

Наталья Травдина

КАЛЕНДАРЬ
для
ЖЕНЩИН
на
2018
год



365 практик от Мастера!

Совет на каждый день от Наталии Правдиной

Наталия Правдина

**Календарь для женщин на
2018 год. 365 практик от
Мастера. Лунный календарь**

«Издательство АСТ»

2017

УДК 159.9
ББК 88.3

Правдина Н. Б.

Календарь для женщин на 2018 год. 365 практик от Мастера.
Лунный календарь / Н. Б. Правдина — «Издательство АСТ»,
2017 — (Совет на каждый день от Наталии Правдиной)

ISBN 978-5-17-105168-6

Как стать счастливой, успешной, желанной? Как быть всегда красивой, остановить время и старение? Как все успевать – дома и на работе, и при этом не забыть и про себя, любимую? Вам поможет лунный календарь Наталии Правдиной, составленный специально для женщин! Календарь, в котором ровно 365 способов стать счастливой – по одному на каждый день 2018 года. Вы можете начать менять свою жизнь с самых первых дней года: планировать дела на самые удачные дни, проводить особые ритуалы на любовь, верность, красоту и удачу. Начните жить по лунному календарю, и вы сразу же заметите изменения в вашей жизни! Этот календарь издается уже не один год, он построен на точных расчетах, а практики неоднократно проверены на тренингах Наталии Правдиной!

УДК 159.9
ББК 88.3

ISBN 978-5-17-105168-6

© Правдина Н. Б., 2017
© Издательство АСТ, 2017

Содержание

Прозцветание и любовь придут в вашу жизнь!	6
Как пользоваться календарем	7
Январь	8
1 января	9
2 января	10
3 января	11
4 января	12
5 января	13
6 января	14
7 января	15
8 января	16
9 января	17
10 января	18
11 января	19
12 января	20
13 января	21
14 января	22
15 января	23
16 января	24
17 января	25
18 января	26
19 января	27
20 января	28
21 января	29
22 января	30
23 января	31
24 января	32
25 января	33
26 января	34
27 января	35
28 января	36
29 января	37
30 января	39
31 января	40
Февраль	41
1 февраля	42
2 февраля	43
Конец ознакомительного фрагмента.	44

Наталья Правдина

Календарь для женщин на 2018 год. 365 практик от Мастера. Лунный календарь

Макет подготовлен редакцией Прайм

© Правдина Н. Б., 2017

© ООО «Издательство АСТ», 2017

Весь год я летала как на крыльях!

Спасибо Наталье Правдиной и ее чудесному календарю. Желания сбывались как по волшебству, и все заметили, как хорошо и молодо я стала выглядеть!

Екатерина

Эта книга поможет, даже если вы не верите в лунный календарь!

Даже если вы не особо верите в лунные календари, этот вам точно поможет! В нем много полезных советов на разные темы – и по красоте, и по психологии. И главное – меньше сомневаться и больше доверять Мастеру. И все получится!

Тамара

Миллион чудесных советов и практик. Я в восторге!

Мне календарь очень понравился. В отличие от обычных календарей, здесь очень много хороших советов, они заряжают оптимизмом и вселяют веру в то, что все будет хорошо!

Елизавета

Удобный календарь, который каждый день делает счастливым!

Очень простой и понятный календарь. Все расписано по дням. Не обязательно делать что-то каждый день. Но даже ритуал раз в месяц дает результат.

Наталья

Процветание и любовь придут в вашу жизнь!

Здравствуйте, дорогие мои читательницы!

Вы мечтаете о счастливой и взаимной любви? О материальном благополучии и великолепной карьере? О здоровье, красоте и молодости? Тогда этот календарь для вас! С самого первого дня 2018 года вы можете начать менять свою жизнь, привлекать любовь, счастье, удачу, здоровье и изобилие. Поверьте, это в самом деле возможно!

Вселенная богата и щедра. В ней огромные запасы материальных благ, любви и удачи. И всего этого гораздо больше, чем людей на нашей планете. Даже если вы обладаете развитым воображением, то все равно не сможете представить себе размер этих богатств. И с каждым из нас Вселенная готова поделиться – дать вам столько блага, сколько вы пожелаете. Поэтому важно только захотеть что-то, создать четкое намерение, а затем быть уверенным в том, что желание сбудется. Вы спросите, почему же тогда многие ваши желания так и не сбылись? Потому что просить нужно твердо, без сомнений и самое главное – в нужное время!

У вас в руках книга-помощник, в которой указано самое точное время для всех ваших пожеланий.

В ней 365 дней и 365 способов привлечь то, о чем мечтает каждая женщина, – Любовь и Счастье. Это подсказки, советы, небольшие секретные ритуалы, которые помогут вам настроиться на процветание или привлечение идеального партнера. Вам надо только поверить в себя и позвать на помощь Вселенную, а затем открыть эту книгу и найти уникальное время в году для каждого пожелания. И, я уверена, у вас все получится!

Желаю вам любви и счастья!

Как пользоваться календарем

Каждый день года имеет свою энергетику, которая зависит от расположения звезд, Солнца, Луны. Иногда нужно действовать, а иногда проявить терпение и спокойствие. Поэтому так важно проводить магические ритуалы, применять рекомендации в правильный день. В этом вам поможет мой календарь. Откройте календарь на нужном дне, и вы узнаете:

под каким девизом пройдет этот день;

какие особенности у сегодняшнего дня;

что нужно сделать, чтобы привлечь в свою жизнь Изобилие, Любовь, Здоровье и Счастье.

Также указаны дни со схожими характеристиками, в которые вы можете повторить ритуал.

Поработайте с этой книгой, и очень скоро вы увидите волшебные, позитивные изменения в своей жизни. Будьте твердо, непробиваемо убеждены в неизбежности успеха всех ваших начинаний, и так оно и будет!

С новым годом! Желаю вам любви и счастья!

Ваша Наталья Правдина

Условные обозначения:



благоприятный день,



нейтральный день,



неблагоприятный день.

Январь



1 января

понедельник, 15 лунный день



Неблагоприятный день!

Отложите все важные занятия – день опасный!

Будьте внимательны – не планируйте важные дела. Посвятите день отдыху, медитации и молитве. В этот день можно почитать аффирмации, настраивающие ваше подсознание на счастье и изобилие.

Что нужно сделать

1. Примите удобное положение, расслабьтесь.

2. Произнесите:

«Моя жизнь изменяется только к лучшему!»

Я с радостью принимаю жизнь, наполненную благами!

Я благословляю свою жизнь!

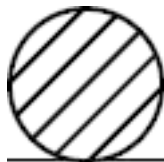
Жизнь приносит мне огромное счастье и удовольствие!»

Дополнительные ритуалы: см. 30 января, 1 марта, 31 марта, 29 апреля, 29 мая, 27 июня, 27 июля, 25 августа, 23 сентября, 23 октября, 21 ноября, 21 декабря.

2 января

вторник, 16 лунный день

Полнолуние в 07:25



Нейтральный день!

Наведите порядок в своих мыслях и в своем доме!

Сегодня удачу принесут медитации, позитивные настроения. Используйте фэншуй, чтобы подготовить идеальную спальню, располагающую к любви.

Что нужно сделать

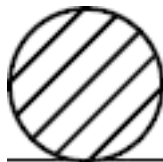
Войдите в свою спальню и осмотритесь: уберите все лишнее, включите мягкое освещение, застелите свежим бельем удобную кровать. Сделайте так, чтобы спальня давала вам возможность расслабиться. Сведите к минимуму количество книг и бумаг, уберите телевизор. Если вы привыкли в спальне смотреть телевизор, то вы засоряете свое сознание и отвлекаетесь от настроения на своего любимого.

Если вы любите читать перед сном, то лучше выделять для чтения специальные дни, иначе будет сложно переключиться на любовные объятия! Можно перед сном включить приятную вам спокойную музыку.

Дополнительные ритуалы: см. 31 января, 2 марта, 1 апреля, 30 апреля, 30 мая, 28 июня, 28 июля, 26 августа, 24 сентября, 24 октября, 22 ноября, 22 декабря.

3 января

среда, 17 лунный день



Нейтральный день!

Восхищайтесь собой!

Это принесет вам удачу!

Сегодня переключитесь на домашние дела, которые доставляют вам удовольствие! Найдите возможность похвалить себя, гордиться собой. Ведь если вы не будете любить себя, как же вас будут любить другие?

Что нужно сделать

Утром, когда проснетесь, потянитесь хорошенько всем телом. Прежде чем встать с постели, скажите:

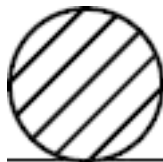
«Как я благодарна создателю за свое прекрасное тело, за здоровье, за то, что у меня есть крыша над головой и любимые люди рядом. Помогите мне прожить этот день благополучно, никого не обижая. Пусть происходят только радостные события!»

Затем, когда вы будете умываться, представьте себе, что вода приносит вам молодость и красоту. И с этим позитивным настроем начните новый день.

Дополнительные ритуалы: см. 1 февраля, 3 марта, 2 апреля, 1 мая, 31 мая, 1 июня, 29 июня, 29 июля, 27 августа, 25 сентября, 25 октября, 23 ноября, 23 декабря.

4 января

четверг, 18 лунный день



Нейтральный день!

Анализируйте свое положение!

В этот день важно найти гармонию и равновесие в душе. Лучше всего заняться домашними делами, не огорчаться по поводу неразрешенных ситуаций. Для повышения настроения улыбнитесь себе внутренним взором.

Что нужно сделать

1. Закройте глаза и улыбнитесь. Пусть даже для этого вам придется сделать над собой усилие – все равно улыбнитесь.

2. Произнесите:

«Моя улыбка – магнит для радости, любви, успеха и процветания. Счастье со мной!»

Дополнительные ритуалы: см. 2 февраля, 4 марта, 3–4 апреля, 2–3 мая, 2 июня, 30 июня, 30 июля, 28 августа, 26 сентября, 26 октября, 24 ноября, 24 декабря.

5 января

пятница, 19 лунный день



Неблагоприятный день!

Не беритесь за важные дела!

День несет в себе негативную энергетику, поэтому отложите все важные вопросы. Побудьте дома, попросите прощения у близких и любимых! Прочтите защитное заклинание.

Что нужно сделать

Найдите место, где вам никто не сможет помешать.

Зажгите три свечи и, глядя на пламя огня, произнесите:

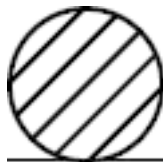
«Огонь-покровитель, силой своей меня защити, зло и несчастья от меня отведи. Аминь.

Аминь. Аминь!»

Дополнительные ритуалы: см. 3 февраля, 5 марта, 5 апреля, 4 мая, 3 июня, 1–2 июля, 31 июля, 29 августа, 27 сентября, 27 октября, 25 ноября, 25 декабря.

6 января

суббота, 20 лунный день



Нейтральный день!

Настройтесь на перемены!

Проявите решительность в разрешении важных вопросов. Не стоит сомневаться, что вы с чем-то не справитесь. Для привлечения счастливой любви используйте веер – важный талисман арсенала фэншуй!

Что нужно сделать

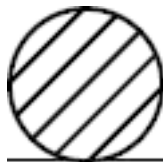
Надо повесить веер с изображением пионов, птичек или Дракона с Фениксом в спальне девушки, и ее личная жизнь изменится к лучшему!

Для привлечения удачи перед выходом из дома следует обмахивать себя веером – это уберет неудачу со всех сторон света. Этот прием помогает также уберечься от завистливых людей.

Дополнительные ритуалы: см. 4 февраля, 6–7 марта, 6 апреля, 5 мая, 4 июня, 3 июля, 1 августа, 30 августа, 28 сентября, 28 октября, 26 ноября, 26 декабря.

7 января

воскресенье, 21 лунный день



Нейтральный день!

Время для активных действий!

Сегодня день домашней магии, поэтому самое время закрыть дорогу в дом нехорошему человеку.

Что нужно сделать

Сожгите что-нибудь во дворе или на природе, думая об обидчиках. Затем соберите горсточку золы и высыпьте в блюдо. Поставьте его перед собой и зажгите тонкую свечу.

Нарисуйте на золе правой рукой крест и прошепчите:

«Что было, то прошло, что мешало – ушло,

Зло, зависть унесло, теплом занесло.

Как сгоревшее не собрать, не склеить, бечевой не затянуть,

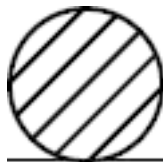
Так и злыдней в жизнь мою никогда не вернуть. Аминь!»

Поднимитесь на крышу дома, в крайнем случае, просто с балкона или окна развейте всю золу по ветру. Остатки свечи и воск скатайте клубком и закопайте в земле (но не в цветочном горшке) или отнесите подальше от дома и выбросите.

Дополнительные ритуалы: см. 8 января, 5–6 февраля, 8 марта, 7 апреля, 6 мая, 5 июня, 4 июля, 2–3 августа, 31 августа, 29 сентября, 29 октября, 27 ноября, 27 декабря.

8 января

понедельник, 21 лунный день



Нейтральный день!

Самое время отправиться в поездку, заняться делами!

Удачу приносят все дела, связанные с поездками и профессиональной деятельностью. Добиться успеха вам помогут аффирмации.

Что нужно сделать

1. Настройтесь на аффирмации, отпустив все посторонние мысли.
2. Произнесите, веря в силу своих слов:

«Удача – норма моей жизни!

Я выбираю радость и успех!

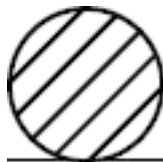
Я легко и просто творю чудеса!

Мои мечты сбываются!»

Дополнительные ритуалы: см. 7 января, 5–6 февраля, 8 марта, 7 апреля, 6 мая, 5 июня, 4 июля, 2–3 августа, 31 августа, 29 сентября, 29 октября, 27 ноября, 27 декабря.

9 января

вторник, 22 лунный день



Нейтральный день!

Прекрасное время для получения новых знаний!

Чтобы к вам притягивалась только позитивная информация, можно использовать энергию вашего тела.

Что нужно сделать

1. Вытяните руки вверх, разведите их широко в стороны, как будто вы тянетесь к небу, и произнесите: «*Я принимаю!*»

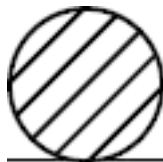
2. Затем притяните руками желаемое к области сердца, пупка или к солнечному сплетению. Это очень важные энергетические центры, очень полезно активизировать их при работе с аффирмациями и медитациями! Произнесите: «*Я наполняюсь!*»

3. После этого прижмите руки к сердцу, чтобы поток целебной энергии распространился от сердца по всему телу, и произнесите: «*Я благодарю!*»

Дополнительные ритуалы: см. 7 февраля, 9 марта, 8 апреля, 7 мая, 6 июня, 5 июля, 4 августа, 1 сентября, 30 сентября, 30 октября, 28 ноября, 28–29 декабря.

10 января

среда, 23 лунный день



Нейтральный день!

Попросите прощения и верните долги!

Сегодня отдыхайте, лучше всего остаться дома, заняться настройкой на светлое будущее.

Что нужно сделать

Расслабьтесь, примите удобное положение. Прочитайте следующие аффирмации, вложив в них всю силу желания:

«Прямо сейчас я создаю свою новую реальность!

Я утверждаю для себя новую позитивную реальность!

Я благодарю за радость, любовь и наслаждение жизнью!

Я нахожу радость в каждом мгновении моей жизни!

Я с радостью принимаю Божественную любовь и благополучие!»

Дополнительные ритуалы: см. 8 февраля, 10 марта, 9 апреля, 8 мая, 7 июня, 6 июля, 5 августа, 2 сентября, 1 октября, 31 октября, 1 ноября, 29–30 ноября, 30 декабря.

11 января

четверг, 24 лунный день



Благоприятный день!

Все, за что вы сегодня возьметесь – получится!

Сегодня успех на вашей стороне, вам осталось только использовать себе и другим во благо. Активизируйте энергию с помощью ритуала с водой.

Что нужно сделать

Вам понадобятся: серебряная монета, голубая лента, голубая свеча, прядь ваших волос.

Зажгите свечу и проговорите вслух ваше желание. Воском прикрепите к монете прядь своих волос.

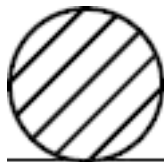
Пойдите к роднику или колодцу и бросьте монету в воду.

Завяжите голубую ленту на ветке ближайшего дерева, посвящая дар водным духам, и громко попросите исполнить ваше желание. Водные духи обязательно вам помогут.

Дополнительные ритуалы: см. 9 февраля, 11 марта, 10 апреля, 9 мая, 8 июня, 7 июля, 6 августа, 3–4 сентября, 2 октября, 2 ноября, 1 декабря, 31 декабря.

12 января

пятница, 25 лунный день



Нейтральный день!

Завершите начатые дела или доведите их до логического этапа!

Подумайте о своих отношениях с окружающими, прислушайтесь к интуиции. Для ее пробуждения почитайте эффективные аффирмации.

Что нужно сделать

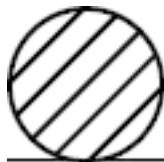
Примите удобное положение, расслабьтесь. Произнесите:

«Моя интуиция великолепна! Я доверяю высшему знанию, которое всегда со мной, и поэтому принимаю верные решения всегда. Я создаю свой новый мир, наполненный изобилием и любовью. В мире бесконечное число возможностей. Я выбираю лучшее для себя! Я заслуживаю любви и успеха просто по праву рождения!»

Дополнительные ритуалы: см. 10 февраля, 12 марта, 11 апреля, 10 мая, 9 июня, 8 июля, 7 августа, 5 сентября, 3–4 октября, 3 ноября, 2 декабря.

13 января

суббота, 26 лунный день



Нейтральный день!

Переутомление противопоказано!

Сегодня стоит воздержаться от пустых разговоров и бесполезных дел. Расслабьтесь, не поддавайтесь негативным эмоциям. Воспользуйтесь моментом и проведите ритуал избавления от своих страхов и тревог за будущее.

Что нужно сделать

1. Вам понадобятся: ароматическая палочка с запахом шалфея, сухие ветки рябины, список ваших страхов, огнеупорное блюдо.

2. Подожгите палочку и окурите всю себя – с головы до пят. Сложите ветки рябины на блюдо и подожгите их.

3. Сожгите в их пламени список ваших страхов и проговорите:

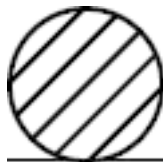
«Да буду я защищена силой Огня! Бесстрашно, как пламя, пойду я своей дорогой!»

Вы почувствуете, как магическая сила Огня рассеивает все ваши опасения.

Дополнительные ритуалы: см. 11 февраля, 13 марта, 12 апреля, 11 мая, 10 июня, 9 июля, 8 августа, 6 сентября, 5 октября, 4 ноября, 3 декабря.

14 января

воскресенье, 27 лунный день



Нейтральный день!

Проведите день без суеты!

Проявите сдержанность и спокойствие. Волнующие вас ситуации разрешатся сами собой! В этот день хорошо воспользоваться силой аквамарина. Он станет прекрасным талисманом для раздражительных особ, так как способен утихомиривать страсти и гасить ссоры, гармонизируя эмоции человека.

Что нужно сделать

Рекомендуется носить аквамарин на мизинце или указательном пальце, периодически давая камню «отдохнуть».

Его нельзя носить постоянно, так как аквамарин может спровоцировать у человека обостренное восприятие собственных недостатков и породить чувство вины.

Дополнительные ритуалы: см. 12 февраля, 14 марта, 13 апреля, 12 мая, 11 июня, 10 июля, 9 августа, 7 сентября, 6 октября, 5 ноября, 4 декабря.

15 января

понедельник, 28 лунный день



Благоприятный день!

Поверьте в свой успех, главное – не опускать руки!

Сегодня пространство вокруг вас наполнено чистой, гармоничной энергетикой. Важно следить за мыслями и не допускать негатива. Сегодня особенной силой обладают произнесенные аффирмации.

Что нужно сделать

Произнесите:

«Я всегда получаю от людей поддержку, необходимую мне для успеха!

Все складывается даже лучше, чем запланировано!

Я впускаю в свою жизнь блаженство, любовь, деньги!

Мое богатство дарует мне силу!

Мне всегда сопутствует успех!»

Дополнительные ритуалы: см. 13 февраля, 15 марта, 14 апреля, 13 мая, 12 июня, 11 июля, 10 августа, 8 сентября, 7 октября, 6 ноября, 5 декабря.

16 января

вторник, 29 лунный день



Неблагоприятный день!

День гармонии и равновесия!

В этот день лучше заняться необременительными делами. Прочитайте молитву ангелу Зуриелю. Он помогает найти баланс между работой и личной жизнью и между телом и духом.

Что нужно сделать

1. Уединитесь, чтобы вам никто не мешал.

2. Произнесите:

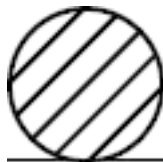
«О, Зуриель, будь со мной, чтобы я смог принять правильные решения, найти время и для семьи, и для работы. Во имя Всеобщего блага!»

Дополнительные ритуалы: см. 14 февраля, 16 марта, 15 апреля, 14 мая, 12 июля, 8 октября, 6 декабря.

17 января

среда, 1–2 лунные дни

Новолуние в 05:15



Нейтральный день!

Именно сегодня надо загадать желание!

Это один из лучших дней лунного месяца. Он подходит для обдумывания своих планов, осмысления своих желаний. Мысли в этот день материализуются как никогда. Сразу после новолуния загадайте желание!

Что нужно сделать

Заставьте себя поверить, что вы обязаны стать счастливой, ведь именно для счастья вы пришли в этот мир. Ваше счастье где-то поблизости, ожидает, пока вы его, наконец, востребуете. Как только вы поверите в это, ваше подсознание даст вам ценнейшие уникальные практические советы по обретению счастья, направит вас в нужную сторону.

В течение дня повторяйте как можно чаще:

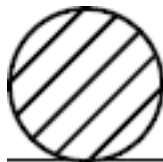
«Я принимаю изобилие Вселенной!»

Дополнительные ритуалы: см. 16 февраля, 16 апреля.

После 05:15–18 марта, 16 мая, 14 июня, 14 июля, 12 августа, 10 сентября, 10 октября, 8 ноября, 8 декабря.

18 января

четверг, 3 лунный день



Нейтральный день!

Приступайте к осуществлению планов, проявите изобретательность!

Самое время действовать. Сегодня вы полны энергии, не бойтесь совершать смелые поступки. Проведите ритуал освобождения от своих страхов.

Что нужно сделать

Вспомните, какие последние события вас не устраивают, почему вы отступились от дела, отказались от нового знакомства.

Если истинная причина в страхе, найдите, где в вашем теле он поселился (в груди, голове и т. д.).

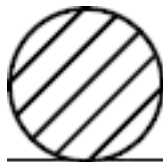
Усиьте этот образ, представив, какой он в цвете, запахе, ощущениях.

Затем представьте, как этот образ постепенно уменьшается и превращается в точку, а затем совсем исчезает. После исчезновения страха вы ощутите легкость и умиротворение.

Дополнительные ритуалы: см. 17 февраля, 19 марта, 17 апреля, 17 мая, 15 июня, 15 июля, 13 августа, 11 сентября, 11 октября, 9 ноября, 9 декабря.

19 января

пятница, 4 лунный день



Нейтральный день!

Привлекаем благосостояние к детям!

День будет спокойным и приятным – без взлетов, но и без неприятностей. Используйте его, чтобы улучшить материальное положение ваших детей. В этом вам поможет эффективный талисман фэншуй – фигурка слона.

Что нужно сделать

Приобретенную статуэтку слона очистите от негативной энергии, промойте его соленой водой.

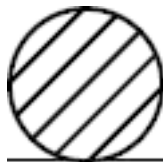
Дайте слону «задание» принести финансовое благополучие для своих детей.

Поместите фигурку в юго-восточный сектор богатства в доме ваших детей или в вашем, если вы живете вместе.

Дополнительные ритуалы: см. 18 февраля, 20 марта, 18 апреля, 18 мая, 16 июня, 16 июля, 14 августа, 12 сентября, 12 октября, 10 ноября, 10 декабря.

20 января

суббота, 5 лунный день



Нейтральный день!

Разбудите свою интуицию и получайте знания!

Чаще оглядывайтесь вокруг, размышляйте над событиями, которые сегодня с вами произошли. Слово-лекарь **ВЕДИ** поможет вам настроиться на восприятие новых знаний.

Что нужно сделать

Утром до завтрака встаньте прямо, ноги на ширине плеч, руки свободно опустите вдоль тела, ладонями от себя. Закройте глаза. Повторите слово-лекарь 7 раз. Затем представьте себя стоящим перед большим огненным шаром, висящим перед вами в темной пустоте. Его яркий свет не ослепляет, от него исходят тепло и покой.

Два луча света отделяются от шара и приближаются к вам. Свет и тепло входят в ваши ладони, наполняя вас уверенностью в себе и открывая ваш разум навстречу новым знаниям. Энергия шара перетекает в ваше тело. Шар постепенно уменьшается, а от вас начинает исходить теплое золотое сияние.

Как только шар погаснет, сделайте глубокий вдох, соединяя ладони над головой.

Задержите дыхание на три секунды. Выдыхая, опустите руки, широко разведя их в стороны.

Четко и внятно произнесите:

«ВЕДИ *наполняет меня Знанием!*»

Дополнительные ритуалы: см. 19 февраля, 21 марта, 19 апреля, 19 мая, 17 июня, 17 июля, 15 августа, 13 сентября, 13 октября, 11 ноября, 11 декабря.

21 января

воскресенье, 6 лунный день



Благоприятный день

Время для работы со своим подсознанием!

Сегодня сильны энергии природы. Они пробуждают в нас вдохновение и интуицию. Благоприятна работа со своим подсознанием.

Что нужно сделать

Сегодняшний день нужно начать с жизнеутверждающей и оптимистичной установки для подсознания. Уверенно произнесите:

«Сегодня самый замечательный день в моей жизни! Я люблю жизнь, добро, людей, себя. Все мои дела успешны!»

Дополнительные ритуалы: см. 20 февраля, 22 марта, 20 апреля, 20 мая, 18 июня, 18 июля, 16 августа, 14 сентября, 14 октября, 12 ноября, 12 декабря.

22 января

понедельник, 7 лунный день



Благоприятный день

Все, что ни делается, – к лучшему!

В этот день вас будут одолевать пессимистичные мысли – не поддавайтесь им. Мыслите позитивно. Займитесь своей внешностью.

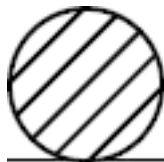
Что нужно сделать

Возьмите себе за правило каждый вечер перед сном принимать душ и затем на влажную теплую кожу тела наносить подогретое масло. Для этой цели прекрасно подойдет любое массажное масло для тела. Выберите аромат по своему вкусу и помните, что здесь важна регулярность. Посвятите себе по несколько минут каждый день, и через месяц ваша кожа преобразится!

Дополнительные ритуалы: см. 21 февраля, 23 марта, 21 апреля, 21 мая, 19 июня, 19 июля, 17 августа, 15 сентября, 15 октября, 13 ноября, 13 декабря.

23 января

вторник, 8 лунный день



Нейтральный день!

Распрощайтесь с негативом!

Самое время распрощаться со старыми негативными чувствами, чтобы открыть канал для притока денежной энергии!

Что нужно сделать

Отбросьте зависть к тем, кто успешнее и богаче вас.

Посылайте свою любовь и уважение людям, добившимся в жизни благополучия. Так вы дадите денежной энергии знать, что все, что связано с роскошью, а значит, и с деньгами, вызывает у вас восхищение и радость. Скажите:

«Это все предназначено для меня. Благословляю богатых людей. Я принимаю Изобилие!»

Дополнительные ритуалы: см. 22 февраля, 24 марта, 22 апреля, 22 мая, 20 июня, 20 июля, 18 августа, 16 сентября, 16 октября, 14 ноября, 14 декабря.

24 января

среда, 9 лунный день



Неблагоприятный день!

Сегодня никакой критики. Проявите понимание к окружающим!

В этот день важно не проявлять агрессию, злость, не нужно никого критиковать. Сегодня вам поможет виноградный ритуал для начала важных дел.

Что нужно сделать

1. Вымойте гроздь спелого винограда, положите ее в красивую керамическую миску и отправляйтесь в то место дома, которое более всего соответствует вашему желанию. Например, если вы мечтаете об успехах в учебе или карьере – ваш рабочий уголок и т. д.

2. Возьмите миску с виноградом в руки, сосредоточьтесь и проговорите:

«Дух Виноградной лозы, я открываю себя твоим силам!»

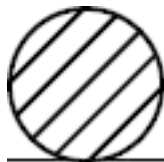
3. Представьте ваше желание исполнившимся и с этими радостными мыслями съешьте виноград. Доев последнюю ягоду, произнесите:

«Да будет так!»

Дополнительные ритуалы: см. 23 февраля, 25 марта, 23 апреля, 23 мая, 21 июня, 21 июля, 19 августа, 17 сентября, 17 октября, 15 ноября, 15 декабря.

25 января

четверг, 10 лунный день



Нейтральный день!

Самое время для активных действий!

Сегодня вам благоволит удача, а прошлое дает подсказки. Что исходит от вас, то приходит к вам, – это духовный закон. Проведите ритуал для ускорения желаемых изменений.

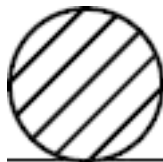
Что нужно сделать

Если в сложном деле никак не наступит желанных перемен, передвиньте в доме 27 предметов, которые не передвигались в течение года. Дело сдвинется с мертвой точки. Передвигать предметы также благоприятно для личного роста. Вы привлечете к себе жизненную энергию Ци.

Дополнительные ритуалы: см. 24 февраля, 26 марта, 24 апреля, 24 мая, 22 июня, 22 июля, 20 августа, 18 сентября, 18 октября, 16 ноября, 16 декабря.

26 января

пятница, 11 лунный день



Нейтральный день!

Вас переполняет творческая энергия!

Лучше выполнять краткосрочные дела, которые можно быстро довести до конца. Чтобы сохранить эту энергию, воспользуйтесь практикой фэншуй.

Что нужно сделать

1. Если на юго-востоке вашего дома находится ванная и / или туалет, это приводит к оттоку энергии из зоны богатства, и вы теряете деньги. Повесьте на двери этих помещений зеркало, и они символически «исчезнут».

2. Поместите на двери ванной и / или туалета картинку с цветущим деревом или любым другим растением. Таким образом «испорченная» вода туалета будет «питать» это дерево, и оно будет расти!

3. Перевяжите трубы под раковиной, за унитазом и вообще все трубы в этом секторе красными ленточками и держите смывное отверстие в ванне и крышку унитаза закрытыми.

Дополнительные ритуалы: см. 25 февраля, 27 марта, 25 апреля, 25 мая, 23 июня, 23 июля, 21 августа, 19 сентября, 19 октября, 17 ноября, 17 декабря.

27 января

суббота, 12 лунный день



Благоприятный день

Окажите помощь нуждающимся!

Вспомните тех, кто нуждается в вашей помощи. Самое время заняться благотворительностью! Ваши расходы вернуться в многократном размере.

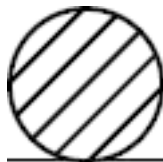
Что нужно сделать

1. Пригласите знакомых или друзей в гости.
2. Приготовьте для них настои на основе растений, несущих в себе энергию радости. Это аир, вереск, виноград, гардения, герань, гиацинт, душистый горошек, цветки жасмина, иланг-иланг, кардамон, крокус, лаванда, лакрица, лимон, лотос, магнолия. Можно выбрать два или три растения.
3. Насыпьте сухую траву в керамическую посуду. Перемешивайте ее и, измельчая, вспомните что-то приятное.
4. После этого заряженную траву можно заваривать как обычный чай. Пить его лучше без сахара.

Дополнительные ритуалы: см. 26 февраля, 28 марта, 26 апреля, 26 мая, 24 июня, 24 июля, 22 августа, 20 сентября, 20 октября, 18 ноября, 18 декабря.

28 января

воскресенье, 13 лунный день



Нейтральный день!

Избавьтесь от груза прошлого: он мешает вам двигаться вперед!

В достижении успеха вам помогут практики, предназначенные для воспитания воли. Ваша воля, сосредоточенная и направленная в определенную цель, может творить чудеса.

Что нужно сделать

Развитию воли способствуют следующие правила. Выполняйте их!

Всегда доводите до конца начатое дело.

Увеличивайте каждый день количество физических упражнений. Не забывайте проговаривать аффирмации во время зарядки – это удваивает эффект.

Полностью исключите потребление сигарет, крепких алкогольных напитков и кофе.

Прочитывайте хотя бы одну страницу в день пусть пока сложной для понимания, но полезной для вас книги.

Сдерживайте раздражение и гнев, если кто-то оскорбил вас.

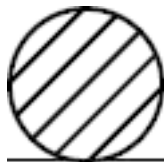
Начните изучать что-то полезное для вас, например иностранный язык.

Имея сильную волю, вы достигнете многих вершин. Саморазвитие – бесконечно благодарное занятие, и оно приносит потрясающие плоды!

Дополнительные ритуалы: см. 27 февраля, 29 марта, 27 апреля, 27 мая, 25 июня, 25 июля, 23 августа, 21 сентября, 21 октября, 19 ноября, 19 декабря.

29 января

понедельник, 14 лунный день



Нейтральный день!

Смело приступайте к новому проекту!

Занимайтесь важными делами. Сегодня для получения мощного заряда энергии нужно обратиться к слову-лекарю **ЖИВЕТЕ**. Оно поможет вам на протяжении всего дня сохранять активность и ясность мысли.

Что нужно сделать

Нарисуйте символ **ЖИВЕТЕ** на отдельном листе бумаги. Утром до завтрака пристально рассматривайте рисунок в течение 3 минут, повторяя его вслух (не менее 9 раз).



Затем лягте на спину на твердую ровную поверхность. Разведите руки и ноги в стороны в виде звезды. Расслабьтесь и закройте глаза.

Представьте себя парящим в воздухе на небольшом расстоянии от земли. Ваше тело подобно облаку – оно так же легко и свободно.

Воздух под вашей спиной обретает большую плотность, он уже не просто поддерживает вас, а начинает плавно подталкивать вверх – ваше тело поднимается, впитывая из этого источника энергии силу.

Ваше тело наполняется энергией жизни – ощутите его упругость и мощь.

Сделайте глубокий вдох и поднимите руки вверх, не отрывая от пола. Задержите дыхание на 6 секунд. Выдыхая, верните руки в исходное положение. Повторите 4 раза:

«ЖИВЕТЕ дарит мне безграничную энергию!»

Дополнительные ритуалы: см. 28 февраля, 30 марта, 28 апреля, 28 мая, 26 июня, 26 июля, 24 августа, 22 сентября, 22 октября, 20 ноября, 20 декабря.

30 января

вторник, 15 лунный день



Неблагоприятный день

Будьте предусмотрительны!

Займитесь необременительными делами, обратитесь к медитациям и молитвам. Сегодня хорошо пообщаться с природой. Проведите медитацию «Я вместе со Вселенной».

Что нужно сделать

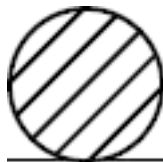
1. Закройте глаза, расслабьтесь.
2. Осознайте, что Бог создал нас для счастья и наслаждения. Жить в изобилии и добиваться успеха – в самой природе человека.
3. Теперь повторите:
«Мне все доступно – только пожелаю!»
4. Побудьте еще в этом состоянии, затем откройте глаза.

Дополнительные ритуалы: см. 1 января, 1 марта, 31 марта, 29 апреля, 29 мая, 27 июня, 27 июля, 25 августа, 23 сентября, 23 октября, 21 ноября, 21 декабря.

31 января

среда, 16 лунный день

Полнолуние в 16:28



Нейтральный день!

Избавляйтесь от комплексов!

Если какие-то люди и события травмировали вас и остались в сознании, то это мешает вам найти новую любовь. Освободиться от таких травм вам поможет особое заклинание.

Что нужно сделать

После того, как Луна появится на небе, зажгите свечу.

Обратитесь к небесному светилу:

«Матушка Луна, даруй мне свое спокойствие и свободу от старых ран. Отныне я принимаю радость и отпускаю грусть и уныние».

Дождитесь, пока свеча догорит, мысленно представляя, как все ваши прошлые обиды и горести покидают ваше тело. В конце ритуала вы должны почувствовать легкость во всем теле.

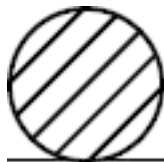
Дополнительные ритуалы: см. 2 января, 2 марта, 1 апреля, 30 апреля, 30 мая, 28 июня, 28 июля, 26 августа, 24 сентября, 24 октября, 22 ноября, 22 декабря.

Февраль



1 февраля

четверг, 17 лунный день



Нейтральный день!

Пришло время праздника!

Общайтесь. Среди знакомых и незнакомых людей может оказаться тот, кто вам сейчас особенно нужен.

Поверьте в свою неотразимость!

Что нужно сделать

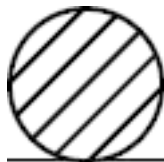
1. Отправляясь на мероприятие или важную для вас встречу, воспользуйтесь силой драгоценных и полудрагоценных камней: аквамарина, бирюзы, гиацинта, изумруда, топаза, халцедона, цитрина. Они наполнят вас силой, уберегут от споров и ссор.

2. В качестве талисмана подойдет любое украшение с выбранным камнем. Верьте в успех!

Дополнительные ритуалы: см. 3 января, 3 марта, 2 апреля, 1 мая, 31 мая, 1 июня, 29 июня, 29 июля, 27 августа, 25 сентября, 25 октября, 23 ноября, 23 декабря.

2 февраля

пятница, 18 лунный день



Нейтральный день!

Учитесь любить себя!

Сейчас не самое лучшее время для нашего тела – мы сильно подвержены воздействию свободных радикалов. Сейчас особенно кстати придутся средства для ухода за кожей с высоким содержанием антиоксидантов.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.