



# ЗАКОНЫ ИСТИННОЙ ЛЮБВИ

Йога и медитация

Парамаханса Йогананда

**Духовные отношения.  
Законы истинной любви**

«ЭКСМО»

2017

УДК 141.339  
ББК 86.42

## **Йогананда П.**

Духовные отношения. Законы истинной любви / П. Йогананда —  
«Эксмо», 2017 — (Йога и медитация)

ISBN 978-5-699-98417-6

Связаны ли древнее учение йоги и счастье в любви? Еще как! Автор этой книги, великий индийский учитель и «отец йоги на Западе» Парамаханса Йогананда отвечает на главные личные вопросы любого человека. Как выбрать спутника жизни и сохранить любовь? Можно ли управлять сексуальной энергией? Что важно знать при зачатии и воспитании ребенка? Йогананда рассказывает об этом, основываясь на мудрости йоги, проверенной веками. Парамаханса Йогананда родился в 1893 году в индийском городе Гарахпаре и с детства отличался особыми способностями. В 17 лет он встретил своего учителя, и тот дал ему доступ к знаниям, которые передаются среди посвященных из поколения в поколение. В 27 лет Йогананда приехал в Америку и познакомил сотни тысяч западных людей с древней духовной практикой – крийя-йогой.

УДК 141.339  
ББК 86.42

ISBN 978-5-699-98417-6

© Йогананда П., 2017  
© Эксмо, 2017

## Содержание

От издателя	6
Глава 1. Дружба	8
Как найти лучшего друга	8
Законы дружбы неизменны	8
Почему надо любить своего врага?	9
Сердце дружбы	10
Мирской путь к вездесущности	11
Стихотворение Парамахансы Йогананды «Мудрость в дружбе»	12
Что такое верная дружба?	13
Будьте другом для своих врагов	13
Божественная цель дружбы	14
Конец ознакомительного фрагмента.	15

**Парамаханса Йогананда**  
**Духовные отношения.**  
**Законы истинной любви**

© Табенкин М. Л., перевод на русский язык, 2017

© Оформление. ООО «Издательство «Э», 2017

## От издателя

### *Дорогой читатель!*

Парамаханса Йогананда излагает свой удивительный взгляд на жизнь, сформировавшийся при изучении отношений между людьми и их божественным потенциалом. Йогананда всегда остается реалистичным, полезным и увлекательным советчиком и не боится говорить об очевидных трудностях, с которыми сталкивается каждый человек. Он указывает ясные и эффективные пути их разрешения.

Парамаханса Йогананда приехал в США из Индии в 1920 году. На Западе он был первым проводником учения и техник йоги – древней науки о пробуждении души. Он был первым йогиним, который нашел свою родину на Западе, а его «*Автобиография йога*» стала бестселлером, чарующей книгой о духовных учениях Востока, которая пробуждала души людей Запада.

Йога – это древняя наука о перенаправлении энергии человека внутри его тела, что ведет к духовному пробуждению. Американцы узнали не только о самых практичных и эффективных техниках медитации, но Йогананда также показал их действие во всех сферах жизни. Он был плодовитым писателем и выдающимся лектором. Йогананда прожил в Америке 32 года – до самой своей смерти в 1952 году.

Эта книга содержит статьи из нескольких источников: лекции Йогананды, составленные им в 1920-е и 1930-е годы, его статьи в журналах *Inner Culture* и *East West* (издавались до 1943 года), книга «*Whispers from Eternity*» в издании 1949 года. А также заметки Свами Криянанда тех лет, когда он жил вместе с Йоганандой и был его самым близким учеником.

При работе над этой книгой мы хотели полностью сохранить стиль Учителя и старались, чтобы дух его творчества отчетливо проявлялся в тексте. Поэтому наша редакция минимальна. Иногда мы вычеркивали предложения, перегружающие смысл текста, или заменяли слова или пунктуацию, чтобы кое-что уточнить. Многие тексты публикуются впервые.

Пусть слова Йогананды о духовном родстве принесут в вашу жизнь ясность, вдохновение и Божественную любовь.

*Crystal Clarity Publishers*



*Фото 1. Раджарси вместе с Йоганандой после посвящения в монахи*



## Глава 1. Дружба

### Как найти лучшего друга

Дружба – это Божественная любовь, это свет, что сияет в глазах любимых и зовет испить нектар дружеского союза без капли самолюбования. Истинная дружба породнит близкие души, и союз их становится символом единства душ.

Такая дружба не знает границ, она вне времени, но не может отвергать других людей и братство в Боге. Пусть ваше царство любви сияет повсюду – среди родных и близких, в своей стране и на всей планете, среди всех разумных существ. Подружитесь со всеми добрыми и полными сочувствия к Божьему творению людьми, дарите им свою любовь.

Найти друзей может только отзывчивый человек, открывший свое сердце этой *волшебной силе*. *К нему потянутся близкие души со схожими вибрациями. Чем ближе вы к миру живущих, тем больше у вас будет верных друзей. Притяжение душ вызывает их любовь и любовь к Богу, а искреннее желание служить друг другу высечет искру – и да разгорится пламя Духа! В совершенной божественной дружбе, в стремлении к духовному совершенству вы обретаете Великого друга.*

### Законы дружбы неизменны

Не старайтесь слишком приблизиться или слишком отдалиться от своего друга, и не следует быть с ним непочтительным, ведь со временем его лучшие черты проявятся еще ярче, а ваши любовь и уважение к другу только вырастут. «Чем больше знаешь, тем меньше ценишь», – так говорят никчемные эгоисты и бездушные материалисты, не желающие развивать свою личность. А ты? Чем больше ты отдаешь себя другу, тем теснее ваши отношения. Почему за Иисусом пошли столь многие? Потому что в своем служении человечеству Он, как и другие великие Учителя, был несравненно выше всех.

Не каждый может стать верным другом, дружить надо уметь, и не вслепую, и не внезапно, иначе до ненависти – один шаг. Зато созданный вместе Дворец мудрости и духовной общности неразрывно свяжет две души законами Божественной любви.

Человеческая любовь и дружба основаны на служении друг другу в умах и делах, но они условны и недолговечны. А Божественная, духовная и естественная, любовь безусловна и бесконечна.

У души нет никаких рамок, ее национальность – это Дух, ее страна – везде.

Дружба сердец – и двух, и многих – в духовном братстве облагораживает каждого. Для такого союза всегда открыто сердце, горящее огнем сочувствия ко всем, даже не ищущим его. Когда божественная дружба воцарилась в храме сердца, душа человека сливается с бесконечной вселенской душой, отринув все границы между собой и творениями Божьими.

Представьте себе, что нет чужих людей, и научитесь принимать всех как своих родных. Но любовь в семье – лишь первый урок в школе божественного Учителя на тему дружбы, а ваше сердце должно открыться ко всеобщей любви. Почувствуйте, как бьется кровь Всевышнего в венах всех людей земли. Как можно ненавидеть человека с другим цветом кожи, когда Господь живет и дышит всем на свете? Американцы, индусы, люди любой национальности – все мы от рождения – дети Бога. У души нет никаких рамок, ее национальность – это Дух, ее страна – везде.



Это не значит, что надо любить всех людей и все создания земные, но надо всегда быть готовым дарить свет своей дружбы всему живому. Со всей силой своего ума и совершенно бескорыстно. Солнце посылает свои лучи и алмазу, и куску угля, но один ярко блестит, а другой остается безжизненно черным, хотя оба они состоят из одного и того же углерода. И вы так же ярко, как алмаз, направьте свет Божественной любви на других людей.

### **Почему надо любить своего врага?**

Великая тайна всеисия Христа была в его любви даже к своим врагам. Сердце непримиримого противника легче завоевать любовью, чем покорить силой оружия. Это не поймет обычный человек, который захочет десять раз ударить обидчика, а потом еще и еще. Почему надо любить своих врагов? Чтобы исцеляющие лучи вашей любви осветили его отравленное ненавистью сердце и выжгли все барьеры между вашими душами.

Не делайте ничего плохого ни для вас, ни для кого другого. Не будьте себялюбцем и не потакайте порокам друга – вы тогда ему не друг, а худший враг. Оставайтесь честными с самим собой и со своими друзьями, и вас коснется рука дружбы Господа. И тогда ваши чувства охватят весь мир и ваша любовь станет единой и обнимет все сердца.

## **Сердце дружбы**

В сердцах людей я останусь неизвестным другом, который пробуждает пламенные чувства и молча призывает к благородным мыслям оставить мертвящую бездуховность.

Мне видится человек, который в эту минуту считает себя моим врагом и не знает, что в действительности он мой брат по духу, который скрыт за завесой непонимания. Я рассеку эту завесу клинком любви, он увидит мое скромное и всепрощающее знание и оценит мою добрую волю.

Я раскрыл двери моей дружбы и для ненавидящих меня братьев, и для любящих меня и чувствую других как самого себя. И буду спасен, служа своему ближнему.

## **Мирской путь к вездесущности**

Мирской путь к постижению Космического сознания – это вырастить зерно Божественной любви в своей душе, но слишком упорно прислушиваться к голосу своего эго означает запереть душу в земной оболочке. Душа – вездесущее отражение всепроникающего Духа, а эго – лишь скованное телом сознание души. Превратившись в эго, душа забывает о своей всеобщности и ограничивает себя телом.

Но когда эго начинает ощущать себя в телах других людей, оно сразу же вспоминает о позабытой Вездесущности и деятельно сочувствует другим. В отличие от близорукого мирского человека, Божественная душа трудится не только ради себя в своем теле, но также ради себя в теле других. Учитесь искать поддержку процветание, исцеление и мудрость не только ради своего тела, но ради себя во всех земных оболочках.

Мирской путь развития Космического Сознания – любить свою семью, соседей, страну и целый мир, как самого себя. Ты – король, а подданные царства твоей любви не только все люди, но и животные, цветы, звезды и вообще все живое. Возлюби всех мужчин как своих братьев, а всех женщин как своих сестер, всех стариков и старушек как своих родителей, всех людей с черным, коричневым, желтым, белым, красным и оливковым цветом кожи как своих друзей и братьев. Это мирской путь к постижению Космического Сознания.

## **Стихотворение Парамахансы Йогананды «Мудрость в дружбе»**

*В одних мы влюбляемся с первого взгляда,  
Другие – их много – чужими остались для нас.  
Но мудрость нам шепчет все время:  
«Любовь и к себе, и к другому есть путь в Небеса».*

## **Что такое верная дружба?**

Дружба – это вселенское духовное притяжение, которое связывает души узами Божественной любви. Если распахнуть двери волшебной силе дружбы, к вам потянутся души с родственными вибрациями. Дружба есть воплощение любви к вам Господа. Эта любовь выражается в ваших друзьях, а они – это самое ценное, чем может обладать человек.

Дружба – это расширяющееся сознание равенства и единства душ без плотской подоплеки.

Вы притягиваете себе подобных. Это закон вибраций. Дружба вечна. Если вы сможете заключить союз, в котором в вас пробуждается Бог, то это будет величайший из всех дружеских союзов.

Верная дружба означает совместное стремление душ развиваться. Она заключается не ради материальных благ или удовлетворения своих желаний. Дружба есть расширяющееся сознание равенства и единства душ без плотской подоплеки.

Только здание мудрости и интуитивное понимание общих усилий может связать две души законами всемирной Божественной любви, которая основана на духовном служении.

Дружба – самая чистая любовь из всех. В любви родителей к детям есть момент обязательности; в любви детей к родителям он тоже есть; и в любви любовников есть; но в настоящей дружбе обязательности нет. Полезность – это любовь. Если хотите снискать любовь друзей или мира, вы должны приносить пользу.

## **Будьте другом для своих врагов**

Нужно быть другом даже своему врагу, а став ему неприятелем, вы вызовете в нем еще большую ярость, и он станет заклятым недругом. Всякий, кто хочет навредить другим, в первую очередь вредит самому себе. Невозможно ненавидеть других, не отравляя в первую очередь себя самого. Вражда к любому человеку идет вразрез с собственными интересами.

Помните, Бог не только в друзьях, но и во врагах. Когда вы увидите Бога и в любящих, и в ненавидящих вас, и когда поймете всепроникающую любовь Господа, вы осознаете Его вездесущность.

Для ненависти нет расстояний. Если человек излучает ее вокруг себя, вы тоже заражаетесь и начинаете злиться; но если вы полны любви, то сколько бы люди ни посылали вам вибрации вражды, они неопасны. Вы обязаны вырастить любовь в своем сердце, поскольку она, как магнит, притягивает души, и, словно меч, поражает ненависть.

В чистой дружбе вы найдете Бога. Если будете верным другом, то сможете увидеть свою душу. Ощущая себя как душу, можно образовать замечательный союз. Своим недружелюбием человек нарушает небесный закон саморазвития, и только следуя ему, душа может слиться с Духом. Не обманывайте себя, станьте чутким другом, и вы подружитесь с Богом.

## **Божественная цель дружбы**

Дружба – это всеобщее духовное притяжение, которое связывает души узами Божественной любви. Дух – это Единое. По закону двойственности внутри Духа возникли положительное и отрицательное начала. А по закону бесконечности и закону относительности он стал затем многим. Теперь Господь старается объединить множество душ в единое целое, проявляясь в человеческих эмоциях, разуме и интуиции. И воплощаясь в человеческой дружбе.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.