

РЕЦЕПТЫ

КОСМЕТИКА ДЛЯ ТЕЛА

ЛОСЬОНЫ, СЫВОРОТКИ, МУССЫ



ОЛЬГА СИВЕК

Ольга Сивек

**Косметика для тела.
Лосьоны, кремы, муссы**

«ЛитРес: Самиздат»

2017

Сивек О.

Косметика для тела. Лосьоны, кремы, муссы / О. Сивек —
«ЛитРес: Самиздат», 2017

Мода на домашнюю косметику началось в США и – как это часто бывает – быстро была подхвачена другими странами. Сегодня ручной работы косметика пользуется огромной популярностью во всем мире. Создание препаратов для кожи лица и тела, не выходя из дома, стало возможным за счет появления на рынке высококачественных растительных и эфирных масел и косметических полупродуктов. Именно благодаря им, мы можем сегодня сами изготовить кремы и бальзамы, подобные тем, которые продаются в аптеках и супермаркетах. Компоненты домашней косметики экологически чистые, недорогие, являются прекрасной альтернативой для людей с аллергией на компоненты, содержащихся в фирменных продуктах, а пошаговые рецепты позволят легко сделать качественный препарат своими руками.

© Сивек О., 2017

© ЛитРес: Самиздат, 2017

Содержание

| | |
|---|----|
| Малиновый мусс для тела | 6 |
| Бальзам для тела с кокосовым маслом | 7 |
| Бальзам с маслом какао | 8 |
| Увлажняющий и успокаивающий лосьон с маслом купуаку | 9 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 10 |

Мода на домашнюю косметику началось в США и – как это часто бывает – быстро была подхвачена другими странами. Сегодня ручной работы косметика пользуется огромной популярностью во всем мире. Создание препаратов для кожи лица и тела, не выходя из дома, стало возможным за счет появления на рынке высококачественных растительных и эфирных масел и косметических полупродуктов. Именно благодаря им, мы можем сегодня сами изготовить кремы и бальзамы, подобные тем, которые продаются в аптеках и супермаркетах. Компоненты домашней косметики экологически чистые, недорогие, являются прекрасной альтернативой для людей с аллергией на компоненты, содержащихся в фирменных продуктах, а пошаговые рецепты позволят легко сделать качественный препарат своими руками.

Для производства натуральной косметики используются свежие и натуральные ингредиенты. Благодаря этому они являются идеальным решением для тех, кто предпочитает 100 % органические продукты. Подойдут они также и для требовательных людей, ищущих эффективного ухода, подобранного с учетом потребностей кожи за счет формул с высокой концентрацией активных компонентов.

Малиновый мусс для тела

Малиновый мусс для тела богат восстанавливающими и увлажняющими маслами, имеет свежий апельсиновый аромат.

Масло ши эффективно увлажняет кожу, а также защищает от мороза и ветра, масло малины и масло абрикосовых косточек увлажняют, восстанавливают, разглаживают, предотвращают пересушивание кожи, витамин Е обладает антиоксидантным и антивозрастным действием, кроме того, является естественным консервантом, масло апельсина придает косметике аромат, способный расслабить и успокоить нервную систему.

На 120 мл:

Масло – баттер ши (карите) нерафинированное 65% – 78г

Цетиловый спирт 5% – 6г

Масло семян малины 12,5% – 15 г

Масло из абрикосовых косточек 14,5% – 17,4 г

Витамин Е – Смесь натуральных токоферолов 1,5% – 1,8 г

Эфирное масло апельсина 36 капель

Способ приготовления:

- 1) В сосуде смешать масло ши, масло абрикосовых косточек и масло семян малины.
- 2) стакан поставить на водяную баню. Когда масло – баттер растворится, хорошо перемешать все масла.
- 3) Сосуд снять с водяной бани и смешивать деревянной ложкой или палочкой, затем взбивать капучинатором, до тех пор пока эмульсия не загустеет.
- 4) Затем добавить спирт и снова взбивать капучинатором.
- 5) Когда смесь остынет до 35 °С, добавить эфирное масло и витамин Е, перемешать.
- 6) Переложить эмульсию в стеклянную баночку и оставить до полного остывания.

Бальзам для тела с кокосовым маслом

Бальзам с кокосовым маслом может быть использован для ухода за кожей любого типа.

Для изготовления нужны следующие ингредиенты:

Столовая ложка геля алоэ вера

Столовая ложка кокосового масла

Витамин Е (по желанию),

Эфирные масла (по желанию).

В миске хорошо смешиваем все ингредиенты и крем готов. Его необходимо хранить в холодильнике.

Бальзам с маслом какао

Масло отлично подходит для ухода за кожей в зимний период, потому что не имеет в своем составе воды. Также очень эффективно – достаточно капли, чтобы увлажнить сухие руки.

Что нужно:

Масло – баттер ши 1 чайная ложка

Масло – баттер какао 1 чайная ложка

Кокосовое масло – баттер 1 чайная ложка

Жидкие масла на выбор (макадамии, льняное или оливковое масло) 1 чайная ложка

Витамины D и E в капсулах.

1. Масла – баттеры положить в сосуд и растопить на водяной бане.
2. Добавить жидкое масло, хорошо перемешать. Снять стакан с водяной бани и дать эмульсии остыть до 30 градусов.
3. Добавить витамины и перемешать капучинатором. Затем переложить смесь в миску с высокими стенками.
4. Поместить в холодильник на 30 минут.
5. После извлечения взбить все еще раз миксером или капучинатором. Должна получиться консистенция майонеза.
6. Готовый бальзам переложить в стеклянную баночку. Хранить в холодильнике.

Увлажняющий и успокаивающий лосьон с маслом купуаку

Лосьон для сухой, раздраженной, растрескавшейся кожи. Нерафинированное масло купуаку помогает восстановить водный баланс эпидермиса.

На 200 мл:

Водная фаза

Вода дистиллированная 70% – 154 г

Глицерин 5% – 11 г

Жировая фаза

Кокосовое масло (жидкое) 7% – 15,4 г

Нерафинированное масло – баттер купуаку 10% – 22 г

Масло макадамии жидкая фракция 5% – 11г

Третья фаза

Гиалуроновая кислота (гель) 2% – 4,4 г

Эко-консервант жидкий 40 капель

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.