



Наталья  
**ТОЛСТАЯ**



**#** СЧАСТЛИВА  
И ЛЮБИМА!

**И все-таки, почему**  
на одних женятся,  
а других обходят  
**стороной**



Счастлива и любима!

Наталья Толстая

**И все-таки, почему  
на одних женятся, а  
других обходят стороной**

«Толстая Наталья»

2016

УДК 159.9  
ББК 88.5

**Толстая Н. В.**

И все-таки, почему на одних женятся, а других обходят стороной  
/ Н. В. Толстая — «Толстая Наталья», 2016 — (Счастлива и любима!)

ISBN 978-5-17-094763-8

Почему некоторые выходят замуж очень быстро и навсегда, а другие никак не могут найти свою половинку? Как добиться от любимого предложения руки и сердца? Как понять, что вы подходите друг другу? О чем надо позаботиться до свадьбы и как не разругаться до ЗАГСа? Хотя один из этих вопросов обязательно возникал в голове каждой женщины. Вопросов много, а простых и понятных ответов на них, увы, почти нет. Эта книга для тех, кто устал читать пространные советы о какой-то неведомой гармонии и самосовершенствовании и хочет получить конкретный совет и ответы на вопросы «что делать?» и «кто виноват?». В этой книге – минимум теории и «воды» и максимум жизненных аксиом!

УДК 159.9  
ББК 88.5

ISBN 978-5-17-094763-8

© Толстая Н. В., 2016  
© Толстая Наталья, 2016

## Содержание

Об этой книге	6
Вступление	8
Глава 1	11
На детей мужей не ловят	14
Почему не все женщины выходят замуж	16
О, боже, какой мужчина!	20
Одинокая девушка желает познакомиться	23
Конец ознакомительного фрагмента.	26

# **Наталья Владимировна Толстая**

## **И все-таки, почему на одних женятся, а других обходят стороной**

*Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.*

© Толстая Н., 2015

© ООО «Издательство АСТ», 2016

## Об этой книге

– Господин президент, я хотела вас спросить, что, вы думаете, самое важное в жизни?

– Любовь.

*Дмитрий Медведев, из выступления в Питтсбургском университете*



### **Подарите эту книгу девушке, которая собралась замуж!**

Мне дала почитать книгу подруга. Я как раз готовилась к свадьбе. Если бы не эта книга, свадьбы точно бы не было. А так я уверенно миновала все подводные камни, а главное, мой любимый перед свадьбой признался, что у него были небольшие сомнения. Но месяц перед свадьбой все решил!

*Анна, Владивосток*



### **Восхищаюсь этой женщиной!**

Огромное спасибо за книгу. Мне очень помогло то, о чем написано в книге, – буквально спасло мой брак.

*Анастасия, Новосибирск*



### **Объективно!**

Мне понравилось, что автор не встает на «мужскую» или «женскую» сторону, то есть пишет объективно, правдиво! Ее не несет, как некоторых обиженных мужчинами дамочек и псевдофеминисток. Она пишет о жизни так, как есть! И помогает построить счастье.

*Галина, Москва*



### **Реальная помощь!**

Эта книга помогла мне не разрушить, а, наоборот, укрепить отношения с любимым человеком, справиться с болью и суметь забыть то, что было нехорошего. Сейчас мы живем вместе и очень счастливы!

*Елена, Москва*



### **Бесподобные слова!**

Наталья замечательная женщина! Ее подход к жизни и взгляд на отношения между людьми многим бы помог избежать и ошибок, и недопонимания. Читайте, и количество разводов и расставаний уменьшится во много раз!

*Марина, Санкт-Петербург*



### **Просто и с юмором!**

Читала книгу на одном дыхании. Остроумно и, что называется, не в бровь, а в глаз. Многое очень точно подмечено. Закрывая книгу, понимаешь, что она много тебе дала. Хочется жить и действовать по-новому!

*Галина, Санкт-Петербург*



### **На одном дыхании!**

Книгу прочитала на одном дыхании. Книга очень добрая, светлая, с юмором, со множеством историй. Много полезных советов. И правды много. О нас, о том, какие мы, женщины, бываем, почему отталкиваем своих любимых. Полезно посмотреть на себя со стороны.

*Екатерина, Москва*



### **Реальные советы!**

Описаны абсолютно реальные, правильные вещи. Во многих историях узнала себя, своих родителей, знакомых. Очень тонко подмечено. И советы есть на каждую ситуацию, что очень ценно. Потому что книга дает реальную помощь, а не размытые размышления на тему «почему же так» и «как же так получилось». Спасибо автору!

*Татьяна, Севастополь*

## Вступление



Дорогая, любимая моя читательница! Я писала эту книгу для систематизации накопившейся у меня информации о весне в человеческих отношениях. Моя работа – для пытливой читательницы, которая не желает испортить этот период жизни себе и любимому заморозками недоверия, грозами скандалов, дождями слез и пасмурным настроением. Невеста и жених – это самые лучшие мастера самопрезентации, а если в твоём случае это не так – милости просим! В книге ты найдешь, надеюсь, ответы на все свои вопросы...

Влюбленных небо осыпает вечно ценными дарами восторгов, красок, эмоций, наслаждений, творчества, самосовершенствования. В самом начале отношений партнеры щедро отдают себя, не скупясь раздают душу, время, здоровье, ласку, деньги, внимание, озаряя все пространство вокруг себя радужным светом. Но истинное счастье только во взаимодополнении.

Позволю себе публично согласиться с Ричардом Бахом. Однажды он сказал: «Пока в твоей жизни не найдется места для человека, который был бы для тебя не менее важен, чем ты сам, ты всегда будешь одинок, будешь кого-то искать».

Дорогая моя читательница! Я помогу тебе в этом поиске счастья!

С детства мы изучаем астрономию и биологию, историю и всякие теории относительно-сти. Обогащаемся различными знаниями, а науки счастьеведения не проходим ни в школе, ни в высших учебных заведениях. Нет этикета совместной жизни, нет предмета «флирт и эротика» в совместном быту, гармонии общения и взаимодействия членов «большой семьи».

Моя книга призвана ответить на несколько злободневных вопросов.

1. Зачем вообще выходить замуж?
2. Как понять, что полные противоположности не притягивают друг друга?
3. О чем надо позаботиться до свадьбы?
4. Что делать, чтобы засватали?
5. Как не разругаться до ЗАГСа?
6. Почему некоторые девушки так и не выходят замуж?

Для кого эта книга:



для девушек, идущих твердой походкой к заветному замужеству, – день свадьбы уже намечен, теперь дело за подготовкой, причем не столько к торжеству, сколько к семейной жизни;



для девушек, имеющих возлюбленных, не решающихся на предложение руки и сердца;





для не желающих слышать «Мы ошиблись друг в друге»;



для тех, кому болеть психосоматическими болезнями после драматического расставания с неверно выбранным партнером совершенно не хочется;



для тех, кто осознанно выходит замуж, а не потакает неврозу навязчивого состояния влюбленности;



для читательниц, не задавливающих свои внутренние кризисы свадебными приготовлениями и не спасающихся от депрессии отвлекаясь от удручающей скуки за счет ярких свадебных эмоций;



для женщин, уставших от книг с информацией о том, что не нужно делать, желающих практической мудрости из традиционной науки и опыта русских женщин. В этой моей работе будет минимум теории и воды, а максимум жизненных аксиом!

Ты уже наверняка знаешь или, как минимум, догадываешься, что мужская и женская головы мыслят по-разному! Постоянное напоминание себе любимой об этом простом факте поможет тебе всю жизнь прожить долго и счастливо, рука об руку со своим возлюбленным. Если понять, как и что он думает, почему он так поступает и чего на самом деле хочет, то конфликты, недопонимания, измены и расставания могут обойти вашу пару стороной.

Книга поможет разобраться в самой себе. Понять, какого мужчину ты ищешь, что делать, если таки нашла (а того ли самого «единственного-неповторимого» ты нашла?). Как сделать так, чтобы на пальце оказалось заветное кольцо, а в паспорте – еще более заветный штамп.

Я врач-психиатр, сексолог, но все мои знания ничего бы не стоили, если бы я не имела достаточного жизненного опыта. Ежедневно я сталкиваюсь с такими вопросами и проблемами в своей практике, разобраться в которых без профессиональных знаний просто невозможно. К сожалению, универсальных советов в этом деле не существует – согласишься, бесполезно пить активированный уголь от простуды, отравления и воспаления легких. Благодаря колоссальному опыту работы с людьми, рассказывающими мне о самых сложных своих ситуациях, я точно знаю, о чем буду говорить в этой книге. Все рекомендации взяты не с потолка – я рассказываю ситуацию и размышляю, как правильно поступить.

Если же мои слова не подходят для твоего, и только твоего случая, то просто читай дальше. В этой книге много советов и ответов – свой ты точно найдешь.

Как специалист, работающий с проблемами во взаимоотношениях, могу сказать с уверенностью: у большинства пар проблемы похожие. Все мы одинаково хотим взаимной любви и гармонии в сексе, желаем понимания и заботы... Возможно, прямо сейчас у тебя этого нет или тебе кажется, что нет. Может, и есть, но червячок сомнения медленно и печально точит дерево вашей любви, возвращаемое тобою в душе с такой нежностью. С каким бы вопросом ты ни пришла к этой книге, наверняка найдешь в ней ответ на него. А если не нашла – просто закрой ее, подумай над вопросом и прочитай ее заново.

Всем девушкам, желающим связать свою жизнь с любимым мужчиной, хочу сказать одно: даже если ваш партнер груб, придирчив, ленив, жаден или упрям, то совсем не обязательно расставаться с ним. Все решемо! И, поверьте мне, дорогие мои, без всякого давления. Это не нарушит гармонию, а наоборот, принесет. Даже тигров дрессируют, когда хотят.

Однако... начинать надо с себя. Смело перелистывай страницу и впитывай всю информацию до последней буковки. Она тебе всегда пригодится, и не удивлюсь, если ты еще не раз откроешь ее.



## Глава 1

### Зачем вообще выходить замуж?

*Я слышал, что стихами Авиценна  
Писал рецепты для больных людей,  
Я слышал, что излечивал мгновенно  
Больных своею музыкой Орфей.  
А я не врач, не сказочный целитель,  
Но все же людям дать могу совет:  
Друг друга по возможности любите,  
Любовь – вот снадобье от наших бед.*

*Р. Гамзатов*



Действительно, зачем современной женщине жить с оглядкой на мужчину и на штамп в паспорте? Некоторые из моих читательниц на этот вопрос лишь удивленно-возмущенно усмехнутся: «Как это зачем?! Ежу понятно!» Некоторые приведут парочку аргументов в пользу ответа «да». А некоторые задумаются: «И правда, зачем?»

Современная женщина давно вправе самостоятельно выбирать свою судьбу. Она сама ставит перед собой цели и определяет жизненные ценности, среди которых замужество далеко не всегда стоит на первом месте.

И, тем не менее, еще совсем недавно единственной допустимой для женщины была роль жены, хозяйки и матери. Любой шаг влево-вправо карался глубоким осуждением со стороны общества и близкого окружения. А сейчас? Если на Западе все давным-давно изменилось, то в нашей стране вековые традиции, уклад жизни все равно дают о себе знать. И даже самые самостоятельные и независимые женщины рано или поздно задумываются о том, что пора замуж.

И все-таки причины, по которым мы, женщины, высказываем замуж, бывают совершенно разными.

#### **Причина первая. Розовая мечта**

Наверняка среди моих читательниц найдутся те, кто с самого детства мечтает о белоснежном платье и такой же белоснежной фате. А еще о цветах, шарах и вальсе по кругу рука об руку с... А неважно! В девичьих мечтах это, как правило, безмянный принц с красивыми глазами, хорошими манерами и королевством в придачу. Подрастая, девочка то и дело примеряет роль принца на мальчиков-юношей-мужчин, встречающихся на ее пути. Как только находит того, кто подходит под мечты, тут же разворачивает бурную деятельность по организации свадьбы. Хорошо, если она его найдет, когда отучится в институте, получит профессию и даже построит

какую-никакую карьеру. А если нет? Увы, никакие разумные доводы тут, как правило, не срабатывают. Мечтательницы так хотят окунуться в сказку, почувствовать себя принцессами и исполнить заветное желание, что им совершенно неважно, что будет дальше. Ведь в сказках про это ничего не сказано, кроме как «И жили они долго и счастливо...».

### **Причина вторая. Я уже большая**

Бывает и так, что главной причиной для замужества становится желание упорхнуть из отчего дома – от чрезмерной родительской любви и опеки. Порой мама и папа так волнуются за свою дочь, что шага не дают ступить без их разрешения, наставления и контроля. А может, наоборот, в доме любовью и не пахнет: родители постоянно ругаются, выясняют отношения, и повзрослевшей дочери хочется оставить эти ежедневные перебранки в прошлом. Как это сделать? Поступить в институт, найти работу, снять квартиру – можно, но сложно. Куда проще переложить заботу о себе с родительских плеч на плечи молодого мужа. Особенно если кандидат на это звание и сам не прочь пожить самостоятельной жизнью. Даже если спонсировать эту самостоятельность будут все те же родители.

### **Причина третья. Мама сказала «надо»**

Женщина вроде как замуж не торопится, живет в свое удовольствие, встречается с молодыми людьми, а родителям уже невтерпех. И внуков понычничать охота, пока еще силы есть, и дочь в «старые девы» записывать не хочется. Так что при каждом удобном случае они пинками подталкивают свое чадо к замужеству. Некоторые еще и женихов подыскивают. Родная дочь в гости к родителям приходить боится, ибо там ее поджидают сыновья всевозможных подруг, коллег по работе и соседок по даче.

Замечу, брак по сговору даже в наше время не такая уж редкость. Иначе Роза Сябитова не сидела бы на «Первом канале» столько лет. На Кавказе родители жениха и невесты договариваются между собой о дальнейшей судьбе детей. И при этом не особенно интересуются мнением самих молодоженов. «Ах, бедняжки!» – воскликнет добрая половина читательниц. Вот только я с этой половиной не соглашусь. Помните, как в старину судьбу молодых решали задолго до того, как они становились взрослыми и готовыми к женитьбе. Иногда брак был предрешен даже до рождения самих жениха и невесты. Это случалось сплошь и рядом, было нормой, и были эти браки... счастливыми. Почему? Об этом небольшое отступление.



#### ***Стерпится – слюбится***

Для наших прабабушек не было ничего страшного или удивительного в том, что суженого выбирали родители.

Многие с детства знали: вот этот мальчик из соседней усадьбы – мой будущий муж. Пока он рос да крепчал, девушки успевали полюбить будущего супруга – благо времени на знакомство и притирку до свадьбы было предостаточно. По-настоящему крепких браков в те времена было куда больше, чем сейчас.

Брак по сговору и брак по расчету – это не одно и то же. Как правило, семьи, собирающиеся породниться, похожи не только материальным положением, но и традициями воспитания, жизненными ценностями. А значит, будущие муж и жена растут примерно в одинаковых условиях, читают одинаковые книги, ориентируются на схожие цели, интересуются одними и теми же вещами.

Что происходит, когда женятся по страстной любви? Мужчина и женщина так ослеплены любовью, происходящей здесь и сейчас, что желают прилепиться друг к другу, не задумываясь о том, что будет через десять лет.

### **Причина четвертая. А чем я хуже?**

Живя в обществе, мы невольно подвергаемся его влиянию, стадный инстинкт и «чувство толпы» имеют над нами власть. «Все подружки замужем, и мне пора» – в наше время серьезный аргумент для похода под венец. Надо ли говорить, чем заканчиваются такие браки?

### **Причина пятая. Пусть завидуют!**

Эта причина примерно из того же мешочка, что и предыдущая, – в решении выйти замуж женщина руководствуется тем, что об этом подумают другие. Здесь речь идет о тех, кто всегда стремится быть лучше своего окружения. Смена социального статуса на желанное «замужем», по их мнению, очень возвышает в глазах друзей и подруг.

### **Причина шестая. Материнский инстинкт**

Желание стать мамой – тоже достаточно мощный стимул к окольцовыванию. Сегодня замужество все еще рассматривается женщинами как необходимое условие для рождения ребенка. И, надо сказать, я обеими руками поддерживаю женщин, стремящихся забеременеть в законном браке. Сейчас никого не удивишь крепкой семьей при отсутствии штампа в паспорте, но вот о детях и их будущем лучше подумать заранее. Давай посмотрим, что говорит нам буква закона. Ребенок, рожденный в сожительстве, может быть записан на отца только по его, родителя, заявлению, а не автоматически, как в законном браке. Если же твой мужчина по каким-то причинам откажется, то вопрос можно решить только через суд и генетическую экспертизу.

### **Причина седьмая. По залету**

Залет залету рознь. Есть пары, для которых нежданная беременность оборачивается долгожданным и желанным пинком в сторону ЗАГСа. Именно благодаря незапланированной беременности многие избавляются от последних сомнений и страхов. Бывает и наоборот – залетела и лети. Статистика разводов в таких браках весьма неутешительна.

## На детей мужей не ловят

*Насильно мил не будешь.  
Русская пословица*



**Кирилл, 34 года:**

Мы с Наташей живем вместе уже пятый год и, если бы не сын, даже не думали бы расписываться. А что? Нас и без штампа в паспорте все устраивало. Но ребенок – это другое дело. Он должен родиться в семье. Так что, как только узнали о Наташиной беременности, сразу заявление в ЗАГС подали. Распишемся и будем ждать нашего малыша уже законными мужем и женой.

Ай, молодцы! Но так происходит не всегда – коварные женщины надеются затащить своего ненаглядного в свои сети при помощи двух полосок на тесте на беременность. Ребенок при этом оказывается той самой приманкой, на которую ловят хитрого зверя мужчину. Чаще всего у них получается. Как правило, при таком сценарии в роли жертвы оказываются все трое: и будущий муж, и будущая жена, и будущий ребенок. Вот вам еще одна реальная история в доказательство.



**Ирина, 29 лет:**

Мы с Игорем вместе работали. Успешный, обаятельный, душа всех корпоративов, он нравился абсолютно всем девушкам нашего отдела. Игорь никому особенного предпочтения не отдавал, приглашая на ни к чему не обязывающие свидания то одну, то другую. После очередного такого свидания я поняла, что, если не возьму «быка за рога», его уведет другая, и уже через несколько месяцев сообщила ему о своей беременности. Мы поженились почти сразу. Игорь оказался на редкость ответственным и даже не думал отказываться от своего ребенка. Только в наших отношениях это мало что изменило. Ему так же строят глазки и зовут на свидания мои, уже бывшие, сотрудницы. А я чувствую себя теперь лишь мамой его ребенка, но никак не его женой.

Женить при помощи беременности можно, но заставить полюбить – нельзя. Исключения очень редки.

### **Причина восьмая. Как за каменной стеной**

ЗА МУЖЕМ, как за каменной стеной, – причина весьма уважительная. Не каждая современная женщина хочет добиваться всего в жизни сама. Многие мечтают о защите, надежной опоре, безопасности и перекладывании ответственности за завтрашний день на мужчину.

При чем здесь штамп в паспорте? А при том, что отсутствие этого самого штампа превращает вашу каменную стену в перегородку из гипсокартона. Все вроде красиво и на первый взгляд прочно, но сломать такую перегородку и наворотить новую в совершенно другом месте

– плевое дело. Без официально оформленных отношений ни о каких обязательствах и ответственности не может быть и речи.

Поверь мне, я за свою практику очень много будущих и бывших семейных пар выслушала – иногда даже не подозреваешь, на что способны еще вчера родные люди.

Интересно, что по статистике «замужних» женщин в России больше, чем «женатых» мужчин. Отгадай почему? Мужчина без штампа в паспорте считает себя холостым и свободным – то есть, по его мнению, он в любой момент может уйти, например встретив свою «настоящую любовь». А вот женщина, проживая с кем-либо даже в таком вот «гражданском» браке, считает себя уже женой, частью семьи, хранительницей очага и никуда деваться не планирует. Занимательная закономерность, правда?

### **Причина девятая. Хочу жить красиво**

Тут как раз о меркантильном. Брак по расчету никто не отменял. Девушек, охотящихся на богатых женихов, вокруг пруд пруди. Делая ставку на одно-единственное достоинство мужчины, женщина в итоге часто оказывается не владычицей морской, а старухой у разбитого корыта. Надеюсь, мораль ясна и прозрачна.

### **Причина десятая. Боюсь остаться одна**

Даже для самых веселых и отвязных наступают времена, когда не хочется возвращаться в пустой дом, торчать все выходные в соцсетях, ходить одной на вечеринки и ездить в путешествия со случайными попутчиками. Спокойный вечер перед телевизором в обнимку с любимым мужчиной кажется не смертной скукой, а заполняющей душевную пустоту перспективой. Главное, чтобы страх одиночества не гнал женщину в объятия абы кого.

### **Причина одиннадцатая, она же главная. Любовь**

Тот случай, когда даже закоренелая холостячка вдруг понимает, что готова идти за своим любимым на край света и даже в храм венчаться. И замужество здесь – не самоцель, а лишь проводник в мир исполнения желаний.

## **Почему не все женщины выходят замуж**

Жизнь должна направляться вдохновением во всем – от взгляда и дыхания до приготовления пищи. Необязательно быть художником или музыкантом – можно вырастить такое дерево или испечь такой торт, что людям вокруг станет светлее. Если ты полагаешь, что вдохновение – бесполезная штука, можешь пропустить эти строки. Я пишу не тебе.

Сопровождается это таинство нахлынувшим, все вытесняющим волнением, от которого двое настораживаются и впадают в зависимость от дыхания и сердцебиения другого.

Имя, жесты, улыбка, кожа – каждый сам находит точку помешательства. И полет! Конечно, полет! Без него не обходится ни одна любовь. Это ее средство перемещения. Становится интересно жить. Вкусно жить!

Любовь приходит не ко всем и не тогда, когда хочется, а иногда наперекор нашему разуму. На Востоке говорят, что любовь – это совпадение энергетических вибраций двоих людей.

Не придет к тебе любовь, если ты ее не ждешь, не мечтаешь о ней, не представляешь ярко и образно, как станешь висеть от радости на шее у пришедшего с рыбалки мужа, куда вы поедете отдыхать, какими замечательными вырастут ваши дети.

А какие же мечты без вдохновения?

Из века в век женщина думает о замужестве. В своем решении она отталкивается от одной ей известных аргументов, мечтаний и целей... Почему же не у всех получается создать счастливую и любящую семью? Попробую перечислить причины одиночества, чтобы мы вместе постарались справиться с ними и устранить препятствия на пути построения светлого ежедневного настоящего. Кого же в итоге замужество обходит стороной?

### **1. Дама, утверждающая, что не удастся повстречать мужчину мечты, но сама не рискующая даже общаться и знакомиться, не то чтобы встречаться**

Такая боится потенциально подходящих под гордое звание «МУЖ», как огня. Прячется за броней из жира или болотно-серой мешковатой одежды, предпочитая стихи Тютчева и кота, а не борьбу за счастье.

Уверена, что чаще всего в подобном поведении виноваты матери этих женщин, они не привили дочери чувства превосходства над обстоятельствами, лишили счастья созерцания материнской гордости за победы дочери.

Р. С. Если мама причитает: «Моя бедная девочка», «Все мужчины – сволочи» или «Кому ты, непутевая, нужна, кроме меня», – приготовься к эвакуации. Уходи без скандала, шума и пыли... Получи образование, устройся на работу, найди съемное жилье (можно с подругой) и лишь тогда улетай со словами благодарности и любви из родительского гнезда.

### **2. Воинствующая амазонка, пугающая мужчин уверенностью и грубостью**

Если это о тебе, знай, что внутри по-прежнему живет обиженная девочка. Кому мстить? Отцу, брату, начальнику, первому любимому – сейчас неважно. Опасные обещания себе, что никто и никогда не будет обижать, иногда могут поставить печать одиночества на всю жизнь. Слава богу, что наука психотерапия умеет расколдовывать таких амазонок, даже не помышляющих о жизни в паре. Девиз «Я сама» звучит часто, потому что подобные женщины забывают о том, что это обозначает «Я без Бога!». Мы никогда не бываем одни, пока верим в Творца. Пока-



зывая свое превосходство над окружающими и придумывая отмазки, что счастливо живется и без семьи, такая просто объясняет самой себе свою неустроенность.

### **3. Лелеющая свою свободу**

Обычно это заработавшиеся до мультиков трудоголички, спортсменки и тусовщицы. Нажива им важнее спокойствия. В ежедневнике у такой нет свободной минуты, и подружки записываются на прием – иначе не увидятся. Естественно, мужчине в ее сутках места нет. Она придумывает себе занятия, чтобы не быть одной. Отказать не может из-за «синдрома отличницы» или «жертвы строгих родителей», поэтому просто исключает возможность проводить себя до дома, несмотря на то что в публичных местах, где она бывает, мужчин полным-полно. «Затурканные» боятся общения из-за комплексов и поэтому пытаются влезать в толпу людей, но даже в ней держатся обособленно.

### **4. Романтичная особа**

Она обычно успешна, общительна, но, столкнувшись с любовью, удивляется несовпадению мушки с прицелом. Чаще всего прекрасный принц оказывается реальным человеком, который позволяет себе кашлять, болеть и похрапывать. Каждый раз она думает, что встретит лучше, и отказывается от мужчины, который пришел к ней сегодня, скрываясь в ореоле надуманных мечтаний. Она прекрасно понимает, что сама не лишена недостатков, ей нечего предложить принцу взамен его всеобъемлющей любви – ни знания трех языков, ни дядюшки-олигарха, ни карьерного взлета, ни медийных халаяв. Пока она движется к своей цели, требуя от себя высоких достижений, чаще всего подходит ее восьмидесятилетний юбилей.

### **5. Ледышка, утверждающая, что секс не любит**

Друзья, работа, песни у костра; она помощница и стратег, но, как доходит до постели – лежит бревном. Может, опыта нет или есть, но далек от совершенства, возможно, мама всю юность внушала, что секс – это отвратительное действие, лишаящее девушку достоинства. Вот и оправдывает «снегурка» осознанное одиночество снижением сексуальных желаний, отсутствием «хочучести», страхом перед очередным «не оргазмом». Боль душевная и боль физическая у несмеяны тождественны, и поэтому она не снимает трусы даже усилием воли.

### **6. Терпила**

Уже побывавшая в кошмарном браке, она даже не помышляет больше о печати цвета неба в государственном документе. Любимый ушел, умер, предал, издевался или жадничал. Иногда она любит бандита, а реально ухаживает хороший дядечка – вот и случается у нее конфликт между сердцем и мозгом. Не идет она замуж за нелюбимого, а ненаглядный или женат, или не зовет. Душа жаждет приключений, хочется весело жить с бандюком. Заиклившись на своей любви, страдальца не начинает новых отношений даже через десятилетия, потому что не считает себя одинокой и хранит верность своим мумифицированным чувствам.

### **7. Прислуга своих детей**

Не может привести мужчину в дом и сама не может уехать за любимым на край света, потому что дети не желают делить мать ни с кем. Знаю случай, когда задержалась мамочка на

два часа из-за художественного совокупления в отеле, чем заработала себе сломанную руку от дочки-каратистки за неприготовленный ужин.

Гипермать себе однажды не разрешила быть замужем и давно отплакала невозможность своего счастья, как героиня фильма «Три тополя на Плющихе». Перечить и переубеждать детей у такой женщины нет сил, и она начинает в порыве злости упрекать их, что потратила на воспитание и пропитание всю молодость и силы, а они торопятся найти пару и выпорхнуть из гнезда.

## 8. Понималка и жилетка

Любит спасать ущербных, понимает, входит в положение, спасает от пьянства, будит затихшее либидо, покупает продукты на свои сбережения. Она твердит мужчине, что он золотой, поглаживая его самолюбие, – так происходит, пока ей это не надоест. Страдания ненаглядного однажды перестают трогать ее душу, энтузиазм перегорает, и женщина – «психологический громоотвод» сбрасывает этого вампира с плеч долой и потом долго залечивает раны души. А бывает, «страдалец» чувствует, что он начинает выбешивать понималку, тогда собирается и уходит первый. В этом случае она снова садится на крылечко переосмысливать: «Бросил! Как? После всего, что я для него сделала!»

## 9. Солнцеподобная

Она – самая-самая! Думает, будущий муж к ней должен приземлиться на розовом драконе. Все простые смертные, передвигающиеся по планете Земля на двух ногах, обязаны быстро проходить мимо. У нее нет времени отвечать на вопросы быдла, козлов, тупиц и нищелюбов.

Залюбленная и сытая «сучка с сумочкой» чаще всего, повоевав с ветряными мельницами, влюбляется в нестатусного тренера в фитнес-клубе или заправщика на АЗС. Быстрый секс на заднем сиденье ее автомобиля не вдохновляет богиню на ЗАГС как цель. «Собака на сене» оправдывает невозможность сочетания браком своей «родовой честью». Нет достойного для солнцеподобной – вот и ест икру в одиночестве.

Теодоро: Желаю счастья вашей чести.

Диана: Да будь же проклята она,

Из-за нее я лишена

Того, с кем жить была бы рада.

*Лопе де Вега. «Собака на сене»*

## 10. Послушная овечка

Вся группа поддержки невесты в виде многочисленных родственников не одобряет, более того, категорично отрицает выбор девушки! Все галдят, что он блудила и подлец! Кричат: «Если будешь с ним – ты нам больше не дочь». Далеко не у всех барышень крепкие нервы и воля, поэтому, наступив на горло собственной песне, чтобы не отправили «в деревню к тетке, в глушь, в Саратов», безмолвные «родительские дочери» упрямо сопротивляются, но знакомятся с выбранными старшими кандидатами в женихи. Страх «осрамиться» в выборе во все века посещал тревожных женщин и их родителей! Фамусов говорил в «Горе от ума» Грибоедова:

А ты меня решилась уморить?

Моя судьба еще ли не плачевна!  
Ах! Боже мой! Что станет говорить  
Княгиня Марья Алексевна!

Любимый всегда выставляется сумасшедшим, поэтому выйти замуж и уйти из родительского дома невозможно. «Не смей связываться с мерзавцем!» – звучит в голове девушки во сне и наяву.

### **11. Влюбленная ворона**

Тот случай, когда она любит, а он нет. Иногда он уходит после первого секса, прямым текстом указывая на разочарование и отсутствие далеких планов. Или они не могут договориться, как и где жить. Она не хочет уезжать из Москвы, а он не хочет переезжать в столицу из Сочи, потому что у него солидная фирма, положение в обществе, прекрасный дом и родители, вызывающие к разуму и утверждающие, что в Москве сейчас можно «влажиться» в бизнес от слова «лажа».

### **12. Самая правильная Мальвина**

Не может у нее свадьба состояться без платья, которое больше никуда не наденешь, и кольца с бриллиантом, которое надо переворачивать внутрь ладони, чтобы не обзавидовались коллеги в call-центре собеса. Хоть и живет с сожителем счастливо, родили двоих детей, а печати в паспорте все нет, потому что нет денег на нужную гулянку «как у людей». Чем не вариант?

### **13. Женщина-Кутузов**

Раньше времени начинает брать мужчину в плен, иногда выходит из союза с трофеем в виде детей. Возлюбленному, роющему подкоп и царапающему стены от желания расстаться с ней, она оставляет упреки в неоправданных надеждах и в разбитом сердце. Основные ее лозунги: «Не ходи!», «Не делай!». Диктаторша методично доводит до побега даже самого стойкого и смелого мужчину своими оскорблениями, диктатом без меры и мертвой хваткой самки богомола.

## О, боже, какой мужчина!

Женщин частенько упрекают в непостоянстве. И зря! В некоторых вещах мы очень даже постоянные! Взять, например, принцев. Сто-двести-триста лет назад их ждали, в них верили, их видели в снах. Но и сейчас, в век мобильных телефонов и мгновенных сообщений на другой конец света, ничего не изменилось! Мы продолжаем их ждать. Боялись пиратов и сейчас боимся!

Маленькие девочки читают сказку про Золушку. Юные девушки смотрят фильмы про то, «Как стать принцессой». А взрослые женщины, которые уже не верят в сказки, читают глянцево-журналы и смотрят телепередачи, в которых умопомрачительные красавцы на лимузинах-самолетах-яхтах мчатся на край света, чтобы подарить кольцо с бриллиантом и свое сердце в придачу какой-нибудь простушке из панельной девятиэтажки заштатного городишки нашей родины.

«Везет же некоторым!» – громко вздыхают при этом у экранов 99% незамужних девиц и продолжают ждать. Заметьте! Не искать, не действовать, а просто ждать на залитом слезами и мечтами диване.

Еще бы! Ведь нам все как в сказке подавай. Чтобы вышла этакая современная Золушка-замарашка – ненакрашенная, в спортивном костюме и с дулькой на затылке мусор выносить, а тут ОН. Жаль только, мало кто из этих Золушек представляет, что это за ОН такой. И почему он около помойки принцессу ждет. Помни основное правило, моя дорогая читательница: ты не ищешь мужчину, а с этой минуты готова к ВСТРЕЧЕ с ним. Они любят искать сами.

А ведь для того, чтобы встретить ЕГО, нужно сделать всего три простые вещи.

Во-первых, встать с дивана, и, желательно, не только затем, чтобы мусор вынести или в магазин за углом сбегать.

Во-вторых, определиться, кого именно мы ищем, хотим, о ком мечтаем. А для этого нужно хорошенько в себе покопаться и понять: кто ты? И тут я бы посоветовала быть очень внимательной, не спеша разобраться в себе и своих мотивах, можно даже к психологу заглянуть на прием. Потому что зачастую мечтаем мы об одном мужчине, а нужен нам совершенно другой.

В-третьих, распрощаться с детством, мифами и привычкой фантазировать и выглядеть так, словно идешь на прием к президенту! Не при параде, а при полном уходе! Это очень важно!

Приведу примеры из жизни.



**Алина, 23 года:**

Я всю жизнь знала, что выйду замуж только за красивого. Считала, что я себя не на помойке нашла, Бог красотой и фигурой не обделил, и мужчина мне нужен под стать – красавец с мускулистым телом и обворожительной улыбкой. Так что, когда встретила такого – ни минуты не сомневалась в том, что это он. Встречались мы недолго, почти сразу стали жить вместе. И это оказалось полным кошмаром. Любимый мой только и делал, что горстями пил таблетки и добавки всякие, часами торчал перед зеркалом и по сто раз в день менял наряды. Все бы ничего – следит за собой, и пусть. Но оказалось, что нам и поговорить не о чем. Единственная тема для разговоров – мои недостатки. То у меня живот не плоский, то попа большая, то бока. Бросит что-нибудь такое в мой адрес и в свой фитнес-клуб ускачет. А я сижу дома и пирогами плохое

настроение заедаю. Растолстела, комплексов набралась, стала себя чувствовать не женщиной, а прислужой. Хорошо, что пожениться не успели, а то так бы и была невзрачной горничной при красавце-муже.



**Света, 28 лет:**

У меня два высших образования, любимая работа, к тому же высокооплачиваемая. С внешностью тоже все нормально. Не красавица, конечно, но недостатка в мужском внимании не испытывала. При этом со своей стороны четко понимала, что самый сексуальный орган мужчины – это мозг. Так что и искала себе мужчину по уму и с умом. И что вы думаете – нашла! Вот только результат меня не обрадовал. Вместо мужчины мечты получила «ходячую энциклопедию». Во всем меня поправляет, проверяет, чуть ли не экзамены устраивает. А если понимает, что чего-то не читала или в каком-то вопросе не разбираюсь, выставляет меня полной дурой. И самое ужасное, что я сама стала себя такой считать. Единственное, рада, что хватило ума от него уйти.



**Ирина, 32 года:**

Я всегда мечтала жить как в сказке. А что для этого нужно? Богатый муж. Чтобы за границу возил, подарки дарил, на шикарных машинах катал. И чтобы загородный дом с домработницей. И куча свободного времени на походы по магазинам и салонам красоты. Все сбылось. Вот только богатый муж оказался жадным скрягой. Над каждой копейкой трясется, за каждый потраченный рубль отчет требует. Мне теперь даже колготки без его разрешения не купить. А уж с подружками в кафе посидеть и подавно. Только если у него настроение очень хорошее или сам собирается вечер где-нибудь не дома проводить. И чем дольше мы живем, тем чаще такие вечера. Я к подружкам – плакаться и жаловаться, а он в баню, в клуб, в ресторан с друзьями и девицами легкого поведения. И жить так больше не могу, и уйти от него не представляю как. У меня же ни работы, ни профессии. На что я жить буду?

Продолжать? Или мысль ясна? У половины женщин, мечтающих о красивых, богатых, умных, веселых и так далее, очень скоро открываются глаза. И все, что до этого казалось главным достоинством, вначале оказывается единственным, а потом и вовсе превращается в страшный недостаток. И это вполне естественно. Делая ставку на одно-единственное качество, нечего удивляться тому, что все пошло не так.

Как же тогда понять, какой он – «твой» мужчина? Так, чтобы подошел тебе, как пазл в твою картинку. Чтобы совпали все ниточки. Повторюсь, начинать нужно с того, что ТЫ хочешь. Кто ты сама? Какой ты хочешь видеть себя через пять-десять-пятнадцать лет?

Очень часто ответы на эти вопросы лежат на поверхности. Нужно только уметь их разглядеть. Ведь каждая из нас – вполне состоявшаяся личность. У нас за плечами уже достаточно опыта. Учеба, работа, хобби, путешествия, любимые книги и фильмы, приятные воспоминания, нынешние друзья и бывшие возлюбленные – все это накладывает свой отпечаток и

составляет наш неповторимый образ, наше внутреннее «Я». Именно на это и стоит опираться при поиске мужчины своей мечты. Хотела бы я поделиться с тобой жизненным наблюдением: пока женщина ищет какую-то силу извне (а не в себе самой) – мужчину она не найдет. Деньги или какие-то отношения, якобы делающие ее счастливой, – это «потребительское» отношение к жизни, и Вселенная обязательно перекроет этот канал. Это закон, возвращающий женщину к Свету.

Дабы понять, на кого охотиться будем, сначала определись: идем в поход на зайца или ловим павлина. Сама же понимаешь, что они совершенно в разных лесах обитают.



Ложись на пол, подними руки вверх и брось их расслабленно, пусть лежат как упали; согни ноги в коленях так, чтобы ступни стояли на той же плоскости, что и лопатки; закрой глаза и 7 раз глубоко вдохни и выдохни так, как тебе захочется. Открывай глаза и смотри в белый потолок. Смотри хоть час – помечтай, какой мужчина не раздражал бы тебя, если бы все время находился рядом. Кто он? Летчик, хирург, учитель, депутат, военный, актер и т. д.

А после этого иди в место скопления подобных особей по профпринадлежности или хобби и разного рода развлечениям.

Вышла Василиса Премудрая за Ивана Дурака и стала Василисой Дурак.

*Шутка «Русского радио»*

Бывает, женщина влюбляется так, что гори оно все огнем, и напрочь забывает о себе. И вроде нет в этом ничего плохого. Наоборот, есть взрыв, фонтан, эмоции. Но, чтобы прожить с одним человеком всю жизнь, одной пиротехники мало! Представь: поехала ты с предметом своего обожания, ну, скажем, в отель на Сицилию, в место, охраняемое ЮНЕСКО. Вокруг только песок, пальмы и море. Пойти некуда, нет даже ресторана – все всухомятку, заняться особо нечем – ни тебе аниматоров, ни экскурсий с гидами и магнитиками на память. О чем с ним говорить? Хорошо, если есть общие интересы. А если нет? Если все держится на одном сексе и взаимном влечении? Как жить без сервиса, Wi-Fi и электричества? Если нет любви – практически никак.

Что же нужно помнить при поиске «своего» мужчины? Лично я советую всегда держать в голове ответ на один-единственный вопрос: что тебе нужно для счастья? Да-да, сейчас я говорю именно о счастье, а не о влюбленности или безумной страсти.

В чем разница? Попробую объяснить.

Когда мужчина и женщина решают жить вместе, мечтают о совместном доме, планируют рожать детей, наверное, это и есть счастье. Ведь это то, к чему мы все стремимся в жизни. А любовь – это фейерверк чувств, надрыв, всплеск и тишина, когда ты не знаешь, позвонит – не позвонит, придет – не придет. Когда ты готова мчаться в ночь по первому звонку. Когда любая безудержная ссора сменяется таким же безудержным перемирием. То есть любовь – это сладкое и мучительное состояние покоя. И какой бы сложной задачей ни казалось найти любимого человека, отыскать свое счастье еще сложнее. Мы выбираем сердцем человека, с которым хочется идти по жизни рука об руку. И так же – рука об руку – стариться, так чтобы он не раздражал, не пугал и не вызывал жалости.

Разобрались? Пойдем дальше. Счастье искать.



## Любовный заговор на горох

Возьми три килограмма сухого гороха и высыпь его в таз. Самым тщательным образом вымой ноги и встань босыми ногами прямо в таз. Стоя на горохе, читай заговор: «Как Адам в раю был один, да не один остался, так бы и мне, рабе Божьей (*назови свое имя*), пару свою найти да век свой доживать в любви и согласии. Аминь».

После этого нужно 10 дней поститься, добавляя в пищу сваренный горох. Правила поста самые обычные, легко найдешь в Интернете. Оставшийся горох отнеси на перекресток и разбросай по дорогам. Делается это так: встаешь в центр перекрестка, берешь пригоршню гороха и кидаешь на восточную дорогу, затем – на южную, западную и северную. Повторяй так, пока горох не кончится.

## Одинокая девушка желает познакомиться

Так-так... Что тут у нас? Слезы лить Света-Маша-Глаша перестала, с дивана встала, даже дульку пресловутую распустила. Вышла на улицу вся такая красивая на каблуках и в платье – и ку-ку. Куда идти-то? На каком камне искать заветные слова: «Налево пойдешь – любовь найдешь. Направо пойдешь – счастье найдешь»?

Я сейчас не шучу. Один из главных вопросов, который мучает незамужних девушек, приходящих ко мне на прием: где же встретить свою половину?

Одна девушка потеряет кружевной платочек в зарослях леса, и из-под земли и старичок-боровичок, и мальчик-с-пальчик, и великан, и сотник, и грибник – толпа мужчин бегут его поднять. А другая посреди Красной площади бросает его ежедневно и сама же поднимает через полчаса, простояв на всех ветрах, ибо мимо прошагивают разноязычные, разновозрастные, разноголосые, разнохарактерные мужчины...

Мало просто оказаться в толпе мужчин. Вот походи на футбол или хоккей – их там толпа, несметное множество, только относиться они к тебе будут как к рубахе-парню, предложат семечек, чипсов, колы, пива... а может, даже этого не предложат. Итак! Моя дорогая читательница, азартные игроки, бездельники, алкоголики, преступники, сумасшедшие, наркоманы, сутенеры, альфонсы, религиозные и спортивные фанатики, донжуаны, любители легкой наживы, обманщики и лицемеры, злые, развратные, жестокие, жадные – от этих категорий мужчин нужно улепетывать как от огня, а не искать, где у него территория комфорта. Неумолимая статистика утверждает, что чаще всего женщин обворовывают будущие мужья, любовники или сожители.

Не бойся казаться слишком практичной в раздумьях о будущем муже, тебе с ним потом жить.

Где же водится нужный нам мужчина – хитрый зверь? Чтобы ответить на этот вопрос, придется снова вернуться к самой себе и к тому, что нравится именно тебе. Ты можешь различать вино по цвету, закончить курсы вождения, освоить спорт в зале и на природе, животноводство, знать все про котиков, собак, лошадей, цветоводство, подводное плавание, фестивали дождя. Но на одном качестве или увлечении я все же не рекомендовала бы заикливаться.

Поясню. Была у меня на приеме Вероника. Интересная такая барышня. Она зачитывается историческими романами, любит корсеты, веера и мечтает ходить на балы. Понятно, что ей, такой тонкой и изящной натуре, не встретить суженого в местной бильярдной. Но кто ей мешает взять и поехать на бал? Да-да. Балы до сих пор проводят в разных городах. Крупные и известные – один-два раза в год. Статусом ниже – и того чаще случаются. Вполне достаточно, особенно если учесть, что там точно водятся подходящие Веронике мужчины – красиво ухаживающие, соблюдающие этикет и всегда уверенные в том, какой галстук подходит к этому фрак и сорочке.

Или еще одна представительница прекрасного пола Даша. Увлекается татуировками, имеет синий цвет волос, слушает тяжелый рок, готова хоть на край света ехать ради концерта любимой группы. Понятно, что такая девушка на балу от скуки и в окошко сигануть может. Поэтому принца своего ей придется искать среди таких же увлеченных натур, до утра орущих песни под гитару.

А как же быть тем прелестницам, чьи увлечения не такие явные? Или приоритетов и интересов вовсе нет? Первым делом найди это самое увлечение. Главное, пока ищешь, не забывай оглядываться по сторонам. Быть может, твоя половинка где-то совсем рядом, ходит теми же тропками, ищет себя и тебя. Так что вперед, без промедления!

Итак, прежде чем ринуться в известный ресторан ради знакомства с мужчиной – ибо именно там якобы и водятся настоящие мужчины, – задумайся, чего тебе хочется от первой встречи. В шумном месте на первом свидании вам вряд ли представится возможность тихо беседовать за чашкой кофе. Но некоторые и в такой обстановке чувствуют себя как рыба в воде.

Предлагаю сменить тактику и знакомиться с мужчинами в правильных местах! Результат тебя порадует.

## **1. Знакомься в кафе и ресторанах**

Только давай договоримся: не в баре, а в приятном кафе или милом ресторанчике. И желательно днем. Почему днем? Ну, во-первых, он еще трезвый. А это немаловажно для первого знакомства и первого впечатления. Во-вторых, днем у тебя есть шанс застать его «врасплох». Это вечером свободный мужчина будет обводить глазами столики в поисках легкой добычи. А сейчас он зашел передохнуть: перекусить перед важной встречей или просто почитать газету. И самое главное, если симпатия окажется взаимной, вечер вы вполне можете провести вместе. За обеденным столом станет многое ясно о вашей совместимости. Если ты гурманка, а он выливает банку кетчупа на каждое блюдо и даже на десерт – рвотные позывы не дадут тебе целоваться с ним, и ваши отношения более чем полгода не продержатся. Лучше сама заходи в самый дорогой ресторан выпить чашку чая five-o'clock. Это касается и отелей, в которые никому не запрещается заходить. Возьми за привычку ходить в одно и то же место в обеденный перерыв. Кризис? Нет денег? Так зачем обед? Чашечка чая с газетой – прекрасная альтернатива.

## **2. Знакомься в путешествиях**

Мама утверждала, что знакомиться на улице неприлично – так зайди в любой транспорт подмигивать мужчинам.

Я сейчас не имею в виду курортный роман а-ля «Любовь и голуби». Когда он весь такой загорелый и свободный, а дома его ждет жена и трое детишек мал мала меньше. Я про другое. Мне известно достаточно много случаев, когда люди знакомятся в аэропортах, в поезде, в самолете. Просто потому, что судьба свела их в одном купе или на соседних креслах. Добавь к этому



время и замкнутое пространство и получишь замечательную возможность о чем-то поговорить, рассказать, обсудить, спросить, улыбнуться. В конце концов выпить вместе чашечку кофе или пообедать в вагоне-ресторане. В таких ситуациях иногда достаточно заговорить о погоде или просто узнать имя, а дальше может завертеться-закружиться не вежливая беседа двух попутчиков, а душевный разговор мужчины и женщины. Да ради счастливой судьбы вообще можно решиться на смену широты и долготы навсегда. Нет, я не уверяю, что где-то трава зеленее, но мест на карте, где мужчин значительно больше, чем женщин, действительно немало, а еще есть страны, где мужчины фанатеют от русских женщин.

Идеально раз в год ездить на экскурсии за рубеж с подружкой-хохотушкой; заранее рекомендую узнавать о стране, ознакомиться с традициями, выучить пару-десяток сверхнужных слов.

### **3. Знакомься на курсах и мастер-классах**

Давно мечтала научиться водить машину, танцевать танго, говорить по-английски, готовить блюда итальянской кухни или суши? Самое время сделать это сейчас. Немало историй знаю, когда женщина записалась на курсы, стала посещать мастер-классы или групповые занятия и встретила там мужчину. Того самого! Потому что он, как правило, тоже одинок – это раз. Хочет что-то изменить в своей жизни – это два. Ему интересно то же, что и тебе, раз уж вы оба оказались на одних и тех же курсах, – это три. Представь себе – целых три совпадения у вас обоих, а вы еще не сказали друг другу «привет».

К тому же все эти групповые занятия, поездки, курсы и мастер-классы хороши тем, что одни и те же люди довольно продолжительное время вертятся в одном и том же замкнутом пространстве. Сегодня, завтра, послезавтра, улыбнулся, поздоровался, заговорил о происходящем, и все – пошло-поехало.

Хорошо бы все время спрашивать себя «чем я могу обогатить его, а он меня?». Вроде простой вопрос, а как чудесно он «отсеивает» неподходящие кандидатуры. Подходи к поиску второй половины с двух сторон.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.