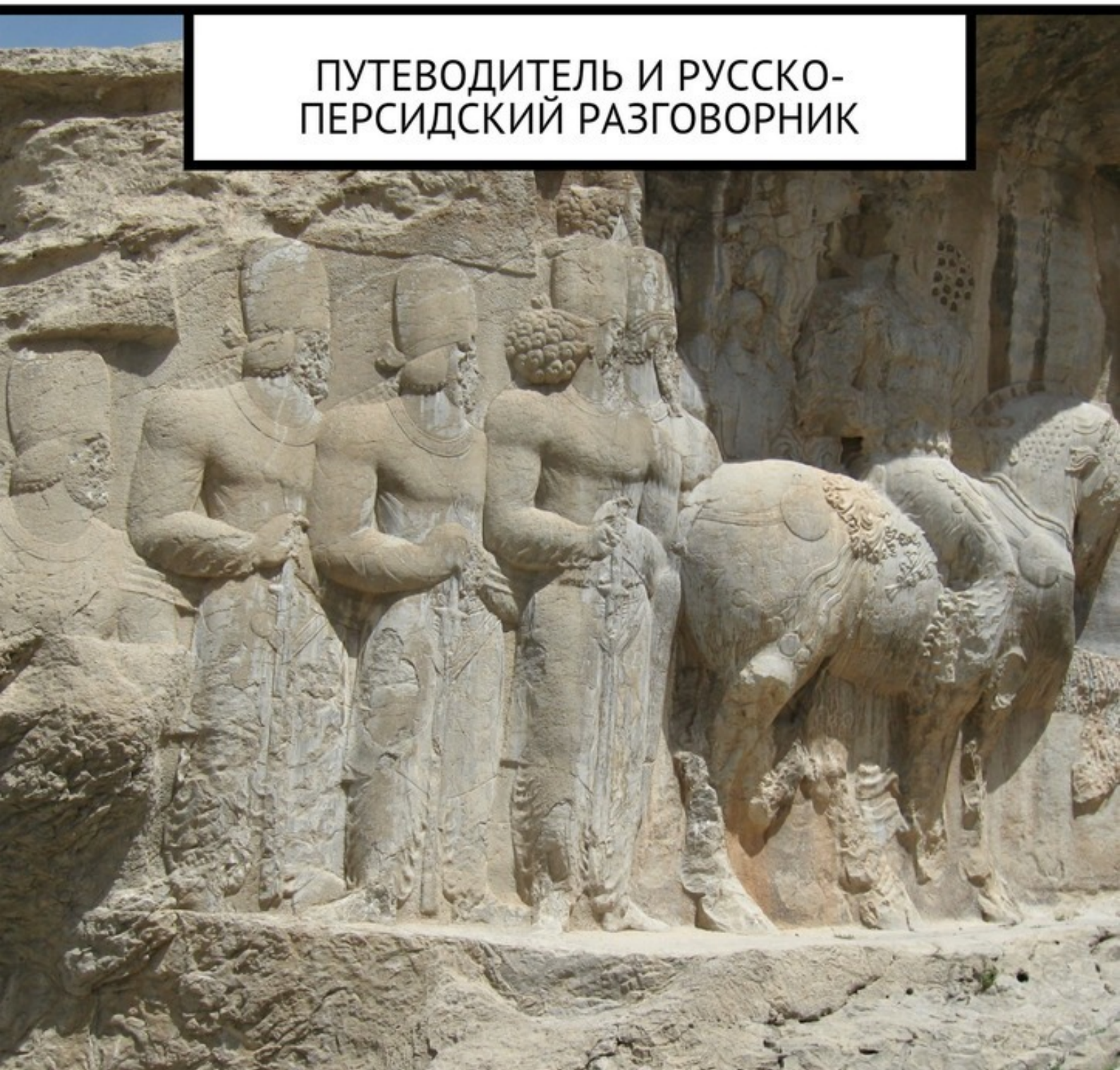


ИГОРЬ СЕМЕНОВ

**История
и достопримечательности
провинций Ирана**

ПУТЕВОДИТЕЛЬ И РУССКО-
ПЕРСИДСКИЙ РАЗГОВОРНИК



Игорь Семенов

**История и достопримечательности
провинций Ирана**

«Издательские решения»

Семенов И.

История и достопримечательности провинций Ирана /
И. Семенов — «Издательские решения»,

В последнее время наблюдается все большее совпадение интересов России и Ирана в различных сферах экономики, промышленности, сельского хозяйства, торговли, военного сотрудничества и туризма. Иран открывается миру. В связи с этим у россиян возникает потребность в получении более точной информации об этой удивительной стране. Данная книга во многом может помочь нашим согражданам во время поездок по Ирану. Она снабжена русско-персидским разговорником.

© Семенов И.

© Издательские решения

Содержание

Общие сведения об Иране	6
Советы и особенности	10
Виза	13
Язык	14
Как попасть в Иран	15
Деньги	16
Банки и обмен валюты	17
Цены	18
Транспорт в городах	19
Междугородний транспорт	20
Отели и гестхаузы	21
Сотовая связь и Интернет	22
Иранская кухня	23
Провинция Тегеран	24
Конец ознакомительного фрагмента.	28

**История и достопримечательности
провинций Ирана
Путеводитель и русско-
персидский разговорник
Игорь Семенов**

© Игорь Семенов, 2016

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Общие сведения об Иране

22 бахмана (11 февраля) 1979 года, в Иране произошло событие всемирного масштаба. По сути, миру был явлен новый пророк, человек, обладающий божественной святостью — аятолла Хомейни. Он начал строительство государства, основанного на совершенно иных принципах, нежели это было принято в ту пору, державы, образованной на социальных, традиционных и религиозных воззрениях. Во главу угла внутренней и внешней политики были положены идеи народности, социальной справедливости, независимости, религиозной сущности и опоры на собственные силы.

Несмотря на различные международные санкции, навязанные США, Европейским Союзом и Израилем, на многолетнюю кровопролитную войну с Ираком, Иран сумел развить экономику сопротивления и достичь за эти годы феноменальных успехов. Население страны увеличилось почти в три раза. Две третьих жителей Ирана составляют граждане в возрасте до 30 лет. Продолжительность жизни увеличилась с 58 лет в 1979 году до 70 лет у мужчин и 73 лет у женщин сейчас.

Накануне Исламской революции, 80 процентов промышленности Ирана работала благодаря иностранной помощи, технологиям, специалистам и импортируемому сырью. Сейчас основная масса иранских заводов и фабрик работает на отечественном сырье, обслуживается иранскими специалистами и наполняет внутренний рынок иранскими товарами, вытесняющими западную продукцию. В 1979 году нефтепродукты экспорт Ирана составлял всего 2 процента, сейчас же этот показатель достиг 40 процентов. Страна успешно переориентирует свою экономику на развитие нефтепродуктов секторов. В стране хорошо развита перерабатывающая промышленность. Тысячи предприятий производят различные пищевые, мясные и рыбные товары, соки, масло и многое другое.

Ежегодно рост ВВП Ирана составляет от 4 до 7 процентов. Он немного снизился из-за санкций, но сейчас снова пошел в рост. По абсолютному значению ВВП, Иран занимает 27 место в мире и 18 по паритету покупательской способности. Иранская экономика находится на втором месте среди стран Ближнего Востока.

До Исламской революции, в Иране выплавлялось только полтора миллиона тонн стальной и металлургической продукции. Сейчас этот показатель достиг 38 миллионов тонн в год. Страна находится на 14-ом месте в мире по данному показателю. Металлургические гиганты в Исфахане и Хузестане с каждым годом значительно увеличивают свои мощности. Происходит бурное развитие частного сектора в металлургии. Иран планирует выпускать до 55 миллионов тонн стали в год.

Производство цемента за этот же период увеличилось с 6,3 миллиона тонн до 80 миллионов тонн в год. Показатели горнодобывающей промышленности 36 лет назад составляли всего 20 миллионов тонн. Сейчас они находятся на уровне 220 миллионов тонн. То есть произошло увеличение в 11 раз.

За годы исламского правления в Иране было построено более 40 крупных нефтяных, газовых и нефтехимических заводов. Благодаря этому самодостаточность страны в сфере нефтяной промышленности выросла с 4 до 80 процентов. Это притом, что многие нефтяные месторождения подверглись серьезным разрушениям в период войны с Ираком. Только нефтяные терминалы на острове Харг в Персидском заливе подвергались более 2000 раз бомбардировкам иракской авиации.

Производство продукции нефтехимии возросло с 4 миллионов тонн в 1979 году до 38 миллионов тонн сейчас. То есть в девять с половиной раз. Производственная мощность нефтехимических предприятий составляет около 60 млн. тонн продукции в год.

До революции, газоснабжение имелось всего у 50 000 абонентов и только в Тегеране и Исфахане. Сейчас газом пользуются 13 с половиной миллионов абонентов, проживающих в 1021 городе страны. Газифицировано более 17 000 сел и деревень. 87 процентов населения страны пользуются бытовым газом. В Иране ежегодно перерабатывается и потребляется более 160 млрд. кубометров природного газа. Через три года закончится освоение газового месторождения «Южный Парс» на юге провинции Бушер. В строй вступят все фазы крупнейшего в мире газодобывающего комплекса. К этому времени иранское руководство планирует увеличить потребление и переработку газа до 330 млрд. кубометров в год.

При шахе в стране насчитывалось всего 13 плотин, сейчас их около 500. Благодаря строительству гидроэлектростанций и ветряных станций Иран смог обеспечить электроэнергией самые удаленные уголки страны. В 1979 году в стране производилось 17 млрд. киловатт электроэнергии. Сейчас производится более 200 млрд. киловатт в год. 99,7 процентов населенных пунктов страны электрифицированы, даже те, которые находятся в труднодоступных горных районах Ирана. При шахе электроэнергия поставлялась всего в 4 367 сел, сейчас же в 58 000 сел и деревень.

Количество основных и второстепенных автомобильных дорог в Иране за годы исламского правления увеличилось с 36 000 км до более 200 000 км. Подавляющее большинство дорог имеют высококачественное покрытие. При шахе в Иране было только 4 000 км железнодорожных путей. Сейчас этот показатель превысил 20 000 км и данная отрасль бурно развивается.

В 1979 году грузооборот иранских морских портов составлял 10 млн. тонн. Сейчас в портах Ирана обрабатывается 125 млн. тонн грузов. Грузоподъемность гражданского флота Ирана увеличилась с 1979 года более чем в 8 раз. Иран производит морские суда не только для внутреннего потребления, но и на экспорт, например, в Венесуэлу.

Количество аэропортов в стране увеличилось с 22 до ста, то есть почти в пять раз. Основная масса из них функционируют по международным стандартам. Практически все административные центры провинций и многие крупные города имеют аэропорты.

В стране успешно развивается сельское хозяйство. Потребности населения практически во всех основных видах сельхозпродукции, за исключением пшеницы, почти полностью или полностью обеспечиваются за счет внутреннего производства. В среднем прирост производства сельхозпродукции составляет 5 процентов в год. По сравнению с 1979 годом производство сельхозпродукции увеличилось в стране в 4,5 раза. Если тогда выпускалось 25 млн. тонн сельхозпродукции, то сейчас – 118 млн. тонн в год. Из них около 20 млн. тонн приходится на садоводческую продукцию.

По сбору садоводческих культур страна входит в первую двадцатку в мире. Иран поставляет огромное количество цитрусовых, овощей, фруктов, молочной, рыбной и мясной продукции на экспорт и способен значительно увеличить эти показатели в любой момент. Сейчас экспортируется сельскохозяйственных товаров на сумму 4 млрд. долларов. К 2020 году планируется довести этот показатель до 9 млрд. долларов.

В 1979 году в Иране было произведено 32 с половиной тысячи тонн рыбной продукции. Сейчас этот показатель достиг 885 тысяч тонн в год, то есть увеличился почти в 28 раз. В Иране работают более 300 предприятий, занимающихся выпуском мясной продукции, производящих ежедневно около 500 тысяч тонн.

Только за последние 10 лет заработная плата среднестатистического иранца увеличилась почти в 5 раз и достигла более 300 долларов в месяц. Следует заметить, что при шахе, доход среднестатистической иранской семьи (!) составлял всего 60 долларов в год (!). Примечательно, что в Иране не берется налог, если доход человека составляет менее 600 долларов в месяц. Следует заметить, что стоимость продукции в Иране на порядок ниже, нежели, к примеру, в России или любой стране западного мира. Количество лиц, получающих пособия по соци-

альному обеспечению увеличилось с 89 000 человек при шахском режиме, до 4 миллионов сейчас. Медицинские страховки имеют 95 процентов населения, в то время как при шахе таковых было всего 10 процентов.

Иран уже давно стал страной всеобщего образования. Численность иранских студентов достигла свыше 4 миллионов человек. Уровень грамотности при шахе составлял 48 процентов населения. Сейчас он достиг 85 процентов.

Вопреки устоявшемуся мнению, права женщин в Иране находятся на высочайшем уровне. Они защищены законодательно, в том числе в области семейного права, где они даже имеют ряд преимуществ над мужчинами. Захочешь развестись с женой, оставишь ей почти всю собственность. В 1979 году в университетах светской страны обучалось немного более 54 000 студенток, сейчас при правлении якобы религиозных фанатиков, этот показатель превысил два с половиной миллиона. Свыше 67 процентов всех современных студентов ВУЗов составляют девушки. Количество женщин-преподавателей ВУЗов увеличилось за этот период в шесть с половиной раз.

Женщины свободно трудятся во всех сферах народного хозяйства. Они находятся на руководящих постах в государстве. Особенно много их в журналистике и научных институтах. В Иране почти 1000 писателей и поэтов-женщин. Их можно встретить даже в цехах машиностроительных заводов и мастерских по изготовлению декоративных предметов. Огромное количество представительниц слабого пола водят машины, что, запрещено в ряде мусульманских стран, которые США считают демократическими.

В Иране ходит анекдот, реально характеризующий отношения между мужчинами и женщинами в этой стране. Аллах узнал, что в Иране якобы все мужчины подкаблучники. Он посчитал, что такое положение неприемлемо. Он решил проверить, так ли это на самом деле. Для этого, он послал туда ангела. Ангел собрал всех мужчин и построил их в ряд. Он заявил, что все, кто являются подкаблучниками, должны выйти вперед, если соврут, то Аллах их накажет. Вперед вышли все, кроме одного. Ангел подошел к нему, и говорит: «Вот ты, настоящий правверный человек. За то, что ты не подкаблучник, можешь прямо сейчас отправляться в рай». Мужик не шелохнулся с места. Ангел снова повторил свое предложение, на что иранец ответил: «Я не могу идти, моя жена пошла на базар и сказала, чтобы я не сходил с этого места»...

Девушки в монашеских одеяниях даже штурмуют небеса, создавая модели космических спутников. На ежегодной космической выставке в Тегеране среди ее участников всегда не менее половины составляют девушки. Иран является одной из 9 стран в мире, способных самостоятельно выводить свои аппараты на околоземную орбиту. День космонавтики в этой стране отмечается 4 октября, в честь запуска первого искусственного спутника Земли, осуществленного в СССР. По уровню научных исследований, Иран вышел на первое место в регионе и на 16-ое в мире. Темпы роста научных исследований в 11 раз превышают среднемировой уровень.

В 1979 году в Иране было всего 15 000 врачей. Сейчас свыше 110 000 специалистов высочайшего уровня задействовано в области здравоохранения. Полностью ликвидирована потребность в зарубежных медиках. Страна превратилась в центр лечебного туризма. В Иран приезжают на лечение даже из зарубежных стран. Особенно развиты трансплантология, пластическая хирургия, лечение болезней глаз и онкологических заболеваний.

В Иране производится 97 процентов необходимых лекарств. По производству фармацевтических препаратов страна прочно удерживает первое место в регионе. Вследствие развития медицины, в Иране не только увеличилась средняя продолжительность жизни на 14 лет, но сократилась смертность среди детей до одного года с 12 процентов в 1979 году до менее полутора процентов сейчас.

Исламская революция вытащила Иран из глубокого и мрачного средневековья и превратила его в развитое современное государство, обладающее нанотехнологиями и покоряющее

космические дали. Исламская революция в Иране, несмотря на то, что основная часть населения пребывала при шахе в полной нищете, свершилась, в первую очередь, не из-за бедственного положения иранцев, а вследствие ущемления религиозных и культурных традиций. Народ устал от того, что его душу отравляли чужеродными идеями и веяниями, что его вера, культура, традиции и обычаи нагло попирались жрецами «золотого тельца».

Сегодня в Иране уделяется огромное внимание развитию национальных культур, традиций и обычаев, народных промыслов, возрождению достопримечательностей былых эпох. Страна, по сути, превращена в музей под открытым небом. Такого количества интересных исторических, архитектурных и природных объектов, как здесь, сложно где-либо еще найти. 17 из них входят в список Всемирного наследия ЮНЕСКО, еще 52 находятся в числе кандидатов на включение в него.

Разумеется, в Иране еще много проблем экономического характера, но они постепенно решаются в выгодном для населения направлении. Потому что руководство Исламской республики служит не своему карману, не личному обогащению, а укреплению могущества страны и увеличению благосостояния народа. Помнится, когда в конце 80-ых годов, бывший в ту пору министром иностранных дел СССР Эдуард Шеварднадзе посетил аятоллу Хомейни в его доме, привыкшего к роскоши советского чиновника охватил шок. Он не мог понять, как руководитель и духовный вождь такой огромной страны может жить в простой комнате без каких-либо излишеств и материальных благ. Весь интерьер жилища рахбара состоял из небольшого коврика для молитвы, постели, книг и, разумеется, Корана...

Советы и особенности

Под воздействием западных и отечественных либеральных СМИ, когда впервые едешь в Иран, ожидаешь встретить там только глинобитные лачуги и замотанных в лохмотья, едущих на лошадях и ишаках, угрюмых людей. Но, посетив эту страну, можно впасть в ступор, став случайным свидетелем запуска ракеты с околоземным спутником и затеряться среди плотного потока современных автомобилей, за рулем которых в каждом третьем-четвертом случае сидит женщина. Иран является высокоиндустриальной страной с развитой инфраструктурой.

Иранцы исключительно гостеприимные и дружелюбные люди. Будьте готовы к тому, что Вас постоянно будут приглашать в гости, что Вам всегда не только покажут дорогу, но и доведут до нужного места, причем бесплатно. В стране абсолютно безопасно. Можно спокойно гулять даже ночью по спальным районам. К гражданам России отношение исключительно положительное.

Женщинам придется соблюдать определенный дресс-код. Голову нужно покрывать платком, а туника, кофта, свитер и т. п. должны доходить хотя бы до середины бедра. Можно носить брюки, джинсы или, как пишут во всех путеводителях, необлегающее длинное платье до пят. При этом молодые иранки поголовно ходят в облегающей одежде, а платки чудом держатся на затылке, открывая пряди ухоженных волос. В шортах ходить по улицам запрещено, как мужчинам, так и женщинам. Перед входом в мечети обязательно нужно снимать обувь. Затем ее можно таскать с собой в пакете или оставить у порога, никто ее не украдет. В некоторых больших мечетях имеются камеры хранения. Как правило, для женщин и мужчин существуют отдельные входы в мечети. Для женщин вход обычно находится справа. Иногда, если одежда женщины не совсем соответствует установленным правилам, на входе в мечети и особенно в имамзаде бесплатно выдают некое подобие простыни, называемое чадор. После посещения мечети, чадор возвращают назад. Внутри культовых сооружений чаще всего разрешают фотографировать, но для этого нужно спросить разрешение у служителей.



Так женщины одеваются в Иране

Пить спиртные напитки в Иране категорически запрещено. Сказать честно, и не тянет, наверное, потому, что когда нет соблазна, нет и соблазненных. Там можно купить безалкогольное пиво, но по вкусу оно, в основном, напоминает наш лимонад. За употребление наркотиков можно вообще больше не строить планов на жизнь.

Из негласных запретов можно упомянуть еще об одном. Нежелательно в кругу иранцев произносить слова с корнем «кир». Даже их знаменитого царя, создавшего древнюю империю, следует именовать Куруш. Слово «кир» означает мужской половой орган в грубой форме. Поэтому, даже на иранском телевидении, когда говорят о России и произносят имя, например, патриарха Всея Руси Кирилла или фамилию руководителя «Росатома» Кириенко, то заменяют букву «к» на «с», и получается рассказ о патриархе Сирилле и атомщике Сириенко.

Из-за этой особенности персидского языка, несколько лет назад произошел анекдотичный случай. В Иран на должность одного из ведущих сотрудников российского посольства был назначен молодой чиновник по фамилии Киракосов. Как это полагается, он был представлен на приеме в Посольстве России иранской элите и интеллигенции. Когда иранцы услышали его фамилию, в зале сначала образовалась тишина, а затем гости не смогли сдержать своего смеха. Ведь в переводе с персидского языка, фамилия российского дипломата звучала, совершенно неприлично, поскольку кроме корня «кир», в ней присутствовал еще корень «кос», а это слово в персидском языке означает название женского полового органа в матерной форме. Впоследствии подобные конфузы происходили с этим бедным молодым человеком на всех официальных встречах. Пришлось отправить его в одну из африканских стран, где язык не так жесток по отношению к его фамилии.

Напряжение в электросети составляет 220 В, 50 Гц. Штепсели такие же, как у нас. Система мер и весов метрическая. Если в номере отеля не видно розеток, то их всегда можно

обнаружить за телевизором или холодильником. Чтобы не отключать эти приборы, удобно иметь свой тройник.

На улицах можно встретить иранцев в черной чалме. Это свидетельство того, что носящий ее человек, ведет свою линию родства от пророка Мохаммеда. К таким людям местные испытывают глубочайшее почтение. К ним часто подходят, здоровываются (а это целая церемония), и целуют руку. Приставка «Сейед» в фамилиях некоторых иранцев, также означает, что этот человек – потомок Пророка.

Военные люди, изображенные на «билбордах», развешенных вдоль улиц и дорог, а также на граффити на стенах многих домов, это шахиды – герои ирано-иракской войны. В Иране высоко чтут их память. Плакаты постоянно обновляются, их могилы идеально ухожены, их именами названы улицы, парки, заводы. Семьи героев получают специальные пособия и многое другое.

Ладонь на минаретах и специальных ящиках для сбора пожертвований, символизирует руку, которую отрубил себе брат очень почитаемого в Иране имама Хусейна, когда пришло известие о гибели последнего. Подобные ящики можно встретить повсеместно. Никто их не грабит, даже если они установлены на второстепенных темных улицах.

На многих мечетях развеваются красные флаги. Это не значит, что в них засели коммунисты. Эти стяги олицетворяют собой праведную кровь одного из наиболее почитаемых у шиитов имама Хусейна. В его честь в Иране отмечают дни траура под названием Ашура, во время которых происходят зрелищные и достаточно специфические шествия с самоистязанием плетками до крови.

Виза

В последнее время наблюдается все большее совпадение интересов России и Ирана в различных сферах экономики, промышленности, сельского хозяйства, торговли, военного сотрудничества и туризме. В связи с этим, в ближайшее время планируется отмена виз для некоторых категорий граждан, в частности, для бизнесменов, студентов и туристов, и когда эта книга будет издана, скорее всего, данное правило уже будет действовать. Но пока этого не произошло, необходимо либо, обратиться в туристическое агентство с запросом на оформление визы, либо отправить заявку непосредственно на сайт Министерства иностранных дел Ирана (www.mfa.gov.ir), заполнив форму на визу и получить код отслеживания, в таком случае получение визы происходит при въезде в аэропорту Ирана (максимальный срок действия такой визы составляет две недели), или отправить письменный запрос в Посольство Ирана в Москве, и в случае согласия обратиться в Консульский отдел для получения соответствующей визы. Посольство и консульство Ирана в Москве находятся по адресу: 109028, Москва, Покровский бульвар, 7. Телефоны: +7 (495) 9177282, 9170039, 9172442. Для звонка в консульский отдел необходимо набрать добавочный номер 199. Перечень документов, необходимых для предоставления можно посмотреть на сайте посольства: www.ru.moscow.mfa.ir. С 6.02.2016 г. вступило в силу соглашение между Россией и Ираном об упрощении визового режима, но в чем оно заключается, пока сказать сложно.

Цена однократной туристической визы на январь 2016 года составляла 3000 рублей. Оплата производится либо в консульстве по банковской карте, либо в «Мир-бизнес банке», на улице Машкова д. 9/1 в Москве, недалеко, как от иранского посольства, так и от станции метро «Курская». Сайт банка: www.mbb.ru.

Язык

В Иране говорят на персидском языке или как он там называется «фарси». Он относится к группе индоевропейских языков, но в нем достаточно много арабских слов. Поскольку в Иране подавляющее большинство граждан – мусульмане, а Коран написан на арабском языке, то в Иране очень многие могут говорить на арабском языке. Среди людей, занятых в туристической сфере и среди молодежи многие знают английский язык. Иногда встречаются знатоки русского языка. Сам термин «фарси» произошел от слова «парси», но когда арабы завоевали Иран, то вместо буквы «п» стали использовать букву «ф», поскольку в арабском языке нет буквы «п».

Как попасть в Иран

В Иран можно попасть по автомобильной трассе, ведущей из России, через Азербайджан. Можно добраться до Баку, затем на автобусе или поезде до приграничного городка Астара. На иранской стороне находится город с таким же названием. Переход возможен пешком через мост, расстояние там небольшое. Но нужно быть готовым к тому, что азербайджанские таможенники и пограничники будут намекать на взятку за пропуск.

Сейчас осуществляется строительство железной дороги Астара-Энзели-Рашт-Казвин. После введения ее в эксплуатацию, можно будет добираться из России до Тегерана и далее на поезде. В районе городка Манджилль дорога будет проходить на высоких опорах прямо по живописному озеру Сефидруд. Из Астрахани ходят грузовые паромы в иранский город Энзели.

Но наиболее удобно воспользоваться авиатранспортом. Из Москвы летают самолеты авиакомпаний «Аэрофлот» (www.aeroflot.ru), «Iran Air» (www.iranair.com) и «Mahan Air» (www.mahan.aero/en). Компания «Иран Эйр» совершает один рейс в неделю – по вторникам. «Аэрофлот» летает из Москвы в Тегеран по вторникам, четвергам, субботам и воскресеньям, а обратно по понедельникам, средам, пятницам и воскресеньям. Рейсы компании «Махан Эйр» осуществляются по четвергам и по понедельникам. С середины июня 2016 планируется, что регулярно в летний период, раз в неделю будут летать самолеты по маршруту Тегеран-Сочи. Перелет из Москвы в Тегеран длится три с половиной часа.

Азербайджанская авиакомпания «Azerbaijan Airlines» (AZAL, www.azal.az) предлагает транзитные рейсы в Иран через Баку, которые часто дешевле прямого рейса. Кроме того, стыковочные рейсы в иранские города Тегеран, Исфахан, Шираз, Мешхед и другие города имеют авиакомпании стран Персидского залива: «Ethihad Airlines» (ОАЭ, www.etihad.com/ru-ru/), «Emirates Airlines» (www.emirates.com/ru), «Gulf Air» (Бахрейн, www.gulfair.com), «Jazeera Airways» (Кувейт, www.jazeeraairways.com), «Air Arabia» (ОАЭ, www.airarabia.com/ru), «Turkish Airlines» (Турция, www.turkishairlines.com/en-ru), «Qatar Airways» (Катар, www.qatarairways.com/ru/ru/homepage.page). Стоимость билета туда-обратно, на начало 2016 г. составляла от 13000 рублей (с пересадкой) до 25 000 рублей (прямые рейсы) в эконом-классе.

В столицу Ирана город Тегеран самолеты прилетают в Международный аэропорт Имама Хомейни, расположенный в 35 км к юго-западу от центра города. После прилета следует пройти несложные пограничные и таможенные процедуры. Как правило, они занимают не более 20 минут. В аэропорту необходимо обменять небольшое количество валюты. Лучший курс на 2-ом этаже.

До города можно добраться, как на такси (600 000 риалов, т.е. около 18 US \$, на начало 2016 г.), так и на автобусах (60 000 риалов). В последнем случае, удобнее доехать до станции метро Шохада, это вторая по счету станция с юга Тегерана, а оттуда уже на поезде полуназемного метро (5 000 риалов) до нужного района. Автобусы отправляются почти от выхода из зала прилета аэропорта, нужно пройти немного вправо, к середине здания. Едут около 40 минут. Так же имеются автобусы через площадь Азади до аэропорта «Мехрабат», расположенного недалеко от Западного автобусного терминала.

Деньги

Валюта Ирана называется риал. Но, в обиходе чаще всего употребляется виртуальная валюта – туман. Когда узнаете цену, уточняйте, о чем идет речь, о туманах или реалах. Все цены, написанные арабскими цифрами, указываются в туманах. Причём, чтобы не произносить лишних слов, продавцы имеют обыкновение говорить, что тот или иной товар стоит, например, 2 тумана (до туман), подразумевая, что его реальная цена – 2 000 туманов (до хезор туман), то есть 20 000 реалов (бист хезор реал). Не бойтесь, быстро привыкнете. Один томан соответствует 10 риалам. В обращении находятся банкноты с изображением имама Хомейни, номиналом в 100, 200, 500 (все три встречаются крайне редко), 1000, 2000, 5000, 10 000, 100 000 и банковские чеки на 500 000 и 1 миллион риалов (на них нет изображения имама Хомейни). Также существуют монеты в 5, 10, 20, 50, 100, 250 риалов, но в реальности мелочь встретить практически невозможно. Банкноты часто бывают сильно изношены и даже склеены скотчем, но их принимают к оплате без проблем.

Банки и обмен валюты

Банки работают с 08.00 до 15.00—16.00, кроме пятницы и часто четверга. Отделения крупных банков иногда работают и по пятницам до 13.00. Валюту можно также поменять в аэропортах Тегерана и в крупных отелях. Наиболее удобно это делать в обменных пунктах, называемых серафи, расположенных на туристических улицах и неподалеку от достопримечательностей. Там не нужно заполнять никаких бумаг. Международные пластиковые карты пока не принимают из-за санкций США, но вероятно, скоро эта проблема будет снята. У иранцев своя система банковских карт. Курс доллара к риалу на начало 2016 года составлял в среднем 1 US \$ к 36 000 риалам.

Цены

До того, как российский рубль стремительно обесценился по отношению к американскому доллару и евро, российские туристы могли себя чувствовать в Иране, как миллионеры. Сейчас ситуация несколько изменилась, но все равно цены для кошелька среднестатистического гражданина России вполне приемлемы. В ресторанах отелей огромная порция кебаба с рисом и приправами, которой можно вдвоем объесться, стоит от 200 000 риалов до 400 000 риалов, в зависимости от вида кебаба, т.е. 5,5—11 US \$. В заведениях попроще, цены ниже процентов на 30—35. Другие блюда значительно дешевле кебабов. В магазинах и лавках стакан изумительного фруктового сока стоит 20 000—25 000 риалов. Бутылка минеральной воды 15 000 риалов. Инжир и финики по 240 000, изюм – 180 000, курага – 260 000, фисташки 400 000—500 000 риалов за 1 кг, 1 кг гранатов 30—50 000 риалов.

Пару лет назад входные билеты к достопримечательностям резко подорожали для иностранцев. Если раньше их можно было посетить за копейки, теперь ценник колеблется в районе 150 000—200 000 риалов за каждый билет к наиболее известным достопримечательностям, то есть 4—5,5 долларов, и 50 000—100 000 риалов к менее знаменитым, но достаточно интересным объектам. Имеются места, куда вход свободен.

Транспорт в городах

Перемещаться по городам удобнее и быстрее всего на такси. В Иране это достаточно дешевый вид транспорта. Также имеются внешне выглядящие, как такси, машины, называемые савари. Это, типа маршрутного такси. В них могут садиться чужие вам люди, следующие в одном установленном направлении. Цена дешевая. Имеются обычные маршрутные такси, типа наших «Газелей». Билеты в автобусе вообще стоят сущие копейки. Передняя дверь городских автобусов предназначена для мужчин, а задняя – для женщин, посреди автобуса расположена полупрозрачная перегородка. В мужском отделении, как правило, пространство плотно забито, в женском наоборот – свободно. Иранки заходят в заднюю дверь автобусов, и по этой причине не могут оплатить проезд. Они делают это после поездки, выходя на улицу и подойдя к передней двери, протягивают деньги водителю. Никто не мошенничает и не уходит, не оплатив проезд. За этим удивительным процессом можно смотреть со стороны, как на достопримечательность.

В Тегеране огромные пробки, особенно в районе проспекта Вали-Аср, поэтому часто удобнее воспользоваться метро. Оно очень дешевое. В вагонах метро женщины и мужчины ездят вместе, но первый и последний вагоны всегда предназначены только для женщин.

Междугородний транспорт

Все крупные и малые города и селения связаны автобусным сообщением. На автобусных терминалах общего расписания движения автобусов не существует. На каждом автовокзале имеются конторы нескольких десятков перевозчиков, и у каждого из них свои расписания и маршруты. Как правило, уже на подходе к автостанции встречаются толпы зазывал, которые выкрикивают города отправления. Нужно просто обратиться к ним, и они отведут в офис нужного перевозчика. Камеры хранения существуют не на всех автостанциях, но вещи можно бесплатно оставить в офисе перевозчика, у которого приобрел билет на рейс. Все будет в сохранности.

На междугородние автобусы существует 2 класса билетов – «люкс» и «супер» – соответственно 2 и 1 класс. Отличаются друг от друга моделью автобуса. Для общения с кассирами желательно знать на фарси слова «сегодня», «завтра», «послезавтра» и/или нужную дату в лунном календаре и уметь назвать количество билетов. Цены достаточно дешевые. Например, на начало 2016 года: Шираз – Йазд – 220 000 риалов (6 \$), Йазд – Исфахан – 250 000 риалов (7 \$), Исфахан – Тегеран – 275 000 риалов (7,5 \$), Исфахан-Шираз – 300 000 риалов (8,5 \$, 1 класс) и 170 000 риалов (около 5 \$, 2 класс), Шираз-Керман – 340 000 риалов (9,5 \$), Хамадан-Нахаванд – 50 000 риалов (1,3 \$), Кашан-Тегеран – 145 000 риалов (4 \$). В автобусах раздают сухпак, включающий печенье, конфеты и очень вкусный фруктовый сок. Цена входит в стоимость билета. Установлены резервуары с бесплатной холодной питьевой водой. Автобусы комфортные, имеются кондиционеры и в большинстве установлены телевизоры. В автобусах высшего класса можно вообще спать лежа на разобранных до состояния кровати просторных и мягких креслах.

Если достопримечательности находятся в малонаселенных и удаленных районах страны, то удобнее всего, чтобы сэкономить время и быть более маневренными, нанимать машину или такси в близлежащих городах, на весь день. Обязательно нужно заранее торговаться. Первоначально названную цену можно сбить на 30—40 процентов.

Практически все административные центры провинций Ирана связаны авиалиниями. Внутреннее авиасообщение представлено компаниями «Iran Air» (www.iranair.com), «Asseman Iran» (www.iaa.ir), «Kish Air» (www.kishairline.com), «Caspian Air» (www.caspian-air.com), «Mahan Air» (www.mahan.aero) и еще тремя-четырьмя более мелкими. Самую широкую сеть перевозок имеет «Iran Air». Стоимость внутренних перелетов достаточно низкая. Например, авиабилет Тегеран-Шираз стоит 1 700 000 риалов (47 US \$), Исфахан-Тегеран (1 300 000 риалов). Покупка в день вылета дороже процентов на 30—40.

Железнодорожное сообщение в Иране ограничено из-за сложного горного рельефа. Иранские железные дороги имеют пассажирское сообщение по следующим основным направлениям: Тебриз – Тегеран – Мешхед, Тегеран – Кум – Исфахан, Тегеран – Йазд – Керман, Тегеран – Йазд – Бендер-Аббас, Тегеран – Арак – Ахваз – Абадан. Иранские поезда имеют три класса. Первый – четырехместные купе (в некоторых поездах шестиместные «Шеш нафар люкс»). В купе очень тесно. Второй – сидячие места по типу автобусных сидений. Третий – жесткие сидячие места. Поезда идут достаточно медленно. Но, как говорят иранцы, «хорошие люди никогда не торопятся, но все делают вовремя». Сайт железных дорог Ирана: www.rai.ir.

Отели и гестхаузы

В Иране огромное количество отелей и гестхаузов на любой вкус и кошелек, поэтому в данном путеводителе им уделено самое минимальное внимание. В Иране всегда найдете удобное место для жилья. Там они подразделяются на три категории. Наиболее комфортные и дорогие – это отели с сервисом от одной до пяти звезд. Цены за ночь с завтраком от 25 долларов и выше. Завтрак – шведский стол. Более низкую ценовую категорию составляют так называемые гостевые дома – мехмунхане (10—20 долларов). Во многих из них в цену даже включен легкий завтрак. Туалет и душ в таких заведениях находятся где-нибудь на краю коридора, на этаже. Если нужно сэкономить, то вполне приемлемый вариант. Самые дешевые – это по сути ночлежки в общем спальном помещении с минимумом комфорта, называемые мехмунсарай, но это для экстремалов.

Для того чтобы найти приют для себя, достаточно обратиться к таксисту, указать нужный район города и попросить отвезти в любой отель, на его усмотрение. Или доехать до интересующего района и там обратиться к местным жителям. Все покажут и часто даже совершенно бесплатно доведут до нужного отеля или мехмунхане. При этом Вас обязательно спросят, откуда Вы приехали (Аз коджайи?). Ответите: «Аз Русийе», и получите бурю восторга.

Сотовая связь и Интернет

Купленные в России мобильные телефоны полностью подходят под стандарты сотовой связи в Иране. Телефоны, подключенные к «МТС», «Мегафон», «Билайн», и туристические СИМ-ки «Гудлайн» без проблем работают в Иране, автоматически подключившись к местным операторам связи. В отелях имеется Интернет и Wi-Fi, но скорость соединения крайне низкая. Некоторые Интернет ресурсы в Иране заблокированы, и не только порнографического и экстремистского характера, но также, например, You tube.

Иранская кухня

Иранская кухня в ресторанах и кафе не очень разнообразна. В любом ресторане основным блюдом является кебаб. Это узкая и длинная мясная полоска, изготовленная из баранины или курятины. Встречаются несколько видов кебабов, в том числе и микс, состоящий из мяса двух видов. Наиболее простой и популярный – кебаб-кубиде, затем идут джудже-кебаб (из курятины), солтани-кебаб (смешанный), бахтиоре-кебаб. Основной гарнир к кебабам – рис, который приносят в огромном количестве. Можно взять одну порцию риса на двоих. Если попросите половину порции риса, вам все равно принесут полную. В порцию обычно также входят хлеб (лаваш), нарезанный кольцами лук, жареный помидор, долька лимона, небольшой соленый огурец и немного зелени. Почти во всех ресторанах можно заказать рыбу (махи). Как правило, ее очень вкусно готовят. Особенно вкусная называется шуриде. Можно полакомиться кебабом из креветок (кебаб-мейгу), но это блюдо стоит достаточно дорого.

В залах большинства ресторанов накрыты столы с различными салатами, закусками, соленьями, фруктами (огурец относится к фруктам), овощами, выпечкой и сладостями. Накладывать еду там можно по принципу «шведского стола», кому, сколько и чего надо. Там же часто имеются различные блюда, типа тефтелей, называемых кюфте, яичницы, сосисок, долмы и овощных супов, напоминающих больше жидкое пюре. Обязательно, на столе стоят сосуды с несколькими сортами очень вкусного и полезного для пищеварения маста. Это некое подобие йогурта. Чаще всего мاست приправлен мелкими кусочками чеснока или огурца. В ресторанах не всегда бывают фруктовые соки (аб-миве), и приходится пить минеральную воду, чай, кофе, кока-колу, пепси-колу или безалкогольное пиво. Некоторые предпочитают напиток типа кефира с мятой – дуг.

Исключительно вкусным блюдом является аб-гушт, но его готовят не везде. Он представляет собой суп из баранины, специй, картофеля и бобов. Приносится в керамическом или металлическом горшочке. Оттуда отдельно в тарелку выливается суп и употребляется с накрошенным туда лавашем. Остальные ингредиенты – бобовые, картофель и баранина мнутся специальной толкушкой и употребляются как второе блюдо вместе с маринованными овощами.

На улицах городов много небольших и уютных кафе с фастфудом и заведений под названием чайхана, где можно попить чай со сладостями и выпечкой. Еще больше обычных ларьков, в которых продаются соки, содержащиеся в огромных стеклянных сосудах, и прохладительные напитки. Иранские соки очень вкусные и не содержат каких-либо химических добавок. Мороженное различных сортов продается повсеместно, но наиболее экзотичным является сорт «Фалуде». Оно напоминает замороженную вермишель в молоке с фруктовым сиропом. В России такого нет.

Провинция Тегеран

Первым городом, который встречается туристам на пути, как правило, является столица Ирана город Тегеран. Он расположен в северной части страны на южном склоне хребта Точал, входящего в горную систему Эльбурс (Альборз), на высоте 1210 м над уровнем моря (перепад высот в пределах города составляет 700 м), северо-западнее грозной пустыни Деште-Кевир. Площадь города с пригородами составляет около 1550 кв. км. Население около 14 млн. человек.

Его название происходит от слов «дно» (тех) и устаревшего «склон» (ран). То есть «Тегеран» – это «город у подножья горного склона». Другая теория гласит, что наименование имеет корни в названии парфянского города Тиран, располагавшегося недалеко от современной столицы Ирана. Название «Тиран» переводится как «Обитель Тира» – бога дождя в зороастрийской мифологии. В древние времена неподалеку от Тирана существовал город Мехран – «обитель Мехра» – бога Митры, который в настоящее время является «спальным районом» на окраине. Ранее оба эти населенных пункта входили в состав древнего города Рей. Из третьей теории следует, что Тегеран означает «тёплое место» в противоположность «холодному месту» – Шемирану – району на севере города.

Наиболее древние археологические находки, найденные на территории нынешнего Тегерана, относятся к правлению династии Арсакидов, правивших около двух тысяч лет назад. Тогда это была еще деревня, расположенная севернее важного города Рей (Рага). В летописных источниках Тегеран впервые фигурирует в известном сочинении Абу-Исхака Истахри «Аль-масалек-оль-мамалек», написанном в 951 году. Другой историк того периода Якут Хамави писал в своём произведении «Моаджам-оль-Балдан» следующее: «Тегеран – большое селение, в котором дома построены под землёй и никто не имеет доступа к этим труднопроходимым туннелям, разве что с разрешения и по приглашению их хозяев». Мохаммад Казвини в книге «Асар-аль-белад» также сообщал: «Дома тегеранцев построены ниже уровня земли. Во время нападений врагов они, внезапно появляясь из своих домов, вступают с ними в борьбу».

Развитие Тегерана началось после сожжения монголо-татарами древней столицы Персии города Рей в 1228 году. Жители поверженного города направились в почти нетронутый войсками Чингисхана Тегеран. Вскоре, в 1275 году, Мохаммад Закария Газвини описывал Тегеран, как «важный торговый город». Городская застройка того времени представляла собой глиняные или вырезанные в скальной породе жилища, сравнимые с теми, которые были обнаружены на территории северного Ирака.

В 1349 году о Тегеране упоминал Хамдолла Мостафи, как об одном из четырёх районов Варамина, крупнейшего в ту пору города в монгольской провинции Ильханидов. В июле 1404 года испанский путешественник Рой Гонсалес де Клавихо во время своей поездки в Самарканд стал, возможно, первым европейцем, попавшим в эти края. Он описывал Тегеран, как крупный город, являющийся местом одной из главных резиденций династии Тимуридов. Начиная с XV века Тегеран начал активно разрастаться на север, к местам более прохладного воздуха и источникам воды. Городские кварталы появились на склонах заснеженной горы Точал.

С середины XVI-го века Тегеран был взят под покровительство династией Сефевидов. Благодаря этому он быстро превратился в большой торговый центр. В 1553 году город обнесли крепостной стеной со 114 башнями – по числу сур в Коране. Сефевиды сделали Тегеран одним из своих главных бастионов, поскольку в соседнем уже увядшем городке Рее находилась усыпальница родоначальника их династии – Сейеда Хамзы, а также потому, что Тегеран в ту пору превратился в традиционное убежище для шиитских беженцев. Сефевиды являлись первой шиитской династией правившей Ираном.

Шах Тахмасп I рассматривал Тегеран как свою возможную резиденцию в случае непосредственной угрозы тогдашней столицы страны – Казвину. В то время городские стены были непропорционально мощны для небольшого населенного пункта. Их длина достигала 8 км, они окружали территорию 4,5 кв. км, притом, что население Тегерана тогда не превышало 20 тысяч человек. Именно шах Тахмасп организовал тегеранский базар в 1553—1554 годах. Правда, современный вид он приобрел при Фатх-Али шахе в начале XIX века.

В ту пору появился один из наиболее интересных архитектурных комплексов Тегерана – **дворец Голестан** и окружающий его сад. Первый дворец был возведен в 1576 году. Комплекс использовался в качестве резиденции иранских шахов до Исламской революции 1979 года. Он постоянно перестраивался и увеличивался. Наибольший вклад в строительство Голестана внесли шахи Карим-хан Занд (1750—1779), Ага Мухаммед-хан Каджар (1742—1797) и Насреддин-шах (1848—1896), впоследствии похороненный на его территории.

Комплекс условно разделен на 7 частей, в которые входят около 20 зданий преимущественно времен Каджарской династии: Антропологический музей, Бриллиантовый зал, Акс-хане (музей фотографии), Хоуз-хане (портретная галерея), Негар-хане (картинная галерея с уникальной коллекцией произведений известных иранских художников и графиков XIX – XX вв.), павильон Шамс-ул-Эманех и Мраморный тронный зал.

Самым красивым зданием Голестана является **Шамс-уль-Эманех** («Дом солнца»). Оно выстроено в смешанном восточно-европейском стиле и представляет собой павильон с двумя ярко раскрашенными башнями, а также бассейн перед ним. В музеях дворца можно увидеть коллекции керамики, работ по камню и металлу, тканей, музыкальных инструментов, одежды и оружия. Его построили в 1867 г. Одним из наиболее красивых является **Мраморный тронный зал** (Айван-е-Тахт-е-Мармар), построенный в 1806 г. по приказу Фатх-Али шаха. В нем проходили светские приёмы, а в 1925 г. зал стал местом коронации шаха Резы Пехлеви. Стены и потолки зала искусно украшены росписями, фресками и разнообразной резьбой по дереву.

В Голестане находится главная реликвия шахского Ирана – старинный золотой **Павлиний трон**. На нем восседали персидские шахи с середины XVIII в. Павлиний трон был привезён Надир-шахом Афшаром из Индии, после покорения Дели. Первоначально он принадлежал царям династии Великих Моголов. Его сотворили по приказу Шаха-Джехана, тело которого покоится рядом с телом его супруги в феноменальном дворце Тадж-Махал в Агре. Однако, тот трон, который ныне находится в Голестане, не является полным оригиналом, поскольку во время одного из боев он попал в руки воинственных курдских племен, которые разобрали его и продали по частям. Ныне стоящий в Мраморном дворце символ шахской власти был воссоздан при Фатх-Али шахе в 1812 году. Подобный трон также находится в Музее драгоценностей Ирана.

Дворцовый комплекс Голестан находится в пешей доступности от станции метро «Имам Хомейни», на площади Арк в центре города. Во всех его сооружениях разрешено снимать без вспышки. В центре сада имеется небольшой пруд, по которому плавают довольно кусачие лебеди. В одном из подвалов устроена традиционная чайхана в национальном стиле. В ней можно покурить кальян. Комплекс закрыт по воскресеньям. Работает с 9.00 до 15.30. По пятницам закрывается в 15.00.

Шах Карим-хан из династии Зандов, положил начало активной застройке правительственного квартала Тегерана. Вероятно, он планировал перенести столицу государства сюда, но позже столичные функции были переданы городу Ширазу.

Расцвет Тегерана пришёлся на эпоху правления династии Каджаров. В 1789 г. шах Ага Мохаммед Хан объявил его столицей всей Персии. Этому решению способствовало более выгодное стратегическое положение Тегерана на пересечении караванных путей, а также угроза северным провинциям со стороны Российской империи. Жак Мюрье, посетивший Тегеран в 1807 году, в своих путевых заметках, сообщал о большом количестве хаммамов (бань),

постоялых дворов и площадей в городе. Наиболее весомый вклад в перестройку Тегерана внес Фатх-Али шах. В период его правления в городе появились Мраморный дворец и Шахская мечеть. Население Тегерана в тот период составляло около 150 000 человек.

Фатх-Али шах перестроил старинный **Большой базар** (Базар-е Бозорг) на свой лад. Французский путешественник Эрнест Орсель в 1882 году писал: «Базар Тегерана похож на город, который ежедневно вмещает в себя около 20—25 тысяч человек. У него есть все, что присуще обычному городу: переулки, перекрестки, переходы, караван-сарай и мечети. (...) Базар является для иранцев не только торговым центром, но и приятным местом для прогулок и деловых встреч».

Большой базар сегодня может считаться одной из достопримечательностей иранской столицы. Это один из крупнейших рынков в мире. Его протяженность с востока на запад составляет порядка 750 метров, а с севера на юг – около 600 метров. Почти все торговые улицы крытые, и они разделены по цеховому принципу. Впрочем, подобное строение имеют почти все старинные базары Ирана, да и Ближнего Востока. В дневное время на базаре немноглюдно, многие лавки и магазины бывают закрыты. Пик торговли приходится на период с 17.00 до 19.00. Базар расположен в самом центре города, южнее центральной площади Имама Хомейни. Ближайшими станциями метро являются «Панздах-е Хордад» (15 Хордад), примыкающая к северо-западному сектору базара, и «Хайам», приютившаяся на юго-западной окраине.

11 февраля 1829 г., по причине интриг, устроенных англичанами и ошибок посла, плохо разбиравшегося в обычаях и семейных правилах иранцев, в Тегеране было разгромлено русское посольство во главе с А. Грибоедовым, который погиб от рук религиозных фанатиков.

К этому периоду времени относится строительство двух крупных тегеранских культовых сооружений. **Шахская мечеть**, именуемая ныне мечетью Имама (масджед-е Эмам), была сооружена в период с 1809 по 1849 годы на территории Большого базара. По сути, строения этой мечети ныне переплетаются замысловатыми входами и проходами с самим торговым комплексом. Внутри сооружение не представляет большого интереса, зато портал и ниши по периметру внутреннего двора украшены симпатичной мозаикой. Фотографировать внутри запрещено, но все игнорируют это предупреждение. Над мечетью возвышаются два минарета и часовая башня.

В 1830 году в Тегеране началось строительство самых в ту пору больших и ныне наиболее почитаемых **мечети и медресе Сепак-Салар**. Площадь комплекса составляет 3700 кв. м. Считается, что это наиболее красивое культовое сооружение Тегерана. Мечеть имеет 8 минаретов разной величины и состоит из многочисленных галерей, украшенных разнообразными орнаментами. Особенно примечателен главный портал. Внутри комплекса пускают только туристов-мусульман, да и тех, не всегда, поскольку там находится теологическая школа. Мечеть также именуют по имени шахида Моттахари. Священнослужитель и религиозный философ Мортеза Моттахари являлся одним из лидеров Исламской революции в 1979 году и сподвижником Имама Хомейни. Он был убит террористами 2 мая 1979 года. Именем этого высокопочитаемого в Иране человека названо огромное количество объектов, как в Тегеране, так и по всей стране. В 320 метрах севернее медресе находится станция метро «Бахарестан».

В период правления Насреддин-шаха, в 1870 году, произошла очередная масштабная реконструкция Тегерана. Он приказал взорвать все древние фортификационные сооружения, и на их месте возвести новые городские кварталы. Была уничтожена старая стена и построена новая, длиной 19 км. Разрушению также подверглись все древние ворота. Помимо этого, была произведена реконструкция огромного количества зданий и сооружена централизованная система водоснабжения. В 1897 году, население города превышало 250 тысяч человек.

В 1905 г. Тегеран стал одним из главных мест конституционной революции. Прозападная политика, основы которой были сформированы ещё в последние годы правления Насред-

дин-шаха и в начале конституционного периода, начала активно реализовываться. Подражание образу жизни западных стран было признано прогрессивным. Из-за такого подхода, Тегеран окончательно потерял свой исторический облик.

В конце правления династии Каджаров, на севере Тегерана в районе Шемиран, был построен **Комплекс Саад-Абад**. Но воспользоваться его благами и комфортом Каджары так и не успели в полной мере, поскольку были свергнуты следующей династии Пехлеви, приспособившей его в свою основную резиденцию. Комплекс расположен недалеко от подъемника Телекабин-е Точал и самой северной площади города – Таджриш, на площади Камаль Тахери. Он состоит из 18 дворцов, в семи из которых сейчас находятся музейные экспозиции, в том числе и Музей архитектуры, Музей оружия, Музей воды, Музей изящных искусств, Музей знаменитого миниатюриста Хусейна Бехзада, в котором выставлена большая часть его работ.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.