



ВАДИМ КРЮК

**БЕСПРЕДЕЛЬНЫЕ
ВОЗМОЖНОСТИ
ЧЕЛОВЕКА**

Вадим Крюк

**Беспредельные
возможности человека**

«Издательские решения»

Крюк В.

Беспредельные возможности человека / В. Крюк —
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-858104-5

Эта книга о том, как раскрыть в себе дремлющие возможности беспредельного человеческого потенциала и овладеть знанием законов, помогающих с наибольшим эффектом использовать скрытые силы и конструировать реальность, идеально соответствующую самым заветным мечтам, в которой пределы ваших возможностей будут ограничиваться только Вашим разумом. Цель данной книги — дать ясное понимание того, как внешние результаты напрямую коррелируют с масштабами мышления и стратегиями поведения.

ISBN 978-5-44-858104-5

© Крюк В.
© Издательские решения

Содержание

Содержание	6
Обусловливающая мудрость	8
Царство Божие внутри вас есть...	9
и есть	10
7	13
8	14
9	15
10	16
11	17
13	19
14	20
17	23
34	35
35	36
Как будто горная река на Рице!	39
38	40
Но хватит ли энтузиазма? А может жизнь должна сама?..	41
42	44
ЧАСТЬ 1. СИЛА РАЗУМА И МЫШЛЕНИЯ. СЕКРЕТЫ	48
БЕЗГРАНИЧНЫХ ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ	
51	51
54	54
59	58
74	69
78	72
Конец ознакомительного фрагмента.	82

Беспредельные возможности человека

Вадим Крюк

© Вадим Крюк, 2017

ISBN 978-5-4485-8104-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Содержание

От автора	8
Посвящение	9
Благодарность	10
Отстранение	11
Трансформационное предисловие	14
Путь к осознанию	35
Введение	43
ЧАСТЬ 1. СИЛА РАЗУМА И МЫШЛЕНИЯ. СЕКРЕТЫ БЕЗГРАНИЧНЫХ ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ	49
Глава 1. Предназначение человека – успех, счастье, процветание	49
Глава 2. Великий секрет: успех исходит изнутри	55
Глава 3. Иное видение мира	60
Глава 4. Величайшая тайна Вселенной: влияние мыслей	79
Глава 5. Содержание мыслей и последствия	93
Глава 6. Мышление толпы	108
Глава 7. Изменитесь и начните строить жизнь!	111
Глава 8. Счастливики? Или различия в мышлении? Как своими мыслями создают себя	127
Глава 9. Возможность изменить все	148
ЧАСТЬ 2. ОСНОВОПОЛАГАЮЩИЕ ЗАКОНЫ – СТРАТЕГИИ ДОСТИЖЕНИЯ УСПЕХА – ОБРЕТЕНИЯ СЧАСТЬЯ, БОГАТСТВА, ВЛАСТИ, ПРОСВЕТЛЕНИЯ. СТРАТЕГИИ УПРАВЛЕНИЯ ВРЕМЕНЕМ И ЗДОРОВЬЕМ	159
Глава 10. Определение и составляющие успеха	161
Глава 11. Законы успеха и жизни	169
Глава 12. Комплексные компоненты успеха. Основополагающие стратегии и принципы достижения успеха и обретения счастья, богатства, власти	185
Глава 13. Факторы, способствующие успеху и помогающие обуздать удачу	188
Глава 14. Время глобальных свершений	198
Глава 15. Концепция успешного поведения в социуме	2
Глава 16. Смысл бытия	210
Глава 17. Как настроиться на успех	217
Глава 18. Победить страх Как?	226
Глава 19. Колоссальные возможности всюду	237
Глава 20. Понятие времени. Управлять временем легко: техники эффективной постановки целей	244
Глава 21. Стратегии управления здоровьем	264
Глава 22. Концепция влияния. Как повысить личностную притягательность	270

Глава 23. Концепция личностного роста: принципы, позволяющие достичь осознанности и духовной гармонии	294
Глава 24. Инструменты для управления мозгом. Развитие творческих способностей	303
Глава 25. Как управлять своей жизнью и добиваться успеха, воздействуя на подсознание	314
Глава 26. Стратегии достижения материального богатства и финансовой свободы	328
Заключение	345
Литература	347

Обусловливающая мудрость

Ни один человек не должен жить в ничтожестве, болезнях, страданиях, бедности, невежестве и отчаянии! Всем людям предначертано быть успешными, счастливыми, процветающими, здоровыми, могучими, сильными! Каждый человек должен считать себя хозяином жизни, ходить с высоко поднятой головой и свободным от страха разумом, исполнять свое истинное предназначение, повелеваемое человеку веяниями его духовных ценностей! Изобилие – вот то, что должно преобладать в сознании! Но все это целиком во власти самого человека!

Вадим Крюк

Царство Божие внутри вас есть...

Библия. Евангелие от Луки 17:21

Каковы мысли в душе человека, таков и он...

Мудрый входит в город сильных и ниспровергает крепость, на которую они надеялись.
Венец мудрых – богатство их, а глупость невежд глупость

И ЕСТЬ

Книга притчей Соломоновых (23: 7; 21: 22; 14: 24)

Вы – свет мира. Вы – звезды. Вы – храм истины. В каждом из вас Вселенная. Не превращайте жизнь в прозябание, не позволяйте толпе погубить вашу душу. Ваше предназначение — расцвести. Быть – это великий дар миру.

Иисус из Назарета

Я сказал: вы – боги, и сыны Всевышнего – все вы.

Псалтырь 81:6

Пусть человек возвышает себя с помощью ума, а не опускается. Ум – друг души, и ум – враг души.

Бхагавад-гита

Разве тот, кто был мертв и кого Мы оживили, даровав ему свет, который он несет среди людей, подобен тому, кто пребывает во мраке и не выйдет из него?

Коран 6:122

Но знает Бог, что в день, в который вы вкусите их, откроются глаза ваши, и вы будете, как Боги, знающие добро и зло.

Бытие 3:5

Наше нынешнее бытие есть результат наших прошлых мыслей. Победи себя – и выиграешь тысячи битв.

Будда Шакьямуни Гаутама Сиддхартха

5

Если желаешь, чтобы мир изменился, – стань этим изменением.

Махатма Ганди

Чем больше любви, мудрости, красоты, доброты вы откроете в самом себе, тем больше вы заметите их в окружающем мире.

Мать Тереза

Стремление к совершенствованию духа – единственная задача, достойная человека.

Карлос Кастанеда

Можно изучать Солнце и Луну. Но человек внутри себя имеет все. Внутри меня есть Солнце, Луна, Бог. Я – это вся жизнь в ее полноте. Для того, чтобы понимать, необходимо знать самого себя.

Георгий Гурджиев

Человек призван в мир социально-исторический, нравственно свободный и положительно деятельный; у него не одна способность отрешающегося понимания, но и воля, которую можно назвать разумом положительным, разумом творящим.

Александр Герцен

Человек – средоточие Бога в Божьем мире. То, чем Бог является во Вселенной, тем должен быть Человек в своем внутреннем и внешнем мире. Различие между Богом и Человеком —

количественное, а не качественное.

Эрнест Холмс

Индивидуум должен главным образом обращать внимание на себя, чтобы внутренне и внешне сделаться достойным человеком и осуществлять себя как нравственное произведение

искусства.

Пифагор

Сознание человека не только отражает мир, но и творит его.

Владимир Ленин

Я – никто. И в то же время я тот, кем являетесь Вы, —

Богом...

Иосиф Сталин

Найти свою дорогу, узнать свое место – в этом все для человека, это для него значит сделаться самим собою.

Виссарион Белинский

Я хочу, чтобы люди радовались, как птицы, поющие по утрам, были такими же яркими, как цветы, такими же свободными, как ветер; я хочу, чтобы люди не знали рабства и обусловленности.

Ошо

6

Запомни, судьба зависит от умения управлять всем, которое достигается через умение управлять собой.

Александр Македонский

Человек расширяет Путь, а не Путь расширяет человека.

Конфуций

Призвание, назначение, задача всякого человека – всесторонне развивать все свои способности.

Карл Маркс

Есть четыре великих сферы: Путь, Небо, Земля, Человек, – и Человек занимает среди сфер первое место.

Человек следует Земле. Земля следует Небу. Небо следует

Дао, а Дао следует естественности.

Лао-Цзы

Лучшим из людей является тот, который дерзает на

Господнем промысле всей своей жизнью и всем своим добром.

Пророк Мухаммед

В каждом человеке – солнце. Только дайте ему светить.

Сократ

Верьте в себя и живите так, напрягая все свои силы на одно: на проявление в себе Бога, и вы сделаете все, что вы мо-

жете сделать и для своего блага, и для блага всего мира.

Лев Толстой

Люди – смертные боги, а боги – бессмертные люди. Жизнь первых – смерть, а смерть последних – жизнь. Смерть богов есть жизнь, а умирание есть жизнь богов. Божественное есть взлет посредством мышления выше одной лишь природности, принадлежащей области смерти.

Гераклит

То, что мы называем человеческим миром, не имеет друго-го непосредственного творца, кроме человека, который создает его, отвоевывая шаг за шагом от внешнего мира и от своей соб-

ственной животности свою свободу и человеческое достоинство.

Михаил Бакунин

7

От автора

Если что-либо кажется вам невозможным, то это является всего лишь результатом нахождения в определенном состоянии, в котором вам доступны одни модели размышлений и поведения и недоступны другие. В определенных состояниях человек способен на все! И то, что создает человек, является продуктом разума, служащим для создания состояния. Успех – это тоже состояние, войдя в которое человек мыслит и действует через категории успеха, что и дает соответствующие результаты.

Мы получаем от жизни то, во что верим. Ты веришь, что жизнь прекрасна, – и она будет прекрасной! Ты веришь, что она ужасна, – она станет ужасной! Веришь, что выхода нет, – и не найдешь выхода! Веришь, что выход есть, – обязательно его увидишь! Ты ждешь беды – она обязательно придет! Ты боишься заболеть – ты заболеешь! Ты веришь в успех – ты его создашь! Ты ждешь счастья – оно уже на пути к тебе! Наша вера создает нашу реальность!

8

ПОСВЯЩЕНИЕ

Эту книгу я посвящаю всем тем людям, у которых есть поистине безграничные мечты; тем, кто устал жить без ответа на извечные вопросы бытия; проявляющим желание улучшить прежде всего себя, затем мир и потом каждого человека, который того захочет; всем тем, кто уже готов устремиться к реализации своих сакраментальных желаний, но пока не знает как; тем, кто желает раздвинуть рамки своих стандарт-ных представлений; тем, кто хочет отбросить свои сомнения и окунуться в мир изобилия. Я посвящаю эту книгу всем и каждому! Я посвящаю ее вам, дорогой читатель!

9

БЛАГОДАРНОСТЬ

Прежде всего я хочу выразить благодарность всем тем людям, которые помогли мне в написании этой книги. Это в первую очередь моя семья. Я благодарю их за любовь, доверие, поддержку, понимание и всяческую помощь в написании книги. Также хочу поблагодарить своих друзей, которые, осознанно или не зная того, оказали неоценимую помощь. Я благодарю всех тех людей, которые делились своим опытом, давали советы, ободряли, вселяли вдохновение и вносили посильный вклад в написание книги. Особую благодарность выражаю всем мудрым незабвенным учителям, концепции которых оказали влияние на мой образ мыслей, слова которых открыли предо мной новый путь, изобилующий невероятным количеством возможностей. Я благодарю всех тех, кто на разных этапах вносил свою неотделимую лепту в создание настоящего труда.

10

Отстранение

Перед чтением этой книги я хочу, чтобы вы на время знакомства с изложенными здесь идеями представили, что существует большое количество жизненных составляющих, о которых вы не знаете. Допустите, что многое из того, что вы знаете, не совсем верно и требует уточнения. Откройте свой разум! Будьте подобны любознательному ребенку!

Эта книга написана отнюдь не стандартным способом. То, как изложены мысли, является элементом отличия от стерео-типов, инновационным подходом к написанию книг. Это и придает данному труду особую силу. Читать книгу необходимо, выйдя за рамки привычного! Некоторые идеи, изложенные в книге, будут провоцировать вас на спор со мной и авторами приводимых здесь цитат. Но это нормально! Так и задумано! Так и должно быть! Множество идей даются с намеренно заданным повторением как в отдельности, так и в комбинировании с другими концепциями. Это является специально разработанным механизмом, способным оказать позитивное влияние на ваш разум, что подтолкнет вас к осознанию и расширению границ мировосприятия!

Обретите понимание того, что ежели вам что-то из прочитанного вначале покажется нереальным и неэффективным, то это говорит вам сознание, которое боится нового и заставляет мыслить категориями прошлого опыта для сохранения зоны комфорта. А именно такое шаблонное мышление и привело вас к состоянию отчаяния или неопределенности, породило все те беды, которые вас преследуют! Отстранение от своего привычного уровня осознанности и будет первым этапом на пути к изменению жизни! Те идеи, которые могут быть объявлены многими ложными, делаются таковыми в результате сравнения с единственно существующими, по их мнению. Следовательно, ложная идея – это идея, противоположная существующей. А значит, эта идея является идеей о несуществующем. Но мы бы не могли его помыслить, если бы оно не существовало. А следовательно, оно существует, но только в другой форме! И этим самым оно опровергает идею об абсолютной истине. И то, что понимается под существующим и не-существующим, есть суть одно, так как оно находится на одной плоскости нашего ума. А так как они равнозначны, то опровержение одного ставит под вопрос существование другого.

11

– поэтому возникает третья истина. И так далее по цепочке. А значит, существует много истин, многие из которых отвергаются из-за несоответствия тем обрывкам односторонней информации, которая составляет нашу модель мира. Этим я хочу вам донести мысль, что мир неоднозначен! И то, что сначала может казаться нереальным, может быть на самом деле более реальным, чем то, что мы считаем на том этапе реальным. Некоторое из того, что вам предстоит прочитать, может показаться противоречащим здравому смыслу, но прежде, чем это произойдет, задайте себе вопрос: «А что такое вообще здравый смысл?». Мне очень нравится, как по этому поводу писал философ Георг Вильгельм Фридрих Гегель: «Здравый человеческий смысл заключает в себе образ мышления, максимы и предрассудки своего времени, и определения мысли этого времени управляют им совершенно бессознательно для него». Но вы, вероятно, хотите обрести свободу мышления? Не так ли? А коль так, то способность мыслить многообразно и гибко дарует вам ключ от дверей ментальной тюрьмы, и вы станете более осознанными! Ведь когда-то, если вы помните из истории, до Коперника, было совершенно противно здравому смыслу утверждение, что Земля вращается вокруг Солнца, а до открытия Америки было противно существующему здравому смыслу утверждение о существовании еще одного континента.

– до установления демократии в монархических государствах совершенно противоречило здравому смыслу идея о каком-то там равенстве. И когда-то абсолютно противоречило здравому смыслу утверждение о том, что гром не является гневом богов, а всего лишь представляет собой явление природы. А полеты в космос? Или перелеты на самолете? Или все то, что сейчас является неотъемлемой частью жизни?.. Это все противоречило здравому смыслу! И за подобные мысли люди горели на кострах инквизиции или тонули, связанные в прорубях! Так чем же теперь на фоне всего вышеперечисленного является здравый смысл? Он является каким-то относительным понятием, наделенным смыслом, который выгоден определенному контингенту людей, чтобы держать остальных в добровольных кандалах! Только умение мыслить нестандартно может освободить человека от оков невежества!

То, что, с точки зрения стандартов, называется ошибкой или неправильным построением текста, является оригинальным способом дать читателю информацию в том виде, в ко-

12

тором ее будет легче воспринять, осмыслить и применить! Поэтому знайте: это нормально, что многое выходит за пределы грамматики! Так и рассчитано специально для вас, дорогой читатель!

Я осмыслил путь к осознанию и росту личности своей и других людей, которые добились успеха в той или иной области, систематизировал информацию и построил книгу таким образом, что, изучая ее и размышляя над прочитанным, вы постепенно будете открывать новые истины и расширять свое сознание, что позволит вашей личности расти, а это, в свою очередь, даст и внешние результаты. Обращайте внимание на другие источники мудрости, которые я упоминаю в книге, и цитаты, коих здесь множество и подборка их нехаотична, а систематизирована и дана по схеме, которая поможет вам выбрать наилучший путь к развитию и успеху! Осмысляйте все написанное!

Ошибки в правописании и построении являются олицетворением изящного, Божественной красоты дерева, растущего среди мощнейших скал из золота. Им там не место, но они являются неотъемлемым элементом, приводящим вас туда, куда вам нужно, невзирая ни на что!

Те знаки препинания, которые могут быть пропущены, являются подобием вездесущего дуновения ветра! Вы предполагаете, что они должны быть здесь, но не можете узреть их. И поэтому ваши мысли обращены на них! Но это является частью высшего замысла, как и ветер!

Книга построена необычно. Последующие три главы являются не просто предисловием, введением и прочими главками перед основной частью. Они являются самостоятельными, отдельными главами, так как в них выражена глубочайшая философия, и в то же время они являются идеологическим скелетом всего содержания. Поэтому читать их нужно с особой внимательностью! Далее книга разбита на части, которые отражают в отдельности, и в некоторых местах в интеграции, те аспекты, правильное применение которых ведет к раскрытию безграничных возможностей человека и последующему достижению успеха и обретению счастья, богатства, власти и процветания. Удачи вам в начинаниях, уважаемый читатель!

13

ТРАНСФОРМАЦИОННОЕ ПРЕДИСЛОВИЕ

Задача жизни не в том, чтобы быть на стороне большинства, а в том, чтобы жить согласно с внутренним, создаваемым тобой законом.

Марк Аврелий

Немедленно закрой эту книгу! Да! Я обращаюсь к тебе! Закрой ее немедленно, если дальше хочешь жить той жизнью, которой жил прежде! Закрой, если не готов (а) начать строить лестницу, ведущую к лучшей жизни, ко всему тому, о чем были твои мечты и тайные желания!

Но если вы тот человек, которому небезразлична собственная судьба, если вы готовы делать шаги на пути к успеху, то эта книга для вас! Если вы хотите просто разобраться в себе, то применение идей, содержащихся в этой книге, вам поможет! Но сразу хочу вас предостеречь: не пытайтесь оценить книгу с позиции «правильно – неправильно», так как это у вас не получится сделать объективно. В этой книге все так же правильно, как и неправильно. Эти два критерия здесь во взаимной зависимости и взаимодополняют друг друга. Не книга входит в рамку этого дуализма, а он является одним из элементов многогранного концепта этой книги. Идеология, содержащаяся в этом труде, является не просто однозадачным инструментом. Это по большей части философия эффективной жизни. Идеи этой книги применимы к любому человеку, ведь они помогают обрести или развить жизненную идеологию, благодаря которой и увеличивается мотивация к активным улучшениям жизненного положения. А если есть желание, то можно найти любые средства! Если обратиться к истории, то можно увидеть, что, только имея философию лучшей жизни, люди шли на любые жертвы по пути к построению справедливого общества. Жизнь без идеологии подобна самолету без капитана. И вам решать, будет ли ваша жизнь иметь направление и смысл или канет без следа в бездну времени! А эта книга вам поможет обрести направление!

Очень многие люди отказываются от возможности улучшить свою жизнь даже тогда, когда им вручают в руки подробное описание того, как это можно сделать. Возможно, они не понимают чего-то и впадают в состояние мысленного паралича. И если начать разбираться в чем-либо, то можно все

14

познать. Но многие отказываются от осознанного действия, а потом ходят и жалуются на свою жалкую узкоколейную и однонаправленную жизнь! Те, кому даже усилие лень приложить и попытаться познать что-то, останутся неудачниками на всю жизнь, которую после такого поправу можно назвать жалкой. Но, я уверен, вы не из таких, уважаемый читатель! Верно?! Я уверен, вы хотите выйти за пределы механизма, в котором являетесь безвольным шурупом, и создать жизнь сво-ей мечты! Верно? И эта книга вам поможет! И сегодня именно тот день, чтобы начать изменения! Сразу хочу направить ваши мысли к пониманию того, что улучшение жизни происходит как отклик на улучшение своей личности, на изменение мировосприятия. Если вы придете к тому, что начнете чувствовать себя успешным, и сделаете это состояние постоянным, то к вам придут и все атрибуты успеха, которые на самом деле не так важны, как ваше состояние, возникающее от соответствующей идеологии. Хочу вас предостеречь от осуждения книги и ее автора с позиции: «Кто это вообще такой, чтобы меня жизни учить?!», ибо такой позицией, если не переступить через нее, вы примите роль жертвы, так как снова будете потворствовать своему эго и потеряете контроль над жизнью. Ведь на самом деле вы вольны выбирать, и только вы сами способны учиться,

– никто, кроме вас, этого не сделает! Но, тем не менее, через такую мысль некоторые пройдут. Они просто должны это сделать, чтобы прийти затем к осознанности. Поэтому если вы подумали так, как выше описано, то знайте, что так и задумано

– вы на верном пути, а если не подумали, так значит, вы еще ближе на верном пути!

Сейчас я хочу, чтобы вы во всех красках представили ситуацию: перенеситесь с помощью своего воображения на не-сколько десятков лет вперед, в то время, когда вы, уважаемый читатель, являетесь уже глубоко престарелым человеком. И вот вы сидите в кресле-качалке и вспоминаете все прожитые моменты. Вы качаетесь в этом кресле, потому что больше вы уже ничего не в состоянии делать в силу своего возраста, да к тому же вы бедны. И вот вы восстанавливаете в памяти каждый момент жизни, все упущенные шансы, те моменты, которые могли напрочь перевернуть вашу жизнь в лучшую сторону, если бы вы ими воспользовались! И вот вы вспоминаете этот момент, когда могли прочитать эту книгу и изменить свою жизнь! И вдруг каким-то чудесным завихрением времени вас

15

переносит в этот момент, и вот вы сидите перед этой книгой! Вам дан второй шанс! Дерзайте! Правда в том, что когда вы действительно доживете до глубокой старости, то у Вас больше не будет второго шанса! Есть только теперешний момент, и не будет иного шанса в каком-то там «ином мире»! Осознайте это! Как сказал однажды неоиндуистский гуру Сатья Саи Баба: «Если деньги растрочены, то их можно заработать снова. Если здоровье ушло, то его можно вернуть снова. Но если жизнь ушла, то уже ничего нельзя изменить». Считаете ли вы нуж-ным теперь приложить усилия и выбраться из злободневной рутины? Советую вам это сделать! Начните изменения с освоения нового опыта! Как сказал Джо Сабах: «Вы не обязаны быть великим, чтобы начать, но обязаны начать, чтобы стать великим».

Если же вы все-таки считаете, что родились для того, что-бы быть слепым винтиком механизма и всю жизнь помогать осуществлять мечты других, вместо того чтобы создать свою,

то вы, возможно, считаете, что изменения вам ни к чему. И я вас прекрасно понимаю! Так важно сохранять защищенность и стабильность. Верно? Но нужна ли вам такая жизнь, полная отчаяния и безысходности, в то время как существует доступная, более позитивная альтернатива? Ведь гораздо лучше жить счастливо и в процветании! Не правда ли? И поэтому эта книга для вас! Она поможет вам открыть дверь в новый мир при условии, что вы готовы прикладывать усилия!

Вы хотите быть успешным? Обрести богатство? Стать независимым? Вы хотели бы научиться управлять своей жизнью? А как вы относитесь к тому, чтобы быть счастливым? Вы готовы прилагать усилия? Тогда читайте дальше!

– с радостью поделюсь с вами тайнами, которые открыл для себя в процессе постижения извечных абсолютных истин, содержащихся во всех сакраментальных учениях. Применение этих законов и стратегий дало непревзойденный результат и продолжает удивлять меня свершениями!

– понимаю, что вам сейчас необходимы ответы на ваши вопросы. И вы найдете их сами! Эта книга лишь подтолкнет вас

– направлению к развитию и осознанности. А дальше вы сами разберетесь в том, что вам нужно. Вы станете своим собственным наставником. Прочтение этой книги будет определенным трамплином. В ходе ее прочтения вы научитесь понимать и объяснять мир иначе. Все станет ясно и понятно! А все ответы

16

вы найдете в себе! Запомните, ни одно учение, ни одна религия не дадут вам всех ответов, к которым вы придете сами, если освободитесь от пут невежества и станете осознанным человеком! Ежели у вас в жизни появляется какой-либо пророк, который гарантирует вам любые ответы, то смело отвергайте его. Ему ничего не нужно, кроме как поработить ваш разум, а затем и вас! Любой источник мудрости должен восприниматься как трамплин к дальнейшему восхождению! Но большинство людей воспринимают их как догматы. Это неправильный подход! Мой вам совет: познавайте все, не становитесь одержимы только одним учением, ведь в этом случае вы станете рабом приобретенных убеждений! Должны всегда сохраняться критическое мышление и способность к самоанализу, но и углубляться в критичность не стоит, так как в таком случае вы тоже станете рабом критического разума, который будет отвергать все, что не соответствует, а таковым будет все!

Вообще любая истина этого мира является относительной. Абсолютного знания не существует! Любые знания о мире являются лишь относительными. А существующие факты – это не что иное, как устоявшееся мнение большинства, которого было сформировано одним основоположником какой-то идеи. Как писал философ Илья Касавин: «Один и тот же факт может подтверждать одну и опровергать другую теорию. Одна и та же теория иной раз признается противоречивой с точки зрения некоторой логической системы и непротиворечивой – с точки зрения другой. С точки зрения третьей противоречие вообще может рассматриваться как признак адекватности теории». А вот что писал антрополог Юлиан Х. Стюард: «Факты существуют лишь постольку, поскольку они связаны с теориями, а теории не рушатся под давлением фактов – как правило, им на смену приходят новые теории, которые лучше объясняют факты».

Всем нам, конечно же, известны такие явления природы, как восход и закат солнца. Не так ли? Казалось бы, незыблемый факт: утром солнце восходит, а вечером заходит. И по-другому быть не может. Верно? Но это не так! Солнце светит непрерывно! А восход и закат существует только с ограниченной точки зрения человека, находящегося в пределах нашей планеты. И если бы мы были в космосе, то увидели бы, что такого явления там нет и Солнце не гаснет. С большей высоты точка зрения напрочь изменяется. Все мы это, вероятно,

17

знаем, но это не мешает нам наслаждаться красотой заката и восхода. Так, подобно этому, пусть же существующее знание не помешает вам увидеть истинную красоту нового опыта, который несет вам эта книга!

Каждый мыслящий человек рано или поздно на том или ином этапе своего бытия оказывается на перепутье жизни! Мы теряем привычную нить жизни либо потому, что наш уровень осознанности становится выше, чем содержание жизненной идеи, в соответствии с которой мы жили предыдущие годы, либо происходит то, что сдвигает нашу парадигму, и мы понимаем, что жили совершенно неэффективно, шли слепо туда, куда нас направляли, подобно овцам! Вместе с осознанием приходят вопросы: «Что же дальше? Как изменить жизнь, чтобы она наполнилась большим смыслом?». Это отнюдь не простые вопросы. Сама только способность задуматься и начать искать ответы возносит над посредственностью! Но многие живут в слепой вере в то, что само по себе лишь привычка, передающаяся уже не раз от поколения к поколению, наивно полагая, что проживают свою жизнь! Этим людям лишь кажется, что они чего-то хотят сами! Они даже не задумываются, что по-пали во власть системы, которая заставляет их хотеть того, что помогает системе функционировать. Развитая и всеохватывающая информационная сеть создает всеобщие стереотипы «правильной» жизни и показывают людям, казалось бы, единственный путь достижения этого. В результате поэтапного воздействия сознание человека обрабатывается таким образом, что он становится соответствующим элементом системы. Вся та груда ненужного хлама привязывается ко всем жизненным ситуациям и становится тем, ради чего живет такой человек. У него создается иллюзия, что он живет правильно, питается так, как нужно, читает то, что нужно. Ведь он это видит всюду посредством телевизора! Ох, этот телевизор! Он поработает разум человека! И люди становятся узниками своего необузданного разума вопреки тому, что обретение свободы его является необходимым для изменений жизни! Перед людьми современного мира построена иллюзия из заблуждений и предрассудков, принимаемая за единственную верную реальность! Эта иллюзия, в принципе, ни плоха, ни хороша, ни правильна, ни неправильна – она просто есть! Но эффективна ли она и способствует ли счастью и удовлетворенности жизнью? Если задуматься, то можно прийти к выводу, что в «нормаль-

18

ном» состоянии ума огромного большинства людей имеется ярко выраженное безумство! Это один из видов коллективного психического расстройства! Один из величайших мудрецов Рамана Махараши говорил: «Ум есть майя». Майя – это завеса заблуждений. Учение Будды подводит нас к пониманию того, что в обычном состоянии человеческий ум порождает страдание, неудовлетворенность, несчастье. Будда назвал это «Дуккху». Из христианских учений можно сделать вывод, что состояние «первородного греха» является нормальным состоянием человечества. И, только преодолев это состояние, можно обрести спасение, просветление, освобождение, пробуждение. Но интерпретация слова «грех», да и всего этого и других учений, в настоящее время сильно извращена, до неузнаваемости. Учения, которые несли великие пророки, искажены во многом еще на стадии записи, и это при том, что им были присущи простота и вместе с тем огромная сила. Но люди в силу того же эго создали сейчас что-то такое, что не имеет почти ничего общего с исходным толкованием. В результате учения, показывающие человечеству путь преодоления психологического недуга и коллективного безумия, извратились и сами стали частью безумия. В результате религии вместо того, чтобы объединять,

стали разобщать людей. Насилия и ненависти порождено было еще больше, а распри между людьми различных религий усилились! Да и в пределах, казалось бы, одной религии стали происходить множественные расколы. Вы только задумайтесь! Разве это несли великие учителя?! Отнюдь нет! Это порождение людского эго и обусловленности ума! Религии, в основе своей несущие добро, стали идеологиями и догматами, с которыми люди могли себя соотнести, чтобы с их помощью усилить свое ложное мироощущение! С их помощью эти якобы духовные личности начали доказывать свою «правоту» и «не-правоту» других людей. Эти люди начали убивать и поносить друг друга за противоположные взгляды! Этими людьми был создан «бог» по их образу и подобию! Нечто непознаваемое, вечное, безымянное, всеохватывающее и действительно великое было уподоблено умозрительному идолу, которого люди называли «наш бог» и начали поклоняться ему и слепо верить в это ложное измышление, порожденное разумом. Была создана целая индустрия на этой лжи. Начали ПРОДАВАТЬ изготовленные идолки или иконы и тому подобное, чтобы эта отупляющая концептуализация еще больше порабощала умы

19

человечества. Не просто так ведь Иисус подходил к храму и опрокидывал наземь все эти продаваемые изделия! В тех записях, которые были обнаружены в Кумране и переведены, было написано очень много другого. Отнюдь не того, что было долго представлено широким массам! Эти «неписанные» изречения Иисуса Христа гласят: «Я – свет, который на всех. Я – все: все вышло из меня, и все вернулось ко мне. Бог внутри тебя и повсюду вокруг тебя. Я не в домах из дерева и камня. Расколи кусок дерева – и Я буду там, подними камень – и там найдешь Меня». Эти слова содержат огромную мудрость! Бог есть все, везде и во всем! Он есть само безграничное бытие, которое не заключено в клетку времени и пространства! Но это все и в то же время ничто в чувственном понимании превратится уже в нечто, когда его мыслят и высказывают. А значит, оно уже не будет тем, чем могло являться априори, до осмысления. Все, возведенное в форму мысли и познания является идеей или бытием, ведь оно сущее, но в то же время мыслимое. И в то же время то, что не может быть высказано и осмыслено, можно определить как небытие. С определенной позиции бытие становится небытием, так как мир есть только тот, который доступен чувственному восприятию. Другого мира мы познать не можем, а следовательно, его нет, как сущего. Человеческий ум при помощи доступных ему категорий пытается таким образом придать форму нечувственному бытию, то есть небытию, но в результате этого последнее превращается в какие-то мистификации, которых не существует, ведь они не относятся к бытию. Следовательно, то, что понимается многими под Богом, есть форма мышления, которая создается при попытке помыслить, охватить чувственными категориями небытие. В результате бытие перемешивается с небытием и создаются заблуждение, отрицание. Как сказал философ и политический деятель Древней Греции Парменид: «Какую бы форму ни приняло отрицательное, его все равно не существует. Признание ничто истинным есть путь заблуждения, по которому бродят ничего не знающие смертные. Беспомощность в их душах управляет заблуждающимися органами чувств. Они гонимы, подобно голубям и изумленным слепым, подобно потерявшим дорогу стадам. Они считают бытие и небытие одним и тем же и вместе с тем не одним и тем же. Заблуждение состоит в смешении их друг с другом, в признании за ними одинаковой ценности или в различении их, как будто несущее есть ограниченное во-

20

обще. Так извивается их путь в самом себе, возвращаясь снова

– исходному пункту. Он есть противоречащее себе, постоянно разрушающее себя движение. Человеческое представление то признает сущностью вот это, то противоположность, то смешение их обоих». Небытие, в которое входит понятие «Бог», есть образ, который не существуя действительно, тем не менее действительный есть образ, а следовательно, в каком-то смысле он существует, то есть он есть бытие. Это подобно тому, как если бы вы стояли перед зеркалом и видели в нем отражение, которое не является действительным сущим миром, но оно действительное отражение, что дает нам основание считать его реальным и нереальным в одно и то же время. Оно вроде и есть, и его нет. Так же дело обстоит и с вышеобозначенным вопросом.

Все то, что нас окружает, есть концепт, то есть материя, возведенная в форму познания. Рано или поздно все то, что доступно мысленному объятию и эмпирическому восприятию, будет структурировано в законы и заключено в рамку фактов, а значит, будет познано наукой до возможной степени, которая ограничится периодом существования человечества. А период этот по отношению ко всему временному отрезку существования вселенной подобен маленькой капле в мировом океане. Так человек на базе накопленных знаний будет познавать и изобретать новое, но это не избавит от непознанных горизонтов. Но научное познание составляет одну сторону медали, относящейся

– эмпирическому бытию. Существует, как мы уже поняли, и другая сторона – небытие, где и скрывается Бог. Бога образно можно уподобить семечку, из которого вырастает огромное дерево, которое есть бытие и вселенная. Семечко, трансформируясь в дерево, вроде и остается, но уже в качественно иной форме. Его как бы нет, но в то же время оно присутствует в каждой части дерева. Так же дело обстоит и с тем, что определяют Богом. Но ум человеческий не способен познать всю глубину бытия и небытия и поставить между ними демаркационную линию. Все познаваемое им есть возведенное в форму мышления человеческого, а значит, субъективно! Существует сознательное искажение, а значит, человек принципиально не способен постигнуть точную и полную картину мира! Нельзя познать реальность и предел через субъективный опыт! Но ум человеческий пытается всему придать ограниченность и законченность – объяснить все. Но то, что окружает нас, есть суть безграничное бытие! Мир в действительности бесконечно разнообразен! Его

21

можно всю жизнь познавать, но так и не познать! Человеческие попытки описать до конца всю вселенную посредством своего опыта подобны тому, как если бы муравей пытался со своими зачатками нервных волокон осознать все экзистенциальные составляющие планеты Земля в том виде, в котором они видятся нам. Ведь наша планета не является бесконечной, но для муравья, пытающегося ее обойти, она будет бесконечной, так как его плоскость понимания иная. И периода жизни муравьев не хватит, чтобы обойти и осознать всю планету в том виде, в котором она есть, без соотнесения с его разумом. Подобно этому человек соотносится со Вселенной. Нет чего-то абсолютного. Мир не является плоским! В одно и то же время существует огромное количество потенциально возможных моделей реальности! Люди же пытаются составить о мире общее знание на основе очевидных признаков, опуская остальные признаки и взаимосвязи с бесконечно многими предметами, явлениями и идеями. Таким образом их знание становится эклектичным, но наделенным ярлыком «абсолютное». Обратите внимание на любой предмет, стоящий перед вами. Этот предмет может быть емким, плоским,

круглым, квадратным и еще бесконечно возможно каким. Каждый из этих признаков выбирается

– зависимости от ситуации и реальной потребности, а также ситуативных взаимосвязей. Для вас, допустим, чайник или телефон может быть важен в соответствии с моментом. А относительно кого-то другого он будет бесполезной вещью. Да и для вас он может быть таким во взаимосвязи с другой ситуацией. Все является относительным, релятивным. Оно принимает тот вид, в котором пред вами предстает только во взаимосвязи со множеством переменных, которые различны для каждого момента. Этих составляющих может набраться бесконечное множество. Подобным же образом составляется и мнение о мире и Вселенной. Выбираются самые очевидные признаки

– соотношении с некоторыми экзистенциалами этого бытия, и выносятся мнение, считающееся окончательным. Другие экзистенциалы, в том числе и те, которых конкретный человек не знает, опускаются. А все экзистенциалы учесть нельзя, ведь их бесконечное множество. А значит, это подтверждает субъективность всего существующего, его соотнесенность с разумом конкретного человека.

То, как видится мир, есть результат направления мысли. Ум всегда пытается придать всему направление и границы,

22

и делает это, но это не значит, что это единственный вариант реальности. Люди придумывают цифры, на их основе строят называемые «точными» науки. Но попытка описать мир цифрами тоже эклектична: выбираются одни моменты и опускаются другие. Цифры кажутся всеописывающим знанием. Но между каждой цифрой существует бесконечный ряд цифр, между каждой из которых все та же бесконечность, и так далее. Это тоже нужно учитывать. Попробуйте единицу разделить на два, затем пробуйте до тех пор, пока не получится ноль. И вы будете делить ее бесконечное количество раз. Это только подтверждает, что Вселенная бесконечна. И цифры, это одна из концепций, придуманных с целью структурирования хаотического безмерного опыта. А таковых концепций великое множество. Весь человеческий мир подобен огромному пространству сети Интернет, в котором идеи выступают в роли ярлыков, помогающих упорядочить информацию и посредством различных взаимосвязей, порождающих ценности, придать ей значение. И в то же время придумывание новых идеологий не отражает истинной сути бытия, но только расширяет это пространство. А взаимосвязи существующих с вновь придуманными идеями порождают бесконечно большее количество концепций. Само бытие бесконечно и неопределимо, а также неопишимо посредством дискретных человеческих знаков. Ведь определять бесконечность через отсутствие конца тоже неточно. Это будет подобно тому, как определять безумие как отсутствие ума; безноготь – как отсутствие ноги. Как можно определить безумие или безноготь не через отрицание? Существует ли это отрицание как «вещь в себе», например, так же, как ум или нога? Через отрицание абсолютной истины не получить! Если определять через отрицание, то чем же по сути своей является отрицание? Там, где существует больше одной концепции мироописания, уже может существовать их бесконечное множество, каждая из которых не отразит действительной реальности. Попытки описать полностью мир являются субъективными! Священные древнеиндийские тексты, Упанишады, указывают на ту же истину такими словами: «То, что невозможно увидеть глазом, но чем глаз может видеть: знайте, что только это и есть Брахман – Дух, а не то, что

люди здесь почитают. То, что невозможно услышать ухом, но чем ухо может слышать: знайте, что только это и есть Брахман – Дух, а не то, что люди здесь почитают... То, о чем невозможно

23

подумать умом, но чем ум может думать: знайте, что только это и есть Брахман – Дух, а не то, что люди здесь почитают». Если бы только большинство людей могло понять эти слова во всей глубине мыслепроникновения! В действительности то, что можно назвать Богом, не может быть таким, каким оно представляется сейчас людям, так как в том виде оно является лишь порождением разума и там же остается! Оно гораздо бо-лее иное! Но людям легче поддерживать иллюзию! Иллюзией будет и что-либо другое, воспринятое человеком! В самом раннем детстве человек воспринимает мир посредством чувств, но потом весь опыт кодируется в словах, которые и становятся реальностью. Даже то, что я выразил выше и выражу ниже, уже не есть то, что должно было быть. Наше мышление образно и непрерывно, слова же являются ограниченными и дискретными, поэтому слова не отражают полностью ни оттенков наших реальных мыслей, ни чувств, и вообще они являются также иллюзорными. Поэт Федор Тютчев писал: «Мысль из-реченная есть ложь». И он был прав! Все составляющие этого мира ни правильны, ни неправильны. Они просто есть! Все может быть по-другому. И всем можно управлять по своему желанию. Осознав, к чему ведет убежденность в тех или иных идеологиях, можно начать структурировать желаемую карту мира! Но, только осознав и приняв это знание, можно раскрыть силу, средоточие которой в разуме человека; можно обрести истинную свободу и понять смысл мироздания; создать любую реальность и смысл желаемой жизни. Я еще раз хочу обратить ваше внимание, уважаемый читатель, на слова древнегреческого философа Гераклита, приведенные в эпиграфе к книге: «Люди – смертные боги, а боги – бессмертные люди. Жизнь первых – смерть, а смерть последних – жизнь. Смерть богов есть жизнь, а умирание есть жизнь богов. Божественное есть взлет посредством мышления выше одной лишь природности, принадлежащей области смерти».

Исходя из того, что все бесконечно и находится в стадии непрерывного развития, можно заключить, что образом жизни каждого человека, как части этого целого, должны стать непрерывное познание, самосовершенствование, развитие, сомнение в достигнутом и поиск иного. И это тот путь, следуя по которому, человек не будет противоречить природе и обретет свободу!

Вы – свободны! Уважаемый читатель, знаете ли вы, что все люди в этом мире свободны? Вы в действительности обладаете

24

намного большим уровнем свободы и возможностей, чем могли бы себе представить! Возможно, вы об этом задумывались, но было это мимолетной мыслью, которая, подобно падающей звезде, оставила лишь легкий след на небосклоне вашего сознания! Истинное значение слова «свобода» заключается в умении жить, а не существовать: любить, творить, создавать свою мечту, сострадать, быть милосердным, понимающим, выбирать, оказывать помощь, жить без страхов и ограничений, радоваться солнцу и дуновению ветерка, видеть красоту цветка и мира в целом! Американская писательница и философ Айн Рэнд сказала однажды: «Свобода – основная потребность человеческого разума». Жизнь – это прекрасно! Свобода – это прекрасно! Две половины равняются единому целому! Поэтому свобода и жизнь есть единое целое, составленное из двух половин, и одно равно другому и вытекает из другого! А значит,

свобода – это и есть жизнь! Отказываясь от свободы, вы можете отказаться от жизни! Разве можете вы такое себе позволить?

Книга, которую вы держите сейчас в руках, является тем инструментом к пониманию основных законов, управляющих всем происходящим в вашей жизни! Эти стратегии были использованы в том или ином виде всеми величайшими деятелями истории! И если вы не тот человек, который готов оставаться в состоянии застоя и невежества бесконечно долго, то вам будет весьма интересно ознакомиться с этим трудом! Через эту книгу я хочу познакомить вас, уважаемый читатель, с тем духовным опытом, который оказался чрезвычайно эффективным. Этот труд не претендует на особые литературные премии и награды и ни в коем случае не является демонстрацией какой-то непревзойденной учености моей личности. Этот опыт преобразил мою жизнь, да и не только мою. И он будет эффективен и для вас, мой дорогой читатель! Если вы стремитесь понять истинный смысл такой ценности, как свобода, то книга приоткроет для вас эту тайну и дарует вам ключи к освобождению от оков страхов и ограничений, поможет начать вести счастливую жизнь, полную достоинства и изобилия.

Вы являетесь свободным человеком! И только вы можете сделать выбор: раздвинуть ли границы собственного миропонимания или же оставаться в рабском неведении. Прочитав эту книгу, вы рискуете изменить себя, свою жизнь. А любое изменение содержит элемент неопределенности, а значит, и

25

риска. Рискните! Внесите в свою жизнь немного разнообразия! Нарушите свою психическую зону комфорта! Это по силам любому. Ведь каждый человек рискует постоянно. Риск присутствует всюду. Сама жизнь несет с собой риск смерти. И люди наслаждаются жизнью, не боясь риска. Смеяться – значит рисковать показать свою глупость. Плакать – значит рисковать показаться сентиментальным. Стремление к новому – риск оказаться увлеченным. Проявление своих чувств – риск показать свое истинное Я. Тот, кто выставляет свои мысли и мечты на всеобщее рассмотрение, рискует их лишиться или за них заплатить. Кто отдает любовь – рискует никогда не получить ответной любви. Надежда – риск испытать разочарование.

Помните: только тот, кто может зайти слишком далеко, знает, как далеко он может зайти.

И мы должны идти на риск. Ведь самая большая опасность – не рисковать ничем. Тот, кто ничем не рискует, не делает ничего, ничего не имеет и сам есть ничто. Он может избежать страданий и печали, но он не способен любить, чувствовать, расти, изменяться, обучаться – он не способен жить. Такой человек остается скованным цепями своих убеждений. Он остается рабом, лишенным свободы. Вы хотите быть таким? Или же вы готовы к изменению своей жизни в лучшую сторону? Но вы никогда не сможете перейти на следующий этап, не отважившись покинуть предыдущий. Это подобно подъему по лестнице: вы не подниметесь выше, пока не уберете ногу с предыдущей ступени.

Как бы то ни было, то, что вы читаете, – это слова, написанные на бумаге. Вы не сможете выпить слово «вода». Слово «дождь» не промочит вас. Слово «океан» не окунет вас в безграничную бездну. Вы должны испытать на себе явление дождя и погрузиться в океан, чтобы понять истинное значение этих слов. Слова на несколько шагов отделяют вас от опыта. И выбор лишь за вами!

Каждый человек ищет мудрости и просветления в той или иной форме. Но уровень нашей просветленности зависит не от частоты медитации или количества дней, проведенных без пищи, да и вообще не от чего-то, приходящего из окружающего мира. Это, конечно, одни из важных факторов, но гораздо более значимой является внутренняя готовность, заключающаяся в способности принимать все новое и изменять свою жизнь в нужную сторону. А к этому уже можно применить все остальные составляющие.

26

Изменение вашей личности, а вслед за ней и жизни, наступает тогда, когда у вас возникнет понимание того, что суть человеческого бытия включает способность мыслить, задействовать интеллект, развивать сознание, выходить за рамки обыденной чувственности!

Те слова, которые изложены в этой книге, являются путе-водителем к желаемому жизненному опыту. Здесь изложены принципы, которые работают. Они в различных вариациях осознанно или бессознательно применялись всеми успешными людьми. Весь материал представлен в своеобразном виде, и во многих местах я намеренно повторяю то, что уже было изложено, но делаю это в другом свете. Этим я преследую цель, которая заключается в том, чтобы вы рассмотрели в различных контекстах идеи, ведущие к успеху; чтобы принципы были запечатлены в подсознании и оказали гораздо более скорое влияние на вашу жизнь. Относитесь к новой информации не-предвзято и просто применяйте в жизни, так как все новое на начальном этапе осознания отвергается, если это новое не укладывается в существующее видение мира. Это всего лишь защитные механизмы сознания, которые в рамках существующего общества во многом только тормозят развитие. Ваше сознание может привести вас множество якобы логических доводов, но помните, что все они не имеют под собой основы, так как построены на вашем теперешнем уровне осознания! Не оценивайте с точки зрения «правильно – неправильно»! Потому что нет в этом мире правильного и неправильного! Смотрите с точки зрения той эффективности, которой вы достигнете в обществе, если усвоите изложенный материал.

Здесь не предлагается того, что является этикой личности или социальным аспиринном, который дает временные улучшения! Я даю вам инструмент способный качественным образом

– надолго изменить вас и вашу жизнь. Благополучие – это образ мыслей.

Эта книга призвана дать вам направление изменений. Она выступит в роли фундамента, на котором вы сами построите жизнь своей мечты. То, что я здесь рекомендую, в сочетании со ссылками на приведенную мной в конце книги литературу

– вашим жгучим желанием изменит напрочь вашу жизнь. Но к изменению жизни нужно отнестись со всей серьезностью и уделить этому время и силы. Тогда результат вас ошеломит и превзойдет все ваши самые смелые ожидания!

27

Вы должны только осознать, какую силу или мудрость хотите получить. И решите для себя, как она выглядит. И, когда это произойдет, вы получите то, что хотите. В этой книге

описан опыт, который вы можете получить и применить. Но также вы можете его не получить. Дело в вашей готовности. Хочу вам поведать одну маленькую притчу.

Жил очень давно один человек, который всю жизнь чего-то искал. Его все в жизни не устраивало. Он хотел постичь самую абсолютную и истинную мудрость. Только вот не знал, что это такое. Однажды ночью он шел и наткнулся на старика. Он сказал: «старик, давай я тебе помогу?». Получив согласие, под-нял вещи старика и понес их. И вот спустя время они пришли к ветхому дому. Когда они зашли в жилище, старик произнес: «Молодой человек, ты был очень добр ко мне, и за это я хочу тебя вознаградить. Выбирай из тех вещей, которые видишь в том углу. Но знай, что любая вещь содержит в себе мудрость. Ты должен разобраться в себе!». И старец указал на правый угол своего дома, в котором стояли четыре сундука.

Парень подошел к сундукам. Он увидел, что на одном из них висит замок. Он открыл первый сундук и увидел в нем множество инструментов для рубки леса. Посмотрел он, но мудрости никакой не увидел. Подошел к следующему и открыл его. Там были деньги. Но молодой человек не остановился и на них. Он вспомнил, что ищет мудрости. Отправился он к следующему. Открыв его, увидел еду, но и это ему не нужно было. Тогда он без раздумий схватил четвертый сундук и по-шел. Старик остановил его и сказал: «Обрети покой в душе и реши, чего хочешь. Знай, что все есть мудрость, когда знаешь цель, и в то же время мудрость – ничто, если не знаешь, к чему идти!». Слова старика не произвели должного впечатления на молодого человека. И вот он пришел к себе домой и поставил сундук. Недолго думая, сломал замок и открыл большую ко-робку. И увидел много стеклянных шаров зеркального типа, которые отражали все вокруг, а на дне была книга с названи-ем «Я». Открыв ее и быстро пролистав, он ничего, кроме пу-стых страниц, не увидел. Но на задней обложке была надпись: «Смотри в себя». Молодой человек закричал в гнев: «Что это за хлам?! Старик обманул меня! Ничто из этого не содержит мудрости!» И бросил в печь содержимое сундука. И продолжил жить той несчастной жизнью, которая была у него до встречи со стариком.

28

Если бы этот человек задумался над словами старика, по-нял бы, что, имея внутреннюю силу и знание того, что нужно, во внешнем мире все можно обратить в мудрость!

Определитесь с тем, что вы ищите! Окружающий нас мир не является просто дуальным. Дуализм приемлем, если за-ключать в рамку противопоставления. Черное имеет противоположность – белое. Но это с точки зрения двойственности. И если расширить рамку, то выбор будет многообразнее и шире. Мир является полиальным! С этой позиции черное не является черным, а белое – белым. Оно таковым предстает перед нами, потому что нас приучили так думать и мы не знаем другого. Наше восприятие зависит от того, как мы описываем для себя полученную через органы чувств информацию. Инуиты, на-пример, могут разглядеть двадцать различных видов снега. Мы же этого сделать не сможем по той причине, что в нашем языке нет достаточного количества слов для описания этой белой и холодной массы. Нашу субъективную реальность создают об-разы и представления, порождаемые словами. Если, например, вы разбираетесь в марках и моделях машин, то видите их во всем их многообразии, а если нет, то все они кажутся одина-ковыми. Или, допустим, вы не разбирае-тесь в многообразии видов какого-либо насекомого, или животного, или растения,

– все они будут однообразны. Их тогда просто называют «тра-ва» или «насекомое». Таким образом, весь опыт обобщается. То же относится и вообще к миру в целом. Например,

человек, наделяющий большинство событий своей жизни ярлыками из категории суеверия, видит перед собой совершенно другой мир, нежели тот, который лицезреют более свободно-мыслящие люди. Человек, уверовавший в различные суеверия, как бы создает совершенно ограниченную во многих отношениях реальность. Очень многое из повседневного опыта человека изымается из-за недостатка «ярлычков», коими являются слова. От этого происходят неспособность видеть различные вариации моделей эффективного поведения и, соответственно, получение неуправляемых результатов в форме жизненных событий. От того, какими словами человек обозначает свой повседневный опыт, зависит, какой мир перед ним предстанет. Даже в Библии написано: «В начале было слово». Мудрецы, писавшие это, уже тогда постигли, что мир, видимый человеком, начинается со слов, которые преобразуют его для некоторых

– создают множество позиций видения его!

29

С позиции полиальности мир выглядит многозначнее. Он подобен отражению от множества зеркальных шаров. Порой то, что кажется нам однозначным, таковым не является. Как

– то, что мы можем получить от этого мира. У всего есть много граней. Одна является такой, какой вы привыкли считать, а другие непонятные либо не замечаются, либо объявляются ма-гическими. Но многое из того, что принято считать сверхъестественным, является таковым из-за обусловленности ума. Из-за разрозненного состояния сознания люди видят мир однобоко

– не способны воспринять его иначе, кроме как в тех рамках, которые были заданы, и все необъяснимое отвергается. Но то, что можно назвать магией, является лишь необычным описанием мира, которое непривычно большинству людей.

Поэтому изучайте изложенную в этой книге информацию, не ставя ее в рамки своего имеющегося опыта. Ведь, исходя из формулировки ситуации, мы подбираем метод дальнейших действий. Будет очень глупо, если из-за кажущегося начального непонимания вы отвергните новый опыт. Постигайте изложенные истины с подсознательным вопросом: «Как это можно применить?». Но ни в коем случае не с таким: «Как это укладывается в рамки уже известного?». В таком случае разум закрыт для любого знания. Любому человеку известно совсем немного об этом мире, независимо от его происхождения и опыта. То, что кто-то видит, – это попытка описать мир. И чем больше мы постигаем новое, тем больше мы улучшаем и структурируем эту карту, описывающую мир, чтобы она хоть немного была похожа на действительность. Тем самым повышается эффективность. Но реальность в ее истинном виде не дано постичь ни одному человеку, так как она является всем и в то же время ничем! Мир является именно таковым для вас, потому что вы знаете, что это мир и как на него реагировать. Если бы вы не знали именно этого, то он был бы для вас другим. Или привести какой-нибудь предмет, который является для вас именно единственным в своем виде. Это потому, что вы знаете, что с ним нужно делать, он, как и весь окружающий мир, является возведенным в рамку мышления, которое формируется в процессе социализации. Для человека современной цивилизации в широком смысле действительная реальность такова, какой она, опять же в широком смысле, предоставлена ему со всей присущей ей совокупностью многообразных взаимосвязей и взаимообусловленностей. Для всех нас этот

30

мир представляется со всеми его понятиями и предметами единственно реальным, объективным. Но если соотнести два мира: цивилизацию каменного века и современную коммуни-кационно-информационную цивилизацию, то это два разных мира и две отличных реальности. То есть реальность как бы одна, но в то же время измененная так, что человек из каменного века совершенно не поймет современного цивилизован-ного мира. Таким образом, мир многообразных субъективных реальностей различных индивидов, решивших объединиться, синтезировался в одно единое воплощение мысли, которая оказывала дальнейшее влияние на человеческий разум, который в то же время и являлся продуктом этого влияния и тем, кто материализовывал эту мысль, воплощенную в стремлениях и мечтах, в реальную действительность. В результате мир пре-образовался до неузнаваемости, если смотреть с точки зрения индивидов каменного века, ведь все предметы, которые нас окружают, есть действительные для нас, как часть жизни, а ранее таких предметов и различных консолидированных производных от них со всеми языковыми знаками, выражающими многообразие этого опыта, даже не существовало. А для нас все это обыденно. Человек того мира и человек современности друг друга не поймут. А все то, что сейчас нас окружает, есть не более чем реализованная идея, ставшая таковой в результате человеческого стремления к реализации в мире, в том его понимании, которое существовало как значимое, на разных этапах жизни общества. То есть субъективные представления человека оказывали влияние на реальность как таковую, в результате чего объективный мир трансформировался в соответствии с этими представлениями. Так же в узком смысле человек может изменять окружающую его реальность по своему усмотрению, принимая и трансформируя те или иные идеи, убеждения, представления, которые бывают различными для разных социокультурных типов современности. И, принимая как реальные те или иные убеждения, можно запустить процесс становления принявшего их как принадлежащего к тому или иному типу. Следствием будет являться социальное положение со всеми присущими ему проявлениями. Из всего этого я хочу, чтоб вы поняли, что объективный мир существует, с одной стороны, как неизменный и данный сам в себе, в то же время на него накладывается отпечаток субъективный мир человеческих представлений и изменяет его, в результате

31

чего этот же объективный мир является отражением субъек-тивных миров множества людей, соединенных в едином последовательном человеческом опыте и преобразовавших его. Далее этот преобразованный объективно-субъективный мир воспринимается как объективный и неизменный. Например, многие из тех предметов, которые вы воспринимаете как объективные, не существовали для человека прошлого, а те же, что существовали, воспринимались иначе и даже отражались в речи иначе. Соответственно, и действительность была иной. Те экзистенциалы человеческого бытия, которые присущи на ментальном уровне определенным эпохам, и составляют мир, называющийся объективным и неизменным.

Мысли, излагаемые в этой книге, на начальном этапе могут немного не соответствовать вашему обыденному мировоззрению. У вас возникнет желание отвергнуть предлагаемый опыт, но это потому, что ваш разум не имеет прецедентов по этому поводу. Нужно просто продолжать изучение. Возможно, сейчас это пока выглядит не совсем понятным, но понимание придет по мере усвоения изложенных принципов.

Все в этом мире является неоднозначным. То, как мы видим что-либо, зависит, с какого угла зрения смотреть. Некоторые привычные для нас вещи могут выглядеть иначе. Например, как вы отнесетесь к тому, если я скажу, что холода нет как такового? В соответствии с зако-

нами физики то, что мы считаем холодом, в действительности является отсутствием тепла. Любой объект можно изучить на предмет того, имеет он или передает энергию. Абсолютный ноль (-460 градусов по Фаренгейту) есть полное отсутствие тепла. Холода не существует! Мы создали это слово для описания того, что мы чувствуем при отсутствии тепла. Еще я могу утверждать, что темноты также не существует. Темнота является отсутствием света, не более. Мы можем изучить свет, но не темноту. Мы можем применить призму Ньютона, чтобы разложить белый свет на множество цветов и изучить различные длины волн каждого цвета. Невозможно измерить темноту. Любое самое темное пространство может миг быть освещено входящим лучом света. Вопрос не в тьме как таковой, потому что ее не существует. Вопрос в знании того, как впустить свет туда, где пребывает отсутствие его. Темнота – это ярлык, который человек использует для описания отсутствия света. Также я утверждаю, что смерти не существует! Смерть – это отсутствие

32

жизни. Есть только исчезновение жизни из чего-то живого. Жизнь мы измеряем ее проявлениями, а когда их не остается, можно констатировать отсутствие жизни, а не что-то другое. Если вы в чем-то не согласны со мной в данных вопросах, просто включите разум и подумайте логически: как бы вы описали само по себе понятие «холод», или «тьма», или «смерть», не используя признаков тепла, света, жизни и всего с ними связанного? Подобным образом дело обстоит и с тем, что люди считают неудачей и несчастьем. Это выдуманные понятия. Все есть иллюзия! Нет чего-то однозначного! И если вы сейчас считаете, что находитесь в безвыходном положении, то, возможно, вы не с той точки зрения смотрите.

Верьте в свои мечты! Выбирайте направление изменений! Ваша жизнь в ваших руках! Станьте творцом своей судьбы! Действуйте!

Марк Твен по этому поводу писал: «Пройдет лет двадцать,

– ты будешь больше сожалеть о том, чего не сделал, чем о том, что сделал не так. Потому откинь колебания. Расправь парус и беги прочь из безопасной гавани. Лови попутный ветер. Исследуй. Мечтай. Делай открытия».

Читайте эту книгу, исходя не из одного желания что-то изменить в себе, но с установкой на самопознание, самоанализ и регулярную работу над собой в целях самосовершенствования. Один великий человек сказал: «Пока мы живем, мы должны учиться жить». Не закрывайтесь для развития ответом: «Мне

– так много известно». Познавайте, стремитесь, развивайтесь! Возможно, вы являетесь тем человеком, который не лю-

бит много времени уделять книгам и чтению. Вероятно, у вас нет времени. Очень много хлопот. Есть дела поважнее. По телевизору интересная передача. И вообще вы засыпаете, когда читаете! Да? Я вас прекрасно понимаю, друзья мои! Действительно очень важно попусту не тратить время, уделять его важным вещам и сну... Но вы должны понять, что изменение жизни требует реальных усилий, которые нужно использовать в правильном направлении. Просто так к вам ничего не придет. Вы уже достаточно жили той жизнью, которая вас не устраивает. Пора действовать! Все в ваших руках! Начните с самопознания, к которому подтолкнет прочтение этой книги. Это будет первым этапом действий. Затем всему вы научитесь давать собственные эффективные ответы. Вы, конечно, можете закрыть эту книгу и больше к ней

не возвращаться, но тогда рискуете остаться невежественным неудачником, сидящим перед телевизором и не знающим на-правления. Что выберете? За все в ответе только вы! Вы – хо-зяин своей судьбы! И вам решать, как распорядиться своей жизнью. Если на данный момент вы чувствуете себя глубоко несчастным человеком, знайте, что это иллюзия (далее рас-скажу, как она создается). Ваше истинное предназначение – счастье. Очень точно обозначил этот момент в своей книге Ошо – известный писатель и вдохновитель неоориенталистского дви-жения Раджниша: «Наступает в жизни такое время, когда вы отходите от драмы и людей, ее создающих. Вы окружаете себя людьми, с которыми смеетесь. Вы забываете плохое и фоку-сируетесь на хорошем. Любите людей, а они относятся к вам правильно, и вы молитесь за остальных. Жизнь так коротка! Проживайте ее не иначе, как счастливо. Падать – часть жизни. Подниматься на ноги – ее проживание. Быть живым – это по-дарок. А быть счастливым – это ваш выбор».

34

Путь к осознанию

Пусть тот, кто ищет, не перестает искать до тех пор, пока не найдет, и, когда он найдет, он будет потрясен, и, если он

потрясен, он будет удивлен, и он будет царствовать над всем.

Иисус. 1 в от Р. Х. «Аграфы»

Моя жизнь представляет собой череду непрерывной борьбы с самим собой, поэтапной трансформации личности, в результате которой произошел переход от состояния полной дезорганизованности и духовного кризиса к духовному пробуждению

– осознанности, следствием чего явилось изменение качества жизни. В результате перестали существовать понятия «борьба»

– «добиваться», и все желаемое стало обретать плоть в этом мире и во мне как само собой разумеющееся.

Сама история моей жизни, возможно, никого и не впечатлит. До определенного периода моя жизнь была серой, без каких-либо успехов, с преобладанием черных жизненных полос, при этом отсутствовало ощущение большого счастья. Проблески его были мимолетными. И возникали под воздействием каких-либо внешних стимулов. Тогда жизнь моя, как мне казалось, была подобна американским горкам, с доминирующим количеством уклонов вниз.

– учился прилежно в школе. После окончания ее я поступил в колледж. Отучившись там, я начал работать. Некоторое время поработал инженером. Затем отправился в ряды Вооруженных сил. Вернувшись со службы, поступил в университет и продолжил учебу заочно, устроился на работу. Время шло. И практически ничего не менялось. Прошел год, затем два. Моя жизнь начала становиться беспросветной и стабильно неудовлетворяющей.

Я, подобно большинству людей, жил по накатанной тропе. Был ведомым поплавком в океане жизни. В тот период не особо глубоко задумывался над сутью бытия и совершенно не обладал хоть каким-то уровнем осознанности. Да я и не знал, что им можно обладать. Я просто жил, ложно думая, что моя жизнь течет в правильном направлении. Я совершенно не представлял, что мне нужны какие-то перемены. У меня не имелось ни-какого плана изменения собственной жизни. У меня не имелось масштабных целей. Я не говорю о том, что у меня вообще не было целей. Они были. Но они были не способны вдохновлять

35

на великие свершения, не могли заставить вскакивать с утра с постели. У большинства людей цели заканчиваются на графах: «Найти хорошую работу», «Купить машину, квартиру». А что дальше? Работать без каких-либо изменений всю оставшуюся жизнь, до старости, а потом прозябать в нищете на жалкую пенсию?!

Прошло с моего вступления во взрослую жизнь достаточно времени, чтобы критически оценить свой прогресс. И я это сделал. Зарплаток было далеко от моих ожиданий. И долгов по какой-то неведомой причине становилось все больше. Моя финансовая ситуация ухудшалась. И это при том, что я работал упорнее и упорнее на двух работах. В тот период мне не давал покоя один вопрос: «Возможно, только упорный труд не является тем, что дает все желаемое?». Я начал задумываться о том, что что-то идет неправильно. Что-то было необходимо изменить.

– оглянулся вокруг и увидел людей, живущих всю жизнь

– состоянии тихого отчаяния и довольствующихся самым малым. Большинство таких людей на заре своей жизни совершенно неуспешны, небогаты и несчастливы. И это несмотря на 30, 40, 50 и даже 60 лет упорного труда! У большого количества людей практически ничего не оставалось в результате. А многие заканчивают жизнь в полном разорении, при том что некоторые работали в процессе жизни на двух и трех работах.

– понял, что, продолжая так жить дальше, к шестидесяти годам я закончу свой путь так же, как и многие из тех людей, которых я знаю. Практически все эти люди разорены и нуждаются в помощи, которую им оказывает государство в виде пенсии. А где же все то, ради чего они трудились? В чем смысл жизни этого большинства? В тех нескольких тысячах рублей, которые им выплачиваются в виде пенсии? Или, может быть,

– тех нескольких квадратных метрах жилья, на которые они заработали за долгие годы упорного труда? Или смысл жизни заключается в приобретении и накоплении того ненужного хлама, который навязывается нам в процессе жизни? Это все ужасало меня!

В своем стремлении к изменению жизни я впервые со всей серьезностью осознал одну важную истину: то, что происходило и произойдет, находится в моих руках! Ни один человек на свете, кроме меня, не станет ничего делать для улучшения моей жизни! Только я отвечаю за свою жизнь!

36

– я начал рассматривать как средство достижения успеха

– колоссальной самореализации личности предпринимательство. Я осознал, что деньги можно зарабатывать не только благодаря своей профессии. А если не имеешь таковой, то не обязательно идти чернорабочим на низкооплачиваемую работу. Деньги можно заработать на том, что пользуется спросом. Поднять свое финансовое благосостояние можно, если давать людям то, что им нужно. Это было одним из первых очень важных осознаний! Я захотел организовать свой бизнес! Но мои страхи и сомнения, а также неумение видеть возможности, неспособность использовать рычаги и неэффективно организованное мышление саботировали мой успех в этом деле

– не дали мне использовать то знание, к которому я пришел. После нескольких неудачных попыток я потерял веру в себя

– отчаялся. Я решил, что такова моя судьба и я не способен к этой деятельности. Винил государство, обстоятельства и людей, окружающих меня, во всех своих бедах. Возможно, вам знакомо такое направление мыслей? Это мышление жертвы! Подобный мысленный настрой не дал увидеть невероятную возможность к достижению финансовой независимости в одном предложении, исходившем от одного моего знакомого. Когда он однажды позвонил мне и сказал: «Есть возможность быстро заработать большую сумму денег абсолютно легаль-но». И затем в подробностях рассказал, как это можно сделать. И мои ограничивающие убеждения полностью исказили восприятие. Я решил, что это обман и мошенничество. И я отказался, таким образом потеряв еще одну возможность! А тот мой знакомый увидел в этом возможность и, как я потом узнал, на этом разбогател. И это не было мошенничеством! Но он увидел в этом возможность, а я нет! Тем самым как бы преднамеренно загоняя себя в ловушку. Разница между нами была лишь в способе мышления! А конкретнее всего в одной мысли, которая и составила разницу потом в уровне жизни. Вот именно в подобной концепции и содержится ключ к любым изменениям! Но это я понял потом. А на том этапе моя жизненная ситуация была в критическом состоянии.

– вот пришел я к такому результату: мне двадцать четыре года. Моя жизнь в упадке. Огромное количество долгов. Я не имел представления о том, как изменить жизнь в лучшую сторону. Несбыточные мечты уходили все дальше. Впереди путь тяжелой работы и смерть в нищете.

37

– не мог мириться с такой перспективой! Только не в это самое благоприятное время в истории человечества! Ведь ни-когда не было больше возможностей для достижения успеха, как сейчас!

Но я не мог понять, что должен был сделать, чтобы изменить жизнь. Я постоянно спрашивал себя: «Существуют ли другие, альтернативные варианты реальности?».

– задумывался над своим положением снова и снова. Что же привело меня к долгам, которые, несмотря на мои попытки что-то изменить, росли невероятными темпами? На меня постоянно сыпались неблагоприятные события. Те виды бизнеса, которыми я начинал заниматься, оказывались несостоятельными. Мне не давал покоя еще один важный вопрос: «Почему одни достигают успеха, в то время как другие остаются не-удачниками? Что именно позволяет этим успешным людям самореализоваться?». А многие свои идеи я вообще похоронил благодаря страхам и сомнениям, а также ложным убеждениям, которые сковывали мой скрытый потенциал! Я совершенно не видел возможностей, которые, как я потом понял, окружали меня всегда и в изобильном количестве. Я был неудачником! Но с невероятным стремлением к улучшению жизни! Ежедневно

– думал о сложившейся жизненной ситуации и размышлял о том, как можно изменить что-либо. Я непрерывно искал! Мои постоянные измышления переходили в различные переплетения мыслей и образов. Вот один из множества мысленных конструктивов (стихотворение), составленный в то время и отражавший мое состояние того периода:

Смотрю на мир безумным взором После попыток создать путь,

Но все лишь с собственным позором, а впереди я вижу муть.

Пытаюсь сделать шаг вперед, но быстро ухожу под лед.

– новый день, как в гололед, но знаю точно – будет взлет!

Взлетим мы вверх, подобно птицам, На огненной стремленья колеснице,

– бизнес наш вдруг заструится,

Как будто горная река на Рице!

И нашу жизнь наполнит счастье, и позабудется нена-стье!

38

Ведь полон человек всевластья

– в деле личного счастья! Создать мир грез способен каждый,

– это есть секрет тот важный!

Но хватит ли энтузиазма? А может жизнь должна сама?..

*И уже в области зима, но то ли я сошел с ума,
– может, жизнь дает урок, который будет очень впрок?
– если я создал порок, воспринимаемый как рок?*

– если взять бразды правленья и обрести силу управ-ленья!

*То жизнь тогда преобразится
– каждая мечта осуществится!*

– мое удивление не знало пределов, когда я понял еще один наиважнейший момент: я сам создавал себе проблемы и сабо-тировал свой успех! Я действовал будто по неправильной карте!

Представьте, что вы хотите добраться до Москвы из глу-бинки. И у вас в руках есть карта, которая должна вам по-мочь в этом. В процессе жизни те люди, которые вас окружа-ют, формировали эту карту. А затем дали ее вам и сказали, что это та карта, которая поможет вам попасть в Москву. Эта карта была основана на представлениях этих людей о Москве. Но это оказалась карта, ведущая совсем в другой город. А те-перь представьте всю тщетность попыток попасть в желаемый пункт назначения по неправильной карте. Вы можете ускорить темп, сесть в машину или самолет, но так вы только быстрее доберетесь в неправильный пункт назначения. В Москву вы все равно не попадете.

Так было и в моей жизни. Представьте, каково же было мое изумление, когда я понял, что действую по неправильной карте.

– тогда я начал искать. В состоянии жгучего желания я искал пути, на котором все мои мечты должны осуществить-ся. И тогда я впервые столкнулся с одним концептом успеха: «Изменения начинаются с осознания своего несовершенства».

Я тогда понял, что вся моя жизнь до того момента прохо-дила в состоянии внешних событий. И я просто не понимал, что все, что происходило в моей жизни, является результатом моих мыслей. С этим ко мне пришло осознание того, что я от-ветственен за свою жизнь и за все события, происходящие в ней, а значит, я же в состоянии их изменить!

39

Я встал на путь изучения основополагающих законов жиз-ни и настроил свой разум на поиск ответов. Я изучил огромный объем литературы по тематике успеха и достижений, озна-комился со множеством биографий великих людей, которые оказывали влияние на исто-рию человечества, а также изучил истории жизни других успешных людей, которые в рам-ках капиталистического общества заработали свое богатство и до-стигли общественного при-знания, изучил все религиозные течения, философские направления, изотерические трактаты и все то, что могло мне помочь в постижении сути вопроса. Я под-верг осмыслению саму суть вещей. В этот период жизни я был на перепутье. Очень хорошо отражают мое тогдашнее состоя-ние слова, написанные в одной из книг философа Фридриха Ницше: «Нельзя ли пере-вернуть все ценности? И, может быть, добро есть зло?! А бог – выдумка и ухищрение дьявола?!

И, может быть, в последней своей основе все ложно?! И если мы обмануты, то не мы ли, в силу того же самого, и обманщики?

– не должны ли мы быть обманщиками?».

– я задумался над самой структурой жизни и отдельных ее аспектов. Не могло ли так случиться, что в процессе формирования социума была допущена ошибка? А может, это вовсе не ошибка. Просто то, что было эффективно много столетий на-зад, необязательно будет работать в наше время. В отличие от животных инстинкты не диктуют человеку, что ему нужно. И в отличие от человека прошлого времени традиции не диктуют сегодняшнему человеку, что он обязан делать. Не зная ни того, что ему необходимо, ни того, что он обязан делать, человек теряет ясное представление о том, чего же он в действительности хочет. В конечном результате он либо хочет всего того, чего и другие желают (и называется это конформизмом), либо поступает так, как другие предопределяют его поступки.

Я заинтересовался тем, как же формируется наше восприятие мира. И выяснил, что в процессе оценки ситуаций мы должны смотреть не только на мир вокруг нас, но и на призму, через которую мы смотрим на окружающую нас действительность. Призмой являются наши убеждения и ожидания. Именно они определяют наше восприятие. И для того, чтобы измениться, необходимо изменить свое восприятие мира.

В результате своих исканий я выявил для себя принципы, позволяющие добиваться успеха, счастья, богатства, управлять удачей и создавать такую жизнь, которую только хочется.

40

Я пришел к выводу: «Что бы ни случилось, какие бы обстоятельства ни встали на моем пути – только я отвечаю за свое будущее и обладаю силой создать то будущее, которого захочу!». Великий английский деятель Бенджамин Дизраэли однажды сказал: «Ничего не может противостоять воле человека, который готов поставить на карту даже собственное существование во имя достижения цели!». Источник вашего счастья внутри вас!

Одна из ключевых идей заключается в том, что успех любого человека зависит от широты и эффективности его парадигмы (миросозерцания). И, соответственно, влияя на свой образ мыслей и расширяя миросозерцание, приобретая веру в изменения, мы начнем видеть мир иначе, познавать основные законы жизни, которых раньше не видели, а значит, будем изменять жизнь в лучшую сторону. Всеобщее мнение состоит

– том, что уровень успеха зависит от высоты коэффициента интеллекта, от образования и от еще чего-либо. И если человек начинает считать, что не обладает ни высоким интеллектом, ни образованием, то начинает вести себя таким образом, что уподобляется тому образу, который он о себе составил. Восприятие реакций окружающих при помощи защитных механизмов психики тоже искажается в соответствии с убеждениями, которые к тому же изменяют еще и физиологию. В результате всего этого человек «входит в образ» и концентрируется только на том, что соответствует его представлению о себе, а потом во всем его придерживается. И становится именно таким, каким он себя себе представляет! Та ментальная картина о себе, которую человек держит в уме, достаточно долго порождает эмоцию, а это, в свою очередь, ведет к убежденности. Убежденность и создает ту реальность, которую человек знает. Один из величайших психологов современности Энтони Роббинс писал в своей книге: «Мысль плюс эмоция создают убежденность, а убежденность создает реальность». Этот принцип очень верен

– отношении вопроса создания нашей реальности, но также его можно использовать для визуализации, которая поможет создать новый образ о себе и своей жизни. Подробнее о том, как применять этот процесс, я пишу в дальнейших разделах книги...

После осознания и применения в своей жизни тех стратегий, которые я привожу далее в книге, моя жизнь начала стремительным образом изменяться! Я создал нового себя

41

у себя в представлениях, закрепил путем самовнушения и визуализации этот образ в подсознании, после чего изменились убеждения. Я начал вести себя соответственно с новой парадигмой, исключив все сомнения и страхи. Я изменился! Я полностью переписал сценарий жизни и начал двигаться постепенно в желаемом направлении! Изменения эти проходили отнюдь нелегко и небыстро. Но, несмотря на дискомфорт, я продолжал изменяться. В результате я начал действовать более эффективно, и, как следствие, качественным образом изменилась моя жизнь. В ней начали возникать новые люди, возможности, которых раньше не было. Мысли начали как бы материализовываться. Я создавал одно обстоятельство за другим. И это было парадоксально и восхитительно! Это было не в одночасье, а постепенно... Но я понял, что начал двигаться туда, куда нужно! У любого проявления есть причина. И, изменив ее, можно изменить и следствие. Это универсальный закон!

Всем тем, что дало результаты в моей жизни, я хочу поделиться с вами, дорогой читатель!

В ходе дальнейшего изучения книги вы увидите ключевые идеи и стратегии по тематике «Достижение успеха, счастья, богатства, власти», которые я выявил в результате изучения данного вопроса, прочтения большого количества книг, авто-биографий, статей, общения с людьми, достигшими успеха, и анализа собственного опыта.

Многие из этих идей не являются новыми. Они в различных источниках, начиная со священных писаний и заканчивая различными трудами и историями жизни, присутствуют в том или ином виде. Я не первооткрыватель! Я исследователь, читатель, практик, преподаватель! Я изучаю, систематизирую и представляю читателю информацию в доступном и понятном виде.

Все принципы не раз были применены на практике и постоянно дают положительные результаты.

Желаю вам, дорогой читатель, успеха, счастья, богатства, безграничной власти, которые гарантированно станут спутниками вашей жизни в этом увлекательном путешествии!

42

Введение

Вопрос заключается не в том, что человек сделал бы, если бы у него были возможности, время, влияние, хорошее образование, а в том, что он сделает с тем, что у него есть.

Джон Дэвисон Рокфеллер

В результате своих поисков я пришел к выводу, что все мы обладаем силой, используя которую, легко можем стать счастливыми, успешными, богатыми, везучими. Не имеет значения, каковы наши обстоятельства, возраст, религиозная принадлежность, национальность, цвет кожи. Наша жизнь находится не во власти внешних обстоятельств будь то погода, или правительство, или начальник, – она полностью в нашей власти! И именно тогда, когда мы начнем управлять своей жизнью, когда возьмем на себя ответственность за нее, мы почувствуем в себе огромную силу и наполнимся решимостью осуществить любую свою мечту.

Большинство людей живут в мире лишь видимых событий. Действуют, лишь отвечая на стимулы из внешнего мира. В результате этого люди становятся подобны безвольным поплавкам в океане жизни, которые совершенно не способны хоть как-то повлиять на свою судьбу. Делают что-либо, даже не стремясь хоть к малой доли осознанности. Работают и рассуждают поверхностно. Основанием для этих рассуждений служит то, что доступно неглубокому пониманию их разума.

Миллионы людей ежедневно культивируют в своем сознании страдания, болезни и бедность. Они намеренно под-держивают в себе эти состояния. И при этом хотят разбогатеть, стать счастливыми и здоровыми. Когда они болеют, то только и говорят о болезни своей. Когда они страдают эмоционально, то еще больше начинают поднимать и программировать в себе этот негатив. Они твердят окружающим о том, как же им плохо, пытаюсь добиться жалости к себе и дольше поддержать это состояние жертвы. Они слушают печальную музыку, злятся и испытывают другие негативные эмоции. Мне это все знакомо. Я и сам так делал. Я был жертвой всего. Я не понимал, что все эти негативные эмоции создают установку на поведение, направленное на подтверждение плохого эмоционального состояния. И в своем образе мыслей я считал себя правым. Я на тот момент знал, что обладаю истиной. Я знал, что прав, ведь

43

все мы стремимся к правоте. Не так ли? Обратите внимание на всех тех, кто одинок, беден, обижен на мир и болен всеми возможными и невозможными болезнями. Они считают себя правыми. Они твердят себе об этой бедности, болезнях и прочем и считают себя правыми, и Вселенная их вознаграждает! Многие винят мир и Бога в том, что мир несовершенен, и они одни в этом мире, и никак не могут найти вторую половинку,

– сами даже не пытаются усомниться в своей правоте и попытаться измениться, чтобы найти эту половинку. Они живут какими-то выдуманной прапрабабушкой мифами о принцах и прочем, но даже не пытаются усомниться в этой глупой правоте! Они считают, что нет достойных, и получают это как результат своей жизни. Другие жалуются на бедность, и получают ее. Мысли становятся материальными! Слова не только описывают реальность, но и программируют ее! Например, жалуясь, люди избирают стратегию – бездействие. Они

даже не пытаются заработать деньги и считают, что материальные ресурсы распределены неправильно! Есть люди, которые во всем винят всех, и они правы в этом! Этим действием они создают для себя субъективную действительность. А кто-то уже заранее считает себя больным неизлечимыми болезнями. И они в этом остаются правыми. Они все считают себя недооцененными, эдакими своеобразными героями-неудачниками,

– мир – несправедливым. И они считают своим уделом борьбу со всевозможными проклятиями, порчами и прочей ерундой. Они считают других достойными всех благ: тех, кто богаче, талантливее, умнее, образованнее. А своим уделом они делают существование на задворках жизни! И мир таковым пред ними и предстает! Они не понимают механизмов функционирования своей психики и снова и снова погружаются в негатив и бездействие! И я концентрировался на негативе и не понимал, почему же меня преследует негатив. А если, допустим, у вас в жизни произошло что-то хорошее, то дальнейшие действия и события будут нести подобный эмоциональный отпечаток. И этот процесс можно контролировать! Но раньше я этого не знал, как и того, что можно жить как-то иначе. Да и не от кого было узнать. Ведь я считал себя всегда и во всем правым! И других моделей развития жизни я не видел, как, вероятно, и вы...

– только потом понял, что Разум – это невероятно мощный механизм, перенастраивая который, можно добиться всего,

44

чего угодно! Он находится в состоянии непрерывного програм-мирования.

Все мы на разных этапах своей жизни представляем собой сумму отдельных элементов, которые оказывали на нас влияние в процессе социализации: идеология родителей, воспитание, окружение, книги, образование, журналы, телевидение

– другие источники влияния. Под действием всего этого вы создаете определенные образы в своем подсознании, которые потом и оказывают решающее влияние на вашу жизнь. Все действия становятся неосознанными привычками поступать тем или иным образом.

Привычки, как известно, формируются за 21 день. Любая привычка создает в нашем мозгу стойкие нейронные цепи. А это уже отражается на всем поведении. Поэтому даже в том случае, если вы думаете, что являетесь генетически предрасположенными к какому-либо поведению, вопреки этому можно создать у себя нужную привычку, ведущую к иным недетерминированным результатам. Поэтому, если вы хотите достичь успеха, необходимо сформировать у себя навыки, присущие людям «выше среднего». Главный вопрос не в том, где взять деньги для еще больших денег. Скорее, он заключается в том, как стать такой личностью, чтобы привлечь в свою жизнь и удержать счастье, богатство и успех. Один из мудрейших, а потому и богатейших людей древности Соломон говаривал: «Блажен человек, который снискал мудрость, и человек, который приобрел разум! Потому что приобретение ее лучше приобретения серебра, и прибыли от нее больше, нежели от золота. Она дороже драгоценных камней, и ничто из желаемого тобой не сравнится с нею. Главное – мудрость: приобретай мудрость

– всем именем твоим приобретай разум. Высоко цени ее, и она возвысит тебя; она прославит тебя, если ты прилепишься к ней» (Книга притчей Соломона. Гл. 3:13; 3:14; 3:15; 4:7;

4:8). О богатствах Соломона ходят легенды! Возможно, стоит задуматься над советами его? Не так ли?

– обществе бытует мнение: «Чтобы разбогатеть, нужно иметь деньги, связи и прочее...». Но не в силу ли своей «за-кольцованности» такое мнение является каким-то парадоксом? Это подобно тому, как если бы человек, который изучает эволюционные процессы, сказал: «У птицы появились крылья, чтобы она могла летать!». Из вышесказанного следует, что сначала у птицы появились крылья. А куда опустили длительный

45

результат эволюции, развития, стремления к выживанию? Ведь благодаря этому процессу поэтапно птица обрела крылья

– затем только начала летать! А большинство людей ставят телегу впереди лошади!

– основе всякого проявления или следствия лежит причина. Люди, подобно птицам, обретают своеобразные крылья в виде богатства, власти, связей в результате каких-то определенных навыков и применения законов, которые открывают перед ними двери к успеху. Любой навык можно привить, а закон изучить! Этому и посвящена данная книга.

Конечно, многие не согласятся и скажут: «А как же дети богатых?». Но и к этому особенно применимо все, что написано выше. Чтобы удержать богатство, нужно соответствовать ему. Много примеров, когда люди в одночасье богатели, выиграв в лотерею. Но они очень быстро возвращались к бедности. Все потому, что они не были психологически готовы к деньгам

– успеху. Да! Безусловно, человеку, который рос в обстановке богатства и изобилия, немного проще по той причине, что он усвоил модели поведения успешных людей, что позволяет ему достигать еще большего успеха! А человек, который сам достигал успеха, поэтапно формировал в себе модели поведения, которые были эффективны в тех или иных действиях, и привлекали успех! Постепенно человек удостоверился в своих качествах успешного человека и начинал чувствовать себя таковым во всем. Само это состояние, которое он у себя создает, порой неосознанно, и является причиной. А любое состояние и, соответственно, модели поведения можно создать у каждого человека.

Необходимо понять, что при правильном программировании себя на успех вы станете думать, чувствовать и действовать как успешный человек. И это станет вашей реальностью!

Эта книга призвана открыть перед вами этот тайный путь. Применяя на практике то, что описано далее, вы обратите внимание, как изменяется ваше поведение!

Пришла пора взять штурвал корабля жизни в свои руки

– создать ту цепь событий, которая приведет вас к успеху, счастью, гармонии с самим собой, свободе! Расширив границы своего сознания и глядя на жизнь с этой другой точки зрения, вы начнете постепенно понимать, каким образом проблемы и возможности, которые встречаются в нашем бытии, напрямую соотносятся с нашим мышлением. Вы увидите, что попытки

46

изменить внешний мир – трудиться упорнее, менять место работы, переезжать в другой город, обвинять в своих проблемах других людей – будут оставаться бесплодными или недолговременными, пока вы не измените свое собственное мышление.

Если ваши убеждения сводятся к тому, что жизнь является очень трудной, что все возможности исчерпаны, что вам никогда не удастся продвинуться вперед, то неужели вы действительно думаете, что более упорный труд или перемещение места работы принесет вам удовлетворенность жизнью? Отнюдь, нет.

Эта книга может послужить ключиком, который откроет перед вами дверь к новой жизни, преисполненной возможностями! Она укажет вам путь к обретению счастья, успеха и процветания!

Сразу необходимо понять одну истину, осознание которой даст ключ к изменению жизни: «Наш мир – это виденье мира! Это не мир как таковой, а лишь его отражение!». Восприятие реальности определяется свойствами организма, в частности, сенсорных систем. Мы все воспринимаем через органы чувств, а, соответственно, информация до сознания доходит в искаженном виде. Убеждения являются последующей ступенью искажения. Они представляют собой своеобразную линзу, через которую человек видит мир. И все происходящие в нем события будут интерпретироваться так, чтобы воспринимаемая информация не противоречила убеждениям.

Осознав сей факт, мы придем к пониманию того, что если что-либо в этом мире нам кажется плохим, то дело в нас. Это мы таковым его воспринимаем! А значит, можем изменить, изменив себя! А изменить себя можно, изменив убеждения! Еще Иисус Христос говорил: «Царствие Божие внутри вас есть». Эта же мысль лежала в основе всех религий на заре их зарождения!

Вы, уважаемый читатель, своими решениями и действиями создали ту цепь событий, которая привела вас к этой книге. И поэтому только вам решать, менять ли свою жизнь в лучшую сторону или оставить все так, как есть.

Но, может быть, уже пора принять эффективное решение и перестать быть безвольной соломинкой, которую уносит каждым дуновением ветра? Осознайте свою силу и власть над своей жизнью!

47

Альберт Эйнштейн сказал однажды: «Проблемы, которые перед нами встают, не могут быть решены на том же уровне мышления, на котором были порождены!».

Начните изменять уровень мышления – и проблемы перестанут для вас существовать!

ЧАСТЬ 1. СИЛА РАЗУМА И МЫШЛЕНИЯ. СЕКРЕТЫ БЕЗГРАНИЧНЫХ ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

Глава 1. Предназначение человека – успех, счастье, процветание

Что есть Бог, что не есть Бог, что есть между человеком и Богом, кто знает!?

Еврипид

Сие сказал я вам, да радость Моя в вас пребудет и радость ваша будет совершенна.

Евангелие от Иоанна 15:11

Счастье всегда находится в тебе самом.

Пифагор

В современном невероятно большом обществе совершенно немного людей, которые в полной мере реализовали себя, до-стигли успеха, обрели богатство и находятся в состоянии полного непрерывного счастья и осознанности! И это при том, что истинное предназначение человека заключается в обретении всего вышеперечисленного! По крайней мере, к такому выводу нас хотели привести все великие учителя древности! В основе своей все религиозные и другие течения содержат мысли о величии человека и возможности прийти к этому (обратите внимание на выдержки в начале книги). Это потом, в течение времени различными корыстолюбивыми людьми, которые выдавали себя за последователей великих учителей и про-роков, многое было добавлено и переиначено якобы от имени «Бога», но на самом деле с целью подчинения людей своим несправедливым целям. И то, что этими эксплуататорами было призвано культивировать в сознании людей нищету, болезни и невежество, выполняло отведенную роль в течение многих веков! Отчасти поэтому огромное большинство людей так и не могут реализовать себя в полной мере и, примирившись со своей посредственностью, живут в состоянии тихого отчаяния, даже не пытаясь что-либо изменить. Они дрейфуют без-вольными поплавами в огромном океане бытия, отказываясь

49

брать в свои руки штурвал управления кораблем собственной жизни.

Ощущение собственной неадекватности заставляет таких людей обвинять в своей несостоятельности окружающих: правительств, общество, семью, обстоятельства и прочее. В этом они ищут причины своих неудач! Они убеждены, что вся их жизнь зависит от других, думают, что все уже предопределено и больше ничего нельзя изменить. Они говорят: «Такова моя судьба». При этом они сидят у телевизора, жалуются на жизнь, переедают, подвергают себя воздействию вредных привычек. Они относятся с ненавистью к тем, кто добился успеха, отказываясь узреть, каких усилий стоило успешным людям до-стичь изобилия. Логические аргументы, которые доказывают обратное их мировоззрению, такие индивиды совершенно

не воспринимают, называя это сказками и несбыточными мечта-ми. В ответ они приводят свои оправдания, которые считают «логическими аргументами». И ведь они думают, что знают истину в последней инстанции, отказываются расширять свое мирозерцание. Они говорят: «Я и так все знаю!». Они пассив-но реагируют на обстоятельства, при этом надеясь, что скоро произойдет что-то хорошее.

Но ведь на самом деле все не так, как они считают! Я, на-пример, знаю другую реальность. И еще достаточно большое количество населения планеты тоже видит мир иначе. И каж-дый может, подобно этому меньшинству, научиться другому восприятию мира и, соответственно, стать более эффективным. Все люди из этого меньшинства могут привести примеры из своей жизни, которые противоположны мировоззрению боль-шинства. И они будут правы со своей стороны. Бернард Шоу сказал однажды: «Люди склонны винить обстоятельства в том, что им не удалось достичь того, чего они хотели. Я не верю в обстоятельства. Те, кто преуспел в этом мире, приходят и на-ходят такие обстоятельства, которые им нужны. Если же они не могут их найти, тогда они создают их сами!». Это позиция, которой придерживаются победители!

Именно такие инициативные люди являются активом ци-вилизации. Они видят мир иначе и двигают его, в то время как остальные бегут и кричат: «О Боже, куда катится мир!».

Люди, которые достигают успеха во всех сферах своей жиз-ни, сами управляют обстоя-тельствами. Они не ожидают, что что-либо произойдет само собой, а создают все условия для

50

того, чтобы происходили те события, которые нужны. Они бе-рут на себя ответствен-ность за поступки и результаты, которые приходят вслед за этими поступками. Они не боятся рисковать и действовать в условиях неопределенности.

Все, конечно же, хотят быть счастливыми, успешными и процветающими. Но сделать это можно лишь одним путем: самому создать все это в своей жизни! И в тот момент, когда вы решитесь создать свое будущее, несмотря ни на что, определите цель, решите, готовы ли вы заплатить достаточную цену, и «заплатите» ее, вот тогда Вы станете человеком, относящимся к тем десяти процентам, которые катят мир!

Но поставить цель и правильно оценить ситуацию – это еще далеко не все. Вы должны приобрести решимость действо-вать, ибо цели, желания, устремления становятся реальностью только в результате конкретных действий.

«Нападение – лучшая защита», – часто повторял великий полководец Александр Македонский. И этот девиз можно при-менить не только на войне. Любые проблемы, по его словам, делаются менее сложными, если от них не увиливать, а встре-чать лицом к лицу!

Попробуйте коснуться чертополоха робкой рукой – и он вас уколёт, а если ухватите смело, то его колючки поломаются.

Ничто в этом мире не бывает гарантированным на сто про-центов. Очень часто преуспе-вающий человек отличается от неудачника не способностями, не яркими идеями, а прежде всего смелостью, готовностью пойти на обдуманый риск и действовать.

Когда речь заходит о смелости, зачастую мы имеем в виду некие героические поступки в необычных, экстремальных условиях. Но повседневная жизнь, если мы хотим пользоваться ее плодами, также требует немало смелости и мужества.

Но никогда не стоит отчаиваться! Что бы ни случилось, как бы тяжело ни было, помни – нужно сделать шаг и еще раз шаг! Только не останавливайся! Делай шаги, даже когда не видишь, куда идти, все равно иди! Только ты выбираешь, где остановиться. Поэтому двигайся, пока не окажешься там, где захочется остаться!

Одним из таких величайших людей, который увековечил свое имя в гранитном постаменте истории, является Чарлз Гудьир – американский изобретатель, который первым провёл вулканизацию каучука. Я уверен, вы слышали о шинах

51

Goodyear. Не так ли? Так вот это одно из его изобретений! Этот человек был одним из тех, кто считает любую неудачу ступень-кой лестницы, ведущей к желаемому результату!

Я бы сказал, мало было еще таких людей, у которых было столько неудачных жизненных моментов, прежде чем они до-бились желаемого. И даже более того: вся его жизнь была непрерывной борьбой!

Начав заниматься бизнесом в возрасте 21 года, он вскоре пережил банкротство, и у него начались проблемы со здоровьем. Но этот кризис он, как и все успешные люди, использовал как возможность и начал изучать каучук с целью сделать его структуру пригодной для изготовления долгослужащих из-делий. И он начал экспериментировать в надежде на то, что сможет решить все проблемы, возникающие при производстве каучуковых изделий. Но вскоре был помещен под арест из-за исков кредиторов. Но и это он использовал как возможность! Чарлз именно в тюрьме начал проводить первые эксперименты с индийским каучуком. Вскоре он вышел из-под ареста и продолжил эксперименты, которые сначала казались успешными. Но вскоре он снова терпит неудачу! Его кредиторы, уже к тому моменту совершенно разочарованные, решили, что больше не будут ему помогать в финансировании. Однако Гудьир не собирался останавливаться в своих экспериментах! Он рас-продал всю мебель, отправил свою семью в пансион и поехал в Нью-Йорк, где продолжил эксперименты на каком-то чердаке. Однажды в ходе экспериментов он так надышался газом, что чуть не умер! Но все-таки он достиг временного успеха и вскоре отыскал старого партнера по бизнесу, которого убедил вступить в партнерство. Вскоре они построили фабрику и на-чали производить резиновые товары. Только все начало нала-живаться, как вдруг как гром среди ясного неба начался финансовый кризис 1837 года! И все рухнуло! Но это тоже его не подкосило. Он отправился в Бостон, где нашел людей, которые поддерживали его, и вновь продолжил эксперименты! И вот Гудьир открыл новый метод производства резиновой обуви и даже получил патент, который продал. Вскоре выяснилось, что этот метод оказался неудачным. И Чарлз вновь потерпел крах. Но вскоре он нашел способ создать вулканизированный кау-чук. Теперь Гудьир был уверен, что нашел ключ к запутанной головоломке. Однако собрать капитал ему не удалось. Многие отвернулись от него, зная о его провалах. На протяжении ряда

52

лет он боролся, экспериментировал и работал один, без всякой помощи со стороны друзей, которые после множества его про-валов перестали верить в него. Но даже тогда, когда, казалось бы, все начинало налаживаться, происходило или разорение тех, кто его поддерживал, или еще какая-то неудача. Он со сво-ей семьей переживал все тяготы чрезвычайно бедной жизни. И даже тогда Гудьир не перестал верить в себя и продолжал экспериментировать и пытаться внедрять свои изобретения! Он смешивал каучук с любым попадавшимся под руку веществом с целью создать желанные свойства. Делал это Чарлз, следуя умозаключению, что рано или поздно, перепробовав все, что есть на земле, он наткнется на нужное сочетание! Делая не-удачные попытки, он еще больше приободрялся, так как это приближало его к желанному изобретению! И вскоре Чарлз Гудьир добился успеха!

Один из секретов успеха заключается в том, чтобы оказат-ся в нужном месте в нужное время и быть нужным человеком, который сможет определить, что можно сделать в это время

и в этом месте, и сделает все возможное, пока остальные будут ожидать чего-то. Ведь очень многие порой всю жизнь ждут «своего шанса», но так и не дожидаются его! Не наводит ли это на мысль, что дело в самом человеке, а не в окружающей среде и не в шансе, который так и не пришел?

Признанный авторитет и теоретик менеджмента Питер Друкер писал в одной из своих книг: «Самый лучший способ предсказать свое будущее – это самому взяться за его строительство и создать его таковым, каковым оно является в меч-тах». Ваша жизнь слишком уникальна и ценна, чтоб пустить

– на самотек!

– хотел бы поведать вам одну очень важную историю, кото-рая в свое время мне очень помогла. Она содержит в себе очень важную истину. Вот эта история.

В одной далекой стране жил старый мудрец. У него была дюжина учеников. Они уже очень давно проходили у мудре-ца обучение и всячески пытались его превзойти, но ничего у них не выходило. И вот однажды двое из них нашли способ. Собрали они своих друзей, и сказал один из них: «Сейчас мы пойдем к учителю с зажатой у меня в руках бабочкой и проверим, насколько он знает ответы на все вопросы. Спросим у него: живая или мертвая бабочка у меня в руках? Если он скажет, что живая, то я раздавлю ее легким нажатием руки

53

– покажу ему его ошибку! Ну а если же он скажет, что мертва она, то я разожму ладони, и бабочка упорхнет! В любом случае мы подловим старика, и он ошибется!»

– вот пришли они к мудрецу, спросили его: «Учитель, вот в руках моих бабочка! Она жива или мертва?».

Мудрец посмотрел на них и сказал: «Все в ваших руках!». Эти прекрасные слова в заключение истории являют со-бой важнейшую истину: только вы можете управлять своей жизнью и судьбой! Все, что происходит с вами, создано вами

– определяется вашим выбором и решениями. И в вашей вла-сти изменить это. Лично я совершенно не поддерживаю тео-рию случая. Все в нашей жизни происходит с определенной долей вероятности, которая зависит от различных факторов

– ситуаций, зная которые, можно предугадать вероятность того или иного события. Это вполне реально! Нужно только научиться просматривать те или иные результаты, которые даст тот или иной поступок. Наиболее важна в обретении этого навыка практика, под воздействием которой вВы научитесь управлять случайностями. То, что есть у вас в жизни, является результатом того, что вы сделали или пустили на самотек день за днем, год за годом. Помните, что ваш характер является при-вычкой что-то делать или не делать определенным образом. Не относитесь к нему как к чему-то закосневшему. Он формиру-ется постоянно, на протяжении всей жизни! Характер можно менять, как одежду, но нужно, чтобы человек захотел это сде-лать! Но дело в том, что большинство людей, начав мыслить и действовать определенным обра-зом, полностью соотносят себя с этими мыслями и буквально притягивают все аналогичное, создавая свою реальность, и ко всему этому предопределяют свою жизнь словами: «Таков мой характер». Но это не так! Каждый человек имеет ровно столько свободы, сколько сам решит! Помните, что вся ваша жизнь на 99% зависит от вас

– лишь на 1% – от обстоятельств, которые на 99% зависят от вас! Каждый может изменить свою судьбу!

Так почему же большинство все еще уповают на милость внешних сил? Почему это большинство является безвольной массой, плывущей по течению и не предпринимающей попыток по улучшению жизни? Почему они являются такими бесхребетными поплатками в океане жизни?

54

Глава 2. Великий секрет: успех исходит изнутри

Лишь одна жизнь дана каждому из нас – наша собственная.

Еврипид

На протяжении всей истории человечества люди пытались найти смысл жизни и хотели понять, как жить так, чтобы быть счастливыми и процветающими. Это очень важный вопрос! В способности ответить на него содержится элемент, приподнимающий завесу тайны, довлеющей над всем происходящим с людьми.

Еще Платон говорил: «Все, что создано, создано по какой-то причине и обусловлено необходимостью».

Если задаться вопросом о смысле жизни, то путем длительных размышлений можно прийти к неоднозначному выводу: цель жизни заключается в реализации заложенного в нас потенциала, продолжении рода и осуществлении социальной деятельности, направленной на улучшение социума через стремление к самореализации, которое продиктовано нашим творческим «сверхразумом».

Если все это упростить и свести воедино, то следует простой вывод: жизнь дается нам, чтобы мы могли добиваться успеха и обретать счастье и процветание. Но почему-то не все это делают.

Мы обладаем огромными возможностями, которые дремлют в нас. Наш разум подобен компьютеру, которым мы не умеем правильно пользоваться. Представьте, что вам подарили сверхпродвинутый компьютер со всевозможными функциями. Но вы используете только игровую функцию. Вы играете год, два, пять, десять, сорок лет. И так всю жизнь вы довольствуетесь только играми! И даже не подозреваете, что есть другие функции. И научить вас некому! А теперь представьте, что вдруг приходит какой-нибудь программист и открывает перед вами все функции вашего компьютера. Каково будет ваше удивление!

Так же происходит и в жизни с вашим разумом. Вы живете в мире внешних стимулов, не задумываясь о причинах всех явлений, и используете ничтожную долю своего разума. Возможно, сейчас у вас зреет вопрос: «Вадим, что-то ты не то пишешь. Зачем нам это все?». Ответу: за тем, что именно в этом невежестве и нежелании узнать больше и сокрыты причины

55

всех неудач, бедности и даже болезней! В разуме все сокрыто, а не где-то во внешнем мире. Все в вас!

Мы, человеческие существа, живем в мире сплошного потока информации, которая обрушивается на нас каждую секунду. Наш мозг посредством нервной системы выработал механизмы защиты с целью оградить нас от бессмысленного знания. Эти механизмы исключают большую часть того, что мы воспринимали бы одновременно и помнили все и сразу. Это

свело бы нас с ума. В результате остается лишь то, что полезно для выживания, ведь это основная задача любого живого существа. И, чтобы сделать эту задачу возможной, все поле нашего целостного разума должно быть сужено на выходе в туннель контролируемого сознания, которое подобно маленькому лучику, пробивающемуся во тьму через дверную скважину из огромного пространства света. Содержание этого урезанного опыта проявляется себя через разработанную систему символов, названных языком. Английский писатель Олдос Хаксли так писал в своей книге «Двери восприятия»: «Каждая личность – одновременно и жертва и бенефициарий лингвистической традиции, в которой эта личность родилась: бенефициарий – потому что язык дает доступ к накопленным записям опыта других людей; жертва – поскольку язык укрепляет ее в той вере, что это урезанное осознание – единственное, и искажает ее ощущение реальности настолько, что эта личность только рада принять свои представления за данные, свои слова за действительные вещи. То, что на языке религии называется „этим миром“, – это вселенная урезанного осознания, раз и навсегда выраженная и окаменевшая в языке. Различные „иные миры“, с которыми человеческие существа вступают в беспорядочные контакты, – это огромное количество элементов всеобщности осознания, принадлежащего всему разуму. Большинство людей большую часть времени знает только то, что проходит через редуцирующий клапан и освящено местным языком как подлинно реальное». Редуцирующий клапан – это и есть то сужение в поле чистого разума, образуемое защитными механизмами, к которым относятся также убеждения, ожидания, обобщения и другие, рассматриваемые далее. Но в современном мире защитные механизмы нас ограничивают! Расширив поле осознания, можно раскрыть потенциальные безграничные возможности, сокрытые в каждом. Через сознание, путем изменения паттернов мышления, можно добраться до глубин

56

бесконечного поля нашего разума (бессознательного), тем самым сделав некоторые элементы бессознательного частью контролируемого сознания, которые станут таковыми в результате устойчивых эмоциональных состояний, вызванных построением новых нейронных связей в мозге, что приведет к активации ранее не задействованных частей мозга и, как следствие, к расширению осознанности и обретению возможностей, которые казались чем-то нереальным. Наше сознание постепенно сотрет привычные границы, и для нас уже не будет ничего невозможного, которое было таковым в результате ограничений разума. Этот процесс сложен, но он достижим и полностью контролируем при наличии желания (для ясности хочу прояснить: под сознанием я подразумеваю часть разума; бессознательное – это тоже часть разума; осознанность – это способность мыслить отстраненно, вознестись над своими мыслями и перестать себя с ними ассоциировать, возможность видеть как бы со стороны). Английский писатель Уильям Блейк писал: «Если бы двери восприятия были чисты, все предстало бы человеку таким, как оно есть – бесконечным».

Я понимаю сопротивление многих. Чтобы это принять, нужно для начала включить функцию «осознание».

Разум – мощнейший инструмент. Представьте, что у вас в руках есть прибор, включив который, вы можете сделать все: что-то распилить, починить и прочее. И все без затрат сил и быстро. Но вы не знаете, как его включить. Вы берете его в руки и начинаете им бить по гвоздям, полагая, что это правильно. Это подобно тому, как если бы к человеку из первобытного племени попал в руки автомат Калашникова. И он вместо того, чтобы уничтожить много врагов, побежит бить их прикладом. Глупо не правда ли?

Вот так дело обстоит и с нашим разумом. В нас уже заключено все для богатства, процветания, успеха, счастья. Но сумеем ли мы раскрыть потенциал?

Выдающийся немецкий философ Людвиг Фейербах так писал о разуме и его роли: «Необходимость мира вытекает из самого мира и через него. Но необходимость мира есть необходимость разума. Разум, как понятие всего существующего, потому что все достоинства мира ничто без света, а внешний свет ничто без внутреннего, – разум есть самая необходимейшая сущность, глубочайшая и самая существенная потребность. Только разум является самосознанием бытия, самосознающим

57

бытием; только в разуме открывается цель и смысл бытия. Разум есть бытие, объектом которого служит его собственная цель – конечная цель вещей. Все, что служит объектом самого себя, есть высшая, последняя сущность; все, что владеет собой, всесильно».

Все великие учителя древности говорили: «Познай самого себя». Иисус говорил: «Бог внутри нас». Древняя индийская по-словица гласит: «Познай сам себя – и ты станешь божеством».

Посредством нашего разума, а точнее, части его, отвечающей за мышление, можно изменять окружающую реальность в желанную сторону. Не пугайтесь этой фразы! В ней нет ничего сверхъестественного. Реальность нужно воспринимать не как «вещь в себе» или отдельную онтологическую сущность, а как производную нашего мышления. Нас окружает помимо фактической непознаваемой действительности идеологическое пространство, заполненное концепциями, формировавшимися на протяжении развития человечества до сего момента. Люди воспринимают эти идеологии в процессе своего соприкосновения с социумом и на базе них генерируют новые идеи, которые становятся фундаментом последующих идеологий. Так как убежденность в чем-либо напрямую влияет на физиологию, то идеологии полностью подчиняют себе разум человека и его тело и накладывают отпечаток на все последующие взгляды и суждения, в результате чего буквально выкристаллизовывается реальность человека. Под действием огромного количества мыслительных процессов создается тот мир, который каждый видит.

Самих по себе в пространстве нет каких-либо идей, законов

– прочего. Они генерируются разумами отдельных индивидуумов и принимаются либо отвергаются массами. Чем большее количество людей приняло конкретную идеологию, тем с большей вероятностью на нее навесится ярлык «истина». Таким образом создается обобщенная идеология правильной, по мнению многих, жизни. Но это необъективный опыт! Посредством общих выработанных символов можно соединить опыт множества и структурировать его в подобие единого, но, тем не менее, он остается субъективным! Артур Шопенгауэр писал в своей книге «Мир как воля и представление»: «Время, пространство

– причинность не относятся к вещи в себе самой, а суть только формы познания». Далее в книге будет описано, на какие процессы мышления можно воздействовать, чтобы изменить

58

реальность. Ошибкой же многих является восприятие многих понятий как самих в себе совершенно в другой семантической плоскости, вследствие чего возникают заблуждения

и непонимание многих простейших и полезных процессов, которые по этой причине наделяются ярлыками сверхъестественного.

Любой человек способен добиваться ошеломляющих результатов! Любая задача, которую вы запланируете, может быть осуществлена при правильном использовании разума. Вероятно, вы уже слышали такую фразу: «Человек – венец творения природы». Но немногие задумываются над ней. Мы не ограничены ничем по части достижения успеха в жизни. Для нас нет пределов! Все пределы выдвигает наше сознание (подробнее об этом далее). Они беспочвенны и совершенно иллюзорны! Применение предлагаемой в этой книге информации поможет расширить сознание и обрести безграничные возможности! (Также вы можете посетить наши тренинги по личностной мотивации, по раскрытию собственного потенциала и другим тематикам. Обращайтесь: +7 (918) 000 4666; +7 (988) 524 07 61; www.kbk_bizko.ru; k87vadim@mail.ru; kbk666bizko@gmail.com; kbk_bizko@mail.ru; vk.com/id24983458)

Помните: представление о вашем пределе возможностей и есть ваш предел!

59

Глава 3. Иное видение мира

Человек сам создает то, что он собой представляет, человек творит самого себя. Смысл нужно создать.

Ошо

То, что мы видим, появляется из того, что мы не видим.

Эрнест Холмс

Ну ведь на самом деле все относительно! Все мы живем и воспитываемся в обществе, где существуют определенные взгляды на мир. Но это всего лишь взгляды большинства, и не является фактом то, что они представляют собой истину в последней инстанции. На протяжении всей истории появлялись люди, которые подвергали сомнению устоявшиеся устои общества.

Когда-то в далеком прошлом считали, что наша планета плоская и держится на трех китах. Никто и мысли не допускал, что она может быть круглой. В прошлом умирало очень много людей от различных микробов и вирусов, а люди думали, что это «гнев Господень» или проклятья. Но после открытия микробиологии многое стало ясно. Чарлз Дарвин противопоставил свою интерпретацию происхождения жизни на Земле библейской. Альберт Эйнштейн подверг сомнению принципы Ньютона, которые господствовали в то время.

Все мы живем, основываясь на существующих взглядах на мир и, отталкиваясь от них, выносим суждения и принимаем решения. Все принимают их как непреложную истину. Но мало кто задумывается над тем, что многие фундаментальные понятия могут быть с ошибкой. Тогда и в дальнейших своих суждениях мы будем руководствоваться ошибочными данными.

Фридрих Ницше написал в своей книге: «То, что мы сейчас зовем миром, есть результат множества заблуждений и фантазий, которые постепенно возникли в общем развитии органических существ, срослись между собой и теперь наследуются нами, как скопленное сокровище всего прошлого – как сокровище, ибо на нем покоится ценность нашей человечности...». Возможно, по этой причине во многих сферах, например, в медицине люди упираются в тупик.

60

Человек познает суть любой вещи через понятие этой вещи. Это значит, что если ошибка содержится в фундаментальном понятии, то и дальнейшие суждения будут с ошибкой.

– только люди с иным видением мира отрывают мышление от традиционно сложившегося и смотрят на вещи иначе. Ими же вводятся затем инновации. Американская писательница и философ, создатель направления объективизма Айн Рэнд так писала в своей книге «Источник»: «Всеми своими познаниями

– достижениями человечество обязано труду и непоколебимой цельности упорных новаторов».

– люди, руководствующиеся устаревшим опытом, будут сначала отвергать тех, кто стремится создать нечто новое, использовать интуитивное мышление и отвергает устоявшееся представление о реальности.

Именно люди, не боящиеся бросить вызов существующему порядку, и достигают невероятного успеха! Посмотрите на те фамилии и имена, которые вошли в историю. Туда вошли именно такие люди. Все религиозные движения когда-то начинались с одного пророка, дерзнувшего изменить мир к лучшему. Это касается и политики. Все начиналось всегда с одного революционера. Конечно, бывали и такие, которые принесли много смертей и разрушений, каковым, бесспорно, является Адольф Гитлер. Но сам масштаб развития этой одиозной личности заставляет задаться вопросом: «А так ли на самом деле беспомощен обычный человек?». Ведь когда-то ужаснейшая и несправедливая идеология, поработившая нацию и толкнувшая на такую войну, исходила от него и его небольшого окружения. И это вопреки существовавшему государственному строю, который был сломлен железным упорством и силой воли одного человека отнюдь не аристократического происхождения! Но, несмотря на то что детство и юность его протекали в среде, очень далекой от интеллигентной, это не помешало ему сделать невозможное. А ведь он мог остаться каким-нибудь чернорабочим до конца своих дней, если бы не его устремления! Гитлер писал в своей книге «Моя борьба» о человеке так: «Люди должны преодолевать слабости и стремиться к идеалу. Суровая действительность сама уже позаботится о том, чтобы внести более чем достаточное количество ограничений к нашему идеалу. Но именно поэтому люди и должны всеми силами своей души стремиться к великой цели. Отдельные неудачи не должны отклонять нас от этого. Ведь не отказываемся же мы

61

от судов только потому, что иногда бывают судебные ошибки; ведь не отказываемся же мы от медицины только потому, что болезни все равно останутся на земле...».

Он, невзирая на обстоятельства, создавал себя путем непрерывного самосовершенствования и развития, что, конечно же, дало колоссальный результат (приведенный пример показывает, что возможно все для простого человека, но ни в коем случае не оправдывает ужаснейшую и человеконенавистническую идеологию, которую этот человек проповедовал). Не только к Гитлеру относится подобный принцип, но и к другим людям, творившим историю. Например, Иосиф Джугашвили (Сталин), который был выходцем из низшего сословия, да к тому же имел много физических дефектов. Вдобавок ко всему его семья была неблагополучной. С одиннадцати лет его воспитывала одна мать. Все эти факторы не повлияли на продвижение этой личности к статусу великого вождя народов и одного из влиятельнейших деятелей в истории. А если более точно, то, вероятно, эти препятствия только усилили его желание завладеть властью. Хотя у многих людей того времени были гораздо лучшие условия и возможности к достижению того, чего достиг он. Но именно он достиг абсолютной власти над большей частью земного шара. Или можно обратить внимание на революционера всемирного масштаба Владимира Ульянова (Ленина). Только его вера в себя и в свои идеалы, стремление к саморазвитию и умение извлекать выгоду из кризисных ситуаций сделали его тем, кем он был. Вот что писал Ленин после поражения революции 1905—1907 годов: «Разбитые армии хорошо учатся». Это позволяет сделать вывод, что он считал поражения и камни преткновения ступенями лестницы, ведущей к цели. Он полагал, что любая кризисная ситуация

в одно и то же время является возможностью к еще большему успеху! Все великие лидеры так считают! Ленин тоже изначально не обладал никакими сверхспособностями. Ленин был совершенно заурядной личностью, только стремление к реализации цели, наполнявшей невероятным смыслом его жизнь, преобразило его. Обретя смысл, он перестал быть просто человеческим существом. В тот момент он стал средоточием чистой идеи. Вот что писали о нем современники: «Этот непривлекательный человек излучал такую внутреннюю силу, что люди быстро забывали о первом впечатлении. Поразительный эффект, который производило соединение в нем силы

62

воли, неумолимой дисциплины, энергии, аскетизма и непоколебимой веры в дело, можно описать только затасканным словом «харизма». Этот невзрачный и грубоватый человек, лишенный обаяния, оказывал гипнотическое воздействие. Ленин представлял собою человека железной воли, неукротимой энергии, сливающего фанатичную веру в движение, в дело,

– меньшей верой в себя». Ну где в этом описании присутствует то, что вы, уважаемый читатель, не можете у себя развить и применить в своей жизни? Разве вы не можете развить в себе аналогичные качества характера? Разве вы не можете найти то, что дарует смысл жизни? Не можете прояснить для себя важнейшие жизненные ценности и определить в соответствии

– ними цель жизни? Вы на это не способны? Разве вы не человек, который сам делает выбор в отношении всех явлений и ситуаций? Вы должны понять, что характер не является чем-то врожденным! Все великие это понимали. Характер постоянно формируется в процессе жизни. Только слова некоторых «такой уж я есть» останавливают развитие и замыкают его на том, каким он себя считает. Каким себя считаешь, таким и становишься! На каждом из жизненных этапов человек является несовершенным, а это подводит к пониманию того, что люди должны стремиться к совершенству на любом из этапов жизни. Нужно также понимать, что это процесс бесконечный. Запомните это! Ленин не ставил границ у себя в разуме. Он считал себя способным перевернуть государство. И сделал это! Именно он стал отчасти создателем (а от другой части – Маркс и его некоторые последователи) и дальнейшим двигателем идеологии, которая обрела власть не над одной нацией, а почти над всем миром. А ведь Ленин был обычным человеком, со стремлением к саморазвитию и улучшению мира, непреодолимой верой в себя и свою идею, которая, по его мнению, должна улучшить жизнь общества. Возможно, так бы оно и было на протяжении гораздо более долгого времени, если бы дальнейшими особо властными и не очень сторонниками идеи основные человеческие стремления к своекорыстию и собственной безопасности не были поставлены выше принципов этой идеологии, не последнюю роль также сыграла неспособность некоторых руководителей грамотно оценить ситуацию и скорректировать идеологию под потребности меняющегося общества, что в совокупности перенаправило вектор планируемого развития. Другие же идеологии, властвующие над умами

63

большинства народов сейчас, были представлены массам в гораздо более приспособленном к современным потребностям виде, по крайней мере, была создана убедительная видимость этого. Возможно, вовсе и не они были приспособлены под потребности, а потребности были сформированы в соответствии с ними? Капитализм несет изобилие, а коммунизм искореняет всякую эксплуатацию. Это две стороны одной медали. Эти идеологии должны не противопоставляться, а быть консолидированы, и результатом этого синтеза будет изобильное

общество со всеми аспектами справедливости. Коммунизм должен строиться не на руинах капитализма, а быть закономерным переходом его в качественно иное измерение. Не может быть равноправия в нищем обществе. Поэтому не может быть и речи о коммунизме в стране, где не построена капиталистическая экономика. Только так способно формироваться здоровое, равноправное и справедливое общество. Но, как бы то ни было, на всех перечисленных и неперечисленных лидеров (как и на их идеологии) было оказано влияние одной личностью поистине широчайших масштабов мышления. Это Карл Маркс (немецкий философ, социолог, экономист, писатель, политический журналист, общественный деятель). Его работы сформировали в философии диалектический и исторический материализм, в экономике – теорию прибавочной стоимости, в политике – теорию классовой борьбы. Эти направления стали основой коммунистического и социалистического движения и идеологии, получив название «марксизм». Французский писатель, экономист и крупный политический деятель современности Жак Аттали даже сказал: «Ни один человек не оказал на мир большего влияния, чем Карл Маркс в двадцатом веке». И, я уверен, с ним согласится любой, кто имеет хоть немного более широкое мировоззрение. По данным опроса общественного мнения, проведенного в 1999 году телекомпанией Би-би-си, Маркс был назван величайшим мыслителем тысячелетия. Конечно, существует различные варианты оценок этого человека, но, как бы то ни было, его идеи стали фундаментом ряда идеологий революционных движений девятнадцатого и двадцатого веков и оказали колоссальное влияние на ход мировой истории. Судя по всему, через определенный период времени эти идеи с некоторой доработкой окажут еще большее влияние. Его воздействие, как прямое (практическое), так и косвенное, было огромно! По оказанному на массы идеологическому влия-

64

нию Карла Маркса, даже можно поставить в один ряд с Платоном и Аристотелем. А Маркс был обычным человеком. Таким же, как мы с вами. Он был третьим ребенком в семье обычного адвоката еврейского происхождения. Ничем особым не отличался, кроме убеждений и стремления к знаниям и осмысленности жизни. Вот, например, одно из убеждений, которого он придерживался в 17 лет: «Если человек трудится только для себя, он может, пожалуй, стать знаменитым ученым, великим мудрецом, превосходным поэтом, но никогда не сможет стать истинно совершенным и великим человеком». И он никогда не говорил: «Это нельзя или это невозможно». Он верил, что, постигнув определенные аспекты жизни, сможет изменить мир в лучшую сторону. И ему это удалось! Сразу после того, как под влиянием его идей начали формироваться различные революционные движения, стали меняться условия жизни рабочих всего мира. Его идеи не только повлияли на те страны, где власть взяли в свои руки политики марксистского склада мышления, но даже другие капиталистические страны были вынуждены изменять условия содержания всех трудящихся. В результате люди всего мира имеют возможность трудиться в тех условиях, которые сложились. Маркс до конца верил в себя и свои идеи, даже несмотря на то что часто находился в тяжелом материальном и жилищном положении. Он зарабатывал от написания случайных статей в газеты и постоянно переезжал. Но это не убавило у него решимости изменить мир в лучшую сторону. Он не ставил границ в своем разуме! Он знал, что если приложит достаточно усилий, то результат будет! И он добился своего!

Конечно, под улучшением мира каждый понимает разное. Сталин, ссылая и убивая миллионы своих сограждан, тоже думал, что улучшает мир, а может, в чем-то и для кого-то так и было. Да и какое вообще революционное и всестороннее изменение в социально-политическом устройстве страны обошлось без кровопролития? Но это вопрос угла зрения и призмы различных знаний на события, а некоторыми историческими знаниями мы, возможно, полно-

стью не обладаем. Мы знаем то, что до нас дошло, а дойти до нас могло не все. Поэтому исчерпывающее мнение невозможно сформулировать, и поэтому судить мы ни о ком не вправе, ведь мы не знаем, как бы мы поступили на их месте. (Кстати, а почему мы еще не на желанном месте? Не страхи ли и сомнения мешают нам достигать

65

наших целей? Или неумение реализовать свой потенциал? Или недостаток стратегий личной эффективности и действия, которые теперь вы узнаете в результате чтения этой книги? Или неверие в свои безграничные возможности? Или что-то еще?) Но моя книга разбору истории того времени не посвящена. В рамках данной книги для нас важен тот факт, что этим политическим деятелям вера в то, что они улучшают мир, помогла в достижении личных целей, например, абсолютной власти и положения в обществе. На примере личностей великих политиков особенно ярко можно увидеть, на что способен обычный человек, охваченный энтузиазмом, порожденным идеологией, которую он отчасти создал и уверовал. И этот энтузиазм был передан не одному человеку, а целым нациям и народам. Силу любому движению дает идеология, которая будет до него донесена, им пережита и принята. Именно это пытались сделать не менее активные лидеры Великой Французской революции, оказавшей влияние на другие части мира и людей, там проживающих. Таковыми были Оноре Габриэль Рикетти де Мирабо и Максимилиан Робеспьер. Например, Мирабо, являвшийся одним из самых знаменитых ораторов и политических деятелей Франции. Но родился он с искривленной ногой и в трехлетнем возрасте чуть не умер от оспы, которая оставила глубокие следы на его лице. И это безобразие он, как и Сталин, гиперкомпенсировал всепоглощающим желанием к протестам, изменениям, революциям, власти. Вот что писал о нем его отец: «Это чудовище в физическом и нравственном отношении, все пороки соединяются в нем». Но Мирабо обладал жадой к новым знаниям и упорством в труде, как и любой из перечисленных и неперечисленных великих лидеров. И был вознагражден признанием людей! Даже нелюбовь отца ему не мешала, как и все совмещающиеся в нем пороки! Если он смог, то что любому человеку современности мешает воспользоваться простейшей формулой, описанной выше? Или обратили внимание на Максимилиана де Робеспьера, являвшегося одним из наиболее известных и влиятельных деятелей Великой Французской революции. Опасно, конечно, быть революционером, ведь могут и казнить. Тем не менее на определенном этапе он добился огромного признания. Хотя Робеспьер также ничем не отличался и уже в семь лет он остался сиротой. Но он также был очень стремящимся к знаниям и изменению жизненного уклада и, увлекшись идеями,

66

которые даруют свободу (по его мнению), стал преисполнен энтузиазма и обрел желание действовать и изменять. И начал это делать. Что же мешает вам действовать в направлении осуществления ваших целей? Ваши сомнения? Отбросьте их! Ведь если эти люди смогли свершить революционные изменения и поломать существующее государственное и политическое устройство, то, думаю, и вам по плечу осуществить свои мечты, которые, вероятно, далее потребностей, заданных капиталистическим обществом, и не выходят. Но вы должны видеть смысл в своих целях и мечтах! Ведь любые взаимодействия этого мира осуществляются под воздействием стремления к смыслу. Все стремятся к смыслу. Идеологии дают этот смысл. Только приняв всем разумом какую-либо идею, человек уже перестает быть просто человеком. Он становится в некотором смысле богом, средоточием идеи. Физические преграды перестают для него существовать. И вот он уже способен на все. Соответственно, чтобы изменить этот мир нужна соответствующая идея. Нет каких-то абсолютно правильных или неправиль-

ных идей, есть просто смысл, подразумеваемый кон-кретным человеком, придерживающимся определенной идеи. От того, насколько он верит в тот смысл, а соответственно, и в себя, зависит успех ее принятия или отвержения, да и вообще осмысленность собственной жизни.

Именно таковым (дарующим или у кого-то отнимающим смысл жизни) был один из ведущих идеологов движения за не-зависимость Индии от Великобритании Мохандас Карамчанд (Махатма) Ганди со своей философией ненасилия (сатьяграха), оказавшей влияние на движения сторонников мирных пере-мен. Его имя окружено в Индии таким же почитанием, с каким произносятся имена святых. Он происходил из семьи мелких торговцев и ничем особым не отличался от других людей. Но его горячее желание освободить свой народ даровало ему огромное признание и всестороннюю любовь как в Индии, так и за ее пределами, и все это он сделал, не принадлежа к какой-то определенной политической партии. Этот человек был поистине уникален тем, что верил и убедил многих в эффективности философии ненасилия, тем не менее он трагически погиб от рук все тех же непримиримых злодеев, желающих сосредоточить власть только в своих руках.

Можно также обратить внимание на когда-то бедного, сей-час уже всем известного корсиканца Наполеоне Буонапарте

67

(Наполеон Бонапарт), оказавшего невероятное влияние на мировую историю в девятнадцатом веке. В то время никто даже подумать не мог, что какой-то корсиканец станет великим императором. А ведь он тоже выбился из отнюдь не завидного положения благодаря своей вере в себя и всепоглощающему желанию что-то изменить.

Или можно обратить внимание на Авраама Линкольна. Он был одним из величайших деятелей США. Но стал таким не благодаря протекции каких-то родственников, а благодаря желанию улучшаться и развиваться и стремлению улучшить жизнь других. Ведь вырос он в семье бедного фермера. С ранних лет занимался физическим трудом. Из-за тяжелого материального положения семьи посещал школу менее года, но благодаря желанию улучшить выучился грамоте и полюбил чтение книг. Можно также обратить внимание на такую личность, как Джордж Вашингтон, первый президент Соединенных Штатов Америки, создатель американского института президентства. Его положение в начале пути было гораздо худшим, чем у многих других, ведь родился он в семье небогатого земледельца и в одиннадцать лет потерял отца. Образование получил домашнее. Но очень увлекался чтением книг. Кроме желания саморазвиваться он обрел желание к улучшению своей жизни и жизни других людей и готов был упорно добиваться желаемого. Поэтому и вступил в борьбу за независимость. Именно благодаря упорству в достижении своих целей и нежеланию мириться с существующим навязанным рабским образом жизни он стал одним из самых богатых плантаторов Виргинии и затем после борьбы – первым президентом США.

Дело в том, дорогой читатель, что если вы дадите себе труд ознакомиться с автобиографиями великих политических деятелей или бизнесменов, то вы обнаружите, что практически все из них достигли тех или иных высот благодаря своему нежеланию смириться с существующим порядком вещей и стремлению к развитию и помощи, улучшению жизни других людей; все это было подкреплено верой в свои возможности, упорством в реализации планов и другими факторами, которые я освещаю в этой книге. Все они были носителями определен-

ной идеи. Вот что сказал по этому поводу писатель и предприниматель Гай Кавасаки: «Люди, сумасшедшие на-столько, что считают себя способными изменить мир, и есть

68

те, кто делают это». И я полностью согласен с этим. Нужно всего лишь захотеть изменить мир, в какой бы форме это ни было, и начать считать себя способным на это свершение, в чем бы оно ни проявлялось. Все составляющие успеха великих людей доступны каждому, нужно только захотеть – и перед вами откроются любые двери! Я еще раз хочу обратить ваше внимание, уважаемый читатель, на слова революционера Михаила Бакунина: «То, что мы называем человеческим миром, не имеет другого непосредственного творца, кроме человека, который создает его, отвоевывая шаг за шагом от внешнего мира и от своей собственной животности свою свободу и человеческое достоинство».

Это же относится и к бизнесу. Успеха достигают люди, породившие или воспринявшие со всем энтузиазмом определенную идею с целью обрести свободу самим и помочь другим людям обрести свободу путем удовлетворения определенных потребностей, не побоявшиеся риска и стремящиеся к изменениям.

В 1894 году некий Кинг Джиллет был простым моряком, который стремился к созданию нового мирового порядка. Но это его стремление не увенчалось успехом. И тогда он направил свои усилия в другое русло. Он изобрел первую бритву со сменными лезвиями. И это была революция в способе бриться!

Таковым же был Уолт Дисней, мечтавший подарить детям сказку. В августе 1923 года он приехал в Голливуд, не имея ничего, кроме нескольких рисунков, одного готового анимационно-игрового фильма и сорока долларов в кармане. Он добился невероятного успеха!

Билл Гейтс, так и не получивший в свое время полного образования, но ведомый мечтой, стал богатейшим человеком на планете.

Рэй Крок тоже верил в свою мечту и желал добиться успеха. Будучи необразованным продавцом молочных коктейлей в бумажных стаканчиках, он создал «Макдональдс».

Замечательный изобретатель Томас Эдисон тоже видел мир иначе и верил в свою идею, несмотря на кажущиеся для других неудачи. Он совершил около 10 000 попыток, прежде чем его лампочка стала работать. И это в то время, когда всем очень образованным людям это изобретение казалось ненужным и невостребованным. Кажется ли оно вам таковым сейчас?

69

Эдисон как-то сказал: «Ученые, получившие образование в университете, видят только то, что их учили видеть, и потому теряют из виду великие тайны вселенной».

Стив Джобс – человек, сделавший революцию в области персональных компьютеров. У него не было большого капитала. Были только мечта и вера в себя.

И подобных этим людям еще великое множество. Некоторые истории жизни вы еще встретите на страницах этой книги.

Знаете, дорогой читатель, меня до безобразия поражает на-строй некоторых пассивных людей, которые уповают на волю случая и выносят суждения о том, что они не родились

для того, чтобы радоваться жизни, обладать богатством и быть счастливыми, так как родились неудачниками. Какой вздор! Если они дадут себе труд хоть немного изучить биографии выдающихся людей политики, бизнеса, культуры и других, то убедятся, что большинство из них обладали гораздо меньшими возможностями для реализации себя. Если рассмотреть сферу бизнеса, то просто поразит то, как много сейчас существует «самодельных» бизнесменов. Наряду со всеми прочими меня восхищает плеяда российских бизнесменов, большинство из которых буквально из ничего создали себе состояние. И все благодаря системе мысленных стратегий, которые они применяли! Я рекомендую вам заказать годовую подписку журнала «Forbes», в котором можно найти очень много интересного о бизнесе и бизнесменах прошлого и настоящего. Конечно, я понимаю сомнения многих по поводу того, как делался бизнес в России 90-х годов, но важно то, что очень многие благодаря только своей инициативе и предприимчивости создали себе состояние и продолжают создавать сейчас, потому что существует огромное количество идей (а порой я поражаюсь необычности, многообразию и в то же время простоте таковых бизнес-идей), которые приходят в голову людям, свободно мыслящим и не ставящим себе барьеров и ограничений. И эти идеи в наше время огромных возможностей, доступных каждому, становятся еще более оригинальными и превосходными! Ярким представителем бизнесменов 90-х является Борис Березовский, который сказал как-то такую фразу: «Собственность не раздавалась. Она вырывалась зубами, доставалась в тяжелой конкурентной борьбе. Удивительно, что людей, готовых сражаться за большую собственность, оказалось мало. Я не совсем хорошо знаю биографии тех, кого называют сегодня

70

олигархами, но свою-то биографию знаю хорошо. У меня не было «лапы», протекции, «теневого капитала». Занимался наукой. У меня не было комплексов, что кто-то умней, кто-то сильнее, настойчивей». Это весьма интересные слова, отражающие позицию гениального бизнесмена. Можно иметь разное отношение к этому человеку, но его гений в бизнесе неоспорим, а выражен этот гений в отсутствии ограничивающих убеждений! И ничего сверхъестественного! Не правда ли?

Но что же особенного во всех успешных людях? Неужели вы думаете, что они слишком отличаются от вас? Большинство из них совершенно не обладает какими бы то ни было яркими талантами. Многие из них начинали в гораздо более неблагоприятных условиях, чем те, кто постоянно жалуется на жизнь.

Те люди, которые не реализовали себя, называют успешных везунчиками. Но они даже не задумываются над тем, что эти везунчики прежде, чем прийти к своему успеху, терпели не одно поражение. А люди, которые считают, что это просто везение, зачастую и одной попытки не предприняли! И под воздействием страхов и сомнений поставили на себе клеймо «неудачник». В большинстве случаев такие люди сами приходят к такому выводу. И они считают его верным!

Успешные люди – это люди, проделавшие путь от неудачи к неудаче, исключая все неработающие варианты. И наградой им служит успех! Они приняли решение достичь успеха и при этом готовы заплатить необходимую цену. Именно решения, принятые нами, формируют цепь событий, складывающихся определенным образом обстоятельства. То есть любым своим решением мы формируем себя. Психолог Виктор Франкл писал по этому поводу: «Человек решает за себя; любое решение есть решение за себя, а решение за себя – всегда формирование себя».

Недавно я присутствовал на мероприятии, посвященном празднованию десятой годовщины со дня основания одной компании, занимающейся продажами по принципу сетевого маркетинга. Там проходила церемония награждения лучших дистрибьюторов. Президент компании попросил подняться на сцену ведущего представителя. И он поднялся. Это был человек обычной внешности: маленький рост, лысина, усы. Он не был красив. Но его доход превышал доход большинства в семь и более раз! Это поразило меня!

71

И навело на цепь размышлений. Я даже лично с ним по-знакомился. В ходе знакомства я выяснил, что он также не отличался особым умом. Казалось, он совершенно ничем не отличался от других, а по многим параметрам даже уступал. Было лишь одно различие. Это было иное видение мира и более масштабное мышление. И, как я потом у него выяснил, это все не было врожденным. Его успех зависел от масштабов мышления.

Далее я еще общался со многими успешными людьми, пытаюсь выяснить их секреты успеха. Истории жизней этих людей только доказывали, что уровень их богатства, счастья, влияния, удовлетворенности зависел только от уровня мышления и использования законов жизни с целью структурирования и концентрирования своих безграничных возможностей.

То, насколько мы эффективны в жизни, зависит от широты нашего мирозерцания. Это можно сравнить с тем, как если бы вы не знали юридических законов. И вот вас останавливают сотрудники дорожной службы с намерением лишить водительского удостоверения. Но де-факто это было нарушение дорожной разметки, и вам грозит маленький штраф. Но если вы не знаете различий в этих нюансах, то подпишете постановление – и вас лишат удостоверения.

Так и в жизни. Если вы не знаете жизненных законов, то не сможете их использовать в свою пользу. (О жизненных законах более подробно во второй части этого труда.)

Этот иной, масштабный взгляд на мир не является чем-то не достижимым для простого человека. Это просто привычка действовать иначе и освоение законов жизни. А любую привычку можно привить и развить, а закон изучить и применить! Ведь все мы проходим социализацию в обществе постепенно. Мы всем обучались с детства у поэтапно. И все новое, вероятно, сначала вызывало у нас мысль: «Неужели это возможно?». Но, смотря на тех, кто это уже умеет, мы осваиваем умение за умением. Все мы, конечно же, помним, как учились езде на велосипеде. Мы сначала боялись, но, освоив один раз, повторяем снова и снова. И нас посещает мысль: «Неужели я этого не мог?».

Если мы чувствуем, что чего-то не можем, то в большинстве случаев это надуманные ограничения! Подобно велосипедной езде, все мы учились плавать. Большинство научились!

72

Но остается очень много людей, которые так и не освоили плавание или езду на велосипеде. Неужели с ними что-то не так? Отнюдь нет! Многие из этих людей вполне здоровы и даже являются эффективными членами общества. У них есть две руки и ноги, голова. Но ответ кроется в тех страхах и сомнениях, из которых они построили стены, ограничивающие их возможности. И перейти этот барьер они так и не решились!

Просто очень многие позволяют себе расслабиться, перестают прилагать усилия, направленные на то, чтобы не упустить благоприятные возможности, и тем самым фактически блокируют возможность дальнейшего развития собственных скрытых способностей. Человек отличается от животного разумом, который дает ему свободу от инстинктов, что влечет за собой еще большее развитие человеческого разума. Вот что говорили по этому поводу ученые-исследователи: «Обратим теперь внимание на различие между человеческими и животными способностями. Ведущим принципом животных оказывается свойственное каждому виду влечение к одной-единственной цели, каковой он обычно достигает единообразным способом; и этим же животные столь единообразно ограничиваются. Они не нуждаются ни в каких наставлениях или дисциплине, чтобы обучаться; их также нелегко изменить или дать им иное направление. Напротив, ведущий принцип человека заключается в его способности иметь бесконечное число направлений – его можно обратить к любого рода целям, равным образом, как к любым предметам. Если развитием разума не занимаются, то человек остается невежественным и лишенным всякого совершенства; развиваясь, он украшается науками и искусствами, может превзойти не только животных, но и наш собственный род. Что же касается наших иных сил и способностей, то можно усилием научиться ими пользоваться и пользоваться теми силами разнообразного характера, которые мы обнаруживаем вокруг себя. Одним словом, противопоставляются два принципа: ведущий принцип человека есть многообразие, изначальная необученность, податливость и послушание, ведущий же принцип животных есть однообразие, изначальная запрограммированность инстинктами и впоследствии малая гибкость и непослушание». Поэтому человек способен обучиться любому необходимому навыку, чтобы превзойти себя вчерашнего, необходимо лишь поверить в собственные способности!

73

Если мы уверим себя в том, что нам больше нечего ждать и не на что надеяться, то мы никогда нечего не сможем добиться! И если мы, подобно рыбаку, который ловит только маленькую рыбу вместо большой, потому что у него дома маленькая сковорода, будем упускать возможности к развитию себя, то непримененные таланты и способности попросту атрофируются.

В процессе нашей жизни нас приучают реагировать на окружающий мир и происходящие события тем или иным образом. Именно эти мысли и служат либо трамплином, который возносит нас к успеху, либо ловушкой, опрокидывающей нас в яму. Мысли – это инструменты, которые вводят нас в то или иное состояние. Именно в способности входить в то или иное состояние и заключается один из главных секретов успеха. Именно эту способность многие называют той самой божественной силой, или вибрацией, или как угодно. Этот феномен является одной из составляющих закона притяжения и прочих важных законов. А все начинается с мысли! И нам по силам влиять на поток наших мыслей!

Давайте возьмем в пример воображаемого человека, который немного будет отображать каждого из нас. Назовем его Иваном.

У него в семье всегда была напряженная обстановка с деньгами. Его родители говорили ему: «Жизнь – это сплошные трудности. Всем жить тяжело. А все богатые – воры и мошенники». С течением времени наш Иван полностью поверил в эти убеждения и принял их. И теперь он тоже говорит: «Жизнь тяжела». Иван не очень-то уважает богатых. У него, конечно, есть знакомые, более успешные, чем он. И в их окружении он чувствует себя не совсем комфортно. Поэтому зачастую пытается избегать их. Иван частенько после тяжелого рабочего дня попивает пиво с друзьями, которые такие же бедные и несчастные, как он. Они всегда под-

держат его. Вместе они обсуждают свое безденежье, винят в этом начальство, состояние экономики, государство. Иван с друзьями считают, что жизнь обходится с ними несправедливо.

Иван верит, что жизнь – это непрерывная тяжелая борьба, где ему ничего не светит, потому что у него нет богатых родителей. Он говорит: «Сын каменщика каменщиком и останется». Веря в это, Иван постоянно находит себе самые никчемные работы с жалкой зарплатой. Его постоянно увольняют. Иван

74

говорит: «Нигде ничего хорошего нет». И для него это нормаль-но. Он считает, что другого и быть не может. Он убежден, что обладает абсолютной истиной.

Однажды, просматривая раздел вакансий в Интернете, Иван узрел объявление: «Требуется партнер в перспективный бизнес. Гибкий график работы, возможность путешествовать по миру, служебный автомобиль, солидный доход – 100 000 рублей. От соискателя требуется только желание учиться и самосовершенствоваться». И Иван, прочитав это объявление, подумал: «Такого не бывает. Это лохотрон. В жизни легкого нет». И он продолжает искать что-то другое. И вот он обращает внимание на другое объявление, в котором обозначены зарплата 8000 рублей, шестидневный рабочий график, две-надцатичасовой рабочий день, автомобиля не дают, да еще и добираться до места работы два часа. И он говорит себе: «О...

Это уже ближе к правде...». И вот он уже принят на очередную бесперспективную, жалкую работу.

Иван работает на этом месте долгое время, боясь что-либо изменить, потому что у него уже есть семья и он по уши в кредитах. Несколько раз в его жизни друзья ему предлагают заняться бизнесом или вложить деньги, но он отвергает предложения, потому что не доверяет никому, да и вообще он считает, что все бизнесмены – жулики. А ведь он не хочет быть таким! И вот через двадцать пять лет он находится в бедственном положении и всем доказывает: «Жизнь – тяжелая штука. Выше головы не прыгнешь». У Ивана за всю жизнь никогда не было денег. Причиной служила сформированная программа, которая подсказывала ему: «Иван, ты беден». И даже если периодически у него появлялись свободные деньги, то он немедленно избавлялся от них. В этот момент включалось подсознание и реализовывало запрограммированные установки. Иван подсознательно начинал думать: «Как-то странно иметь много денег. Нужно срочно что-нибудь купить». И вот Иван отправляется в магазин и покупает телевизор с большой диагональю, чтобы лучше видеть сериалы или футбол. Остальные деньги быстро спускает на ветер, покупая ненужные вещи или прогуливая их в ближайшем баре. Отвечает отказом на несколько предложений об открытии бизнеса и инвестировании. И вот в скором времени он снова оказывается в своей финансовой зоне комфорта, когда опять нет денег. И Иван продолжает жить привычной жизнью.

75

Образ Ивана – это отображение большей части населения. А вы, случайно, не узнаете в нем себя? Только внимательно подумайте! Люди, подобные Ивану, сами ожидают несчастья, безденежья, неудачных браков. Именно это и получают! Такие люди всегда списывают свою неудачу на недостаток образования, денег, связей, времени. Они не задумываются о том, что необходимо просто изменить стратегию жизни. Такие «иваны» не могут подвергнуть сомнению свою систему убеждений, так как это будет служить подтверждением того, что они сами создавали все это в своей жизни. А они ведь гордые и всезнающие! Пусть они останутся одинокими, глупыми, больными, толстыми, бедными, но зато ПРАВЫМИ! Они знают все и обо всем; истина для них одна, и, конечно же, они обладают ею! Они считают, что вокруг все глупцы, но они-то – другое дело! А люди, считающие себя всегда и во всем правыми, как правило, одиноки и непонимаемы. Они отказываются от ответственности за свою жизнь. У них преобладает образ мыслей жертвы. Они цепляются за этот образ.

Не уподобляйтесь этому Ивану! Дорогой читатель, вы ведь не такой, как он? Верно? Вы еще можете измениться! Вы еще читаете эту книгу, а значит, готовы к переменам в лучшую сторону!

Мы не можем изменить свой жизненный старт, то есть те условия, в которых родились. Но мы можем стартовать сейчас и изменить кардинальным образом свой финиш! Наша жизнь управляема! Еще Энштейн сказал: «Я не верю, что бог играет в кости». И идеология, встречающаяся на страницах этой книги, откроет перед вами мир в ином свете; вы научитесь мыслить иначе. Представьте ситуацию, в которой вам задают такой вопрос: «смогли бы вы допрыгнуть до небес?». Если вы принадлежите к стандартно мыслящему большинству, то, вероятно, ответите: «Это невозможно!». А тот, кто мыслит без границ, ответит: «Легко!». И сделает это любым из множества способов или всеми! Например, поднимется на очень высокую гору, которая выше облаков, или сядет на самолет и полетит. Конечно, можно сказать, что это слишком идеалистично по-веивает казуистикой, но все, что окружает нас в современном мире, когда-то являлось идеей, не более! Сейчас это воплощено в жизни!

Наши убеждения подобны карте. Мы смотрим на карту и говорим себе: «Вот сюда можно ехать, а сюда нет». И едем туда,

76

куда считаем возможным, исключая другие варианты. Все люди обладают различными картами, поэтому и положение у всех различно. Измените карту! И тогда изменится положение!

Верите вы или не верите в то, что можете сделать, вы правы

– любом случае. Если вы не верите в способность что-то совершить, то будете посылать своей нервной системе постоянные сообщения о том, что у ваших способностей есть предел, который не дает вам добиться того или иного результата.

Если же, с другой стороны, вы будете постоянно направлять в свою нервную систему сообщения о том, что способны что-то совершить, тогда она будет направлять обратные сигналы в ваш мозг, моделируя желаемый результат, отыскивая

– мозгу возможности и ресурсы для совершения этого.

Хочу привести слова Дона Хуана Матуса из книги Карлоса Кастанеды «Возвращение в Икстлан», оказавшие невероятное влияние на формирование моей личности. В них содержится огромная мудрость:

«Не имеет никакого значения, где вырос человек. Определяющим в том, как человек делает что-либо, является личная сила. Человек является только суммой своей личной силы. И эта сила определяет то, как он живет и как умирает.

Личная сила – это чувство. Что-то вроде ощущения удачи или счастья. Или это можно назвать настроением. Личная сила – это нечто такое, что приобретаешь вне зависимости от своего происхождения.

Охотник на силу ловит ее, а затем накапливает ее, как свое личное достояние. Таким образом, личная сила растет, и можно найти такие случаи, когда воин имеет так много личной силы, что становится человеком знания».

В этих словах сокрыт один из ключей к достижению всего желаемого. Только ни в коем случае нельзя понимать их как мистику. То, что может или не может человек, является отражением его состояния. Проходя через различные жизненные ситуации, человек испытывает разные состояния, которые либо помогают ему, либо ограничивают. Также в этом сокрыт принцип управления удачей. Далее я более подробно остановлюсь на том, как создавать у себя те состояния, которые необходимы. Ведь, находясь под влиянием разных настроений, человек способен на разные поступки. Реальность искажается. Один из величайших психологов современности в области эмоций Пол Экман произнес такие слова: «Настроение заставляет

77

вас искаженно воспринимать действительность, чтобы подогнать ее под настроение».

И то, что многие люди являются неудачниками, является их состоянием, которое формируется убеждениями. Как нам уже известно, это можно изменить. Философ и психолог Уильям Джеймс сказал: «Величайшей революцией при жизни моего поколения стало открытие, что, меняя внутреннее умонастроение, можно изменить внешние аспекты бытия».

Начните влиять на мысли! Не позволяйте им влиять на вас! Будьте готовы поставить свои мысли под сомнение! Начните с того, что в случае какого-либо беспокойства задавайте себе подобного рода вопросы: «Является ли то, чем заняты мои мысли, истинным? Поможет ли это мне в достижении моих целей? Будет ли это эффективно? Какова моя реакция на веру в эти мысли и стоит ли ее изменить? Как бы моя жизнь преобразилась без этой мысли? Если я начинаю упрекать себя, то поможет ли это мне сделать свою жизнь лучше? Зная то, что я знаю сейчас, стал (а) ли я снова действовать так же, как действовал (а) до этого? Поможет ли мне действие в определенном направлении?». Используйте эти и подобные им вопросы и они помогут выбраться из круга жертвенности! Ведь вы являетесь автором своего сценария жизни!

Запомните: путь к лучшему пролегает через возможность стать лучше самому!

Может быть, вам тоже стоит задуматься: действительно ли мы являемся жертвами этой жизни? А может быть, мы те, кто делает нашу жизнь такой, какая она есть? Наша жизнь является такой, какой мы подсознательно себе ее представляем! Поэтому представляйте ее такой, какой хотите видеть! И она обязательно станет соответственной! Хочу вам поведать одну очень коротенькую притчу.

Давным-давно, на заре цивилизации, слепил Бог из глины человека и вдохнул в него жизнь. Но остался неиспользованный кусочек этой глины. И Бог спросил человека: «Что ты хочешь, чтоб я тебе слепил?». Человек сказал: «Слепи мне счастье!». Бог на минуту задумался, а потом вручил неиспользованный кусочек глины в руки человеку и сказал: «Все в твоих руках!».

78

Глава 4. Величайшая тайна Вселенной: влияние мыслей

Измените свои мысли – и вы измените свой мир.

Норман Винсент Пилл

«Я» есть свет, благодаря которому возможен опыт. «Я» есть реальность, скрытая во всех существах.

Йога-Васиштха

Когда мы приходим в этот мир, то не имеем никаких мыслей или идей. Все то, о чем мы думаем и говорим, было приобретено нами в младенчестве и последующие годы жизни. Взрослый человек является суммой того, чему он научился, тех ощущений и опыта, которые были получены во время взросления. Эйнштейн сказал однажды: «Немногие способны спокойно выражать воззрения, отличные от предрассудков их социального окружения. Большинство людей не способны даже сформировать в себе такие убеждения!».

Величайшим достижением современности в области человеческого самосовершенствования можно считать факт изменения внешних проявлений жизни путем улучшения внутренних аспектов мышления. Один из наиболее известных в мире писателей по теме саморазвития Уэйн У. Дайер писал в одной из своих книг: «Наше будущее формируется мыслями, которые посещают нас чаще всего, мы в буквальном смысле становимся тем, о чем думаем, и все мы наделяемся даром самостоятельно писать свою историю...».

Идея индивидуальной идеологической структурализации ненова. Еще Соломон сказал: «Каковы мысли в душе человека, таков и он сам».

Будда говорил: «То, что мы собой представляем, является результатом того, что мы когда-то подумали».

Марк Аврелий писал: «Жизнь человека представляет собой то, что сделали из нее его мысли».

Философу Ральфу Уолдо Эммерсону принадлежат слова: «Человек есть то, о чем он думает в течение дня».

Таким образом, мы становимся такими, каково содержание нашего мышления. Каждый из нас становится именно таким, каким он запрограммировал себя в своем сознании. Философ и психолог Уильям Джеймс сказал по этому поводу: «В психо-

79

логии существует закон: если в своем мозге вы создаете образ того, чем хотели бы быть и сохраняете этот образ достаточно долгое время, вскоре вы станете именно тем, о чем думали!».

Удачливый и успешный человек программирует в под-сознание мысли, настраивающие на успех, а несчастный человек программирует на поддержание себя в несчастье, посредственности, скуке, бедности. Именно об этом повеству-ет нам фраза из Библии: «Ибо всякому имеющему дастся и приумножится, а у неимеющего отнимется и то, что имеет» (Евангелие от Матфея 25:29). Запомните: нищета и посред-ственность внутри человека! Их не надо искать где-то во внеш-нем мире. Можно дать очень бедному человеку больше денег, чтобы отогнать нищету от него. Но это, возможно, будет ему только во вред, так как будет подобно борьбе с последствиями болезни, а не с самой болезнью. Ведь люди, сознание которых занято только бедностью, используя дарованные деньги, ни к чему хорошему не придут. Человек, склонный к пьянству, при помощи внезапно свалившихся денег еще больше будет пить. Тот же, кто склонен к расточительству, только быстрее растратит деньги. Богатые становятся богаче, потому что они думают о том, чего хотят, получают это и предпринимают попытки дальнейшего приумножения своего богатства. А бедные беднее, потому что концентрируются на поражениях и недостатке. Это и получают! Нужно вытащить нищету из человека – и деньги придут! А вместе с ними придет и все остальное, что включает в себя понятие «успех». Богатство – это образ мыслей, как и бедность!

Шекспир сказал: «Остерегайтесь своих мыслей; как бы они не выдали вас».

Одной из величайших тайн человеческого бытия, вероятно, можно считать процесс формирования действительности по-средством мыслей. Мир задан человеку через мысль, которая обретает материальную форму в языке. А все человеческие действия, оказывающие непосредственное влияние на окру-жающую нас обстановку, конструируются через словесные выражения. Таким образом, язык и действие – это градацион-ные разномерные, переходящие одна в другую, формы опред-мечивания мысли, которой можно управлять по своему усмо-трению. Ведь человек – это существо, обладающее сознанием, которое и есть то самое средство управления мыслью. Сознание же человеческое является результатом развития языка, так как

80

использование слов и выражений привело в процессе эволю-ции к возникновению внут-реннего диалога, служащего фун-даментом сознания. А вы, уважаемый читатель, есть человек, который обладает всем вышеперечисленным. Соответственно, вы также обладаете и властью над материальным миром! А значит, можете формировать его под формы любых ваших мыслей. Эта информация является величайшей вселенской тайной. Теперь вы владеете ею! Так будьте одним из тех, кто использует ее!

Стоит задуматься! Именно те, кто научится мыслить ка-тегориями успеха, преобразят возможность в богатство и про-цветание! Удача начнет сопутствовать вам, если поверите, что вы являетесь тем, кто достоин успеха, почувствуете в себе го-товность и возможность создать успех и начнете действовать!

Все мы являемся продуктом окружающей среды. Мы – это воплощение всего того, с чем соприкасались в процессе формирования своей личности. Вся информация, которую мы когда-либо видели, сохраняется у нас в подсознании и, когда необходимо, вспоминается нами, а то, что вытеснено глубоко в подсознание, не вспоминается, но продолжает влиять на наши поступки и мысли всю жизнь. Все то, что мы видели, читали, слышали, складывается в миро-созерцание. Все, что мы сейчас знаем, было нам внушено в процессе жизни.

Мы всю жизнь что-либо познаем. На разных этапах жизни мы чего-то не знаем. Но затем, узнавая новую информацию, начинаем использовать ее для решения различных жизненных задач. Допустим, вы никогда не слышали о том, как формируется атмосфера и как создаются атмосферные явления. И в тот момент, когда вы услышите гром или увидите молнию, для вас это будет чем-то невероятным. Вы просто не сможете это объяснить. У Вас не будет в памяти соответствующего «фай-ла», к которому можно будет обратиться в нужный момент. Вы этого даже знать не будете. Вы используете в процессе осмысления, описания мира и принятия решений уже знакомые вам категории. Попробуйте сейчас вспомнить вкусное яблоко или живописный домашний двор. И здесь вы будете использовать только свой опыт. Все люди представят двор и яблоко по-разному. Вы будете видеть образы того, что для вас является вкусным яблоком и живописным домашним двором, и только того, о чем имеете представление. Вы не сможете представить мой двор, если вы его не видели, ведь этот образ не входит в

81

систему ваших образов, которыми вы мыслите. Все люди выстраивают окружающий мир под свои образы.

Еще одним примером для ясности этого важного момента может служить обучение в школе, где все узнается поэтапно. В первом классе вы знаете очень мало, но постепенно ваш опыт обогащается, и вы в решении поступающих задач используете уже узнавшую информацию. И процесс познания является не-прерывным! Если сейчас вы думаете, что все знаете, то будьте уверены – вы знаете невероятно мало. Еще мудрейший Сократ сказал: «Я знаю только то, что ничего не знаю, но другие не знают и этого». В действительности люди обычно полагают, что они знают что-то, а оказывается, что они не знают ничего. Сократ, вероятно, подразумевал, что, зная о своем незнании, он знает больше, чем все остальные.

Поэтому нужно непрерывно стремиться к новым знаниям. Зная больше, мы можем расширить варианты наших возможных решений и, соответственно, моделей поведения, а значит, можем стать более эффективными! Но большинству людей свойственно считать, что они знают все и их точка зрения – единственно верная. Ваше сознание должно быть подобно зеркалу, а не фотоаппарату. Оно не должно на все жизненные ситуации реагировать только одними и теми же моделями, запечатленными когда-то раз и навсегда, при том что, возможно, эти модели были эффективны для вашей прабабушки, но не для вас.

Я хочу привести в пример одного своего знакомого, который давно закончил школу, никаким совершенствованием не занимается и работает в сфере тяжелого физического труда, любит вечерами расслабляться с помощью алкоголя. Он смотрит телепередачи, состряпанные с целью поддержать его и подобных ему глупыми, больными и бедными. Его любимым чтением является желтая пресса, заголовками которой, к примеру, является такой: «При помощи микрочипов пришельцы зомбируют людей», и тому подобное. Я неоднократно вступал с ним в диалог, в ходе которого выяснил, что та жизнь, которую он ведет, является, по его мнению, единственно возможной. Он считает, что таким родился. Для него не существует другой реальности, кроме той, которую создали для него средства массовой информации. Он даже и капли сомнения не допускает в сторону правдивости написанного в желтой прессе. Он говорил, что тот или иной абсурдный факт был доказан учеными. Но когда я спрашивал, откуда он это знает, то он неизменно

отвечал, что читал в газете. Этот пример показывает нам крайность в убеждениях, но таковых и подобных ему существует великое множество. И как, по вашему мнению, могут достичь успеха, счастья и осознанности люди с такой сумятицей в голове? Дело в том, что людей зомбируют не пришельцы, а люди сами с собой это делают, принимая те или иные убеждения в качестве истины!

Также из личного опыта и опыта других людей следует тот факт, что сознание людей отвергает, искажает, обобщает информацию таким образом, чтобы она соответствовала устойчивому мировоззрению.

Если более детально рассмотреть идею самоконцепции, то сразу становится все ясно.

Идея заключается в том, что каждая личность формирует у себя определенный набор убеждений, которые и составляют своеобразную программу нашего подсознательного компьютера, определяющего мысли, чувства, действия, высказывания. Вот как это происходит.

Человек воспринимает мир посредством пяти органов чувств. Это называется сенсорным опытом. Сенсорный опыт поставляет нам сырье (информация о внешнем мире), из которого мы строим свои «карты мира» или парадигмы (миросозерцание). Благодаря чувственности мы воспринимаем предметы, а рассудок помогает нам их осмысливать. Иммануил Кант в своей книге «Критика чистого разума» писал: «Познание достигается путем соединения созерцаний и понятий (категорий)

– представляет собой априорное упорядочение явлений, выражающееся в конструировании предметов на основе ощущений. Чувственный материал познания, упорядоченный посредством априорных механизмов созерцания и рассудка, становится опытом. На основе ощущений, которые можно выразить констатациями типа «это желтое» или «это сладкое», оформляющимися через пространство и время, а также через априорные категории рассудка, возникают суждения восприятия – камень теплый, солнце круглое, затем переходят в такие «солнце – светило», и далее – развитые суждения опыта, в которых наблюдаемые объекты и явления подведены под категорию причинности: «солнце вызвало нагревание камня». Воображение выступает как посредствующее звено между созерцаниями

– категориями. Именно благодаря воображению абстрактные понятия, каковыми являются категории, оказываются

способными организовывать чувственные данные, превращая их в законосообразный опыт, то есть в природу. Продуктивная сила воображения выступает посредником между чувственностью и мышлением. Эта способность создает схему времени как «чистого образа всех предметов чувств вообще. Знание дается путем синтеза категорий и наблюдений».

Весьма интересный вариант описания мира исходит из учения древних толтеков: «Вселенная состоит из бесчисленных энергетических полей, которые существуют в виде светящихся нитей. Эти нити воздействуют на человека, как на организм. Организм обращает эти поля в чувственные данные. Затем эти чувственные данные интерпретируются, и интерпрета-

ция становится системой постижения. Процесс постижения требует постоянной интерпретации чувственных данных».

А вот какое определение постижения дают антропологи: «Постижение – это система интерпретаций, которая благодаря ее применению дает возможность индивидам с величайшим мастерством использовать все тонкости значений, которые создают интересующую нас социальную среду».

Возможно, вышеприведенные описания не совсем понятны, но в них содержится один из ключевых элементов, ведущих к общему пониманию зеркальной мозаики мироздания. Далее

- разберу более детально этот вопрос.

- каждого есть некоторая стратегия реальности, которая представляет собой последовательность мысленных операций и внутренних критериальных стандартов, которые человек открывает для оценки реальности того или иного переживания, события, а также общения с окружающим миром. При помощи этих стратегий мы отличаем фантазии от действительности. Невозможно объективно узнать, что такое реальность, так как мозг не знает разницы между воображаемым переживанием и воспоминанием. Нет такой области мозга, которая была бы предназначена только для фантазий или исключительно для реальности. За воспроизведение того и другого отвечает одна область мозга. И именно в этом проявляется уместность стратегии, которая создает понимание того, что воспринятая информация прошла мысленные тесты, которые не прошла бы воображаемая информация. Содержание воспринятой органами чувств информации кодируется иначе и более основательно, чем воображаемой. Все различия обнаруживаются механизмами психики, работаю-

84

щими по определенной мысленной стратегии. Весь этот процесс образует систему, называемую ментальной личностной парадигмой.

Парадигму составляют убеждения, ожидания, ценности и их критерии, взгляды, обобщения и процессы психики, обеспечивающие взаимосвязь и соответствие. Мы смотрим на мир через эту парадигму, которая является своеобразными очками. Отсюда следует вывод: «Мир – это видение мира, описание его, но никак не он сам». Наше сознание, мышление наделяют любую ситуацию тем или иным оттенком.

Все, что мы видим и знаем, к чему стремимся, подобно отражению от большого зеркала. Мы не видим себя реальных. Мы видим образ, созданный убеждениями, представлениями, ожиданиями, взглядами, которые были восприняты в процессе предыдущего опыта. Немецкий философ Георг Вильгельм Фридрих Гегель писал в своей книге «Наука логики»: «Истинным служат не предметы в своей непосредственности, а предметы, сначала возведенные в форму мышления, предметы как мыслимые». Мир – это своеобразная иллюзия, где мы являемся таковыми, каковыми представляем себя в образах через систему своих убеждений, которые и помогают нам создавать «интересующую нас социальную среду». А эффективна ли ваша существующая на сегодняшний день система интерпретаций? Как вы оцениваете свой успех и удовлетворенность? Каковы ваша широта и глубина взглядов? Вы мыслите категориями успеха или поражения?

Убеждения представляют собой воспринятые обобщения, истинность которых несомненна на определенном этапе, сделанные нами на основе индивидуального и относительного опыта. Они, как правило, обновляются и корректируются в результате приобретения нового опыта. Убеждения являются составляющей глубинных ментальных структур. Они формируют и создают поверхностные конструктивы наших мыслей, слов и поступков и формируют значение, придаваемое событиям. Убеждения лежат в основе мотивации и структуры индивидуальной жизненной идеологии. В основе своей они являются суждениями и оценками в отношении своей личности, других людей и окружающего мироустройства. Основная задача индивидуальных убеждений и систем убеждений – структурировать глубинные персональные ценности со всеми сферами непосредственного опыта.

85

Так как убеждения являются собой систему усваиваемого опыта, происходят непрерывное опущение и искажение некоторых аспектов переживаний, на основе которых они сформированы. В результате этого убеждения могут как ограничивать, так и расширять личностные возможности человека.

Существует отдельная категория ограничивающих убеждений, которые специалисты по НЛП (нейролингвистическое программирование) называют «мысль-вирус». Они представляют собой запрограммированную в подсознание мысль о невозможности чего-либо (ограничивающее убеждение), которое может превратиться в «самоисполняющееся пророчество».

В психологии существует такой феномен, как эффект Пигмалиона (Розенталя). Это психологический феномен, заключающийся в том, что ожидания личностью реализации пророчества во многом определяют характер действий и интерпретацию реакций окружающих. Это и провоцирует самоосуществление пророчества. Он относится к защитным механизмам психики. (Хочу также поведать вам, что именно на этом феномене в сочетании с другими защитными механизмами базируются все предсказания гадалок) Подобных механизмов психики существует великое множество. Я настоятельно рекомендую прочитать книгу выдающегося русского невропатолога, физиолога и психолога Владимира Михайловича Бехтерева «Гипноз. Внушение. Телепатия». Понимание информации, содержащейся в книге, многое прояснит в вопросе внушения и действий, совершаемых человеком, а также сбросит ореол тайны с феномена предсказаний гадалок, порчи и прочих проявлений человеческого невежества.

Все мы стремимся к психическому комфорту. И, испытав определенное состояние, оцениваем его с позиции удовлетворения или недовольства. Если мы испытали дискомфорт, то впредь пытаемся избежать подобного опыта через описание его себе как негативного посредством системы внутренних кодов. Включаются механизмы обобщения. И формируется «мысль-вирус». Также она может запечатлеться в подсознании благодаря внесению коррективов в систему постижения определенного человека посредством повторения на этапе его формирования.

Мысли-вирусы служат огромным препятствием в реализации заложенного в человеке потенциала и могут сделать ничтожными любые попытки саморазвития и личностной реализации. Ограничивающие убеждения зачастую оформ-

86

лены определенной целью – ощущением индивидуальной малой или большой значимости, самозащитой, личностным разграничением. Например: «Успех дается только тяжелым трудом»; «Если у меня нет диплома об образовании, то я обречен на прозябание в нищете»; «Я не создан для предпринимательства»; «У меня это никогда не получится»; «Я не создан для того, чтобы быть успешным и богатым»; «Я снова и снова терплю поражения»; «Это невозможно»; «Такова моя судьба». Заметьте, что во всех этих фразах присутствует концентрация на неудаче и поражении. А так как наше подсознание не видит разницы между плохим и хорошим (это сознание делает его таковым), то воплощает в жизнь то, на чем концентрируемся! Ограничивающими убеждениями мыслят жертвы! Необходимо изменять рамки проблем на результат! Например: «Я приобрел из этой ситуации очень много полезного опыта, и теперь я еще более успешен».

В вышеописанном процессе ценности наделяют значением наши убеждения и переживания и представляют собой те элементы внутренней самоаргументации или «позитивные намерения», для обоснования которых эти убеждения и формируются. Вот пример ценностей: ответственность, удовольствие, любовь, уважение, достижение, доверие и прочее. Подобные ценности в значительной степени детерминируют задаваемые нами самими цели и определяют выборы, которые совершаем в отношении действительности. Ценности не только являются фундаментом мотивации, но также выступают в роли мощного фильтра восприятия. Ценности играют главенствующую роль в формировании ментального фокуса, который заключается в излишней концентрации внимания на одной сфере жизни: семье, карьере, удовольствии, деньгах, развлечениях и т. д. В результате излишней однополярной концентрации только одна сфера социальной действительности становится «центром жизни», подавляя остальные. Но это приводит к тому, что постепенно человек начинает ощущать какую-то пустоту. Он чувствует, что его жизнь недостаточно полна составляющими счастья. Да к тому же упускается масса возможностей, которые несут с собой остальные сферы. Если концентрироваться, например, только на своем возлюбленном, то если вдруг он от вас уйдет, то смысл жизни будет потерян! Так же дело обстоит и с остальными сферами. Нельзя допустить, чтобы был личностный дисбаланс! Чтобы быть счаст-

87

ливым и испытывать ощущение полной самореализации, необходимо все сферы жизни поместить в одинаковый фокус. Они должны быть равными составляющими единой системы. Нельзя какому-то аспекту уделять большее внимание, а другому – меньшее. У гармоничной личности все должно быть в одинаковом фокусе. Все сферы жизни одинаково важны, хоть и являются различными! Махатма Ганди сказал однажды: «Человек не может правильно поступать в одной сфере своей жизни, если он неправильно поступает в других. Жизнь – это неделимое целое». Это подобно вопросу: «Что важнее: руки или ноги?». Но здесь нельзя выбирать! В подобных вопросах все важно! Это одна из важнейших составляющих успеха! Я эту истину вывел из размышлений над собственным прошлым опытом. На определенных этапах своей жизни я концентрировался на различных сферах жизни: возлюбленная, удовольствия, карьера, деньги. И ничего другого не видел. В результате в одной какой-либо сфере я преуспевал, а в других оставался на низком уровне. И со временем наступал личностный кризис! И я не мог понять причину. Особенно печально у меня дела обстояли со вторыми половинками. Если я влюблялся, то отдавал себя без остатка. Каждая из них становилась смыслом моей жизни на определенном отрезке пути.. Но когда я по какой-либо причине оставался один, то жизнь для меня теряла всякий смысл и я не видел выхода. Это потом я осознал, что нужно одинаково фокусироваться на всех сферах. И поэтому делюсь с вами опытом. Не повторяйте

подобных ошибок. Один великий мудрец сказал: «Мудрые учатся на чужих ошибках, а глупые – на своих».

Но это было лирическое отступление. Теперь обратите внимание на то, как далее формируется наша парадигма.

Далее процесс обусловлен тем, что убеждения связывают ценности с нашими переживаниями через причинно-следственные связи и совокупные ассоциативные эквиваленты. В результате этого формируются ожидания. Они создают мотивацию для поддержки определенного обобщения или убеждения. Ожидания связаны с последствиями, к которым, по нашим прогнозам, приведет то или иное убеждение. Эти последствия определяют полезность убеждения.

Ощущения и поступки людей зависят от ценностей и мотивов, которые приписываются ожидаемым последствиям. Ожидания оказывают сильнейшее влияние на нашу мотива-

88

цию, а также выводы, которые мы делаем на основе полученного опыта.

Внутренние состояния служат одновременно фильтром для восприятия и стимулом для действий.

Взаимосвязи между различными компонентами жизненного опыта образуют то, что можно назвать структурой реальности.

Функция наших убеждений заключается в том, чтобы создавать ключевые связи между базовыми элементами, входящими в нашу «карту мира».

Наши убеждения представляют собой обобщения, связывающие переживания, ценности, внутренние состояния и ожидания, а также образующие «ткань» нашей реальности.

– результате постижения этого мира через призму убеждений мы входим в определенные состояния (настроения), которые влияют на количество и качество доступных нам вариантов поведения.

– зависимости от собственных убеждений конкретный человек выбирает тот или иной путь к успеху, счастью.

Насколько та или иная ситуация, деятельность или идея вписывается (или не вписывается) в системы убеждений и ценностей конкретного человека, напрямую определяет то, как она будет воспринята и истолкована.

Человеческое мировоззрение (парадигму) можно представить в виде зеркальной мозаики, где каждый элемент (убеждение) имеет свой оттенок. Каждый из этих разноцветных кусочков мозаики мы перенимаем из окружающего мира в процессе жизни и вставляем в общую мозаику, через которую затем смотрим на мир, предстающий перед нами уже в искаженном виде и различном цвете. Что-то опускается, искажается, обобщается. Каждый человек представляет собой сумму всех влияний, оказанных на него в процессе социализации. Таким образом, мы приходим к пониманию того факта, что видимый нами мир представляет собой своеобразную субъективную иллюзию, созданную убеждениями. Элементы, из которых

составляется мозаика, у каждого человека различные. Поэтому и мировоззрение иное. А это влечет за собой совершенно различные реакции на одинаковые поступки. В результате реагирования принимаются решения, которые могут быть эффективными или неэффективными в зависимости от общей мозаики. Они могут вести к успеху, богатству, равно

89

как и к неудаче и нищете. Изменить мозаику, а соответственно,

– результаты можно путем изменения элементов (убеждений). Нужно только начать это осознать!

Все это сводится к феномену, который был определен психологом Леоном Фестингером как когнитивный диссонанс, который является состоянием индивида, характеризующимся столкновением противоречивых знаний, убеждений и установок относительно какого-то объекта или явления. При этом существование одного элемента исключает существование другого. Это сопровождается ощущением психологического дискомфорта. В дословном переводе это означает отсутствие гармонии при познании. То есть то, что вы знаете, повлияет на то, как вы воспримете новую противоречивую информацию. В результате конфликта убеждений возникает непоследовательность, которую мозг не приемлет и пытается отвергать или искажать. Люди стремятся к рационализации всего в соответствии с имеющимися убеждениями. Допустим, у вас уже есть сложившееся мнение о себе и о мире. И если кто-либо вам говорит что-то другое, то вы это либо воспримите с искажением либо отвергнете. Вы поверите во все аргументы в пользу уже принятой вами точки зрения.

– пример приведу эксперимент, который проводился в 1959 году психологами. Они пригласили девушек принять участие в опросе сексуального характера. Эту группу разбили на две. Для одних проводили кастинг, где предлагали произносить вслух фразы сексуального содержания, а с другими просто делали собеседование. Затем психологи опросили этих девушек, какие у них остались впечатления. И те, кто прошел через кастинг с произнесением фраз сексуального содержания, сочли мероприятие интересным. Та группа, которая эмоционально не была вовлечена, посчитала, что все было скучно.

Меня очень заинтересовал этот эксперимент. И я провел аналогичный. Мы с моими коллегами устроили два семинара. Один платный, а второй бесплатный. Та информация, которую я давал, была практически одинакова, с тем отличием, что на платном семинаре я говорил даже более монотонно

– неинтересно. Но после проведения двух мероприятий мы опросили присутствовавших о впечатлениях. Ответы были таковы: группа, которая заплатила за семинар, считала его очень интересным и увлекательным, в то время как те, кто не платил, посчитали неинтересным и скучным. К тому же на

90

бесплатном семинаре мы раздавали книги тоже бесплатно.

– на другом люди сами их покупали. После опроса мы выяснили, что читали их те люди, которые заплатили за них, а другие отложили их пылиться на полки. Подобную тенденцию я

также заметил и у себя. Я охотно читаю те книги, которые покупал. И дочитываю до конца даже в том случае, если они совсем не интересны.

Подобные опросы я провел и среди тех людей, которые ходили на очень дорогие тренинги, проводившиеся в моем го-роде другими спикерами. Участвовавшие всеми способами пытались оправдать свою финансовую потерю, говоря, что это очень интересный тренинг. Они делали все, чтобы убедить себя в том, что мероприятие стоило того. Но я тоже присутствовал на этих тренингах, но бесплатно. И был глубоко разочарован. Все, что там говорилось, можно было прочитать в книгах. И к тому же было совершенно неинтересно.

Но так уж мы устроены. Не вкладывая во что-то своих денег или эмоций, мы не ценим этого. Но самое главное, что я хотел показать, насколько сильно убеждения влияют на восприятие. И если что-либо не соответствует уже существующим установкам, то мы либо отвергаем это, пытаясь не попадать в ситуации, которые могут поставить под вопрос существующие убеждения, либо искажаем, чтобы информация совпала с остальными мыслями. И еще мы можем принять новые убеждения за истину. И тогда наши действия изменятся, что повлечет изменение жизни!

Убеждения человека оказывают огромное влияние на физиологию. Они изменяют ее тем или иным образом. Физиологические реакции человека, верящего в то, что он го-ворит, отличаются от реакций говорящего без убежденности в своих словах. Таким образом изменяются состояние и, со-ответственно, поведение человека. В разных состояниях нам доступны различные ресурсы организма и модели поведения. Порой в бодром и приподнятом настроении наши модели по-ведения намного более разнообразны и эффективны, чем в состоянии, вызванном ограничивающими убеждениями.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.