

Е. Шацкая

ШКОЛА
СТЕРВЫ

И. Рыбницкая



КНИГА СТЕРВОЗНОЙ МУДРОСТИ

Работа над ошибками, которые совершают женщины

Наталья Рыбицкая

Книга стервозной мудрости

«Мельников И.В.»

Рыбицкая Н. Б.

Книга стержневой мудрости / Н. Б. Рыбицкая — «Мельников И.В.»,

Понятие «женская мудрость» такое же нарицательное, как и «женская логика». Непонятные, загадочные понятия, с точки зрения уважаемых мужчин. Женская логика и женская мудрость, женская интуиция – это емкие, трехмерные, почти мистические понятия. Женщина думает не только умом, но сердцем и еще Бог знает чем, она понимает события и людей на гораздо более глубоком уровне. Часто, даже ошибаясь и поступая нелогично, с точки зрения банальной, то есть мужской, женщина оказывается права. О том, насколько это явление пугает мужчин, можно заключить уже из самого того шума, который поднимается вокруг этих вопросов. Многие мужчины опасаются умных и независимых женщин, потому что мудрая женщина не выставляет напоказ свой ум и не тычет им в лицо мужчине. Она просто с понимающей улыбкой ждет, когда мужчина наделает достаточно глупостей. Она уже знает, что ему посоветовать. Но кто даст совет женщине? Мужчина? Обычно в жизненных ситуациях в которых женщина не может разобраться сама, мужчина и подавно ей не поможет. Хотя есть, конечно, исключения... Зачастую спрашивать совета просто не имеет смысла, потому что все давно привыкли, что принятие решений – это женская привилегия. Значит единственно верный путь – делиться опытом и узнавать, как умные и не очень умные женщины решают различные проблемы и какое решение приняла бы мудрая женщина в той или иной ситуации.

© Рыбцкая Н. Б.
© Мельников И.В.

Содержание

О ЖЕНСКОЙ ЖИЗНИ И ЖЕНСКОМ УМЕ В ЧАСТНОСТИ	6
ДЛЯ КОГО ЭТА КНИГА	7
Самое большое женское заблуждение	8
Не только женские заблуждения	11
Самое большое женское преимущество	14
Основные принципы мудрой женщины	17
Конец ознакомительного фрагмента.	20

Рыбickaя Наталья Борисовна

Настольная книга мудрой женщины

О ЖЕНСКОЙ ЖИЗНИ И ЖЕНСКОМ УМЕ В ЧАСТНОСТИ (вместо предисловия)

Знаете, чем отличается умная женщина от мудрой? Умная женщина знает, что успех ее выбора зависит полностью от нее. А мудрая женщина не станет демонстрировать свою активность – она проявляет ее вовремя и в меру. И это главный секрет успеха.

Жизнь женщины, ее семьи и карьеры складывается из кирпичиков ее поступков. У кого-то получается карточный домик, у кого-то крепость, а у кого-то – волшебный замок.

Почему?

Ни природа, ни общество не дали женщине силы и возможностей решать все самой, сколь сильной и самостоятельной она бы не была. Но ее незащищенность и слабость компенсируется гибким умом и эмоциональной чувствительностью. Женщина часто не столько понимает ситуацию, сколько чувствует ее – и оказывается права.

Именно в этом заключается секрет женской логики, которая не поддается однозначному анализу, потому что она многомерна. Единственное, что может подвести женщину – это ее собственные эмоции и то, что она часто не видит разницы между придуманным и реальным. Насмотревшись мыльных сериалов и начитавшись дамских романов, можно, конечно, вообразить себя его героиней. У вас будет только одна проблема – найти актера на роль героя-любownika и добиться того, чтобы он ее сыграл.

А когда к нам приходит понимание, что никто не хочет быть этим идиотом, обычно начинаем ругать огульно всех мужчин. А заканчивается это часто совсем печально – женщина так хочет, чтобы ее мечта осуществилась, что не видит разницы между тем, что есть, и тем, чего ей хочется. Я его слепила из того, что было...

Все мы крепки задним умом и советы мам кажутся нам циничными и слишком практическими, иногда просто глупыми. Как часто через много лет мы понимаем, какая глубина в них скрывалась!

Женская мудрость целиком зависит от того, насколько она умеет тонко чувствовать и насколько она умеет разбираться в чувствах – и не только в своих. Во многих жизненных ситуациях хочется спросить совета у тех женщин, у которых все в порядке.

Умение держать удары судьбы и договариваться с ней, с судьбой, умение использовать все возможности, которые она дает, и избегать ловушек – это и есть мудрость.

ДЛЯ КОГО ЭТА КНИГА

Говорят, хороший спортсмен без ежедневных тренировок не станет чемпионом. «Настольная книга» – это своеобразный тренажер, который вы возьмете в руки, когда, например, у вас появится желание стать мудрой в общении со свекровью или при распределении семейного бюджета. Возможно, у вас есть свои маленькие секреты на все случаи жизни, и со многими моими наблюдениями вы не согласитесь, что ж, на то мы и женщины. Кто– то из нас видит свое предназначение в бизнесе, кто– то выбирает для себя роль домохозяйки, а кому– то важнее проявить себя в творчестве или в политике. Путь к самореализации много, как много разновидностей мудрости, только цель у нас одна – СТАТЬ СЧАСТЛИВОЙ.

Любая НОРМАЛЬНАЯ женщина никогда не упустит шанс пополнить багаж своей мудрости, как не упустит возможности приобрести модную блузку, чтобы стать еще более привлекательной.

Вы постоянно выискиваете новые рецептики, чтобы побаловать любимого мужчину экзотическим блюдом, а новинки парфюмерии вызывают у вас пристальный интерес. Вы не в состоянии пройти равнодушно мимо отдела женского белья, и статейки типа «Как завоевать собственного мужа» не навевают на вас скуку. Поздравляю – вы уже ДОСТАТОЧНО МУДРАЯ женщина.

Итак, дойдя до этой строчки, вы уже должны были решить: стоит ли читать книгу дальше, или ваш багаж мудрости заполнен до отказа и ничего новенького вы здесь не найдете. Задержитесь на минутку, я хочу вам рассказать о великой актрисе Фаине Григорьевне Раневской, которая славилась своим остроумием и оптимизмом. Однажды, беседуя по телефону с подругой о проблемах в быту, Раневская сказала, – «Получила квартиру! Отопление не работает, в туалете холод. Сажу на унитазе, как орел во льдах. Вы знаете, милочка, что такое г...? Так оно по сравнению с моей жизнью – пивидло».

Любая женщина хочет иметь все, что она любит, но только мудрая способна полюбить то, что она имеет.

Один древний философ, отвечая на вопросы учеников, вздохнул, – «Самое трудное в жизни – это познать самого себя, самое легкое – давать советы другим». Так вот, я не буду призывать вас заниматься «самокопанием» и постараюсь не давать советов. Мы превратим наше общение в непринужденную беседу, потому что мы ничем не хуже мужчин, которые уже привыкли делиться друг с другом своим опытом с помощью баек и анекдотов о нас.

Мы считаем, что в смысле интеллекта многим мужчинам далеко до «средней» женщины, так же, как и некоторым женщинам не понять даже самого посредственного мужчины. А вообще – женский интеллект – это нечто совершенно особенное. Примем как данность, что ВСЕ ЖЕНЩИНЫ УМНЫ (ну, или почти все).

Во всяком случае, они любопытны и обучаемы.

У нас есть еще много преимуществ. И мы поговорим о них немного позже. Но прежде – о том, что не дает нам стать счастливыми, успешными, любимыми. О наших заблуждениях.

Самое большое женское заблуждение

Разговор о мудрости был бы неполным, если бы рядом с ней не существовало глупости. Существует несколько типичных женских заблуждений. В последующих главах мы рассмотрим их подробнее, а в этой главе попытаемся разобраться, откуда они происходят.

Мы читаем книги по психологии, изучаем методы воздействия на различные ситуации и своих мужчин, стараемся изменить себя – и что находим? Не все у нас так хорошо и правильно, как мы хотим показать. Порой, и довольно часто, мы впадаем – нет, не в маразм – но в глубокие и стойкие заблуждения, которые сбивают нас с верного курса и не дают достичь цели, которая была, казалось, так близка...

Мы, конечно, привыкли считать себя непогрешимыми, и, признаться честно, не без оснований, но... «На каждого мудреца довольно простоты» – говорили древние и были не так уж неправы. Мы тоже ошибаемся. И даже чаще, чем можем себе позволить в том признаться.

Однако главное наше женское преимущество состоит в том, что однажды ошибившись, мы способны осознать свои ошибки и постараться впредь их не совершать. Я говорю о тех ошибках, которые ВСЕ мы допускаем на пути к счастью, и которые способны разрушить даже самый безупречный план по его достижению. Итак,

МИФ ПЕРВЫЙ, И САМЫЙ ДУРАЦКИЙ – СДЕЛАЙ ИЗ СЕБЯ ЖЕНЩИНУ-ВАМП, И ВСЕ ДВЕРИ ПЕРЕД ТОБОЙ ОТКРОЮТСЯ.

Это полная чушь. Это именно та стенка, на которую натыкаются самые активные искательницы новых способов сделаться счастливой и успешной. Скажите, вы сами, как женщина, как относитесь к такой категории?

Совершенно верно. Если вы – особа сострадательная, то с жалостью, если среди ваших подруг кто-то начинает походить на этот типаж, вы потихоньку перестаете звать ее в гости, на всякий случай. Никакие двери для нее не открываются, и настоящие мужчины не воюют с женщинами, они их опекают, жалеют, любят, обожают, не замечают или презирают.

Да и ждут от нее не любви, а экзотики. А на службе от нее ждут не успехов, а запрещенных приемов и интриг. Так что, конечно, можно поискать приключений в этом амплуа, но рассчитывать на карьеру или на то, что именно этот образ носит в сердце тот, от которого вы ждете ответного чувства, все-таки не стоит.

Хотя нам говорят – берите пример, будьте независимой, вот как нужно ими всеми управлять, покажите им всем... Кому? И как? И бедная девушка начинает читать книги о том, какие примитивные скоты все мужики и как легко надеть на любого хомут. И верит в этот бред!

Мы находим научные пособия, как из себя, нормальной, сделать непобедимую Лору Кольт.

А зачем? Быть просто женщиной гораздо приятнее и естественнее, и у нее гораздо больше того, что нужно мужчинам и ей самой.

Никогда не видела счастливой железной леди. Точно так же, как счастливой феминистки или счастливой старой девы. Исключая психически больных.

Но знаю очень многих, которые добились – ценой невероятных усилий, кусаясь, царапаясь, упреждая удары, – того, что казалось им главным. Добились и глубоко несчастны, некоторые даже не понимают, почему.

Потому что цель не оправдала средств. Но самое интересное, что именно такие учат, как жить, как добиться успеха, как стать лучше всех. Подумайте, милые дамы, нужны ли нам такие советы. Они нужны нам так же, как нашим мужьям пособия для суперагентов.

И если не кривить душой, то мы и так знаем, как одурачить подругу, мужа или начальника. Но как при этом **ничем не заплатить** – вот в чем вопрос. Ведь часто мы добиваемся не того, чего хотим (как оказывается впоследствии), и оказываемся у разбитого корыта.

Так что, дорогие мои, путь циничной все знающей манипуляторши с садистскими наклонностями может привести либо к тому, что вы будете жить со слабаком, который болеет мазохизмом, или вззоете от того, что никто не замечает вашей неотразимости. Вы будете пребывать в вечной обиде на мужчин, которые видят в вас только пикантную чудачку, о фокусах которой забавно поговорить с приятелями. Не такие уж они глупые, наши мужчины.

ВТОРОЙ МИФ, ЕЩЕ БОЛЕЕ ОПАСНЫЙ – СЕКС ДЛЯ МУЖЧИНЫ – ЭТО ТАК ВАЖНО, ЧТО, УСВОИВ ПРАВИЛЬНЫЙ ПОДХОД, МОЖНО МНОГОГО ДОБИТЬСЯ.

Этот миф вдвойне опасен, потому что в нем есть значительная доля правды. Но чтобы вся... Если хотите проверить, скажите своему мужчине, что так думаете, и послушайте, что он вам ответит. Перед этим на всякий случай соберите его чемодан. Вообще-то неправильно считать мужчин животными. Хотя бывают случаи, но вообще-то не так часто, как вам рассказывают подруги. И уж во всяком случае, сами мужчины таковыми себя не считают.

По правде, физическая совместимость играет большую роль, но тогда скажите, почему мужчины женятся вообще – ведь профессиональная любовь в этом случае была бы гораздо удобнее.

Конечно, есть гуманоиды, которые могут впадать в полную зависимость. Но их мало, и с ними невозможно долго находиться вместе.

Вторая, более распространенная категория, может довериться, но потом раскусит вас.

Не стоит забывать и о том, что мужчины тоже читают эти книжки и знают женские уловки. Мужчина чувствует фальшь и не прощает ее. А если он даже он повелся, но потом раскусил – тогда не ждите пощады, и может быть два исхода – или он вас бросит, или оплатит той же монетой, а именно – жестоко обидит и постарается сделать вам как можно больнее. А как же, ведь он оскорблен в лучших чувствах! Типичный пример мужской обиды – до свадьбы она была такая страстная, ей все нравилось, а сейчас у нее то голова болит, то она устала, то обиделась... так она притворялась! И дальше со всеми вытекающими. А добиться, конечно, можно многого. Если оно того стоит. Иногда так начинают карьеру. Ну, иногда так складываются обстоятельства.

Но! Можно играть в постельные игры, но не разыгрывать чувства – это очень опасно.

МИФ ТРЕТИЙ – НУЖНО ВЫЗЫВАТЬ ЖАЛОСТЬ И ВЫГЛЯДЕТЬ ДУРОЙ.

Очередная глупость. Жалкое существо вряд ли удостоится любви. А уж насчет карьеры и говорить нечего! Вечно ноющее, всем недовольное, неудачное – если даже вас пожалеют, то ненадолго. А то, что мужчинам нравятся дуры, совершенная чушь – они их терпеть не могут. Так кем же быть?

Так вот самый главный совет мудрой женщины –

ПОСТАРАЙТЕСЬ ПОНЯТЬ СЕБЯ, ПОНЯТЬ, ЧТО ЖЕ НУЖНО ВАМ НА САМОМ ДЕЛЕ, И ЧТО ВЫ ХОТИТЕ – ОТ ЭТОГО МУЖЧИНЫ, ОТ ЭТОЙ ПОДРУГИ, ОТ ЭТОЙ РАБОТЫ, ОТ СЕМЬИ, ОТ ДЕТЕЙ, ОТ СЕБЯ И ОТ ЖИЗНИ ВООБЩЕ.

МИФ ЧЕТВЕРТЫЙ заключается в том, что, однажды уверовав в свою неповторимость, мы начинаем переоценивать себя и недооценивать других: окружающие для нас становятся букашками, а себя мы начинаем считать Женщинами (с большой буквы – я не ошиблась). «Я – ЖЕНЩИНА», – говорим мы себе, – «и поэтому все двери передо мной должны открываться, мои желания – исполняться, мужчины обязаны мной восхищаться, а подруги – умирать от зависти».

Ну, и куда заведет вас этот путь?

Знать себе цену – это одно, но требовать от других немедленно заплатить ее – нонсенс. Вполне возможно, что для них вы не эксклюзив, а обычный товар, который давно пора оценить. Вспомните свои комментарии по поводу шикарного наряда не очень любимой подруги

– «немного узковат, но, в общем, ничего ... в смысле – хорошего». Такой маленький «укол зонтиком» по ее сомнению. Мол, не задирай нос, все мы, женщины, хороши по-своему.

ПЯТЫЙ МИФ в чем-то перекликается со вторым и касается исключительно мужчин: вы их начисто игнорируете. Шеф– тиран, муж – болван, коллега – увалень, который не поспевает за вами и действует на нервы. Ну, совершенно не на кого положиться! И готов рецепт удачи – «Я – САМА!» А чего еще ждать от героини, которая и «коня на скаку», и «в горящую избу»? Конечно, если больше некому или не с кем, тогда дерзайте, но лучше, все же, в команде. Например, с мужем... По этому поводу расскажу случай, который произошел с Паганини. После концерта поклонница спросила, – «Как завоевать ваше внимание и любовь?» На что маэстро ответил: «Мадам, для этого вам нужно стать скрипкой Страдивари!» Заметьте, не дирижером и не запевалой. «Гренадеров в юбке» не любит никто, обычно им присваивают прозвища «Железной леди» или «Гром – бабы».

МИФ ШЕСТОЙ И ПОСЛЕДНИЙ – Я ВСЕГДА ДОЛЖНА БЫТЬ ПЕРВОЙ. Примерив желтую майку лидера, вы не можете остановиться и впадаете в гнев, когда кто– то пытается вас обскакать или, не дай Бог, захочет пойти своей дорогой. Критиковать и ставить себя в пример «Я – ИДЕАЛ» – вот ваш конек. Мудрый тренер стимулирует подопечных фразой – «смотри на меня, делай, как я, делай лучше меня!», вы же ограничиваетесь ее первой частью. Вздумай я учить вас уму– разуму, как идеально мудрая женщина, наше общение на этом бы закончилось.

А вообще-то, скромность не порок. Один древний философ сказал, – «Я знаю, что я ничего не знаю», и все преклонились перед его умом. Вы же перешеголяли самого Сократа, утверждая обратное: «Я ЗНАЮ ВСЕ». Круг ваших познаний необъятен: от нарядов до политики. Ваша аудитория – «непроходимые тупицы» от 3 до 70 лет, которые просто погибнут без вашей мудрости. Или от вашего тщеславия...

Заблудиться в трех соснах нелепо, заплутать в дремучем лесу – простительно, но малопривлекательно. Кстати, кричать «ау!» начинают от страха за свою жизнь и в надежде на помощь. Согласны? А некоторые не паникуют: садятся на пенек, и вспоминают нехитрые способы ориентирования – мох на стволах деревьев с северной стороны, ветви гуще с южной, а солнце после обеда клонится к западу...

Думаете, что паникер этого не знал? Знал, но он забыл, что главное – спокойствие, только спокойствие (как любил говорить Карлсон).

Итак, подведем черту, отделяющую неприятные моменты от приятных, и добавим в копилку мудрости полезные крупички:

1. Воспринимайте неприятные события, как неизбежный факт, а радостные – как должное, и не теряйте голову ни от того, ни от другого.
2. Больше слушайте и делайте выводы, меньше говорите и критикуйте.
3. Расценивайте поступки людей не как причину их глупости, а как следствие вашей недостаточно убедительной мудрости.
4. Относитесь к мудрости других с должным уважением, а не расценивайте ваш потенциал по весовым категориям. Вы – не боксеры и не на ринге.

Если все вышесказанное (кроме заблуждений, естественно) вам присуще, смело «присваиваем» себе по 10 баллов за каждый пункт.

Не только женские заблуждения

Чтобы вам стало легче, можно добавить, что заблуждаются иногда абсолютно все. И без ошибок нам было бы безмерно скучно и неинтересно. «Не хлебом единым сыт человек», кроме хлеба он требует еще и зрелищ. Если отталкиваться от этой поговорки, то можно сказать иначе: не комплексами едиными портим мы себе жизнь. Увы, милые дамы, наши многочисленные беды в огромной степени связаны с мифами и заблуждениями. Если одни условно можно назвать безобидными, то другие мешают человеку самореализоваться. Почти 90 % нашей жизни состоит из заблуждений (вот и будь после этого мудрой!). Взять хотя бы секс.

Издавня люди пытались найти вещества, которые увеличивали бы их сексуальные способности. Подобные средства называются «афродизиаками» – по имени богини любви Афродиты.

К примеру носороги... На первый взгляд странно: какое отношение эти милые толстокожие имеют к сексу? Единственная связь, которая приходит на ум, это выражения: «носить рога», «наставить рога». Оно пришло с тех далеких времен, когда люди свято верили, что рог носорога избавляет от любовной слабости. На рынках заветный продукт шел по 60 тысяч долларов (по современным расценкам, разумеется) за кило. Ну, как тут не поверить в могущество «панацеи»? Сколько невинных животных погибло напрасно, не сосчитать. Это потом люди признали свою ошибку и, чтобы загладить вину, придумали красивую альтернативу: «наставить оленьи рога». Но ведь это уже не так существенно.

Еще одни представители фауны попали в разряд мифических заблуждений. Бедняжек устриц дважды переставляли из разряда «супер» в разряд «нельзя». Сначала их долго считали средством, увеличивающим сексуальное влечение, причем, как мужское, так и женское. Ведь устрицы – существа двуполые, гермафродиты, то есть одна особь может одновременно быть и самкой, и самцом. Затем мнение изменилось: поедание моллюсков вызывает нетрадиционную половую ориентацию – уверяли знатоки. Ну и за что так обвиняли неповинных устриц?

Самые стойкие мифы ходили о испанских мушках – маленьких кусачих мушках из Испании. В прошлом веке врачи прописывали средство из порошка сушеных жучков, как возбуждающее. Этот миф возник не на пустом месте, к нему приложил руку знаменитый маркиз де Сад. Однажды маркиз забрел в публичный дом и опоил вином с мушками тамошних проституток. После этого девицы устроили настоящую охоту на мужчин, а местные жители сделали неправильный вывод, приписав заслугу мушкам.

Мужчины, которые пользовались средством, приходили от него в восторг, не догадываясь о вреде. Вот так из обычной мушки раздули слона.

Когда – то в Древней Греции женатым воинам рекомендовали больше употреблять рыбных блюд. Вот вам еще один миф о пользе морепродуктов для мужской силы.

Кстати, ученые доказали, что жители приморских районов в сексуальном отношении отнюдь не лучшие, даже немного «не дотягивают». А уж рыбы они едят вволю!

И еще интересный миф, рожденный в наше время: в армии солдат «подкармливают» бромом, чтобы снять половое влечение, которое отвлекает их от службы. Вот и подсчитайте, сколько нужно брома, чтобы наша армия не забывала о главной своей задаче! Что – то не заметно, чтобы солдатики отличались меньшим влечением к сексу, чем их сверстники на гражданке.

Назойливая реклама призывает нас покупать дезодоранты, утверждая, что их использование делает нас привлекательными для противоположного пола. Однако в истинности этого утверждения можно усомниться. Британские ученые установили: половые железы мужчин и женщин выделяют вещества, которые усиливают привлекательность. Эти вещества (феро-

моны) могут помочь даже людям с неброской внешностью стать неотразимыми, однако всякого рода посторонние запахи заглушают их.

Не желательно пользоваться и антиперспирантами, которые просто закрывают поры и тем самым предотвращают потоотделение. Длительное пользование такими средствами чревато раздражениями кожи и воспалительными процессами. Заявляю это со всей ответственностью, так как недавно сама пострадала от... Но не буду называть фирму, к которой у меня появилось тогда масса претензий. Просто больше их услугами я не пользуюсь.

Спреи «забивают» запах из подмышек более сильным и приятным, но в их состав вводятся вещества, убивающие микрофлору в подмышке. Проще говоря, аромат создают ядовитые компоненты. Я вас напугала? Что же будет дальше...

Специалисты считают, что самые вредные для здоровья – аэрозольные дезодоранты. Что же касается шариковых дезодорантов, то они тоже нарушают естественное равновесие микрофлоры и вредны для кожи. Что же делать бедным женщинам, чтобы и себе не навредить, и мужчин сразить приятным ароматом? Скажу одно – разумность, умеренность и... хорошее мыло. Личная гигиена еще никому не навредила.

Бытует мнение, что домохозяйки менее склонны к супружеским изменам, нежели женщины, окруженные по роду службы толпой мужчин. Однако британские исследователи пришли к мнению, что это не так. Складывается впечатление, что британским ученым больше делать нечего, как проводить разные экспериментики над женщинами. Так вот, выяснилось, что среди работающих дам лишь 30 % имели приключения на стороне. А в число «изменниц» среди домохозяек попадала каждая пятая. Толкают их на адюльтер банальные причины: нехватка общения, однообразие и неудовлетворенность жизнью. Если вы – домохозяйка и в ближайшее время не думаете идти на работу, искренне рекомендую не показывать этот материал мужьям.

Страсть к азартным играм издавна принято относить к человеческим порокам. Но, оказывается, и от них есть польза, даже если вы проигрались в «пух и прах».

Исследования британских ученых показали: вызываемые мини- стрессы стимулируют, а не угнетают нервную систему, что в целом тонизирует иммунную систему человека и даже продляет жизнь. Пожилые люди, играющие в рулетку или в карты, чувствуют себя намного лучше, чем их добропорядочные сверстники. Почему?

Небольшое волнение «закаляет» сердечную мышцу, которой просто необходим адреналин. Так что, если хотите, чтобы ваши мужчины жили долго и всегда были в тонусе, позволяйте им маленькие шалости. Естественно, в умеренных дозах.

Вот и профессор Гласс лично заявил, что будет прописывать своим подопечным маленькие приключения и приятные волнения.

Во многих учреждениях обычно в командировки охотнее отправляются мужчины, оно и понятно... Только вот медицина по этому поводу имеет свое мнение: оказывается, что мужчины, побывавшие в командировке хотя бы раз в году, обращаются к психотерапевту на 80 % чаще своих коллег – домоседов. У женщин эта разница составляет всего лишь 18 %. Женская психика оказалась устойчивей, разлука с семьей не так сильно отражается на нервной системе бизнес- леди и реже приводит к стрессам. Еще бы, ведь женщина, наконец-то, может отдохнуть от бесконечных домашних дел, а это довольно приятная «мелочь». Мужчина же, напротив, лишается многих удобств и через пару дней начинает хандрить. Естественно, это не относится к заядлым холостякам, которым и тут, и там хорошо.

Так что, милые дамы, не отказывайтесь, если шеф решит отправить вас в командировку, не лишайте себя возможности расслабиться. А вот мужей, которые после длительной отлучки ведут себя странно, не подозревайте во всех смертных грехах. Это не любовное похождение выбило бедняжек из колеи, а одолел нервный стресс и тоска по домашнему уюту.

МУЖСКИЕ ЗАБЛУЖДЕНИЯ О ЖЕНЩИНАХ.

Некоторые мужья считают, что жены специально устраивают истерики, чтобы их позлить, чтобы хитроумно использовать ситуацию в каких – то своих женских целях. Однако, истерик по заказу не бывает и в скандале, который разразился, виноваты оба.

Естественно, мужчины искренне считают себя более уравновешенными, отсюда и вывод: все женщины истерички!

Некоторые мужчины считают, что женщины любят ушами. Однако любовь к сладким речам испытывают далеко не все женщины. Например, лишь 15 % испанок заявили, что им приятно слушать комплименты, 25 % признались, что абсолютно равнодушны к ним, а 60 % их просто ненавидят. Мы не испанки, и комплименты, конечно, любим, только получать подарки как – то приятней. А уж если муж сходит в магазин или помое т посуду... Тут и комплиментов никаких не надо, и так ясно – любит!

Мужчины считают, что все женщины любят вертеться перед зеркалом.

Так ли это? В одном из универмагов Стокгольма провели эксперимент: скрытой камерой снимали людей, которые останавливались перед зеркалом. Женщин было 412 человека, и они просто поправляли прически, пудрили носики. А вот мужчин оказалось на-а-амного больше – 778! И цель у них была самая что ни на есть уличающая – полюбоваться своим внешним видом. Так что не удивляйтесь, если супруг «переплюнул» вас в чисто женском, на первый взгляд, занятии. Природа!..

Многие мужчины считают, что глупые женщины в постели лучше тех, кто отличается «умом и сообразительностью». Нет никакой связи между интеллектом и чувственностью, дело в другом: не слишком умные дамы легче поддаются на уговоры и не так притязательны. Вот мужички и чувствуют себя «орлами»!

Некоторые мужчины считают, что чем больше грудь у женщины, тем она темпераментнее. На самом деле этот миф родился стараниями сексиндустрии, благодаря которой женщина с большой грудью стала символом сексапильности. Эх, мужчины, знали бы они, что нет на свете женщины вполне довольной своим бюстом!

Все мужчины считают, что любая женщина предпочтет хороший секс романтическому ужину. Как они заблуждаются! Конечно, есть среди нас и такие, только статистика говорит вот о чем: каждая вторая женщина все же выберет приятный ужин при свечах, каждая третья – предпочтет сон, а каждая пятая – посиделки с подружками. Только мужчинам про это – молчок! Пусть себе, заблуждаются...

Самое большое женское преимущество

Уф – ф! Вот уж не думала, что быть мудрой женщиной так утомительно. Тут поневоле захочешь спрятаться за широкую мужскую спину, вернуть былые времена, когда за нас все решали родители, мужа и надоедливые тетушки – старые девы. Если бы хоть знать, что усилия не напрасны, что в мудрости есть, пусть маленькая, но выгода для себя, любимой.

Не знаю, насколько эта выгода велика, но в любом случае приятно иметь собственное мнение, и знать, что любая проблема рано или поздно найдет свое решение.

Далее я приведу несколько интересных историй из жизни знаменитых людей.

Найдите в каждой логический смысл с точки зрения мудрой женщины. В конце мы подведем итог и пополним копилочку.

Писатель-юморист Джером Джером сказал: – «Если бы две женщины оказались на необитаемом острове, то они бы ежедневно спорили о том, какие морские ракушки и птичьи перья годятся для украшения, и каждый день придумывали бы новые наряды из фиговых листочков». Добавлю от себя, что ни одна женщина не назвала бы этих двух «Робинзонш» глупыми кокетками. Если бы, в виду отсутствия на острове мужчин, эти барышни забыли, что являются ЖЕНЩИНАМИ, мы перестали бы их уважать.

Как– то знаменитая киноактриса Грета Гарбо призналась: – «Если бы моему мужу не понравились мои любимые духи, то я сменила бы не духи... мужа!»

Уже в детстве я поняла, что народные сказки придуманы явно не мужчинами. Иван-дурак, Емеля-лежебока, Царевич, которому все помогают – вот неполный список представителей сильного пола. Самые умные оказались не они, а Серый волк, Сивка-бурка и Мальчик-с-пальчик. Зато «наша сестра» и на вторых ролях проявила смекалку и мудрость – одна Василиса Премудрая чего стоит!

Хоть в образе Щуки, хоть в лягушачьей шкуре, хоть под личиной Бабы Яги – мы, как Чип и Дейл, спешим на помощь. Награда, правда, одна – женятся на нас, – тут и сказочке конец. В чем же преимущество? А в том, что, оставляя героя в приятной уверенности своего главенства, мы направляем ход событий в нужное нам русло. В итоге Емеля шагу не может ступить без Щуки, а Иван беспрекословно подчиняется Лягушке (она же – Царевна).

Мудрая женщина извлечет выгоду из *любой* мужской слабости, не унижая его при этом и не вызывая у него подозрений. И это не единственный приятный момент.

Но вернемся от сказок к реальным личностям.

Как– то один из друзей французского актера Анри Видаля врезался в машину, за рулем которой сидела женщина. «Я должен был освободить для нее хотя бы половину дороги», – сетовал бедолага. На что Анри Видаль ответил, – «Ты прав, но для этого ты должен был знать, какую половину выберет она!»

Вам еще не понятно, куда я клоню? Тогда еще одна история...

Однажды выдающийся футболист Пеле спросил у знаменитой писательницы Сандры Браун: – «Не представляю, чем может футбол привлечь внимание такой утонченной и сексуальной женщины, как вы?» Сандра тут же воскликнула: – «О! Я каждый раз возбуждаюсь, когда комментатор сообщает, что игрок глубоко проник в оборону противника и овладел мячом!».

Как приятно быть загадочной и непредсказуемой, извлекая выгоду из несовместимости мужской и женской логики. Чтобы ощутить вкус этого преимущества, достаточно проделать маленький эксперимент: подавая мужу обед, многозначительно улыбнитесь – «приятного аппетита, милый!..», и наблюдайте за его реакцией. Держу пари, он немедленно учинит Вам допрос третьей степени, почуяв неладное. А вы лишь решили внести интимное дополнение в семейную традицию, только и всего! Вы-то, мудрая женщина, знаете, что приятная атмосфера за столом создаст не менее приятную атмосферу в спальне.

А теперь вернемся к историям, которые я описала выше, и подведем итог.

Какую мудрость проявила женщина за рулем? Десять баллов тем, кто ответил – **ее заметили**, а могли проехать мимо.

В чем мудрость Греты Гарбо, избравшей любимые духи? Еще десять баллов тем, кто согласен с Гретой: мужчина, с пренебрежением относящийся к вкусам жены, либо не получит такого же понимания от нее, либо не достоин быть ее мужем. Слабая женщина подчинилась бы, а глупая устроила бы сцену. Как поступили бы вы?

О Сандре Браун скажу одно: не каждая женщина способна в короткой фразе соединить две волнующие мужчину темы – спорт и секс. При этом проявить юмор, такт и загадочность. Глупая кокетка жеманно бы скривилась – «Ах, вы правы, футбол так неэстетичен, в нем совершенно нет грации. К тому же, я в нем ничего не смыслю...». Придумайте фразы оригинальней, и запишите на свой счет еще десять баллов.

А сейчас для разминки коротенький рассказ о женщине, которая считала себя мудрой. Найдите ошибки в ее поведении, и за каждый ответ прибавьте себе один балл. Если в поступках героини узнали себя – минус пять баллов из вашей копилки мудрости. Итак, начнем...

«...Мой муж частенько задерживается на работе, а мне это не нравится, и в очередной раз, встречая его на пороге, я приняла воинственную позу. Визгливым голосом, припоминая все его прошлые опоздания, я выдвинула свои версии «уважительных причин», не давая мужу вставить слово, наглядно представляя собой типичную супругу из анекдота – со скалкой в руке и дьявольским огнем в глазах. Демонстративно указав супругу на диванчик в зале, я гордо удалилась в спальню, а утром, игнорируя его попытки оправдаться, ушла на работу. Теперь муж приходит вовремя, но вечера проводит перед телевизором в угрюмом молчании.

...Как-то на вечеринке муж начал уделять внимание симпатичной соседке. Такой наглости я простить не могла, поэтому высказала красотке все, что о ней думаю, и на глазах у всех вцепилась ей в волосы. Муженька назвала «козлом» и «помойным котом», потом взашей погнала его домой, где снова указала на диванчик. Сама же прорыдала в ванной два часа, через дверь бросая обвинения – «Как он смел так нас опозорить? Что он нашел в этой корове? Не лучше ли нам развестись?» Теперь на вечеринки нас не приглашают, а муженек всех баб за километр обходит. В том числе и меня...

...С недавних пор я стала сомневаться в честности мужа и прямо ему сказала об этом. Припомнив его клятвы в любви, его поездки к мамочке и походы на рыбалку, я подвела итог – все это ложь, за которой скрывается унижительная для меня правда. Чтобы не остаться в дураках, я начала любые слова мужа подвергать сомнению, на каждую его фразу отвечая пренебрежительно – «Ну, ну...». Я не унималась, даже когда он молчал, – «Обдумываешь очередную ложь, милый?...» Теперь муж ходит на цыпочках и говорит шепотом. Правда, в последнее время он стал какой-то пассивный, начал вскрикивать по ночам. Врачи говорят – нервное расстройство, а я думаю – это совесть в нем заговорила. Ничего, зато я, как мудрая жена, помогла супругу избавиться от вредных привычек. Теперь бы бабку найти, которая от заикания лечит...»

Знакомо, не правда ли? Интересно и то, что многие из нас, дорогие дамы, совершают все эти далеко не милые глупости, совершенно не задумываясь о том, *что* сказать или сделать в следующую секунду. В нас говорит инстинкт. Какой? Хороший вопрос. Науке это пока неизвестно. Но ясно одно, и совершенно точно – наши бессознательные порывы частенько нам вредят.

И что теперь, спросит моя милая читательница – контролировать каждое свое слово? Это же неосуществимо!

Можно, конечно, потренироваться – Вы, отрешившись от зудения любимого супруга (свекрови, соседки), не растрчиваетесь на придумывание «достойных» ответов, а размышляете в это время о чем-нибудь милом вашему сердцу – новой блузке (колечке, сумочке), предсто-

ящем Вам свидании с подружкой, а в это время «оратор», утомившись от собственного красноречия, замолкает сам по себе. Вам не приходится тратить драгоценное здоровье на пустое, и все довольны. Ну как? Помогло? Ставьте себе 20 баллов за мудрость.

Конечно, иногда просто распирает от желания высказаться, и не просто так, а «с чувством», и чтобы обязательно была аудитория, которая по достоинству оценила бы «показательное выступление», желательно в лице виновника Вашего порыва, но... Разве это мудро? Мудрая женщина вывалит все свое негодование на голову лучшей подруге, сестре или матери – в конце концов, для того они нам и нужны – а перед мужем предстанет великодушной и отходчивой, нежной и ласковой кошечкой, которая и обид не помнит, и вообще... Он этого не оценит? Оценит, и еще как! Только дайте ему шанс.

Но Вы уже догадались, наверное, что рассказ о том, как раздуть из мухи слона, относится к разряду «вредных» советов. Как бы там ни было, все знают, что любая женщина практически из воздуха может состряпать обед, соорудить шляпку и раздуть скандал. Потому что мы практичны, оригинальны и эмоциональны.

И все-таки, не всегда наша практичность идет нам на пользу. Бывают ситуации, когда именно нецелесообразное (с точки зрения среднестатистического мужчины) поведение дает наилучшие результаты.

Колоссальное женское преимущество состоит в том, что мы, оставаясь слабыми и наивными, одновременно можем быть сильными и мудрыми. Мужчина, прочитав эти строки, воскликнет, – «Нонсенс! Либо вы глупы, либо – умны» Совершенно разумное замечание с точки зрения... мужской логики, но мы сейчас говорим не о мужчинах. Рассмотрим самый простенький пример.

Расставляя книги на полке, мужчины будут руководствоваться здравым смыслом, сортируя их по жанрам или по алфавиту. Мы поступим иначе: красненькие – к красненьким, синенькие – к синеньким, любимые – на видное место, нелюбимые – подальше. И кто скажет, что это не разумно?

Еще одно женское преимущество – вечное противоречие. Делить все на белое и черное – удел мужчин, а мы поступаем подобным образом, когда раскладываем белье в шкафу: полотенца отдельно, наволочки отдельно. Такими миленькими ровными стопочками! В остальном – увольте. Ведь, право слово, это ваше черно-белое разделение такая скука... Гораздо забавней упрекать мужа, который не помогает вам по хозяйству и одновременно вздыхать: «Ну, что ты, как баба, возишься с этой посудой? Уйди, я сама!».

Самое приятное из преимуществ – бесконечность наших желаний. Их направление и широта постоянно меняется в зависимости от нашего настроения. Сравните – у мужчин происходит то же самое, но под воздействием обстоятельств.

Мужчина, – «Нужно купить новые носки, старые прохудились»

Женщина, – «Ах, какой премиленький шарфик! Я так мечтала именно о таком!»

Теперь представьте все наоборот, и вы поймете: кто просто совершает покупку, а кто осуществляет свою мечту. Пусть даже этот самый шарфик будет потом пылиться в шкафу, зато он у вас **есть**.

Тарзан в мегаполисе – вот, кем стал бы мужчина, окажись он со своей логикой, да на нашем месте. А мы, «проникая глубоко в оборону противника», чувствуем себя вполне уютно, вот только мужчины так и норовят оттеснить нас в тень.

Посмеемся же над ними в очередной раз, и вспомним самое главное наше преимущество – мы можем уверенно надеть брюки, сесть за руль и взять в руки гантели. Пусть попробуют они проделать то же самое с юбками, вышиванием и воском для удаления волос!

Основные принципы мудрой женщины

Трудно сказать, что именно движет женщиной, находящейся во власти сильных эмоций – разум ли, чувства ли... Но ясно одно – чтобы не утратить авторитет мудрой и рассудительной дамы, даже в самой критической ситуации стоит придерживаться некоторых простых правил.

Например, почему мудрая женщина неукоснительно соблюдает принцип – «НЕ ОРАТЬ»? Замечали ли вы, что некоторые дамы добиваются своего с помощью слез и крика? Честное слово, иногда я завидую таким истеричкам и готова последовать их примеру, потому что это – самый легкий путь. Гораздо сложнее воздействовать на «объект» словами и поступками, особенно, когда тебя довели до белого каления. Тут уж напрочь забываешь о мудрости, будь перед тобой сын, муж или сам Папа Римский – получи, дорогой, порцию образных выражений!

Потом, правда, стыдно становится, мол, как это Я опустила до такого. А истеричкам не стыдно, они довольны собой и результатом. Как это называется – шантаж? Ну, это как посмотреть. По-моему, крик – это самое настоящее выкручивание рук, а с точки зрения менее принципиальных людей – на войне как на войне – все средства хороши. Выбор за вами.

Вообще, наверное, возможно допустить принцип «цель оправдывает средства», если речь идет о таком важном для нас, женщин, понятии как счастье. Знаете, как в песенке – «женское счастье – был бы милый рядом, ну а больше ничего не надо...». И чтобы добиться этого самого счастья, мы готовы на все. Абсолютно. И все равно нам чего-нибудь будет не хватать для «полного счастья». Согласитесь, странные мы, женщины, существа – от разного рода «если бы не что-то... (причем у каждой оно свое), то я была бы абсолютно счастлива!» никакого жития нет.

А что, собственно, мешает *вам*, милые дамы, стать счастливыми?

Муж, дети, родственники, подруги, коллеги, соседи – все эти люди могут быть не совсем такими, как вам хотелось бы, и порой они могут совершать поступки, непростительные в вашем понимании. Но меняться они не желают, и что тогда?

Всегда стоит задуматься, а надо ли менять тех, кто нам близок и кого мы любим именно за то, что они такие, какие есть. А если уж Вам так не терпится переделать своих близких, не пора ли задуматься – это все-таки любовь, или проявление эгоизма и свинства с вашей стороны?

Что делает мудрая женщина, когда перед ней встает вопрос – что делать – ломать чужой характер или адаптировать к нему свой собственный?

Каждая решает этот вопрос в меру своего опыта и интеллекта. Но любая (и не только мудрая) женщина Вам скажет, что попытаться (хотя бы чуть-чуть) привыкнуть к чужим «закидонам» куда как легче, чем стараться переделать кого-то «под себя». В конце концов – каждый человек, прежде всего индивидуальность, а не салон автомобиля «под заказ». Итак,

Мудрость первая: принимай людей такими, какие они есть.

Мудрость вторая: принимай людей такими, какие они есть.

Мудрость третья: см. пункты первый и второй.

Это, конечно, шутка, но даже в самой тупой шутке есть доля правды. Так что же – скажете Вы, – какими принципами нужно руководствоваться, чтобы быть мудрой?

Думаю, что неверна сама постановка вопроса. Для начала надо постараться стать хоть немного мудрее, и затем, опираясь на свой опыт и мудрость, вывести для себя какие-то принципы.

Согласитесь, принципы, выведенные мудрой женщиной, отличаются от того, что может навывдумывать женщина немудрая. К примеру, Вас раздражает Ваша свекровь, которая вмешивается в ваши отношения с мужем к месту и не к месту. Что делает женщина неумная? Ссорится с ней, ссорится с мужем, и требует от него заставить мать не вмешиваться. Результат? Нулевой, разумеется.

Какой бы она ни была, она – его мать. И он физически **не может** потребовать от нее того, что нужно Вам.

А что могла бы сделать мудрая женщина, такая, как Вы?

Есть чудное правило – «ночная кукушка дневную перекукует». Не ссорьтесь с матерью мужа по пустякам, не ссорьтесь с мужем из-за его матери. Дождитесь ночи, и «кукуйте» себе на здоровье!

Давно, и не мною, замечена в мужчинах такая слабость – ну не могут они напакостить женщине, которая делает все для того, чтобы с ней было хорошо. И чудный секс – номер один в списке того «хорошего», что Вы можете сделать для своего мужчины.

Кстати, если хорошенько подумать, то практически любая жизненная ситуация может быть решена Вами «малой кровью» только за счет того, что Вы подключив свой ум и сообразительность, станете использовать свою практичность в мирных целях. Ведь что бы там не говорили мужчины, голову нам Бог дал не только для того, чтобы носить шляпку и делать прическу.

К слову говоря, не знаю, как вы, а я давно догадывалась, что из двоих, создавших семью, явно не муж жертвует своими интересами для блага семьи. Только вопросик один возник: а почему я должна делать это, и кому нужны мои жертвы? Провожу, что я не одинока в своем возмущении.

Что ж, не пора ли нам, милые дамы, пересмотреть кое – какие моменты и сделать выводы. Для наглядности предложу несколько историй о женщинах, которые бросили на такой вот жертвенный алтарь собственную судьбу. Но сначала коротенькое вступление.

Людей, которые приносят в жертву себя ради благополучия и счастья других, называют героями. Вспомните, хотя бы, Данко из школьной хрестоматии.

Именами этих героев называют улицы, их награждают (чаще посмертно), о них пишут книги. Все это правильно, только в жизни случаются досадные несправедливости. Тех, кто жертвует собой, кое – кто причисляет к глупцам, а если быть точнее – к дуракам. И, как это ни странно, такую оценку героическим поступкам дают те, ради кого они, собственно, были совершены. Вот и верь после этого в людскую благодарность и справедливость. Ни добрых слов, ни памятников – одни упреки и обвинения: мы вас не просили ни о чем!

История первая «оптимистичная».

Раиса Григорьевна недавно ушла на пенсию, но, глядя на эту энергичную женщину, невозможно поверить, что еще пару месяцев назад она была добровольной жертвой. Вся ее жизнь – сплошное самоотречение.

Когда – то ревнивый муж заставил Раечку устроиться в детский сад нянечкой, и приводил веские доводы: мол, тепло, не пыльно, да и за сыном присмотрит. Возможно, истинная причина скрывалась в другом: женский коллектив не внушал опасений, а значит, не было повода для ревности. Или это была банальная зависть?

Ведь Раечку в городе знали, как мужского парикмахера высшего класса, клиенты к ней на месяц вперед записывались. А муж ее работал простым шоферюгой, и к рюмочке любил приложиться, и до баб был охоч.

Со временем любовь испарилась, осталась привычка, да сын удерживал от развода. А мальчик рос непутевым, брал пример с папаши и, глядя на него, незаметно сам начал «качать права». Раисе Григорьевне и мужа было жалко, и за сына душа болела. Так и жила она, год за годом принося себя в жертву, а ее мужчины принимали все, как должное.

Но вот однажды женщина влюбилась и, представьте, взаимно! Впервые за много лет она поняла, что и не жила вовсе для себя. Муж – алкаш и сын – тунеядец неплохо устроились за ее счет, а «бабий век» катится к шестому десятку, и хочется насладиться последним теплом бабьего лета... Кто осудит за это Раечку?

Нелегко было обрывать ниточки, но и стать служанкой тридцатилетнему сыну... Ни за что!

Бросила Раиса дом, ушла без угрызений совести к любимому. Напрасны оказались ее жертвы, вот только мысль одна покоя не давала: раньше надо было это сделать, тогда и сына, может быть, удалось бы спасти...

История вторая «печальная».

Ирина Павловна развелась с мужем, когда поняла – горбатого могила исправит. «Ходок» оказался муженек, ни одной юбки не пропускал. Все взвесила Ира и решила – одной спокойней, а отрадой за страдания станет маленькая дочь. Этой крохе решила женщина посвятить свою жизнь, чтобы малышка ни в чем не знала нужды, чтобы росла она, как принцесса. О личной жизни Ирина не думала, отказывала поклонникам, отклоняла предложения руки и сердца. Чтоб у ее дочурки был отчим? Да никогда!

Дочь выросла, вышла замуж, у нее появились свои дети, а Ирина так и осталась одна. Иногда дочь звонит ей, но не для того, чтобы спросить о здоровье. Принцесса капризно намекает маме, что та мало помогает, что внуков не с кем оставить, что у нее диссертация на носу, а времени в обрез...

Чтобы загладить свою вину, Ирина через день моталась на другой конец города, чтобы постирать дочке бельишко, сварить обед, прибраться в огромной квартире. Дочь могла бы позволить себе и прислугу нанять, да жалко деньги на ветер бросать. Да и зачем, если есть дармовая «рабсила»? А Ирина и деньгами помогала: подрабатывала ночным сторожем.

Но вот стало у нее сердце прихватывать, врачи посоветовали немедленно поехать в санаторий. Как узнала об этом дочь, так в истерике зашлась: ты по курортам будешь разъезжать, а у меня защита вот– вот!

Как ни убеждала Ирина упрямую дочь, что речь идет не о развлечениях, а о здоровье, толку не было. В сердцах бросила она жестокую фразу: – «Я тебе всю жизнь отдала! Чего ты от меня еще хочешь, смерти моей?» На что получила не менее жестокий ответ – а я тебя ни о чем не просила! На прощанье дочь назвала мать эгоисткой и сказала, что никогда ей этого не простит.

Два дня Ирина боролась с соблазном поехать к дочери и повиниться, а на третий день ее увезли в больницу с приступом. После инфаркта у Ирины Павловны отнялась рука и ходит она с трудом. Продукты и лекарства ей приносит соседка, а дочь ни разу не навестила мать и не позвонила...

Что ж, время пройдет быстро, когда–нибудь и дочери придется приносить жертвы ради своих детей. Дождется ли она благодарности?

Сын моей подруги как–то заявил – «Если этот мужчина будет жить в нашем доме, то я уйду!» а подруге всего сорок лет, и она разрывается между подростком сыном и любимым человеком. Материнская любовь победила, но оценит ли парнишка когда–нибудь эту жертву?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.