

Тамара
ШМИДТ

Крайон



ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

на **2022** ГОД



Что и КОГДА
НАДО ДЕЛАТЬ,
ЧТОБЫ ЖИТЬ
СЧАСТЛИВО



Книги-календари (АСТ)

Тамара Шмидт

**Крайон. Лунный календарь
на 2022 год. Что и когда надо
делать, чтобы жить счастливо**

«Издательство АСТ»

2021

УДК 133.4
ББК 86.42

Шмидт Т.

Крайон. Лунный календарь на 2022 год. Что и когда надо делать, чтобы жить счастливо / Т. Шмидт — «Издательство АСТ», 2021 — (Книги-календари (АСТ))

ISBN 978-5-17-139218-5

Каждый из нас — часть природы, часть космоса, часть Вселенной. Чтобы быть преуспевающим, счастливым, здоровым, нужно понимать ритмы мироздания и жить в гармонии с ними. Лунный календарь — один из самых действенных инструментов, помогающих нам настроиться на эти ритмы, поймать свою «счастливую волну» и использовать все перемены себе во благо. Божественный Дух Крайон дает вам в помощь настрои, практики и упражнения на каждый день лунного цикла; советы по планированию своей жизни в согласии с фазами Луны; послания, дарующие гармонию и пробуждающие в каждом из вас энергию творца. В формате PDF А4 сохранен издательский макет книги.

УДК 133.4

ББК 86.42

ISBN 978-5-17-139218-5

© Шмидт Т., 2021

© Издательство АСТ, 2021

Содержание

Вступление	5
Напутствие Крайона на 2022 год	7
Не верьте прогнозам – верьте в свою силу	8
Год заземления энергии	9
Пояснения к лунному календарю	11
Как устроен календарь	11
Что такое лунный месяц и лунные сутки	12
Как работать по календарю	13
Рекомендации Лунного календаря на 2022 год	15
Первые лунные сутки	16
Конец ознакомительного фрагмента.	18

Тамара Шмидт

Крайон

Лунный календарь на 2022 год

Что и когда надо делать, чтобы жить счастливо

Вступление

Как настроиться на ритмы мироздания и поймать свою счастливую волну

Вы заметили, что в вашей жизни все время что-то меняется?

Сегодняшнее настроение не похоже на вчерашнее. То, что легко удавалось на прошлой неделе, сейчас почему-то не клеится. И наоборот: застарелая проблема, откладываемая месяцами, вдруг решается почти что сама собой.

От чего это зависит? Мы не всегда можем понять причины – ведь они неочевидны. Или мы не принимаем их всерьез. Но все равно чувствуем: есть что-то вокруг нас – в окружающей атмосфере, в воздухе – что влияет на нас, на наше настроение и самочувствие, везение и невезение, на то, как идут дела и складываются обстоятельства.

Что это за силы вокруг нас, от которых мы не можем не зависеть? Энергии природы, мира, в котором мы живем, всего мироздания. Почему они влияют на нас? Потому что каждый из нас – тоже часть природы, часть космоса, часть Вселенной. Мы – не сами по себе, мы – элементы системы, в которой все взаимосвязано. Причем эта система – живой организм.

Вселенная живет, дышит, трансформируется, в ней происходит множество разных процессов, в центре которых мы то и дело оказываемся. Мы не можем изолировать себя от этого вечного движения, от происходящих в окружающем нас космосе непрерывных изменений.

Тот, кто пытается отграничить себя от огромного живого мира, получает проблемы. Чтобы быть здоровым, счастливым, преуспевающим, нужно чувствовать ритмы мироздания и вписываться в них, жить в гармонии с ними. Иначе просто ничего не получится.

В наше время это становится все более очевидным: люди, не считающиеся с энергиями мира, начинают спотыкаться на своем жизненном пути. Дальше эта тенденция только усилится. Потому что на Землю приходят новые энергии, и для многих это становится испытанием. Главным образом для тех, кто отгораживается от мира, живет в страхе и враждебности, преследует свои эгоистические цели и не замечает, что мир разворачивается в сторону света, любви, милосердия, гармонии и единства человечества.

Новые высокие энергии несут нам новые возможности по переустройству мира, по исполнению желаний и достижению наших целей. Но, чтобы они действовали нам во благо, часто требуется перестройка – своего собственного отношения к себе и к миру, образа мыслей и образа жизни.

Настроиться на эти новые энергии нетрудно – надо только захотеть это сделать и принять ту новую реальность, в которой мы все уже живем.

Это реальность, в которой страху, ненависти, враждебности уже не остается места. Это реальность, где побеждают свет и любовь.

Вот что несут новые энергии, которые идут к нам из того мира, откуда мы все родом, вернее, родом наши Души – из Божественного источника, высоких измерений Духа.

Эти новые энергии транслирует нам весь космос, все звезды и планеты. В этих новых энергиях преображается Земля. Меняются и лунные энергии, которые всегда особым образом действовали на людей. Сейчас это влияние становится, если можно так сказать, более дружественным. Новые энергии приходят, чтобы помочь нам, людям, прийти к гармонии и трансформировать нашу планету так, чтобы она смогла стать настоящим земным раем.

Многие люди уже чувствуют эти энергии безо всяких подсказок. Они умеют интуитивно пользоваться теми энергетическими потоками, которые ощущают вокруг себя.

Но большинству все же нужны подсказки.

Лунный календарь – один из самых действенных инструментов, помогающих нам настроиться на ритмы мироздания, поймать свою счастливую волну и использовать все перемены себе во благо.

Крайон – посланник нашего общего Божественного дома, пришел на Землю, чтобы помочь людям адаптироваться к новым энергиям и всем происходящим переменам. Его напутствия, послания и комментарии к лунному календарю помогают нам уже много лет.

Вот и сейчас мы предоставляем слово Крайону. Читайте его напутствие на 2022 год. Вы узнаете из него об основных тенденциях года, а также о тех задачах, которые нам всем в первую очередь предстоит решать в нем.

Далее в книге (после напутствия Крайона):

- пояснения к лунному календарю: подробные комментарии, которые помогут вам разобраться в том, как он устроен, узнать, что такое лунный месяц и лунные сутки, а также выяснить, каким образом вам предстоит по нему работать;
- рекомендации на каждые лунные сутки 2022 года.



Напутствие Крайона на 2022 год

Здравствуйтесь, дорогие, – Крайон, пришедший с любовью к человечеству, приветствует вас! Примите нашу любовь и самые добрые пожелания из нашей с вами общей Божественной семьи.

Не верьте прогнозам – верьте в свою силу

Вы знаете, что отсюда, из многомерности, нам видно гораздо больше, чем вам, пока вы находитесь в трехмерном мире. И знаете, что я хочу сказать вам, уже видя ваше будущее? Я хочу сказать: не бойтесь, не переживайте, у вас все хорошо!

Вы удивлены, а может, даже разочарованы? Вы не верите и уже готовы закрыть книгу? Не спешите!

Послушайте внимательно: вы слишком привыкли к плохим прогнозам и тревожным ожиданиям. За всем этим вы подчас не видите того, что происходит на самом деле. А происходит вот что: вы сами меняете мир – вы меняете его своим сознанием. А потому я призываю вас не верить прогнозам.

Никто не может сказать заранее, что произойдет, потому что это решаете вы сами!

Почему же я так уверен, что у вас все будет хорошо? Потому что вы, человечество, идете к любви и свету. Вы уже сделали этот выбор, и он не может быть отменен. Вы постепенно осознаете свое могущество. Вы постепенно обучаетесь творить свой мир самостоятельно – таким, каким вы хотите его видеть.

Да, вы порой ошибаетесь. Да, вы иногда создаете совсем не то, что бы вам хотелось. Но это естественный процесс – процесс обучения, процесс обретения новых способностей, процесс сотворения нового мира, и этот процесс не может быть гладким. И все же в целом вы движетесь в верном направлении. Никто не обещал вам, что будет легко. Но назад во тьму вы уже не вернетесь!

Просто оглянитесь вокруг себя и скажите себе: «Да, на данный момент я смог создать вот это. Но это не значит, что завтра я не создам что-то получше!»

Дорогие, мир перед вами – как чистый белый лист бумаги. Создавайте свои картины, прокладывайте свои маршруты, а если что-то пошло не так, просто знайте, что это тоже создано вами, а значит, вы можете все исправить.

Нет предопределенности, рока и судьбы. Нет никого, кто за вас творил бы вашу жизнь. Творцы – вы. Не верьте прогнозам. Верьте в свою силу.

Год заземления энергии

Теперь о тенденциях 2022 года и о тех задачах, на которых вам предстоит сконцентрироваться. Предопределенности нет, но есть определенного качества энергии, которые приходят на Землю в том или ином году. От вас зависит, как вы распорядитесь этими энергиями и что создадите с их помощью. Я хочу, чтобы вы распорядились ими наилучшим образом.

А потому давайте разберемся, что это за год. Три двойки сразу! Вас это пугает? Напрасно!

Двойка – число возможностей. Три двойки и ноль говорят о практически неограниченных возможностях. В том смысле, что выбор всегда и во всем будет за вами. Вы творите с чистого листа. Ваши мысли, намерения, желания – инструмент творения. Если намерения чисты, если желания идут от сердца, если вы настроены создавать благо и нести любовь – вам нечего бояться. Вы сможете создать все, что захотите.

Три двойки складываются в шестерку. О, это очень интересное число! Это число заземления энергии. Это время, когда вы можете Божественным светом своего сердца трансформировать земную материю. Вы знаете как: вкладывать душу во все, что вы делаете. Нести любовь во все, чем бы вы ни занимались. И не важно, что это. Для Бога нет великих и незначимых дел. Великим становится все, во что вы вкладываете свою любовь и силу своего Духа – силу ангела, живущего в каждом из вас.

Шестерка также связана с материальным благополучием. Вы можете воспользоваться ее энергией, чтобы улучшить свое благосостояние. Путь к нему вы найдете даже вопреки всем пророчествам о кризисе. У вас не будет никакого кризиса, если вы отыщете баланс между Духом и материей. Если вы отдадите первенство Духу – то поймете, что материя подвластна вам. И таким образом вы тоже будете заземлять Дух – вносить его во все свои дела, в том числе денежные. Преуспее тот, кто найдет эту гармонию, откроет в себе Божественное могущество и тем самым обретет власть над материальным миром.

Шестерка говорит о том, что самое главное сейчас – забота о том месте, где вы находитесь. Ваши планы по изменению мира осуществляются, если вы начнете их с уборки в собственном доме. И в прямом, и в переносном смысле.

Забойтесь о себе. Забойтесь о семье, о ваших близких. Забойтесь о своем доме и о том маленьком кусочке земли, по которому вы ходите каждый день. Вы скажете, это недостаточно большие задачи? О, дорогие, это и есть самые великие задачи. Это глобальные задачи, ведь если каждый из вас будет решать их, вы увидите рай земной уже достаточно скоро.

Сейчас такое время, когда вашей планете очень нужна ваша забота – и именно сейчас вы можете сделать для нее так много, как никогда. Человечество пробуждается, и все больше людей понимает, что Земля – это не только твердое космическое тело, но в первую очередь живая душа. Она болеет вашими болезнями и страдает вашими страданиями. Она откликается на вашу любовь и в ответ вам направляет многократно больше. Вы исцелите и себя самих, и вашу планету, если будете делиться с ней любовью. Вы спасете себя и ее, если начнете очищать ее воздух, воду и почву от загрязнений. Никто не требует от вас подвигов – но начните там, где вы живете. Просто уберите мусор, просто ограничьте использование пластика, просто перейдите на более экологичный образ жизни. Все больше людей понимает: планета – продолжение человечества. Она – часть вас, а потому, помогая ей, вы помогаете себе.

Дорогие мои, вы – существа свободной воли. Вы можете делать то, что вы хотите, и никто не вправе вас учить или давать вам советы. Но просто помните, что жить в любви, а не в страхе, распространять вокруг себя дружелюбие, а не ненависть, заботиться о благе не только своим, но и всего человечества – это в ваших же интересах.

Среди вас все больше тех, кто понимает это и следует в своей каждодневной жизни Божественным законам.

*Я верю в человечество.
Я признаюсь вам в любви.
Я с вами.
Крайон*

Пояснения к лунному календарю

Как устроен календарь

Что вы найдете в этой книге и как по ней работать?

Здесь содержатся рекомендации для 30 лунных суток. (Иногда лунный месяц содержит 29 лунных суток, иногда 30.) Каждым лунным суткам соответствует отдельный раздел календаря.

В каждом разделе, посвященном конкретным лунным суткам, вы найдете:

- информацию о том, на какую дату и время приходятся данные лунные сутки в каждом месяце (время указано московское. *Ред.*);
- послание Крайона, помогающее получить самый благоприятный настрой на день;
- общую характеристику энергий, которые несут данные лунные сутки;
- рекомендации на день: как вести себя в этот день, каким занятиям отдать предпочтение, а от каких отказаться;
- настрой-аффирмацию свой для каждой даты;
- практическое задание, направленное на привлечение удачи и создание для себя наиболее благоприятного стечения обстоятельств в этот день.

Кроме того, вы найдете особые рекомендации и практики для конкретных дат, на которые приходятся следующие события лунного календаря:

- новолуние,
- полнолуние,
- суперлуние (так называется астрономическое явление, когда полнолуние совпадает с максимальным приближением Луны к Земле),
- лунные затмения (их в 2022 году всего два и оба полные).

Что такое лунный месяц и лунные сутки

Лунные сутки – это время от одного восхода Луны до другого (за исключением первых суток лунного месяца, которые длятся от новолуния до восхода Луны, и последних, продолжающихся от восхода Луны до следующего новолуния).

В отличие от солнечных суток, которые длятся ровно 24 часа, продолжительность лунных суток постоянно меняется. Время от одного восхода Луны до другого может колебаться примерно от 24 часов 15 минут до 25 часов 25 минут. Это связано с тем, что Луна движется по весьма замысловатой, неравномерной орбите: она то удаляется от Земли, то приближается к ней, движется то быстрее, то медленнее, к тому же плоскость вращения Луны вокруг Земли непостоянна, в течение года она определенным образом смещается. Конечно же, Луна движется по своей орбите не хаотично, в ее движении есть четкие закономерности, но они очень сложны вследствие влияния на это движение множества космических факторов.

Продолжительность лунного месяца также непостоянна – он длится иногда 29, а иногда 30 лунных суток. Лунный месяц начинается и заканчивается новолунием.

Из-за разницы в продолжительности лунных и солнечных суток восход Луны может приходиться как на утро, так и на день, вечер или ночь. Многие люди привыкли считать, что Луна появляется в небе только ночью.

Это заблуждение. На самом деле ночью Луну просто лучше видно. Но если вы приглядитесь, то сможете увидеть, что Луна не так уж редко бывает заметна и на светлом дневном небе. В том, что Луна появляется и днем, нет ничего необычного, это вполне естественное явление.

Поэтому выполнение рекомендаций календаря не привязано к конкретному времени суток. Не обязательно выполнять их с восходом Луны – выбирайте любое время, когда вам удобно им следовать.

Как работать по календарю

Совет: заведите дневник (толстую тетрадь или блокнот) и ежедневно кратко записывайте в нем свои впечатления от каждого дня. Обязательно фиксируйте то позитивное, что происходит с вами благодаря следованию лунному календарю. Вы можете отмечать как свои удачи, так и неудачи, делать выводы и корректировать поведение соответственно им. Также дневник позволит вам отслеживать, что меняется в вас и в вашей жизни от месяца к месяцу следования рекомендациям календаря, какие новые возможности и способности вы приобретаете.

Вот общие рекомендации по работе с календарем.

- Сориентируйтесь по датам и времени, какие лунные сутки приходятся на данный момент. Если хотите начать заниматься прямо с 1 января в первый день нового года открывайте книгу на страницах 27-х и 28-х лунных суток, которые как раз приходятся на эту дату.

- Прочитайте послание Крайона целиком или какую-то часть его. Лучше читать его в тот момент, когда вам хочется получить необходимый настрой на день. Желательно делать это в тишине и покое. Отметьте для себя, что вам особенно понравилось в этом послании. Если хотите, выпишите из него в ваш дневник те фразы или слова, которые особым образом резонируют с вами, а также кратко запишите ваши собственные мысли по этому поводу. В конце года сможете подвести итоги и увидеть, как менялось ваше восприятие послания от одного лунного месяца к другому.

- Познакомьтесь с общей характеристикой энергий, которые несут данные лунные сутки. Эти энергии могут нести в себе спокойствие и мир, а могут быть вызовом для вас. Помните, что то и другое вы можете использовать во благо себе. Любые энергии могут лечь в основу гармонии, и это зависит только от вас.

- Затем прочитайте рекомендации на лунные сутки, из которых вы узнаете, что делать, а чего не делать в этот день. Не обязательно следовать всем рекомендациям. Слушайте свое сердце и делайте то, что совпадает с вашими желаниями, намерениями, планами, интуитивными догадками.

- Затем в списке календарных дат найдите сегодняшнюю и прочитайте настрой-аффирмацию на день. Если хотите, можете повторять ее в течение дня неоднократно. Это будет способствовать вашему гармоничному настрою, а также гармонизации энергий вокруг вас.

- В любое время дня выполните практическое задание это упражнение, на которое вам понадобится не более 3–5 минут (но по желанию можно выполнять и дольше). Упражнения несложные и доступны каждому человеку без подготовки. Если совсем нет времени, можно просто внимательно прочитать текст упражнения, даже это окажет свое позитивное влияние. Календарь устроен так, что вам придется каждый лунный месяц возвращаться к одним и тем же упражнениям пусть вас это не смущает, вы сможете заметить, что выполняете их каждый раз по-разному. Это естественно, ведь упражнения составлены так, чтобы включилась ваша способность к сотворчеству и вы начали вносить в выполнение заданий свою собственную вибрацию, делая каждое выполнение уникальным, неповторимым.

- Если на данную дату приходится новолуние, полнолуние, суперлуние или лунное затмение следуйте рекомендациям, которые будут даны по каждому случаю отдельно, а также выполните практическое задание, соответствующее тому или иному астрономическому событию, желательно именно в то время (или близко к нему), когда оно произойдет.

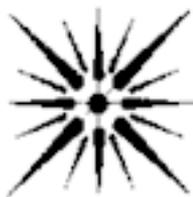
Обратите внимание: первые, а также последние лунные сутки месяца (29-е или 30-е) иногда бывают очень короткими. Может случиться так, что вы успеете сделать лишь что-то одно из перечисленного. В таком случае выбирайте самостоятельно, что вам больше нравится. Как быть, если вы проспали эти лунные сутки (они иногда приходятся на ночные или ранние утренние часы)? Проснувшись, мысленно перенеситесь во времени назад и выполните какое-то

одно задание. Другой вариант: прочитайте аффирмацию на предстоящие лунные сутки накануне, перед сном. Таким образом вы создадите себе настрой, который будет работать и во сне, давая вашему подсознанию позитивные установки.

Рекомендации Лунного календаря на 2022 год



Первые лунные сутки



Даты и время, на которые приходятся первые лунные сутки в 2022 году

2 января 2022 года, 21 час 36 минут – 3 января 2022 года, 10 часов 9 минут;
1 февраля 2022 года, 8 часов 49 минут – 1 февраля 2022 года, 9 часов 13 минут;
2 марта 2022 года, 20 часов 38 минут – 3 марта 2022 года, 8 часов 4 минуты;
1 апреля 2022 года, 9 часов 28 минут – 2 апреля 2022 года, 6 часов 38 минут;
30 апреля 2022 года, 23 часа 31 минута – 1 мая 2022 года, 5 часов 5 минут;
30 мая 2022 года, 14 часов 32 минуты – 31 мая 2022 года, 4 часа 2 минуты;
29 июня 2022 года, 5 часов 53 минуты – 30 июня 2022 года, 4 часа 11 минут;
28 июля 2022 года, 20 часов 55 минут – 29 июля 2022 года, 4 часа 24 минуты;
27 августа 2022 года, 11 часов 17 минут – 28 августа 2022 года, 6 часов 9 минут;
26 сентября 2022 года, 0 часов 54 минуты – 26 сентября 2022 года, 6 часов 33 минуты;
25 октября 2022 года, 13 часов 48 минут – 26 октября 2022 года, 8 часов 29 минут;
24 ноября 2022 года, 1 час 57 минут – 24 ноября 2022 года, 9 часов 9 минут;
23 декабря 2022 года, 13 часов 18 минут – 24 декабря 2022 года, 10 часов 41 минута.

Крайон: «Божественный источник всегда с вами»

Если вы захотите, чтобы Бог вытащил вас из тьмы, – он сделает это. Но важно, чтобы вы этого захотели и сделали первый шаг!

Божественный источник всегда с вами. Он никуда не исчезает, даже если вы забываете о нем и утрачиваете с ним связь. Но вы можете в любой момент вернуться к нему. И вы поймете, что Бог никогда не отворачивался от вас. Он просто ждал, когда вы повернетесь к нему.

Восстанавливая связь с Божественным источником, вы оказываетесь в той реальности, где действуют законы гармонии. Где нет случайностей, а есть закономерности. Где нет предопределенности, но есть сила творчества и созидания. Где есть знание, как прийти к тому лучшему, чего вы достойны. Где вы можете найти путеводную нить своей судьбы.

Энергии первых лунных суток

Энергии светлые, успокаивающие, гармонизирующие. Они способствуют очищению души от всего темного, мелкого и суетного, что преследовало вас в последнее время. С этого момента можно начать жизнь буквально с чистого листа. В это время вы можете наполниться силой и подготовиться к будущим действиям. Все, что вы задумаете в первые лунные сутки, сбудется в ближайшее время.

Что делать

- Если эти лунные сутки приходятся на ночные или ранние утренние часы постарайтесь перед сном расслабиться и успокоиться, мысленно окружите себя облаком спокойной, мирной энергии и скажите себе, что этой ночью вы очень хорошо отдохнете и наберетесь силы.
- Если лунные сутки длятся всего несколько часов или даже еще меньше постарайтесь уделить это время спокойным, расслабляющим занятиям: это может быть медитация, дыхательная гимнастика, прослушивание спокойной музыки, чтение любой книги, которая настраивает вас на гармоничный лад, или просто отдых.
- Создайте для себя позитивный настрой на будущее.
- Представьте в общих чертах (без конкретного планирования) то хорошее, что вы хотели бы осуществить в ближайшее время.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.