

Тамара Шмидт

# Крайон



## Тайные знания Акаши

Как подчинить себе  
энергию перемен

Послания Нового Времени



Послания Нового Времени

Тамара Шмидт

**Крайон. Тайные знания  
Акаши. Как подчинить  
себе энергию перемен**

«Издательство АСТ»

2020

УДК 133.4  
ББК 86.42

**Шмидт Т.**

Крайон. Тайные знания Акаши. Как подчинить себе энергию перемен / Т. Шмидт — «Издательство АСТ», 2020 — (Послания Нового Времени)

ISBN 978-5-17-135958-4

Настала Эра перемен: за последнее время мир изменился так, что мы вынуждены жить в новой реальности, в которой никто и никогда уже не будет прежним. Но даже когда нам кажется, что все идет не так, мир рушится, Божественный дух Крайон говорит нам: «Все идет по плану!» Чтобы построить новый мир, надо сначала увидеть и почувствовать на себе, как рушится старый. В этой книге вы найдете знания Крайона, переданные с любовью к человечеству. Эти послания помогут нам выжить в трудные времена и извлечь новую силу и новые возможности из энергии перемен, которая сейчас буквально разлита в воздухе. Не упустите шанс! Только от нас зависит, как мы воспользуемся этой энергией. Мир уже никогда не будет прежним – да, это так! Но каким он будет – это не предопределено. Он будет таким, каким мы сами его сделаем.

УДК 133.4  
ББК 86.42

ISBN 978-5-17-135958-4

© Шмидт Т., 2020  
© Издательство АСТ, 2020

## Содержание

От автора	6
У нас все получится!	6
Хроники Акаши – разум и память Бога	8
Если прошлое тормозит наше движение вперед, то оно должно быть изменено	9
Глава 1. Мир остановился? Остановитесь и вы!	10
Некоторые важные вещи, которые нужно понять прямо сейчас	10
Что же происходит на самом деле?	12
Вы скорбите по ушедшим. Но они не ушли навсегда	13
Самое время найти опору внутри себя	14
Любовь как спасение	15
Практика	16
Упражнение. «Любящий взгляд»	16
Упражнение. «Я Есть!»	16
Упражнение. «Бесконечное путешествие Духа»	16
Глава 2. Трансформируйте страх в силу	18
Бесстрашие – это иммунитет	18
Страхи иллюзорны	19
Не бойтесь встречи со страхом	21
Преодолейте страх потери	23
Вы уже выиграли в этой игре. Страх больше не нужен	25
Практика	26
Упражнение. «Переговоры со страхом»	26
Упражнение. «Растождествление с телом»	26
Упражнение. «Мантия Бога»	27
Глава 3. Вмещайте в себя все больше света!	28
Вы замечаете, что уровень ваших вибраций повышается?	28
Конец ознакомительного фрагмента.	29

**Тамара Шмидт**  
**Крайон. Тайные знания Акаши. Как**  
**подчинить себе энергию перемен**

© Шмидт Т., 2020

© ООО «Издательство АСТ», 2021

## От автора

### У нас все получится!

Дорогие друзья!

Вы все знаете, как изменился мир за последнее время. Случилось то, чего, кажется, никто не мог предположить. И теперь мы вынуждены жить в новой реальности, в которой никто из нас уже никогда не будет прежним, и мир не будет прежним.

И многим из нас уже кажется, что все идет не по плану, мир рушится и надежд на лучшее не остается. А мы ведь верили, что мир перестраивается на основах добра и любви... Неужели же это не так?

Но если мы вдумаемся в происходящее и попробуем спокойно во всем разобраться, то может оказаться, что все совсем не так плохо.

И в самом деле: разве то, что с нами происходит, противоречит тому, о чем много лет говорит нам Крайон? Да, этот светлый Божественный дух не устает повторять, что свет на Земле уже победил и тьма обречена. А еще он говорит, что Земля меняется, и не просто меняется – она стремительно трансформируется, идет в новое измерение, измерение высоких вибраций Духа, в божественную многомерную реальность. И нам никто не обещал, что эти перемены пройдут ровно и гладко!

До сих пор мы все еще не осознавали масштабность изменений. Множество людей просто не замечало их. И вот теперь все наконец смогли на своем опыте это ощутить: произошел сдвиг, причем очень значимый и заметный.

Те, кто все еще живет в старых энергиях – энергиях страха, – конечно же, думают, что это наказание. Они разочарованы, так как считают, что их обманули: в ответ на самые радужные ожидания они получили перемены к худшему, а не к лучшему, вместо нового божественного порядка – еще больше хаоса.

Неужели это так и есть?

Нет, не так!

Все, что происходит, вполне соответствует логике развития человечества и самым естественным образом вписывается в нее. Было бы слишком просто, если бы люди – все до единого – однажды утром, проснувшись, сказали бы себе: «Ну вот, с сегодняшнего дня мы живем по божественным законам добра, любви и милосердия, а все прошлое с его враждой и драмами оставляем позади». Даже смешно, насколько это нереалистично, правда? Мы же все понимаем, что такого не произойдет. Что старое сознание и старый мир так просто не отступят. Что старые энергии будут упорствовать и, уходя, обязательно хлопнут дверью. И что от этого хлопка обломки могут посыпаться нам на голову.

Именно это сейчас и происходит.

***К сожалению – или к радости, – чтобы построить новый мир, надо сначала увидеть и почувствовать на себе, как рушится старый.***

Что мы можем сделать в этой ситуации?

Можем поддаться страху и решить, что лучший выход – отступить назад во тьму.

А можем не сдаться страху и тьме – и извлечь из происходящего силу. Найти новые возможности. Трансформировать себя, свою жизнь и мир вокруг.

Даже в том, что кажется нам однозначно плохим, всегда можно обнаружить свет. Он где-то там в глубине. Не всегда виден. Но он есть.

Потому что мы живем в дуальном мире. Это значит, здесь нет ничего однозначно плохого или однозначно хорошего. Во всем присутствует и темная, и светлая сторона. Вопрос лишь в том, что мы выбираем.

В этой книге вы найдете послания Крайона, переданные с любовью к человечеству с целью помочь нам выжить в трудные времена – и не только выжить, но и извлечь новую силу и новые возможности из энергии перемен, которая сейчас буквально разлита в воздухе.

Только от нас зависит, как мы воспользуемся этой энергией. Она несет в себе шансы, которые нужно постараться не упустить.

Мир уже никогда не будет прежним, и мы никогда не будем прежними – да, это так! Но каким он будет – это не предопределено. Он будет таким, каким мы сами его сделаем. Будем творить реальность из энергий страха – получим наполненный тьмой и страхом мир. А если вопреки всему начнем созидать его из любви – значит, выйдя из кризиса, окажемся в поистине новом мире, полном света и добра, где страх, вражда, злоба уже не будут иметь никакой силы.

Мы переживаем сейчас очень важный момент – момент выбора. И этот выбор делается в сердце каждого человека. Никто не сделает его за вас. Никто не создаст для вас мир любви, если вы сами прямо сейчас не возьметесь за это.

**Крайон: «Я верю в человечество! У вас все получится. Да будет так».**

## **Хроники Акаши – разум и память Бога**

Термин «Хроники Акаши» начал применяться в философской и эзотерической литературе не так давно – в 19-м веке, но само слово «**Акаша**» очень древнее, оно восходит к шумерским традициям и означает некую первичную субстанцию, из которой возникла вся Вселенная, весь мир, все видимое и невидимое, в том числе и все Души, то есть мы с вами.

***Акаша – это то, что было, когда еще ничего не было.***

В некоторых традициях эту субстанцию называют эфиром, или энергией в ее изначальном состоянии, когда она была еще неподвижна и не создавала никаких форм. Таким образом, Хроники Акаши можно истолковать как всю историю развития изначальной субстанции, все ее преобразования, условно говоря, от сотворения мира и до бесконечности. Да, Хроники Акаши – это «записи» не только прошлого, но и будущего! Но только это не застывшие записи, они меняются каждое мгновение, и мы можем влиять на эти изменения, меняя таким образом и прошлое, и будущее!

Конечно, это не записи в прямом смысле слова. Во многих священных текстах можно встретить упоминания о Книге Жизни, в других источниках – о вселенской библиотеке, но это, конечно же, условные обозначения. Сегодня будет более уместным сравнение Хроник Акаши с гигантским компьютером, где хранится вся история Вселенной, все ее прошлое, настоящее и будущее – и, конечно, вся история человечества в целом и каждого человека (то есть каждой Души во всех ее воплощениях). Но и такое сравнение только очень приблизительно отражает реальность. Ведь Хроники Акаши – это не просто информация. Это многомерное сознание Вселенной.

**Можно сказать, что это разум и память Бога. И конечно, это сознание, полное любви. И мы непременно чувствуем эту любовь, когда контактируем с Хрониками Акаши.**

Работая с Хрониками Акаши, мы можем не только ознакомиться с интересующей нас информацией и при необходимости переписать ее (это же можно делать и при работе с обычным компьютером), но, что самое главное, мы можем переосмыслить свое прошлое, изменить отношение к нему, извлечь необходимые уроки – и тем самым изменить свое настоящее и будущее. Ведь с точки зрения высшего разума, главное не то, что происходило с нами, а то, как мы на это реагировали. Потому в Хрониках Акаши «записаны» не столько сами события, сколько связанные с ними энергии наших мыслей и чувств, наших реакций и наших намерений.

Да, не только каждый наш шаг, но и каждая мысль остается в памяти Вселенной навсегда! Не надо пугаться этого. Никто не собирает на нас досье, чтобы впоследствии вынести приговор и назначить наказание. Вселенная с любовью хранит наши истории. И делает это для нашей же пользы – чтобы мы могли лучше понять свои жизненные уроки, научились исправлять прошлые ошибки и благодаря этому духовно расти и развиваться, наилучшим образом выполнять свое предназначение как в земных воплощениях, так и в мире Духа.



## **Если прошлое тормозит наше движение вперед, то оно должно быть изменено**

У каждого из нас есть доступ к разуму Бога, потому что каждый из нас и есть частица Бога. Хроники Акаши сегодня открыты для всех. Они перестали быть достоянием посвященных. Потому что мы сегодня нуждаемся в контакте с ними, как никогда прежде.

С чем это связано? С тем, что влияние нашего прошлого усиливается. Вы, может быть, заметили, что в новых энергиях старые проблемы обостряются. Когда на Землю приходит все больше божественных энергий – а именно это и происходит сейчас, причем происходит по воле человечества! – то все старое, болезненное, темное становится неуместным в этой новой реальности. Оно не дает нам двигаться дальше. И на фоне новых светлых энергий оно становится очень заметным! Оно больше не может скрываться во тьме, сливаясь с ней и будучи незаметным на темном фоне, как было раньше. Оно волей-неволей проявляет себя. В нашей обычной жизни это может проявляться обострением давних болезней или появлением таких проблем, которые могут казаться новыми, но на самом деле являются следствием прошлых ошибок и прошлой боли.

Дело в том, что новые энергии начали приходить на Землю совсем недавно – при жизни нынешнего поколения. Что это значит? Что все предыдущие воплощения на Земле – а у большинства из нас их очень и очень много! – проходили при старых энергиях. Да, мы жили во тьме. А это значит, каждый из нас накопил огромный опыт боли и страданий. И все это записано в наших индивидуальных и коллективных Хрониках Акаши. И конечно, мы не можем с этим двигаться дальше. Это должно быть изменено.

Об этом говорит нам Крайон. Он дает самую полную информацию о том, что представляет собой путь Души, о смысле наших перевоплощений на Земле, и о том, как работать с Хрониками Акаши. Это новая информация, и она отражает наши новые возможности. Именно сейчас мы можем изменить то, что веками оставалось неизменным, что ограничивало и подавляло нас.

Узнавая прошлое, мы получаем ключ к разгадке множества тайн жизни. Меняя прошлое, мы меняем настоящее и будущее – свое собственное и всего человечества.

Крайон информирует нас, но не диктует, как мы должны поступать. Каждый из нас – человек свободной воли. Крайон напоминает нам о том, что мы все божественны и вышли из общей божественной семьи. Крайон подсказывает, как выйти на путь света, любви, счастья. Но идти по этому пути должны мы сами. Встреча с собой и выход на путь, ведущий к лучшим возможностям, – вот то главное, что может произойти с вами в процессе работы по этой книге. Но в какой мере вы воспользуетесь этими возможностями – зависит только от вас.

**Читайте послания Крайона, данные с любовью! Берите из книги то, на что откликается ваше сердце. Доверяйте себе. Помните, что у вас внутри – Бог. Пусть божественная любовь сопровождает вас на вашем пути.**

## Глава 1. Мир остановился? Остановитесь и вы!

### Некоторые важные вещи, которые нужно понять прямо сейчас

Дорогие, Крайон приветствует вас! Если бы вы знали, сколько любви сейчас рядом с вами. Сколько любящих существ смотрит на вас из-за нашей стороны завесы! Это ваша Божественная семья, с которой вы никогда не расставались. Мы рядом, мы здесь. Просто позвольте себе почувствовать нашу любовь! Ее здесь столько, что она даже не уместится в том помещении, где вы сейчас сидите!

Вы не одиноки, дорогие, и никогда не были одиноки. Протяните руку – и почувствуете, как ангелы касаются вас. Протяните руку – и почувствуете дружеское рукопожатие любящего Бога, который никогда не отворачивался от вас!

Я не случайно напоминаю вам об этом сейчас. Многие чувствуют себя одинокими и покинутыми Богом. Многие живут со страхом перед будущим. Многие потрясены тем, что произошло на планете Земля. Пандемия, остановившая ваш мир, изменившая его до неузнаваемости. Вы все еще не можете понять и принять этого?

***Прикоснитесь к многомерности Бога. Там – все ответы. Там – любовь и умиротворение для вас. Там – улыбка, призывающая вас успокоиться и довериться внутренней логике событий.***

Вы понимаете, все это произошло, чтобы вы остановились – и вошли в многомерность. Многие из вас не могут этого сделать из-за суеты, спешки, озабоченности каждодневными делами. Да, вы не можете отказаться от этих забот, и ваша жизнь продолжается, и многие из вас пытаются жить дальше как ни в чем не бывало. Но у вас был опыт, когда мир остановился. И этот опыт был не случайно. Его нельзя игнорировать, от него нельзя отмахнуться. Его нужно пройти. Нужно остановиться вместе с миром.

Зачем? Чтобы понять важные вещи, которые раньше вы понять не могли.

Чтобы задуматься: действительно ли так ценно то, что вы считали ценным и важным?

Чтобы вспомнить, что кроме материальной реальности есть нечто более важное – реальность Духа, и именно в ней создается ваша судьба.

**Чтобы увидеть воочию: страхом создается только страх, злостью – злость, враждой – вражда. И если вы хотите жить в любви, а не в страхе – сейте любовь, а не страх!**

Вы сейчас можете видеть, что вещи, казавшиеся вам важными, на самом деле бесполезны.

Деньги? Да, они необходимы. Но разве это достаточное условие для счастья? Разве за деньги вы можете купить чудо исцеления умирающего? Или приобрести искреннюю дружбу, любовь и теплые отношения в своей семье? Или заслужить доверие ребенка?

Слава и власть? Разве благодаря им закаты и рассветы станут красивее, цветы – ароматнее, а птичьи голоса – звонче? Или в вашем сердце станет больше доброты, безмятежности и способности наслаждаться каждым моментом жизни? Или вы получите за это чью-то бескорыстную любовь? А может, даже продлите до бесконечности свое пребывание на Земле?

Статус, карьера, репутация? Эти вещи возвысят вас в собственных глазах, но не помогут открыть главное, То, Что Вы Есть – вашу божественную суть. А без этого все становится мгновенным, преходящим и бессмысленным.

Этот список можно продолжить! Что вам казалось важным раньше? А что кажется таким теперь?

Чудо милосердия и сострадания – вот что на самом деле может спасти жизнь, исцелить, отвести беду. Да, вот настоящая сила, вот то, что непреходяще, что ваша Душа возьмет с собой в дальнейшее бесконечное путешествие. Любовь, забота и благодарность – вот великие вечные силы, вот что на самом деле ценно. Тепло отношений, доверие и бескорыстная взаимопомощь – вот что важнее всех ваших разногласий, вот что прекратит вражду и восстановит мир.

**Задумайтесь. Чему вы посвящаете жизнь? К каким целям стремитесь? Не жертвуете ли при этом чем-то действительно важным, и не просто важным – бесценным? Деньги вы рано или поздно истратите, или они обесценятся. Слава пройдет, статус рассыплется в прах. Что останется? Останется ли Любовь? Благодарность? Сострадание? Если не останется этого – не останется ничего. Потому что это – настоящее. Остальное – иллюзорно. Просто условность, временно принятая на игровой площадке по имени Земля.**

## Что же происходит на самом деле?

Я вам расскажу, что происходит сейчас на самом деле.

**Происходит очищение.** Планета очищается от лжи, от привычки искажать истину и вводить людей в заблуждение. От всего, что скрывалось во тьме и до поры до времени чувствовало там себя в безопасности. В ближайшем будущем вы увидите истинную картину происходящего. И истинное лицо тех, кто только делал вид, что служит вашему благу. Изменится геополитическая ситуация. Изменится расстановка сил на планете. Изменяется ваша экономика, медицина, фармацевтика. Потому что наконец вы увидите, кто есть кто на этой арене.

**Происходит испытание.** Дорогие, никто не испытывает вас! Это вы испытываете энергии. Вы столкнулись с глобальным вызовом, который требует бесстрашия и силы Духа. Вы можете мобилизовать свои духовные ресурсы и справиться с этим вызовом. Просто соблюдать необходимые меры безопасности – для многих из вас это тоже вызов, и еще какой! Что вы выбираете: опустить руки, предаться унынию и саморазрушительному поведению – или принять все вызовы с воодушевлением, сказав: «Я не сдамся, я справлюсь, я смогу»?

**Вы становитесь более милосердными.** Вы печалитесь об ушедших и понимаете, как хрупка человеческая жизнь. Вы начинаете бережнее относиться друг к другу.

**Вы становитесь благодарными.** Вы видите, сколько людей заботится о вашем благе. Вы видите самоотверженный труд врачей и медсестер. Вы видите, как другие люди соблюдают правила безопасности, заботясь не только о себе, но и о вас. Вы понимаете, что вам есть за что быть благодарными друг другу.

**Вы обретаёте чувство единства.** Даже несмотря на ограничения в передвижениях, вы, человечество, едины. Вы чувствуете боль тех, кто находится на другом конце планеты. Вы помогаете друг другу. Общая беда сплотила вас. И вы не забудете этого уже никогда.

**Вы начинаете бережнее относиться к планете.** Нарушение экологического равновесия, бесконтрольное использование ресурсов планеты, неуважение к ее нуждам – все это тоже сыграло свою роль в распространении вируса. Планета защищает вас как может. Но она не всегда справляется со своей защитной функцией, если вы слишком расточительно расходуете ее энергии. Планета просит вас сохранять ее природу, ее ресурсы, не разрушать ее первозданность. И вы начинаете слышать эти просьбы и внимать им.

**А теперь я хочу сказать вам о том, чем это НЕ является. Это НЕ наказание.** Вас никто не наказывает, дорогие. Бог не может наказывать вас, потому что Бог в принципе не способен кого-либо наказывать. Бог есть любовь, а любовь и наказания – несовместимы. Бог любит вас, Бог желает вам добра и счастья. И если вы сейчас же обратитесь к Богу и от чистого сердца попросите его о любви, о защите, о безопасности – вам даны будут любовь, защита, безопасность. Это зависит от вас!

**И еще: я не отказываюсь от своих слов, что в конечном итоге вас ждет больше стабильности и порядка. Но это будет новая стабильность и новый порядок. Вы пройдете через все это. Вы обретете то, что должны обрести.**

## **Вы скорбите по ушедшим. Но они не ушли навсегда**

Я знаю, что вы сейчас скорбите по ушедшим. Вы говорите: «Но, Крайон, разве это правильно и хорошо, что они уходят? Ты говоришь нам, что все идет по плану – но что же это за план, который заставляет страдать?»

Дорогие, ваша скорбь уместна. Отдайте ей долг. А потом – восславьте жизни тех, кто ушел. Не сокрушайтесь о смерти – но восславьте жизнь! Каждый из них прошел великий путь на Земле – даже если вам они казались самыми обычными людьми, прожившими обычную жизнь. Но среди вас нет обычных! Вы все – герои, решившиеся на великое испытание энергиями материального мира, и все достойны почитания!

Может быть, вы думаете, что они ушли навсегда? Но вот же они – вот здесь, стоят рядом с нами и радостно приветствуют вас. Вы их не видите, потому что они по нашу сторону завесы. Но вы можете почувствовать их энергии и их присутствие. И знаете, что они говорят вам прямо сейчас? Они говорят: «Не переживайте за нас! С нами все в порядке!» Они не ушли навсегда, дорогие. Они вернулись в свой божественный дом, куда в свое время вернетесь и вы и обязательно встретитесь с ними. И это будет счастливейшая встреча!

И знаете, что они еще говорят вам? Они говорят, что их уход был уместен. Что все произошло вовремя. И что они сами запланировали этот уход – еще до начала своего воплощения. И еще они говорят, что они с вами. И они любят вас. И они просят вас не печалиться о них. Потому что у них все хорошо, а ваша энергия нужна вам для другого. Ведь ваше земное воплощение еще не закончено, и у вас здесь множество нерешенных задач. Одна из них – найти радость среди хаоса, найти свет во тьме, найти новые счастливые шансы и использовать их.

## Самое время найти опору внутри себя

Вы не находите покоя? Вас выбросило в реальность, как в открытый космос, из уютного привычного тепла, и вы немного растеряны? Дорогие, все нормально. Все идет по плану, который составлен вами же. Просто самое время остановиться, заглянуть внутрь себя и найти там свою опору.

Вы смотрите по сторонам и думаете, за какую бы соломинку ухватиться? Вы ищете надежную пристань, твердую землю и того, кто вас спасет? А между тем ваше спасение не в этом внешнем мире. Внешний мир отныне – лишь материал, пластичная глина, подвластная творцам, то есть вам, людям. Вы – хозяева этого материала. Вы можете сделать с ним что хотите. Но опору искать в нем не нужно. Там этой опоры нет. Эта опора есть внутри вас.

***Вы – центр Вселенной. Каждый из вас – центр своей Вселенной. Чувствуете, что это значит? Где центр – там ось. Где ось – там опора. Опираясь на свою внутреннюю ось, вы можете менять мир. Если вы – ось, то мир будет вращаться вокруг вас, а не наоборот. Понимаете?***

Обретая свою ось, вы обретаете силу. Вы ее концентрируете у себя внутри. Когда вы ищете опору вовне, вы отдаете свою силу. Когда вы ищете опору в себе, вы возвращаете свою силу.

Вам дан центр – прочный, алмазный, неуязвимый для любых бурь и ветров. Вы чувствуете его в себе? Еще нет? Или чувствуете, но недостаточно явственно? Или не уверены в его прочности? Тогда для вас пришло время на новом уровне осознать такую важную вещь, как необходимость безусловного принятия самого себя.

Вам, может быть, кажется, что Крайон все время говорит об одном и том же? Что во множестве предыдущих посланий тема безусловного принятия уже была исчерпана? Дорогие, пока вы живете на Земле, пока вы растете и развиваетесь, пока вы решаете стоящие перед вами задачи, эта тема не будет исчерпана. Будьте готовы к тому, что с каждой новой ступенью вашего развития вы будете осмыслять эту тему по-новому. Вам сейчас кажется, что вы уже все понимаете про безусловное принятие себя, про безусловную любовь к себе, про необходимость чувства собственного достоинства? Будьте готовы к тому, что завтра, с приходом в вашу жизнь новых энергий, вы скажете: «Ах вот, оказывается, что это означает на самом деле!»

На каждом новом уровне возникает новое понимание – более полное и глубокое. А главное – усиливается ваша возможность прочувствовать, а не просто понять основополагающие божественные истины. Никогда не считайте, что вы уже все поняли и больше вам понимать нечего. Не ограничивайте свой процесс познания словами: «Я и так все знаю». Этими словами вы опускаете перед собой шлагбаум, делающий невозможным дальнейшее движение.

**Будьте открыты новому знанию, будьте готовы заново переосмыслить и по-новому пережить то, что казалось вам вполне известным и понятным.**

## Любовь как спасение

Ваш надежный и проверенный спасательный круг, который поможет вам удержаться и выплыть на волнах любой высоты – безусловная любовь. Сохраняйте ее в душе, что бы ни происходило!

Научиться сохранять безусловную любовь в любой ситуации – это один из важнейших уроков, который несут в себе энергии нового времени. Какая бы проблема ни возникла перед вами, помните: ничто не должно уничтожить безусловную любовь в вашей душе.

Но мы говорим о безусловном принятии себя не как о каком-то абстрактном понятии, а как о вполне конкретном ощущении опоры, центра, силы и защиты. Если ваша любовь к себе – это нечто показное, для других – это не безусловная любовь, и она не даст вам безусловного принятия себя и чувства опоры. И только если ваша любовь к себе не зависит от того, как вас воспринимают другие, и вообще ни от чего не зависит – она способна стать безусловной. Безусловная любовь – это внутреннее чувство. Понимаете? Это бриллиант, который у вас внутри. И что бы ни происходило снаружи, с ним ничего не может случиться.

Это ваш божественный центр. Знаете вы о нем или нет, он у вас есть. Но если вы не знаете о его существовании, то вы не опираетесь на него. И следовательно, лишаетесь той силы, которая в нем есть. Узнав о его существовании и ощутив его внутри себя, вы получаете такую силу и опору, что никакие внешние события не выбьют вас из колеи.

Скажите себе: «Я Есть», и повторите несколько раз. Концентрируйте внимание на этих словах и направляйте внимание внутрь. Это ощущение – «Я Есть» – оно у вас внутри. Оно не где-то снаружи. Оно не отражается в зеркале. Оно не отражается в глазах других людей. Его можете дать себе только вы – вы сами, и никто другой.

И вы имеете полное право на то, чтобы чувствовать себя уверенно! Ваша внутренняя устойчивость – это то, что вы должны обрести по полному праву. И она не зависит ни от кого и ни от чего. Пока у вас есть опора на собственный центр – нет такой задачи, которую вы не смогли бы решить!

*Да будет так. Крайон*

## **Практика**

### **Упражнение. «Любящий взгляд»**

В спокойной обстановке наедине с собой представьте, что на вас смотрят самые любящие на свете глаза. Может быть, это глаза Бога, или ангела, или бесконечно любящей матери. Представьте, как вам становится тепло под этим взглядом. Все проблемы отдаляются. Вы под защитой, вы в безопасности, потому что любовь – лучшая защита. Вы чувствуете в этом взгляде заботу, сострадание и понимание. Вы чувствуете, что вы достойны любви и уважения. Любое напряжение отпускает вас, вам больше не о чем беспокоиться. Вы попали в любящий мир, где все хорошо.

Теперь представьте, что вы направляете себе такой взгляд любящих глаз. Вы можете своим собственным теплым вниманием создать для себя защитный кокон безусловной любви. И помните, что вы не одиноки. Мир в самом деле любит вас, Бог в самом деле любит вас, ваша божественная семья в самом деле любит вас. Просто позвольте себе чувствовать эту любовь. И ваша жизнь преобразится.

### **Упражнение. «Я Есть!»**

Направьте внимание внутрь себя и попробуйте определить: чем вы наполнены изнутри – своим собственным Духом, божественным светом, чувством, что это – вы, или нет? Или вам кажется, что вы находитесь где-то в другом месте, только не внутри себя?

Мы не можем расцвести и реализоваться, если нас нет внутри нас самих. Если мы изнутри наполнены чем угодно, но не собой.

Направьте внимание внутрь себя и почувствуйте свой божественный центр.

Скажите: «Я Есть!» Повторите несколько раз. Ощутите свет, которым наполняется все ваше существо.

Затем обратитесь к своим клеткам. Скажите им: «Я Есть!» Представьте, как каждая клетка наполняется изнутри светом вашего Божественного Я. Объясните клеткам, что они – это вы. Что вы как божественное существо присутствуете в каждой клетке.

Ощутите это присутствие вашего божественного Я в вашем теле и в каждой клетке. Тренируйтесь воспроизводить это ощущение как можно чаще, чтобы оно стало привычным для вас.

### **Упражнение. «Бесконечное путешествие Духа»**

Закройте глаза и направьте внимание внутрь себя. Погрузитесь в глубину вашего внутреннего космоса. Здесь нет времени, нет конца и начала жизни. Здесь есть вечное бесконечное бытие. Здесь вы были всегда. Соединитесь с вашим божественным Я и почувствуйте себя вечным, бессмертным. Вы гораздо больше, чем человек. И впереди у вас бесконечное путешествие Духа.

Почувствуйте себя свободным. Вы не ограничены ни временем, ни пространством. У вашего внутреннего космоса нет границ. Наполните его светом. Представьте, что вы парите на крыльях Духа в бескрайнем залитом светом пространстве. Вы можете трансформироваться в любые формы. Вы можете быть чистой энергией, лучом света, радужным сиянием, ангелом, звездой, человеком – всем, чем захотите. Вы легко переходите из одной формы в другую и при этом не теряете свою суть. Мысленно проделывайте это! Представьте, что вы – бесконечное



божественное сознание, чья жизнь непрерывна. Вы не называете переход из одной формы в другую концом чего-то и тем более смертью.

Скажите себе: «Я был, есть и буду всегда. Я вечен, я бесконечен. Я легко меняю формы, оставаясь собой. Я спокойно, радостно, свободно перехожу от одной формы к другой, и все это – части прекрасного путешествия Духа, полного созидания и восторга».

Сохраняйте ощущение свободы и бесконечности своего Духа и в обыденной жизни – по крайней мере напоминайте себе об этом ежедневно. Постепенно у вас исчезнет чувство, что впереди ждет какой-то барьер в виде смерти. Напоминайте себе, что смерти нет, смерть – иллюзия, а на самом деле внутри у вас вечный, бессмертный Бог и этот Бог – вы.

## Глава 2. Трансформируйте страх в силу

### Бесстрашие – это иммунитет

Дорогие, Крайон приветствует вас! Примите энергии любви из нашей с вами общей Божественной семьи. Просто позвольте им войти в то помещение, где вы находитесь, позвольте им прикоснуться к вам, впустите их в свое сердце. Пусть ангельские прикосновения рассеют энергии страха внутри вас и вокруг вас.

Вам нечего бояться, дорогие. Вы бесстрашные герои, с отвагой пустившиеся в сложное, увлекательное и непредсказуемое воплощение на планете Земля. Да, вам непросто сейчас. Но ваши Души ликуют оттого, что вы сейчас переживаете, живя в материальном мире. Потому что вы выполняете важнейшие задачи, исполненные высочайшего смысла. Вы несете свет туда, где еще недавно не было ничего, кроме тьмы. Благодаря вам на планете становится светлее!

Сейчас вокруг вас много энергий страха. Это вызов. Поддадитесь ли, позвольте ли тьме взять верх? Она не может победить – но иногда ей удастся ненадолго взять реванш, отбив вас у света. Разрешаете ли вы ей это?

Дорогие, поймите, что пандемия и прочие внешние угрозы не так опасны, как страх, с которым вы все это встречаете. Страх может вас победить – а не вирус! И от вас зависит, дадите ли вы страху хоть один шанс.

***Ничего не бойтесь! Дух не устает повторять вам это. Бесстрашие – это иммунитет. Да, ваша иммунная система тоже страдает от страха – становится менее устойчивой. Но вы можете не только не позволить страху завладеть вами – вы можете превратить его в силу.***

Страх – это тоже энергия. Вы привыкли отмечать энергии знаком плюс или знаком минус. На самом деле энергия по сути своей нейтральна. Какой знак вы ей присвоите – плюс или минус – зависит от вас. Вы можете окрасить любую энергию в любой цвет, придать ей любые свойства! Потому что вы – созидатели, вы – могущественны, ведь у каждого из вас внутри божественность. Благодаря которой вы сами создаете свой мир. И вы не обязаны создавать его из страха, даже если вокруг все бояться!

**Начните нести свет, любовь, благодарность, сострадание туда, где царит страх – в самую его гущу! Начните со своей собственной Души. Вы увидите, что страх исчезает, а его энергия преобразуется в силу. Когда вы отнимаете силу у страха – она становится вашей! Это мировой закон, и он действует очень просто. Пользуйтесь!**

## Страхи иллюзорны

Страхи иллюзорны, не устаю повторять я вам, и потому сбросить их не составит труда, если вы осознаете их иллюзорность. Я хочу вас предостеречь только от одной ошибки – от борьбы со страхами. Избавиться от страхов – не значит побороть их силой, не значит подавить их. Избавиться от страхов – значит пройти сквозь них. Только так вы сможете понять и раз-облачить истинную иллюзорную природу страхов. Все, с чем вы боретесь, становится для вас реальным и только набирает силу. Все то, что вы принимаете, через что вы проходите, раскрывает перед вами свою истинную суть и потому теряет силу.

Вы понимаете, что страхи были даны вам не просто так? Они просто не возникли бы в вашей реальности, если бы не были нужны вам. Они были нужны вам точно так же, как спортсмену нужны препятствия на беговой дистанции. Они нужны для испытания и закалки вашей силы – силы Духа.

Вы, являющиеся чистым светом и любовью, пришедшие из Небесного дома, где все есть свет и любовь, должны были попасть в совершенно другую среду – противоположную по своим свойствам. Это было ваше собственное решение и ваше собственное желание. Для чего это нужно было? Чтобы вы могли проявить, реализовать свой свет и Божественную любовь. Для того чтобы вы могли включить свет и любовь в действие. Это возможно лишь в среде, где изначально нет света и любви. Это возможно лишь в среде, которую вы называли тьмой. Вы решили принести свет во тьму. Потому что там, откуда вы родом, в вашем божественном доме, и так достаточно света. Вы решили проявить свет там, где его не было. Это было очень смелое и очень мудрое решение. Это было решение, которое вызвало восторг всей разумной Вселенной. Это было решение, за которое вас уважают, вами восхищаются, вас почитают безмерно.

Вы решили принести свет во тьму! Вы знали, что во тьме неизбежно встретитесь со страхами. Вы знали, что там, во тьме, забудете о своей истинной природе вечных, бессмертных, неуязвимых светящихся существ. А потому вы предполагали, что страхи будут для вас казаться более чем реальными. Что страхи даже могут одерживать победу над вами. Но вы шли во тьму, чтобы испытать, кто сильнее – тьма или свет. Вы шли с верой в победу. Вы знали, что будет трудно, вы знали, что вас ждут не только взлеты, но и падения, и все же вы верили, что свет и Божественная любовь – это самая мощная сила в мире, что это единственная реальная сила и она победит.

Вы уже победили, дорогие! Слово «тьма» уже неприменимо к планете Земля. Здесь стало гораздо светлее – и все это благодаря вам. И теперь уже страхи, таившиеся во тьме, сами разбегаются от вас. Страхи боятся вас – они боятся вашего света. Они оживают лишь тогда, когда вы забываете о своем свете, о своей божественной природе. Но как только вы вспоминаете о ней и смело направляете на страхи свой свет – они не выдерживают, они тают, исчезают на глазах.

***Все зависит от вас! Страхи сильны тогда, когда вы сами даете им власть над собой. Они сильны вашей силой. Но стоит вам перестать отдавать им силу, как они ослабнут и вы поймете, что вам на самом деле нечего было бояться. Вы боялись собственной тени.***

Дорогие, не думайте, что Дух обитает в абстрактных сферах, где ему чужды и непонятны земные человеческие заботы. Духу известен каждый ваш шаг, каждый вздох, он знает каждую вашу боль и переживает вместе с вами каждое ваше страдание. И все же я говорю вам: вы можете быть свободными от боли, страданий и страха. Более того, вы можете совершить настоящее чудо – вы можете предотвратить боль, страдания и опасности. Вы можете сделать это, если победите свой страх.

Да, дорогие, главный секрет в том, что, побеждая страхи, вы побеждаете и то, что вызвало ваш страх. Когда вы поддаетесь страху, он побеждает. Когда вы, приняв свою божественность, оказываетесь вне зоны действия страха – беды и опасности начинают обходить вас стороной.

**Вы помните, что вы могущественны? Вы создаете свою реальность своими мыслями и намерениями. Вы сами выбираете ее. Если вы выбираете бояться – с вами случается то, чего вы боитесь. Вы сами даете волю страху и всему тому, что вызывает страх. Но если вы выберете быть Божественными, неуязвимыми, неподвластными страху – с вами просто не сможет случиться ничего плохого.**

## Не бойтесь встречи со страхом

Не бойтесь признаться себе, что вы чего-то боитесь! Когда вы признаетесь себе в этом, страх исчезает. Потому что, признавая его наличие, вы проливаете на него свет. Страх, являясь темной энергией, не выносит света. Что происходит с тьмой, когда в ней зажигается свет? Она просто исчезает. Тьма не может наброситься на свет, пытаясь победить его. Так же и ваш страх ничем вам не грозит. Он не набросится на вас, если вы прямо посмотрите на него, если вы осветите его светом вашего Духа. Он не выдержит этого света. Он просто исчезнет.

А если страх все еще властен над вами, значит, вы убегаете от него вместо того, чтобы встретиться с ним. Но вам не нужно убегать от страха! Знаете почему? Потому что вы сильнее страха. Вы, может быть, этого еще не осознаете, и вам кажется, что вы не справитесь со страхом, если встретитесь с ним лицом к лицу. В старых энергиях вы привыкли просто избегать страхов, по мере возможностей не встречаться с ними. Именно чтобы не встречаться со страхами, вы начали маскировать их множеством других эмоций: обидой и раздражением, яростью или гневом. Но сейчас эта маскировка ни к чему. Потому что в новых энергиях вы стали сильнее страхов. Вы сами стали источниками света. Это божественный свет, который одолевает любую тьму.

***Понимаете ли вы, какую силу носите в самих себе? Готовы ли применить в действии эту силу? Начните ее применять с того, что разгоните свои собственные страхи.***

Вы можете обратиться прямо к страху, с которым вы встретились. Вы можете сказать ему: «Я знаю, ты – ненастоящий». Таким образом вы сразу же отделите себя от страха. Вы осознаете, что страх – не часть вас. Вы можете поговорить с ним и узнать, чего он хочет от вас и зачем пришел к вам. Вы можете сказать ему, что на самом деле он ничем не может вам повредить. Так вы обезоружите страх. Ему больше незачем будет вас пугать. Страх пугает тех, кто верит, будто ему что-то может навредить. Если вы в это не верите – страх не сможет ничего с вами сделать.

Дорогие, надо ли вам напоминать, что вы божественны по сути своей? Это значит, каждый из вас – Бог. И все вместе вы – Бог. Как вы думаете, Бог чего-нибудь боится? Нет, потому что ощущает себя Богом. Вы боитесь лишь потому, что не ощущаете себя Богом. Но это можно и нужно исправить.

Представьте, что на вас надеты облачения Бога. Это не то, что вы привыкли понимать под одеждой. Можно сказать, что это одежда – но эта одежда состоит из любви и света. Это мощная сияющая энергия, которая крепче любой брони. Ей никто и ничто не может навредить.

Когда вы чего-то боитесь – вспоминайте, что вы Бог, и мысленно облачайтесь в мантию Бога. Вы можете представить также, что на вас доспехи – сияющие и невероятно прочные. Никакому страху не под силу пройти сквозь них, потому что там, где Бог, страха нет. Вы обязательно почувствуете это.

Пока вы удерживаете это ощущение – что вы в мантии или доспехах Бога – страхи не властны над вами. Но учтите: страхи будут пытаться сорвать с вас мантию Бога. Ваша задача – научиться не допускать этого. Это дается только тренировкой, дорогие. Как спортсмен тренирует мускулы, постепенно увеличивая нагрузку – так и вы можете тренировать ваши духовные «мышцы». Удерживайте вашу силу, удерживайтесь в вашей божественности, удерживайте мантию Бога несмотря ни на что, не позволяйте страхам срывать ее! Устройте себе проверку, скажите себе: «Интересно, а в этой ситуации удержу ли я мантию Бога? А перед лицом этого страха сохраню ли я свою божественность?»

**Не бегите от страхов, дорогие, – принимайте их лицом к лицу, принимайте их вызов, сохраняйте свою божественность, не позволяйте страху срывать с вас доспехи Бога! И страху ничего не останется, как уйти.**

## Преодолейте страх потери

Дорогие, любой ваш страх рожден страхом потери. Но ваши потери так же иллюзорны, как ваши страхи. На самом деле вы ничего не можете потерять. Примите как данность, что все происходящее на Земле – игра. Это большое театральное представление, где и ваши приобретения, и ваши потери ненастоящие. Они лишь кажутся реальными. Когда «занавес» опускается и вы оказываетесь по нашу сторону завесы – вы лишь весело смеетесь и над своими потерями, и над своими приобретениями на планете Земля. На самом деле все, что вам нужно, всегда с вами, и вы не можете это потерять. Это ваша духовная сущность, это ваши неизмеримые возможности по созданию всего того, что вам необходимо, это ваша божественная семья. Вы не теряете ничего, дорогие, на планете Земля. Вы не теряете ни себя, ни своих близких. Все, что вам казалось потерянным, вы обрываете вновь по нашу сторону завесы.

Особый разговор касается вашего материального тела. Да, один из главных ваших страхов связан с потерей материальной оболочки. Дорогие, если бы вы знали, сколько раз каждый из вас проходил через эту потерю! И тем не менее вы до сих пор живы, не так ли?

Когда вы расстаетесь со старым костюмом, вы, возможно, жалеете его, но все же это не конец жизни. Потеря материальной оболочки – тоже не конец жизни. Вы воспринимаете это как конец лишь потому, что привыкли отождествлять себя с материальной оболочкой.

***Вы – не тело, дорогие. Тело дано вам во временное пользование, словно костюм. Одежда хороша, пока она удобна и цела. И о ней нечего сожалеть, если она пришла в негодность и больше не служит вам.***

Эти слова не послужат вам в утешение, пока вы не начнете работу по растождествлению себя с телом. Начните воспринимать себя в качестве Духа, сознания, света, энергии. Начните воспринимать тело не как то, что есть вы, а как то, что дано вам на время. О, вы начнете больше его любить и лучше о нем заботиться при такой перемене восприятия. Но вы перестанете воспринимать потерю материальной оболочки как конец всего.

Скажу вам и еще слова, на сей раз способные послужить утешением: вы не потеряете материальную оболочку, пока на это не будет согласия вашего Духа. Вы не можете потерять материальную оболочку по случайности или неосмотрительности. Нет, дорогие. Такие вещи серьезно планируются и готовятся Духом. И когда происходит потеря материальной оболочки – это происходит во благо всем, в том числе и тому, чье пребывание на Земле заканчивается. Дух радуется, дорогие, радуется, когда вы возвращаетесь в ваш Божественный дом. Возвращаясь сюда, вы видите, что все произошло по плану, составленному вами же, все произошло наилучшим образом и в наилучшее время.

Вы понимаете, что вам нечего бояться? Все произойдет именно так, как вы планировали, и именно тогда, когда вы планировали. Ничто не делается на Земле без вашей воли, дорогие, если даже вы не всегда осознаете, что на то была на самом деле ваша воля. К тому же в потере материальной оболочки, как я уже говорил, нет ничего нового для вас. Не произойдет ничего, что не было бы вам хорошо знакомо. Вы и сами в глубине души это знаете – что страшиться на самом деле нечего.

***Любите и почитайте вашу биологическую оболочку – любите и почитайте ее еще и потому, что она временна и при этом она так хорошо вам служит! Но, любя и почитая ее, растождествляйтесь с нею.***

Растождествляйтесь также со всеми своими атрибутами, которые не принадлежат Духу. Это прежде всего ваши социальные роли. Ваши профессии, ваши должности, ваш статус, ваши роли в семье и в социуме – это тоже то, что принадлежит вам, но что не является вами. Это

именно роли в игре, где вы можете проявить себя – это игры, в которые играет Дух. Но Дух как таковой не занимает эти должности, не является ни начальником, ни подчиненным, ни богачом, ни бедняком, ни мужем, ни отцом, ни матерью, ни дочерью, ни знаменитостью, ни неудачником... Дух есть чистая светящаяся божественная сущность, Дух есть свет и любовь и больше ничего.

Вы все равны в Духе, дорогие, никто не выше и не ниже, не лучше и не хуже. Ваши игры в социальное положение – лишь игры, помните об этом и не отождествляйте себя ни с социальными ролями, ни с материальным положением, ни с вашим имуществом, ни с чем другим материальным.

**Отождествляйте себя только с Духом – и страхам нечего будет делать в вашей жизни.**



## **Вы уже выиграли в этой игре. Страх больше не нужен**

На игровой площадке под название планета Земля вы сами создали иллюзию страха. Вы можете подумать, что это было сделано по ошибке? Нет. Таков был замысел. Таковы были условия эксперимента. В нашем с вами общем божественном доме все есть любовь. А значит, здесь нет условий, чтобы испытать силу божественных энергий любви. Нет условий и для того, чтобы закалить эти энергии, сделать их способными побеждать тьму. Там, где нет тьмы, невозможно научиться побеждать тьму! Там, где нет тьмы, невозможно узнать, что представляет собой свет. Все познается в сравнении – вы знаете это.

Божественный свет должен был познать себя, испытать себя, закалить себя. Для этого нужна была среда, где это возможно. Нужен был некий фон, на котором свет мог бы проявить себя. Для этого была создана планета Земля. Для этого были избраны вы – носители света, лучи Бога, источники божественных энергий. Для чистоты эксперимента было решено, чтобы вы забыли свою истинную суть.

***Вы думали, что вы просто люди, живущие в мире тьмы, в мире страданий. Но это не так! Вы – божественные существа света, пришедшие в мир тьмы, чтобы принести туда свой свет, испытать и закалить его.***

Вы знаете, почему вам открываются сейчас все эти истины? Потому что вы уже победили! Потому что страх уже разоблачен вами. Потому что он больше не может таиться в темноте и притворяться реальностью. Вы победили тьму, а потому страх открывает вам свое истинное лицо. Его истинное лицо в том, что он – иллюзия. Можно сказать, что этого лица у него и нет вовсе. Потому что и его самого нет. Страх – обман.

И то, с чем вы сталкиваетесь сейчас, когда вновь и вновь испытываете диссонансные эмоции – это лишь остаточная зависимость от иллюзии. Это лишь следствие того, что вы еще не до конца осознали: страха нет, вы живете в мире любви, вы создаете божественный дом на Земле. Так зачем вновь и вновь создавать для себя страхи, когда они уже разоблачены, когда оснований для них просто нет?

Дорогие, ваш божественный Дух ничего не боится. Значит, вы тоже ничего не боитесь. Боитесь не вы – боится ваше эго, это ложное «я». Эго боится, что ему будет нанесен вред. Тогда как Духу нанести вред невозможно. И если вы отождествляетесь с Духом, то эго отступает, тает и растворяется. Отождествитесь с Духом – и смотрите на страх глазами Бога. Вы можете даже поговорить со страхом, представляя, что Бог говорит с ним. Бог в самом деле говорит с ним через вас! Спросите у страха, что он означает, чего хочет от вас, зачем пришел. Не гоните его. Просто попросите его вместе с вами войти в любовь. Так вы примете страх и ассимилируете его, трансформировав его энергии в любовь и свет Бога. Вы знаете, что нет такой тьмы, которая не могла бы быть трансформирована в любовь и свет Бога. Страх – тьма, которую тоже можно трансформировать. Вы можете объяснить страху, что в любви он обретет покой, которого ему не хватает. Что любовь – это благо для всех, и даже для страха.

Дорогие, ангелы вам всегда говорят: «Не бойтесь!» Вы божественны, а значит, вы под защитой Духа. Дух всегда предлагает вам только лучшее. Верьте в себя и слушайте свое истинное Я – голос вашего божественного Духа. И ваша жизнь будет прекрасным приключением, которое вам ничем не грозит, но готово преподнести нужные вам уроки, а также доставить много радости и удовольствия.

*Да будет так. Крайон*

## Практика

### Упражнение. «Переговоры со страхом»

Когда вы чего-то боитесь, представьте, что страх – ваш оппонент, с которым нужно вести переговоры. Поговорите с ним как с чем-то внешним по отношению к вам.

Спросите: «Зачем ты пришел, чего ты хочешь от меня?»

Таким образом вы сразу же создадите дистанцию между собой и страхом. Нас пугает только то, что мы выпускаем в себя. Когда есть дистанция – страх не может воздействовать на нас непосредственно.

Затем сообщите страху: «Я есть божественное, вечное, бессмертное существо света. Ты ничем не можешь мне навредить. Все то, чем ты пытаешься меня пугать, тоже не может мне навредить. Никто и ничто не может мне навредить, потому что Я есть свет и любовь Бога, а свет и любовь Бога не подвержены никаким внешним воздействиям».

Так вы лишите страх силы.

Затем скажите: «Ты – просто тень, призрак. Ты нереален. До сих пор ты существовал, потому что я позволял тебе существовать. Теперь я могу пройти сквозь тебя, как сквозь пустое место, потому что ты и есть пустое место».

Так вы лишите страх власти над собой и убедитесь, что в итоге он просто испарится.

Это упражнение хорошо работает, но не всегда с первого раза прогоняет ваши страхи безвозвратно. Поэтому повторяйте его вновь и вновь. С каждым разом власть страхов над вами будет уменьшаться.

### Упражнение. «Растождествление с телом»

Встаньте перед зеркалом и, глядя в глаза своему отражению, скажите вслух: «Я есть божественный Дух, принявший человеческую форму для получения опыта и выполнения задачи созидания рая на Земле. Я бессмертен. Я вечен. Я был, есть и буду всегда. Ничто не способно причинить мне вреда. Я неуязвим. Являясь могущественным божественным Духом, я сам творю свою реальность по своей воле. Я сам контролирую свою жизнь в сотворчестве с моим божественным Я.

Я есть Дух. Я есть чистое сознание. Я есть свет и любовь. Я есть божественная энергия.

Биологическое тело дано мне во временное пользование. Я почитаю тело, но не отождествляюсь с ним. Я не есть тело. Тело не есть Я. Тело – инструмент, данный мне во владение. Я сотрудничаю с телом, но не отождествляюсь с ним.

Далее при помощи affirmаций, которые вы можете составить сами, растождествляйтесь со своими социальными ролями, для этого можете произносить примерно следующие фразы.

- Я есть божественный Дух.
- Я не есть мое тело.
- Я не есть моя должность.
- Я не есть моя профессия.
- Я не есть мои деньги.
- Я не есть мое имущество.

• Я есть божественный Дух, который играет разные роли, но не отождествляется с ними и не принадлежит им.

Повторяя эти аффирмации день за днем, вы постепенно будете проникаться сознанием Божественного Духа и играть свои социальные роли, не привязываясь к ним. Благодаря этому вы будете избавляться от страха потерь.

### **Упражнение. «Мантия Бога»**

Когда вы чего-то боитесь – представьте, что на вас прекрасное сияющее одеяние – мантия Бога. Можете представить эту мантию так, как хотите, как вам больше нравится – главное, чтобы, мысленно надев ее, вы чувствовали свою божественную силу и неуязвимость. Войдите в самочувствие Бога – так, как вы его представляете. Представьте, что вы становитесь выше и больше – так, что все страхи кажутся маленькими и незначительными.

Скажите себе: «Я есть Бог. На мне мантия Бога. Со мной свет и любовь. Со мной сила и неуязвимость».

Если страх все же одолевает вас, представьте, как мантия превращается в доспехи. Это мощная сияющая защита. Скажите себе: «Я облачаюсь в доспехи Бога. Со мной абсолютная защита».

## Глава 3. Вмещайте в себя все больше света!

### Вы замечаете, что уровень ваших вибраций повышается?

Дорогие, Крайон приветствует вас! Примите наши дружеские объятия и подбадривающие похлопывания! Мы рядом, и мы любим вас. И мы просим вас: не отдавайте страхам и трудностям свою силу!

Сейчас прекрасное время, когда у вас есть все возможности стать еще сильнее.

Примите вызов, отнеситесь к испытаниям с благодарностью – они пришли, чтобы вы наконец распрямились в полный рост и воочию увидели свое величие, свое могущество. Испытания нужны, чтобы вы открыли свой свет всему миру и научились нести его высоко!

***Вы – проводники божественных энергий. Вы – каналы, по которым Бог смог прийти в земную реальность. И вы, как каналы, становитесь все более чистыми. Это происходит не только потому, что вы становитесь ближе к Богу, но и потому, что вы вмещаете в себя все больше Бога.***

Вы божественны по своей сути, дорогие, – ваш Дух божественен. Но ваши биологические тела были созданы таким образом, чтобы позволить вам наилучшим образом существовать в земных условиях – и при этом они могли вместить в себя лишь очень малую долю божественных вибраций. Ваши тела были созданы из земной материи. И ваша задача на протяжении тысячелетий состояла в том, чтобы поднимать ваши тела к божественным вибрациям. Этот процесс был очень медленным и постепенным. Когда-то вы не могли вместить в себя сколь угодно значительную долю божественности – ваши тела просто не выдержали бы этого, они сгорели бы в этой мощной энергии. А сейчас вы эволюционировали настолько, что можете вмещать в себя такие доли божественности, о которых когда-то не могли и мечтать. Это значит, вы подняли ваши материальные тела к такому уровню, где они уже могут выдерживать божественные вибрации без ущерба для себя.

Вы становитесь поистине существами света, дорогие! Ваши тела уже не вполне материальны. Каждая ваша клетка в большой степени состоит из энергий. Ваша ДНК электромагнитна по природе, и ее вибрационный характер становится все более явственным. Вы вибрируете на таких высоких уровнях, которые и не снились вам всего лишь какие-то полвека назад.

Дорогие, вы – проводники божественности, и провести божественность в ваш мир вы можете только через свое тело. Вы как Дух бессмертны, вечны и можете без ограничений путешествовать по всей Вселенной. Но у жизни на Земле есть ограничения. Для нее нужно тело. Без тела вы не можете чувствовать, думать, осознавать, выражать намерения, созидать. Вот почему так важно, чтобы ваше тело поднималось выше и выше по уровням вибраций. Вместе с телом возвышается и ваше сознание. Это два взаимосвязанных процесса. Невозможно иметь возвышенное сознание и божественное мировосприятие, если ваше тело осталось на уровне низких, грубых вибраций. Такое тело просто не вместит новый уровень сознания.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.