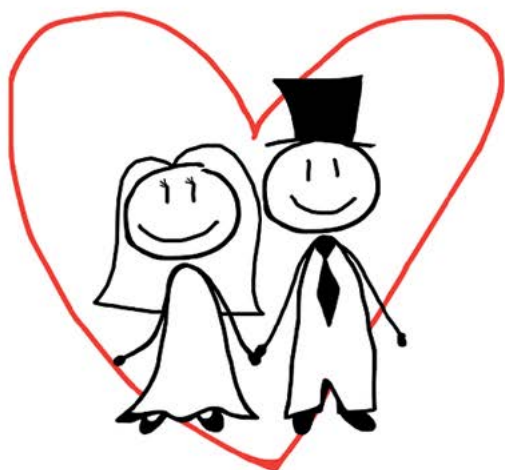


Александр Куберский

Как выйти



замуж?

Мужской взгляд на женские проблемы

Простые советы психолога-мужчины помогут вам
выйти замуж за мужчину своей мечты и
создать счастливую семью

Александр Куберский

Как выйти замуж?

Мужской взгляд на женские проблемы

Простые советы психолога-мужчины помогут вам
выйти замуж за мужчину своей мечты
и создать счастливую семью

Аннотация

Эта книга о взаимоотношениях между мужчиной и женщиной. Она написана специально для женщин, но автор книги – мужчина. Когда мужчина пишет для женской аудитории, это всегда интересно и очень интригует.

Многие женщины хотят понять, как думают мужчины. Они ждут свою любовь и, конечно, мечтают выйти замуж. У женщин возникают тысячи вопросов на тему взаимоотношений с мужчинами. Книга насыщена ответами на женские вопросы, в ней большое количество практических советов, которые легко применить в обычной жизни.

Вы узнаете всю правду о мужчинах и о том, что же они думают о женщинах на всех стадиях взаимоотношений – от знакомства и до создания семьи.

Автор книги – мужчина, психолог и семьянин. Он предлагает свой мужской взгляд на решение женских проблем. Щедро и искренне делится уникальными советами, своими мыслями и историями из жизни.

Интересная, необычная, глубокая, смешная, дерзкая и очень откровенная – вот такая эта книга. Абсолютно каждая женщина найдёт в ней что-то новое и ценное для себя и своей жизни.

Книга будет полезна любой женщине, которая мечтает выйти замуж или хочет лучше понять мужчин. Даже замужним женщинам будет интересно и очень полезно прочитать её для того, чтобы улучшить свои взаимоотношения с мужчинами.

Эта книга указывает путь к счастью и гармонии между мужчиной и женщиной.

Почему эту книгу стоит прочитать каждой женщине?

Вы наконец-то узнаете, о чём думают мужчины.

Вы получите уникальную возможность посмотреть на себя и на свои проблемы сквозь призму мужского мышления.

Вы сможете навсегда избавиться от одиночества.

Вы поймёте, как простить мужчин за всю причинённую боль и отпустить прошлые взаимоотношения.

Вы узнаете, как можно быстро познакомиться с женщиной.

Вы научитесь производить незабываемое впечатление на любых мужчин.

Вы получите ключ к сердцу богатых женихов.

Вы научитесь настраивать гармоничные, серьёзные и долгие взаимоотношения с женщиной.

Вы узнаете десятки секретов, которые помогут выйти замуж.

Вы будете лучше понимать мужчин и станете более счастливой женщиной.

Оглавление

Предисловие	8
Портрет читательницы	16
Где вы остановились?	22
Почему возникают проблемы с замужеством?	28
Четыре ловушки для невесты	36
Взаимоотношения вашей мечты	44
Чем опасен идеальный мужчина?	50
Что мешает мужчине жениться?	58
Ваш генератор иллюзий	66
Зачем нужны их советы?	72
Фотоаппарат для невесты	80
Ваша внутренняя мудрость	84
Главный элемент замужества – желание	90
О чём думает мужчина, когда смотрит на вас?	94
Начинайте видеть мужчин, которые хотят жениться	100
Вера	102
Визуализация желаемого	106
Магнит, притягивающий мужчин	110
Кто он, настоящий мужчина?	114
Выбор	118
Две преграды, мешающие выйти замуж	122
Как применить ответственность?	126
Какую роль играет обида?	132
Почему возникают проблемы?	138
Привычка, которая всё портит	144
Невидимая стена	148
Между нами тонкая нить	152
Победа и одиночество	158
Самый важный компонент	164
Семена для выращивания проблем	168
Проблемы успешных женщин	174
Стратегия трёх лучей	180
Прекрасное и отвратительное	188
Мужские обещания	192
В чём причина одиночества?	196

Как привлечь мужчину?	202
Количество попыток	210
Где можно познакомиться с женщиной?	214
Знакомство в интернете	218
Как быстро познакомиться с женщиной?	224
Вы – это магазин	228
Простой способ завязать знакомство с женщиной	234
Как найти достойного мужчину	240
Посмотрите на себя	246
Женщина на необитаемом острове	252
Нормальные мужики не кончаются	258
О возрасте и о мышлении мужчин	264
Ключ к богатым женихам	268
Собственная ложь	274
Как выйти за свои границы?	280
Что нужно делать и как себя вести на первом свидании?	286
Как произвести на мужчину незабываемое впечатление?	292
Что зависит от женщины?	296
Как продлить отношения после первого свидания?	300
Искусство общения с женщиной	306
Ваш верный помощник	312
Что важно знать про мужчин?	318
Как бывшие отношения влияют на жизнь в настоящем?	324
Чем опасна критика женщины?	332
Карьера или семья, как выбрать?	338
Костюм козла	342
Мужчины, которые гарантированно испортят вам жизнь	348
Как выбрать мужчину для совместной жизни?	354
Как быстро решать проблемы во взаимоотношениях?	362
Главный враг каждой женщины	368
Упаковка для отношений	374
Поговорим о сексе?	382
Что делать, если появилась соперница?	390
Что делать, если у вас много поклонников?	394
Чего ему не хватает?	398
Немного женатый жених	402
Что нужно знать о гражданском браке?	408

Привычки	418
Мужчина и его мама	424
Какие есть выгоды в том, чтобы остаться не замужем?	430
Как выйти замуж после развода?	434
Как сексуальность мешает выйти замуж?	440
Почему не удаётся выйти замуж?	446
Как выйти замуж после тридцати лет?	452
Зачем нужно выходить замуж?	456
Как выйти замуж с ребёнком?	462
Как понять мужчину?	468
Жена должна быть незаменимой	472
Вы долго ждёте предложения выйти замуж?	474
Он не знает, что вы хотите замуж	482
Страх перед замужеством	488
Что делать, если мужчина...	496
Что делать, если ничего не помогает?	504
Лучший момент для свадьбы	508
Имущество и брачные контракты	514
Вы подали заявление, как пережить этот месяц?	518
О силе прощения	522
Два спортсмена	526
Заключение	532

Эта книга исключительно для женщин. Она написана мужчиной, к тому же, профессиональным психологом. А это вдвойне интересно.

В этой книге каждая женщина найдёт для себя ответы на свои вопросы и почерпнёт что-то новое. Она будет полезна как женщинам, мечтающим выйти замуж, так и тем женщинам, которые уже замужем.

Это уникальная возможность понять, как мужчина воспринимает женщину и её проблемы. Вы на время переместитесь вовнутрь мужчины и посмотрите на себя и других женщин через его глаза и мысли!!!

Самое главное – это то, что вы узнаете о мужчинах...

А в прочем, читайте дальше и сами всё узнаете!

Осторожно!

Со следующей страницы на вас обрушится мощный водопад полезной информации.

Предисловие

Для создания семьи достаточно полюбить.

*А для сохранения — нужно
научиться терпеть и прощать.*

Мать Тереза

Как выйти замуж? Ответ на этот вопрос ищут самые разные женщины. Многие из них хотят любить и быть любимыми, но, к сожалению, у них нет такой возможности. Женщины не получают внимания и взаимности от мужчин и очень страдают от этого.

Им очень нужен мужчина, но его всё нет и нет... Судьба не преподносит подарков и сюрпризов, а вместо любви есть только тоска и одиночество.

Но, всё меняется в тот момент, когда женщина встречает мужчину своей мечты и выходит за него замуж. Её жизнь наполняется смыслом и самой настоящей любовью. Она чувствует себя любимой, спокойной и уверенной в своём будущем. Меняется статус женщины, и обручальное кольцо на пальце постоянно напоминает об этом.

Любая одинокая женщина хочет дарить свою любовь и заботу, быть защищённой и, конечно, иметь опору в жизни. Она мечтает выйти замуж, родить детей и жить долгой и счастливой жизнью. А для этого ей очень нужен мужчина. Без него она не сможет получить всё то, о чём мечтает. Без мужчины она по-настоящему не чувствует себя женщиной.

Женщине очень нужен мужчина, за которого она выйдет замуж. Мужчина, который станет для неё верным партнёром и любовником на долгие годы совместной жизни.

Поэтому одинокие женщины ищут ответ на простой вопрос: Как выйти замуж?

Я никогда не думал, что мои знания могут быть полезными женщинам. Оказалось, что я ошибался.

Одинокие женщины мечтают понять мужчин, узнать о том, как они выбирают себе женщину для жизни, что на самом деле думают о браке, о семье и, конечно, о детях.

Многим женщинам очень важно, чтобы именно мужчина поделился своими мыслями на тему взаимоотношений.

Я долгое время изучаю внутреннюю силу человека, устройство мужского и женского мышлений, провожу тренинги и консультации. И как только я говорю, что занимаюсь темой взаимоотношений, женщины тут же начинают задавать мне вопросы: Почему мужчины хотят только секса? Почему мужчины такие странные? О чём думают мужчины? Как они выбирают себе женщину для серьёзных отношений? Почему мужчины не хотят жениться?

Мне приходилось давать свой мужской взгляд на тему отношений между мужчиной и женщиной.

Я искал ответы на самые каверзные, провокационные, глубокие и сложные вопросы. Своими ответами я делился с женщинами на тренингах и консультациях, телевидении и радио. А теперь пришло время поделиться своими мыслями, знаниями и опытом на страницах этой книги.

Как родилась идея написания книги, вы узнаете чуточку позже. Это очень интересная история и я люблю её рассказывать при каждом удобном случае.

У женщин есть тысячи вопросов на тему мужчин и отношений с ними. Желание стать счастливой постоянно генерирует всё новые и новые вопросы.

Невозможно найти ответы на все вопросы. Все женщины разные и судьбы у них разные. Но, можно найти причину и понять, почему возникают эти вопросы.

Наблюдая за разными женщинами на тренингах и консультациях, я вдруг понял, почему возникают проблемы во взаимоотношениях. Я увидел источник, из которого рождаются все проблемы. Такой источник есть практически у каждой современной женщины.

Сейчас я расскажу вам об этом.

На каждом тренинге или мастер-классе для женщин я спрашиваю у аудитории:

– Что вы делаете тогда, когда у вас не ладятся взаимоотношения с мужчинами?

Не дожидаясь женских ответов, я продолжаю говорить:

– Давайте я расскажу! Когда у женщины возникают проблемы во взаимоотношениях с мужчинами, она действует примерно так: берёт коробку конфет, бутылку вермута и идёт к своей подруге.

Удобно расположившись на кухне, они часами обсуждают все последние события. Женщины бесконечно долго говорят о мужчинах и их поведении. Они ищут ответы на свои вопросы, и придумывают решения для своих проблем. Находят ли женщины ответы на свои вопросы? Начинают ли они лучше понимать своих мужчин? Уходят ли проблемы из жизни? К большому сожалению, нет!

Все женские проблемы имеют один источник – женщины не понимают, как мыслят мужчины! А многие даже и не пытаются понять.

Самая большая женская проблема в том, что женщины свои мысли приписывают мужчинам. Женщины сами себе объясняют мотивы мужских поступков и прогнозируют, о чём думает мужчина в той или иной ситуации. Не хуже астрологов, женщины рассказывают друг другу о том, что мужчина планирует делать в будущем. Они искренне верят в точность и правдоподобность своих мыслей. А мужчины продолжают вести себя так, как им вздумается. Мужчины не реагируют ни на женские слёзы, ни на манипуляции, ни на чувство вины.

Мужчина, его мышление и поведение остаются загадкой...

Но, ведь вам, женщинам очень хочется знать, что творится в голове у мужчины. Вам важно понять, как настроить с ним гармоничные отношения. Большинству из вас интересно знать, о чём думают мужчины!

– Интересно?– спрашиваю я.

– Да, очень! – без всякой запинки отвечают женщины.

А я продолжаю говорить:

– Вы же, женщины, постоянно сомневаетесь в нашей мужской любви. Боитесь спросить у своего мужчины, что он чувствует, куда развиваются ваши отношения, какие у него планы на будущее и собирается ли он жениться на вас!

Женщины не спрашивают мужчину, о чём он думает и что он чувствует. Вместо этого они придумывают сами себе всевозможные варианты мужских мыслей. Но, женские мысли не соответствуют мужскому поведению и мировоззрению. Женщина видит это, и у неё рождаются всё новые и новые вопросы. Вот та единственная причина, из-за которой у женщин постоянно возникают вопросы на тему взаимоотношений с мужчинами, – говорю я, замолкаю и начинаю ждать реакции женщин.

После этих слов женщины начинают улыбаться и переглядываться между собой.

Я улыбаюсь женщинам в ответ. В этот момент они начинают понимать, что происходит в их жизнях и в их взаимоотношениях. Им хочется слушать меня дальше, и я продолжаю:

– Благодаря таким разговорам с подругами рождаются иллюзии, в которые искренне верит женщина!

А это происходит потому, что женщина не имеет дело с реальным мужчиной. Она постоянно находится в водовороте своих мыслей.

Что происходит в результате? Поведение мужчины пугает и расстраивает женщину. Она в очередной раз убеждается в том, что мужчины – странные существа, с которыми невозможно найти взаимопонимание и нереально построить гармоничные взаимоотношения.

– Знакомо? Было что-то похожее у вас в жизни? – спрашиваю я.

Женщины слегка кивают в знак согласия.

– Взаимопонимания нет потому, что мужчины, живущие в реальном мире, и их поведение сильно отличаются от того, что женщина сама себе придумала.

Чтобы не возникали проблемы во взаимоотношениях, женщине нужно распрощаться со всем тем, что она придумала

себе о мужчинах. Ей нужно заново понять, как мужчина мыслит, чего хочет, а чего не хочет, и как он видит свою дальнейшую жизнь с женщиной. Но, для этого мужчина должен дать свой мужской взгляд на происходящее. Для этого нужно поговорить не с подругой, а с мужчиной!

Я, как мужчина, как семьянин, как муж, как отец, как дипломированный психолог и сертифицированный коуч, готов дать вам свой взгляд на женские проблемы. И объяснить, почему у вас не получается создать гармоничные взаимоотношения с мужчинами. Я сделаю всё, чтобы вы получили ответы на все свои вопросы.

Эти слова я говорю всегда, когда выступаю перед женской аудиторией. Женщины расслабляются и начинают слышать мужчину и его мысли.

Многие женщины считают, что мужчинам не дано понять тонкую и ранимую женскую душу, и они правы в этом.

Я не берусь утверждать, что очень хорошо разбираюсь в женщинах. Я берусь утверждать лишь то, что очень хорошо знаю, как мыслят мужчины.

Мне известно, о чём мужчины думают на всех стадиях взаимоотношений с женщиной. Я знаю, что происходит с мужчиной после первого секса, и я знаю, что происходит с женщиной во время церемонии бракосочетания.

Мне не сложно дать ответы на такие вопросы, как:

Почему мужчина не хочет серьёзных отношений?

Куда он исчезает после первого свидания?

Почему мужчина смотрит на других женщин, даже когда идёт по городу со своей девушкой?

Почему мужчина не хочет жениться?

Не сложно потому, что я – мужчина. Я изнутри знаю, как работает мужской ум и мужское мышление. В этой книге вы получите ответы на эти и многие другие вопросы.

И самое главное! Я знаю, как помочь женщинам! Многие уже получили помощь от меня. Кто-то из женщин избавился от воспоминаний о прошлых взаимоотношениях, кто-то встретил своего единственного мужчину, а кто-то вышел замуж и родил детей.

Сейчас мне хочется рассказать о том, как возникла идея написать эту книгу.

История этой книги началась ещё январе 2009-го года. Я проводил тренинг под названием «Как выходить из кризиса». Вы наверняка помните, что в конце 2008-го года начался сильный экономический кризис.

На тренинг пришли одни женщины. Случайно? Наверно нет. Я попросил участниц поделиться мыслями на тему кризиса, нехватки денег и будущего.

Тема кризиса женщин интересовала не более десяти минут. Потом все вопросы и разговоры были только об отношениях с мужчинами.

Очень скоро вся группа пришла к одному выводу: если у женщины всё в порядке во взаимоотношениях с мужчиной и личная жизнь хорошо обустроена, тогда ей не страшны никакие кризисы.

Главный кризис, который может быть в жизни женщины – это проблемы во взаимоотношениях с мужчинами.

Вечером после тренинга я принял решение, что когда-нибудь создам обучающую программу для настройки гармоничных взаимоотношений между мужчиной и женщиной.

Прошло несколько лет.

Я ужинал со своей женой в уютном ресторане. Как-то сам по себе разговор перешёл на тему взаимоотношений между мужчиной и женщиной. Мы пытались понять, почему в мире так много одиноких и несчастных женщин.

К концу ужина мы пришли к простому выводу: очень много страданий исчезнет тогда, когда женщина будет точно знать, что

на самом деле думает мужчина. И тогда у женщин появится шанс избавиться от своих несчастий и одиночества.

После этого вечера я создал тренинг для женщин и назвал его: «О чём думают мужчины». На этом тренинге я рассказываю о том, что думает мужчина, имея дело с женщиной.

Прошло ещё несколько лет.

И вот однажды я пришёл на встречу к своему другу, интернет-маркетологу. Я хотел посоветоваться с ним на тему создания абсолютно новых тренингов. На эту встречу он пригласил свою знакомую, очень опытную женщину, долгое время проработавшую в рекламном бизнесе.

Все вместе мы решили создать ряд мастер-классов для женской аудитории и посмотреть, насколько будет востребована тема взаимоотношений между мужчиной и женщиной. Нам было важно выяснить, хотят женщины услышать информацию от мужчины или нет. Я выступал в роли ведущего, а мои друзья занимались всеми организационными вопросами.

Мы получили очень большой интерес со стороны женщин к теме взаимоотношений. Особенно популярным оказался мастер-класс «Как выйти замуж?».

После проведения мастер-классов мы создали сайт для женщин, мечтающих выйти замуж: <http://kak-viyti-zamuzh.com/>

А через несколько недель я решил написать книгу для женщин и в ней поделиться своими мыслями и знаниями.

Но, перед тем как приступить к этому делу, я начал говорить разным женщинам о том, что мечтаю написать книгу о взаимоотношениях. В ней я поделюсь разными секретами и мыслями, которые помогут женщинам настроить взаимоотношения с мужчинами и, конечно, выйти замуж.

Я услышал восторженные отзывы об этой затее. Абсолютно все женщины одобряли моё желание. Многие говорили, что это должно быть очень интересно. Это меня сильно вдохновило на долгую и творческую работу.

Мне пришлось вспоминать разные истории из жизни, случаи, которые происходили на тренингах и консультациях.

Свои мысли и воспоминания я записывал и складывал в отдельную папку. Так начал собираться материал для этой книги.

Сначала мне казалось, что я очень быстро напишу эту книгу. Но, работа над ней затянулась более чем на год. Она вела себя так, как ведёт себя настоящая женщина: иногда она капризничала и не подпускала к себе, а иногда не отпускала меня и мне приходилось вечера и выходные проводить с ней.

У меня есть чёткая уверенность в том, что на страницах этой книги я изложил достаточно материала для того, чтобы любая женщина смогла встретить своего мужчину и выйти за него замуж.

Что из этого получилось, судите сами...

Книга создана очень просто. Если вы будете читать её с самого начала и до конца, вы увидите, что информация в ней изложена как единое целое. Но, можно читать только те главы, которые вас интересуют больше всего.

Вся книга в целом и каждая глава по отдельности дают ответ всего на один вопрос: Как выйти замуж? Вам осталось немного – прочитать книгу и найти свой ответ, который и поможет вам выйти замуж.

И перед тем, как вы начнёте читать эту книгу, скажу вам нечто очень важное.

Одиночество женщины очень похоже на невидимую тюрьму, из которой ей никак не удаётся выйти. Постепенно она забывает о том, что хотела любить, хотела жить с мужчиной, хотела иметь свою счастливую и крепкую семью. Она привыкает, смиряется и начинает вешать занавески на окна с решетками.

Если женское одиночество похоже на тюрьму, тогда эта книга – план побега!

Бежим скорей!

Портрет читательницы

*Сон, который лучше, чем явь –
это сон про замужество.*

*Диана,
Принцесса Уэльская*

Если мы не знакомы и ни разу не виделись, нам тяжело разговаривать и быть открытыми. Когда мы знакомы и часто встречались, мы можем быть открытыми и искренними во время нашего разговора.

Книга – это разговор между писателем и читателем. И чем искреннее этот разговор, тем больше от него пользы. Наш разговор особенный, это разговор между мужчиной и женщиной.

Когда я задумал написать эту книгу, то никак не мог понять, что мне нужно писать в ней. У меня было много разного материала, много историй из жизни и консультаций. Но всё это было похоже на коробку с пазлами, которые мне предстояло собрать в единую картину.

Мне в голову пришла идея создать портрет читательницы для того, чтобы понимать, кому я излагаю свои мысли в книге. Мне было важно представлять, о чем думает моя читательница, чего боится и о чём мечтает.

И как только я представил себе портрет своей читательницы, я увидел, как весь материал и мысли собираются в единое целое.

Я представил, что мы с вами уже давно знакомы, и вы просите меня дать свой, мужской, взгляд на женские проблемы. Во время нашего разговора я поделюсь своими наблюдениями и мыслями. Я дам вам своё, мужское, видение ваших женских неудач и проблем и посоветую, как можно их решить. И если вам захочется, мы будем разговаривать дальше. А если нет, тогда вы закроете книгу, и этот разговор закончится на время или навсегда.

Это разговор двух людей. Только я говорю с вами не вслух, а на бумаге и тема у нас одна – Как выйти замуж?

Мне очень нравится фильм «Чего хотят женщины». Я смотрел этот фильм больше десяти раз. Мне он очень помогает, когда нужно поднять себе настроение.

В главных ролях непревзойдённый Мел Гибсон и очаровательная Хелен Хант. Если вы не видели этот фильм, обязательно посмотрите его в ближайшее время.

Помните, как главного героя Ника Маршалла ударило электрическим током и из-за этого у него появились необычные способности? Он начал слышать женские мысли.

Когда я писал эту книгу, я не только использовал свои знания и истории из жизни. Я представлял, что у меня тоже есть такие же способности, как у Ника Маршалла. Это помогало мне составить портрет читательницы и глубже проникнуть в суть излагаемого мной материала.

Я вспоминал мысли разных женщин. Много анализировал убеждения счастливых и несчастных женщин так, словно я умею читать женские мысли. Вспоминал свои отношения с женщинами, с которыми был близок, и которые отвергали меня.

Я вспоминал отношение мужчин к женщинам. Я анализировал мысли и поступки тех мужчин, которые счастливы и тех, которые несчастны в семейной жизни. Пытался выяснить, почему мужчины не хотят жениться.

Мысленно я проникал в суть проблем, которые могут возникнуть во время взаимоотношений между мужчиной и женщиной.

Для этой книги я вспомнил сотни мужских и женских мыслей, убеждений и размышлений.

Но, давайте вернёмся к портрету читательницы. Вот, как я вижу женщину, которая открыла и читает эту книгу.

Моя читательница – это женщина от двадцати пяти до шестидесяти лет. Она хочет выйти замуж и создать свою счастливую, крепкую и дружную семью.

Чего боится моя читательница?

Она боится, что никогда не сможет выйти замуж. Ее преследует ужас, пугающий холодным одиночеством. Ей не хочется проводить праздники наедине с собой или в компании такой же одинокой подруги.

Она боится, что так и не встретит своего мужчину, а если и встретит, то его поведение и отношение к ней не будет соответствовать её ожиданиям. Одна мысль о том, что у неё никогда не будет семьи и детей, вгоняет в грусть и тоску на долгое время.

Возможно, у неё уже есть дети, а может даже и внуки, но она чувствует, что её жизнь неполноценна. Она не может выполнять свое главное предназначение – дарить любовь мужчине и получать его любовь в ответ. Она рада это делать, но в её жизни нет того единственного и любимого...

Она боится, что время очень быстротечно. Ещё в понедельник ей было двадцать пять лет, сегодня среда, и ей уже тридцать, а в пятницу будет сорок.

Она видит, как на лице появляются морщинки, и она понимает, что молодость, которую она могла бы дарить любимому, уходит навсегда. Зеркало становится не предметом интерьера, а злейшим врагом, но разбить его страшно, да и смысла в этом нет. Разбитое зеркало время не остановит и от одиночества не излечит.

Ей невыносимо знать, что за её спиной шепчутся знакомые, подруги и родственники. Она знает, что её нереализованность в личной жизни сильно огорчает родителей. Конечно, они радуются её успехам на работе или в бизнесе, но им нужны внуки и счастливая дочь.

Кто-то из подруг посмеивается, кто-то злорадствует, а кто-то жалеет. Не хочется общаться с людьми, особенно со счастливыми в семейной жизни.

Именно этого она боится и ей тяжело осознавать реальность. Она прячется под плед и в тишине слушает, как идёт дождь за окном. Ей хочется снова превратиться в маленькую девочку и знать, что всё ещё впереди. Но, тоска давит в груди и слёзы начинают катиться по щекам.

В её голову всё чаще и чаще приходит одна и та же мысль: Надо что-то делать...

О чём же мечтает моя читательница?

Она мечтает быть собой. Не играть ни одной роли, которые требует от неё общество. Театр лжи закрылся навсегда – актриса перестала играть и начала жить только для себя.

Она хочет встретить того единственного мужчину, которого она искала и ждала всю жизнь. В его глазах она хочет отыскать настоящую любовь и согреться возле большого и доброго сердца.

Она мечтает о такой жизни, которую она видела в рекламных проспектах и кино. А, может быть, о такой жизни, про которую все говорят «тихое семейное счастье».

Она рисует в своём воображении картинки. Она мечтает о любви – дома, на работе, в транспорте, на отдыхе.

Он, её долгожданный и любимый мужчина, делает ей предложение руки и сердца. Проходит время, и у них появляется уютный дом. Рождаются дети. Сын так похож на него. А маленькая дочка – такая же красивая, как и мама.

Они счастливо живут в большом доме у моря. Днём они все вместе гуляют вдоль берега, нежно держась за руки. С ними гуляет их домашний любимец – огромный добрый пёс.

А по вечерам они разжигают камин и все вместе читают книги.

Он не любит путешествовать без неё, поэтому они ездят только все вместе. Они фотографируются на Великой китайской стене, слушают произведения Моцарта в Вене, едят гамбургеры в Нью-Йорке, а Новый Год встречают в Финляндии за Полярным кругом, у самого Санта Клауса.

Она хочет жить долго и счастливо со своим мужем. А когда они станут старыми, они будут ждать в гости внуков, которые будут часто приезжать, а их дом будет снова наполняться детским смехом.

Она мечтает реализовать себя в жизни. Заниматься любимым делом, творчеством или карьерой. Быть нужной обществу.

Её муж – это самый лучший из мужчин. Он нежный, заботливый, добрый, смелый, весёлый и очень умный.

Она не будет тратить время с подружками, которые ругают и критикуют своих мужей и сами не подозревают, что не достойны

даже таких мужчин. У неё нет желания принимать участие в этих разговорах. Да и времени нет, она каждый день наслаждается своим счастьем.

Многое из её мечтаний воплотится в реальной жизни. Но, чтобы это произошло, надо что-то делать.

В её голову всё чаще и чаще приходит эта мысль: Надо что-то делать...

Такой я вижу свою читательницу с её страхами, мыслями и мечтами.

Эту книгу я написал как раз для тех женщин, которые понимают, что для того, чтобы уйти от боли и страданий, и создать то, о чём мечтаешь, надо что-то делать...

Казалось бы, зачем такая глава? Зачем вам, читательнице, знать о том, какой я создал портрет?

Сейчас мы подходим к самому главному в этой главе. Вам необходимо самостоятельно создать свой портрет.

Зачем это нужно?

Это поможет вам взглянуть на себя со стороны. Вы увидите свой портрет, а вместе с этим появится понимание того, что нужно изменить, чтобы уйти от боли и одиночества и прийти к счастью.

Когда ко мне на консультацию приходит женщина, я обязательно задаю ей три вопроса:

Сколько вам лет?

Чего боитесь?

О чём мечтаете?

Мне этого достаточно, чтобы понимать, как дальше работать и какие проблемы есть в жизни у этой женщины.

Вам важно посмотреть на себя со стороны. Таким способом вы увидите себя как-то иначе и начнёте сами осознавать, почему вы не можете выйти замуж.

Сложного ничего нет, всё делается очень просто.

Возьмите лист бумаги и напишите сверху своё имя. Напишите свой возраст. Напишите о том, чего вы боитесь и о чём мечтаете. Вот и всё, что нужно сделать. И чем подробнее вы опишите это, тем чётче получится ваш портрет.

Как только вы создадите свой портрет, сразу увидите то, от чего вы хотите убежать и что хотите создать в своей жизни. Так вы сделаете шаг навстречу себе. Вы начнёте лучше понимать себя. Это приоткроет вам занавес, и вы увидите, кто вы есть и что вам, как женщине, нужно.

А когда вы хорошо себя поймете, вы не допустите тех ошибок, которые обычно допускают другие женщины. Ошибки они допускают только потому, что не могут посмотреть на себя со стороны и понять, чего они хотят и чего боятся. Часто такие ошибки приводят к тому, что женщина навсегда и остаётся не замужем.

Создание собственного портрета – не что иное, как подтверждение самой себе, что вы готовы что-то делать, чтобы выйти замуж.

Создание портрета – это отправная точка, из которой вы начинаете движение к своему мужчине, к своей семье, к своей мечте.

Часто женщине кажется, что в её жизни ничего не происходит, нет никаких перемен. Появляются угнетающие мысли о том, что больше никогда и ничего не изменится.

Изменится! И очень скоро. Всё, что нужно – это понять, где вы остановились.

Об этом читайте в следующей главе.

Где вы остановились?

*То, что мы называем жизнью, –
обычно всего лишь список дел на сегодня.*

Ванда Блоньская

Мне часто приходится повторять женщинам:

– Не получается выйти замуж? Это значит, что вы где-то остановились и перестали двигаться. Посмотрите на свою жизнь, как на путешествие и вы поймёте, где вы остановились, и что нужно сделать для того, чтобы начать двигаться дальше.

Любое путешествие начинается с идеи побывать в тех местах, городах и странах, где ещё никогда не был. Я обожаю путешествовать на автомобиле. Мне нравится строить маршрут, просчитывать километраж, заказывать номера в мотелях. Для меня путешествие – это приключения и возможность посмотреть на мир иначе. Когда заканчивается одно путешествие, я начинаю готовиться к следующему. Жизнь во всей красе я чувствую только во время путешествия.

Вспомните, как вы путешествовали на автомобиле. Хотя бы раз в жизни вы это делали.

Перед тем, как отправиться в путешествие, вы смотрите карту. Вам нужно принять решение, по каким автодорогам вы будете двигаться. Вы смотрите на то, как проходит дорога, какие населённые пункты будут встречаться на вашем пути. Рассчитываете, где будете останавливаться, сколько отдыхать и что нужно взять с собой в это путешествие. Вы составляете маршрут и готовитесь проехать его до конца.

Когда мы едем в путешествие, наши мысли и действия очень конкретны. Мы точно знаем, откуда мы начали, что у нас есть, и куда мы хотим попасть. Да, можно и не доехать до места назначения из-за поломки автомобиля. Но, мы всегда надеемся на лучшее и едем дальше и дальше, пока не доедем до конечного пункта. В большинстве случаев путешествия проходят удачно

потому, что мы тщательно всё обдумали, хорошо подготовились и постоянно движемся к своей цели.

Во взаимоотношениях часто нет ясности. Мужчина и женщина встречаются, занимаются любовью, но не знают, куда приведут их эти взаимоотношения. Они похожи на двух путешественников, которые потеряли карту и поэтому заблудились.

Когда вы смотрите на свою жизнь или на взаимоотношения как на путешествие, всё становится ясно и понятно. Вы точно знаете, куда хотите попасть, какой следующий шаг необходимо сделать.

Вы хотите выйти замуж?

Посмотрите на своё желание встретить мужчину, завязать с ним отношения и выйти за него замуж, как на одно большое путешествие. Перед путешествием нужно построить маршрут.

Сейчас мы вместе сделаем это.

Наш маршрут будет чем-то похож на автомобильную карту. Представьте себе, а ещё лучше нарисуйте на чистом листе бумаги десять жирных точек и потом соедините их одной линией. Так, словно автомобильная дорога проходит через десять небольших городов.

Путешествие начинается из первой точки и заканчивается в десятой.

Вы сможете посмотреть на своё желание выйти замуж сверху, как на автомобильную карту и понять, где вы остановились.

Маршрут универсальный, он предназначен для всех женщин. Свой маршрут вы составите чуть позже.

Первая точка. Никто заранее не знает, с кем он будет создавать семью. Поэтому первая точка в нашем маршруте – одиночество. Есть одно лишь желание встретить любимого мужчину и выйти за него замуж.

Вторая точка. Это, конечно же, знакомство с женщиной! Очень важная точка. Без неё вы не сможете прийти к конечному пункту. Можно долго размышлять о замужестве, но так и остаться одной.

Третья точка. Первое свидание! Это приятное чувство, когда вы без лишних слов понимаете, что понравились мужчине. Свидание – это лучшее подтверждение того, что отношения начали завязываться.

Прошло первое свидание. Какая следующая точка в нашем маршруте?

Четвёртая точка. Первое свидание уже позади. Вы друг другу понравились, и через некоторое время у вас будет первый секс. Это очень важная точка в нашем маршруте. Любая семейная жизнь включает в себя гармоничные сексуальные отношения. Если на начальном этапе взаимоотношений между мужчиной и женщиной нет гармонии в сексе, то тогда в будущем это станет причиной для ссор или даже расставания.

Что потом? Какой следующий пункт в нашем маршруте?

Пятая точка. Вы начинаете проводить много времени вместе. Ваши друзья понимают, что вы уже пара, и у вас всё серьёзно.

Шестая точка. Пройдёт немного времени, и вы отправитесь на первый совместный отдых. Это не очень важная точка в нашем маршруте, но очень важно понимать, что во время поездок на отдых вы сможете поближе узнать друг друга.

Мы двигаемся дальше по нашему маршруту и подходим к точке, когда наступает время знакомств с родителями.

Любая женщина знает главное – нужно понравиться маме своего возлюбленного.

Седьмая точка. Вы знакомитесь с родителями своего мужчины, а он знакомится с вашими. Родители имеют огромное влияние на создание будущей семьи. Когда вы познакомитесь с родителями своего мужчины, вы сможете предположить, как вы будете жить вместе, какие у вас будут взаимоотношения с родственниками. Будут ли они помогать вам или, быть может, будут плести интриги и мешать вашему семейному счастью.

Восьмая точка. Происходит главное – вы начинаете жить вместе в одной квартире или доме. Сейчас сложно представить себе мужчину и женщину, которые поженились, но перед этим не пожили вместе.

Совместная жизнь – это репетиция будущей супружеской жизни.

Мы продвигаемся дальше по нашему маршруту.

Девятая точка. Он, ваш мужчина, делает вам предложение выйти за него замуж. Всё происходит романтично и красиво в уютном ресторане. Через некоторое время вы отправляетесь подавать заявление на регистрацию брака, назначаете дату свадьбы и начинаете подготовку к этому событию.

Это предпоследняя и самая волнительная точка. После этой точки вы должны попасть в десятую точку нашего маршрута.

Десятая точка. В назначенное время вы приходите в ЗАГС, там происходит обряд бракосочетания, и вы становитесь мужем и женой.

Ваша мечта сбылась, вы вышли замуж!

На этом ваше путешествие закончилось. Это конечная точка в нашем маршруте.

Когда вы закончите путешествие в качестве невесты, у вас начнётся новое путешествие, но уже в качестве жены.

Посмотрите на наш маршрут. Где находитесь вы? В какой точке вы остановились? Почему вы не двигаетесь вперёд к своей цели? Напомню вам про то, что конечный пункт – замужество.

Многие женщины останавливаются и не двигаются. Кто-то не может сдвинуться с первой точки, и долгое время живёт в одиночестве. А кто-то остановился в восьмой точке и несколько лет живёт гражданским браком, но официально замуж не выходит. Это всё равно, что выехать в один город, в который давно хотелось попасть, а по дороге остановиться в придорожном мотеле, но не на одну ночь, а на несколько лет!

Возьмите ещё один лист бумаги, фломастер, маркер или карандаш. Напишите в верхней части листа:

«Мой маршрут к счастливому замужеству».

Нарисуйте и подпишите основные точки этого маршрута:

1. Одиночество.
2. Знакомство.
3. Первое свидание.
4. Первый секс.
5. Совместное времяпрепровождение.
6. Совместный отдых.
7. Знакомство с родителями.
8. Совместная жизнь.
9. Предложение выйти замуж.
10. Бракосочетание.

Проведите через все точки маршрута одну линию. Ваш маршрут готов.

Если у вас уже есть мужчина, но вы ещё не отдыхали вместе и не знакомились с родителями, тогда рисуйте свой маршрут с пятой точки. Первые четыре можно не рисовать.

Вы можете построить свой маршрут со своими точками. Проявите свою фантазию и творчество. Я лишь предложил вариант универсального маршрута, предназначенного для любой женщины.

Видите, как ваш маршрут похож на автомобильную карту?! Определите на своей карте место, в котором вы находитесь. А теперь, уже в реальной жизни, начинайте двигаться дальше, пока не придёте к своей мечте, пока не выйдете замуж.

Этот маршрут можно повесить дома на видном месте и смотреть на него при каждом удобном случае. И таким способом вы будете двигаться дальше, и вам больше не захочется останавливаться.

Многие женщины после построения своего маршрута начинают задаваться вопросом: Почему я остановилась?

Не мучайте себя этим вопросом. Лучше задавайте себе такие вопросы, которые будут продвигать вас вперёд по вашему маршруту.

Вот пример такого вопроса: Как двинуться дальше по своему маршруту, или как двинуться дальше к своему счастливому замужеству?

Если вы не сможете быстро найти ответ, ничего страшного. Читайте книгу далее, и вы обязательно поймёте, что вас останавливает, что нужно сделать, чтобы начать двигаться дальше.

Вместе мы пройдем сквозь все проблемы.

Сейчас вам важно просто понимать, что вы остановились. Важно определить, в какой именно точке маршрута вы находитесь.

Вы хотите знать ответ на вопрос: Как выйти замуж?

Постройте свой маршрут. Увидьте, где вы остановились и приложите все усилия, чтобы начать двигаться дальше к своей мечте – стать замужней женщиной и создать свою семью.

Да, и не забудьте, что самое интересное путешествие – это свадебное. А маршрут для этого путешествия вы уже постройте не в одиночестве, а со своим будущим мужем.

Почему возникают проблемы с замужеством?

*Каждый из нас идёт своим путём.
На определённом этапе
кто-то делает правильный выбор, кто-то нет.*

Мила Кунис

Вы хотите выйти замуж за любимого мужчину? Вы мечтаете об этом? Как только ваша мечта осуществится, вы будете искренне радоваться этому. У вас будут муж и дети. Одиночество и страдания навсегда останутся в прошлом. Наступит долгожданная, счастливая и чрезвычайно интересная семейная жизнь.

Красивая мечта! Мне она очень нравится и очень хочется, чтобы именно ваша мечта воплотилась в реальности.

Пока вы мечтаете о своём счастливом будущем, другие незамужние женщины тоже мечтают. У этих женщин своя мечта, но по своей сути она очень похожа на вашу.

Очень много одиноких женщин мечтает выйти замуж. Но, как ни странно, многие женщины так никогда и не выходят замуж. Они меняют любовников, часто даже рожают детей, но замуж так никогда и не выходят.

Мечта выйти замуж за любимого мужчину никогда не осуществляется!

Почему так происходит? Почему возникают проблемы с замужеством?

В своей жизни я часто встречал красивых, интересных и очень милых женщин. Мне казалось, что такие женщины не будут иметь проблем в личной жизни. Как только сложатся обстоятельства, они сразу же выйдут замуж и создадут свои семьи.

За многими я наблюдал долгое время. Эти женщины продолжали быть незамужними. У них либо не было мужчин, либо не складывались отношения с ними.

Я понимал, что они ужасно одиноки и несчастны, даже если тщательно скрывают это от окружающих.

Почему красивые, добрые, молодые и сексуальные женщины не могут выйти замуж?

Почему у женщин возникают проблемы с замужеством?

Работая над этой книгой, я постоянно думал на эту тему. У меня были сотни ответов на эти вопросы, но ни один меня не удовлетворял. Я продолжал поиск ответов.

Так как я долгое время занимаюсь бизнесом, я решил поискать ответы на эти вопросы не как психолог и писатель, а как обычный бизнесмен.

Я решил представить себе вместо женщин какой-нибудь товар. Немного поразмыслив, я выбрал автомобили. И у меня тут же появились интересные мысли. Я почувствовал, что таким способом быстро получу ответы на все свои вопросы по этой теме.

Сейчас я поделюсь с вами своими мыслями.

В любой стране продаются автомобили. Они очень разные: новые и подержанные, дорогие и дешёвые, быстрые и экономичные.

Одни автомобили покупают, а другие нет. Почему так происходит?

Автомобили не покупают по двум причинам.

Первая причина – предложений на рынке больше, чем реальных покупателей.

Вторая причина – модель автомобиля неудачная или не популярна среди покупателей. Такой автомобиль имеет недостатки и в будущем он принесет много разных хлопот и неприятностей владельцу.

После этих размышлений я понял, почему у женщин возникают проблемы с замужеством.

Проблемы с замужеством возникают по двум причинам.

Первая причина – женщин, желающих выйти замуж больше, чем мужчин, которые хотят жениться;

Вторая причина – женщина имеет недостатки, которые доставят хлопоты и неприятности её будущему мужу.

Чтобы подтвердить себе правильность найденных ответов, я решил изучить статистику населения. Меня заинтересовало, кого же всё-таки больше – мужчин или женщин? Я начал просматривать информацию на разных сайтах.

Женщин больше, чем мужчин! Это значит, что невест больше, чем женихов.

Всё как в бизнесе – предложений больше, чем реальных покупателей.

Вот почему многие женщины имеют проблемы с замужеством. Они не могут встретить мужчину и создать с ним семью потому, что мужчин на всех не хватает.

Данные статистики утверждают, что 20-30% женщин никогда не выходят замуж. Это относится к странам постсоветского пространства. В Европе, Азии, Америке совершенно другие показатели.

При желании, вы можете запросто найти информацию на эту тему.

То, что женщин больше, чем мужчин – это факт, и с этим не поспоришь. Но, от этого женское желание выйти замуж не исчезает.

Что же делать вам, женщинам?

Вам не под силу изменить положение дел в мире. Но, вы можете предпринять некоторые шаги, чтобы всё-таки выйти замуж.

Нужно чётко осознавать, что вы находитесь в той части света, где женщин больше, чем мужчин. Это значит, что мужчин всем женщинам не хватит, и замуж выйдут не все.

Мужчины в дефиците, а это значит, что среди женщин всегда будет конкуренция. Причём, конкуренция между женщинами может быть очень жёсткой и даже циничной. Нужно помнить и об этом.

Вот несколько простых советов, они помогут выйти замуж любой женщине.

Первый совет: женщине необходимо стать более привлекательной для мужчин.

Для этого нужно красиво одеваться, заниматься фитнесом и, конечно, следить за своей внешностью и весом. Будет прекрасно, если вы измените свой характер, станете более доброй, честной, мягкой и милосердной. Мужчины очень ценят эти качества. Вам важно максимально избавиться от всех своих недостатков, только так у вас появятся шансы выйти замуж.

Это поможет женщине отличаться от других женщин и иметь преимущество среди конкуренток.

Второй совет: необходимо переместить себя в то место, где много мужчин и очень мало женщин. В таких местах нет сильной конкуренции и можно легко найти себе достойного мужчину. Не думайте, что это невозможно. Есть страны, в которых мужчин очень много, а женщин, наоборот, очень мало. К таким странам, например, относятся Швеция и Китай. Там существует большая потребность в женщинах.

Одна моя знакомая женщина вышла замуж за мужчину, живущего в Швеции. Он красивый, внимательный, любящий и сказочно богатый. Сейчас она счастлива. А что она сделала для своего счастья?

Она сделала одну простую вещь – переместила себя туда, где много мужчин. И этого одного действия было достаточно, чтобы выйти замуж и стать счастливой. Будет не лишним, если я скажу, что на тот момент ей было уже давно за сорок.

Проблемы с замужеством возникают потому, что мужчин больше, чем женщин. Но, теперь пусть вас это больше не пугает. Вы точно знаете, что нужно делать.

Почему ещё возникают проблемы с замужеством? Давайте углубимся в эту тему и найдём новые ответы на этот вопрос.

Нам нужно отставить в сторону все ответы, которые были найдены ранее. Давайте на время представим, что мы ничего не знаем о том, что женщин больше, чем мужчин. Будем думать, что мужчин и женщин одинаковое количество.

Нам нужно найти ответ на вопрос: Почему у женщин возникают проблемы с замужеством?

Для того чтобы ответить на этот вопрос, нужно посмотреть на то, как мужчина и женщина мыслят.

Мужчина и женщина абсолютно по-разному мыслят и по-разному смотрят на мир.

Мужчины – это ум и порядок, а женщины – это чувства и хаос.

Мужчина и женщина не осознают, что у них разное мышление и работает оно по-разному. В этом причина того, что между ними возникают проблемы.

Ко мне на консультации часто приходят женщины, убеждённые в том, что у мужчин и женщин одинаковое мышление. Из-за этого убеждения они думают, что с ними всё в порядке, а все проблемы во взаимоотношениях порождают только мужчины.

Мне приходится объяснять им, что мужчины думают абсолютно не так, как женщины. Вселенная создала нас очень разными. Раньше это люди понимали и умели взаимодействовать друг с другом, но в современном мире, эти знания стали невыразительными и незаметными.

Когда женщины понимают, что мужчины думают не так, как они, в их жизнях начинаются перемены. Они перестают предъявлять претензии своему мужчине и начинают выстраивать свои взаимоотношения по-другому – на основе уважения и взаимопонимания.

Они учатся понимать своих мужчин. И это занятие щедро вознаграждается – мужчины начинают их ценить и любить.

Мне с детства казалось, что женщины думают точно так же, как мужчины.

Когда я получил свой негативный опыт взаимодействия с женщинами, я понял, что это не так. Негативный опыт дал мне знания и открыл глаза. Я навсегда усвоил, что мужчина и женщина абсолютно по-разному думают и их мышление не похоже.

Редко когда мужчины пытаются понять женщину. Потому, что многие мужчины уверены, что женщины мыслят точно так же, как и они. Как только мужчина понимает, что женщина думает не так, как он, в нём моментально просыпается мудрость и желание понять женщину.

Женщины тоже очень редко пытаются понять мужчин.

Вы пытаетесь понять мужчину?

Когда мужчина и женщина не пытаются понять друг друга, что тогда происходит с ними? Они абсолютно не знают, как развивать свои взаимоотношения.

Нет никакого плана на будущее и нет чувствования своего партнёра. Есть только взаимные претензии и обиды.

Отсутствие взаимопонимания – это очень благодатная почва для выращивания проблем во взаимоотношениях. А какие плоды дают проблемы во взаимоотношениях? Одиночество!

Проследите логическую цепочку – проблемы с замужеством возникают потому, что нет взаимопонимания между мужчиной и женщиной. Взаимопонимания нет потому, что мужчина и

женщина не пытаются понять друг друга. Мужчина и женщина не пытаются понять друг друга потому, что не догадываются, что у них по-разному работает мышление.

Как в жизни проявляется то, что мужчина и женщина не понимают друг друга? Самый распространённый пример часто встречается в жизни у людей, живущих гражданским браком.

Женщина мечтает официально выйти замуж и родить ребёнка. Она молчит и не говорит об этом своему мужчине. Она думает, что он должен и так всё понимать. Он не понимает! Его мышление работает по-другому. Скорее всего, он думает, что женщину всё устраивает, и она тоже не хочет официально регистрировать брак.

Что делать женщинам? Для начала осознать, что мужчина и женщина – разные, и думают они по-разному. Потом попытаться понять своего мужчину и дать ему возможность понять вас.

Для того чтобы мужчина понял женщину, у него должны быть жизненный опыт и любовь к этой женщине.

Женщине нужно изучать мужчину, а мужчине нужно изучать женщину. Нужно чувствовать друг друга, знать слабые места и внимательно и с уважением относиться друг к другу. Нужно помнить, что мы очень разные и, опираясь на это, выстраивать взаимопонимание.

Давайте подведём итог наших поисков. Почему возникают проблемы с замужеством? Мы нашли три ответа на этот вопрос.

Первый ответ – проблемы с замужеством возникают потому, что женщин больше, чем мужчин.

Второй ответ – женщина имеет недостатки, которые доставят хлопоты и неприятности её будущему мужу. Поэтому мужчина и не женится.

Третий ответ – мужчины и женщины думают по-разному, и мало кто пытается понять друг друга.

Мы идем дальше, и в следующей главе поговорим на тему того, в какие ловушки может попасть женщина, мечтающая выйти замуж. Этим ловушек не так много, но о них обязательно нужно знать.



Четыре ловушки для невесты

*Какие минуты были самыми важными в твоей жизни,
узнаешь, когда уже поздно.*

Агата Кристи

Люди, у которых есть дача или загородный дом, знают, что мыши – нежеланные гости, и лучше их переловить пока они не погрызли мебель, одежду и другие вещи.

Вы когда-нибудь видели мышеловку? Люди придумывают самые разные ловушки. Я расскажу вам про одну простую и очень эффективную. Когда вы поймёте, как работает ловушка, в которую попадает мышь, вы поймёте, как работает ловушка, в которую попадает женщина, когда строит свои отношения с мужчинами.

Ещё с детства я помню, как моя бабушка расставляла ловушки для мышей на своей даче. Она брала пустую стеклянную банку и переворачивала её вверх дном. Банку ставила на пол, а с одной стороны под горловину подставляла монетку. Одним ребром монета опиралась на пол, а другим в горловину банки. При лёгком касании монета падала.

Под банку бабушка клала что-нибудь съедобное, чтобы завлечь мышь. Такие ловушки были расставлены в коридоре, на кухне и в комнатах. Мышь приходила на съестную приманку, залазила под банку и задевала монету. Как только монета падала, банка накрывала мышь так, что она не могла выбежать. Ловушка захлопывалась, и мышь в ней погибала.

В обычной жизни люди часто попадают в различные ловушки, но даже не замечают этого.

Как понять, что вы попали в ловушку?

Вы хотите что-либо сделать в своей жизни или ждете перемен, но ничего не происходит. Время начинает тянуться долго, а вы смотрите на жизнь как через прозрачное стекло.

Я встречал такие пары, которые начинали жить гражданским браком ещё в двадцать пять лет. Сейчас этим людям уже больше тридцати пяти, а они продолжают жить гражданским браком. То есть, по сути, ни семьи, ни детей. Совместное проживание и всё.

Женщина очень похожа на мышку, которая пришла на приманку. Приманка – это мысль: «Мы проживём немного вместе, а потом он, мой мужчина, обязательно на мне женится и у нас будет настоящая семья».

Проходит время, а мужчина и не думает жениться. При этом женщина ничего не может сделать, чтобы изменить ситуацию. Её держат следующие мысли: «Он на мне официально не женится и детей не хочет. Почему? Может ещё не созрел? Если я уйду от него, то надо будет заново искать мужчину и строить новые отношения с ним. А мне уже давно не двадцать. Я боюсь остаться навсегда одна. А если я останусь дальше жить со своим мужчиной, то он может никогда и не жениться на мне. И уйти плохо, и остаться невыносимо. Что же мне делать?».

Подобные ситуации очень часто встречаются. Если мужчина на женщине не женится, а просто живет с ней, такие взаимоотношения превращаются в ловушку. Жаль, женщина это понимает слишком поздно, когда уже потеряно большое количество лет.

Если мужчина и женщина прожили гражданским браком год, а потом официально поженились, это не ловушка, это нормальное развитие взаимоотношений. Если прошел год, два, три, а вы по-прежнему не жена, а сожительница – знайте, вы попали в ловушку и ваше время невосвратно уходит.

Когда я увидел, что для женщин затянувшийся гражданский брак играет роль ловушки, я понял, что любые взаимоотношения могут превратиться в ловушку. Вот в этот самый момент я и вспомнил, как моя бабушка ловила мышей.

Вы можете возразить, что это не ловушка, а обстоятельства. Да, это обстоятельства, согласен. Обстоятельства, которые отменно играют роль ловушки. Вам никто банки с приманкой не расставляет, вы это делаете сами потому, что забываете, что хотите на самом деле от мужчины, и придумываете себе кучу разных мыслей и оправданий.

Как ощутить, что вы попали в ловушку?

Вы остаетесь в одном состоянии на долгое время. Либо долгое одиночество, либо взаимоотношения с мужчиной замирают и не развиваются. К вам обязательно придёт сомнение в том, что вы когда-нибудь выйдете замуж.

Главный показатель того, что вы находитесь в ловушке – это время, которое уходит быстро и навсегда. Вы начинаете предпринимать разные шаги, но ничего не получается, вас словно останавливает что-то невидимое. Обстоятельства складываются не в вашу пользу. Вы упираетесь в какую-то невидимую преграду, точно так же, как мышь в банке.

Мышь постоянно упирается в стекло, а люди в невидимую преграду. Мышь в ловушке погибает, а женщина в ловушке остаётся живой, но в ней погибают надежды и планы на счастливую семейную жизнь.

Итак, приготовьтесь. Представляю вашему вниманию четыре ловушки, в которые часто попадают девушки, мечтающие выйти замуж.

Читайте и примеряйте на свои жизненные обстоятельства. Если вам не подходит ни одно описание, тогда я вас поздравляю, вы не в ловушке. Но, если хоть одно из описаний напоминает вам вашу жизнь, тут я уже вас не поздравляю, а сочувствую потому, что вы в ловушке. В конце этой главы вы поймёте, как из неё выбраться.

Первая ловушка. У вас вообще нет взаимоотношений с мужчинами – ни сексуальных, ни романтических. Друзья и коллеги по работе не считаются. У вас нет никого.

Находясь в этой ловушке, вам будет казаться, что ничего никогда не изменится. Конечно, надежда есть, но в реальности нет никаких событий, ведущих к знакомству. Никто из мужчин с вами не завязывает отношений ни для женитьбы, ни для секса.

Как ещё понять, что вы в этой ловушке? Проходят месяцы, годы, а ничего не меняется. Вы по-прежнему одна.

Если вы живёте без взаимоотношений больше года, значит, вы попали в эту ловушку. Главное, не расстраивайтесь! В этой книге вы найдете секреты, которые помогут вам выйти из этой ловушки и познакомиться с женщиной. И этот мужчина потом женится на вас.

Я знаком с женщиной, которая просидела в этой ловушке девятнадцать лет. Вдумайтесь, как это долго! Она родила ребёнка, развелась с мужем, и после этого вообще никогда ни с кем из мужчин не встречалась и не занималась сексом.

Полное одиночество – это очень сильная ловушка. Если вы уже не одиноки и у вас есть взаимоотношения с мужчинами, читайте дальше.

Вторая ловушка. Вы имеете мужчину-любовника. Вы с ним встречаетесь для занятий сексом, но понимаете, что он совсем не тот, кого вы искали, ведь жениться он не собирается. Грустно становится от мысли, что семьи с ним у вас, скорее всего, не будет. Вы встретились для того, чтобы скоротать время и позаниматься сексом. Это понимает он. И это понимаете вы.

Эта ловушка ближе к замужеству, чем полное одиночество. Потому, что хоть какие-то отношения можно перевести в серьёзные. Вы себя уже не чувствуете совсем одинокой, а это главное.

Но, ловушка есть ловушка. Имея такие отношения, многие женщины смиряются с тем, что есть. Они не пытаются перевести

отношения в более серьёзные и не пытаются найти того мужчину, который готов создавать семью.

Женщины остаются в этой ловушке и держатся изо всех сил за отношения, которые никуда не приведут. Они уговаривают себя, что когда-нибудь всё поменяется. Редкие встречи, приятный секс и отсутствие обязательств дарят чувство романтики и свободы, но очень редко ведут к алтарю.

Если вы помните, что хотите замуж, то будете искать серьёзные отношения. Вы не захотите долго находиться в этой ловушке.

Третья ловушка. Вы живёте вместе со своим мужчиной в браке, но не в официальном, а в гражданском. Вам хорошо вместе. Через пару недель совместной жизни вы примерили на себя роль жены и даже уже начали играть эту роль. Но, ваш безымянный палец пустой. На нём нет кольца, а в паспорте нет штампа о регистрации брака. Он вас называет своей девушкой, а вы его – мужем. В глубине души вы понимаете, что вы ещё не жена, но вы гоните от себя эту мысль.

Время идёт, а ничего не происходит. Он не женится и все ваши разговоры о свадьбе встречает с раздражением. Он ждёт какое-то особенное время: когда будет готов, когда заработает много денег, когда купит большую квартиру.

Потихоньку вы разочаровываетесь и подумываете уйти от него, но не можете начинать отношения с новым мужчиной, вы заняты игрой в семейную жизнь.

Время начинает быстро бежать, а цифры в паспорте безбожно врать. День рождения становится самым грустным праздником.

Через три года гражданского брака начинается тихая ненависть друг к другу. Страсть уходит, и нет никакого смысла жить вместе. Мужчина начинает активно интересоваться другими женщинами.

Не верите моим словам? Посмотрите, какие радостные лица у людей, которые только начали жить вместе, и какие грустные у

тех, кто прожил вместе уже более трёх лет. Женщина становится раздражительной, а мужчина – задумчивым.

Четвертая ловушка. Эта ловушка – совокупность второй и третьей. Но, она настолько распространена, что о ней надо говорить отдельно.

Вы нашли того, о ком мечтали. Со своим мужчиной вы проводите вместе несколько дней в неделю. Он без ума от вас, а вы без ума от него. Вы чувствуете, что он вас любит по-настоящему, искренне. И всё было бы хорошо, но он женат.

Вы уверены, что ему со своей женой плохо, иначе он бы не имел связи с вами. Он об этом не говорит, но вы так думаете! Вы сами это себе придумали, сами в это поверили. Ему с ней плохо! А вы сделаете его счастливым. Вы будете его любить и заботиться о нём.

Он может даже обещать, что разведётся с женой, но, почему-то, постоянно откладывает развод. Он понимает, что вам плохо без него, но он ничего не может поделать. Он просит подождать, но при этом не говорит сколько. И вы любите его и ждёте, ждёте, ждёте.

Я знаю женщину, которая ждала, пока мужчина разведётся более пяти лет. Но он так и не развелся. А потом выяснилось, что мужчина не был влюблён в свою любовницу. Вся любовь была лишь фантазией этой женщины. Мало того, с женой у этого мужчины были превосходные отношения.

Вот четыре ловушки для невесты. Самые сильные из них – это третья и четвёртая. Потому что вы уже связаны чувствами. Вы уже у цели, вы уже почти жена. Счастье уже есть, но вам не хватает последнего шага. Проблема в мужчине, это он не хочет жениться. А, может быть, это вы боитесь честно поговорить и выяснить, будет ли мужчина жениться на вас или нет?

Узнать правду и принять решение страшно, очень страшно. Каждой женщине, имеющей отношения с мужчиной страшно

вернуться в первую ловушку, где есть только одиночество и всё надо начинать с самого начала.

Как выйти из этих ловушек?

Самое важное – это признать, что вы в ловушке. Как только вы признаете, что в вашей жизни есть проблема, она тут же начнёт показывать вам, как от неё избавиться. Важно не обвинять ни мужчину, ни обстоятельства. Обвинения действует как клей, который будет крепко держать вас в вашей ловушке.

Проблему можно решать только тогда, когда её признаёшь. Из ловушки можно выйти только тогда, когда понимаешь, что находишься в ней.

Если вы в ловушке, начинайте действовать. Вам нужно выйти замуж. Для этого отношения должны динамично развиваться. От знакомства и до замужества должно пройти не больше одного года.

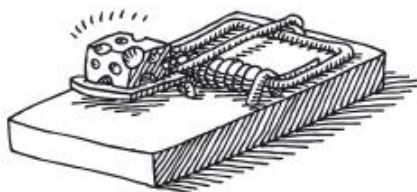
Если вы одиноки, ищите мужчину. Если вы имеете любовника, то переводите ваши отношения из любовных в серьёзные. Если не получается сделать это, ищите другого мужчину, который заинтересуется вами и захочет жениться. Если вы живёте гражданским браком, тогда спросите у своего мужчины, когда вы официально оформите отношения. Если вы любите женатого мужчину, а он не разводится, уходите и не ломайте чужую семью. В будущем вы обязательно встретите своего единственного мужчину, который будет свободен.

Слушайте своё сердце, думайте, и главное помните, что время не стоит на месте. Ваш страх и иллюзии пленили вас и держат в ловушке.

Ищите любой способ, главное не сидите на одном месте как мышка в банке. Мышь из банки сама никогда не выйдет. Вы из ловушки можете выйти сами и очень быстро, нужно только понять, что вы в ловушке, захотеть из неё выйти и начать действовать.

Действуйте! Не сидите и не ждите, пока всё само разрешится.

Что заставляет человека действовать? Мечта – вот, что заставляет действовать. Она способна выводить из любых ловушек. В следующей главе как раз и поговорим о вашей мечте.



Взаимоотношения вашей мечты

*Женщина, твёрдо уверенная в своей красоте,
сумеет в конце концов убедить в ней всех остальных.*

Софи Лорен

Вы знаете сказку про волшебную лампу Аладдина?! Эту сказку знают практически все люди. Она нам пригодится.

Напомню, что в этой сказке есть такой момент, когда из лампы появляется Джин и предлагает Аладдину исполнить его желания.

Если бы вы были на месте Аладдина, то что бы вы сделали? Какое желание вы бы попросили исполнить Джина?

Представьте, что вы нашли лампу Аладдина. Вот было бы здорово! Правда?!

Вы потеряли волшебную лампу и из неё появляется Джин. Он говорит вам:

– Я могу исполнить любое твоё желание. Что ты хочешь? О чём мечтаешь? Скажи мне, я непременно исполню это. Хочешь, у тебя муж будет президентом страны?! А хочешь, я сделаю тебя известной певицей и мужчины, твои поклонники, будут драться за тебя? Самые сильные и богатые мужчины этого мира будут мечтать, чтобы ты стала их супругой! А, может быть, ты хочешь замуж за архитектора? У вас будет пятеро детей, и жить вы будете в огромном красивом доме, который он сам спроектирует?

Вам придётся подробно описать Джину того мужчину, который должен быть возле вас. Но, если вы не знаете, то и Джин не сможет вам помочь. Если вы упустите в описании своего желания хотя бы маленькую деталь, то можете получить не такого мужчину, какого хочет всё ваше естество.

Какой он, этот мужчина, которого вы ищете, за которого выйдете замуж без всяких сомнений и колебаний?

О каких взаимоотношениях вы мечтаете?

Если вы знаете – отлично! Но, если нет, тогда крайне важно это узнать.

Очень часто люди хотят получить что-то, но не могут это точно описать. А как можно получить желаемое, если ты не можешь его описать самыми простыми словами?

Очень часто женщины разочаровываются в мужчинах или мужьях. Знаете почему? Да потому, что та жизнь, о которой они мечтали, отличается от той, в которой они живут в реальности. Они сами для себя не определили, какой мужчина им нужен, какие отношения они хотят с ним создать.

Зачем нужно чётко знать чего ты хочешь? Когда мечтаешь или представляешь, тогда внутри появляется образ желаемого. Это воображаемая картинка того, что вы хотите. Этого ещё нет в реальной жизни, но уже есть в вашем уме.

У вас внутри появляется образец того, как должен выглядеть ваш возлюбленный, и какие у вас должны быть взаимоотношения с ним. Этим образцом вы будете привлекать тех мужчин, которые вам подходят, а отвергать тех, которые не подходят вам.

Давайте представим, что Джин попросил вас на листе бумаги подробно описать своё желание, а потом он его исполнит.

Вам нужно взять лист бумаги и ручку. Расслабьтесь и письменно ответьте на вопросы. Чем подробнее будет ваш ответ, тем лучше. Вам нужно описать как можно больше различных деталей.

Итак, давайте приступим.

– Как выглядит мужчина, о котором вы мечтаете?

- Сколько ему лет?
- Какой он национальности и вероисповедания?
- Какими качествами он обладает?
- Что вы чувствуете, когда находитесь рядом с таким мужчиной?
- Как вы проводите вместе время?
- На какие темы вы разговариваете?
- Как дарите друг другу внимание и заботу?
- Как выглядит дом, в котором вы живёте?
- Сколько детей вам хочется?
- Где работает ваш мужчина, какая у него профессия?
- Чем увлекается ваш мужчина?
- Какой уровень совместного дохода вы имеете?
- Что есть символом ваших взаимоотношений?

Отвечая на эти вопросы, вы проясняете для себя, что именно вы хотите, какого мужчину вы ищете.

Вы можете не останавливаться на этих вопросах, а задать себе ещё и другие. Придумайте их сами.

Чем больше я думаю о сказке про волшебную лампу Аладдина и Джина, тем больше одна мысль мне не даёт покоя. Джин очень похож на внутреннюю силу человека. И если научиться этой силой пользоваться, она начинает исполнять желания.

Выполняя упражнение из этой главы, вы прикасаетесь к этой силе, и ваше желание начинает исполняться.

Вы знаете точно, кого вы ищете, и вы начинаете действовать, пока не найдёте.

Приведу ещё один пример того, как можно прояснить для себя, какого мужчину вы ищете и о каких взаимоотношениях мечтаете.

Этот пример уже не из сказки, а из кинофильма.

Есть такой замечательный фильм – «День Сурка». Когда у меня есть время, я смотрю этот фильм. Он забирает моё плохое настроение и вселяет в меня что-то хорошее, доброе и светлое.

Если вы не смотрели этот фильм, обязательно посмотрите, вы получите огромное удовольствие.

Главный герой Фил, его напарница Рита и телеоператор приехали снимать репортаж про сурка в небольшой провинциальный городок.

Через некоторое время Филу захотелось завязать с Ритой близкие отношения. Но, для этого ему нужно выяснить, о каком мужчине она мечтает. Они сидят за столиком в ресторане и беседуют на эту тему.

Посмотрите в фильме этот момент. Но, пока вы еще не посмотрели, я передам их разговор.

Фил: Так чего же ты хочешь от жизни?

Рита: Того же, что и другие: сделать карьеру, найти любовь, выйти замуж, растить детей.

Фил: Ты с кем-то встречаешься?

Рита: Это очень личное, я не готова с тобой поделиться. А ты? Чего хочешь ты?

Фил: Мне нужна женщина вроде тебя.

Рита: Перестань.

Фил: А почему нет? Кого ты ищешь? Какой он, твой идеальный принц?

Рита: Он скромный и не станет считать себя идеальным.

Фил: Это я!

Рита: Он умен, внимателен, весел.

Фил: Умный, внимательный, весёлый?! Я, я, я!

Рита: Он романтичен, смел.

Фил: Тоже я.

Рита: У него красивое тело, но он не смотрится в зеркало каждые две минуты.

Фил: У меня отличное тело, а в зеркало я месяцами не заглядываю.

Рита: Он добрый, чуткий и нежный, и не побоится передо мной заплакать.

Фил: Так это же всё я!

Рита: Он любит животных, детей и будет менять нашей крошке пелёнки.

Фил: А можно не говорить слово крошка?

Рита: Да, еще он играет на пианино и любит свою маму.

Фил: Это почти я! Тебе нужен я!

Видите, как Рита чётко знает, какой мужчина ей нужен? У неё есть чёткий образ того, кого она ищет и о ком мечтает. А Фил, в свою очередь, мечтая о Рите, начнёт менять себя и свою личность, чтобы быть с ней. Он узнал, какого мужчину она ищет и дальше становится таким мужчиной.

Как я уже раньше говорил, мечта заставляет человека действовать. Но, действие появляется тогда, когда мечта очень чёткая.

Чем быстрее вы поймете, какого мужчину вы ищете и какие хотите построить с ним отношения, тем быстрее их и получите. И пусть вам помогают в этом сказка про волшебную лампу Аладдина и фильм «День Сурка».

Многие женщины мечтают встретить и полюбить не просто мужчину, им нужен только идеальный мужчина. Они не выходят замуж и не создают свои семьи с обычными мужчинами только по одной причине – эти мужчины не идеальны.

Идеальный мужчина очень опасен. Вы не знали об этом? В следующей главе всё узнаете.



Чем опасен идеальный мужчина?

*Почти каждая женщина хотела бы хранить верность,
трудность лишь в том, чтобы найти мужчину,
которому можно было бы хранить верность.*

Марлен Дитрих

Вы наверняка слышали выражение «идеальный мужчина» или «идеальная женщина»?

Так как эта книга для женщин, то в этой главе поговорим про идеального мужчину. Нам важно прояснить, кто он такой – идеальный мужчина. И ещё важнее выяснить, каким способом настраивать с ним отношения.

Какие взаимоотношения будут с идеальным мужчиной?

Правильно, только идеальные!

Зачем жить с хамом, алкоголиком или бездельником? Зачем тратить свою драгоценную жизнь? В мире существуют идеальные мужчины, об этом написано много книг и сняты тысячи фильмов. Идеальный мужчина существует, нужно только найти его или дожждаться того момента, когда он сам появится.

А вы замечали, что когда смотришь на влюблённые пары, кажется, что у них идеальные отношения?

А вы замечали, что очень часто женщина находит мужчину и думает, что он идеальный? Правда через время она присматривается к нему повнимательней и понимает, что он далеко не идеальный. Почему так происходит?

Молодые девушки с юности знают, что существуют идеальные мужчины. Откуда они берут эту информацию?

Всё начинается со сказок о принцах и принцессах. Маленькая девочка слушает сказки, смотрит мультфильмы и

мечтает вырасти и стать прекрасной принцессой. Она выйдет замуж только за принца. Так сладко мечтать об этом.

Проходит время и девочка превращается в молодую девушку.

В подростковом возрасте девушка начинает созревать к любви. Она постепенно превращается в женщину, и она готова иметь серьёзные отношения с мужчиной. Естественно, в таком возрасте хочется как сердечной близости, так и телесной.

Общество не одобряет слишком ранние отношения между парнями и девушками. Вспомните свою юность. Вам уже хочется целоваться с парнями, сидеть у них на коленях, слушать их весёлые истории или песни под гитару. А родители не пускают на улицу и заставляют учить уроки.

Девушки, да и парни тоже, хотят получить свой первый сексуальный опыт. Это сильное желание, идущее изнутри. Заметьте, что это желание смешано со страхом наказания и со страхом отказа в близости.

Большинство девушек в юном возрасте так и не могут получить любовь ни душевную, ни телесную.

А любить ведь хочется!

Если человек не может что-то получить в реальной жизни, что он начинает делать? Он начинает мечтать и фантазировать! Так ведь?

Девушке хочется встречаться с парнем, а он не обращает на неё внимание. Что ей остаётся делать? Она мечтает на тему того, как ей было бы хорошо с ним.

Подростки не могут получить любовь и начинают мечтать о ней. Представляют романтические встречи, разговоры и, конечно, занятия любовью. Многие начинают мастурбировать в этом возрасте. У них просто нет другого способа сбросить своё сексуальное напряжение и реализовать желание любить и иметь настоящие взаимоотношения с противоположным полом.

Желание любить реализуется в мыслях и фантазиях, а не в реальной жизни. Поэтому в подростковом возрасте девочки

начинают читать романтические книги или смотреть фильмы про любовь.

Я часто спрашиваю у женщин, что они читали в юности и какие фильмы смотрели. Большинство сильных и одиноких женщин читали «Унесённые Ветром»!

Какие книги вы читали в юности? Какие фильмы смотрели? Какое впечатление они произвели на вас?

Очень сильное впечатление на женщин производит фильм «Красотка». Ричард Гир и его герой – вот образ идеального мужчины. Его любовь к женщине – святая!

Каждая женщина хочет быть похожа на героиню, которую непревзойдённо сыграла Джулия Робертс. Женщины мечтают встретить богатого, сильного и нежно любящего мужчину. Такого мужчину, для которого все недостатки и прошлая жизнь его новой возлюбленной не имеют никакого значения.

Когда я смотрел этот фильм, словил себя на интересной мысли. Если бы я был женщиной, я бы непременно искал для себя такого же мужчину, какой показан в этом фильме.

После прочтения книг и просмотра фильмов в мышлении девушки рождается образ идеального мужчины! Это собирательный образ из её фантазий.

Идеальный мужчина – это вымышленный образ. Этот образ состоит из мыслей, фантазий и впечатлений, полученных из книг, фильмов или из нереализованной юношеской любви.

Девушка верит своим фантазиям, верит в свою мечту. Что происходит в результате? Она начинает верить, что идеальный мужчина существует.

Девушка живет дальше и на неё обращают внимание парни и даже предлагают начать взаимоотношения или просто заняться сексом. Естественно, что парни из реальной жизни сильно отличаются от того образа идеального мужчины, который уже есть внутри девушки.

Парень подходит к девушке и начинает с ней разговор. Она сравнивает парня из реальной жизни с образом идеального мужчины. Парень не дотягивает до образа идеального мужчины. Он получает от девушки отказ.

Девушка начинает отвергать хороших, настоящих парней в угоду идеальному мужчине.

Так постепенно она становится одинокой потому, что никто не соответствует её ожиданиям. Но она продолжает ждать своего идеального мужчину.

Образ идеального мужчины сидит внутри большинства женщин. Но женщины не осознают, что внутри них есть этот образ. Мало того, образ идеального мужчины и мысли о нём начинают управлять жизнью, поступками и решениями женщины.

Вы видите, что внутри вас живёт образ идеального мужчины?

Вы видите своё желание быть с идеальным мужчиной и иметь идеальные взаимоотношения с ним?

Очень часто женщина имеет мужчину в реальной жизни, но продолжает мечтать об идеальном мужчине. Как это увидеть в себе?

Может быть, вы замечали в своей жизни такую ситуацию. К примеру, вы ругаетесь со своим мужчиной. Вам плохо, надоела эта ругань и мужское упрямство. И к вам в голову приходит мысль:

– Надо заканчивать эти отношения и искать другого мужчину.

Бывало что-то подобное?

Это выскакивают мысли об идеальном мужчине. Часто женщины идут на поводу у этих мыслей и вместо того, чтобы настраивать свои взаимоотношения с мужчиной, они разрушают

их. Так незаметно мысли об идеальном мужчине помогают окончательно разрушить реальные взаимоотношения.

Женщина сбегает из настоящего мира, сбегает от скандалов и ругани в свои фантазии и мечты. Она сбегает в мысли, где у неё будут отношения с идеальным мужчиной.

А теперь заметьте, что в фантазиях об идеальном мужчине есть некие странности. Идеальный мужчина никогда не хамит женщине. От него не пахнет ни потом, ни перегаром. Он любит только одну женщину и никогда не изменяет ей. Он даже не смотрит на других женщин. И главное – он прощает женщине все её недостатки.

Если вы ищите идеального мужчину, приготовьтесь, я сейчас вас сильно огорчу. Но, я должен это сделать для вашей же пользы.

Идеальный мужчина – это фальшивка, придуманная женщиной для того, чтобы не иметь отношения с настоящими мужчинами.

Идеальных мужчин нет! Они просто не существуют. Есть лишь выдуманные герои книг, фильмов или придуманные образы.

Если нет идеальных мужчин, значит, нет и идеальных взаимоотношений!

Идеальный мужчина опасен тем, что он будет постоянно держать женщину в плену. Она будет мечтать об идеальном мужчине и об идеальных отношениях с ним. В итоге женщина проживает свою жизнь в одиночестве. Даже если у неё есть отношения с мужчиной в реальной жизни, она будет продолжать мечтать об идеальном мужчине и чувствовать себя несчастной.

Если вы не ищите идеального мужчину – отлично! Вы не будете испытывать большие трудности в жизни и очень быстро выйдете замуж. Если вы ищите и ждёте идеального мужчину, будьте осторожны, вы находитесь в сильной ловушке. Чем

быстрее вы из неё выберетесь, тем быстрее выйдете замуж. Для этого нужно понять одно – идеальных мужчин не существует.

Ко мне на консультации часто приходят одинокие женщины. Они никак не могут встретить мужчину для создания семьи. Мы начинаем искать причину одиночества и очень быстро находим её. У них внутри живёт мечта об идеальном мужчине. Эта мечта не подпускает к женщине настоящих мужчин.

Нам приходится вместе ловить идеального мужчину и выгонять его из женского мышления.

Есть такие женщины, которые быстро всё понимают и начинают отношения с настоящими мужчинами. Они понимают, что за вымышленный образ идеального мужчины замуж не выйдешь и детей от него не родишь. Для этого нужен настоящий хоть и не совсем идеальный мужчина.

Одна женщина хотела выйти замуж. Ей сделал предложение очень интересный мужчина. Но она не спешила ответить ему. Она хотела ему отказать, но перед этим пришла ко мне на консультацию. Женщина долго рассуждала о том, что этот мужчина не идеальный. Я попросил её рассказать об идеальной женщине и затем сравнить себя с этим образом. Она расстроилась, ведь она поняла, что она тоже не идеальная. Я посоветовал ей хотя бы на время забыть об идеальном мужчине, принять предложение и наконец-то выйти замуж. Она послушала меня и очень скоро вышла замуж за этого мужчину.

Вот такая история из жизни. Если бы она не пришла ко мне на консультацию, то, скорее всего, она бы отказала мужчине и не вышла бы за него замуж. Она была бы одна и продолжала бы искать для себя идеального мужчину.

Бывает так, что женщина влюбилась на работе. Она любит своего начальника, хочет быть с ним, но не показывает этого. Она мечтает об отношениях с ним, а он даже не подозревает об этом. Это проявление любви к идеальному мужчине.

Бывает так, что женщина любит мужчину из другого города. Между ними нет никаких отношений, но при этом она хочет быть с ним, и думает, что искренне любит его. Это тоже проявление любви к идеальному мужчине.

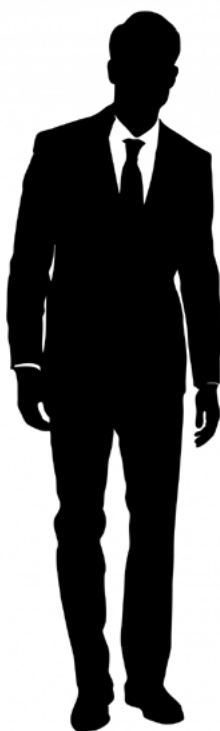
Запомните один ориентир и вас не пленят мысли об идеальном мужчине. Если вы влюблены в мужчину, но у вас нет секса с ним, значит, вы ищете и ждёте идеального мужчину. Без секса вы оторваны от реальности и живёте в мире своих грёз и фантазий.

Вы хотите выйти замуж?

Поищите в своей голове образ идеального мужчины. Если найдёте, посмотрите, как он влияет на вашу настоящую жизнь и на взаимоотношения с реальными мужчинами. Скорее расставайтесь с идеальным мужчиной и завязывайте отношения с настоящим. Вам нужно выйти из мира фантазий и окунуть себя в реальность.

Многие женщины знают, что идеальных мужчин нет. Они не ищут идеального мужчину, но они ищут мужчину, достойного себя.

Как найти достойного мужчину? Об этом обязательно поговорим в одной из глав. А в следующей главе я расскажу вам о том, что мешает мужчине жениться. Это очень интересная тема, поэтому скорее перелистывайте страницу.



Что мешает мужчине жениться?

Супружество – это соглашение, условия которого ежедневно пересматриваются и подтверждаются заново.

Брижит Бардо

Мужчина может искренне любить свою женщину, но когда дело доходит до разговора о свадьбе, он моментально меняется, и у него сразу же портится настроение. Что происходит с ним?

Глядя на мужчин, создаётся впечатление, что им постоянно что-то мешает жениться.

Что мешает мужчине жениться?

Если понять, что мешает мужчине, тогда можно приложить усилия и убрать эту помеху.

Одни мужчины просто боятся жениться. И у них на это есть причины. Другие постоянно сомневаются в себе и в своей женщине.

Кто-то из мужчин постоянно придумывает себе оправдания, а кто-то очень подвержен чужому мнению. В жизни очень часто встречается такое мужское поведение. Почему так происходит?

Хочется спросить у мужчины:

– Если ты любишь женщину, почему тогда не женишься на ней?

Давайте рассмотрим, что или кто может мешать мужчине жениться. Что так сильно влияет на него самого, на его мысли и на решение жениться?

Первое, что очень сильно влияет на мужчину и на его решение жениться – это мнение его мамы.

Мама – это самые загадочные существа. Иногда в их действиях отсутствует логика и здравый смысл. Мама мужчины может быть добрейшей женщиной. При этом она может хотеть, чтобы её сын женился, но она будет делать всё, чтобы свадьбы не было. Многие мамы даже не видят, что стоят между сыном и его женщиной. Они не понимают, что сами мешают своему сыну жениться и стать счастливым.

Любая мама сильно дорожит своим сыном и очень любит его. Но, если он женится, всё изменится и уже не будет так, как было раньше. Мать сильно переживает, что сразу же после свадьбы она потеряет любовь сына и со временем перестанет иметь влияние на него. Её сыном начнёт управлять другая женщина – его жена. И он будет любить её, слушать и делать всё, что она говорит.

Мужчина не станет самостоятельным до тех пор, пока живёт со своей мамой. Он постоянно будет чувствовать себя мальчишкой, за которым ухаживает мама. Зачем ему нужна жена, если у него есть мама?

Когда женщина приходит в дом, где живут мама и сын, она сразу чувствует, что она здесь лишняя.

Если вам достался мужчина, который живет с мамой, то приложите усилия, чтобы он начал жить отдельно от своей мамы. Так он быстрее возмужает и быстрее примет решение о том, что ему пора жениться.

Не все мужчины живут со своей мамой под одной крышей. Но, любовь матери и её власть настолько сильная, что сын будет чувствовать это влияние даже на большом расстоянии. Они могут жить даже в разных странах, но он не сможет жениться на женщине без маминого одобрения.

Подсознательно многие мамы не могут смириться с тем, что её сын будет жить с другой женщиной. Мама его растила, кормила, воспитывала. Она любит его каждой частичкой своего сердца. А тут появляется другая женщина. Она же не знает, как ухаживать за её любимым сыночком! И многие мамы умом понимают, что сына надо отпустить, но ничего не могут с собой поделать. Они держат его и не отпускают.

Одной маминой ухмылки достаточно, чтобы мужчина засомневался в своём выборе и решил повременить с женитьбой.

Мама всегда и очень сильно влияет на мужчину и на его желание жениться. Когда мама одобряет выбор своего сына, она прикладывает все усилия, чтобы её сын женился. Но если она не одобряет выбор сына, она постоянно будет мешать ему. В итоге она сделает всё, чтобы её сын так и не женился. У большинства мам это очень хорошо получается.

Следующий человек, имеющий влияние на желание мужчины жениться – это его отец. Он может не одобрять выбор сына, а может и одобрять.

С отцом проще, чем с мамой. Но, не забывайте, что отец – мужчина, и на женщин он смотрит тоже как мужчина. У него наверняка в юности был свой опыт взаимоотношений с разными женщинами. Скорее всего, он хорошо разбирается в противоположном поле и его тяжело обхитрить.

Многим взрослым мужчинам достаточно одного взгляда на женщину и пяти минут разговора, чтобы понять, что она из себя представляет.

В моей жизни был случай, когда я со стороны наблюдал то, как взрослый мужчина оценивал выбор своего сына. По его выражению лица и манере поведения было видно, что он сделает всё, что сможет для того, чтобы у его сына появилась другая женщина.

Помните, родители мужчины очень внимательны к тому, какую женщину выберет их сын. Они будут хотеть, чтобы их невестка была здорова и имела хороший характер. Она будет жить с их сыном и рожать детей. Дети должны иметь хорошую и заботливую маму. Это очень важно для них.

Вы это поймёте тогда, когда уже ваш сын будет выбирать себе женщину для совместной жизни.

Поэтому вам, как женщине, нужно произвести на родителей своего мужчины очень хорошее впечатление. Они должны

увидеть, что вы любите их сына. И не забывайте о скромности, она никогда не была лишней, особенно в семейных делах.

Про родителей мы поговорили, теперь рассмотрим других людей, которые тоже могут мешать мужчине жениться.

Многие близкие люди мешают мужчине жениться. Близкие люди – это братья, сёстры, друзья и другие родственники. Они сами не осознают, что не хотят менять привычный образ жизни и сильно боятся перемен. Поэтому им очень не нравится, когда что-то меняется. А женитьба – это самая большая перемена в жизни мужчины.

К примеру, мужчина каждые выходные возит своих братьев и сестер на дачу. И вдруг он надумал жениться. Это значит, что на выходных он будет занят своей семьёй. А кто же тогда будет возить на дачу?

Друзья тоже часто мешают мужчине жениться. Мнение и шутки друзей могут изменить планы мужчины, и он быстро передумает жениться.

Причём друзьям достаточно сказать одну-две фразы, и желание мужчины улетучится как утренний туман.

Мужчина говорит своим друзьям, что хочет жениться на женщине, которая старше его на несколько лет.

Они спрашивают у него:

– Ты собираешься жить с бабушкой?

Если мужчина скажет своим друзьям, что хочет жениться на женщине, которая младше его на много лет, тогда друзья могут спросить у него:

– Ты собираешься жить с девочкой и играть с ней в куклы?

Этих шуточных вопросов достаточно, чтобы отбить у мужчины любое желание жениться.

Такое влияние друзей может продолжаться очень долго. Всё заканчивается тогда, когда мужчина осознает, что он не женится потому, что ему мешают мнение и шутки его друзей. И если он решит быть независимым от мнения своих друзей, тогда он сможет жениться. Ему ничто и никто мешать не будет.

Есть такие мужчины, которые всегда будут сомневаться в своём выборе. Им постоянно нужно одобрение окружающих. Такие мужчины редко женятся.

Я посоветовал своему приятелю закрутить роман с одной нашей общей знакомой. Он выслушал меня и пригласил эту девушку на романтическое свидание. Ему понравилась моя идея.

Они прогуливались по живописной части города и мой приятель уже начал строить планы на совместное будущее с этой девушкой. Потом он случайно встретил своего друга, от мнения которого был сильно зависим.

Все вместе они пошли в ресторанчик. Девушка отлучилась всего на несколько минут, а друг моего приятеля пошутил и посмеялся над фигурой этой девушки.

Естественно, что после этого вечера мой приятель решил не развивать взаимоотношения с этой девушкой. Ему проще быть одному, чем слушать насмешки и шутки в адрес своей девушки.

Мнение его друга оказалось очень сильным и быстро разрушило все планы.

Что ещё мешает мужчине жениться?

Большинство мужчин сомневаются в своей силе. Мужчина очень быстро придумывает то, как могут развиваться события в будущем.

Вот как думает большинство мужчин: «Я женюсь. А что будет потом? Ага! Потом у нас родятся дети. Жена не будет ходить на работу, она будет сидеть с детьми в декретном отпуске. А меня могут внезапно уволить с работы. Что я буду делать тогда? Как я буду кормить свою семью? А вдруг я не справлюсь?»

Мужчине мешает жениться страх того, что он не справится с ролью добытчика и не сможет обеспечить свою семью.

Что может сделать женщина в данной ситуации? Как она может помочь своему мужчине избавиться от сомнений в себе?

Нужно мужчине объяснить, что из любой ситуации найдётся выход. Чтобы ни случилось в будущем, с ним всегда будет

любящая и поддерживающая его жена, она поможет ему поверить в себя и справиться с трудностями.

Если мужчина поверит женщине и расслабится, он перестанет бояться будущего.

Откуда берётся страх того, что мужчина не справится с ролью добытчика? Это обычный страх бедности.

Мужчина постоянно переживает по поводу своих заработков. Поэтому, мысли о том, что он не справится с ответственностью, мешают ему жениться. Если убрать эти мысли, он почувствует, что ему ничто не мешает и тогда он непременно женится.

Помню, как у меня уже родился первый сын, а я всё равно постоянно переживал, что не смогу прокормить свою семью. Однажды вечером я встретил своего друга. Мы пошли прогуляться по улице вдоль светящихся витрин.

Он спросил меня, о чём я так напряжённо думаю? Я поделился с ним своими страхами. Будет излишним, если я скажу, что мой товарищ был три раза женат и у него было четверо детей от разных женщин.

Он улыбнулся мне и сказал, что бог даёт ребёнка и сразу же даёт возможности прокормить его. В его словах была житейская мудрость, и я почувствовал спокойствие. Этим же вечером я вновь задумался о будущем и о том, как прокормить свою семью. Я заметил, что ко мне вернулась вера в свои силы. Будущее перестало меня пугать.

Если мужчина скажет себе, что он сделает всё возможное, чтобы его семья жила в достатке, он сразу успокоится и почувствует себя уверенно. Он перестанет бояться того, что не справится со своей ролью добытчика.

Мы продолжаем искать то, что мешает мужчине жениться. Мужчина может думать, что он ещё не созрел к семейной жизни. Эти мысли мешают жениться многим мужчинам.

Что делать женщине? Как помочь мужчине созреть к супружеской жизни?

Важно расспросить у него, как он поймёт, что уже созрел. Вы увидите то, как мужчина начнёт сочинять прямо на ходу. Скорее всего, он пользуется этой фразой, но до конца ещё не понял, что это значит.

Знаете, почему мужчины говорят, что ещё не созрели к супружеской жизни?

Все разговоры о том, что мужчина ещё не созрел – это всего лишь отговорки и оправдания.

«Не созрел жениться» по смыслу равно «не хочу жениться».

Он может долго зреть. Пока мужчина зреет, женщина пассивно ждёт.

Ваш мужчина ещё не созрел жениться? Пусть зреет, а вы тем временем решите для себя, хотите вы ждать, пока он созреет или нет. В мире много мужчин, которые уже созрели к супружеской жизни.

Вы можете очень долго ждать, пока мужчина созреет и захочет жениться. Но, не факт, что он захочет жениться именно на вас. Если вы хотите замуж, не тратьте слишком много своего времени на ожидание того, пока мужчина зреет.

Ваша задача понимать, что именно внутри вашего мужчины мешает ему жениться. И постараться приложить усилия, чтобы это убрать.

Если это не получится, вы должны понимать, что помеха может быть сильнее его желания жениться на вас. Он может остаться холостым навсегда.

Что ещё мешает мужчине жениться?

Мужчина видит, что женщина хочет с его помощью решить свои проблемы.

К примеру, у женщины нет собственного жилья. Она живёт со своими родителями. Ей сильно хочется, чтобы у неё было своё жильё, но никак не получается получить его. Такое положение дел

она воспринимает как серьёзную проблему, которую необходимо решить.

Эта женщина начинает встречаться с мужчиной. А у него нет проблем с жильём.

Женщине хочется, чтобы у неё сложились отношения с этим мужчиной. Она хочет, чтобы в ближайшем будущем он женился на ней.

Что произойдёт, если женщина выйдет замуж за этого мужчину? Она получит мужа, а заодно с помощью него решит свою проблему с жильём.

Мужчина тонко чувствует, что женщина хочет перегрузить на него свои проблемы и начинает сопротивляться своему желанию жениться.

Вы можете читать эти строки и возмутиться, что это не правда, что вы никогда не будете загружать своего мужчину проблемами. Да, возможно. Но я хочу сказать, что женщины загружают мужчину своими проблемами незаметно.

Мужчина и женщина только начали встречаться, а он уже занимается ремонтом её машины или едёт за лекарствами для её кошки.

Пожалуй, главное мы определили. Теперь вы знаете, что мешает мужчине жениться. А когда вы знаете, что мешает, вы запросто сможете придумать, как от этого избавиться.

Поделюсь с вами интересной мыслью. Она поможет вам понять, что нужно сделать для того, чтобы мужчина смог на вас жениться.

Любой мужчина – воин. Он хочет быть победителем и завоевателем. Свадьба для мужчины должна быть победой, а не поражением. Хотите выйти замуж за своего мужчину? Помогите ему стать победителем. Проиграйте ему.

Пусть он думает, что свадьба – это его очередная победа!

Ваш генератор иллюзий

Нужно меньше думать, больше жить.

Дженнифер Энистон

Надеюсь, вы знаете, что такое генератор? Если вдруг вы не знаете или забыли, я сейчас очень быстро и просто объясню. Генератор — это устройство, производящее какие-либо продукты, вырабатывающее электроэнергию или преобразующее один вид энергии в другой. Примерно так описывают генератор на различных интернет-порталах.

Например, под капотом автомобиля есть генератор, он превращает механическую энергию в электрическую.

Ко мне на консультацию пришла женщина. Она хотела настроить взаимоотношения с мужчиной, сделать успешную карьеру и много путешествовать. В её голове было очень много мыслей. На одну мою мысль она выдавала десяток своих. Сложно разговаривать с такими женщинами. Они ничего не видят кроме своих мыслей. На любое предложение действовать у них есть тысяча мыслей, почему это не получится. Такие люди абсолютно не умеют слушать.

В какой-то миг я посмотрел на неё отстранённо. Я увидел, что устройство ума этой женщины напоминает автомобильный генератор. Её мышление постоянно вырабатывает мысли.

Мы вместе начали останавливать её генератор, производящий мысли. Она начала меньше говорить, а больше слушать. И очень быстро начала получать те результаты, о которых так долго мечтала.

Если вам двадцать восемь — тридцать лет, то, скорее всего, вы уже натерпелись от мужчин. Не зная вас, я осмелюсь утверждать, что вы испытывали неразделённую любовь, мучительные расставания, отказы в любви и многое другое. Взаимоотношения с мужчинами причиняли вам много боли. Вы влюблялись, открывались, а мужчины предавали вас самым циничным образом.

Заметьте, что вы всегда как-то объясняли себе поведение мужчин.

Проблема женщин в том, что они приписывают мужским поступкам свои женские мысли. Я уже говорил на эту тему в предисловии к этой книге. Эта тема очень обширная и её нужно обсуждать как можно чаще. Когда эта тема исчерпает себя, у женщин не будет никаких проблем во взаимоотношениях с мужчинами.

Что означает то, что вы приписываете мужчине свои мысли? Как это происходит?

Мужчина что-то делает, а вы к этим действиям прикрепляете свои мысли и объяснения. А потом думаете, что знаете мотивы его поступков и поведения.

К примеру, мужчина идёт со своей женщиной по улице и засматривается на другую красивую женщину, например на вас.

Вы думаете: «Ну чего ему не хватает? Возле него такая красивая женщина, а он на других смотрит!»

Или такой пример: мужчина женат и начинает оказывать вам знаки внимания или даже приглашает в ресторан, а потом предлагает переспать с ним.

Вы думаете: «У него проблемы с женой, раз он хочет переспать с другой женщиной».

Хотите ещё пример?!

Мужчина встречается с вами, у вас серьёзные отношения, но он почему-то не женится на вас. Он не говорит про свадьбу ни одного слова.

Вы, ничего не спрашивая у него, думаете следующее: «Он ещё не созрел для семьи, он боится взять на себя ответственность».

Огорчу вас. Вы не знаете, что происходит в мужской голове и почему он так поступает. Значит всё, что вы думаете о поступках мужчин, в большинстве случаев не имеет ничего общего с реальностью. Если бы вы знали, что думают мужчины на самом деле, а не придумывали вместо них, вы бы не испытывали столько боли от взаимоотношений.

Всё, что вы делаете – это вырабатываете внутри своего ума иллюзорные мысли. Ваше мышление устроено точно так,

как автомобильный генератор. Только генератор вырабатывает электричество, а вы – иллюзии.

Вы сами обманываете себя. Потому что иллюзия – это обман. С утра и до глубокой ночи вы находитесь в обмане. Если вы чего-то не понимаете, лучше спросите у мужчины. К примеру, вы можете спросить у него, собирается ли он на вас жениться. Но, большинство женщин не делают этого потому, что боятся отказа.

Страх отказа – это ваша мысль, которую вы тоже себе придумали. Так ваш генератор производит мысли об отказе.

Мужчина смотрит на другую красивую женщину, абсолютно не думая о том, чего ему хватает или чего не хватает. Так устроено его мышление. Он всегда смотрит на женщин и на их формы. Так проявляется мужская сексуальность. Вам же нравится, когда вы хорошо выглядите и когда на вас смотрят мужчины? Другим женщинам тоже нравится, когда на них смотрят другие мужчины, в том числе и ваш избранник.

Если женатый мужчина приглашает вас в ресторан и предлагает переспать с ним, это совсем не значит, что у него есть проблемы с женой. Он может хотеть с вами провести вечер, переспать и не продолжать отношений. При этом он будет искренне любить свою жену. Мало того, большинство мужчин, даже не испытывают чувство вины за желание изменить.

Если мужчина не женится на вас, то это совсем не значит, что он боится ответственности или ещё не созрел для этого поступка. Он может искать другую женщину или сомневаться в вас. Не обманывайте себя разными мыслями о том, почему он не женится.

Вы, женщины, приклеиваете к нам, мужчинам, свои мысли, но не знаете правды. И таким способом вы разговариваете сами с собой. Вы находитесь в иллюзиях. Их постоянно вырабатывает ваш ум, точно так же, как автомобильный генератор вырабатывает электричество.

Внутри вас, в вашем мышлении находится генератор иллюзий. Вы не сможете стать счастливой, пока не остановите его.

Но, для того, чтобы остановить его, нужно внимательно посмотреть на то, как он работает.

Хотите узнать, как работает ваш генератор иллюзий? Сейчас сделаем небольшое упражнение, и вы сразу же всё поймёте.

Представьте, что вас пригласил в ресторан мужчина. Вы только познакомились и ещё ничего не знаете о нём. Он симпатичный, у него спортивная фигура, и при этом он безупречно одет в дорогие вещи. Вы хотите поскорее пообщаться с ним. Вам он очень интересен.

Давайте представим уютный ресторан. Вы сидите с этим мужчиной за столиком. Ваше свидание только началось.

Тут неожиданно появляюсь я и подхожу к вашему столику. Оказывается, что я хорошо знаю вас, а этот мужчина – мой старый друг. Неожиданная встреча!

Вы и он очень рады видеть меня. Он приглашает меня присесть за ваш столик для того, чтобы всем вместе немного пообщаться. Я принимаю это предложение. В руках у меня маленький блокнот и ручка.

Я пишу в своём блокноте: «Вы ему очень нравитесь. Он мне рассказывал об этом!»

А теперь незаметным жестом я показываю вам то, что написал.

Как ваше настроение? О чём вы подумали?

Дальше представляйте себе этого мужчину и ужин, а я буду вам писать разные сообщения в блокноте. А вы смотрите на то, что происходит с вашими мыслями, в каком свете он предстаёт перед вами. Напомню, что этот мужчина вам очень понравился.

Я пишу следующую мысль и показываю вам: «Он очень богатый человек. Сейчас ищет себе женщину для серьёзных отношений».

Что вы думаете? Приятно знать об этом. Вы ему нравитесь, он богат, и при этом, он хочет серьёзных отношений.

Ваши глаза начинают светиться, а улыбка не сходит с лица. Перспектива будущей счастливой совместной жизни предоставит вам много разных мыслей на эту тему.

А теперь представьте, что я еще ничего не писал в блокноте и ничего вам не давал прочесть. Вы смотрите на этого мужчину, у вас ещё нет никакой информации о нём. Он смотрит в меню, а вы в мой блокнот, где я пишу вам: «Он женат. Его жена с детьми уехала на море. Он хочет только переспать с вами. Не воспринимайте его серьёзно».

Приятное настроение тут же улетучивается. Скорее всего, вы подумаете, что он негодяй и сволочь.

А теперь вновь представьте, что я ещё ничего не написал в блокноте. Он по-прежнему смотрит в меню, а вы в мой блокнот, где я пишу следующее: «Он холост и никогда не был женат. Он живёт с мамой и постоянно советуется с ней. Его мама не подпускает к нему надолго ни одну женщину».

Какие теперь ваши мысли об этом мужчине?

Большинство женщин не воспринимают серьёзно мужчину, который живёт с мамой.

Видите, как на вас влияет то, что я пишу в этом воображаемом блокноте? Вы смотрите на мужчин сквозь свои мысли в зависимости от того, что прочитали в блокноте. Но, кто он, этот мужчина, и о чём он думает – вам неизвестно, пока он сам не расскажет об этом.

Вот так работает генератор иллюзий у женщин.

Что делать? Постарайтесь ничего не придумывать за мужчин. Лучше спросите у мужчины то, что вам так интересно узнать о нём. Пусть он расскажет, почему он поступает тем или иным способом.

Если ваш мужчина ведёт себя так, что вы никак не можете понять причину такого поведения, тогда спросите, что это может означать у своего отца, брата или друга. Они вам лучше прокомментируют, чем подруга.

Если вы хотите выйти замуж, тогда смотрите на происходящее без лишних иллюзий. Отключите свой генератор. Вы очень быстро начнёте понимать мужчин. Когда мужчина будет приглашать вас на чашку кофе, вы будете видеть чашку кофе, а не большой дом и двоих совместных детей.

Внутри вас должны быть осознанность и желание иметь дело с реальностью, а не со своей иллюзией.

Надеюсь, вам нравятся мои мысли и советы. Но, я не единственный человек, кто может дать вам по-настоящему ценный совет. Есть и другие люди. И если женщина прислушается к их советам, она очень быстро решит свои проблемы во взаимоотношениях с мужчинами. Советы помогут выйти замуж и стать по-настоящему счастливой женщиной.

Кто они, эти люди? Зачем нужны их советы? Об этом расскажет следующая глава.

Зачем нужны их советы?

*Любовь живёт только тогда,
когда есть уважение друг к другу и свобода.
Желание обладать другим как вещью — абсурд.*

Моника Беллуччи

Вы осознаёте, что в вашей жизни есть серьёзная проблема? Пока человек не осознает, что у него есть проблема, он не будет искать решения.

Вы не можете выйти замуж?! Это уже стало проблемой или ещё нет?

Счастье женщины напрямую зависит от того, есть у неё мужчина или нет. Многие одинокие женщины убеждают себя и окружающих, что им хорошо жить в одиночестве. Они ощущают себя свободными, никому из мужчин ничего не должны и ни чем не обязаны. Всё это длится до того момента, пока женщина не встретит интересного мужчину и не влюбится в него. На этом рассуждения на тему того, что хорошо жить одной, заканчиваются.

Не стоит думать, что ваши друзья, знакомые и, наконец, родители не видят, что у вас есть проблемы во взаимоотношениях с мужчинами. Очень часто близкие люди видят больше, чем мы сами.

Ваши друзья тоже понимают, что у вас есть эта проблема. Можете даже не скрывать это от них. Но, друзья не будут особо переживать о вашей судьбе. Больше всего от ваших проблем будут страдать ваши родители.

Родители знают и чувствуют своих детей. Они первыми понимают, что возникла проблема в жизни их ребёнка, даже если ребёнку уже более тридцати лет.

Ваши родители как-то комментируют и оценивают вашу проблему с неустроенной личной жизнью. У них обязательно есть свои мысли на этот счёт.

Что говорят ваши родители, что они вам советуют?

В большинстве случаев в словах родителей зашифрован способ избавления от проблемы. Но мы, дети, упрямые и глупые, не слышим тихих родительских наставлений и советов, и от этого сильно страдаем!

В своей жизни я расспрашивал у женщин, что им советуют родители. Из женских рассказов я понял, что родители дают очень дельные советы своим дочерям. Эти советы можно легко применить в жизни и избавиться от проблем во взаимоотношениях с мужчинами за очень короткий срок.

Но, не все женщины готовы слышать своих родителей. Им не нужны их советы! Они думают, что умнее своих родителей, и продолжают жить со своими проблемами.

Расскажу несколько историй, услышанных мною.

Женщине тридцать лет, она не замужем, серьёзно делает свою карьеру. Её успехи весьма скромные, но есть перспективы. Она уже несколько лет встречается с мужчиной. Он уже предлагал пожениться, но она сейчас не хочет выходить замуж, ей хочется больше времени уделить своей работе.

Мать советует ей:

– Дочка, послушай меня. Я хочу, чтобы у тебя были дети, а у меня – внуки. Выходи замуж, пока зовут. Рожай детей. Потом будет поздно.

Но дочка не слушает мамин совет и продолжает делать карьеру. В отношениях с мужчиной намечается кризис. Она заметила, что он начал больше времени проводить с друзьями.

Другой случай.

Женщина более пяти лет живёт с мужчиной в гражданском браке. Они официально не оформляют свои отношения. Ей исполняется тридцать два года.

Её мама мягко говорит ей:

– Может быть, вам стоит официально зарегистрировать отношения? Вы уже достаточно пожили вместе, чтобы хорошо

узнать друг друга. Поговори со своим мужчиной. Спроси у него, что он думает. Через несколько лет ты постареешь, а он найдёт себе другую молодую девушку и будет жить с ней, ты навсегда останешься одна.

Но девушка не слышит слова мамы и надеется, что её мужчина никуда не денется и штамп в паспорте ничего не изменит.

Отцы не уступают матерям и тоже дают советы своим дочерям.

Девушка ищет богатого мужчину. Она быстро находит такого мужчину, он действительно очень богат. Но он не хочет на ней жениться, у него есть дети от первого брака и ему этого достаточно. Когда девушка понимает, что этот мужчина не женится на ней, она ищет другого богатого мужчину.

Проходит некоторое время, она вновь находит богатого мужчину, но и он не женится. Она никак не может создать свою семью с богатым мужчиной. У неё есть ощущение, что она много лет подряд ходит по заколдованному кругу.

Отец хочет, чтобы она вышла из этого заколдованного круга. Он даёт ей совет:

– Не гоняйся за богатыми мужчинами. В жизни главное – любовь. Найди хорошего парня и выходи за него замуж. Очень важно, чтобы он тебя любил по-настоящему. А когда у вас будет любовь, тогда жизнь сама даст вам богатство и благополучие.

Но она не слышит своего отца. Она продолжает искать богатого мужчину и ждать когда он женится на ней.

Посмотрите на свою жизнь. Что говорят вам ваши родители? Может быть, в их словах вы найдёте ответы на свои вопросы? Наверняка с помощью их слов вы поймёте, как решить свои проблемы с мужчинами.

Если ваши родители умерли, возможно, они что-то говорили вам, когда были живы. Вспоминайте, и вы удивитесь, как много было сказано родителями. Обычно родительские слова очень просты. Настолько просты, что кажутся незначительными и неважными.

Людям свойственно сопротивляться родительским словам. Это сопротивление начинается ещё в детстве, когда очень сильно хочется выйти из-под родительской власти и делать всё по-своему.

У нас, у детей, есть иллюзия того, что мы лучше знаем, как нам жить. В родительских советах нет никакой потребности. Нам кажется, что мы другие. Но, наступает момент, и мы понимаем, что к словам родителей стоит прислушиваться.

На эту тему есть отличный анекдот. Можно посмеяться и заодно задуматься над своей жизнью.

Итак, анекдот!

Женские мысли в разном возрасте

7 лет – Мама знает всё!

14 лет – Мама знает не всё!

18 лет – Да, что там мама может знать?! Она ничего не знает и ничего не понимает.

35лет – Ох-хо-хох. Мама оказалась права!

Я не берусь утверждать, что советы родителей гарантированно помогут вам выйти замуж. Но, очень вероятно, что в советах ваших родителей содержится всё, необходимое для того, чтобы избавиться от проблем во взаимоотношениях с мужчинам и наконец-то выйти замуж.

Попробуйте прислушаться к советам родителей и сделать так, как они говорят. Действуйте и живите вдоль их советов, хотя бы какое-то время. Жизнь не всегда меняется за один день. Дайте себе срок, разрешите переменам происходить.

Если их советы вам не помогут, будете жить так, как жили раньше. Будете сами искать решение своей проблемы.

Поэкспериментируйте с родительскими советами и понаблюдайте за результатами.

Вам нужно записать на листе бумаги советы ваших родителей. Выпишите их основные мысли, советы и комментарии по поводу ваших проблем во взаимоотношениях.

Что они говорят вам? Что родители советуют сделать?

Если они уже умерли, тогда просто вспоминайте, что они говорили раньше. Вспоминайте их советы из детства или юности. Если вас воспитывала одна мама или бабушка, вспоминайте их слова.

Если родители живы, но они молчат, или вы не помните их советов, вам придётся пойти и спросить у них.

Приходите домой и спрашиваете у мамы:

– Мама, скажи, а почему мужчины не берут меня замуж?

И очень внимательно слушаете её ответ.

Мама, к примеру, может вам ответить так:

– В нашем маленьком городе нет женихов. Надо ехать в большой город и там искать себе мужа.

Или может так ответить:

– Ты сильно переборчивая. Всем хорошим парням отказала. Встретишь нового хорошего парня и выходи за него замуж, долго не думай.

Это примерные ответы мамы. Точно так же нужно спросить у папы.

Папа может вам сказать:

– Меньше болтай с подругами по телефону, а больше ходи в те места, где есть парни. Думай о своей жизни, а не о жизни подруг.

Итак, у вас есть советы родителей, и они записаны на бумаге. Теперь нужно выстраивать свои действия и своё поведение вдоль этих советов.

Вам придётся на выходных ездить в большой город и там знакомиться с парнями. А может быть, придётся переехать и навсегда остаться жить в большом городе.

Вам придётся перестать быть переборчивой и снизить свои требования к мужчинам.

Вам придётся перестать болтать с подругами по телефону и чаще ходить в те места, где есть парни.

Внедряйте родительские советы в свою жизнь очень аккуратно. Если что-то идёт не так, нужно остановиться и

заново всё обдумать. Очень часто женщины по-своему толкуют родительские советы и не получают желаемого результата.

Бывает так, что у женщины очень напряжённые отношения со своими родителями. Она и думать не желает о том, что родители могут ей что-то ценное посоветовать. Что же делать в таком случае?

Бывает так, что родители женщины – это люди, страдающие алкоголизмом. Или мать – несчастная и одинокая женщина, и становится страшно, что её советы приведут к такому же несчастью. Что делать в таких случаях? Прислушиваться к советам или нет?

Все родители любят своих детей и желают им счастья, даже если они этого не показывают. Внимательно изучите советы родителей, постарайтесь понять, есть ли в них что-то полезное для вас. Если есть, применяйте эти советы, если нет – можете даже и не пробовать. Слушайте себя и свою интуицию в первую очередь.

Могу вам сказать из своего опыта, что родительские советы работают как колдовское заклинание. Если прислушиваешься к советам, быстро обретаешь счастье, если советы отвергаешь, сидишь в своей проблеме очень долго.

Много разных советов давали мне мои родители. Я прислушивался как к словам матери, так и к словам отца. В большинстве случаев их советы мне очень помогали.

Расскажу о том, как мой отец дал мне один очень важный совет.

Однажды я поехал со своим отцом на рыбалку. Мы ехали на машине вдоль реки в поисках места, где можно забросить удочки.

В то время я был ещё не женат, но у меня уже были серьёзные отношения с моей будущей женой.

Мой отец мне говорит, а я молча слушаю:

– В семейной жизни главное – уважение между супругами. Если не будет взаимного уважения, не будет счастливой жизни. Одной любви мало. Уважение обязательно должно быть.

Я выслушал его слова и через время начал видеть, как многие люди страдают в семейной жизни всего по одной причине – между ними нет уважения.

Вот простые примеры того, как между мужчиной и женщиной нет взаимного уважения.

Женщина при посторонних людях унижает своего мужа – нет уважения.

Мужчина не хочет провести свой единственный выходной день с женой и детьми, хотя они очень просят его об этом – нет уважения.

Женщина лезет в карман мужчины, достаёт телефон и читает его смс – нет уважения.

Мужчина разбрасывает свои вещи по дому и не хочет помогать своей жене мыть посуду и выбрасывать мусор. Она валится с ног от усталости, а он убеждён, что это не мужская работа – нет уважения.

Когда есть уважение между мужчиной и женщиной, им очень просто жить вместе. Попробуйте посмотреть на людей, уважающих друг друга. Вы увидите много интересного.

Когда есть настоящее уважение друг к другу, тогда гармоничные взаимоотношения настраиваются автоматически. Уважение – это ключ к гармонии.

Уважение подразумевает взаимодействие, а не владение друг другом. А так как женщина хочет владеть и управлять мужчиной, и, наоборот, мужчина тоже хочет владеть и управлять женщиной, между ними нет уважения.

Уважение может быть только между взрослыми и самостоятельными личностями, поэтому уважение доступно не всем.

Я прислушался к совету своего отца. И этот совет мне постоянно помогает в жизни – в семейных отношениях и в воспитании детей.

Мой отец дал мне очень много разных советов. На его советы я постоянно опираюсь и использую в разных жизненных ситуациях. Жаль, но когда я работал над этой книгой, мой папа

внезапно ушёл в иной мир. Я всегда буду помнить его советы и многие из них бережно передам своим детям.

Мне нужны советы моих родителей. Когда я не знаю, что мне делать, когда у меня возникают проблемы, когда мне плохо на душе, я всегда вспоминаю родительские советы.

Решения для своих проблем я очень быстро нахожу в простых родительских словах.

Советы родителей нужны вам, чтобы знать, как строить свою жизнь и свои взаимоотношения с мужчинами.

Ваши родители знают вас лучше, чем кто-либо! Они очень хотят помочь вам.

Вам нужны их советы?

Фотоаппарат для невесты

*Мои фотографии несправедливы ко мне.
Они выглядят в точности так же, как и я.*

Филлис Диллер

Знаете, почему вы до сих пор не вышли замуж? Скорее всего, вы сосредоточены на том, что это невозможно и совсем не думаете, что вокруг много мужчин, которые ищут себе женщину. Не просто женщину для секса, а женщину для создания семьи. Вы ищите будущего мужа, а они ищут будущую жену. По сути, мужчина ищет вас, и только ваша сосредоточенность на том, что выйти замуж невозможно, не даёт вам шанс встретить его – вашего будущего супруга.

Однажды меня пригласили принять участие в радиопередаче. Тема передачи была интересной и интригующей – «А притягивается ли подобное подобным?».

Мне очень нравится выступать на радио или телевидении, особенно когда ведущий задаёт сложные вопросы, требующие глубокого, не поверхностного ответа.

– Мудрые люди заметили, что мысль подобна магниту – может либо притягивать, либо отталкивать, – сказала ведущая передачи.

И задала мне вопрос:

– Как вы можете это объяснить, Александр? Как вы это понимаете?

– Представьте, что вы фотограф. Вам нужно снять серию фотографий для своей выставки. Вы решили снять птиц, живущих в вашей местности, – начал я свой ответ.

– Вы приезжаете в лес. Выходите на поляну. Вокруг вас красивая природа, слышно как поют птицы, но их пока не видно. Вы достаёте свой фотоаппарат. Объектив направлен на природу, и вы видите общую картинку. Просто пейзаж. И вот, вдалеке вы заметили красивую птицу, сидящую на ветке. Вы начинаете приближать изображение птицы. Через несколько секунд в вашем

объективе видна только птица. Ничего другого вы не видите. Вас интересует только эта птица. Весь остальной пейзаж остался за кадром, и вам он не виден, да и не интересен. Ваша цель – сфотографировать птицу. Вы полностью сосредоточены на этом.

– А теперь представьте, что вам нужно сделать серию фотографий под названием «Безысходность жизни». Ваша цель – показать людей – нищих, бездомных и страдающих алкоголизмом, – продолжаю я.

– Вы отправляетесь на вокзал. Достаете фотоаппарат. Видите, как состоятельный мужчина кладёт дорогие кожаные сумки в новенький Мерседес, но вы это оставляете за кадром, и наводите свой фотоаппарат на бездомного пьяницу.

Его лицо небритое и обветренное. Одежда грязная, а ботинки дырявые. Он сидит на лавочке и обедает тем, что нашёл на помойке. Образ этого человека полностью соответствует вашей задумке снять серию фотографий про безысходность жизни. Его гнетущий и унылый вид вызывает жалость. Вы сосредоточены на этом человеке. Он и есть олицетворение безысходности жизни. Другой мир, мир радости и изобилия есть, он рядом, но остаётся где-то за кадром. Вам не интересны ни вокзал, ни поезда, ни голуби, клюющие семечки, ни таксисты, ни играющие дети, вам интересен только этот пьяница. Вам нужно сосредоточиться на безысходности жизни – это цель ваших фотографий.

А теперь вам нужно сделать серию фотографий на тему любви между мужчиной и женщиной. Вы уже не видите пьяницу, и безысходность жизни вас больше не интересует. Наводите свой фотоаппарат на людей, приближаете изображение, и вот у вас в объективе он и она. Они смотрят друг другу в глаза. Он уезжает, но им не хочется расставаться. Любовь настолько сильна, что они уже начали тосковать друг по другу, ещё даже не расставшись. Они обнимаются, целуются, и вы быстро фотографируете этих влюблённых.

Вы видите только их. Больше ничего нет. В объективе фотоаппарата любовь. Весь остальной мир есть, но он не здесь, он

где-то в другом месте, за кадром. От таких фотографий вам тоже хочется любить и быть любимой.

Люди мыслят как фотограф — постоянно на чем-то сосредотачиваются. Кто-то видит, что вокруг любовь, богатство, возможности, а кто-то видит безысходность, нищету, пьянство. То, на чём вы сосредоточены, и притягивается в вашу жизнь. Ваши мысли создают или притягивают всё то, на чём вы сосредоточены, а всё остальное отталкивают, либо оно остаётся за кадром, точно так же, как в примере с фотоаппаратом. Вот так я вижу и понимаю то, как подобное притягивается подобным, — закончил я свою мысль.

Эта история про моё выступление на радио поможет вам понять, почему вы не можете выйти замуж и подскажет, что нужно делать.

То, какие мысли у вас внутри преобладают, на том вы и держите фокус своего внимания. Если вы уверены, что нормальных и свободных мужчин нет, а замуж просто невозможно выйти, то вы, словно фотограф, будете наводить свой фотоаппарат на всё то, что будет вам подтверждать только это. Вы будете убеждаться в этом много-много раз, а все возможности будете отталкивать. Они будут за кадром.

Если вы уверены, что с вами, как с женщиной, что-то не так, и вы уже никогда не сможете встретить мужчину, который вас полюбит и женится на вас, что ж, так и будет. Вы, как фотограф, будете фокусироваться на этом, и искать этому подтверждение, и обязательно его получите.

Если у вас есть стремление к семейному счастью, вы, как опытный фотограф, будете искать своим объективом это счастье и постоянно подтверждать себе, что счастье есть, а вы достойны тоже быть счастливой. Сначала вы начнёте видеть семейное счастье у других людей, а потом начнёте создавать своё семейное счастье.

Если вы одиноки и хотите встретить мужчину, полюбить его, вы сосредоточитесь на том, как много мужчин вокруг вас —

свободных, не женатых и славных. Вы будете сфокусированы на этом и быстро найдёте подтверждение в окружающем мире.

Наводите своё внимание, как объектив фотоаппарата, на то, что хотите, и очень скоро вы это привлечете в свою жизнь.

Можете проделать маленькое упражнение. Возьмите фотоаппарат и поезжайте в центр города. Сделайте серию своих фотографий.

Фотографируйте целующихся, обнимающихся людей. Вы увидите, как много вокруг влюблённых пар. Фотографируйте мужчин, которые вам нравятся. Не поленитесь сделать это упражнение, оно даст вам чёткое понимание, на чём нужно сосредоточиться.

Хотите выйти замуж?

Пришло время поверить, что это возможно. Сосредоточьтесь на том, что вокруг вас много мужчин, которые хотят, чтобы вы стали их женой. Держите перед глазами то, что вы хотите притянуть в свою жизнь. Ваша мысль, подобно магниту, притянет к вам то, на чём вы сосредоточены. Мы ещё будем говорить на эту тему в других главах потому, что многие женщины даже не замечают, как много вокруг хороших, а главное неженатых мужчин.

Кто-то из моих читательниц может возразить мне и сказать, что уже много раз сосредотачивались на поиске мужчины, но все попытки закончились неудачей. Так и есть – ваши попытки закончились неудачей и с этим не поспоришь.

Главное, что в итоге своих попыток вы поверили в неудачу и сосредоточились на ней. А тем временем мужчина, который хочет жениться на вас, до сих пор остаётся за кадром. Он и ждёт, когда вы, его невеста, вновь наведёте на него свой фотоаппарат.

Если невеста умеет правильно пользоваться фотоаппаратом, в её жизни очень скоро появится собственный свадебный фотоальбом.

Ваша внутренняя мудрость

*Следуй собственным инстинктам.
Это самая мудрая вещь в твоей жизни.*

Опра Уинфри

Для прочтения этой главы лучше найти тихое укромное место, где бы вы смогли расслабиться. Разговор пойдёт о простых, но очень важных вещах.

Где люди ищут ответы на собственные вопросы? Как правило, в книгах, в фильмах, на тренингах и в высказываниях мудрецов. Но, в каждом человеке таится столько мудрости, что хватит не на одну книгу и даже жизнь. Проблема в том, что очень мало людей умеет искать ответы на свои вопросы внутри себя, в своей собственной мудрости.

Как находить ответы на свои вопросы внутри себя?

Как самостоятельно находить решения для своих проблем?

В этой главе я покажу вам простой способ, и вы поймёте, как это делается. Мы сделаем очень эффективное упражнение. Вы научитесь проходить внутрь себя, где находится настоящая сокровищница вашей собственной мудрости. Там есть ответы на все ваши вопросы, в том числе и ответ на вопрос: Как выйти замуж?

Вас создали мужчина и женщина. Это ваши родители. Пока ещё не придумали другого способа. Даже искусственное оплодотворение получается от соединения мужского сперматозоида и женской яйцеклетки.

Ваши папа и мама тоже имели своих родителей – это ваши бабушки и дедушки. У ваших бабушек и дедушек тоже были

родители, так далее и далее уходит ваш род своими корнями в прошлое.

А теперь мысленно посмотрите, сколько перед вами жило женщин из вашего рода по отцовской и материнской линиям. Ваша мама, ваши бабушки, ваши прабабушки и так далее вглубь времён.

Представьте себе всех женщин вашего рода, которые жили до вас. Все они переживали разные времена. Их жизнь проходила и в сытости, и в голоде. Они испытывали и счастье и горе. Были мирные времена, и были войны. Все они как-то строили свои взаимоотношения с мужчинами, создавали семьи и, конечно, рожали детей. И если хотя бы одна из этих женщин этого не сделала бы, то вы бы не появились на свет. Ваш род оборвался бы на той женщине, у которой не было бы своей семьи. Но этого, к счастью, не произошло.

А теперь задумайтесь на минутку над следующим. Раз вы родились от мамы и папы, значит, в вас есть всё то, что есть в них. Внутри вас есть всё то, что есть в ваших родителях. То, что есть в ваших родителях – это то, что было в ваших бабушках и дедушках. А в ваших бабушках и дедушках содержится всё то, что было в их родителях.

Доктора утверждают, что некоторые болезни передаются детям от родителей. Я, как психолог, утверждаю, что мировоззрение и внутренние знания тоже передаются от родителей детям. Человек похож на накопитель информации.

Все жизненные секреты о том, как взаимодействовать с мужчинами, как создавать семьи, как рожать детей, всё это скрыто внутри вас, как в компьютере. Внутри вас много программ, которые заложены вашими предками. Наша задача – найти программу, в которой хранится ваша женская мудрость. Нам нужно научиться доставать изнутри знания ваших предков. Тогда вы сами поймете, что вам делать, какой мужчина вам подходит, и как создать с ним семью.

Сейчас главное не задумываться о том, были ли ваши предки счастливы. Если ваша мама была несчастна в браке, а бабушка счастлива – скорее всего, мама поступала как-то неправильно, и, возможно, не взяла важную информацию от бабушки. Она не сумела создать своё семейное счастье. Ваша задача – не думать о проблемах и неудачах предков, а думать о том, что внутри вас есть ответы на все вопросы, в том числе и как выйти замуж.

Если знания вашего рода есть внутри вас, то и за ответами нужно идти внутрь себя. Для этого мы должны совершить маленькое путешествие. Если вы владеете навыками медитации или визуализации, отлично, вам это пригодится.

Надеюсь, что вы сейчас находитесь в тихом месте, где вас никто не будет отвлекать.

Сейчас необходимо расслабиться, и представлять всё то, о чём я буду говорить. Сначала прочтите текст, а потом проделайте это упражнение с закрытыми глазами.

Вы должны понимать, что если вдруг вы увидите или услышите что-то такое, что вам не нравится, вы просто откроете глаза и всё закончится. Вы полностью управляете процессом. В этом упражнении нет никакой мистики и магии. Это воображаемое путешествие к вашей мудрости.

Расслабьтесь и закройте глаза. Постарайтесь несколько минут ни о чём не думать.

Представьте себе, что вы находитесь в незнакомой комнате. Вы видите двери лифта. Двери плавно открываются. Вы заходите в лифт и начинаете ехать вниз. В этот момент вы чувствуете себя легко и расслабленно. Вы отправляетесь туда, где хранятся дары ваших предков – ваша мудрость.

Лифт останавливается, двери открываются, и вы выходите в комнату, залитую мягким светом. В дальней части комнаты

проход в коридор. Вам хочется пойти туда, вы знаете, что там вас что-то ожидает.

Вы идёте по коридору и попадаете в другую комнату, где есть одна единственная дверь. На двери надпись «Моя Мудрость». Вам интересно знать, что там находится, и вы открываете эту дверь. Там за дверью яркий золотистый свет. Вы шагаете прямо в этот свет.

Смотрите внимательно. Что там есть? Если вы ничего не видите, тогда попросите, чтобы вам показали вашу мудрость. Если там становится темно, попросите, чтобы там стало светло, вам важно увидеть вашу мудрость и познакомиться с ней.

Возможно, вы увидите какой-то образ, предметы, животное, человека или ангела. У вас может появиться какое-то особое чувство, либо вы начнёте слышать чей-то голос.

Находясь в этой комнате, задайте вопрос. В чём причина того, что вы не можете выйти замуж? Что вы должны понять и изменить в себе?

Задайте следующий вопрос: Что вам нужно сделать, чтобы выйти замуж? Можете задавать любые вопросы, связанные с замужеством и взаимоотношениями с мужчинами.

Побудьте там, насладитесь тем состоянием, которым наполнена эта комната. Ждите ответы на свои вопросы. Ответы могут быть в виде образа, голоса или ощущения. Когда получите ответы на свои вопросы, поблагодарите эту комнату и всё, что в ней видели и слышали.

Если ответы вы не получили, не расстраивайтесь, спросите разрешения прийти ещё раз и тоже поблагодарите.

Теперь выйдите из этой комнаты. Вернитесь по коридору к лифту. Заходите в лифт и отправляйтесь назад наверх.

Вы приехали наверх в ту комнату, из которой началось ваше путешествие. Открывайте глаза. Глубоко вдохните.

На этом упражнение закончилось. Всё путешествие должно занимать не более 15-ти минут.

Сейчас произошло нечто важное. Вы пообщались со своей мудростью. Если вы получили чёткий ответ на свой вопрос, начинайте действовать. Если вы не получили ответ, то, возможно, ответ придёт к вам чуть позже, будьте внимательны.

Я пользовался этим упражнением, и ответы всегда поражали меня. После такого путешествия я знал, что мне нужно делать.

Многие женщины рассказывали, что после этого путешествия они по-другому смотрели на своих мужчин. Уходило сомнение и приходила любовь. Одна девушка осознала, что парень, с которым она встречалась, не сделает её счастливой. До этого упражнения она не знала, что ей делать: продолжить отношения или расстаться с ним. Она разорвала отношения и встретила другого парня, за которого вышла замуж.

Ваша внутренняя мудрость всегда с вами. Она всегда оберегает вас и посылает вам сигналы о том, что нужно делать. Жаль, что большинство людей настолько заиклены на внешнем мире, что не слышат ту мудрость, которая им помогает изнутри.

Уверен, это упражнение поможет вам настроить взаимоотношения с мужчинами, выйти замуж и родить детей. А в ваших детях будет заложено зерно уже вашей внутренней мудрости.



Главный элемент замужества – желание

*Сам черт не разберет, отчего у нас быстрее
продвигаются те, которые идут назад.*

Маргарет Тэтчер

Этой главы не должно было быть в книге. Мне казалось, что все женщины и так должны понимать, какой главный элемент замужества, но оказалось, что не понимают.

Давайте я скажу самое главное, что поможет вам выйти замуж – для того, чтобы выйти замуж, у вас должно быть желание сделать это!

Желание – это и есть главный элемент замужества.

На своих консультациях и тренингах я задаю женщинам простой вопрос: «Что вы делаете, чтобы выйти замуж? Какие конкретные шаги сделали на этой неделе?»

Женщины пожимают плечами и отвечают, что ничего не делают для того, чтобы выйти замуж. Замуж хотят, а при этом ничего не делают. А ничего не делают потому, что недостаточно сильно хотят. Желание выйти замуж, на самом деле, очень слабое.

А что обычно получают люди, когда что-то хотят, но ничего не делают, чтобы это получить?

Правильный ответ такой – в большинстве случаев они ничего не получают.

Если бы я спрашивал у женщин, хотят ли они замуж, они бы ответили, что хотят. Но, мне не нужно спрашивать, я и так вижу, что у женщин есть желание, но это желание очень слабое. Такое желание не побуждает к действию.

Желание может быть разной силы. Если у женщины слабое желание, тогда, скорее всего, она ограничит себя редкими размышлениями и фантазиями на тему замужества. Когда у женщины слабое желание, она только ожидает, когда случай

предоставит ей мужчину. Она ничего не делает и ждёт, когда же всё само собой произойдёт.

Есть женщины, которые имеют серьёзные отношения с мужчинами, но те не торопятся жениться. И вот женщина ждёт, когда же мужчина предложит ей выйти замуж. Она тоже ничего не делает и ждёт, когда всё само собой произойдёт.

Сильное желание заставляет действовать, а слабое желание обездвиживает.

И ещё очень важная мысль о слабом желании – когда у женщины слабое желание, тогда автоматически у неё появляется способность оправдывать себя. Она может подробно объяснить, почему она до сих пор не замужем. Виноваты все: родители, мужчины, судьба, Бог, кто угодно, но только не она. Слабое желание забирает способность действовать, но дарит удивительную способность оправдывать себя и своё положение.

Понять своё желание можно, если понаблюдать за чувством голода. Когда вам захотелось есть, вы ничего не делаете, а просто терпите. Когда вы уже сильно голодны, вы начинаете действовать – идёте на кухню, достаёте продукты и приступаете к приготовлению пищи. А когда у вас уже дикий голод, вы хватаете всё съедобное, что видите в холодильнике и запихиваете себе в рот. Вам некогда готовить еду – есть сильно хочется!

Желание выйти замуж работает по такому же принципу. Либо вы начинаете действовать, либо терпите ту ситуацию, в которой находитесь.

В данный момент своей жизни вы терпите или действуете?

Вам нужно иметь такое желание выйти замуж, чтобы оно легко превращалось в действие. Если вы будете иметь желание, но не будете действовать, ничего происходить не будет. Вы останетесь в статусе невесты ещё на долгое время. Если вы будете

действовать, но не будете иметь желание, вы тоже никуда не придёте. Вам не будет доставлять удовольствие сам процесс.

Самый важный элемент замужества – это желание, которое настолько мощное, что заставляет действовать каждый день.

Сейчас я вспомнил историю про своего друга. Она про то, что происходит с мужчиной, когда у него есть сильное желание. Стоит её рассказать на страницах этой книги.

Это было давно, ещё когда я и все мои друзья не имели семей.

Один мой друг, очень сильно захотел переспать с женщиной. Он не хотел ни встречаться, ни долгих отношений, он хотел только секса. У него было только одно, но очень сильное желание.

Его желание было настолько сильное, что после окончания рабочего дня он начал действовать. Он подходил к разным девушкам, знакомился и сразу предлагал заняться с ним сексом. Я не знаю, сколько девушек отказало ему в тот вечер. Видимо, ему было всё равно. Он ни о чём не думал, а лишь упорно шёл к удовлетворению своего желания.

Результат поразил его, меня и всех наших друзей. Он начал знакомиться с женщинами примерно в 18:00, а уже в 22:00 он счастливый позвонил мне и похвастался, что находится в гостинице с девушкой, которая уже удовлетворила его сильное желание.

У него было всего одно желание. Но оно было настолько сильно, что он в тот же вечер получил то, чего так сильно хотел. Видимо, у девушки тоже было сильное желание, и они притянулись друг к другу.

Как выйти замуж?

Вам нужен главный элемент замужества – желание. У вас должно быть желание выйти замуж. Желание должно побуждать

вас к действию. А как только вы начнёте действовать, вы начнёте приближаться к исполнению своего желания.

Когда вы начнёте действовать, на вас обязательно начнут смотреть мужчины. Они обязательно будут что-то думать о вас.

О чём же они будут думать? Это важно знать. Об этом мы продолжим разговор на следующей странице.

О чём думает мужчина, когда смотрит на вас?

*Мужчин опасность подстерегает повсюду,
а женщин, главным образом, в любви.*

Агата Кристи

Вы привлекательная, молодая, ухоженная, сексуальная и стильно одетая женщина?!

Внимание! На вас смотрит мужчина!

О чём думает мужчина, когда смотрит на вас?

Он думает о вас и, скорее всего, пытается понять, подходите вы ему или нет. Но, как он это делает?

У каждого мужчины есть свои критерии, по которым он оценивает и подбирает для себя женщину. Давайте немного поговорим на эту тему.

По каким критериям мужчина выбирает себе женщину, как вы думаете?

Многие мужчины с удовольствием ездят на авторынок или в автосалон. Там огромное количество автомобилей, и каждый покупатель может подобрать подходящий для себя вариант. Главное знать, по каким критериям сделать свой выбор.

Я не один раз покупал и продавал свои автомобили. У меня есть определённые критерии, по которым я выбираю для себя машину.

Посмотрите на поведение мужчин в салоне или на авторынке. Они рассматривают автомобили, общаются с продавцами, рассказывают истории из своей жизни. У каждого мужчины есть свои желания и свои возможности. Кто-то ищет дешёвый и неприхотливый автомобиль, а кто-то ищет самый дорогой и самый престижный.

На рынке часто бывают ржавые, старые или нелепо тюнингованные автомобили. Глядя на них, мужчины смеются. А есть такие автомобили, к которым мужчины даже не подходят, а только рассматривают издалека. Они знают, что эти автомобили очень дорогие, и чтобы иметь такой, нужно зарабатывать много денег.

Мужчины задают много разных вопросов продавцам. Они присматриваются к автомобилю, узнают, насколько качественным был сервис, как много хозяев было раньше. Мужчины серьёзно всё обдумывают, прежде чем принять решение о покупке.

Если вы никогда не были на авторынке, обязательно отправляйтесь туда. Вы сами посмотрите на поведение мужчин.

Вам важно увидеть и понять, как мужчины выбирают автомобили, тогда вы поймёте, как они выбирают женщин.

А теперь представьте, что вместо автомобилей на площадку сходятся девушки, которые хотят выйти замуж. Просто представьте себе, что создали настоящий рынок невест.

По каким критериям мужчины будут выбирать себе невесту?

Я помогу вам лучше понять мужчин и расскажу, по каким критериям они выбирают себе женщину. Вы поймете, о чем думают мужчины, когда смотрят на женщину. И тогда вы поймёте, о чём думают мужчины, когда смотрят на вас.

Первое, на что смотрит мужчина – это внешний вид женщины. Он оценивает, насколько она привлекательна, какой красотой наделила её природа. Мужчина рассматривает грудь, бёдра, ягодицы, лицо, волосы. Он смотрит на женщину и представляет, как она выглядит обнажённой и без макияжа. Его взгляд проникает вглубь не хуже, чем рентген. Мужчине важно понять, как выглядит женщина без одежды и помощи визажистов. Мужчина сразу определит уровень вашего здоровья по цвету кожи

и выражению на лице. Он будет рассматривать вашу внешность и думать, подходите вы ему или нет.

Второе, на что смотрит мужчина – это возраст женщины. Понятно, что чем младше женщина, тем лучше для неё и тем проще ей выйти замуж. Ничего не поделаешь, мы, мужчины, устроены так, что хотим заниматься сексом с молодыми женщинами. Мужчин всегда интересуют молодые женские тела.

Женщинам свойственно скрывать свой возраст. Мужчины обязательно заинтересуются им. И чем дольше женщина скрывает эту информацию от мужчины, тем больше он будет думать о том, что этой женщине очень много лет, и она ему не подходит.

Серьёзно настроенный мужчина, обязательно подумает о возрасте женщины и определит, подходит она ему или нет.

Третье, на что посмотрит мужчина – это на женские качества, уровень интеллекта и образование. Ему будет интересно, насколько женщина сексуальна и грациозна. Какой у неё тембр голоса и манера излагать свои мысли. Мужчину заинтересует то, какие у женщины моральные принципы и требования к отношениям. Мужчина будет думать, насколько женщина будет поддерживать его в делах, и будет ли хранить верность ему. Он обязательно посмотрит на её отношение к нему, к жизни и к окружающим людям.

Четвёртое, на что посмотрит мужчина – это прошлые отношения женщины. Была женщина замужем, или нет. Если женщине тридцать пять, а она замужем не была, то мужчина подумает, что с этой женщиной что-то не так, раз её никто не взял в жёны. Если женщина была замужем пять раз, то мужчину насторожит количество браков. Мужчина не хочет стать промежуточным звеном в брачных приключениях женщины.

Любой мужчина поинтересуется, есть ли дети у женщины. Сколько их, какого они возраста, живут ли они с женщиной или проживают отдельно.

Пятое, на что он обязательно посмотрит – это на материальное положение женщины. Он уточнит, есть ли у женщины квартира, машина и сколько она зарабатывает. А главное, что он захочет выяснить – это сколько денег тратит женщина на себя.

Есть мужчины, которые хотят найти себе женщину, обеспеченную всеми материальными благами. А есть такие мужчины, которым нужна женщина со скромными запросами. У каждого мужчины свои критерии, но о материальном положении женщины подумает каждый мужчина.

Когда мужчина смотрит на женщину, он много думает и пытается понять, подходит она ему или нет. А если подходит, то для чего: для флирта, для секса, для серьёзных отношений, для создания семьи? Но выбирает мужчина только по своим критериям. И его выбор начинается с обычного взгляда на женщину и с первых мыслей о ней.

В моей жизни были разные случаи. Раньше я не осознавал, по каким критериям выбираю женщину для серьёзных отношений. Но эти критерии были всегда и до сих пор остаются внутри меня.

Большинство мужчин даже не осознают, по каким критериям они выбирают себе женщин, но эти критерии обязательно есть в каждом мужчине.

Мой друг познакомился с невероятно красивой девушкой. Но уже через десять минут выяснил, что у неё очень примитивное мышление, и говорить с ней не о чем. Ему стало понятно, что с ней можно провести только один вечер и всё. Мыслей о серьёзных отношениях, а тем более о женитьбе, у него даже не возникало. Она не подходила ему по его критериям.

Я случайно разговорился с одной женщиной. Это было мимолётное знакомство. Мы очень быстро нашли общий язык и почувствовали обоюдную симпатию. В тот период своей жизни я

был свободен и не имел серьёзных отношений. С этой женщиной я бы мог начать взаимоотношения, но...

У неё был всего один недостаток – она была намного старше меня и у неё были взрослые дети. Она не подходила мне по моим критериям, поэтому я даже не предложил ей начать отношения.

Если мужчина вас не выбрал или не предлагает вам серьёзных отношений, значит, вы не подходите ему. Не нужно думать, что с вами что-то не так, просто он ищет другую женщину. Расслабьтесь и воспринимайте поведение мужчин с любовью и миром, а не с войной и претензиями. Быстрее найдёте себе мужа.

Когда мужчина смотрит на женщину, он думает, насколько она ему подходит. Прежде чем начать серьёзные отношения с женщиной, он проверит её по всем своим критериям. Делает мужчина это очень быстро. Мне достаточно двадцатиминутного разговора, а некоторым мужчинам достаточно одного взгляда на женщину, и они уже знают, подходит им эта женщина или нет.

Бывают такие случаи, когда женщина подходит мужчине по всем его критериям. Он находит для себя лучший вариант для совместной жизни. Но мужчина боится жениться, боится сделать свой выбор, боится открыть свои чувства. А так как мужчина не хочет признать, что он боится, он начинает придумывать самые нелепые оправдания и отговорки. Он будет невероятно изобретателен, он придумает тысячу способов избежать женитьбы.

С такими мужчинами женщинам очень сложно иметь дело. Лучше не тратить на них время. К слову сказать, многие женщины тоже боятся выходить замуж, даже если мужчина им подходит по всем критериям. Они тоже очень изобретательны в том, чтобы придумать оправдания и избежать свадьбы. При этом они будут всем рассказывать, что очень хотят замуж.

Мужчины очень внимательны, а ваша задача сделать незаметными все свои недостатки и продемонстрировать свои достоинства. Сделайте это легко и ненавязчиво, по-женски.

Вам нравится какой-то мужчина? Разузнайте, по каким критериям он выбирает себе женщину. Помогите ему сделать правильный выбор. Помогите ему выбрать вас.

Многие женщины хотят выйти замуж, но они убеждены в том, что мужчины не хотят жениться. Они просто не видят тех мужчин, которые хотят жениться.

Следующая глава поможет вам начать видеть таких мужчин.

Начинайте видеть мужчин, которые хотят жениться

Каждый должен побывать женатым хоть раз, чтобы понять, насколько старомоден и глуп институт брака.

Мадонна

Ваша задача – научиться видеть мужчин. Вам нужно видеть вокруг себя изобилие: мужчины, мужчины, мужчины! Их много, и они везде.

Женщина хочет выйти замуж, но у неё нет мужчины. Или тот мужчина, с которым у неё есть отношения, постоянно избегает свадьбы.

Что сделает такая женщина? Она придёт к простому выводу: мужчины не хотят жениться, мужчины боятся жениться.

Не убеждайте себя в том, что мужчины не хотят жениться. Есть смельчаки, которые женятся, и не испытывают никакого страха перед этим событием. И таких очень много.

Вам необходимо проделать следующее. Посмотрите на календарь и ничего не планируйте на ближайшие выходные.

В субботу или воскресенье отправляйтесь к любому дворцу бракосочетаний.

Зачем?

Очень важно, чтобы вы своими глазами увидели, сколько мужчин и женщин женятся ежедневно.

Вы, женщины, постоянно сравниваете себя с другими женщинами по красоте, возрасту и манере одеваться. Уверю вас, вы увидите таких женщин в свадебных платьях, что будете недоумевать, почему на них женятся, а на вас – нет. Важно не оценивать других женщин, а почувствовать уверенность в себе.

Обязательно сходите и посмотрите сами, вам непременно понравится. Вы увидите разнообразие супружеских пар: худые и толстые, высокие и низкие, молодые и старые. Самые разные люди женятся.

После этого похода к дворцу бракосочетаний начинайте смотреть на мужчин. Смотрите на них везде, где бы вы ни были. Просто смотрите на мужчин, думайте о том, какие они разные, видите, как их много.

Постепенно вы придёте к одной очень важной мысли: «Вокруг изобилие мужчин, я обязательно встречу своего мужчину и выйду за него замуж!»

Недавно я написал статью для женского интернет-журнала CityWoman на тему того, как встретить мужчину. Потом эту статью я разместил в социальных сетях. В отзывах о статье одна женщина заявила, что на постсоветском пространстве нет нормальных мужчин. Мужчины, которые умеют ухаживать за женщинами, живут в Париже.

Мужчины где-то далеко, не здесь, они в Париже. Эта женщина даёт установку своему мышлению не видеть мужчин, которые рядом.

Угадайте, есть ли у неё мужчина? А теперь угадайте, какое у неё будет отношение к мужчине, который подойдёт к ней знакомиться?

Угадали?

Теперь я попробую угадать. Скорее всего, эта женщина одинока и очень обижена на мужчин. Если у неё и есть мужчина, то она с ним несчастна, наверняка испытывает к нему презрение. Любые знакомства она будет отвергать, пока не изменит свои мысли о мужчинах.

Хотите выйти замуж?

Начинайте видеть мужчин! Начинайте видеть мужчин, которые хотят жениться. Их очень много. Они везде, они рядом с вами!

Кто-то из вас поверит мне, моим словам и советам, а кто-то – нет. В следующей главе поговорим о том, во что вы верите, и посмотрим, помогает вам ваша вера выйти замуж или нет.

Вера

*Если любить человека, которому не веришь,
то в конечном счете потеряешь веру в самого себя.*

Нацуо Кирино

Всё, что нас окружает, требует веры. Мы все во что-то верим и чему-то не верим. Взаимоотношения человека с окружающим миром построены на вере.

Посмотрите внимательно на жизнь. Фундаментом любой религии является вера. Если нет веры в Бога, тогда и религия не имеет смысла.

Религиозный человек верит в Бога, а атеист верит в то, что Бога нет. У каждого из них своя вера.

Вера – главное качество человека. Наша способность верить во что-либо настолько встроена в каждого из нас, что мы перестали её замечать. Но, именно вера руководит мыслями и поступками человека. Вера формирует судьбу.

С детства мы приучены верить родителям, учителям, книгам. А когда становимся взрослыми, мы начинаем верить в счастливую судьбу.

Чтобы не бояться будущего, мы начали верить в то, что все перемены к лучшему.

Вы верите в то, что все перемены к лучшему?

Когда мужчина и женщина начинают встречаться, их взаимоотношения базируются на вере друг другу. Если нет веры, то и нет взаимоотношений.

Когда женщина рождает ребёнка, она верит, что мужчина будет рядом и будет обеспечивать её и малыша.

Вера нужна всем. Вера сопровождает нас всю жизнь.

Во что вы верите?

Если я буду подходить к вам каждый день и говорить, что вы некрасивы, то через время вы поверите мне и почувствуете себя некрасивой.

Но, если я каждый день буду говорить вам, что вы красавица, то через время вы поверите мне. А ещё через время найдёте тысячи подтверждений. И, в конце концов, убедитесь в своей красоте!

Во что вы будете верить, тем вы и станете. Вера – это проявление магии, и эта магия доступна каждому человеку.

Что происходит с женщиной, когда она не может встретить мужчину и живёт в одиночестве? Она перестаёт верить в свою счастливую судьбу.

А что происходит с женщиной, когда её мужчина изменяет ей, предаёт её или просто уходит навсегда? Она перестаёт верить мужчинам. Уходит вера, и сразу же начинаются проблемы, избавиться от которых крайне тяжело.

Я много раз видел женщин с исковерканными судьбами. Они полностью разочарованы в жизни. Глаза стеклянные, а лица серые и неживые. Чтобы они ни делали, в их жизнях не происходят положительные перемены. Они читают книги, ходят к гадалкам, психологам, астрологам, экстрасенсам. Но ничего не меняется. Они открывают женственность и чувственность, водят хороводы и совершают языческие обряды, настраивают работу чакр, но ничего не меняется. Ничего...

Эти женщины внутри себя не верят мужчинам, не верят себе, не верят жизни. Пока не вернётся вера, ничего не поменяется. Положительных перемен не будет.

Вера – это ключ ко всему, что вы хотите.

В жизни любого человека есть поражения и победы. Посмотрите на историю своей жизни. Полистайте страницы своей памяти.

Ваши взаимоотношения с мужчинами имеют как положительный, так и отрицательный опыт. По сути, ваш опыт состоит из побед и поражений.

Если мужчина вас предал, ушёл к другой женщине, изменил вам, вы записываете в памяти эти события и ставите им негативную оценку. Это и есть ваши поражения.

Если мужчина ухаживал за вами, дарил подарки, говорил комплименты, признавался в любви, тогда вы запоминаете все эти чудесные события и даёте им позитивную оценку. Это и есть ваши победы.

Ничего никуда не исчезает. Вы всё содержите в себе, в своей памяти.

А теперь представьте, что вы сняли два небольших фильма про свою жизнь. Один называется «Мои победы», а другой называется «Мои поражения».

Фильм «Мои победы» – яркий, красочный, лёгкий, смешной, он наполнен жизнеутверждающей музыкой. В этом фильме собраны лучшие моменты вашей жизни, которые вы провели с мужчинами.

Фильм «Мои поражения» – черно-белый, он наполнен грустью, разочарованием и чувством безнадёжности. На протяжении фильма звучит печальная музыка, от которой хочется выть, так же, как волк воет на луну. В этом фильме показаны все ваши страдания во время отношений с мужчинами.

Представьте, что эти фильмы вы смотрите время от времени.

А теперь вернёмся к вашей главной цели. Зачем вы читаете эту книгу?

Вы хотите выйти замуж? Ну да, иначе, зачем читать эту книгу.

А теперь ответьте себе на такой вопрос: Как вы будете действовать, как будете себя чувствовать, если каждый день будете смотреть фильм «Мои поражения»? Как вы будете знакомиться с мужчинами? Как вы будете относиться к ним? Как будете строить взаимоотношения с ними?

Я попросил вас представить ваши воспоминания в виде двух фильмов.

Воспоминания, связанные с вашими победами будут вселять в вас силу и уверенность в себе. Вы будете верить, что у вас всё получится. Если вы быстро пробежали глазами эти строки, то я ещё раз напишу вам самое главное: Вы будете ВЕРИТЬ в то, что у вас всё получится.

Вы будете верить, что вы встретите мужчину своей мечты, вы будете верить в то, что выйдете за него замуж и в то, что у вас будет крепкая семья. Вы будете верить! И ваша вера начнёт создавать это в вашей жизни. Иначе говоря, во что верите, то и создаёте.

Воспоминания, связанные с вашими поражениями, будут постоянно держать вас в грустном и печальном состоянии. Даже если вы сильно хотите выйти замуж, вы будете постоянно сомневаться в том, что это реально. Вы не будете верить ни мужчинам, ни в то, что у вас получится выйти замуж. У вас не будет веры. Отсутствие веры будет держать вас в одиночестве.

Негативные воспоминания выгоняют из вашей жизни веру в то, что у вас всё будет хорошо. Ваши поражения будут всегда нащёпывать, что у вас ничего не получится. И вы быстро в этом сами убедитесь. Вы потеряете веру и вскоре разочаруетесь, как в мужчинах, так и в жизни. Я искренне желаю вам не получить это разочарование.

Главная цель этой книги – вернуть вам веру в то, что можно выйти замуж и быть счастливой. Эта книга возвращает веру и указывает путь, по которому вы пойдёте к своему счастью.

Когда вы верите, вы будете искать способы и возможности осуществить задуманное. Когда вы верите, что встретите любимого мужчину, вы начинаете действовать. Видите, я снова и снова говорю о действии?!

Когда-то Генри Форд сказал: «Думай, что ты способен на то или иное свершение или думай, что не способен: так или иначе ты окажешься прав».

Верите вы в то, что сможете выйти замуж, или не верите, вы будете абсолютно правы.

Ответ на вопрос «Как выйти замуж?» очень прост. Верьте в то, что вы обязательно встретите любовь и выйдете замуж. А если ваша вера слаба, и вы постоянно сомневаетесь, то вспоминайте свои победы и гоните прочь воспоминания о своих поражениях.

Вера всегда помогает визуализировать или представить всё то, о чём вы мечтаете. Как раз о визуализации желаемого мы поговорим в следующей главе.

Визуализация желаемого

*Я хочу однажды проснуться и сказать самой себе:
«Я заслужила всё это».*

Дженнифер Энистон

Почитайте любые книги по достижению целей или по личностному росту. Везде вы прочтёте о том, что визуализация – это один из самых сильных инструментов, помогающий достигнуть желаемого.

Визуализация – это мысленное представление того, что вы хотите получить, но пока ещё не имеете.

Визуализация – это мысленная или искусственно созданная картинка вашей мечты.

Как нам может это пригодиться?

Вам просто необходимо научиться визуализировать то, что вы хотите. А что вы хотите? Выйти замуж!

Чем чаще себе напоминаешь то, чего хочешь, тем быстрее это получишь. Визуализация похожа на маяк, она сигнализирует и показывает, куда нужно двигаться.

Но, ведь можно выйти замуж и быть глубоко несчастной женщиной. Много женщин в первые годы жизни испытывают счастье от семейной жизни, но проходит время и всё меняется. Рождаются дети, времени на себя не остаётся, муж начинает увлекаться алкоголем, денег не хватает. И счастливая невеста превращается в несчастную жену.

Такой сценарий замужества вас устроит? Конечно, нет. Тогда чего вы хотите? Я подскажу ответ. Вы хотите выйти замуж и быть счастливой!

Это значит, что нужно визуализировать счастливую семейную жизнь. Но как сделать так, чтобы не тратить много

времени на визуализацию? В современном мире люди неохотно тратят время даже на то, чего им так сильно хочется.

Невозможно визуализировать все мелкие детали, но можно визуализировать один общий символ. Вам нужно создать символ вашей будущей счастливой жизни. Этот символ должен быть всегда перед глазами. Вам не придётся специально выделять на это время.

Для этого мы создадим доску визуализации. Об этой доске я впервые узнал из фильма «Секрет». Если вы смотрели этот фильм, то вы помните, как один из героев рассказывал про то, как он создал доску визуализации для себя. Если вы не смотрели этот фильм, ничего страшного, я сейчас расскажу, как можно быстро сделать свою доску визуализации.

Вам нужно обзавестись доской из пробкового дерева. Такие доски продаются в любом канцелярском магазине. Они бывают разного размера. Подберите для себя такую доску, чтобы она помещалась у вас дома в удобном вам месте и была всегда на виду. Когда будете покупать доску, не забудьте купить кнопки. Ими вы будете прикреплять к доске фотографии или рисунки.

Теперь раздобудьте разные глянцевые журналы. Полистайте их и выберите фотографии, с которыми у вас ассоциируется счастливая жизнь. Представьте, что произошло именно так, как вы мечтали и даже лучше. Найдите фотографии свадьбы, счастливых семейных пар, уютного дома, улыбающихся детей.

Вырежьте понравившиеся вам фотографии, а потом аккуратно прикрепите их на вашу доску визуализации с помощью кнопок.

Не забудьте в центре доски прикрепить свою фотографию.

Теперь перед вами есть зрительная картинка того, о чём вы мечтаете. Вы будете каждый день на неё смотреть и представлять, как это всё уже сбылось.

Ваше мышление начнёт постепенно осуществлять всё то, что вы видите на своей доске визуализации.

Доска визуализации стоит того, чтобы её хотя бы один раз сделать и посмотреть, как она работает. Вы непременно убедитесь, что она работает и вам понравятся ваши результаты.

Одна моя знакомая развелась с мужем и осталась одна с двумя детьми. Она очень хотела встретить мужчину и завязать с ним любовные и романтические отношения, которые переросли бы в создание новой крепкой семьи.

Я видел, какую доску визуализации она создала. Её фотография находилась в центре доски. Всё остальное пространство она заполнила фотографиями счастливых и влюблённых пар. Таким способом она постоянно представляла, что у неё есть мужчина, с которым она создаст прекрасные отношения.

Примерно через полгода после создания этой доски визуализации она встретила мужчину и сильно влюбилась в него.

По её словам, она не испытывала таких чувств с юности. У них завязались серьёзные отношения, и через несколько месяцев она с детьми переехала к нему жить.

Важно не только визуализировать, а ещё и верить, что это обязательно произойдёт. О вере мы подробно поговорили в предыдущей главе.

Вы должны каждый день смотреть на свою доску визуализации и представлять, что всё уже свершилось.

И еще скажу немного о чувствах. Ваша доска визуализации должна внутри вас поднимать бурю положительных чувств. Вам должно хотеться иметь всё то, что есть на доске визуализации.

Если вы смотрите на доску визуализации, а она не вызывает у вас никаких чувств, значит она перестала работать. Вам нужно на время убрать её или заменить фотографии.

Как выйти замуж?! Визуализируйте мужчину своей мечты, свадьбу с ним и дальнейшую счастливую супружескую жизнь. Для этого создайте свою доску визуализации.



Магнит, притягивающий мужчин

*Сексуальность — это что-то,
что скрывается внутри женщины.*

Одри Хепбёрн

Вы наверняка знаете таких людей, которые притягивают к себе различные ситуации. Кто-то притягивает скандалы, кто-то притягивает проблемы на работе, а кто-то притягивает деньги.

Человек похож на магнит. Магнит притягивает к себе металл, а человек притягивает к себе разные жизненные ситуации.

Вы наверняка знаете таких мужчин, которые притягивают к себе женщин. Внешне – обычные мужчины, но внутри у них есть что-то такое, что заставляет женщин липнуть к ним. Что у них внутри? Почему эти мужчины притягивают к себе женщин?

Есть женщины, к которым постоянно липнут мужчины. У этих женщин нет особой красоты, но они вообще не страдают от одиночества. Что внутри у этих женщин? Почему они притягивают к себе мужчин?

Я иногда наблюдаю за одной женщиной, она живёт по соседству. У неё вообще нет проблем с мужчинами. Как только один мужчина исчезает, сразу же появляется другой. В ней есть что-то такое, что постоянно притягивает мужчин. Замечу, что она не красавица.

Если вы одиноки и у вас нет мужчины, значит, вы его не притягиваете.

Что нужно сделать, чтобы притянуть в свою жизнь мужчину?

Не спешите утверждать, что вы не знаете, как это сделать. Мы, люди, многое не знаем про свои способности.

Вам нужно стать похожими на магнит и научиться притягивать мужчин в свою жизнь. Я сейчас объясню, как это делается.

Вспомните моменты своей жизни, когда вы были легкими, веселыми, беззаботными и все мужчины обращали на вас внимание.

Вспомните то время, когда вы легко и свободно флиртовали, завязывали новые знакомства, занимались сексом. Для вас не было проблемы в том, чтобы познакомиться с новым мужчиной. Мужчины сами подходили к вам. Тогда было ощущение, что между вами и мужчинами нет вообще никаких преград.

Вспомните то время, когда у вас была сногшибательная внешность. Вспомните свою мини юбку. Вспомните, как мужчины смотрели вам вслед. Вспоминайте, как вам нравилось ловить на себе мужские взгляды.

Вспомните, как вы испытывали счастье только от того, что вы женщина! Мужчины дарили вам подарки, ухаживали за вами, занимались с вами сексом круглые сутки.

Вспомнили? В жизни каждой женщины были такие приятные моменты.

Ваша лёгкость, дерзость, красота и сексуальность были магнитом, который притягивал мужчин.

Для того чтобы притянуть мужчину, нужно вновь стать такой, как вы были раньше. Вам нужно вспомнить то, как вы себя вели, о чём думали, как относились к мужчинам.

Вы увидите, что у вас было особое состояние. Между вами и мужчинами не было преград. К жизни вы относились легко и непринуждённо.

Молодой женщине проще притягивать в свою жизнь мужчин.

В молодые годы ещё нет обид на мужчин, ещё нет претензий к мужчинам и кажется, что вся жизнь впереди.

Молодые девушки ещё не успели разочароваться в жизни. Они ещё не задавили свою сексуальность.

Я слышал от разных женщин очень похожие истории. Расскажу одну из них.

У меня есть знакомая женщина. У этой женщины есть любовник – женатый мужчина. Он очень любит секс и поэтому у него есть несколько любовниц. Эта женщина одна из них. Они встречаются для занятий сексом несколько раз в месяц. Ей очень нравится этот мужчина как сексуальный партнёр. Лучших любовников, чем он, она не встречала.

И вот она обратила внимание, что когда она идёт по улице после встреч с ним, к ней начинают липнуть мужчины. Она превращается в магнит, который притягивает мужчин.

Она уставшая, без макияжа идёт домой после ночи, проведённой с любовником. Мужчины подходят к ней и хотят познакомиться. Приглашают в ресторан, дают свои визитки и просят её дать номер своего телефона.

Она не знает, почему мужчины так реагируют. Я, как мужчина, объяснил ей, почему так происходит.

Думаю, что и вам будет полезно узнать об этом.

Мы, мужчины, чувствуем и видим женщину, у которой недавно был секс. Это видно по внешности, по походке и по поведению женщины. Женщина спокойна, счастлива, а её глаза светятся. Она невероятно привлекательна. Нас, мужчин, тянет к таким женщинам невидимым магнитом.

Нас не интересуют ни одежда, ни макияж женщины. Мы перестаём быть образованными людьми и вспоминаем, что внутри нас есть животное начало. Мы чувствуем этих женщин, как самец чувствует самку.

Вот поэтому мужчины и липнут к ней. Её сексуальность притягивает мужчин.

Я всегда говорю женщинам: Сексуальность – это самый сильный магнит, притягивающий мужчин.

Станьте сексуальной, открывайте свою сексуальность, выпустите её на волю и вы превратитесь в магнит. Вы начнёте притягивать мужчин в свою жизнь.

Как это сделать на практике?

Если не можете найти мужчину для серьёзных отношений, тогда найдите мужчину для секса. Вам нужно заниматься сексом. Только так вы сможете стать сексуальными.

Замечу, что вы не откроете сексуальность ни медитациями, ни другими практиками. Вы не сможете обойтись без мужчины. Женская сексуальность напрямую зависит от мужчины и от физического контакта с ним.

Настоящая сексуальность появляется только тогда, когда женщина занимается сексом.

Есть женщины, которые ищут только серьёзные отношения. Они не спят с мужчинами ради удовольствия или развлечения. Они ждут своего единственного мужчину. А мужчины обходят этих женщин стороной. Знаете почему? Потому что от них не идёт чувства сексуальности. От них не пахнет самкой.

Если у вас сейчас нет единственного и любимого мужчины, подарите свою физическую любовь мужчине, который вам понравится. Пусть это будут мимолётные отношения. Пусть у вас будет всего одна ночь. Вы подарите ему удовольствие, а он откроет вам вашу сексуальность.

Я хочу вас предостеречь. Очень часто женщины незаметно развращают себя. Они часто меняют сексуальных партнёров и постепенно забывают, что хотят замуж. Чрезмерный секс может действовать на мышление человека как сильнейший наркотик. Во всём должно быть чувство меры и тогда вы не столкнётесь с проблемами.

Есть только один магнит, притягивающий мужчин. Этот магнит – женская сексуальность.

Вы хотите выйти замуж? С помощью своей сексуальности притяните в свою жизнь мужчину, который женится на вас.

Кто он, настоящий мужчина?

*В девяноста девяти случаях женщины
ведут себя как дуры, но на сотый
оказываются хитрее мужчин.*

Агата Кристи

Меня всегда удивляла фраза «настоящий мужчина». Эту фразу я слышал только от женщин. Мне никогда не приходилось слышать, чтобы кто-то из мужчин говорил про другого мужчину, что он настоящий. Для нас, мужчин, это пустой звук. Мы, мужчины, не делим друг друга на настоящих и ненастоящих.

Женщины как-то по-своему делят мужчин на настоящих и ненастоящих. Я долго размышлял на эту тему и пришёл к простому выводу: так как у всех женщин разное мышление, то и на мужчин они смотрят по-разному. Каждая женщина сама определяет, какой мужчина настоящий, а какой – нет.

Что для вас значит фраза «настоящий мужчина»?

Какой он, этот мужчина?

Какими он должен обладать качествами и как должен относиться к женщине, то есть к вам?

А чем настоящие мужчины отличаются от ненастоящих?

Я понимаю, что настоящий мужчина – это такой мужчина, который ведет себя так, что его поведение и отношение к жизни очень нравятся женщине.

Но, откуда мне, мужчине, взять информацию о том, как себя вести? Что я должен делать, чтобы женщины про меня сказали, что я настоящий мужчина? И надо ли мне, чтобы женщины думали про меня, что я настоящий мужчина. Я же уверен, что я настоящий.

Что ваш мужчина должен делать, как себя вести, чтобы про него можно было сказать, что он настоящий мужчина?

Не так давно я услышал потрясающую своей глубиной шутку: женщины после фразы «настоящий мужчина» не ставят точку. Женщины ставят слово «должен» и двоеточие.

Давайте возьмём эту фразу и вместе проведём небольшой эксперимент. Мы посмотрим, можно ли применить её к вашему мышлению, мировоззрению и к жизни.

Возьмите два чистых листа бумаги и карандаш. Мы составим два разных списка.

В верхней части первого листа напишите такую фразу – Настоящий мужчина должен:...

А теперь отпустите себя. Разрешите себе написать всё, что вы думаете на эту тему.

Ваш список может получиться такой:

Настоящий мужчина должен:

Уважительно относиться к женщине.

Быть верным и не смотреть на других женщин.

Не скрывать своих чувств.

Быть хорошим семьянином.

Обеспечить женщине достойный уровень жизни.

Дарить дорогие подарки.

Быть смелым и храбрым.

Не замечать недостатки женщины.

Быть хорошим любовником.

Составьте свой список. Неважно, сколько у вас будет пунктов, но очень важно, чтобы вы его написали.

Этот список будет говорить вам о том, что вы цените в мужчинах.

А теперь давайте составим другой список. Он уже не относится к шутке, но составить такой список важно и интересно.

Давайте поразмыслим о том, что настоящий мужчина не будет делать.

На новом листе напишите – Настоящий мужчина никогда не сделает следующего:...

И вновь пишите все мысли, какие только появятся у вас в голове.

Вот примерный список, который может получиться у вас:

Настоящий мужчина никогда не сделает следующего:

Не обидит женщину и не посмеётся над её недостатками.

Не будет изменять своей женщине.

Он не бросит свою жену с ребёнком.

Никогда не будет злоупотреблять алкоголем.

Не будет мелочным и жадным.

Никогда не опустит руки, будет настойчиво идти вперёд.

Не делайте это упражнение мысленно. Эффекта не будет. Только на бумаге излагайте свои мысли.

Посмотрите внимательно на эти два списка.

Положите перед собой два списка так, чтобы вы их видели.

То, что вы написали под фразой «Настоящий мужчина должен:...» – это то, что вы очень цените в мужчинах. Вы ищите мужчину с такими качествами.

То, что вы написали под фразой «Настоящий мужчина никогда не сделает следующего:...» – это то, с чем вы не будете мириться. Для вас неприемлем союз с женщиной, если он всё-таки будет что-то делать из этого списка.

Действительно, любая женщина требует от мужчины определённых поступков и определённого отношения к себе.

Вот так фраза «настоящий мужчина» пустила нас в глубину вашего мышления.

У каждой женщины свои требования к тому, какими качествами должен обладать её мужчина. Каждая женщина ищет своего «настоящего мужчину».

Глядя на эти списки, вы будете понимать, какого мужчину вы ищете, и какими качествами он должен обладать. Если эти качества у мужчины есть, значит, он вам подходит. Он и есть тот самый «настоящий мужчина». Он тот, с кем вам будет хорошо.

Не стоит долго думать о том, настоящий перед вами мужчина или нет. Так можно надолго запутаться в своих мыслях. Если вы настоящая женщина, то с вами будет только настоящий мужчина и никто другой. Найдите в себе настоящую женщину, и настоящий мужчина появится очень скоро.

Выбор

*Мне необходимо чувствовать себя живой и свободной.
Я бы лучше умерла, чем жила как животное в клетке.*

Анджелина Джоли

Вспомните любой неприятный случай из вашей жизни, связанный с мужчинами. Вспомните!

Это удары судьбы, они есть в биографии любой женщины.

Какую боль вы проживали, когда разрывали взаимоотношения с мужчиной? Помните, как вам было плохо и больно долгое время?

В такие тяжёлые периоды жизни кажется, что страдания будут всегда. Эта личная трагедия будет растянута во времени до конца жизни.

Появляется ощущение, что выхода из сложившейся ситуации нет. Мир рушится, земля уходит из-под ног, и нет смысла в дальнейшем существовании. Из тела уходит сила, а голова не соображает. Обида давит на горло, тупая боль пронизывает сердце, а чувство несправедливости выворачивает весь внутренний мир наизнанку.

Теперь выйдите из этих воспоминаний. Не нужно находиться в них очень долго. Нам было важно вспомнить, чтобы вы поняли всё то, о чём я скажу в этой главе.

Когда жизнь загнала вас в глухой угол, вы страдаете от одиночества, и вам кажется, что выбора нет. Есть только страдания и одиночество. Вы будете там сидеть и страдать очень долго и лишь потому, что вы так хотите. Вы выбрали страдания! Это ваш выбор. Другие люди не выбирают страдания и очень быстро вновь становятся счастливыми.

Мы, люди, постоянно делаем выбор. Каждый день мы выбираем, что нам есть на завтрак, что одеть на работу и чем заняться вечером.

Больше всего страданий люди испытывают от противоположного пола. Для женщины мужчина – это источник счастья и одновременно источник страданий.

Взаимоотношения тоже требуют постоянного выбора.

Вам понравился мужчина, и вы выбираете – ответить ему взаимностью или нет.

Вам нагрубил ваш возлюбленный или даже ударил, и вы выбираете – простить его или нет.

Вы забеременели на втором курсе института, побоялись сказать родителям об этом и сделали аборт. Ведь вы это выбрали?! Только вы выбираете, что делать, а что не делать.

Вы поссорились со своим мужчиной, которого сильно любили и решили ему не звонить, пока он первый не позвонит. Вы решили его проучить. Пусть помучается без вас. А он так и не позвонил. Ведь именно вы выбрали не звонить. Отношения рассыпались навсегда из-за вашего выбора.

Одна женщина поставила жёсткое условие своему мужу. Либо он сидит дома, либо едет с друзьями на охоту. Он выбрал поездку с друзьями. Брак рассыпался. Женщина страдает долгое время и тоскует по потерянным отношениям. Но это она поставила своего мужчину перед выбором.

Сейчас вы читаете эту книгу и это тоже выбор. Это ваш выбор, не чей-то.

В течение всей жизни мы попадаем во множество различных ситуаций, и нам все время приходится выбирать, выбирать и выбирать. Так устроена жизнь, и ничего с этим не поделаешь.

Ваш выбор – делать хоть что-нибудь для того, чтобы встретить мужчину и выйти за него замуж. Или ваш выбор – ничего не делать?!

Когда у женщины есть желание выйти замуж, она меняет свой стиль одежды, занимается фитнесом, регистрируется на сайте знакомств. Она начинает действовать – это её выбор.

Вы можете обвинять мужчин во всех своих бедах, только от этого ничего не изменится. А можете простить

мужчин за причинённую боль и попытаться вновь наладить взаимоотношения. Тогда вам сделают предложение выйти замуж. Только вы сами можете сделать свой выбор.

Жизнь, Бог, Вселенная, называйте эту силу как угодно, наделила человека правом выбора. И вас в том числе. Так пользуйтесь этим правом!

Когда человек перестает выбирать, он превращается в жертву. Его жизнью начинают управлять все, кому не лень. Но, если человек не забывает о том, что он может выбирать, он остаётся невероятно сильным и роль жертвы для него неприемлема.

Одна молодая женщина разошлась со своим мужчиной. Я думал, что она будет страдать и заливаться слезами. Но, на удивление, она не страдала. Я спросил её, почему она так легко пережила разрыв отношений? Она ответила, что в страдании нет смысла. Она решила, что ей нужен другой мужчина. Очень быстро она встретила нового мужчину, и они полюбили друг друга. По сути, перед ней был выбор: страдать или заново создавать свое счастье. Она выбрала создание счастья и, как следствие своего выбора, она очень быстро получила всё то, о чём мечтала.

Совсем недавно со мной произошёл интересный случай. Я начал просыпаться утром в очень плохом настроении. Это длилось несколько недель. Я решил поискать способ, который поможет мне вернуть хорошее настроение. Повинуясь внутреннему чувству, я придумал следующее. На небольшом листке бумаги я написал такую фразу: «Сегодня я выбираю:...».

Этот листочек я положил возле своего кошелька и ключей от машины. Перед выходом из дома я вижу этот листок и говорю себе то, что я выбираю сегодня. Обычно я выбираю быть сильным, творческим или дружелюбным.

Знаете, что самое интересное? Настроение моё улучшилось и теперь я с нетерпением жду утро, чтобы опять что-нибудь выбрать.

Мой выбор наполняет меня силой. Я не чувствую себя жертвой обстоятельств.

Вы можете завести себе такой же листок бумаги с фразой: «Сегодня я выбираю:...». Каждое утро вы будете напоминать себе, что у вас есть выбор.

Вы будете говорить себе:

Я выбираю быть привлекательной для мужчин.

Или так:

Я выбираю делать всё, чтобы выйти замуж.

Подойдите творчески и результаты будут очень быстрыми.

Вы читаете эту книгу для того, чтобы встретить мужчину и выйти за него замуж? Выбирайте всё то, что поможет вам получить это.

Сделайте свой выбор! Ведь это же так просто!

Две преграды, мешающие выйти замуж

Не бывает некрасивых женщин, бывают ленивые.

Коко Шанель

На своём мастер-классе «Как выйти замуж?» я задал женщинам несколько вопросов:

– Поднимите руки те из вас, не замужем, – попросил я участниц.

Из всего зала не подняли руки всего несколько женщин.

– А теперь поднимите руки те женщины, кто осознанно и ежедневно делают хоть что-то для того, чтобы выйти замуж.

Всего несколько девушек подняли руки.

Я сильно удивился. Женщины хотят замуж, хотят создать семью, хотят иметь детей, но ничего не делают для того, чтобы получить это. Абсолютно ничего!

– А как вы собираетесь получить что-то, если вы ничего не делаете? – я задал ещё один вопрос аудитории, – для того, чтобы получить любимого мужчину и выйти за него замуж, нужно делать хоть какие-то реальные шаги.

– Для каждой женщины самое главное в жизни – это встретить мужчину, выйти за него замуж и родить детей, – продолжал я своё выступление, – самое главное в вашей жизни вы отдаёте на волю случая.

А что вы делаете каждый день для того, чтобы выйти замуж?

Отсутствие действий – это самая большая преграда, которая не пускает женщин в счастливое замужество. Большинство женщин ждут, когда мужчина сам появится. Но, время быстро проходит, а мужчина так и не появляется.

Если вы хотите замуж, вы должны действовать. Если нет действий – нет и шансов. Можете записать эту фразу на листке бумаги и повесить на видном месте.

Самое простое, что может делать любая женщина – это перестать сидеть дома. Всё, что нужно – это сделать макияж, хорошо одеться и выйти на улицу.

Идите куда угодно: в театр, в ресторан, на выставку или просто в центр города. Важно переместить себя в то место, где могут быть мужчины. Это сделать просто, а ведь это уже действие и оно может привести вас к замужеству!

Первая преграда – это отсутствие действий! Из-за этой преграды много женщин так и останутся не замужем.

Вторая преграда – более сложная, чем отсутствие действий. Эта преграда находится внутри. У каждой женщины своя преграда. Чтобы она, эта преграда, себя проявила, нам придётся сделать небольшое упражнение.

Возьмите чистый лист бумаги, карандаш или ручку. А теперь запишите всё то, что, по вашему мнению, мешает вам выйти замуж.

У вас могут быть разные варианты ответов. Ниже я приведу самые распространённые:

- Я не могу встретить мужчину. Ко мне не подходят и не знакомятся.
- Мужчины не хотят иметь со мной длительных отношений. Их интересует только секс.
- Я не красива из-за лишнего веса.
- Надо было раньше выходить замуж. Мне уже поздно.
- Я боюсь выходить замуж. А вдруг потом я встречу другого мужчину?
- Мужчина причинит мне боль.
- Я выйду замуж, рожу ребёнка, а потом мой муж уйдёт к другой, более молодой женщине.
- Я не могу забыть прошлые взаимоотношения.
- Моя судьба – быть одной.

Вторая преграда – внутренняя.

Внутренняя преграда – это та доминирующая мысль, которую вы себе повторяете. Эту мысль вы говорите себе всегда, когда размышляете о взаимоотношениях с мужчинами. Мысли могут быть разными, но суть одна. Ключевая мысль несёт в себе главный смысл.

К примеру, такая мысль: «Мужчины перевелись», или вот такая: «Мне уже поздно выходить замуж». Это одна ключевая мысль. Она и выступает в качестве преграды.

Просто найдите эту мысль и запретите себе её думать. Как только эта мысль вновь появится в вашей голове, ваша задача будет – мягко отпустить эту мысль так, чтобы она исчезла.

Вы увидите, как вы сроднились с этой мыслью, как вам тяжело выбросить её из своей головы. Это и понятно, ведь эта мысль – основа вашего мировоззрения.

Эта мысль – фундамент, на котором выстроена вся ваша проблема во взаимоотношениях с мужчинами. Эта мысль и есть внутренняя преграда. Найти её и преодолеть не так уж и просто.

На тренингах я помогаю женщинам найти эту мысль. Из этой мысли прорастают тысячи других мыслей. Вам не нужно искать все мысли. Только одну, но ключевую. Найдёте мысль – уберёте преграду. Не найдёте – не уберёте. Всё очень просто.

И ещё маленький секрет. Эта мысль всегда возникает в голове, когда вы начинаете действовать. Пока вы не действуете, эту мысль найти очень тяжело.

Поэтому я выделяю именно две преграды, как самые главные. Как только вы начнёте действовать, сразу же увидите обилие своих мыслей и поймёте, какая ключевая. Если сами не разберётесь, приходите на тренинг, мы вместе найдём эту мысль и уберём все преграды, которые мешают выйти замуж.

После того, как вы убрали ключевую мысль, вы начинаете действовать. Эта мысль останавливала все ваши действия. А теперь, когда нет этой мысли, ваши действия не имеют преград.

А дальше наблюдаете за событиями в своей жизни. Если вы стали привлекательней, поверили в свою красоту простили мужчинам обиды, а замуж всё равно не можете выйти, это значит, что есть другая внутренняя преграда. Вновь берёте лист бумаги и вновь пишете всё то, что вас не пускает к счастливому замужеству.

Итак, две преграды, которые мешают выйти замуж:

Первая – это отсутствие действий, и вторая – это ключевая мысль, которая останавливает эти действия.

Уберите эти две преграды, и вы быстро выйдете замуж.

Любое действие влечёт за собой различные последствия. Многие люди боятся этих последствий потому, что за них нужно нести ответственность. А ответственность мало кто любит.

Ответственность можно применить к теме нашей книги. Об этом говорим уже в следующей главе.

Как применить ответственность?

*Человек становится взрослым в тот день,
когда впервые искренне засмеётся – над собой.*

Этель Берримор

Давайте понаблюдаем за людьми!

Выйдите на улицу и послушайте, о чём говорят люди. Нас интересуют разговоры самых разных людей. Идите в любое общественное место: в метро, в парк, в кафе, в офис. Послушайте обрывки разных разговоров. Ведь мы очень часто становимся случайными свидетелями чужих разговоров.

Послушайте, есть ли в этих разговорах жалобы на мужчин, на мужей, на детей, на родителей, на начальство, на правительство?

Ну, конечно же, есть!

Наблюдайте за людьми и слушайте, это всё, что нужно делать.

Ну, а чуть позже послушайте, есть ли в чужих разговорах обвинение других людей. Ваша задача – увидеть, как самые разные люди обвиняют других людей в своих неудачах и несчастьях.

Наблюдая за другими людьми, вы увидите, что жалобы и обвинения настолько часто присутствуют в чужих разговорах, что порой уже и не понятно, когда жалоба перетекает в обвинение и наоборот.

А теперь понаблюдайте исключительно за женскими разговорами. Есть ли обвинения своих парней или мужей и жалобы на них?

Послушайте, о чем говорят ваши подруги, о чём говорит ваша мама и её подруги.

А что происходит в ваших разговорах? В ваших мыслях? Вы жалуетесь на свою жизнь? Вы обвиняете других людей или обстоятельства?

Кого вы обвиняете, когда у вас что-то не получается? На что вы жалуетесь, когда вы не получаете то, чего так страстно хотите?

Будьте честны с собой, ведь ни один человек не хочет видеть, что он жалуется или обвиняет других людей. Мы, люди, упорно не замечаем, как обвиняем других людей в своих неудачах и проблемах.

Вы хотите выйти замуж, так ведь? Кто виноват в том, что вы до этого момента остаётесь незамужней женщиной?

Знаете, каким женщинам тяжелее всего решить свои проблемы во взаимоотношениях с мужчинами? Тем женщинам, которые уверены, что кто-то другой, а не они виноваты в том, что с ними происходит. Они просто наслаждаются своей правотой, обвинением мужчин и жалобами на жизнь. Эти женщины даже не хотят посмотреть на всё происходящее по-другому. Их желание простое – изменить мужчин, а себя оставить прежней. Таким женщинам незачем меняться потому, что они не виноваты в своих бедах. А, может, всё-таки, виноваты?

Как же им помочь? Когда я смотрю на таких женщин, я понимаю, что они намертво приклеены к своим жалобам и обвинениям. И ничего не поменяется в их жизнях, пока они не перестанут жаловаться и обвинять. Всё, что им нужно – это поставить под сомнение свои мысли и увидеть то, как они сами формируют свою жизнь и свои взаимоотношения с мужчинами.

Я много читаю. Мне очень нравится американский писатель Джо Витале. Вы можете знать его по фильму «Секрет». В одной из книг говорится о том, как Джо Витале со своим другом создали целое движение за мир без жалоб и нытья. Они понимают, что жалобы цепко держат людей, и те ничего не смогут поменять в своих жизнях, пока не перестанут жаловаться.

После прочтения книги я решил посмотреть на свои жалобы, нытьё и обвинения. Я проанализировал свою жизнь за последние полгода. Результат удивил меня.

Я даже не осознавал, что так много жалуясь, ною и обвиняю других людей.

Осознание было подобно вспышке. Я увидел, как обвиняю других людей и обстоятельства. А делаю это, имея скрытую цель. Мои жалобы оправдывали все мои неудачи! Это и была моя скрытая цель, которую я достигал, когда жаловался. Но, ни жалобы, ни обвинения не приближали меня к моим целям и не осуществляли мои мечты.

Просто запомните: когда вы жалуетесь на мужчин, на судьбу – вы оправдываете себя и свои неудачи.

Это всё! Кроме оправдания себя вы ничего больше не получите, и ничего хорошего в вашей жизни не произойдёт. Вы не решите своих проблем.

Я договорился со своей женой о том, что как только кто-то из нас начнёт жаловаться или ныть, мы будем говорить друг другу об этом.

Мы начали подлавливать друг друга на жалобах и обвинениях. Через время жалобы и нытьё ушли из нашей жизни.

Потом я рассказал об этом одному из своих близких друзей. Он начал ловить на жалобах себя, своих детей и жену. Не прошло и дня, как он перезвонил мне и поделился тем, что он не знал и даже не догадывался, какой он жалобщик и нытик.

Он увидел то, как люди обвиняют других людей в своих неудачах и постоянно жалуется, жалуется и жалуется.

Мой старший сын иногда ноет и жалуется, а я ему говорю в такие моменты: «Хватит жаловаться, мне нужны твои решения и действия!»

Вам нужно вновь понаблюдать за людьми и вслушаться в обрывки случайных разговоров. Да, и к слову, вам нужно проанализировать свои разговоры.

Послушайте, есть ли в разговорах такие фразы:

«Я беру ответственность в свои руки».

«Я начинаю действовать».

«Хватит всех обвинять, это моя вина в том, что происходит в моей жизни».

Нет, вы не услышите этих фраз. Знаете, почему?

Потому что человек, который берет ответственность за свою жизнь, не будет жаловаться. Он будет искать решения и предпринимать разные действия, чтобы изменить свою жизнь. И не важно, эффективные это действия или нет. Главное, что они есть. А любые действия куда-нибудь приведут. А чаще всего они приводят к заветной цели.

У меня есть ещё один вопрос: Вы берёте на себя ответственность за то, что не можете познакомиться с женщиной, за то, что не можете выйти замуж?

Вы наверняка используете на кухне сито. Помните, что происходит, если набрать воду в сито? За несколько секунд вода вытекает, и сито остаётся пустым.

Теперь представьте, что вода – это ваша сила и способность решать свои проблемы. Дырочки в сите – это жалобы, нытьё и обвинения. Представьте, как ваша сила вытекает через эти дырочки. А что будет, если налить воду в кастрюлю? Там нет дырочек. Нет жалоб, нет обвинений и нет нытья. Ваша вода, то есть сила, никуда не вытекает.

Точно так же будет и в жизни.

Как только вы перестанете жаловаться, ныть и обвинять, ваша сила будет оставаться с вами. И вы сможете что-либо менять в своей жизни. У вас будет сила, способность создать всё то, о чём вы мечтаете.

Когда человек жалуется и обвиняет других в своих бедах и неудачах, он просто не хочет взять ответственность за свою жизнь в свои руки.

Если есть жалобы, то нет ответственности. Если нет ответственности, то и нет действий. Действовать страшно. За свои действия придётся отвечать.

Взятие ответственности на себя сдвинет с точки все проблемы в вашей жизни, которые у вас есть и долго не могут решиться. Просто попробуйте.

Посмотрите на мужчин и женщин, которые ответственны за себя за свою жизнь, за свои поступки. Видите, сколько у них силы? Вы тоже можете обладать такой силой. Всё, что нужно – это взять ответственность за свою жизнь в свои руки. Желание ныть, обвинять и жаловаться уйдёт само по себе.

Просто скажите себе: «Я беру ответственность за свою жизнь в свои руки. Я перестану жаловаться. Я сама создам в своей жизни всё то, о чём мечтаю. Это я виновата в том, что не могу выйти замуж, и я сделаю всё, чтобы встретить любимого мужчину и создать с ним семью».

Ответственность за свою жизнь берёт в свои руки только взрослый человек. Но, как же нам, людям, хочется оставаться детьми. Поэтому так много взрослых людей с мышлением как у детей или подростков.

Возьмите ответственность за всё, что происходит в вашей жизни в свои руки, и вы решите свои проблемы во взаимоотношениях с мужчинами.

Если человек часто обижается – это тоже значит, что он не хочет взять ответственность за свою жизнь. Какую роль играет обида, мы выясним уже на следующей странице.



Какую роль играет обида?

*Если женщина уже простила мужчину,
она не должна напоминать ему
о его грехах за завтраком.*

Марлен Дитрих

Есть очень активные женщины. Они ходят на разные курсы, семинары, тренинги. Они не скупаются и покупают услуги астрологов, психологов, экстрасенсов и других консультантов. Проходит время, и такие женщины очень сильно меняются. Они становятся интересными, мягкими, женственными и чувствующими. Многие из них сами становятся консультантами и уже они помогают другим людям. Я не один раз встречал подобных женщин.

У таких женщин меняются все сферы жизни, кроме одной и самой главной. Эта сфера жизни отвечает за взаимоотношения с мужчинами. Им никак не удаётся настроить искренние, гармоничные и продолжительные взаимоотношения с мужчинами. Все усилия не приносят результата.

Как вы думаете, почему так происходит?

Всё дело в обиде! Обида на мужчин не даёт встретить любовь, настроить гармоничные отношения или выйти замуж.

Обида играет очень большую роль в судьбе каждой женщины. Часто обида на бывшего мужчину не подпускает к женщине других мужчин.

Обида, как злой и невидимый волшебник, держит женщину в плену и не пускает её к счастью.

Пока женщина не простит мужчин и не избавится от обиды, ей не помогут ни тренинги, ни консультации. Обида сильнее любых психологических техник и инструментов.

Я не один раз встречал на своих тренингах женщин, которые с гордостью утверждали, что уже простили мужчин и забыли все обидные ситуации. Я задаю несколько простых точечных вопросов, и слёзы текут ручьями по женскому лицу. Обида никуда не ушла. Она продолжает быть и играть свою роль. Слёзы – прямое доказательство, что обида всё ещё существует, и настоящего прощения не было.

У каждого человека есть обида на противоположный пол. Мужчины обижаются на женщин, женщины обижаются на мужчин.

Вспомните свои жизненные ситуации, когда мужчины своим поведением причиняли вам сильную душевную боль. Мужчина мог в прошлом не ответить вам взаимностью, уйти от вас или изменить вам с другой женщиной. Увидьте, как вместе с болью пришла и обида на этого мужчину. Видите? Нужно увидеть тот момент, когда обида поселилась в вас.

Только не говорите самой себе, что всё это в прошлом, а вы уже простили всех обидчиков. Если вы по-настоящему простите, то у вас не будет проблем во взаимоотношениях с мужчинами. Если вы будете сами себя уговаривать, что вы простили мужчин и всё осталось в прошлом, не удивляйтесь, если ваше настоящее будет не такое, как вы этого хотите. Обида действует незаметно.

Бывает так, что женщине изменил мужчина и сделал ей очень больно. Она запомнила эту ситуацию. Когда на душе стало легче, она начала искать другого мужчину для новых отношений. Мужчина появляется в её жизни, но при этом она постоянно сбегает от серьёзных отношений. Боится, что и этот мужчина изменит ей, предаст её и причинит сильнейшую душевную боль.

Воспоминания о былой боли и страх перед новой болью заставляют женщину избегать серьёзных отношений с мужчинами. А обида играет роль режиссера. Она управляет событиями и не позволяет боли вытечь из тела и забыть о прошлом.

Как только женщина простит мужчин, сразу же уйдёт обида. Когда обида уйдёт, вместе с ней уйдут воспоминания и душевная боль, а память очистится.

Только после избавления от обиды можно начинать строить свою жизнь с чистого листа.

Возьмите чистый лист бумаги. Пожалуйста, вспомните и запишите все ситуации, где вас обижали мужчины. Обязательно сделайте это. Чуть позже я скажу, что с этим списком нужно сделать.

Расскажу вам о своих наблюдениях. Я знаю несколько реальных историй из жизни, когда мужчина уходил от женщины или просто изменял ей.

Общество осуждает поведение этих мужчин. А вы осуждаете их поступки? Вы осуждаете таких мужчин?

Проходило время и эти женщины начинали заболеть. И что очень важно, болезни были связаны с гинекологией.

Почему так? Казалось бы, он же – подлец. Он же бросил её, ушёл к другой. Он, а не она, заслужил страдания и болезни. Но нет, этого не происходит. Страдает и болеет женщина.

И я всё никак не мог понять, почему так происходит, а не иначе. Почему женщины начинают болеть? Какой невидимый механизм создаёт в женском теле болезни?

Думал я, думал на эту тему, и наконец-то заметил, что это действие обиды. Я заметил, что болеют те женщины, внутри которых живёт сильная обида на мужчин.

Обида на мужчин формирует болезнь. Я не утверждаю, что это происходит во всех случаях, я не доктор. Это всего лишь мои наблюдения за жизнью и за людьми. Я ими делюсь с вами.

Мужчина уходит от женщины. В этот момент ей очень тяжело. Естественно, она на него обижается. Через эту обиду она начинает смотреть на всех остальных мужчин.

Со временем боль становится всё меньше и меньше. Сердце и тело требуют любви. И женщина потихоньку забывает про обиду.

Если женщина не только забыла про обиду, а ещё искренне простила, она быстро находит нового мужчину и заводит с ним хорошие отношения.

А если она не простила мужчину, тогда её ждёт долгое одиночество. Бывает так, что обиженная женщина всё-таки находит себе нового мужчину. Но, она всё равно помнит про обиду. Обида живёт в ней. Через время обида начинает разрушать взаимоотношения или проявляет себя в виде болезни.

Обида всегда действует незаметно, об этом я уже говорил, поэтому обиду тяжело выявить. Но, если вы хотите выйти замуж и быть счастливой и здоровой, вам придётся увидеть свою обиду на мужчин и искренне простить их.

Теперь возьмите тот листок бумаги, где я просил вас составить список ситуаций, где мужчины причиняли вам боль.

Просмотрите его. Делайте это неспешно. Не поднимайте внутри себя чувства, которые вы испытывали, когда проживали эти жизненные ситуации. Делайте это как сторонний наблюдатель.

Хотите ли вы всю жизнь ходить с этими обидами?

Может быть, стоит простить мужчин?

Вы готовы простить прямо сейчас?

Чтобы простить, нужно принять простое решение. Скажите себе: Я не буду носить с собой обиды. Я прощаю мужчин за ту боль, которую они мне причинили. Я прощаю все обиды.

На всём списке напишите большими буквами: Я ПРОЩАЮ ОБИДЫ.

А теперь избавьтесь от этого листка. Можете символично сжечь его, а можете разорвать на мелкие кусочки и выбросить. Почувствуйте облегчение. Теперь вы свободны. Обида ушла.

Если вы одиноки и не можете встретить мужчину, тогда обида может играть решающую роль.

Если вы любите мужчину, а он не отвечает вам взаимностью, обида может играть важную роль в этой ситуации.

Если вы живёте с женщиной, но он не хочет на вас жениться, и в этой ситуации обида играет ключевую роль.

Обида всегда играет самые важные, ключевые и решающие роли во взаимоотношениях между мужчиной и женщиной.

Если вы простили мужчин, но ничего не происходит в вашей жизни, вы по-прежнему одиноки и не можете выйти замуж, поищите обиду на отца, деда или брата.

Дам ещё одну подсказку. Она поможет избавиться от обиды. Если вы не можете простить мужчину, поищите то, за что его можно благодарить. Благодарность и обида не дружат. Они не ходят вместе. Когда вы испытываете благодарность, обида растворяется.

Для того чтобы встретить мужчину и выйти за него замуж, нужно сделать одно очень важное дело. Какое?

Нужно избавиться от обиды. И тогда обида перестанет играть самую важную роль в ваших взаимоотношениях с мужчинами.



Почему возникают проблемы?

*Гордый всегда обижен.
Гордый ищет особой любви к себе.*

Мать Тереза

Вы задумывались, почему возникают проблемы во взаимоотношениях между мужчиной и женщиной?

Почему возникают проблемы, как до брака, так и после свадьбы? Люди мечтают о гармонии и взаимопонимании. Мечтают многие, но имеют лишь единицы.

Почему так много людей всю жизнь проживают в одиночестве? Они делают много попыток настроить взаимоотношения с противоположным полом, но в итоге у них ничего не получается.

Очень часто бывает так, что мужчина и женщина просто дружат. Они видятся время от времени и между ними вообще нет никаких проблем. Но, как только они вступают в серьёзные отношения друг с другом, тут же между ними возникает множество самых разных проблем.

***Что происходит в мышлении мужчины и женщины?
Почему возникают проблемы?***

***Что происходит в мышлении мужчины и женщины,
когда между ними серьёзные, а не дружеские отношения?***

Мужчина смотрит на женщину и говорит себе:

– Эта женщина – моя!

Женщина смотрит на мужчину и говорит себе:

– Этот мужчина – мой!

Как только между мужчиной и женщиной начинаются серьёзные отношения, эти мысли появляются автоматически.

Мужчина думает, что ему принадлежит женщина, а женщина думает, что ей принадлежит мужчина.

А что человек делает с теми вещами, которые ему принадлежат? Он ими управляет, повелевает и делает удобными для себя. То же самое он хочет делать и со своим партнёром. Мужчина хочет управлять женщиной, и, наоборот, женщина хочет управлять мужчиной.

Сильный человек управляет при помощи угроз, приказаний, либо интриг. А слабый – использует хитрость и манипуляцию.

Если управлять своим партнёром не получается, человек начинает страдать или злиться. Всё это происходит незаметно, и очень часто человек просто не замечает своего желания управлять своим партнёром.

Позвольте задать вам несколько интересных и, возможно, не очень приятных вопросов:

Вы хотите управлять своим мужчиной? Зачем вам это нужно?

Он не знает, как ему поступать? Вы лучше знаете, как ему прожить свою жизнь?

Чего вы боитесь и чего хотите на самом деле?

Для женской аудитории я люблю рассказывать одну историю. Сейчас расскажу её вам.

Однажды я проводил тренинг. Одной из участниц была женщина средних лет, массажист по профессии.

Она умная, женственная и очень чуткая. В последнее время она увлеклась своим развитием. Начала ходить на различные развивающие курсы, тренинги и семинары. Её мышление и мировоззрение начали меняться, а жизнь стала насыщенной и увлекательной.

Во время тренинга она с обидой в голосе спросила у меня:

– Почему мой муж не хочет проводить со мной время?

– А как вы хотите проводить время со своим мужем? Расскажите, пожалуйста, подробнее, – попросил я.

– Я хочу, чтобы мы вместе ходили на разные тренинги, вместе познавали новое, вместе развивались, – ответила она мне.

– Хорошее желание. А у вашего мужа есть увлечение? Как он проводит своё свободное время? – задал я следующий вопрос.

– Он ничего не хочет, ему не интересно ходить на тренинги, он как личность не развивается, – она не ответила на мой вопрос. Мне пришлось повторить свой вопрос ещё раз.

– У вашего мужа есть увлечение? Как он проводит своё свободное время?

– Да, есть! Он очень любит рыбалку, – ответила женщина.

– Отлично! – воскликнул я, – если вы так сильно хотите проводить больше времени со своим мужем, тогда почему бы вам не поехать с ним на рыбалку? Вечером накопаете червячков, а рано утром проснётесь и поедете ловить рыбу. Вы получите то, что хотите, вы проведёте время со своим мужем. Как вам моя идея?

Она покачала головой и заявила:

– Нет, не хочу. Мне это не интересно!

– Тогда почему вы думаете, что ему интересно ходить на разные семинары и тренинги? Зачем ему развивать себя точно так же, как это делаете вы? Поймите, вам хорошо на тренингах, а ему хорошо на рыбалке, – сказал я ей.

Она молчала и пыталась понять, что же ей теперь делать.

– Вы хотите забрать у своего мужа его увлечения, а вместо этого – подsunуть свои. По сути, вы хотите перекроить своего мужа под себя. У вас нет взаимопонимания – это источник проблем во взаимоотношениях. Вы хотите управлять своим мужем. Когда начнёте уважать увлечения своего мужа и требовать уважения к своим увлечениям, проблемы в ваших отношениях исчезнут.

Видите, как за благими намерениями этой женщины скрывается обычное желание управлять своим мужчиной?

Проблемы между мужчиной и женщиной возникают лишь потому, что нет взаимопонимания. Мужчина не понимает женщину и мотивы её поступков. Женщина не понимает мужчину и мотивы его поступков.

Мы не понимаем друг друга! Да, и не хотим понимать! Я уже говорил на эту тему в предыдущих главах.

Как только мужчина начинает думать, что ему принадлежит женщина, он перестаёт понимать её.

Как только женщина начинает думать, что ей принадлежит мужчина, она перестаёт понимать его.

Взаимопонимания нет в тех парах, где партнёры стремятся управлять друг другом. Желание управлять друг другом создаёт проблемы потому, что никто не хочет, чтобы им управляли.

Посмотрите на свои взаимоотношения. Увидьте, как хочется перековать мужчину под себя. Это происходит быстро и незаметно. Хочется сделать его управляемым и удобным. Он же вам принадлежит?!

Вы думаете, что вы другая и к вам это не относится? Возможно это так, и это значит, что у вас не будет проблем во взаимоотношениях с мужчиной потому, что между вами есть взаимопонимание.

Мужчина разрывает отношения с женщиной только потому, что он чувствует, что женщина начала его присваивать себе. Мужчина понимает, что женщина хочет управлять им и забрать у него право на свободу. Кто из мужчин хочет лишиться свободы? Никто!

Когда мужчина и женщина просто дружат, у них нет стремления обладать и управлять друг другом. Они понимают, что они разные и им интересно вместе. Но, как только они становятся парой, сразу же присваивают себе партнёра и начинают управлять им.

Увидьте то, как женщина присваивает себе мужчину, увидите, как это невинное действие уничтожает взаимопонимание.

Взаимопонимание не может быть там, где люди хотят обладать и управлять друг другом.

Как начать настраивать взаимопонимание уже прямо сейчас?

Нужно понять, чего хочет ваш мужчина, что ему интересно, как он видит свою жизнь и как он хочет её прожить. Если вы что-то не поняли, или что-то вам кажется странным, попросите мужчину вам объяснить. Вы увидите, что его интересы важны для него, и он счастлив, когда делает то, что ему хочется. Вы начнёте больше и тоньше чувствовать своего мужчину.

Когда мужчина захочет провести своё время на рыбалке, у вас не будет к нему претензий. Вы будете видеть, что ему важно побыть в тишине и посмотреть на поплавок.

Самое главное, что нужно сделать – это уменьшить своё желание управлять и переделывать мужчину. Почему я говорю уменьшить? Потому, что от желания управлять и обладать мужчиной очень трудно избавиться.

Взаимопонимание очень похоже на светофор. Если на перекрёстке не работает светофор, тогда собираются пробки, тяжело проехать, случаются аварии. Но, если светофор работает, он автоматически регулирует движение автомобилей.

Взаимопонимание регулирует отношения между мужчиной и женщиной, и делает всё так, чтобы не возникали проблемы.

Вы хотите выйти замуж? Начинайте строить с мужчиной такие отношения, где есть взаимопонимание.

Есть очень распространённое выражение: «Счастье – это когда тебя понимают».

Начинайте понимать мужчину, и он быстрее поймёт вас. У вас будет взаимопонимание, а это самый короткий путь к счастью.



Привычка, которая всё портит

*Многие люди боятся сказать, чего они хотят.
И именно поэтому этого не получают.*

Мадонна.

Если у вас есть эта привычка, срочно избавьтесь от неё! Эта привычка приведет вас к одиночеству. Что это за привычка? Читайте дальше.

Несколько лет назад ко мне на консультацию пришла девушка. Ей было за тридцать, и она мечтала создать свою семью. Подруги давно обзавелись мужьями и детьми, а она до сих пор была одна. Одиночество сильно угнетало её.

Выходить в город с целью знакомства с мужчинами она не хотела, так как не было компании. Она знакомилась с мужчинами от случая к случаю.

Эта девушка – жительница небольшого провинциального города. А вы знаете, что в маленьких городах новости и слухи распространяются очень быстро.

В общем, суть проблемы сводилась к тому, что в маленьком городе тяжело встретить мужчину. Большинство мужчин уже женаты. А свободные либо страдают алкоголизмом, либо ловеласы, которых семейная жизнь особенно не интересуется.

Я предложил этой девушке переехать в большой город. Красочно и в деталях расписал ей перспективу того, что в большом городе много одиноких мужчин и если она захочет, то начнёт действовать и, в конечном счёте, кого-нибудь встретит. Но, она не поддержала эту идею.

Немного подумав, мы решили искать другие варианты. Тогда я рассказал ей, что сейчас очень многие люди знакомятся через сайты знакомств. Интернет открыл невероятные возможности для всех одиноких людей.

– Купи красивое платье, сделай новую причёску, да так, чтобы ты сама себе нравилась. Когда это исполнишь, нужно найти

фотографа и сделать профессиональную фотосессию. А потом зарегистрируйся на нескольких сайтах знакомств, – сказал я.

– Я не могу это сделать! – ответила она с нотами возмущения в голосе.

– Это почему же? Что же такого сложного или аморального я предлагаю? – вновь спросил я. Теперь уже в моём голосе появилось возмущение.

Она ответила:

– Я боюсь, что кто-то из знакомых увидит мою анкету на сайте. Мне будет очень стыдно. Все увидят, что у меня проблемы с мужчинами. Ты же знаешь, как быстро слухи разносятся по маленькому городу. А пока у меня нет анкеты, пусть все думают, что у меня все хорошо.

– А! Теперь мне всё понятно! – произнёс я.

– Ты демонстрируешь всем, что у тебя нет проблем. Но, можешь сильно не увлекаться этим, ведь людей не обманешь. Они всё равно знают и видят, что у тебя есть проблемы. Люди знают, что ты одна, они знают, что ты хочешь замуж и мечтаешь о детях.

Она посмотрела на меня с огромным удивлением. Она была уверена, что люди думают, что у неё всё в порядке.

– Ты носишь маску. Этой маской ты демонстрируешь людям, что у тебя всё в порядке. А на самом деле, у тебя в жизни катастрофа. Ты хочешь замуж и детей, ты видишь в этом смысл жизни, но этого так и не получаешь. Мало того, носить эту маску вошло в привычку. Это уже привычка, которую ты не замечаешь, и она тебе всё портит.

– Как? Как эта привычка всё портит? – спрашивает девушка.

– Я предлагаю тебе простой способ знакомства с мужчинами. А ты боишься. Тебе важнее продемонстрировать людям, что у тебя всё о'кей! Перед тобой есть выбор. Либо ты делаешь шаги, чтобы познакомиться, либо ты продолжаешь демонстрировать людям, что у тебя всё хорошо. Что выберешь, то и получишь. Избавься от этой привычки демонстрировать фальшивое счастье. Эта привычка всё портит, из-за неё ты не можешь встретить мужчину.

После того, как я предложил ей избавиться от этой привычки, прошло больше года. Она так и сидит в одиночестве.

На сайте знакомств она не зарегистрировалась. Ей не поможет ни психолог, ни другой консультант, пока она не избавится от этой привычки.

То, о чём я говорю в этой истории, я называю привычкой «держат лицо на публике». Этим занимаются многие девушки и женщины. Главная их задача – демонстрировать всему миру, что у них нет проблем.

Но, вы же видите, когда у человека есть проблемы, а он пытается их скрывать. Вы же видите это? По разговорам, по мимике лица, по взгляду, по чему угодно, главное, что вы видите. Вам не нужно учиться психологии или физиогномике, вы это чувствуете, благодаря своему жизненному опыту.

Раз вы видите, значит и вас видят. Вас читают, как открытую книгу, даже если вы хотите что-то скрыть от людей.

Зачем изображать фальшивое счастье перед публикой?

Людам не интересна чужая жизнь, они заиклены на себе и на своих проблемах.

Женщины, которым наплевать, что думают про них окружающие люди, регистрируются на сайтах знакомств. Они хотят настоящего счастья. И очень быстро находят себе мужчину, создают семьи.

Привычка изображать счастье, которого нет, всё портит...

Посмотрите на фальшивое поведение одиноких женщин. Они вслух заявляют, что не хотят замуж. Они говорят, что наслаждаются своей свободой и брак их вообще не интересует. Это маска! Я не один раз видел, как женщины быстро меняют свои мысли о свободе в тот момент, когда появляется достойный мужчина.

Вы хотите замуж? Признайтесь в этом самой себе. Вам станет проще жить.

Скажите себе, что вы хотите замуж. Скажите мужчине о том, что вы хотите замуж. Не вырабатывайте у себя привычку скрывать

своё желание. Не демонстрируйте людям, что у вас всё о'кей. Это вас ни к чему не приведёт.

В жизни женщин существует много привычек, которые всё портят и приводят к одиночеству. Я рассказал лишь об одной из них.

Для того чтобы выйти замуж, нужно действовать. Привычка держать лицо перед окружающими останавливает действие. Люди видят вас и ваши проблемы. Лучше действовать, чем демонстрировать людям счастье, которого нет.

У вас есть такая привычка?

Невидимая стена

*Ум довольно быстро адаптируется ко всему,
кроме тоски.*

Эмили Дикинсон

Выйдите на улицу. Просто прогуляйтесь среди людей. У вас не должно быть никакой цели, гуляйте и сделайте так, чтобы вас ничто не отвлекало.

Посмотрите вокруг. Вы видите, сколько мужчин вас окружает? Они абсолютно разные. Худые и полные, молодые и старые, высокие и низкие. Кто-то из мужчин хорошо одет, а кто-то ужасно. Кто-то женат, а кто-то свободен.

Вас окружают разные мужчины. Теперь начинайте выделять тех мужчин, кто вам симпатичен. Вы видите, что между вами и ними ничего нет, кроме воздуха?

Вы можете подойти к любому мужчине и заговорить с ним. Между вами и мужчиной нет никакой стены. Между вами и мужчинами нет никаких преград!

Вы должны это увидеть своими глазами, поэтому вам нужно выйти на улицу и сделать то, что я говорю. Воспринимайте это как психологическое упражнение для познания себя и своих ограничений. Не пытайтесь проделывать это упражнение мысленно в своём воображении, в этом не будет смысла. Вам нужно видеть и чувствовать всё, что происходит в реальности.

Найдите в толпе людей одного мужчину, который вам нравится больше остальных. Желательно, чтобы у вас возникло желание познакомиться с ним.

А теперь попробуйте первой подойти к нему и начать разговор. Можете спросить его о чём угодно: где находится ближайший магазин или как пройти к метро.

Большинство женщин не сделают этого. А вы?

Вы подошли к мужчине или придумали себе оправдание? Всегда найдётся миллион оправданий, чтобы не подходить к

мужчине. Но, сейчас нас не интересуют те слова, которые вы говорите во время оправданий. Нас интересует то, что происходит в вашем теле.

Вы заметили, что как только я говорю, что вам нужно подойти к мужчине, сразу же возникает неприятное чувство в районе груди или в другом месте?

Вы понимаете, что сейчас нужно подойти к мужчине, а вас что-то внутри не пускает и сдерживает. И как только вы чувствуете, что вас что-то не пускает, тут же появляются оправдания.

Видите, как это происходит?

Между вами и мужчиной есть стена! Она невидимая и находится внутри вас!

Это она вызывает неприятное чувство в теле. Это она сдерживает вас, и вы не можете подойти к мужчине.

Это и есть те внутренние ограничения, о которых говорят психологи и консультанты по личностному росту. Благодаря этому упражнению вы сможете всё почувствовать самостоятельно. Всё, что нужно – это выйти на улицу и подойти к понравившемуся мужчине...

Внутренние ограничения ощущаются так, словно вы упираетесь в невидимую стену, и она не пускает вас туда, куда хочется.

Между вами и мужчиной есть стена, но она не из кирпича или бетона. Стена не видна, и находится она в вашем мышлении.

Заметьте, что с мужчиной происходит то же самое. Если он хочет жениться или просто завязать отношения с женщиной, но никак не может сделать этого, у него внутри, в его мышлении тоже стоит стена.

Эта невидимая стена состоит из мыслей, убеждений, прошлого опыта и воспоминаний. Нам нужно познакомиться поближе с этой стеной и понять, что можно сделать, чтобы пройти сквозь неё.

Сделаем ещё одно небольшое упражнение. Найдите место, где вы можете побыть наедине с собой. Вам подойдёт удобное кресло или диван в тихой комнате.

Закройте глаза. Вспомните те моменты своей жизни, когда вы хотите подойти к мужчине, но внутри вас что-то не пускает.

Вспоминайте и чувствуйте. У вас должно появиться ощущение, что между вами и мужчиной находится невидимая прозрачная стена. Вы одновременно упираетесь в эту стену и прячетесь за ней от мужчин.

Чувствуйте, что происходит у вас внутри. Просто чувствуйте.

А теперь постарайтесь понять, что стена между вами и мужчиной находится не снаружи, а внутри вас. Снаружи ведь ничего нет. Вы всё чувствуете своим телом.

Увидьте, что стена находится внутри вас. А раз она внутри вас, значит она ваша часть. Она построена из ваших мыслей, убеждений и прошлого опыта.

Вы и есть эта стена.

Когда поймёте и увидите то, о чём я говорю, начните диалог с этой стеной. Спросите, от чего она вас ограждает?

Какую роль играет в вашей жизни?

Спросите у стены, что вам нужно понять о жизни и о мужчинах, чтобы выйти замуж и создать счастливую семью.

Скажите ей, что вы давно хотите выйти замуж и попросите у неё совета.

Не вздумайте бороться со стеной. Если вы будете с ней бороться, вы будете бороться с собой. А это бесполезное занятие. Эта стена зачем-то нужна, иначе вы бы не создали её. Говорите с ней как с дорогим другом.

А теперь посмотрите сквозь стену. Посмотрите, что за стеной есть мужчины и их много. Вы можете выбрать из них единственного и того, кто вам больше всего нравится и подходит. Всё, что вам нужно: любовь, семья, счастье, дети – всё это есть и давно ждёт вас там, за этой стеной.

А теперь попросите эту стену пустить вас туда, где вы будете счастливы. Туда, где есть любовь, где все мечты сбываются.

Поблагодарите стену за то, что она надёжно защищала вас все эти годы. Пусть она медленно растворяется, а вы проходите туда, в тот мир, от которого она вас ограждала.

Начинайте соединяться с мужчинами и с тем, что вы хотите в жизни иметь: счастье, любовь, муж, семья, дети.

Вы должны соединиться в одно целое – вы, стена и то, что находится за ней.

Наслаждайтесь процессом и никуда не спешите.

Когда поймёте, что достаточно, открывайте глаза.

Теперь вновь идите на улицу и походите среди толпы, среди мужчин.

Сейчас вам не нужно подходить к мужчинам. Вам нужно почувствовать новое ощущение – теперь между вами и мужчинами нет преград, нет стены.

Вы свободны и теперь точно знаете, что получите всё, о чем мечтаете.

Если у вас не получится соединиться со стеной, не отчаивайтесь. Попробуйте проделать это упражнение ещё несколько раз. Вы увидите, что наступит момент, когда стена исчезнет, и мужчины сами будут искать возможность познакомиться с вами. Они будут вам говорить, что вы особенная и не такая, как другие женщины.

Вы не будете отгораживаться от мужчин стеной потому, что будете осознавать, что в этом нет никакого смысла.

Мы поговорили про невидимую стену. Но, ещё мужчин и женщин соединяет множество тонких нитей. Давайте поговорим и о них, но уже в следующей главе.

Между нами тонкая нить

Любовь вечна... только партнеры меняются.

Адель Паркс

Когда мужчина и женщина расстаются, про них говорят – они разорвали свои отношения. Почему именно разорвали, а не, к примеру, разломали? Что рвётся?

Если кто-то в разговоре прыгает с темы на тему, мой друг говорит: «Не рви мысль! Договори на одну тему, потом начнёшь говорить на другую».

Теперь и я в разговоре прошу других людей не рвать мысль и не прыгать с темы на тему. Чтобы ухватить суть сказанного, мысль должна остаться целой, а не разорванной.

Почему мысль рвётся, а не разламывается? Почему люди применяют именно этот глагол, а не какой-нибудь другой?

Мысль очень похожа на нить. Она тонкая, незаметная и её очень легко разорвать. Во время долгих взаимоотношений между мужчиной и женщиной, у них возникают сотни тысяч разных мыслей. Разрыв взаимоотношений – это разрыв мыслей. Мысли рвутся, а не разламываются. Поэтому люди применяют в разговоре именно этот глагол. Это моё личное наблюдение.

Заметьте, что в дипломатических отношениях между странами тоже может быть разрыв. Это разрыв всех договорённостей. А любые договорённости созданы из мыслей. Потом эти мысли записаны на бумаге и скреплены подписями и печатями.

Любые взаимоотношения сопровождают мысли. Вы не сможете иметь взаимоотношения с мужчиной и не иметь мыслей.

Внутри каждого человека постоянно возникают разные мысли, в том числе и мысли о противоположном поле. Мужчины думают о женщинах, а женщины думают о мужчинах.

Как часто вы думаете о мужчинах в течение дня?

Что вы думаете о них?

Мысли могут быть как позитивными, так и негативными. Негативные мысли берут своё начало из негативного опыта в прошлом. Ну, а позитивные мысли берут своё начало из счастливых моментов, пережитых в прошлом.

У вас нет взаимоотношений с мужчиной?

Вы не можете выйти замуж?

Это ваши мысли не подпускают к вам мужчин. Это ваши мысли держат мужчин на расстоянии. Это ваши мысли не дают вам возможность создать свою семью.

Измените, мысли о мужчинах, и вы измените свою жизнь. Но, если мысли останутся прежними, то тогда и жизнь не поменяется.

Что вы думаете о мужчинах?

Какие мысли постоянно приходят к вам в голову?

За один день в голове человека проносится более четырёх тысяч мыслей. Так утверждают учёные. Если у вас много разных мыслей, вам будет очень тяжело думать. Вы будете похожи на компьютер с вирусами.

Да, вы и сами, наверно, замечали, что после тяжёлого дня голова отказывается работать. А после хорошего отдыха и сна мысли очень чёткие.

Ваша задача проста – хорошо отдохнуть и выспаться. После отдыха вы сможете быстро и чётко проанализировать всё, что вы думаете о мужчинах. А нам этот анализ очень важен. Мы поймём, какие мысли препятствуют вам, и почему вы не можете выйти замуж.

Когда женщина думает о мужчине плохо и относится к нему с презрением, она отталкивает мужчину. Когда женщина думает о мужчине хорошо и видит в нём защитника и спутника жизни, она притягивает его к себе.

Давайте сделаем небольшое упражнение. Найдите место, где бы вы могли спокойно посидеть с закрытыми глазами.

Представьте, что перед вами стоит мужчина. Это тот мужчина, с которым вы хотите создать семью. Если у вас уже есть мужчина, и он вам нравится, вы хотите, чтобы он на вас женился, можете представить его. Если у вас нет мужчины, тогда просто создайте в своём воображении образ желанного мужчины.

Представьте, что между вами и воображаемым мужчиной натянута тоненькая ниточка.

Теперь вам нужно вспомнить все негативные мысли в адрес мужчин. Вспоминайте и одновременно видите мужчину и ниточку между вами.

Я немного помогу вам, приведу для примера несколько распространённых женских мыслей:

- Все мужчины – козлы и сволочи.
- Мужчины не хотят жениться.
- Всегда найдётся женщина, которая уведёт у меня моего мужчину.
- Мужчины хотят только секса, их не интересуют серьёзные отношения.
- От мужчин только одни неприятности, лучше быть одной.

Как только вы повторяете подобные мысли, ниточка между вами и мужчиной рвётся. Посмотрите, вы сами рвёте эту ниточку при помощи своих мыслей. А что происходит с образом мужчины?

Мужчина начинает отдаляться от вас, и раз вы уже не соединены ниточкой, его образ со временем может исчезнуть.

Открывайте глаза. Как ощущение? Не очень приятно, правда? Нечто подобное происходит в жизни многих женщин. Они своими мыслями рвут все возможные связи с мужчинами, а в итоге остаются в одиночестве.

Я так понимаю, что вас одиночество не сильно привлекает, поэтому давайте продолжим.

Вновь закройте глаза. Опять представьте всё тот же образ мужчины и представьте, что между вами натянута тоненькая ниточка.

Держите образ мужчины в своём воображении и одновременно начинайте думать о мужчинах с любовью и уважением. Вспоминайте все свои позитивные мысли в адрес мужчин.

Я снова приведу несколько распространённых женских мыслей:

– Мужчины – удивительные создания. Они могут искренне любить и защищать меня.

– Многие мужчины хотят жениться и жить с одной женщиной всю жизнь.

– Когда мужчина любит свою женщину, его другие женщины не интересуют.

– Мужчины хотят секса, но ведь я тоже хочу секса. Если я ему понравлюсь, он захочет иметь со мной серьёзные отношения.

– Мужчина – это защита и опора. Я больше никогда не хочу быть одинока.

Видите, как я заменил негативные женские мысли позитивными? А что происходит с образом мужчины, который вы себе представляете?

Видите, как позитивные мысли укрепляют ниточку между вами и женщиной? Видите, что можно потянуть за ниточку, и мужчина станет ближе.

Благодаря позитивным мыслям, мужчина начинает приближаться, а связь с ним становится крепче.

Позитивные мысли о мужчинах, о любви и о семье сближают мужчину и женщину. Негативные мысли отдаляют.

На этом упражнение закончено.

Что теперь нужно делать в обычной жизни?

У вас будут тысячи мыслей о мужчинах. Как только вы понимаете, что в вашей голове доминирует негативная мысль, тут же меняйте её на позитивную.

Предположим, что ваша подруга разорвала отношения с мужчиной. Он нашёл себе другую женщину и ушёл к ней.

Вы смотрите на эту ситуацию со стороны, но, тем не менее, у вас рождаются мысли на счёт этой ситуации.

Вы можете думать:

- Замуж выйти невозможно.
- Мужчина может уйти к другой женщине в любой момент, точно так же, как это сделал мужчина моей подруги.
- Я никогда не выйду замуж.

Вы отследили свои негативные мысли? А теперь меняйте их на позитивные:

- Всегда есть шанс выйти замуж.
- Если мужчина ушёл, значит, он разлюбил. Будет другой мужчина, который полюбит меня и останется навсегда.
- Я обязательно выйду замуж.

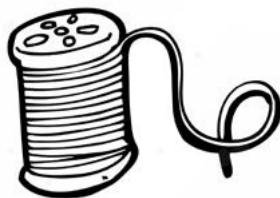
Всё очень просто – меняйте свои негативные мысли на позитивные. Помните, мысли – это невидимые ниточки между мужчиной и женщиной. Эти ниточки могут отдалять, но и могут приближать мужчину к женщине.

Когда мужчина и женщина начинают взаимоотношения, они начинают их с мыслей друг о друге.

Вы хотите сделать первый шаг к своему счастливому замужеству?

Начните с позитивных мыслей.

Меняйте мысли – меняйте свою реальность.



Победа и одиночество

В любви невозможно отличить победу от поражения.

Марлен Дитрих

Очень много женщин, обладающих лидерскими качествами, несчастны в личной жизни. Не из-за лидерских качеств, нет. Из-за своего желания соревноваться с мужчиной и желания победить мужчину в этом соревновании.

Некоторые из таких женщин не могут завязать серьёзные отношения с мужчинами. Другие могут иметь серьёзные и долгие отношения с мужчинами или даже быть замужем, но при этом они ощущают себя несчастными и одинокими. Мужчины, имеющие отношения с такими женщинами, ведут себя как большие дети или страдают алкоголизмом.

Как вы думаете, почему так происходит?

Если вы хотите выйти замуж и знаете, что у вас есть лидерские качества, читайте эту главу очень внимательно. Вы узнаете интересные подробности о себе. Уверен, что вам поможет эта информация наладить свои отношения с мужчинами и выйти замуж.

Проблемы, с которыми люди имеют дело во взрослом возрасте, берут своё начало в детстве.

Однажды я гулял со своей семьёй в парке. Младший сын захотел кататься с горки. Ему на тот момент было всего полтора года, поэтому мне нужно было придерживать его за руку, чтобы он не ударился во время спуска.

Он потихоньку залез на горку и готовился съехать. Внезапно перед ним втискивается мальчик примерно трёх лет и пытается съехать быстрее, чем мой сын. Я не возмущаюсь и не препятствую этому мальчику, просто наблюдаю.

Мальчик начинает ехать с горки, а в этот момент, как из-под земли у него на пути появляется девочка лет пяти. Она пытается забраться на горку снизу вверх. Естественно, на середине горки она упирается в мальчика, который уже проехал половину. Мальчик растерялся. Он не может съехать вниз и слезть с горки тоже не может. Девочка крепко держится руками за горку и не пускает его вниз. От напряжения у неё становится красным лицо, и проступают жилы на шее и руках.

Я и мой сын продолжаем с интересом наблюдать за происходящим.

Тут подбегает мама этого мальчика. И говорит девочке, что, вообще-то, есть лестница для того, чтобы подняться на горку. Девочка делает вид, что не слышит то, о чем говорит ей мама мальчика. Она игнорирует слова взрослой женщины и продолжает краснеть и держаться изо всех сил за горку.

Разозлившаяся мама забрала своего сына, девочка залезла на горку и куда-то убежала, а мой сын продолжил кататься с этой горки.

Тогда, когда я наблюдал за этой девочкой, у меня проскользнули мысли в её адрес: «Да, наверно тяжело будет этой девочке в жизни. Она добилась своего и победила мальчика. Не может уступить и старших не слышит. Как личность, скорее всего, многого добьётся, но, как женщина, возможно, будет несчастна в личной жизни».

Сегодня утром я обдумывал, чем наполнить эту книгу и вспомнил этот случай на детской горке. Я понял, что ещё совсем не писал о лидерских качествах женщин и о желании победить мужчин. А это очень важная информация. Многие женщины не могут выйти замуж только по одной единственной причине – им мешает желание победить мужчину.

Почему многие женщины, обладающие лидерскими качествами, несчастны в личной жизни?

Любой мужчина не любит проигрывать. Мы же внутри – воины, охотники, добытчики, победители. Это естественно для мужчины. Мы всегда стремимся быть сильными и первыми, хоть в каком-нибудь деле. На то мы и мужчины.

Мужчина хочет, чтобы его женщина была ласковой, мягкой, заботливой, доброй, уступчивой. Ему просто необходимо, чтобы его женщина гордилась и восхищалась его успехами и достижениями.

Мужчина хочет, чтобы женщина им восхищалась. Ведь именно для неё он создал бизнес, построил дом, заработал деньги или слетал в космос.

Мужчина всё это делает только с одной целью – он хочет понравиться женщине. Ему важно почувствовать себя победителем и завоевателем! Мужчина все события оценивает с точки зрения своей победы или своего поражения.

А теперь представьте, что мужчина приходит домой, а женщина ему и говорит:

– Ты молодец, милый, но все твои достижения и успехи – ерунда по сравнению с моими успехами и достижениями. Посмотри, как я много достигла. Посмотри, какая я! Восхищайся мной!

Как правило, мужчине становится не интересна такая женщина. Она лучше его, она успешнее его, она победила его!

У меня в жизни был необычный случай. Я собирался сделать совместный бизнес-проект с одной успешной женщиной. Мы договорились с ней о встрече, чтобы обсудить все наши планы, перспективы и идеи.

Во время нашей встречи я начал странно чувствовать себя. Моя самооценка начала разрушаться. Мне начало казаться, что я неудачник, что я мало знаю, мой опыт и достижения абсолютно незначительны. А эта женщина расцветала и излучала успех. И чем больше она расцветала, тем интенсивнее она критиковала все мои идеи. В её глазах я видел победу надо мной. Хотя мы

встретились не для того, чтобы померяться силами и успехами, мы встретились для создания чего-то нового.

Я попросил сделать перерыв, и мы приостановили нашу беседу. Я вышел на улицу, чтобы пройтись и собраться с мыслями. Не прошло и нескольких минут, как я вновь почувствовал уверенность в себе. Внутри меня бурлили сила, энергия и жажда деятельности. Моя самооценка восстановилась на прежнем уровне.

Я вернулся в офис, чтобы продолжить наши переговоры. Подхожу к этой женщине и вновь чувствую себя неудачником. Моя самооценка опять начинает разрушаться. Она, словно волшебница, меняла моё восприятие самого себя. Рядом с ней я чувствовал себя неудачником, а без неё я был сильным, успешным и уверенным в себе мужчиной. Естественно, наш совместный бизнес-проект так и не начался.

Многие успешные женщины испытывают особое удовольствие, когда они лучше, чем мужчины. Им просто необходимо победить мужчину. Собственная ущербность, желание привлечь внимание или получить восхищение окружающих, заставляют искать победу над мужчинами.

Мужчина чувствует, когда женщина хочет его победить. Но, мужчине нужны любовь и ласка, а не поражение. Мужчина всегда убегает от поражения. Поражение прямо говорит мужчине о его неполноценности. Это чувство невозможно терпеть. Проще избегать ощущения своей неполноценности, а заодно и женщин, нуждающихся в победе над мужчинами.

Женщине не сложно победить мужчину. Это очень просто сделать. Но, вместе с победой она получит одиночество.

Такая женщина выберет себе мужчину для отношений и очень быстро победит его. А тот мужчина, которого она победила, ей не нужен. Он – слабое ничтожество. Быстро и незатейливо она превратит мужчину в тряпку.

Ей будет нужен другой мужчина, и желательно сильный, чтобы попытаться победить и его. Бесконечный бег за победой и постоянное одиночество.

Если вы обнаружите в себе желание победить мужчину, не расстраивайтесь. Просто осознайте, что это качество создаёт в вашей жизни проблемы с мужчинами. Когда вы это осознаете, тогда вспоминайте о своих женских качествах. О нежности, мягкости, уступчивости и доброте. Настоящие женские качества выместят желание победить мужчину. Женские качества и женская суть не нацелены на победу над мужчинами. Они нацелены на любовь к мужчине.

Мужчина и женщина связаны друг с другом невидимыми нитями. Об этом мы подробно говорили в предыдущей главе. Когда мужчина и женщина вместе, они постоянно балансируют, уравнивают друг друга. Если мужчина превращается в мягкого и уступчивого, женщина становится твёрдой и напористой. Если женщина остается женственной и любящей, тогда мужчина становится мужественным и заботливым.

Вы слышали, как люди часто говорят следующее: «Мужчина овладел женщиной или взял женщину»? Речь идёт о сексе. Сами эти слова намекают на победу. Мужчина словно побеждает женщину, когда занимается с ней любовью.

Чтобы получить наслаждение от занятий любовью, женщина должна сдаться мужчине, а он должен овладеть ею, взять её.

Чтобы стать счастливой, нужно выбрать одного мужчину из тысячи других, влюбиться в него и сдаться ему.

Чтобы выйти замуж, нужно отказаться от победы над мужчиной.

Семейное счастье приходит туда, где царит мир. А там, где есть мир, там нет места ни победам, ни поражениям.



Самый важный компонент

*Если вы хотите быть счастливой семьёй,
если вы хотите быть святой семьёй,
отдайте свои сердца любви.*

Мать Тереза

Что нужно для создания счастливой семьи? Совсем немного. Мужчина, женщина и кое-что ещё. Что? Как вы думаете?

За неделю до проведения мастер-класса для женщин «Как выйти замуж?» я отправлял участницам анкету. В этой анкете было несколько простых вопросов. Спрашивалась стандартная информация о том, сколько участнице лет, какая у неё профессия и так далее. Однако один вопрос был нацелен на получение конкретного результата. В анкете я спросил: «Что вы хотите понять или какую проблему решить на этом мастер-классе?»

На мастер-классы с такими названиями, как правило, приходят женщины, которые не замужем. Женщине, у которой есть муж и дети, незачем идти на такой мастер-класс.

Ответы на этот вопрос были самые разные. Но, никто не говорил о самом важном компоненте, который нужен для создания семьи.

Женщины отвечали примерно так:

– Хочу выйти замуж за состоятельного и целеустремлённого мужчину. Я мечтаю, что мы создадим семью и совместный бизнес.

– Я хочу, чтобы мужчины не воспринимали меня как женщину, с которой можно только переспать. Мне хочется, чтобы меня мужчины любили и хотели со мной серьёзных отношений.

– Мне уже тридцать пять лет, давно пора выйти замуж и родить детей.

– Очень важно научить своего мужчину делать дорогие подарки. Я хочу понять, как это сделать.

– Мне очень хочется семью, но, может быть, уже поздно? Мне уже тридцать лет! Я хочу понять, как думают мужчины.

Такие ответы на очень простой вопрос.

Самый важный компонент счастливых взаимоотношений, счастливого замужества и счастливой семьи – это ЛЮБОВЬ.

Ни одна участница не написала, что хочет встретить мужчину и подарить ему любовь. Отношение к мужчинам такое, будто он что-то должен женщине. Мужчина должен согласиться жениться, должен дарить подарки и еще много чего должен.

Если вы хотите выйти замуж, вам нужно думать о том, как подарить мужчине свою любовь, а не о том, что вы получите, когда он на вас женится.

Если вы не можете сами дарить любовь, то и мужчина вам её не сможет подарить. Он может пытаться вас любить, но если вы холодны, он ничего не сможет сделать.

Можно освоить технологии знакомств, можно научиться соблазнять мужчин, можно научиться манипулировать мужчинами, но, если между двумя людьми нет любви – не будет и счастья.

Любовь – это тот индикатор или компас, который всегда будет вам говорить, что на самом деле происходит в ваших взаимоотношениях.

Если у вас есть стакан, но в нём нет воды, вы не сможете утолить жажду. Если у вас есть красивое тело и доброе сердце, но нет мужчины, вы не сможете испытать любовь.

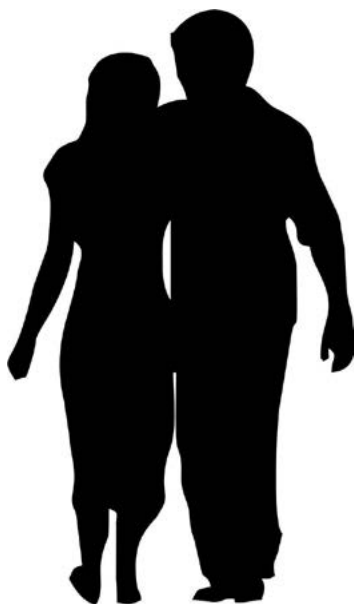
Помните, для того, чтобы ответить на вопрос: «Как выйти замуж?», вначале нужно ответить на вопрос: «Как встретить любовь?»

Одна женщина сказала мне, что в её жизни есть мужчина, который готов носить её на руках. Но, ей он не нужен. Она его просто не любит. Эта женщина никогда не выйдет за него замуж. Её сердце молчит и никак не отзывается.

Нет любви – нет семьи. Даже если есть зарегистрированный брак, но между супругами нет любви, жизнь превращается в бесконечное страдание и взаимную ненависть.

Когда вы стремитесь выйти замуж, помните о самом важном компоненте счастливого замужества. Самый важный компонент – это любовь.

Как выйти замуж? Ищите любовь между мужчиной и женщиной, а она, любовь, создаст всё остальное, что нужно для долгой, счастливой совместной жизни.



Семена для выращивания проблем

Счастье – это хорошее здоровье и плохая память.

Ингрид Бергман

Представьте себе мальчика. Он стоит на лужайке возле своего дома и ест яблоко. Мальчик доедает спелое яблоко и замечает, что внутри яблока есть семечки. У него моментально возникает идея посадить семечки в землю, чтобы выросла его собственная яблоня.

Проходит время и из семечка вырастает большая красивая яблоня. А этот мальчик превращается в мужчину. Он радуется своей яблоне, а когда у него рождаются дети, он угощает их яблоками со своей яблони.

Проходят ещё годы, и из мужчины он превращается в дедушку. Каждый год он угощает внуков яблоками со своей любимой яблони. Он радуется тому, что у него есть собственная яблоня, и всегда вспоминает тот момент, когда зарыл в землю несколько семечек.

Как мало надо! Нужно потратить всего несколько минут на то, чтобы посадить семечки в землю. Вырастет яблоня и каждый год будет дарить человеку вкусные, сочные яблоки.

Любой человеческий поступок, любое событие, любое решение – это семечко. Через какое-то время из этого семечка вырастут плоды, и можно будет собирать урожай.

Совершите хороший поступок – соберёте хороший урожай. Вы будете счастливы.

Поступите плохо – соберёте плохой урожай. Будете несчастны.

Все человеческие проблемы – это плоды из тех семян, которые были посеяны ранее.

Вам не нравится, что у вас есть проблемы во взаимоотношениях с мужчинами?

Вы не можете понять, почему вас – женственную, добрую, красивую и заботливую не берут замуж?

Это результат тех поступков, которые вы совершили пять, десять и даже двадцать лет назад. Когда-то давно вы посеяли маленькое семечко, из которого выросли большие проблемы.

Проблемы – это уже плоды, а семечки были посажены в детстве. Большинство людей сеют в детстве столько семечек, что проблем хватает на долгую жизнь.

Я знаю очень интересные случаи из жизни. Расскажу один из них. Женщину обидел муж, и она не смогла простить его. Её обида была настолько сильной, что она больше никогда не имела серьёзных отношений с мужчинами. Её дочь родила ребёнка и тоже развелась с мужем. И теперь уже она не может настроить взаимоотношения с мужчинами.

Эта женщина посадила семечко, из него выросли проблемы. Проблемы во взаимоотношениях были у неё, потом начались у дочери. Урожай получился отменный. Проблем хватает и ей, и её дочери.

Старая пословица «Что посеешь, то и пожнёшь» говорит именно об этом.

Вы хотите встретить мужчину, но никак не получается?

Вы хотите выйти замуж, но вам никто не предлагает?

Что вы посеяли когда-то давно?

Выход из проблем есть. Нужно найти семечко, посаженное давно, а не заниматься разгребанием урожая.

Как это сделать на практике?

Если вы хотите избавиться от проблем во взаимоотношениях с мужчинами, вам придётся вспомнить своё детство.

Вспоминайте всё, что происходило с вами.

Вспоминайте, что вы слышали в детстве. Что говорили мама или папа?

Простой пример. Достаточно, чтобы отец ударил мать при дочери. А матери достаточно сказать сквозь слёзы, что все мужики сволочи, и они портят жизнь женщинам.

Девочка получает сильное впечатление от этой ситуации. Она решает, что никогда не будет выходить замуж потому, что её тоже побьёт муж. Это решение сильно повлияет на её судьбу.

Её решение будет похоже на маленькое семечко от яблока. Это решение будет незаметно расти и к тридцати годам она сможет получить урожай. Она будет искренне не понимать, почему она – умная, красивая, сексуальная, но такая одинокая. Почему другие женщины выходят замуж, а ей даже не предлагают. Это щедрые плоды одного решения – одного семечка.

Что же делать? Вспоминайте все ситуации, какие вас впечатлили в детстве. Нужно искать свои детские решения и отменять их. Очень просто, главное найти это решение.

Вспоминайте слова мамы, бабушки, сестры. Что они вам говорили? Какие решения вы принимали? Вспоминайте обиды. Вспоминайте все ситуации, связанные с отцом, дедом или братьями. Вспоминайте то, как они обижали вас специально или случайно. Вспоминайте и прощайте. У вас нет другого выбора, вам нужно извлечь из себя все семена, которые вы посадили ранее. Вам нужно вычистить себя изнутри.

Давайте подробнее поговорим про отца.

Отец – самый главный мужчина в жизни женщины. Если у женщины есть проблемы во взаимоотношениях с мужчинами, значит, скорее всего, у неё есть проблемы во взаимоотношениях с отцом.

Во взаимоотношениях со своим отцом женщина сеет наибольшее количество семян, из которых вырастают будущие проблемы.

Нужно настроить взаимоотношения с отцом и тогда станет понятно, как настраивать отношения с мужчинами.

Начнут происходить чудеса и отношения с мужчинами начнут налаживаться сами по себе.

Для начала нужно простить отца за его поступки и за то, что он наказывал. Он воспитывал и любил так, как умел.

Вспоминайте и прощайте.

Дальше вам придётся восстановить уважение к отцу и его словам. Вам нужно увидеть в нём мужчину. Вам нужно увидеть, что он подарил вам самое ценное – жизнь!

Пока женщина презирает и не уважает отца, она презирает и не уважает мужчин. А кто из мужчин хочет иметь дело с женщиной, которая презирает и не уважает его? Никто! Мужчины избегают таких женщин. Так отношение к отцу формирует одиночество.

Постарайтесь понять и почувствовать то, что я говорю.

На одном тренинге я разговорился с участницей на тему её взаимоотношений с отцом. Она сказала, что её папа – полное ничтожество. Он ничего в жизни не добился и вообще не достоин уважения.

Я думал, что сейчас речь пойдёт о том, что её отец последний алкоголик и она, бедная, страдает всю жизнь.

– А кем ваш отец работает? Чем он занимается? – спросил я девушку.

Её ответ поверг меня в шок:

– Мой папа – спасатель. Он летает на вертолёте и спасает людей.

– Так он настоящий герой! – говорю я.

– Это ерунда, а не профессия, – резко заявила она.

Она уверена, что её отец – настоящее ничтожество. На других мужчин она смотрит с опаской. Её взгляд ищет во всех мужчинах ничтожество. И она находит то, что ищет!

Если захотеть, то можно в любом мужчине найти ничтожество, а если захотеть, в любом мужчине можно найти героя.

Как вы думаете, легко ли такой женщине найти мужчину?

А вы кого ищите в мужчинах? Ничтожество или героя?

Другой случай на эту же тему произошёл на другом тренинге.

Одна женщина долгое время никак не могла найти себе мужчину. Мужчины оказывали ей внимание и предлагали серьёзные отношения, но она отказывала им. Они все были неудачниками. А кто из женщин захочет иметь взаимоотношения с неудачником? Неудачников женщины избегают.

Её попросили рассказать о своём отце. Женщина сказала, что её отец ничего в жизни не достиг. Он – самый настоящий неудачник.

– А чем он занимается? – спросил её кто-то из людей.

Оказалось, что он конструктор. Он принимал участие в разработке многих спутников. Благодаря его работе спутники находятся на орбите.

У меня этот мужчина вызывает глубокое уважение и почтение. Не каждому человеку дано быть конструктором. Не каждому человеку дано реализовать весь свой потенциал.

А для неё папа – неудачник.

Когда-то давно эта женщина обрушила авторитет отца. Пока она не начнёт уважать своего отца, она не начнёт уважать и других мужчин. Уважение притянет успешного мужчину, но пока нет уважения, она притягивает только неудачников.

То, что мы видим в этих историях – это плоды тех ситуаций, которые происходили раньше. Нужно искать моменты, когда эти женщины посеяли неуважение к своим отцам. Любое неуважение несёт в себе обиду. Им нужно вспомнить все обиды на отцов и простить их. Тогда исчезнет ничтожество, а появится герой. А неудачник превратится в умного, успешного мужчину.

Иначе эти женщины не избавятся от своих проблем во взаимоотношениях с мужчинами.

Если вы не поленитесь и мысленно пойдёте в детство, вы вспомните много интересного. Вы увидите, как вы сами сформировали все проблемы, которые преследуют вас в жизни.

Вы перестанете обвинять мужчин и поймёте, что в мире есть всего один человек, мешающий вам выйти замуж. Этот человек – вы!

Прощая детские обиды, вы расчищаете пространство внутри себя. Вы становитесь пустыми, а пустота – это самая благодатная почва.

Прощение – это новое семечко, из которого вырастут любовь и счастье.

Проблемы успешных женщин

*Карьера – чудесная вещь,
но она никого не может согреть в холодную ночь.*

Мэрилин Монро

Женщина – это загадка для мужчины. А успешная женщина – это очень сложная загадка. Многие мужчины даже не берутся её разгадывать.

Вы наверняка замечали, что многие женщины очень быстро добиваются успехов в жизни. Делают головокружительную карьеру в мультикорпорациях или создают свои предприятия.

Но, почему нам, мужчинам, многие успешные женщины кажутся несчастными?

Часто такие женщины одиноки или имеют серьёзные проблемы во взаимоотношениях со своим мужчиной.

Один пожилой преподаватель из университета рассказывал мне историю из своей жизни:

– Сначала я женился на очень умной и успешной женщине. Она тоже была преподавателем. Это была не жизнь, а каторга. Ушёл от неё и нашёл себе простую женщину. Так с ней хоть можно нормально жить, а не мучиться.

Подробности его жизни я не уточнял, но разговор запомнил надолго. Спросите у любого мужчины про успешных и одиноких женщин. Он вам поведаёт много интересной информации и своих наблюдений не хуже опытного психолога.

Давайте вместе разберемся, как формируются проблемы во взаимоотношениях у успешных женщин. Я выделяю четыре основные причины. Конечно, существует намного больше, но нам этого достаточно, чтобы понять, в чём суть проблемы.

Причина первая:

На пути вверх по карьерной лестнице многие успешные женщины начинают подражать мужчинам. Они начинают вести себя как мужчина. В голосе появляются железные нотки, одеваются как мужчина, держат слово как мужчина. В общем, превращаются в мужчин в своём поведении, мышлении и манере одеваться.

Мужчина приходит к женщине и ему хочется любви, ласки, одобрения. Он смотрит на успешную женщину, тянется к ней, а его локаторы и антенны сообщают, что внутри этой женщины очень много мужского. Ему нужно всё, что может подарить женщина. Мужчина в юбке его не интересует. Недолго думая мужчина уходит искать себе другую женщину.

Причина вторая:

Женщина достигла своей цели. Она пролезла на самый верх социальной лестницы. Теперь у неё есть деньги и статус. Она сама себя обеспечивает и обладает всеми подтверждениями своего успеха.

При этом она не похожа на мужчину. Она женщина на все сто процентов.

Но, у такой женщины тоже начинаются проблемы во взаимоотношениях.

Почему?

Она начинает давать мужчине посыл, что она самодостаточна и особо не нуждается в нём.

Мужчина внутри чувствует, что он для женщины должен быть добытчиком и защитником, в этом его предназначение. От этой успешной женщины он получает сигнал, что добывать не нужно, я уже всё сама добыла, и защищать тоже не нужно. Всё уже защищено и без твоего участия.

Мужчина чувствует свою невостребованность и начинает искать другую женщину, для которой он будет незаменим.

Причина третья:

Женщина добивается успеха и начинает соревноваться с мужчиной. По сути, это то, о чём мы говорили в главе «Победа и одиночество».

Мужчине и так хватает соревнований с другими мужчинами. Он постоянно себя сравнивает с другими мужчинами, и это происходит каждый день.

Достаточно ли денег у него, по сравнению с другими мужчинами, такая ли у него крутая машина, как у других мужчин, умён ли он, много ли женщин у него было, сколько у него связей, какое физическое здоровье. В общем, сравнение себя с другими мужчинами – это не что иное, как непрерывное соревнование с другими мужчинами.

Мужчина приходит к женщине и хочет, чтобы она им восхищалась, а женщина начинает с ним соревноваться за счет своих успехов.

Это равносильно тому, если бы мужчина соревновался с женщиной в том, кто лучше ухожен и более стильно одет. Женщине нужно признание её красоты, а не соревнование.

Если успешная женщина победила в соревновании своего мужчину, он чувствует себя ничтожеством, неудачником и начинает собирать свой чемодан.

Причина четвёртая:

Эта причина – самая важная. Пока мужчина и женщина имеют взаимоотношения друг с другом, они доставляют друг другу немало боли и обид. Как правило, эти обиды никуда не деваются. Они копятся внутри годами.

Вместе с этими обидами копится и желание мстить. Но, месть постоянно откладывается потому, что женщина очень часто зависима от мужчины.

Мудрые женщины учатся прощать, но таких очень мало. Многие начинают стремиться к успеху с одной лишь целью – отомстить.

Мсть является очень сильной движущей силой. Женщина быстро становится успешной и начинает мстить мужчине, либо всем мужчинам. Достаточно того, чтобы женщину отвергли ещё в юном возрасте, и уже на всю жизнь у неё укрепитя потребность в мести. Она будет искать способы отомстить мужчине. И это та ловушка, в которой она будет сидеть и не сможет настроить гармонию во взаимоотношениях с мужчинами.

Часто такие женщины одиноки. Ещё часто мужчины, живущие с ними, пьют или болеют.

Вот четыре основные причины, которые действуют на успешных женщин. Эти причины – источник возникновения проблем во взаимоотношениях между мужчиной и женщиной.

Часто женщины жалуются, что им достаются мужчины, которые ничего не хотят и им приходится делать всё самим. Из-за бездействия своих мужчин они начинают создавать успешную жизнь самостоятельно.

Я не оправдываю мужчин и не оправдываю женщин, я лишь хочу показать причины проблем и страданий.

Представьте автомобиль, в котором едут мужчина и женщина. Если мужчина сидит за рулём, значит, он управляет автомобилем. Если женщина садится за руль, то тогда мужчина сидит рядом, а она управляет.

Вдвоём невозможно сидеть за рулём одного автомобиля. А теперь представьте, что автомобиль – это модель взаимоотношений. Если вы являетесь успешной женщиной, но жалуетесь, что ваш мужчина ничего не хочет, всё на вас – и дом, и бизнес, и дети, тогда попробуйте пустить его за руль, хотя бы на время.

Если вы не хотите этого сделать и начинаете тут же рассказывать, что вы это уже пробовали, ни к чему хорошему это не привело, тогда есть смысл признаться себе, что вам нравится быть главной и самой принимать все решения.

Вам нравится быть за рулём потому, что только так вы можете всё контролировать.

Замечу, что есть успешные и очень счастливые женщины. Что же делать женщине, которая хочет сделать успешную карьеру и при этом быть счастливой во взаимоотношениях с мужчиной?

Для этого вам нужно сохранить все женские качества. Возможно, выбирать женские бизнесы: продажа косметики, салоны красоты, туризм и так далее.

Не соревнуйтесь со своим мужчиной и не мстите ему. Постоянно показывайте ему, что он вам нужен, вы в нем нуждаетесь. И тогда он будет с вами рядом.

Как выйти замуж? Посмотрите на свой характер, есть ли у вас стремление к успеху? Если да, поищите, как это стремление мешает вам выйти замуж и стать счастливой.

Многие отделяют успех в карьере от успеха в личной жизни. Для женщины не должно быть разделения.

Успешной женщиной может назвать себя только та женщина, у которой есть успех в её карьере и счастье во взаимоотношениях с мужчиной.



Стратегия трёх лучей

*Наш выбор в большей мере, чем наши способности,
показывает нашу истинную сущность.*

Дж. К. Роулинг

У каждого человека есть прошлое, настоящее и будущее. Прошлое безвозвратно ушло. Настоящее происходит прямо сейчас. Будущее не известно, но оно всегда дарит надежду на то, что когда-нибудь наступит долгожданное счастье.

В этой главе поговорим про будущее, про прошлое и про настоящее. Я поделюсь с вами одной стратегией. Применяя её к своей жизни, вы очень быстро получите всё то, о чём мечтаете и сможете избавиться от своих проблем.

Давайте поговорим о будущем.

***Что делает женщина, когда долгое время не может
выйти замуж?***

Она находит самые разнообразные способы заглянуть в будущее.

Вы хотите заглянуть в своё будущее?

Думаю, что вам хочется узнать, какое будущее приготовила вам судьба. Большинство людей хочет этого.

В своей жизни я тоже обращался к разным специалистам, умеющим предугадывать будущее. Делал я это крайне редко. Мне, как и другим людям, очень хотелось узнать, что в будущем меня ждёт счастье, успех и богатство.

Ещё с давних времён женщины ходят к гадалкам или сами гадают на праздники. Незамужних женщин всегда интересовало то, как сложится их судьба, будет ли муж и сколько будет детей. В гадании есть тайна и мистика. Это завораживает и манит к себе.

Современные женщины ходят к гадалкам, астрологам, хиромантам и к другим специалистам в области предсказания будущего. С их помощью действительно можно понять, чего ожидать в будущем.

Давайте представим, что незамужняя женщина сходила к гадалке и узнала, что через год выйдет замуж. Что она будет делать с этой информацией? Ничего! Она будет просто ждать, когда сбудется всё то, что ей нагадали.

Пройдёт один год, и за это время она, может быть, выйдет замуж, а, может быть, и нет. Если она замуж не выйдет, то это значит, что предсказание было неверным. Женщина подумает, что гадалка не профессионал, и если захочет, обратится к другой гадалке. Но она не подумает о том, что она должна была сама сделать на протяжении года, чтобы выйти замуж.

Знания о будущем, полученные от гадалки – это просто информация и не более. Действовать человек должен в любом случае. И от этих действий зависит, сбудется предсказание или нет.

Один мой товарищ пошёл к гадалке. Она предсказала ему огромный финансовый успех. Он так обрадовался этому факту, что на радостях решил предпринять некоторые шаги. Первым делом он одолжил приличную сумму денег и купил себе символ успеха – спортивный автомобиль.

Прошёл месяц, потом второй, потом прошёл один год, а пророчество гадалки так и не сбылось. Никакого финансового успеха не было. Вместо успеха он получил проблемы и залез в долги.

Гадалка виновата? Думаю, что нет. Мысли, гордыня и желание красоваться создали ту ситуацию, в которой он оказался.

Я встречал в своей жизни женщин, которым гадалки и астрологи предсказывали, что они выйдут замуж и их ждёт необычайно счастливое будущее. Но, это будущее так и не наступало. Со стороны казалось, что женщины сами

сопротивляются тому, чтобы выйти замуж и стать счастливыми. Но они не замечают то, как сами себя останавливают.

Эти женщины продолжают искать и искать специалистов по предсказыванию будущего. Им очень важно постоянно слышать о том, как у них всё будет хорошо. При этом ещё важнее ничего не делать, а просто ждать, когда это счастливое будущее наступит.

Представление счастливого будущего – приятное занятие.

Вокруг одной моей знакомой женщины постоянно крутятся очень богатые мужчины. Ей не один раз предсказывали богатую и счастливую жизнь с любимым мужем. Время идёт, а замуж, почему-то, никто из мужчин не зовёт. Она всё ждёт и ждёт, уже прошло десять лет, а её жизнь вообще не изменилась.

Ей нужно не только ждать, когда сбудутся предсказания. Ещё ей нужно заглянуть в своё прошлое. Скорее всего, там находится причина всех её проблем.

Возможно, и вам предсказывали счастливое будущее, но оно, почему-то, так и не наступает. Скорее всего, в вашем прошлом тоже были события, которые влияют на вашу жизнь, и поэтому счастливое будущее не наступает.

Думать только о будущем – это тупиковый ход. Иногда нужно проанализировать своё прошлое и избавиться от всего лишнего.

Меня однажды попросили назвать самый простой способ, с помощью которого можно выйти замуж. Я ответил:

– Представляйте себя с будущим мужем и действуйте ежедневно, чтобы это воплотилось в жизни. С помощью этого способа многие женщины выходят замуж. Многие, но не все.

Есть женщины, которые начинают двигаться к своей мечте, а потом останавливаются. Глядя на них, можно подумать, что им не хватает силы. Потом они снова двигаются, но через время снова останавливаются, и уже на очень длительный срок.

Они похожи на машину с маленьким количеством бензина в баке. Двигаются, а потомглохнут и останавливаются. А почему так происходит?

К примеру, на своих консультациях я встречал женщин с конкретной целью – выйти замуж, и чем быстрее, тем лучше. Они имели цель, но сами сопротивлялись тому, чтобы её достичь. Им постоянно мешали воспоминания из детства и мысли о тех взаимоотношениях, которые остались в прошлом навсегда.

Всё, что было в прошлом – это то, что тормозит продвижение к счастливому будущему. Прошлое действует как тормоз, оно не пускает двигаться вперед, не пускает в счастливое будущее.

Поэтому многие предсказания так и не сбываются!

Есть ещё одна категория женщин. Эти женщины очень чётко понимают, что в их прошлом находятся все ответы на вопросы. Все проблемы были созданы в прошлом, поэтому нужно постоянно его вспоминать и исследовать.

Эти женщины вообще не думают про своё будущее. Им нужно разобраться со всеми детскими травмами и со всеми прошлыми взаимоотношениями с мужчинами. Они без конца копаются в своём прошлом, и так закапываются, что совсем забывают о будущем. Они наивно думают, что как только они разберутся с тем, что было в прошлом, всё очень быстро изменится и наступит то счастье, о котором они мечтают.

Интересно получается. Есть женщины, которые заботятся только о будущем, а есть женщины, которые исследуют только своё прошлое. И те и другие, на самом деле, хотят счастья. Одни ищут его в прошлом, а другие ждут его в будущем. Одних не интересует прошлое, они полностью сосредоточены на будущем. Другие не думают о будущем, они постоянно находятся в мыслях о своём прошлом.

Но, ещё есть и настоящее! Прошлое ушло, будущее ещё не наступило. Есть только настоящее.

Какое оно, ваше настоящее?

Есть женщины, которых не волнует ни прошлое, ни будущее. Они живут только сегодняшним днём. Они не ломают голову над тем, что было в прошлом. Они не страдают по тем мужчинам, с которыми у них когда-то были отношения. Прошлое ушло и всё на этом.

Они не мечтают о будущем и не хотят узнать, какое будущее их ждёт. У них нет мыслей о будущем. Нет мечты или цели. Они живут в настоящем моменте.

Такие женщины очень быстро заводят знакомства с мужчинами. И очень быстро знакомства превращаются в серьёзные отношения.

Эти отношения очень красивы, романтичны, они наполнены настоящей страстью и приключениями. Но, у них есть один недостаток. Они очень коротки – быстро создаются и очень быстро рассыпаются.

Такие женщины в течение года могут пережить несколько быстрых и коротких романов. Конечно же, каждые разорванные взаимоотношения оставляют рану в душе женщины. Она несколько дней плачет в подушку. Ещё несколько дней смотрит романтические фильмы. Потом идёт в ночной клуб, караоке или ресторан, и завязывает новые отношения с новым мужчиной.

Вы знаете таких женщин? Я знаю, и не одну. Они не понимают, что в их жизни происходит. Они не анализируют своё прошлое. Они не понимают, какое будущее они хотят создать. А от большого количества взаимоотношений с мужчинами в их душе остается столько шрамов, что очень скоро они перестают чувствовать.

Со временем шрамы превращают душу в камень, и женщина перестаёт искать любовь. Она полностью сосредотачивается на том, какие выгоды даст ей связь с очередным мужчиной.

Эти женщины не способны остановиться на минутку и задуматься над тем, что они хотят в будущем. Что они ищут в этом обилии романов с мужчинами?

Они не могут задуматься о том, как прошлое влияет на настоящее. Они не могут вспомнить, с чего начались их страдания.

Им нет дела ни до прошлого, ни до будущего. Они зациклены на тех проблемах, которые есть в настоящем. Жизнь этих женщин похожа на однообразный бег по кругу.

Однажды я проанализировал судьбы разных женщин и пришёл к интересному выводу. Для того чтобы женщина быстро решила свои проблемы во взаимоотношениях с мужчиной и смогла выйти замуж, она должна одновременно очиститься от всего, что было в прошлом, понимать, какую жизнь она хочет иметь в будущем, и действовать в настоящем.

Для того чтобы выйти замуж, женщине нужно мысленно присутствовать в прошлом, в настоящем и в будущем.

И как только я это осознал, передо мной возник образ, он дал мне понимание того, что нужно делать.

Я увидел точку, из которой расходятся три луча. Свою находку я назвал стратегией трёх лучей.

Когда я провожу тренинги, я прошу женщин взять чистый лист и нарисовать три луча. Возьмите и вы чистый лист бумаги. Поставьте жирную точку в нижней части листка.

Из этой точки проведите три луча. Один луч направьте в левый угол, другой в правый угол, а третий направьте просто вверх. Луч, который слева – это ваше прошлое. Луч, который справа – это ваше будущее. Луч, который идёт вверх – это ваше настоящее.

Почему я эти линии называю лучами? Луч – это направленный свет, помогающий рассмотреть в темноте то, что находится на расстоянии. Задача нарисованного луча – натолкнуть вас на размышления о вашей жизни и о событиях в ней. Эти лучи осветят ваше прошлое, настоящее и будущее.

Решая любую проблему, которая возникает в вашей жизни, нужно понимать, как ваше прошлое сформировало эту проблему. Как правило, с человеком происходит какое-нибудь значимое

событие. И в этот момент человек принимает решение или даёт оценку этому событию. Через время он забывает свою оценку или решение, а потом не может понять, что с ним происходит в настоящем и боится своего будущего.

Простой пример. Есть люди, которые не могут влюбиться. Если проанализировать их прошлое, то можно выйти на интересное событие. Многие из этих людей были влюблены, но любовь не была взаимной. Неразделённая любовь принесла много страданий. И в итоге они принимают решение – больше никогда не влюбляться.

Такое решение из прошлого полностью управляет этими людьми, и поэтому влюбиться так и не получается.

Для того чтобы влюбиться, нужно пойти в прошлое и отменить своё решение. Тогда появляется шанс, что изменятся настоящее и будущее.

Когда вы изменили своё отношение к прошлому, вы можете заняться своим будущим.

Вам нужно нарисовать в своём воображении то, что вы хотите. Если вы хотите выйти замуж, нарисуйте в своём воображении свадьбу, себя и мужчину, который стал вашим мужем. Постарайтесь почувствовать любовь, которая льётся между вами.

А теперь самое главное – вы начинаете делать шаги в настоящем. Вы предпринимаете разные действия для того, чтобы получить всё то, о чём мечтаете.

Видите, как проявляет себя стратегия трёх лучей? Сначала нужно пойти в прошлое, потом в будущее, а потом начать действовать в настоящем. Задействованы все три луча.

Вы не можете выйти замуж? Применяйте стратегию трёх лучей. Просматривайте события, которые произошли в прошлом, мечтайте о будущем и делайте шаги в настоящем.

Чтобы было понятнее, приведу пример.

Женщина не может выйти замуж. У неё нет мужчины, она живёт в одиночестве.

Первый луч – её прошлое.

Она идёт в своё прошлое и вспоминает, что там происходило. В прошлом она влюбилась в мужчину, а он любил другую, более красивую женщину. Естественно, женщина решила, что она некрасива, и это значит, что её никто и никогда не полюбит.

Теперь она понимает, что это решение влияет на её настоящее и будущее. В будущем он хочет создать семью, но решение из прошлого держит её в одиночестве. Она отменяет свое решение из прошлого.

Второй луч – её будущее. Она представляет себя с мужем и дочкой в красивой квартире с видом на море. Этот образ заставляет её испытывать счастье. Она чётко знает, чего хочет.

Третий луч – настоящее. В настоящем она приняла новое решение – теперь она достойна любви, к тому же она вновь красивая женщина. Приняв новое решение, эта женщина начинает действовать. Она идёт в салон красоты. А вечером она идёт на вечеринку с целью познакомиться с мужчиной.

Вот простой пример того, как можно применить стратегию трёх лучей.

Понимание прошлого, видение будущего и действия в настоящем – это стратегия трёх лучей.

Стратегию трёх лучей вы можете применить как к своим взаимоотношениям, так и к другим сферам жизни. Эта стратегия поможет выйти замуж. Главное – это применить её в своей жизни.

В следующей главе поговорим о прекрасном и отвратительном. На первый взгляд, вам покажется, что эта тема не очень значительна, но, если присмотреться повнимательней, то можно увидеть, насколько она важна.

О каком прекрасном и отвратительном идёт речь? Об этом узнаете в следующей главе.

Прекрасное и отвратительное

*Нет тяжелее работы,
чем стараться выглядеть красивой
с восьми утра до полуночи.*

Брижит Бардо

Представьте себе вонючую кучу мусора и человека, который роется в ней в поисках еды. Наверняка вас посетит чувство отвращения и брезгливости. На вашем лице появится гримаса.

Знаете, что такое гримаса? Это искажение лица, связанное с выражением какого-нибудь чувства.

Совсем недавно я начал замечать у людей странное выражение лица. Мне кажется, что этот человек увидел что-то отвратительное и скорчил гримасу. Но потом забыл, что на лице гримаса. Прошло время, ничего отвратительного рядом с человеком нет, а гримаса осталась.

Я начал замечать такое же выражение лица и у молодых девушек. Я начал оглядываться по сторонам, но не увидел чего-то такого в окружающем мире, что бы вызывало отвращение. Обычная улица, обычные люди, а на лицах девушек застыло отвращение. Гримаса выражает отвращение, но вокруг ничего отвратительного нет.

Через время я вновь задумался о том, почему на лицах красивых девушек отвращение.

И я понял! Снаружи нет ничего такого, что бы вызывало отвращение, значит, они думают о чём-то таком, что вызывает это отвращение. Если думать об отвратительном, гримаса появляется сама по себе.

Просто представьте, что вам предлагают съесть жареную крысу или угощают гнилым бананом прямо из мусорного ведра. Конечно, это вызовет у вас отвращение. И на лице ваша мимика тоже будет говорить, что сейчас вы испытываете чувство

отвращения. Но, ведь сейчас не было жареной крысы и не было гнилого банана. Я лишь попросил вас представить это.

Как только люди думают о чём-то таком, что вызывает у них отвращение, это сразу же видно на их лице.

Можете понаблюдать за мужчинами и женщинами старшего возраста. И вы увидите, что у многих людей на лицах застыла обида. Посмотрите внимательно, и вы увидите, как люди стиснули зубы от боли и держатся изо всех сил, чтобы не заплакать. Понаблюдайте. Всё, что человек чувствует и о чём думает, отображает гримаса на его лице.

Вернёмся к молодым женщинам. Большинство хотят выйти замуж. Женщина тратит невероятно много времени на косметологов и макияж, а потом ходит по улице с гримасой на лице так, словно видит что-то отвратительное. Будет ли она привлекательна для мужчин? Нет!

Теперь давайте поразмышляем, почему людям свойственно думать о чём-то таком, что на их лицах появляется отвращение.

Что у вас вызывает отвращение?

Отвращение может вызывать страна, в которой вы живёте, окружающие люди и то, что нужно идти на ненавистную работу. Наконец, мужчины! Их поведение – это настоящий источник для отвращения. Когда женщина узнаёт, что мужчина переспал с проституткой, она так кривится, словно он переспал с обезьяной или жирафом.

А измены мужчин? Это же отвратительно!

Распространённая женская мысль: «Как он может спать с другими отвратительными женщинами, если есть такая красивая я?!»

Может, представьте себе, может! Это для женщин другие женщины отвратительны, а для нас, мужчин, они очень даже привлекательны.

Источников отвращения много. И вы можете сами вспомнить о том, что вызывает у вас отвращение.

Хватит думать об отвратительном. Теперь подумайте о чём-то прекрасном. О том, что вы красивы, и о том, что у вас будет всё хорошо. Вы проживете интересную жизнь, полную любви, приключений и изобилия. У вас обязательно будет любимый мужчина. Вы будете с ним счастливы. Если вы это всё представляете, тогда на вашем лице должна появиться улыбка.

Вы хотите выйти замуж?

Тогда поскорей начинайте думать о прекрасном, и у вас на лице будет настоящая улыбка. К вам будут тянуться мужчины. С вами будет хорошо потому, что мысленно вы будете жить в прекрасном мире. А это значит, что скоро мир снаружи тоже станет прекрасным.

Когда вы думаете о прекрасном, вы забываете обо всём отвратительном, и на вашем лице появляется улыбка. Вот она, эта улыбка, вам очень нужна. Любое знакомство с женщиной начинается с улыбки. Потом знакомство переходит в серьёзные взаимоотношения и любовь. А любовь – это основа счастья и будущей семьи.

Забудьте обо всём отвратительном и думайте о прекрасном. Чаще улыбайтесь нам, мужчинам!

В простой женской улыбке мужчина видит серьёзный намёк на... На что?

Женщинам тоже нравится, когда мужчина улыбается. Это так многообещающе. Вот о мужских обещаниях мы и поговорим в следующей главе.



Мужские обещания

*Я могла бы составить целую книгу из обещаний,
которые мужчины давали мне в постели.*

Барбра Стрейзанд

В юности я мечтал иметь собственный автомобиль. Я был одержим этой мечтой. Но, мечта сама по себе не воплощалась в жизнь, и тогда я пообещал себе, что буду трудиться сутками, лишь бы моя мечта сбылась. Я выполнил своё обещание и в восемнадцать лет купил первую машину.

У всех людей есть мечты. Вы – не исключение, у вас тоже есть мечты.

О чём вы мечтаете?

В голове любого человека идёт диалог. Разговаривают два человека – взрослый и ребёнок. Ребёнок рассказывает, о чём он мечтает, а взрослый обещает сделать всё, чтобы эта мечта сбылась.

Посмотрите на взаимоотношения между мужчиной и женщиной. В них тоже есть мечты и обещания! Женщина, как доверчивый ребёнок, рассказывает мужчине, о чём она мечтает, а мужчина обещает это всё исполнить.

Мужчина и женщина только начинают завязывать серьёзные отношения, а женщина уже сканирует мужчину на предмет того, какой из него получится муж. Как он будет к ней относиться, какой из него получится отец и как он сможет материально обеспечивать семью.

Так происходит в ваших женских головах?

Что делает мужчина, если он очень хочет быть с женщиной, но не может дать ей всё то, чего ей так сильно хочется?

Что он делает?

Он начинает обещать! Он обещает своей любимой, что сделает её счастливой! Весь мир будет у её ног.

Женщины верят. Ведь мужчина говорит о том, что он исполнит все её мечты.

Но, есть такие женщины, которые не верят. Они ищут мужчину, который даст сразу всё, и им не нужно будет долго ждать. Такие женщины, как правило, ищут состоятельных мужчин. В этом нет ничего плохого. Они живут в реальности, а не в фантазиях.

Мужчины знают, что женщины пытаются высмотреть, насколько перспективен тот мужчина, с которым они начинают отношения. Многие мужчины этим пользуются в своих целях.

Как?

Обещают, обещают и ничего не делают. Они и не собираются ничего делать. Очень просто построить воздушный замок в воображении женщины. Она в него поверит и будет счастлива. После этого можно заниматься с ней сексом и даже жить вместе. Главное – постоянно обещать ей, что всё, о чём она мечтает, скоро будет, но пока нужно подождать. Скоро он станет состоятельным, скоро он купит квартиру, скоро они поженятся.

Через время женщина устаёт ждать и разочаровывается в мужчине, который так долго и красиво ей обещал осуществление мечты. После таких взаимоотношений у женщин остаются боль и досада от чувства, что её использовали и обманывали долгое время.

Мой бывший друг – настоящий мастер в обещаниях и обманах. Мы вместе создали успешную фирму, а потом он начал обманывать меня. Сначала я не верил, но потом я понял, что он рассказывает мне о будущих перспективах, обещает, что мы станем очень успешными и богатыми, а сам в этот момент тратит наши общие деньги.

Я убедился, что он лгун и постоянно манипулирует другими людьми с помощью обещаний. Мне стало понятно, по какому алгоритму он действовал. Он выспрашивал у человека про его мечту, а потом начинал вести себя так, словно он помогает осуществить эту мечту. И когда я видел его стремление помочь мне, я верил всем его обещаниям. Верил не только я, а большинство людей, которые с ним общались. Верили все, кого он обманул...

Я заявил ему, что мои мечты изменились, и он расстроился. Ведь теперь он не знал, что мне обещать. Он перестал иметь главный инструмент для обмана.

Он переехал в другой офис, и таким способом мы разделили бизнес. Мы не ругались, не скандалили. Я понял его сущность, а он понял, что я проснулся от его чар.

Большинство наших общих друзей не понимали, что между нами произошло, они думали, что мы продолжаем дружить. Через несколько месяцев мы вновь увиделись в ресторане на праздновании дня рождения нашего общего товарища.

Мы сидели за столом и ужинали. Перед окончанием чудесного вечера, когда все уже изрядно выпили и поели, я неожиданно вспомнил, что он меня обманывал несколько лет. На меня нахлынула обида и злость за то, что он потратил наши общие деньги.

Я ему говорю прямо в глаза:

– Ты лгун! Ты постоянно лжёшь! Ты не только меня обманул. Ты же и девушку свою обманываешь. И еще обманешь не одного человека.

Он сидел с невозмутимым лицом. Его девушка, с которой он встречался семь лет, смотрела на меня и не понимала, что происходит.

А я продолжал свою жаркую речь:

– Ладно, ты меня обманул, ты и её обманываешь, – сказал я и показал жестом на его девушку, – ты уже встречаешься семь лет, но никак не женишься. И даже не собираешься. Ты только обещаешь. Ты же знаешь, как она трепетно относится к семейной жизни, как мечтает о семье.

– Нет! Мы постоянно говорим о свадьбе, – начал оправдываться он, – мы постоянно планируем, выбираем наряды, бокалы, букеты.

– Сколько планируете? Уже семь лет? – сказал я, – это же смешно! Ты семь лет подряд обещаешь жениться.

Его девушка не могла прийти в себя. Её глаза расширились от удивления. Она начала понимать, что он всё это время её обманывал и постоянно откладывал свадьбу.

Он так и не женился на этой девушке. Вскоре они расстались. Потом она вышла замуж за другого мужчину. А что касается остальных друзей, то и их он обманул с целью наживы. Я был первой жертвой.

Больше в своей жизни я не встречал таких мастеров давать красивые обещания и обманывать.

Женщины – искренние существа, они верят мужчинам. Но, мужчины не всегда выполняют свои обещания. Кто-то не может, а кто-то просто не хочет.

Я хочу донести до вас одну ключевую мысль – если мужчина обещает, то он должен подкреплять свои обещания действиями, у которых есть какие-то конкретные сроки исполнения.

Если он обещает жениться, он должен делать шаги и сказать точно, когда он планирует жениться.

Мужчина – это обещание и действие. Если есть только обещание, тогда он просто обманщик. Причем он сам может не понимать, что делает. Ему кажется, что всё когда-то произойдёт само собой.

Просто поймите, что своими обещаниями мужчина рисует картины будущего перед вами. Но, вы никогда не будете жить в этом будущем, если он не будет действовать.

И самое главное – мы, люди, становимся невероятно доверчивыми, когда нам обещают осуществить нашу сокровенную мечту.

А какая сокровенная мечта у женщины? Любимый мужчина, красивые дети и крепкая семья.

Когда я консультирую женщин, я обязательно узнаю, что ей обещает мужчина. Очень много разочарований от того, что мужские обещания так и не выполняются.

У меня есть приятель. Он очень трезво смотрит на жизнь. Когда он слышит обещания, он с улыбкой говорит такую фразу, которая мне очень нравится:

– Талоны на галоши – это ещё не галоши!

Так что, когда общаетесь с мужчиной, различайте, когда он вам даёт галоши, а когда талоны на галоши.

Когда будете присматриваться к мужчине, с которым захотите создавать семью, посмотрите, что он вам обещает и как он действует. Мужчина, который только обещает и ничего не делает, может испортить вам всю жизнь.

В чём причина одиночества?

Самая большая ошибка, которую мы допускаем в своей жизни, – это вера в то, что говорят о нас другие люди.

Мадонна

То, о чём я буду говорить в этой главе, очень важно для вас. Во время чтения этой главы вам понадобится чистый лист бумаги, ручка или карандаш.

Вспомните, как вы были в лесу или на даче. Помните, что происходит, когда вы загоняете занозу? Внезапно начинает болеть палец на ноге или на руке. Вы не можете понять, почему началась эта неприятная боль, которая вызывает дискомфорт. Что вы делаете? Вы начинаете рассматривать то место, которое болит. И только тогда вы замечаете, что у вас в пальце заноза. Чтобы боль прошла, нужно вытащить занозу и обработать рану антисептиком.

Боль – это следствие, а причина боли – это заноза. Во взаимоотношениях всё происходит точно так же. Есть причина, и есть следствие. Многие по ошибке хотят избавиться от следствия, и совсем не утруждают себя поиском причины.

Вы долгое время не можете встретить любимого мужчину?

Вам надоело ваше одиночество?

Это следствие! Но, у этого есть какая-то причина!

Какая это причина?

Вы не можете наладить взаимоотношения с мужчиной? Между вами нет доверия, искренности и взаимопонимания? Вы постоянно сомневаетесь в своём выборе? Это всё следствия какой-то причины.

Какая это причина?

Вам уже за тридцать?! У вас было много мужчин, но никто из них не предложил вам выйти за него замуж, значит, во всём этом есть какая-то причина.

Какая это причина?

Все события, которые вы наблюдаете в своей жизни, имеют причину и следствие. События, которые вам не нравятся, уйдут из вашей жизни лишь тогда, когда вы найдёте причину.

Где и как искать эту причину?

Не ищите её долго, я подскажу, где и как искать. Главная причина скрыта внутри вас. В том, что вы проживаете и проживаете в своей жизни, виноваты только вы. И чем быстрее вы это осознаете, тем быстрее сможете выйти замуж и быть счастливой.

Вы наверняка пользуетесь поисковыми системами в интернет-пространстве, такими как Google или Яндекс.

В этих поисковых системах есть пустое окошко, куда пользователь вводит свой запрос, и система начинает выдавать ссылки на разные сайты. Так современные люди ищут ответы на свои вопросы.

Человеческое мышление устроено точно так же.

Если вы в какой-то момент постараетесь ни о чём не думать, ваше мышление станет похоже на поисковую систему, в окошко которой не ввели никакого запроса.

А теперь задайте себе вопрос: «Где можно купить подходящую одежду?»

Видите, как в вашем мышлении пошли ответы? Перед глазами мелькают образы любимых бутиков и торговых центров.

Ваш ум начал предлагать вам разные варианты ответа на этот вопрос.

Но, нас сейчас не интересует место, где можно купить одежду. Про одежду я заговорил, чтобы на примере показать, как ваше мышление ищет ответ на поставленный вопрос.

Нас интересует, в чём причина того, что вы не можете выйти замуж?

Если вы хотите найти причину того, что вы не можете выйти замуж, вам придется задавать себе вопросы.

Ниже я напишу вопросы, а ответы на них вы запишите, пожалуйста, на том листке, который вы приготовили. Если вы до сих пор не взяли лист бумаги и карандаш, то сделайте это, пожалуйста, прямо сейчас.

Итак, мы начинаем искать причину, которая мешает вам выйти замуж. И не бойтесь правды о себе. Нам очень важно её узнать потому, что в правдивом ответе и скрыта настоящая причина.

– Мужчины – это.... (продолжите эту мысль и все другие мысли, что написаны ниже. Делайте это письменно на своём листе бумаги).

- Все мужчины думают только о
- Мой мужчина будет такой....
- В мужчинах меня раздражает....
- Я никогда не прощу мужчину, если он сделает....
- Я навсегда готова прекратить отношения с мужчиной, если произойдёт следующее...
- Могу ли я прощать мужчину?....
- Что такое месть мужчине?....
- Я прощу мужчине все обиды, если произойдёт следующее....
- Я очень боюсь, если мой мужчина сделает следующее....
- Я не могу встретить мужчину потому, что...
- Я отдамся полностью любви, только если....

– По жизни я встречаю мужчин с похожими чертами характера....

– Я прерываю отношения с мужчиной следующим образом....

– Я хочу, чтобы было так....

– Я не могу полюбить потому, что...

– Я не выхожу замуж по одной простой причине....

Я задал немного вопросов. Если вы потрудитесь на них ответить, то, скорее всего, найдёте причину того, что не пускает вас замуж. Можете задать себе похожие вопросы, можете задавать себе эти вопросы каждый вечер, пока не докопаетесь до настоящей причины.

Возможно, вы сильно обижены на мужчин, кто-то из них вас унизил или изменил вам, и это может быть причиной вашего одиночества. Вы будете держаться от мужчин подальше, чтобы больше не испытывать душевную боль.

Возможно, вы сомневаетесь в своём выборе и постоянно ищете того мужчину, с которым вы будете более счастливой. Это тоже причина. И, как следствие, вы будете постоянно менять мужчин в поиске наилучшего варианта.

А, возможно, вам нравится легко вступать в половые связи и не обременять себя обязательствами. Но, при этом вы не можете выйти замуж, а так сильно этого хотите. Ваша привязанность к свободной любви и есть причина того, что вы не можете выйти замуж. Почему? Потому что после свадьбы начнётся обычный быт обычной семьи. Романтика уйдёт и придётся быть с одним мужчиной. Начнётся обычная серая жизнь: дом – работа – дом.

Как только вы поймете, в чем причина того, что вы не можете выйти замуж, вы сразу же поймёте, что нужно делать.

Если вы обижены – нужно простить, если вы не знаете, где познакомиться – нужно искать места обитания мужчин. Если

вы сомневаетесь в своём выборе, тогда выберите хоть кого-то из мужчин и попробуйте выйти за него замуж.

Внутри вас есть главная причина, по которой вы не можете выйти замуж. Но, обычно женщины думают, что причина находится не в ней, а внутри мужчины.

А что происходит с женщиной, если она ищет причину не внутри себя, а внутри мужчины? Она часами обсуждает с подругами свою жизнь и поведение мужчин, но, как правило, всё остается как прежде. В жизни ничего не происходит, и никто так замуж и не зовёт. А всё потому, что настоящая причина не найдена. Без обнаружения причины, избавиться от проблем невозможно.

Задавайте себе вопросы, и вы узнаете правду о самой себе. В этой правде будет причина того, почему вы не можете создать счастливую семью.

Когда узнаете истинную причину, поймёте, что нужно делать для того, чтобы встретить мужчину и выйти за него замуж.



Как привлечь мужчину?

*Чем хуже у девушки дела,
тем лучше она должна выглядеть.*

Коко Шанель

Представьте, что вы стильно оделись, сделали макияж, причёску и маникюр. Позвонили подруге, и уже через час встретились с ней в уютном кафе. Вы пьёте шампанское и болтаете с ней на разные темы.

В этом кафе есть свободные и интересные мужчины, и вы обе отметили это. Они сидят за разными столиками и иногда поглядывают на вас. Мужчины с интересом смотрят в вашу сторону, но, почему-то, никто из них не подходит. А вам так хочется, чтобы они подошли, вам хочется с кем-нибудь познакомиться.

Прошло пару часов, вам надоело сидеть в кафе, и вы решили прогуляться. Приятно пройти со своей подругой по улице, когда вы молоды, безумно красивы, у вас сексуальные фигуры. Вы аппетитно виляете бёдрами, и, естественно, что мужчины смотрят на вас, но они не подходят к вам и не знакомятся с вами.

Представьте себе то, о чём я говорю. А если у вас была похожая ситуация в жизни, тогда просто вспомните.

Что вы чувствуете и о чём думаете в такие моменты?

Если с вами не познакомились сегодня, ничего страшного. Ну, а если вы выходите со своей подругой на прогулку уже в десятый раз. Что, если опять никто из мужчин не подошёл и не познакомился?

Что вы будете чувствовать глубоко в душе?

Разочарование – вот главное чувство! Если женщина не может привлечь в свою жизнь мужчину, она разочаровывается в себе, в своей судьбе, в мужчинах и в жизни.

Это губительное чувство. Разочарованный человек теряет на глазах свою силу, уверенность и способность действовать.

Разочарование – это злейший враг. Он очень быстро приклеит к идеальной женской фигуре несколько лишних килограммов и небрежно нацарапает новые морщины на лице. Цель этой книги – не подпускать к вам этого врага.

Но, давайте не будем долго исследовать разочарование. Самое время понять, что же нужно сделать, чтобы наконец-то привлечь мужчину в свою жизнь.

Если вы выходите на улицу, но к вам не подходят мужчины, значит, вы их не привлекаете.

Просто не привлекаете и всё!

В вашей внешности, в одежде, или в выражении лица есть что-то такое, что отталкивает мужчин.

Нужно изменить себя и стать максимально привлекательной для мужчин.

Как это реализовать в жизни?

Ваша внешность должна быть привлекательной. Лучше, если вашей внешностью займётся стилист. Но, если такой возможности нет, придётся делать всё самой.

Очень аккуратно экспериментируйте с причёсками и макияжем. Я видел, как очень привлекательной девушке сделали неудачную коррекцию бровей. Видимо она обратилась к непрофессиональному мастеру. До коррекции это была привлекательная девушка, а после – её внешность изменилась и привлекательность исчезла. Её лицо стало напряженным и агрессивным.

Женщине достаточно перекрасить волосы, сделать стрижку, и в итоге её внешность сильно изменится. Неправильно подобранные длина и цвет волос могут сделать внешность абсолютно непривлекательной. Мужчине будет казаться, что женщина старше, чем есть на самом деле.

Если вы запутались и не знаете, какую подобрать себе причёску, можете посмотреть свои фотографии. Найдите самый счастливый период из своей жизни. Посмотрите, как вы тогда выглядели. Всё что вам нужно сделать – это сделать такую же причёску, как тогда.

Обязательно следите за чистотой своего тела. Я на улицах вижу молодых и красивых женщин, но у них могут быть грязные волосы и неухоженные ногти. Таким женщинам природа подарила привлекательную внешность, но они этим даром не пользуются.

Мужчина интуитивно ищет чистоплотную женщину. Он понимает, что как женщина следит за собой, точно так же она будет следить за домом и за детьми.

Мужчины любят глазами – это общеизвестный факт. А перед его глазами находится ваша фигура.

Как дела обстоят с вашей фигурой? Насколько она привлекательна?

Мужчина хочет иметь женщину с красивой фигурой. Помните об этом. Если ваша фигура недостаточно привлекательна или у вас есть лишний вес, вам обязательно нужно заняться спортом и диетой.

Вы будете привлекать мужчин своей красивой фигурой, но, чтобы её иметь, вам придётся потрудиться. Начинать заниматься спортом нужно уже сегодня. Сейчас в каждом районе города есть несколько фитнес-клубов.

В интернете есть тысячи разных методик для создания привлекательной и здоровой фигуры. Выберите то, что вам нравится и то, что даст быстрый и хороший результат.

Не забудьте избавиться от вредных привычек. Лучше перестаньте курить. Мужчины очень наблюдательны, они видят все женские недостатки. Не всем мужчинам нравится, когда от женщины пахнет табаком или алкоголем.

Как ещё можно привлечь мужчину?

Чтобы привлечь мужчину в свою жизнь, женщине необходимо стильно одеваться. У вас может не быть денег на дорогие вещи, но всегда можно одеться в хорошие, а главное – в новые вещи, и за очень скромные деньги.

Одеждой вы сможете скрыть свои недостатки, а главное – подчеркнуть свои достоинства.

Не стоит одеваться пёстро, как попугай. Мужчины тайком посмеиваются над такими женщинами. Женское желание понравиться мужчине часто не имеет тормозов и очень легко превращается в костюмированную клоунadu. Излишняя экстравагантность в одежде пугает мужчин, просто поверьте мне. Мы не один раз обсуждали это в мужских компаниях.

Мужчина всегда смотрит в суть, мужчина смотрит на женщину сквозь одежду. Мы, мужчины, всегда хотим высмотреть, насколько женщина сексуальна. Нас всегда интересует то, какое сексуальное наслаждение может подарить женщина.

Мужчины моментально фантазируют на тему секса с женщиной. Сейчас я расскажу вам, как это проявляется в жизни.

У одного моего друга очень развито воображение. Как-то раз мы с ним сидели в машине, разговаривали и заодно разглядывали пешеходов.

Мимо нас проходит молодая девушка в очень коротких шортах. Мы дружно засматриваемся на её обнажённые ягодицы.

Глаза моего друга прикованы к девушке, и в этот момент я говорю ему:

– Ты только не просверли дырку в ней своим голодным взглядом! А представь её обнажённой в ванной. Сквозь пену видно округлую грудь. Она манит тебя своим пальчиком и шепчет твоё имя.

Он засмеялся. Было видно, что он увидел в своём воображении всё то, что я ему сказал.

Вам просто необходимо проявлять свою сексуальность. Когда мужчина смотрит на женщину, он фантазирует, как он будет заниматься сексом с ней. Если в мужскую голову не приходят эти фантазии, то, естественно, он не станет подходить к женщине и не станет с ней знакомиться. Мужчины знакомятся только с теми женщинами, с которыми хотят заняться сексом.

Есть очень сексуальные женщины, но они прячут себя и свою сексуальность от мужчин. Если женщина прячется, значит, она не хочет привлекать в свою жизнь мужчину. В прошлом ей мужчины доставили сильнейшую боль, и она боится повторения этой боли.

Вам не нужно прятать себя. Надевайте короткую юбку или облегающее платье. Ходите с открытым декольте. Ловите на своей груди жадные мужские взгляды. Виляйте бёдрами. Движения вашего тела должны быть плавными и грациозными.

Возможно, вы спортивная и очень энергичная женщина. Вам могут быть не присущи медленные и грациозные движения. Тогда ваша сексуальность должна быть агрессивной, дерзкой и вызывающей.

Женская сексуальность бывает разной, мы, мужчины, это понимаем. Ваша задача – просто проявлять её, и тогда вы станете привлекательной для мужчин. Вы легко привлечёте мужчину в свою жизнь.

Обычно сексуальная женщина не имеет проблем с тем, чтобы привлечь мужчину в свою жизнь. Ночные мотыльки

летят на свет и не могут остановиться. Свет влечёт их. Так же и мужчины тянутся к сексуальным женщинам, их влечёт к ним мужская природа.

Один мой друг хотел иметь взаимоотношения только с одной женщиной, но постоянно изменял ей. Он в шутку оправдывал себя:

– Я ничего не могу с собой поделать! Я иду на поводу у своего члена. Он руководит всеми моими поступками. Мною управляет моё сексуальное желание! – с иронией говорил он.

Мы выяснили, что ваша сексуальность должна привлекать мужчин. Но, нам этого мало, и мы продолжаем искать всё, что может дать ответ на вопрос: Как привлечь мужчину?

Самое простое, что вы можете сделать – это начать улыбаться мужчинам. Улыбающаяся женщина, всегда привлекательна.

Вы смотрите на мужчину и улыбаетесь ему. Знаете, как мужчина расшифрует себе вашу улыбку? Женская улыбка говорит мужчине такие простые, но такие нужные слова:

– Подходи ко мне, знакомься со мной. Я не отвергну тебя, не посмеюсь над тобой и не сделаю тебе больно.

Любой мужчина боится услышать отказ. Женский отказ дарит особенно унижительное чувство.

Улыбка – отличное средство для привлечения мужчины. Дайте мужчине понять, что вы готовы начать диалог с ним.

Улыбка – это то, что всегда должно быть с вами.

Самое главное – уберите со своего лица недовольство. Ни в коем случае не смотрите на мужчину так, будто он вам что-то должен. Не смотрите на мужчину так, словно он виноват во всех ваших бедах.

Нужно смотреть на мужчин, смотреть им в глаза и дарить им свою улыбку. Это же не так сложно?! Правда?

Как ещё можно привлечь мужчину?

Читайте книги, интересуйтесь модой и последними новостями. Вам нужно развивать себя как личность. Мужчине должно быть интересно, общаться с вами.

Станьте интересным собеседником. Этому очень просто научиться. Рассказывайте истории из своей жизни. Рассказывайте искренне и с подробностями. В разговоре делитесь своими страхами и недостатками. Таким способом вы будете вызывать доверие. Ваш разговор будет живым, простым и очень интересным. Не забывайте просить мужчину рассказать вам свои истории из жизни.

Говорят, что в женщине должна быть своя изюминка. Это значит, что она должна отличаться от других женщин. Она должна быть особенной, не такой как все.

У вас есть изюминка?

Одна девушка в разговоре случайно сказала, что умеет играть на скрипке. Моё отношение к ней сразу изменилось. Я не слышал, как она играет, но одна её фраза мгновенно создала в ней изюминку.

Вы тоже можете создать свою изюминку. Как это сделать, подумайте сами.

Привлечь мужчину очень просто. Вы должны быть ухоженной, хорошо одетой и чертовски сексуальной женщиной. С интересом смотрите на мужчин и просто улыбайтесь им. Займитесь спортом, избавьтесь от вредных привычек и станьте интересным собеседником.

Начинайте прямо сейчас, и уже завтра вы будете привлекательней, чем сегодня.

Вы хотите выйти замуж?

Для начала привлечите в свою жизнь мужчину.

А мы идём дальше, и следующая глава очень интересная. Читайте дальше, я уверен, что вам понравится всё то, о чём я скажу в ней.



Количество попыток

*Комплимент повышает производительность
женщины вдвое.*

Франсуаза Саган

Как-то на тренинге для женщин я сказал:

– А в чём, собственно, сложность того, чтобы выйти замуж? Мужчина делает вам предложение выйти за него замуж, потом вы идёте в ЗАГС и регистрируетесь. Вот и всё, что требуется.

Женщины начали возмущаться и говорить:

– Где же его взять, такого мужчину, который готов жениться? Это же целая проблема!

Я попросил поднять руки тех женщин, у которых нет любимого мужчины. Большинство из них подняли руки.

– Получается, что для многих из вас суть проблемы в том, что у вас нет мужчины, который готов на вас жениться, – сказал я.

– Тогда следующий вопрос к вам – а что вы делаете для того, чтобы в вашей жизни появился этот мужчина?

Женщины молчали. Кто-то пожимал плечами, кто-то опустил глаза в пол. Было видно, что этот вопрос заставил задуматься над собственной жизнью.

– А теперь скажите, сколько раз в месяц вы выходите из дома с целью познакомиться с мужчиной? – я задал ещё один вопрос.

– Как правило, один или два раза в месяц, – ответили несколько участниц тренинга.

А теперь вы, мои читательницы, ответьте на эти же вопросы:

Что вы делаете для того, чтобы в вашей жизни появился тот мужчина, который предложит вам выйти за него замуж?

Сколько раз в месяц вы выходите из дома с целью познакомиться с мужчиной?

Придите в любой фитнес-клуб и спросите у тренера:

– Если приходите к вам на занятия один или два раза в месяц, будут ли реальные результаты?

Любой тренер ответит вам, что для того, чтобы появился хоть какой-нибудь результат, нужно тренироваться как минимум три раза в неделю.

Ожидаемый результат получается тогда, когда есть частые и целенаправленные действия. Я вновь и вновь говорю вам про то, что нужно действовать.

Если женщина выходит в рестораны или ночные клубы с целью познакомиться с мужчиной всего два раза в месяц, то какие у неё будут результаты? Скорее всего, неутешительные!

Женщина пытается познакомиться с мужчиной, но при этом делает всего две попытки в месяц, чтобы завязать это судьбоносное знакомство.

Вдумайтесь! Всего две попытки в месяц! При простейшем умножении этих двух попыток на количество месяцев в году, получается всего двадцать четыре попытки в год.

Это очень маленькое количество попыток.

Когда женщина решает заняться своей фигурой, сбросить вес и привести в порядок своё тело, она занимается этим каждый день.

Если вы хотите встретить мужчину, вы должны пытаться познакомиться с мужчиной каждый день. У вас должно быть две попытки в день, а не две попытки в месяц. Это при условии, что вы действительно хотите выйти замуж.

Как это сделать в жизни?

К примеру, вы идёте в соседний бизнес-центр передать документы. Там обязательно работают мужчины. Многие из них не женаты. Ваша задача – познакомиться с кем-нибудь. Не молчите. Спросите у проходящих мимо мужчин, где находится ресторан, где лифт, где выход. Мужчины быстро переключаются с мыслей о работе на мысли о женщинах. Постарайтесь прийти туда во время обеденного перерыва так, чтобы можно было сходить на бизнес-ланч. Присмотритесь, есть ли возможность познакомиться с кем-нибудь. Может быть, в ресторане кто-то из мужчин подсядет за ваш столик.

Когда я консультирую женщин на тему взаимоотношений между мужчиной и женщиной, я вижу одну распространённую проблему.

Проблема заключена в том, что женщина очень часто хочет замуж, но целенаправленно ничего не делает. Она не делает никаких попыток решить свою проблему. В лучшем случае – идёт к психологу. А большинство просто сидят на месте.

Количество попыток, которые вы делаете, чтобы выйти из проблемы – это решающий фактор, причем во всех сферах жизни.

Когда будет ваша следующая попытка встретить мужчину, который захочет на вас жениться?

Для того чтобы ваши попытки были максимально эффективными, нужно знать, где можно познакомиться с мужчинами. Этой теме я посвятил следующую главу.



Где можно познакомиться с мужчиной?

Ищите у женщин вдохновения, но не совета.

Дельфина де Жирарден

Женщин очень волнует тема знакомства с мужчиной. Если у женщины нет мужчины, с которым уже есть отношения, то тогда размышлять на тему того, как выйти замуж, особого смысла нет. Сначала нужно озадачить себя поиском мужчины и завязать с ним отношения, а уже потом – думать, как выйти за него замуж.

Я часто слышу вопросы от женщин:

Как быстро познакомиться с мужчиной?

Как найти такое место, где можно было бы познакомиться?

Однажды меня пригласили выступить на эзотерическом фестивале. Фестиваль проводили за городом на территории бывшего пионерского лагеря.

На фестивале было очень много женщин примерно от двадцати пяти до пятидесяти лет. А вот мужчин было очень мало. Среди мужчин такие мероприятия популярностью не пользуются.

Я проводил два мастер-класса на тему взаимоотношений между мужчиной и женщиной.

На одном из них я задал участницам вопрос:

– Кто хочет знать, где большое скопление мужчин, с которыми можно познакомиться?

Большинство из женщин подняли руки.

Я начал свой долгий ответ:

– Вы можете сколько угодно посещать такие эзотерические фестивали, думать о возвышенном, прорабатывать детские травмы, работать с ограничивающими убеждениями, но, всё равно наступит момент, когда вам придётся иметь дело с настоящими мужчинами. Момент, где нужно соприкоснуться с реальностью.

А большинство мужчин не интересуют ни психология, ни чакры, ни карма, ни сказкотерапия. Их интересуют пиво, деньги, футбол, спортивные автомобили и оральный секс. Мужчины не будут думать о возвышенном и духовном. Поверьте мне, как мужчине.

Большинство женщин ходят на различные психологические курсы потому, что не могут обустроить свою личную жизнь. Посмотрите внимательно и честно на свои истинные цели. Вы сейчас участвуете в этом мастер-классе и пришли сюда не просто так. Мастер-класс посвящён теме взаимоотношений. Раз вы сюда пришли, значит, вам нужно что-то понять про мужчин и что-то изменить в себе и своей жизни.

Женщины притихли и очень внимательно слушали меня. А я продолжал своё откровение:

– В прошлом году я был на мотофестивале. Там всё наоборот – большое количество мужчин и очень мало женщин.

Ещё раз обращаю ваше внимание на самую главную мысль – женщины в дефиците. Женщин мало и они очень нужны, чтобы разбавить мужскую аудиторию.

Женщины, конечно, там есть, они приезжают со своими парнями или мужьями, или сами, но их очень маленький процент по отношению к мужчинам.

– В чем главная прелесть для женщины, которая хочет приехать на мотофестиваль? Знаете? Сказать?

– Да!!! – в один голос воскликнули женщины.

Там востребованы любые женщины. Любого возраста, кроме бабушек с палочками, они не в счёт, для них есть другие места для поиска женихов с палочками.

Не важно то, как вы одеты. Не важен ваш социальный статус. Это всё не важно. Женщины в дефиците – вот, что важно!

– Я наблюдал, как пришли две женщины, которым, судя по внешности, было за сорок. Они стояли вдвоём недалеко от сцены с музыкой.

Мой друг сказал тогда:

– Смотри, барышни приехали на мотофестиваль.

Я говорю ему:

– Не приехали, а пришли. Они пришли сюда провести время, но к мотоциклам они не имеют никакого отношения. Посмотри внимательно на макияж, на одежду и на босоножки. После долгой дороги на мотоцикле женщины выглядят по-другому. Эти женщины пришли в поисках знакомств и приятного времяпрепровождения.

Через несколько минут возле них появился мужчина. По его внешнему виду было видно, что он настоящий байкер. Он стал мило и вежливо общаться с этими женщинами. Мы не слышали разговора, но было видно, что беседа доставляла всем удовольствие. Через время они куда-то ушли.

– Так что, если хотите знать, где можно познакомиться с мужчинами, отправляйтесь на мотофестиваль, – подытожил я свой ответ.

Одна женщина сказала с возмущением:

– Байкеры – это алкоголики! Там нет нормальных мужчин!

Мне стало понятно, что она внутри сопротивляется и спорит со мной. Такое часто бывает. И особенно проявляется у тех женщин, которые не хотят ничего менять в своей жизни.

– Да, вы правы, выпить любят многие байкеры, но есть такие, которые вообще не пьют. Но, если алкоголик смог заработать на мотоцикл, который стоит очень дорого, то может он не совсем алкоголик? Может быть, он пьёт только на таких фестивалях?

– У женщин есть все шансы встретить алкоголика и не на фестивале. Алкоголиков везде достаточно.

– А ещё байкеры – не только алкоголики. Есть ещё байкеры психологи. Один из них сидит сейчас перед вами и ведёт мастер-класс на тему взаимоотношений между женщиной и женщиной, – сказал я и засмеялся.

Если вы ищете способ выйти замуж, но не имеете мужчину, то для начала найдите способ и место, где можно завязать знакомство с женщиной. Загляните на мото или автофестивали. Сходите в бильярдный или сигарный клуб. Можете отправиться

в тренажёрный зал или в клуб восточных единоборств. В таких местах всегда полно мужчин.

Неизвестно, где и когда судьба улыбнётся вам. Действуйте как рыбак, идите в то место, где водится рыба. Не забрасывайте удочку в лужу, вы там ничего не поймаете, даже клёва не увидите.

Ищите место, где вы можете встретить своего мужчину и когда-нибудь вы непременно познакомитесь с ним, а потом выйдите за него замуж. Надеюсь, что это произойдёт довольно быстро.

Многим женщинам я предлагаю познакомиться с мужчинами в интернете. Давайте поговорим и на эту тему, тем более что это очень простой и эффективный способ знакомства. Надеюсь, что вы не против?! Тогда скорее перелистывайте страницу.

Знакомство в интернете

*Мир тесен: в конце концов,
все мы встретимся в постели.*

Брижит Бардо

В конце девяностых годов мы с другом организовали фирму по продаже автозапчастей. Это был успешный бизнес. Примерно в то же время начал распространяться интернет, но мы не воспринимали его возможности всерьёз. Мы продолжали действовать старым привычным способом. Нам не хотелось менять себя, менять свой бизнес, менять своё мировоззрение.

Наш общий знакомый программист предложил нам создать сайт для нашей фирмы и на его площадке сконструировать интернет-магазин. Мы не восприняли всерьёз его предложение. Наша фирма приносила достаточно денег, и мы продолжали вести бизнес так, как привыкли. Нам не хотелось менять себя, менять свой бизнес, менять своё мировоззрение.

Через какое-то время начали быстро появляться разные интернет-магазины.

Прошло ещё несколько лет. Фирмы уже давно нет, мы разделили бизнес. Но, если бы мы тогда еще воспользовались возможностями интернета, сейчас могли бы быть на вершине успеха.

Теперь уже невозможно представить современный бизнес без использования возможностей интернета. Уже нельзя действовать старым способом – поменялись люди, поменялся бизнес, поменялось мировоззрение.

На своих консультациях я часто рассказываю женщинам эту историю про свой бизнес. Я хочу на примере продемонстрировать то, как я упустил все свои возможности только потому, что не хотел менять своё мышление. Мне хочется, чтобы женщины не упускали свои возможности и знакомились с мужчинами с помощью интернета.

Вы хотите выйти замуж, но у вас нет мужчины?

Как только вы поймёте, какие возможности вам даёт интернет, вы перестанете переживать по поводу своего одиночества. Всемирная сеть предоставляет каждой женщине сотни простых способов для знакомства с мужчинами.

В интернете тысячи сайтов знакомств. Они помогут встретить мужчину и выйти за него замуж. Важно не стесняться и смело действовать.

Но, почему-то, многие современные женщины избегают знакомства в интернете. Они думают, что на сайтах знакомств сидят одни извращенцы или те мужчины, которых интересует только секс. Это не правда. Многие мужчины хотят встретить женщину и жениться на ней. Они тоже используют сайты знакомств для этих целей.

Ко мне на индивидуальную консультацию пришла женщина.

Она очень интересная: стильная, дерзкая, сексуальная. Эта женщина хотела найти себе подходящего мужчину и выйти за него замуж. Следует заметить, что она уже была замужем несколько раз и имела детей.

До того момента, пока её возраст не перевалил за пятьдесят, она не имела никаких проблем и могла легко заводить новые знакомства. Но, как только она перешагнула этот возрастной рубеж, начали происходить перемены. В ночных клубах мужчины просто не замечали её. Это и понятно, в таких местах у мужчин намётан глаз на более молодых женщин. Она начала испытывать разочарование и страх перед одиночеством.

Для женщин, которые были замужем и уже имеют детей, как правило, нет проблемы в том, как строить взаимоотношения с мужчинами. Они это знают из своего богатого опыта. Проблема в следующем – где взять этого мужчину, с которым можно строить взаимоотношения. Где это место? Где обитают эти мужчины? Где можно с ними познакомиться?

Я спрашиваю эту женщину:

– Какие вы знаете места, где можно познакомиться с мужчиной? Куда вы можете пойти?

Она пожимает плечами и молчит.

– Представьте себе мужчину солидного возраста, – говорю я, – Ну, к примеру, ему пятьдесят пять – шестьдесят лет. У него есть хороший заработок, и он полностью обеспечен материальными благами. В прошлом у него была семья, дети. А теперь дети выросли, с женой развёлся или овдовел, сейчас он одинок. В этот период своей жизни он очень хочет найти себе женщину для того, чтобы жениться на ней. Ему просто необходимо, чтобы рядом была любимая женщина, о которой можно заботиться. Этому мужчине нужна женщина, которой не тридцать, а которой пятьдесят лет. Ему нужна вы!

– Куда должен пойти этот мужчина, чтобы познакомиться с вами? Где может произойти знакомство с вами?

Она продолжает молча слушать меня и лишь иногда пожимает плечами, а я продолжаю говорить:

– Он не будет ходить по ночным клубам и ресторанам. Скорее всего, он разместит свою анкету на сайте знакомств. Это удобно и не отнимает много сил. Для него главное – найти серьёзный сайт знакомств.

– Ну да, – соглашается она с моими мыслями, – конечно, ему проще разместить свою анкету на сайте знакомств и выбрать из разных вариантов.

– Значит и вам нужно разместить свою анкету на сайте знакомств, – говорю я, – а дальше посмотрим, как будут развиваться события. Так ваши шансы выйти замуж увеличатся в несколько раз.

С консультации эта женщина ушла вдохновлённая и с горящими глазами. Ей хотелось побыстрее начать действовать.

Я убедил её начать использовать интернет в своих целях!

В сети интернет находятся сайты знакомств и брачные агентства. Всё это создано для того, чтобы мужчины и женщины могли знакомиться, влюбляться и создавать семьи.

Есть женщины, которые прислушиваются к моему совету и начинают знакомиться в интернете с мужчинами. Многие быстро находят себе мужчин для серьёзных отношений.

Но, есть и такие женщины, которые говорят, что они не хотят знакомиться в интернете. Им не нравится этот способ, а другие способы знакомств они придумать не могут.

Многим из них судьба не делает подарка в виде случайного знакомства с мужчиной. Эти женщины перестают действовать и ничего не предпринимают для того, чтобы познакомиться с мужчиной. Они не хотят менять себя, не хотят менять своё мировоззрение, не хотят использовать все возможности интернета. Поэтому они так и остаются в одиночестве.

Как выйти замуж?

Уберите все свои предрассудки и страхи по поводу знакомств в интернете. Ничего не думайте и не слушайте негативные истории своих подруг. Скорее создавайте свою страницу на сайте знакомств и пробуйте всё на собственном опыте.

Когда вы создадите свою страницу на сайте знакомств?

Конечно, на сайтах знакомств много мужчин, которым нужен только секс или лёгкий флирт. Это их дело и это их цель пребывания на этом сайте. Ваша задача – помнить, с какой целью вы находитесь на сайте знакомств.

Ваша цель – выйти замуж. Поэтому нужно сразу отказывать всем тем мужчинам, которые вам не подходят.

Выбирайте солидный и популярный сайт знакомств, тогда у вас не будет проблем.

Выбирайте несколько сайтов. Если вы выберете слишком много сайтов знакомств, то не сможете просматривать всю информацию. У вас просто не хватит времени. Достаточно два – три сайта.

Перед тем, как создавать свою страницу, необходимо сделать следующее: вам нужно купить красивую одежду, сделать новую причёску и заказать себе профессиональную фото-сессию.

Хороший фотограф продемонстрирует все ваши достоинства, женственность и сексуальность. Не скупитесь на услуги фотографа.

Хорошо, если у вас есть фотографии с отдыха, к примеру, верхом на лошади или у камина. Разным мужчинам нравятся разные женские образы. Ваша задача – собрать в своей анкете эти разные образы самой себя.

Не стоит выкладывать на своей странице фотографии низкого качества, а также фотографии, где вы с другими людьми. Это будет работать не в вашу пользу.

Когда готовы фотографии, можно заполнять анкету и создавать свою страницу на сайте знакомств.

Очень внимательно заполняйте анкету. Пишите только правду. Мелкая ложь может разрушить любые отношения. Обязательно напишите цель знакомства. Мужчина, который просмотрит вашу анкету, сразу поймет, что вы ищете мужа, а не любовника на один раз. Поверьте, мы, мужчины, сразу понимаем, женщина настроена на серьезные отношения и на замужество. Мы сразу же с уважением относимся к таким женщинам.

Ещё раз говорю, пишите правду. Если начнёте врать, мужчины будут врать в ответ.

Информация о вас должна быть подана как можно интереснее. Пишите так, словно вы рассказываете о себе мужчине.

Итак, всё готово. Вы создали свою анкету. Теперь вы можете ждать, когда вам напишут мужчины, но можете и сами писать тем, кто вам интересен. Не стесняйтесь. Действуйте.

Помните, что большинство знакомств и свадеб состоялись по инициативе женщин.

Очень часто мужчины начинают флиртовать с женщинами прямо в переписке. Они осыпают женщину красивыми комплиментами и восхищаются красотой. Многие женщины в этом виртуальном общении незаметно начинают влюбляться в мужчину, которого знают только по переписке. А при встрече с этим мужчиной разочаровываются. В жизни многие мужчины не такие, какими себе их представляют женщины.

Лучше всего после нескольких писем договариваться о настоящей встрече. Скажите мужчине, что хорошо было бы познакомиться в обычной, а не виртуальной жизни.

Вы можете первой предложить встречу. Сделайте это в лёгкой и игровой форме.

Чтобы не испытывать дискомфорта, представьте, что вам нужно сходить на деловую встречу, а не на свидание с женщиной. Можно увидеться в обеденный перерыв и просто выпить кофе или чай. Эта встреча ни к чему не обязывает вас. Вы быстро поймёте, какой мужчина сидит перед вами.

Важно понимать, что интернет – это всего лишь помощник. Знакомиться вы будете в виртуальном мире, а жить, любить, выходить замуж и создавать семью – в реальном мире.

Вы можете попробовать познакомиться с иностранцем и попробовать создать свою семью в другой стране. Может быть вам это понравится, и ваша жизнь будет наполнена новыми приключениями и приятными событиями.

У моей мамы есть знакомая женщина, которая с помощью интернета нашла себе мужа иностранца. Это было лет десять назад. Сейчас она уже замужем и живёт со своим мужем в одной из европейских стран. Думаю, что она счастлива. Она, не стесняясь и не придумывая отговорки, использовала все возможности интернета в своих целях.

Одной своей клиентке я говорил ещё несколько лет назад о том, что можно найти себе мужа в интернете. Но, она постоянно сопротивляется и не хочет этим заниматься. Годы идут, а она продолжает быть одинокой. Думаю, что она несчастна.

Сейчас после прочтения этой главы перед вами простой выбор – использовать возможности интернета для того, чтобы познакомиться с женщиной или нет.

Если вы по-настоящему хотите замуж, тогда я знаю, что вы выберете.

В следующей главе мы продолжим тему знакомств с мужчинами. Это будет интересно, уверяю вас.

Как быстро познакомиться с женщиной?

Будь храброй, будь дерзкой, будь свободной.

Анджелина Джоли

В этой главе я расскажу про одну хитрость, который можно пользоваться для знакомства с женщинами. Читайте, внедряйте, и у вас не будет проблем, вы сможете быстро знакомиться с женщинами.

Задам вам несколько простых вопросов:

Какие цели вы преследуете, когда хотите познакомиться с женщиной?

Зачем вам это знакомство?

Что вы хотите получить в итоге от этого знакомства?

Вам нужен лёгкий флирт, ненавязчивый секс без продолжений или несерьёзные, но романтические отношения – это одна цель. А вот если вы хотите встретить женщину своей мечты, обязательно влюбиться в него, выйти замуж и родить детей – это другая цель.

Когда вы смотрите на незнакомого мужчину, вы незаметно для себя хотите достичь своей цели. Если вы хотите заняться с ним сексом, вы будете на него смотреть и думать о сексе. Если вы хотите выйти замуж, вы будете смотреть на мужчину и думать о том, какой из него получится муж.

Когда вы смотрите на мужчину, вы думаете о своих целях – это главное, что нужно понять и осознать. А ваши цели влияют на ваше поведение и стиль общения.

Мужчина тоже смотрит на женщину и думает о своих целях. Вы же видите, когда мужчина вас спрашивает о чём-то, а сам в этот момент своими глазами раздевает вас догола? Вы понимаете, что его больше интересует ваша грудь, чем ваш прекрасный и богатый

внутренний мир?! Вы, женщины, умеете читать настоящие мужские цели. Это правда!

Но мы, мужчины, не отстаём от вас. Мы тоже читаем истинные женские цели. Мужчина видит, когда женщина начинает мысленно примерять на него свадебный смокинг и обручальное кольцо. Поверьте, мы, мужчины, видим многое в ваших женских глазах ещё до того, как вы начали говорить.

Мы видим, что вы уже смотрите на нас, как на будущих мужей, а мы ещё не допили по чашечке кофе, и ещё не прошло и пятнадцати минут с момента знакомства. Читая это в женских глазах, мы, мужчины, начинаем торопиться по самым неотложным и важным делам.

Мужчина считывает с женщины много разной информации. Просто знайте это.

Вы уже понимаете, к чему я веду этот разговор о целях? Ваши цели вызывают у вас страх и напряжение. Во время общения с мужчиной вы начинаете переживать о том, достигните вы своей цели или нет.

Как свести к минимуму свои страхи, и сделать знакомство быстрым, лёгким и непринуждённым?

Перестаньте смотреть на мужчин, как на будущих партнёров – это и есть главная хитрость. Не важно, что вы хотите – секса или замуж. Женщинам мешают навязчивые мысли о сексе и о продолжении отношений. Эти мысли препятствуют знакомству с мужчинами.

Уберите мысли о сексе, и вам станет очень легко!

Уберите мысли о серьёзных отношениях, и вам станет легко!

Убрать эти мысли – значит убрать свой страх!

Почему у женщины нет страха подойти к мужчине-пенсионеру и спросить у него что-либо? Потому что у неё нет мыслей о сексе с ним и нет мыслей о том, какой из него получится муж.

Не думайте о своих целях. Это же очень легко сделать?! Это нужно только на время, пока у вас с женщиной не завяжутся хотя бы приятельские отношения.

Итак, когда перед вами будет стоять женщина, вы не будете думать о своих целях. Вы не будете смотреть на неё, как на будущего мужа. Вот теперь можно начинать знакомиться с женщинами.

Как это сделать в реальных жизненных ситуациях?

Начинайте просто говорить с женщинами. Говорите с ними где угодно – в офисе, в метро, на автозаправке, в фитнес-клубе.

Спрашивайте женщин о чём угодно – о том, как куда-либо пройти, их мнение о политической ситуации в мире или о том, как самостоятельно определить, есть ли проблема в ходовой части автомобиля.

Спрашивайте о чём угодно, но только не думайте о том, понравились вы ей или нет. Ещё раз говорю важное: не стоит думать, какой из неё будет любовник, какой из неё получится муж и понравится ли он вашей маме.

Как только вы перестанете думать о сексе и о будущих отношениях, вы сразу почувствуете лёгкость и свободу. Между вами и женщинами не будет преград. Женщине будет приятно просто познакомиться и пообщаться с вами.

Когда я работал над этой главой, мне вспомнился один смешной случай из моей жизни.

Это было давно. Мне было тринадцать или четырнадцать лет. Я отдыхал на море. И вот однажды на скалах, где мы купались, появились две молодые женщины, которые стали загорать топлес. Я никогда не видел, чтобы женщины загорали, не прикрывая свою грудь. Для меня и моего товарища была понятно одно – женщина без бюстгалтера – это голая женщина!

Взрослые мужчины заметили, что я и мой друг постоянно смотрим на этих женщин. Они подговорили нас подойти к ним и попросить сделать совместную фотографию. Мы подошли к ним с выпученными глазами и дрожащими голосами попросили

фотографии. Они посмотрели на нас, как на двух идиотов, которые никогда не видели женской груди. Мы получили отказ, но зато смогли рассмотреть всё с близкого расстояния! В таком молодом возрасте это очень важное событие.

Мужчины, которые нас надоумили на этот поступок, заливались смехом.

Мы не получили фотографии, хотя очень хотелось. Девушки поняли, что когда мы просили о совместной фотографии, мы думали совсем о другом.

Ещё один секрет. Когда вы начинаете разговаривать с большим количеством мужчин, вы постепенно избавляетесь от своих страхов. Заметьте, что вы боитесь только тех мужчин, которые вам больше всего нравятся и выглядят неприступными.

Для быстрого знакомства с женщиной нужно перестать ждать какого-нибудь особого знамения. Не будет на лбу мужчины надписи: «Я – тот, кого ты ищешь! Я – твоя судьба!». Поэтому ничего не ждите, а начинайте разговаривать с мужчинами. Говорите на отвлечённые темы и не удивляйтесь тому, что они начнут вам предлагать встретиться ещё раз или провести вместе ближайшие выходные.

Для того чтобы выйти замуж, нужно получить предложение от мужчины. А для того, чтобы был такой мужчина, с ним нужно познакомиться.

Перестанете знакомиться с целью найти себе мужа. Просто знакомьтесь с мужчинами. Через время у вас будет очень много знакомых мужчин. Уже эти знакомства вы сможете превратить в серьёзные отношения. А любые серьёзные отношения со временем могут перерасти в отношения между мужем и женой.

Вы – это магазин

Я думаю, что самый большой вызов обществу – иметь свой стиль и достоинство, не имея денег.

Мадонна

Многие из вас любят покупать себе красивую и стильную одежду, не так ли?!

Представьте, что у вас появилось желание открыть свой магазин женской обуви. У вас есть отличная идея, но одной идеи мало. Как вы будете действовать? Вот, что важно!

Ваша первостепенная задача – определить то место, где будет располагаться ваш будущий магазин. Если вы откроете свой магазин в индустриальном районе города, то, скорее всего, он не принесёт вам ожидаемой прибыли. К вам покупательницы просто не поедут.

Где территориально нужно расположить магазин женской обуви, чтобы он приносил максимальную прибыль? Конечно же, в той части города, где бывает больше всего женщин.

Лучшее место для магазина – это центр города, там, где уже есть другие магазины. Успех вашего дела будет зависеть от того места, где вы расположите свой магазин. Это самый начальный этап воплощения вашей идеи в жизнь. Об этом несложно догадаться и без советов маркетологов.

У вас уже есть помещение. Что дальше? Пришло время красиво оформить торговый зал и витрину. Ваша задача – сделать всё так, чтобы покупателям хотелось зайти в магазин, приятно было находиться в нём, и возникало желание сделать покупку.

Вы закажете красивые витрины, огромные зеркала, купите компьютер, кассовый аппарат и много других технических средств, необходимых для обустройства магазина и склада.

Вам будут нужны рекламные баннеры, удобный и яркий сайт, каталоги, флаеры и визитки. Вы потратите немало сил,

времени и денег на рекламу. Любому магазину необходима реклама.

Также вы займётесь подбором персонала для работы в вашем магазине. Вам нужны добродушные, внимательные, ответственные и честные продавцы.

Теперь можно завозить партию обуви на склад и красиво расставлять образцы на витринах и полках.

Продавцы помогут развесить и расклеить ценники.

Всё готово! Можно открывать свой обувной магазин и ждать первых покупателей.

Пройдёт несколько месяцев, и вам станет понятно, приносит ваш магазин прибыль или нет. По результатам торговли и полученной прибыли вы сможете определить, правильное ли место вы выбрали для своего магазина. Нужна ли женщинам та обувь, которую вы предлагаете на своих витринах. Хорошее ли у вас качество товара, и насколько адекватна цена. Вы сможете проанализировать первые результаты своего бизнеса.

Если дела идут хорошо, вы продолжаете торговать в своём магазине. Если дела идут плохо, а прибыль слишком мала, вам придётся что-то менять. К примеру, торговать другими моделями обуви или вообще изменить профиль магазина, например, начать продавать вечерние платья. Вы узнаете очень много о своём бизнесе на практическом опыте. А опыт может быть как позитивный, так и негативный.

Без практического опыта вы не сможете прийти к результату и не сможете воплотить свою идею.

А теперь проведите аналогию со своей жизнью. Что значит провести аналогию?

Это значит, что нужно посмотреть на свою жизнь так, словно магазин – это вы, а ваше желание выйти замуж похоже на желание продать обувь.

Итак, вы – это магазин. Просто вообразите. Нарисуйте в своем уме эту картинку.

Вы – это и магазин, и витрина, и товар, и персонал, и даже реклама.

Давайте вместе сделаем это.

Вы хотите выйти замуж?

Значит, вам нужно переместить себя в то место, где находится больше всего мужчин. Иначе шансов на то, что с вами познакомятся очень мало.

Вы действуете точно так же, как хозяйка магазина. Магазин должен находиться там, где много потенциальных покупателей, а женщина – там, где много потенциальных женихов.

Необычный взгляд на замужество! Правда?!

С местом расположения мы определились. Сейчас нас интересует фасад магазина. Проводим аналогию между женщиной и фасадом магазина. И что получаем? Фасад магазина – это внешний вид женщины.

Вы должны быть ухожены, безупречно одеты, легки и грациозны, на лице должна быть улыбка, а в глазах огоньки.

Вы же не захотите зайти в магазин с грязными окнами?! Мужчина тоже не подойдет к женщине с неухоженной внешностью.

Витрина магазина привлекает покупателей, а ваш внешний вид привлекает мужчин.

Всё, что продаётся в магазине, то, как работают продавцы – это отображение вашего внутреннего мира, всё то, что вы можете предложить мужчине. Чем доброжелательнее и внимательнее продавцы, тем вероятнее, что посетитель превратится в покупателя. Чем доброжелательнее и внимательнее женщина, тем вероятнее, что мужчина превратится в мужа.

Магазину необходима реклама. Вам, женщине, тоже не обойтись без рекламы. В разговоре с мужчиной, вы будете косвенно рекламировать всё то, что мужчина получит, когда женится на вас.

К примеру, вы можете говорить мужчине, что ищете мужа, и вы хотите его вдохновлять, поддерживать, дарить ему свою верность, любовь и заботу. Вы рекламируете все свои преимущества. Мужчине должно хотеться обладать вами, ему должно хотеться жить с такой женщиной, как вы. Реклама должна быть такой, чтобы в его голове постоянно рождались мысли о женитьбе на вас.

А дальше вы открываете себя так же, как и хозяйка открывает свой магазин. Вы находитесь в тех местах, где много мужчин. Кто-то знакомится с вами, а кто-то нет. В магазин тоже кто-то заходит, а кто-то нет.

Кто-то из мужчин обязательно предложит вам начать с ним серьёзные отношения. Вы начинаете эти отношения и смотрите за тем, как они развиваются. И уже через несколько месяцев вам станет понятно, стоит продолжать эти отношения или нет. Вы получите первый опыт, и он будет либо положительный, либо отрицательный.

Вот и вся аналогия. Посмотрите на себя, как на магазин, а на своё желание выйти замуж, как на желание продать обувь.

Просто попробуйте продать себя. Поиграйте в эту игру. Представьте, что вы – это магазин, и ваша задача – сделать этот магазин прибыльным.

Я не призываю вас продавать себя в прямом смысле слова. Я лишь даю вам новую точку зрения, и она поможет вам эффективно действовать. Она поможет вам получить опыт, сделать анализ результатов и снова действовать для осуществления собственной мечты. А мечта ваша проста – выйти замуж и стать счастливой.

Ещё поделюсь одним своим наблюдением. Думаю, что вам важно это знать.

Сейчас практически каждая молодая девушка носит стильные очки от солнца. Я часто вижу молодых красивых женщин. И мне кажется, что они сошли в этот мир с обложек глянцевого журналов. Их внешность безупречна. У них есть красота, стиль и сексуальность.

Солнечные очки – очень красивый аксессуар, но он играет злую шутку.

Представьте, что вы идёте по торговому центру. Вокруг вас сверкают витрины. Сквозь витрины видно все, что творится внутри магазина. Вы видите, как оформлен этот магазин, вам видны стойки с одеждой, покупатели и продавцы.

Вы идёте дальше и видите, что в одном из магазинов не горит свет. В сумраке видно продавцов и очертания одежды, которая продаётся.

Вы зайдёте в этот магазин? Скорее всего, нет. Почему? Потому что не понятно, что творится внутри. Свет в магазине располагает к тому, чтобы покупатель зашёл в него, а темнота, наоборот – отталкивает.

Когда мужчина идёт по городу и видит женщину в очках, он не захочет подходить к ней. Всё потому, что очки закрывают глаза. Не видно глаз, не видно настроения, не видно, что внутри.

Очки защищают женщину не только от солнечных лучей, а ещё и от мужских попыток познакомиться. Девушка в очках похожа на магазин с темной витриной. Там, внутри, что-то есть, но что – не видно.

Если вы хотите, чтобы мужчина подошёл к вам, снимите очки, посмотрите на него и просто улыбнитесь. Ведь в этом нет ничего сложного.

Мы, мужчины, боимся, когда нам женщина отказывает. Сделайте всё так, чтобы у нас не было страха подходить к вам и знакомиться.

Мир создан так, что для каждой женщины найдётся мужчина. Как говорится в одной пословице: На каждый товар есть

свой покупатель. Осталось выяснить совсем не много: что вы за товар, и какой он, ваш покупатель?

Важно не продать товар дёшево, но не менее важно – не завышать цену. Товар по завышенной цене не хотят покупать, и он очень долго лежит на складе без дела, пока не закончится срок его годности.

В следующей главе мы продолжим тему знакомств с мужчинами. Это очень важная тема, поэтому я так долго и подробно говорю об этом.

Простой способ завязать знакомство с женщиной

Я умираю от любви пятьсот раз за вечер.

Эдит Пиаф

Все браки начинаются с самого обычного знакомства между женщиной и женщиной. Прежде чем женщина получит предложение выйти замуж, она должна познакомиться с женщиной, который сделает это предложение. В своём желании познакомиться женщина становится похожа на охотника, который ищет места обитания зверя.

Я не буду рассказывать о том, как охотиться на мужчин, я лишь расскажу про один простой способ, при помощи которого можно быстро завязать знакомство с женщиной.

Этот способ очень прост, но многие женщины либо не знают о нём, либо просто игнорируют.

Вы готовы узнать этот способ?

Чем моложе женщина, тем проще ей найти место, где можно познакомиться с женщиной. Молодёжные шумные компании, вечеринки в клубах способствуют возникновению новых знакомств.

А что делать женщинам, которые уже старше тридцати лет?

Если вы уже перешагнули этот возраст, тогда какие у вас в арсенале способы знакомств с мужчинами?

Вечером после работы хочется отдохнуть, нет ни сил, ни желания идти в клуб, ресторан или караоке.

А даже если вы и идёте в клуб, то понимаете, что в ночном клубе можно завязать знакомство лишь для флирта или ни к чему

не обязывающему сексу. Серьёзные знакомства нужно завязывать в другом месте.

Где это место, в котором можно познакомиться с женщиной?

Раньше меня женщины часто спрашивали:

– Как и где можно познакомиться с женщиной?

Обычно я отвечал на этот вопрос так:

– Познакомиться с женщиной можно на работе, на отдыхе, в ресторане или на сайте знакомств, да и просто в любом общественном месте.

На этом мой список мест, где можно познакомиться с женщиной, заканчивался. Я не обременял себя мыслью, где ещё можно познакомиться. Мне казалось, что этих рекомендаций по поиску мест достаточно. Так было довольно долго, пока не произошло одно событие.

Я решил принять участие в бизнес-саммите. На саммите собрались мужчины и женщины, интересующиеся продвижением бизнеса в интернете. Участников было более тысячи человек самого разного возраста от семнадцати и до шестидесяти лет.

Главный спикер саммита дал следующее задание участникам – в перерыве познакомиться с пятью новыми людьми.

Естественно, я тоже пошел выполнять это задание. Многие люди думают, что мне, как психологу, легко знакомиться с людьми. Нет, это не всегда так.

Во время первого перерыва я чувствовал себя довольно скованно, но потом всё поменялось, и я начал активно знакомиться и общаться с людьми. Мы обменивались контактами, разговаривали о бизнесе, я дарил свои книги.

Я был немного расстроен потому, что не успел сделать новые визитки. Если бы я имел с собой визитки, я бы познакомился с гораздо большим количеством людей.

В холле, недалеко от входа в зал, я увидел стол огромных размеров. На нём был развёрнут огромный лист бумаги, похожий на скатерть. На этом листе участники саммита писали разные объявления на тему бизнеса. Я тоже написал объявление, а потом с интересом начал читать то, что написали другие люди.

Одно из объявлений привлекло моё внимание больше остальных и даже заставило рассмеяться. Текст объявления был следующий: «Молодая девушка ищет знакомство с мужчиной из V.I.P. сектора».

– Молодец! Эта девушка время зря не теряет, да ещё и состоятельного мужчину ищет, – подумал я, – такая девушка долго одна не останется. Она точно знает, что хочет, действует и не стесняется.

Можете взять пример с этой девушки. Если вы будете точно знать, чего хотите, действовать и при этом не стесняться, вы добьётесь успеха везде, не только во взаимоотношениях с женщиной.

Объявление этой девушки натолкнуло меня на мысль, что знакомиться можно и на бизнес-саммитах, и на фестивалях, и на семинарах, и на различных конференциях. Мужчин на таких событиях много и большинство из них без обручальных колец.

Важно верить, что такие мужчины ищут себе женщину, которая станет для него любимой женой. Эта мысль уберёт все ваши сомнения и внутренние противоречия.

Отправляйтесь на конференции, саммиты, симпозиумы, фестивали. Берите с собой визитки и знакомьтесь с мужчинами. Имея визитки, можно подойти к мужчине, представиться и попросить его визитку в обмен на свою. Важно, когда мужчина что-то получает в свои руки от вас.

Ваш мужчина уже ждёт вас, это вы непонятно где находитесь и непонятно чем занимаетесь. Скорее отправляйтесь к нему. Ваша задача – узнать его из тысячи других мужчин.

Для тех, кто скептически относится к моим словам, приведу некоторые цифры.

Моя знакомая на этом же саммите раздала более ста своих визиток. Правда, она искала не мужчину для замужества, а контакты для бизнеса.

Вы только представьте, как расширяются ваши перспективы, если вы обмениваетесь визитками с сотней мужчин! Это уже личные знакомства. Вы можете договориться с понравившимся мужчиной сходить на бизнес-ланч в самое ближайшее время. А там и до ЗАГСа недалеко.

После этого события я постоянно рассказываю женщинам про простой способ знакомств. Этот способ очень подходит для женщин, которые очень заняты на работе и имеют мало свободного времени в будние дни.

Я допускаю, что у вас может быть такая профессия, которая не связана с бизнесом, и вы можете не принимать участия в такого рода мероприятиях. Но, вы всегда можете пойти на любой тренинг личностного роста с одной лишь целью – познакомиться с мужчиной.

В начале этой главы я говорил, что женщина, которая ищет знакомство с мужчиной, похожа на охотника. Охотник всегда идет в то место, где обитает зверь. Женщина должна идти в то место, где обитают мужчины.

Вы можете себе говорить, что мужчины на бизнес-саммитах и конференциях ищут только деловые знакомства. Мужчина, который интересуется женщинами, ищет любые знакомства, в том числе и знакомства для создания семьи. Ни один мужчина заранее не может предугадать, где он познакомится со своей будущей женой.

Выбирайте ближайшее событие, которое будет проходить в вашем городе, заказывайте визитки, покупайте новые наряды и отправляйтесь на поиски новых знакомств с мужчинами.

Многие женщины боятся первыми подходить к мужчинам и обмениваться с ними визитками. Тогда возьмите с собой подругу или начинайте знакомиться с другими женщинами, обменивайтесь визитками. Как только вы познакомитесь с новыми женщинами, вы раскрепоститесь и сможете познакомиться с мужчинами.

Действуйте! Чем больше попыток, тем меньше страха.

Вы хотите завязать знакомство с женщиной?

Вы хотите выйти замуж?

Ищите новые способы знакомств и новые места обитания мужчин. Не забывайте, что есть старая, но очень мудрая поговорка, которая подходит и вам: «На ловца и зверь бежит».

Многие женщины хотят и ждут знакомства только с достойным мужчиной. Как же найти достойного мужчину? Давайте поговорим и об этом! Следующая глава как раз предоставит подробные ответы на этот вопрос.



Как найти достойного мужчину

*Следует опасаться людей, одарённых умом,
но почти лишенных здравого смысла.
Мы окружены ими.*

Коко Шанель

Многие женщины не выходят замуж потому, что ещё не встретили достойного мужчину. Мужчины есть, и их много вокруг, но ни один из них не достоин получить такое сокровище в жёны.

Поиск достойного мужчины — это, пожалуй, самая распространённая женская проблема. Женщины что-то нафантазируют о себе и о мужчинах, и в результате годами мучаются в одиночестве. Они ждут, когда произойдёт чудо, и в их жизни появится достойный мужчина, но этот достойный мужчина не появляется, или у него уже есть отношения с другой женщиной.

Почему женщины не могут встретить достойного мужчину и выйти за него замуж?

Женщина хочет, чтобы на ней женился самый лучший из мужчин! Только он достоин получить её в жёны. Только он достоин наслаждаться её телом и красотой.

На обычных мужчин она смотрит свысока и отказывает им во взаимности. Такая женщина не собирается размениваться по мелочам и искренне уверена, что достойна самого лучшего в жизни!

Существуют мужчины, с которыми она хотела бы иметь отношения и даже выйти замуж. Это действительно достойные мужчины! Они точно достойны получить любовь, секс и даже серьёзные отношения. Но, такие мужчины, не обращают на неё внимания. Они самовлюблённые гордецы, они тоже ищут для себя достойную женщину.

Когда я таким женщинам предлагаю найти простого мужчину, выйти замуж и нарожать детей, в ответ они кривятся

и говорят, что это не их уровень. Особенно забавно, когда это говорит женщина, не имеющая ни красоты, ни положения в обществе. Она находится в самом низу социальной лестницы, а думает, что на вершине. Очень хочется взлететь, даже если нет крыльев.

Ко мне на консультацию пришла женщина. Её запрос очень прост – хочет выйти замуж. Ей тридцать шесть лет, но выглядит она старше своего возраста. У неё самая обычная внешность, она не красавица. Судя по фигуре, регулярные занятия в фитнес зале ей не помешают.

Замужем она не была, детей нет, взаимоотношений с мужчинами тоже нет. Даже переспать не с кем.

Главное достижение в жизни – автомобиль. Своего жилья тоже нет, живёт с родителями. Работает в небольшой компании на руководящей должности. Зарботки скромные. Перспектив как в работе, так и в личной жизни – не наблюдается.

Это та реальность, в которой она живёт. Я описал вам то, как я её вижу без лишних иллюзий. Это мой, мужской, взгляд. Не думаю, что другие мужчины перед тем, как на неё посмотреть, надевают розовые очки и кричат: «Вау! Какая женщина!»

Не забывайте, что мужчины бывают очень циничны и жестоки. Они очень трезво смотрят на женщин, на их красоту, возраст и интеллект.

Я искренне хотел помочь ей и знал, как это сделать. У меня была уверенность, что если она начнёт быстро двигаться, то всего за один год сможет найти мужчину и выйти за него замуж.

Воодушевлённые и целеустремлённые мы принялись за дело и очень быстро разработали отличный план действий. Нам оставалось записать в план все те места, какие она будет посещать для того, чтобы познакомиться с женщиной.

Я предложил этой женщине отправиться в автобусный тур по Европе.

– Во время поездки вся группа сдружится, – говорю я ей, – есть большой шанс с кем-то познакомиться в таком путешествии. Одинокие мужчины часто ездят в такие туры. Очень важно, что

стоимость поездки небольшая. Думаю, что вам можно попробовать этот вариант.

У женщины на лице появилась гримаса, такая, словно она съела лимон и через несколько секунд она сказала мне:

– Там не тот контингент мужчин. Мне эта идея не подходит!

Наш план перестал иметь смысл. Я понял, что она ждёт достойного мужчину, а всех остальных она будет отвергать. Она ждёт уже очень долго, ей тридцать шесть лет, но до сих пор не дождалась.

Пройдёт ещё десять лет, а она будет продолжать ждать. Другие женщины поедут на автобусе в Европу, познакомятся там с мужчинами из «не того» контингента. Потом они выйдут за этих мужчин замуж и будут счастливы. А эта женщина будет продолжать ждать достойного мужчину из «подходящего для неё» контингента.

Как вы думаете, много ли у неё шансов дожждаться мужчину?

Шансов дожждаться достойного мужчину очень мало. Их практически нет. Это я скажу как мужчина и как психолог, который давно работает с людьми.

В моей практике был и другой случай. Молодая девушка была увлечена поиском достойного мужчины. Но, она никак не могла его встретить. Я показал ей то, как она сама себе морочит голову этим поиском.

Она на миг замерла, задумалась, а потом расхохоталась. Она осознала, как нелепо и смешно искать достойного мужчину. Девушка поняла, что на самом деле она хочет быть любимой и любить. Она перестала искать достойного мужчину и начала отношения с тем парнем, которого давно знала. До этого они были только друзьями, при этом он всегда хотел серьёзных отношений с ней. Но она не замечала его, она была занята поиском достойного мужчины.

Через полгода они подали заявление на регистрацию брака. Она позвонила мне и сказала, что он и есть тот достойный мужчина, которого она давно искала.

Постарайтесь не только понять то, о чём я говорю. Поищите своё желание встретить достойного мужчину. Прочувствуйте, как поиск достойного мужчины создаёт одиночество. Увидьте, как вы и другие женщины отвергают обычных мужчин только потому, что они ждут достойного мужчину.

Ожидание достойного мужчины – это иллюзия, от которой нужно избавиться, иначе она приведёт к одиночеству.

Поиск достойного мужчины очень похож на поиск идеального мужчины. Но, разница всё-таки есть, и я сейчас вам объясню в чём. Вы сами всё увидите.

Желание встретить идеального мужчину – это желание сбежать в свои фантазии, в сказку, в мечту.

Поиск достойного мужчины – это завышенная и неадекватная самооценка. Она не имеет ничего общего с реальностью.

Давайте на эту проблему посмотрим чуть по-другому.

Представьте себе обычного человека. Он хочет найти себе достойную работу с достойным заработком. Этот человек приходит в компанию на собеседование. Его готовы взять на работу, но этот человек хочет зарплату в пять раз больше, чем ему предлагают. Он не соглашается и идёт искать другую достойную работу с достойным заработком. Его снова приглашают на собеседование, он подходит этой компании, и снова его готовы взять на работу. Но этот человек отказывается, он хочет достойную зарплату, он хочет в пять раз больше, чем ему предлагают.

Работодатели пытаются ему объяснить, что предлагают адекватную заработную плату. Для того чтобы получить зарплату в пять раз больше, нужно иметь дополнительные знания, опыт работы и многое другое. Этот человек не слышит и вновь идёт искать достойную работу и достойный заработок.

Очень скоро этот человек станет перед выбором – либо он соглашается на ту работу и на тот уровень заработка, которые ему предлагают, либо вообще остаётся без работы.

Действия и мышление этого человека похожи на действия и мышление женщины. В итоге, либо женщина соглашается на то, что ей предлагают, либо остаётся одна. Реальность диктует свои условия, а не наоборот. С реальностью спорить бесполезно.

А что делать, если не хочется смириться с реальностью?

Что делать, если идея встретить достойного мужчину не уходит из головы?

Вы можете поступить следующим образом. Всё, что нужно сделать – это договориться с собой.

Договор должен быть очень простой, для этого вы говорите себе следующее: «Я ищу достойного мужчину ещё три года. Если за это время я его не найду, я расслаблюсь и избавлюсь от этой идеи. Я выберу себе мужа среди обычных мужчин».

Это может сработать. Попробуйте!

Такой договор можно заключить, если вам тридцать лет. Но, если вам уже тридцать шесть, вы хотите замуж, вы хотите детей, вам нужно поторапливаться. Вам просто некогда ждать достойного мужчину. Не забывайте, что у женщины, кроме наручных часов, есть ещё и биологические. Действуйте, уже нет времени на иллюзии, фантазии и поиск достойного мужчины.

И всё же, как найти достойного мужчину?

Достойных мужчин не существует, поэтому их нет смысла искать. Есть просто мужчины, их много и они разные. Кто-то подходит вам, а кто-то нет. Кто-то обращает на вас внимание, а кто-то нет.

Чем проще мышление, тем проще сделать свой выбор.

Если вы действительно хотите выйти замуж, перестаньте ждать достойного мужчину. Перестаньте думать, что вы особенная, не такая, как другие женщины. Посмотрите на окружающих вас мужчин и выберете того, с кем вам будет хорошо, кто сделает вас счастливой женщиной.

Те женщины, которые меня слышат, быстро встречают мужчину и выходят замуж.

Те женщины, которые не слышат меня, продолжают в одиночестве ждать достойного мужчину из подходящего контингента.

Женщины ищут достойного мужчину, но не смотрят на себя. На себя посмотреть очень полезно. Для чего это нужно? Как это может быть полезно? Ответы на эти вопросы я приготовил для вас на следующей странице. Давайте скорее читать дальше.

Посмотрите на себя

*Оденьтесь плохо, и запомнят вашу одежду;
оденьтесь безупречно, и запомнят женщину.*

Коко Шанель

У других в глазу соринку видит, а у себя бревна не замечает! Мне очень нравится эта пословица, в ней есть отличный намёк на то, что нужно сделать. Она поможет нам прояснить, что мешает женщине выйти замуж.

От бревна очень тяжело избавиться потому, что оно незаметно. Наша задача заметить это бревно и вытащить его, а уже потом заняться соринками.

Как вы понимаете эту пословицу?

Как эту пословицу можно применить к взаимоотношениям между мужчиной и женщиной?

Большинство женщин думают, что в их бедах виноваты мужчины. Это они во всём виноваты, а с ней, с женщиной, всё в порядке. Меняться нужно мужчине! Это мужчин не интересуют серьёзные отношения, это мужчины хотят только секса, это мужчины боятся жениться.

Женщины развлекают себя поиском соринок в мужских глазах и вообще не утруждают себя поиском бревен в своих глазах.

В моей практике психолога есть приём, который отлично помогает женщинам понять, почему у них возникают проблемы во взаимоотношениях с мужчинами. Я прошу женщин на время убрать внимание с мужчин и со всего внешнего мира, полностью сконцентрироваться на себе.

Это довольно сложная задача для женщин. Не каждой это удаётся, многие сопротивляются.

Почему это сложная задача? Потому что мышление человека устроено так, что причину своих бед и страданий он помещает

во внешнем мире. Но, как показывает практика, причина всех проблем находится внутри человека, в его мышлении.

Если женщина начинает смотреть на себя, она со временем начинает понимать, почему у неё возникают проблемы с мужчинами. А когда она понимает причину возникновения проблем, она очень быстро устраняет эту причину. Если нет причины, порождающей проблему, то и нет самой проблемы. Что происходит между мужчиной и женщиной, когда у них нет проблем в понимании друг друга? Они очень быстро настраивают гармоничные взаимоотношения и наслаждаются ими.

Старая пословица говорит нам о том, что человек хорошо видит маленькие проблемы у других людей и не видит большие проблемы у себя.

Вы хотите выйти замуж и быть счастливой?

Тогда перестаньте искать в глазах мужчины соринки. Этим вы займётесь позже. Если это будет нужно. Сперва вам нужно честно посмотреть на себя. Нужно заметить бревно в своём глазу.

Посмотрите на себя, какая вы?

Что в вас есть такого, что создаёт ваше одиночество?

Что есть в вашем характере или манере поведения такого, из-за чего вы не можете выйти замуж?

Однажды я принимал участие в тренинге. Возле меня сидела молодая женщина. Я отметил для себя, что она красива. Любой мужчина обращает внимание на красивых женщин. Это инстинкт самца, мужская природа.

Мы сидели совсем рядом, а мне, почему-то, хотелось сесть подальше. Странно?! Обычно мужчинам хочется приблизиться к красивой женщине. Я никак не мог понять, что же меня, как мужчину, не привлекает, а, наоборот, отталкивает. Это было незаметное и еле уловимое чувство.

Ведущий тренинга дал участникам упражнение. Я довольно быстро сделал всё, что требовалось. Так как заняться было не чем, я с интересом начал рассматривать людей, принимавших участие в этом тренинге.

Через несколько минут я переключил своё внимание на эту женщину. На носке её сапога я заметил комок засохшей грязи. Она запачкала свой сапог и даже не заметила этого.

На протяжении тренинга женщина много рассказывала о себе, о том, как она хочет начать новые отношения с мужчиной. Она долго рассказывала о своих бывших мужчинах. Стало понятно, что она хорошо изучила мужчин и их недостатки. Но, она ни одного слова не сказала про свои недостатки. Она видела все соринки в мужских глазах, но упорно не видела бревна в своём глазу.

Ей хотелось иметь серьёзные отношения с женщиной, ей хотелось выйти замуж, но у неё никак не получалось сделать это. Мужчины, почему-то, не хотели иметь с ней долгих и серьёзных отношений.

Женщина рассказала о том, какую огромную роль в её жизни играет секс, и как она умеет доставлять удовольствие мужчинам. Было похоже, что она делает рекламу себе перед всеми мужчинами, принимавшими участие в тренинге.

На протяжении тренинга ведущий тренинга давал ей разные рекомендации. А она всё говорила и говорила о мужчинах и об их недостатках. А я всё смотрел и смотрел на комок грязи, прилипший к её сапогу.

Мне хотелось сказать ей, чтобы она почистила сапог. Глядя на этот комок грязи, я начал понимать, в чём суть её проблемы, и почему мужчины не хотят иметь с ней дела.

На следующий день она пришла в тех же сапогах и с тем же комком грязи. Я посмотрел на её сапог, вспомнил, что она говорила о сексе, и меня озарило. Я понял, что за чувство отталкивало меня от неё.

От неё шло чувство нечистоплотности. Было ощущение, что она грязная, не умыта и не расчёсана.

Для многих мужчин не совместимы сексуальность и нечистоплотность. Они не будут иметь дело с женщиной, не

ухаживающей за собой. Я уже не говорю, если от женщины дурно пахнет.

Мужчина понимает, что у такой женщины будет грязный дом, грязные и неряшливые дети. Он не хочет иметь с нечистоплотной женщиной долгой связи. Мужчины представляют свою будущую жену с детьми как нечто чистое, светлое и воздушное.

Посмотрите любую рекламу детских товаров. Малыш и его мама в светлых одеждах. Вокруг них чистота и спокойствие. Обратите внимание, что для такой рекламы подбирают женщин со светлыми волосами. Я ещё не видел рекламы детских товаров, в которых мама ребёнка в тёмной одежде.

Создатели рекламы демонстрируют такой чистый и светлый образ женщины и ребёнка, что хочется купить предлагаемый товар и тем самым прикоснуться к этой чистоте и спокойствию.

Что же нужно делать женщине, о которой я говорю в этой истории?

Ей нужно посмотреть на себя. Она не видит себя со стороны и не может понять, что же отталкивает мужчин, и почему она не может завязать с ними серьёзные отношения. Она не видит грязь на своих сапогах, зато хорошо видит все недостатки у мужчин. Она не видит бревна в своём глазу, но видит соринки в глазах мужчины.

Этой женщине нужно научиться ухаживать за собой, за своим телом, волосами, одеждой и обувью. Ей нужно стать чистоплотной. А дальше её красота очень быстро привлечёт в её жизнь мужчину.

Как только она посмотрит на себя, она сразу же всё исправит, и в её жизни обязательно появится мужчина.

Этот случай на тренинге заставил меня убрать своё внимание с внешнего мира и перестать думать о жизнях других людей, а заняться собственной жизнью. Мне пришлось искать брёвна в собственных глазах и отказаться от поиска соринок в чужих глазах. Это было нелегко. Мне не хотелось признаваться самому себе в том, что у меня есть отрицательные черты характера.

Я начал смотреть на себя и на свою жизнь. Я понял, что меня не устраивает и какие сферы жизни давно требуют моего внимания. Очень скоро в моей жизни начались стремительные перемены, как в бизнесе, так и во взаимоотношениях с людьми.

Если вы не можете выйти замуж, посмотрите на себя, на свою жизнь. Что в вас не так? Что отталкивает мужчин от вас?

Ищите бревно в своём глазу. И чем старательней вы будете это делать, тем вероятнее, что вы его найдёте. Это бревно мешает вам выйти замуж.

Я приведу несколько примеров. Вы поймёте, что женщины не замечают в себе, и почему мужчины не женятся на них.

Например, женщина безумно красива, но при этом она очень вульгарна. Она ругается матом, может пить пиво возле ларька или на лавочке в парке, ведёт себя вызывающе. Мужчины хотят только секса с ней, но никто не хочет жениться. Мужчины не хотят брать себе в жёны вульгарную женщину. Она не смотрит на себя и никак не может понять, почему она такая красивая и такая одинокая.

Другой случай. У женщины очень низкий интеллектуальный уровень. Складывается впечатление, что букварь был первой и последней книгой в её жизни. Она не знает, кто такие граф Монте-Кристо и Элвис Пресли. Мужчина приводит её в общество своих друзей, и они вдвоём становятся настоящим посмешищем.

Естественно, мужчина быстро избавляется от этой женщины. А она никак не может понять, почему с ней мужчины не хотят иметь дело. Но, при этом она не смотрит на себя и не понимает, что ей нужно хотя бы немного развивать себя и свой интеллект.

Расскажу ещё один случай, он тоже заслуживает нашего внимания.

Взрослая женщина хочет создать семью после развода. Она красива, а её интеллекту и знаниям позавидуют многие мужчины. Она никак не может найти себе мужчину, с которым ей будет интересно. Мужчины есть в её жизни, они хотят с ней завязать

серьёзные отношения, но для неё они примитивно устроены, ей с ними скучно.

Я помог этой женщине увидеть то, как она блистает своим умом и при этом вселяет в мужчин чувство неполноценности. Любой мужчина возле неё чувствует себя дураком. Это очень страшное и невыносимое чувство. Мужчина будет убегать от этого чувства и от этой женщины.

Она посмотрела на себя и решила не демонстрировать свой ум мужчинам, а стать простой и лёгкой. В её жизни начали настраиваться отношения с мужчинами. Она увидела, что с помощью своего развитого ума она хотела отомстить мужчинам за прошлые обиды.

Это простые примеры, но на них можно увидеть то, что женщине нужно смотреть на себя в первую очередь, а уже потом на мужчину и на его достоинства и недостатки. Поэтому я повторяю вам самое главное – сначала ищите бревно у себя в глазу, а уже потом ищите соринки в мужских глазах.

Честно посмотрите на себя. Ищите то, что вы в себе не замечаете. Ищите в себе, в своём характере, в манере поведения то, что отталкивает от вас мужчин.

Если не можете найти ответ, спросите у подруг или у родителей. Как только вы найдёте то, что отталкивает от вас мужчин, тут же изменятся ваше мышление и манера поведения. Вы очень быстро встретите мужчину и выйдете за него замуж.

Люди ищут соринки в чужих глазах только для того, чтобы не замечать бревно в собственном глазу. Никто не хочет видеть свои недостатки и иметь с ними дело.

Хотите выйти замуж?

Посмотрите на себя.

Честно посмотрите...

Знаете, что может произойти с женщиной на необитаемом острове? Нет?! Переворачивайте страницу и всё узнаете.

Женщина на необитаемом острове

*Я спала только с теми, за кем была замужем.
Много ли женщин могут похвастаться тем же?*

Элизабет Тейлор

Знаете, какая самая распространённая женская жалоба? Женщины жалуются, что не могут встретить подходящего мужчину. Мужчины время от времени появляются в их жизнях, но для серьёзных отношений или супружеской жизни они не подходят.

Почему они не подходят, как вы думаете?

Кто-то ленив, кто-то пьёт, кто-то беден. Женщины называют десятки причин, почему этот мужчина ей не подходит. У каждой женщины свои причины и они зависят от её социального уровня, самооценки и мышления.

Встретить мужчину, за которого можно выйти замуж – это самая настоящая проблема.

В юности девушке несложно влюбиться. Иногда достаточно чтобы парень был красив и умел играть на гитаре. Но, когда девушка взрослеет, постепенно приходит понимание, что ей нужен мужчина, который не только играет на гитаре, а ещё способен обеспечить её и будущих детей всеми материальными благами. Для этого у него должны быть хорошая профессия и признание в обществе. Мужчина должен быть заботливым, верным и умным.

Допустим, у вас есть высшее образование, вы делаете успешную карьеру в большой корпорации, а мужчина, который хочет завязать с вами серьёзные отношения, водитель или сантехник. Естественно, вы не станете серьёзно рассматривать его намерения. Вам нужен мужчина, с которым не стыдно выйти в общество, он обязан иметь и статус, и деньги.

Представьте, что вы согласились и вышли замуж за сантехника или водителя, а ваша подруга выйдет замуж за владельца фирмы. И как вы собираетесь общаться вместе? У неё муж – директор, а у вас муж – сантехник или водитель.

Многие женщины стремятся получить самого лучшего, самого успешного мужчину. Это стремление либо приведёт к ожидаемому результату, либо нет. Часто не приводит.

И что же тогда делать?

Нужно присмотреться к обычному мужчине. Ведь любой, самый обычный мужчина может стать успешным. И вы можете ему таким стать.

Есть такие женщины, у которых завышено самомнение. Они возмущаются, когда им говоришь, что есть мужчины – очень простые, и за них тоже можно выйти замуж, это мужчины, у которых простые профессии, как правило, они работают руками. Такой мужчина не будет купать женщину в роскоши, но с ним можно растить детей и быть счастливой женой. От такого предложения женщины кривятся, словно я предлагаю им съесть живого червяка.

Мои наблюдения за судьбами этих женщин показывают, что они не получают даже простого мужчину и остаются в одиночестве.

Но, всегда есть шанс избавиться от одиночества, причем делается это довольно легко. Всё что нужно – это убрать завышенную самооценку.

По сути, я сейчас говорю то же самое, о чём говорил в главе «Как найти достойного мужчину?». Эта проблема широко распространилась и паразитировала женское мышление. Из-за неё многие женщины страдают. Поэтому я говорю об этой проблеме ещё раз.

Для кого-то из женщин статус мужчины не важен. Они ищут любовь, взаимопонимание, поддержку, счастье. Если вам

статус мужчины не важен, и вы искренне верите, что можете быть счастливы с любым мужчиной, не смотря на его профессию и национальность, тогда вам лучше пропустить эту главу. У вас всё в порядке. Вы на верном пути. Скорее всего, у вас не будет проблем с замужеством и счастьем и, скорее всего, ваш мужчина будет очень успешен.

Часто женщина влюбляется в успешного, богатого, образованного мужчину, но, она по своему развитию и внешним данным не дотягивает до его уровня. Такие женщины нацелены только на успешных мужчин. Им нужен только лучший, только лидер. Но, такие мужчины смотрят на женщин под микроскопом и видят все недостатки.

Мужчина – лидер не обделен женским вниманием. Мало того, он может создать семью, любить детей, и при этом иметь много любовниц.

Если вы ищете только успешного мужчину, и вам не подходит другой мужчина, тогда поймите, что это всего лишь игра вашего ума. Вы себе придумали, что обычный мужчина сделает вас несчастной и ничем не обеспечит. Вы уже живёте там, от чего убегаете в своих мыслях.

Дам вам совет, который избавил от одиночества не одну женщину. Если вы долгое время мечтаете о самом успешном мужчине, но на самом деле сидите в одиночестве, лучше обратите внимание на простых мужчин. Может среди них вы встретите того единственного, которого ищете всю жизнь.

Представьте себе, что вы купили билет на морской круиз и отправились в путешествие.

Корабль потерпел крушение. Вместе с обломками корабля вас вынесло на необитаемый остров. Вы встаёте на ноги и начинаете идти по берегу. Вдалеке вы замечаете другие обломки корабля. В душе рождается надежда, что вы не одни, и кто-то ещё уцелел во время катастрофы. Вы медленно подходите ближе и видите, что возле этих обломков стоит мужчина.

Он рассказал вам, что корабль потерпел крушение. Вас и его чудом выбросило на берег. Остальных пассажиров спасли, это

он услышал по крохотному радиоприёмнику, а вас и его считают пропавшими без вести. Этот мужчина успокаивает вас. Он уверен, что спасатели не оставят своих усилий и найдут вас на острове. Вам придётся смириться и научиться выживать на этом острове. Поэтому нужно набраться терпения и ждать.

Мужчина настроен решительно. Он не собирается погибать от холода и голода. В нём чувствуется сильная жажда жизни. Он разыскал среди обломков коробки и ящики с едой, инструментами, одеждой и просит вас помочь ему перетащить все это поближе к деревьям. Вам нужно построить хижину, чтобы укрыться от дождя.

А теперь представляйте дальше. Вы вместе соорудили хижину, а вечером он развел огонь, достал из коробки бутылку вина.

Вы начинаете разговаривать о том, какую вы вели жизнь до того, как попали на этот остров. Во время этого разговора выясняется, что он жил в вашем же городе и работал обычным автослесарем. Накопил денег на первую заграничную поездку в своей жизни, а тут угораздило попасть в кораблекрушение.

Вы рассказываете о себе, о том, чем занимаетесь. Вы рассказываете, что у вас успешная карьера. Вы привыкли одеваться только в лучших магазинах и обедать в лучших ресторанах. И вы понимаете, что никогда не общались бы с ним в обычной жизни. Даже если бы он начал ухаживать за вами, то вы бы вряд ли ответили ему взаимностью. А теперь вы сидите вдвоем на необитаемом острове, пьёте вино. Вам хорошо, вы живы, и вы уверены, что вас обязательно спасут.

Сейчас не важно, кто он по профессии и сколько зарабатывает. Он – единственный мужчина, который есть. Он – ваша защита и опора. Других мужчин нет, а, значит, и выбора нет. Это в городе можно выбирать из разных мужчин. А здесь есть только он, вы и одна задача на двоих – выжить.

Сейчас оставайтесь в этой воображаемой картинке. Как вы думаете, когда у вас появятся мысли о том, чтобы заняться сексом с ним? При условии, что он симпатичен и хорошо сложен. Я уверен, что в самое ближайшее время. Скорее всего, в первый

же вечер, как только допьёте вино, вы займётесь сексом. И вам будет наплевать на все социальные статусы. Вы вместе построили хижину, теперь это ваш дом. Вы живёте вместе потому, что по-другому вы не выживете на этом острове.

А теперь скажите, чем ваша обычная жизнь отличается от воображаемой ситуации на острове?

В обычной жизни у вас есть иллюзия выбора!

Женщины думают, что они выбирают мужчин. На самом деле, если бы был выбор, то они уже давно выбрали бы себе мужчин и вышли бы за них замуж.

Эту главу я написал с одной целью – заставить вас задуматься на тему того, как вы выбираете, выбираете и выбираете. И это не настоящий выбор, а лишь иллюзия выбора. Когда выбора нет, приходится брать то, что есть. Или оставаться ни с чем.

Вы не можете выйти замуж за самого лучшего мужчину?

Выходите замуж за обычного. Если у вас достаточно женственности и мудрости, вы вдохновите своего обычного мужчину, и он станет лучшим.

Однажды я разговаривал со своим другом, и мы вспомнили нашу общую знакомую. Он рассказал, что она вышла замуж и родила ребёнка. Я несколько раз видел того мужчину, за которого она вышла замуж. Меня сильно удивил её выбор. Я думал, что она достойна другого мужчины, да и позиционировала она себя так, словно у неё очень состоятельные и успешные поклонники.

– А чего она за него вышла? – спросил я своего друга.

– А что, у неё был выбор? – сказал он с улыбкой.

Ответ моего друга избавил меня от иллюзий. Я понял, что у неё не было реального выбора, и она вышла замуж за того, за кого смогла.

Посмотрите, как женщины верят в иллюзию выбора. Это такая игра. Чем быстрее вы осознаете, что сами с собой играете в игру, тем быстрее вы выйдете замуж. Вы не выбираете, вы ведёте себя так, словно у вас есть выбор. Если бы была настоящая возможность выбирать, вы бы уже давно выбрали, вышли замуж.

Присмотритесь к мужчинам обычных профессий. Возможно, кто-то вам понравится, и вы найдете свое счастье. Такое часто бывает. Но, чтобы посмотреть на таких мужчин, нужно убрать свою завышенную самооценку, а на это способны не все женщины.

На своих тренингах для женщин самооценке я уделяю особое внимание. Это корень большинства бед и женского одиночества.

Многим женщинам кажется, что нормальных мужиков нет. Их уже разобрали другие женщины. Нормальные мужики кончились?!

Нет, нормальные мужики не кончаются! Об этом вы сможете прочесть в следующей главе.

Нормальные мужики не кончаются

*Мы, женщины, всегда влюблены
в мужчин одного типа.
Это наша форма моногамии.*

Лорен Бэколл

Представьте себе, вы идёте по огромному торгово-развлекательному центру и видите вокруг сияющие витрины. В одной из витрин стоят красивые туфли на высоких каблуках. Это то, что вы искали!

Вы заходите в этот магазин и начинаете примерять эти туфли. Они хорошо смотрятся на вашей ноге. Мысленно вы представляете, как вечером обуеете эти туфли и пойдёте на встречу с друзьями. Вы просите продавца принести вам такую же пару, но на размер меньше. Те, что вы примеряли, слегка великоваты. Он уходит и через несколько минут возвращается и сообщает вам, что меньшего размера нет.

В такие моменты в душе словно что-то обламывается. Женщина испытывает сильнейшее разочарование.

Что обламывается?

Вспоминайте! Вы же были в подобных ситуациях и не один раз.

Обламывается всё то, что вы себе нафантазировали. Вы представляли, как будете ходить в этих туфлях, какой у вас будет красивый и сексуальный образ. А тут оказывается, что этого всего не будет.

Отсутствие нужного размера совсем не означает, что нечего обути. Это означает, что не будет нового образа, не будет восторженных взглядов, не будет радости от покупки, а будет всё по-старому.

Вы пойдете дальше на поиски новой пары туфель. И если вы ничего не купите, то придёте к выводу, что всё хорошее уже разобрали, а вы просто не успели.

Ладно, когда дело касается туфель. Это не беда.

С мужчинами ведь у вас происходит то же самое. Например, женщина случайно познакомилась с мужчиной. Он пригласил её выпить по чашечке кофе, а она уже представляет, как он в будущем сделает ей предложение выйти за него замуж.

А с последним глотком кофе неожиданно приходит разочарование – он сообщает, что женат. Все планы, нарисованные в уме, рушатся.

И этот мужчина уже женат. Какая-то женщина уже забрала его себе.

Кто-то успел прийти раньше и купить туфли. Кто-то успел раньше познакомиться с нормальным мужчиной, завязать с ним отношения и даже выйти за него замуж.

Очень часто женщины заявляют вслух или про себя, что нормальных мужиков нет. Они либо кончились, либо перевелись, либо их уже всех разобрали. Вы делаете так? А ваши подруги?

Такие женщины, почему-то, совсем не задают себе вопросы:

Что во мне не так, раз я не вижу нормальных мужиков?

Почему другим достаются нормальные мужчины, а мне нет?

У женщины формируется твердое убеждение, что все нормальные мужики перевелись или их уже разобрали. Это убеждение действует как магия – оно отталкивает мужчин, в том числе и нормальных. В основе этого убеждения лежит обида и презрительное отношение к мужчинам. Это убеждение мешает вам встретить мужчину. Так как вы убеждены, что нормальных мужчин нет.

К слову сказать, когда у вас нет своего мужчины, тогда у вас может появиться ненависть к женщинам, особенно к счастливым.

Рядом никого, только вы и книга. Сейчас вы можете быть с собой предельно честны. Спросите у себя:

Есть ли у меня ненависть к другим женщинам?

Ненависть – источник проблем и несчастий. Как только начнёте честно смотреть на ненависть, сразу же начнёте избавляться от проблем и двигаться к гармоничным отношениям.

Вы увидите свою ненависть к другим женщинам за то, что они быстрее вас оторвали себе нормального мужика.

Когда увидите, сможете их простить. И лишь тогда вы снова увидите, как много нормальных и свободных мужиков вокруг.

Возможно, вы никогда не думали, что нормальные мужики перевелись. В вашем окружении может быть подруга или сотрудница, которая убеждена, что нормальные мужики перевелись.

Мой вам совет – сведите ваше общение с ней на тему мужчин к минимуму, а ещё лучше – бегите от этой женщины. Её мысли передадутся вам и сформируют в вашей жизни проблемы с мужчинами.

Это как человек, заболевший гриппом, заражает всех вокруг. Так и женщина, обиженная на судьбу и на мужчин, распространяет мысль, что нормальных мужиков нет. Мысли проникают в организм, как вирус.

Помните, в начале главы я описывал чувство разочарования, когда в магазине нет подходящего для вас размера туфель?

Если вы думаете, что нормальных мужиков нет, вы постоянно ходите с этим чувством разочарования. Посмотрите внутрь себя, мысль о том, что нормальных мужиков нет – это просто разочарование и больше ничего.

То, что вокруг вас нет нормальных мужчин – это всего лишь мысли, в которые вы верите. Поверьте в другие мысли, и ваша

реальность изменится. Я уже говорил в этой книге, что вам нужно начинать видеть мужчин. Пока вы их не видите или думаете, что нормальные мужики кончились, вы обречены на одиночество.

Конечно, есть мужчины лживые, безответственные, безынициативные. Они причиняют много боли женщинам. Ваша задача – не иметь с ними дела.

Ищите мужчину, который сделает вас счастливой и будет искренне любить вас. Такие мужчины есть!

Один молодой мужчина собирался жениться на девушке, которая была беременна от другого мужчины. Он привёл эту девушку к своим родителям и заявил, что она будет его женой. Ему было безразлично, что она беременна не от него. Этот факт его не остановил. Он не сомневался в своём выборе. Отец и мать очень волновались и были против, но он искренне любил эту девушку и женился на ней. У них отличная семья, а ребенок не догадывается, что его растит неродной отец. Эту историю мне рассказывала мать этого мужчины.

Я знаю женщину, которой было тридцать шесть лет, у неё было серьёзное заболевание кожи. Многих мужчин остановит такой возраст и проблемы с кожей. Она поехала на море, там у неё завязались отношения с тридцатилетним мужчиной. Это был обычный курортный роман. После поездки он пригласил её приехать к нему в гости на новогодние праздники. Она согласилась и приехала. Он сказал ей, что хочет на ней жениться. И она должна была либо принять его предложение, либо уехать навсегда. Женщина согласилась и вышла замуж за этого мужчину, а чуть позже родила ему ребёнка.

Если вам мало подтверждений, что есть нормальные мужчины, расскажу про своего друга.

Мой друг женился на женщине, у которой уже было трое детей. Она родила ему дочку, и на двоих у них стало четверо детей.

Не каждый мужчина захочет воспитывать чужого ребёнка, а троих – тем более.

Есть мужчины, которые любят женщин и готовы мириться и с детьми от других мужчин, и с болезнями, и с разницей в возрасте. Они абсолютно нормальные, их поступки заслуживают уважения.

Если вы думаете, что нормальных мужиков нет, они перевелись, или их уже разобрали, вы идёте в сторону своего одиночества.

Скорее начинайте думать, что вокруг вас много нормальных интересных мужчин. Когда начнёте так думать, приготовьтесь к тому, что ваши отношения с мужчинами изменятся, и вы увидите, как много интересных и нормальных мужчин. Дальше вам будет нужно лишь выбрать того, кто вам больше всех понравится.

Нормальные мужики есть, и они никогда не кончаются! Они всегда есть вокруг вас. Просто посмотрите внимательнее.

Я предлагаю вам поговорить о том, что мужчины думают о женщинах и об их возрасте. Я знаю, что это очень интересная тема. О ней говорим уже в следующей главе.



О возрасте и о мышлении мужчин

Старость меня не волнует, я боюсь одиночества.

Одри Хепбёрн

Вам очень важно знать, как мыслит мужчина?! Как мужчина воспринимает женщину и её возраст? Без знания о том, как мыслит мужчина, можно очень долго искать себе жениха, но так и не найти его. В этой главе поговорим о возрасте и о мышлении мужчин.

Если вы молоды и вам всего двадцать пять лет, то информация из этой главы вам не очень нужна. Но, если вам уже исполнилось тридцать пять лет, а вы до сих пор одиноки, вам будет очень интересно всё то, о чём я скажу. Вы поймете, что можно предпринять для того, чтобы, наконец-то, встретить мужчину.

Когда мне было двадцать лет, все тридцатилетние девушки казались мне уже взрослыми и малопривлекательными женщинами.

Сейчас, когда я пишу эту главу, мне тридцать восемь лет. Когда я смотрю на молодых тридцатилетних женщин, они кажутся мне ещё юными девчонками. Я воспринимаю их как очень молодых женщин – они стройны, сексуальны и привлекательны.

С моим возрастом поменялось моё восприятие женщин.

Я догадываюсь, что когда мне стукнет шестьдесят лет, то все пятидесятилетние женщины будут для меня как конфетки в разных обёртках. Такие юные, интересные и сексуальные.

Когда двадцатилетний парень смотрит на сорокалетнюю женщину, он видит старуху. Когда шестидесятилетний мужчина смотрит на эту же женщину, он видит молоденькую девушку. Так устроено мышление мужчин.

Мужчина чувствует свой возраст. Если ему тридцать пять лет, он понимает, что он уже не такой молодой, как раньше. Уже нет столько сил, сколько было в двадцать пять лет. Его мышление

незаметно изменилось и, почему-то, уже не хочется гулять всю ночь напролёт или слушать песни под гитару в прокуренной кухне.

Мужчине не хочется думать, что он стареет, но мысли на эту тему прокрадываются не хуже диверсантов.

А что мужчина думает о женщинах такого же возраста?

Он понимает, что женщина тоже стареет и что время не пощадит её...

Мужчины не глупы и видят возраст женщины. Они видят косметику и видят, как женщина пытается скрыть свой возраст. Мы, мужчины, видим, как время разрушает нас, и видим, как время разрушает женщин.

Когда мужчина смотрит на женщину, он внутри себя производит расчёт. И делает он это быстрее калькулятора. Если женщине тридцать пять, то через пятнадцать лет ей будет уже пятьдесят. А пятнадцать лет очень быстро пролетают.

Возможно, я говорю неприятные вещи, но, раз вы хотите выйти замуж и создать счастливую семью, вы должны знать, как думают мужчины, как они воспринимают женщину и её возраст.

Однажды субботним утром я со всей своей семьёй отправился в центр города. Нам хотелось насладиться вкусным завтраком и ароматным кофе.

Прогуливаясь перед завтраком, я увидел людей, сидящих в кафе на открытых верандах. Эти люди общались и завтракали после долгой ночи, проведённой на дискотеках в клубах. По их лицам было видно, что они устали от ночного кутежа.

Я заметил троих человек. Двоих мужчин и девушку. Судя по их виду, им всем было около тридцати лет. Парни выглядели вполне прилично. А вот вид девушки меня поразил. Бесформенная причёска, сонное лицо, опухшее от алкоголя и излишков косметики. Она выглядела ужасно потому, что не дала своему телу

отдохнуть, и не выпалась. С такой внешностью тяжело привлечь мужчину.

Тогда я пришёл к выводу, что с определённого возраста, девушкам лучше покидать ночные заведения чуть раньше, а не засиживаться до утра, при условии, что они хотят выглядеть привлекательно.

Если вы засиделись в невестах, вам лучше делать всё, чтобы всегда выглядеть эффектно и привлекательно.

Для мужчины невеста – это символ молодости и красоты. Помните об этом.

Однажды ко мне на консультацию пришла девушка, ей было слегка за тридцать.

Мы долго обсуждали её личную жизнь и все проблемы, какие есть во взаимоотношениях с мужчинами. Её проблема очень распространённая – она не может встретить мужчину, который женится на ней. Она хочет любви, она хочет семью, она хочет детей.

И как-то сам по себе разговор зашёл о её возрасте.

Я говорю ей:

– Большинство мужчин твоего возраста могут пугаться, что ты с ними одноклассница. Мы, мужчины, хотим, чтобы наша возлюбленная была молода, красива и привлекательна. Поэтому мужчины не выбирают тебя, а выбирают женщин помоложе.

Если ты не можешь встретить мужчину такого же возраста, как у тебя, тогда попробуй обратить внимание на мужчин, которые на пять-десять лет старше тебя.

Ты для них всегда будешь молодой и юной. Ты будешь просто конфетка, с которой хочется снять обёртку! Ты будешь купаться в любви и заботе. Мало того, он будет хвастаться своим друзьям, что у него молодая жена.

И поверь мне, очень много интересных и состоятельных мужчин в возрасте сорок-пятьдесят лет мечтают создать семью. Есть мужчины-вдовцы, а есть разведённые мужчины. Они хотят любить женщину и жить с ней семейной жизнью.

Ей понравилась моя идея и сразу же после консультации она начала действовать. Через время она нашла мужчину, который

был всего на пару лет старше её. Она получила всё то, о чём так долго мечтала.

Другой женщине я тоже предложил обратить внимание на более взрослых мужчин. Этой женщине было тридцать шесть лет, при этом она не была замужем и детей у неё не было.

Я говорю ей:

– Поищи мужчину, которому сорок-сорок пять лет. Он будет тебя воспринимать как молодую девушку.

На что она мне отвечает:

– Так он же старый, что я буду с ним делать?

Женщинам свойственно видеть, как стареют мужчины, но при этом не видеть и не чувствовать своего возраста.

Если вы пока ещё не встретили мужчину своего возраста, то попробуйте поискать его среди более взрослых мужчин.

Благодаря этому ваши шансы встретить своего единственного мужчину увеличиваются. И как следствие, увеличиваются ваши шансы выйти замуж.

В следующей главе я подарю вам ключ к богатым женихам. Он очень простой, и им может воспользоваться абсолютно любая женщина.

Ключ к богатым женихам

*В Нью-Йорке я узнала,
что нет лучшего дезодоранта, чем успех.*

Элизабет Тейлор

Богатые мужчины знают, что на них охотится большое количество женщин. Поэтому они держат под замком своё сердце и свои деньги, и не подпускают близко первую встречную женщину.

Подобрать ключ к сердцу богатого мужчины – мечта многих женщин.

В этой главе я помогу вам найти ключ к богатому мужчине.

Конечно, ключей к богатым женихам существует много. Я расскажу лишь об одном, но об очень важном.

Женщины видят по телевизору и в глянцевах журналах красивую жизнь: дорогие украшения, стильную одежду, роскошные автомобили, огромные дома. Такую жизнь могут позволить себе только богатые люди.

Естественно, у женщин возникает желание жить такой же богатой и интересной жизнью.

Как реализовать свое желание в жизни? Заработать самой? Для большинства женщин это нереально. Можно пойти другим путём – найти богатого мужчину и выйти за него замуж! Отличная идея! И тогда будут и любимый мужчина, и богатая жизнь.

Вы хотите выйти замуж за богатого мужчину?

Окружающие люди могут упрекать женщину в том, что она ищет богатого мужчину. Возможно, и вас упрекают или осуждают. Не стоит этого бояться. Это ваше желание и ваша жизнь.

Не слушайте тех, кто осмелится назвать вас меркантильной и обвинить в том, что вы ищете выгоду. Этим занимаются бедные и несчастные люди. В глубине души они разочарованы тем, что не получили того, что сильно и страстно желали.

Вы же хотите, чтобы ваш мужчина обеспечил вам сытую и интересную жизнь?

Вы же хотите не беспокоиться о будущем своих детей?

Я открою вам тайну. Этого хотят все женщины. Никто не хочет растить детей в нищете и считать копейки.

Однажды на тренинге для женщин я сказал:

– Поднимите, пожалуйста, руки все, кто хочет встретить богатого жениха и выйти за него замуж.

Большинство молодых девушек подняли руки. Я улыбнулся и сказал им такую мысль:

– Если вы хотите выйти замуж за богатого мужчину, имейте в виду, что на самом деле вы хотите решить вопрос со своей бедностью. А если вы сами богаты и ищете богатого жениха, это значит, что вы хотите приумножить своё богатство.

Многие женщины стыдятся того, что ищут богатого мужчину. Не признаются себе, что им не хватает денег и очень хочется, чтобы мужчина подарил им много разных подарков.

А чего стыдиться? Это же правда. Когда вы знаете правду о себе, намного легче достигать своих целей. Когда женщина хочет, чтобы её мужчина был богатым и щедрым – это нормально, в этом нет ничего аморального.

Многие женщины врут себе и людям, что ждут любви от мужчины, но на самом деле их интересуют только деньги. Большинство из них не имеют ни любви, ни денег. Собственная ложь мешает получить желаемое.

Моя знакомая искала состоятельного мужчину. Она честно заявляла себе и окружающим людям, что устала от нищеты. Она хочет любить мужчину и готова делать для него всё, что он пожелает, но он должен обеспечить ей богатую жизнь. Очень быстро она нашла такого мужчину и получила и любовь, и деньги. Честность помогла получить желаемое.

Часто женщинам попадают молодые и перспективные мужчины. Сейчас их карьера или бизнес только на старте. Возможно, они станут богатыми и смогут обеспечить женщине достойную жизнь, но не сейчас, а через пять-десять лет.

Не все девушки отвечают взаимностью таким мужчинам и продолжают искать того мужчину, который богат уже сейчас. Зачем ждать, пока кто-то станет богатым, если уже есть богатые мужчины?

Проходит пять-десять лет, молодой мужчина уже сделал карьеру или построил бизнес, а девушка, отказавшая ему, так и продолжает искать богатого мужчину. Такое часто бывает в жизни.

Как ни печально осознавать, но большинство женщин, ищущих богатого мужчину, так и не находят его.

Знаете, почему?

Женщина не может адекватно оценить себя. Завышенная самооценка мешает трезво посмотреть на себя и на свои желания. Она не понимает, чего же ищут богатые мужчины. Что ценят в женщинах? Как они выбирают себе женщин для жизни и семьи?

Одна девушка была любовницей богатого мужчины. Они катались на дорогой спортивной машине. Ездили в разные путешествия. Она думала, что он хочет развестись со своей женой и жениться на ней. Женщинам всегда свойственно верить в серьёзность отношений.

Что думал о ней мужчина, я не знаю, я могу лишь догадываться. Но, он всё не разводился и не разводился. Они расстались. Так тоже часто бывает.

Если женатый мужчина имеет любовницу, это не значит, что он собирается на ней жениться. Для нас, мужчин, регулярный секс с красивой девушкой ещё не означает любовь или серьёзные отношения.

Кстати, если у вас отношения с женатым мужчиной, не думайте, что он со своей женой мучается, а с вами наслаждается. Не придумывайте себе сказок про его взаимоотношения с женой. Вы никогда не узнаете правду.

Вернёмся к моему рассказу о девушке. Естественно, что после романа с богатым мужчиной она решила, что ей нужен

только такой же богатый мужчина. Она достойна иметь богатого мужчину. Это её уровень. Она долгое время искала богатого мужчину, при этом она отвергала предложения от мужчин с обычным уровнем заработка.

Прошло время, а она так и не встретила богатого. Поиски закончились тем, что из молодой девушки она превратилась во взрослую одинокую женщину.

Всё, что она делала – это только искала богатого мужчину. Она не обременяла себя размышлениями о том, какая женщина нужна богатому мужчине. Она думала, что ей достаточно иметь красивую сексуальную фигуру, стильную стрижку и модный маникюр, чтобы богатый мужчина захотел жениться на ней.

Не нужно думать, что богатого мужчину интересует только женская красота и сексуальность. Этого добра достаточно в жизни богатых мужчин.

Напомню, что для богатых мужчин создана целая индустрия для удовлетворения сексуальных потребностей. Один звонок по телефону и через час перед ним будет стоять десяток красавиц, желающих подарить ему свою любовь в обмен на деньги.

Богатые мужчины отлично понимают, что проститутка хочет получить от него всего сто долларов, а женщина, мечтающая стать его женой, хочет получить все его деньги.

Наличие денег заставляет богатого мужчину искать особенную женщину. Богатый мужчина хочет, чтобы у него был самый лучший автомобиль, самый лучший дом, и, соответственно, самая лучшая женщина.

Богатые мужчины капризны в своём выборе. Они знают, что многие женщины будут терпеть его выходки и отрицательные черты характера только потому, что у него есть деньги.

Для того чтобы заинтересовать богатого мужчину, женщина должна быть интересной личностью – это и есть ключ к богатому мужчине.

Женщина должна быть необычной. Тогда она может привлечь к себе богатого мужчину. Любой богатый мужчина захочет похвастаться своей женщиной в обществе.

Вам нужно развивать себя, вам нужно стать необычной женщиной.

Становитесь дизайнером, фотографом, художником. Откройте свою школу танцев, кофейню или галерею. Вы будете особенной, интересной и неординарной личностью, а это значит, что богатые мужчины будут тянуться к вам и интересоваться вами.

Ни один богатый мужчина не хочет быть в роли коровы, из которой женщина выдаивает деньги. У богатых мужчин очень хорошо развита интуиция. Они очень хорошо видят, что собой представляет женщина.

Не пытайтесь обмануть богатого мужчину. Даже если он не заметит обман, то через время ему станет скучно с вами. С интересной и необычной женщиной скучно не будет, и богатые мужчины об этом знают.

Женщина может сделать из богатого мужчины бедного, а из бедного сделать богатого.

Есть анекдот на эту тему.

Президент страны едет со своей женой в сопровождении кортежа. Они видят, что на автозаправке работает мужчина, с которым раньше встречалась его жена.

Президент говорит своей жене:

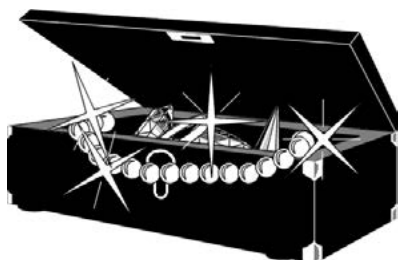
— Если бы ты вышла за него замуж, сейчас была бы женой автозаправщика.

На что она ему отвечает:

— Если бы я вышла за него, то он был бы сейчас президентом, а ты заправщиком.

Женщина может помочь своему мужчине стать богатым, а может сделать его нищим. Просто помните об этом, когда ищите богатого жениха. Когда вы выйдете замуж, ваше совместное богатство во многом будет зависеть от вас, от женщины.

Ключ к богатым мужчинам – нужно стать интересной и неординарной личностью. Это очень просто сделать, поэтому приступайте прямо сейчас.



Собственная ложь

*Секрет вечной молодости состоит в том,
чтобы жить добродетельно,
есть медленно и лгать насчёт своего возраста.*

Люсиль Болл

Эта история произошла со мной совсем недавно. Я ехал по трассе на своей машине. В динамиках мурлыкала любимая музыка. За окном светило яркое осеннее солнце. Внутри меня бродили мысли на самые разные темы. Но, через время, как-то сами по себе в мою голову начали приходить мысли об автомобилях.

Я задал себе вопрос: «Какую машину я хотел бы купить себе через несколько лет? Что я на самом деле хочу?»

В голове начали проплывать образы автомобилей. Это были самые разные марки и модификации. Мыслей было настолько много, что через несколько минут я заметил, как начал путаться в них.

Я говорю сам себе: «Выбери одну марку автомобиля так, чтобы остальные стали не значительными и не важными. Этот автомобиль должен нравиться тебе и удовлетворять потребности во всех жизненных ситуациях».

И тут я чувствую, как внутри меня начинает подниматься буря противоречивых чувств. У меня появляется чёткое понимание того, что те автомобили, которые мне нравятся, стоят немало и это значит, что они мне недоступны. Зачем даже мечтать об этом? Нужно мечтать о таких автомобилях, которые будут доступны.

– Скажи себе правду! – говорю я себе, – сейчас не важно, что доступно, а что нет. Главное – понять, чего ты хочешь! Какую машину ты хочешь?

Мне пришлось просто выбивать из себя самого ответ. Тяжело сказать правду самому себе.

Правда оказалась очень простой. Мне очень нравится новый BMW X-5. Я хочу именно такую машину, и она полностью удовлетворит все мои потребности. Но, я себе в этом не признаюсь. Почему? Как вы думаете?

Если я говорю себе честно, тогда я понимаю, что я не могу получить этот автомобиль на данном этапе своей жизни. Если я скажу себе правду, я тут же начну чувствовать разочарование.

Когда я не получаю то, что хочу, я испытываю внутренний дискомфорт или даже боль. Плюс, сюда подмешивается чувство собственной неполноценности и несостоятельности в жизни. Мне придётся осознать, что я не имею то, что сильно хочу.

Что я делаю, чтобы избежать этого неприятного чувства? Я начинаю себя убеждать, что мне очень нравится Skoda или KIA. Так, чтобы не чувствовать душевной боли, я начинаю себе лгать и сам себе подсовываю то, что на самом деле не хочу. А потом я забываю о том, чего хочу на самом деле.

Но, в глубине души я то точно знаю и точно помню, что я хочу. Чтобы не чувствовать разочарование и боль я сам от себя прячу правду. Я обманываю сам себя. Мне проще самому себе соврать, чем сказать правду.

Так в очередной раз я обнаружил, как сам себя обманываю.

Вы обманываете сами себя?

У каждого человека внутри есть ложь. И этой лжи очень много. Люди врут другим людям, врут любимым и, самое страшное, врут самим себе.

Просто посмотрите внутрь себя! Видите, как много лжи внутри?! Увидьте, как вы ею пользуетесь ежедневно.

Если вы об этом не задумывались, то сразу ничего не увидите. Обычный человек видит ложь в других, но свою ложь не видит, а даже если видит, он никогда себе не признается. Он не видит, как врёт другим людям, а главное, он не видит, как врёт сам себе.

Если вы будете внимательны, тогда обязательно увидите свою ложь.

Как люди применяют своё умение лгать в повседневной жизни?

Кто-то задержался и не успел вовремя прийти на работу. Что человек делает в этой ситуации? Врёт начальнику, что забегал за документами в соседний офис или стоял в автомобильной пробке.

Знаете, как зарождается ложь?

В детстве ребёнок сделал что-то такое, за что взрослые отругают. Чтобы не наказали, ребёнок соврал. Взрослые не заметили и не наказали. Любой человек запоминает это и начинает пользоваться ложью как инструментом. Ложь всё больше и больше применяется в разных житейских ситуациях, и она частенько выручает.

Но, что происходит незаметно? Что самое страшное происходит с человеком, который часто использует ложь? Он начинает врать сам себе. Незаметно, по чуть-чуть. Человек сам не понимает и не замечает, что делает это.

Когда человек запутался в жизни, это значит, что его запутала его же собственная ложь. И выйти из этого состояния он сможет, только если станет говорить себе правду. А для правды нужно стать очень простым.

Как всё сказанное мною в этой главе относится к теме замужества?

Если вы не можете выйти замуж, поищите ложь внутри себя. Ваша ложь может не пускать вас к тому мужчине, которого вы хотите на самом деле. Ваша ложь делает отношения с мужчинами сложными и запутанными.

Я не утверждаю, я только предполагаю. Очень возможно, что внутри вас нет лжи или её очень мало. В своей практике я встречал очень много женщин с самыми разными проблемами. У большинства из них есть ложь, и она им очень мешает. Как только ложь исчезала, вслед за ней исчезали и проблемы.

Если вы хотите выйти замуж за богатого мужчину, тогда признайтесь в этом себе.

Если вы хотите выйти замуж за такого мужчину, чтобы все подружки лопнули от зависти, тогда так и скажите себе.

Скажите себе правду!

Если вы хотите, чтобы ваш бывший парень страдал и всю жизнь мучился от одной мысли, что он вас потерял, признайтесь в этом себе.

Зачем вам выходить замуж? Вы хотите мужчину с собственной квартирой? Вы хотите сбежать от родителей?

Скажите себе правду!

Не критикуйте себя за то, что найдёте внутри себя ложь. Вокруг все лгут, кроме святых и просветлённых людей.

Вам не нужно говорить всем о своей лжи. Всё, что вам нужно – это увидеть то, как вы врёте сами себе и сами себя запутываете этой ложью.

Человек, который врёт, окутывает все вокруг себя ложью. Он действует точно так же, как паук окутывает свою жертву паутиной.

Вы хотите иметь много мужчин? Вы боитесь, что после замужества вам придётся заниматься сексом только с мужем? Этого боятся многие женщины. Так признайтесь себе в этом. Когда вы будете знать правду, вам будет проще. Возможно, вам не нужно замуж. Может быть, ваши родители хотят, чтобы вы вышли замуж, а вам хочется быть свободной от брачных уз. Вам хочется наслаждаться любовью с разными мужчинами.

А когда вы будете честны с собой, вы поймете, что вам на самом деле нужно. Вы станете хозяйкой в своей жизни. Но, пока вы лжёте сами себе, вы будете постоянно чувствовать, что не получаете что-то очень важное и желанное.

Правда – это кратчайший путь к тому, что вы хотите.

Я часто встречал женщин, которые постоянно врут и хитрят. Это их внутренне устройство. Я постоянно слежу и пытаюсь

понять, обманывает меня женщина или нет. И я не одинок в этом наблюдении. Многие мужчины постоянно думают о том, врёт им женщина или нет. Они постоянно ищут женскую ложь потому, что им нужна правда. Мужчины хотят строить свои отношения с женщинами на основе правды, а не на основе лжи.

Очень часто женщины, которые привыкли говорить неправду, закручивают вокруг себя такие жизненные ситуации, из которых выйти очень сложно. Они хотели перехитрить всех, а перехитрили самих себя. Таким женщинам крайне тяжело потому, что всё их мышление пропитано ложью. Самое печальное, что они сами в эту ложь верят.

Когда я писал книгу, я проанализировал достаточно много женских судеб. Я заметил одну постоянно повторяющуюся особенность. Если женщина несчастна, у неё внутри обязательно присутствуют ложь и обман.

Если вы вдруг чувствуете, что это относится к вам, тогда я дам вам совет, как быстро выйти из этого состояния. Начинать говорить правду самой себе. Становитесь очень простыми. Вы увидите, что перед тем, как соврать или схитрить, у вас есть возможность выбрать. Вы выбираете – лгать или говорить правду.

На своих консультациях я помогаю женщинам осознать, как они лгут сами себе. Если женщина начинает говорить себе правду, она очень быстро прощает все обиды, находит нового мужчину и выходит за него замуж.

Между вами и вашим счастьем стоит ложь. Уберёте ложь – пройдёте к счастью, не уберёте – останетесь там, где и были.

Одна женщина на консультации сказала, что благодарит бывшего мужа за предоставленный опыт. Какой это опыт? Он её бросил и ушёл к другой! За что тут благодарить? Кто из женщин хочет себе такой опыт?

Я попытался ей объяснить, что это ложь. И пока она так будет думать, пока она сама себе будет врать, ей не помогут никакие консультанты. Она будет страдать и не сможет влюбиться

в другого мужчину, а, тем более, создать с ним новую семью. Пока она держится за свою ложь, я, как консультант, не могу помочь женщине настроить взаимоотношения с мужчиной.

Если бы она сказала, что мечтает провезти его наглой мордой по асфальту, что желает ему такой жизни, чтобы он страдал каждый день, чтобы выл от душевной боли, чтобы он понял, как плохо он сделал ей и детям, которых он бросил, это была бы правда!

А вслед за такой правдой приходит мудрость, спокойствие и прощение. Когда есть правда, мне очень просто помочь таким женщинам.

Она не осмелилась сказать правду ни мне, ни себе. Ложь полностью окутала её. Она никуда не сдвинется, она не сможет настроить новые отношения с мужчиной. Ложь не даст этого сделать.

Правда – это движение. А ложь – это остановка.

Но, имейте в виду, люди внутри устроены как матрёшки – за одним слоем правды скрывается ещё один слой лжи.

Как выйти за свои границы?

*То единственное, что хочется больше всего в жизни,
как правило, нельзя купить за деньги.*

Мэрилин Монро

У каждой женщины есть свои способы знакомств с мужчинами, свои стратегии, своя тактика. Одни женщины пассивно ждут, когда мужчина сам подойдёт и познакомится, а другие – активно действуют.

Как вы действуете или бездействуете, когда хотите познакомиться с мужчиной?

Для того чтобы познакомиться, вы ходите в те рестораны, в которых бывали ранее. Вы прогуливаетесь только по привычному для вас маршруту и по знакомым улицам. Вы берёте с собой одну и ту же подругу. Сам по себе у вас вырабатывается свой стиль поведения и способы привлечения мужчин.

Вы замечали, что очень быстро появляются привычки, и все действия выстраиваются вдоль этих привычек?

Мне часто говорят женщины, что у них есть привычка никогда первой не подходить к мужчине или никогда не знакомиться на улице. У каждой женщины свои привычки.

А знаете, что делают ваши привычки? Они создают невидимые границы, за которые вы не выходите. Ваши привычки – это ваши границы.

Часто женщины не могут выйти замуж только потому, что ищут мужчину не в том месте, где нужно. И ещё чаще потому, что гонятся за такими мужчинами, которые на них никогда не женятся. При этом они отвергают тех мужчин, которые готовы жениться. Это у них такие привычки.

Что нужно сделать?

Начать искать мужчину там, где вы раньше никогда не искали. Нужно обратить внимание на таких мужчин, на которых раньше никогда не обращали внимания.

Посмотрите на свою жизнь. Проанализируйте своё привычное поведение.

Видите, как ваше привычное поведение создало в вашей жизни границы. Вам необходимо выйти за эти границы или расширить их.

Для того чтобы встретить любимого мужчину и выйти за него замуж, нужно расширить свои границы.

Жизнь мудра и непредсказуема. Она не требует многого, она требует от нас избавиться от своих границ. Мы видим жизнь как мелкую речку, а она постоянно напоминает нам, что она – океан. И задача человека очень проста – найти в этом океане то, что нужно.

Нырять в мелкой речке, невозможно рассмотреть больших рыб. Их там просто нет. Для этого нужно нырнуть в океан.

То, что человеку действительно нужно, он может найти в другом месте, но не там, где он привык искать. Это часто встречающееся явление в судьбах разных людей. Повспоминайте, как ваши знакомые находили друзей, новую работу и любовь в тех местах, где раньше никогда не искали.

Давайте немного пофантазируем, чтобы лучше понять, как выйти за свои границы. Нам нужен очень простой пример, но такой, чтобы сразу было понятно, как действовать в реальной жизни.

Представьте, что вы мечтаете купить себе элегантное чёрное платье. Вы хотите создать новый сексуальный образ.

Вы идёте в тот магазин, в котором обычно покупаете себе одежду. У вас уже есть привычка покупать в этом магазине.

Там есть черное платье, но оно с узором и вам оно не подходит. Продавец говорит, что скоро привезут новую коллекцию, и там будут чёрные платья.

Вы снова приходите в этот магазин. Действительно, привезли новую коллекцию одежды, но такого платья, как вам нужно, в ней нет.

Если в вашем любимом магазине нет такого платья, как вы хотите, что тогда вы будете делать? Конечно, вы пойдёте в другие магазины и будете искать там.

Представьте, что вы обошли все магазины и уже потеряли всякую надежду купить платье, о котором мечтаете. Вы начинаете испытывать разочарование и никак не можете понять, что происходит? Почему у вас не получается иметь то, что вы хотите? Ведь вы хотите не так уж и много, всего лишь элегантное чёрное платье.

Разочарование останавливает, и дальше действовать не хочется. Вы перестаёте искать магазин, где можно купить платье. Вы забываете про свою мечту.

Давайте представим, что может происходить дальше!

Приходит время летнего отпуска и ваша подруга предлагает съездить в европейскую страну в экскурсионный тур. Вы с радостью соглашаетесь.

Через несколько недель вы садитесь в самолёт и отправляетесь в долгожданный отпуск.

Вам нравится другая страна, она необычная и очень красивая. Нарисуйте в своём воображении любую страну. Представьте себе Италию, Францию или Грецию.

Приятная вечерняя прохлада опустилась на невероятно красивый старый город. Вам не хочется сидеть в гостинице. Вы с подругой идёте прогуляться по центральной части города.

Вы проходите мимо разных магазинов и внезапно вспоминаете, что совсем недавно хотели купить себе чёрное платье. И как только вы вспомнили, сразу же происходит что-то невероятное. В витрине магазина вы видите то платье, о котором так долго мечтали.

Через несколько минут вы уже примеряете платье, и оно идеально вам подходит. Кажется, что модельер снимал с вас мерки. Цена платья вас очень радует – оно гораздо дешевле, чем вы собирались на него потратить.

Платье подчёркивает вашу красоту и сексуальность. Вы получили то, о чём мечтали, вы счастливы.

Позже, летя домой в самолёте, вы закрываете глаза и понимаете, что то, о чём вы мечтали, вы смогли купить только в том месте, где ещё никогда не были. Ваше платье ждало вас в магазине в другой стране. Только там смогла реализоваться ваша мечта.

Вы мечтаете встретить умного, сильного и любящего вас мужчину, чтобы создать с ним семью? Посмотрите на поиск мужчины, как на поиск платья.

Если вы до сих пор одинокая женщина, не спешите разочаровываться в жизни и критиковать себя и судьбу. Выйдите за собственные границы и посмотрите, что будет происходить в вашей жизни.

Как выйти за собственные границы?

Вам нужно искать мужчину там, где вы раньше никогда не искали. Вам нужно обращать внимание на тех мужчин, на которых вы раньше никогда обращали внимания.

Если вы ищите мужчину с длинными волосами, попробуйте поискать мужчину с короткими волосами.

Если вы ищите бизнесмена, попробуйте поискать художника или военного.

Если не можете встретить в своём городе, поедьте в другой город.

Если не можете встретить в своей стране, поедьте в другую страну.

Ко мне на консультацию пришла девушка. Она никак не могла встретить мужчину. Все, кто оказывал ей знаки внимания,

вызывали у неё только раздражение и агрессию. Она хотела другого мужчину, но никак не могла встретить его.

Я дал ей совет:

– Если не получается встретить мужчину такого, о котором вы мечтаете, вам нужно расширить границы поиска. Представьте, что мужчины продаются в магазине. Если вы не нашли его в одном, идите в другой магазин. Не нашли в другом, идите в третий магазин и так далее. Не ограничивайте сами себя, это очень важно.

Вам тридцать лет и у вас не получается встретить мужчину-одногодку, поищите мужчину более старшего возраста. Присмотритесь к мужчинам, которым сорок-сорок пять лет. Если вам не попадаются интересные мужчины в вашей стране, попробуйте завязать знакомство с иностранцем. У них другой менталитет, другое отношение к жизни и женщинам.

Она прислушалась к моему совету и очень быстро познакомилась с иностранцем.

Когда вы выходите за рамки привычного мышления, вы расширяете границы поиска, а ваши шансы встретить своего мужчину увеличиваются.

Выходя за границы своих привычек, вы меняете своё мышление, и начинаете думать и действовать нестандартно.

Одна женщина вышла замуж за иностранца. Сейчас она постит в социальных сетях фотографии своей счастливой жизни. Но, так было не всегда. Она долго не могла встретить мужчину.

Когда-то давно она не могла выйти замуж. Она даже не могла найти себе мужчину для серьёзных отношений. Все серьёзные отношения очень быстро разваливались. У неё были отношения с мужчиной, который от жизни ничего не хотел, а своим поведением часто доводил её до слёз. У неё был другой интересный мужчина, но позже выяснилось, что он имеет зависимость от алкоголя. В личной жизни этой женщине не везло.

Она сильно переживала из-за этого. Ей надоело страдать, и она решила искать возможность выйти замуж за иностранца. Она изменила своё мышление и начала искать мужчину там, где раньше никогда не искала. И она нашла.

Жизнь подарила ей шанс, и она им воспользовалась. Если бы она не подумала про брак с иностранцем, скорее всего, до сих пор была бы одинока. Шанс ждал её за границей собственных привычек.

Многие женщины выходят замуж за иностранцев. Они счастливы и понимают, что в своей стране они были обречены на страдание и постоянную бедность. Но, для того, чтобы выйти замуж за иностранца, нужно согласиться расширить свои границы. Нужно согласиться стать совсем другим человеком. Нужно согласиться изменить свою жизнь, свой менталитет, своё мышление.

Многим женщинам страшно это сделать. Страдать и быть одной всегда проще и безопаснее.

Расширяйте свои границы. Если платье не продаётся в вашей стране, оно обязательно продаётся в другой стране. Если вы не можете встретить мужчину в своей стране, возможно, он ждёт встречи с вами в другой стране. Действуйте, и судьба обязательно подарит вам шанс. Ваша задача будет – заметить его и воспользоваться им.

Очень возможно, что шанс уже давно ждёт вас за вашими собственными границами и за границами вашей страны.

Напомню вам, что любая семья начинается с простого знакомства между мужчиной и женщиной. Где и когда произойдёт это знакомство, никто не знает.

Когда произойдёт знакомство с мужчиной, он пригласит вас на первое свидание. Как вести себя на первом свидании? Об этом расскажет следующая глава.

Что нужно делать и как себя вести на первом свидании?

Мужчина, когда притворяется, что влюблён, старается быть весёлым, галантным, оказывать всяческое внимание. Но если он влюблён по-настоящему, он похож на овцу.

Агата Кристи

Вот, наконец-то свершилось! Вы встретили мужчину, и он приглашает вас на первое свидание.

В этой главе я дам вам несколько важных и полезных советов.

Когда мужчина будет приглашать вас на свидание, не спешите ему сразу говорить: «Я согласна! Я свободна в любое время!»

Попробуйте немного изменить дату или время вашей встречи. Если он предлагает встретиться в четверг, скажите, что вам удобнее в пятницу. Если мужчина предлагает встретиться в восемь вечера, ответьте, что можете только в половине девятого.

Эта маленькая хитрость будет намекать мужчине, что вы заняты, у вас тоже есть свои дела. Он сразу поймёт, что вы не позволите управлять своей жизнью первому встречному. Ему придётся уважать ваши дела и ваше время. Он сразу же начнёт вас больше ценить.

Постарайтесь заранее разузнать, что он запланировал, и как будет проходить ваше свидание. Мужчина может предложить вам на выбор несколько вариантов. К примеру, он предлагает сходить в ресторан или покататься верхом на лошадях.

Женщинам, как правило, больше хочется сходить в ресторан. Я понимаю, что вам очень важно сделать причёску, маникюр, надеть красивое платье и продемонстрировать себя мужчине во всей красе. Это хороший вариант, но не лучший. Любое мероприятие, связанное с активным отдыхом – это лучший вариант для первого свидания.

Активный отдых – это очень весело. Люди всегда запоминают моменты, когда им было весело. И запоминают тех людей, с кем им было весело. С помощью активного и веселого отдыха вы надолго останетесь в памяти мужчины. Вы будете ассоциироваться с интересными моментами его жизни. Такие моменты всегда хочется повторить. Значит, внутри него будет зарождаться желание встретиться с вами ещё и ещё раз.

Очень важно, что во время активного отдыха вы сможете не только поговорить с мужчиной, но и понаблюдать за ним. Если он настроен серьёзно, вы начнёте замечать, как он начал проявлять свою заботу о вас. Вы сможете увидеть, как мужчина разговаривает с другими людьми, как он принимает решение. Такого наблюдения будет достаточно, чтобы понять его жизненные принципы и отношение к вам.

Итак, мы выяснили, как выбрать вариант свидания. Теперь важно разобраться с тем, о чём переживает большинство женщин перед первым свиданием.

О чём говорить с мужчиной на первом свидании?

Вы можете начать разговор с общих тем. Банально обсудите погоду, музыку, кино, политику или последние мировые новости. Главное, чтобы завязалась беседа на любую тему. Когда вы хорошенько разговоритесь, тогда вы сможете говорить с мужчиной о чём угодно.

Начинайте расспрашивать мужчину о его работе, об увлечениях, о том, что он ценит в людях. Выясните, есть ли у него отношения с женщинами на данный момент. Часто женщины думают, что мужчины приглашают их на свидания только когда они свободны или когда у них не ладятся отношения с другими женщинами. Лучше всё спросить, чем строить свои догадки. Иногда мужчинам нравится устраивать красивые свидания только для того, чтобы переспать с женщиной.

Поинтересуйтесь у него, что он ценит в женщинах. Выясните, с чем он не будет мириться. Пусть расскажет, как

женщина должна к нему относиться. Расспросите про его отношения с родителями.

Вам нужно собирать любую информацию о нём.

Вы хотите замуж?

Будьте предельно внимательны. Вам важно понять, подходит он вам на роль жениха или нет.

Помните, что мужчине должно быть легко с вами. Не превращайте первое свидание в допрос у следователя. Задавайте вопросы легко, при этом внимательно слушайте ответы мужчины. Обязательно расскажите ему что-то про себя: поделитесь своими мыслями, чувствами и мечтами. Расскажите интересные истории из своей жизни.

О себе вы должны говорить так, чтобы мужчина понял, что вы не такая, как другие женщины. Вы – бесценный дар для мужчины, и только глупец не видит этого.

Скажите ненавязчиво, что цените в людях порядочность и искренность, что очень любите готовить и когда-нибудь вы его угостите чем-нибудь вкусным.

Рекламируйте свои достоинства. Делайте это не прямо, а косвенно, так, словно к нему это не относится.

Вы можете сказать мужчине примерно так: «Я люблю, когда мужчина хорошо и опрятно одет. У моего мужчины всегда будет свежая и чистая рубашка после стирки и глажки. Мне это не сложно сделать. Если женщина любит мужчину, она должна о нём заботиться».

Чистая одежда – всегда проблема для мужчины. Возможно, после такой рекламы ему захочется стать вашим мужчиной.

Любой мужчина хочет, чтобы его женщина была ему верна и поддерживала в делах. Так скажите мужчине, что в будущем хотите стать верной женой для своего мужа и сделаете всё, чтобы он стал успешным человеком.

Косвенная реклама женских качеств – очень эффективное средство, помогающее покорить сердце мужчины.

Придумайте несколько разных вариантов косвенной рекламы своих достоинств.

О чём не стоит говорить на свидании?

Вам не стоит говорить о своих проблемах. Мужчина не хочет решать чужие проблемы. Мужчине не нужна несчастная женщина.

Если разговор зашёл о проблемах, тогда вы можете спросить его совета, но не пытайтесь сделать так, чтобы он решал вам ваши проблемы.

Но, вдруг мужчина проявит инициативу и захочет помочь вам решить проблему? Что делать в таком случае? Такое тоже часто бывает. Это хороший знак. Вы не отказывайтесь, принимайте его помощь.

Если мужчина взялся решать ваши проблемы, значит, он начал относиться к вам как к своей женщине.

Не говорите мужчине о своих болезнях. Это не нужно делать. Вы должны излучать здоровье.

Однажды я гулял в парке со своим младшим сыном. Издалека я увидел парня и девушку. Они медленно прогуливались и общались. Мне стало понятно, что у них свидание.

Я смотрю на этих людей, и вдруг парень начинает морщиться так, словно он увидел что-то очень мерзкое. А девушка в этот момент что-то очень эмоционально рассказывает.

Эта парочка подошла ещё ближе, и я начал слышать обрывки их разговора. Девушка во всех подробностях рассказывала парню историю о том, как ей удаляли кисту.

Не думаю, что ему это было интересно слышать. Её рассказ вызывал у него отвращение, и это сразу отразилось на его лице.

А теперь давайте немного поразмыслим. Представим, что этой девушке удаляли кисту из половых органов. Захочет ли этот парень заниматься с ней любовью? Секс с этой девушкой для него станет сомнительным удовольствием.

Такими рассказами девушка испортит себе свидание, а может и всю жизнь.

Если у вас есть серьёзные проблемы со здоровьем, вы просто обязаны сказать мужчине, но не на первом же свидании. Об этом будете говорить тогда, когда поймёте, что у вас начинаются серьёзные отношения.

Мужчина должен знать правду. Если он поймёт, что женщина его обманывает, он перестанет ей доверять. А какой смысл иметь отношения с женщиной, если нет доверия? Никакого!

Большинство мужчин будет расспрашивать вас о ваших бывших отношениях с другими мужчинами.

Мужчине очень важно понять, с кем была женщина раньше. Какой у неё был мужчина, и почему отношения не сложились.

Рассказывайте, у вас нет выбора. Если вы будете избегать этих историй, вы испугаете мужчину. Первое свидание может оказаться последним. Мужчина хочет знать историю жизни женщины, с которой планирует серьёзные отношения.

Ваши истории о бывших мужчинах не должны быть наполнены обидами и претензиями. Дайте понять мужчине, что всё осталось в прошлом, и теперь вы готовы строить новые отношения с новым мужчиной.

Свидание подходит к концу. Что дальше? Мужчина может захотеть секса с вами. Вы это поймёте по его поведению. Он может прямо это предложить.

Стоит ли заканчивать первое свидание сексом?

Если вы переспите с ним на первом свидании, он может подумать, что вы – легкодоступная женщина. С вами всегда может переспать любой другой мужчина. Это будет означать, что для серьёзных отношений вы ему не подходите.

Если вы откажете ему и не переспите с ним, он может подумать, что вы капризная женщина и набиваете себе цену. Он подумает, что вы хотите долгих ухаживаний, прежде чем займётесь с ним сексом. Мужчину может это разозлить, и он не захочет иметь с вами отношения в будущем.

Как быть, решайте по ситуации и по поведению мужчины. И, конечно, почувствуйте своё желание. Хотите вы секса с ним или нет?

Чем быстрее начнутся сексуальные отношения, тем быстрее вы сможете понять, хочет мужчина с вами иметь серьёзные отношения или нет. Кто вы для него: подруга для секса или женщина для жизни?

Это вы сможете понять только после секса с ним.

Свидание прошло хорошо и вы счастливы.

Наступает утро. Вы вспоминаете вечер и хотите ещё встретиться с этим мужчиной.

Если он позвонил утром или отправил сообщение – отлично. Вы его заинтересовали. Он думает о вас и, скорее всего, пригласит ещё на свидание.

Но, бывает так, что мужчина не звонит женщине. Женщина начинает ждать звонка. Она нервничает и постоянно проверяет телефон.

Опытные мужчины специально выдерживают паузу и не звонят несколько дней, чтобы посмотреть, как женщина будет действовать.

Не нужно самой звонить. Можно лишь отправить ему сообщение и поблагодарить за вечер. Поверьте, если вы ему понравились, он очень скоро сам объявится.

Но, если вам сильно хочется, то, конечно, можно перезвонить. Только не с самого утра. Дождитесь хотя бы обеда или вечера.

Если мужчина вам вообще не звонит, значит, вы ему не подходите по какой-то причине, и он не хочет больше видаться с вами. Такое тоже бывает. Не занимайтесь самобичеванием и самоедством.

Не думайте, что с вами что-то не так. С вами всё в порядке. Просто вы ему не подходите и всё!

Это всё, что нужно понять. И не нужно переживать на эту тему. Лучше ищите другого мужчину.

На первом свидании ведите себя легко и непринуждённо. Всегда помните, что вы ищете будущего мужа! Это вам поможет избежать ошибок.

Конечно, на первом свидании вам захочется произвести на мужчину незабываемое впечатление. Как это сделать? Я расскажу вам в следующей главе.

Как произвести на мужчину незабываемое впечатление?

Каждый мужчина больше интересуется женщиной, которая интересуется им, чем женщиной, у которой красивые ноги.

Марлен Дитрих

Большинству женщин нравится, когда они выглядят привлекательно и сексуально, а мужчины смотрят им вслед. Вам, женщинам, не нужно объяснять, насколько важно то, что мужчина оценил вас по достоинству.

В такие минуты женщина испытывает счастье, она уверена, что красива и сексуальна, а главное – она произвела впечатление на окружающих мужчин.

Произвести впечатление на мужчину крайне важно. Если вы произвели на мужчину незабываемое впечатление, он обязательно будет выделять вас из числа других женщин. А если вы хотите выйти замуж, вам это просто необходимо. Мужчина женится, когда уверен, что его женщина – самая лучшая.

Вы готовы узнать, как произвести впечатление на мужчину?

И не просто впечатление, а надолго остаться в его памяти?

Если вы надолго останетесь в памяти мужчины, значит, впечатление от вас просто незабываемое. А если вы не произвели на мужчину впечатления, разве вы можете быть уверены в том, что вы интересны этому мужчине?

Нет, скорее всего, вы будете сомневаться, понравились ему или нет. Не важно, каким способом вы предпочитаете производить

впечатление, важно уметь это делать, и вы сейчас научитесь ещё одному способу, про который многие женщины забывают.

Мне нравится наблюдать за женщиной в первые минуты её пребывания в обществе. Видно, как она ждёт эффекта от своего появления и очарования, в этом просматривается желание произвести впечатление.

Каждая женщина знает, что должна иметь красивую причёску, модное платье, изысканные украшения. Быть лёгкой, манящей, очаровывающей и загадочной.

Настоящая женственность – прекрасное качество, и таким способом можно произвести впечатление на любого мужчину. Но, так женщина сконцентрирована только на себе.

А что будет, если вы сконцентрируетесь на мужчине?

Лучший способ произвести впечатление на мужчину, да такое, чтобы он его не забыл – это показать ему, что он интересный человек. Важно на время сконцентрироваться на нём и на его жизни.

Нужно расспросить мужчину о том, чем он занимается, о его увлечениях или профессии. Если вы будете искренне и с неподдельным интересом расспрашивать, любой мужчина начнёт рассказывать. И как только вы увидите, что он нашёл в вас благодарного слушателя, сразу начинайте восхищаться им и его увлечениями.

Если он катается на мотоцикле – восхищайтесь его неординарностью и смелостью, попросите запустить мотор, чтобы послушать урчащий звук его мотоцикла.

Если он коллекционирует солдатиков – восхищайтесь его незаурядностью и любознательностью, попросите его показать свою коллекцию.

Ваша задача – расспрашивать о его увлечениях и восхищаться им. Это всё, что нужно делать. Ничего сложного нет.

Главная ошибка людей, и не важно, мужчина это или женщина, в следующем – для того, чтобы произвести впечатление на другого человека, мы начинаем демонстрировать себя и хвастаться. Мы становимся похожи на павлина, который распускает хвост. Это неверная тактика.

Любой мужчина сомневается в себе и в своей силе. У одних это менее выражено, у других – более. Если вы даёте мужчине понять, что высоко цените его, тогда его самооценка начинает расти и расти. Дайте мужчине побыть в роли павлина, и вы произведёте на него незабываемое впечатление! Пусть он распускает свой хвост перед вами.

Каждого человека, прежде всего, интересует он сам. В глубине своей души у людей есть потребность быть особенными и жить интересной и неординарной жизнью. Каждый из нас хочет быть не таким, как все остальные люди.

Наблюдайте, как мужчина хвастается. Дайте ему эту возможность. Слушайте, как он рассказывает истории из своей жизни, где он претендует на героизм и свою исключительность. Мужчине, как воздух, нужна похвала и ощущение собственной важности. В такие минуты он радуется, как мальчишка.

Как только мужчина видит, что он интересен женщине, он мгновенно фиксирует в своей памяти этот момент и эту женщину, которая подарила ему такую редкую возможность. Такие минуты мужчина ценит и запоминает надолго, особенно, если это было в присутствии других людей, а не наедине.

Если вы произвели на мужчину незабываемое впечатление, если повысили его самооценку, вдохновили на подвиги, а ещё и восхищаетесь его увлечениями, поверьте, он будет думать о вас.

Он будет думать, что вы – настоящее сокровище! Да, именно так! И это всё благодаря тому, что вы начали восхищаться им.

Итак, вы знаете, как вести себя на первом свидании, и уже умеете производить на мужчину незабываемое впечатление.

Есть ещё нечто, о чём вы обязательно должны знать. Вы должны знать о том, что зависит только от вас. Об этом говорим в следующей главе.

Что зависит от женщины?

*Дайте женщине пару хороших туфель,
и она покорит мир.*

Мэрилин Монро

Мне многое понятно о мышлении мужчины. Я знаю, что мужчины думают о женщинах и о серьёзных отношениях. Но, сколько бы я не имел опыта и информации, всегда есть что-то такое, за чем интересно понаблюдать.

Я решил понаблюдать за мужчинами в тот момент, когда они видят красивую женщину. Мне было важно понять, о чём они думают.

Во время своих наблюдений я пришёл к такому выводу:

Когда мужчина видит красивую женщину, он сразу пытается вспомнить, знакома ему эта женщина или нет. Если знакома, тогда он вспоминает, была ли между ними симпатия, флирт или секс. Это нужно мужчине для того, чтобы знать, как строить разговор с этой женщиной и как дальше себя вести.

Если эта женщина мужчине не знакома, но при этом она ему понравилась, то, в первую очередь, он будет думать о сексе с ней.

Понимаете?! О сексе!

В первые минуты общения с женщиной мужчину не интересуют ни богатый внутренний мир, ни тонко чувствующая душа, ни изысканная манера одеваться. Всем этим он заинтересуется потом.

Когда женщина пьёт кофе с мужчиной, она невольно начинает размышлять о том, заметил ли он маникюр, как оценил новую стрижку, и какой получится из него отец.

А вы о чем думаете, когда первый раз пьёте кофе с женщиной?

А знаете, о чём думает он в этот момент?

Знайте, он в этот момент будет думать о том, как вы выглядите голой, есть ли свободная квартира, куда можно вас привести, и согласитесь ли вы на секс сегодня или ему нужно будет ещё несколько раз пить кофе с вами.

Если вы будете сногшибательны, интересны, сексуально одеты, но заявите мужчине, что замужем, больны гонореей или у вас трое детей, он сразу потеряет интерес к вам. Нет перспективы заняться сексом – нет интереса к женщине.

В качестве подтверждения моих слов, расскажу историю из своей жизни.

Был летний вечер. Я ехал за рулём по городу. На тротуаре я заметил своего товарища. Он тоже заметил меня и помахал рукой. Я припарковался, вышел из машины. Мы начали делиться последними новостями. Неожиданно возле нас остановился ещё один автомобиль и к нам вышел пожилой мужчина, тоже наш общий знакомый. Мне – тридцать семь, моему второму знакомому – сорок восемь, а третьему – пятьдесят шесть. Уже втроем мы начали беседовать, пока не произошло то, что заставило нас замолчать.

Мимо нас медленно прошла красивая женщина. Выглядела она очень сексуально: огромная грудь, аппетитные бёдра, идеальные длинные ноги. Мы обсмотрели её с ног до головы и обратно – с головы до ног.

У женщин это называется – мужчины обращают на меня внимание. Вот мы и обратили, мы же мужчины. Если вы не знаете, тогда я вам скажу, что мужчины, как дети – что нам показывают, на то мы и смотрим.

Мы втроем тут же в шуточной форме начали обсуждать все её женские достоинства. Мы – мужчины разного возраста, но при виде красивой женщины наше мышление работает одинаково!

Я говорю:

– Ух, ты! Смотрите, какая женщина. А какая короткая юбка! Вот, о чём я должен думать, когда вижу такие ноги и короткую юбку? У меня только одна мысль. Она настолько сильная, что не пускает в мою голову никакие другие мысли.

Мы дружно засмеялись.

Если мужчина водит вас по ресторанам и не предлагает секс, это не значит, что он хочет изучить вашу тонкую душу и богатый внутренний мир. Это значит, что он откладывает секс на потом. Но, сексуальное влечение стоит на первом месте, конечно, если у мужчины нет никаких отклонений в психике.

В первый момент мужчина думает только о сексе. О серьёзных отношениях он вообще не думает.

Об этом он, возможно, задумается позже. Будет ли он думать о серьёзных отношениях – это зависит от женщины.

От женщины зависит, будет или нет продолжение отношений с мужчиной после первого свидания и первого секса.

Есть такие женщины, от которых хочется сбежать ещё на первом свидании, даже не доедая ужин и не допивая вино. Есть и другие, с которыми приятно переспать, но, как только половой акт окончен, одной рукой хочется снять презерватив, а другой – вызывать такси. Бывают такие женщины, с которыми хочется провести несколько дней у моря, а потом – расстаться навсегда. Ну, и, конечно же, есть женщины, с которыми хочется быть всегда и никогда не расставаться. Это я вам говорю как мужчина. И об этом вам может рассказать любой другой мужчина.

Часто бывает так, что мужчина настраивает себя на долгие и серьёзные отношения с женщиной, потом переспит с ней и понимает, что она не та женщина, которая ему подходит.

Каждый мужчина смотрит на женщину по-своему, но, захочет ли он с ней остаться, зависит от неё, от женщины. Многие мужчины не продолжают отношений потому, что чувствуют, что женщина им не подходит. Но, очень часто мужчина не продолжает отношений потому, что женщина не сделала ничего такого, чтобы мужчину влекло остаться рядом с ней и продолжать отношения.

Мы, мужчины, устроены просто – мы думаем о сексе и не думаем о продолжении отношений.

Вы, женщины, тоже устроены просто – вы думаете сначала о продолжении и серьёзности отношений, а потом уже о сексе.

Мы разные, и это хорошо. Зная это, вы не будете обвинять мужчин в том, что они хотят только секса, вы будете делать всё, чтобы они хотели остаться с вами надолго.

Вот простой пример. Моя знакомая – одинокая женщина, она живёт с родителями. Она занимает хорошую должность в большой компании, имеет деньги, дорогой автомобиль, но не имеет своего жилья. У неё нет мужчины ни для секса, ни для семьи.

Ей нужно снять отдельную квартиру или купить свою, а не жить с родителями. Я говорил ей об этом. Так будет проще избавиться от одиночества. Если мужчина окажет ей знаки внимания, она сможет пригласить его к себе в гости в любой момент. Когда люди начинают только встречаться, им очень важно иметь место, где можно спокойно заняться сексом. Кто-то переспит – и уйдет навсегда, а кто-то переспит – и захочет остаться навсегда.

Пусть мужчина думает о сексе с вами. Ваша задача – создать такую атмосферу любви и заботы, чтобы он захотел остаться с вами.

Я часто слышал истории о том, как поступают одинокие девушки. Это простой способ найти мужчину и выйти за него замуж.

Сначала девушка начинает жить отдельно от родителей и делает уютным своё новое жилье. Потом – покупает мужские тапочки и зубную щётку. Этими вещами она привлекает в свою жизнь мужчину. Похоже на простейшую магию.

И как ни странно, это работает. Мужчина приходит с мыслями о сексе, но видит, что в этом доме ему будет хорошо и он решает остаться. Мужчина в душе – странник, но он постоянно ищет место, где можно отдохнуть и набраться сил.

Что вы сделаете сегодня, чтобы мужчина захотел остаться рядом с вами? Купите тапочки? Переставите мебель? А может, поищите квартиру, чтобы жить отдельно от родителей?

Будет ли продолжение отношений с мужчиной после первого свидания и первого секса? Это зависит от вас, от женщины!

В следующей главе я расскажу о том, как продлить отношения с мужчиной после первого свидания.

Как продлить отношения после первого свидания?

*Я всегда живу одним моментом.
Не люблю строить планы на будущее.
Завтра может измениться все – моя жизнь, мой облик,
окружающие меня люди, профессия...
А иначе – скучно жить.*

Анджелина Джоли

Мужчина и женщина познакомились. Они без слов поняли, что понравились друг другу. Немного пообщались на разные темы. Мужчина взял номер телефона у женщины и пообещал пригласить её на свидание.

На следующий день он перезвонил ей. Они договорились встретиться вечером и сходить вместе поужинать.

Они встретились в назначенном месте в назначенное время. Она – лёгкая и весёлая, а он – очень внимательный и вежливый.

Немного прогулявшись, они зашли в уютный ресторан. Заказали вино, салаты, кофе и мороженное. Каждый из них отметил про себя, что им хорошо, когда они вместе.

На столе вкусная еда. Мужчина рассказывает смешные истории из жизни, а женщина заливается от смеха. Ей давно не было так весело.

Ну вот, всё съедено, и ужин подошёл к концу. Пришло время покидать этот ресторан.

Что же будет дальше происходить с этой парой? Как дальше будут развиваться события? Возможно, этот приятный вечер закончится страстным сексом, а, возможно, и нет.

Ночь пройдёт и наступит утро. Если мужчина понравился женщине, она захочет, чтобы они встретились ещё и ещё раз. Она захочет начать с ним отношения. Ну, а если мужчина исчезнет и больше не позвонит женщине? Она почувствует разочарование. Опять не получилось завязать с мужчиной долгие и серьёзные отношения.

И как только женщина понимает, что между ней и мужчиной больше ничего не будет, в её голове тут же рождается вопрос:

Как продлить отношения после первого свидания?

Давайте вместе поищем ответ на этот вопрос.

Что нужно для того, чтобы продлить отношения после первого свидания?

Как вы думаете?

Нужно, чтобы мужчина и женщина хотели продолжить эти отношения. Это главное условие. Если кто-то один не хочет, отношения не будут продолжаться. У таких отношений нет будущего.

Это очень простое объяснение, не так ли? Я думал, что женщины понимают это, но, оказалось, что нет. Многие женщины обижаются на мужчин, когда они не хотят продолжать отношения после первого свидания. Зачем эти обиды на мужчин? Он не хочет взаимоотношений, он так решил, он так хочет. В обидах смысла и счастья нет!

Взаимоотношения могут быть только при обоюдном желании партнёров.

Мой друг высказал когда-то очень интересную мысль о любых человеческих взаимоотношениях:

– Любые взаимоотношения – дружеские, или между мужчиной и женщиной, требуют, чтобы в них каждый человек вкладывал свои силу и время. Это похоже на то, как люди сидят у костра. Каждый из них должен по очереди бросать ветки в этот костёр. Если один перестанет кидать ветки, костёр станет маленьким, он перестанет греть и может вообще погаснуть.

Вернёмся к нашему поиску ответа на вопрос:

Как продлить отношения после первого свидания?

Давайте мысленно смоделируем несколько ситуаций.

Первое свидание прошло великолепно. Женщина счастлива, ей всё понравилось. Она пригласила мужчину к себе домой. Они провели удивительную ночь, наполненную нежным и страстным сексом. Наутро мужчина исчез. Он не звонит, не пишет смс и не проявляет активность в социальных сетях. Исчез, как будто его и не было.

Это значит, что он хотел приятно провести вечер с красивой женщиной, вкусно поужинать и заняться сексом. Он получил всё, что хотел. В будущем он не хочет никаких серьёзных отношений с этой женщиной.

Вопрос: «Как продлить отношения после первого свидания?» в этом случае просто неуместен. Эти отношения закончились в тот момент, когда мужчина получил оргазм.

Похожая ситуация, но немного другая. Мужчина и женщина познакомились. Потом встретились на первом свидании. Вечер быстро пролетел. Мужчина оказался невероятно интересным собеседником. Женщина почувствовала, что начала потихоньку влюбляться в него.

Потом они поехали в придорожный мотель, где занялись сексом. Утром он уехал и больше не звонил и не писал этой женщине.

Она подумала, что он исчез навсегда. Но, прошло несколько недель, мужчина вновь появился и вновь пригласил женщину на свидание. Приятный вечер закончился всё в том же придорожном мотеле.

После этого вечера он вновь исчез, и от него снова не было никаких вестей. А потом он вновь появился. Сценарий тот же: вечер, ресторан, ужин, такси, мотель, секс.

Как продлить отношения с этим мужчиной? Скорее всего, мужчина относится к этой женщине просто как к любовнице. Женщина может предложить изменить сценарий встреч и попросить мужчину провести вместе все выходные. Если мужчина согласится, то это значит, что он готов развивать отношения с ней. Если мужчина откажется, то это значит, что эта женщина нужна ему только в качестве любовницы.

Женщина должна принять это положение дел при условии, что она хочет продолжать такие отношения. Если её не устраивает такой формат встреч, тогда ей стоит отказаться от этих отношений и прекратить встречи с этим мужчиной.

Когда мужчина хочет, он продолжает отношения с женщиной. Он сам проявляет инициативу. Он становится вездесущим и иногда даже навязчивым.

Если мужчина ведёт себя непонятно или странно – это значит, что он не хочет иметь серьёзных отношений с этой женщиной. Когда мужчина не хочет, его невозможно ни уговорить, ни заставить. Да, и есть ли в этом смысл?

К вам подходят мужчины, чтобы познакомиться? Если мужчина подошёл и познакомился с вами – это значит, что у вас всё в порядке с внешностью. Вы привлекаете мужчин. Можете радоваться этому факту.

А вот если вы очень часто не можете продлить отношения после первых свиданий, это значит, что с вами что-то не так. В вашем характере или манере поведения есть что-то такое, что отпугивает мужчин.

Вам нужно понять, что в вашем характере есть такого, что их отпугивает. Повторю ещё раз – проблема не во внешности. Если мужчины знакомятся с вами, значит, вы их привлекаете.

Если не сможете понять самостоятельно, попросите кого-нибудь со стороны помочь вам. Пусть ваша подруга или друг подскажет вам, почему мужчины не хотят продолжать с вами отношения.

Как раз для этой главы у меня есть отличная история из жизни.

Мой друг познакомился с девушкой. Сходил с ней в дорогой пафосный ресторан. Потом они поехали в красивый отель, всю ночь пили шампанское и занимались сексом.

Я встретил его утром возле своего офиса. Он был счастлив и доволен, внешне похож на сытого кота.

Он поделился со мной рассказом о своих ночных приключениях и о планах на ближайшее будущее. Вечером он

хотел вновь встретиться с этой девушкой и сходить вместе с ней в кино.

В течение этого дня девушка начала трезвонить ему по телефону через каждые десять минут. Она подробно рассказывала, как она помыла голову, как накрасила себе ногти и как попила кофе. К тому же, она говорила, что соскучилась и даже начала требовать от моего друга, чтобы он тоже звонил ей. Всё это продолжалось до самого вечера.

Она настолько утомила его своими звонками, что он передумал ехать с ней в кино. Она не унималась и продолжала ему звонить.

Через два дня он окончательно устал от этой девушки. Он сам позвонил и попросил её больше никогда не звонить ему. После этого разговора он навсегда вытер номер этой девушки из своей памяти и из памяти своего телефона.

Она допустила две ошибки. Первая – начала вести себя так, словно мой друг уже принадлежит ей. Вторая ошибка – она стала навязчивой. В один момент её стало настолько много, что она заполонила собой и своими звонками весь рабочий день. Это начало раздражать моего друга, и он решил не продолжать отношения после первого свидания. Отметьте для себя, что он хотел, но поведение девушки повлияло на его желание.

Расскажу ещё одну историю из жизни.

Когда-то давно я со своим товарищем пригласили на свидание двух молодых красивых девушек. Они согласились сходить с нами в ресторан. Нам хотелось пообщаться и приятно провести вечер.

Мы, как настоящие мужчины, были настроены серьёзно потому, что никто из нас в тот момент ещё не был женат. Мы были молоды, свободны и богаты. Как раз в тот момент мы оба были в поиске девушек для серьёзных отношений.

Девушки оказались очень молчаливые. Мы пытались их разговорить, но нам это не удавалось. На самые смешные анекдоты они реагировали сдержанными улыбками. Они абсолютно ничего не рассказывали о себе и вели себя очень странно. Лёгкие

алкогольные напитки не произвели нужного эффекта. Разговор всё равно не клеился.

У меня было чувство, что пред нами сидят не две девушки, а два снеговика. В какой-то момент я понял, что меня начало утомлять и даже раздражать это свидание. Я переглянулся со своим другом. Он подмигнул мне и жестом дал понять, что нам пора заканчивать ужин. Мы быстро доели и рассчитались. И так же быстро подвезли этих девушек к их дому.

Они ушли, и мы больше никогда не виделись с ними. Мы не хотели продлевать отношения после первого свидания.

Я почувствовал невероятную лёгкость. У меня было чувство, будто я сбросил с плеч тяжёлый рюкзак. Я вдохнул пряный ночной воздух и почувствовал свободу. Мой товарищ испытывал подобные чувства. Мы запрыгнули в наш автомобиль и помчались по ночному городу в поисках новых приключений.

Эти истории я рассказываю лишь для того, чтобы вы имели представление, о чём думают мужчины после первого свидания.

Но, в жизни бывает по-другому. Вы и сами это знаете по своему опыту или из рассказов друзей.

Когда мужчина хочет продолжить отношения с женщиной, он будет звонить или писать ей каждый день. Он будет дарить цветы и по ночам приезжать под её дом только для того, чтобы посмотреть на свет в её окне.

Когда мужчина хочет продолжить отношения после первого свидания, он активно действует. Но, когда мужчина не хочет продлевать отношения, он просто исчезает из жизни женщины.

Не стоит пытаться продлевать отношения после первого свидания. Если вы хотите их продлить и мужчина хочет того же, всё сложится само собой.

Вам нужно расслабиться и дать возможность событиям происходить. Если мужчина исчез после первого свидания – это лишь знак того, что вам с ним не по пути. Это не ваш мужчина.

Ваш мужчина никуда не исчезнет после первого свидания.

Он останется с вами надолго, он останется с вами на всю жизнь!

Искусство общения с женщиной

Сдерживать себя, когда обидно, и не устраивать сцен, когда больно – вот что такое идеальная женщина.

Коко Шанель

Что хочет мужчина от женщины? Он хочет поговорить с ней. Ему необходимо сказать всё, что он думает, и быть при этом услышанным.

Что хочет женщина от мужчины? Она тоже хочет поговорить с ним. Ей важно, чтобы мужчина говорил с ней на все темы, волнующие её, даже если ему не интересно.

Как мужчине, так и женщине очень нужно общение. Каждому человеку необходимо, чтобы на него обратили внимание и просто выслушали.

Если женщина не слышит мужчину, он решает, что она глупа, а если мужчина не слышит женщину, она решает, что он её не любит.

Вот такие мы разные – мужчины и женщины!

Огромное количество пар расстались навсегда по одной причине – они не научились общаться друг с другом.

Мужчины не хотят жениться на девушках, с которыми не интересно общаться. Мужчинам, да и женщинам тоже, тяжело выстраивать взаимоотношения с замкнутым и неразговорчивым человеком. Вам придётся стать интересным собеседником для того, чтобы выйти замуж.

От вашего умения общаться с женщиной зависит, насколько быстро вы выйдете замуж, насколько этот брак будет счастливым.

Во время общения с женщиной вам нужно помнить о том, что вы хотите замуж. Своё поведение и стиль общения нужно выстраивать вдоль этой цели.

Не нужно спрашивать мужчину на втором свидании о том, когда он собирается жениться на вас. Будьте хитрее, тактичнее и дальновиднее.

Ваша задача – выяснить о нём как можно больше подробностей для того, чтобы понять, подходит ли он вам в качестве мужа.

Для того чтобы это выяснить, вы должны научиться задавать мужчине вопросы и обязательно слушать его ответы.

Вот и всё искусство! Задавайте вопросы и слушайте ответы.

Конечно, нужно знать, о чём спрашивать. Вам необходимо мысленно составить список интересующих вас вопросов. С помощью этого списка вы сможете наперед выяснить, какая жизнь ждёт вас после свадьбы.

Очень часто замужние женщины разочаровываются в своих мужьях. Почему?

Потому что они заранее не выяснили всю информацию о будущем муже. Женщинам всегда проще фантазировать, чем выяснять, кто он, этот мужчина.

Потом, уже, будучи законным мужем, мужчина начинает вести себя естественно и показывать свой настоящий характер. Это поведение не соответствует женской фантазии и происходит неожиданное разочарование.

Разочарование рушит только иллюзии и больше ничего. Выдуманный мир исчезает и появляется реальный, от которого у женщины начинается тихое отчаяние.

Поэтому очень важно во время общения с мужчиной выяснить, какой у него характер и как он смотрит на совместную жизнь.

Благодаря тому, что вы будете задавать мужчине вопросы, вы сможете выяснить, хочет он детей или нет. Это очень важный вопрос. Очень часто женщина боится спрашивать мужчину об этом, думая, что он ещё зреет к осознанному отцовству.

Вы можете выяснить у мужчины то, как он относится к алкоголю и наркотикам. Лучше это всё выяснить на начальном этапе отношений, пока ваши романтические увлечения не переросли в большую и серьёзную проблему.

Если вашего мужчину после работы больше интересует пиво, чем спортзал, то не думайте, что когда он женится, всё резко поменяется.

С возрастом у человека усиливаются отрицательные черты характера. Чем старше человек, тем сложнее ему меняться.

Вы можете расспросить у своего мужчины, как он относится к людям, как относится к женщинам. Что ценит, за что уважает. С чем он мириться не будет и что во взаимоотношениях терпеть не станет.

Самое важное, что должна спросить женщина у мужчины – это хочет ли он жениться на ней. Это не нужно делать сразу же на первом или втором свидании, об этом я написал выше. Но, если вы уже вместе больше, чем полгода, то этот вопрос просто необходим. Вам нужно понимать, какие у него планы на вас.

Большинство женщин боятся задать этот вопрос, словно от этого вопроса зависит, взойдёт завтра солнце или нет.

Если мужчина не хочет жениться, то он ответит «нет». Вам будет больно и обидно. Но это будет правда. Вы увидите, как его ответ разрушит ваши планы на совместное будущее. У него могут быть свои планы, в которых вас нет.

Этот вопрос поможет понять, что на уме у мужчины. Не получив ответ на этот вопрос, вы рискуете потерять драгоценное время. Просидите возле него несколько лет в ожидании предложения руки и сердца, а потом вдруг выяснится, что он никогда не собирался на вас жениться, ему для семьи нужна другая женщина.

Вот тогда будет по-настоящему обидно и больно.

Общение с женщиной экономит вам время и избавит от больших проблем в будущем.

Нужно уметь правильно задавать вопросы. Давайте уделим этой теме немного времени.

Существуют открытые и закрытые вопросы.

Открытые вопросы не предполагают однозначного ответа. Они открывают перед человеком множество вариантов для

ответа. На них можно отвечать так, как хочется. Открытые вопросы принесут вам большое количество информации, поэтому пользуйтесь в основном только ими.

Примеры таких вопросов:

- Что ты ценишь в женщине больше всего?
- Что для тебя значит идеальная семья?
- Что ты думаешь о своей женитьбе?

Закрытые вопросы предполагают только один ответ из двух вариантов. На закрытый вопрос можно ответить только «да» или только «нет». В закрытых вопросах нет полёта мысли и, задавая мужчине закрытые вопросы, вы не сможете выяснить, что он думает на самом деле. Мужчины избегают закрытых вопросов и очень часто вообще не отвечают на них.

Примеры закрытых вопросов:

- Ты женишься на мне?
- Ты хочешь идеальную семью?
- Ты хочешь детей?

Если мужчина что-то для себя не решил однозначно, он всегда будет отвечать «нет». «Да» он будет говорить только тогда, когда твёрдо что-то решил для себя.

Закрытыми вопросами вы можете двигать мужчину к своим целям, но делайте это очень аккуратно.

Примеры использования закрытых вопросов:

- Мы поедem к моим родителям на ужин на этой неделе или на следующей? Мама уже второй раз приглашает.
- Ты заедешь за мной в шесть или семь вечера? Я соскучилась.
- Выходные проведем в городе или за городом?

Мягко и плавно учитесь задавать открытые и закрытые вопросы, но лучше всего пользоваться только открытыми. В них нет манипуляций и есть безграничная информация для вас.

Есть и другой вид вопросов. Я называю их тупиковыми.

Вот примеры таких вопросов:

– Может ли мужчина считать себя настоящим мужчиной, если он не воспитал детей?

– Зачем выстраивать взаимоотношения, которые никуда не ведут?

– Если мужчина боится жениться, то, возможно, он ещё не созрел, а, может, просто он ещё не вырос?

Тупиковые вопросы действуют как пружина. Они сжимают мышление. А вам нужно, чтобы эта пружина, наоборот, разжалась. Тогда наружу вырвется поток нужной вам информации.

Тупиковые вопросы очень похожи на открытые, но они другие. Поскольку они загоняют мужчину в тупик, ему от этого становится очень тяжело. Тогда мужчина либо остаётся в этом тупике и молчит, либо начинает выдавать вам такие мысли, которые вы никогда не ожидали услышать.

Обязательно научитесь слушать. Мужчина всегда ценит ту женщину, которая умеет слушать. Мужчине нужна поддержка от женщины. А для того, чтобы поддержать мужчину, женщина должна очень внимательно слушать его слова. Если женщина не умеет слушать мужчину, его это раздражает и злит.

Умение общаться друг с другом пригодится вам на этапе поиска мужчины. Так же оно пригодится вам, когда вы начнёте отношения, а особенно – когда выйдете замуж.

Во время общения с мужчиной не вступайте с ним в спор. Ведь, для него ваш спор означает, что вы сомневаетесь в его умственных способностях.

Дайте ему возможность почувствовать собственную значимость. Подарите ему уважение и дайте ему понять, что он

особенный, не такой, как другие мужчины. Получив это, мужчина сделает для вас всё, что угодно. Вы станете самой лучшей из женщин, в этом у него не будет никаких сомнений. А жениться мужчина захочет только на самой лучшей женщине, то есть на вас.

Для гармоничных отношений с мужчиной нужно очень мало: искреннее доверительное общение и хороший секс! Если этого нет, то и нет счастья в отношениях.

Подумайте об этом перед следующим общением с мужчиной.

Хочется поговорить с вами на тему секса. Я приготовил для вас очень откровенную информацию. Но, на эту тему мы поговорим позже, а в следующей главе мы продолжим беседу на тему общения с мужчинами. Вы узнаете о своём верном помощнике. Он вам пригодится в любом разговоре с любым мужчиной.

Ваш верный помощник

*Вежливость сегодня ценится все дороже,
нахальство вообще не имеет цены.*

Маргарет Тэтчер

Вспомните свои взаимоотношения с мужчинами. Особенно тот момент, когда всё только начиналось. Хотелось петь и танцевать от радости. Вы с нетерпением ждали следующего телефонного звонка и приглашения на свидание.

Что больше всего вас интересовало? Что вы хотели выяснить у мужчины?

Я подскажу, если вы не помните. Вас интересовало, какие у него были взаимоотношения с другими женщинами до того, как он встретил вас.

Зачем нужно спрашивать у мужчины про его бывших женщин?

Во-первых, нужно понять, закончились прошлые отношения или в них наступила временная пауза. Если у мужчины и женщины отношения окончательно не закончены, они могут возобновиться в любой момент. Это значит, что на данном этапе нет смысла строить планы на этого мужчину.

Во-вторых, любая женщина постоянно сравнивает себя с другими женщинами. Хочется быть лучше и красивее, чем другие. Это продолжается очень долго, пока женщина не наберётся мудрости и не поймёт, что в сравнении нет никакого смысла. Любое сравнение себя с другими женщинами – это путь к поражению.

В течение вашей жизни у вас будет много попыток создать семью с женщиной. Вы обязательно будете разговаривать с

мужчиной и обязательно будете спрашивать о его бывших отношениях с другими женщинами. Во время этих разговоров не забудьте про чувство такта.

Напомню вам, что это значит.

Чувство такта – это поведение с учётом нормы этикета и умение не создавать для собеседника неприятных моментов во время разговора.

Ваше чувство такта оставит в памяти мужчины хороший след. И это отлично, он будет думать о вас, как о воспитанной и очень милой девушке. И наоборот, если у вас не будет чувства такта, вы очень быстро начнёте себя вести нелицеприятно, и это тоже останется в памяти у мужчины.

Давайте поговорим том, как женщина сравнивает себя с другими женщинами.

Многие женщины хотят быть лучше, чем другие женщины, и из-за этого желая очень быстро лишаются чувства такта и демонстрирует себя не с лучшей стороны.

Каждая женщина уверена, что она – самая красивая и в сто раз лучше, чем все остальные женщины. Но, как эту ценную информацию донести до мужчины?

Умные женщины делают всё так, чтобы мужчина сам это понял. И я должен заметить, что у многих женщин это отлично получается. Они почти не спрашивают у мужчины про его бывших женщин и никогда ничего плохого не говорят в их адрес. Таким женщинам легко найти общий язык с мужчинами.

Глупые женщины начинают пренебрежительно шутить в адрес той женщины, с которой у мужчины когда-то были отношения. Они обсуждают с мужчиной его бывшую женщину и отношения с ней, а потом начинают высмеивать её поступки, поведение, манеру одеваться, красоту и, конечно, сексуальность.

Многие женщины делают это автоматически и даже не замечают, как это происходит. Они разными способами унижают бывшую женщину мужчины, чтобы выглядеть в его глазах лучше, чем та, с кем он был раньше. В таком поведении нет чувства такта.

А раз нет чувства такта, очень быстро может появиться обычное хамство.

Мужчина помнит всех своих бывших женщин и помнит любовь, которая была между ним и этими женщинами. Оскорбление бывших женщин мужчины – это, на самом деле, оскорбление его самого.

Есть одна фраза, которая быстро унижает всех бывших женщин мужчины. Этой фразой пользуются многие женщины.

Применение этой фразы происходит следующим способом. Сначала мужчина немного рассказывает о себе и о своих прошлых отношениях. Он открыт и искренний в своих рассказах. Женщина внимательно слушает, а потом, выждав подходящий момент, заявляет мужчине:

– У тебя просто ещё не было нормальной женщины!

Эта фраза говорит о том, что мужчина ещё не встречал нормальных женщин. Все его бывшие женщины и отношения с ними просто ничто, ноль! Подразумевается, что эту фразу говорит нормальная или даже лучшая из женщин.

Я слышал эту фразу от женщин, но она была сказана не для меня, а для другого мужчины. Естественно, я не обратил на неё особенного внимания. Но, однажды эта фраза прозвучала и в мой адрес.

Дело было так. Я находился в компании людей, мы вели очень откровенный разговор. Все делились своими мыслями на тему взаимоотношений между мужчиной и женщиной. В этой компании были люди, с которыми я был хорошо знаком, и было несколько человек, которых я видел впервые.

Я довольно долго высказывал какие-то свои мысли и одна женщина, с которой я раньше никогда не виделся, заявляет мне:

– У тебя просто ещё не было нормальной женщины!

Услышав это, я сильно возмутился. При этом я вижу, что она краснеет и пытается сделать всё, чтобы понравиться мне и другим мужчинам.

Как я должен отнестись к её словам? Что я должен ответить на эту фразу? Как отреагировать?

Я не ответил ей, а лишь улыбнулся в ответ. Она поняла, что эта фраза на меня не произвела ожидаемого эффекта, и её внимание переключилось на других мужчин.

Этой женщине я не ответил, но это не значит, что у меня не было мыслей на эту тему. Сейчас я расскажу вам, какие мысли проносятся в мужской голове после такой фразы.

Первое, на что я обратил внимание, это на то, что у этой женщины нет чувства такта. В место чувства такта в её словах сквозит обычное хамство. Эта фраза требует, чтобы я начал оправдываться, либо вступил с ней в спор.

Произнесла она это в обществе людей. И благодаря этой фразе я был моментально унижен. Мужчина не может занимать уважаемое положение в обществе, если у него не было нормальных женщин.

Но, унижен был не только я, а и все женщины, с которыми у меня когда-либо были отношения.

От этой фразы я почувствовал себя глупцом и неудачником.

Я не отнёсся серьёзно к её словам. Её слова не учитывали всего один маленький факт – она ничего не знает обо мне, она ничего не знает о том, какие у меня были отношения в прошлом.

Этой фразой женщина сделала косвенную рекламу себя. Я, как мужчина, должен был прислушаться к её словам и заинтересоваться ею, как женщиной. Ведь, в этих словах есть намёк на то, что она – необычная, она не такая, как все! Но, так как она меня прилюдно унизила, мой интерес к ней даже не возник. Тем более, она не та женщина, которая может меня интересовать.

Все эти мысли, которые я описываю вам, пронеслись в моей голове за считанные секунды. Когда я услышал эту фразу,

мне хотелось защитить себя от прилюдного унижения и, конечно, унизить её в ответ.

Мне захотелось сказать ей:

– Нормальная женщина – это ты, что ли?

Но, я так не сказал, мне не хотелось обижать эту женщину. У меня хватило ума промолчать. Поэтому я только улыбнулся ей в ответ, но в моей улыбке было достаточно информации для неё.

Позже от своих друзей я узнал, что она очень одинока и несчастна. Если бы у неё было чувство такта и уважение к другим женщинам, она бы вела себя по-другому. Одиночество этой женщины очень хорошо объясняется её поведением и отсутствием чувства такта.

Я советую вам избегать подобных фраз в общении с мужчинами. Но, если вы всё-таки позволяете себе так высказываться, будьте уверены, что найдётся мужчина, который не постесняется спросить у вас:

– Нормальная женщина – это ты, что ли?

Обычно такие мужчины видят женщин насквозь. Им несложно найти в женщине десяток недостатков и прилюдно высмеять их. Такой фразой вы загоняете мужчину в ловушку. Вы намекаете, что вы – самая лучшая, а он обязательно усомнится в этом.

Еще раз, помните о чувстве такта во время вашего разговора с мужчиной о его бывших женщинах. Не оскорбляйте его бывших женщин. Когда вы оскорбляете их или насмехаетесь над бывшими женщинами мужчины, на самом деле, вы насмехаетесь над его выбором и над ним самим.

В любом моменте ваших отношений с мужчиной вам поможет чувство такта. Оно всегда выручает в любой ситуации.

Чувство такта пригодится во время ваших романтических свиданий. Но, особенно оно пригодится, когда мужчина познакомит вас со своими друзьями и родителями.

Чувство такта – это то, что должно быть с вами всегда, как зеркальце и губная помада. Ваша задача – развить это чувство и всегда носить его с собой.

Чувство такта – ваш верный помощник.

Что важно знать про мужчин?

*Решение мужчины жениться – последнее,
которое он принимает сам.*

Ванда Блоньская

Давайте поговорим о том периоде, когда у мужчины и женщины уже есть серьёзные отношения.

Многие женщины допускают одну очень распространённую и фатальную ошибку. Как только у них завязываются серьёзные отношения, они сразу же начинают присваивать себе мужчину. Они ведут себя так, будто бы мужчина их собственность.

Мужчинам не нравится, когда их присваивают – это очень важно знать про мужчин!

Необходимо, чтобы вы понимали следующее: если мужчина имеет с вами серьёзные отношения, занимается сексом или даже живёт, он вам не принадлежит. Он принадлежит только самому себе.

Вы же знаете на своём опыте или на опыте своих друзей, что мужчина может внезапно и, ничего не объясняя, прекратить свои отношения с женщиной. Он быстро собирает свои вещи и уходит навсегда, при этом просит женщину больше никогда не звонить ему.

А что дальше делает женщина? Она долгое время будет думать о том, чего же ему не хватало? Почему он ушёл?

Одно из объяснений мужского поведения очень простое. Настолько простое, что женщины не замечают его. Мужчина уходит от женщины потому, что ему не хватает свободы!

Многие женщины сильно боятся конкуренток, поэтому они и начинают присваивать себе мужчину.

Знаете, что делают умные и хитрые женщины для того, чтобы привлечь мужчину или увести его от другой женщины?

Я приведу вам мысли Лили Брик, уверен они вам понравятся: «Надо внушить мужчине, что он замечательный или даже гениальный, но что другие этого не понимают. И разрешить ему то, что не разрешают ему дома. Например, курить или ездить, куда вздумается. Ну а остальное сделают хорошая обувь и шелковое белье».

Всё очень просто – восхищайтесь мужчиной, дайте ему свободу и подарите свою сексуальность! Это и всё, что нужно для того, чтобы мужчина был ваш. Но, как только вы присваиваете мужчину себе, это значит, что вы начали его терять.

Вы присвоили себе мужчину. Что происходит дальше? У вас обязательно возникнет потребность в контроле над действиями и мыслями вашего мужчины.

Женщина любыми способами хочет взять мужчину под контроль. Желание контролировать рождается из страха остаться одной.

Женщина боится боли, боится измены, боится предательства, боится одиночества. Поэтому и контролирует своего мужчину.

Мужчина чувствует, что его начали присваивать. И чувствует он это тогда, когда женщина начинает его контролировать. Женский контроль прямо говорит мужчине – свобода потеряна, тебя присвоили, ты теперь собственность этой женщины.

После такого осознания чемодан с вещами складывается сам по себе, точно, как в сказках. Мужчине остаётся только взять его за ручку, открыть дверь и уйти навсегда. Для большинства мужчин свобода дороже любви!

Одна девушка обратилась ко мне за помощью. Она довольно молода, но у неё уже есть проблема с парнями. События развиваются так. Она начинает встречаться с парнем, и примерно через месяц он говорит ей, чтобы она от него отстала, а потом

разрывает с ней отношения. Девушка находит следующего парня, но и он уходит через месяц. Разные отношения развиваются по одному и тому же сценарию.

Я начал подробно расспрашивать её о том, как она выстраивает взаимоотношения со своими парнями.

Оказывается, что она нигде не работает и ничем полезным не занимается в течение дня. Каждое утро эта милая девушка включает свой ноутбук и начинает следить за своим парнем во всех социальных сетях. Отслеживает его лайки и комментарии. И постоянно пишет ему разные сообщения. Внимательно следит за тем, чтобы её парень не общался с другими девушками.

Парень говорит ей, что он очень занят, и она ему мешает работать. Девушка обижается. Она предъявляет ему свои претензии и недовольство, а он, в свою очередь, разрывает с ней отношения.

Я говорю ей:

– Вы слишком навязчивы. Может, стоит прекратить слежку за парнями? У вас очень много свободного времени. Попробуйте найти себе работу или займитесь чем-то полезным. Тогда у вас не будет времени следить за парнями. Парням нужна свобода, а не ваш бесконечный контроль.

Другая молодая девушка тоже имеет проблемы во взаимоотношениях. От неё тоже уходят парни. Но она не следит за ними через интернет. Она действует по-другому.

– Я расспрашиваю парней об их бывших девушках, – говорит она мне во время консультации.

– А зачем вам это знать? – спрашиваю я.

– Ну, я же должна всё про него знать. Он же теперь мой мужчина, – отвечает девушка.

– Вы сейчас напомните ему про бывшую девушку. Он вспомнит, как ему было хорошо с ней. Через несколько дней позвонит ей и поедет на свидание. А вы останетесь одна. И тогда увидите, ваш это мужчина или нет, – говорю я ей.

Она не контролирует, но она присваивает парня себе. Расспрашивает его о бывших девушках и о том, какие у них были отношения. Сравнивает себя с его бывшими девушками, нервничает, предъявляет претензии. Парням это надоедает, и они уходят от неё.

Мужчина не хочет, чтобы за ним следили или контролировали. Это его оскорбляет. Дайте мужчине свободу, и он сам придёт туда, где ему дали свободу.

Мужчина ищет ту женщину, которая подарит ему возможность распустить крылья для полёта. При этом мужчина избегает той женщины, которая готовит для него уютную клетку.

Вы видели животных в зоопарке?

Вы видели диких животных, живущих на свободе?

Дикие животные – это невероятно красивое зрелище. Посмотрите по телевизору любую передачу про животных. Почувствуйте их силу, почувствуйте их свободу.

Я не могу смотреть на животных в зоопарке, у меня постоянно наворачиваются слёзы. Зоопарк – это тюрьма для животных. Мне всегда хочется их отпустить на свободу.

Пойдите на улицу и посмотрите на мужчин, которые ходят с женщинами.

Если вы будете внимательны, то обязательно увидите тех мужчин, которые похожи на замученных животных из зоопарка. Затравленный вид и грустные глаза.

Но, есть и такие мужчины, которые похожи на диких животных. Женщины очень интересуются теми мужчинами, от которых исходит чувство свободы, мощи и силы. Такое же, как от диких животных.

Если мужчина чувствует свободу, это совсем не значит, что он без разбора будет спать с другими женщинами налево и направо.

Свобода – это то чувство, которое возникает у мужчины рядом с женщиной.

Знаете, почему часто возникают конфликты между мамой мужчины и его женой?

Женщины непрерывно выясняют, кому принадлежит этот мужчина. При этом они даже не осознают, что происходит.

Если вы не можете выйти замуж, у этого может быть всего одна причина. Вы присваиваете себе мужчину и контролируете его. Мужчине становится тяжело возле вас, и он уходит.

Если вы заметите в себе желание присваивать себе мужчину, вам придётся изменить себя. Но, большинство женщин не хотят менять себя, а при этом очень хотят изменить своего мужчину.

Мужчина не хочет жениться потому, что чувствует, что семейная жизнь будет для него тюрьмой, в которой он погибнет. Он будет жив, как человек, но погибнет, как мужчина, как личность.

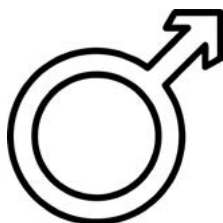
А так как погибнуть никто не хочет, то и мыслей о женитьбе в мужской голове не возникает.

Во время своих отношений с мужчиной помните о самом важном – мужчина выбирает ту женщину, которая дарит ему свободу.

Что вы подарите своему мужчине – тюрьму или свободу?

От вашего ответа будет зависеть, в какую сторону будут развиваться ваши отношения с мужчиной.

В следующей главе поговорим о бывших взаимоотношениях. Это очень важная тема. Поэтому, я прошу уделить ей особое внимание.



Как бывшие отношения влияют на жизнь в настоящем?

*Дефицит настоящих мужчин –
не повод цепляться за уродов.*

Коко Шанель.

Нарисуйте в своём воображении огромный корабль с белоснежными парусами. Пожилой капитан курит трубку и смотрит вдаль. Пройдет несколько часов и капитан отдаст приказ опустить паруса и бросить якорь. Огромный красивый корабль остановится и перестанет двигаться, его будет удерживать якорь, лежащий на морском дне.

Корабль будет стоять на одном месте до тех пор, пока капитан не отдаст новый приказ – поднять якорь и отправиться в путь.

Жизнь женщины похожа на огромный красивый корабль. Она скользит по воде, и все любят её до первых серьёзных проблем во взаимоотношениях с мужчинами.

Еще вчера она была гордой, уверенной в себе и невероятно счастливой женщиной. Но, уже сегодня всё поменялось. От неё навсегда ушёл мужчина, и его не вернёшь. С собой, как циничный воришка, он унёс все планы на будущую жизнь и удивительное чувство счастья и любви.

Она не хочет верить, что это произошло именно с ней. В комнате тихо и темно, её слёзы каплют на подушку. Это его подушка, и ещё вчера он лежал рядом и с нежностью смотрел ей в глаза. Ей больно и она понимает, что её жизнь сильно изменилась за один день. В голове нет никаких мыслей о будущем, но есть надоедливые вопросы:

Почему он ушёл?

Что я сделала не так?

Эти вопросы колют, как острые спицы. От них очень больно и невозможно избавиться.

Женщина останавливается, опускает паруса и бросает якорь.

Расставание с мужчиной – это сильнейший стресс для женщины. Разрыв отношений с мужчиной очень тяжело переживается женщинами, ведь женщины искренне любят всем своим сердцем. Уходя от женщины, мужчина оставляет глубокую рану в женской душе. Эта рана заживает очень долго, а иногда она ноет и болит всю жизнь.

На своих тренингах и консультациях я встречал женщин, которые разорвали отношения с мужчинами пятнадцать, а то и двадцать лет назад. Но, они до сих пор вспоминают бывшие отношения. Эти женщины не чувствуют течения времени и продолжают диалог со своими, уже бывшими мужчинами.

Воспоминания о бывших отношениях – самый настоящий мошенник. Он обманет любую, даже самую умную женщину, и отнимет у неё очень много времени. Да, вы и сами это знаете. Вспомните, как долго вы восстанавливались после разрыва отношений с мужчинами.

Зачастую после расставания проходит время, душевная боль притупляется или исчезает, а женщина говорит себе: «Я всё равно буду счастлива!»

Это простое и одновременно сильное решение. Вся дальнейшая жизнь будет подчинена этому решению. И, действительно, через несколько лет у женщины уже может быть новая семья, новый мужчина и даже успешная карьера.

Но, в глубинах своей памяти женщина всё отчётливо помнит. Она помнит мужчину и ту боль, которую он принёс ей.

Она всё равно чувствует себя несчастной.

Знаете, почему так происходит?

Потому что её желание быть счастливой имеет одну невидимую цель. Женщина хочет, чтобы её бывший мужчина раскаялся и понял, какую женщину он потерял.

Она хочет, чтобы мужчина видел её счастливую жизнь и страдал, при этом страдания должны быть невыносимыми и желательно долгими. Мужчина должен осознать собственное бессилие. Понять, что ему уже ничто не поможет. Ведь, его бывшая женщина нашла своё счастье с другим успешным сильным мужчиной. Она счастлива без НЕГО – без своего бывшего!

К сожалению, большинство женщин этого раскаяния так и не получают. Они продолжают быть несчастными. Жизнь кажется им несправедливой, а собственные успехи не приносят должного удовлетворения.

В своей жизни я встречал только одну женщину, которой мужчина не сделал больно. Она была молодой и очень дерзкой. Её муж – невероятно богатый иностранец.

Не знаю почему, но расставания со своими мужчинами она всегда переносила очень легко. Она абсолютно не цеплялась за прошлые отношения и не страдала. У неё сумасшедшая уверенность в себе и в своем счастье. У меня сложилось ощущение, что высшие силы ограждают её от душевной боли.

Знаете, почему тяжело прожить расставания?

Когда мужчина и женщина расстаются навсегда, у них появляется чувство, что они потеряли рай! Рай, в котором было хорошо вдвоём.

В памяти нет календаря. В реальной жизни пройдёт пять или десять лет, а женщине будет казаться, что всё было вчера.

Вспомните наш корабль.

Матросы бросают якорь в воду. Корабль будет стоять возле того места, куда брошен якорь.

Женщина бросает якорь в свою память. Она тоже будет стоять возле того места, куда был заброшен якорь. У женщин якорь цепляется за прошлые отношения с мужчинами.

Для того чтобы корабль мог плыть дальше, матросы поднимают якорь. Для того чтобы женщина могла встретить нового мужчину и выйти за него замуж, она должна поднять якорь из своей памяти. Она должна вспомнить, что она – капитан, а это значит, что она управляет кораблём, она управляет своей жизнью.

Подумайте об этом, иначе вашей жизнью будет управлять якорь, лежащий в глубинах памяти.

Конечно, это всё метафоры, и скептически настроенные женщины, зададут мне вопрос:

А как на практике отпустить прошлые отношения?

Что нужно сделать, чтобы простить бывшего мужчину и больше не вспоминать о нём?

Для начала у вас должно появиться чёткое осознание того факта, что мысли о бывших отношениях прямо влияют на вашу жизнь в настоящем. Воспоминания о бывших мужчинах не пускают к вам нового мужчину, новую любовь, новые отношения.

На мой взгляд, есть всего две причины, почему женщины вспоминают о бывших отношениях. Понимая эти причины, можно легко избавиться от груза прошлого и создать новые отношения.

Причина первая. После разрыва отношений с женщиной, женщине долгое время кажется, что она больше никогда не сможет влюбиться. Она искренне верит, что больше никогда не встретит свою любовь. Все мужчины хуже, чем тот, с кем она была раньше.

Мужчины и женщины часто влюбляются, и им кажется, что они вместе навсегда. Но, несмотря на сильную любовь, люди расстаются. Так бывает, и ничего не поделаешь, приходится смириться с этим.

От этой причины легко избавиться. Достаточно просто понять, что все мужчины – разные. Женщине нужно искренне

поверить в то, что она обязательно встретит нового сильного и интересного мужчину. Встретит и непременно полюбит его.

Чтобы перестать цепляться за прошлые отношения, нужно просто верить в счастливое будущее. Нужно начинать активно знакомиться с новыми мужчинами. Ходить с ними в рестораны, в кино, и, конечно, много заниматься сексом.

Постепенно мужчины подарят новые и свежие чувства, и женщине не захочется вспоминать прошлое. Важнее будет жить в настоящем, чем страдать по отношениям, которые были когда-то.

Женщина перестает вспоминать, она поднимает свой якорь из памяти, расправляет паруса и быстро набирает скорость. И, естественно, очень скоро выходит замуж. Она причаливает к тому месту, где пройдёт её долгая и счастливая семейная жизнь.

Причина вторая. Когда мужчина разрывает отношения с женщиной, она сильно обижается на него. Обида долго держит в памяти воспоминания о том, что произошло между мужчиной и женщиной. Обида, как правило, поселяет в душе женщины унижительное чувство несправедливости и предательства.

Женщина цепляется за обиду. И очень крепко держится за неё. Именно обида заставляет женщин десятилетиями вспоминать бывшие отношения. Обида действует как кривое зеркало, она постоянно искажает реальность. Обида на бывшего мужчину влияет на всю жизнь женщины. Из-за неё не удаётся встретить нового мужчину.

Вам необходимо вычистить обиду на мужчину из своего сердца. Вам необходимо вычистить себя от прошлых отношений.

Если вы этого не сделаете, в новых отношениях с мужчиной вас будет не двое, а трое. Вы, он и ваша обида. Ваша обида на мужчину из вашего прошлого сделает всё, чтобы исчез мужчина, который есть у вас в настоящем.

Чем быстрее вы отцепитесь от обиды на бывшего мужчину, тем быстрее создадите новые отношения.

Ко мне за помощью обращаются одинокие женщины. Они молоды, красивы, интересны, но при этом одиноки. Я обязательно спрашиваю про бывшие отношения.

Я вижу, как женщины годами носят в себе обиду на мужчин. Я вижу, как обида влияет на мышление женщин, как она создаёт одиночество.

Мы уже говорили на эту тему в главе «Какую роль играет обида?». В этой главе поговорим ещё раз, но уже более подробно.

Любовь, как кондуктор, ловит женщину за руку и требует рассчитаться за проезд. Она требует рассчитаться за бывшие отношения. Её интересует расчёт за всё то хорошее, что было в прошлом между женщиной и её мужчиной.

Любовь денег не принимает. Для неё деньги не имеют никакой ценности. Она требует только благодарность. Если женщина не испытывает благодарности за бывшую любовь, она испытывает чувство обиды.

Любовь всегда требует расчёт за то, что она была между людьми. Любовь всегда требует, чтобы ей были благодарны. В этом её мудрость и жестокость.

Благодарность – это самый ценный и, одновременно, самый дешёвый вид расчёта между людьми. За свою любовь можно рассчитаться только благодарностью. Это относится как к женщинам, так и к мужчинам.

В любых взаимоотношениях между мужчиной и женщиной было много хорошего. Была любовь и нежность, забота и поддержка, радость и счастье. Тогда, почему женщины больше заиклены на обидах, а не на благодарности за всё хорошее?!

Я очень чётко вижу женскую обиду, но абсолютно не вижу благодарность.

Для того чтобы избавиться от обиды, нужно начинать вспоминать всё, что было хорошее между вами и вашим мужчиной. Вспоминайте всё, за что можно благодарить вашего бывшего мужчину. Благодарность должна быть искренней.

Очень часто женщина начинает благодарить бывших мужчин, и происходит чудо. Она встречает нового мужчину и понимает, что она рассталась с бывшим только для того, чтобы встретить и полюбить нового мужчину.

Мужчина ушёл и освободил место для нового мужчины и новой любви. И как только женщина осознаёт это, бывшие отношения перестают удерживать женщину на одном месте. Бывшие отношения превращаются из якоря в ветер для парусов.

Но, большинство женщин настолько зациклены на своей обиде, что не понимают этого.

Подумайте, как вы можете испытывать обиду и благодарность одновременно? Никак! Невозможно одновременно испытывать к бывшему мужчине благодарность и обиду!

Ваша благодарность постепенно вычистит из вас обиду, и вы станете свободны от своих воспоминаний.

Вообще не думайте о том, чтобы простить бывшего мужчину. Благодарность сама приведёт вас к настоящему прощению. Но, если вы будете пытаться простить мужчину без благодарности, вы сами себя обманете. Вы очень быстро накроете свою обиду иллюзией прощения, но от этого ваша жизнь не изменится.

Вам нужно благодарить жизнь за то, что в прошлом у вас были такие отношения с женщиной. Вам нужно благодарить мужчину за то, что он был в вашей жизни.

Это не сложно сделать на практике. Вам нужно только чувство благодарности и всё!

Главное, не пытаться вернуть мужчину. Отпускайте прошлое, пусть оно уходит навсегда. Если вам суждено вновь встретиться с женщиной из вашего прошлого, не переживайте, вас вместе сведут обстоятельства.

Вскоре вы заметите, что стали более мягкими, сердечными и терпимыми. Незаметно из вашей жизни утекут обиды, жалобы, критика и недовольство.

Благодарность за прошлые отношения будет сигнализировать окружающим мужчинам, что вы высоко цените их. Мужчины всегда тянутся туда, где их высоко ценят. Мужчины идут к тем женщинам, которые им благодарны.

Ваши бывшие отношения прямо влияют на жизнь в настоящем. И чем быстрее вы это поймете, тем быстрее начнёте управлять своей жизнью.

Вы хотите выйти замуж?!

Хватит цепляться за прошлое. Хватит держаться за бывшие отношения и постоянно вспоминать о них. Хватит жить в обиде!

Только благодарность поможет избавиться от обиды. Благодарность привлечёт в вашу жизнь такие отношения, какие вы захотите.

Благодарность поможет вам поднять якорь, распустить паруса и направиться в тот порт, где вы будете счастливы!

Когда вы поднимите свой якорь и продолжите свой путь?

Чем опасна критика мужчины?

*Женщина побеждает как реклама:
повторяя одно и то же.*

Янина Ипхорская

Вы замечали такую странность — когда критикуешь другого человека, свои недостатки становятся невидимыми? Когда я говорю своему другу, что он ленив, в этот момент свою собственную лень я не вижу.

Почему чужие недостатки всегда видно, а свои никогда не замечаешь?

Одна моя знакомая при каждой нашей встрече начинала говорить мне, что я поправился. Я не замечал, что моя фигура и мой вес как-то изменились. Я спрашивал у других людей, и они тоже не замечали, чтобы я набрал вес. Чуть позже я понял, что она сильно переживает из-за своей полноты. Она начала набирать вес и волноваться на эту тему. Но, так как этого не хочется осознавать, лучше начать замечать, как набирают вес другие люди. Меня она выбрала как доступный объект для критики.

Когда меня критикуют, я ужасно себя чувствую. Меня начинает раздирать ощущение собственной неполноценности, и я думаю, что я плохой. С грустью и отчаянием я осознаю, что меня не любят таким, какой я есть.

Во время критики мне хочется защищаться. Но самое большое желание, которое рождается внутри меня — это избавиться от того человека, который меня критикует. Я понимаю, что как только я полностью поверю в то, что обо мне говорят, поверю в эту ужасную критику, я, как личность, начну разрушаться.

Вы наверняка знаете таких женщин, которые любят критиковать своего мужчину? Возможно, вы тоже любите покритиковать своего мужчину, конечно, если он у вас есть.

Есть такие уникальные женщины, которые критикуют всех мужчин подряд. Для любого мужчины у них найдётся порция превосходной критики. Часто такие женщины одиноки. И чем дольше их одиночество, тем сильнее критика в адрес мужчин.

Как вы думаете, почему женщины, любящие покритиковать своих мужчин, либо одиноки либо несчастны?

Мужчины – не дураки. Поэтому они всячески избегают тех женщин, которые их критикуют. Жить с такой женщиной опасно. Она своей критикой втопчет в землю любые мужские качества и достоинства. А те мужчины, которые живут с такими женщинами, вызывают чувство жалости.

Критика в адрес мужчины – это всего лишь реакция женщины на действия или бездействия мужчины. И при этом, заметьте, что если есть критика, нет уважения. А любой человек требует к себе хотя бы минимального уважения.

Вы когда-нибудь задумывались о том, что критика – это незаметная тропа, ведущая к разногласиям. Критика заканчивается там, где начинается одиночество.

Критика – это самый универсальный способ забыть о своём несовершенстве и своей личной несостоятельности. Святых людей нет, но критика помогает чувствовать свою праведность и святость, с удовольствием рассматривать пороки и грехи других людей.

Мы все – люди, и мы все критикуем друг друга. Кто-то больше, а кто-то меньше.

Посмотрите на то, как вы критикуете мужчин. Разве в этот момент вы можете думать о своих недостатках?

Если перестать критиковать своего мужчину, тогда придётся задуматься о своей собственной жизни, о том, какая она, эта жизнь. Большинству женщин страшно задумываться о своей жизни.

Осознавать реальность всегда тяжело, ведь вы мечтали жить не так, как живёте на самом деле.

Рассказывая людям о критике, я часто вспоминаю одну историю из своей жизни. Сейчас я поделюсь этой историей с вами.

Несколько лет назад я уже во второй раз пришёл в автошколу. Мне хотелось воплотить свою детскую мечту – научиться управлять пассажирским автобусом. Для этого нужно было пройти короткий курс обучения.

Для практического обучения автошколы предоставила старый автобус шестидесятих годов прошлого века. Я такие автобусы видел только в старых фильмах. Инструктором, который нас обучал, был мужчина лет семидесяти. Он отлично монтировался со своим автобусом.

И вот однажды во время практического урока наш автобус подъехал к зданию автошколы, чтобы забрать одного начальника и отвезти его на дачу.

Вы знаете эти привычки, отработанные ещё со времён СССР, ездить на служебных машинах по своим делам.

Я сел за руль, инструктор сидел рядом, а начальник из автошколы сел на первый ряд сидений.

К слову сказать, начальник тоже был не молод. Он гармонично вписался в ретро-команду. Я на их фоне выглядел как человек из будущего.

Медленно и внимательно я управлял автобусом, а эти пожилые мужчины начали свою беседу.

Обрывок этого разговора нас и интересует.

Наш инструктор говорит своему начальнику:

– Вот вы – молодец. Вы всё дома и на даче сделали своими руками: и шкафчики с полочками, и клумбочки с цветочками.

Начальник отвечает:

– Да, сделал. Мне и моей жене очень нравится. Она говорит, что у меня хорошо получается мастерить.

Инструктор продолжает:

– А я уже давно ничего дома не делаю и даже не собираюсь делать.

– Чего так? – спрашивает начальник.

Инструктор с грустью и детской обидой в голосе отвечает:

– А я что ни сделаю, жена говорит, что плохо. Ей постоянно всё не нравится, и она всю жизнь меня критикует. Так, если ей

всегда всё не нравится, тогда зачем я буду вообще что-то делать? Пусть пойдёт и купит, что ей надо или сама сделает.

Вот вам пример из жизни. Так женская критика полностью остановила мужчину. Он уже даже не предпринимает никаких действий. Он ничего не хочет делать. Абсолютно ничего!

Женская критика останавливает любого мужчину. Он ничего не хочет делать потому, что всё плохо, и его любимой женщине всё не нравится. Мужчина понимает, что его действия не нужны женщине.

Мужчина чувствителен не только к критике жены или девушки. Не важно, кто критикует мужчину: мама, сестра, бабушка, девушка или жена. Не важно, сколько мужчине лет – пять или семьдесят. Женская критика останавливает его движение, и желание действовать уходит.

Что делает взрослый мужчина, если его критикует женщина? Он либо верит словам женщины, либо нет.

Когда верит, тогда он перестаёт действовать и усаживается возле телевизора или ложится на диван.

– Если я всё плохо делаю, – думает он, – тогда делай всё сама, любимая.

Так поступает большинство мужчин. И любимая начинает решать все семейные вопросы. А чем больше дел у женщины, тем больше она устаёт. И она продолжает критиковать своего мужчину с еще большим упорством.

Когда мужчина не верит женским словам и не мирится с критикой в свой адрес, тогда он заставляет женщину замолчать. Если она не понимает и не перестаёт его критиковать, он уходит от неё.

Мужчина не выдерживает критику в свой адрес. Он интуитивно понимает, что при таком урагане критики, он, как личность, погибнет. Он убегает, спасая себя.

Критика всегда снижает уверенность мужчины в самом себе. А если нет уверенности, то и нет силы. Так в мужчине рождается слабость.

Допустим, что ваш мужчина что-то делает, а вам не нравится то, как он это делает. Что делать тогда?

Ищите способы сказать ему об этом без применения критики. Кстати, таких способов очень много, но привычка критиковать делает их невидимыми.

К примеру, вам не нравится то, как ваш мужчина делает мелкий ремонт по дому. Предложите ему нанять профессионального мастера, а он в это время может заняться другими, более важными делами. Это предложение должно звучать, как призыв не тратить своё время на мелкие и незначительные дела. Но не так, словно он растяпа и ничего не умеет делать. Вы демонстрируете ему заботу, говорите о его значимости или важности, всё, что угодно, но только не критикуете его способности.

Если вы вдруг осознали, что вы критикуете своего мужчину и понимаете, что привычка критиковать укоренилась в вашем сознании, естественно, у вас возникнет вопрос:

Как избавиться от привычки критиковать своего мужчину?

Не спешите избавляться от критики. Для начала поставьте себя на место мужчины.

Попросите кого-нибудь, чтобы вас покритиковал. К примеру, начните готовить еду, а кто-то начнёт вас критиковать:

– Не так нарезаешь лук, не так поставила сковородку на огонь, слишком много масла добавила, очень часто перемешиваешь, не правильно выложила на блюдо.

Потом посмотрите на свои чувства. Как вам?

Этого примера не достаточно? Давайте ещё рассмотрим один пример!

Представьте, что будет, если вас начнёт критиковать мужчина. Причём, начнёт это делать постоянно. Вы купили новое платье, а он говорит, что недостаточно красивое. Вы изменили причёску, а ему не нравится. Вы приготовили еду, а она

получилась не вкусная, в ресторане лучше. Надолго ли вас хватит, милые девушки?

Вот то-то...

Когда вы прочувствуете, как на вас влияет критика, вы сами поймёте, что нужно сделать. Внутри вас произойдёт изменение, и вы перестанете критиковать своего мужчину.

Главное, помнить, что нам, мужчинам, тяжело находиться возле тех женщин, которые нас критикуют, и легко возле тех, кто хвалит и восхищается. Слова критики вбиваются внутрь, словно зубья пилы. Поэтому и говорят, что женщина пилит.

Критика – это верный способ разрушить взаимоотношения. Этот способ медленный и незаметный, этим он и опасен.

Уберите критику в адрес своего возлюбленного, и он превратится в сильного и уверенного в себе мужчину. А вам нужен именно такой мужчина, не так ли?

Многие женщины стоят на распутье. Они не знают, что им делать сначала: строить успешную карьеру или создавать счастливую семью?

Возможно, и вы стоите на таком распутье. В следующей главе я помогу вам с выбором.

Карьера или семья, как выбрать?

*Ночь – это время ожидания,
возможность сказать кому-то:
«Вернись!» – но сказать это было некому.*

Мэрилин Монро

Что такое успех? Я несколько раз спрашивал у женщин, что такое женский успех. Мне были предоставлены самые разные ответы на эту тему.

Одни женщины считают, что успех женщины – это всё, что связано с построением карьеры. Всё, чего она достигнет в профессиональной сфере, то и можно считать успехом.

Другие женщины считают, что женский успех измеряется исключительно счастьем в личной жизни. Если у женщины есть любящий муж и дети, при этом они живут в любви и гармонии, то только это можно считать женским успехом.

Третьи женщины считают, что женщина должна быть успешна как в семье, так и в карьере.

Я больше согласен с третьим мнением. Женщина может сделать карьеру и создать семью. При этом она будет счастлива по-настоящему.

Многие женщины после учёбы в институте начинают строить карьеру, а создание семьи откладывают на потом. Время летит, и очень быстро женщина понимает, что пора выходить замуж. Биологические часы не стоят на месте, они тикают вместе с часами на стене. И тут многих начинает охватывать страх. Они боятся выходить замуж и рожать детей потому, что наступит крах карьеры. Женщина понимает, что на работе ей очень быстро найдут замену. И успешную карьеру сделает уже другая женщина. При этом многие успешные женщины привыкли опираться на себя и не верят, что мужчина сможет обеспечить им привычный уровень жизни и материальный достаток.

С одной стороны женщина понимает и осознаёт, что она хочет выйти замуж, а с другой стороны она боится, что потеряет

все свои достижения на работе. Все усилия, приложенные для создания карьеры, будут напрасны, как только она уйдёт в декретный отпуск.

Если женщина не замужем, то у неё начинается внутренний конфликт. Она начинает раздирать себя между двумя решениями.

Что выбрать, карьеру или семью?

Нужно выбрать то, что важнее на данном этапе жизни.

Сделаете главное, потом займётесь второстепенным. Если важна карьера, тогда делайте карьеру. Если сейчас важнее выйти замуж и обзавестись семьёй – делайте это. Расставьте приоритеты и сразу же увидите, что внутренний конфликт исчез.

Вы не выбираете между карьерой и семьёй. Вы создаёте и карьеру, и семью. Но только последовательно, расставив приоритеты так, как вы этого хотите.

На мой взгляд, нужно делать карьеру, но семья должна быть на первом месте. Потому что карьеру можно делать и в сорок лет, а впервые рожать детей после сорока – поздновато.

Однажды у меня на консультации была женщина. Она никак не могла сформулировать то, в чём я мог бы ей помочь. Ей хотелось построить свой бизнес и обеспечить себя разными материальными благами. Также она мечтала встретить мужчину и создать с ним семью. На тот момент она была свободна и ни с кем не имела отношений.

Я говорю ей:

– Вам нужно определиться, на какой теме мы сфокусируемся. Постарайтесь понять, что более важно на этом этапе вашей жизни – карьера или семья. Вам нужно понять, что для вас важнее, а потом приложить туда все силы. Так вы добьётесь желаемого результата намного быстрее.

– А как выбрать? Мне важно и карьеру сделать, и семью создать.

– Выбрать очень просто, – говорю я.

– Давайте представим, что с этого момента прошло десять лет. Сейчас вам двадцать девять, значит, через десять лет будет тридцать девять.

Вот представьте, что сейчас вам тридцать девять лет. Вы создали успешный бизнес или сделали карьеру в огромной корпорации. У вас большой дом и дорогой автомобиль. Вы покупаете себе самую модную одежду и отдыхаете на лучших курортах мира. Наступил долгожданный успех и признание. Вы сделали такую карьеру, о которой другие люди даже боятся мечтать. Но, вы так и не создали семью. У вас нет ни мужа, ни детей, никого. Вы абсолютно одиноки. Представьте себе эту картинку во всех деталях, – говорю я ей.

– А теперь представьте другую картинку. Вы – обычная женщина. Ходите на работу и занимаете обычную должность в небольшой фирме. При этом у вас любящий муж и двое детей. Вы счастливы, что у вас есть такая семья. Ваша семья – это источник радости. Но, при этом у вас нет дорогого автомобиля, у вас самая обычная квартира. Вы не построили карьеру, и живёте абсолютно простой семейной жизнью.

– Представили?

– А теперь скажите, что у вас вызывает грусть? В каком из этих двух вариантов вы будете больше страдать и чувствовать себя несчастной? От того, что вы не создали семью или от того, что вы не создали собственный бизнес?

– Меня больше расстроит и огорчит вариант, при котором я не создам семью.

– Вот это сейчас самое главное!!! Все силы нужно вкладывать в создание своей семьи, – сказал я, – тем более что все материальные блага, возможно, вам предоставит ваш будущий муж.

Я твёрдо уверен, что она сможет создать семью, родить детей, а потом она сможет создать блестящую карьеру. У неё будет ещё много времени, чтобы реализовать свои амбициозные планы.

Многие женщины пытаются выбрать между семьёй и карьерой. Они из двух хотят выбрать одно. Многие выбирают карьеру, а личная жизнь остаётся в плачевном состоянии. Есть

женщины, которые имеют счастливую семью, но страдают из-за нереализованности в профессиональной деятельности.

Вам нужно выбрать то, что для вас главное на данном этапе жизни. Если вы настроите личную жизнь, и если она для вас сейчас является главным, то потом вы настроите и карьеру. Потому что вы будете спокойны и уверены в себе. Дома вас ждут дети, ждёт муж и поддержит вас в трудную минуту.

Если для вас важно сделать карьеру, тогда, возможно, вы займёте статус в обществе и найдёте себе состоятельного мужчину, и уже с ним создадите счастливую семью.

Как сложится ваша судьба, во многом зависит от вас. Я лишь предлагаю вам убрать конфликт, который возникает внутри вас и выбрать главное, а то, что второстепенно, сделаете позже.

Не нужно выбирать между карьерой и семьёй, нужно быть успешной женщиной, как в карьере, так и в личной жизни.

Вы готовы иметь и счастливую семью, и успешную карьеру?

Расставляйте приоритеты, убирайте внутренний конфликт и начинайте реализовывать свои планы!

Костюм козла

*Женщины в своём большинстве считают мужчин
негодяями и мерзавцами, но пока не нашли им
подходящей замены.*

Элизабет Тейлор

Вы знаете смысл слова предубеждение? Если да, отлично! Если нет, тогда я сейчас объясню смысл этого слова.

Предубеждение – это имеющееся заранее, изначально предвзятое (обычно отрицательное) мнение, отношение к чему-либо или кому-либо.

У вас есть предубеждения?

Скорее всего, есть. Предубеждения есть у всех людей, это устройство нашего мышления. С этим придётся иметь дело, и очень важно выяснить, как предубеждения влияют на вашу жизнь.

Вы знаете, как предубеждения влияют на вашу жизнь?

А вы видите, как предубеждения влияют на ваши взаимоотношения с мужчинами?

Многие женщины в разные периоды жизни имеют проблемы со своим гардеробом. Даже если шкафы забиты дорогими модными вещами, всё равно надеть нечего.

Нечего надеть – это состояние мышления, а не наличие вещей в шкафу.

Представьте, что у вас есть предубеждение насчёт одежды. Вы уверены в том, что сейчас выпускают плохую, некрасивую и некачественную одежду. Теперь представьте, что вы идёте по большому торговому центру и заходите в разные бутики.

Вы перебираете вешалки с одеждой, и вам не нравится всё, что есть в продаже. Расцветка ужасная, качество тканей отвратительное. Вы берёте несколько вещей и идёте в примерочную. Надеваете их и...

Вы смотрите в зеркало и видите, что одежда не подчёркивает вашу красоту, а, наоборот, уродует вас. Вы просто в этом убеждены и видите это своими глазами.

С такими мыслями в голове вы много купите вещей для себя? Нет!

В жизни многих женщин было такое состояние!

У вас было нечто подобное?

Проблема не в том, что хорошей одежды в магазинах нет, а в том, что у вас есть предубеждения. Вы заранее имеете предвзятое и негативное отношение к одежде и заведомо убеждены, что ничего хорошего в магазинах не продаётся.

Теперь нас интересуют предубеждения, но уже в отношениях с мужчинами.

Представьте, что женщину сильно обидел мужчина тем, что внезапно разорвал с ней отношения. Он ушёл к другой женщине. Просто полюбил другую.

Теперь у женщины, от которой ушёл мужчина, есть предубеждение, что все мужчины такие же, как и тот, с кем у неё были отношения раньше. Она больше не доверяет мужчинам.

Потом эта женщина будет обсуждать с подругами все недостатки и поведение разных мужчин. И очень скоро все подруги придут к общему выводу, что все мужчины – козлы.

Мужики – козлы! И всё! Это такая фраза, которая всё объясняет и лишних вопросов не возникает.

Пройдёт время и эта женщина захочет всё-таки обустроить свою личную жизнь.

Она выходит в общество, где очень много разных мужчин. Но, после разрыва отношений и общения с подругами у неё в голове сложились различные предубеждений.

Женщина начинает ловко жонглировать своими предубеждениями. Этот мужчина слишком высокий, а этот слишком низкий, у этого нет никаких интересов в жизни, он примитивно устроен. А этот, наверняка, сидит в интернете целыми днями, а из этого мужчины будет плохой муж. А вон тот красавчик пришёл с женой. Ну, и пусть живет с этой дурой! Я то, всё равно, в сто раз лучше.

Ей никто из мужчин не подходит, плюс ко всему она уже знает, что все мужики – козлы.

Предубеждения поставляют ей искажённую информацию о мужчинах.

Она заранее имеет предвзятое и негативное отношение к мужчинам и заведомо убеждена, что хороших, преданных, внимательных и подходящих ей мужчин нет.

Предубеждения очень похожи на костюм. Представьте, что у вас в руках костюм козла.

Вы видите мужчину. Вы о нем ничего не знаете. А теперь представьте, что вы надеваете на него костюм козла. Сделайте это мысленно. Надели?

Мужчина какой был, такой и остался. Это вы одеваете его в костюм козла, а он об этом даже и не знает.

Вы одеваете его в свои мысли, пошитые из самых разных предубеждений.

На эту тему есть хороший анекдот.

Две подруги стоят в магазине и выбирают открытки. Одна из них спрашивает другую:

– Какую открытку лучше купить? С надписью: «Моему зайке» или «Моему коту»?

– А зачем тебе такая открытка? – спрашивает в ответ её подруга.

– Да, у моего козла завтра день рождения!

«Все мужики – козлы» – это всего лишь предубеждение, но оно поражает женское мышление не меньше болезни. Это предубеждение незаметно коверкает женские судьбы.

Однажды я пришёл к парикмахеру. Хозяйкой салона была женщина среднего возраста. Довольно часто я видел её с дочкой, но никогда не видел рядом с мужчиной.

Я терпеливо ждал своей очереди, и от нечего делать мы с ней разговорились о жизни и о взаимоотношениях между мужчиной и женщиной.

Я заметил, что она беременна. Она делилась историями из жизни своей подруги и в конце своего рассказа заявила, что все мужики – козлы! Я сильно удивился её прямолинейному заявлению.

Я – мужчина, я – клиент! Не первый раз пришёл в её салон и принёс ей деньги за услуги. А она всех мужиков называет козлами! Эта женщина косвенно оскорбила меня, моего отца, деда, сыновей, племянников, моих друзей и даже не заметила этого.

Она была беременна, я уже говорил об этом. Но ведь она же не могла забеременеть сама по себе? Эта женщина забеременела от мужчины. Судя по её заявлению, она беременна от мужика-козла. А если у неё родится мальчик? Он тоже будет козёл?

Конечно же, мужики не козлы. Эту женщину сильно обидели мужчины, и она везде видит только мужиков-козлов. Нормальных мужчин для неё не существует. А так как нормальных мужиков нет, приходится рожать от козлов. Это её предубеждение и ей с ним жить дальше.

Она настолько сроднилась со своей привычкой одевать всех мужчин в костюм козла, что даже не замечает, как это делает.

Вы хотите встретить мужчину и выйти за него замуж?

Перестаньте одевать мужчин в свои вымышленные костюмы. Уберите свои предубеждения. А когда видите мужчину, задавайте мысленно вопрос: «Какой ты?»

«Все мужики – козлы» – это всего лишь лозунг обиженных женщин. Это предубеждение, создающее напряжение во взаимоотношениях с мужчинами.

Смотрите на мужчин без своих предубеждений. Очень быстро вы увидите, как много хороших мужчин вокруг.

Теперь представьте, что у вас в левой руке костюм козла, а в правой руке костюм супермена. Какой из этих двух костюмов вы наденете на своего мужчину? Как будет действовать мужчина в одном костюме, а как в другом?

Когда будете размышлять на эту тему, помните, что у мужчин тоже есть свои предубеждения и приготовлены для женщин самые разные костюмы.

Какой костюм он попытается надеть на вас, будет зависеть от вашего поведения и от его предубеждений.

Есть такие мужчины, которые могут испортить жизнь любой женщине. Мне бы не хотелось, чтобы вам достался такой мужчина.

Давайте поговорим о таких мужчинах в следующей главе?!



Мужчины, которые гарантированно испортят вам жизнь

*Все мужчины одинаковы.
А разные лица у них только для того,
чтобы женщины могли их различать.*

Мэрилин Монро

Я со своей семьёй живу на первом этаже. Из окна видно лавочку возле подъезда.

Однажды в середине дня я услышал шум за окном. Естественно, я подошел к окну, чтобы выяснить, что же там происходит.

На лавочке сидела молодая девушка, а прямо перед ней стоял парень. Он громко и грубо разговаривал с этой девушкой, а она сидела и молчала. Его грубые слова трансформировались в матерную брань. Он выливал на неё свой гнев, как помой.

Внезапно, он схватил её за нижнюю губу одной рукой, наклонился низко к её лицу и продолжил что-то агрессивно высказывать. А девушка терпела и сидела, молча, как загипнотизированная. Слов я не слышал, до меня долетали лишь обрывки фраз.

Мне показалось, что его жесты могут быстро превратиться в удары и вот-вот он начнёт бить её по лицу. Я решил выйти на улицу на помощь девушке и уже начал одеваться, но парень, почему-то, притих, они оба очень быстро ушли.

– Станный случай. Почему она терпит такое отношение к себе? – подумал я, – если она свяжет с ним своё будущее, её ждут несчастливые годы совместной жизни. Скорее всего, он испортит этой девушке всю жизнь. Но, у неё есть выбор – быть с ним или нет. У неё есть выбор – дать ему возможность испортить свою жизнь или не дать.

Другой случай мне рассказала молодая девушка прямо во время консультации:

– Мой мужчина обзывает меня обидными и матерными словами. А ещё он несколько раз побил меня, – сказала она.

– А как вы отреагировали на его поступки? – спросил я её.

– Я простила его, он же пообещал мне, что больше никогда так не поступит.

Интересные истории, они заставляют задуматься о будущем.

Как вы думаете, будут ли эти девушки счастливы, если они создадут семьи с этими мужчинами?

Поднимется ли у мужчины рука на женщину или на их детей после свадьбы?

Спросите у взрослых женщин, имеющих проблемы во взаимоотношениях, что им мужчины обещали. Спросите, как выполняют свои обещания мужчины.

Есть мужчины, которые совершают плохой, глупый или аморальный поступок, а потом дают слово, что больше этого не повторится. И, действительно, они отвечают за свои слова и на протяжении всей жизни больше похожих проблем не возникает.

Есть мужчины, легко дающие обещание перестать пить, хамить, драться, но проходит время, и они поступают так же, как и до этого.

Женщины наивно надеются, что мужчина возьмётся за ум, и всё поменяется. Обещания дают большинство мужчин, а выполняют его лишь единицы.

Маловероятно, что мужчина себя изменит. Менять себя – это тяжело и обременительно. И чем старше мужчина, тем тяжелее ему измениться. Поэтому люди продолжают жить вместе и мучиться.

Любая женщина надеется, что как только она выйдет замуж, её жизнь изменится. Она будет купаться в любви. Рядом будет заботливый и внимательный муж. Жизнь будет похожа на чудо.

Как только женщина выйдет из дворца бракосочетаний с кольцом на пальце и под руку с лучшим из мужчин, она попадёт в Рай на Земле. Это мечта любой женщины.

А что бывает в реальности? Супружеская жизнь превращается из Рая в самый настоящий Ад. И выйти из него очень тяжело.

Есть мужчины, которые гарантированно испортят вам жизнь. Для того чтобы этого не произошло, нужно внимательно смотреть на вашего избранника. Очень внимательно, так, чтобы вы потом не корили себя и не кричали сквозь слёзы: «Куда мои глаза смотрели? Где ты взялся на мою голову? Ты мне всю жизнь испортил!»

Все пороки вашего мужчины и отрицательные черты характера можно увидеть ещё задолго до свадьбы. Но, женщинам свойственно этого не замечать, молча надеяться, что когда-нибудь всё изменится.

Хамство по отношению к женщине, постоянное пьянство или страсть к наркотикам несложно рассмотреть через пару недель после начала отношений с мужчиной.

Разве не видно, что мужчина лентяй или вообще не стремится ни к чему в своей жизни? Неужели нужно прожить десять лет в браке, чтобы понять это?

Не забывайте, что ваши дети будут брать пример с отца или отчима. Дети бездумно копируют манеру поведения родителей. Дети видят, как устроена семья, по каким законам она существует. Большинство детей в будущем построят свои семьи по образцу тех семей, в которых они жили.

Бывает так, что у мужчины всего один недостаток – он неразговорчив. Через пару лет после свадьбы женщина поймёт, что она не может с мужем просто поговорить. Нет общих тем, нет искренности, а у него нет и желания говорить. И однажды ночью

она почувствует себя глубоко несчастной от одиночества. Это ужасно – быть замужем и быть одинокой.

Обратите внимание на то, как вы разговариваете со своим мужчиной, насколько вы открыты.

Если ваш мужчина стремится решить ваши проблемы, это значит, что он вас любит, и это хороший кандидат в будущие мужья. Вы ему безразличны и он, скорее всего, не испортит вашу жизнь.

Вам нужен мужчина, у которого есть стремление сделать вас счастливой. Он готов изменить себя только лишь для того, чтобы вам было хорошо вместе.

Я со стороны наблюдал за жизнью знакомых мне людей. Уже немолодой мужчина, любивший выпить и погулять, оказывал знаки внимания одной молодой девушке. Он хотел начать встречаться с ней и даже подумывал о женитьбе. А она всё отказывала ему во взаимности. Незаметно прошло пять лет. Он превратился в стареющего, достаточно несчастного человека, борющегося с алкоголизмом. Она уехала за границу и вышла там замуж, превратилась в счастливую жену и заботливую маму.

Если бы она согласилась на отношения с этим мужчиной, он бы испортил ей всю жизнь. Это гарантировано! Заявляю, как психолог.

Я разговаривал со счастливыми женщинами, прожившими в браке более десяти-двадцати лет. Они вспоминают парней из своей молодости, которым они отказали. Эти женщины приходят в ужас от мысли, чтобы было с ними, если бы они связали свои судьбы с этими парнями.

Чтобы избежать несчастливой семейной жизни, нужно быть предельно внимательной при выборе мужчины. Ваше внимание позволит вам избежать ошибок.

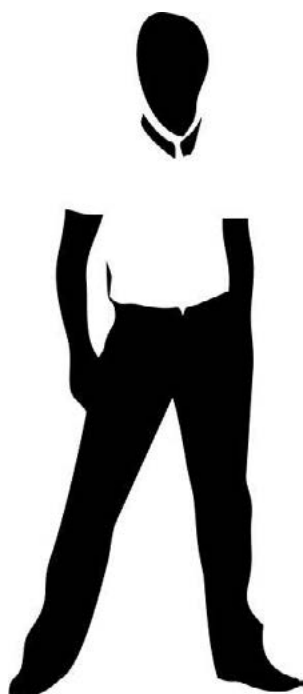
Если вы невнимательно выберете себе мужчину, он может испортить вам всю жизнь. А самое страшное, что вы не вернёте

назад свою молодость, красоту и фигуру. А дети будут похожи на ненавистного вам мужа. У вас будет очень мало сил. Вам будет страшно что-либо изменить.

В один из дней вам захочется превратиться в самку богомола. А знаете, что делает самка этого насекомого? Она просто убивает самца.

Будьте внимательны, когда выбираете себе кандидата в мужа. Только так вы сможете отсеять всех мужчин, которые гарантированно испортят вам жизнь. Вы найдёте хорошего мужчину, и он сделает вас счастливой. Вам не захочется превращаться в самку богомола и не придётся никого убивать.

В следующей главе я подскажу вам, как выбрать мужчину для совместной жизни.



Как выбрать мужчину для совместной жизни?

*Вкус формируется постепенно.
Лет двадцать назад мне случалось выходить замуж за
мужчин, которых нынче я бы не пригласила на обед.*

Элизабет Тейлор

В историях из жизни можно почерпнуть для себя много полезного. С помощью чужих историй можно избежать ошибок в собственной жизни.

У меня есть знакомый мужчина, он профессиональный массажист. Сам он очень интересный и общительный человек. От него я слышал много разных и поучительных историй из жизни.

Однажды я пришёл к нему на массаж и заодно услышал историю о том, как он ездил на вечер встречи выпускников.

Этому мужчине пятьдесят семь лет. При простом математическом вычислении я понял, что прошло около сорока лет после того, как он окончил школу.

Уверен, что эта история будет интересна и вам.

В его классе учились две красивые девочки. Они сёстры-близнецы. Обучение в школе закончилось, и жизнь разбросала всех одноклассников в разные города и страны. Они долгое время не виделись.

Моего знакомого очень поразили эти сёстры, когда он вновь встретился с ними через много лет. В детстве их внешность и характеры были очень похожи, но после прожитых лет они перестали быть похожими. У них по-разному сложились судьбы.

Одна из этих сестёр вышла замуж. У неё отличный муж и замечательные дети. Она выглядит привлекательно и даже сексуально. На вечере встречи она была одной из самых красивых женщин. Она счастлива! Это видно по выражению глаз, по внешнему виду и по её поведению.

Вторая сестра тоже вышла замуж. Но, мужчина ей попался пьющий и непутёвый. Она пришла на вечер встречи выпускников

в старой одежде и выглядела как старенькая бабушка – вся скрюченная, и даже без зубов. Она несчастная женщина! Это тоже видно по выражению глаз, по внешнему виду и по её поведению.

У женщин была одинаковая внешность, они воспитывались в одной семье, учились в одной школе. Они выбрали разных мужчин, и их жизни и судьбы стали абсолютно непохожими.

Представьте себе, какой будет ваша жизнь, если вы выберете мужчину, склонного к алкоголизму или азартным играм? А теперь представьте, какой может быть ваша жизнь, если вы выберете талантливого хирурга или человека, занимающегося наукой? Представили?

Какого мужчину вы выберете для семейной жизни?

От вашего выбора зависит ваша жизнь и ваше счастье.

Иногда женщины влюбляются в мужчин, выходят замуж, а потом страдают всё жизнь. В тот момент, когда они выбирали себе мужчину, они находились словно во сне, они не видели, что собой представляет их будущий супруг.

Самое забавное, что даже очень умные женщины допускают ошибки при выборе мужчины. Наличие ума не гарантирует идеальный выбор.

Вы хотите удачно выйти замуж?

Вы хотите, чтобы вам достался интересный, любящий вас мужчина?

Я знаю, что на эти вопросы вы ответите: «Да! Да! Да!».

Отлично, тогда давайте подробнее рассмотрим, на что нужно обратить внимание, когда вы будете выбирать себе мужчину для совместной жизни.

Ещё перед тем, как вы официально станете мужем и женой постарайтесь выяснить, какие у вашего мужа планы на жизнь, чего он хочет достичь, что создать, кем стать.

Спросите его, какой он видит свою жизнь через пять, десять и даже двадцать лет.

Это очень важно выяснить!

Если ваш мужчина ничего не хочет достичь, если он не целеустремлён, вас в будущем ждёт разочарование в своём выборе.

Вы обязательно начнёте жаловаться на своего мужчину, на его поведение и отношение к жизни. Вы попадёте в сложную ситуацию, и выйти из неё будет не так уж и просто.

Вот, что говорили мне женщины о своих мужчинах:

– Ему ничего не интересно! У него в голове мысли только о футболе, о друзьях и о том, что нужно починить в его старой машине. Он вообще не хочет ничего сделать для меня и для семьи. При этом он вообще не испытывает чувства долга.

– Мой муж не думает, что нужно детям кашу купить, но зато он точно знает, что ему надо выпить водки с друзьями, – сказала одна женщина про своего мужа.

Другая женщина была недовольна тем, что её муж ничего не хотел делать и ни к чему не стремился. Она хотела, чтобы семья жила в более комфортных условиях и была обеспечена разными материальными благами. А её мужа всё устраивало.

– Он ничего не хочет менять в своей жизни. Он десять лет ходит на одну и ту же работу, он очень мало зарабатывает. Он вообще ничего не хочет делать для того, чтобы улучшить наше материальное положение. Его всё устраивает, а меня нет! – с досадой в голосе сказала она мне на одной из консультаций.

Женщины мучаются возле мужчин, которые не стремятся улучшить материальное положение своей семьи. Они не хотят учиться, они не хотят развиваться, не стремятся больше зарабатывать. Их вообще не интересует карьерный рост.

Посмотрите на своего мужчину. Постарайтесь понять, будет ли он стремиться заработать больше? Будет ли он стремиться создавать благополучие для вас?

Ваш выбор должен пасть на того мужчину, который постоянно стремится сделать больше. На того мужчину, который развивается и точно знает, чего хочет в этой жизни.

Если вы найдёте мужчину, у которого интересы и потребности семьи стоят на первом месте, а его интересы и потребности на втором месте, считайте, что вам крупно повезло.

Как можно подробнее выясните, какой характер у вашего избранника. Он может быть гибким и быстро адаптироваться к переменам, а может быть упрямым и до последнего стоять на своём, пока обстоятельства окончательно не сломят его.

Ваш мужчина может быть честным, а может быть лживым. Я знаю несколько пар, где мужчины не могут и дня прожить без вранья. Это их главная жизненная стратегия. Женщины сильно мучаются возле таких мужчин, и их жизни похожи на непрерывное разгадывание кроссворда.

Когда будете выбирать, не забудьте, что вам должно быть интересно с мужчиной. Если вам с ним скучно, то очень скоро после свадьбы вы будете искать то общество, где вам будет интересно, и вы непременно найдёте его. Там, в этом новом и интересном обществе, будут другие мужчины. И вы захотите себе уже другого мужчину, более интересного, чем ваш муж.

Выбирайте мужчину с большим и добрым сердцем. Жизнь преподносит людям разные уроки и может заставить жить в разных обстоятельствах. Если у мужчины большое сердце, вам будет легко с ним и в радости, и в горе. А самое главное, что у вас не должно возникнуть проблем с воспитанием совместных детей.

Посмотрите на то, как ведёт себя ваш мужчина во время конфликтов. Есть люди, которые просто не могут жить без конфликтов. Они получают от этого настоящее удовольствие. При этом они будут прилюдно заявлять, что устали от постоянных конфликтов. Я знаю людей, которым ежедневно нужно воевать с другими людьми. Они питаются конфликтами, ссорами и интригами. И среди мужчин такие тоже встречаются.

Если вы выберете мужчину, любящего вступать в конфликты, тогда вам в вашем доме всегда будет чем заняться. Он создаст конфликт с вами, с детьми, с родственниками. Мужчина будет обвинять всех, но никогда не поймёт, что ему самому нужны конфликты и именно он их и порождает.

Не забудьте, что вам нужно выбрать мужчину, который вам подходит в сексе. Если вам мужчина в сексе не подходит, дальнейшие планы на супружескую жизнь смысла не имеют. В этой книге есть глава о сексе. Прочтите её, там много полезной информации для вас. Вы поймёте, как выбирать себе мужчину для семейной жизни. Напомню главное: секс – это фундамент супружеской жизни.

Выбирайте мужчину, с которым вы одинаково смотрите на жизнь и на семью. Если у вас разные взгляды на мир, то вы будете постоянно тянуть ваши отношения в разные стороны. Будете тянуть, пока в один момент не разорвёте.

Вам будет тяжело принимать совместные решения, если у вас разные взгляды на происходящее. Но, если вы одинаково смотрите на воспитание детей, на будущее, на семейные традиции, на формирование расходов, вам будет просто жить вместе. Вам не нужно будет часами спорить друг с другом и решать, где учить детей, куда сходить на ужин и какой автомобиль подходит вашей семье. В своих семейных отношениях вы будете чувствовать настоящую гармонию.

Выбирайте такого мужчину, который открыт и говорит то, о чём думает. Я знаю многих женщин, с которыми их мужчины

не разговаривают, не делятся своими чувствами, страхами и мыслями. Создаётся впечатление, что эти женщины живут не с близкими, а с посторонними людьми.

Но, открытым должен быть не только мужчина, женщина тоже должна быть открыта. Если женщина закрыта, мужчина тоже очень быстро закрывается, либо теряет к ней интерес.

Посмотрите на людей, которые всегда и в любых обстоятельствах показывают себя только с сильной стороны. Они никогда не расскажут, как потерпели неудачу, но всегда расскажут о своих победах. Они рассказывают о своей силе и очень тщательно скрывают свои слабости. Эти люди очень одиноки внутри, им не с кем поговорить по душам, а всё потому, что они боятся говорить про свои слабости. Хотя очень хочется сделать это.

С открытым человеком легко взаимодействовать, и нет ожидания подвоха.

В любых взаимоотношениях рано или поздно встанет вопрос: кто же всё-таки главный?

Вы хотите быть главной или хотите, чтобы ваш мужчина был главным?

Вы ищете мужчину-лидера или хотите сами быть лидером?

Я не один раз слышал истории о том, как женщина ищет сильного, целеустремлённого мужчину-лидера, который бы её любил и при этом она хочет, чтобы этот мужчина подчинился ей и был управляемым.

Мужчина-лидер чувствует, что над ним хотят взять власть и хотят управлять им. Он постоянно отслеживает, кто кем управляет в обществе. Его задача – управлять другими и не дать управлять собой. Как только лидером начали управлять, он понимает, что он уже не лидер. Он будет делать всё, чтобы вернуть себе своё лидерство.

В одной пословице сказано, что два медведя в одной берлоге не уживаются. Эта пословица про лидеров. Очень часто мужчина и женщина хотят быть вместе, но не могут поделить власть, поэтому в итоге они расстаются навсегда.

Вам очень важно понять, лидер ваш мужчина или нет. Если вы сами хотите быть лидером во взаимоотношениях, тогда вам больше подходит мужчина без ярко выраженных лидерских качеств. Если вы хотите быть под защитой мужчины и знать, что возле вас настоящий лидер, тогда приготовьтесь к тому, что он будет главным, и он будет управлять семьёй и вами.

Вы можете возразить и сказать, что есть семьи, где мужчина и женщина одинаково главные. Да, есть такие семьи. Вопросы власти они выяснили ранее и знают, кто из них главный. А у вас создаётся впечатление, что они оба главные и совместно управляют семьёй. Но, если только в их отношениях что-то пойдёт не так, вы сразу поймёте, кто из них главнее.

Многие женщины постоянно переживают, что могут сделать неправильный выбор. Они боятся ошибиться в своём выборе.

Брак – это не тюрьма! Если вас что-то не устраивает, вы всегда можете подать на развод. Там, где подают документы на регистрацию брака, там же подают документы и на расторжение брака. Помните об этом.

Страх ошибиться в выборе сковывает женщину. Не бойтесь допустить ошибку при выборе мужчины для совместной жизни. Бойтесь того, что страх сделать ошибку остановит вас на пути к счастливой семейной жизни. Он может остановить на несколько лет или на всю жизнь.

За вас никто мужчину не выберет. Свой выбор вы должны сделать сами. Вся ответственность за этот выбор тоже будет лежать на вас.

От вашего выбора будет зависеть, будете вы счастливой женой или несчастной.

Будьте внимательны и прозорливы. Не питайте иллюзий, тогда вы не допустите ошибку в своём выборе мужчины для совместной жизни.

На следующей странице обсудим, как можно быстро решать проблемы во взаимоотношениях.

Как быстро решать проблемы во взаимоотношениях?

*Людям нужны тяжелые времена
и трудные испытания,
чтобы развить мускулы души.*

Эмили Дикинсон

У меня есть друг. Он доктор. Мы часто обсуждаем с ним то, как мышление влияет на возникновение болезней и на процесс исцеления.

Он говорит, что тяжелее всего лечить хронические болезни. Человек, страдающий хроническим заболеванием, может пройти курс лечения и излечиться, но, скорее всего, через время болезнь вернётся.

Приём лекарств может лишь облегчить симптомы. Без изменения мышления человеку сложно избавиться от хронических болезней.

В мышлении человека есть что-то такое, что заставляет болезнь возвращаться.

Во взаимоотношениях между мужчиной и женщиной часто возникают проблемы. И если мужчина и женщина любят друг друга, они очень быстро решают эти недоразумения.

Но, бывают проблемы, которые возникают постоянно. Эти проблемы очень похожи на хронические болезни. Такие проблемы присутствуют в жизни человека постоянно или время от времени возвращаются. Я называю это явление хроническими проблемами.

В мышлении человека есть что-то такое, что заставляет проблемы возвращаться.

Я заметил, что хронические проблемы во взаимоотношениях развиваются по одному и тому же сценарию. Как будто человек

постоянно играет в одной и той же пьесе и исполняет одну и ту же роль. А вот остальные актёры и декорации меняются.

Давайте рассмотрим несколько примеров из жизни.

Я знаю одну очень привлекательную, умную, образованную девушку. Она весёлая и очень общительная. Мужчины часто интересуются ею. Но, почему-то, никто не хочет на ней жениться. Мужчины готовы ходить с ней в рестораны, ездить на море, заниматься сексом, всё, что угодно, но только не жениться. Мужчины воспринимают её как подружку для секса. Она сталкивается с этой проблемой не один раз и не первый год. Она участвует в одной и той же пьесе, играет одну и ту же роль, меняются только мужчины. Понятно, что эта проблема уже превратилась в хроническую.

У мужчин тоже бывают хронические проблемы. Я видел, что бывает, когда взрослый мужчина живёт со своей мамой. Он хочет отношений с женщиной, но мама делает всё, чтобы девушка исчезла из их дома и жизни. При этом она искренне желает счастья своему сыну, но другую женщину в дом она не пускает. Мужчина не решается жить отдельно от мамы, а его женщины не хотят жить с ним и с его мамой под одной крышей. Такой мужчина проживает свою жизнь в одиночестве.

Его жизнь развивается по одному и тому же сценарию: он приводит любимую женщину домой, мама делает всё, чтобы эта девушка ушла. Мужчина остаётся один, он мучается и страдает. Через время он приводит следующую женщину, но вскоре он опять остается один. Его проблема уже давно превратилась в хроническую.

На своих тренингах для женщин я часто говорю:

– Посмотрите на свои взаимоотношения с мужчинами. Есть ли у вас проблемы во взаимоотношениях? Постарайтесь увидеть, что ваши проблемы возникли не сейчас и даже не вчера. Проблемы во взаимоотношениях с мужчинами возникли несколько месяцев, а

то и несколько лет назад. Не бойтесь осознать, что ваши проблемы давно превратились в хронические.

Эту книгу не будут читать женщины, у которых нет проблем с мужчинами. Если вы читаете эту книгу, то я берусь утверждать, что, скорее всего, у вас есть проблемы во взаимоотношениях с мужчинами, и они превратились в хронические.

Пока болезнь легкая или незаметная, люди думают, что она сама пройдет. Пока проблемы во взаимоотношениях маленькие и незаметные, люди так же думают, что они сами пройдут. Если маленькую проблему не устранить, то через несколько лет вырастет большая проблема. И решить её крайне тяжело, ведь она станет хронической.

Чтобы быстро научиться решать проблемы во взаимоотношениях, нужно определить момент, с которого началась эта проблема.

К примеру, вы не можете выйти замуж уже пять лет. Вам сейчас тридцать два, а первый раз выйти замуж вы захотели ещё в двадцать семь, но тогда не сложились отношения с женщиной и вы расстались.

Ещё пример. Вы хотите пожить вместе со своим мужчиной гражданским браком всего несколько месяцев, но уже как настоящая семья. Это нужно для того, чтобы присмотреться и решить, подходите вы друг другу или нет. Незаметно несколько месяцев превратились в несколько лет. Сначала мужчина сомневался в том, что он хочет жениться, а теперь вы сомневаетесь, стоит ли выходить за него замуж. Но, при этом продолжаете жить вместе.

Как только вы отследите момент, с которого началась ваша проблема, вы сможете посчитать, сколько времени уже длится эта проблема.

Я наблюдаю за разными женщинами и вижу, что одни и те же проблемы длятся годами.

Когда вы честно выяснили, сколько лет длится ваша проблема, вы задаёте следующий важный вопрос:

Что я сделала для того, чтобы решить свою проблему?

Ваш ответ вас немного удивит. Потому что большинство женщин ничего не делают, чтобы решить свою проблему.

Знаете, почему ничего не делают? Всё дело в мышлении.

Мышление человека устроено так, что человек постоянно ко всему привыкает, даже к проблемам. А так как хронические проблемы длятся очень долго, то к ним тоже происходит постепенное привыкание. То, к чему человек привык, он перестаёт замечать. Вот поэтому большинство женщин ничего не делают для того, чтобы решить свои проблемы во взаимоотношениях с мужчинами. Они не осознают и не видят своих проблем. Они уже привыкли.

Необходимо задать себе следующий вопрос:

Как долго по времени я готова самостоятельно решать свою проблему?

Это очень важный вопрос. Потому что ответ заставит вас действовать.

К примеру, вы ответили, что готовы потратить на самостоятельное решение проблемы пять месяцев. Начинайте действовать любым приемлемым для вас способом.

Через пять месяцев посмотрите на свою жизнь. Решили вы свою проблему или нет? Если решили – отлично, а если не решили, тогда придется осознать, что вы не можете её самостоятельно решить.

Признание своей неспособности решить проблему – это не слабость. Это кратчайший путь к выходу из проблемы.

Посмотрите, как вы действуете, когда у вас заболел зуб. В надежде, что всё пройдёт, вы начинаете полоскать зуб. Если обычное полоскание зуба помогло – отлично, проблема ушла. А

что, если к утру у вас опухла десна? Вы откладываете все дела и несётесь к стоматологу. Вы сами не можете вылечить свой зуб. И признание этого – не слабость. Вы понимаете, что вашу проблему должен решить профессионал.

Если вы осознали, что не можете самостоятельно выйти из своей проблемы, тогда необходимо найти человека, знающего, как вам помочь.

Когда дело касается взаимоотношений, выбирайте специалиста не по низкой цене и наличию дипломов. Вам нужен такой специалист, который найдёт причину возникновения ваших проблем и поможет избавиться от них навсегда, а не на время.

Важно, чтобы вы понимали последовательность всех шагов, которые вы будете делать на пути избавления от своих хронических проблем. Для этого составим небольшую формулу из того, что я говорил.

Итак, формула, с помощью которой, можно быстро решать проблемы во взаимоотношениях с мужчинами:

1. Определите временной срок, который уже существует ваша проблема.
2. Запишите все шаги или усилия, которые вы предприняли, чтобы решить её.
3. Обозначьте, какой период времени вы готовы самостоятельно решать свою проблему.
4. Делайте все, чтобы самостоятельно решить свою проблему.
5. Если проблема не решилась, найдите профессионала, знающего, как вам помочь в самый короткий срок.
6. Решите свою хроническую проблему.

Применяйте эту формулу, и вы увидите, как быстро вы начнёте избавляться от проблем во взаимоотношениях с мужчинами. Ведь проблемы – это всего лишь препятствия, которые прорастают из нашего внутреннего мира во внешний. Корни – в душе, а плоды – снаружи.

В следующей главе нам придётся познакомиться с врагом! Это враг каждой женщины, но нам обязательно нужно знать, кто он, и что с ним делать.



Главный враг каждой женщины

*Власть времени над нами сильнее,
нежели наша власть над самими собой.*

Жорж Санд

Человек научился выполнять сложнейшие медицинские операции, строить здания, поражающие своей высотой и конструкцией, создавать шедевры искусства, летать в космос, но есть нечто, что ему неподвластно.

Человек так и не научился управлять временем. Никто не может управлять временем! Время идёт и не останавливается. Оно не слышит ни просьб, ни молитв.

Чем моложе женщина, тем красивее её лицо и тело. Время постепенно и незаметно отнимает красоту. Нужно успеть выйти замуж в молодые годы. Да и поведение мужчин подтверждает это. Мужчины смотрят на молодых и красивых женщин.

Любая девушка, которая засиделась в невестах, знает, что время – это главный и самый страшный враг. С ним невозможно договориться.

К сожалению, женская красота очень быстро проходит. Конечно, девушки сильно переживают по этому поводу. И это правильно. Как молодые девушки не хотят заниматься сексом с дедушками, так и зрелые мужчины не хотят жениться на бабушках.

Мы, мужчины, видим, что многие женщины красивы не потому, что они такими родились. Они красивы потому, что молоды. Исчезнет молодость, за ней исчезнет и красота. А время этому поможет.

Период, за который женщина может родить детей тоже, к сожалению, ограничен временем. Чем старше женщина, тем больше проблем может возникнуть во время беременности и во время самих родов. Спросите у любого доктора, в каком возрасте

лучше рожать – в двадцать пять или в сорок лет? Особенно, если это первые роды.

Время – самый главный враг каждой женщины. Раньше общество об этом помнило и пыталось влиять на этот факт. Поэтому матери пытались пораньше выдать дочерей замуж, а парни женились сразу после возвращения из армии или на последних курсах института.

Но, жизнь меняется и вслед за ней меняется мышление общества. Мужчины и женщины предоставлены сами себе. Они делают карьеру, живут для себя и вспоминают о том, что пора создавать семьи уже в зрелом возрасте. Вспоминают тогда, когда понимают, что собственная старость уже не за горами, она уже видна на горизонте.

Время перестаёт быть врагом в том случае, если к нему очень бережно относиться. Время требует, чтобы его берегли и постоянно помнили о нём. И тогда оно из врага превращается в друга.

Проблема не в том, что время быстротечно. Проблема в том, что женщины не чувствуют течения времени. Внутри тела нет часов и нет календаря. А если нет этого чувства, то и нет бережного отношения ко времени.

Вы замечали, что в двадцать пять вы чувствуете себя так же, как и в двадцать лет? В тридцать вам будет казаться, что вам всё ещё двадцать пять. Когда вам будет под сорок, вы будете думать, что вам до сих пор только тридцать лет.

Мы всегда чувствуем себя моложе, чем есть на самом деле. Но, мы сильно меняемся за очень короткое время.

Посмотрите на свои фотографии с разницей в пять лет. Пять лет не такой уж большой срок, но вы увидите перемены в своей внешности.

А так как женщина не чувствует времени, в её мышлении возникает иллюзия – она думает, что у неё ещё всё впереди. Впереди много времени и она всё успеет.

Одна моя знакомая долго рассуждала, что ей некуда спешить, что ей всего тридцать два, и она успеет ещё выйти замуж и родить детей. Я сказал ей в ответ, что, конечно, она всё успеет потому, что у неё в запасе ещё есть минимум четырёста лет. Она рассмеялась и отправилась на поиски мужчины. Она поняла, что на самом деле у неё уже осталось очень мало времени.

Лучшее время для того, чтобы выйти замуж и родить первого ребёнка – это двадцать пять – тридцать лет. Если вам сейчас двадцать семь лет, начинайте серьёзно думать о том, как устроить свою жизнь. Ищите мужчину и выходите за него замуж.

Берегите своё бесценное время. Чем старше вы будете становиться, тем меньше на вас будут обращать внимание мужчины.

Одна женщина пришла ко мне на консультацию. Она хотела прояснить, как можно встретить мужчину и выйти замуж. Что для этого нужно сделать.

Если женщина пришла ко мне и хочет говорить на тему взаимоотношений с мужчинами, я всегда задаю три стандартных вопроса и прошу дать на них чёткие и конкретные ответы.

Я спрашиваю у женщин:

- 1) Сколько вам лет?
- 2) Были ли замужем?
- 3) Есть ли дети?

От этих вопросов зависит то, как дальше строить консультацию.

– Сколько вам лет? – спросил я у своей клиентки.

– Тридцать пять, – ответила она так, словно каждое слово даётся ей с огромным трудом.

– У вас есть дети?

– Нет, – ответила она с печалью в голосе.

– Официально замужем были? – задал я третий вопрос.

– Нет! – ответила она.

Я задал всего три вопроса, а они уже причинили ей сильную боль. Она понимала, что её положение, как женщины, не самое завидное.

– Чего вы хотите? – спросил я.

– Я хочу замуж, хочу быть счастливой, хочу растить детей, – сказала она.

– Вы понимаете, что время безвозвратно уходит, и с ним уходят ваши шансы иметь всё то, чего вы хотите? Вы понимаете, что на данном этапе вашей жизни время – это самый главный враг? – спросил я её.

– Да, я понимаю, что уже дальше тянуть некуда. Я уже нахожусь на грани отчаяния, – тихо сказала она.

– Нам нужно быть очень быстрыми и очень эффективными для того, чтобы вы получили всё то, о чём мечтаете. У нас нет времени на ошибки. Пока вы встретите мужчину, пока начнёте встречаться, пройдёт ещё немало времени. Может год, а может и больше, – сказал я ей.

Мне было важно убедиться в том, что она начала осознавать, что ей придётся действовать.

– Я понимаю, что в таком возрасте, можно найти мужчину, но это сделать нелегко. Я готова делать всё, что угодно ради того, чтобы выйти замуж и родить детей.

В ходе консультации мы выяснили, что она около семи лет встречалась с женатым мужчиной и надеялась, что он разведётся с женой. Он развёлся, но на ней так и не женился. Они поссорились и расстались навсегда. Она постоянно думала, что всё ещё впереди, и у неё ещё есть время, но когда ей исполнилось тридцать пять лет, он поняла, что у неё очень мало шансов выйти замуж. Она поняла, что нужно срочно действовать.

В конце нашей консультации, я научил её взаимодействовать с собственным временем. Я поделился с ней очень простым способом, с помощью которого можно чувствовать время.

Этим способом я поделюсь с вами. Вы перестанете ждать, когда всё произойдёт само собой, а начнёте активно действовать.

Вы перестанете растрачивать своё драгоценное время. Вы научитесь его беречь.

Возьмите маленький листочек бумаги и напишите на нём свой возраст. Повесьте этот листочек дома на самом видном месте.

Вам интересно, что будет происходить, и как будет действовать этот листочек?

Я сейчас расскажу вам.

К примеру, женщине тридцать два года. Она думает, что всё ещё впереди. Она пишет на листочке цифру 32 и прикрепляет этот листочек на холодильник.

В среду вечером она уставшая приходит домой и хочет отдохнуть после работы. Заходит на кухню и видит на листке цифру 32. Она вспоминает, что это её возраст.

Женщина вскрикивает от ужаса и тут же лезет в аптечку за успокоительными каплями. Глядя на этот маленький листочек, она понимает, что ей уже не до отдыха. Сейчас нужно отправляться на поиски мужчины. Листочек с цифрой напугал, что ей давно пора выходить замуж.

Она быстро переоденется, позвонит подруге и пойдёт в людное место на поиски будущего мужа.

Не поленитесь и сделайте себе такой же листочек. Напишите на нём свой возраст. Прикрепите этот листочек на самом видном месте.

Сделайте это прямо сейчас!

Вы увидите, что очень скоро вы перестанете тратить своё время попусту.

Маленький листочек с цифрой своего возраста действует магически. Он будет напоминать, что время быстро бежит и не спрашивает у женщины, успела она выйти замуж или нет.

Вы избавитесь от иллюзии того, что впереди очень много времени. Вы начнёте действовать, а не ждать.

Ежедневно смотрите на этот листок, осознавайте свой возраст и действуйте. Если вы не будете действовать, вам придётся после каждого своего дня рождения вешать новый листочек, правда уже с другой цифрой.

Но, как только вы выйдете замуж, у вас исчезнет потребность в этом листочке. Его существование на видном месте перестанет иметь смысл.

Упаковка для отношений

*В наше время нельзя прожить с мужчиной и полгода,
чтобы тебя не объявили невестой.*

Брижит Бардо

Передо мной стоит ноутбук. На мониторе текст. Этот текст придумал и написал я. У меня нет каких-то особенных переживаний и эмоций в том момент, когда я смотрю на свой текст.

Для меня текст на мониторе – это всё равно, что выкройка для портного. Выкройка – это деталь будущего изделия, а текст – это фрагмент будущей книги. Моя цель – законченная книга.

Помню, как я взял в руки свою первую книгу. Мне хотелось прыгать от радости. Было чувство, что я сделал что-то значимое и действительно стоящее.

Из чего состоит книга, написанная мною? Это мои мысли, изложенные на бумагу. Мысли, превращённые в текст. Текст разбит на главы. Всё главы связаны между собой в единое целое. Страницы с текстом помещены в красивую обложку. На обложке написано название, указано, кто автор, и дана информация о содержании книги.

По сути, книга – это страницы с текстом, упакованные в обложку. И, глядя на обложку, можно понять, что находится внутри этой книги.

Когда я вижу свой текст в компьютере, у меня нет сильных эмоций и переживаний. А вот когда я вижу свой текст уже в готовой книге, я испытываю бурю положительных эмоций.

Готовая книга – это текст и обложка. Текст – это наполнение, а обложка – это упаковка. Любой издатель скажет вам, что люди чаще покупают название и обложку книги, а не её содержание.

Я часто дарю свои книги людям. И вижу, что люди очень быстро считывают всю необходимую информацию с обложки.

Обложка для книги так же важна, как и упаковка для любого товара. Она привлекает человека и предоставляет ему всю необходимую информацию.

Прodelайте небольшое практическое упражнение. Когда в следующий раз пойдёте в супермаркет покупать продукты, зайдите в отдел, где продаются мюсли, овсяные хлопья или другие сухие завтраки.

Возьмите в руки любую понравившуюся коробку. Покрутите её в руках. На упаковке найдите текст, где описан состав этого продукта и способ приготовления. Прочитайте этот текст. Теперь вы знаете, что находится внутри этой коробки и как это можно приготовить.

Упаковка – это простейший носитель информации.

Производители особое внимание уделяют упаковке своих товаров. Они знают, что люди охотно платят за красивую и информативную упаковку.

А если этот же сухой завтрак будет продаваться без упаковки? Представьте, что эти завтраки продаются на развес. Вам захочется его покупать? Конечно, нет. Это же неудобно. Нужно у продавца спросить состав, срок хранения и способ приготовления.

Покупать в упаковке проще и приятнее. Упаковка даёт ответы на все вопросы.

А теперь давайте посмотрим на взаимоотношения между мужчиной и женщиной.

Большинство мужчин и женщин не могут понять, кто они друг для друга, какие у них отношения. Мужчина думает одно, а женщина – другое.

Вот типичный пример из жизни.

Мужчина и женщина познакомились и у них завязались отношения. Они сходили два раза в ресторан, несколько раз занимались любовью.

Мужчина говорить своим друзьям:

– У меня появилась новая любовница. Красивая девушка и сексом хорошо занимается. У нас ничего серьёзного не будет. С ней хорошо сходить в ресторан, а потом заняться сексом, но жениться надо на другой. Она мне не подходит. Повстречаюсь с ней пару месяцев, пока не найду себе другую девушку.

А женщина говорит своим подругам:

– У меня появился мужчина. Интересный, внимательный и обеспеченный. У нас очень серьёзные отношения. Он влюбился в меня как мальчишка. Ему хочется заниматься со мной сексом сутки напролёт. Думаю, что через пару месяцев он сделает мне предложение.

Взаимоотношения есть, но мужчина смотрит на них по-одному, а женщина – по-другому. Через некоторое время мужчина найдёт себе другую женщину и уйдёт к ней. А та женщина, которую он бросит, будет ещё долго недоумевать, почему он ушёл, ведь у них было всё серьёзно.

Подобные случаи часто встречаются в жизни.

Почему так происходит?

Потому что мужчина не спрашивает у женщины: «Кто мы друг для друга? Какие у нас отношения?» Женщина тоже не спрашивает у мужчины: «Кто мы друг для друга? Какие у нас отношения?».

Почему-то люди думают, что партнёр понимает всё без слов. Когда мужчина и женщина расстаются, они понимают, что нужно было поговорить, а не придумывать себе, что всё понятно без лишних слов.

Вы спрашивали у своих мужчин: «Кто мы друг для друга?»

Большинство женщин не могут задать такой вопрос своему мужчине. Язык становится ужасно неповоротливым.

Однажды я разговаривал с женщиной. Она живёт с мужчиной в одной квартире больше десяти лет. Они не расписаны. Эта женщина не знает, кто они друг для друга: муж и жена, просто

сожители или любовники. Естественно, что такое положение дел в их взаимоотношениях её не устраивает. Она сильно нервничает и иногда грустит, но ничего не делает, чтобы внести ясность. Женщина боится спросить у своего мужчины: «Кто мы друг для друга?»

Представьте, что вы находитесь на улице. Вы видите мужчину и женщину. Они обнялись при встрече, сели рядом на скамейку и мило беседуют.

Кто они друг для друга? Это неизвестно. Они могут быть друзьями, любовниками, сожителями или супругами.

А теперь представьте, что вокруг них едва заметное облако. Оно обволакивает их обоих, словно красивая упаковка. На этой упаковке написано, что эти мужчина и женщина любовники.

Глядя на эту упаковку, становится понятно, кто эти мужчина и женщина друг для друга.

Если бы вокруг каждой пары была упаковка, можно было бы получить всю необходимую информацию об их взаимоотношениях. Но, упаковки вокруг мужчины и женщины нет. Раз нет упаковки, значит, и нет информации. Всё точно так же, как с книгой или сухим завтраком – обложка и упаковка дают самую важную информацию.

Вокруг мужчины и женщины нет упаковки, но её можно вообразить. Когда мы её вообразим, мы сможем выяснить, что на ней могло бы быть написано.

У вас есть любимый мужчина?

Если да – отлично, если нет, не расстраивайтесь, он когда-нибудь будет.

Вообразите, что вокруг вас есть упаковка. Что на ней может быть написано? Эта информация говорит о том, кто вы друг для друга.

Когда вы, как женщина, точно знаете, кто вы для мужчины, вы понимаете, как нужно себя вести и куда развивать ваши отношения.

Когда мужчина смотрит на вас, он должен понимать, кто вы для него. Опираясь на эти мысли, он строит с вами свои отношения.

Сейчас не стоит придумывать себе текст для упаковки. Спросите у своего мужчины, кто вы друг для друга. И тогда вам станет понятно, что было бы написано на этой упаковке.

Ваш мужчина может ответить вам, что он просто иногда занимается с вами сексом. У вас с ним свободные и ни к чему не обязывающие отношения. А вы можете думать, что у вас с ним серьёзные и доверительные отношения.

Другой пример. Вы можете думать, что у вас есть муж потому, что вы живёте гражданским браком с мужчиной больше года. А он может сказать, что он просто иногда ночует в вашей квартире.

Когда вы узнаете, что он думает, вы тут же поймёте, что могло бы быть написано на упаковке ваших отношений.

Когда вы смотрите на коробку с сухим завтраком, вы хотите знать правду. Вам нужно знать, что внутри.

Когда вы представляете вокруг себя и своего мужчины упаковку, вы тоже хотите знать правду. Представлять упаковку нужно только для того, чтобы понять, кто вы друг для друга.

Хороший пример из жизни. Женщина попросила денег у своего бывшего любовника. Он не дал, и, естественно, она обиделась. Мне он прокомментировал этот случай очень простыми, но очень интересными мыслями:

– Кто она мне такая, чтобы я давал ей деньги? Раньше мы были любовниками, но это было очень давно, а сейчас мы друг для друга никто и нас больше ничто не связывает. Пусть ей деньги даёт тот мужчина, который спит с ней сейчас.

Когда вы будете знать правду о том, кто вы друг для друга, вы будете знать, что делать дальше со своими взаимоотношениями.

Если вы только любовники, значит, вам нужно переводить свои отношения на новый уровень. Ваши отношения должны стать серьёзными и привести вас к свадьбе. Если ваш мужчина не хочет с вами серьёзных отношений, это значит, что вам нужно искать другого мужчину. Вам нужен такой мужчина, какой захочет стать вашим мужем.

Если мужчина живёт с вами гражданским браком, значит, нужно спросить у него, когда он будет готов официально оформить ваши отношения.

Мужчины не понимают поведения женщин, а женщины не понимают поведения мужчин. Поэтому они и не понимают, что между ними происходит. Они ругаются, мучаются и даже разрывают свои отношения только по одной причине – мужчина и женщина не выяснили, кто они друг для друга. Они не знают, что написано на упаковке их отношений. А это значит, что у них нет самой важной информации.

Пока вы не узнаете, кто вы друг для друга, вы не будете понимать, что происходит в ваших отношениях, и в каком направлении эти отношения развиваются. Вас постоянно будет преследовать чувство неудовлетворённости.

У меня на консультации была женщина. Она долго рассказывала о своих отношениях с мужчиной. При этом она сама не могла сформулировать, чего она хочет от этого мужчины. Мне было понятно, что внутри неё скопилось много лишних мыслей.

Я говорю ей:

– Внутри вас много мыслей и вы в них уже увязли. Вы сами не знаете, чего вы хотите от этих отношений. Вам нужно понять, кем вы хотите быть друг для друга. Вы хотите быть любовниками? Вы хотите иметь романтические отношения, но при этом не выходить замуж? А, может быть, вы хотите выйти замуж и стать для этого мужчины законной женой? Представьте, что вокруг вас есть упаковка, а на ней написана вся информация о ваших отношениях.

Она молчала. По лицу было видно, что она напряжённо думает. Через несколько минут она улыбнулась и сказала мне:

– Я действительно не понимала, чего я хочу. А теперь я всё поняла. Я хочу выйти за него замуж! Сейчас я спокойна и понимаю, что мне нужно делать. Я точно знаю, что должно быть написано на нашей упаковке.

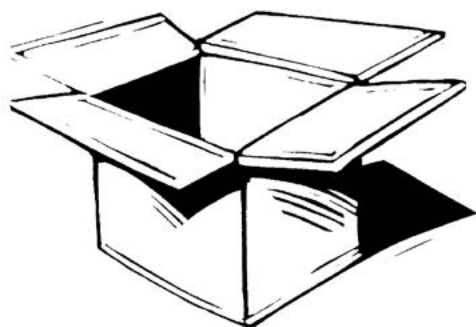
– Когда вы не понимаете, что происходит между вами и женщиной, это значит, что вы не знаете, кто вы друг для друга. А когда знаете, всё тут же становится на свои места, – добавил я.

Отношения между мужчиной и женщиной становятся простыми и понятными тогда, когда они выяснили, кто они друг для друга.

Выяснить это поможет воображаемая упаковка.

Как только мужчина и женщина зарегистрировали брак, на их воображаемой упаковке написано: муж и жена.

Предлагаю поговорить о сексе! Вы не против? Я уверен, что вы давно хотите поговорить со мной на эту тему. В следующей главе вас ждёт много интересной информации.



Поговорим о сексе?

*Не люблю длинных пиджаков –
при разговоре с мужчиной я не вижу,
как он ко мне относится.*

Коко Шанель

Для того чтобы построить хороший дом, сперва нужно выстроить крепкий и надёжный фундамент. Об этом вам может рассказать любой строитель.

Весь дом опирается на одну единственную вещь – на фундамент. Чем крепче этот фундамент, тем надёжнее дом.

Для того чтобы создать семью, сперва вам нужно выстроить гармоничные сексуальные отношения со своим мужчиной. Мужчина и женщина создают семью, и все отношения опираются на одну единственную вещь – на секс. Чем гармоничнее сексуальные отношения, тем крепче семья.

Секс – это фундамент взаимоотношений между мужчиной и женщиной.

Для мужчины секс очень важен. Если в его жизни есть проблемы с сексом, он не будет счастлив.

Секс – это главная движущая сила для мужчины. Если мужчина знает, что женщина откажет ему в сексе, он быстро терпит к ней интерес.

На эту тему есть замечательный анекдот.

В магазин приходит счастливый и улыбающийся мужчина. Он говорит продавщице:

– Дайте мне, пожалуйста, самую дорогую бутылку шампанского, конфеты, плюшевого мишку и две пачки презервативов.

Продавщица начинает выставлять перед ним всё, что он просил и говорит ему:

– Вот самое дорогое шампанское, конфеты и плюшевый мишка. А презервативов, к сожалению, в продаже нет.

Мужчина моментально стал грустным и говорит:

– Раз презервативов нет, тогда я ничего покупать не буду.

Он разворачивается и уходит из магазина.

В этом анекдоте показано мышление мужчины. Мужчина готов делать для женщины что угодно: дарить подарки, красиво ухаживать, петь песни под окном и, конечно, слетать в космос. Он готов весь мир перевернуть ради секса с любимой женщиной.

Мы, мужчины, устроены просто – мы ищем рай под одеялом в объятиях обнажённой любимой женщины. И мы его там находим!

Нам важно заняться сексом с той женщиной, которая нам нравится. Ещё важнее, чтобы после секса в женском взгляде мы нашли восхищение и удовлетворённость. Мы хотим, чтобы после секса женщина смотрела на нас, как на героя!

Мужчину легко сделать пассивным. Нужно, чтобы женщина отказала ему в сексе. Но так же легко можно сделать мужчину невероятно активным. Подарите ему незабываемый секс, и он захочет весь мир бросить к вашим ногам. Он захочет, чтобы вы принадлежали только ему.

Отношения между мужчиной и женщиной можно назвать серьёзными только тогда, когда они регулярно занимаются сексом. Пока нет сексуальных отношений, вам будет сложно понять, как к вам относится мужчина. Вы сможете только догадываться, чего он хочет от вас на самом деле.

Мужчина может заранее решить, что хочет с вами только переспать. Но, секс с вами ему может настолько понравиться, что он захочет построить долгие и серьёзные отношения.

Однако бывает так, что мужчине сильно нравится женщина. Он понимает, что хочет с такой женщиной иметь серьёзные отношения. И вот они занялись сексом. И сразу после секса или прямо во время к мужчине приходит разочарование. Он понимает,

что эта женщина не подходит ему, и он хочет побыстрее избавиться от неё.

Женщинам свойственно влюбляться в недоступных мужчин. Я знаю случаи, когда женщины несколько лет были влюблены в женатого мужчину или в своего начальника, но не имели с ним сексуального контакта. Фантазии, не имеющие с реальностью ничего общего. Такие фантазии отнимают много времени и доставляют одни страдания.

На одной из консультаций девушка долго рассказывала мне, что у неё есть отношения с женщиной, но они постоянно не ладятся. В этих отношениях нет ясности. Ей ничего не понятно. Всё как-то запутано и сложно. Я задаю ей простой вопрос:

– Вы с ним сексом занимаетесь?

– Нет! – говорит она, – у нас ещё не было секса, мы даже не целовались.

– Тогда мне придётся вас сильно расстроить, – говорю я, – у вас нет отношений с ним. У вас есть только фантазии на тему отношений. Пока вы не займётесь сексом с ним, нечего размышлять об отношениях.

Она смотрит на меня с открытым ртом. Ведь она верит своим мыслям, верит своим фантазиям и верит, что у неё есть взаимоотношения с женщиной.

– А вдруг вам не понравится заниматься сексом с этой женщиной?! Такое может быть. Что тогда будете делать? Может у него половой член очень маленький или, наоборот, очень большой? – сказал я ей.

Она поняла, как сама обманывала себя. Через некоторое время у них произошел секс. В их отношениях сразу появилась ясность. Всё сложное стало очень простым. Оказалось, что он не очень хороший любовник, и ей невероятно скучно рядом с ним. Она решила искать другого мужчину.

Вот так секс вносит ясность в отношения и всё сложное делает простым.

Мужчина никогда не скажет, что у него есть отношения с женщиной, пока он не занимался сексом с ней. Ему может нравиться женщина, но пока он не переспит с ней, он понимает, что между ними нет настоящих отношений. Без секса мужчина не может считать, что у него есть женщина.

Вы хотите, чтобы ваши отношения стали понятными и перестали быть запутанными?

Займитесь сексом с мужчиной и посмотрите на его поведение после секса.

Мужчина может хотеть от вас только секса?! Отлично! Подарите ему секс с вами. Если он исчезнет и не будет вам звонить, значит, он действительно хотел только секса. Вы сразу же поймёте, что он хотел заняться сексом с вами и все. Он не собирается с вами строить отношения, тем более, жениться на вас.

Если вы регулярно занимаетесь с мужчиной сексом, но при этом вы не ходите в рестораны, он не знакомит вас со своими друзьями, значит, вы для него просто любовница. Он хочет заниматься с вами сексом, но не хочет иметь более серьёзные отношения.

Иногда мы, мужчины, не хотим серьёзных отношений с женщиной. Мы хотим только секса. У вас не должно быть претензий к мужчинам, которые хотят только секса. Поймите, что мы так устроены, это наша мужская природа.

Мужчины не привязываются чувствами к сексуальной партнёрше. Им нужно быстро и без обязательств удовлетворить своё сексуальное желание. Поэтому в мире так много проституток.

Проститутки понимают мужскую природу, а большинство женщин, к сожалению, нет. Из-за этого непонимания возникают обиды и претензии в адрес мужчин.

Когда вы знакомитесь или общаетесь с мужчинами, постоянно помните, что вы хотите замуж. Это будет играть роль маяка, и вы не собьётесь со своего пути.

Вам нужно научиться видеть тех мужчин, которые хотят только секса с вами.

Как это определить?

Он будет приглашать вас только на свидания, связанные с сексом. Он не будет проводить с вами свой отпуск и не будет знакомить со своими родителями. Если вы будете выходить в общество, он никогда не скажет другим людям, что вы его девушка. Скорее всего, он просто представит вас по имени.

Он может сухо сказать своему другу: «Познакомься, это Аня».

Но, если мужчина серьёзно настроен и хочет с вами серьёзных отношений, он может сказать: «Познакомься, это моя девушка Аня».

В том, как мужчина представляет вас другим людям, заключена правда о том, как он к вам относится.

Ваша задача – выбирать тех мужчин, которые настроены серьёзно и примеряют на вас роль своей жены.

Как только у вас начинаются отношения с мужчиной, вы можете ему сказать, что ищете серьёзные отношения, а мужчина только для секса, вас не интересует. Мужчина сразу поймёт, на что ему можно рассчитывать и как себя вести.

Когда-то давно, когда у меня ещё не было семьи, со мной произошел интересный случай. Я познакомился с девушкой, мне казалось, что я быстро её очарую. Мне просто хотелось заняться с ней сексом, меня вообще не интересовали серьёзные отношения с ней. Я начал корчить из себя харизматичного мачо и смотреть на неё, как хищник смотрит на добычу. Я уже приготовился атаковать, но не тут то было. Она очень быстро остудила мой пыл и сказала, чтобы я вёл себя прилично и не пытался ею управлять, как марионеткой. Мой фальшивый и харизматичный мачо был прилюдно высмеян.

Она точно знала, чего хочет. Она хотела встретить мужчину для серьёзных отношений. Мои мужские хитрости ни к чему не привели, и мне не удалось заняться с ней сексом. Она без иллюзий

смотрела на меня и понимала, что меня интересует только секс. Для неё я был открытой книгой, и она быстро прочитала все мои желания.

По поведению женщины мы, мужчины, понимаем, на что с ней можно рассчитывать. Если женщина хочет только секс, от неё идёт только сексуальный импульс. Если женщина хочет создать семью, мы, мужчины, сразу чувствуем, что от неё идёт много других импульсов. Женщина, ищущая мужа, не тратит своё время попусту и не позволяет мужчинам морочить её голову.

Не тратьте свои силы и время на тех мужчин, которые не собираются на вас жениться.

Очень часто бывает в жизни так, что мужчина и женщина начинают отношения, но как только займутся сексом, они понимают, что не подходят друг другу. Вы должны подходить друг другу по темпераменту и по степени сексуальной раскрепощённости. Гармония должна быть не только в жизни, но и в постели.

У меня есть друг. Однажды мы разговорились на тему секса с женщинами. Он сказал, что любит вагинальный и оральный секс. Но, главным достоинством он считает, когда женщина согласна на анальный секс. Для многих женщин анальный секс – это табу.

А теперь вопрос. Если ему так сильно хочется этот вид секса, будет ли он его искать? Да, он будет искать женщину, с которой он сможет заниматься всеми видами секса. Ему необходимо удовлетворить свою потребность и желание. Если у него будут серьёзные отношения с женщиной, которая во время секса закрепощена и не сможет подарить ему такое удовольствие, какое он хочет, он будет искать другую женщину.

Не получая от своей женщины удовлетворения, мужчина начинает искать другую женщину. Мужчины часто изменяют своим женщинам только потому, что они их не удовлетворяют в сексе. Женщины же чаще изменяют тогда, когда нет чувств.

Ищите себе такого партёра, который полностью удовлетворит ваши потребности и желания, а вы, соответственно, удовлетворите его желания и потребности в сексе.

Часто женщины манипулируют при помощи секса. Женщина может долго выдерживать мужчину без секса, она может встречаться с ним, но отказывать ему в близости. Ей нужно убедиться в том, что он серьёзно настроен. Если вы будете долго отказывать мужчине в сексе, он очень быстро найдёт такую женщину, которая отдастся ему в первый же вечер. Мужское сексуальное желание очень стремительно. Мужчина не может долгое время обходиться без секса.

Помните, что мужчины ревнивы и очень боятся женской измены. Если вы изменяете своему мужчине, когда-нибудь он словит вас на измене. После этого он, скорее всего, никогда не простит вас. Мужчина сам легко изменяет, но почти никогда не прощает. Если мужчина сомневается в верности женщины, он не захочет иметь серьёзные отношения с этой женщиной. Мужчине очень важно знать, что женщина хранит ему верность.

Помните, что секс – это фундамент для взаимоотношений между мужчиной и женщиной. Если этот фундамент крепок, вы сможете на нём выстроить семью.

У вас уже есть мужчина, с которым вам нравится заниматься сексом?

Вы чувствуете, что у вас гармоничные сексуальные отношения?

Если да, тогда поздравляю! У вас уже есть фундамент. Теперь нужно сделать его крепче.

Нужно вселить в мужчину уверенность в том, что он очень хороший любовник. Он должен понимать, что вы будете хранить ему верность.

Скажите, что у вас не было лучшего любовника, чем он.

Скажите ему, что он в сексе просто бог!

Скажите, что вы хотите принадлежать только ему и другие мужчины вас больше не интересуют.

Скажите эти три предложения мужчине. Скажите их после секса. От этих слов ваш фундамент станет ещё прочнее.

Главное, не теряйте время. Многие люди боятся строить дом, они годами не начинают строительство, время безвозвратно уходит, а на их участке земли есть только один фундамент.

Что делать, если появилась соперница?

*Нельзя спать с женщиной и брать у него деньги,
не пытаясь хоть чуть-чуть поверить в то,
что любишь его.*

Мэрилин Монро

На пути к счастливому замужеству перед женщиной могут становиться различные препятствия. Женщина встречает отличного мужчину, вступает с ним в близкие отношения, строит планы на будущее, а потом неожиданно в жизни мужчины появляется другая женщина. Отношения и будущая супружеская жизнь оказываются под угрозой.

Женщина с болью в душе понимает, что она уже не единственная, и у неё появилась соперница.

Кто-то из женщин смирится, кто-то закатывает скандалы, кто-то просто ждёт, а кто-то разрывает отношения с мужчиной. У каждой женщины своя модель поведения.

Появление соперницы – это серьёзное препятствие на вашем пути к счастливой семье.

В жизни мужчины тоже могут быть похожие ситуации. Он любит женщину, хочет создать с ней семью, но неожиданно понимает, что у неё появился другой мужчина.

Даже если мужчина и женщина уже создали семью, нет никакой гарантии, что они будут верны друг другу. Соперник или соперница могут появиться на любом этапе отношений, как до свадьбы, так и после.

Однажды с моим другом произошла такая ситуация: он заподозрил, что у его жены появился другой мужчина, с которым она тайком встречается. Он ничего не знал, только подозревал.

Он разработал целый план действий, чтобы собрать доказательства, что она ему изменяет.

Он решил взять в аренду автомобиль и начать следить за своей женой из незнакомого ей автомобиля. При этом он собирался

незаметно сделать видеозапись того, как она будет целоваться у подъезда со своим любовником.

Далее он хотел купить приспособление для считывания всех удалённых смс с её телефона. Я даже не знаю, существует ли такое устройство, но мой друг был уверен, что существует. Он планировал, что она ляжет спать, а он тайком подключит это устройство к её телефону.

Он был очень целеустремлён и поэтому выстроил грандиозный план.

Во время нашей встречи он рассказал мне о своей жизненной ситуации и посвятил меня во все свои переживания и планы.

Я ему говорю:

– Ты ещё вертолёт найми и зависни напротив окна, где она будет с этим мужчиной. Тебе надо работать детективом! Ты сможешь стать состоятельным человеком, обладая такой профессией.

– Я уверен на сто процентов, что она мне изменяет! Нужно только её словить, – ответил он мне.

– Ну, соберёшь ты доказательства и что дальше? Что ты с ними будешь делать? Покажешь ей? – спрашиваю я его.

Он смотрит на меня, а в его глазах я вижу недоумение.

– А она спокойно скажет тебе: «Хорошо, что теперь ты всё знаешь и не нужно от тебя ничего скрывать». А потом ещё и обвинит тебя в том, что ты плохой муж и мало уделял ей внимания. Такой вариант может быть, правда? – говорю я.

Он продолжает молчать и обдумывать то, что я ему говорю.

Она тебе покажет, что не боится ни тебя, ни того, что ты узнал правду! Что ты дальше будешь делать? – спросил я его.

Он молчал, обдумывая сказанное мной. Его детективная стратегия не решала его проблему. Унизительное ощущение того, что его жена имеет роман на стороне, раздирало его внутри.

– Если она захочет тебе изменить, ты этого никогда не узнаешь. Ты понимаешь это? Даже если тебе повезёт, и ты словишь её один раз, другой, третий. Что дальше? – я видел, как он внутри себя ищет ответы на мои вопросы.

– Так что же мне делать? Не собирать доказательства? – он растерялся.

– Сейчас у неё кто-то появился, но ты ничего толком не знаешь. Лучше расслабься и живи себе дальше. Если это флирт, то она побудет с другим мужчиной некоторое время. Они сходят в кафе, пообщаются и совсем необязательно, что они будут заниматься сексом. Флирт может возникнуть у любого человека. Мужчинам и женщинам не хватает страстей, поэтому так часто возникают флирты.

– Если она влюбится в другого мужчину, то уже очень скоро не сможет от тебя это скрывать. Любовь в карман не спрячешь. Когда женщина влюбилась, это сразу видно. Она захочет всё время проводить с тем мужчиной, в которого влюбилась. Твоя жена сама тебе всё расскажет, ведь ты из мужа превращаешься в тюремщика, который не пускает её к новому возлюбленному.

– Да, это точно. Я не буду нервничать и пытаться её словить. Нет смысла играть в детектива, – сказал мой друг.

Он перестал собирать доказательства и просто расслабился, и вскоре всё выяснилось. У его жены появился новый мужчина, в которого она влюбилась по-настоящему. Мой друг развёлся со своей женой. Она начала жить со своим любовником, а он создал новую семью.

Я вам рассказал историю, где у женщины появляется второй мужчина. Но, что же делать, если вы собираетесь замуж и внезапно узнаете о существовании соперницы?

Совет такой же, как тот, что я дал своему другу. Если это флирт или мимолётное увлечение, то лучше вам и не знать про это. Скоро всё закончится, и вы вновь будете вместе со своим мужчиной. У вас не будет соперницы.

Если у вашего мужчины завязываются серьёзные отношения с другой женщиной, то при таком варианте развития событий вы скоро сами всё узнаете. Женщина, в которую он влюбится, приложит все усилия, чтобы он разорвал отношения с вами. Она любым способом заставит его выбрать её и отказаться от вас.

Даже если такое и произойдет, и ваш мужчина уйдёт к другой женщине, ваша задача – не допустить своего погружения в тоску и обиду. Вам не нужно тратить бесценное время на войну

с соперницей. Ваша цель – выйти замуж. Но многие женщины это забывают и включаются в войну с соперницами. Если ваша цель – воевать с соперницей, тогда для вас это хороший шанс победить или проиграть в этой войне. Важно понимать, что война с другой женщиной отнимет у вас время и силы.

Поверьте, много мужчин на свете есть, которые сделают вас счастливой. Жизненный опыт многих людей говорит о следующем: когда разрываются отношения, люди страдают, но когда проходит время, они встречают новых партнёров и уже радуются, что когда-то давно прежние отношения разорвались.

Помните, у вас есть мечта – выйти замуж и создать семью. Пусть эта мечта и ведёт вас сквозь различные жизненные ситуации.

С соперницами, кажется, разобрались. А что вы будете делать, если у вас появится много поклонников? Этой теме я посвятил следующую главу.

Что делать, если у вас много поклонников?

Родители внушили мне уважение к браку, поэтому я всякий раз выходила замуж. А теперь меня называют блудницей.

Элизабет Тейлор

Вы наверняка слышали такое выражение: «То густо, то пусто»?

Во взаимоотношениях с мужчинами тоже бывает то густо, то пусто. Я надеюсь, что и это вы тоже замечали, если внимательно наблюдаете за происходящими событиями в своей жизни.

Вы можете находиться в полном одиночестве, и у вас не будет вообще никаких отношений с мужчинами. Но, может быть и иначе. Мужчины не дадут вам спокойно жить. Их может быть много, и каждый из них может хотеть серьёзных отношений с вами. Мало того, вы можете одновременно влюбиться в двух или трёх мужчин. Так бывает и довольно часто.

Что же делать в таких случаях?

Как выбрать себе единственного мужчину среди всех остальных поклонников?

Если вы хотите выйти замуж, то вам придется выбрать одного мужчину. Вы же не придёте к алтарю с несколькими мужчинами?! Вы не сможете иметь одновременно двух мужей. Возможно, это где-то и может быть, но я никогда не слышал о таком.

Для начала поймите, что если у вас много мужчин, которые вам нравятся, то, скорее всего, вы еще не встретили того единственного, с которым готовы прожить всю жизнь. Большинство женщин ищут одного мужчину, но он должен быть самый лучший и, конечно же, любимый.

Понятно, что от вашего выбора будет зависеть ваше будущее, мы уже говорили на эту тему.

Я часто слышал истории от женщин, которые отказывали одним мужчинам и выходили замуж за других. Через время оказывалось, что нужно было поступить наоборот. Пролетевшие годы показали, что мужчины, которым они отказали, стали более успешными, а жизнь с ними была бы счастливее той, которую они прожили. А те мужчины, которых они выбрали, оказались неудачниками или лентяями.

Но, пока вы ещё не вышли замуж, давайте поговорим о том, что может происходить в реальной жизни.

Большинство женщин начинают встречаться параллельно с несколькими мужчинами. В этом нет ничего плохого, только если женщина не врёт мужчине. Зачастую женщины скрывают от одного мужчины то, что за ней ухаживает ещё и другой мужчина.

Но, ведь женщина ещё не принадлежит ни одному мужчине. Она ещё не жена! Так ведь?! Она же не обещала хранить верность всю жизнь одному мужчине?

Значит, она может иметь столько взаимоотношений параллельно, сколько хочет. И в этом не будет проблемы, если мужчина изначально знает правду. Мужчина должен знать, что он не единственный. Но, если мужчина узнаёт, что его обманывают, он становится агрессивным и часто замкнутым.

Если мужчина хотя бы один раз увидит, что его обманывает женщина, он перестанет ей верить. Он будет думать, что, если она его обманула до свадьбы, то и во время супружеской жизни она будет ему врать или изменять. Мужчина ненавидит, когда женщина его обманывает. Не верите мне, спросите у другого мужчины.

Чаще всего женщина врёт из-за своего милосердия, а не из-за своей хитрости. Она не хочет делать больно мужчине и, чтобы он не нервничал и не ревновал, она создаёт иллюзию того, что он единственный в её жизни.

Ещё раз скажу важное: если у вас много поклонников или вы любите нескольких мужчин, тогда нужна предельная честность и искренность. Вы можете отвечать на знаки внимания мужчин, ходить на свидания, но пусть все мужчины знают о наличии конкурентов.

Те из них, кто жаждет серьёзных отношений с вами, начнут думать и действовать. Многим мужчинам нравится отвоёвывать женщину у другого мужчины.

Что нужно сказать своим мужчинам?

Надо же дать какое-то объяснение своему поведению?!

Вы можете сказать своим поклонникам, что на данном этапе жизни вы не можете выбрать и присматриваетесь к различным мужчинам. Честно скажите, что ищете мужчину с серьёзными намерениями. Донесите простым и искренним языком то, что вы ищете не флирт и не приятный вечер в ресторане, который обязательно должен закончиться сексом. Вы ищете спутника жизни! Ваша цель – создать семью! Вы можете спросить своего мужчину, что он ищет в ваших отношениях. Зачем ему вы?

Поверьте, такое откровение будет очень сильно отрезвлять мужчин. Они будут понимать, что вы нацелены на создание семьи.

Вы не намерены ждать несколько лет, пока он созреет к семейной жизни. Мужчина не помидор. Ему не нужно зреть для семейной жизни. Если он мужчина, то он автоматически готов создавать семью.

Но, сколько женщинам не говори, что нужно быть правдивой, они не верят и все равно продолжают врать.

Когда мужчину обманывают, он ощущает себя дураком, а это очень унижительное чувство, с которым мужчина не будет мириться. Поэтому, он приложит все силы, чтобы не быть дураком. Причина этого чувства – женщина, значит, в ближайшем будущем он удалит её из своей жизни. Так милое и безобидное вранье приводит женщину к одиночеству.

Ещё один секрет про мужчин: мужчина не терпит неопределённости. Это значит, что каждый мужчина всегда стремится к порядку в своей жизни. А порядка он достигает с помощью принятия решения.

Понаблюдайте за своими мужчинами. Они будут вас подталкивать к тому, чтобы вы определились и выбрали одного из них. Но, на самом деле, это мужчине нужно определиться и принять решение. Если вы будете с мужчиной откровенны, он примет решение сам. Он либо согласится, что вы хотите замуж и создать семью, и примет ваши условия игры, либо просто перестанет вами интересоваться. Но, если он продолжает быть с вами, значит, он уже готов жениться.

Мужчину от женитьбы отделяет всего одно действие – решение жениться.

Мы, мужчины, изначально знаем, что семья – это большая ответственность. И один из ваших поклонников либо возьмёт эту ответственность на себя, либо нет.

Помните об этом, когда общаетесь с мужчинами.

Если у вас много поклонников, выбирайте из них того, кто вам больше всего подходит и готов на вас жениться. Выбирайте того, кто готов взять ответственность.

Чего ему не хватает?

*У итальянца в голове только две мысли,
вторая – это спагетти*

Катрин Денёв

Однажды я шёл по городу со своим другом. Он мне говорит:

– У тебя красивая жена. Почему ты смотришь на других женщин? – он задал этот вопрос, а я смотрю на него и вижу, что он не такой, как обычно. Какой-то он грустный, несчастный, и похож на мальчишку, которого не пускают на улицу.

Я улыбнулся и в ответ говорю ему:

– Ты задаёшь мне женский вопрос. Когда ты задаёшь подобный вопрос, ты смотришь на происходящее сквозь женское мировоззрение. Мужчина никогда не задаст подобный вопрос мужчине. Скорее всего, ты услышал где-то обрывок женского разговора или кто-то из женщин задал тебе этот вопрос. А, может быть, ты себе запрещаешь смотреть на других женщин, а так сильно хочется?

– Ты подойди к любой женщине и скажи ей: «У тебя же есть одно платье, одна сумка и одни босоножки на каблуках. Зачем тебе еще? Зачем ты ходишь в бутики? Чего тебе не хватает?», – сказал я и замолчал в ожидании его реакции на мои слова.

– А! Я всё понял! Женщин всегда интересует модная одежда, а нас, мужчин, всегда интересуют они, женщины! – воскликнул он и рассмеялся.

Своим ответом я вновь включил в нём мужское мировоззрение. И мой друг вмиг стал весёлым, глаза начали сверкать и он тут же проводил взглядом красивую девушку.

Внутри каждого мужчины встроена внутренняя навигация на женщин. Мужская природа заставляет меня и других мужчин смотреть на других женщин. Люди знают, что мужчины, по своей природе, полигамны. Требовать от мужчины быть моногамным – это требовать от него стать не таким, каким его создала Вселенная или Высшая Сила.

Если я смотрю на другую женщину, это совсем не значит, что я собираюсь тащить её в постель или, что у меня плохие отношения с женой. Я смотрю на то, что мне показывают и на то, что меня привлекает.

Если вы видите мужчину, который вас рассматривает, не думайте, что он у вас на крючке и готов с вами завязывать отношения, и, уж тем более, не думайте, что у него проблемы со своей женщиной.

Мужчина любит и выбирает женщину глазами. И, если у него всё в порядке с сексуальностью, он будет смотреть на красивых женщин. Именно поэтому так много стриптиз-клубов и журналов с обнажёнными женщинами. Это удовлетворяет потребности мужчин. Мало того, мужчина вообще не чувствует вины перед своей женщиной, когда смотрит на других женщин.

Как это относится к теме этой книги? Всё очень просто. Если вы не понимаете то, как думают мужчины, вы будете требовать от мужчин вести себя так, как хочется вам. Вы захотите, чтобы мужчина смотрел только на вас и никогда не смотрел на других женщин. А мужчина будет вести себя так, как хочется ему – он будет смотреть на других женщин. Своим поведением он сделает вам больно. А где боль, там очень шаткие взаимоотношения, которые чаще приводят к разрыву, чем к свадьбе.

Вы, женщины, сравниваете себя с другими женщинами. Очень часто в этих сравнениях вы понимаете, что другие женщины интереснее, чем вы. Они моложе, образованнее, красивее, лучше одеты и еще много всего...

А когда ваш мужчина смотрит на таких женщин, вы закипаете от злости буквально за секунды. Вы чувствуете, что проигрываете этим женщинам.

Женщины нервничают и истерят не из-за того, что мужчины смотрит на других женщин. Женщина боится, что мужчина уйдет к другой.

Запомните несколько простых мыслей, их неприятно читать, но они избавят вас от тяжёлых чувств.

У каждого мужчины всегда есть возможность изменить своей женщине. Знаете, почему? Да, потому что очень много женщин согласны заниматься сексом.

У каждого мужчины всегда есть возможность уйти к другой женщине. Знаете, почему? Да, потому что очень много женщин хотят устроить свою судьбу.

Вы должны это знать и перестать этого бояться. Отношения могут рассыпаться очень быстро, а могут быть крепкими долгие годы. Если между вами и вашим мужчиной есть любовь, то, скорее всего, вам не грозят ни измена, ни одиночество.

Пока вы будете строить свои отношения с мужчиной и планировать свою свадьбу, вы столкнётесь не один раз с тем, что ваш мужчина смотрит на других женщин.

Если вы будете понимать, что это мужская природа его заставляет смотреть на других женщин, вы, скорее всего, расслабитесь, и в ваших отношениях будет всё в порядке. Но, если вы будете закатывать своему мужчине сцены ревности, то очень вероятно, что ему быстро наскучат ваши истерики, и он начнёт собирать свои вещи.

Женщины смотрят на девушку, от которой ушёл парень или муж, и озадачивают себя вопросами: «Ну, чего ему не хватало? Почему он ушел от неё?»

Порой мы, мужчины, сами не знаем, почему бросаем одних женщин и уходим к другим.

Если ушёл, значит, чего-то действительно не хватало, или что-то не устраивало. Я видел, как мужчины бросают красавиц и начинают жить с женщинами, про которых никогда не скажешь, что они красива или привлекательна. Но, такова жизнь, так бывает.

Не стоит размышлять, что мужчина нашел в другой женщине. Лучше сконцентрируйтесь на том, чтобы самой быть интересной, красивой, сексуальной и образованной. Пусть

мужчины смотрят на вас. Ловите на себе наши мужские взгляды и тем самым подтверждаете себе, что вы красивы, молоды и сексуальны.

Когда мужчина смотрит на женщину, это всегда дарит женщине силу и уверенность в собственной красоте. Вспомните, как вы себя чувствуете, когда на вас смотрят мужчины. Вам, женщинам, нужно ловить на себе мужские взгляды. Так ведь?! Поэтому, вы часами проводите время в салонах красоты и модных бутиках.

Когда вы ловите на себе мужской взгляд, вам, женщинам, все равно, есть у этого мужчины женщина или нет. Вам важно, чтобы он на вас посмотрел и высоко оценил то, какая вы красивая и неповторимая. Вы знаете, что если мужчины на вас не смотрят, то это значит, что с вами что-то не в порядке.

Есть такой анекдот, как раз на тему этой главы.

Идут по улице муж и жена. Жена ужасно некрасива и бесформенна. Муж рассматривает каждую женщину в короткой юбке. Жена заметила это и говорит ему:

– Нагуливай аппетит, сейчас пойдём домой обедать!

Ваш мужчина должен смотреть на других женщин. Если он не будет смотреть на других женщин, то и на вас он смотреть не будет.

Мы, мужчины и женщины, играем в одну игру, независимо от национальности и места проживания. Женщины показывают, а мужчины смотрят.

Да, и не забудьте хорошо покормить своего мужчину, когда он нагуляет аппетит!

Немного женатый жених

*Мужья, как правило, хороши в постели,
когда изменяют женам.*

Мэрилин Монро

Мой друг часто повторяет: «Обручальное кольцо на пальце мужчины – это знак качества!»

Многие незамужние женщины не хотят иметь отношений с женатыми мужчинами. Как бы им ни хотелось, они запрещают себе и не дают этим мужчинам никаких шансов.

Женщина прекрасно понимает, что мужчина может легко уйти из семьи ради отношений с ней, она получит мужчину, но его дети будут страдать, а жена будет ненавидеть и проклинать. Такие женщины трезво смотрят на все возможные последствия.

Однако есть незамужние женщины, для которых нет никаких преград. Если такая женщина хочет конкретного мужчину, её не останавливает то, что он женат. Её не остановят ни его дети, ни его жена. Она будет упорно идти к своей цели. Она сделает всё, чтобы мужчина оставил свою семью и создал новую, но уже с ней.

Во взаимоотношениях между женатым мужчиной и незамужней женщиной я часто вижу один и тот же похожий сценарий. По этому сценарию разворачиваются все события.

Женатый мужчина действует очень просто. Он встречает незамужнюю женщину. Ему хочется переспать с ней, но он боится, что женщина откажет. Почему откажет? Потому что он женат. Женщина логично спросит его, почему он не хочет заняться сексом со своей законной женой. Что мужчине сказать в ответ? Что он забыл про жену? Он так не скажет. Женатому мужчине хочется иметь секс не только с женой, поэтому он начинает хитрить. Он врёт незамужней женщине, что у него очень плохие отношения с женой, и он живёт с ней ради детей.

Женатый мужчина переспит с незамужней женщиной.

А что же дальше происходит в его мышлении?

Ничего особенного, он идёт домой к жене и детям, и продолжает жить своей привычной жизнью. Может быть, он захочет ещё секса с этой незамужней женщиной, тогда он ей позвонит и назначит очередную встречу.

А что происходит в женском мышлении? Женщина думает, что у них начались отношения. Она начинает фантазировать на тему того, что будет между ними дальше. Она искренне верит, что ему очень плохо с женой и очень хорошо с ней!

Вы наверняка знаете женщин, у которых были или есть романы с женатыми мужчинами. Спросите у них, с чего начинались отношения и куда они привели. Возможно, вы сами находитесь в отношениях с женатым мужчиной?

Что он вам говорит о вашем совместном будущем?***Что вам обещает этот женатый мужчина?***

Я знаю очень много разных, но похожих историй, в которых женщина имела роман с женатым и успешным мужчиной. Такой мужчина всё рассказывал ей, как ему плохо с женой, как хорошо с ней, что он очень скоро разведётся и они, наконец-то, смогут быть вместе всегда. Женщина ждала и верила, а он, почему-то, не уходил и просил ещё немного подождать. Она так и не дождалась.

Конечно, есть много случаев, когда мужчина уходит из семьи и создает новую семью со своей любовницей. Но, чаще женатый мужчина все-таки остается со своей семьей.

Почему мужчина не уходит от жены и не начинает жить со своей любовницей?

Одна незамужняя женщина был любовницей женатого мужчины. Они любили друг друга, и она ждала, когда же он разведётся со своей женой и женится на ней. Он ушёл из семьи и

уже было собирался жениться на своей любовнице. Но, внезапно почувствовал свободу от семейных и супружеских обязательств. Он вдруг прозрел и начинал видеть, сколько вокруг интересных, красивых и молодых девушек. Они такие милые и, самое интересное, что они все хотят секса.

Он внимательно посмотрел на свою любовницу, взвесил все за и против и понял, что сейчас ему не нужно жениться. Наступило время насладиться беззаботной холостяцкой жизнью. Его перестала интересовать любовница и их страсть, а планы на совместное будущее быстро улетучились, как будто между ними ничего и не было.

Вы не задумывались, что многие женатые мужчины на самом деле даже не собираются жениться на своих незамужних любовницах?

Они попросту обманывают своих любовниц, а если любовница предъявит ему ультиматум, он очень быстро избавится от неё. Пройдёт время, и он найдёт себе другую незамужнюю женщину и сделает её своей любовницей. Она тоже будет наивно думать, что он когда-нибудь женится на ней.

Зачем мужчине разводиться со своей женой ради любовницы?

Вы только представьте, сколько принесёт проблем ему развод. Нужно делить всё имущество. Объяснять сложившуюся ситуацию детям, своим пожилым родителям, друзьям и коллегам. Потом надо становиться воскресным папой и на выходные ездить к своим детям.

Чем старше мужчина становится, тем больше он понимает, что изменять свою жизнь и начинать всё заново с любовницей нет смысла. Проще иметь любовницу и жену. А если есть сильное желание, то можно иметь и несколько любовниц.

Допустим, что у вас начались красивые романтические отношения с женатым мужчиной. Вы ждёте, когда он женится на вас, он вам это обещал.

Вы уверены, что вы единственная любовница в его жизни?

Вы уверены в том, что он вас не обманывает?

Есть женщины, которым везёт на женатых мужчин. Свободные и холостые на них не обращают внимания, а женатые выстраиваются в очередь.

Почему так происходит?

Эти женщины боятся замужества и выбирают себе такого мужчину, который на них никогда не женится. А потом сами себя оправдывают и говорят, что она сильно хотела замуж, но мужчина побоялся уйти из семьи.

Невозможно просчитать жизнь наперёд. Влюбиться в женатого мужчину может любая незамужняя женщина.

Что делать, если это произошло с вами?

Если у мужчины действительно плохие отношения с женой, тогда у вас много шансов. Он действительно разведётся с женой и женится на вас.

Ну, а если на самом деле не понятно, какие у него отношения с женой? Он может обещать вам, что разведётся и женится на вас. Пройдёт год или два, а он будет вам всё обещать и обещать. Вы обязательно начнёте сомневаться в том, что у вашего мужчины плохие отношения с женой и в том, что он когда-нибудь женится на вас.

Как избавиться от этих сомнений?

Нужно спросить мужчину, когда именно он разведется. Пусть определится и скажет вам точную дату. К примеру, он просит подождать вас до Нового Года. Вы соглашаетесь и мирно ждёте. И смотрите, сдержит он слово или нет. Как правило, по истечении срока мужчины говорят, что нужно ещё подождать. Пусть назначит следующую дату. Скорее всего, он опять не разведётся и придумает очередное оправдание.

Перед вами выбор – продолжать ему верить или нет. Помните, пока вы ждете, что ваш мужчина разведётся, вы теряете шансы создать семью с другим неженатым мужчиной. Ну и самое страшное, пока женатый мужчина собирается разводиться, вы не только ждёте, вы ещё и стареете. Простите меня за бестактность и прямоту. Я должен вам об этом сказать, иначе вы будете верить в мужские обманы, растратите свою жизнь, так и не выйдя замуж.

Поверьте мне, я хорошо знаю, как мужчины обманывают. А если мужчина старше женщины, для него вообще не составляет труда обмануть женщину.

Если у вас отношения с женатым мужчиной, но он ничего вам не обещает, то от него нечего и требовать. Он молчит не просто так. Не фантазируйте себе, что он любит вас и хочет жениться на вас. Спросите у него, что он думает на эту тему? Скорее всего, он не женится на вас. Никогда не женится! Понимаете? Никогда!!!

Одна молодая женщина похвасталась, что её взрослый женатый мужчина пообещал ей подарить спортивный автомобиль. Было видно, что она гордится своим любовником. Я видел, что она надеется, что он когда-нибудь женится на ней. В ней было заметно презрительное отношение к его жене, и она искренне верила, что ему с ней плохо. Я наблюдал за их отношениями со стороны. Я видел, как он изящно обманывает её и наслаждается этим обманом.

Прошло несколько лет. Она разоткровенничалась со мной на эту тему. Я сказал ей, что он обманывает её. Она не поверила.

Я спросил у неё:

– Когда ты меня прокатишь на той машине, которую он тебе обещал подарить?

Она молчит.

– Он не собирался дарить тебе автомобиль. Это легко проверить, – сказал я.

– Как? – спросила она с удивлением.

– Очень просто! – ответил я и продолжил, – идёшь в автосалон, выбираешь скромную машину, не надо спортивную. Просишь менеджера выписать счёт-фактуру для оплаты. Потом с этим документом идёшь к своему немного женатому мужчине и просишь его сдержать своё слово. Уверяю тебя, тебе понравится его реакция.

Она так и не сходила в автосалон. Она поняла, что женатый мужчина просто обманывал её и удовлетворял своё сексуальное желание. Они расстались.

Через год она вышла замуж за другого мужчину.

Когда у женщины отношения с женатым мужчиной, она должна понимать следующее: либо она тратит свою жизнь на роль любовницы, либо начинает искать мужчину, который свободен и готов жениться на ней.

Не сидите долго в любовницах женатого мужчины. Ваша цель – выйти замуж и создать крепкую семью. Вот и идите к своей цели.

Давайте в следующей главе поговорим о гражданском браке. Это очень интересная тема, уверяю вас. Гражданский брак может вам помочь, а может и навредить. Об этом и ещё о многом другом я расскажу вам.

Что нужно знать о гражданском браке?

*Когда любовь остывает,
ее нужно или разогреть, или выбросить.
Это не тот продукт, который хранится
в прохладном месте.*

Эдит Пиаф

В одном разговоре женщина очень часто упоминала о том, что она замужем и хвасталась тем, какой у неё замечательный муж. Казалось бы, что тут такого необычного? Многие женщины так делают. Но, эта женщина слишком часто и даже навязчиво повторяла, что она замужем, и что у неё есть муж. Мне показалось, что она хочет себя и окружающих в чём-то убедить. Чуть позже, уже от своего друга я узнал интересную информацию об этой женщине, о её муже и об их семейной жизни.

Оказалось, что на самом деле она не замужем. Эта женщина живёт всего полгода со своим мужчиной в его квартире. Она называет его мужем при каждом удобном случае, а он даже и не собирается на ней жениться. Мало того, он уже несколько раз ссорился с ней и просто выгонял её из своей квартиры, но через время они мирились и она возвращалась. Эта женщина говорит всем своим подругам, что живёт гражданским браком с любимым мужчиной, а её мужчина говорит всем своим друзьям, что женщина, с которой он встречается, иногда ночует у него в квартире.

После своего недолгого рассказа мой друг пошутил в адрес этой женщины:

– Женщина сильно хочет замуж, а её никто не берёт. Но замуж то ой как хочется! И стоит ей один раз переночевать у мужчины дома, она уже считает его своим мужем.

На что я ему ответил:

– Нужно из лексикона убрать понятие «гражданский брак». А вместо него вернуть понятие «сожитительство». И тогда женщина не будет называть мужчину, с которым живёт под одной крышей

своим мужем. Она будет называть его сожителем. А это слово очень режет слух. Каждый раз, когда она будет произносить слово сожитель, она будет вспоминать, что она остаётся незамужней женщиной.

Мой друг задумался на секунду и произнёс:

– Тогда мужчине и женщине будет понятно, кто они друг для друга, и какие у них взаимоотношения. Я, к примеру, не хочу, чтобы моя девушка называла меня мужем, пока я на ней официально не женился. То, что я живу с ней в съёмной квартире, ещё не значит, что мы уже муж и жена. Мы просто живём вместе. Мне очень нравится жить с ней, я этого не скрываю и не отрицаю. Но, пока я ещё не принял окончательное решение о том, что хочу официально жениться на ней.

Интересный разговор получился между мной и моим другом?! Сейчас вы понимаете то, как общаются мужчины между собой и как относятся к гражданскому браку? Мужчины очень чётко понимают, что гражданский брак – это ещё не официальный брак.

Вы должны чётко осознавать, что гражданский брак или то, что современные люди под ним понимают – это всего лишь сожительство мужчины и женщины под одной крышей.

Это ещё не семья, хотя на первый взгляд кажется, что это уже полноценная семья.

Многие люди, сторонники гражданского брака, очень эмоционально доказывают, что штамп в паспорте ничего не меняет. Штамп, как официальное подтверждение брака, не влияет на жизнь людей и их отношение друг к другу. Возможно, они правы, а возможно, и нет. Я не сторонник вступать в спор.

У меня есть желание поделиться с вами своими мыслями, а вы уже сами решите, что вам делать и как относиться к гражданскому браку и штампу в паспорте.

Штамп в паспорте ставят только во время официального бракосочетания. Это документальное подтверждение того, что мужчина стал мужем, а женщина женой. Штамп в паспорте меняет

статус людей. Но, это не главное. Главное, что после официальной регистрации брака незаметно меняется мышление мужчины и женщины.

Как изменится ваше, женское, мышление и отношение к мужчине, вы узнаете сами, когда выйдете замуж. Я расскажу, что происходит с мышлением мужчины.

Мужчина начинает воспринимать жену, как свою женщину, особенно, если она взяла его фамилию. Пока он официально не женился, он в любой момент может вспомнить, что женщина, живущая с ним гражданским браком, на самом деле ему не жена. А если он захочет избавиться от неё, то очень быстро придёт к выводу, что женщина, живущая с ним, на самом деле для него никто и их отношения ничего не значат.

Как только мужчина официально женился, внутри него, в его мышлении что-то происходит, и он перестаёт искать себе женщину для создания семьи. У него остаётся поиск женщины для секса, но для семьи он уже женщину не ищет. Поэтому женатые мужчины продолжают смотреть на красивых девушек.

Пока мужчина живёт гражданским браком, он осознанно или неосознанно чувствует себя неженатым. Он чувствует себя свободным и его не обременяют лишние заботы. Так чувствовал себя я, пока не женился. Так чувствовали себя и другие мужчины, с которыми я общался на эту тему.

Сейчас уже трудно представить себе мужчину и женщину, которые создали семью, но перед этим не пожили гражданским браком хотя бы короткий срок.

Гражданский брак настолько прочно внедрился в современную жизнь, что с ним сталкивается большинство мужчин и женщин.

Надеюсь, вы понимаете, что ваша цель – не гражданский, а официальный брак. Гражданский брак можно рассматривать только лишь как промежуточный пункт на вашем пути по созданию своей семьи.

Возможно, в вашей жизни наступит момент, когда вы столкнётесь с гражданским браком.

Мужчина может предложить вам начать жить совместно, а, может быть, это вы ему предложите. Кто знает, как это будет?

Обычно гражданский брак складывается сам по себе.

Как это происходит в реальной жизни?

Мужчина переночевал у женщины один раз, второй, третий, пятый, десятый. Пролетело полгода, а мужчина и женщина сами не заметили, как уже начали жить гражданским браком. Или бывает всё в точности наоборот.

Мужчина просит свою любимую женщину остаться у него на ночь. Она остается на одну ночь, потом на вторую, потом остаётся на неделю. Она приносит в дом к мужчине свою одежду, косметику, сковородку, кастрюльку, утюг и пылесос. Мужчина через полгода не может узнать свою квартиру – она везде оставила свой след. Женщина быстро обжилаась и оборудовала его холостяцкую квартиру в уютное семейное гнездышко. Всё произошло незаметно и очень быстро. И теперь они живут гражданским браком.

Вас обязательно заинтересуют ответы на следующие вопросы:

Стоит жить гражданским браком с мужчиной или нет?

Чего нужно остерегаться и о чём помнить?

Отвечаю вам: стоит попробовать пожить с мужчиной гражданским браком! Но, нужно знать, что гражданский брак, как любое явление, имеет свои позитивные и негативные стороны.

Сейчас я поделюсь с вами тем, что вы обязательно должны знать о гражданском браке. Зная это, вы избежите неприятностей и фатальных ошибок в своей жизни.

В чем позитивные стороны гражданского брака?

Гражданский брак позволяет смоделировать будущую семью и взаимоотношения в ней. Это ваш шанс заглянуть на несколько лет вперёд и познакомиться с тем, что вас ждёт.

Гражданский брак даёт вам возможность внимательно и в реальных условиях присмотреться к своему мужчине и попытаться понять, каким он будет в настоящей семейной жизни. Вы очень быстро поймёте, что может происходить в вашем будущем, когда вы станете официальными мужем и женой.

Во время гражданского брака вы сможете внимательно рассмотреть привычки и характер своего будущего мужа. Я знаю такую пару, у которой были прекрасные отношения до того, пока они не начали жить гражданским браком. Но, как только они сошлись в одной квартире, отношение мужчины к женщине изменилось до неузнаваемости. Он начал грубить своей женщине и даже иногда бить её. В итоге женщина не вытерпела и разорвала с ним отношения.

Она была счастлива, что узнала правду о том, какой этот мужчина ещё до официального бракосочетания с ним. Женщина быстро поняла, что официальный брак с этим мужчиной сделает её очень несчастной. И лучше отношения разорвать на начальном этапе, чем страдать всю жизнь.

Очень скоро она встретила другого мужчину, который ей очень понравился. Они пожили гражданским браком полгода, а потом официально поженились. Они счастливы.

Пока вы будете жить гражданским браком, вы сможете выяснить, есть ли у вашего мужчины склонности к употреблению наркотиков и алкоголя. Увидите, как он относится к деньгам, как их зарабатывает и как тратит.

Вы поймёте, есть ли у него стремления в жизни и желание создать нечто большее для себя и для своей женщины.

Вы увидите, как он относится к вам. Это тоже очень важно. Многие мужчины восхищаются женщиной на расстоянии, но как только женщина переезжает в их дом, она начинает раздражать.

Вы познакомитесь с его родителями и другими родственниками. После этого знакомства вы поймёте, как они к вам относятся, и будете знать, чего ожидать в будущем.

Гражданский брак расскажет вам практически всё, с чем вы столкнётесь, когда официально выйдете замуж за своего мужчину.

В одной из своих книг я уже говорил:

– Гражданский брак – это ещё не брак, а всего лишь репетиция брака. Если репетиция пройдёт успешно, то очень вероятно, что в будущем, в семейной жизни, вас ожидает счастье.

Мы выяснили позитивные стороны гражданского брака.

А какие же негативные стороны гражданского брака?

Сейчас всё сами поймете. Я примерно опишу вам, как мужчина и женщина говорят о совместной жизни или о гражданском браке, и то, как дальше развиваются события в их совместной жизни.

Мужчина говорит своей женщине:

– Я тут, подумал... В общем... Давай попробуем пожить вместе. Вот тебе ключи от моей квартиры. Ты согласна?

Когда женщине нравится мужчина, она улыбается ему, берёт ключи с его ладони и говорит:

– Да, я согласна.

На этом разговор на тему совместной жизни заканчивается. А каждый из них начинает думать о своём.

Мужчина думает так:

– Я дал ей ключи. Поживём вместе. Это ни к чему меня не обязывает. Если надоест, заберу у неё ключи и всё.

А о чём же думает женщина в этот момент?

В её голове совершенно другие мысли:

– Наконец-то мы будем жить как семья. Он решил жить со мной гражданским браком. Это значит, что очень скоро он сделает мне предложение выйти замуж.

А дальше мужчина и женщина начинают жить гражданским браком. Если через время мужчина женится на женщине, тогда всё в порядке. Они присмотрелись друг к другу во время гражданского брака, им всё понравилось. Следующий шаг этой пары – официальное оформление своих отношений и создание настоящей семьи.

Но, часто в жизни бывает и по-другому: мужчина и женщина живут гражданским браком год, два, три, пять, а о свадьбе даже не разговаривают. Женщина, молча, ждёт, когда мужчина сделает ей предложение. Она не уходит от него, она продолжает ждать и верить, что он когда-нибудь женится на ней. В результате проходит много лет и гражданский брак распадается.

Многие женщины тратят свои молодые годы на гражданский брак. Но в итоге остаются ни с чем.

Я часто слышу разные истории с очень похожим сюжетом. Это истории о том, как мужчина прожил с женщиной в гражданском браке долгое время. Потом он начинает замечать, что женщина, с которой он живёт, начала стареть, полнеть и стремительно терять свою привлекательность. Секс с ней перестал его интересовать. Она раздражает его по любому поводу, она даже раздражает его своим присутствием. Он делает всё, чтобы их гражданский брак разрушился. Через время он заканчивает все отношения со своей гражданской женой. И очень скоро он начинает новые отношения, но уже с другой женщиной. Как правило, в этих отношениях вскоре рождаются дети.

А что происходит с его бывшей женщиной?

Как она переживает то, что их гражданский брак рассыпался?

Она в слезах собирает все свои пожитки в свою старенькую спортивную сумку. Вешает эту сумку на плечо, в руку берёте свой утюг, под мышку сковородку и возвращается жить к маме или идёте к подруге.

Больше всего она будете жалеть не о том, что он последний подонок. Нет. Больше всего она будет жалеть о том, что она столько времени потратила на него. А что в результате? Она снова одна. Всё нужно начинать сначала.

В её душе будет невыносимое чувство того, что её использовали и в итоге обманули. Ей не дали того, что она так долго ждала и о чём так сильно мечтала.

Негативная сторона гражданского брака в том, что женщина может потратить годы на этот брак, а в итоге она официально не выйдет замуж и не родит детей.

Что же делать?

Когда будете брать у мужчины ключи от его квартиры, спросите у него, зачем вам нужно жить вместе.

Если он ответит, что хочет к вам присмотреться перед будущей семейной жизнью, тогда вы спросите у него, сколько он будет присматриваться. Обычно достаточно одного года, чтобы понять, какая супружеская жизнь ожидает вас в будущем.

Если мужчина скажет вам, что вам просто хорошо вместе, не тешьте себя иллюзиями. В его планы не входит оформление официального брака с вами. И изменит он свои планы или нет, не известно. Вы можете согласиться на гражданский брак на полгода. А потом спросить у мужчины, какие у него планы на будущее.

Спросите у него, куда развиваются ваши взаимоотношения.

Если в его ответе вы не услышите ничего о том, что он собирается жениться на вас, вам стоит задуматься, есть ли смысл продолжать жить гражданским браком с этим мужчиной. Может быть, стоит избавиться от этих отношений и найти того мужчину, который захочет жениться.

Поймите самое важное: мужчине выгоден гражданский брак!

Он получает от женщины всё, что только можно получить, при этом он не рискует своим имуществом и не несёт никакой ответственности.

Женщине гражданский брак невыгоден!

Время летит быстро. При этом женщина очень быстро привязывается к мужчине всем своим сердцем. И после разрыва отношений с мужчиной ей очень тяжело создать новые отношения. Всё нужно начинать с самого начала. Всё нужно начинать с первого знакомства.

Если вы сейчас живёте в гражданском браке с мужчиной и думаете, что вы уже замужем, то это не так. Вы не замужем, потому что вы замуж ещё не выходили. У вас есть сожитель, с которым вы живёте под одной крышей. Ваш брак неофициальный и законной женой вы не являетесь.

Что делать, если вы уже сейчас живёте с мужчиной гражданским браком?

Нужно спросить у вашего мужчины, как он видит совместное будущее. Если он скажет, что хочет жениться на вас, тогда нужно спросить, когда он это будет делать. Если он отмалчивается или избегает разговора, это значит, что он ещё не готов или просто не хочет жениться. Вы понимаете, в каком вы положении и решаете, продолжать жить этим гражданским браком или нет.

Если ваш гражданский брак затягивается надолго, и он не ведёт к свадьбе, то продолжать этот брак смысла нет. Вы просто теряете время.

Ещё раз говорю вам самое важное – достаточно одного года, чтобы понять, подходят люди друг другу или нет. После этого нужно либо официально жениться, либо прекращать жить гражданским браком. Если такой брак будет продолжаться, женщина рискует потерять своё время и другие возможности по созданию семьи.

Во время гражданского брака всегда помните о времени. Вы видели счетчики электроэнергии? Знаете, зачем люди придумали счетчики? Для того чтобы знать, сколько электроэнергии потребляется, и чтобы нечестные люди не смогли украсть эту электроэнергию.

Когда вы соглашаетесь на гражданский брак, вам нужно всегда мысленно представлять такой счетчик. Но, вам нужно считать не киловатты, а своё время. Так вы будете знать, сколько времени вы уже потратили. И самое главное, вы никому не позволите украсть ваше время. Счётчик не даст этого сделать.

Вот, в общем-то, это и всё, что вам нужно знать о гражданском браке. Этого достаточно, чтобы не застрять в нём надолго.

Помните о том, что вы хотите замуж. И тогда вы будете очень чётко понимать, что происходит в вашей жизни, и какой следующий шаг необходимо сделать.

Ну, и напоследок поделюсь с вами интересным наблюдением. Оно заставит вас задуматься над гражданским браком и над тем, как устроены люди и их мышление.

Люди, которые живут гражданским браком и долго не женятся, на самом деле очень боятся повзрослеть. Они похожи на взрослых детей или подростков, живущих вместе. Чтобы не иметь своих настоящих детей, они покупают кошку, собачку или хомячка.

Потом эти дети начинают стареть. Но и это на них особо не влияет, страх повзрослеть продолжает жить внутри и управлять их мировоззрением и поступками.

Эти люди ощущают себя детьми или подростками, они не чувствуют своего возраста, поэтому они и не женятся, а живут гражданским браком.

Женятся и выходят замуж только взрослые, самостоятельные и уверенные в себе люди.

В следующей главе мы обсудим человеческие привычки.

Привычки

Почему жена десять лет усердно старается изменить привычки мужа, а потом жалуется, что он не тот человек, за которого она выходила?

Барбра Стрейзанд

Люди даже не замечают, сколько у них самых разных привычек. Одни привычки исчезают, другие появляются.

Наша задача – выяснить, как привычки влияют на отношения между мужчиной и женщиной.

Вы знаете, какие у вас есть привычки?

Нет привычки – нет характера! Привычки, как и характер, есть у всех людей.

Привычка – это действие, которое человек часто повторяет.

Дети любят ковыряться в носу, мужчины – пить кофе и курить, женщины – болтать с подружками по телефону, старики – вспоминать прошлое. У каждого человека свои привычки.

Женщина наивно мечтает, чтобы у её мужчины была привычка дарить цветы и говорить комплименты, но не было привычки смотреть футбол и пить пиво с друзьями. Это часто бывает в женских фантазиях, но не в реальной жизни.

Вы когда-нибудь пытались изменить свои привычки?

Если вы не можете изменить свои привычки, значит, вы ими не управляете. Привычки управляют вашим поведением. Ваши привычки взяли власть над вами.

Задумайтесь на секунду.

От каких привычек вы не можете отказаться?

Часто мужчины и женщины разывают отношения и говорят, что основная причина разрыва – не сошлись характерами.

Когда мужчина и женщина говорят, что они не сошлись характерами, это значит, что они не сошлись привычками. Каждый из них хотел остаться со своими привычками и не менять их.

Ближе к тридцати годам человеческое поведение состоит из сплошных привычек.

Например:

– кто-то утром пьёт кофе с сигаретой, а кто-то делает дыхательную гимнастику;

– кто-то начинает работать с самого утра, а кто-то спит до обеда;

– кто-то засыпает с включённым телевизором, а кто-то засыпает в тишине, обдумывая предстоящий день;

– кто-то смотрит новости и постоянно обвиняет правительство, а кто-то читает развивающие книги и пытается жить интересной жизнью.

Посмотрите на свои привычки. Они настолько стали частью вашей жизни, что вы их даже не замечаете.

Человек – это набор привычек. Из этого набора складывается характер.

Когда мужчина и женщина начинают встречаться, а потом жить вместе, тогда под одной крышей начинают уживаться люди с абсолютно разными привычками.

Давайте рассмотрим это подробнее. Предположим, что у женщины есть пять основных привычек:

- Начинать утро с ароматной чашечки кофе и лёгкой сигаретки.
- Делать уборку в доме каждый день.

- Каждую пятницу ездить на ужин к своим родителям.
- Смотреть телевизор перед сном.
- Отпуск проводить на море в отеле класса люкс.

А теперь представьте, что эта женщина влюбляется в мужчину и они начинают жить вместе. А у него тоже есть пять основных привычек:

- Каждое утро бегать по пять километров.
- Делать уборку раз в два месяца.
- Каждую пятницу ходить с друзьями в баню.
- Засыпать в тишине.
- Отпуск проводить в туристическом походе.

Обязательно наступит момент, когда для продолжения взаимоотношений нужно будет менять свои привычки.

Придется менять свои привычки, как мужчине, так и женщине.

Но, заметьте один немаловажный факт – чем старше люди, тем тяжелее им изменить свои привычки.

Сейчас часто используют такое понятие, как зона комфорта. Зона комфорта – это зона привычек.

Почитайте любую популярную литературу на тему достижения успеха. Вы обязательно найдёте информацию о том, что для достижения успеха или роста карьеры, нужно выходить из зоны комфорта – менять привычки.

Вы хотите выйти замуж?

Тогда поймите, что замужество – это выход из зоны комфорта. Вам придётся менять свои привычки. Чем быстрее вы это поймете, тем лучше.

Мужчина и женщина разрывают отношения потому, что не могут или не хотят изменить свои привычки.

Есть две самые распространённые причины, почему люди не меняют свои привычки.

Первая причина – упрямство. Нет ни малейшего желания меняться.

Вторая причина – желание изменить привычки партнёра, а свои привычки оставить неприкасаемыми.

Вторая причина особенно нравится мне. Когда я размышляю на эту тему, я прихожу в детский восторг. Меня сильно забавляет, когда женщина с умным и серьёзным видом рассказывает о том, как должен измениться её возлюбленный, а она – нет, у неё же все в полном порядке.

Посмотрите на свою жизнь или на жизнь своих подруг. Часто женщина провозглашает все привычки своего мужчины неправильными и недопустимыми в совместной жизни. И начинает с завидным усердием перекраивать привычки своего возлюбленного. Цель проста – сделать поведение мужчины удобным, предсказуемым, управляемым и безопасным.

А чем это заканчивается? Знаете? Либо мужчина превращается из харизматичного самца в домашнее животное, либо уходит от такой женщины.

Я никогда не слышал, чтобы женщина сказала, что ей самой нужно изменить свои привычки так, чтобы мужчине было хорошо возле неё.

Во взаимоотношениях есть одна вещь, которая провоцирует разногласия и ссоры. Ни мужчина, ни женщина не хотят смотреть на себя и осознавать, как они сами разрушают отношения. Проще обвинять партнёра. А обвинение партнёра – это тоже привычка!

Это та привычка, с которой нужно начинать менять все свои остальные привычки.

Хотите выйти замуж и быть счастливыми?

Перестаньте обвинять своего мужчину. Искорените эту привычку.

Что можно сделать прямо сейчас, чтобы начать менять свои привычки?

Составьте список своих привычек и список привычек своего мужчины. А дальше меняйте свои привычки и просите мужчину изменить те его привычки, которые вас не устраивают. И тогда вам будет легко ужиться вместе.

Ну, а если вы ещё не встретили мужчину своей мечты, то подумайте на тему того, какие привычки создают в вашей жизни одиночество.

Если у вас нет любимого мужчины, возможно, у вас есть привычка ничего не делать, чтобы его встретить. Меняйте эту пагубную привычку, начинайте действовать, начинайте создавать свою счастливую жизнь.

Женщина, которая не хочет менять свои привычки, сама создаёт в своей жизни одиночество.

Хотите выйти замуж?

Меняйте свои привычки! От одних привычек избавляйтесь, а другие привычки приобретайте.

У многих мужчин есть привычка жить со своей мамой, постоянно советоваться с ней и слушать всё, что она ему говорит. О мужчине и его маме мы поговорим в следующей главе.



Мужчина и его мама

*Легко любить дальних,
но не так-то легко полюбить ближних.*

Мать Тереза

Мама – самая главная женщина в жизни мужчины. Для того чтобы жить счастливой жизнью с женщиной, нужно выстроить гармоничные отношения не только с ним, но и с его мамой.

Не важно, хорошие отношения у мужчины с его мамой или плохие, жива мама или нет, она всё равно самая главная женщина в его жизни. Это нужно знать, и об этом нужно помнить.

Ключи от сердца вашего мужчины находятся у его мамы. Но, отдаст она вам эти ключи или нет, это вам придётся выяснить. Желательно выяснить это ещё до свадьбы.

Мальчик искренне любит свою маму. Всё, что она делает по отношению к нему и то, как она поступает с ним, он считает любовью. Мужчина помнит своё детство. Он помнит, что для него делала мама и как к нему относилась. Мужчина ищет себе женщину и хочет, чтобы она заботилась о нём и относилась к нему так же, как это делала мама.

Если мама приходила с работы и всё свое время уделяла сыну, значит, и от жены он будет требовать, чтобы она уделяла ему своё время. Мужчина будет возмущаться, если его жена возьмёт сумку и пойдёт на вечернюю тренировку или в бар с подругой.

Если мама постоянно хвалила сына и гордилась всеми его достижениями в школе и в спорте, то и от жены он будет ждать похвалы. Он захочет, чтобы она гордилась всеми его достижениями.

Мама могла закатывать истерики и кричать на сына, даже говорить ему, что он плохой. Когда мальчик вырастет, он будет искать себе такую женщину, которая будет на него кричать и закатывать ему истерики. Он будет ждать, когда она расскажет ему, какой он плохой.

Мама – это главный образец, с помощью которого он подбирает себе женщину. В женщине мужчина ищет свою маму. Это происходит неосознанно.

Если были хорошие отношения с мамой, он ищет похожую женщину, если были плохие отношения, он ищет женщину, которая будет полной противоположностью мамы.

Поэтому, не пытайтесь сместить маму с пьедестала и занять место главной женщины в мировоззрении мужчины. Там всегда будет мама. Мужчина смотрит на мир сквозь свою маму. Если вы никак не ассоциируетесь с его мамой, можете даже не надеяться на серьёзные отношения.

Вы хотите быть счастливыми в семейной жизни?

Ваше семейное счастье будет зависеть от того, какие сложатся отношения между вами и мамой вашего будущего мужа.

Избегайте ссор и не проявляйте недовольство в адрес его мамы. Мужчина должен быть убеждён, что вы прекрасно ладите с его мамой. Об этом очень важно помнить, как на ранних стадиях отношений, так и во время семейной жизни.

В моей памяти всплыла одна история из жизни, как раз на эту тему. Ко мне за помощью обратилась супружеская пара. Жена притащила мужа с собой на консультацию, хотя он совершенно не понимал, зачем она это делает.

Я побеседовал с ними обоими, потом с каждым из них по отдельности. Выяснилось, что эта женщина поссорилась с мамой своего мужа.

Из нашего разговора я понял, что у этого мужчины очень сильная привязанность и любовь к родителям, особенно к маме. Он очень закрытый человек и неохотно рассказывал мне о своих чувствах и мыслях.

Когда я спросил его, как можно наладить отношения с женой, он сказал, что в этом нет проблемы. Он знает, что надо делать. Можно купить путёвку и уехать на несколько дней в Париж или на какой-нибудь остров. Но, он наотрез отказывался это сделать.

Он не хотел настраивать отношения со своей женой! У него не было желания сохранить свою семью.

Этот мужчина очень болезненно переживал ссору между женой и его мамой. Мне стало понятно, что он уже принял решение уходить из семьи, но пока не решался озвучить это. Он скрывал своё решение от всех людей, и от жены в том числе.

Счастье в этой семье начало рушиться потому, что женщина поссорилась с мамой своего мужчины. Между женой и мамой мужчина выбрал свою маму. Так делают многие мужчины.

Женщин у мужчины может быть много и самых разных, а вот мама – одна. И никто и никогда не сможет её заменить.

Женщина не может рассчитывать на серьёзные отношения с мужчиной, если он живёт со своей мамой. А если мужчине больше тридцати лет, он сильно привыкает к маминой заботе и маминой власти. Женщины понимают, что мужчина никогда не расстанется со своей мамой. Жена такому мужчине не нужна. Всё, что ему нужно, ему даёт мама. Всё, кроме секса. Но, чтобы заняться с женщиной сексом, не нужно на ней жениться.

Вы, женщины, издалека видите маменькиных сыночков и понимаете, что этот мужчина не самостоятелен. Он полностью подчинён маме, и она влияет на все важные решения сына. Вы правильно понимаете происходящее. Для семейной жизни ищите мужчину, живущего отдельно от своей мамы. Не тратьте время на маменькиных сыночков.

Ну, а если сильно любите мужчину, но при этом он живёт с мамой, предложите ему съехать от мамы и начать жить с вами. Если он откажется по любой причине, это будет означать, что он выбирает маму, а не вас.

Мой товарищ живёт с мамой. У него были серьёзные отношения с одной милой девушкой. Он даже хотел жениться. Но, ему что-то, а точнее сказать, кто-то помешал это сделать.

Он привел в свой дом девушку. А мама сделала всё, чтобы девушка надолго там не задержалась. К примеру, девушка помыла посуду, а мама демонстративно перемывала за ней. Посуда чистая,

но надо же показать девушке, что она не умеет заботиться о её любимом сыночке. Надо показать, что в этом доме будет только одна хозяйка. Эта девушка быстро сбежала от моего товарища и его мамы.

Он привёл другую женщину в дом. Все повторилось, как и прежде.

Я предложил ему снять квартиру и начать жить отдельно от мамы. Только так он смог бы начать жить с любимой женщиной. Он придумал отговорку, что у него нет на это денег. Прошло десять лет, а он до сих пор живёт с мамой.

С таким мужчиной тяжело строить отношения. Он находится в маминой власти. Сколько бы ему не было лет, он всё равно остаётся мальчиком. Мужчина становится взрослым в тот день, когда начинает жить отдельно от мамы.

Ищите себе взрослого и самостоятельного мужчину. Замуж нужно выходить за мужчину, а не за мальчика.

На эту тему есть хороший анекдот.

Молодой парень из приличной еврейской семьи приходит к сексопатологу. Он рассказывает доктору, что женился несколько дней назад и у него не получается заняться сексом со своей молодой женой.

Доктор ему и говорит:

– Расскажите подробнее, как вы начинаете заниматься сексом с вашей женой.

– Я лежу на левом боку и у меня не получается! – говорит парень.

– А вы попробуйте лечь на правый бок, – говорит ему доктор, – может так получится?!

А парень удивлённо отвечает доктору:

– Это что, лицом к маме?!

Просто так ни один анекдот не сочиняют. В анекдотах скрыта мудрость и ирония. А этот анекдот – шедевр. Всего несколько предложений, но они наглядно показывают всё, что нужно знать о мужчине и о его маме.

У меня есть друг, он доктор. К нему обращается много разных людей. Как-то раз он сказал мне, что к нему часто приходят на прием мужчины. Успешные и не очень. Он заметил, что все мужчины, которые живут со своей мамой, никогда не достигали никакого успеха в жизни.

Они не сделали ничего стоящего, не достигли никаких вершин, не заняли положения в обществе! Я тоже это наблюдал и полностью согласен со своим другом.

Мама должна отпустить своего сына и позволить ему стать самостоятельным. Он обязательно должен жить отдельно. Только так он станет взрослым и сильным мужчиной. Только так он сможет добиться успеха.

Эта информация пригодится вам, когда вы будете требовать от своего мужчины стать успешным.

Перед тем, как вы выйдете замуж, постарайтесь понять, насколько сильную власть имеет мать над вашим мужчиной. Если её власть велика, то она будет управлять вашей семьей. Из-за этого вы будете постоянно напряжены или несчастны.

Мама должна быть уважаема, но она не должна руководить вашей семьей. В супружеской жизни мужчина и женщина управляют своей семьей и лишь изредка прислушиваются к советам своих родителей.

Вам нужно создать благоприятную атмосферу. Ваша семья должна стать тем местом, где уважаются родители, как мужа, так и жены. Где царят любовь и взаимопонимание.

Ваша цель – создать семью и растить в этой семье детей. А задача мамы очень проста – ненавязчиво дарить вашей семье свою любовь и заботу.

Женщина хочет жить с самостоятельным и уверенным в себе мужчиной, а не с мальчиком и его мамой.

Скажите об этом своему мужчине, и он обязательно поймёт вас и сделает всё, что нужно для вашего общего счастья.

Вы знаете, что многие женщины не выходят замуж потому, что им это выгодно. Какие выгоды в том, чтобы остаться не замужем? Об этом узнаете на следующей странице.



Какие есть выгоды в том, чтобы остаться не замужем?

*Лучший способ сохранить любовь мужчины –
не выходить за него замуж.*

Катрин Денёв

Многие женщины хотят замуж, но как только появляется серьезно настроенный мужчина, они начинают делать всё, чтобы не выходить за него замуж.

Это значит, что у женщины есть сомнение в её выборе или есть выгоды в том, чтобы остаться незамужней.

Оставаться незамужней женщиной выгодно!

Если не выходить замуж, то и не нужно жить с мужчиной под одной крышей.

Мужчина в доме – это же настоящий ужас! Он будет разбрасывать свои носки, пить пиво, смотреть футбол, храпеть по ночам. А вы в роли нормальной и законной жены будете убирать в доме, стирать одежду и готовить еду. Каждый день вам придётся обеспечивать ему уют. А он может оказаться подлецом. После долгой совместной жизни он заявит вам, что, оказывается, он возле вас мучается. И вообще-то он мечтал о другой женщине. А может даже бросить вас и уйти к другой, более молодой женщине.

Если появятся дети, то нужно будет стирать им пелёнки, читать сказки, вытирать сопли. Зачем всё это надо? Лучше и проще пойти с подругами в ресторан или караоке. От детей одни неприятности. Да ещё после родов может появиться лишний вес, целлюлит или обвиснет грудь. Это же катастрофа для любой женщины!

Как только вы выйдете замуж, ваша свобода сразу закончится. Муж обязательно начнёт ревновать вас буквально

ко всему: к детям, к подругам, к коллегам на работе и к другим мужчинам. Он будет вести себя так, будто вы его собственность.

Я знаю женщину, которая заявляет, что мечтает встретить единственного мужчину и выйти за него замуж. Но, при этом она очень любит заводить романы с разными мужчинами. На самом деле она не хочет замуж – ей выгоднее оставаться одной. Ведь, как только она выйдет замуж, её будущий муж будет требовать, чтобы она всегда была рядом и будет следить за тем, чтобы она не изменяла ему. А ей так хочется иметь параллельно много мужчин и заниматься с ними сексом. Выгоднее оставаться не замужем и иметь столько мужчин, сколько хочется.

Женщиной, да и мужчиной тоже, всегда руководит самое сильное желание. Оно удовлетворяется в первую очередь. Менее сильные желания удовлетворяются во вторую очередь. На эту тему более подробно мы поговорим чуть позже.

Какие ещё выгоды в том, чтобы оставаться не замужем?

Самое главное, что после замужества вы потеряете статус молодой и незамужней девушки. Чем дольше девушка не выходит замуж, тем дольше ей кажется, что она еще молода. Людям вообще не свойственно отождествлять себя с собственным возрастом.

Вот простая математика. К примеру, девушка вышла замуж в семнадцать лет и родила девочку. Эта девочка выросла. Она тоже вышла замуж и родила ребёнка в семнадцать лет. Это значит, что женщина в тридцать четыре года уже стала бабушкой!

Конечно, она выглядит как молодая девушка, но у неё уже есть внук или внучка.

Молодые женщины, уже имеющие внуков, запрещают им в присутствии других людей называть их бабушками. Это примитивная игра в молодость! Женщина не хочет мириться с реальностью и со своим новым статусом и втягивает в свою игру внуков.

Выгодно оставаться не замужем для того, чтобы чувствовать себя ещё молодой. То, о чём я говорю, мало кто обдумывает, но практически все женщины чувствуют это.

Чем дольше женщина не выходит замуж, тем дольше ей кажется, что ещё вся жизнь впереди.

Не выходить замуж выгодно! Это продлевает молодость. И не важно, что это обычный самообман.

Желание остаться молодой – это очень важный аргумент, чтобы постоянно откладывать своё замужество. Пока у женщины нет детей, ей кажется, что она молода.

Знаете, когда я говорю с женщинами на эту тему, мне часто возражают. Ведь тяжело иметь дело с правдой и осознавать, что не выходить замуж просто выгодно.

Посмотрите на женщин, живущих с пьющими мужчинами. Казалось бы, какая тут выгода? Но, если присмотреться внимательно, то можно заметить следующее. Если мужчина пьёт, тогда на его фоне женщина безупречна и не имеет никаких недостатков. Все свои неудачи можно свалить на мужчину. Ещё можно управлять мужчиной с помощью чувства вины. И еще много самых разных выгод можно найти в том, когда женщина живёт с мужчиной, страдающим алкоголизмом.

Вы хотите выйти замуж или вам выгодно остаться незамужней женщиной?

Если вы не можете выйти замуж, значит, вам почему-то выгодно оставаться незамужней женщиной. Поищите свои выгоды.

Когда вы найдёте свои выгоды и поймёте, почему вам выгодно оставаться не замужем, вы сможете для себя решить, что делать дальше. Ваши настоящие желания проявят себя, и вы сможете решить, хотите вы выходить замуж или нет.

Очень важно не путать, когда выгодно оставаться незамужней женщиной, а когда просто страшно выходить замуж. О том, почему страшно выходить замуж, мы поговорим в одной из следующих глав.

А в следующей главе я предлагаю вам обсудить то, как можно выйти замуж после развода. Это очень интересная и популярная тема среди женщин.

Как выйти замуж после развода?

Я никогда не хотела развода. Я терпеть не могу это слово.

Я вся сжимаюсь, когда его произносят, говоря обо мне.

Мой идеал был выйти замуж раз и навсегда.

Одри Хепбёрн

Очень популярный женский вопрос: «Как выйти замуж после развода?» Для начала нужно выяснить, почему люди разводятся. Затем нужно проследить, как меняется жизнь и мышление женщины после развода. И только тогда можно получить ответ на этот вопрос.

Как развиваются события перед разводом? Кто-то из супругов хочет расторгнуть брак и начать жить отдельно. Почему так происходит?

Причин для развода не очень много. Например, муж может влюбиться в другую женщину. Однако, и жена может влюбиться в другого мужчину. Да, такое бывает и довольно часто встречается. Новые отношения, новая любовь разрушают семью, и отношения между супругами заканчиваются расторжением брака.

Иногда люди разводятся потому, что понимают, что не хотят дальше жить со своим супругом или супругой. Женщина разочаровывается в мужчине, либо наоборот. Это говорит лишь о том, что выбор партнёра для семьи был ошибочным.

У меня есть интересное наблюдение за жизнью, я сейчас с вами им поделюсь. Если женщина была инициатором развода, она не спрашивает, как выйти замуж после развода. У неё просто не возникает этот вопрос.

Почему, как вы думаете?

Она подала на развод, она уверена в своих действиях, точно знает, чего хочет и понимает, что её ждёт после развода. Как правило, для этих женщин развод не является шоком потому, что

они уже имеют план на будущее. А когда у человека есть план, он легко действует согласно тому, что в нём указано.

Как выйти замуж после развода?

Этот вопрос задают те женщины, у которых инициатором развода был муж.

Это муж захотел и сделал всё, чтобы брак рассыпался. Не важно, уходит мужчина к другой женщине или разводится потому, что не может жить со своей женой. В любом случае, развод послужит сильнейшим ударом для женщины. И восстановиться после такого удара очень тяжело.

Как правило, кто инициировал развод, тот и виноват. Один супруг виноват, а второй на него обижается. Так после развода, сами по себе распределяются роли.

Чтобы лучше понять, что происходит в душе женщины, я пообщался с теми, кто пережил развод. Развод мужа и жены всегда сопровождается стрессом, и вся жизнь идёт кувырком.

После таких событий женщина, если она не была инициатором, долгое время может находиться в тоске и заливаться слезами. Она пытается вернуть мужа обратно в семью, но он не возвращается. Женщина постоянно анализирует свое поведение и часами обсуждает эту ситуацию с подругами. Она тратит на это очень много времени, часто годы.

Развод всегда оставляет большую рану в душе женщины. Проходит время и рана постепенно затягивается, но она полностью не заживает. Женщина хочет любви и ласки, хочет жить с мужчиной, но боится. Она боится, что новый мужчина тоже уйдёт от неё, и она снова будет переживать эту чудовищную и адскую боль.

Женщине необходимо понять, что её любовь и отношения с мужем закончилась. Теперь их судьбы не переплетаются. Нужно начинать заново строить свою жизнь.

Вопрос: «Как выйти замуж после развода?» рождается у тех женщин, которые чувствуют душевную боль после расставания с предыдущими мужчинами. Это вопрос тех женщин, у которых рана ещё не зажила.

Можно сказать и по-другому. Вопрос: «Как выйти замуж после развода?» возникает из боли и обиды на бывшего мужчину и одновременно желания встретить нового мужчину, чтобы снова стать счастливой и любимой женщиной.

Интересное наблюдение, правда?

Но, у меня есть для вас ещё одно наблюдение, и оно ещё интереснее. Многие женщины после развода меняются в лучшую сторону. Они становятся более человечными, мягкими, ласковыми и мудрыми. Они перестают смотреть на окружающих сверху вниз и начинают сострадать другим людям. Женщина начинает дорого ценить мужчин и взаимоотношения с ними.

Мы, мужчины, знаем, что с женщиной, пережившей развод, достаточно легко настраивать взаимоотношения. Она, скорее всего, будет заботлива, ласкова и, возможно, не будет демонстрировать свой характер и гордыню.

Развод или другой душевный кризис срывает все привычные маски с лица, и женщина становится настоящей, она становится красивой. Об этом знают многие люди, хорошо понимающие жизнь и взаимоотношения между мужчиной и женщиной. Софи Лорен принадлежит одно очень интересное и невероятно мудрое высказывание: «Не могут быть красивыми глаза, которые ни разу не плакали».

Стоит подумать над её словами?!

Я со стороны наблюдал за тем, как у мужчины и женщины начали рассыпаться отношения, и в итоге они развелись. Мужчина проснулся утром, молча собрал свои вещи и ушёл от своей жены. Он ничего не объяснил, просто ушёл и всё.

У него не было другой женщины, поэтому мотивы его поступка мне тяжело объяснить. Думаю, что и он сам не может объяснить, зачем он это сделал.

Его бывшая жена переживала по этому поводу. Молчаливый уход мужа сильно обидел её.

После этого события мы встретились и разговорились. Мне очень хотелось, чтобы она как можно быстрее вновь стала счастливой.

Я сказал ей:

– Ты пострадай несколько месяцев. Нужно вдоволь настрадаться, чтобы появилась усталость от страдания и горя, чтобы захотелось вернуться к нормальной жизни. Потом перед тобой станет выбор: либо ты продолжаешь обижаться на бывшего мужа и дальше живёшь в одиночестве и тоске, либо ты прощаешь его и ищешь себе другого мужчину, ищешь новую любовь и создаёшь новую семью.

Она сделала свой выбор и через время встретила мужчину, которого полюбила больше, чем своего бывшего мужа. Она стала по-настоящему счастливой, это видно по её поведению и по блеску в глазах. В итоге развод привёл её к новому счастью.

Женщинам кажется, что развод – это конец счастья, конец жизни. Дальше будет только тьма и бесконечное страдание. Но, через время всё меняется. Женщины находят новых мужчин и рожают им детей. В итоге оказывается, что развод – это развилка на дороге, после которой начинается новая жизнь, иногда ещё более счастливая, чем была раньше.

Для того чтобы выйти замуж после развода, женщине нужно простить своего бывшего мужа. Нужно освободиться от обиды, иначе можно надолго остаться одной.

Перед женщиной возникает выбор: либо она прощает, либо нет. Если нет, значит, будет дальше страдать, если прощает, в её жизни появятся новые взаимоотношения с мужчиной. Выбор определит дальнейшее развитие событий в жизни.

Поймите одну очень простую вещь – развод всегда вселяет в женщину обиду на мужчину. Обида на мужчин сковывает все действия. Мало того, ещё обида отнимает у женщины веру в себя и в свою красоту.

Если женщина не верит в себя и в свою красоту, это значит, что внутри неё живёт обида на мужчину.

Как только женщина простит мужчину, она вновь почувствует уверенность в себе. Это очень важно! Потому что уверенность в себе открывает доступ к женственности и сексуальности. И как следствие, мужчины начинают сами притягиваться в жизнь.

Женщине, пережившей развод, нужно понять, что не все мужчины такие, как её бывший муж. И если он сделал больно, это совсем не значит, что сделает больно другой мужчина.

Очень часто женщины проецируют на других мужчин свою обиду на бывшего мужа. Это удивительно и смешно одновременно.

Я случайно попал в одну компанию людей. В мои планы не входило надолго задерживаться в этом обществе. Но, получилось так, что мой короткий визит запомнился мне надолго.

Среди этих людей были две женщины, которые крепко выпили во время обеда. Одна из женщин начала предъявлять мне свои претензии и вести себя так, словно у меня с ней когда-то были взаимоотношения. Я не понял, что происходит, ведь я видел эту женщину в первый раз, и по возрасту, она была немного младше моей мамы.

Сначала я сопротивлялся и пытался мягко объяснить ей, что, скорее всего, она меня с кем-то путает. Но это не помогало! Она заводилась ещё сильнее. Публика притихла и наблюдала за происходящим.

Я начал говорить грубо и жёстко, но это тоже не помогало, она продолжала меня обвинять и предъявлять мне претензии. Тогда я просто замолчал и опустошил свой ум так, как это делают во время медитации. Я ни о чем не думал и просто смотрел на неё, как на больного человека. Через минуту она закрыла глаза и просто разрыдалась. Слёз было так много, что казалось, будто она захлёбывается ими.

Чуть позже она успокоилась и изменилась до неузнаваемости. Она подошла ко мне, тихо извинилась и сказала, что её поведение и слова не имеют ко мне никакого отношения.

Так женщины проецируют свои обиды на мужчин, даже на тех мужчин, которые к ним не имеют никакого отношения.

После развода женщине нужно научиться смотреть на всех мужчин, как на инопланетян. Ей просто необходимо изучить их заново. Нужно заново открывать для себя мужчин и не тащить в новые отношения старые обиды, старые мысли и убеждения. Всё должно начинаться с чистого листа.

Что ещё поможет выйти замуж после развода?

Если есть возможность, лучше переехать в другой город. Там можно начать новую жизнь. Женщина будет чувствовать себя по-другому, и ничто не будет напоминать о бывшем муже.

Можно переехать в другую квартиру или в другой дом. Если нет такой возможности, то стоит сделать хотя бы перестановку мебели.

Очень важно изменить себя и свою внешность. Женщине просто необходима новая причёска, новые наряды и украшения. Всё это поможет вычистить воспоминания о бывшем муже.

Как выйти замуж после развода?

Очень просто! Очиститесь от прошлого и делайте всё, чтобы создать новые отношения с женщиной.

После развода женщине нужно поставить перед собой цель, постоянно помнить о ней и двигаться к ней ежедневно.

Цель – создать новую и счастливую семью!

В новые отношения нужно входить эмоционально заряженной, а не опустошённой. Когда женщина меняет свой образ и вычищает память от обиды на бывшего мужа, она автоматически заряжает себя энергией.

Энергия бурлит в женщине и привлекает новых мужчин. Она дарит радость и появляется желание жить для себя, получать от этого невероятное наслаждение.

Эта энергия поможет встретить мужчину и создать с ним новую семью.

Вы знаете, что очень часто сексуальность мешает женщине? Да, да, иногда сексуальность мешает выйти замуж. Вы удивлены? Не удивляйтесь, просто прочитайте следующую главу и всё узнаете сами.

Как сексуальность мешает выйти замуж?

Он так молчит, что хочется раздеться.

Маргарет Тэтчер

Представьте себе уютное кафе под открытым небом. Вы сидите за столиком и пьёте ароматный кофе или чай. За соседним столиком сидит мужчина и курит сигарету. Вам не нравится дым и хочется пересесть от него подальше. У вас есть желание дышать свежим воздухом. Одновременно вы хотите сходить в туалет. Внутри вас два желания.

Какое желание вы удовлетворите в первую очередь?

В первую очередь вы удовлетворите то желание, которое сильнее. Вы сделаете то, чего больше хочется.

Если вам больше хочется свежего воздуха, то вы пересядете, а потом сходите в туалет. Если вы больше хотите в туалет, то, естественно, сначала вы пойдёте в туалет, а уже потом будете пересаживаться за другой столик.

Я привёл вам очень простой пример?! Но, на этом примере нам нужно и важно увидеть одну вещь – люди удовлетворяют те желания, которые имеют больше силы.

Можно сказать и по-другому – в первую очередь человек делает то, чего больше хочется.

На своих тренингах и консультациях я часто встречаю абсолютно разных женщин с одной похожей проблемой. Эти женщины молоды, умны, сексуальны, заботливы. Они невероятно коммуникабельны и очень быстро знакомятся с мужчинами. Вокруг них постоянно крутятся поклонники, любовники и ухажёры. Эти женщины купаются в мужском внимании и любви. Их жизнь насыщена романами, флиртами и сексом.

При этом никто из мужчин не хочет жениться на них. Как только женщина заводит разговор о серьёзных отношениях, мужчины разбегаются по углам, как тараканы.

Странно, правда?

Женщины любят мужчин, но они искренне не понимают, почему мужчины готовы встречаться с ними, заниматься сексом, возить на курорты, но жениться они не хотят.

Каждая из этих женщин уверена, что с ней всё в порядке, а проблема в мужчинах. Ведь она готова выходить замуж, а мужчины жениться – нет. Но, на самом деле источник проблемы находится внутри женщины. Внутри этих женщин есть два желания, они очень похожи на развилку в лесу. Невозможно пойти сразу по двум тропинкам.

Одной из таких женщин я сказал следующее:

– У тебя внутри есть два главных желания.

Желание первое: ты хочешь замуж, хочешь жить с одним мужчиной. У тебя искреннее желание создать крепкую и полноценную семью.

Желание второе: одновременно иметь отношения с разными мужчинами. Ты хочешь крутить романы и заниматься сексом, а не сидеть возле мужа, варить ему борщ, штопать носки и вытирать сопли детям.

Тебя разрывает между этими двумя желаниями. Попробуй сейчас увидеть внутри себя, как это происходит.

Если ты выберешь семью, то не сможешь иметь романы с другими мужчинами. Муж обязательно будет контролировать и ревновать тебя.

Если ты выберешь жить свободной жизнью и не выходить замуж, ты будешь чувствовать себя одинокой. У тебя будет много секса, но не будет искренних и глубоких отношений с одним мужчиной. У тебя постоянно будет неприятное ощущение, что тобой пользуются. Это ощущение будет очень точным.

Мы, мужчины – циничные существа, и, конечно, пользуемся женщинами, когда вы позволяете нам это делать.

– Как выйти из этой ситуации? – спросила она.

На что я ей ответил:

– Признаться себе, чего больше хочется: создать семью или иметь свободные отношения?

И тогда решить для себя, какое желание реализовывать. Нужен простой и предельно честный разговор с собой.

Сексуальное желание у таких женщин очень высоко, и оно не даёт женщинам создать семью. Желание иметь много сексуальных партнёров сильнее, чем желание создать семью и хранить верность одному мужчине.

Чрезмерная сексуальность мешает выйти замуж! Это явление очень часто выступает преградой и не даёт женщине создать семью. Самое забавное, что женщина этого не замечает, а вот мужчинам это видно сразу.

По сути, внутри женщины идёт выбор между сексом и семьёй.

Вы встречали женщин с похожей проблемой?

Может быть, вы относитесь к таким женщинам, и эта проблема уже есть у вас?

У многих мужчин в жизни происходит нечто подобное. Они не хотят жениться потому, что им нравится заниматься сексом с разными партнёрами. Желание иметь много разнообразного секса сильнее, чем желание жениться.

Для создания семьи мужчина ищет женщину, способную контролировать свою сексуальную энергию. Мужчина боится женской измены, и поэтому ищет для себя верную жену.

Любой мужчина хочет, чтобы его жена принадлежала только ему. Поэтому чрезмерно сексуально раскрепощённые женщины ему нужны на одну ночь, но не на всю жизнь.

Если ваше сексуальное желание сильнее, чем желание выйти замуж, знайте, что именно по этой причине вы не можете выйти замуж. Вам мешает ваша сексуальность.

Вам нужно принять решение. Либо вы соглашаетесь быть с одним мужчиной, и тогда вы создадите семью, либо живёте так, как хотите, и не обременяете себя браком.

Главное, чтобы вы решили, чего хотите больше и не раздирали себя между двумя желаниями.

Загадаю вам загадку. За столом сидит пять неженатых мужчин и одна незамужняя женщина. Каждый из них может жениться на ней и подарить ей счастье. Мужчины молчат. Женщина рассказывает интимные подробности из своей жизни.

У неё есть мужчина, с которым она занимается сексом тогда, когда нужно отремонтировать её машину. Секс для этого мужчины – и стимул, и благодарность.

Потом она рассказывает, как занимается сексом со своим начальником. Она его ненавидит потому, что он женат и богат, а на ней жениться не хочет.

Затем она рассказывает, что у неё есть друг, с которым она напилась и занялась сексом в туалете ночного клуба.

Потом она скажет, что хочет найти единственного мужчину и выйти за него замуж. Она мечтает стать примерной женой и заботливой мамой.

Итак, вопрос: Кто из мужчин захочет жениться на этой девушке?

Подскажу ответ. Никто.

Мужчины не хотят иметь с женщиной серьёзные отношения, если сомневаются в её верности!

Я заметил, что есть женщины, из которых льётся желание дарить сексуальную любовь мужчинам. Мне хочется предложить им не морочить голову замужеством. Они не смогут быть верными своему мужу. Им нужно иметь много мужчин, которые будут содержать их. Эти женщины должны быть свободны и дарить телесную любовь. Я не говорю об этом женщинам, боюсь, что они меня осудят и упрекнут в пропаганде проституции.

Я не говорю, а женщины продолжают страдать. Они идут наперекор своей природе. Внутри их разрывает между двумя желаниями.

Вы готовы создавать семью?

Вы хотите выйти замуж?

Помните главное: мужчина женится тогда, когда уверен в том, что женщина будет хранить ему верность.

Что можно сделать?

Научиться управлять своей сексуальной энергией и дать мужчине уверенность в том, что вы будете верной женой.

В следующей главе мы обсудим, почему же не удаётся выйти замуж. Вас ждут интересные истории.



Почему не удаётся выйти замуж?

*Наши представления о том, как всё должно быть,
мешают нам наслаждаться тем, как всё есть.*

Анджелина Джоли

Время от времени для своего удовольствия я путешествую на мотоцикле.

Однажды я со своим другом приехал в Одессу. На берегу моря проходил небольшой мотофестиваль. У нас было ощущение, что мы приехали в пионерский лагерь, но не для детей, а для взрослых. Теплое море, приятная и очень дружелюбная атмосфера среди людей.

Мы быстро поставили свою палатку и отправились купаться в море и знакомиться с людьми. Начался наш долгожданный отдых.

Незаметно наступил полдень, и стало очень жарко. Нам захотелось спрятаться в тень. Организаторы сделали уютную зону отдыха. В тени разложили огромные мягкие подушки. Включили тихую лёгкую музыку. Байкеры быстро облюбовали это место, они сидели на подушках и разговаривали. Многие спали после утомительной дороги. Это было идеальное место, где можно было пообщаться, отдохнуть или спрятаться от жары.

Я и мой друг тоже сели на эти подушки и разговорились. Очень быстро начала сказываться усталость от дороги, и мы решили вздремнуть. Через пять минут мой друг крепко уснул, а я задремал, но ненадолго.

Меня разбудил шумный разговор соседей. Две женщины и мужчина что-то рассказывали друг другу и громко смеялись. Я понаблюдав за ними, попытался вновь задремать, но у меня не получилось.

Мой друг продолжал крепко спать. Мне стало скучно, и я решил присоединиться к этой компании.

Мы познакомились и начали расспрашивать друг у друга, кто откуда приехал. Оказалось, что эти люди приехали из Молдовы и они давно знакомы между собой. Мы обсудили мотоциклы, температуру морской воды, политику и последние мировые новости.

Одна из девушек похвалила рядом сидящего мужчину за то, что он хороший семьянин. Из её слов стало понятно, что у этого мужчины успешный бизнес, красивая жена и очень милые дети.

При этом она почему-то погрузилась и опустила глаза в пол. Потом начала смотреть вдаль, медленно закурила и начала говорить о своей жизни:

– Я давно хочу наладить свою личную жизнь. Я женщина, и я тоже хочу замуж! Мне давно пора родить ребёнка, тридцать три года – это немало, – сказала она и выпустила густой дым. Мы, молча, слушали её, а она продолжала говорить:

– Но я не могу встречаться с обычными мужчинами. Мне с ними скучно. Я не могу жить без путешествий, я не могу жить без байкерской тусовки. Уже прошло десять лет, как я катаюсь на мотоцикле, но своего мужчину я так и не встретила. Что же я делаю не так? Почему я нахожусь среди интересных мужчин, но меня никто не зовёт замуж?

– Понятно, что ты хочешь замуж. Ну, а что ты делаешь для того, чтобы выйти замуж? – спросил я девушку.

– А ничего не делаю, сижу и жду, – ответила она и затушила свою сигарету.

В этот момент проснулся мой друг и жестом пригласил меня сходить к морю и искупаться.

Перед тем, как уйти, я сказал девушке все то, о чём думал, пока слушал её:

– Для того чтобы выйти замуж, нужно не просто этого хотеть. Замужество должно стать главной целью в жизни. И тогда все твои действия, твоё поведение и вся жизнь будут выстраиваться вдоль этой цели.

Можно сколько угодно тусоваться в обществе мужчин, но так никогда и не выйти замуж. Когда у тебя будет цель выйти замуж, ты будешь по-другому себя вести с мужчинами.

Если нет цели, значит, и нет действий, ведущих к этой самой цели. А если нет действий, то и нет результата.

Не удаётся выйти замуж потому, что на самом деле нет такой цели!

Сделай замужество своей целью! Ты удивишься, как быстро придёшь к этой цели. Как только у тебя будет цель, ты быстро найдёшь себе мужчину среди байкеров. Заметь, что совсем не нужно выходить замуж за того мужчину, с которым тебе скучно.

Ты будешь иметь и семью, и возможность кататься на мотоцикле. Ты будешь счастлива. Вот этого я тебе и желаю!

Она внимательно выслушала меня. Я улыбнулся девушкам, пожал руку мужчине и пошёл со своим другом купаться в море.

Очень часто женщина не может выйти замуж, но при этом её окружают интересные и свободные мужчины. У неё нет цели выйти замуж. Поэтому ей кажется, что ей не удаётся выйти замуж. У неё нет цели, а есть лишь желание и ожидание того, что в один момент всё само по себе произойдёт.

Мужчины сразу видят, хочет женщина замуж или нет. В подтверждение моих слов расскажу другую историю, но уже не про байкеров.

Однажды я провёл несколько незабываемых дней на острове Хортица в мужской компании. В глубине острова расположена огромная территория с кафе и ресторанами под открытым небом. Несколько раз в день там проходит представление. Козаки показывают шоу для туристов. Они скачут на лошадях, поют песни, дерутся на саблях, шутят с публикой. Очень зрелищно и интересно. На глазах у зрителей оживает давно исчезнувшее прошлое.

Мы тоже приехали посмотреть на это шоу. Было очень много туристов, они приезжали группами на больших автобусах. Когда закончилось представление, мне захотелось выпить крепкого заварного кофе.

Я подошёл к барной стойке, расположенной недалеко от входа на территорию. Занял очередь, стою, жду. За мной в

очередь становится милая молодая девушка. Я улыбнулся ей, она улыбнулась в ответ и мы разговорились.

– Вы с кем приехали на этот остров? – спросил я.

– Я экскурсовод. Мы привезли сюда иностранцев. Есть несколько минут выпить кофе, пока они фотографируются с козаками, – ответила она.

– Надо на остров ездить не с иностранцами, а со своим парнем, так же интереснее?! – сказал я и засмеялся. Она тоже засмеялась, и ответила мне:

– Да, это точно. А ещё лучше не с парнем, а с мужем, если бы он у меня был.

Внезапно подошли мои друзья. Они тоже познакомились с этой девушкой и начали засыпать её разными вопросами.

Через несколько минут я купил кофе, и мы распрощались с девушкой.

Чуть позже мы уже стояли на стоянке возле своих машин. Мимо нас проехал белоснежный автобус, а из окна нам помахала наша знакомая девушка.

– Хорошая милая девушка. Она замуж хочет. Это сразу понятно из разговора, – говорю я своим друзьям и взглядом провожаю автобус.

Один из моих друзей решил продолжить мою мысль:

– Самое интересное, что нам, мужикам, всегда понятно, что девушка ищет мужа, а не парня или партнёра для секса. Это видно по её поведению и понятно по разговору, – сказал он.

– Точно! – сказал другой мой друг и продолжил размышлять на эту тему, – таких женщин даже не хочется обманывать. Конечно, можно такой девушке наврать, что хочешь жениться на ней. Потом переспать с ней и бросить. Но не хочется делать ей больно.

– Не хочется быть сволочью! – сказал я, и мы дружно засмеялись.

– Она честная и сразу показывает, что ищет мужа, – я продолжил наш мужской разговор, – а большинство девушек хотят замуж, но всем своим видом будут демонстрировать, что ты им, как мужчина, не нужен.

– А таких девушек, которые скрывают, что хотят замуж, можно и обмануть. Переспав с такой девушкой, не чувствуешь себя

сволочью и не возникает чувства вины. Нам они демонстрируют, что замуж они не хотят. И мы верим этому. А раз замуж им не хочется, тогда можно только переспать и всё, – сказал мой друг и сел в машину.

– Поехали, парни. О женщинах можно говорить целую вечность! – сказал ещё один наш друг. Мы сели в автомобили и тронулись в путь по старой тенистой дороге.

Эта история даёт понять, что мы, мужчины, всегда видим и чувствуем, когда женщина ищет себе мужа.

Вы хотите выйти замуж?!

Сделайте это целью. Пусть эта цель будет самой важной. Пусть мужчины видят вашу цель.

Вы очень быстро заметите, как изменится ваше поведение и мышление.

Чем быстрее вы поставите себе эту цель, тем быстрее достигните её. Главное – не забывать, что ваша цель – выйти замуж.

Я заметил, что многие девушки ставят себе цель выйти замуж. Они очень быстро меняют свой имидж, начинают знакомиться с мужчинами, но потом что-то внутри них происходит, и они забывают про свою цель.

Вместо этой цели возникают другие цели, такие как: выучить английский, слетать в Индию или сделать карьеру. А цель выйти замуж становится маленькой и незначимой.

Проходит несколько лет, и девушка вдруг осознаёт, что ей никак не удаётся выйти замуж. Но, она не видит, что эти несколько лет она ничего не делала для того, чтобы встретить мужчину и выйти за него замуж.

Если вы хотите быстро достигнуть своей цели, вы должны о ней помнить каждый день. Каждый день вы должны делать хоть что-то для достижения своей цели.

Мне часто возражают и говорят, что женщина не должна быть активной. Целеустремлённость противоречит женской природе. Но, когда женщине нужно поступить в институт или найти врача для своего ребёнка, она становится невероятно целеустремлённой. Такой целеустремлённости завидуют многие мужчины.

Быть целеустремлённым очень хлопотное дело, всегда проще оправдывать себя и свои неудачи. Проще ничего не менять в своей жизни и всё оставить так, как есть. Но будет ли от этого счастье?

Вы хотите выйти замуж?

Отлично!

Теперь скажите себе следующее: «Моя цель – выйти замуж!»

Цель начинает приглашать вас достигнуть её. Видите это?! Как только у вас появляется цель, сразу же появляются и пути её достижения. Выберите себе какой-нибудь путь и идите по нему.

Как выйти замуж после тридцати лет?

*В конце концов, мы не властны над нашей жизнью.
Мужество в том, чтобы пройти свой путь до конца.*

Эдит Пиаф

Я сижу за столом в красивом уютном кафе и пью капучино. Раннее осеннее утро. Прохладный воздух говорит о приближающейся зиме. Люди спешат на работу. Они пытаются смахнуть с себя остатки сна с помощью сигареты или чашки кофе.

Мне тоже хочется спать. Раньше, когда мне было двадцать лет, я мог лечь спать в два часа ночи, а на следующий день чувствовал себя свежим, бодрым и отдохнувшим. Моё тело очень быстро восстанавливало свои силы. Сейчас мне тридцать восемь лет и для того, чтобы выспаться, мне нужно лечь спать пораньше. Мне не хочется думать на тему своего возраста.

Я отгоняю мысли о своём возрасте, но они приходят сами по себе. Все мысли о возрасте, подобно ручейкам, сливаются в одну сильную мысль, с которой невозможно бороться. Эта мысль заставляет меня признать один факт – я начал стареть.

Я замечаю, как сам старею. Я замечаю как стареют мои друзья. А ещё я замечаю как стареют женщины, и, конечно, я замечаю, как они пытаются скрыть этот факт от мужчин. Другие мужчины тоже замечают это.

Женщины не любят говорить о своём возрасте. Любая женщина понимает, что чем старше она будет становиться, тем сложнее ей будет встретить мужчину и выйти за него замуж. Красота исчезает с каждым днём. Это происходит незаметно, но, к сожалению, происходит.

Каждой женщине страшно признаться себе в том, что она стареет. Любая нормальная женщина бежит от этой мысли. Женщины говорят про свой возраст косвенно и стараются не думать на эту тему.

А дальше происходит следующее. Если не признавать свой возраст, тогда внутри появляется невидимое напряжение

и постоянное ощущение грусти. Для того чтобы не иметь дело с реальностью женщины пытаются убежать от неё. А если от реальности убежать, она всё равно догонит.

Если женщина не признаёт свой возраст, она получает сомнение в своей красоте. Признание своего возраста действует как целитель. Но, если женщина не осознаёт свой возраст, она живёт в иллюзии, пока реальность не предоставит подтверждение настоящего возраста. Часто эти подтверждения очень жестоки и предоставляют их мужчины, либо более молодые женщины.

Я решил посмотреть, на какие вопросы женщины ищут ответы в интернет пространстве. И как эти вопросы связаны с возрастом и взаимоотношениями с мужчинами.

Оказалось, что многих женщин интересуют ответы на следующие вопросы:

Как выйти замуж после 30-ти?

Как выйти замуж после 40-ка?

Как выйти замуж после 50-ти?

Почему женщины ищут ответы на эти вопросы?

В молодом возрасте у женщины нет сомнений, что она встретит свою любовь и выйдет замуж. Но, чем старше становится женщина, тем тяжелее ей встретить мужчину и выйти за него замуж.

Женщина видит, что она меняется, а её возраст виден мужчинам. Но это ещё не самое страшное.

Самое страшное то, что в её голове поселяется сомнение. Она сомневается в себе, как в женщине. Она сомневается, что её может полюбить мужчина и сомневается, что у неё получится выйти замуж. И чем старше женщина, тем больше у неё сомнений.

У меня на консультации была женщина. Она очень красива и сексуальна. Ей около пятидесяти лет. Вот небольшой фрагмент нашего разговора:

– Я уже была замужем, и у меня никогда не было проблем с тем, чтобы познакомиться с мужчиной или найти любовника.

А в последнее время всё поменялось. Я иду по улице или прихожу в ресторан, а мужчины меня вообще не замечают. Они не останавливают на мне свой взгляд и не обращают на меня, как на женщину, внимание. Мужчины ведут себя так, словно меня нет.

– И что вы думаете в такие моменты? – спросил я её.

– Внутри меня поселилось сомнение. Я начала сомневаться в себе, как в женщине. Это очень неприятное чувство. Я хочу новых взаимоотношений с мужчиной. Я хочу любить, хочу быть любимой, и, конечно, хочу выйти замуж.

– Пока мы не уберём сомнение, вам будет очень тяжело. Вы будете находить подтверждение того, что вы мужчинам больше не интересны. В итоге произойдёт следующее: вы сядете дома и больше не захотите выходить в общество, туда, где есть мужчины. Вы опустите руки и смиритесь со своим одиночеством, – сказал я этой женщине.

– Это уже происходит!!! – воскликнула она, – я уже никуда не хочу выходить. Я сижу дома и чувствую, что превращаюсь в старуху. Но ведь другие женщины выходят замуж и в шестьдесят лет!

– Я помогу вам убрать сомнение. Я дам вам один совет, и если вы прислушаетесь к нему, вы очень быстро избавитесь от сомнения и вновь почувствуете себя красивой, уверенной и сексуальной женщиной, – сказал я, и в её глазах мгновенно появилась надежда.

– Что я должна сделать? Что? – спросила она меня.

– Вы не убегайте от мыслей о своём возрасте. Честно скажите себе, сколько вам лет. Это уберёт напряжение внутри. Вы перестанете сравнивать себя с молодыми женщинами и вспоминать, какой вы были раньше. Вы смиритесь с реальностью. А потом вам нужно принять решение. Либо вы продолжаете сомневаться в себе и страдать от своего возраста, либо вы признаёте свой возраст и продолжаете искать мужчину.

– И всё? Так просто? – удивилась она.

– Да, – ответил я, – сомнение убирается очень просто. Вы перестаёте убегать от того, чего боитесь. В вашем случае вы перестаёте убегать от своего возраста. Вы понимаете, что молодость уже прошла. А затем вы принимаете решение искать мужчину,

искать свою любовь. Вы будете его искать до тех пор, пока не найдёте. Вы перестаёте сидеть дома и продолжаете действовать.

Через некоторое время после этой консультации моя клиентка познакомилась с мужчиной своего возраста, и у них завязались серьёзные отношения.

Ещё раз скажу важную мысль – чем старше женщина, тем больше у неё сомнений. Сомнения берутся только от того, что внутри себя женщина не хочет признать свой возраст. Она продолжает думать, что она ещё молода. Выходит на улицу и понимает, что проигрывает более молодым женщинам. Они красивые, стильные и сексуальные.

Сколько бы вам лет ни было, всегда найдётся одинокий мужчина вашего возраста. Людей тянет друг к другу, несмотря на возраст. Поэтому, если вам за тридцать, за сорок или за пятьдесят, не мучайте себя сомнениями. Ищите свою любовь. И вы её обязательно найдёте. Замуж можно выйти в любом возрасте.

Не стоит думать, что возраст – помеха. Мужчине, которому пятьдесят-шестьдесят лет не нужна слишком молодая женщина. Он не будет искать себе жену в ночном клубе. Такому мужчине нужна любовь и забота, скорее всего, он будет искать женщину своего возраста.

Один мой знакомый после развода и долгого одиночества нашёл себе женщину. Сейчас им обоим за пятьдесят. Они счастливы. У его женщины никогда не было сомнений в себе. Она всегда была уверена в том, что встретит своего мужчину и будет с ним счастлива.

Признайте свой возраст и примите решение искать свою любовь. Сколько бы вам лет ни было – восемнадцать или шестьдесят, вы достойны быть счастливой. У вас всегда есть шанс выйти замуж.

Женщине мешает выйти замуж не возраст, а сомнение в себе. Возраст невозможно уменьшить, зато можно избавиться от сомнения!

Зачем нужно выходить замуж?

*Самое главное в жизни – дети.
Именно в детских глазах мы можем
увидеть реальный мир.*

Мадонна

Зачем вам нужно выходить замуж? Какой в этом смысл? Можно жить одной и чувствовать себя очень счастливой, так ведь? Эти вопросы я задаю женщинам на тренингах и консультациях, а теперь я спрашиваю у вас. Пока вы будете думать, как ответить, я расскажу, как на эти вопросы отвечают другие женщины.

Обычно женщины отвечают по-разному, но есть распространённые ответы. Одни говорят, что хотят иметь опору в жизни. Другие говорят, что им уже давно пора выйти замуж, а то все подружки давно повыходили и нарожали детей. Некоторые женщины хотят выйти замуж для того, чтобы муж дарил дорогие подарки, возил на элитные курорты и обильно снабжал деньгами. Очень редко женщины говорят, что они хотят подарить любовь мужчине, а ещё реже говорят о том, что они хотят родить ребёнка.

У каждой женщины свой ответ.

А как вы ответили на этот вопрос?

Меня всегда интересовало, почему очень распространены тренинги для женщин и всевозможные женские практики? На рынке тренингов для женщин изобилие предложений, а для мужчин – нет. Почему так?

Женщины старательно открывают свою сексуальность и женственность, а мужчинам нет никакого дела до своей сексуальности и мужественности.

Видимо мужчинам не нужно открывать свою сексуальность мужественность. Может быть она уже открыта? А может быть мужчины примитивно устроены, по сравнению с женщинами?

Что-то невидимое заставляет женщин искать и открывать свою чувственность, женственность и сексуальность. Это что-то такое, что скрыто от мужских глаз. Самое главное, что это очень нужно и важно для женщин, иначе подобные практики и тренинги не пользовались бы такой популярностью.

Довольно долго я думал на эту тему. Меня интересовало, почему женщины увлекаются разными женскими практиками. У меня было много вопросов на эту тему, но однажды они исчезли. Это произошло в тот момент, когда я наблюдал за детьми, играющими на детской площадке.

Я стою в красивом парке возле детской площадки. Мой старший сын играет с другими мальчиками, младший спит в коляске, жена пошла в кофейню, чтобы купить нам ароматный кофе и круассаны.

Мне ничего не остаётся делать, как наблюдать за детьми и размышлять. Я постоянно подыскиваю материал для своих книг. Это невероятно развивает наблюдательность и способность мыслить.

Меня заинтересовало, какими играми развлекают себя дети на этой площадке. Мальчики бегают, стреляют, летают, строят дороги и, конечно, катают машинки. Девочки готовят еду мишкам, зайчикам и куклам, а некоторые из них с очень важным видом катают коляски. В этих колясках сидят их ненастоящие детки – куклы или зверушки.

Девочки с детства мечтают о той жизни, когда они вырастут и у них будут свои дети. Когда это произойдёт, в коляске вместо плюшевого мишки будет сидеть настоящий малыш. Они хотят быть такой же, как мама – иметь своего ребёночка, заботиться о нём, кормить его и катать в коляске по улице.

Девочки с детства моделируют свою будущую семью. Мальчиков подобные игры особенно не интересуют.

Наблюдая за детскими играми, я пришёл к очень простому и интересному выводу. В создании семьи и рождении детей в большей степени заинтересована женщина, чем мужчина.

Женщина с детства готовит себя к будущей семейной жизни и материнству.

Задача или предназначение женщины – привлечь в свою жизнь мужчину, создать с ним семью и потом родить детей.

Поэтому, женщины ходят на всевозможные практики и тренинги. Открывать чувственность и сексуальность нужно для того, чтобы привлечь мужчину в свою жизнь, создать с ним семью и родить ребёнка.

Когда я это понял, я обрадовался, но ненадолго. Я чувствовал, что мне нужно понять ещё что-то. Что я должен был понять? Это оставалось загадкой.

Я ходил и думал на эту тему, но ответ ко мне не приходил. И вот однажды я начал размышлять над устройством половых органов мужчины и женщины.

Мужчина и женщина занимаются любовью или сексом. Можно называть это так, как больше нравится.

Что происходит в результате этого приятного занятия?

Мужское семя попадает внутрь женщины, при этом мужчина и женщина испытывают пик наслаждения – оргазм.

Мужской половой орган предназначен для того, чтобы пролить своё семя внутрь женщины. Это нужно, чтобы мужчина получил удовольствие и для того, чтобы внутри женщины зародилась новая жизнь. Это мужское предназначение, и мужчина полностью выполняет его.

Женские половые органы устроены так, что они должны получить внутрь себя мужское семя, и в них должна зародиться новая жизнь. Новая жизнь – ребёнок растёт в утробе и через

девять месяцев появляется на свет. Это устройство женщины и её половых органов.

Рожать детей – главная функция женщины. Это изначально заложено внутри каждой женщины. Такой её сотворила природа. Пока женщина не рождает детей, она не выполняет своё главное предназначение.

Многие женщины настолько любят секс, что забывают о том, что женские органы ещё предназначены для рождения ребёнка. Наблюдая за женщинами, я заметил, что многие не чувствуют своего предназначения или умышленно убегают от него. Но большинство чувствуют изнутри своё предназначение и хотят его выполнить.

Желание выполнить своё предназначение заставляет женщину искать разные практики и тренинги. Нужно открывать свою чувственность, сексуальность и женственность не для себя, а для привлечения мужчины. Только с мужчиной женщина может выполнить своё предназначение – родить ребёнка.

Посмотрите на женщин, у которых есть дети. Они спокойны и уверены в себе. Часто женщины говорят про свою жизнь так:

– Я свою программу выполнила, детей родила.

Иногда говорят так:

– Своё самое главное дело – родить детей, я уже сделала.

Многие женщины хотят замуж потому, что тело требует рождения ребёнка. И если она не рождает, то она чувствует, что тело не используется для тех целей, для которых оно создано.

Это всё я узнал от женщин. Мы, мужчины, не знаем этого и не чувствуем. Поэтому мы и не понимаем, почему женщины так стремятся выйти замуж и родить детей.

Мужское тело создано для того, чтобы зачинать жизнь. Это наша мужская функция. И выполняем мы свою функцию регулярно и с удовольствием.

Женское тело создано, чтобы эту жизнь сохранять, развивать, растить и рожать на свет.

Желание выйти замуж и постоянный поиск мужа на самом деле – это скрытое желание родить ребёнка. Если вы ещё не замужем и не рожали детей, вы очень легко найдёте в себе это желание.

Иногда я встречаю женщин, которые заявляют, что они не хотят рожать детей. Я смотрю на них, а они: молодые, здоровые, красивые. Можно рожать и рожать, а они не хотят. Я понимаю, что внутри таких женщин много иллюзий, страхов и психологических травм, вдобавок сильно развит ум.

Они похожи на хороший мощный ноутбук, внутри которого сбой в программах из-за вирусов. Внутри этих женщин тоже есть сбой программы и вирусы. Они не чувствуют себя женщиной, не чувствуют своё тело и своё предназначение.

Попробуйте переключить своё внимание с темы замужества на тему рождения ребёнка. Вы перестанете постоянно думать о мужчинах и об их поведении. Вы не будете тратить время на болтовню с подругами и бесконечные сплетни о мужчинах. Вы начнёте подыскивать не только мужа, а ещё и отца для будущего ребёнка.

Когда у вас будут отношения с женщиной, вы сможете себя спросить:

– Хочу ли я родить ребёнка этому мужчине?

Если вы ответите «Нет!», тогда нет смысла иметь отношения с этим мужчиной. Он вам не подходит. Нужно искать другого.

Когда вы встретите мужчину, которому захотите родить ребёнка, вы непременно это почувствуете всем телом. Попробуйте сказать этому мужчине, что хотите родить ему сына или дочку. Посмотрите на его реакцию.

У многих мужчин возникает желание жениться на женщине, когда он понимает, что она хочет родить ему ребёнка. Знаете, что

это значит для мужчины? Для мужчины это лучшее подтверждение женской любви и преданности.

В следующей главе поговорим о том, как выйти замуж с ребёнком. Эта тема очень актуальна в современном мире, а это значит, что нам просто необходимо обсудить её.

Как выйти замуж с ребёнком?

Когда мечтаешь о чем-то, как об огромном несбыточном счастье, перестаёшь замечать маленькие дорожки, по которым можно до него дойти.

Франсуаза Саган

Был приятный вечер. Я ужинал в ресторане со своими друзьями. Нас было двое мужчин и одна девушка. Мы вместе учились на тренинге, там же познакомились и подружались.

Я женат и у меня есть дети, второй мужчина не женат, а девушка не замужем. Мужчина ни с кем отношений не имел, а у девушки был женатый любовник. На тот момент ни у кого из них детей не было.

Мы говорили на разные темы. И как-то разговор зашёл о свободном времени. Мои друзья живо обсуждали то, чем можно себя увлечь, какие курсы посетить и чему научиться. Они наперебой рассказывали друг другу о том, чем можно себя занять в будние дни после работы.

Я то знаю, чем себя может увлечь по вечерам мужчина, у которого двое детей. Я задаю им один вопрос на двоих:

– Чем вы занимаетесь по вечерам? Вот опишите мне свой обычный вечер после трудового дня. Каждый из вас приходит домой, и.... Ну? Что дальше вы делаете?

– Ну, я прихожу домой, раздеваюсь, ужинаю. Могу посмотреть телевизор или почитать книгу в тишине, – начал медленно отвечать мой друг. Но пока он формулировал свои мысли, его перебила наша подружка:

– А я отдыхаю! – быстро и задорно говорит девушка, – я так сильно устаю на работе, что к вечеру почти нет сил. Иногда готовлю ужин. Могу полежать, порелаксировать или послушать музыку.

– Тогда давайте я расскажу, как проходит вечер у меня. Я не успеваю открыть входную дверь, как выбегают дети и атакуют меня своими нескончаемыми вопросами. Они требуют срочных ответов!

И как только я разделся, у меня начинаются срочные дела: надо искать солдатиков за диваном или менять батарейки в машинках. Я одновременно чиню игрушки, включаю мультики, достаю конфеты и делаю им бутерброды. Естественно, вся квартира превращается в одну большую детскую комнату.

Причём моя жена, их мама, без дела тоже не сидит. Я в шутку говорю ей, что мы фирма по обслуживанию своих детей.

Дети постоянно требуют внимания. Свободного времени для себя практически нет.

Когда у вас родятся дети, вы будете такие же люди, как и раньше. Но, у вас будет ощущение, что дети вывернули вас наизнанку. Вы будете думать про их одежду, учёбу и отдых в первую очередь. О себе вы будете думать во вторую очередь.

Вся ваша жизнь будет вращаться вокруг детей. Вы не будете рассуждать о том, чем можно себя увлечь в будний день после работы. После работы вы будете заняты своими детьми.

Расставание, развод – это сильный удар для женщины. Многие женщины разочаровываются в жизни и в мужчинах. Они самостоятельно воспитывают своего ребёнка и не стремятся выйти замуж. Бывает так, что женщины закрываются от мужчин настолько, что даже не нуждаются в сексе.

Такие женщины становятся похожими на улитку, живущую в своей ракушке. Иногда эта ракушка отпадает сама, но иногда в ней живут всю оставшуюся жизнь.

Но есть и другие женщины. Они понимают, что самой воспитывать ребёнка тяжело, и они инстинктивно ищут мужа для себя и отца для ребёнка. Такая женщина понимает, что ей будет легче, если рядом с ней будет мужчина. Ей нужна помощь, опора и защита. Ей нужен муж.

Если женщина не держит обиды на бывшего мужа и искренне хочет выйти замуж, она обязательно выйдет. Это не мои домыслы, это мои наблюдения за женщинами.

Я знаю женщин, у которых родились дети не в браке. Но, они не отчаиваются и мечтают выйти замуж с ребёнком. Женщины верят в то, что они обретут своё счастье и создадут полноценную семью.

Выйти замуж с ребёнком вполне реально!

Главное – не разочаровываться в мужчинах и искать новую любовь, новые отношения.

Женщины, у которых есть дети, понимают, что не каждый мужчина захочет воспитывать неродных детей. Если мужчине нравится женщина, у которой есть ребенок, ему проще не жениться на ней. Можно быть любовниками или иметь серьёзные отношения, но не жить вместе.

Нужно искать такого мужчину, для которого ребёнок не является помехой во взаимоотношениях. Поверьте, таких мужчин очень много.

Если женщине тридцать пять лет, у неё есть ребёнок, но нет мужа, значит, у неё не сложилась судьба. Но, если ей тридцать пять лет, а у неё нет ребёнка, и замужем она не была, значит, с ней что-то не так. Так думает большинство мужчин.

То, что у вас есть ребёнок – это не недостаток, а достоинство. Вы уже состоялись как женщина.

Мужчина понимает, что если он женится на женщине с ребёнком, то половина семейных забот и проблем ляжет на него.

Мужчина это понимает! Не пытайтесь его обмануть!

Он понимает, что женщина с ребёнком может подарить ему вместо счастья кучу проблем и забот.

Если вы хотите выйти замуж, имея ребёнка, не пытайтесь переложить свои проблемы и заботы на мужчину. Решайте свои проблемы сами. Это главный секрет и он поможет вам выйти замуж с ребёнком.

Если мужчина увидит, что вы сами решаете свои проблемы, он захочет вам помочь.

Но, бывает и по-другому. Женщина находит себе мужчину и ещё до того, как они поженились, начинает обильно загружать его заботами. Женщина думает, что мужчина любит её ребёнка так же, как и она. Нет, это не так.

Мужчинам не нравится, когда на них ложится много забот, но они терпят. Когда терпение заканчивается, мужчина разрывает отношения. Женщина вновь остаётся одна с ребёнком.

Ещё до женитьбы мужчина понимает, что будет жить с любимой женщиной, но при этом надо будет выстраивать отношения с чужим ребёнком. Дома всегда будет шумно и грязно. Женщина будет занята ребёнком: его соплями, уроками и прочими занятиями.

Зачем терпеть такие неудобства? Вокруг так много красивых женщин и без детей.

Хотя, есть действительно уникальные мужчины. Мой знакомый женился на женщине, у которой уже было трое детей, а потом она родила ему дочку.

Другой мой товарищ женился на женщине, у которой двое детей, позже она родила ему сына. Он ещё до свадьбы спросил у неё, родит ли она ему. Он женился на ней, а она родила ему сына, как и обещала.

Вы хотите выйти замуж с ребёнком?

Будьте готовы родить мужчине ещё одного совместного ребёнка. Если вы готовы ещё рожать, шансы выйти замуж с ребёнком увеличиваются.

Есть женщины, которые хотят только замуж, но рожать для нового мужа не собираются.

Мужчина внутри себя понимает, что если женщина его любит, она готова ему родить ребёнка. Если женщина рожать не хочет, мужчина может чувствовать, что любовь этой женщины не искренняя.

Как понять мужчину?

Как понять, захочет он жениться на вас или нет?

Найдет он общий язык с вашим ребёнком или нет?

Ещё до того, как вы познакомите своего мужчину с ребёнком, понаблюдайте за ним. Если мужчина хочет от вас только секса, ему будут неинтересны рассказы о вашем ребёнке. Он не будет вас внимательно слушать или будет переводить разговор на другую тему.

Просто он не примеряет на себя роль отца для вашего ребёнка. А всё, что вы будете говорить про своего ребёнка, ему не будет интересно.

Бывает так, что женщина боится признаться мужчине в том, что у неё есть ребёнок. Не стоит скрывать этого. Мужчина всё равно когда-то узнает. Но, он может обидеться на то, что вы скрывали от него эту информацию. Возможно, захочет разорвать с вами отношения.

Дети тоже бывают разные. Женщина может осознавать, что у её ребёнка тяжёлый характер, или он плохо ладит с мужчинами, которых она приводит домой.

Что же делать в таком случае?

Можно прибегнуть к маленькой хитрости.

Одна моя знакомая родила ребёнка, а потом разошлась с мужем. Ребёнок жил с её родителями в маленьком провинциальном городке, она жила и работала в мегаполисе. Она не скрывала, что она мама, но никто из мужчин не воспринимал её как женщину с ребёнком.

Вы тоже можете на время отдать ребёнка своим родителям и начать с мужчиной совместную жизнь. Потом ребёнка привозить и оставлять на время. А когда ваши отношения станут прочными и близкими, вы можете сказать мужчине, что у вас изменились обстоятельства и теперь вы должны жить все вместе. Думаю, что большинство мужчин не будут возражать.

Каждую женщину волнует, чтобы её ребёнок и её мужчина нашли общий язык. Поэтому, очень медленно сдруживайте своего

мужчину и своего ребёнка. Будьте внимательны и уважительны к ним обоим. Часто это нелёгкий путь, и длится он довольно долго. Но, вам придётся пройти этот путь.

Если вам повезёт, вы встретите хорошего мужчину, и он быстро сдружится с вашим ребёнком. Они станут друзьями. Часто мужчина и дети так соединяются, что совсем забывают, что они не родные. Вы увидите, что у вашего ребёнка вновь появился отец. Это очень важно как для вас, так и для вашего ребёнка.

Мой отец часто говорил, что настоящий отец – это не тот, кто зачал ребёнка и сбежал. Отец – это тот, кто вырастил и воспитал ребёнка.

Самое главное – не внушать себе негативную мысль: «Выйти замуж с ребёнком невозможно!»

Всё возможно!

Не мучайте себя негативными мыслями и просто расслабьтесь. Если мужчина действительно любит вас, то он обязательно женится, а ребёнка будет воспитывать как родного.

В следующей главе я расскажу о том, как понять мужчину. Уверен, что это вас сильно интересует.

Как понять мужчину?

*Если ваш любимый улыбается глазами кому-то ещё,
бросайте его.*

Тайра Бэнкс

Женщины хотят понимать мужчину и очень часто спрашивают меня, что значит, когда мужчина ведёт себя тем или иным способом. Мне приходится отвечать на эти вопросы. При этом я говорю женщинам, что они и сами хорошо понимают мужчин.

Вы хотите понять мужчину?

А зачем вам это надо?

Молодой парень подошёл к девушке, познакомился и пригласил выпить по чашечке кофе. Что тут непонятно? Ему понравилась девушка, и он начинает действовать.

Мужчина поужинал с девушкой в ресторане. По дороге домой прямо в такси он пристаёт к ней с поцелуями и напрашивается в гости. Что тут непонятно? Он хочет заняться сексом.

Мужчина приехал к женщине из другого города только чтобы увидеться с ней, сказать всего несколько слов и подарить букет нежных цветов. Что тут непонятно? Он просто влюблён!

Мужчина приглашает женщину в ресторан. После романтического ужина он дарит своей любимой невероятно красивое кольцо и просит её выйти за него замуж. Что тут непонятно? Он хочет жениться, он решил создать свою семью.

В зрелом возрасте познакомились мужчина и женщина. Он и она в разводе. Завязались отношения, и быстро прошёл первый месяц после знакомства. Дочь этой женщины слегла от высокой температуры. Мужчина садится в машину и мчится ночью к женщине только для того, чтобы привезти для её дочери жаропонижающее. Это не его дочь, но он встаёт из тёплой постели и едет через весь город. Что тут непонятно? Он хочет любить и заботиться. По его поступку видно, что он относится к этой женщине и её ребёнку как к родным людям, как к своей семье.

Женщины очень хорошо понимают мужчин и их поступки. Но всё равно многие женщины ещё хотят понять мужчин.

Знаете, в какие моменты женщина хочет понять мужчину?

В те моменты, когда мужчина не проявляет свою любовь и заботу.

Когда мужчина проявляет свою любовь и заботу, у женщины нет вопросов, она и так всё хорошо понимает.

Но, если она не ощущает ни любовь, ни заботу со стороны мужчины, у неё сразу же возникает желание понять его.

Если нет любви и заботы, это же сразу видно по поступкам мужчины. Всё и так понятно.

Женщина сходила с мужчиной в ресторан. Ей мужчина очень понравился и ей хочется с ним увидеться ещё. Он обещал позвонить, но не звонит. Прошел день, второй, неделя, а он всё не звонит и не звонит. Естественно, что у женщины возникают вопросы насчёт его поведения, и она пытается понять его. Он не хочет встречи потому, что ничего не чувствует по отношению к этой женщине. Если бы хотел, прилетел бы с другого конца нашей планеты. Когда мужчина хочет видеть женщину, для него не существует ни усталости, ни расстояния. Что тут непонятно?

Мужчина регулярно занимается с женщиной сексом. Они встречаются один раз в неделю у неё дома. Он не приглашает её ни в кино, ни в ресторан, не знакомит со своими друзьями. Ему нравится с ней быть любовниками, он не хочет с ней серьёзных отношений. Что тут непонятно?

Мужчина и женщина живут гражданским браком больше пяти лет. Женщина ждёт, когда мужчина сделает ей предложение, но он молчит и любым способом избегает разговора о бракосочетании. Он просто не хочет жениться. Что тут непонятно?

Ещё раз сфокусирую ваше внимание и скажу главное. Вопрос «Как понять мужчину?» возникает в том случае, когда женщина не чувствует любовь и заботу со стороны мужчины.

Когда женщина не понимает мужчину, она начинает сама себе объяснять и придумывать, что значат его поступки

и поведение. Это я повторяю вам на протяжении всей книги, начиная с предисловия.

Многие женщины настолько преуспевают в этих «придумываниях», что окончательно теряют связь с реальностью. Всё, что они придумывают себе, не имеет к мужчине никакого отношения.

Если вы не можете понять мужчину, вам нужно не придумывать себе, почему он поступает тем или иным способом. Вам нужно пойти и спросить у него, что означают его поведение и отношение к вам.

Предположим, вы познакомились с женщиной. Он то появляется в вашей жизни, то исчезает. Спросите у него:

– Милый, ты обещал мне позвонить, но не позвонил, а теперь ты вновь пришёл ко мне. После нашей последней встречи прошло два месяца. Как мне понять твоё отношение ко мне?

Этот вопрос должен быть мягкий и ласковый. Если вы спросите грубо, мужчина может вам нагрубить в ответ.

Вы услышите его ответ и сразу же поймёте, как он к вам относится, на что можно рассчитывать.

Если у вас серьёзные отношения, но при этом мужчина не делает вам предложение выйти за него замуж, вам, конечно, может быть непонятно его поведение, и вы можете сами себе всё объяснить примерно так:

– Он не женится потому, что ещё не созрел, а, может быть, он копит деньги на шикарную свадьбу и хорошее кольцо.

Не придумывайте себе. Всё может быть иначе. Лучше спросите у него.

Слушайте его ответы, и вы всё поймёте.

Мужское мышление кардинально отличается от женского. Когда я пытаюсь понять женщину, я погружаюсь в хаос женских мыслей и противоречий. Для меня, как для мужчины, вообще непонятно, как можно жить с таким мышлением.

Когда женщина погружается в мужское мышление, она погружается в лабиринт сухих, однообразных и даже иногда глупых умозаключений и размышлений.

Нам тяжело понять друг друга потому, что у нас разное мышление.

Есть один анекдот. Он как раз показывает, насколько разное мышление у мужчины и женщины.

Муж и жена в постели. Оба лежат на спине, оба молчат и оба смотрят в потолок.

Жена, молча, думает:

– Молчит... Ничего не говорит... Я поняла! Он же меня разлюбил! У него появилась другая! Ну, это я не потерплю! Надо срочно решать, что делать с нашими отношениями. Так больше не может продолжаться.

Муж, тоже молча, думает:

– На потолке сидит муха. Она не машет крыльями и не падает. Как же она там держится?

Мне очень нравится этот анекдот. Я часто рассказываю его, чтобы продемонстрировать женщинам, как по-разному устроено мышление у мужчины и у женщины.

Вам не нужно стремиться понять мужчину. Ваше стремление может упереться в обычный мужской обман.

Мужчины – это актёры. Мой друг умел говорить женщинам очень сладко. Мне казалось, что он каждое слово макает в мёд, а уже потом отправляет его в женские уши. Женщины таяли в его руках, как воск горящей свечи. Они верили, что он испытывает чувства к ним, а он заведомо знал, что ему нужен только секс. Он настоящий мастер оболъщения. Но, его слова говорили одно, а поступки совсем другое.

Вы хотите понять мужчину?

Посмотрите не на его слова, а на его поступки. Его поступки вам всё объяснят.

Ну, и напоследок скажу вам самое главное! Мужчина и женщина всегда понимают и чувствуют любовь, даже если разговаривают на разных языках. Любовь всегда понятна.

Когда женщина не чувствует любовь мужчины, она пытается его понять!

Жена должна быть незаменимой

Чтобы быть незаменимой, нужно вовремя меняться.

Коко Шанель

Одна женщина, которая прожила в браке более сорока лет, сказала следующее:

– Мужчина – существо ленивое. Он никогда не уйдет от женщины, пока ему с ней хорошо. Ему должно быть удобно жить с ней. Он знает, где лежит его газета, где его ждут тёплые тапки и он уверен, что в холодильнике есть еда.

Я согласен с мыслями этой женщины. Мужчина выбирает женщину для совместной жизни не только по её красоте. Это любовница может быть только красивой. А жена должна быть ещё и незаменимой.

Помните свое детство? Как много всего делала для вас мама. Она готовила еду, заплетала косички, водила в школу, шила одежду вашим куклам. Мама была самым любимым и самым незаменимым человеком.

Мужчины тоже были маленькими мальчиками. Их мамы тоже готовили им еду, стирали шорты, водили в школу и собирали с ними конструкторы. Для мальчиков мама тоже самый любимый и незаменимый человек.

Потом мальчик вырастает, но в памяти у него живут воспоминания о том, как мама за ним ухаживала, как поддерживала, как радовалась его успехам.

В мышлении мужчины его жена тоже должна быть незаменимой, как и мама. Мужчина это прекрасно чувствует, но не всегда осознаёт.

Мы все умеем перекладывать свои дела на близких нам людей. Женщина выходит замуж и перекладывает на мужчину часть своих дел, ну, а мужчина, соответственно, перекладывает свои дела на женщину.

Если вы сейчас состоите в отношениях с женщиной, то чем скорее вы станете для него незаменимой, тем скорее вы подтолкнёте его к правильному выбору – жениться на вас. И это будет для него самым правильным решением. У него не будет сомнений, поверьте мне.

Мой друг рассказал мне свою историю о взаимоотношениях с женщинами.

Его предыдущая жена ничего не делала по хозяйству. Ей было лень что-либо делать. Всё, что она делала – это постоянно просила деньги. Он был на неё очень зол за это. Ему плохо с ней жилось, вдобавок детей ему она так и не родила, а ещё начала полнеть и стареть. У него долго зрело желание найти себе другую женщину. И вот наконец-то он нашёл её.

– Это совсем другая женщина! – говорит он мне, – приехал домой к своей маме и привёз её с собой, чтобы они познакомились. Представь себе, она быстро помогла с уборкой, поставила мясо в духовку. Мама не могла понять, что происходит. Это другой подход к отношениям, к мужчине, к семье! Это не женщина – это клад!

Может быть, она специально делала всё это, чтобы понравиться его маме. Но, она всё равно умница. Мужчина и его мама правильно её оценили. Она незаменима, трудолюбива, к тому же красива и скромна. А это значит, что когда родятся дети, то и для них она будет самым важным и незаменимым человеком.

Мой друг просто сравнил двух женщин и, конечно, выбрал ту, которая будет незаменимой в совместной жизни. Это происходит в мышлении мужчины быстро и автоматически.

Чуть позже он приехал ко мне в гости с этой девушкой, и мы познакомились. Она действительно красива, воспитана и очень скромна, но, самое главное, в ней чувствуется какая-то надёжность. Есть ощущение, что она не подведёт. Было видно, что эти люди счастливы вместе.

Незаменимая девушка быстро превращается в незаменимую жену. Хотите выйти замуж? Станьте незаменимой!

Вы долго ждёте предложения выйти замуж?

*Лучший способ заставить мужчину сделать что-либо –
намекнуть ему, что он уже староват для таких дел.*

Ширли Маклейн

Когда я писал эту книгу, я вспоминал разные истории из своей жизни, я вспоминал то, что рассказывали мне другие люди о своей жизни. Мне пришлось детально анализировать, как развиваются взаимоотношения между мужчиной и женщиной. Я внимательно отслеживал всю динамику развития отношений от знакомства и до окончательного разрыва отношений. Также я отслеживал развитие отношений от знакомства и до свадьбы.

Своими наблюдениями я поделюсь с вами. Я заметил, что нет особой проблемы в том, чтобы мужчина и женщина познакомились, начали проводить вместе время и заниматься сексом. Проблема в том, что многие пары не решаются перевести свои любовные взаимоотношения в супружеские. Мужчины не предлагают выйти замуж, а женщины не просят жениться на них.

Проходит время и отношения между мужчиной и женщиной перестают развиваться, и они словно замирают на одном месте или ходят по кругу, как настенные часы.

Как это выглядит в жизни?

Мужчина и женщина любят друг друга. Почти каждый вечер проводят вместе. На выходных они ездят на природу, встречаются с друзьями или ужинают у родителей. Всё хорошо, между ними всё серьёзно, но мужчина не делает женщине предложения и не стремится жить с ней под одной крышей.

Так проходит год, два, а может и пять лет. Они и не женятся, и не расходятся.

Напрашивается вопрос:

Если вам так хорошо вместе, у вас всё серьёзно, почему вы не создаёте семью?

У каждой пары свой ответ.

Или другой вариант развития событий. Мужчина и женщина познакомились и поняли, что полюбили друг друга. Они арендовали квартиру и начали жить вместе. Если смотреть со стороны, то они живут как настоящая семья, но они ещё не муж и жена. Мужчина официально не женится на женщине, и детей она не рожает. Так проходят пять, а иногда и десять лет.

И снова напрашивается вопрос:

Если вам так хорошо вместе, у вас всё серьёзно, почему вы не создаёте семью?

У каждой пары свой ответ.

У меня на тренинге была женщина, которая прожила с мужчиной двенадцать лет и она с ужасом догадывается, что он и не собирается на ней жениться. Она продолжает ждать от него предложения, но при этом боится открыто спросить о его планах на совместное будущее. Её накрывает волной страха от одной мысли, что её мужчина разорвёт с ней отношения. И если это случится, придётся начать всё сначала. Она ничего не предпринимает, а просто ждёт.

Знаете, какое самое распространённое женское заблуждение?

Сейчас узнаете. Для начала представьте себе девушку двадцати семи – тридцати лет. Она встречается с мужчиной и ей нравятся их отношения. Он чуткий, внимательный, любящий, из него получится хороший муж и заботливый отец. Всё хорошо, но он, почему-то, не зовёт её замуж.

Эта девушка наивно думает, что её мужчина всё понимает. Он понимает, что она уже не девочка, и ей давно пора замуж. Она

думает, что он понимает то, что ей давно пора рожать детей. Она думает, что он понимает, что она рядом с ним только потому, что есть шанс, что он женится на ней. Она думает, что он понимает, что ей нельзя откладывать замужество потому, что пролетит десять лет, и её замуж вообще никто не возьмёт.

Она думает, что он всё понимает.

Что предпринимает эта девушка?

Ничего!

Самое большое женское заблуждение – это то, что женщина думает, что её мужчина всё понимает.

Посмотрите на свою жизнь и на свои отношения с мужчиной.

Вы тоже сидите и ждёте, когда мужчина сделает вам предложение?

Вы тоже думаете, что он всё понимает?

Расстрою вас. Он ничего не понимает или делает вид, что не понимает. Мы, мужчины, невероятно глупы, когда нам это выгодно.

Некоторые женщины уговаривают себя, что мужчина зреет для того, чтобы жениться. Не мужчина, а фрукт какой-то! «Вот когда он созреет, тогда он будет готов, а я ещё подожду», – так думают женщины. Это иллюзия и потеря времени.

Пока он будет зреть, как фрукт, вы, как фрукт, можете перезреть. А этого никак нельзя допустить.

Многие мужчины созревают к семейной жизни только когда подержат на руках своего первенца. Ребёнок переворачивает мышление мужчины, и он становится другим, готовым к семейной жизни.

Бывает так, что мужчине достаётся очень красивая, умная и успешная женщина. А он реально смотрит на себя и понимает, что в своём развитии не дотягивает до уровня этой женщины. Такой

мужчина может иметь отношения с этой женщиной и думать, что она просто временно с ним. Он может быть уверен, что она ждёт принца, ждёт достойного мужчину и только за него выйдет замуж. А с ним у неё отношения только для того, чтобы не сидеть в одиночестве.

Мужчина может чувствовать, что он играет роль запасного варианта в жизни этой женщины. Ему и мысли в голову не приходит о том, чтобы сделать ей предложение выйти за него замуж.

А что же эта женщина? Она умна, красива, успешна, но не встретила мужчину своей мечты. Она решила, что хватит искать принца и полюбила самого обычного мужчину. Он, конечно, не супермен и на вершине мира он никогда не будет, но она счастлива быть рядом с ним. Она хочет создать с ним семью, но он, почему-то, не делает ей предложения.

Она думает, что он всё понимает. Он то всё понимает, но только по-своему.

Всё, что нужно сделать такой паре – это искренне поговорить, рассказать о своих планах. Поделиться страхами и мыслями.

Если у вас есть взаимоотношения с мужчиной, и он не делает вам предложение, нужно предпринять следующее:

Вам нужно искренне поговорить со своим мужчиной.

Вам нужно открыться и показать все свои уязвимые стороны.

Вам нужно поделиться своими переживаниями и страхами.

Вам нужно признаться ему, что боитесь того, что ваше время уходит, и вам уже пора создавать семью.

Вам нужно сказать ему, что вы хотите родить детей.

Вам нужно сказать ему, что вы хотите прожить с ним эту жизнь долго и счастливо.

Вам нужно сказать ему, что вы хотите замуж!

Есть мужчины, с которыми женщинам легко строить отношения. Они очень инициативны и сами предлагают жениться.

Но таких мужчин мало. Большинство мужчин очень активны тогда, когда хотят переспать с женщиной, но очень пассивны, когда дело доходит до женитьбы.

Вам не нужно пытаться женить мужчину на себе. Всё, что вам нужно – это искренне поговорить со своим возлюбленным.

В предвкушении разговора вы столкнётесь со всеми своими страхами. Вас будет кидать и в жар, и в холод. Вы начнёте юлить, оправдывать себя и постоянно откладывать разговор с мужчиной. Вы будете бояться того, что он вам откажет.

Вам придётся пойти на этот разговор, если вы действительно хотите замуж. Вам придётся говорить с мужчиной, если вы не хотите в итоге остаться одинокой и несчастной женщиной.

Но, если вы не идёте на этот искренний разговор, знайте, что вы решили ждать. Вы решили оставить всё как есть. И ваш мужчина управляет вашей жизнью, а вы можете только наблюдать, куда приведёт его управление.

Если у вас только начались отношения, то не затягивайте разговор о том, к чему приведут эти отношения. Лучше всё выяснить на начальном этапе. Лучше, если вы поймёте, что у вас нет совместного будущего с мужчиной через три месяца, чем через десять лет. Берегите себя и своё время.

Одна молодая девушка познакомилась с парнем. Через два месяца она с вещами переехала в квартиру этого парня. Они начали жить гражданским браком. Им было хорошо вместе. Ещё через месяц она спросила его, когда он собирается на ней жениться.

– Я вообще-то не собираюсь на тебе жениться, – честно сказал ей парень.

– Тогда зачем мне тратить на тебя время? – удивилась девушка. Она быстро собрала свои вещи и рассталась с ним навсегда.

Она точно знает, что хочет замуж и очень дорожит своим временем и молодостью. Уверен, что она очень быстро найдёт

себе мужчину и выйдет за него замуж. Она не боится того, что мужчина не хочет на ней жениться.

Ну, хорошо. Вы прочитали эту главу и отважились на разговор со своим мужчиной.

Чем может закончиться этот разговор?

Он может сказать вам, что он всё понимает и тоже хочет жениться на вас.

Ура! Скоро он сделает вам предложение, и вы выйдете за него замуж.

Но, что делать, если он скажет, что не хочет жениться на вас?

Тогда вы сможете принять решение, что делать дальше. Вы решаете: продолжать ждать, когда он созреет жениться на вас, или искать другого мужчину. Поговорив со своим мужчиной, вы увидите реальное положение дел. Это самое главное!

Вы узнаете, как он воспринимает ваши отношения, и поймёте, как он представляет свою дальнейшую жизнь.

Ещё мужчина может сказать, что не готов дать ответ, ему надо подумать. Для принятия решения нам, мужчинам, действительно необходимо многое обдумать. Главное, не забудьте спросить его, как долго он будет думать и когда он сможет дать свой ответ. Если к заявленному сроку он не даст свой ответ, вам придётся снова говорить с ним и снова рассказывать о своих мыслях и чувствах.

Главное – не давить на мужчину и не превратить разговор в скандал и обмен взаимными претензиями.

Не бойтесь поговорить с ним и узнать всё, что он действительно думает о вас и совместной жизни. Вам нечего бояться!

Вы убегаете от мысли, что можете навсегда остаться незамужней женщиной?

Но, пока вы не замужем, вы находитесь в той реальности, от которой убегаете.

Мы, мужчины, всегда чувствуем, что женщина ищет мужа, а не мужчину для встреч без взаимных обязательств.

Давно, когда у меня ещё не было семьи, я познакомился с девушкой. Мы поговорили с ней, и я предложил ей увидеться вновь. Но она отказала мне. Мы виделись ещё несколько раз, но она не реагировала на мои знаки внимания. Однажды мы разговорились, и я понял, почему она отвергала меня. Выяснилось, что она молодая мать-одиночка. Самостоятельно воспитывает маленького ребёнка. При этом у неё нет родных, а её родители погибли в автокатастрофе. Помощи ей ждать неоткуда. Ей нужны серьёзные отношения с женщиной.

Я понял, что у неё нет времени на короткие романы. Ей нужен мужчина для семейной жизни. Ей нужен такой мужчина, на которого она может положиться.

Я понял, что не могу ей дать всего этого, и больше мы не виделись.

Мы, мужчины, видим, когда женщина ищет мужа. С такой женщиной не проходит ни обман, ни манипуляции. Когда женщина демонстрирует свои планы и ведёт себя честно с женщиной, он отвечает ей взаимностью.

Но, очень многие женщины хотят замуж, однако делают вид, что это их не интересует. Они нечестны с мужчинами и мужчины нечестны в ответ.

Вы ждёте, когда ваш мужчина сделает вам предложение?

А он всё не делает и не делает?

Вам нужно предпринять всего одно действие – искренне поговорить с ним.

Мужчинам выгодно не вырастать и постоянно оставаться мальчиком, а не женщиной. Нам нравится получать от женщин

всё, что угодно, и при этом не иметь никаких обязательств. Это всё потому, что вы, женщины, позволяете нам делать это.

Поймите главное – женщине брак и дети нужны больше, чем мужчине. Мы уже обсуждали это.

Не стойте в своей горделивой позе и не ждите, когда он станет на колени и откроет коробочку с кольцом. Если этого не произошло в прошлом, то может и не произойти в будущем.

Не нужно придумывать себе, почему мужчина не женится на вас.

Всё, что нужно предпринять – это искренне поговорить с ним и получить ответы на все свои вопросы.

В следующей главе мы продолжим разговор на эту тему.

Он не знает, что вы хотите замуж

При первом же случае Адам всю ответственность свалил на женщину.

Нэнси Астор

Мужчина должен первым заговорить о свадьбе и предложить любимой женщине выйти за него замуж. Женщины искренне уверены, что это должен сделать именно мужчина.

Откуда берётся это знание?

Покопайтесь в своей памяти. Я не шучу. Прямо сейчас вспоминайте. Кто вам сказал это? Кто внедрил в вашу голову эти мысли? Мама, бабушка, сестра, может быть, вы увидели это в кино или прочитали об этом в книге?

Сейчас мужчин не воспитывают так, как воспитывали раньше. Мужчин не обучают тому, как ухаживать за женщиной, как выбирать себе будущую жену, как строить с ней семью.

Нас обучают географии, физике и химии, но абсолютно не учат, как выстраивать взаимоотношения, как создавать семью. В теме взаимоотношений между мужчиной и женщиной мы все – самоучки.

Женщине свойственно сидеть и ждать, когда мужчина сам предложит жениться на ней. Она просто уверена, что мужчина должен сам догадаться о том, что она уже давно ждёт.

А если мужчина не знает об этом?

Его просто не научили, ему не дали это знание.

Тогда чего вы ждёте?

А что вы будете делать, если он, ваш возлюбленный, так и не догадается, что вы хотите замуж?

Мы, мужчины, не экстрасенсы, мы не умеем читать женские мысли. Нам непонятны завуалированные намёки.

Если женщина живёт с мужчиной и не просит его жениться, значит, её все устраивает. Так думает мужчина. Мужчине легко жить без обязательств, и он наивно думает, что и женщине тоже не хочется обязательств и не хочется замуж. Мужчина не догадывается, что вы хотите выйти за него замуж.

С 2001-го года я занимаюсь Айкидо. Почему я заговорил про Айкидо? Вам будет интересно то, что я расскажу. Суть следующей истории можно легко применить во взаимоотношениях.

В Айкидо нет соревнований, но есть аттестация. Обычно это происходит так: сидит комиссия из мастеров высокого уровня, а ученики показывают исполнение боевой техники. После аттестации комиссия присваивает следующий уровень ученику. Все занимающиеся Айкидо, начинают аттестоваться с белого пояса и постепенно могут дойти до чёрного.

Помню, как я аттестовался на красный пояс. Я прошёл аттестацию и вышел на следующий уровень, но не получил похвалы от комиссии. Я знал, что могу лучше. Моя техника выполнения бросков и контролей была не чёткая, а немного смазанная. Это всё равно, что сдать экзамен в институте на тройку.

Сдал, но никакого удовольствия не получил. Не гордишься собой, внутри нет ощущения, что сделал что-то значимое.

После аттестации я долго размышлял и придумал следующее. Я решил, что не буду выходить на следующую аттестацию до тех пор, пока не вырастет мой уровень мастерства. Я подожду, пока тренер первым подойдёт ко мне и скажет, что я уже готов выходить на следующую аттестацию. Это было решение, которое я принял внутри себя, но никому об этом не сказал. Тренер о моём решении ничего не знал.

Сейчас я понимаю, что это было самое глупое решение, которое я мог придумать в тот момент. Обычно, самые глупые решения люди держат в тайне. Так делает большинство. А вы?

Знаете, как дальше развивались события? Вы, наверно, уже и сами догадываетесь. Тренер не подходил ко мне и ничего не предлагал. Он никак не хвалил и не выделял меня среди других учеников. Он честно делал свою работу – учил меня приёмам и секретам Айкидо, но ничего не говорил про аттестацию.

Так прошло три года. А потом я бросил Айкидо на несколько лет. Прошло время, и меня вновь потянуло на тренировки. Я вернулся в зал, через полгода восстановил свою форму и прежний уровень. У меня появилось сильное желание дальше развиваться в этом боевом искусстве. Я сам подошёл к тренеру и сказал, что хочу расти в мастерстве и хочу аттестоваться. Он сказал: «Отлично, давно пора!»

Внимание! Я первым подошёл. Я перестал ждать, а начал действовать!

Он видел, что мне пора аттестоваться, но сам не предлагал. Потом я заметил, что наш тренер вообще никому не предлагает это сделать.

Решение аттестоваться – это решение ученика, а не тренера.

Получается, что я просидел в своих мыслях и ожиданиях более пяти лет. Мысли эти просты: «Я ничего делать не буду, это тренер должен прийти ко мне и сам всё предложить».

Именно мне нужно было аттестоваться, а не моему тренеру.

А теперь посмотрите на свою жизнь и на жизнь других незамужних женщин.

Видите, как вы сидите и ждёте, когда он, ваш мужчина, придёт и предложит вам выйти замуж?

Наступило время осознать, что это вам нужно выйти замуж, а не вашему мужчине. Он может просто не знать, что вы хотите за

него замуж. Он может искренне думать, что вам просто хорошо вместе.

Если вы действительно хотите замуж, но ваш возлюбленный вам не предлагает, тогда вы должны ему об этом сказать. Его не научили видеть то, что вам пора замуж. Он может даже не знать, что вам нужно замуж.

Выбросьте мысли о том, что он должен первым вам это предложить.

Времена сильно изменились. Женщин очень много. Постоянно подрастает новое дерзкое и красивое поколение.

Мужчине очень легко выстроить свой быт и без женщины. А самое главное, у него нет биологических часов. Он может стать отцом и в шестнадцать, и в восемьдесят лет!

Скажите мужчине о том, что хотите выйти за него замуж. Не держите своё желание в тайне.

Говорите со своим мужчиной, иначе быстро пролетит много лет. Потом вы обидитесь на мужчину за то, что он не женился на вас, а он, в свою очередь, так и не поймёт, что произошло.

Если бы я обиделся на своего тренера, то, конечно, он бы не понял, что произошло на самом деле. Ещё раз говорю вам, что глупые решения мы держим в секрете от людей.

Лучше разузнать, какие у мужчины планы относительно вас, тогда вы будете знать правду. Спросите его, собирается ли он на вас жениться. Если да, то когда. Мужчинам свойственно оттягивать дату свадьбы, придумывая разные причины: я не готов, у нас нет квартиры, я мало зарабатываю.

Иногда мужчина встречается с девушкой, а сам ищет ту единственную. А вы – это тихий аэродром, на котором он нескучно проводит время. Но, вы этого не узнаете, пока не спросите.

Вы боитесь поговорить с мужчиной на тему замужества?

Тогда ответьте на один простой вопрос:

Если ваши отношения не приведут вас к свадьбе, тогда куда они вас приведут?

Я предполагаю, что к одиночеству. Пока вы не спросили у мужчины, вы не знаете, куда идут ваши отношения. Если вы боитесь спросить мужчину, знайте, он управляет всем процессом. Вы ничего не решаете, а значит, вам остаётся только ждать.

Представьте, что вы глубокой ночью добираетесь домой на такси. Вы смотрите на ночной город и понимаете, что таксист везёт вас не по той улице, которая ведёт к вашему дому. Вы спросите у него, куда он вас везёт? Конечно, да! Вы боитесь, что с вами может произойти неприятное приключение.

Тогда почему вы боитесь спросить у мужчины, куда ведут ваши отношения?

Вы, женщины, уверены, что мы сами должны знать то, что вы хотите за нас замуж, и ждёте предложения. Мы не знаем об этом. Представляете?! Мы даже не думаем об этом. Вот такое непонимание очевидных вещей. И мы в этом непонимании такие же святые и наивные, как и дети.

Спросите у своего мужчины прямо или косвенно. Если он чувствует себя мужчиной и при этом любит вас, то обязательно женится. Если он ещё мальчик, который бежит от ответственности, или не любит вас, то он просто откажет.

У вас будет определённости. Вы будете знать, куда идут ваши отношения – к свадьбе или к разрыву.

Вы боитесь его потерять?

Вы боитесь, что он уйдёт?

Не стоит цепенеть от страха, что вы можете потерять своего мужчину. Потому что если он действительно любит вас, он никуда не денется.

Он будет с вами ещё очень долго, до самой старости.

Мы уже говорили, что многим женщинам выгодно оставаться незамужними. Давайте продолжим эту тему.

В следующей главе поговорим о страхе перед замужеством.

Страх перед замужеством

*Все браки удачны.
Трудности начинаются тогда,
когда начинается совместная жизнь.*

Франсуаза Саган

Женщины часто говорят, что мужчины не хотят жениться. В женских словах чувствуется обида и претензия в адрес мужчин.

Это правда! Мужчины, действительно, не хотят жениться, и у каждого из них есть на это свои причины.

У вас сейчас есть отношения с мужчиной? Почему он не женится на вас? Возможно, у вас были отношения с мужчинами в прошлом. Почему никто из них не женился на вас? Почему они не хотели создать с вами семью, какие на это были причины?

Вспоминайте, пожалуйста. Для того чтобы выбраться из той ситуации, которая вам не нравится, нужно запустить мыслительный процесс. Он поможет понять происходящее и нащупать выход.

Что говорят мужчины? Как они сами комментируют то, что они не хотят жениться? Кто-то говорит, что ему ещё рано, а кто-то говорит, что он ещё не встретил ту единственную женщину, с которой хочет прожить до самой старости. Мужчины могут рассказывать что угодно, но большинство не скажут правду.

Почему мужчины не говорят правду?

Да потому что мужчина не может сам себе сказать правду, а если не может сказать себе, как он может сказать окружающим? Любой мужчина будет юлить и прикрывать правду разными словами, но только не теми, которые полностью объясняют, что же происходит на самом деле.

Правда очень проста! Мужчина не женится потому, что он боится! **ЖЕНИТЬСЯ СТРАШНО!**

Нам, мужчинам, не свойственно признаваться себе, а тем более женщинам, в собственных страхах. Если мужчина признаётся в собственном страхе, у него возникает тяжёлое и невыносимое чувство на душе, и он моментально ощущает себя слабаком и ничтожеством. Чтобы избежать этих чувств, мужчина всячески маскирует свой страх. Он будет долго и по-разному объяснять, почему он не женится, но только так, чтобы никто не заподозрил, что он боится. Все умные слова нужны только для достижения одной цели – скрыть свой страх от всех окружающих и от самого себя.

Понаблюдайте за мужчинами. Спросите у друга или у брата, почему он не женится. Вы увидите, как красиво и логично он вам всё объяснит, и вы даже не заподозрите, что у него есть страх.

Всё выше сказанное я знаю по собственному опыту. Ещё до того как я женился, меня мучил страх, я ужасно боялся жениться. Свой страх я всячески маскировал, прятал от себя и людей, и даже не осознавал, что я это делаю. Я умно объяснял всем, что я очень молод, и мне ещё рано жениться. Одна взрослая и очень мудрая женщина долго слушала мою болтовню, а потом заявила мне:

– Хватит врать! Скажу тебе правду! Ты – трус! Ты просто боишься жениться! Это всё, и больше не надо никаких объяснений. И пожалуйста, больше не ври ни себе, ни людям.

До того, как я услышал её слова, я даже не догадывался, что скрываю от себя и от других людей то, что боюсь жениться. Я искренне верил в свои аргументированные объяснения. Мало того, мне казалось, что и люди верят. Оказалось, что люди со стороны всё хорошо видят, и маскировка страхов не имеет никакого смысла.

Слова этой женщины имели такой же эффект, как и удар кулаком в нос. От её правдивых слов я чуть не слетел со стула.

Она оказалась права! После этого случая из меня постепенно начал вытекать страх, пока совсем не вытек. И только потом, когда внутри меня уже не было страха, я всё-таки смог жениться.

Но, это ещё не всё. Благодаря этому случаю, я начал видеть такой же страх в других мужчинах и женщинах. Я часто говорю людям о том, что они боятся жениться, и всегда восхищаюсь, какое сильное впечатление производят на людей именно правдивые слова.

Если ваш мужчина не хочет жениться на вас, но при этом у вас с ним есть отношения, тогда это значит, что он просто боится жениться.

У мужчины может быть сильное желание жениться. Он может искренне хотеть иметь жену и детей, но страх постоянно останавливает его.

Вы хотите, чтобы ваш мужчина женился на вас?

Скорее всего, вы хотите этого, иначе, зачем тратить время на отношения с ним?

Вам нужно сделать все, чтобы он перестал бояться. При таких словах, как семья, невеста, свадьба, дети, он не должен трястись и бледнеть от страха. Вам нужно избавить мужчину от этого страха, и тогда он сможет жениться на вас.

Но, прежде чем вы займётесь мужскими страхами, загляните в себя и в свой внутренний мир. У вас, наверняка, есть страх выходить замуж.

Страх перед супружеской жизнью очень силен, и, возможно, он по своей силе не уступает страху смерти. После свадьбы жизнь и мышление человека кардинально меняются. Старая жизнь, наполненная беззаботностью и отсутствием ответственности, должна исчезнуть, а это очень страшно. Приходит осознание, что молодость ушла и наступила зрелость.

Кто-то расслабляется и в итоге становится счастливым в семейной жизни. А кто-то сопротивляется и пытается быть юным и беззаботным до дряхлой старости. Со стороны это выглядит смешно и вызывает жалость.

Страх жениться есть не только у мужчины. Женский страх перед замужеством по величине и силе не уступает мужскому, а иногда и превосходит.

Спросите у себя прямо сейчас:

Есть ли у меня страх перед замужеством?

Что по-настоящему я думаю о свадьбе и о дальнейшей супружеской жизни?

Ответьте себе честно. От этого зависит ваша дальнейшая жизнь и то, что в ней будет происходить. Правдивые слова расставляют всё на свои места и избавляют от болтовни ума. Они расчищают внутренний мир, и вследствие этого очень просто получить то, чего так сильно хочется.

Почему страшно выходить замуж?

Почему у большинства женщин есть страх перед замужеством?

Давайте поищем ответы на эти вопросы.

Любая женщина боится ошибиться во время выбора кандидата в мужа. Ошибочный выбор будет стоить очень дорого. Мужчина может не любить женщину, может оказаться ленивым и ничего не хотеть создать для неё и детей. Не будет семейного счастья с мужчиной, у которого есть зависимость от алкоголя, наркотиков или азартных игр.

Многие женщины, к сожалению, ошибаются при выборе мужчины. Впоследствии они имеют свою семью, но кроме семьи они имеют большое количество проблем и сильнейшее разочарование в жизни.

Страшно ошибиться? Знаю, страшно. Этот страх просто съедает женщину изнутри.

Ещё один страх – это рождение ребёнка. Вроде бы женщины для этого и предназначены, что тут страшного?

Ребёнок может родиться с болезнью или с отклонениями от нормы, а женщина может умереть во время родов.

Разве это не страшно? Это очень страшно. От одной только мысли темнеет в глазах.

Потом ребёнка надо растить, кормить, одевать и обувать. А если муж бросит с ребёнком на руках? Как тогда жить? Где брать деньги и силы?

Это страшно? Ещё как страшно!

Давайте, я ещё немного попугаю вас. После рождения ребёнка у женщины могут начать портиться или даже выпадать волосы или зубы. Такое встречается. А после грудного вскармливания красивая и упругая женская грудь может обвиснуть, потерять свою былую красоту. Но, это же не всё, вы сами прекрасно знаете, какие изменения могут произойти: появится лишний вес, целлюлит или, наоборот, излишняя худоба.

В итоге, после этих трансформаций женского тела мужчины обязательно потеряют интерес к женщине и больше не будут провожать её своими голодными взглядами.

Женщина станет пустым местом и не будет желанным объектом. Мужчины будут смотреть на неё как на мебель. В них не будет возникать ни эмоций, ни сексуального желания.

Это очень страшно! Всё это может произойти в реальности после того, как женщина выйдет замуж и родит ребёнка.

Ещё один страх. Страх того, что муж уйдёт к другой женщине. Другие женщины – это хищные конкурентки и хитрые соперницы. Страх очень быстро нарисует вам яркую и правдоподобную картинку будущего.

Вы проживёте долгую интересную жизнь с мужем и детьми. Наступит день, когда вам исполнится пятьдесят лет. Вы – опытная и мудрая женщина, а ваш муж – богатый интересный мужчина. У вас есть дети. Вы создали счастливую семью. И вдруг вы узнаете, что у мужа появилась молоденькая любовница.

Это удар в спину! Это моментальное разрушение всего счастья, которое создавалось ежедневно на протяжении десятилетий.

Я могу дальше продолжать рассказывать о страхах и углубляться в разные подробности, но я больше не хочу вас пугать.

Заметьте, что я не придумываю страхи, я лишь озвучиваю те мысли, которые живут в женском мышлении. Все эти страхи я услышал от разных женщин. Уверен, что мои слова перекликаются с тем, что думаете вы насчёт супружеской жизни.

Большинство незамужних женщин имеют страх перед замужеством. Посмотрите, как вы сами себя пугаете, и сколько разных страхов живёт внутри вас. Увидьте, что эти страхи делают.

Увидели?

Если нет, тогда я вам подскажу. Эти страхи вас сковывают, и как только у вас появляются серьёзные отношения с мужчиной, вы тут же начинаете сомневаться в нём или делать всё так, чтобы он не захотел жениться на вас.

Получается парадокс: с одной стороны женщина хочет выйти замуж, с другой стороны, она не хочет выходить замуж потому, что боится.

Что делать?

Для начала поймите главное – никто не даст никаких гарантий. В жизни может воплотиться любой ваш страх, а может и не воплотиться. Поэтому, вам лучше расслабиться и спокойно смотреть на жизнь и на свои страхи.

Вам нужно вытащить каждый страх из себя наружу и внимательно рассмотреть его.

Когда рассмотрите страх, он может сам исчезнуть. Ну, а если он не исчезнет, то тогда нужно придумать для каждого страха план действий на случай того, если он реализуется в жизни.

Сейчас я покажу простейшие примеры того, как это делается.

Возможно, вы боитесь, что выберете мужчину, выйдете за него замуж и очень скоро поймёте, что вы его не любите. Какой план действий на случай, если этот страх воплотится в жизнь?

План действий простой – вы идёте и подаёте на развод. И не мучаете ни себя, ни мужчину.

Может быть, вы боитесь того, что ваше тело изменится после рождения детей, и вы потеряете свою привлекательность? Тогда вы говорите себе, что в будущем вы сделаете всё, чтобы сохранить свою красоту и привлекательность. Вы приучите себя к спорту уже сейчас, а когда станете мамой, не забудете следить за своим питанием. Вам нужно осознать, что привлекательность потеряет каждая женщина. Время никого не пощадит. Вот и весь план действий.

Страх всегда действует как яд. Он парализует способность здраво мыслить и эффективно действовать. Ваша задача – придумать для каждого своего страха план действий, и он будет служить вам противоводием. Работая со страхом, вы заметите, как ваши мысли стали чистыми и в них появился здравый смысл. Действия станут легкими, и они не будут иметь никакого внутреннего сопротивления. Всё это – знаки того, что страх ушёл или сильно уменьшился.

Вы заметите одну интересную закономерность: чем меньше у вас страхов, тем меньше страхов у вашего мужчины. Это натолкнёт вас на интересные мысли. В итоге вы поймёте, что не выходили замуж не потому, что вам никто не делал предложение, а потому, что на самом деле вы сильно боялись, а ваше мышление было отравлено страхом.

Когда вы уберёте свои страхи, вот тогда сможете избавиться от страхов и своему мужчине. Делается это точно таким же способом.

Если он говорит, что ещё не готов жениться, вы можете нежно взять его за руку и сказать:

– Давай попробуем создать семью. Если нам не понравится, мы всегда сможем развестись. Поверь, я тоже очень боюсь.

Задача – обоим преодолеть свои страхи и посмотреть на брак, как на увлекательное приключение.

К сожалению или к счастью, я не знаю, что будет в будущем. У меня нет дара предвидения. Мало кто из людей сможет вам рассказать, какая супружеская жизнь вас ожидает.

Живите сегодняшним днём и сегодня пытайтесь создать свою счастливую семейную жизнь. Стоит попробовать сделать это, хотя бы один раз в жизни.

Семейная жизнь начинается за чертой, где нет страха. Хотите выйти замуж? Перешагните эту черту.

Там, за этой чертой, много мужчин. Они не могут пойти дальше в одиночестве, им нужна женщина.

Один из них – это тот мужчина, которого вы так долго искали. Он давно ждёт, когда вы отважитесь сделать этот шаг.

Что делать, если мужчина...

*Тщеславная, испорченная и высокомерная –
все это есть в Скарлетт.*

Но также она смелая и решительная.

*Вот почему, я думаю, все женщины
должны тайно восхищаться ею.*

Вивьен Ли

Когда у женщины не ладятся отношения с мужчиной, у неё тут же возникает очень много вопросов.

Зачем нужно знать ответы на свои вопросы?

Ответы помогают успокоиться и дают понимание, что нужно делать дальше. Любая жизненная ситуация становится простой и понятной.

Когда женщина задаёт вопросы себе или окружающим – это означает, что она хочет найти выход из своей неприятной ситуации. Она сигнализирует себе и окружающим, что она готова действовать, а не пассивно ждать.

Ответы на вопросы всегда помогают настроить гармонию во взаимоотношениях.

Женщины часто спрашивают у меня:

– Что делать, если мужчина не хочет серьёзных отношений?

– Что делать, если мужчина не дарит подарки?

– Что делать, если мужчина неразговорчивый?

– Что делать, если мужчина не хочет знакомить со своими родителями?

– *Что делать, если мужчина стеснительный?*

– *Что делать, если мужчина не хочет жениться?*

– *Что делать, если мужчина не хочет детей?*

Вопросов у женщин очень много. Я не могу предугадать все вопросы, которые возникают у женщин. Да, и в этом нет смысла. Но, я могу поделиться с вами одним секретом. Обладая им, вы будете знать, как действовать в любой ситуации. Этот секрет поможет вам быстро находить ответы на свои вопросы без посторонней помощи.

Но, прежде чем открыть вам этот секрет, я расскажу две истории из жизни.

Ко мне на консультацию пришла женщина. Она задала мне очень простой и очень распространённый вопрос:

– Что делать, если мой мужчина не хочет жениться?

Перед тем, как дать ответ на этот вопрос, я выяснил подробности её жизни с этим мужчиной.

Она рассказала следующее. Им обоим больше сорока лет. Они встретились несколько лет назад. Начали встречаться и проводить вместе время, а уже через полгода начали жить гражданским браком.

До знакомства с этим мужчиной женщина уже была замужем. У неё есть дети от первого брака. Мужчина тоже не был всю жизнь холостым. В прошлом у него было два неудачных брака. Во втором браке у него родились дети.

У мужчины и женщины прекрасные отношения. Они живут как муж и жена, но только официально они свои отношения не оформляли. Женщина несколько раз предлагала мужчине пожениться, но он постоянно отказывал ей.

Я предположил, что у этого мужчины предыдущие два брака были неудачными, и, возможно, эти расставания принесли

ему боль, страдания и разочарование. Она подтвердила, что моё предположение верно.

И тогда я сказал этой женщине следующее:

— Зачем вам нужно выходить за него замуж? Вы же и так живёте как муж и жена.

На что она мне ответила:

— Я хочу иметь статус жены, а не сожительницы. Для меня это очень важно. Нам больше сорока лет, а мы живём как студенты. Взрослые люди должны официально оформлять свои отношения.

Тогда я ей говорю:

— А что вы будете делать, если ваш мужчина никогда не захочет жениться на вас? Вы будете жить как муж и жена, но никогда, повторяю, никогда он не женится на вас! Вы будете продолжать страдать по этому поводу или смиритесь с тем, что происходит?

Она задумалась, а я продолжил излагать свои мысли:

— Возможно, он получил сильный эмоциональный удар от своей первой или второй жены. Теперь он будет очень осторожным и не захочет пережить подобное ещё раз.

Зачем ему жениться в третий раз? Какие для него могут быть негативные последствия этого брака? В будущем, когда вы оба состаритесь, ваши дети будут делить наследство. Пока он не женится на вас, этой проблемы не может возникнуть.

Ему не нужно жениться. Ему так проще жить! Я, как мужчина, понимаю его позицию и понимаю, почему он не хочет жениться.

— Да, ему так проще. Отношения могут рассыпаться в любой момент... Он так сохраняет своё имущество и защищается от тех проблем, которые возникают при разводе. Наверное, он боится, что я тоже сделаю ему больно, как это сделали его бывшие жёны, — ответила она.

— Нет повода для обид и претензий. Это его выбор! Он хочет жить с вами как муж и жена, но не хочет официально жениться на вас, — сказал я.

– А что мне делать? Я же хочу замуж! – вновь спросила меня эта женщина.

На что я ей ответил:

– У вашего мужчины есть своё решение насчёт брака с вами. Если вы не можете повлиять на его решение, то тогда решите для себя, чего хотите вы! Вы либо смиряетесь с тем, что он не хочет жениться и продолжаете жить с ним как муж и жена, либо уходите от него и ищите себе другого мужчину, который захочет официально жениться.

Это всё! Вам нужно решить, чего хотите именно вы! И потом это решение определит ваши дальнейшие действия.

Похожие истории часто встречаются в жизни. Надеюсь, вы увидели, как в этой истории проскользнул тот секрет, которым я обещал поделиться с вами.

Вторая история тоже очень интересная.

После тренинга ко мне подходит молодая девушка и очень вежливо и осторожно начинает разговор со мной:

– Можно задать вам вопрос личного характера? – спрашивает она у меня.

– Да, конечно, задавайте, – отвечаю я.

– Что делать, если мужчина не хочет детей? – спрашивает девушка, а её глаза начинают наполняться слезами. Я вижу, что ей очень нужно знать ответ на этот вопрос.

– Опишите свою ситуацию подробнее, – прошу я.

– У меня есть молодой человек. Мы встречаемся больше двух лет. Мы любим друг друга. Наши родители одобряют то, что мы вместе. Он готов жениться на мне, и мы не один раз обсуждали это. Но, при этом он категорически не хочет детей. Они его раздражают, и он говорит, что не хочет тратить на пелёнки и детские сопли всю свою жизнь. А я не представляю себя счастливой, если у меня не будет детей. Я считаю, что дети – это самое главное в жизни женщины.

Она вытирает слёзы и вновь спрашивает меня:

– Что делать, если мужчина не хочет детей?

Я улыбнулся ей в знак того, что полностью разделяю и поддерживаю её мысли и мировоззрение. Потом я задумался на несколько секунд и ответил ей:

– Попробуйте объяснить ему, что многие мужчины не хотят детей. Но, в тот момент, когда у них рождаются свои дети, они меняются раз и навсегда. Они настолько любят своих детей, что не хотят с ними расставаться даже на секунду.

Когда у мужчины есть дети, он может гордиться тем, что сделал в своей жизни что-то по-настоящему значимое. Никакая карьера, никакой успех не могут сравниться с детьми. Когда у него будут свои дети, он увидит, насколько искренней и чистой бывает детская любовь. Это невозможно описать никакими словами, это нужно чувствовать. Он всю жизнь будет знать и чувствовать, что у него есть родные люди, которым он сильно нужен!

Если не сможете сами это объяснить, отправьте его ко мне. Я поговорю с ним, как мужчина с женщиной. И думаю, что я очень быстро смогу изменить его мнение насчёт детей.

Её лицо посветлело, а слёзы совсем исчезли.

– А если это не поможет? Что тогда делать? – спрашивает она меня.

– Тогда вам нужно понять, что он своё решение принял. Он не хочет детей. А вам нужно решить, что хотите вы. Вот тогда и примите решение, тогда и поймёте, что нужно делать дальше. Вы либо ждёте, когда он изменит своё решение и захочет иметь детей, либо уходите от него и ищите другого мужчину, который захочет иметь с вами совместных детей.

– Но, я не хочу расставаться с ним! Я так сильно люблю его! – начинает она возражать мне.

На что я ей отвечаю:

– Вы решите, чего вы хотите. Если хотите детей от него, тогда почаще занимайтесь сексом и не предохраняйтесь. Сначала вы забеременеете, а потом родите ребёнка. Он никуда не денется от вас.

Мужчины часто придумывают себе всякую ерунду о жизни, о женщинах и о детях. Потом в неё свято верят и строят на ней своё мировоззрение. Придумывают они мастерски и делают это очень быстро. Заявляю вам это, как мужчина. Не спрашивайте у него, хочет он детей или нет. Думайте о том, что вы хотите.

– А если я рожу, а он не захочет жить со мной? – её страх породил новые вопросы.

– Если он любит вас, то захочет жить с вами. А если ребёнок будет на него похож, то скажет вам, чтобы вы срочно родили ему второго. Когда мужчина становится отцом, он сильно меняется и перестаёт придумывать себе всякую ерунду.

– Я всё поняла! Спасибо вам большое! – сказала она и громко рассмеялась.

Когда перед вами возникает любой вопрос на тему взаимоотношений, всегда помните о том, чего хотите именно вы. Вот и весь секрет! Он настолько прост, что люди не замечают его.

Когда вы чётко знаете, что вы хотите, многие вопросы просто не возникнут. Но, даже если и возникли вопросы, вы очень быстро найдёте ответ. Потому что вы знаете, чего хотите.

Благодаря тому, что вы знаете, чего хотите, вы сможете быстро принять решение о том, что нужно делать.

К примеру, мужчина и женщина поругались из-за мелочи. Она попросила помыть посуду, а он отказался делать это, у него могут быть на то свои причины. Женщина закатила ему скандал и начала упрекать в том, что он не помогает ей с домашними делами.

Они не разговаривают уже несколько часов. В доме повисло напряжение. И тут женщина вспоминает, что она всегда хотела, чтобы дома был мир. Она идёт на кухню и моет посуду сама, она решает уступить. А потом первая идёт к мужчине, чтобы помириться. Но, если бы она не вспомнила о том, что на самом деле она хочет, чтобы в её доме царил мир, что было бы тогда? Эта ссора могла бы затянуться надолго. И, естественно, у неё

возник бы вопрос: «Что делать, если мужчина не хочет помогать с домашними делами?»

Ещё раз повторю вам ключевую мысль: всегда помните, чего хотите. И тогда у вас не будут возникать вопросы. А все проблемы будут очень быстро решаться.

Женщины часто начинают свой вопрос со слов:

– Что делать, если мужчина...

Когда я слышу, что вопрос начался с этих слов, я сразу же понимаю, что женщина забыла о том, чего хочет именно она. А раз она забывает, чего хочет, она не может принять решение, что же ей делать. Она думает, что источник всех проблем – мужчина, его мысли и поведение. Поэтому в её вопросе речь идёт о мужчине и о его поведении, мировоззрении и решениях.

Мужчины могут вытворять что угодно, а женщина должна всегда помнить то, чего она хочет.

Многие мужчины, и я в том числе, чувствуют, что женщины более мудрые существа, чем мы. Поэтому мы покапризничаем для того, чтобы показать свою важность и значимость, а потом смиряемся с женскими решениями и желаниями. А через время понимаем, что это лучшее, что можно было придумать в тот момент.

Помните о том, чего вы хотите! Этот секрет работает в большинстве случаев.

Но, что делать, если ничего не помогает? Об этом мы продолжим разговор в следующей главе.



Что делать, если ничего не помогает?

*Причина язвы не в том, что вы едите,
а в том, что гложет вас.*

Вики Баум

Проблемы в жизни возникают у всех людей без исключения. Одни проблемы решаются быстро и легко, другие не решаются долгое время.

Есть такие проблемы, которые преследуют людей большую часть жизни. В этой главе я буду говорить только о таких проблемах, которые длятся долго.

Есть ли в вашей жизни проблема, от которой вы не можете избавиться долгое время?

Я знаю людей, которых всю жизнь преследуют неудачи. Часто встречаю таких людей, которые всю жизнь не могут встретить свою любовь или сделать карьеру. И самое интересное, что бы эти люди ни предпринимали, ничего не меняется. Они пробуют решить свои проблемы разными способами, но ничего не помогает, абсолютно ничего.

Если вы проживали проблемы, которые длятся долго, то заметили, что это ощущается так, словно весь мир настроен против вас. Любое ваше действие сталкивается с более сильным противодействием. Все усилия не приносят результата. В голове крутится один и тот же вопрос:

Почему это происходит со мной?

В поисках решения своих проблем люди обращаются за советом к своим родителям, к друзьям, к книгам. Но, самое поразительное, что всё равно ничего не меняется. Ни один совет не приводит к решению проблемы.

Зачастую человек теряет веру в себя и в то, что проблема когда-нибудь решится. Окружающие начинают замечать, что

человек настолько сроднился со своей проблемой, что она стала влиять на манеру поведения и способ мышления. Проблема становится характером, мировоззрением и сутью жизни, она поражает жизнь человека так же, как и хроническая болезнь.

Понаблюдайте за людьми, за их мышлением. Увидите много интересного в том, как проблемы меняют человека. Но, долго не увлекайтесь этим, а то его проблема может распространиться и на вас.

Не верите?

Часто женщины, у которых нет своей семьи, настраивают замужних подруг против мужей. Они это делают не специально, это происходит само собой.

Замужняя женщина просто начинает смотреть на мужа через призму мышления своей одинокой подруги. И как только это начало происходить, проблема начинает распространяться туда, где раньше было семейное счастье и взаимопонимание.

В моей жизни тоже возникали проблемы. Долгое время у меня были проблемы с тем, чтобы наладить взаимоотношения с женщинами. Часто я встречался с женщинами, но понимал, что не люблю их и не могу ответить взаимностью. Я думал, что просто не умею любить.

В бизнесе я переживал провалы, кризисы, долги. Рушилось практически всё, что я создавал. Я не понимал, почему это происходит. Конечно, многие люди давали мне свои советы. Что-то помогало, а что-то нет. Но было ощущение, что ничего не поможет, и мои проблемы будут со мной всегда.

В такие минуты хотелось превратиться в волка. Сесть на поляне в самую тёмную ночь и выть на луну, наслаждаясь каждой минутой своей безысходности. И когда такое происходило, я начинал понимать, что все усилия, прилагаемые мной, чтобы хоть как-то изменить ситуацию, только дальше загоняют меня в угол.

Посмотрите честно на свою жизнь.

Как долго длятся ваши проблемы во взаимоотношениях с мужчинами?

Увидьте, как ваше желание решить проблему ни к чему не приводит. Вы обязательно заметите, что сильно напряглись в своём желании решить проблему.

Пытаясь что-либо решить, вы будете рассматривать тысячи вариантов решения. Вам будет казаться, что никогда и ничего не изменится в вашей жизни.

Когда вы искренне перестанете искать решение своей проблемы, наступит настоящее спокойствие. Таким способом вы достигните смирения. По сути, вы смиритесь с тем, что в вашей жизни может быть всё не так, как вы мечтали.

Вы смиритесь с самым большим своим страхом – навсегда остаться без мужа, без детей, без счастливой семьи. Этот страх съедает изнутри большинство женщин.

Как только вы смиритесь с тем, что ничего и никогда не изменится в вашей жизни, вы перестанете бороться за счастье и вдруг почувствуете себя свободной. Вам больше не захочется ничего делать.

Сначала вам будет казаться, что вы разваливаетесь на маленькие части и куда-то проваливаетесь, но потом у вас появится ощущение, что вы сильно меняетесь внутри и возвращаетесь к настоящей жизни. Вы начнёте видеть, как сами себя обманывали. Захочется избавиться от своих иллюзий, а на душе станет легко.

Вы увидите, что мужчины – другие, и совсем не такие, как вы себе придумали. Изменится ваше мышление. Вы посмотрите на мир, на жизнь, на взаимоотношения совершенно другими глазами. У вас будет ощущение, что вы стали настоящей, словно пропитались какой-то мудростью. Так работает смирение с тем местом и теми обстоятельствами, куда привела вас жизнь.

Вы больше не будете задумываться о результатах и думать, что вам даст мужчина. У вас появится желание просто любить мужчин и быть любимой. Вы будете воспринимать жизнь такой, какая она есть – исчезнет борьба с реальностью.

И, как правило, после такого смирения все происходит само собой. Самым простым и одновременно чудесным образом в вашей жизни появится мужчина, да ещё и такой, о котором вы мечтали раньше.

Знаете, почему так происходит?

Всё потому, что вы перестанете напрягаться и хотеть обстоятельства переломить под себя. Маски, которые вы привыкли носить, спадут. Вы перестанете пользоваться фальшивым кокетством и хитроумными манипуляциями. Вы, наконец, станете собой. Вы станете настоящей, лёгкой, расслабленной и невероятно красивой. Мужчины начнут сами к вам притягиваться.

Спросите у любой женщины, которая настрадалась в своей жизни. Она опишет вам нечто подобное. Это переломный момент и выход в новый этап собственной жизни.

Есть женщины, которые быстро находят своё счастье и свою любовь. А есть женщины, которые становятся счастливыми только после долгих лет страданий и после смирения со своей судьбой.

Вы наверняка ищите выход из своей проблемы. Когда ничего не помогает, и вы уже ничего не можете сделать, то последнее, что можно предпринять – это смириться.

Смирение всегда ведёт к спокойствию. Спокойствие дарит расслабленность. Расслабленность сделает вас и вашу жизнь простой и красивой, а это всегда притягивает мужчин.

Лучший момент для свадьбы

*Брак – это пожизненный контракт.
Пока человек не поймёт своих глубинных желаний,
он не может пойти на подобный шаг.*

Одри Хепбёрн

Вы заметили, что у большинства людей есть привычка откладывать свои дела на потом?

К примеру, человеку нужны деньги. Что делать? Нужно поговорить с начальником, попросить прибавку к зарплате. А он либо даст эту прибавку, либо откажет. Всё очень просто.

Когда это делать? Сейчас?! Нет, сейчас не самое подходящее время. Когда угодно, но только не сейчас, это нужно сделать потом, позже, в другой раз. Есть такие люди, которые годами боятся попросить за свою работу больше денег.

Кто-то обидел своего друга. Нужно пойти и попросить прощения. Но, сейчас нельзя, лучше это сделать чуточку позже. Потом, в другой раз, позже, не сегодня.

Вы замечали, что бывает так, что иногда долго ждёшь подходящего момента, а потом вдруг неожиданно понимаешь, что пока ждал этот момент, уже пропустил его?! А потом с досадой думаешь, что нужно было делать это раньше. Но, уже поздно, момент для действий ушёл навсегда.

В своей жизни я упустил немало нужных моментов. Я часто откладывал на потом то, что нужно было срочно сделать. Что-то я наверстываю сейчас, а что-то я упустил навсегда. Сожалею, но вернуть не могу.

А у вас были случаи в жизни, когда вы откладывали важные дела на потом?

Помните, что происходит после ссоры с мужчиной? Многие женщины ждут и подбирают подходящий момент, а потом уже пытаются помириться.

Бывает так, что женщина очень долго ждёт подходящий момент для примирения. Так проходит неделя, другая, третья, месяц, и наконец-то она понимает, что они расстались навсегда. Надо было мириться на следующий день после ссоры. Но, женщина откладывала это дело на потом.

Вы хотите выйти замуж?

Тогда у меня для вас есть вопрос:

Какой самый лучший момент для свадьбы?

На тренингах я часто встречаю женщин, которые, с одной стороны, хотят выйти замуж, а, с другой – постоянно откладывают это важное событие на неопределённое будущее.

Я спрашиваю у них:

– Почему вы откладываете своё замужество? Почему сейчас не самое подходящее время для того, чтобы выйти замуж?

Самые распространённые женские ответы такие:

- Мне нужно сначала закончить учёбу в университете.
- Я хочу пожить для себя ещё годик.
- Очень много работы. Подумаю на эту тему в отпуске.
- Мой парень ещё не готов, я подожду.
- Какое замужество? Мне нужно купить жильё. Где будут жить мои дети?
- Сначала я сделаю карьеру, а потом уже можно и замуж выходить.

Видите, как женщины выжидают лучшее время? Посмотрите на свою жизнь, увидите, как вы постоянно ждёте подходящего момента.

Самое важное в жизни женщины – создание семьи и рождение детей откладывается на потом. Потом, это когда? Нужно прояснить для себя конкретные даты. Если нет чётких дат, то ваше будущее туманно. А впереди ещё есть сотни лет. Правда? Поэтому, вообще спешить некуда.

Мне часто встречаются женщины, которые ждут подходящего момента, чтобы познакомиться с мужчиной, начать жить с ним, выйти замуж или родить ребёнка, но так и не дожидаются этого самого момента. Время очень быстро уходит.

Вы не увидите в воздухе надпись золотыми буквами: «Ваш час пришел! Пора выходить замуж!» Этого не будет.

Лет сто назад не было особых проблем с тем, чтобы выйти замуж. Выходили замуж рано, и за тех парней, которые жили рядом. Не ждали подходящего момента и не бредили идеальными мужчинами.

Давайте рассмотрим жизнь женщины, которая решила, что сначала нужно сделать карьеру, а потом создавать семью. Я расскажу вам, по какому сценарию могут развиваться события.

Примерно в двадцать два года девушка получает диплом в институте. Сейчас точно не лучший момент для свадьбы. Это её доминирующая мысль. Вся жизнь впереди. Вокруг так много всего интересного!

Первые несколько лет после института нужно набраться опыта и выучить иностранный язык. Девушка работает на маленьких и несерьёзных должностях.

И вот в свои двадцать шесть она приняла приглашение от большой компании и пошла трудиться на новое место. У неё появился реальный шанс сделать настоящую карьеру. Она уже видит в своих мечтах, что стала востребованным и квалифицированным специалистом.

Кто работал в больших компаниях и делал карьеру, знает, что чаще всего движение вверх по карьерной лестнице идёт очень медленно. А когда всё-таки судьба даёт шанс взобраться выше,

нужно быть наготове. Когда карьера стремительно идёт вверх, это тоже не лучший момент для свадьбы.

Теперь давайте представим, что она к тридцати годам сделала блестящую карьеру и теперь уже практически находится в управлении компании. Она многого добилась за такой небольшой промежуток времени. И это, безусловно, достойно уважения. Зарплата выросла в несколько раз, и теперь она может обеспечить себя всем необходимым: хорошей одеждой, уютным жильём, новым автомобилем. Молодая перспективная девушка превратилась в успешную женщину.

Но, мы не забываем, что любая женщина хочет любви. Естественно, у этой женщины есть мужчина, с которым у неё серьёзные отношения. Её мужчина очень хороший человек, он предлагает ей выйти за него замуж и нарожать детишек.

Она понимает, что ещё молода, тридцать лет – это ещё не очень большой возраст. Ещё будет время для создания семьи и рождения детей. А пока нужно продолжать делать карьеру. Она просит своего мужчину подождать ещё немного, всего пару лет.

Мужчина ждёт ещё несколько лет. Эта девушка замечает, что он теряет интерес к ней, но старается не думать о плохом. Проще отгонять от себя эти мысли.

Он вновь предлагает ей выйти замуж, но она понимает, что если она уйдёт в декрет, то вернётся на работу не раньше, чем через год, а может быть и через два. А он, её любимый мужчина, хоть и хороший человек, но не может в одиночку обеспечить ей достойную жизнь и материальный достаток, к которому она привыкла. Она вновь отказывает ему. В один из вечеров они ссорятся из-за мелочи и навсегда расходятся.

Ещё через несколько лет ей уже тридцать пять. Семьи нет. Есть новый мужчина, но отношения несерьёзные. Банальные встречи раз в неделю для секса. Влюбиться тяжело. Чувств всё меньше и меньше. Карьера кажется не такой уж важной, и высоты, которых она достигла, не такие большие. Жизнь не приносит радости.

С невыносимой болью она осознаёт, что у неё проблемы в личной жизни. Эта женщина пытается всеми возможными способами решить свои проблемы и создать семью.

Эта история не совсем вымышленная. Я знаю очень много таких историй, только с разными персонажами и разными вариантами развития событий.

Проблема в жизни возникла всего по одной причине – женщина откладывала своё замужество на потом. Она ждала лучшего момента, а дождалась своего одиночества.

Вы наверняка тоже знаете таких женщин, а, может, что-то из этого рассказа присутствует и в вашей жизни.

Хотите знать, какой лучший момент для свадьбы?

Я вам скажу!

Лучший момент для свадьбы – это сейчас!

Начинайте действовать прямо сейчас и не ждите подходящего момента.

Как бы вы не присматривались к своему партнёру, а он к вам, вы мало что сможете предугадать наперёд. Жизнь долгая и разнообразная. В ней есть место и счастью и горю. Поэтому, мой совет – не откладывайте свою свадьбу на потом, а лучше действуйте!

Задам вам интересный вопрос:

Что вы можете сделать прямо сейчас, чтобы выйти замуж в самое ближайшее время?

Надеюсь, вы не отложили ответ на этот вопрос на потом.

В следующей главе поговорим о брачных контрактах. Очень важная тема для будущих супругов.



Имущество и брачные контракты

*Не выходите замуж за мужчин
с кошельком для мелочи.*

Коко Шанель

У вашего будущего мужа может быть квартира, несколько автомобилей и собственный бизнес. А у вас может ничего не быть, только одна сумка с личными вещами. Он может быть богатым человеком, а вы – наоборот. Возможно, ваш будущий муж захочет заключить с вами брачный контракт.

Вы когда-нибудь думали на эту тему?

Мужское желание заключить брачный контракт абсолютно не означает, что ваш будущий муж вас не любит. Женщины бывают разные и мужчины знают, как меняется поведение женщины после свадьбы. Многие боятся, что настоящая цель женщины – получить имущество и деньги, а не долгая и счастливая жизнь с мужчиной.

В жизни бывает всякое, и поэтому мужчина вправе говорить о брачном контракте.

Может быть, у вас есть несколько квартир в центре города и загородный дом? А у вашего будущего мужа только старенький автомобиль? Такое тоже бывает. Тогда и вам стоит подумать о брачном контракте. Через несколько лет вы можете поссориться и развестись. Он навсегда исчезнет из вашей жизни, но, с собой он прихватит часть вашего имущества.

Разговоры о том, что нужно заключить брачный контракт, очень отрезвляют будущих супругов. Они начинают понимать, что жизнь не особо то и похожа на романтический кинофильм, и в ней могут быть непредвиденные события.

Представим ситуацию, что у вас есть самое различное имущество, а у вашего мужчины нет ничего.

Что нужно сделать ещё до свадьбы?

Если у вас есть имущество, вам лучше поговорить на эту тему с профессиональным юристом. Он вам расскажет, что нужно предпринять.

Когда у вас будет необходимая информация, вы сможете поговорить с вашим будущим мужем. Вы сами предложите ему заключить брачный контракт. Если он начнёт обижаться, капризничать и говорить, что вы ему не доверяете, то, скорее всего, он имеет планы на ваше имущество. И если он откажется жениться на вас, значит, его целью было ваше имущество, а не создание семьи.

Теперь давайте посмотрим на события по-другому. Представим, что ваш будущий муж – человек состоятельный, у него есть разное имущество, а у вас нет ничего.

Если мужчина предлагает вам заключить брачный контракт, это совсем не значит, что он вас не любит. Это значит, что он трезво смотрит на жизнь и на вас, у него нет лишних иллюзий.

Почему-то многих женщин сильно обижает предложение заключить брачный контракт.

Вас обижает то, что мужчина предлагает заключить брачный контракт?

Не спешите рыдать и говорить ему, что он вас не любит и вам не доверяет. Лучше поищите внутри себя стремление что-то поиметь от этого брака, даже если он будет недолгим. Осмейтесь посмотреть правде в глаза. Это уберёт претензии в адрес мужчины и слёзы с вашего лица.

Если мужчина говорит вам про брачный контракт, значит, ему есть что терять.

Что вам нужно сделать? Перед тем, как оформить брачный контракт, вам нужно посоветоваться с профессиональным юристом. Он вам расскажет, что будет происходить в случае вашего развода. Что будет с имуществом, и на что сможете претендовать

вы и ваши будущие дети. Соберите нужную информацию, обдумайте разные варианты и только тогда подписывайте брачный контракт. Если вас что-то не устраивает, потребуйте внести свои корректировки.

Это очень важная глава для супругов, которые вступают в брак не первый раз и уже имеют своих детей.

Представьте, что женщине лет сорок и у неё от первого брака двое детей. У неё есть квартира и дача. Она собирается выйти замуж за мужчину, у которого тоже двое детей от первого брака. У него есть квартира и дорогой автомобиль.

Они поженятся и будут жить вместе ещё долгое время. Но, наступит момент, когда они состарятся и поймут, что всё имущество нужно справедливо поделить между их детьми.

Бывает так, что в жизни людей может произойти трагедия. Один из супругов может умереть от болезни или погибнуть. Не дай Бог, конечно, но об этом тоже стоит подумать. Где будут жить дети, и какое имущество с ними останется?

Не бойтесь того, что я говорю. Лучше тщательно обдумайте все варианты и найдите для себя оптимальную формулу того, как будет распределяться ваше имущество в зависимости от разных жизненных обстоятельств.

Когда всё обдумаете, тогда сами поймете, что брачный контракт – это бережное отношение к своему имуществу.

Когда мужчина и женщина любят друг друга и хотят жить вместе, брачные контракты никак не влияют на это желание.

Любовь всегда преумножает имущество, а жадность постоянно делит и пытается отнять. Просто помните об этом во время подписания брачного контракта.



Вы подали заявление, как пережить этот месяц?

Романы и комедии обычно кончаются свадьбой; предполагается, что потом говорить уже не о чем.

Маргарита де Блессингтон

Наступил долгожданный момент! Совсем недавно он, ваш любимый мужчина, сделал вам предложение выйти замуж.

Всё было красиво и романтично. Вы навсегда запомнили этот вечер, когда случилось что-то невероятное: робея, словно мальчишка, он говорил о том, как вас любит, подарил красивое колечко и предложил официально стать его женой. Вы, конечно, согласились. Голова кружилась от счастья и любви.

Вы договорились, когда будете праздновать свадьбу. Теперь нужно сходить в ЗАГС и подать заявление на регистрацию брака.

Я не буду говорить в этой главе о том, что у вас будет много забот: покупка колец, примерка платья, заказ ресторана и приглашение гостей. С этим вы справитесь сами.

Я хочу рассказать о внутренних переживаниях и сомнениях, о том, что будете чувствовать вы и он. К сожалению, иногда так бывает, что после подачи заявления люди отменяют свадьбу. Да, да, такое тоже бывает.

Вы – счастливые и влюблённые сходили в ЗАГС. До вашего замужества остался всего один месяц. Если всё будет хорошо в течение этого месяца, то вы выйдете замуж и станете женой. Но, не спешите сильно радоваться. Мужчина может передумать. Его могут отговорить друзья или родители. Сколько людей, столько и судеб.

Этот месяц будет для вас самым счастливым, но и самым напряжённым. Перед свадьбой нервничают все люди. Очень немногие пребывают в спокойствии.

Главное, чтобы ваш мужчина не придумал причину, по которой он не может сейчас жениться. Не давайте ему повода усомниться в правильности его решения.

Ваша задача – относиться к вашим отношениям очень осторожно, внимательно и бережно. У вас должно быть чувство, что вы несёте в руках хрупкую вазу. Главное – её не разбить.

Представьте, что мужчина передумал и сказал, что пока не готов жениться. А может такое случиться, что вы передумаете и попросите ещё немного подождать. Очень сомнительно, что вы подадите документы на регистрацию брака ещё раз. Если кто-то из вас передумает и захочет перенести свадьбу, то это будет означать, что доверие друг к другу начало рушиться.

Это неприятно читать и осознать, но я просто обязан об этом сказать.

Может так получиться, что кто-то из друзей скажет вашему будущему мужу:

– А помнишь, как мы на море с девчонками познакомились? Теперь всё, ты будешь женат. Мы будем знакомиться дальше, а ты будешь сидеть дома возле жены и станешь обычным подкаблучником!

Если после вечеринки с друзьями вы надумаете закатить своему будущему мужу скандал, то он ещё больше утвердится в том, что он спешит с женитьбой.

Мужчина может осознать, что ему будут недоступны другие женщины уже через месяц. Свободу и беззаботность ему нужно будет променять на семейную жизнь. Мужчины не хотят сидеть возле одной женщины, они хотят иметь всех женщин. Он может засомневаться в целесообразности женитьбы и решить немного подождать.

Ничего ему не запрещайте. Лучше придумайте столько дел, чтобы у него не было времени встречаться с теми друзьями, которые могут на него плохо влиять. Побольше занимайтесь организацией свадьбы, ходите в кино и в рестораны.

Если в его голове кто-то умышленно или случайно посеет сомнения, то вам нужно будет их вытягивать, словно занозы.

Поэтому, этот месяц вы должны быть олицетворением доброты и терпимости.

Помню, как мне было чуть больше двадцати лет, я начал встречаться с девушкой, а мой друг начал шутить, что меня ждут грязные памперсы, детские сопли, жена в старом халате и злая тёща. А он, молодой и свободный, поедет на машине на море. И смеясь, говорил, чтобы я не расстраивался. Он пообещал мне, что с подробностями расскажет, с какими девчонками он искупается ночью при луне. Мой друг издевался надо мной и заливался смехом, а я в этот момент трясся от страха и покрывался ледяным потом.

Будучи совсем молодыми, мы уже понимали, что после свадьбы жизнь мужчины сильно меняется. Для большинства мужчин женщина – это источник наслаждения, а жена – источник проблем и самый настоящий тюремщик. Так устроено мужское мышление, но всё меняется, когда мужчина созрел создавать семью.

Многие женщины после подачи заявления начинают вести себя так, словно они уже жены. Хвастаться перед подружками и знакомыми, рассказывать о совместных планах и о будущем семейном счастье. Это ошибка.

В вашем женском окружении наверняка есть завистницы, которые не упустят возможности посеять и в вашу голову сомнения о вашем выборе. Вы будете терзать себя мыслями, какой же из него получится отец для детей, не бросит ли он вас ради более молодой женщины. Любое сомнение угрожает будущей свадьбе.

Поэтому, не паникуйте и продолжайте готовиться к этому важному событию. Этот месяц желательно быть спокойной, взвешенной и мудрой. Большую часть времени лучше проводить с вашим будущим мужем.

И главное помните: супружеская жизнь – это не тюрьма. Если вам не понравится, то вы можете на следующий день после свадьбы подавать на развод. Я об этом часто повторяю. Эта мысль должна успокоить вас и вернуть уверенность в будущем семейном счастье.

Но, я надеюсь, что этого не случится, и вы выйдете замуж и создадите крепкую дружную семью раз и навсегда. Выгоняйте из своей жизни любое сомнение.

Счастливая семейная жизнь требует, чтобы все сомнения исчезли!

О силе прощения

Женщиной не рождаются, ею становятся.

Симона де Бовуар

Когда я уже закончил писать книгу и приступил к редакции, то столкнулся с интересным явлением. Книга словно перестала пускать меня в себя. Постоянно возникали разные препятствия. То дела наваливались, и мне нужно было их срочно решать, то настроения редактировать не было.

Книга начала вести себя так, как ведёт себя настоящая женщина, которая требует ухаживаний и внимания. Я ходил вокруг книги и никак не мог подступить к ней, чтобы закончить редакцию.

Я размышлял на тему того, почему она не пускает меня в себя. И в какой-то момент я понял, что книга, словно живой организм, требует в себя ещё несколько глав. Я пришёл к мысли, что ещё должен сказать что-то очень важное.

И вот в одно утро я вспомнил историю из своей жизни. Ко мне пришло ясное понимание, что должен рассказать эту историю на страницах этой книги.

Это произошло давно, когда я был ещё не женат. В тот период времени я ни с кем из девушек не встречался.

Я приглашал девушек на свидания в ресторан или знакомился на дискотеках, но у меня не получалось завязать отношения. Женщины вели себя так, словно меня, как мужчины, не существует. Я, как мужчина, был им неинтересен. Я стал злым и агрессивным. Каждую ночь мне снились женщины.

Было такое ощущение, что все женщины договорились меня игнорировать и не заниматься со мной сексом. Пришлось смириться с мыслью, что у меня начались проблемы во взаимоотношениях с женщинами.

Однажды ночью я ехал за рулем на машине. В темноте я увидел двух молодых девушек, идущих по улице. Они были

в красивых вечерних платьях. У каждой в руке был футляр с музыкальным инструментом. Одна девушка была высокая и худая с маленьким футляром, как потом оказалась, там была скрипка. Вторая девушка была небольшого роста. Она, сгорбившись, несла огромный футляр. Не знаю, что там был за инструмент, возможно, контрабас.

Когда я им посигналил, они начали убегать от моей машины, но я догнал их на ближайшем перекрёстке. Я вышел из машины и предложил им познакомиться, а заодно подвезти их к дому. Они увидели, что я не агрессивный и согласились.

Та девушка, что была повыше, устроилась на переднем сидении, а вторая села на заднем вместе со своим огромным футляром.

Сначала я подвёз к дому ту девушку, которая сидела сзади.

Потом я подвёз девушку со скрипкой. Мы остановились с ней во дворе и разговорились. Она много говорила о мужчинах и о том, какой должен быть её избранник. А я думал только о том, как заняться с ней сексом. Её душа, её мировоззрение меня не интересовали. Мои животные инстинкты полностью овладели мной.

Мой интеллект был на уровне дворовой собаки, которая бежит за сучкой в период течки.

В общем, она красиво и интеллигентно дала понять, что я не в её вкусе, и что у нас ничего не получится. Она отказала мне.

Я медленно поехал к своему дому. Говорят, что люди бывают злые как чёрт, я был злее в сто раз.

Ночью, уже в постели я закрыл глаза. Но мне не спалось. И вдруг я увидел, что женщины – это как один большой живой организм. Они словно считывают информацию обо мне и передают по цепочке друг другу. Я ничего не придумывал, это были картины, которые сами всплывали перед моим внутренним взором.

Я тихо лежал и просто наблюдал за тем, что происходит. Внезапно я увидел, как обижал женщин. Причём самыми разными способами. Кого-то отвергал, кому-то хамил, к кому-то неуважительно относился. Я вспоминал не только тех женщин, с которыми имел отношения. Я вспоминал девочек из детского

садика. Я вспоминал своё отношение к учительницам из школы. Вспоминал женщин, которые мне отказывали в любви. Вспоминал, как иногда позволял себе неуважительно относиться к маме, сестре, бабушкам. На первый взгляд там было много мелочей, которые не сильно обижали женщин. Но я вспоминал, и вспоминал.

Я испытывал боль отказа и одиночества. Мне хотелось, чтобы женщины меня простили. Тогда я решил что-то изменить. Повинуясь внутреннему чувству, я мысленно представил всех женщин, которые живут на этой земле. Они стояли передо мной огромной толпой. Это был очень чёткий образ, такой, что не было понятно, это сон или игра моего воображения. Я мысленно на коленях и от чистого сердца попросил прощения у всех женщин.

Всё исчезло, и я провалился в темноту. Очнулся я только утром после крепкого сна.

На следующее утро я уже не чувствовал агрессии в адрес женщин. Я чувствовал тепло в районе сердца. Я наконец-то понял, что жизнь мужчины без женщины не имеет никакого смысла.

Вечером позвонил мой друг и сказал, что познакомился с двумя девушками и договорился с ними встретиться в ресторане.

Видимо, женщины, как живой организм, услышали мою просьбу о прощении. В этот же вечер всё изменилось...

Вот такая история из моей жизни. Я нечасто её рассказываю, но, видимо, она должна быть в этой книге. После написания этой главы книга вновь подпустила меня к себе, и я возобновил редакцию.

Посмотрите на свою жизнь, милые девушки. Посмотрите, как вы обижаете мужчин. Посмотрите, как вы не даёте им секса, как манипулируете при помощи своего тела. Посмотрите, как они корчатся от боли без любви и близости.

Не вспоминайте то, как вас обижали мужчины. Это сейчас не нужно. Ищите, как вы обижали и обижаете мужчин. Ищите, как вы делаете им больно.

Если вы хотите наладить взаимоотношения с мужчинами, хотите выйти замуж и создать свою семью, то попросите прощения у мужчин, которые живут на этом свете.

Мужчины строят дома, конструируют машины, придумывают телефоны, водят грузовики, служат в армии и дарят вам детей. Всё это они делают потому, что любят вас.

Когда вы искренне попросите прощения, ваши обиды на мужчин начнут растворяться сами по себе. Вам будет проще встретить мужчину своей мечты и создать с ним крепкую семью.

Прощение имеет невероятную силу. Эта сила сохраняет и поддерживает любовь и дарит уверенность в завтрашнем дне. Но, вы не сможете обладать этой силой, пока не попросите прощения.

Два спортсмена

*Я верю в то, что если вы просто встанете и пойдете,
то жизнь откроет для вас все свои двери.*

Тина Тёрнер

Когда у человека возникает в жизни проблема, он начинает её решать и пытается сделать всё, чтобы она исчезла.

Если проблема решилась, человек чувствует свою силу и значимость! Он начинает гордиться собой и радоваться своему успеху.

Если проблема не решилась, тогда человек пытается скрыть её наличие или оправдать себя.

Зачем нужно скрывать свою проблему или оправдывать себя?

Посмотрите на свою жизнь, вы видите, как вы скрываете свои проблемы или оправдываете себя? Посмотрите на жизнь близких вам людей, вы видите, как они скрывают свои проблемы и оправдывают себя?

Люди скрывают свои проблемы или оправдывают себя только с одной целью – стыдно выглядеть глупцом или слабаком.

Все хотят блистать в обществе своим умом, красотой, успехами, но никто не хочет, чтобы про него подумали, что он дурак. Люди любой ценой избегают тех жизненных ситуаций, в которых они выглядят глупо.

Теперь давайте рассмотрим жизнь женщины, у которой никак не получается выйти замуж.

То, что она не может выйти замуж, это проблема?

Да! Эту проблему невозможно скрыть от общества. То, что женщина не замужем, люди видят, и у них есть свои мысли на этот счёт.

Незамужняя женщина не хочет чувствовать себя неловко из-за этой нерешенной проблемы.

Что нужно сделать?

Нужно себя оправдать!

Оправдание нужно для того, чтобы не чувствовать свою вину и ответственность за то, что в жизни есть проблема. Оправдание создаст у окружающих людей иллюзию. Они будут верить в то, что женщина не виновата в том, что она не может выйти замуж. Виноват кто угодно, но только не она сама.

Как женщины оправдывают себя, когда не могут выйти замуж?

Я напишу самые распространённые оправдания:

- Всех хороших мужчин уже разобрали другие женщины.
- Надо было раньше выходить замуж, сейчас уже поздно.
- Мне уже не хочется выходить замуж. Надо будет терпеть в доме грязное небритое чудовище, которое разбрасывает свои носки и храпит по ночам.
- Всё в руках Бога или Высших сил.

Мне больше всего нравится последнее оправдание. Оно настолько сильно, что с ним очень тяжело спорить.

Я это понимаю так: женщина не может выйти замуж потому, что так угодно Богу или Высшим силам.

С Богом и с Высшими силами и их решениями не поспоришь. Поэтому говорить здесь не о чем. Никто из людей не может помочь женщине. Никто не в силах решить её проблему с замужеством. Остаётся только ждать и уповать на Небеса.

Когда женщины говорили мне нечто подобное, я не знал, что им ответить. Это настолько сильное оправдание, что оно меня полностью обезоруживало. Так продолжалось довольно долго, пока не произошёл один случай.

Однажды я разговорился со знакомой женщиной. Она умна и, к слову сказать, тоже консультирует людей. Как-то сам по себе наш разговор зашёл о замужестве. Я рассказал ей, что готовлю материал для этой книги. Она сказала мне следующее:

– Я считаю, что все браки заключаются на Небесах. Сверху уже есть решение насчёт каждого человека. Кому-то суждено найти свою пару, а кто-то должен жить один. И тут ничего не поделаешь...

Я выслушал её слова и понял, что меня обезоружили в очередной раз. Мне на секунду показалось, что моя книга не имеет смысла. Зачем писать книгу «Как выйти замуж?», если всё уже решено на Небесах? Я отогнал от себя эту разрушительную мысль.

В этот момент я понял, как можно убрать это сильное оправдание женского одиночества.

Я говорю ей:

– Я полностью с тобой согласен, но людям не дают путевого листа в момент рождения. Какую судьбу им приготовили Небеса, придётся выяснить самостоятельно.

Она внимательно слушала меня, а я продолжал говорить:

– Представь себе двух спортсменов. Они оба глубоко верят в то, что победа на соревнованиях во многом зависит от Бога. Они искренне верят в это!

Один из них будет тренироваться для того, чтобы выиграть на соревнованиях, а другой не будет тренироваться, он вообще ничего делать не будет.

У какого спортсмена больше шансов победить? Конечно, у того, который тренируется.

– Я согласна, – сказала она и вздохнула, а я продолжил, – точно так же и в женских судьбах. У какой женщины больше шансов выйти замуж? У той, что сидит и ничего не делает, или

у той, которая активно действует? Та женщина, которая активно действует, имеет больше шансов выйти замуж.

Благодаря этому случаю я научился помогать женщинам избавляться от этого оправдания. А когда нет оправданий, появляется желание действовать.

Браки заключаются на Небесах, но на Земле нужно действовать, чтобы решения Высших сил воплотились в жизнь.

Многие женщины предпочитают оправдывать себя и ничего не делать, чтобы изменить ситуацию и наконец-то решить свою проблему. Оправдывать себя – очень простое занятие. Вы не берёте на себя никакой ответственности. Самое страшное то, что вы сами себя останавливаете.

Я вижу женщин, которые находятся в отчаянии. Они не могут выйти замуж и перестают что-либо предпринимать, чтобы найти мужчину. Они ничего не делают для того, чтобы выйти замуж. Они остановились и перестали действовать, мечтать и пытаться найти решение для своей проблемы. И чем дольше длится их остановка, тем сильнее становятся их оправдания.

Вы хотите выйти замуж?

Перестаньте оправдывать себя. Как только вы это сделаете, вы сразу же поймёте, что пришла пора взять ответственность за свою жизнь в свои руки. Мы уже говорили об ответственности. В конце книги мне хочется сказать ещё несколько слов.

Когда вы берёте ответственность за свою жизнь не себя, вы получаете сразу же множество выгод. Вы перестаёте постоянно жаловаться, оправдывать себя и быть всем недовольной.

Вы понимаете, что раз ответственность лежит на вас, значит, вы должны хоть что-то делать. Если, конечно, вы хотите поменять свою жизнь и выйти замуж.

Для того чтобы взять ответственность, человеку нужно перестать оправдывать себя, нужно перестать бояться выглядеть глупцом. Со мной происходило именно так.

Когда я решил взять ответственность за свою жизнь в свои руки, мне стало жутко страшно. Мне хотелось, чтобы мне кто-то помогал. Я ужасно переживал, чтобы люди не считали меня дураком.

Потом я почувствовал тяжесть от ответственности, но через некоторое время мне стало очень легко, а мысли стали кристально чистыми. Я понял, что мне нужно делать для того, чтобы получить то, что я хочу. Я понял, что в своих оправданиях я запутался, как запуталась рыба, пойманная в сеть. Когда я избавился от оправданий, я почувствовал, что вышел на волю, и теперь пришло время действовать.

В одной книге я прочитал историю, которая меня поразила и дала ответы на мои многочисленные вопросы. К сожалению, я не запомнил, что это за книга, так как за последние два года прочитал более восьмидесяти разных книг.

Сейчас я поделюсь с вами этой историей.

Дело было во время Второй мировой войны. В одном европейском городе была статуя Христа. После бомбёжки у этой статуи оторвало обе руки.

Жители не стали убирать статую. Они прикрепили к ней табличку, а на ней написали примерно следующее: «У Бога нет других рук, кроме твоих».

Теперь, когда женщины рассказывают мне, почему они не вышли замуж, я внимательно слушаю и жду их оправданий. Когда они начинают оправдывать себя, я им рассказываю про двух спортсменов и про статую Христа.

Мне важно, чтобы женщина поняла, что оправдываться нет смысла. Нужно действовать!

Если вы действительно хотите замуж, вам нужно начинать действовать. И всё получится! В итоге вы встретите мужчину и выйдете за него замуж!

Что вы сегодня сделаете для того, чтобы выйти замуж?

Вы уже придумали, что нужно сделать?

А, может быть, вы придумали себе очередное оправдание?

Возможно, когда-нибудь вы потеряете веру в себя и в своё счастье. Вспомните эту книгу. Я – тот человек, который верит в вас! И я прошу вас только об одном – перестать оправдывать себя и начать действовать!

Заключение

Нет никаких ключей от счастья.

Дверь всегда открыта.

Мать Тереза

Помните, какое чувство возникает во время возвращения домой из долгого путешествия? На душе одновременно лёгкая грусть и радость. Грусть говорит о том, что этот период жизни навсегда остаётся в прошлом, а радость говорит о том, как хорошо было в этом путешествии.

Наш разговор подходит к концу. И у меня такое же чувство, словно мы с вами вернулись из удивительного путешествия. Мне жаль заканчивать наш разговор. Но, мне придётся сделать это. Скорее всего, мы продолжим разговор на тему отношений между мужчиной и женщиной, но уже на страницах другой книги.

Работая над этой книгой, я получил огромное удовольствие. Благодаря этому я начал больше чувствовать женщин, их суть, их боль, их предназначение, их мышление и желание нравиться мужчинам и быть счастливыми.

В очередной раз я убедился в том, что у каждой женщины есть огромное сердце, способное бесконечно дарить свою любовь.

Не скажу, что всё было гладко. Иногда мне казалось, что эту книгу никто из женщин не захочет читать, и, естественно, мне хотелось всё бросить и больше никогда не делиться своими мыслями.

Потом я чувствовал, что какая-то невидимая сила заставляет меня продолжать работу. Было мистическое чувство, что книга манит меня к себе, как женщина манит мужчину.

Мне приходилось избавляться от своих сомнений и делать всё, чтобы эта книга была дописана до конца. Большинство моих противоречий расчищала всего одна мысль: если эта книга поможет хотя бы одной женщине выйти замуж, это будет означать, что мой труд не прошёл впустую.

С самой первой строчки у меня было сильное желание написать простую, откровенную, а главное полезную книгу для женщин. Мне хотелось дать свой мужской взгляд на женские проблемы. Думаю, что мне это удалось. Но, подтвердить это можете только вы – моя читательница и женщина!

В конце книги мне хочется ещё чем-нибудь с вами поделиться. Я поделюсь с вами своими мыслями. Они постоянно крутятся в моей голове и просятся на страницы.

Посмотрите на людей, которым более шестидесяти пяти лет. Понаблюдайте за их жизнью, семьями, мыслями, целями и стремлениями.

Они понимают, что их жизнь подходит к концу. Это понимание заставляет их ценить самое главное, что у них есть.

Больше всего они берегут своего спутника жизни, своих детей и внуков. Это самое ценное, что есть у них в жизни.

С преклонным возрастом к этим людям приходит мудрость, и они понимают простую и очевидную вещь: самое главное, что может быть в человеческой жизни – это счастливая семья.

Нам, молодым людям, не нужно ждать преклонного возраста. Мы можем осознать это прямо сейчас!

Мы прямо сейчас можем ценить свою семью. А если её ещё нет, то прямо сейчас начинать делать всё для того, чтобы создать свою счастливую и крепкую семью.

Мужчина и женщина женятся только для того, чтобы создать свою счастливую семью.

А что же будет дальше происходить в вашей жизни?

Я этого не знаю, но я могу это представить себе.

Сейчас, сидя возле монитора, я закрываю глаза и представляю, что дальше будет происходить с вами.

Когда-нибудь ваш любимый мужчина пригласит вас на ужин. Наступит вечер, и вы вдвоём окажетесь в уютном ресторане. На столе будет гореть свеча, в бокалы будет налито шампанское. Тихо будет звучать саксофон.

Мужчина нежно возьмёт вас за руку. Его молчание будет свидетельствовать о том, что он волнуется и готовится сказать что-то очень важное.

Глядя вам в глаза, он очень медленно начнёт говорить:

– Моя главная цель в жизни – сделать тебя счастливой. Я подарю тебе целый мир! Ты так сильно нужна мне. Я хочу прожить с тобой всю свою жизнь.

Вы, конечно, будете молчать и делать вид, что очень спокойны. Но, на самом деле, ваше сердце будет сильно стучать и по телу разольются жар и волнение.

А мужчина будет продолжать:

– И прежде, чем я скажу главное, знай, что, если ты откажешь мне, ты разобьёшь моё сердце, и моя жизнь потеряет всякий смысл.

Он достанет крохотную бархатную коробочку и откроет её. Из коробочки сверкнёт кольцо. Ваш любимый мужчина выдержит паузу и скажет главное. Он скажет то, что вы так давно хотели услышать:

– Выходи за меня замуж!

Сейчас я вижу вашу улыбку и слышу, как вы отвечаете ему:

– Да, я согласна!

Ваши губы сомкнутся, и вы растворитесь в поцелуе...

Сейчас, после всего сказанного в этой книге, я ещё раз убедился в том, что абсолютно любая женщина может встретить мужчину своей мечты и стать с ним счастливой.

Я уверен, что вы тоже встретите своего любимого мужчину и выйдете за него замуж.

Мне осталось поблагодарить вас за то, что вы читали эту книгу.

Всегда помните, что вы женщина, а женщина – это главная цель мужчины.

Будьте счастливы!

Александр Куберский

11.08.2016



Благодарности

Мне хочется поблагодарить всех людей, которые прямо или косвенно повлияли на мою жизнь. Благодаря им эта книга появилась на свет.

В первую очередь я хочу поблагодарить своих родителей за то, что они подарили мне эту удивительную жизнь.

Моё воспитание, отношения к людям, к женщинам, к детям и к семье во многом заложено моими родителями. Всё, что я делал – это просто смотрел на своих папу и маму, размышлял о взаимоотношениях между ними и следовал вдоль их советов. Это помогло мне создать свою семью.

Я благодарен своему учителю, писателю Владимиру Жикаренцеву и его супруге Марине.

Он передал мне знания об устройстве ума человека. Научил находить выход из разных проблем, поделился секретами медитаций и многим другим. Я всегда опираюсь на эти знания. Спасибо ему.

А его супруга научила меня тоньше чувствовать и понимать женщин. Она мне показала, как нужно взаимодействовать с женщинами и настраивать с ними гармоничные отношения.

Конечно же, я хочу поблагодарить своих друзей Светлану Насырову и Сергея Вичева.

Благодаря нашей встрече и совместной работе появилась эта книга и онлайн проект <http://kak-viyti-zamuzh.com/>

Я благодарен своей супруге Куберской Татьяне за помощь, вдохновение и поддержку. Без её веры в меня и в то, что мой мужской взгляд очень нужен женщинам, я бы не написал эту книгу.

Спасибо женщинам, которых я встречал в своей жизни, на консультациях и тренингах. Каждая из вас внесла свою частичку в эту книгу.

Спасибо вам всем!

Об авторе

Александр Куберский – писатель, дипломированный психолог, сертифицированный коуч. Автор и ведущий тренингов и семинаров.

С 1999 года изучает практическую психологию, внутренние силы человека, строение и законы ума, типы характеров.

С 2006 года проводит индивидуальные консультации и тренинги.

Автор книг:

Тишина – доктор, про которого забыли.

Я – Оратор! Учебник для всех кто выступает на публике.

Секреты внутренней силы.

Как выйти замуж?! Мужской взгляд на женские проблемы.

Убеждён, что все знания, полученные из книг, на тренингах и консультациях, должны иметь прикладной характер.

В настоящее время проводит индивидуальные консультации и тренинги.

Живёт со своей женой и сыновьями в городе Киеве.

Для того чтобы поближе познакомиться с творчеством Александра Куберского, заходите на его сайты:

<http://kak-viyti-zamuzh.com>

<http://www.kubersky.com>

А также добавляйтесь в друзья в социальных сетях:

<https://www.facebook.com/kuberskyu>

<https://www.facebook.com/Kubersky>

Свои вопросы и предложения присылайте на электронную почту: kubersky.alex@gmail.com

Александр Куберский
приглашает
на авторский тренинг

Как выйти замуж?

Всего за 2 дня вы поймёте, почему вам никак не удаётся выйти замуж. Вы получите практические навыки и узнаете, что нужно делать, чтобы выйти замуж за любимого мужчину.

Для кого этот тренинг?

Этот тренинг исключительно для женщин, мечтающих
выйти замуж.

Он подходит женщинам от 18-ти до 75-ти лет.

Тренинг будет полезен как одиноким женщинам, так и тем
женщинам, которые уже имеют отношения с мужчиной.

Природные данные, фигура, наличие детей, образование и
религиозные взгляды, место жительства – значения не имеют.

Этот тренинг поможет выйти замуж любой женщине!

Зачем нужен этот тренинг?

Он помогает каждой женщине осознать, по каким причинам она
не может выйти замуж. Избавиться от этих причин и, наконец-то,
выйти замуж за мужчину своей мечты!

Тренинг наполнен большим количеством обучающих
упражнений. Все упражнения построены таким образом, чтобы
дать каждой участнице практические навыки взаимодействия с
мужчинами, а не только теоретические знания.

Он нужен только тем женщинам, которые по-настоящему хотят
выйти замуж.

Тренинг вдохновляет и порождает желание действовать и
воплощать свою мечту в жизнь!

На тренинге вы узнаете секреты мышления мужчин.
Вы получите новый, необычный взгляд на процесс построения
взаимоотношений между мужчиной и женщиной.
Узнаете, что думает мужчина на всех стадиях взаимоотношений.
Поймёте, почему ваш мужчина до сих пор не женился на вас.
Самое главное, вы сможете получить ответы на все свои вопросы.
Эти ответы вы получите от мужчины!

Что вы получите после окончания тренинга?

Вы получите чёткое понимание того, как избавиться от всего,
что мешает выйти замуж.

Разработаете свой уникальный план действий и начнёте
действовать.

Вы будете точно знать, что и когда нужно делать.

Научитесь взаимодействовать со своим временем.

Получите новые навыки знакомства с мужчинами.

Научитесь производить незабываемое впечатление на мужчин.

Узнаете правду – о чём думают мужчины на самом деле.

Вы сможете навсегда избавиться от одиночества.

Простите мужчин за всю причинённую боль и отпустите
прошлые взаимоотношения.

Научитесь быстро знакомиться с мужчинами.

Получите ключ к сердцу богатых женихов.

Вы научитесь настраивать гармоничные, серьёзные и долгие
взаимоотношения с мужчиной.

Вас ждут десятки секретов, которые реально помогут выйти
замуж!!!

Кто автор и ведущий тренинга?

Автор тренинга – Александр Куберский.

Писатель, сертифицированный коуч, дипломированный психолог,
семьянин, отец двоих детей.

Больше информации об этом тренинге вы можете получить
на сайте:

<http://kak-viyti-zamuzh.com/>

Александр Куберский

приглашает на консультации

Зачем нужны индивидуальные консультации?

Они нужны только тем женщинам, которые по-настоящему хотят выйти замуж.

Консультации помогают избавиться от психологических проблем и преград. Они вдохновляют и порождают желание действовать и воплощать свою мечту в жизнь!

Это индивидуальная работа над тем, что нужно изменить и какие действия предпринять для того, чтобы выйти замуж.

Индивидуальные консультации экономят время и реально приводят к результату!

Как проходит консультация?

На консультации подробно разбирается ваше прошлое, настоящее и формируется образ желаемого будущего.

Происходит работа с мыслями, убеждениями, страхами и негативными воспоминаниями.

Убираются все причины, из-за которых не удаётся встретить любимого мужчину и выйти за него замуж.

В конце консультации разрабатывается подробный план действий.

Каждая женщина уникальна, не похожа на других. Это значит, что абсолютно все консультации разные и адаптируются под индивидуальные запросы, потребности, желания и цели.

Какие виды консультаций бывают?

Индивидуальные консультации бывают двух видов:

Оффлайн – встреча один на один, в уютном кабинете в городе Киеве.

Онлайн – консультация с помощью Skype.

Сколько длится индивидуальная консультация?

Оффлайн – 1,5 часа.

Онлайн – 1 час.

Если консультация будет длиться дольше, в этом случае доплата не производится.

Консультации проводятся ежедневно с 08:00 до 22:00.

Сколько консультаций необходимо?

Всё зависит от женщины, от её ситуации и от того, насколько сильное у неё желание выйти замуж и стать счастливой.

Очень редко бывает, когда достаточно одной индивидуальной консультации. Обычно нужно от 2-х до 7-ми консультаций.

Настойчивость и активные действия определяют скорость продвижения к мечте и количество необходимых консультаций.

Как можно зарегистрироваться на индивидуальную консультацию?

Позвонить по номеру +38 067-220-15-41;

Написать письмо на e-mail: kubersky@mail.ru;

Больше информации об индивидуальных консультациях
вы можете получить на сайте:

<http://kak-viyti-zamuzh.com/>

Александр Куберский

Как выйти замуж?

Александр Куберский © 2016. Как выйти замуж? Мужской взгляд на женские проблемы.

Все права защищены.

Полное или частичное копирование материалов запрещено,
при согласованном с автором использовании материалов
необходима активная ссылка на ресурс

<http://kak-viyti-zamuzh.com/>.

Верстка и дизайн: типография “ЭнтерПринт”
тел. (044) 568-02-98, e-mail: office@enterprint.com.ua
www.enterprint.com.ua



Александр Куберский –

писатель, сертифицированный коуч,
дипломированный психолог, семьянин.

Автор книг:

- ♦ Тишина – доктор, про которого забыли.
- ♦ Я – оратор! Учебник для всех, кто выступает на публике.
- ♦ Секреты внутренней силы.
- ♦ Как выйти замуж? Мужской взгляд на женские проблемы.

Изучает практическую психологию с 1999 г.

Консультирует и ведёт тренинги с 2006 г.

Изучает боевые искусства (первый дан - чёрный пояс по Айкидо).

В своей работе даёт практические знания и навыки.



Эта книга исключительно для женщин. Она написана мужчиной, к тому же, профессиональным психологом. А это вдвойне интересно.

Многие женщины хотят понять, как думают мужчины. Они ждут свою любовь и, конечно, мечтают выйти замуж. У женщин возникают тысячи вопросов на тему взаимоотношений с мужчинами. Книга насыщена ответами на женские вопросы, в ней большое количество практических советов, которые легко применить в обычной жизни.

Вы узнаете всю правду о мужчинах и о том, что же они думают о женщинах на всех стадиях взаимоотношений – от знакомства и до создания семьи.

Интересная, необычная, глубокая, смешная, дерзкая и очень откровенная – вот такая эта книга. Абсолютно каждая женщина найдёт в ней что-то новое и ценное для себя и своей жизни.

Это уникальная возможность понять, как мужчина воспринимает женщину и её проблемы. Вы на время переместитесь вовнутрь мужчины и посмотрите на себя и других женщин через его глаза и мысли!!!