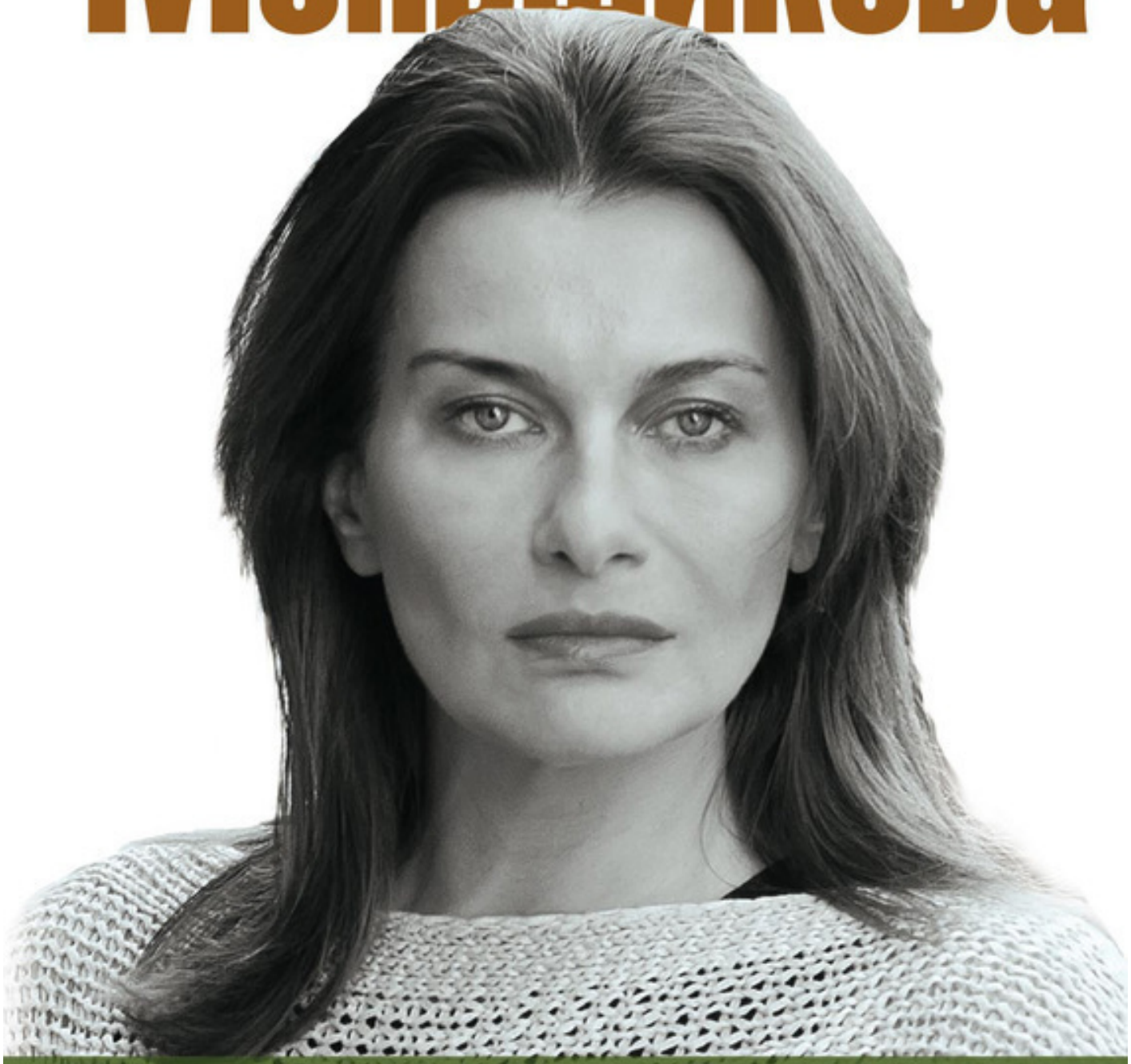
Меньшикова



ЗДОРОВЬЕ ЧЕРЕЗ СИЛУ СТИХИЙ

Школа Меньшиковой

Ксения Меньшикова

Здоровье через силу стихий

«Центрполиграф»
2017

УДК 159.923.2
ББК 88.37

Меньшикова К. Е.

Здоровье через силу стихий / К. Е. Меньшикова — «Центрполиграф», 2017 — (Школа Меньшиковой)

ISBN 978-5-227-07641-0

Здоровье — это сила земли, сила природы, и каждый рождённый имеет право на эту силу лишь на основании факта своего рождения здесь — все живые в равной степени. Это очень важно понять: потенциально на поток здоровья как на источник жизненной силы каждый живущий равно имеет право. Потенциально. То, что человек оказывается не способен взять силу жизни совсем или не в том объёме, который нужен ему для нормальной работы своего тела и сознания, зависит исключительно от психического устройства самого человека, а также от среды, в которой он живёт. Почему с течением времени поток силы жизни начинает иссякать? Кто или что перекрывает эту силу и ограничивает святое право рождённого на неё? Что нужно сделать, чтобы восстановить утраченное здоровье? Ответы на эти и многие другие вопросы вы найдёте в этой книге.

УДК 159.923.2
ББК 88.37

ISBN 978-5-227-07641-0

© Меньшикова К. Е., 2017
© Центрполиграф, 2017

Содержание

Вступление 5
Структура сознания 7
Конец ознакомительного фрагмента. 15

Ксения Меньшикова
Здоровье через силу стихий

Вступление

Здоровье – это сила земли, сила природы, и каждый рождённый имеет право на эту силу лишь на основании факта своего рождения здесь – все живые в равной степени. Это очень важно понять: потенциально на поток здоровья как на источник жизненной силы каждый живущий **равно имеет право.** Потенциально. То, что человек оказывается не способен взять силу жизни совсем (или не в том объёме, который нужен ему для нормальной работы своего тела и сознания), зависит исключительно от психического устройства самого человека, а также от среды, в которой он живёт.

Почему с течением времени поток силы жизни начинает иссякать? Кто или что перекрывает эту силу и ограничивает святое право рождённого на неё? Секрет в том, что, главным образом, здоровье человека не зависит ни от чего, кроме как от его включённости в силу той земли, на которой он живёт. Если человек всем своим сознанием сумел вписаться в общую систему круговорота жизненных процессов, если сумел безошибочно увидеть тот ареал обитания, который выделила ему Мать-Земля для жизни, то здоровье у него будет – как потенция возобновления жизненной силы из бесконечного источника энергии – силы Земли и силы Стихий. Его полезная деятельность, социальные успехи или неудачи никак не влияют на этот процесс, если не нарушают жизненное правило Матери: каждый рожденный должен жить и каждому уготовано своё пространство для этого.

Если человек не нарушает эти простые правила, то никогда Земля не перекроет ему поток жизненной силы. Но если нарушает, то взять поток силы *естественным путём* становится очень трудно.

На силу здоровья влияет также генетика человека – информационный потенциал его рода. От рода человек получает не саму силу как энергию, но информацию как некий коэффициент, который позволяет своё природное право на жизненную силу либо умножить, либо умалить. Усиливающий коэффициент даёт здоровый род, который был всегда в ладу с Матерью-Землёй и никогда не нарушал её правила. Умаляющий коэффициент человек получает от «осквернённой» линии крови, которая содержит в себе информацию о невозможности брать силу Земли[1]– роду отказано в этом хозяйкой источника.

И всё. Больше ни от чего право на здоровье не зависит. Род и Земля. Если связи с источниками силы здоровья сделать единственными и постоянными, то о здоровье можно с этого момента не беспокоиться.

Однако беспокоиться придётся обо всём остальном, так как наличие крепкого здоровья не гарантирует того, что вы будете богаты и счастливы, успешны и свободны. Сила здоровья является правом на жизнь, но это не значит, что в него автоматически будут включены все остальные права и мгновенное исполнение желаний. А всё потому, что жизнь человеческая проходит в среде людей, в мире человеческих отношений, где работают другие законы, главный из которых – любое право надо доказывать.

Погружение в среду людских взаимодействий делает связь с базовыми источниками жизненной силы слабее, порой истончая её совершенно. Эгрегориальное пространство накла-

[1] Причины могут быть различны, но при подробном рассмотрении все они сводятся к двум основным: проживание не на своей земле и/или нарушение общего правила биоценоза: изменение своей деятельностью (или даже разовым поступком) равновесия экосистемы, за что была получена *печать* – заблокированная возможность встраиваться в экосистему вообще. И эту информацию предок передал своим потомкам по генетической связи.

дывает на сознание людей *печати принадлежности,* контролируя через них дозы и нормы жизненной силы, которые человек будет получать от Матери-Земли. Эгрегориальные печати действуют как отпирающие и запирающие сознание для впитывания чистой энергии стихий, оставляя его открытым для принятия весьма специфических энергий человеческого мира.

Особо популярен этот механизм у религиозных эгрегоров, поскольку принадлежность человека к таким системам подразумевает полную передачу всех своих прав *господу* (господину, хозяину), поступая к последнему в рабство.

Это касается абсолютно всех прав, которыми человек располагает (или может располагать) по рождению или по роду-племени. Это право на обладание потоками сил, где первейшим является *поток здоровья.* А раб божий, как и раб человечий, прав иметь не может и без разрешения хозяина воспользоваться естественным для себя, по праву рождённого и живущего, источником природной силы уже не в состоянии.

Однако сейчас моя задача не в том, чтобы объяснять вам последствия необдуманного шага принадлежности к тем или иным религиям, а в том, чтобы дать инструмент, который поможет восстановить утраченное право. Право на здоровье.

Для того чтобы вы сумели освоить этот инструмент и он стал по праву вашим, необходимо проделать серьёзную работу не только со своим телом и сознанием, но и со своим мировоззрением. Это означает, что право на здоровье у вас появится только тогда, когда ваши отношения с миром изменятся и вы сумеете посмотреть друг на друга несколько иначе.

Только для начала вам придётся иначе посмотреть на самого себя.

* * *

Человеческое тело – сложный биологический механизм. Он существует по своим законам, но, как любой агрегат, не способен функционировать без энергии. Термин «здоровье» применительно к живому человеческому телу означает способность такого биологического механизма к *саморегуляции,* которая должна срабатывать «в автоматическом режиме», то есть без дополнительных усилий со стороны самого человека, без отвлечения его внимания на себя. Если механизм «здоровье» работает хорошо, то физическое тело способно само себя диагностировать, само выявлять неполадки и само эти неполадки устранять.

Жизнь в агрессивной среде, которая представляет собой плотное поле объединённых человеческих тел и сознаний, способна сделать этот механизм более чувствительным и тонким. Но эта же среда может воздействовать и так, что он разладится совсем, как двигатель на негодном топливе. Зависит это только от свободы самого сознания, от его умения адаптироваться в агрессивной среде без потери себя, без утраты свободы.

Не следует думать, что подобное функционирование тела и сознания – это «врождённый дар», который либо есть, либо нет. Право на здоровье, право на жизненную силу у человека есть по факту рождения, но умение применять своё право, умение не терять его ни при каких обстоятельствах – это результат работы, деятельности всего сознания и постоянного его развития. Никто с этим знанием не рождается – каждому приходится учиться.

Поэтому начнём постигать сложную науку силы и свободы с азов, с самого начала. То есть с теории.

Структура сознания

Физическое тело – это неотъемлемая часть сознания, и от того, как оно функционирует, напрямую зависит работа всей системы.

Попробуем представить себе, что человек мог бы жить не 70–90 лет, как сейчас, а, к примеру, тысячу. Тысячу лет, полных здоровья, жизненных сил, яркого мышления и жизненного интереса. Остались бы в этом случае его желания, цели, образ жизни, модели поведения прежними? Конечно же нет – всё изменилось бы кардинально. Сама физиология человеческого тела была бы иной: и обменные процессы, и все основные ритмы (сердцебиение, дыхание, например), гормональные процессы и так далее. Иным бы был ритм жизни. Иное качество пищи – её нужно было бы меньше, а значит, не надо употреблять всё подряд, только чтоб насытить своё беспомощное тело. Срок жизни, записанный в ДНК, определяет всё, что человек имеет, делает, к чему стремится и почему так спешит жить: всё успеть, больше узнать, продолжить свой род. Ведь 70 лет – это, в сущности, так мало.

Именно физическое тело является основой, платформой для того, чтобы все уровни сознания стали такими, какими стали. Как ни хотелось бы думать иначе – но это факт.

Человек определяет своё физическое тело не только так, как видит его в зеркале. Он его ещё и чувствует. Ощущения физического тела есть то, что называется *в практике* «эфирное тело». Эта сфера сознания – мир ощущений. Именно физиология тела и то, как она устроена, во многом определяют и то, что отражается в эфирном теле.

Что же это за эфирное тело такое и где оно находится?

Эфирное тело – первое тонкое тело после «грубого» и плотного физического. Оно связано с ним и зависит от него. Для того чтобы убедиться в связи эфирного и физического тел, достаточно будет вспомнить свои ощущения, когда, например, вы были простужены. Какие были ощущения? Да практически никакие: вялость, апатия и никакого желания взаимодействовать с окружающей реальностью. В таком состоянии хочется выключить телефон, закрыть шторы поплотнее и сократить количество контактов только до необходимого минимума. И напротив, когда тело здорово, то хочется и движения, и проявления себя.

В этом примере ощущения играют важную роль, определяя, по сути, возможность двигаться, изменяться и просто жить.

Эфирное тело существует как эффект или следствие работы тела физического. Клетки в организме умирают и рождаются вновь каждую минуту. Кровь бежит по жилам, а сердце бьётся. Легкие дышат, а нервная система регулирует процессы. Помимо этого эфирное тело воспринимает ещё и сигналы внешнего мира через сенсорные каналы восприятия: зрение, слух, осязание, обоняние и вкус. Чем чувствительнее тело человека к внешним воздействиям, тем большая нагрузка идёт на нервную систему, но и тем больше энергии вырабатывается этим полноценным и слаженным «предприятием» – физическим телом человека.

Вся эта удивительная, слаженная, универсальная, саморегулирующая и самовосстанавливающаяся (потенциально) система работает денно и нощно только для того, чтобы выработать энергию – чистую, насыщенную энергию – и отправить её в эфирное тело. Сдать в «тело ощущений», как сдают на склад готовой продукции. Там есть, конечно, свой ОТК, который принимает и выбраковывает энергию по своим «особым» инструкциям, но о нём мы поговорим дальше.

Эфирное тело аккумулирует энергию, сгущает, уплотняет, упаковывает и дополняет её особыми пометками, и всё для того, чтобы могло существовать сознание – высший орган власти, орган принятия решений, орган обоснования действий.

О том, что предприятие работает, свидетельствует выпуск продукции. О том, что работает физическое тело, свидетельствует то, что оно ощущает.

Эфирное тело отражает состояние здоровья физического тела и одновременно его определяет.

Поясню.

Если вы, например, ушиблись, то сильное ощущение (боль) в виде мощного энергетического импульса проявляется через телесное чувствование и общая энергетика организма искажается – в каком-то месте появляется ощущение более сильное, чем в другом. Тот самый контролёр (ОТК) быстро отслеживает источник «сбоя» и даёт команду на его устранение – включаются механизмы саморегуляции, и боль со временем затихает. Далее «ремонтники» устраняют последствия, а технический контроль передаёт выше информацию о причине неполадки. Так у человека формируются телесные знания и телесный опыт – то, что основано на ощущениях.

Всё то же самое происходит с любыми нарушениями в организме, как в примере с ушибом. Мощный выплеск боли говорит о серьёзных нарушениях в функционировании «предприятия» (авария), общее недомогание – о снижении мощности, а отказ в работе какого-то важного узла может грозить остановкой всей системы.

Таким образом, благодаря ощущениям тело обеспечивает себе безопасность и поддерживает здоровье. Поэтому, какой бы неприятной ни была боль – она важна для поддержания стабильности работы всего организма. Если болевой реакции на травму не будет, то повреждающее воздействие может стать настолько интенсивным, что поражения станут несовместимы с жизнью. Сниженная чувствительность опасна для здоровья.

Таким образом, повышая чувствительность физического тела, сознание может обзавестись более внимательным и профессиональным контролёром, который не пропустит ничего важного и значимого и сумеет вовремя запустить все процессы оздоровления, вовремя дать команду на устранение поражения, быстро и практически незаметно восстанавливая всю систему. Как известно, профессионал – это не тот, кто кричит и расхваливает свои возможности, а тот, кто тихо делает своё дело так, что в его вотчине всё работает как бы «само собой».

Может возникнуть закономерный вопрос: почему человеческое тело не вырабатывает все эти механизмы естественным путём? Почему люди страдают от болезней, с которыми ни они, ни представители официальной медицины справиться не могут? Если тело человека так разумно, то отчего же оно болеет? И на все эти вопросы ответы есть.

Любое предприятие будет работать хорошо, если у него есть вменяемое руководство. Но в задачи руководства входит не столько самому виртуозно стоять у станка, сколько правильно подбирать команду, воспитывать профессионалов и заботиться о своих сотрудниках. Особенно о хороших специалистах – их надо растить, воспитывать, обучать, мотивировать и поощрять. Всё это относится непосредственно и к организму – если развивать ту самую систему контроля, не жалеть ни сил, ни средств на развитие чувствительности тела, то своевременная реакция ОТК отрегулирует проблемы ещё до их возникновения.

Подобный контроль в теле и сознании осуществляет механизм, сигнализирующий об опасности и безопасности физического существования. Этот механизм – эмоция.

Эмоции человека просты и примитивны, не следует путать эмоцию и чувство. Чувство – это сложное переживание, пролонгированное во времени. Хорошо известны такие чувства, как гордость, любовь, уважение, собственное достоинство, ненависть и так далее. Они строятся на эмоциях, но отнюдь не являются ими. Эмоции же краткосрочны, и обычно когда человек описывает свою эмоцию, то применяет пояснение – отрицательную эмоцию он испытывает или положительную, позитивную или негативную.

Отрицательные, или негативные, эмоции сигнализируют об опасности, а позитивные, положительные эмоции – о безопасности. О безопасности, прежде всего, жизни самого человека.

Это и есть тот самый ОТК – контролёр, который, воспринимая сигналы физического тела, автоматически определяет, всё ли в порядке в организме или нет. Внимательность и «профессионализм» такого контролёра обеспечивают телу своевременную помощь и поддержку всех систем физиологии.

Таким образом, от того, насколько чувствительно тело и насколько свободны эмоции, зависит и то, как работает вся система регуляции физического здоровья.

Эмоции, при всей своей простоте, – это достаточно большой срез сознания. Если продолжить аналогию с предприятием, то система контроля, которую воплощает в себе сфера эмоций, может дать «сбой» так же, как любой сотрудник предприятия, который есть живой человек и может быть «не в форме». У него может болеть зуб, он может быть невнимателен, у него может быть испорчено настроение по причине ссоры с женой, он может конфликтовать с коллегами по работе и тому подобное. Сотрудник, переживающий интенсивные эмоции, не может сосредоточиться, сконцентрироваться на поставленной задаче.

В человеческом сознании всё происходит точно так же: если переживание угнетающих эмоций идёт достаточно долго, то они становятся способны переродиться в чувства. Чувства, которые совсем не украшают жизнь – ненависть, вина, жалость к себе, апатия, грусть, недовольство, – всё это, подобно эмоционально больному сотруднику из системы контроля, делает человека не способным быть чутким и внимательным к своим ощущениям. Что и приводит к катастрофическим порой последствиям в работе всего организма.

Эта система контроля сознания через базовые эмоции называется **«астральное тело».**

Для успешной работы организма, как и для слаженной работы предприятия, астральное тело должно адекватно, то есть правильно, оценивать процессы тела физического именно с точки зрения опасности – безопасности. Но так же как невнимательный или некомпетентный (необученный) сотрудник может проморгать информацию о сбое в работе производства, так и астральное тело может пропустить информацию о начале болезни. Исказить её неверной оценкой: мол, всё хорошо – когда на самом деле всё плохо. Или, напротив, устроить панику и истерику там, где нет для такой реакции никаких оснований.

Что же может быть причиной того, что астральное тело становится не способным выполнять свои функции? Прежде всего, это неподходящие эмоции, которые испытывает человек, неподходящие для него лично с учётом индивидуальных особенностей его сознания. Если такие эмоции становятся постоянными (фоновыми), то наступает «эмоциональная усталость». Как уставший сотрудник не способен работать быстро и мобилизовать себя в случае аврала, так и эмоциональное тело не способно быстро и правильно оценивать то, что происходит в теле физическом. Оно не способно правильно оценить информацию, которая может помочь «устранить неполадку» в кратчайшие сроки.

Такая система контроля не может, понятно, существовать сама по себе. Она не есть истина в последней инстанции и существует строго по инструкции, по описанию. Здоровое астральное тело, так же как профессиональный и здоровый сотрудник, может легко разобраться в описаниях мира, в котором живёт тело и сознание.

Как же в сознании проявлены это описание, эти инструкции?

Функцию *описания* выполняет **ментальное тело** – третье тонкое тело человека. Именно в ментальном теле и хранятся все многотомные сведения о реальности – продукт совместной деятельности людей к настоящему моменту, договорной продукт, поскольку основной объём сведений устраивает большинство.

Ментал – это огромная библиотека знаний. Всё, что человек учил и читал, всё, что слышал и видел, – вся эта информационная выжимка представлена в ментальном пространстве. Свободное астральное тело имеет такой же свободный доступ в эту библиотеку, умеет в ней ориентироваться и разбираться. Богатое знаниями и умениями ментальное тело даёт доступ к разнообразной информации, управляя эмоциями и ощущениями. Когда мышление человека

свободно, он способен одной лишь мыслью своей изменить себе настроение и повлиять на ощущения тела.

Но, к сожалению, всё знать и уметь невозможно. По какому же принципу подбирается информация в эту библиотеку знаний? Почему из всего богатства ментального мира человек выбирает только что-то определённое, игнорируя всё остальное? Чтобы ответить на этот вопрос, будет достаточно посмотреть на свою собственную библиотеку – на самую обычную, домашнюю. Какие книги стоят на полках в вашем доме?

Когда-то давно, в эпоху тотального дефицита, люди скупали в магазинах всё подряд, в том числе и книги. По талонам и по записи советский человек приобретал многотомные сочинения Пушкина и Толстого, выписывал популярные журналы и втихаря почитывал самиздатовского Довлатова. В тот период люди брали любую информацию, до которой только могли дотянуться. Потом литературы стало больше, и появилась возможность выбора – то, что нравится, то, что нужно, или то, что интересно. Возможно, старая макулатура пошла на свалку, а возможно, заботливо сложенная, лежит в кладовке. На полках библиотеки оставлено только то, что человек сам определил для себя как нужное, полезное, интересное и значимое.

В сознании всё происходит точно так же. В детстве человек, как губка, впитывает всё подряд, учится всему и все знания ему интересны. Потом что-то выделяется как самое-самое, а что-то откладывается в сторонку или выбрасывается совсем. В конечном итоге в ментальном теле остаются только те знания и умения, которыми человек пользуется чаще всего.

Объём своей библиотеки каждый определяет сам. Лежат ли книги на всяком свободном месте, или для них выделена лишь маленькая полочка в коридоре? Сколько времени проводится в интернете для поиска и изучения новой информации? Всё это говорит и об успехах в развитии ментала, и… богатстве внутренней библиотеки.

Мышление человека, его ментальное тело формируется под воздействием среды, в которой он растёт. Система контроля, которую выполняет астральное тело, функционирует строго по инструкциям, которые есть в теле ментальном. Если продолжить аналогию с «предприятием», то сразу становится понятно, что от конкретной, скопленной человеком системы знаний зависят и те инструкции, по которым работает его эмоциональная сфера. Эти инструкции базируются на знаниях этого мира и об этом мире, и чем меньше их у человека, тем конкретнее и проще инструкции, тем примитивнее его реакции.

Ментальное тело, обладая описанием мира, в котором живёт человек, регулирует его эмоцию, его возможность управления энергией тела через ментальные команды, которые могут быть очень жёсткими и конкретными. Такие команды не дают человеку возможности выбора, делают его не способным принять иное решение, отличное от того, что прописано в ментальной директиве.

Ограниченность знаний, неумение пользоваться иными языками, безразличие или (ещё хуже) неприязнь к каким-то граням этого мира закрывают перед человеком доступ в те части библиотеки (общей системы знаний), которую он не знает или не приемлет.

Знания в ментальную библиотеку подбираются по нескольким основаниям.

Основание 1. «Доступно». Человек получает информацию из понятных и доступных источников – написанных или сказанных, например, только на знакомых ему языках; или с применением специфической терминологии; составленных в определённом ритме и так далее. Здесь доступность определяется не только «разрешением» окружающего мира, но и собственными ментальными возможностями.

Основание 2. «Разрешено». Проверено цензурой, разрешено к использованию. Совпадает с общепринятой точкой зрения, соответствует ожиданиям, одобрено Академией наук и тому подобное. При этом ментальные возможности человека могут быть очень богаты, но если окружающая среда дозирует информацию ментального поля, то собственные возможно-

сти будут добровольно «кастрированы» для приведения их в соответствие с общими правилами ментального наполнения.

Основание 3. «Интересно». Собирается всё, что вызывает азарт, увлечение, развитие, возбуждает переживание. Компетентность или некомпетентность источника особой роли не играют, согласование с общественным мнением не учитывается – главное, чтобы было интересно, чтобы будоражило.

Основание 4. «Нужно». Только необходимая информация, включающая в себя «санитарный минимум» знаний о реальности. Такой минимум, что характерно, у каждого свой.

Наличие оснований не является пороком или ограничением. Ограничением они становятся, когда выстраиваются в иерархию. Таково уж свойство ментального тела – оно обязано проявить, что главное, а что второстепенное.

В своё ментальное тело, как и в свою библиотеку, человек подбирает информацию, исходя из тех оснований, которые для него являются основополагающими. И если «интересно» превалирует, то «разрешено» и «доступно» могут и подвинуться. Но если на троне сидит «разрешено», то кастрированы будут и «интересно», и «нужно». Что-то одно всегда существует за счёт другого, и никакой дружбы на этом уровне не бывает.

Тот, кто определяет такие основания, – большой начальник, библиотекарь, заведующий. Он принимает решение: по какому правилу человек заполняет свою систему знаний и в каком виде эта информация попадает к системе контроля – астральному телу.

Строгий библиотекарь на запрос о получении информации спустит в отдел контроля ту литературу, ту информацию, которую сам считает нужной для решения поставленного вопроса. Потому что он – наш опыт.

Опыт – это не только знания об этом мире. Это знание о результате, о причине и следствии любого действия, любого переживания. Он знает и помнит всё, что человек пережил, о чём думал, о чём мечтал – это его библиотека, знания, которые он скрупулёзно копит, систематизирует, расставляет по полочкам. Вы можете совершенно забыть о каком-то событии своей жизни, но библиотекарь на то и библиотекарь, чтобы знать свою вотчину досконально. Он выполняет работу очень качественно и может в нужный момент подкинуть информацию, которая именно сейчас необходима. Но также, волею своей, может навсегда закрыть доступ к определённой системе знаний, к ненужным (с его точки зрения) воспоминаниям или травмирующим событиям.

Тот запрос, который направляет система контроля (астральное тело) в библиотеку знаний, будет рассмотрен библиотекарем (опытом), а информацию о том, что надо делать физическому телу, он «спустит вниз» по своему усмотрению.

У этого библиотекаря сложное иностранное имя – Каузал, а вотчина его – **каузальное тело.** *Causa* по-гречески означает «причина», и носит он это имя потому, что заправляет в сознании причинно-следственными связями.

Однако опыт сознания формируется не на ровном месте, а является следствием всей прожитой жизни. Подобно тому как опыт человека формируется в определённой среде, так и библиотекарь Каузал тоже родился и жил в определённой семье, в каком-то государстве, учился в школе и сдавал экзамены в институте. И всё, что он получил при таком общении и обучении, легло в основу его оценки и методов подбора информации по всем четырём основаниям: «Разрешено», «Нужно», «Доступно» или «Интересно». Именно опыт определяет, какую информацию получит сознание, какое действие сделает, что скажет и куда поведёт тело.

Информация, которую выдаёт Ментальное тело, не только руководит важнейшей эмоциональной реакцией – она ещё и определяет качество и распределение энергии по физическому плану.

Представьте себе, что ваша система контроля формирует запрос в библиотеку. Она хочет получить информацию о том, что можно сделать в реальном физическом мире, чтобы «предприятие» – тело получило больше энергии, больше эмоциональных переживаний, больше любви, больше денег, улучшило своё здоровье… Такой запрос называется желание. Оно ещё не оформлено в слова и пока представлено только в виде смутного томления, неудовлетворённости. Разуму нужна информация, знание: что следует сделать, чтобы энергетический баланс в теле и сознании пришёл в равновесие.

Думающий и прогрессивный библиотекарь, обнаружив, например, что информации нужной нет в наличии, пойдёт её добывать. Позвонит коллеге, запросит более богатую знаниями библиотеку, взломает гриф «секретно» и вскроет закрытый файл – любым способом получит необходимое.

Ответственный и принципиальный библиотекарь пойдёт к полкам «Разрешено» и «Доступно» и отыщет там то, что есть в наличии на *привычном* для него языке и более-менее подходит под запрос.

Уставший и безразличный библиотекарь с раздражением посмотрит на бумажку и коряво нацарапает: «Информация отсутствует» или «Доступ закрыт». Или ничего не будет писать (зачем утруждаться или отрываться от телевизора?), а просто выкинет послание в мусорное ведро.

От того, как отреагирует опыт на запросы эмоционального (астрального) тела, зависят и последующие желания, которые сознание отправляет в ментал за знаниями. Если запросы выполняются мгновенно, полны новой интересной информации, то количество желаний постоянно растёт, а жизнь становится полна ярких переживаний, насыщена кучей интереснейших событий. Человек проживает не чужую жизнь, сидя у экрана телевизора, а свою собственную – настоящую и вкусную жизнь.

Но если библиотекарь – непробиваемый бюрократ, то все желания, томления и переживания рискуют быть урезанными под формат стандартного «человека в футляре». Только так и никак иначе – девиз и норма жизни человека с подобным опытом. В конечном итоге и желания он начинает формировать в соответствии с возможностями и ожиданиями своего библиотекаря, заранее отметая те, которые не вписываются в опыт и не соответствуют главному *основанию*.

Получается, что желаниями человека руководит не его душа, не суть, а всего лишь весьма ограниченные знания об этом мире и такой же убогий опыт. Человек, как правило, хочет или желает только то, о чём он знает, слышал или догадывается. Никогда желания человека не опираются на информацию, которой он не обладает. Исключения бывают, но редко.

Желания для человека являются той силой, которая двигает его по жизни, поднимает с тёплого дивана и выгоняет на мороз в поисках Синей Птицы Удачи. Однако именно свобода или замкнутость каузального тела (то есть опыт) определяет во многом те способы, которые используются в попытках поймать свою удачу за хвост. Искать своё счастье по миру или ждать, пока оно само постучится в дверь, – каждый выбирает сам.

Если библиотекарь – уставший от жизни старец, то все желания канут всуе под гнётом безразличия опыта, которому больше не хочется уже ничего, кроме покоя. Его усталость и старость совершенно не зависят от биологического возраста владельца: стариком можно стать в 20 лет, а можно сохранить живость ума и яркость характера и в 80. В конечном итоге система контроля (астральное тело) вообще перестаёт посылать свои желания куда-либо, а просто гасит их таким же равнодушием. Но если система контроля, получив информацию о сбое в работе организма, не прореагирует на это никак, то это может привести к болезням, бесконечным хворям и в конечном итоге к смерти. Именно так человек САМ сокращает время своей жизни.

Человек жив, пока ему чего-то хочется, пока все системы сознания работают дружно и слаженно во имя этой цели.

Что же заставляет опыт так несвоевременно стареть? Что делает его равнодушным и скучным? Причина такого отношения к самому себе лежит в тех условиях, в которых этот опыт формировался: где учился, где родился, на ком женился и так далее. От того, как формируется опыт человека, зависит и то, как будет построена его линия жизни.

Именно среда, в которой формируются культурные ценности, убеждения и принципы, является основой для образования и «профессиональной ориентации» библиотекаря-опыта.

Сформированные за всю жизнь ценности и убеждения – это большой начальник, Самый Главный и Большой Брат. Имя ему – **«будхиальное тело».** В сознании он ведает понятиями «хорошо» и «плохо». Он определяет то, ради чего работает вверенное ему предприятие. Именно ценности и убеждения таят в себе ответ – ради чего живёт человек.

«Большой начальник» контролирует и определяет в сознании всё – какие цели оно преследует, какие правила существуют в жизни, как определяется «главное» и «не главное», а также то, что является в жизни ценным, а что нет.

Будхиальное тело задаёт принцип построения реальности. Оно, как самый главный начальник, обязано согласовывать этот принцип с окружающим обществом, обязано оградить всю систему сознания от действий и решений, которые могут быть неприемлемы в обществе, в котором живёт человек. Любой руководитель знает, насколько зависит от знания и соблюдения законов жизнь вверенного его заботам предприятия, насколько важно налаживать связи со смежниками и насколько серьёзными последствиями может грозить отступление от правил и норм современного общества.

Умелый руководитель маневрирует между этими нормами, стараясь угодить «и нашим и вашим» – всё ради того, чтобы предприятие функционировало хорошо, продукция была востребована на рынке, а сотрудники жили припеваючи и гордились принадлежностью к такой серьёзной структуре.

Принцип «Начальник всегда прав» имеет непосредственное отношение к будхиальному телу – сфере ценностей и убеждений. Человек может заставить себя сделать то, что не хочется? Конечно, может: достаточно сказать себе «надо!» и переступить через своё «не хочу». А вот заставить себя сделать что-то, что он сам считает аморальным, неприличным, нарушающим основные жизненные принципы, будет гораздо сложнее. Поступить так – это риск стать изгоем общества, быть отлучённым от ресурса, остаться без защиты перед «страшным» внешним миром. Именно страх нарушить нормы и правила порой не позволяет рискнуть и сделать что-то неэтичное.

Большой начальник воспитывает сознание с детства, практически с пелёнок. Это воспитание – культурная среда, в которой рос человек, социальные нормы и «общечеловеческие ценности», религиозное воспитание (если оно было). Это и система образования, и профессия, и семья, и друзья.

Когда директор предприятия вырастает с низов, когда проходит все стадии карьерного роста, то можно быть уверенным: он знает свою вотчину, как самоё себя: и производственные мощности (здоровье и тело), и слабые места (страхи и комплексы), и ментальную наполненность (знания). Он был всем – и контролёром, и библиотекарем, и рабочим, и учётчиком.

Но бывает так, что начальник – пришлый, варяг. Он посажен в директорское кресло ещё более высоким напальником. В этом случае, управляя своим предприятием, он, понятно, руководствуется не столько интересами «простого люда», сколько благорасположением высокого начальства, своего патрона.

В сознании человека происходит всё то же самое. Если ценности и убеждения, установки и принципы, нормы морали и этики исходят из собственного роста и сознания – это тот самый родной начальник, который знает, что именно надо предприятию. Но если руководитель сознания пришлый, то вполне вероятно, что желания натуры ему до свечки и исполняет он совсем чужую волю. Чью?

Посмотрите теперь на свою жизнь. Чью судьбу вы проживаете? Похожа ли она на судьбы и жизнь мамы или папы? Жизнь течёт по течению, как жизнь тысяч, миллионов подобных, или прокладывает свой путь – кратчайший по направлению к цели? И есть ли цель? Ради чего живём?

Все ответы знаете только вы сами. Только Я, *душа, которая живёт,* может чётко сказать, ради чего она пришла в этот мир.

Душа – это хозяин сознания. Не руководитель определяет политику предприятия, а хозяин. Руководитель лишь только её исполняет.

Если хозяин сильный и властный, если он участвует в работе сознания непосредственно, то он прокладывает путь движения по жизни туда, куда стремится его суть. Но в случае слабости и зажатости души она, как собственник, становится совершенно бесправна. Она не имеет права голоса, не ведает, что вытворяет в директорском кресле «большой начальник».

Выбирая профессию, создавая или разрушая семью, принимая решение о работе, воспитывая своих детей – кто делает всё это: хозяин или начальник? Когда вы принимаете решение по какому-то важному вопросу, спросите себя: «Зачем мне это надо?» И если ответом будет «так принято», «так положено», «так правильно» – это он, «большой начальник» говорит сейчас.

Свобода сознания человека заключается в полноправной деятельности его Я, его души в формировании жизненного пути. «Как положено» и «как принято» – это всего лишь инструменты, которые человек волен применять тогда, когда считает это целесообразным для своей цели, своей миссии.

Многие, очень многие люди живут под гнётом своего «большого начальника». Он ограничивает их жизнь принципами и убеждениями, жёстко следит, чтобы библиотекарь (опыт) чётко следовал выданным инструкциям.

Забитое Я, тихое и незаметное, лишь изредка по ночам терзает разум смутными сомнениями и невысказанными желаниями. Тогда, в ночной тиши, когда тяжёлые вздохи и слёзы достаются лишь подушке, Я аккуратно пробирается в сознание. Попав во владения строгого библиотекаря, оно незаметно подсовывает ему под самый нос нужную бумагу, переставляет книги на полках, меняя «разрешено» на «интересно» или «нужно». Прокравшись в отдел желаний, Я пишет на неотправленной ещё заявке «разрешаю». А самое смелое Я рискует даже проникнуть в кабинет «большого начальника». Но самое большее, что он может сделать, – это перепутать бумаги на его столе, залить чернилами многотомные законы и плюнуть в кофе. Страх перед *правилом* не позволит сделать большего. Эта диверсия, как правило, ни к чему реальному не приводит: утренний стыд разъедает душу и делает её ещё более молчаливой и маленькой. Собственник жизни лишь наблюдает за тем, что происходит с сознанием, но что он может сделать?

Когда Я, душа, начинает понимать, что жизнь катится под откос, когда от собственной цели, от своих желаний человек удаляется с каждым годом всё дальше и дальше, когда мечтания раздавлены грузом действительности – что произойдёт тогда?

Вариантов всего два. Первый, самый печальный, но, увы, и самый распространённый – закрыть глаза на всё, махнуть рукой: «Да провались оно!..» Всё равно уже ничего не изменишь, да и не хочется, честно говоря. Болею я.

Второй вариант – сложнее, оттого и редкий. Если душа понимает, что сознание уходит не туда, когда никакие уговоры и увещевания в адрес «большого начальника» пересмотреть политику жизни ни к чему не приводят, тогда Я берёт бразды правления в свои руки. Выгоняя тупого руководителя из насиженного кресла, Я начинает само определять, что ему важно, а что нет, что главное, а что не стоит внимания. Я – собственник, хозяин, а значит, если ему хватит мужества и смелости дать дураку начальнику пинка, то жизнь меняется кардинально. Да, будут ошибки. Но будут и победы – теперь уже личные, для себя.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.