



Тимофей Аксаев



# КАК СТАТЬ БОГАТЫМ КОУЧЕМ ЗА 10 ДНЕЙ ТУРБОСТАРТ

[doctoraksaev.com](http://doctoraksaev.com)

2017 год

Тимофей Аксаев

**Как стать богатым коучем за  
10 дней. Или как научиться  
продавать свои услуги дорого**

«ЛитРес: Самиздат»

2017

## **Аксаев Т. А.**

Как стать богатым коучем за 10 дней. Или как научиться продавать свои услуги дорого / Т. А. Аксаев — «ЛитРес: Самиздат», 2017

В данной книге - только отборный материал для тех, кто хочет осознанно и грамотно подходить к своему бизнесу и научиться продавать свои услуги/товары, как минимум в х 10 раз лучше!! Что включает в себя?: => Быстрая прокачка внутренней экспертности и профессионализма руководителя; => Создание системы внешней экспертности руководителя; => Выявление системы потребностей ЦА; => Система личного PR внутри коллектива; => Система личного пиара во внешней среде; => Получение заслуженных наград и регалий; => Создание завидного ЛайфСтайла; => Популяризация личности в СМИ; => Создание обучающих авторских методик; => Выступления на конференциях и форумах с докладами; => Создание внешнего имиджа и стиля; => Самопрезентация и ключевая компетенция; => Получение самых завидных отзывов и рекомендаций; => Усиление доверия к Вам как к Личности и профессионалу; => Система увеличения личного дохода.

© Аксаев Т. А., 2017

© ЛитРес: Самиздат, 2017

Аксаев Т. А.

Как стать богатым коучем за 10 дней. Или как научиться продавать свои услуги дорого.

### **Об Авторе**



*Меня зовут Тимофей Александрович Аксаев.*

- Доктор-психотерапевт, психиатр II категории,
- Действительный член Профессиональной Психотерапевтической Лиги (ППЛ) России,
- Тренер, коуч,
- Предприниматель, владелец [Аксаев Company],
- Автор эффективной Системной Прогрессивной Полимодальной Психотерапии (System Progressive Polymodal Psychotherapy),
- Автор разработанного направления – DRUM-ТЕРАПИЯ (терапия с барабанами)
- Автор книг по психологии и бизнесу,
- Автор множества различных статей на психологическую и бизнес тематику,
- Автор различных тренинговых программ и множества Кастов (подкастов) в психологии, психотерапии и коучинге,
- Член Закрытого бизнес-сообщества Chief Time (Улан-Удэ),
- Партнёр и резидент Co-Working (Республиканский Бизнес Инкубатор),
- Более 10-лет практики в сфере психологии и психотерапии..

Являюсь также автором разных тренинговых программ:

Для тех, кто хочет овладеть навыками публичных выступлений и свободно чувствовать себя перед любой аудиторией, для тех, кому важно быть уверенным в себе во время своих выступлений, докладов, тренингов – специально разработанная авторская тренинговая программа: «ХОЧУ ГОВОРИТЬ УВЕРЕННО !!»

2. Если вы чувствуете и испытываете:

1. Тревогу
2. Раздражительность
3. Общее напряжение (как внешнее мышечное, так и внутреннее)
4. Внутренний дискомфорт
5. Сложность совладать со стрессовыми ситуациями
6. Вероятные панические атаки
7. Состояние вегето-сосудистой дистонии (ВСД, НЦД)
8. Трудность расслабиться
9. Проблемы засыпания (и другие нарушения сна)
10. Ощущение, что энергия куда-то исчезает..

тогда мой тренинг «7 эффективных шагов – как избавиться от тревоги и напряжения за 1,5 недели. Путь к радости» именно то, что вы вероятнее всего давно ищите...

Ну, а если Ты – молодой человек, который уже давно хочет познакомиться с прекрасной незнакомкой ... но, только хочешь и все как-то складывается не удачно в сфере знакомства, а может вообще, не складывается – тогда, специально для тебя, мой авторский тренинг «КАК ПОЗНАКОМИТЬСЯ С ДЕВУШКОЙ БЫСТРО И ЛЕГКО ?!!»

Для тех, кто хочет научиться выстраивать свои цели, следовать своим желаниям и уверенно их реализовывать – авторская тренинговая программа «Как грамотно выстраивать своё время и цели: или как увеличить свой доход до 100.000 + Руб. за пару месяцев»

Специальное предложение для тех, у кого уже имеется свой бизнес или те, кто только задумывается над тем, как с радостью обрести финансовую и личностную свободу и независимость от вышестоящего персонала и увеличить свой доход – индивидуальная (или в группе)

коучинговая программа, где я буду очень тесно с Вами со-трудничать и давать Вам основные правила и «фишки» ведения грамотного и прибыльного бизнеса, правильно и поэтапно внедряя которые в свою профессиональную жизнь, Вы сможете добиваться хороших реальных результатов.

Есть определенные техники, которые уже достаточно эффективно зарекомендовали себя среди моих клиентов, которые их используют.

Помимо тренингов и курсов, в своей практике я использую и провожу индивидуальные консультации, где мы вместе с моими клиентами разрешаем следующие трудности и проблемы:

- проблемы в отношениях в семье, на работе;
- конфликты с окружающими людьми, семейная дисгармония;
- неуверенности в себе;
- страхи, различного характера комплексы;
- трудности засыпания, ночные пробуждения и другие нарушения сна;
- тревога во всевозможных проявлениях;
- социальная дезадаптация в силу определенных трудностей;
- депрессия, подавленное длительное время настроение;
- панические расстройства (панические атаки);
- проблемы в сексуальной жизни (сексуальная дисфункция – снижение влечения, отсутствие оргазма, общая неудовлетворенность в интимной жизни) и др.;
- раздражительность; агрессия;
- чувство утраты энергетического ресурса;
- суицидальные мысли и проявления;
- различные психосоматические (телесные) расстройства и заболевания (артериальная гипертензия, нейродермиты, бронхиальная астма, колиты, головные боли, остеохондроз, вегето-сосудистая дистония) и другие нарушения, мешающие отличному проживанию СОБСТВЕННОЙ ЖИЗНИ ))!!

## **Часть I Зачем Вам необходима ваша история для других?**

Как я уже сказал ранее, по образованию сначала был психиатром, потом уже психотерапевтом, получил первичную специализацию по психотерапии, потом уже начал проходить различные тренинговые программы, инвестировать в свое собственное развитие.

Я прошел многие-многие интересные события в своей жизни и являюсь владельцем [Аксаев Company], я думаю, вы увидели, это уже бизнес стратегия некоего бренда, которым я занимаюсь, но самое интересное... у меня в роду, ни бизнесменов, вообще подобного не было.

Мама всю жизнь по образованию занималась хореографией, достаточно сильный детский коллектив... Я переехал в Улан-Удэ, «вытащил» ее с собой вместе, но как вы знаете преподаватели, педагоги, психологи, даже если брать, мы делаем это от души, от эмоций, мы хотим это делать, хотим дарить это людям, детям, взрослым. По факту-то получается, что к сожалению, социалистический строй канул в лету, люди до сих пор верят, что на голом энтузиазме мы сейчас будем делать, а по факту будет все хорошо. К сожалению, это не так.

Тем более, что экономическая ситуация которая сейчас в стране, которую мы сейчас видим и ощущаем на своей шкуре, нельзя строить иллюзию, что ничего не происходит.

Поэтому чтобы быть хотя бы на том же уровне, где мы раньше привыкли быть, необходимо совершать как минимум в несколько раз больше действий и более грамотно, целенаправленно, чтобы был какой-то результат. Если мы хотим более хорошие результаты необходимо знать определенные концепты и стратегии, как это все может быть, применять практику, не важно, в какой сфере вы находитесь.

Что касается отца – отец у меня художник, к сожалению, его уже нет в живых, но мы жили цивилизованно, говорить о том, что я знал то, как делать деньги, нет конечно. Врач – это специальность, такая же, как преподаватель. В последнее время (ну как, в последнее время.. всегда, когда такая возможность предоставляется) я много учусь, я такой тренинговый наркоман! ))).

Почему я в предисловии уделяю этому особое место – потому что, обучаясь, мы инвестируем свои собственные ресурсы – деньги, энергию, время в себя. Мы становимся богаче, успешнее, мы должны, это одно из правил обучения, мы должны обучаться, не зависимо от того, нравится нам это или нет.

Если на самом деле рассматривать коучинг отдельно сам по себе: коуч – это тренер с английского, но здесь больше, здесь есть своя философия, свое понимание того, чего мы хотим, некая промежуточная или конечная цель, которую мы преследуем.

Потому что, если мы, как в истории, которую я рассказал о себе – приходим на энтузиазме, на работу в 8 утра, к сожалению, мои клиенты, которые у меня есть в практике, им не важно, что они покупают услуги психотерапии или коучинга, то 97% тех людей, которые приходят ко мне живут по принципу дом – работа.

Мы живем по некой стандартной модели в своей жизни, это как некий встроенный сценарий нашего поведения. Наши родители так поступали, бабушки, дедушки: жить ради страны, вкалывать по 12 часов в сутки. И ты тоже должен?!

## **Часть II РАбота или дело? Где находитесь Вы?!**

Когда меня спрашивают, а где ты работаешь? Я реально не знаю, как ответить, что я работаю сам на себя, но это не работа, это увлечение, занятие, хобби, то, что приносит радость, самоудовлетворения и самореализацию. Когда у меня есть какая-то идея, которую я могу через какие-то рычаги реализовать в жизни.

Работа – это другое, от слова раб. Когда я не по своей воле. Я помню, когда я работал обычным психиатром, как я матерился. Все было на энтузиазме, почему-то зарплата не повышалась с возрастом, с опытом, парадокс. А такая особенность если я работаю на кого-то, то я работаю на кого-то, есть такая идея, которые вам очень помогут, как выйти из системы, и почему мы работаем в этой системе.

Система – это система ценностей, правил, установок, этических, моральных принципов, законов. Мы живем в системе, но если еще и работать в системе – то это полная жопа.

Я иногда выражаюсь на своих коучингах с людьми, которые заплатили большие деньги, матом, сразу хочу сказать, что я буду чуть-чуть ругаться, не для того, чтобы вас обидеть, ничего личного. Я просто хочу те установки, которые у вас есть, их пробить. Чтобы пробить, необходимо погрузиться в странные не понятные и резкие условия.

Кто вытащит свою пятую точку на холод да еще и босиком? – да ну, я лучше тут под одеялом, многие живут в похожих условиях, многие, к сожалению, находимся в зоне комфорта, и выходить из нее не очень хочется.

Мы привыкли действовать так, потому что наши родители действовали так, нас учили в школе, в институте нам тоже говорили, обучаясь в узком сегменте, нам тоже говорили, что надо делать так. А если не так, то это отклонение от нормы, то есть отсекали всяческие попытки людей самореализовывать себя, как личность.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.