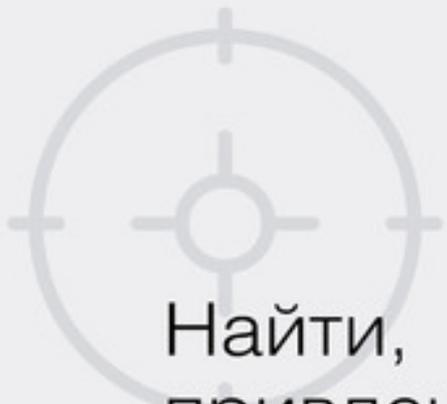


— ЛЕВ ВОЖЕВАТОВ —

*Богиня*  
*Для*  
*Своего*  
*Мужчины*



Найти,  
привлечь,  
очаровать

#PSYCHOLOGY#KNOWHOW  
#ЛЕВАДЕЛОГОВОРИТ



#Psychology#KnowHow

Лев Вожеватов

**Богиня для своего мужчины.  
Найти, привлечь, очаровать**

«АСТ»

2017

УДК 159.922.1  
ББК 88.5

**Вожеватов Л. Б.**

Богиня для своего мужчины. Найти, привлечь, очаровать /  
Л. Б. Вожеватов — «АСТ», 2017 — (#Psychology#KnowHow)

ISBN 978-5-17-101228-1

Тебе кажется, что ты так и не сможешь найти того самого единственного? Ты одинока, и если и есть мимолетные романы, они заканчиваются не самым приятным образом? Ты пробовала знакомиться с мужчинами, которые тебе нравятся, а притягивала только неудачников и альфонсов? Может быть, ты думаешь, что любовь и счастливые отношения не для тебя? Ты тысячу раз ошибаешься! Ты просто не умеешь знакомиться и выстраивать отношения с нужными мужчинами (и в этом нет твоей вины!). Мужчина твоей мечты сам собой в твоей жизни не появится. Нет! Но можно научиться 100 % эффективной технике знакомств! Лев Вожеватов – знаменитый тренер в области отношений, его многочисленные ученицы – прекрасные обольстительницы, которые уже обрели свое женское счастье. Стань одной из них! В этой книге – план действий, следуй ему, выполняй несложные упражнения и стань той самой богиней для своего мужчины!

УДК 159.922.1  
ББК 88.5

ISBN 978-5-17-101228-1

© Вожеватов Л. Б., 2017  
© АСТ, 2017

## Содержание

Для чего тебе эта книга?!	7
Все понятно, но при чем тут поиск классного мужчины для создания отношений???	8
Пора что-то менять!	9
У меня есть для тебя кое-что!	10
Дарю тебе «План Счастья»	11
Как развить навык общения с мужчинами?!	13
А чего хочешь Ты?	15
Ловушка для наивной девочки	15
Страшно остаться одной	16
Страшно сделать ошибку	16
Страшно одной, без детей	16
Тебя постигло разочарование	16
А зачем развиваться и к чему-то стремиться, если до сих пор ничего не получалось?!	17
Да ну их, этих мужиков!	18
Ты отличаешься от других женщин!	18
Почему я, а не Танюшка?	19
Немного обо мне и моих принципах работы	20
Танцы с шаманами	22
Кто такая ученица Льва Вожеватова?	23
Какие «плюшки» дает эта книга?	24
Зачем тебе ухажеры?	24
Ты хочешь признаний в любви и подарков?	25
Глава 1. Пора брать счастье в свои руки!	26
С принцем – принцесса	27
Чмошник и харизматик	28
Служанка и принцесса	29
Стратегия «привлекла – оттолкнула»	30
Что делать, чтобы мужчина начал охотиться?	30
Закрепим материал сценария «погони»	31
Почему это работает?	31
Актив vs пассив	32
Ты обязана быть счастливой!	34
Глава 2. Все о знакомстве с мужчинами	35
Что будет, если оставить все, как есть	36
Нет знакомствам – нет мужчинам!	36
Даже не думай с ними связываться, или Мужчины, которых надо обходить стороной	38
Скорострел	38
Дамский угодник	38
Человек-негатив	39
Нищеброд	39
Человек-вампир	40
А если все-таки начать знакомиться?	42
Как предотвратить фатальные ошибки при знакомстве?!	43

Конец ознакомительного фрагмента.

44

**Лев Вожеватов**  
**Богиня для своего мужчины.**  
**Найти, привлечь, очаровать**

Макет подготовлен редакцией Прайм

© Вожеватов Л., 2016

© ООО «Издательство АСТ», 2017

## Для чего тебе эта книга?!

Ты умеешь варить борщ?

ты действительно сможешь его приготовить, если тебя попросить?

А сможешь сделать это, стоя на каблуках?

А одновременно разговаривая по телефону?

А если не борщ, то яичницу? Сделаешь?

Думаю, да.

А если нет, то научишься.

Просто потому, что приготовить борщ – это навык. Некая отработанная последовательность действий.

Езда на велосипеде – тоже навык.

Как и хождение по натянутому канату в лабутенах под куполом цирка с кастрюлей на голове.

Уложить волосы, сделать маникюр, поторговаться о скидке за платье, постирать ручную кофту, красиво улыбнуться или сказать вдохновляющий комплимент – это все навыки!

Представляешь?!

Даже идти на двух ногах – это, блин, тоже навык!

Кстати, по поводу ног: я всегда привожу этот пример, когда вижу, как человек, едва начав что-то делать, сразу сдаётся.

## **Все понятно, но при чем тут поиск классного мужчины для создания отношений???**

**А при том!**

Ты сейчас читаешь эту книгу, потому что у тебя, скорее всего, не получается знакомиться... Ну признайся!

Ты все выходные и старалась, и пыталась, но только один мужчина тебе улыбнулся? Ты считаешь, что это не твое, и решила не заморачиваться впредь? А как ты училась ходить? Почему ты не бросила это дело? Я точно знаю, что с первого раза у тебя (как и у меня, и у всех нас) не получалось, но ты почему-то продолжила обучаться, хотя могла заявить всему миру и обезумевшим родителям, что прямохождение – это не твое: дескать, буду ползать!

Возвращаясь к теме навыков, замечу, что, отключив на секунду романтический настрой и отдавшись логике и анализу, в сухом остатке получим вот что: **знакомство и привлечение мужчины – это определенным образом выстроенный внешний вид, соответствующие язык тела и тон голоса, конкретное состояние и четкая последовательность конкретных действий в момент первичной коммуникации как в преконтакте, так и в непосредственном контакте.**

И все это – тоже навык!

Та-да-а-а-а-м!

Стоп, о Господи!

Что я наделал!

## Пора что-то менять!

У миллионов женщин в голове живет красивая легенда о том, что знакомство и создание отношений с мужчиной – это подарок судьбы, который должен сам по себе снизойти свыше.

Уверен, ты не раз читала или слышала, дескать, – «ну куда ты так торопишься, детка, просто расслабься, не надо никого искать, все само придет, мужчина сам тебя найдет, ты, главное, не волнуйся!»

Луна еще не в Раке, твой год еще не пришел, дорогая! И потом скоро полное лунное затмение – Марс войдет в Венеру, и тогда ты встретишь его! Ты же Близнецы! Нет? А-а-а, Дева – ну, тем более!»

Но годы идут, Рак уже несколько раз входил в Луну или Марс в Венеру, хрен их там разберешь, а воз и ныне там...

И ты сейчас читаешь эти строки, потому что уже поняла, что под лежащий камень ничего приличного не течет. Да-да, в современном мире поговорка про судьбу, что и на печке найдет, не работает!

Согласна?

Ну, конечно!

Если бы все происходило само собой, то ты бы эту книгу даже в руки не взяла, не то что бы читала. Но реальность такова: если ничего не делать, то мужчины порой даже и появляются в жизни, но, к сожалению, совсем не те, с которыми хотелось бы создать семью!

Извини, если я угадал!

Мини-вывод: для того чтобы привлечь мужчину своей мечты, надо что-то делать!

Что делать-то? Дайте совет, рецепт, волшебную таблетку!

## **У меня есть для тебя кое-что!**

Возможно, это прозвучит цинично и мерзко, но у меня есть четкий пошаговый план того, как найти, привлечь и очаровать самого лучшего мужчину в твоей жизни, чтобы затем создать долгие и счастливые отношения!

*«Да как он посмел, подлец, то, о чем пишут поэмы и снимают фильмы, то, что выглядит как сказка и знак свыше, – разложить на пункты! Мерзкий упырь, ничего святого!»*

Да, знаю, не очень-то романтично, зато быстро, результативно и практично!

Итак, все довольно просто.

## Дарю тебе «План Счастья»

### А вот и пошаговый план твоего личного счастья!

1. Выясни, какой мужчина подходит именно тебе и где его искать. (Необязательно рисовать подробный портрет. Надо в общих чертах понять, мужчину какого типажа ты хотела бы видеть рядом, чтобы локализовать места поиска и минимизировать временные затраты на отфильтровывание неподходящих кандидатов.)

2. Определи, с какими мужчинами ты точно не хочешь иметь дело.

3. Изучи магчасть – где и в каких местах «обитают» привлекательные для тебя мужчины.

4. Посети эти места и понаблюдай, есть ли там на самом деле интересные экземпляры.

По факту что-то из списка ты удалишь, что-то оставишь.

5. Проработай свой внешний вид, подчеркнув плюсы и спрятав минусы.

6. Изучи материал по техникам знакомства и попробуй для начала самый простой способ, хотя бы «социалку». Ты спрашиваешь о том, что такое «социалка»?! Это очень крутая техника, о которой ты узнаешь чуть позже.

7. Начни практиковать техники флирта и знакомства на работе, в ресторанах и магазинах.

Пока просто улыбки, фразы в воздух, зацепки.

8. Начни первые **осознанные знакомства** и убедись, что это не страшно, а очень даже весело. Играй и кайфуй!

9. Оставляй контакты и выходи на связь только с самыми лучшими мужчинами на твой вкус. Собери группу топовых поклонников из 5–6 вариантов.

10. Переходи в режим первых свиданий. Проведи со всеми претендентами по одному свиданию.

11. Исключи неинтересные варианты, оставь 3 самых классных.

12. Проведи серию свиданий с финалистами.

13. Выбери одного победителя и переходи в режим отношений, поставив остальных на подстраховочную паузу длиной в месяц-два.

14. Закрепи отношения и наслаждайся, продолжая расти уже в паре.

Вуаля!

Вот это и есть самый простой «план счастья»!

Самое удивительное, что эта схема давно «рабочая», следуя ей, сотни девушек нашли и находят себе потрясающих мужчин, зачастую с достаточно низкими «стартовыми» данными.

Этот план – своего рода наработанный опытным путем схема, которая встраивается в женщину и становится навыком привлечения достойных мужчин в свою жизнь.

Понимаешь?

Мы возвращаемся в начало главы.

Врожденные навыки отчасти существуют в виде инстинктов, все остальное мы приобретаем в самой жизни.

Так-с, поумничали и хватит!

Теперь ты в курсе, что если у тебя грудь формата «прожиточный минимум», то ее можно накача... эммм... в общем, женская привлекательность – это просто навык!

Пойми, когда ты видишь крутого мужика (имеется в виду харизматичного, успешного, уверенного в себе), то это не божья благодать, а его личная пахота над собой, или же заботливые родители не поленились вложить силы, время и деньги в воспитание своего чада.

Вот, кстати, и первая фишка – на что стоит обратить внимание на свидании с женщиной!

Нет, не на путешествия, не на туфли, и даже бороду долго лучше не изучать.

А на что???

Узнай, как родители воспитывали мальчика, и вообще, какие люди окружали и окружают твоего потенциального избранника.

План неплох, но есть в схеме и сложности, судя по твоему немного озадаченному сейчас личику!

## Как развить навык общения с мужчинами?!

А для чего эта книга?

Именно для формирования твоего навыка знакомства и создания отношений с успешным мужчиной.

Еще раз! (Да, я люблю повторять критично важные темы.)

Любое повседневное дело – это навык. От открывания пивной бутылки глазом до выкручивания фуэте не снимая лыж.

Вспомни, почему недавно не состоялось твое знакомство с мужчиной?

Причин этому масса. Возможно, тебе было страшно, или ты не знала, что сказать, или укладка на твоей хорошенькой головке была так себе в тот раз, или он слишком спешил и ты не успела улыбнуться... Да что угодно! **Но все эти, казалось бы, разные ситуации объединяет один и тот же признак: навыка знакомства у девушки в тот момент не было!**

До сегодняшнего дня ты что-то делала не так.

Так для чего эта книга?

**Эта книга нужна тебе для:**

- работы над ошибками в привлечении и знакомствах с харизматиками;
- повышения самооценки;
- понимания своей ценности;
- изучения мужской психологии;
- формирования навыков знакомств, свиданий, влюбленности (этому посвящена целая глава, так что приготовься узнать кое-что по-настоящему секретное!);
- для быстрого нахождения достойного мужчины, даже находясь в специфических условиях (если тебе далеко за 30, есть дети, ты целыми днями на работе, ты не топ-модель, а простая женщина, ищущая счастья);
- **для, черт возьми, нахождения достойного мужчины в кратчайшие сроки и создания с ним счастливой семьи!**

Вот для чего эта книга!

И это не громкие слова.

Уже прочитав несколько глав, ты почувствуешь, как твоя ежедневная жизнь начнет меняться!

И самое удивительное – ты увидишь невооруженным взглядом, как в твоей жизни начнут появляться сначала просто приятные, потом хорошие, а затем и опупительные мужчины!

Это будет в реальности! Никаких визуализаций! Все будет происходить в твоей повседневной жизни!

В каждой главе есть упражнения.

Это самая важная часть книги.

Они просты, но требуют регулярного выполнения.

Повторюсь: без выполнения всех моих упражнений трансформация не сможет произойти.

Поэтому я настоятельно прошу, молю, приказываю выполнять мои домашки!

Они не требуют модельной внешности или опыта работы диктором на телевидении, нет!

Они созданы для обычной женщины, которая хочет счастья.

Выполнять упражнения надо полностью и с хорошим настроением. Если ты озлоблена, разочарована, агрессивна или тебя заставили открыть эту книгу, то ничего не получится.

Тебе не надо будет менять всю свою жизнь, целыми днями медитировать или становиться сыроедкой.

Ничего подобного!

Упражнения займут от нескольких минут до двух часов в день, и ты сама своими прелестными глазками все увидишь!

Поэтому читай книгу внимательно, вдумчиво и обещай, что пригласишь на свадьбу! Это не шутки!

Я что, зря костюм покупал и тосты учил??? Нет уж! Придется тебе найти себе классного мужчину и организовать свадьбу!

Кстати, можно просто расписаться, без платья и гостей, я буду только за!

Если ты 19-летняя нимфетка с жадой усовершенствовать свой пылесос для откачки валютных резервов из мужского кармана и других мест, то сорри, тебе не сюда.

Если ты в принципе относишься к мужчинам негативно, потому что эти животные не способны любить, а только жрут, спят и трахаются (скоты!), то лучше закрой эту книгу и потрать время на что-нибудь более полезное.

Сходи в зоопарк, например, там интереснее.)))

## А чего хочешь Ты?

Если ты уже взрослая девочка, тебе уже чуть-чуть за 30, или уже не чуть-чуть, или совсем за 30, или 30 было 30 лет назад, то ты держишь в руках правильную книгу!

Если у тебя уже был неудачный опыт отношений, неважно, брак ли это или просто сожительство, если ты уже долго ищешь своего любимого и не можешь найти, если ты устала от первых свиданий и предложений по-быстрому посмотреть очередных рыбок, если ты хочешь поднять уровень своих ухажеров, да и просто хочешь, чтобы они появились, если одной сложно и ты не маленькая девочка, но тебе нужна поддержка и опора в лице достойного (это критично, просто штаны в доме – это не сюда) и любимого мужчины, то эта книга для тебя!

Я написал эту книгу для тех девушек, которые хотят что-то изменить в своей жизни, но не знают, как!

Слово «хотят» является критично важным в успехе всей нашей заварушки.

## Ловушка для наивной девочки

Проблема большинства людей, которым не достается то, о чем они мечтают, заключается в том, что они хотят **получить что-то за ничего**. То есть, если по-простому: люди хотят приобрести «БМВ» по цене «лады калины», да еще и со скидкой.

А это всегда ловушка для наивно-алчных душ, которые верят в халяву. И из-за этого попадают или к обманщикам, или тратят свое драгоценное время жизни на поиски той самой чудодейственной методики или того самого чудотворного гуру.

Такому человеку всегда будет мало одного тренера, одного тренинга, одной книги, одного источника информации. А все из-за наивной надежды сэкономить на своих вложениях и сделать все с наименьшими усилиями, с меньшими затратами. В то время как на эту попытку экономии уходит самый ценный ресурс – время.

Ты, моя прекрасная читательница, сейчас это особенно хорошо понимаешь! Уходит время твоей жизни, в котором ты не меняешься, а постоянно готовишься к изменениям, регулярно откладывая тот самый главный решительный шаг к мечте.

Я знаю, как тебе сейчас непросто.

Да что я все вокруг да около! Тебе, блин, действительно тяжело!

И ты не заслужила этого!

*К чему приводит ожидание?*

*Казалось бы, ну нет мужчины в твоей жизни, и что такого?*

*Ну не смертельно же?*

*Ну, как сказать...*

*В первую очередь, страшно...*

## **Страшно остаться одной**

Это когда ты вроде бы компании в друзей, вечер пятницы. Вы собрались в хорошем ресторанчике, обсуждаете, как у кого прошла рабочая неделя, и вы вместе, но в то же время ты одна. Некому довериться. А если и есть, то только как другу.

Это когда я и они, а не мы. А почему так неполноценно? А потому что не хватает его...

Страшно остаться одной – это когда нужно все делать самой. Когда надо быть сильной, потому что некому защищать и нет того, с кем можно расслабиться и побыть наивной глупышкой. А он все разрулит.

Надо планировать, считать, организовывать, крутиться, и, если оступишься, то сама же себя и пожалеешь, а это очень больно.

Саму себя жалеть – больно. Так не должно быть. Кивни, если ты понимаешь, о чем я.

## **Страшно сделать ошибку**

Страшно снова ошибиться и связать жизнь с недостойным мужчиной.

Что я имею в виду под словом «недостойный»? Это когда разговор на повышенных тонах = «нормальный разговор». Это когда ты главная в паре и все трудности приходится решать самой.

Кстати, забавная история получается: раньше, когда ты была одна, то отвечала сама за себя, а тут за себя и еще за какого-то взрослого мужика.

А он сидит на твоей хрупкой шее, ножки свесил, да еще и ругается время от времени и недовольство высказывает, дескать, ты не в ту сторону идешь. Жуть!

В случае с недостойным, слабым мужчиной тебе придется постоянно терпеть, ломать себя, тащить, выкручиваться и т. д. и т. п., вместо того чтобы быть собой, женщиной, со всеми своими естественными женскими проявлениями.

Далее в книге я в отдельном блоке расскажу, как вычислить чмошников, и ты больше никогда не наступишь на эти грабли!

## **Страшно одной, без детей**

В смысле не просто залететь от депутата, а детей по любви, от (см. выше) достойного мужчины, чтобы они росли в полноценной семье, ибо гордо поднятая голова в поликлинике и уверенный тон «пропустите, я мать-одиночка» сейчас совсем не в моде. И что-то мне подсказывает, что ребенок ДЛЯ СЕБЯ – это поломанная судьба ни в чем неповинного маленького человечка. Не лучший вариант, совсем даже печальный.

И я обязан кардинально поменять эту ситуацию в твоей жизни!

Вот для чего я написал эту книгу!

Будь уверена – я это сделаю. Мы это сделаем! Вместе!

## **Тебя постигло разочарование**

Позволю себе предположить, что у тебя есть, пусть небольшое, но разочарование в мужчинах. Ну, то есть сердечко твое не железное! Один обманул, другой предал, третий гадость сделал, и с возрастом понимаешь, что мужчины не такие уж и души, как заливают в первые дни знакомства! И очень не хочется чувствовать, как рвется сердце и появляется ком непролитых слез в горле в очередной раз, когда доверилась очередному недопринцу...

Твои глазки должны плакать только от счастья! Слышишь? Ради этого стоит нам с тобой хорошо потрудиться!

### **А зачем развиваться и к чему-то стремиться, если до сих пор ничего не получалось?!**

В юности мы смотрим на мир сквозь розовые очки, все кажется легким и простым, есть смелая уверенность, что завтра будет лучше, чем вчера. Но тебе, скорее всего, давно не 19, и тебе чуть сложнее, чем раньше.

Сложнее знакомиться, сложнее выбрать, сложнее флиртовать – все с возрастом становится сложнее. И, возможно, поклонников уже не так много, как в студенческие годы. Вот именно поэтому я написал эту книгу! Я знаю, что иногда, очень-очень редко, хотя, возможно, не так уж и редко, к тебе приходят нехорошие мысли. Точнее, не приходят, а как бы мимо пролетают, но так, что не заметить их невозможно.

Мыслишечки эти очень простые и болезненные:

*«А зачем развиваться и к чему-то стремиться, если до сих пор ничего не получалось»*  
или *«Где он – смысл всех моих усилий? А может, ну его в баню, пустое это все».*

Если хоть что-то из вышеперечисленного про тебя, значит, ты прямо сейчас держишь в своих руках ту книгу, которая тебе поможет! Ибо это не развлекательное чтение по пути на работу. Это вирус, который будет менять твою жизнь, и, поверь, эти изменения уже начались!

## Да ну их, этих мужиков!

Посмотри прямо сейчас вокруг на женщин, которые тебя окружают.

Да-да, прямо сейчас!

Выгляни в окно или просто осмотришься. Или вспомни их за сегодняшний день.

Посмотри на их лица.

Они озабочены своими насущными проблемами.

Где найти денег на новый айфон, как успеть похудеть к отпуску, что там с повышением по работе.

Да, все вроде правильно...

## Ты отличаешься от других женщин!

И ты тоже постоянно чем-то озабочена, такова зачастую наша повседневная жизнь. Но все же ты сильно отличаешься от остальных женщин. Кардинально отличаешься, и я с восхищением преклоняю перед тобой голову. Ты задумываешься о своем будущем уже сейчас. О своем счастливом семейном будущем. И это дает тебе 100 баллов форы уже просто потому, что большинство взрослых женщин просто ждут.

Ждут, когда все само сложится. Но ты не такая. Ты прекрасно понимаешь, что без достойного мужчины будет сложно. Какие трудности тебя могут ждать? Я тебе подскажу.

### **Одиночество – это номер раз.**

Это когда все вроде хорошо: и квартира, и машина, и друзья, и путешествия, но ты всеми фибрами души чувствуешь, что одна. Возможно, родители рядом, но по большому счету – ты одна. Нет такого человека, которому можно положить голову на плечо и просто расслабиться. Нет сильного человека, который все разрулит, поможет, успокоит и прижмет к себе.

И это ощущение очень болезненно чувствуется, особенно когда ты не маленькая девочка. Быть одной противоестественно как-то, правда?

Сама по себе. Ни перед кем не отчитываешься. Никто не ждет. Не волнуется. Никому не принадлежишь. Ничья. Сама...по...себе...

Вслед за одиночеством приходит **депрессия – это номер два**. А тут и алкоголь, наркотики, ночной разудалый образ жизни и – пошло-поехало.

**Поиск гармонии в работе или спорте. Это номер три.** И ты накидываешь дополнительные часы или блины и начинаешь пахать в 3 смены, но... Но это никогда полноценно не заменит мужчину рядом.

И через несколько лет в таком режиме тебя неизбежно настигнет **разочарование в себе и своей жизни. Это номер четыре.**

Разочарование обнаруживает себя погасшим огоньком в глазах, пустотой в сердце и смирением. Не получилось. Не в этой жизни. Не срослось. Эх...

Поэтому эта книга в твоих руках. Она написана именно для того, чтобы в самое ближайшее время ты ощутила себя любимой, желанной и замужней. Уточню!

Не просто красиво нарисовала иллюзию счастья, а **на самом деле** стала счастливой в отношениях с достойным и любящим тебя мужчиной. И от того, насколько ты вдумчиво и внимательно прочитаешь эту книгу, настолько сильно ты сможешь изменить свою личную жизнь. Конечно же, просто чтения недостаточно, после ты будешь по-новому общаться с мужчинами и создавать свое счастье своими же руками, выполняя мои упражнения. А я тебе в этом помогу.

## Почему я, а не Танюшка?

Посмотрел я давеча на коллег. Прочитал пару форумов. Полистал группы в соцсетях и почувствовал, как волосы встают дыбом, даже там, где их нет. Мракобесие, господа! Что-то подобное происходило ранее в мужской нише тренингов. Ситуация, в общем, понятна. Всем хочется денег и славы.

Живет такая Танюша в своей «однушке» с Барсиком, скучает... Подружка позвонила, поплакала, дескать, мужики перевелись, что делать – не пойму. Танечка у нас не промах, книжку Карнеги не зря в магазине листала. Посоветовала Татьяна подружайке послать всех ухажеров и хорошенько зажрать горе халявными бутербродами в Икее. Дескать, едотерапия, все нормуль!)

После чего подруга успокоилась и с мужчин переключилась на бутерброды по ночам. По крайней мере они реже отказывают. И тут нашу Таню озарило: «Батюшки! Я жизнь человеку поменяла! Дай-ка стану психологом! Буду тренинги вести!»

«Доброго времени суток, я Татьяна Бест, и я научу вас, мои дорогие, как найти себе мужа-миллиардера, не выходя из маршрутки или “однушки” в Купчино. Самое важное – подпишитесь на мой канал и поставьте лайк!»

И вот таких персонажей на рынке сейчас тьма. Чего только не увидишь. И тренер по удаче, и проводник в мир сказок (и в самом деле, мир сказок), и путеводитель по счастливой жизни, и денежный коуч, и расчехлитель успеха, размягчитель жизни, усилитель побед, разрыхлитель усталости... блин, сколько можно, дайте валидол...

А имена-то какие: Мария Бош, Виталий Зож, Алекса Супер, Марина Даль, Василий Шмаль – а-а-а-а!

Черт возьми... откуда эти люди берутся?! И вот вся эта братия вливает в уши информационные «помои» за пару тысяч целковых. В итоге часть девочек что-то еле-еле получают по закону плацебо (на них делаются кейсы), остальные 80 % плюются и зарекаются вписываться во все, что называется тренингами. В связи с этим адским адом я хочу рассказать, чем Лев Вожеватов отличается от всех остальных. А не тренер ли он по успешному успеху, а? И откуда у него столько счастливых учениц, может, он там им платит за все эти отчеты?

## Немного обо мне и моих принципах работы

Это не самая моя любимая, но необходимая часть книги. Это действительно важно, потому что ты должна знать, у кого учишься!

### 1. Я тренер, а не психолог

Я не психолог и, слава богу, не имею классического психологического образования. Я убежден, что психологическое образование в России на очень низком уровне. Пока что.

То, что сейчас вкачивают в некоторых наших вузах, просто позор для сферы образования. Мне стыдно. Сборище невротиков, стригущих капусту с населения.

Нет, не все, конечно, есть добропорядочные и классные специалисты, но их единицы. Вузовские программы сильно отстают от реальности. Да, из университетской программы можно получить глубокую информацию о различных психологических школах и течениях, но какой в них прок, если на практике специалист не может помочь клиенту решить проблему быстро и качественно?

Внимание!

Быстро и качественно!

Вот мои критерии развитой ниши психологических услуг.

Сколько, к примеру, ты знаешь хороших гипнотерапевтов в стране? Сотни, тысячи?

Я их по пальцам двух рук могу пересчитать. И то, многие из них учились на Западе, поэтому и стали лучшими.

А сколько психологов, которые «подсаживают на себя», и приходится по несколько лет ходить на консультации за пятерочку в час? Таких – тьма-тьмушая в каждом регионе. Хотя, если считать, что психолог не лечит, а просто диагностирует, то, наверное, у нас все хорошо в стране. Но тогда почему так много психологов и так мало психотерапевтов?

Ведь кто-то же должен лечить, или так и будем годами ходить на консультации?

Ну, так вот. Я тренер. Я не даю советов. Я тренирую девочек. Я инструктирую. Тренер дает конкретный четкий пошаговый план для реализации конкретного запроса. Как тренер по фитнесу, например.

И, внимание, я – ответственный за результат каждой из моих учениц!

Психологи зачастую просто высказывают свое мнение, заканчивая коронной фразой: «В тебе есть все, чтобы решить проблему. Сделай это». Отлично помогли, браво! У меня же в каждом тренинге есть денежная гарантия: не получила 5 крутых поклонников за месяц работы – возвращаем стоимость обучения. Не помогли, сорри.

### 2. Природу не изменить!

Основа подхода – это технологии, связанные с естественными, природными особенностями мужчины и женщины. Ну, например. Мужчина возбуждается быстро, девушка – медленно. Исходя из этого возникают сотни техник и стратегий прикосновений, флирта и даже разговора по телефону. И они работают! Почему? Да потому что это природа! Ее не изменить. Такова данность. Есть, конечно, и более тонкие моменты, связанные с социальной надстройкой человека. Тогда на помощь приходит 3-й пункт.

### 3. Разум, логика и замеры!

Да-да! У меня есть фокус-группы! Все, что вы узнаете на моих тренингах и читаете в моих книгах, апробировано и протестировано! Неожиданно, правда?! Именно так должен работать уважающий себя тренер. Хороший, блин, тренер! А не то, что у нас в стране: «Дай-ка впишу в продукт новую энергетическую практику – попой к луне в полночь и пусть денежный поток ловят». – «О-о-о, забавно получилось!»

Нет никаких законов Солнца, дыхания Луны и прочей ахинеи! Девочки, есть логика и разум! Если ты в момент преконтакта на средней дистанции прикоснешься к своему лицу и откроешь шею, медленно развернувшись полубоком в сторону мужчины, откинув волосы, то он среагирует однозначно быстрее, нежели ты будешь просто смотреть на него сквозь телефон. Это называется проработанная технология! Понимаю, что девочкам хочется чуда, но эффективнее и проще следовать конкретным технологиям, нежели отдаваться каким-то мифическим направлениям, убивая годы впустую. Кстати, сейчас я ввожу в линейку тему с энергетикой, но даже там есть четкие технологии и логические схемы.

#### **4. Результат**

Еще раз. Результат! И еще раз повторю: ре-зуль-тат. Да, именно он!

Если недогуру пускают вас по кругу, то моя линейка конечна. Девочка получила навык знакомиться вживую или в Интернете, научилась проводить свидания, поняла, как влюблять и быть свежей в отношениях – все! Наслаждайся личной жизнью!

Вся наша команда во время обучения ведет тебя к результату. Именно результат является критерием качества обучения! Поэтому мы даем 100 %-ю гарантию на тренинги. Сотни девушек уже начали отношения с новыми мужчинами, десятки вышли замуж, тысячи познакомились и т. д.

Многим коллегам это невыгодно. Глупые. Не понимают, что на разводках денег не заработаешь!

Когда ты наконец-таки создашь отношения, все твои подружки резко начнут интересоваться – как так? У кого? Куда бежать?

И тут ты скинешь мою книгу или ссылку на видео! Вот мы и помогли друг другу! Нынешние коммерсанты не понимают этого. Ну да ладно, каждому свое!

#### **5. Дисциплина**

Жесткая дисциплина. Этого, милая моя, тебе не хватает. Если бы хватало, то сама бы давно все в своей жизни поменяла. Да-да! Не отнекивайся! Я все про тебя знаю! Так вот. Не бывает изменений на диване. Чтобы накачать попу, надо пахать в зале регулярно и без пропусков. У нас – так же. Бегите от тех умников, которые говорят, что поменяют вас без усилий! Зону дискомфорта никто не отменял – там твое счастье. Чтобы получать кардинально новые результаты, надо делать кардинально новые действия.

Принять себя, полюбить себя и все получится??? Дули-фигули для девчули!

Если ты не умеешь входить в контакт с мужчиной во время рабочего дня, если ты не знаешь, как вызвать у мужчины выброс тестостерона без вылезавших из-под джинсов в облипончик трусов, то никакие мантры тебе не помогут! Вернись с планеты Капэкс на Землю!

#### **6. Личная обратная связь!**

От тренера. То есть от меня. Порой жесткая, порой тяжелая, но очень точная и открытая. Ведь ты пришла именно за ней. Тебе и так все заливают, что ты умница и красавица. Ну и как? Сильно тебе это помогло? Нет! А вот разбор реальных косяков – это ценно. Именно за этим ты и приходишь.

Правильный диагноз – это половина лечения. Ну, ты сама все знаешь, ибо аспирин от поноса никогда не помогал. Хотя... плацебо – порой наше все.

#### **7. Плотная работа с мужчинами**

Изначально я – мужской тренер. Десять лет я работал с мужиками. И по теме знакомств, и по теме свиданий, и по теме харизмы. Многомиллионные просмотры на Ютубе, сотни эфиров, тысячи мастер-классов, роликов, вебинаров про то, что же делает из тряпки мужика. Послед-

ние годы я работаю с очень обеспеченными мужчинами, и у меня самые высокие чеки в СНГ по мужской прокачке (1 млн 400 тыс. российских рублей – это стоимость личного коучинга). Это не просто так.

Я знаю успешных мужчин изнутри. И все это передаю женщинам без прикрас и специй, чтобы они смогли понимать мужчин. Опыт огромный. Тренеры придумывают контент исходя из своих фантазий, рамок, травм и желаний. Я просто передаю то, что узнал от мужчин за годы работы.

Это и есть ключевые пункты моего успеха, то, что отличает меня от всех остальных.

С 2005 года успешно тренирую харизму в мужчинах, с 2013-го – выдаю замуж женщин.

Все началось, когда мне было 20 лет и я был девственником.

Ну, вот так вот вышло.)) Бывает.)

Я устроился на хорошую работу, осваивал сразу несколько видов спорта, но это не помогло. Тогда я начал изучать тему привлечения противоположного пола, и у меня начало получаться.

Недели прогулок по Невскому, новые знакомства, девушки, первые ученики, тренерство. Десять лет я обучал парней, как жизнь хлюпика превратить в жизнь харизматика. Тогда я еще пропагандировал тему доминантности и альфа-подхода.

Три года назад ко мне обратилась Юлечка, моя замечательная парикмахерша, 35 лет от роду и замученная в поисках достойного кавалера. Она попросила рассказать ей про мужчин, которых я обучаю. А почему нет? Она меня классно стригла, а если человек делает что-то хорошее, то почему бы ему не помочь? Я ей все, как есть, и рассказал. Как себя с ними вести, что можно, а что категорически нельзя. В итоге через полторы-две недели она познакомилась с очень обеспеченным и адекватным мужчиной, и у них начались отношения. Меня тут же атаковали ее подруги.

А еще через некоторое время мне пришлось выступить на женском мастер-классе. Я не знал, о чем говорить, – просто вышел и выложил всю правду о мужчинах.

Тут же я получил предложение сделать тренинг – и понеслось. На мои возражения о том, что я не женский тренер, девочки махали рукой и требовали немедленно начать обучение – им просто не у кого было учиться мастерству достижения реальных результатов. Тогда я сдался.

## Танцы с шаманами

Кстати, сколько гуру ты встретила на своем пути, пока не взяла эту книгу в руки? И что они тебе предлагали? Дай угадаю: кружиться в платьях, дышать всеми отверстиями, вызывать великую матку, что там еще? Соединиться с Луной, выстроить свою звездную карту, я не говорю уже про старых добрых олдскульных шаманов.

Психологов, эзотерических магов развелась уйма, только ответственность они за свою работу не берут, в отличие от предоплаты.

Когда пошли массовые потоки клиентов, я решил сделать ставку на 100 %-й результат (возвращаю деньги, если вы не получите 5 достойных мужчин-ухажеров). Коллеги просто покрутили пальцем у виска. Но мой подход сработал: ученицы поумнели и пошли туда, где гарантия.

### Чем я отличаюсь от этих прекрасных артистов?

- Повторюсь: в моем арсенале – контент от тысяч моих учеников.
- То, что даже своим отцам мужчины не говорили, они рассказывают мне, и я это бережно передаю девушкам.
- Дисциплина на тренингах, «заточка» на результат за конкретный промежуток времени.
- Я не даю шансов бездельничать во время обучения.
- Ну и, конечно, мною скомпилирована выверенная модель поведения женщины.

## Кто такая ученица Льва Вожеватова?

Давай вспомним, что у нас есть на рынке: либо платья в пол, эдакая барышня в древне-русской тоске и томлении. Либо безумная невротичная девушка, пытающаяся раскрыть перед мужчиной свою волшебную чакру и трясушаяся от энергопрактик. Либо содержанка, вымогающая айфошу за пососантус в машине. Ну и, пожалуй, все из околоадекватного.

**Моя ученица – какая она? Это прежде всего многоликая актриса, которая провоцирует мужчину на подвиги. Точка. Поступки – да, но этого мало. Именно подвиги.** Она берет своей хитростью, игривостью, гибкостью, зная все мужские кнопки. **Она сильная?** Да, если это необходимо. Она с активной жизненной позицией, она способна включиться, когда нужно, но, когда рядом мужчина, она становится беззащитной и нежной. Настолько, что самый дерзкий и резкий мужчина становится чутким и внимательным. **Она создает мужчине состояние героя и победителя.**

Как быть такой? Моя книга – об этом.

В этом ценность ученицы Льва Вожеватова – в этом будет и твоя ценность.

Приготовься: мужчины будут бороться за твое внимание, просто потому что с тобой они себя чувствуют невероятно сильными.

Резюме. Девочки. Работать над собой надо!

Тренинги, коучинги, мастер-классы – это отличный инструмент для быстрого достижения результатов.

Рекомендация одна – выбирайте наставников головой, или хотя бы глазами (у недотренеров такие лица, что обнять и плакать).

Если вдруг, ничего совсем непонятно, или есть сомнения, – всегда смотри на результаты учениц того или иного тренера! И не просто текстовые отзывы, а отзывы с контактами, которые можно легко проверить, так как ученицы имеют возможность написать лично.

## Какие «плюшки» дает эта книга?

Я изучил множество материалов моих коллег по теме создания отношений и понял, почему на моих тренингах так феноменально много девчонок. Все дело в подходе. Если везде говорят про смену отношения к проблеме одиночества (мол, не так уж это и плохо, посмотри на одиночество с позитивной стороны), или просто про наполнение души, или про раскрытие чакры, то в моих тренингах есть результат. Более того, его можно измерить, его нельзя не заметить. А как рассчитать, на сколько сантиметров твоя чакра раскрылась и в каком направлении? Вот так и подсаживают на себя психологи: ты ходишь к ним годами, а чакра все никак не раскрывается.

**Почему же так необходимы поклонники, и чем больше, тем лучше?** Сейчас расскажу. Чтобы ощутить свободу выбора и его наличие! Это самое главное на первых порах. Выбор среди мужчин, а точнее – среди достойных мужчин. Выбор – это внимание, поклонники, ухаживания, звонки, свидания, подарки. Выбор для женщины жизненно важен.

*Я живу на 3-м этаже. Настя, соседка сверху (с 4-го этажа), усердно работает в строительной компании и на сегодняшний момент стала управляющей. Путевой лист ее жизни – дом, работа, спортзал, подруги по выходным. Ей 32. И нет мужчины.*

*То есть исполнилось 32, а на следующий день после праздника – слезы, потому что рядом никого.*

*Точнее, было двое. Оба чмошники, давно за ней ухлестывают. Кстати, давно – потому что другие девушки недоступны. Пообщалась с обоими и поняла, что это жуть.*

*Переключилась на новых – не получается знакомиться, она совсем разучилась флиртовать. Вести переговоры, закрывать на сделку, хантить сотрудников – это легко, знакомиться – ступор. Как следствие – низкий уровень поклонников.*

*Дальше раскручивается цепочка: привыкла к чмошникам, увидела парочку классных – не повелась, состояние «со мной что-то не так». В итоге – ощущение ненужности. Никому. Даже себе. И тут страх одиночества зашкаливает.*

Объясню, почему. Женщина, не вызывающая желание у мужчин, – это тупиковая ветка эволюции. Ну, то есть самка не может привлечь сильных самцов и родить сильное потомство. А продолжение рода – это важнейший, если не сказать центральный, закон природы. Нет сильного потомства от тебя? Дорогая, ты некачественный природный материал, дай дорогу другим. У инстинктов, напоминаю, нет чувств! Для начала просто выжить и размножиться... Так вот. Чем самка качественнее, тем больше поклонников и тем они в свою очередь лучше. Если нет выбора, значит, приходится идти на компромиссы, а этого не должно быть в вопросе построения отношений. И даже если ты давно уже не планируешь детей, то инстинкт поиска генетически лучшего мужчины никуда не делся.

## Зачем тебе ухажеры?

**1. Ты можешь сравнивать.** И это отличная возможность научиться «читать» мужчин, ведь в том числе и в сравнении познается уровень каждого отдельно взятого мужчины. Один мужчина груб, другой на фоне его учтив, третий вообще мягкотелым оказывается. Сравнивая, ты понимаешь, какой мужчина нужен именно тебе. Вспомни, как после какой-нибудь умной конференции или компании ты попадаешь в автосервис на окраине города или просто в придорожную кафешку. И тут-то приходит понимание, какие разные мужчины обитают в одном, казалось бы, регионе.

**2. Тобой сложно манипулировать, ибо у тебя есть выбор.** И как только кто-то из мужчин захочет устроить качели (об этом подробнее ты прочитаешь дальше), ты сразу покажешь ему, что на тебя это не действует, потому что помимо него у тебя есть, с кем встретиться, а иначе сложно устоять, ведь одной проводить вечер так тоскливо!

**3. Эмоции, много эмоций!** Разные мужчины, разные подходы, разные мероприятия, разные форматы – ух, насыщенно и интересно! Потом, конечно, ты выберешь кого-то одного, но пока ты кайфуешь и чувствуешь мужскую заботу и внимание! Так и должно быть, потому что ты девочка!

## **Ты хочешь признаний в любви и подарков?**

Когда появляются поклонники, тогда появляются и признания в любви с подарками. Это тоже необходимое условие. И вовсе не меркантильное. Даже более важное, чем ты думаешь. Это так называемый круговорот энергии, или энергетическое колесо. Почему некоторых девушек одаривают, а ты, такая красивая, должна просить?

Так вот. Для мужчины момент одаривания женщины – один из важнейших в его жизни. На днях один мой вип-ученик захлеб рассказывал историю.

*«Лев, представляешь, грустно мне как-то, воскресенье вроде... Уволил 2 ключевых сотрудников, продажи упали, и вот я замученный после внепланового совещания сижу в ресторане, думаю, что делать. Приходит смска от Катеринки: "Хорошего дня, на улице дождь, но ты ни в коем случае не грусти!" Я перенабрал.*

*Встретились.*

*Купил мишку по дороге, чтоб не с пустыми руками, обычного, плюшевого. Мишку.*

*Боже, она так на меня смотрела, капец. Я от этого взгляда благодарности и ультразвукового писка за неделю поменял все руководство в компании и поставщиков новых нашел. А женщине 37 лет.*

*Заехал после мощной рабочей неделки в ресторан. Дождь.*

*Вспомнил Катю. Набрал, потащил в ювелирный, ибо планирую выходить на новый рынок сбыта».*

Ну и далее: отношения и предложения руки и сердца.

Вот как бывает!

А почему бы и да!

Ты же можешь создать свою счастливую судьбу своими же руками! Судьба – это не просто мужские штаны в доме, а достойные счастливые долгие отношения. Когда тебе за ...дцать (начало проставь сама), то нужен пошаговый план действий. Не волнуйся! Я тебе все подробно расскажу и всему научу. Я не хочу, чтобы это была очередная книжонка в мягком переплете для твоего «О, приколенько!» Я хочу, чтобы, прочитав книгу и проработав, ты отдала ее подружке и навсегда забыла про проблему знакомств и отношений, просто потому, что ты будешь уже семейной женщиной! Что скажешь?

Просто кивни, если согласна!

ОК, понял! Начинаем погружение!!!

## **Глава 1. Пора брать счастье в свои руки!**

Одно из фундаментальных правил коммуникации в социуме (ох, как все академично получилось) – уровень притягивает уровень. А если по-простому, то с принцем – принцесса, а с кучером – служанка. Он, такой роскошный и харизматичный, зашел в кафе, где ты стояла за барной стойкой, вся такая запыхавшаяся, уставшая от жизни и тяжелых сумок, и ваши взгляды встретились. Он взял твои контакты и увез к себе в свой замок...

## С принцем – принцесса

Ну-ну! Просыпайся! Это всего лишь сценарий диснеевского фильма, и ничего более. Учитывая, что об этом мечтают миллионы женщин вне зависимости от национальности, цвета кожи и глаз, хитрый продюсер киношки понимает, что оборот такого душещипательного шедевра будет огромный, и запускает съемки. В самом деле, смотреть на волшебную историю, кхм, поправлюсь – чужую волшебную историю – это очень и очень по-женски. Но лишь 5 % всех женщин что-то делают со своим жизненным сценарием, воплощают его в реальности, остальным хватает кинотеатров.

Итак, сильный успешный мужчина хочет видеть рядом с собой девушку своего уровня, женственную, ухоженную и вдохновляющую.

Это аксиома.

Невозможно прыгнуть выше головы и, будучи серым, ограниченным человеком, общаться с успешными разносторонними людьми. Посмотрев на мужчин, которых ты сейчас привлекаешь, ты косвенно можешь оценить свой уровень. Да, понимаю, жестко. Но зато честно. Это не повод злиться или обижаться. Наоборот.

Это стимул менять себя, чтобы соответствовать, и, как следствие, в дальнейшем привлекать тех мужчин, которые тебе интересны.

## **Чмошник и харизматик**

Чтобы в твоей голове все было четко и разложилось по полочкам, предлагаю простейшее ранжирование мужчин.

**Чмошник – тот, который не берет ответственность за себя, своих близких, за свою карьеру, здоровье и т. д.**

**Харизматик – наоборот, берет ответственность за себя и за других, и поэтому успешен и привлекателен. С харизматиками надо создавать отношения и семьи!**

## Служанка и принцесса

Если у мужчин внешний критерий – ответственность, то у женщин этот внешний критерий – притяжение/отталкивание. Почему мы берем именно внешние критерии? Потому что их можно отметить уже при первом общении. И моя цель – научить тебя разбираться в мужчинах за несколько минут, а не за несколько лет, так как ты, подозреваю, уже натерпелась всякого от всевозможных сказочников.

Итак, 2 типа женщин по Вожеватову.

- **Служанка** – это особа, максимально пошло (от слова похоть) выставляющая свое тело, просто потому, что у нее больше ничего ценного нет. Ей приходится грубо привлекать сексом, ибо она не умеет цеплять своим женским состоянием, невербаликой, коммуникацией. Сексуальность здесь в виде обычной обнаженки и прямолинейного завлекалова. По-другому на служанку не реагируют. Она неинтересна как личность, поэтому приходится заманивать телом и легким сексом.

**Принцессы** встречаются (как легко догадаться) гораздо реже. Это поведение присуще женщине исходя из ее природной роли. Она женственная, мягкая и атмосферная. Принцесса умеет себя преподнести. Она игривая, довольная и вдохновляющая. Сексуальность мягкая или вспышками. У нее свой мир, она создает особое состояние, поэтому сексуальна, ценна и привлекательна.

Соответственно, принцесса притягивает харизматиков, а служанка – чмошников. Погружаемся дальше.

## Стратегия «привлекла – оттолкнула»

Это самая важная стратегия для любой женщины. Это стратегия на всю жизнь, и надо владеть ею в совершенстве.

**От этой стратегии зависит все в жизни женщины – либо одиночество, либо долгая и счастливая семейная жизнь.**

Итак. Первый этап – за женщиной. Да, да и еще раз да! Цветок привлекает шмеля своим внешним видом, ибо шмель не полетит на крапиву. Поэтому надо стать цветком. Невозможно привлечь отдельно взятого мужчину, не будучи привлекательной для большинства мужчин.

Все женщины любят выражение *«Мужчина должен быть охотником, пусть он за мной побеждает»*.

Для некоторых эта сомнительная позиция становится лозунгом на всю жизнь. Не вопрос. Давай разбираться.

Итак, лес. Охотник с ружьем пробирается сквозь бурелом. Вдруг неожиданно из-за елки появился зайчик. Ушками помахал, хвостиком повертел.

Охотник заметил (ага!) и побежал за ним. Пока бежал, преодолевал препятствия в виде оврагов, ям, сломанных деревьев.

Бежал все то время, пока видел зайца перед собой. Как только заяц пропал – охотник остановился.

Зайчик снова появился в непосредственной досягаемости от охотника, и гонка продолжи-лась.

Если бы заяц показался уже в километре от охотника на сопке, то охота завершилась бы так же быстро, как и началась, ввиду нецелесообразности погони.

Это метафоричный ответ тем девушкам, которые жалуются на то, что вдруг мужчина резко пропадает.

А может, он понял, что ты слишком далеко от него?

Возвращаемся к нашей погоне. Преодолев эти танталовы муки, охотник все-таки ловит зайца, бережно держа его в руках. Ценный товарищ, ибо пришлось пол-леса пробежать и ноги в кровь.

## Что делать, чтобы мужчина начал охотиться?

Теперь о тебе и о мужчинах. Все точно так же, как и в описанной выше сцене погони. Чтобы мужчина начал охотиться, ему надо показать, что у него (внимание!) есть шанс.

А многие девушки ходят по улицам с такими лицами, что к ним и подойти страшно!

Что творится в головах у многих женщин? «Так-с, вот он стоит, весь такой классный, ну и что? Я тоже классная! Он, наверное, думает, что все женщины у его ног?! Пфф, еще чего! Ага, если он так думает, если он такой крутой, то я не такая, как все, я особенная, дай-ка я его обломаю, буду делать вид, что он меня не впечатлил. Пусть подергается и сам начнет меня добиваться! А то мужики уже все разленились совсем! Привыкли к халяве! Вот в Америке...»

Но в итоге ничего не происходит. А все потому, что мы, мужчины, пардоньте, туповаты. Это слишком сложная схема для нас!

**У мужиков как?** Улыбается – надо подходить и знакомиться, не улыбается – я ей не понравился, пойду-ка я отсюда. Вот такие мы простые.

## Закрепим материал сценария «погони»

- 1-й этап – привлечение.
- 2-й этап – мужчина реагирует и привлекается.
- 3-й этап – оттолкнуть.
- 4-й этап – снова привлечение.
- 5-й этап – мужчина преодолевает препятствия и влюбляется.

Ты вышла на улицу прекрасным пятничным вечером. В толпе прохожих твою прекрасную походку и великолепный внешний вид (привлечение!) заметило 100 мужчин.

Из этих 100 решились подойти и познакомиться 15. Среди этих 15 четверо тебя заинтересовали. Пока ты разговаривала с перспективными экземплярами, они ощущали твое отличное настроение и легкость в общении (привлечение!).

В общении с тобой они почувствовали себя как-то по-особенному. Тело начало подавать сигналы мозгу – она классная, не тупи. Мозг тоже в шоке от приятного общения (на фоне остальных девушек), и он стремительно подает сигналы продолжить знакомство, параллельно включая мужскую активность.

Мужчина хочет созвониться и пообщаться, но ты немного сомневаешься (отталкивание!), и тут начинаются перегрузки у мужчины – появляется страх потерять такую интересную девушку, что в свою очередь резко повышает твою ценность в моменте. Через какое-то время мужчина все-таки получает твои контакты и договаривается о встрече. Вы попрощались, но то, что ему пришлось биться уже на первом этапе, плюс то, как ты себя круто (женственно, игриво, легко) вела, создает особенное послевкусие. Мужчина думает о тебе, когда тебя нет. Он волнуется. Переживает. Прокручивает ваше знакомство. Пытается найти в соцсетях, все сильнее и сильнее влюбляясь, сам того не ведая. Ну а дальше – больше.

## Почему это работает?

Этот механизм (привлекла-оттолкнула) мы обязательно будем тренировать, и совсем скоро ты увидишь, насколько он прост и эффективен. Я не раз задавался вопросом, почему именно так? И откуда такая эффективность? Ответ не заставил себя долго ждать – это природная модель. Все-таки люди – это в первую очередь животные, хоть и социальные, и на первом месте у нас инстинкты.

Поэтому в теме отношений женское образование, эрудиция и манеры играют лишь второстепенную роль. Намного важнее, что мужчина чувствует, когда ты рядом.

Вижу, у тебя появились вопросы, и ты читаешь все внимательнее! Что делать, чтобы харизматик сразу почувствовал себя на высоте рядом с тобой и познакомился?

О, моя хорошая, об этом ты узнаешь позже, и мы еще вернемся к этой чудесной технике, чтобы проработать ее с другой стороны. **А сейчас просто пойми механизм качелей (привлечь/оттолкнуть), запомни его и научись видеть его проявления в жизни.**

Да, понимаю, проявлять свою активную жизненную позицию как минимум непривычно. Но стоит лишь немного погрузиться в мужскую психологию, и страхи начнут уменьшаться. Смотри сама!

## АКТИВ VS ПАССИВ

Познакомься: это Николай, ему 40, владелец сети ресторанов в Москве, я искал ему новую жену.

– *Николай, расскажи, какая женщина тебе нужна, лично тебе? Но давай не про внешность, а про суть.*

– *Какую я хочу жену? Я к своим 40 понял, что жизнь это все-таки, ну, если не война, то борьба. Борьба за ресурсы, за место под солнцем. И зачастую в этой схватке я как боевая единица получаю повреждения. Это метафорично. Приставы приехали, сделка сорвалась, компания разваливается, друг предал, на спорте ноги переломал и т. д. У нас, у предпринимателей, не всегда все радужно и просто. Наоборот, мы вечно что-то преодолеваем сквозь кровь, пот и даже слезы. И вот, метафорично, я на поле боя упал на одно колено, весь в крови. Доспехи пробиты, но рана не смертельная. Тут подбегает моя жена: «О боже, какой ужас, как же так! Ну что ты у меня вечно куда-то вляпываешься! Ну что мне с тобой делать???» Блин, кровь идет! Я только вчера маникюр обновила! И вообще я не знаю, что делать в таких ситуациях! Вечно ты меня расстраиваешь! Разберись уже со своими проблемами! Я хочу спокойной семейной жизни!»*

*Как представляю, так сразу дрожь. Нет, такую не хочу. Я хочу ту, которая, несмотря на то что красивая и женственная, на время сможет взять тяжелый автомат и будет отстреливаться, пока я буду вставать и приходить в себя.*

*А так сможет только та женщина, которая будет, как же там... эмм... на языке крутится... с активной жизненной позицией, во! Если при знакомстве и общении я вижу пассив, то понимаю, что так будет всю оставшуюся жизнь. Активная женщина говорит мне незримо: я активна, я сама управляю своей жизнью и сама выбираю тех людей, с кем мне идти по жизни. Я ответственна за свое счастье! И это здорово! Так я понимаю, что женщина осознанна. Она взрослая, а не инфантильная, и уровень ее интеллекта выше многих других. Рулить в семье буду я, но, если надо, она решит вопрос с поликлиникой для нашего ребенка, придумает варианты отдыха в отпуске, пока я кручусь на работе, и проявит себя в других сферах. Это не просто красивая кукла с утиными губами, это, черт возьми, полноценная личность.*

– *Круто! А что ты скажешь женщинам, которые боятся активничать и по привычке ждут у моря погоды, дескать, я же девочка!*

– *Я скажу так: мы, люди бизнеса, всегда отмечаем наличие или отсутствие в человеке энергии. Можно быть пассивной, но при этом энергетически наполненной. Я на прошлой неделе видел такую ситуацию: зашла женщина в наш ресторан, села за столик и начала выбирать что-то из меню. Я посмотрел на нее, а она засмузилась. Но как! Не просто уткнулась в текст, а посмотрела мне в глаза, потом как-то вся разулыбалась и, прогнувшись, прикрыла лицо ладошкой. Это было очень круто! Конечно, я подошел познакомиться, но, к сожалению, она оказалась замужем. Пассивна? Формально да! Но в то же время она наполнена женской энергией. И это нельзя не почувствовать.*

А вот и обратная связь от нужной целевой аудитории! Но что я слышу? Стоп! Что это за звук? Точнее, голос! Какой-то противный женский голос!

*«Девочки, не слушайте его, что за нездоровая активность? Если мужчина сам первый ничего не сделал, то, значит, не хотел, не надо никому ничего показывать и мигать. Еще чего! Надо просто быть собой, а мужчины сами появятся и все сделают».*

Все ясно! Это же Светлана Семеновна! Ну что ж, познакомься и с ней... Ей 52. Она работает в поликлинике, и она всю жизнь была одна. У нее всегда нахмуренные брови, даже когда она нянчит племянника. Своих детей у нее нет и никогда не будет. Она так решила. Мужчины обижали ее, и она поняла, что лучше одной. Она часто будет появляться в нашем с тобой разговоре, потому что **такая Светлана Семеновна есть в каждой женщине, и в тебе тоже**. Она – это своего рода страхи, ограничения, злоба, разочарование и отчаяние вместе взятые. Так вот. По поводу ждать от мужчины активности. Уж слишком много сейчас конкуренции и слишком мало времени на то, чтобы чего-то ждать. Ну, ждала ты и что? Ничего! Хватит ждать! Пора действовать!

По-женски, но действовать!

## **Ты обязана быть счастливой!**

Недавно я проходил мимо роддома недалеко от площади Восстания, что в центре Петербурга, и заметил удивительную картину. Из дверей роддома выходила девушка. Точнее, даже молодая мама. С ребеночком на руках. Она вышла, а навстречу ей шли ее подруги.

Они обнялись. Подружки вручили цветочки мамочке. И вроде улыбки и радость в жизни – ребеночек родился. Счастье же!

Но, присмотревшись, я увидел на лице девушки глубокую душевную тоску.

Сквозь, казалось бы, улыбки подружек, шарики и цветы отчетливо виднелась рваная рана одиночества. Улыбка не скроет такую боль... Да, подруженьки, да, любимые, лучшие, замечательные, но не то это все! Не то!

По глазам было видно, что мамочка все бы отдала, чтобы променять всю эту девичью компанию (хорошую, никто не спорит, компанию), машины и цветы на одного человека... Отец должен встречать своего ребеночка... и больше ничего не надо... И миллионам других женщин ничего не надо. Лишь бы неспавший очумевший папка стоял у входа в роддом, пусть даже с завядшими банальными розами. Такой весь несуразный, непонимающий, что происходит, но такой родной и любимый!

И ты, моя хорошая, сделаешь все, чтобы это произошло. Слышишь? Ты будешь менять себя, свою внешность, свои убеждения, свои привычки! Жизнь свою ты поменяешь! Да, дорогая! Ты будешь ходить на тренинги, если понадобится, ты начнешь знакомиться с мужчинами на улице, если придется, ты станешь игривой и азартной, яркой и загадочной, ты вывернешься так, как никогда в своей жизни!

Ты запихаешь свою гордость и дерзость куда подальше! Ты научишься быть благодарной и вдохновляющей! Потому что... Потому что нет ничего хуже, когда тебя встречают у роддома, хоть и любимые, но подруженьки...

Не допусти этого!

Пора брать свое личное счастье в свои руки...

У тебя нет другого выхода.

Ты обязана быть счастливой.

Сделай все, что возможно, и даже невозможно.

Светлана Семеновна, это и к вам относится! Самое важное – это быть счастливой, и, если для этого надо проявить небольшую активность, вы же сделаете это! Никакие обиды и страхи не стоят того, чтобы оставаться одинокой, так что полный вперед!

## Глава 2. Все о знакомстве с мужчинами

Ты спешишь домой или на встречу. Именно спешишь, на лице у тебя усталость или недовольство, серая одежда, рабочая такая, немаркая, очень практичная. Ты незаметная и быстрая. Волосы в пучок или крысиный хвостик. Взгляд в смартфон. Ни с кем особо взглядом не пересекаешься, мысли о своем, жизненно-рабочем, типа пора уже что-то делать, но что? Мужчины тебя просто физически не замечают, просто потому, что не успевают понять, есть у них шанс или нет, или потому что тебя не видно в толпе? Это как в пробке: попробуй быстро найти «тойоту». А вот «бентли» сразу видно.

А может, наоборот? Медлееееннннно...

Ты не идешь – ты танцуешь, ты радостная, довольная, это выражается на твоём лице, твоя походка заставляет мужчин оборачиваться, кто-то подходит познакомиться, кто-то цедит сквозь зубы: «*Вот чертовка*», кто-то просто смотрит. Женщины с перекошенными от недовольства лицами, мужчины тоже меняются в лице от восхищения. И вот среди всего этого людского винегрета тебя догоняет бодрый огурчик, хрустящий и свежий, который что-то там старается сказать, приправляя комплиментами и своей харизмой, ты слушаешь с приятной улыбкой и подытоживаешь: «*Ммм... ну я даже и не знаю, как-то все так неожиданно...*» Мужчина включается на полную, и, так уж и быть, – ты оставляешь номер с условием, что он перезвонит ровно в 21.00.

Он волнуется, но держится. Вы прощаетесь, и он еще несколько секунд смотрит тебе в след.

Как и охранник, мимо которого ты только что прошла, и продавец, и парковщик, и... так можно говорить до бесконечности. Вот что такое идеальное знакомство и то, чему ты уже начинаешь учиться, изучая мою книгу!

## Что будет, если оставить все, как есть

Конечно, всегда есть вариант подождать того самого «нужного» мужчину. Ты можешь пойти по этой дорожке, но готова ли ты к последствиям? Каким? Чуть ниже подробности.)

### Нет знакомствам – нет мужчинам!

Давай забудем о принцессах, рыцарях и драконах, опустимся на землю и посмотрим реальности в лицо. Что тебя ждет, если ты не будешь знакомиться с мужчинами?

Ты сама себя обеспечиваешь. Сама себе покупаешь подарки, планируешь свой бюджет, экономишь или тратишь. В магазине ты одна. Сама с собой. Ты сама себя развлекаешь. Возможно, это не так плохо, но, согласишься, делать сюрпризы самой себе довольно проблематично.

Ты сама себе обеспечиваешь свою безопасность. Сама за собой ухаживаешь, хотя иногда хочется за кем-то (я знаю, о чем ты сейчас думаешь).

Продолжаем, не отвлекаемся! Сама себя успокаиваешь, сама себя мотивируешь, сама себя... ну, ты поняла.

#### **Все сама. Потому что ты одна.**

Нет знакомствам – следовательно, нет мужчинам...

А дальше все развивается по нарастающей: нет мужчин – повышается раздражительность, обида, агрессия и т. д. Больше агрессии – еще больше одиночества.

В итоге антидепрессанты или, что еще хуже, твое внутреннее напряжение растет, влияя на твое психическое состояние (да-да, как бы ты ни пыталась все скрывать поверхностной улыбкой, которая, к сожалению, превратится в гримасу, далекую от лучезарности и легкости). И тут уже либо медикаменты, либо ты начинаешь существовать в своем собственном мире, где нет мужчин. И так заканчивается твоя жизнь. **Это первый вариант развития событий.** Могу предложить еще версии.

Ну, например.

На диване возлежит твой Аркадий. Он с животиком или животом. Грязноват, пованивает, но вроде мужик. У него волосы в носу, грязь под ногтями и желтые кривые зубы: но мужчина ж не должен быть красив вроде как. Да, он орет на тебя, стесняется показывать тебя своим друзьям, которые, собственно, недалеко от него ушли. Он любит футбол, потому что с детства Аркаша гонял мяч во дворе, а там, где футбол, там и пиво, конечно!

Грубоват, невнимателен, эгоцентричен, ну и туповат немного. Но ничего. Зато мужчина. Поколачивает тебя иногда, но терпимо. Максимум его финансового гения – кредит на «форд фокус». Заметь, не на нищевродский «рено логан», а на модный «форд». Успешный пацан. Точнее, перспективный. Точнее – так говорили ему в 11-м классе. Но уже 40, а перспективы все никак не превратятся в результаты. И вроде семья, но дом на тебе, ребенок на тебе, даже работа на тебе: все на тебе, а Аркадий только возмущается.

Нет подарков, зато есть новая игровая приставка и женские волосы у него на носках. А ты терпишь. Скандалов все больше, ребенок плачет, ты мучаешься, в итоге – развод. С угрозами, криками и дележкой имущества.

Ты все эти годы тянула Аркашу, но все впустую, просто потому, что он чмошник. Не по рождению, а по воспитанию. Все это завязалось, потому что он всегда был рядом и время от времени позванивал, когда у тебя никого не было. Ты это посчитала заботой, а на самом деле ему больше некому было звонить. Кстати, и секс с ним ниже среднего, но секс ведь не главное, думала ты. Да?

Что у тебя с лицом? Ты ела лимон, пока читала эти строки?

Что? Не хочешь таких последствий? Тогда бери карандаш и подчеркивай!

## Даже не думай с ними связываться, или Мужчины, которых надо обходить стороной

### Скорострел

«Але, Юль, привет. Это Дима, мы с тобой вчера вечером познакомились в центре, помнишь? Ага! Ну как ты? Решил тебя сразу набрать, а то чего тянуть-то! Слушай, давай встретимся! Сегодня, например. А давай через полтора часа! Я как раз недалеко от тебя нахожусь. Посидим в кафе, а потом можно в клуб вместе забуриться! А? Не ходишь в клубы? Слушай, а поехали на дачу: у меня отличный дом в 50 км от города, шашлычки, банька, в общем, жду тебя через час, обсудим и договоримся! Все, до встречи, не опаздывай!»

Уверен, тебе знакома подобная ситуация! Ну, конечно, у каждой женщины были персонажи, которые неслись впереди паровоза и торопили события. Сразу звонит, сразу предлагает встречу (или на следующий день), сразу прикасается, сразу эротические шутки, сразу пытается поцеловать. Все и сразу и за один день. Скорость сближения просто космическая! Такие мужчины хотят секса и желательно с минимальными затратами. Они предпочитают взять крепость нахрапом, а после победы бежать завоевывать новые крепости. Минус таких мужчин в том, что они ведут себя как спортсмены: надо поставить рекорд, отметить галочкой в ежедневном журнале достижений и бежать дальше. А тебе это не нужно. **Если он торопит, не торопись сама. Как мы с тобой уже поняли, принцессы никуда не спешат. Они наслаждаются процессом, будь то поход в ресторан или новое знакомство.**

**А если вдруг рядом появился любитель фастфуда, то направь его в ближайший Макдак. Там быстро и недорого. Ты все-таки, блюдо высокой, черт побери, авторской кухни.**

### Дамский угодник

«Знаешь, Катюша, радость моя, я так счастлив, что мы с тобой встретились сегодня, ты прям сияешь. Катенька, душенька, смотрю на тебя и не могу насмотреться, ведь и в самом деле есть такие особенные женщины, от которых веет невероятной энергетикой, и ты та самая, понимаешь?»

Катрин, ну, расскажи мне, солнце, ты наверняка творческая личность, твои пальцы должны ласкать клавиши какого-нибудь старинного рояля, а твои кудряшки радовать мужчин планеты с телеэкранов! Как? Бухгалтер? Не может быть! Ты создана для наслаждения! Поверь мне, сладчайшая, я вижу нас не здесь, а на острове. Знаешь, я недавно был в Таиланде, и там есть маленький дикий островок Бамбу, так вот, что-то мне подсказывает, что мы там скоро окажемся. Тебе надо купить легкое платьишко и простые шлепки, там очень красиво и романтично, белый песок и волны, ласкающие твои прекрасные ножки... Ну а пока поехали ко мне в однокомнатное шале в Бибирево и отметим нашу предстоящую поездку».

А как красиво все начиналось! Это еще один охотник за телом, только подход у него в стиле дамского угодника.

Этим грешат взрослые опытные мужчины, знающие, что современной женщине постсоветского пространства очень не хватает ласки и внимания. Он задает только удобные вопросы и сглаживает углы, стараясь создать взрыв эмоций, чтобы после этого быстренько перейти на прикосновения и поцелуи.

Излишне обходителен, без устали льет комплименты и сочные истории. Знакомо? Думаю, да! Попахивает очередным быстрым сексом без обязательств. Ясно-понятно. В сад!

Кстати, если ты спокойно выдержишь заливку елдя в уши, то можешь поэкспериментировать, насколько этого мачо хватит. Просто из спортивного любопытства! Обычно такие мужчины, не получая результата, скатываются до жалкого зрелища.

Недавно одна из моих учениц, что работает со мной по индивидуальному плану обучения, скинула мне аудиозапись разговора с женщиной. Девушка работает в администрации одного российского города на высоком посту. Так вот, подвозит ее мужчина до дома. Начало было классическим, как я описал выше, но она держалась. А в самом конце свидания, когда уже было понятно, что ему ничего не обломится, этот кадр (а мужчине, между прочим, в районе 40 лет, и он какой-то местный бизнесмен) начал в открытую упрашивать мою клиентку и доказывать, что потрахаться с ним – выгодное во всех смыслах мероприятие. И, дескать, для здоровья это надо, и «мы с тобой сблизилась, и нам хорошо вместе», и то, что отношения только после секса, бла-бла-бла. **Таких мужчин надо обходить стороной, какую бы потрясающую картинку они ни рисовали. Поступки – вот, что надо оценивать!**

Кстати, мужчины 1-й и 2-й категории обычно резко пропадают, когда видят, что шансы на быстрый секс ничтожно малы. Ты отправляешься в отдельную папку «сложные», и звонок тебе поступит только тогда, когда все остальные варианты будут отработаны в ту или иную сторону. А выглядит это обычно примерно так: «Привет! Что-то я заработался, командировки, совещания... Как дела? Давай увидимся завтра!» И снова по новому кругу!

## Человек-негатив

«Анастасия, вот в России люди не умеют работать, я каждый день ору на своих подчиненных, чтобы они выслали мне заранее свои отчеты, но хоть бы что. У меня друг, он тоже ввел ежедневную отчетность для своих работников. Хотя сам он по себе тот еще балбес, если б не я, то сейчас был бы обычным продавцом телефонов. Женщины не отстают, сейчас кризис и, вместо того чтобы как-то монетизировать свои женские увлечения, они просто пытаются кого-то развести на бабки. Моя бывшая до сих пор этой хренью страдает. Блин, что за место такое, почему к нам официант так долго не подходит?»

Думаю, ты узнала эту модель поведения. Это мужчина, который негативно относится к людям (к своим бывшим женщинам, сотрудникам, знакомым). Все плохо, все плохие, кругом одни косяки. Этот человек сфокусирован на негативе. И даже если ситуация исключительно позитивная, он все равно найдет минусы. **Ну а теперь представь, как ты каждое утро встаешь с кровати и слышишь, как твой мужчина постоянно ворчит и причитает. Как долго ты выдержишься?**

## Нищерброд

«Мария, ну что рассказывать о себе. Знаешь, у меня сейчас такой необычный период в жизни, как бы это сказать... ммм... я ищу себя, что ли, уволился с работы и присматриваюсь к новым сферам бизнеса, в 39 лет на все это смотришь как-то по-другому. Я приехал к маме, сейчас живем вместе, это

невероятное ощущение единения с семьей. Кстати, вот и счет принесли. Давай пополам, не хочу тебя смущать. Так-с, по 450 получается. Я дам 500, на чай останется еще».

Самое удивительное, что в этой ситуации, когда надо удалять номера телефонов и бежать от такого принца, многие женщины из сострадания продолжают общаться и ко всему прочему помогать мужчине! Понятное дело, он с удовольствием садится на шею и свешивает свои небритые ножища.

«Присматриваюсь к новым сферам бизнеса»??? «Ощущение единения с семьей»???

В 39 лет??? Что ты несешь, нищеврод чертов?!?! Кхм... простите, не сдержался.

Определяться с нишей можно в 25 лет, но никак не в 40.

Можно иметь бизнес (или высокооплачиваемую работу) и открывать новую нишу в доверок к тому, что уже хорошо приносит деньги, но не определяться с нишей в таком возрасте!

Успешный мужчина – это тот, который успел! Тот, кто эффективно использует свое время.

В нашем случае все наоборот!

**Поэтому, если мужчина не работает, или живет с родителями, или что-то там определяется, то я не рекомендую с таким начинать серьезные отношения.**

Ну а что касается счета, который пополам... хмм... представь, что вы поженились, и на 3-й год совместной жизни твой мужчина решил купить машину. Он скажет тебе: «Дорогая! Я хочу купить новую иномарку. Давай скинемся по 500 тысяч, все-таки мы на равных условиях, и я не хочу тебя как-то принижать. Да, кстати, почему ты не выплатила за прошлый месяц свою половину ипотеки??? Что случилось???»

Теперь понятно? Кивни и больше никогда не связывайся с подобными чмошниками!

## Человек-вампир

Кстати, есть отдельная категория мужчин – энергетических вампиров, после общения с которыми ты чувствуешь себя опустошенной и раздавленной. Один год совместной жизни с таким товарищем превращает женщину из благоухающего цветка в засушенный кактус.

Но сейчас не об этом. Я перечислю некоторые признаки высасывания энергетических соков из женщины. А ты запомнишь и впредь будешь обходить стороной вампиров и вампиреньшей!

**Итак, из девушки высасывают энергию:**

1. Если девушка **постоянно** иницирует встречи.
2. Если мужчина не замечает стараний девушки или игнорирует их (начиная с того что она полдня готовилась выглядеть идеально для их свидания, заканчивая тем, что подняла на уши всех друзей, пытаюсь помочь мужчине с поиском новых сотрудников для его проекта).
3. Если мужчина подавляет женственность, начиная с одежды и заканчивая поведением. (*«Оденься скромнее, что ты кривляешься, просто сиди и молчи!»*)
4. Если мужчина нажимает на чувство вины, и в его неудачах виновата девушка (*«Вот, если бы ты нормально себя вела, эти выходные мы провели бы вместе, а так мой начальник увидел нас, и теперь я буду весь месяц работать без выходных. Спасибо тебе, дорогая!»*)
5. Если мужчина публично унижает женщину (когда мужчина смотрит на женщину при всех уничижительно, «рука-лицо» или вариации).

6. Когда у вас случился маленький скандал, а мужчина при этом давит на самое больное. То есть повод мелкий, но мужчина задевает те струны, что разрушают девушку сильнее всего. Девушка раскрылась мужчине, думая, что он ее тайну сохранит (что-то из детства, какой-то страх или что-то очень интимное), а он при первом же случае этим попрекает ее.

«Какого черта, Маша? Ты даже договориться не смогла со своим начальником, чтобы тебя отпустили на этой неделе! Я же заранее предупреждал, что мы поедем к родителям, я им обещал, что ты им поможешь! А ты опять, как размазня, не смогла договориться! Знаешь, не зря тебя мама в детстве называла юродивой, и ты сама признала на днях, неспроста – ты реально какая-то не от мира сего и сама от этого страдаешь. Либо меняйся, либо я уже не знаю, что с тобой делать! Все, юродивая, – жди к вечеру, я на работу!»

7. Когда мужчина полностью изолировал девушку от всех, ей приходится сидеть дома либо выбираться только на работу. Ни друзей, ни подруг, только мужчина.

Обычно весь этот ад заканчивается болезненным расставанием с сопутствующими депрессиями и невротами, после чего придется очень долго восстанавливаться и лечить свою душу у психологов и психотерапевтов.

## А если все-таки начать знакомиться?

Чмошники появляются в твоей жизни из-за недостатка выбора. А что же произойдет, если начать знакомиться с мужчинами и системно проработать вопрос поклонников? Собираем наш пазл!

Я продолжаю постепенно подготавливать тебя к главе, в которой будут описаны технологии знакомств, формирую твое правильное, а точнее, **эффективное мировоззрение**.

Что ты получаешь от регулярной практики знакомств с мужчинами?

Во-первых, **ты получаешь внимание мужчин**. Я имею в виду взгляды, ухаживания, звонки, подарки, комплименты, поступки. Мужское внимание – это энергия, которая тебя наполняет. Ты будешь чувствовать себя желанной. Ты будешь наполняться энергетикой, от которой ты будешь чувствовать себя еще более довольной и счастливой, что в свою очередь привлекает еще больше мужчин. Такой вот межличностный круговорот энергии.

Во-вторых, **ты получаешь выбор**. Чем больше поклонников – тем больше вероятность, что среди них будет харизматик. Тут уместно рассказать про мою маму Анну Павловну, девушку с очень активной жизненной позицией. У нее со знакомствами проблем не было. Некоторые технологии знакомства я, кстати, позаимствовал у нее!

В зрелом возрасте Анна Павловна оказалась перед выбором: «Сынок, когда женщине за 30 и она клевая, хе-хе, то выбор – это нормально. Так должно быть. И вот, мне чуть за 30, и на горизонте несколько мужчин. Я прям написала на бумажке их имена и села на кухне пить чай с твоей бабушкой.

Итак, что мы имеем: бандит Серега – богатый и харизматичный, но, скорее всего, его убьют (так и случилось через 2 года. – Прим. автора); судья Андрей – успешный, уверенный в себе, но скучный; известный музыкант Валерий – чувственный, заботливый, но постоянно гастроли и девочки; кардиолог Алексей – ответственный и стабильный, но пропадает на операциях днями и ночами; остается Бориска, военный – с руками, с ним безопасно, но военный».

Мама подумала, еще раз со всеми встретилась (по отдельности, конечно) и сделала выбор. Через три года родился я, Лев Борисович.)

Возможно, это выглядит цинично, но я хочу, чтобы ты уловила смысл: когда есть из кого выбрать, возможность ошибки сильно снижается.

И, в-третьих, **выбор – это новые возможности в карьере**. Зачем пахать самой, если намного проще обаять нужных мужчин, которые **с удовольствием** (подчеркну это слово) за тебя сделают что-то или помогут. У тебя будут покровители, которые будут помогать.

Моя мама это прекрасно знала и использовала свои чары на всю катушку.

У нее были покровители-помощники везде, где только можно: начиная с мясника в магазине (в 80-е – это было необходимо), заканчивая поклонником из горисполкома, который всячески ее продвигал. И секс тут ни при чем.

Скажи, что лучше – знакомиться с новыми мужчинами или ждать принца?

Погружаемся дальше!

Впереди тебя ждет увлекательный мир знакомств и флирта. Уже совсем скоро ты почувствуешь на себе мужские взгляды, улыбки, комплименты и предложения оставить телефончик, но пока я еще немного тебя прокачаю.

## Как предотвратить фатальные ошибки при знакомстве?!

При знакомстве женщины часто совершают ошибки, делают то, что присуще служанке и совсем не к лицу принцессе. Давай разберем несколько правил, которые помогут тебе избежать типовых ошибок.

**1. Ни в коем случае нельзя обижать мужчину, даже если он тебе не понравился.** Согласен, порой твое внимание пытаются привлечь не лучшие представители мужского пола, но это не повод выставлять себя с худшей стороны.

На твоём лице всегда должна сиять улыбка, что бы ни случилось. «Спасибо, я ценю ваше внимание, но знакомиться не буду». Причину придумай сама, но веди себя достойно. Да, я понимаю, что некоторые экземпляры прилипают как банный лист и культурной русской речью их так просто не отлепишь, в этом случае надо просто быстро уходить или попросить помощи у другого мужчины: «Добрый день, тут такая ситуация: ко мне подошел мужчина и что-то хочет, помогите разобраться». И пусть они сами между собой разбираются, а ты уходи.

**2. Нельзя поправлять внешность во время знакомства с мужчиной.** Я прям представляю эту картину: мужчина подходит, говорит какой-то комплимент, и ты такая: «*О боже, у меня глаз потек! А-а-а! Подержите сумочку, мне срочно нужны спонжик! Так-с, передайте тональник, он в левом нижнем кармане, господи, какой вы неловкий, так-с, уже лучше, все, я готова – так что вы там говорите? Мужчина! Куда же вы???*» Ну, вот видишь! Поэтому перед прогулкой внимательно посмотри на себя и убедись, что выглядишь ослепительно. Косметические процедуры делаются либо до, либо после общения с мужчинами.

Это, кстати, важный пункт для пары в отношениях, ибо если утром ты сидишь на унитазе и клеишь себе ресницы, а он стоит с зубной щеткой во рту, то «Здравствуй, бытовуха!» У мужчины и женщины должны быть свои секретки. Особенно у женщины. Есть вещи, о которых мужчина не должен знать и никогда не должен видеть. Ну, ты поняла, что я имею в виду!

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.