

И Г О Р Ъ
ПРОКОПЕНКО

САМЫЕ
ШОКИРУЮЩИЕ
ГИПОТЕЗЫ



ТАЙНЫ! МУЖЧИНЫ И ЖЕНЩИНЫ!

СЕКСУАЛЬНАЯ
КОНТРРЕВОЛЮЦИЯ
XXI ВЕКА

СУЩЕСТВУЕТ ЛИ
ГЕН ИЗМЕНЫ?

МУЖЧИНЫ –
ВЫМИРАЮЩИЙ ВИД?

Самые шокирующие гипотезы с Игорем Прокопенко

Игорь Прокопенко

Тайны мужчины и женщины

«ЭКСМО»

2017

УДК 159.922.1
ББК 88.53

Прокопенко И. С.

Тайны мужчины и женщины / И. С. Прокопенко — «Эксмо»,
2017 — (Самые шокирующие гипотезы с Игорем Прокопенко)

ISBN 978-5-699-95419-3

Новая книга известного телеведущего Игоря Прокопенко посвящена гендерным проблемам. Отказываясь от бытовых стереотипов, автор подводит нас к истокам сформировавшихся обобщений и раскрывает их сложные причины. Отношения полов рассматриваются в самых неожиданных аспектах, начиная от исторических парадоксов и заканчивая современной генной инженерией. Кто и почему навязывает стереотипы красоты, заставляя женщин жертвовать жизнью из-за пары килограммов лишнего веса? Существует ли «ген измены» и можно ли изменить запрограммированный код? Является ли мужчина с точки зрения Природы хозяином мира или представляет собой всего лишь «расходный материал» для поддержания жизни на планете? Как был найден «код Евы» и каковы возможные политические следствия этого открытия? Как размер бюста связан с характером? В чем причины «сексуальной контрреволюции»? Как маркетологи эксплуатируют половые инстинкты?

УДК 159.922.1

ББК 88.53

ISBN 978-5-699-95419-3

© Прокопенко И. С., 2017
© Эксмо, 2017

Содержание

Предисловие	6
Глава 1	7
Конец ознакомительного фрагмента.	17

Игорь Прокопенко

Тайны мужчины и женщины

Во внутреннем оформлении использованы фотографии: © Екатерина Чеснокова, Наталия Селиверстова / РИА Новости; © GINIES/ SIPA / EAST NEWS; © Kay Nietfeld / picture-alliance / dpa / AP Images / EAST NEWS; © Ronald Zak / AP Photo / EAST NEWS; © Krista Kennell, Paolo Bona, Alex_Traksel, Andre Goncalves, cristi180884, Krista Kennell, TommyBrison, Hung Chung Chih, gerasimov_foto_174, alexsol, 360b / Shutterstock.com. Используется по лицензии от Shutterstock.com

Серия «Самые шокирующие гипотезы с Игорем Прокопенко»

© Прокопенко И., 2017

© Оформление. ООО «Издательство «Э», 2017

* * *

Предисловие

Поговорим о размножении. О нашем с вами размножении. Известно, что история человечества – это история совместного существования мужчины и женщины, в результате чего рождались дети. И воевало человечество не за землю и золото, как пишут в наших учебниках. Оно воевало за женщин, потому что зачем оно, золото, и земля, если нет женщины и нет наследника? Страшные трагедии и драмы разворачивались в борьбе за обладание самыми красивыми, самыми породистыми, самыми плодовитыми женщинами. Так было тысячи лет! И вот история, как колесо рулетки, сделав виток, остановилась! И показала на нас. И мы отхватили джекпот и улыбку фортуны! Но в чем же наш суперприз? Да в том, что мы впервые за всю историю человечества наконец перестали воевать за женщину, умирать. Ничего этого теперь не надо... Не надо идти в поход, сражаться с риском для жизни, платить золотые караваны... Вообще не надо напрягаться. Вон оно – это чудо в короткой юбке, ходит совершенно свободно по улице. Бери и пользуйся. В смысле бери в жены, заводи детей. Какие проблемы? Впервые в истории человечества одежды вокруг – море, жрачки – завались, вокруг – сплошные удобства, паровое отопление, электричество, и контрацептивы, которые гарантируют удовольствие без всяких последствий. Но! Вот в этом-то и оказалась насмешка фортуны. Какие там последствия, если в наше время контрацептивы, извините, уже давно покупают с целью предохранения от СПИДа, но никак не для защиты от рождения детей. Потому что дети в наше время с каждым годом и так получаются все трудней и трудней.

Ведь еще лет тридцать назад как было... Вспомните кто постарше... Три презерватива – надели. То ли целовались, то ли за ручку держались – а хоп тебе – беременна. Слезы – в подушку, мама – в обморок, папа – с дрыном... А дальше – все как у всех. Живот, ребенок и свадьба, хоть и не всегда... А что сейчас? Оба и молодые, и здоровые, и детей хотят, и распашонки бесконечно рассматривают, и пыхтят круглые сутки, как будто паровоз запускают. А не получается. Так до сорока пыхтят-пыхтят, а потом, если не развелись, куда идут? Правильно. На ЭКО или – на усыновление... Что, разве я не прав?

Почему с таким трудом и так мало рожает последнее поколение жителей Земли. В чем же причина?

Книга, которую вы держите в руках, это работа творческого коллектива телепрограммы «Самые шокирующие гипотезы» и попытка ответить на этот насущный вопрос. В ней вы найдете самые смелые предположения и самые неожиданные факты о мужском и о женском.

Глава 1

Секса не будет

Мы уверены, что продвинуты в сексе, все знаем об интиме и живем, лишь совершенствуя навыки. Нам никто не запрещает листать глянцевые издания с обнаженными телами и смотреть эротические фильмы. Секса сняты почти все табу – пользуйся!

Но, как выясняется, современная цивилизация совсем не прогрессивна в интимной сфере. Более того, желание вести сексуальную жизнь у современных людей падает! Уже появились многочисленные сообщества асексуалов и антисексуалов. Растет количество клиник, куда пациенты приходят с проблемой полового бессилия, при этом их средний возраст – 30 лет. Сексологи и психологи отмечают значительное увеличение числа людей с отсутствием сексуального влечения.

За всю долгую историю с человечеством никогда ничего подобного не происходило. Наши предки настолько бурно занимались сексом, что в древних цивилизациях правители были вынуждены регулировать интимные отношения граждан на государственном уровне, а еще каких-то сто лет назад врачи лечили от излишней сексуальной энергии!

Что же происходит сегодня? Почему медики все чаще говорят о повальном половом беспородии и атрофии сексуального влечения? Не окажется ли в один прекрасный день, что секс вообще станет не нужен людям?

Несколько десятков человек на одну тысячу населения никогда не чувствовали полового влечения – это результаты недавнего глобального опроса в нескольких европейских странах. Он проводился в рамках демографического исследования, и, как заявляют ученые, вопрос о сексе был включен в последний момент – сделали это на всякий случай, совершенно не предполагая, что с сексуальным желанием у современных людей что-то не в порядке! Возраст опрашиваемых – от 18 до 55 лет. Казалось бы, именно в этот период человек проявляет наибольшую сексуальную активность. Но сегодня это уже не так.

Российские специалисты подтверждают: сегодня люди могут без всяких запретов думать о сексе и обсуждать его. Складывается впечатление, что весь мир только на сексе и сосредоточен – так много кругом глянцевых журналов с инструкциями и советами на тему половых контактов. Но парадоксальным образом практический интерес к сексу становится все меньше и меньше.

Уже во всем мире существуют огромные группы людей, которые живут без интимных отношений. Они убеждены, что секс не нужен вообще, без него намного проще и удобнее.

В 2001 году появляется интернет-сайт AVEN. Эта аббревиатура расшифровывается с английского как «Сеть образования и информации об асексуальности». Ее создателем являлся американский студент Дэвид Джэй. С тех пор ряды организаций стали расширяться, подобные сообщества появились и в других странах. О новом явлении «асексуальности» заговорили медики и психологи.

По мнению клинического психолога Юлии Лапиной,
«таким людям интересно общаться с противоположным полом, строить отношения близости и доверия, но они не чувствуют возбуждения, им просто не интересен сам сексуальный контакт. Это люди, которые не испытывают желания жить половой жизнью, либо не испытывают полового влечения, либо по каким-то своим причинам сознательно от этого отказываются. С точки зрения здорового образа жизни асексуал – это уже некое незддоровье. Человек, который не может осуществлять половую функцию либо не хочет это делать, незддоров либо физически, либо психически».

Сами асексуалы себя к нездоровым людям не относят и по мере возможностей защищаются от предположений, что их отношение к сексу сформировано психологической травмой или болезнью.

Участники сообщества асексуалов в основном совсем юные люди, им примерно по 20 лет. Не рано ли они себя отнесли к тем, кто абсолютно отрицает сексуальную жизнь? Нельзя исключать, что они в какой-то момент не переметнутся в ряды тех, кто сейчас им кажется совершенно чуждым. Тем не менее число участников таких асексуальных обществ увеличивается. Может показаться странным, но они образуют пары – их форумы переполнены сообщениями о поиске партнера. Они ищут романтику, дружбу и любовь, но без секса. Асексуалы даже женятся – на сайте AVEN они с радостью делятся новостями о заключенных браках.

Многие люди живут в браке и между ними нет секса. Бывают такие случаи, когда партнеры не считают это своей проблемой и от этого не страдают. Это не какое-то исключение, не девиация, просто об этом не принято говорить, тем более создавать какие-то группы по интересам.

В России тоже есть сообщество асексуалов, которое является частью той самой всемирной сети. Сколько таких людей, какова реальная статистика – неизвестно, подсчет никто не ведет. Хотя приблизительные цифры назвать можно – в крупных городах нашей страны не так давно проводилось выборочное исследование по поводу того, сколько людей в течение двух лет, предшествующих опросу, сознательно избегали половой близости. Среди опрошенных женщин оказалось около одиннадцати процентов, мужчин – приблизительно семь процентов. Внушительные цифры. А если к ним прибавить еще антисексуалов – и такие тоже есть! – то окажется, что секс не нужен огромному количеству людей.

Антисексуалы отличаются тем, что выступают против любых проявлений человеческой сексуальности. Свое мнение они старательно, даже агрессивно навязывают другим. Это их главное отличие от асексуалов, которые равнодушны к предпочтениям других, а о своих не стремятся сообщать всем подряд.

Есть и еще один интересный подвид – сексологи уже выделили для них отдельную категорию под названием «Х»: люди без всякой половой ориентации. Таких никогда не было в истории человечества! Секс мог быть разным: чересчур развратным, с извращениями и без, но он был, начиная с появления людей на земле! До наших дней дошло много источников, которые позволяют детально представить всё разнообразие сексуальной жизни наших предков.

Только в одном Древнем Китае еще во II веке до нашей эры было создано восемь огромных трактатов – руководств по сексу. К каждому прилагались гравюры с наглядными иллюстрациями. Очевидно, что никакого мужского бессилия и женской холодности в те времена не существовало.

В арабских странах, на Востоке, в Индии, Китае, Японии не было такого понятия, как порнография. Просто были изображения, которые рассказывали о половой жизни человека.

Хорошо известна читателю книга «Камасутра». Сочные картинки и советы на тему телесной любви – это лишь одна из семи частей древнеиндийского трактата. Сейчас это нам кажется поразительным, но в III веке откровенные рекомендации на тему секса не были чем-то неприличным. Их давали наряду с любыми другими, такими, например, как вести обычные бытовые дела.



Бюсты фараона Эхнатона и его супруги Нефертити

В Древнем Египте рассматривали жизнь как цикл рождения, смерти и перерождения. Интимные отношения являлись основой этого цикла, и египтяне не считали их постыдными. Пожалуй, они даже соревновались в них, демонстрируя возможности своей потенции и плодовитость.

Это подтверждает культуролог и религиовед Иван Бенгалльский:

«Если мы рассмотрим египетские фрески, то увидим на некоторых из них изображенное сексуальное соитие отца с матерью, причем вокруг них находятся дети, которые бегают, играют и воспринимают все происходящее совершенно спокойно. Это никогда не табуировалось у древних народов».

В Древнем Египте настолько легко относились к сексуальной жизни, что там никто не осуждал даже кровосмешение. Заключались браки отцов с дочерьми, сестер с родными братьями, дядей с племянницами. Знаменитый фараон Эхнатон был не только мужем Нефертити, он еще и при ее жизни женился на их второй дочери.

Вот как комментирует такие отношения сексолог и психотерапевт Александр Теслер:

«Давайте зададимся вопросом: чем в древности было заниматься людям? Те люди, которые жили в теплых краях, не были озабочены, чем им прокормиться. Чем же занимались, например, древние греки? Они активно дружили со всем миром, причем сексуальное общение у них было абсолютно развязным. Не было конкретных персонажей, с которыми занимались сексом, границ не существовало, в греческих мифах они активно вели сексуальную жизнь и с богами, от этих смешанных браков рождались дети. Легенды Древней Греции пропитаны эротизмом, не говоря уже о всевозможных статуях сатиров. Там была своя мораль, вернее, отсутствие всяческой морали».

Сейчас нам это кажется чудовищным и невероятным, но в то время интимные отношения с животными не считались извращением. Человек был другим! Он, конечно, уже отделился от животного мира, но биологическая граница еще не была столь четкой. Более того, некоторые животные почитались наравне с божествами, и секс с ними значил для людей возможность приблизиться к высшим существам. Даже у Геродота описаны религиозные обряды, представляющие собой плотские утешающие человека и животного.

Многие божества имели образ животных, поэтому священное животное, которое символизирует этого бога, участвовало в сексуальных актах наравне с людьми. Если мы возьмем, например, Древний Египет, там есть божество Банебджедет, которое представлено в образе огромного черного козла. Этот гигантский черный козел на алтаре лишал девственности участниц церемонии. Для Древнего Египта это был вполне естественный момент.

А какими были милые праздники, которые дошли до нас из древности? Как выясняется, на них происходили самые настоящие оргии! Это сегодня ночь на Ивана Купала ассоциируется с охапками ромашек и прыжками через костры. А до XI века она представляла собой откровенный сексуальный кутеж, так же как гуляния на Масленицу и рождественская Коляда.

Во времена язычества существовало множество различных ритуалов, связанных с эротическими оргиями, и какие-то праздники подразумевали абсолютную сексуальную свободу.

«Бесовские игрища», «потехи с плясанием» – так в Лаврентьевской летописи говорится о подобных празднествах. Есть и более откровенные записи о сексуальном раздолье славян, например: «Тут же есть мужам и отрокам великое падение на женское и девичье шатание. Тако же и женам мужатым беззаконное осквернение тут же».

Веселились по сегодняшним меркам развратно. Сексом занимались все вперемешку в бане, в которую надо было обязательно сходить днем перед ночью на Ивана Купала. То же самое происходило, когда все вместе голышом купались в реке, а ночью – уж само собой... Телесные утешающие костра были настолько же традиционны, как и прыжки через него.

Нужно понимать, что для древнего человека сексуальный аспект был очень ритуален. Природа, мать Земля оплодотворяется Солнцем, происходит появление растений, еды, животных, поэтому, если человек в общем контексте вселенной не совершает действий сексуального характера, он абсолютно выбивается из природы, он не создает непосредственно того, что угодно богам, он не уподоблен им. Поэтому для древнего народа сексуальные отношения не были чем-то постыдным.

Праздничные оргии так захватывали людей, что и во время полевых работ без секса не обходилось. Считалось, что голое тело при посеве пшеницы помогает ее росту. Чтобы лен рос длинным, женщины нагишом катились по земле. После посадки капусты принято было без одежды обегать грядки. Для «закрепления результата» тут же в поле или на огороде и занимались любовью.

По всей Европе в первые века нашей эры с сексуальным размахом отмечали определенные дни. Например, языческий праздник в честь бога Фавна Луперка – луперкалии, когда юноши и девушки выходили в обнаженном виде на центральные площади и прямо там же вступали между собой в интимные отношения.

Это сегодня знаменитый венецианский карнавал представляет собой ярко разодетых людей, маски на их лицах являются частью карнавального костюма. А началась история этого празднества в языческие времена, и маски тогда являлись единственным предметом на теле! Больше не было никакой одежды! Так было принято отмечать дни зимнего солнцестояния. В это время снимались любые запреты и предубеждения. Все жители без разбора занимались сексом на улицах и площадях. Даже рабы развлекались на равных со своими хозяевами. Мaska, скрывающая лицо, позволяла это делать без малейшего стеснения.

В Помпеях при раскопках было обнаружено 30 помещений, предназначение которых не вызывало сомнений. Здесь располагались публичные дома, стены обильно украшали фрески

с изображениями в стиле «античной Камасутры». В Италии разразился скандал, когда живописные находки из Помпей выставили для открытого показа. Экспозицию быстро закрыли, но позднее она снова заработала, только допускали на нее со строгими ограничениями по возрасту. Откровенными картинками украшали не только бордели, у римлян такое искусство считалось в порядке вещей.

В V веке римский папа Геласий Первый запретил луперкалии. Со временем на смену им пришло празднование Дня святого Валентина. С XI века и венецианцам на свои гульбища пришлось надевать не только маску, но и одежду.

На Руси бурная сексуальная жизнь поутихла с приходом христианства, но унимали ее почти принудительно, с этим связано даже возникновение знаменитой «миссионерской» позы. Христианские проповедники были вынуждены вторгаться в интимную сферу. Чтобы убрать из секса животную часть, они пропагандировали позу, когда контакт партнеров осуществляется глаза в глаза – так в половой акт добавлялась человечность.

В принципе смысл христианства – в воспитании определенного торможения, в умении говорить «нет» своим инстинктам и животным началам. Христианство всегда очень осторожно относилось к сексу, потому что в каких-то моментах именно сексуальное поведение могло отбросить человека на более примитивный уровень.

Моральные установки приходят на смену свободному проявлению инстинктов, нормы социума постепенно начинают преобладать над законами биологии.

По теории **историка искусства Александра Жабинского**, каждой эпохе возраста человечества соответствует свой этап полового созревания, точно так же, как происходит в отдельной человеческой жизни. Так совершается эволюция сексуальных отношений, которая неминуемо приведет к их исчезновению, как случается и у человека в преклонном возрасте: *«Я сторонник идеи, что история человечества подобна жизни одного человека. В истории, так же как в жизни человека, есть детство и есть период полового созревания, пубертатный период».*

У людей пубертат заканчивается примерно к 18 годам. В организме в бешеном темпе вырабатываются половые гормоны. Это гормональное буйство и сильнейшее сексуальное влечение Александр Жабинский сравнивает со временем, когда люди безудержно вели половую жизнь, не особо ее осмысливая и задумываясь над приличиями.

Для древнего человека то, что мы сейчас считаем стеснительным, таковым отнюдь не являлось. Давайте не забывать, что люди целыми поколениями жили в одной избе, занимались любовью и рожали практически прилюдно, чуть ли не в одной кровати с детьми. И не будем забывать еще и о том, что у древних славян практиковалось многоженство, поэтому разнужданное поведение присутствовало без какого-либо принуждения.

Абсолютно нормальным на Руси было иметь гарем. Позволить себе это, правда, могли лишь состоятельные люди. Так, князь Владимир обзавелся в разных городах несколькими женами и сотнями наложниц. Об этом есть строки в «Повести временных лет», о любвеобильности князя говорится откровенно: «И был он ненасытен в блуде, приводя к себе замужних женщин и растляя девиц». Это была эпоха конца первого – начала второго тысячелетия нашей эры.



Икона с изображением князя Владимира

Сейчас, по гипотезе Жабинского, мы приближаемся к зрелому возрасту. Это значит, что данный период сопровождают все его особенности – эпоха менопауз и полового бессилия, климакса, как женского, так и мужского.

Разница проникла даже в терминологию – так, сейчас нимфоманками называют женщин со слишком высоким, неуемным половым влечением. Но к концу XIX века, когда возник диагноз «нимфомания», так называли тех дам, которые хоть каким-то намеком обозначали свое сексуальное желание. По тем временам это считалось настоящим распутством.

Дело не только в том, что это были времена пуританства. Именно в это время медицина активно вмешивается в сексуальность человека со своими критериями нормы и патологии. Революционная идея Фрейда состояла в том, что подавленные сексуальные желания могут проявляться в виде неврозов и истерий. Все психоаналитические идеи Фрейда начинались именно с подавленной сексуальной энергии.

Всего-то чуть более ста лет прошло с того времени, когда почти насильственно подавлялось любое проявление сексуальной энергии. Сегодня же существует огромное количество клиник и разнообразных специалистов, которые изо всех сил пытаются повысить эту энергию. Самым распространенным диагнозом стал не оскорбительный – «нимфомания», а более обидный – «фригидность».

Как утверждают ученые, практически у каждой второй женщины есть проблемы с тем, что она не испытывает достаточного сексуального возбуждения.

Если предположить, что уменьшающаяся сексуальная тяга – нормальный эволюционный процесс, значит, мы закономерно придем к жизни без секса. Насколько это изменит нас?

Зачать и родить можно при помощи репродуктивных технологий, поэтому проблема воспроизводства потомства отпадает. Дело в том, что в определенный период времени, ориентировано с прошлого века, секс вообще резко отделился от производства потомства. Если у любящих супругов существует какая-то проблема с деторождением, на помощь приходят искусственные способы оплодотворения.

Всем эволюционным процессам, которые явно ведут к жизни без секса, содействует и сам человек. Цивилизационные достижения уже значительно «помогли» и атрофии полового влечения, и снижению потенции.

Как считает диетолог, кандидат медицинских наук Михаил Гаврилов, «мы варимся в токсичном бульоне. Экологическая катастрофа, загрязнение окружающей среды приводят к так называемому пирровому механизму старения. Это ситуация, когда наш организм получает токсины, которые он не может вывести. Они же приводят к нарушениям как на клеточном, так и на системном уровне. Проще говоря, организм загрязняется».

XX век стал переворотным в жизни человечества. Произошли многочисленные научные открытия в химии и физике, следствием которых стало строительство атомных станций, запуск различных перерабатывающих предприятий, химического производства. Мог ли кто-то подумать, что очень быстро все технологические достижения приведут к экологической катастрофе? Земля, начиненная радиацией, воздух и вода, наполненные химией, – это то, что есть у нас сегодня. Мы получаем такое количество вредных веществ, что серьезные изменения в сексуальной сфере человека уже не кажутся чем-то удивительным.

Ученые установили, что некоторые вещества, входящие в состав косметических средств, могут вызывать изменения генетической информации в мужских половых клетках. Это гормоноподобные химические соединения, которые накапливаются в почве и в продуктах питания. Наиболее опасны для детей, поскольку, проникая в человека, приводят к неправильному развитию половых органов.

С 1840 года сохранились данные о том, что каждое десятилетие средний возраст начала полового созревания снижается примерно на 4 месяца. Сейчас отмечается совершенно иная тенденция. Формирование организма у подростков происходит с задержкой. Одна из причин – нехватка половых гормонов. Нельзя исключать, что к этому имеет прямое отношение геномодифицированная продукция, которая как раз активно начала распространяться по миру два десятка лет назад.

Проблема нехватки гормонов – общая, она касается как мужчин, так и женщин. О том, что у женщин не хватает половых гормонов, в один голос дружно говорят эндокринологи в самых разных странах. А недостаточность в организме определенных гормонов убивает сексуальное влечение. Речь идет о гормонах, которые ошибочно относят к только мужским, в первую очередь о тестостероне. С ним связаны единичные случаи, когда сильнейший переизбыток тестостерона становился у женщин причиной чуть ли не уродств.

Так, на одном из самых необычных полотен испанского художника XVII века Хусепе Рибера изображены, как кажется на первый взгляд, два мужчины, но один из них почему-то с женской грудью, да еще прислонил к ней ребенка, словно во время кормления. На самом деле, так все и есть. Картина называется «Портрет бородатой женщины», а имя изображенной женщины – Магдалена Вентура. И она, и стоящий рядом мужчина – реальные люди, об этом говорится в тексте на правой части картины.

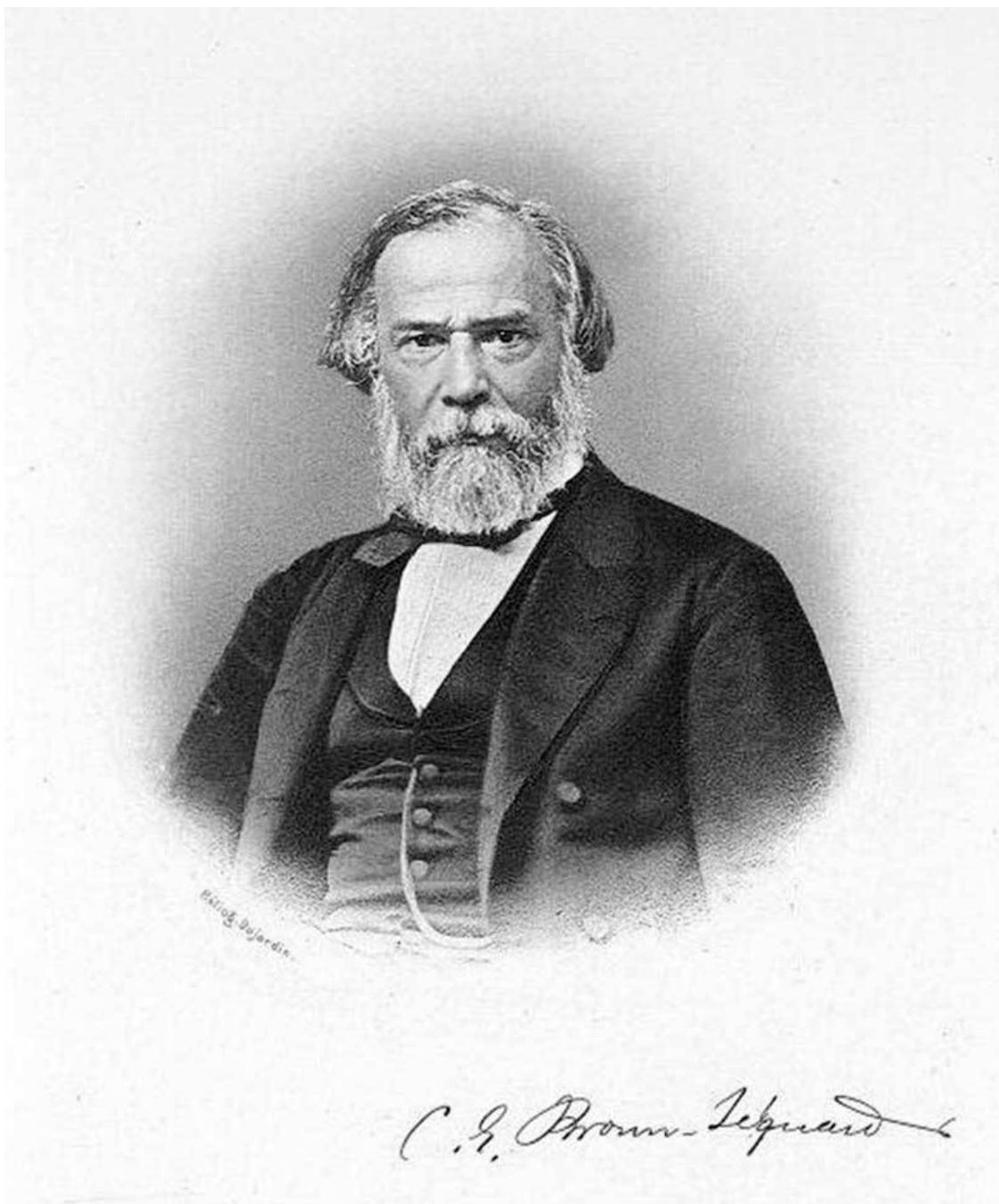
Латинские фразы говорят о том, что на картине изображена семейная пара из городка Абруцци, у них трое детей, бородатой dame 52 года. Покрываться чрезмерной волосатостью она начала в 37 лет. «Великое чудо природы», как значится в приписке, художник изобразил специально по заказу вице-короля Неаполя. В те времена был большой интерес к таким необычным людям, да и в наше время они встречаются крайне редко.

Такие мужеподобные женщины всегда пользовались огромной популярностью у мужчин. Многие известные истории наполнены подобными любовными перипетиями. Например, популярная в XIX веке артистка цирка Энни Джонс Эллиот уже родилась бородатой, что не помешало ей два раза выйти замуж. Еще одна артистка тех времен Юлия Пастрана была с прекрасной фигурой, но смотреть без ужаса на ее лицо было невозможно – так описывали Юлию современники. Однако к покрытой почти полностью волосами девушке кавалеры на балах выстраивались в очередь. Одно за другим поступали предложения руки и сердца, на которые каждый раз она отвечала отказом. При этом, как пишут о Юлии, в связях она была не очень разборчива, пока не вышла замуж за своего импресарио.

Почему же так везло этим дамам? Только с развитием медицины стала понятна причина – у женщин был переизбыток половых гормонов, которые давали максимум сексуальной энергии. И перед такой дамой мужчины уж точно не могли устоять.

Обо всем, что касается тестостерона, отлично знают бодибилдеры. Для них даже небольшое уменьшение этого гормона – уже проблема. Считается, что тренировки для наращивания мышц эффективны, когда тестостерон на высоком уровне. Если уровень тестостерона падает, его срочно начинают восполнять. Для этого применяют искусственные способы, таких препаратов сейчас множество. Но гораздо важнее, что от уровня этого гормона зависит не только прокаченность мышц, но и сексуальная жизнь.

Немногим более 100 лет назад французский физиолог Шарль Броун-Секар впервые ввел себе экстракт testicul (яичек) собаки. Экспериментатору на тот момент было под 70 лет, и экстракт придал ему бодрости. Эту жидкость даже стали называть эликсиром молодости. В своих дневниках Броун-Секар ничего не пишет о том, как препарат отразился на половых функциях организма, но через несколько лет последователи французского ученого установили прямую связь между количеством гормона тестостерона и качеством половой жизни. Но речь всегда шла только о мужчинах!



Шарль Эдуард Броун-Секар (8 апреля 1817 – 2 апреля 1894) – французский медик

Сегодня известно, что абсолютно все гормоны есть и в женском, и в мужском организме. Тестостерон, который мужчинам нужен для нормальной половой функции, точно так же нужен и женщинам. И у мужчин, и у женщин это главный гормон, отвечающий за общее состояние организма, за его энергетику, характер, амбиции, физическую силу и половую функцию. Избавлять женщину от тестостерона – это в корне неправильно. А женщина от него избавляется, зачастую даже не предполагая этого, принимая контрацептивные гормональные препараты. При всей своей пользе они могут нанести и огромный вред – до такой степени, что не останется никакого полового влечения и исчезнет потребность в интимных отношениях. Врачи, знакомые с последними исследованиями по этой теме, говорят, что были случаи, когда женщины даже забывали, зачем они принимают противозачаточные средства – настолько у них атрофировалось половое желание.

Абсолютно все контрацептивы имеют антиандрогенный эффект, который подавляет тестостерон, даже если об этом не сказано в инструкции. У мужчин, понятно, такой проблемы нет. Но если женщинам можно решить этот вопрос, перейдя на другие контрацептивы, то мужчинам так легко не удастся справится с тем, что значительно ухудшает их сексуальную жизнь. Имеется в виду повальное ожирение.

Сегодня известно, что наличие ожирения способствует снижению уровня половых гормонов, в частности, у мужчин – снижению тестостерона. Если возникло ожирение, это уже в ближайшем будущем – путь к нарушениям половой функции.

Россия пока еще держится в середине списка стран, где отмечен рост населения с лишним весом. Существенно нас опережают США и Великобритания. Видите, как все просто? Сделать основой своей пищи сладкие напитки и бутерброды с начинкой из трансжиров – и половое бессилие обеспечено.

Основная проблема возникает, когда жир появляется в области живота, это ожирение по типу «яблоко». Не столько лишние килограммы являются показателем проблемы, сколько объем живота и объем талии. Жир, который накапливается в области живота, является причиной так называемого метаболического синдрома, как считают сегодня учёные, это болезнь всей цивилизации.

Есть мнение, что сейчас по-другому невозможно. Чтобы прокормить огромное население Земли, промышленности приходится вырабатывать такую пищу – искусственную, жирную, очень сладкую либо очень соленую. Она незатратна для производителей, а для людей является сытной. Кто обратил внимание на то, что год назад Всемирная организация здравоохранения выступила с предупреждением о катастрофическом вреде колбасных изделий? А ведь медики давно бьют по этому поводу тревогу!

Если мы посмотрим на состав колбасы, то там тоже будет сахар. Если мы возьмем завтраки быстрого приготовления, там обязательно будет сочетание трех ингредиентов – углеводов, жиров и соли. Мы получаем очень дешевый и очень вкусный продукт. На этом и строится производство подобных пищевых наркотиков – человек получает пустые калории, но не получает витаминов, микроэлементов, у него не возникает чувства насыщения, и ему хочется снова съесть ту же вкусную пищу, причем в большем количестве. Растет вес, вместе с весом растет и голод. Это одна из главных проблем современного человека.

Сегодня мужчина явно не похож ни на жителя Помпей, для которого были выстроены десятки публичных домов, ни на тех, кто весело плясал вокруг костра в праздник Ивана Купалы. Он все чаще отказывается от секса под разными причинами: нет настроения, нет желания и т. п.

Основная причина визита мужчин к сексологам и медикам – импотенция. Распространенные и широко рекламируемые препараты типа «Виагры» со временем только усугубляют ситуацию. Знают ли об этом представители сильного пола, выбирая такие таблетки в качестве решения проблемы?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочтите эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.