

100

ВЕЛИКИХ ТАЙН МЕДИЦИНЫ



100 великих (Вече)

Станислав Зигуненко

100 великих тайн медицины

«ВЕЧЕ»

2013

Зигуненко С. Н.

100 великих тайн медицины / С. Н. Зигуненко — «ВЕЧЕ»,
2013 — (100 великих (Вече))

ISBN 978-5-4444-7253-8

За последние 100 лет в медицине произошли громадные изменения. Сегодня хирурги творят чудеса. Далеко продвинулась фармакология, анестезиология, диагностика, протезирование... Но чем более совершенными становятся методы лечения, утончаются инструменты научного познания человеческого тела, тем более тайн и загадок открывается взору ученых. Вот лишь некоторые из них. Что такое интуиция? Как мутирует вирус гриппа? Какова природа зрения и слуха? Что такое летаргия? Возможно ли бессмертие? Существует ли телегония? Возможно ли клонирование людей? Об этих и многих других тайнах медицинской науки рассказывает очередная книга серии.

ISBN 978-5-4444-7253-8

© Зигуненко С. Н., 2013

© ВЕЧЕ, 2013

Содержание

Часть I	5
Врачеватели каменного века	5
Медики Месопотамии	8
Премудрости времен фараоновых...	10
Секретная медицина индейцев	13
Йога, Камасутра... Что еще?	16
Китайская грамота	21
«Отец медицины» и его коллеги	25
Медики Древнего Рима	27
Эскулапы славян и скифов	30
Легенда об Иходе	33
Всемогущий Авиценна, или Слово о «Каноне врачебной науки»	37
«Магия мавра» или «Молитва врача»?	43
Конец ознакомительного фрагмента.	46

Стантслав Зигуненко

Сто великих тайн медицины

Часть I

От древности до наших дней

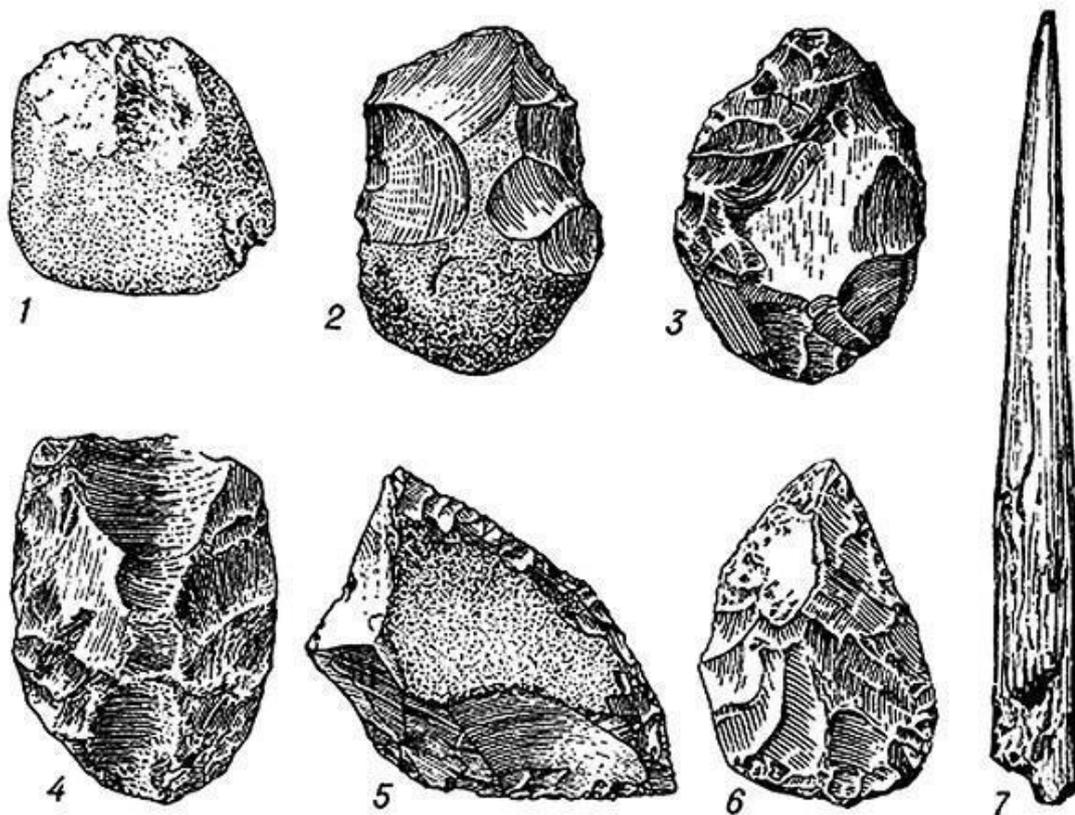
Врачеватели каменного века

«Кто не курит и не пьет, тот здоровеньким помрет». Знаете, сколько десятилетий, а может, и веков этой сентенции? По крайней мере, «в обед сто лет». Как пишет в своей фундаментальной книге «История медицины» Т.С. Сорокина, до возникновения палеопатологии – науки, изучающей заболевания и различные отклонения у человека прошлого, бытовало мнение, что первобытные люди были абсолютно здоровы. Все болезни, дескать, принесла с собой цивилизация. Но это утверждение оказалось весьма далеким от истины. Как показало изучение останков первобытных людей, их кости несут на себе следы не только травм, но и болезней – артритов, опухолей, туберкулеза, кариеса зубов...

Палеонтологи свидетельствуют: в каменном веке люди жили в среднем от силы лет тридцать. И кончали свою жизнь чаще не в постели, а в пасти какого-нибудь саблезубого хищника. Да и миролюбивые, в общем-то, мамонты, поняв, что их загоняют в смертельную ловушку, тоже не стеснялись при удобном случае потоптать своих оппонентов...

Тем более удивительно узнать, что даже неандертальцы не бросали на произвол судьбы своих раненых и заболевших соплеменников. Что же касается кроманьонцев, которые считаются нашими прямыми предками, то у них, оказывается, были свои эскулапы. Причем не только знахари и шаманы, лечившие травами и изгонявшие злых духов заклинаниями, но и костоправы, даже хирурги!

Первобытные люди настойчиво пытались лечить болезни окружающих, облегчать их муки. Занимаясь собирательством, охотясь и изучая окружающий мир, они знали свойства многих трав, минералов и органов животных, использовали свои знания в борьбе с болезнями.



Каменные инструменты времен нижнего палеолита: 1 – олдовайское галечное орудие; 2 – шельское рубило; 3 – ашельское рубило; 4 – ашельский колун; 5 – ашельское скребло; 6 – ашельское острие; 7 – часть ашельского деревянного копья

Палеонтолог Э. Дюбуа во время раскопок на острове Ява обнаружил скелет тяжелобольного, явно хромого индивида, который, по идее, должен был бы погибнуть еще в юности. Однако он прожил многие годы, будучи калекой, за счет помощи, заботы соплеменников.

Настоящей сенсацией стали открытия, сделанные в пещере Шанидар (Северный Ирак) в 1953–1960 годах. Археологическая экспедиция под руководством Р. Солецки обнаружила 9 мужских скелетов неандертальцев, живших 60–30 тысяч лет до н. э.

Особенно поразил ученых скелет мужчины, жившего примерно 45 тыс. лет тому назад. У него имелось серьезное повреждение глазной впадины (он был слеп на левый глаз), заживший перелом костей стопы с выраженным артритом ее суставов. Правая рука была ампутирована выше локтя еще при жизни. В общем, будучи полным калекой, мужчина прожил около 40 лет, дольше многих своих соплеменников.

В захоронении еще одного мужчины из той же пещеры Шанидар были обнаружены лекарственные травы и цветы 8 видов – тысячелистник, золототысячник, крестовник, эфедра, алтей и др. Эти растения редко встречаются в той местности; значит, сородичи умершего специально собирали эти целебные растения.

О том, что в каменном веке проводились самые настоящие хирургические операции, свидетельствует другая уникальная находка, сделанная в конце XX века. Неподалеку от французской деревушки Энсисхэйм палеонтологи раскопали 45 древних захоронений с останками 47 людей каменного века.

Больше всего исследователей заинтересовал скелет 50-летнего мужчины, в черепе которого имелись два аккуратных отверстия. Оба они не имели по краям каких-либо трещин и появились явно в результате хирургического вмешательства, а не убийства или несчастного

случая. Одно отверстие в передней части лба было диаметром около 6 см, другое, в верхней части черепа, – на пару сантиметров шире.

«Большинство отверстий в черепах обычно незначительны, – рассказала участница раскопок, археолог Сандра Пикхлер из Фрейбургского университета в Германии. – По ним трудно судить, являются они результатом хирургического вмешательства или просто проломом черепа в результате несчастного случая или драки. Но в нашем случае можно видеть ровные, закругленные края довольно крупных трепанаций, то есть эти отверстия имеют явно искусственный характер».

Причем в обоих случаях мужчина благополучно перенес трепанацию и выжил, поскольку меньшее отверстие на лбу полностью закрылось тонким слоем кости, а более крупное заросло приблизительно на две трети; то есть ничто не указывает на признаки послеоперационной инфекции.

«Итак, у этих древних людей были очень хорошие хирурги и какие-то способы подавления инфекции», – говорит Пикхлер. Она и ее коллеги полагают, что потребовалось не менее полугода, а может, и около 2 лет для заживления таких крупных ран.

Исследователи не знают, зачем понадобились такие операции и как они проводились, хотя по состоянию краев отверстий в черепа можно предположить, что кость долбили и скоблили. Орудия каменного века вполне подходили для выполнения подобной операции: кремневые ножи были не менее остры, чем современные скальпели.

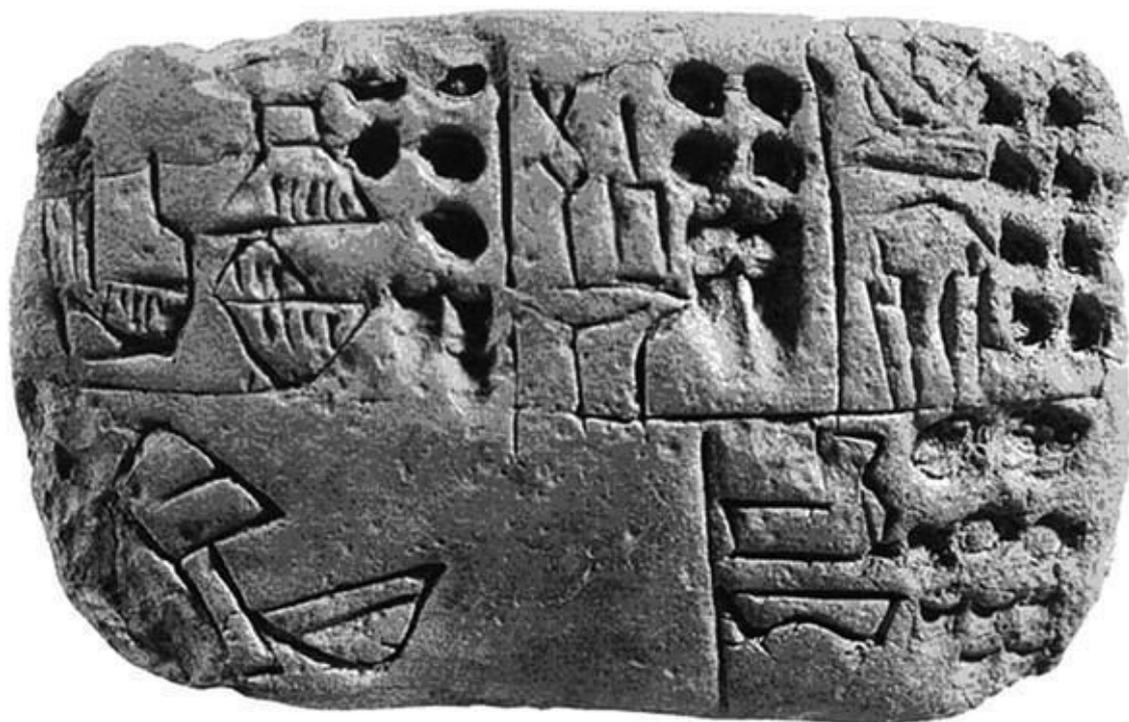
«Трепанации выполнены настолько мастерски, что сразу становится понятно: сделавший их хирург должен был иметь длительную практику, – считает Пикхлер. – Более того, поскольку обе трепанации были выполнены в разное время, получается, что после первой операции пациент выжил не только потому, что ему крупно повезло. Делавший операцию хирург обладал должной квалификацией и решимостью; когда выявилась необходимость во второй операции, он сделал и ее»...

Кстати, богатый материал для исследования и реконструкции «медицины каменного века» дают современные аборигены Австралии и Океании, жившие еще совсем недавно, фактически в каменном веке. Их медицинский арсенал достаточно широк. Они применяли для лечения нарушений пищеварения касторовое масло, эвкалиптовую смолу и луковицы орхидеи. Останавливали кровотечение при помощи паутины, золы или жира игуаны, при заболеваниях кожи прикладывали глину.

Медики Месопотамии

Если уж жители каменного века имели совсем неплохие медицинские навыки, то что же тогда говорить о представителях более поздних цивилизаций?

По всей видимости, Месопотамия – родина древнейших из известных нам цивилизаций, восходящих к 5000 г. до н. э. Хотя античный грек Геродот и утверждал, что среди вавилонян не было врачей, это не соответствует действительности. По многочисленным археологическим данным понятно, что шумеро-аккадская цивилизация, которая предшествовала в Месопотамии цивилизациям Ассирии и Вавилона, обладала довольно развитой медициной.



Глиняная табличка с рецептами Древней Месопотамии

Так, при раскопках была найдена печать шумерского врача, которая датируется 3000 г. до н. э., так что шумерская медицина, вероятно, предшествовала древнеегипетской. Шумерские глиняные таблички также содержат немало сведений по медицине; в частности, из них можно было бы составить «глиняную книгу» по акушерству.

Наряду со всевозможными заклинаниями, таблички также содержат данные о более 300 лекарственных средствах – травах, корнях, семенах, минералах и т. д. Причем лечебный эффект ряда средств не вызывает сомнений и сегодня. На всех табличках перед указанием лекарства от болезни кратко перечисляются ее симптомы. Очень четко описаны, например, признаки туберкулеза.

Исследователи полагают, что врачи в ассиро-вавилонском обществе составляли особый социальный слой, отличный не только от жрецов, но также и от ветеринаров, занимавших более низкое положение.

Медицинская деятельность регулировалась особым законом. В своде законов Хаммурапи, датированном не позднее 1950-х годов до н. э., перечислены вознаграждения врачам и определены суровые наказания за неправильное лечение. Так, если врач успешно вскрывал «с помощью бронзового ножа» глазной нарыв, пациент должен заплатить ему 10 шекелей серебра,

а раб – 2 шекеля. Но если в результате операции пациент терял зрение, то врачу следовало отрубить руки. Наказание смягчалось, если пациентом был раб; в этом случае медику достаточно было купить хозяину другого раба.

Премудрости времен фараоновых...

Начало египетской медицины окутано легендами. Бог мудрости Тот считался автором 32 Герметических книг, 6 из которых посвящались медицине.

Однако все они утрачены. А потому первым врачом, имя которого занесено в историю, исследователи считают египтянина Секхетъенанаха (ок. 3000 г. до н. э.). Он «исцелил ноздри царя» и был за то удостоен статуи, на пьедестале которой имеется надпись, свидетельствующая, за что врач был удостоен такой почести.

Еще большей славы достиг Имхотеп (ок. 2975 г. до н. э.), главный визирь фараона Джосера и известный архитектор, который, согласно легенде, был также великим врачом. Позднее он даже почитался как полубог и покровитель медицины. Впрочем, о реальных его делах на ниве медицины практически ничего не известно.

Да и вообще мнение о том, что в Египте врачи были обязательно жрецами, довольно спорно. Скорее врачи представляли особую касту, а медицинские школы в Саисе и Гелиополе существовали независимо от великих храмов.

Современные знания о египетской медицине основаны на дошедших до нас папирусах. Папирус Эберса, датируемый примерно 1500 г. до н. э., и немного более ранний папирус Смита – являются самыми древними из сохранившихся медицинских текстов. Папирус Эберса содержит более 900 рецептов и предписаний. Папирус Смита посвящен лечению ран и ушибов. Другие папирусы содержат тексты по гинекологии и педиатрии.

Интересно, что медицина раннего Египта была менее склонной к мистицизму, чем в период поздних династий. Когда медики получили возможность ознакомиться с тем же папирусом Смита, написанным в Древнем Египте в 1700 г. до н. э., они были поражены его содержанием. Оказалось, уже в то далекое время существовали хирургические инструменты, в частности, специальные медные иглы для сшивания ран.

Причем, судя по стилю изложения, этот древний медицинский справочник, скорее всего, был скопирован с еще более раннего, относящегося, возможно, к 2700 г. до н. э. «Не исключено, что бесценный документ хранил крупницы медицинских знаний допотопной цивилизации, погибшей во время глобального катаклизма», – полагают некоторые исследователи.

Правда, древние египтяне и сами активно изучали строение человеческого тела. Всем известны знаменитые египетские мумии, но, чтобы успешно провести мумификацию умерших фараонов и других важных особ, требовалось знать анатомию и проводить самые настоящие хирургические операции.

Отдельно надо, наверное, сказать о том, для чего и каким образом древние египтяне превращали своих правителей – фараонов – в мумии.

Одна из распространенных версий гласит, что после смерти фараон должен отправиться в иной мир. А чтобы во время перехода из одного мира в другой он, так сказать, не испортился, его бальзамировали.

Есть также и версия, говорящая о том, что сам обычай и отчасти технику бальзамирования древние египтяне переняли от инопланетян, некогда прилетавших на Землю. Египтяне, дескать, имели возможность наблюдать, как экипаж звездолета готовился к длительному путешествию. Для этого часть экипажа погружали в анабиоз, укладывая бесчувственные тела в специальные капсулы.



Операции в Древнем Египте. Наскальное изображение операции на головном мозгу – из головы вынимают змей, символизирующих болезнь

Таким образом, получается, что умершего фараона тоже готовили к межзвездному путешествию.

«Или представим себе на миг такую ситуацию, – пишет итальянский уфолог Карло Моратти. – Кто-то из членов инопланетной экспедиции попал в аварию, его положили на операционный стол. Разрезали, вытащили внутренние органы и стали их “чинить”. Случайно ставший свидетелем такой операции местный житель рассказал своим соплеменникам о действиях инопланетян, что и послужило основой для создания технологии мумифицирования».

Интересная версия, не правда ли? Но насколько она достоверна? Ведь мумифицировали своих покойников не только египтяне – аналогичные процедуры проводили также индейцы, буряты и монголы...

Причем сравнительно недавно в истории мумификации была открыта новая страница. Оказывается, что, прежде чем перейти к мумификации тел умерших, древние египтяне тренировались на скелетах. Химический анализ скелета периода Древнего царства, возраст которого около 4150 лет, дал ключ к разгадке происхождения египетской техники бальзамирования трупов.

Исследования биохимика Ульриха Везера из университета Тюбингена скелета Иду II, который, судя по надписи на гробе, занимался торговым ремеслом, со всей очевидностью показали, что скелет перед захоронением прошел специальную обработку. Так, содержание в костях натрия оказалось в 12 раз выше нормы. Судя по всему, древние бальзамировщики сначала отделили плоть от скелета, а затем засыпали кости солями натрия, чтобы высушить их.

При анализе костей Везеру удалось также обнаружить в них довольно много антисептических (противогнилостных) составляющих, типичных для древесных смол. Наиболее высокую концентрацию имели вещества, которые образуются при тлении на воздухе дров из богатых смолой пород деревьев. Это означает, что подготовка к захоронению скелета Иду II могла чем-то напоминать процесс, извините, копчения окороков. Правда, скелет при этом вряд ли подвешивали и окуривали дымом, скорее всего, нужные компоненты просто наносили на кости в жидком состоянии – так сказать, использовали «жидкий дым», столь популярный сегодня.

В более поздние времена медицина Египта стала носить довольно догматический характер. Возможно, это было связано с таким обычаем. Пока врач придерживался правил, изложенных в Герметических книгах (о них мы упомянули в самом начале этой главки), никакое обвинение не страшило его даже в случае смерти пациента – дескать, он действовал, как предписано свыше. А вот при любом отступлении от этих правил за гибель пациента врача карали смертью.

Заклинания и магические заговоры составляли существенную часть египетского врачевания. Впрочем, врачи-практики не брезговали также осматривать и ощупывать больного. При этом пульс прощупывали в нескольких местах, что позволяет предположить некоторое представление о кровообращении. Слушали биение сердца, которое считалось жизненно важным органом, определяли ритм дыхания, отмечали повышение температуры тела...

Лечение зависело от прогноза: если повреждения головы или тела казались смертельными, пациенту вообще не оказывали помощи. Сложные переломы тоже считались смертельными. Раны поменьше закрывали свежим мясом, вывихи вправляли, при переломах использовали шинные повязки, но рискованная хирургия первобытных времен здесь не применялась.

Правда, высокого уровня достигла гигиена; диета и соблюдение чистоты входили в медицинские предписания. Тем не менее многие паразитарные и инфекционные заболевания, характерные для современного Египта, существовали и во времена фараонов. Часто встречались заболевания глаз. В почках мумий обнаружены яйца глистов, возбудителей шистосомоза. Туберкулез позвоночника выявлен у мумий, датируемых примерно 3400 г. до н. э., а артериосклероз – у мумий времен 21-й династии (ок. 1000 г. до н. э.).

И все же, несмотря на отдельные недостатки, египтяне слыли превосходными врачами; их услугами пользовались даже такие иностранные правители, как Кир и Дарий.

Секретная медицина индейцев

Ныне много говорят и спорят о культуре Нового Света. Те же инки или майя не только знали астрономию, имели развитое хозяйство, строили города, храмы и пирамиды... Они совсем неплохо разбирались и в медицине.

Как пишет известный чешский исследователь Милослав Стингл, к числу хирургических инструментов древних инков «относились бронзовые скальпели различной величины, пинцеты, иглы, скобки, бронзовые ножи “туми”, напоминающие по своей форме кухонный нож-сечку, а также зажимы, которыми лекари перетягивали вены, чтобы остановить кровотечение».

Врачи племени майя могли диагностировать многие болезни – ангину, туберкулез, опухоли, астму, язвы и т. д. Для борьбы с заболеваниями использовались лекарственные снадобья, число которых превышало несколько сотен. Помимо растений в составе снадобий широко использовались и многие другие подручные средства, в том числе, например, мясо ягуара, хвост опоссума, перья попугая-кардинала... Наиболее действенные лекарственные средства были затем позаимствованы европейцами (например, некоторые рвотные, мочегонные и слабительные составы).

Кроме приема лекарств, пациенту прописывались ингаляции, ванны, кровопускания, а также сеансы ритуальных заклинаний – своего рода психотерапия, граничащая с гипнозом.

Высокого уровня развития достигала и хирургия майя. Похоже, медики, благодаря человеческим жертвоприношениям, а также многовековой практике были довольно хорошо информированы о строении человеческого тела. Основным инструментом хирурга служил обсидановый нож, которым вскрывали опухоли, нарывы и даже катаракты. Чтобы больной во время операции не страдал от боли, его предварительно накачивали растительными наркотиками. Причем иной раз пациент находился в бессознательном состоянии искусственной комы даже несколько суток. По окончании операции на разрез накладывали швы, используя в качестве нитей волосы.

Майя делали даже трепанации черепа и пластические операции на лице.

Использование индейскими медиками секретных свойств местной флоры приводило иной раз к чудодейственным результатам. Говорят, индейцы умели излечивать рак, выращивать конечности вместо утраченных...



Инки проводили операции по трепанации черепа

Во всяком случае, в том уверен Джеймс Роллинс, написавший полуфантастический роман «Амазония». Как он уверяет, сюжет романа основан на вполне реальных фактах. Так в 70-е годы XX века американцами и в самом деле была организована секретная экспедиция в Амазонию, главной целью которой были поиски рецептов и снадобий, которыми пользуются жители сельвы для лечения своих ближних.

Одна из участниц той экспедиции, доктор Каролина Кларк впоследствии вспоминала, например, вот какой эпизод. Когда у одного из членов экспедиции разболелся зуб, на выручку ему пришел проводник из местных индейцев. Пожалев беднягу, он отправился в сельву и вскоре вернулся, осторожно неся на конце заостренной палочки капельку то ли смолы, то ли загустевшего сока какого-то растения. Эта капелька была аккуратно помещена на больной зуб. Тот вскоре затих, а в течение суток и вообще выпал, оставив после себя лишь небольшую лунку, которая вскоре бесследно заросла.

«И это не единственное открытие, сделанное нами в ходе той экспедиции, – вспоминал потом Каролина. – Меня, например, заинтересовало, как при относительной сексуальной свободе молоденькие незамужние девушки предохраняются от беременности? Оказалось, что такой проблемы у местных жителей вообще не существует. Если девушка или женщина не желает пока иметь детей, она отправляется к местному колдуну и излагает ему свою просьбу. Через день-два она отправляется к нему снова, и он дает ей испить из самодельного кувшина некое снадобье. Несколько глотков, и все – девушка может не опасаться нежелательной беременности до тех пор, пока не решит, что ей пора обзаводиться потомством. Тогда она снова отправляется к колдуну, он готовит другое снадобье, и через 9—10 месяцев окрестные джунгли оглашаются первым криком еще одного новорожденного... А мы со своей просвещенной медициной не можем решить эту проблему, как следует, и по сей день»...

Понятное дело, члены экспедиции всеми правдами неправдами пытались выведать у местного населения секреты их снадобий. Но успеха не добились. Оказалось, что многие составы не могут сохраняться сколько-нибудь долго в условиях тропической жары. А поскольку у экспедиции не было переносных холодильников, то и довести в сохранности до химических лабораторий удалось немного.

Между тем известно, что у многих народов знахарство процветает издавна. Испокон века люди лечились травами. Так что не случайно Джеймс Ролингс приводит в книге описания некоторых целебных растений и растительных ядов. В частности, он упоминает о знаменитом яде кураре, который получают из растения *Chondrodendron* (хондродендрон) вида *Tomentosum* (паутинистый). Вытяжки, добываемые из листьев и корней этого растения, могут не только заставить жертву оцепенеть, парализуя мышцы, в том числе и сердечную, но и обладают также диуретическим, жаропонижающим, тонизирующим свойствами. Все зависит от дозы.

Йога, Камасутра... Что еще?

Как только речь заходит об Индии, многие сразу вспоминают йогов с их почти беспредельными возможностями. Дескать, они и не спать способны месяцами, и не есть, не пить неделями, и сердце с дыханием останавливают по своему усмотрению... А посмотрев на человека, могут сразу сказать, чем он болен. Сами же никогда не болеют и живут долго-долго...

Что в таких рассуждениях истина, а что миф? Давайте попробуем разобраться.

Историки полагают, что в Индии медицина получила значительное развитие еще в древнейшие времена. Самый ранний санскритский источник Ригведа (ок. 1500 г. до н. э.) содержит магические заклинания против демонов болезни. Некоторые относящиеся к медицине сведения есть и в Аюрведе (ок. 700 г. до н. э.).

Великими медиками Индии считаются Чарака, который жил в начале христианской эры, и Сушрута (ок. 500 г. н. э.). Так, Сушрута описал более сотни хирургических инструментов, составил список 760 лекарственных растений. Он писал о малярии, чуме, туберкулезе (называемом в Индии «королевской болезнью») и оспе. Полагают, что именно он обнаружил связь между крысами и чумой, комарами и малярией.

Медицинская мысль Индии отличалась стремлением к детальной классификации. Общее представление о болезни основывалось на учении о жизненных соках; человек заболел, когда нарушалось равновесие между первичными элементами, составляющими организм. К числу причин болезней относили также климат, наследственность, несчастные случаи, переедание и «карму», т. е. кару за проступки, совершенные в прежнем воплощении. Так, полагали, что человек, убивший брахмана, будет в следующем воплощении страдать анемией.

Диагноз ставился по возможности тщательно, с использованием прощупывания (пальпации), прослушивания, осмотра. Угрожающие жизни симптомы были тщательно пронумерованы. Лечение производилось с помощью лекарственных растений, кровопускания, банок, пиявок, рвотных и слабительных средств и клизм. Применяли также жир различного происхождения как внутрь, так и наружно.



Изображение бога-лекаря Дханвантари с целебными травами и сосудом в руках

Выполнялись операции по поводу анальных свищей и грыж, удаление миндалин, извлечение плода, ампутации, удаление опухолей. При этом накладывались разнообразные швы и применялись различные инструменты.

Осуществлялись даже пластические операции носа. Причем они были довольно частыми, поскольку отрезание носа служило мезтью или наказанием за супружескую измену. Кожу брали со щек или лба и фиксировали на месте пересадки, накладывая швы.

Важную роль играла гигиена. Законы Ману предписывали диету, обмывания, очищение от выделений. Большое внимание уделялось диете и соблюдению режима.

И все же, поскольку общество в Индии издавна делилось на касты, достижения медицины были доступны в основном представителям высших слоев общества. Низшие слои уповали на знахарей и йогу.

Говорят, йога – учение, дошедшее до нас из глубины веков и упомянутое в самых древних источниках; его отголоски можно встретить практически во всех религиях, ритуальных практиках и эзотерических школах. Некоторые исследователи даже утверждают, родина йоги – древнейшая на Земле цивилизация – Арктида. Она процветала много тысяч лет назад на перешейке, соединявшем Америку и Евразию через Северный полюс. После глобальной катастрофы она исчезла в водах Северного Ледовитого океана, который, впрочем, в те времена был достаточно теплым. Уцелевшие жители Арктиды и донесли йогу до жрецов Хиттиды, Пацифиды и Атлантиды, а от них затем йога попала в Индию и Египет.

Так это или нет, теперь уж вряд ли кому удастся установить точно. Достоверно известно лишь, что на нескольких печатях, найденных в долине реки Инд и относящихся к периоду Индской цивилизации (3300–1700 гг. до н. э.), уже изображены фигуры в позах медитации и йоги.

Археологические раскопки также показывают на возможность того, что население Хараппской цивилизации практиковало одну из древних форм йоги. По крайней мере, за 1000 лет до н. э. в долине реки Ганг появилась индо-арийская культура. В период с XV по VI в. до н. э. в Индии появились Веды – священные книги индийских мудрецов, а затем комментарии к ним – Упанишады. Веды и Упанишады способствовали развитию философской мысли в Индии, создав целый ряд философских школ, к одной из которых относят и систему йоги.

Таким образом, йога – это целое понятие в индийской культуре, своего рода философия, диктующая не только уклад жизни, но и образ мышления. В нее входит совокупность различных духовных, психических и физических практик, нацеленных на управление физиологическими функциями организма.

Основные направления йоги – это раджа-йога, карма-йога, джнана-йога, бхакти-йога и хатха-йога. В приближенные к нам времена под йогой стали чаще всего понимать систему раджа-йоги, изложенную в «Йога-сутрах». Для каждого конечная цель йоги может быть совершенно разной: от простого улучшения физического здоровья до достижения мокши – некоего состояния, при котором для человека нет ничего невозможного.

Само же слово «йога» произошло от санскритского корня «йодж» или «йудж», означающего «упряжка», «упражнение», «обуздание», «единение», «связь», «союз» и т. п. Мы здесь поговорим в основном об упражнениях хатха-йоги, о том, насколько они, эти упражнения, позволяют человеку долгие годы оставаться здоровым.

Согласно учению йоги, наше тело живет за счет положительных и отрицательных токов. Если они находятся в равновесии, то можно говорить о здоровье и гармонии тела. На языке древней символики положительный ток обозначается словом «Ха» (Солнце), а отрицательный – словом «Тха» (Луна). От слияния этих двух слов и получается «хатха-йога» – учение, смысл которого символизирует единство противоположностей.

Физические упражнения представляют собой «азбуку» йоги, ее необходимую ступень, поскольку лишь через полное физическое здоровье и контроль за деятельностью тела может быть достигнуто умственное, духовное и моральное совершенство.

Основу физических упражнений в йоге составляют асаны – специальные положения тела. Согласно легенде, бог Шива открыл и дал человеку позы тела, предназначенные для сохранения здоровья и достижения высшего уровня сознания. В классической литературе упоминаются 8 400 000 асан. Из них лишь менее сотни используются йогами в настоящее время и только около 30 их считаются наиболее важными.

Асаны – это преимущественно статические позы тела. Они предусматривают концентрацию внимания на определенных участках тела. При этом умственное усилие согласуется с мышечной активностью. Асаны требуют особого рода дыхания: полного, ритмического, контролируемого и замедленного. Считается, что они дают профилактический, терапевтический и психотерапевтический эффект, воздействуют на нервную, пищеварительную, сердечно-сосудистую, дыхательную, эндокринную системы и весь двигательный аппарат.

Одной из важнейших поз считается Шавасана («Мертвая поза»), связанная с полным расслаблением тела. Это одновременно и физическое и умственное упражнение со сложной техникой исполнения. «Физиологически Шавасана представляет собой полноценную замену сна», – утверждают поклонники йоги.

В йоге, тантризме, дзен-буддизме и других восточных учениях изучаются особые центры тела человека, так называемые «чакры». Они представляют собой элементы своеобразной «психической анатомии» человека. «Включение» чакр и освоение работы с ними опять-таки предусмотрено в процессе занятий йогой.

Толкового научного объяснения феномена чакр нет. Современные западные исследователи йоги связывают активность чакр с циркуляцией жизненной энергии в каналах акупунктуры, в энергетических меридианах, и предполагают возможность произвольной регуляции этого процесса.

На Западе пик моды на йогу пришелся примерно на середину XX века. Одно за другим стали возникать специализированные исследовательские учреждения. Кроме научно-исследовательских институтов йоги в Бомбее и в Дели, возник Международный институт йоги в США, Академия йоги во Франции, специализированные центры в Англии, ФРГ, Швейцарии, Италии, Канаде, Японии, Болгарии и других странах. Практическое изучение йоги становится популярным среди населения многих стран мира, в кругах ученых и политиков, представителей мира искусства и деловых людей.

В ходе экспериментов с индийским йогом, проведенных в клинике Меннинджер, испытуемый продемонстрировал способность оказывать произвольное воздействие на дыхание, пульс, ритм сердечной деятельности, электрическую активность головного мозга, температуру кожи и т. п. Например, ему удалось реализовать разницу в температуре между пальцами одной руки до 10 градусов.

Методы релаксации, используемые в йоге, стали использовать для отработки техники биологической обратной связи при регуляции кровяного давления. Исследования показали возможности йогов произвольно регулировать ритм сердечной деятельности и частоты пульса от 30–40 до 250–300 ударов в минуту. Интересно, что при высокой частоте сердечных сокращений (300 ударов в минуту) на кардиографе регистрируется остановка сердечной деятельности («прямая линия») за счет того, что сердце уже не проталкивает кровь, поскольку клапаны сердца задерживаются в открытом состоянии, и кровь некоторое время движется по сосудам самотеком. Зарегистрирована также возможность эпизодической остановки сердечной деятельности до 17 секунд.

Понятное дело, вести о сенсационных опытах тут же подхватывались средствами массовой информации и разносились по миру. Примерно в 60-е годы XX века мода на йогу распространилась и на территорию тогдашнего СССР. Кружки и секции йоги появлялись словно грибы после дождя. Люди хвастались друг перед другом, какие позиции и позы они освоили, говорили, что благодаря этой гимнастике они стали совсем другими...

Однако мода есть мода. И через некоторое время она проходит. Пошло на спад и увлечение йогой. Особенно когда стало выясняться, что и сами упражнения и режим питания рассчитаны совсем на иной климат и режим жизни, чем у нас в России. Например, в летнюю жару многие из нас и сами, без всяких указаний, выпивают по 2–3 литра жидкости в сутки, пере-

ходят в основном на вегетарианское питание. Но попробуйте придерживаться такого режима, когда за окном минус двадцать, а то и все сорок!

В общем, с йогой у нас произошло примерно то же самое, что и с «Камасутрой».

Камасутрат – древний индийский текст, посвященный теме камы – сферы чувственной, эмоциональной жизни, возжеления и любви. «Камасутра» опирается на многочисленные предшествующие труды в области камашастры – науки о каме, и многими рассматривается как основополагающий труд в этой области. Автором текста считается мудрец Ватьсьяяна, а полное название этого произведения – «Ватьсьяяна кама сутра» («Наставление о каме, принадлежащее Ватьсьяяне»). Полагают, что автор жил в III–IV веках н. э.

«Камасутра» содержит 64 главы, 7 разделов и 49 частей. Общий раздел включает в себя 5 глав и повествует о любви вообще, ее месте в жизни человека. Раздел о любовном соединении (15 глав) включает в себя анализ поцелуев, различных типов предварительных ласк, оргазма, а также список сексуальных позиций. Здесь же говорится об оральном сексе, а также разбираются ситуации любовного треугольника (в основном, семьи втроем – муж, жена и любовница).

Далее следует раздел об обращении с девушками (9 глав), посвященный тонкостям ухаживания и доведения дела до свадьбы.

Относительно замужних женщин (8 глав) – это раздел об отношениях в семье между мужем и женами; наставление о том, как женам следует вести себя.

Раздел о чужих женах (10 глав) – разбирает тонкости обольщения чужих жен. Затем следует раздел о гетерах (9 глав). И наконец, следует тайное наставление (6 глав) о том, как очаровывать окружающих и восстанавливать влечение.

Из всего этого нам на глаза чаще всего попадают самодеятельные сборники неких сексуальных поз с фотографиями и рисунками. Появились даже видеозаписи на дисках. Причем, судя по изображениям, некоторые из поз требуют квалификации мастера спорта по акробатике или художественной гимнастике.

Мне как-то даже довелось слышать, будто некоторые из поз «Камасутры» пытались использовать для занятий сексом пар на орбите, в невесомости. Чушь все это, извините за выражение! Сама «Камасутра» описывает всего 64 сексуальные позиции, называя их «искусствами». Ватьсьяяна полагал, что есть 8 способов заниматься любовью, по 8 позиций в каждом способе. Причем первоначально «Камасутра» не была иллюстрирована; ее автор ограничился лишь описаниями поз.

Китайская грамота

На территории Китая человек жил уже в эпоху палеолита. Скелет человека, откопанный к югу от Пекина (пекинский синантроп), принадлежит к самым древним выявленным на земле останкам человека.

Рабовладельческий строй сложился в Китае к началу II тысячелетия до н. э., прежде всего в бассейне Желтой реки (Хуанхэ). К этому же периоду принадлежит создание китайской письменности, сначала пиктографической, потом иероглифической. Исключительная сложность этой письменности, которая даже вошла в поговорку («китайская грамота»), привела к тому, что читать и писать умели представители относительно небольшой привилегированной группы жрецов и аристократов.

Древними китайцами были изобретены также порох, компас (магнитная игла), кисть для письма. А изделия китайских промыслов – шелка, фаянс и фарфор – пользовались известностью во всем мире в течение тысячелетий.

Казалось бы, на таком фоне и китайская медицина должна быть какой-то особенной. Истоки ее сплошь окутаны легендами. И что здесь правда, а что вымысел, разобраться бывает не так уж легко. Во всяком случае, основателем местной медицинской науки считается не кто иной, как сам император Шэнь-нун (ок. 2700 г. до н. э.). Именно он, согласно преданию, в свободное от административных забот время составил первый травник с описанием более 100 лечебных средств. Он также считается изобретателем техники акупунктуры.

Самый древний китайский труд по медицине – трактат Нэйцзин (Канон медицины) – опять-таки приписывается императору, но уже другому. Говорят, трактат составил Хуан-ди, правивший в 2698–2599 гг. до н. э.; Однако на самом деле подлинное время создания Канона медицины неизвестно.

В трактате так определены возможности врачевания: «Медицина не может спасти от смерти, но способная продлить жизнь, укрепить нравственность, поощряя добропорядочность, преследуя порок – этого смертельного врага здоровья, – может вылечить много болезней, которые поражают бедное человечество, и делает сильнее государство и народ своими советами».

Поначалу китайская медицина основывалась сплошь на магии. Китайцы, как и другие древние народы, рассматривали организм человека как уменьшенный мир, подобный тому, что люди наблюдают вокруг. И в нем осуществляется постоянный взаимообмен между пятью основными элементами – огнем, землей, водой, деревом и металлом.

Силы этих процессов концентрируются в двух противоположных началах – полюсах, от взаимоотношения которых и зависит равновесие или нарушение ее как во всем мире, так и в жизни организма. Одно из этих противоположных начал рассматривалось как мужское (ян) и считалось активным, светлым, второе – как женское (инь) – пассивное, темное. Все болезни разделялись соответственно на две группы: с преимуществом начала ян, что проявляется симптомами возбуждения функций организма, и с преимуществом инь – с признаками притеснения всех функций.

Однако магия магией, но больных надо было лечить и на самом деле. Поэтому в дело опять-таки были пущены лекарственные средства растительного происхождения. Причем и здесь терапия основывалась на законах взаимодействия инь и ян и использовала множество магических средств. Особенно популярным было учение о «знаках» (сигнатурах): желтые цветы применяли для лечения желтухи, напоминающие форму почек бобы – при заболеваниях почек и так далее.

Китайцы не практиковали вскрытий, поэтому их анатомические представления были довольно фантастичны. Тем не менее китайские медики понимали, что сердце предопределяет движение крови. В одном из древних трактатов отмечается, что «кровь течет без перерыва в закрытом кругу», хотя никаких объяснений относительно механизма этого движения не приводится.

В диагностике заболеваний большое значение придавали анамнезу, общему виду больного. Пристально исследовали глаза, ноздри, рот и другие отверстия тела, рассматривая их как окна, сквозь которые входят болезни. Особенное внимание уделяли исследованию пульса, которое длилось нередко часами. Думали, что по пульсу можно узнать, как функционирует не только сердце, но и все органы, а также состояние психики больного. Обращали внимание на характер выделений больного. Мочу исследовали на вид и вкус в разные часы дня и ночи.

Со временем китайские медики накопили около 2000 рецептов, многие из которых были действительно полезными, не потеряли своей ценности до сих пор. Так, соли железа применялись при лечении анемии (малокровия), мышьяк – при кожных заболеваниях, ртуть для лечения сифилиса, ревеня и сульфат натрия в качестве слабительного, а опий как наркотическое средство.

Китайская империя в период ее наибольшего расцвета имела специальное государственное учреждение – медицинский приказ. Основным его назначением было обслуживание потребностей императорского двора и прежде всего лично императора. Но в функции его входили также некоторые аспекты медицинского дела, которые были в компетенции государственной власти (например, при эпидемиях).

Подготовка врачей в Древнем Китае носила кастово-фамильный характер; медицинские знания передавались из поколения в поколение внутри одной семьи. С образованием царства, усилением влияния религии началась и школьная подготовка врачей при храмах; руководящая роль в медицине перешла к жрецам. В эпоху Чжоуськой династии (XI–III в. до н. э.) квалификацию врачей стала определять соответствующая комиссия, присваивая кандидатам высшие и низшие разряды.

Из врачей Древнего Китая особенной славой пользовался Бянь Цио, который жил в VI–V вв. до н. э., автор известного «Трактата о болезнях». За гуманность его научных трудов, клиническую наблюдательность Бянь Цио справедливо считают китайским Гиппократом.

Врач Цан Гунн (III в. до н. э.) первым начал вести истории болезней того или иного пациента, что позволяло в случае необходимости обращаться к опыту прошлых лет.

Организм в ту пору рассматривался как единое целое: «Избегай лечить только голову, если болит голова, и лечить только ноги, если болят ноги». Считали, что большое значение для здоровья имеет регулярный сон: «Одну ночь без сна не наверстаешь десятками ночей сна». Общим правилом для врачей было «лечить лишь то, что поддается лечению; если болезнь неизлечима – постарайся облегчить страдания умирающего».

Особенностью сугубо китайской медицины является метод лечения уколами – чжень-цзю (акупунктура) и прижиганиями – моксами. В древние времена эффективность этих методов объясняли тем, что прижигание и уколы создают «отверстия для выделения нечистоты» из больного тела. Китайские ученые определили на теле человека около 600 точек, в которые надлежит делать уколы при тех или других заболеваниях. Использовались модели человеческого тела с точечными отверстиями в определенных местах, в которые ученикам надо было ощупью попадать иглой.

В этих же «жизненных точках» делали прижигание, зажигая щепотки ключев или сухую полынь. В дальнейшем, с развитием метода они были заменены специально изготовленными сигаретами из того же материала. При этом сигареты уже не наносили ожогов, поскольку их не прикладывали к коже, а держали поблизости от нее – то есть фактически получалась местная тепловая процедура.

Достаточно обстоятельно теория и практика чжень-цзю-терапии изложена в трактате «Ней-цзинь», который не раз дополнялся и переделывался. Чжень-цзю является самым распространенным методом лечения и в современном Китае применяется в поликлиниках и в стационарах. Этот метод лечения в наше время достаточно распространен в странах Европы и Америки, изучается во многих лабораториях и клиниках, в частности и в нашей стране.

Особую трудность для китайских врачей представляло лечение женщин, которых они не могли исследовать непосредственно, освободив от одежды. Врач, идя к больной женщине, всегда имел при себе куклу женского пола, на которой женщина показывала врачу больные места. Этим да еще определением пульса и обзором мочи ограничивалось все объективное исследование.

Тем не менее древняя медицина Китая имела и свои достижения. Она знала немало средств для лечения ран, переломов, вывихов, изготавливались протезы ампутированных конечностей. Уже в V в. н. э. в военных частях были штатные врачи. Из древних хирургов особенно известен был Хуа Ту, который делал полостные операции с обезболиванием, используя для этого опий, сок конопли.

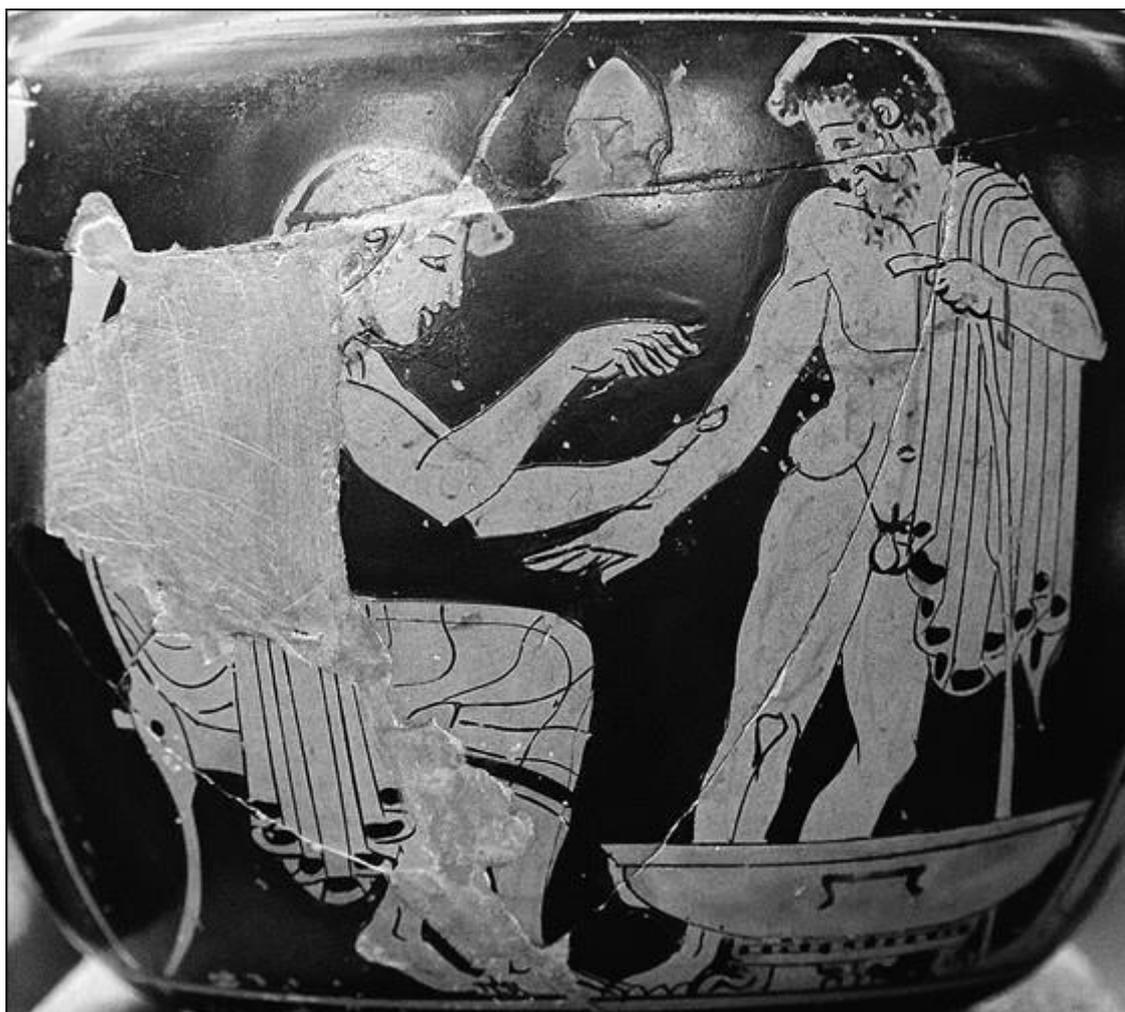
В Китае применялись предупредительные меры против оспы: чтобы искусственно вызвать заболевание, сухие струпья оспенных пустул вкладывали в ноздри детей.

Врачи придавали больше значение общей гигиене, советовали обмывать все тело через каждые 5 дней, голову мыть через день, а руки 3–5 раз на день.

«Отец медицины» и его коллеги

Античная Греция не зря считается одним из наиболее развитых центров мировой культуры. Именно здесь появились многие шедевры архитектуры, скульптуры, поэзии, драмы, философии и науки. Не забыта была элинами и медицина.

Греческая медицина прошла в своем развитии три этапа: догиппократов период, классический, или гиппократов, и греко-римский. Каждый имеет специфические особенности.



Древнегреческий врач и пациент. Изображение на керамическом сосуде. V в. до н. э.

Догиппократов период начался с минойской цивилизации, процветавшей на острове Крит с 4-го по 2-е тысячелетие до н. э. Среди развалин великого дворца в Кноссе был обнаружен почти современный водопровод, свидетельствующий о высоком уровне гигиены.

Во времена Гомера (ок. 1000 г. до н. э.) минойская культура ушла в прошлое, мало что оставив после себя. Медицина считалась делом божественным. Аполлон почитался как изобретатель искусства исцеления, Гиги́я как богиня здоровья, а Панакея как целительница от всех болезней. Впрочем, другие боги и богини также могли насылать или предотвращать болезнь или смерть по своей воле.

Основателем практической медицины считался кентавр Хирон. Он выучил Асклепия; его культ зародился в Фессалии и был введен в Афинах в V в. до н. э. Храмы Асклепия, распо-

ложенные в живописных местностях со здоровым климатом, около минеральных источников, были, в сущности, санаториями.

Сначала прибывший больной должен был подготовиться к лечению: поститься, совершать омовения и молитвы. Дальнейшее лечение проводилось жрецами, которые, возможно, прибегали к гипнозу. Некоторым пациентам это помогало, что породило множество легенд о чудесном исцелении за одну ночь.

Между тем классический период греческой медицины начался вот с чего. Говорят, Эмпедокл, живший в 490–430 гг. до н. э., спас два города от мора, осушив болота и применив дезинфицирующие окуривания. Анаксагор (500–430 гг. до н. э.) первым начал делать вскрытия животных. Алкмеон Кротонский (ок. 500 г. до н. э.) считал мозг центром ощущений и интеллекта и рассматривал болезни как дисгармонию первоэлементов организма.

И, наконец, Гиппократ (460–377 гг. до н. э.), по праву названный «отцом медицины», считался автором более чем 70 трактатов знаменитого Гиппократова сборника. Эти произведения обозначили поворот пункт в развитии медицины.

Трактат «О воздухах, водах и местностях» – первое сочинение по физиотерапии, бальнеологии (применение ванн в лечебных целях) и влиянию климата на состояние здоровья. В «Прогностике» описаны симптомы наступающей смерти, которые до сих пор известны под названием «маска Гиппократа». В трактате «Эпидемии» приведены 42 истории болезни, причем их изложение удивительно современно по методу и форме.

Гиппократ решительно отказался признать эпилепсию священной болезнью. Тем не менее его концепция болезни, основанная на учении о соках (гуморальная теория), была ошибочной. Согласно этой теории, соки организма: кровь, флегма, черная и желтая желчь, – должны быть уравновешены в определенной пропорции, нарушение которой и есть причина болезни. Следы этой теории сохранились и в более позднем определении человеческих темпераментов – «сангвиник», «флегматик», «холерик» и «меланхолик».

Не всегда помогал и известный всем алкоголикам принцип – «подобное лечится подобным». И все же принцип непосредственного клинического наблюдения вместе с логическим подходом к заболеваниям позволили Гиппократу заложить основы системы медицинских знаний.

Огромным вкладом Гиппократа является также формулировка принципов медицинской этики. Изложенные в трактатах «О враче», «Законы и Афоризмы», а также в знаменитой клятве Гиппократа, эти принципы стали впоследствии стандартом медицинской этики.

Гиппократ пользовался огромным почетом еще при жизни, оставил многочисленных учеников. После его смерти центр образования и медицины переместился из Греции в Александрию. Здесь впервые Герофил и Эрасистрат стали производить публичные вскрытия человеческого тела.

Герофил (ок. 300 г. до н. э.) считается «отцом анатомии». Он различил вены и артерии, открыл и дал название двенадцатиперстной кишке и предстательной железе, обнаружил подъязычную кость, описал женскую анатомию, дал названия многим частям головного мозга, изучал строение глаза, печени, поджелудочной железы и слюнных желез. Герофил был также знаменитым хирургом, который ввел операцию по рассечению плода (эмбриотомию) и усовершенствовал оперативное вмешательство при катаракте.

Эрасистрат (300–260 гг. до н. э.), которого называют «отцом физиологии», изучал анатомию и функции головного мозга, интересовался процессом дыхания, работой мышц, питанием и секреторной деятельностью организма и оставил выдающиеся работы о сердце и кровеносной системе.

Медики Древнего Рима

Многие достижения древних греков позднее были переняты римлянами. Однако это, к сожалению, не распространяется на медицину. У римлян профессия врача не пользовалась уважением, она считалась ниже достоинства римского гражданина. Часто медицинской практикой занимались рабы. На греческих врачей, которые стремились укрепить свое положение в Риме, смотрели подозрительно и с презрением.

Однако из-за скученности жизни в большом городе довольно часто болели как знатные, так и бедные. И Юлий Цезарь был принужден дать греческим врачам римское гражданство, позволил им вести практику. Постепенно врачи стали популярны, богаты и знамениты.

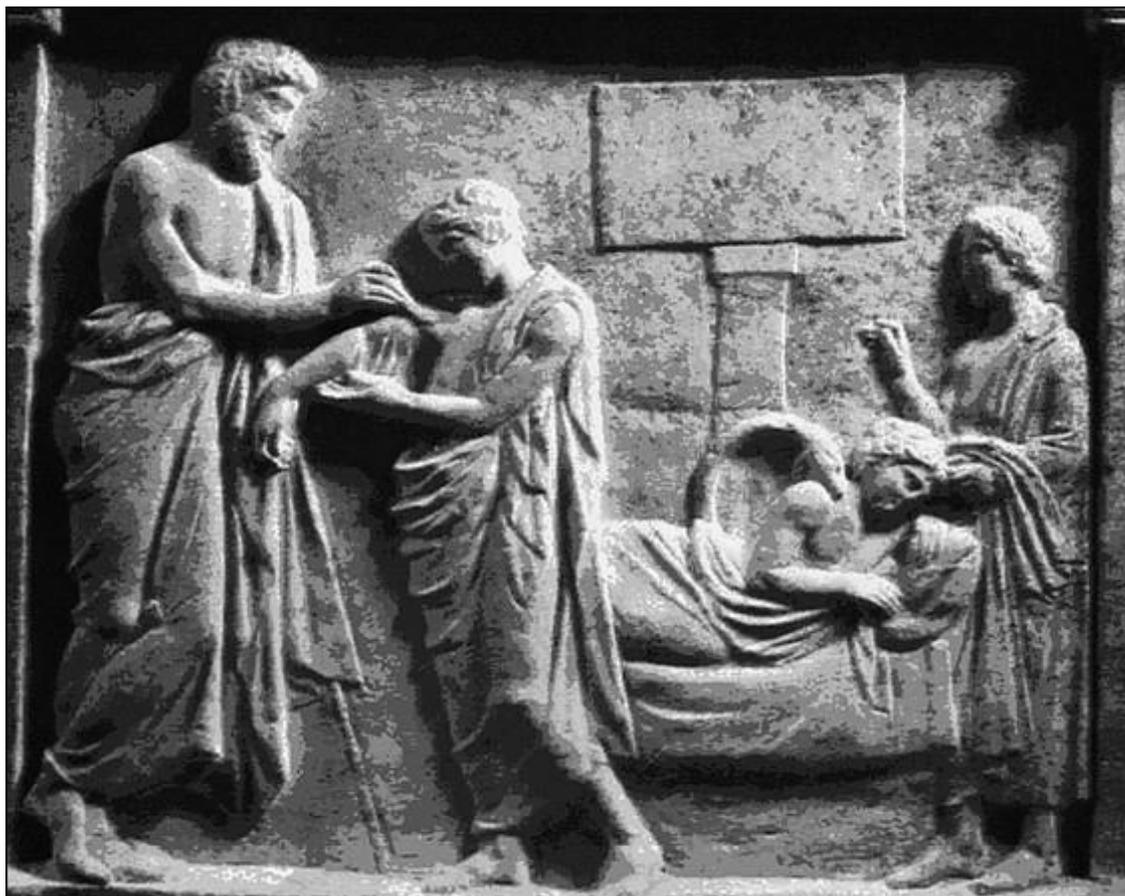
Соран (ок. 100 г. до н. э.) может считаться основателем акушерства и гинекологии; он оставил чрезвычайно ценные советы по уходу за ребенком. Аретей Каппадокийский, живший в Александрии во II в. н. э., был последователем Гиппократов и составил превосходные описания таких заболеваний, как столбняк, эпилепсия, истерия и астма, а также первое толковое описание диабета. Он различал острые и хронические болезни, разные типы инфекции.

Внесли некоторый вклад в медицину и собственно римляне, перенявшие кое-что у греков и дополнившие их знания собственными исследованиями. Первым был Марк Теренций Варрон (116—27 гг. до н. э.). Вероятно, он имел представление о существовании микроорганизмов и описал их как «невидимые для глаз маленькие существа», которые наполняют воздух, попадают внутрь при дыхании и вызывают опасные болезни.

Великий римский энциклопедист, Авл Корнелий Цельс, живший в I в. н. э., был автором восьми сохранившихся книг «О врачебном деле» (*De re medica*). Он ввел такие термины, как сердечные заболевания и умопомешательство. Его описания воспаления, менингита и аппендицита сохраняют значение и сегодня. Кроме того, он был первым историком медицины.

Третьим следует назвать Плиния Старшего (23–79 гг. н. э.), который оставил после себя ценнейшую энциклопедию современных ему знаний или того, что считалось знанием в его время. Он обладал неумемной любознательностью и невероятным усердием, однако большинство его рассказов фантастичны, малодостоверны. Труды Плиния ценны тем, что сохранили описания многих тогдашних суеверий, методов лечения, лечебных средств, а также имена врачей.

Общими усилиями медики того времени добились того, что в Риме достигла высокого уровня общественная санитария. Канализация и водопровод предохраняли от распространения эпидемий. Обязательной была уборка улиц. Существовало множество частных и общих бань. Государство обеспечивало бесплатные консультации и медицинскую помощь для бедных, а общественные врачи были прикреплены к отдельным районам.



Врач Древнего Рима ведет лечение пациентов. Каменная стела античных времен

Греко-римская медицина достигла своего апогея в творчестве Галена (130–200 гг. н. э.) – уроженца Малой Азии, который практиковал в Риме, стал врачом императора, приобрел великую славу и авторитет.

Гален родился в городе Пергаме. Его отец, Никон, был известным архитектором и был человеком состоятельным. Так что он имел возможность дать сыну хорошее образование. Когда Галену исполнился 21 год, его отец умер, оставив сыну большое наследство. Наследник прежде всего отправился в семилетнее путешествие по научным центрам известного ему мира. В Смирне он изучал анатомию и философию, в Коринфе – свойства лекарств, в Александрии – теорию и практику врачевания.

Возвратившись в Пергам, Гален стал врачом в школе гладиаторов. Выбор не случаен. Поскольку вскрытие человеческих тел тогда считалось кощунством, изучать анатомию человека Гален мог разве что на раненых гладиаторах, рабах и разбойниках, которых казнили на гладиаторской арене.

В возрасте 34 лет Гален переехал в Рим, где стал придворным врачом императора Марка Аврелия, а затем и его сына императора Коммода. Он стал настолько знаменит, что в Древнем Риме были даже монеты с его изображением.

Гален в своих трудах описал около 300 мышц человека, доказал, что не сердце, а головной и спинной мозг являются «средоточием движения, чувствительности и душевной деятельности». Перерезав спинной мозг, Гален показал исчезновение чувствительности всех частей тела, лежащих ниже места разреза. Из этого он сделал вывод, что именно по нервам передаются сигналы движения, а также различных ощущений.

В общей сложности Галеном было написано свыше 400 трудов по философии, медицине и фармакологии, из которых до нас дошла едва ли четверть. Некоторые его советы и наблюдения вполне могут пригодиться вам и сегодня. Вот они:

«Вставайте из-за стола слегка голодными, и вы будете всегда здоровы».

«Тысячи и тысячи раз я возвращал здоровье своим больным посредством физических упражнений».

«Без нерва нет ни одной части тела, ни одного движения, называемого произвольным, ни единого чувства».

Эскулапы славян и скифов

Славяне с давних времен населяли южное побережье Балтики, берега Вислы, Днепра, Днестра и их притоков. Через южные степные просторы нашей Родины пролегали пути многих кочевых народов, с которыми восточным славянам приходилось вести ожесточенную борьбу, отстаивая право на существование и свои земли. Поэтому их поселения – городища – как правило, были укреплены земляными валами и рвами.

Арабские писатели Ибн-Донстара и Ибн-Фадлан (XII в. н. э.) так рассказывают о наших предках: «Я видел русов, когда они прибыли по своим торговым делам. Я не видел (людей) с более совершенными телами, чем они. Они подобны пальмам, белокуры, красны лицом, белы телом». Греческий историк Диакон пишет о воинах Святослава: «Этот народ отважный до безумия, храбрый, сильный».

Занимались русичи главным образом земледелием, выращивали сельскохозяйственные культуры, разводили скот, занимались охотой, рыболовством. До введения князем Владимиром Красное Солнышко христианства все они были язычниками, верили в существование всяких сверхъестественных существ, которые якобы живут в болотах, лесах, на полях, в источниках, жилищах людей. Среди этих сверхъестественных существ были добрые и злые, которые могли вселяться в человека и вызывать различные болезни.

Старославянская религия имела свои обряды, святилища-храмы, которые строились обычно из дерева на берегах рек и озер. Исследователи древнего быта восточных славян считают, что местом культа предков были также бани. Об обязательном обычае пользоваться ими, например, свидетельствует договор Руси с Византией 907 г., в котором отдельно отмечается право русичей при посещении Константинополя пользоваться банями – «...и да творят им мовь (баню) елико хотят». В парной также лечились многие хвори.

Впрочем, про медицинские познания древних славян сохранилось не так уж много сведений. Так, по словам Л.Я. Скороходова, написавшего в начале XX века «Краткий очерк истории русской медицины», важнейшими источниками, из которых мы получили сведения о состоянии древнерусской медицины, являются легенды, сказания, былины.



Мумия древнего северянина, вероятно, скифа. Прическа своеобразная, присутствуют русые волосы только на верхней части головы

Другим источником, дающим ценный материал по медицине Древней Руси, как ни странно на первый взгляд, являются заговоры, присказки, пословицы, поговорки, любовно собранные Владимиром Далем. Пословицы, по его мнению, – это до минимума сокращенные притчи. «В здоровом теле – здоровый дух», – повторяем мы вслед за ним.

Еще один источник сведений по древнерусской медицине – старинные лечебники и травники. В них в печатном виде собрана многовековая мудрость народа, прежде сохранявшаяся лишь в людской памяти, переходившая из уст в уста в течение многих-многих поколений.

Первыми медиками на Руси были знахари и колдуны. А волхвы умудрялись еще и предсказывать будущность пациента. Вспомните хотя бы А.С. Пушкина. «Скажи мне, кудесник – любимец богов, что станется в жизни со мною?» – спрашивает князь Олег у встреченного на пути мудреца. И тот тут же выдает предсказание, которое осуществляется, несмотря на то, что князь принял, казалось бы, все меры предосторожности. «Пестрая лента вокруг ног обвилась, и вскрикнул внезапно ужаленный князь»...

В языческой Руси, олицетворявшей в своих божествах силы природы, хранителями и носителями высших интеллектуальных познаний своего племени, в том числе и медицины, были старшие в роду (старцы, «калики перехожие»). Именно «калики перехожие» исцеляют Илью Муромца, который, согласно былинам, «тридцать три года сиднем сидел в селе Карачарово», и придают ему силы богатырские, дав испить «чарочку питыца медвяного». Кстати, знаете, чем был болен Илья? Некоторые медики полагают, что в детстве он перенес полиомиелит.

У древних славян родоначальника называли Чуром или Шуром («чур меня»). Чур – хранитель рода. Хранители дома – домовые. Глава племени должен был «держатъ связь» с духами-прародителями. Посредниками между человечеством и таинственными силами природы считались, как уже говорилось, кудесники, волхвы, ведуны, ведуньи или ведьмы. Причем женщины имели весьма большую силу. Не случайно, наверное, у восточнославянских народов оспа, холера, лихорадка имели образ злых, уродливых женщин.

По свидетельству арабских купцов, посетивших в X в. Волгу, их поразило отношение славян к заболевшим. Они отмечали, что «если один из них заболит, то ему устраивают в отдалении от себя шатер и оставляют с ним несколько хлеба и воды. Близко к больному никогда не подходят и не говорят с ним, даже более того: не посещают его за все время болезни... Когда больной выздоровеет и встанет с постели, он возвращается к своим»... По всей видимости, в данном случае древние славяне бессознательно использовали карантин, что играло большую роль в предотвращении распространения заразных болезней. А вот индейцы – коренные жители Нового Света – с появлением европейцев понесли огромные потери (до 90 процентов населения!) как раз потому, что собирались всем кланом у постели заболевшего, скажем, холерой.

Долгое время главными способами лечения на Руси были заговоры, заклинания. Вот, например, типичный заговор – от зубной боли: «Как земляника засыхает и завядает, так чтобы у... (называлось имя больного) зубы замирали и занемели, по сей день, по сей час».

Довольно часто болезнь «сметали» или «сливали», обращаясь за помощью к ветру или воде. Со временем в лечебных заговорах появляется и так называемый приколень, с помощью которого стараются передать болезнь с человека на какой-нибудь предмет. «Состригание» болезни – еще один своего рода медицинский прием. Желая избавиться от недуга, состригали волосы, ногти, сжигали их...

Из древних народов, с которыми наши предки имели более-менее тесные отношения, больше всего «наследили» на юге России скифы. И поныне в степи все еще встречаются скифские курганы да изредка – каменные бабы-памятники.

Скифы в VII в. до н. э. населяли Крым и территорию между Днепром и Дунаем. Они создали крупное объединение племен. В V–IV вв. до н. э. часть скифов-кочевников начинает переходить к оседлости, у них образуется примитивное государство с пережитками первобытнообщинных отношений.

Были у скифов и свои знахари. Во время раскопок Чертомлицкого кургана близ Николая, Куль-Обского кургана недалеко от Керчи были найдены золотые и серебряные вазы с изображениями. На одной из них изображены скифы, которые оказывали врачебную помощь своим сородичам, делая перевязки и выдирая больные зубы. Некоторые скифы были знакомы с медициной античных греков, даже имели большую врачебную практику в Афинах.

Местные лекари главным образом лечили отварами из трав. Еще античные писатели отмечали, что пастухи открыли ряд целебных растений, наблюдая за их действием на прирученных животных. Некоторые из этих знаний не потеряли своего значения и по сей день. Все мы знаем о полезных свойствах горицвета, ревеня, подорожника, лука и чеснока.

Широкое применение в скифской медицине имели также средства животного происхождения (бобровая струя, жиры, мозг). Скифской медицине были известны «панты», ценный медицинский товар из высушенных рогов молодого пятнистого оленя. Для лечения применяли даже змеиный яд.

Скифская народная медицина пользовалась издревле также хирургическими методами лечения. Такие операции, как вправление вывихов, лечение переломов, разрезание абсцессов и даже ампутация конечностей, не говоря уже о вырывании зубов, были обычны у скифов. При хирургическом лечении скифские лекари применяли в качестве обезболивающих средств алкоголь, опиум, корни мандрагоры и т. д.

Мумификация и бальзамирование умерших проводились скифами на короткое время и, скорее всего, с предохранительной целью, чтобы сохранить внешний вид покойного до захоронения, что в жарком климате было не такой уж простой задачей. Причем скифский способ бальзамирования весьма отличался от древнеегипетского.

Легенда об Исходе

Вот уже которое столетие продолжают споры о Книге книг. Одни исследователи полагают, что каждое слово Библии – истина в последней инстанции. Другие же полагают, что этот замечательный документ человеческой цивилизации представляет собой всего лишь сборник избранных литературных произведений нескольких авторов, многие из которых давали волю своему воображению.

Мы с вами поговорим здесь лишь о некоторых медицинских фактах, нашедших себе место в Библии, а также о том, как группа израильских археологов с помощью раскопок и прочих методов исторических исследований попыталась проверить некоторые аспекты истории исхода евреев из Египта.



Переход израильтян через море

Не вызывают сомнения многие рецепты, встречающиеся в Библии. Всячески приветствуется в Книге книг и профилактика заболеваний, выполнение требований гигиены. Ежедневные омовения, мытье рук перед принятием пищи, обязательные омовения для женщин после менструаций и родов входили в религиозные обряды. Даже солдатам предписывалось закапывать свои экскременты за лагерь специальной лопаткой...

Указаны и особые меры предосторожности при проказе и прочих кожных заболеваниях. Предписывалось изолировать больного, выстирать или сжечь его одежду и, говоря современным языком, дезинфицировать жилище. На таком фоне не кажется уж особо выпирающей и история о десяти казнях египетских.

Так называемый исход евреев из Египта описан во «Второй книге Моисеевой». Там сказано, что однажды группа еврейских кочевников – около 70 человек – бедствуя по случаю затяжной засухи, обратилась к египетскому фараону с просьбой разрешить их скоту пастись в дельте Нила на лугах земли Гесем. Гостеприимный фараон пустил их на свои земли, причем из вежливости даже не стал оговаривать срок пребывания «гостей». Дескать, живите сколько хотите.

Пришлые кочевники воспользовались этим приглашением, так сказать, на полную катушку. Они оставались на земле египетской на протяжении... 430 лет!

Но все когда-нибудь кончается. Кончилось и терпение фараонское. Очередной правитель Египта, опасаясь как бы «гости» не ударили ему в спину в случае нападения внешних врагов, стал их притеснять. Евреи поняли, что им пора уходить. Однако фараон и этому воспротивился – ему вовсе не улыбалось, чтобы люди, хорошо знакомые с порядками египетского государства, выйдя из него, потом объединились с противниками фараона и вернулись вновь уже завоевателями.

Тяжба потребовала немало времени и сил, пока, наконец, фараон, уstraшенный десяти казнями египетскими, не согласился отпустить евреев и их вождя Моисея на все четыре стороны. Но потом «ожесточил Господь сердце фараона, царя Египетского, и он погнался за сынами Израилевыми»...

А поскольку, как сказано в той же Библии, в данном случае Всевышнему было важно доказать свое превосходство над всеми, он тут же перевернулся на другую сторону и решил, что «Я... покажу славу Мою на фараоне и на всем войске его; и познают египтяне, что Я – Господь».

В итоге были продемонстрированы чудеса ирригации. Сначала море расступилось и пропустило народ израилев, а потом сомкнулось вновь и «покрыла колесницы и всадников всего войска фараонова... и не осталось ни одного из них».

Казалось бы, чудо из чудес, однако нынешние исследователи полагают, что при некоторых метеоусловиях сильный ветер мог отогнать воду на некоторое время от побережья. Но стоило ветру стихнуть, как море снова вернулось в исконные границы.

А потому уж не вызывает удивления факт, что историкам удалось вычислить почти точную дату, когда произошел исход. Случилось это в 538 г. до н. э., когда персидский царь Кир разрешил евреям, угнанным в 587 г. до н. э. в вавилонский плен ассирийским царем Навуходоносором, вернуться к себе на родину – в Палестину.

Но если это так, наверное, должна найти рациональное объяснение и загадка десяти смертных грехов... Эпидемиологи из университета штата Коннектикут (США) убеждены, что им удалось объяснить все 10 казней египетских без всякой мистики.

В библейской книге «Исход» события изложены точно и последовательно, считают ученые. Надо только их правильно интерпретировать. Моисей и Аарон просят отпустить их народ. Но фараон и слышать об этом не хочет. Тогда Аарон поднимает жезл и ударяет им по воде речной. И вода в реке превращается в кровь. «И рыба в реке вымерла, и река воссмердела, и Египтяне не могли пить воды из реки; и была кровь на всей земле Египетской».

Такова была первая казнь.

Но на фараона она не произвела впечатления, и он не внемлет просьбам израильтян. И тогда Бог насылает на египтян вторую казнь – вся река воскишела жабами, которые стали входить и в дома, и в постели, и в печи, и в квашню...

Обе казни связаны друг с другом, полагают исследователи, вторая вытекает из первой. И обе легко объясняются естественными причинами. Кровавая вода в реке – это всем известные микроводоросли, действительно опасные для всего живого. Они высасывают из воды кислород и выделяют яд, который убивает все живое. Рыбам деться было некуда, они погибли и засмердели. Земноводные, в том числе лягушки и жабы, вылезли из реки и распространились

по окрестностям в поисках другой воды, поскольку без нее им тоже была погибель. Вот и лезли куда попало, в том числе и в квашню.

Увидев все это, перепуганный фараон повелел Аарону удалить жаб. Тогда он, дескать, отпустит народ израильский. Аарон простер свой жезл, жабы вымерли. Но фараон не выполнил обещания.

Тогда господь наслал на людей и скотов мириады мошек. «Этого и следовало ожидать, – говорят исследователи. – Мошки размножились среди разлагающихся жабьих останков...» Причем в Библии есть одна деталь, по которой можно точно определить, что это были за мошки. Когда Аарон ударил жезлом в твердь земную, пыль превратилась в мошек.

«Нет никакого сомнения, – полагает профессор М. Мар, – что речь тут идет о мошках вида куликоидов. Это необычайно злые маленькие комарики, откладывающие яйца в пыли. А их личинки питаются минеральными останками разлагающихся организмов.

Такого же происхождения были и другие насекомые, которые в Библии называются песьими мухами. То была четвертая казнь, а за нею, поскольку фараон все упирался, последовала пятая – моровая язва погубила весь скот.

Доктор Мар перерыл все справочники в поисках болезни, которая бы разносилась комариками вида куликоидов. И нашел их даже две – африканскую лошадиную болезнь и «синий язык» – тяжелое вирусное заболевание, поражающее кровеносную систему у овец и крупного рогатого скота.

От этих болезней и погиб египетский скот. Израильский же уцелел, но не потому, что так захотел Господь, а просто он пасся в другом месте, и инфекция не передалась ему. Земля Гессем находилась в 150 км от земель фараона, и комарики на своих крошечных крыльях просто не смогли одолеть такое расстояние.

Поскольку фараон продолжал упрямыться, на его государство напала шестая казнь, представлявшая собой воспаление с нарывами, поразившее оставшийся скот, а потом перекинувшаяся и на людей. «То был всем известный сап, – полагают исследователи. – Эту инфекционную болезнь можно заполучить и от мух, переносчиков микробов, и от грязной воды или пищи. Впервые сап описан Аристотелем в 330 году до н. э. Был он известен в те времена и ранее на Ближнем Востоке и в Африке».

Седьмая казнь с предыдущими не связана. Но в ней тоже нет ничего сверхъестественного. Град, побивший посевы, время от времени выпадает на землю и поныне. Причем в Библии приведена интересная подробность – град побил только ранние посевы, успевшие выгнать колосья. Поздние же посевы, только-только проклевывавшиеся из земли, град практически не затронул. Итак, законы природы и тут не нарушены.

Следующая, восьмая казнь – нашествие саранчи, истребившей посевы, уцелевшие после града. В ней тоже нет ничего такого уж необычного – саранча и поныне налетает на южные земли, принося немалые убытки земледельцам.

Девятая казнь – густая тьма, длившаяся три дня по всей земле египетской. Ученые предположили, что тьму египетскую мог вызвать грандиозный взрыв вулкана где-то поблизости, скажем, на острове Санторин в Эгейском море. Взрыв действительно произошел 3500 лет тому назад и засыпал мелким пеплом все восточное Средиземноморье. Однако Мар предполагает иное объяснение – песчаная буря. Именно такая тьма упоминается в относящемся к тем временам древнем папирусе.

Осталось, таким образом, объяснить лишь десятую казнь – гибель всех первенцев от сына фараона до сына раба – и всего первородного скота. Исследователи берутся и за эту задачу. Они вспоминают внезапную смерть восьмерых детей в Кливленде несколько лет назад. Дети погибли потому, что в сыром подвале их дома завелся черный ядовитый грибок. Аналогичное происшествие могло произойти в Египте. Наголодавшиеся за три дня люди пробрались к амбарам, а грибок, расплодившийся за это время во тьме, их там уже поджидал. Поразил он в

первую очередь наиболее слабых – младенцев, причем, конечно, не только первородных. Это уж людская молва, легенда выделила такую особенность.

Однако может ли столько бед обрушиться на одно государство в течение относительно короткого промежутка времени? Оказывается, и тому есть исторические подтверждения. Старинное русское слово «поветрие» прямо указывает на связь между стихийными бедствиями и эпидемиями. Именно ветры и переносят микробов и прочих возбудителей болезней.

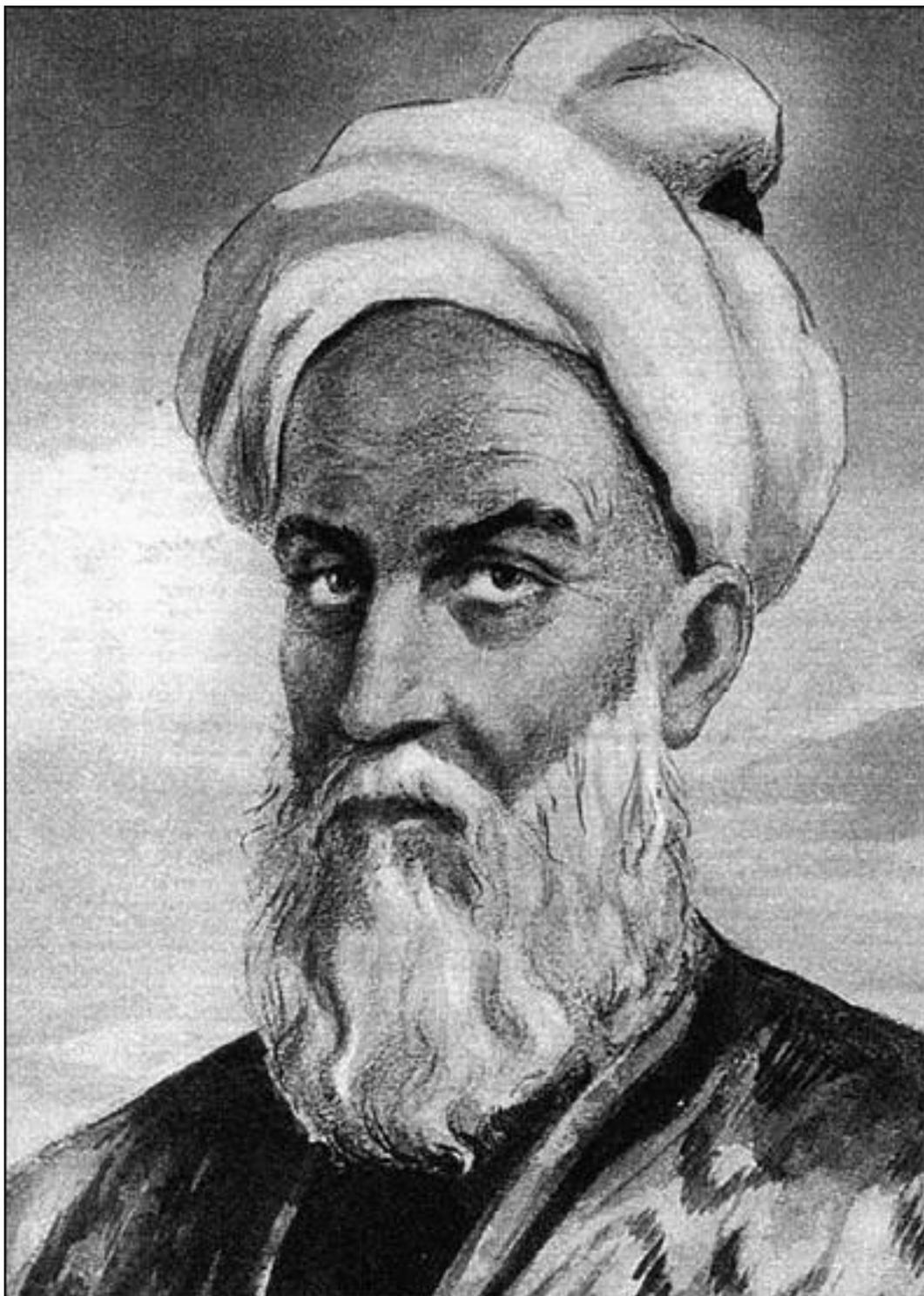
Скажем, в пятом веке до н. э. в Африке свирепствовали моры, сопровождавшиеся землетрясениями и наводнениями, а также засухами. «Все силы мира объединились тогда против человека», – писал по этому поводу Фогдит. Особенно тяжел был 427 год, когда на островах в Эгейском море ожили вулканы, вызвавшие на море цунами и залившие водой все побережье. А в Афинах от колебаний почвы рухнули многие дома.

В общем, при желании все десять казней египетских и другие подобные происшествия можно объяснить и без помощи Господа. Однако это вовсе не значит, что и он тут ни при чем. Ведь все эти бедствия могли быть, согласно той же Библии, посланы и им...

Всемогущий Авиценна, или Слово о «Каноне врачебной науки»

У эмира древней Бухары, как у всякого уважающего себя правителя, было два дворца – зимний и летний. Оба в местном сухом климате неплохо сохранились, несмотря на свою многотысячелетнюю историю, и дают представление о том, как они могли выглядеть при Авиценне или Ибн Сине, жившем примерно в 980—1037 гг. н. э.

Дворцы, в которых ныне музеи, имеют свои достопримечательности. В летнем местный гид-чичероне указал на прямоугольный бассейн, в котором так славно поплескаться в среднеазиатскую жару. «Обратите внимание, – сказал гид, – на этом берегу стоит беседка, где в прохладе, на ветерке проводил время эмир. А с той стороны вплотную к воде выходят арки помещения, где помещался гарем правителя. Женщины выходили поплескаться, не утруждая себя излишними одеждами, а правитель высматривал, с кем бы он хотел провести нынешнюю ночь. И бросал избранице в качестве своеобразного знака внимания яблоко или цветок»...



Так представляли Авиценну художники. Подлинных его изображений не сохранилось

В зимнем дворце мое внимание привлекло помещение, где заседало правительство эмира. Его министры и советники сидели полукругом на полу, на особых подушках. А сам правитель устраивался на возвышении, под балдахином. Позади министров у самой стены в полу виднелся ряд круглых отверстий. Я заглянул в одно из них. Отверстие оказалось горлышком гигантского кувшина, целиком закопанного в землю. В такую емкость запросто могло поместиться две-три тонны воды или иной жидкости – например, вина.

Зачем тут такое «влагохранилище»? Загадка разрешилась просто. По словам того же гида, «кувшины» служили своеобразными... тюремными камерами. Стоило кому-то из при-

существующих чем-то не угодить эмиру, следовал хлопок в ладоши, и два дюжих стражника на глазах у остающихся тут же сбрасывали несчастного на дно одного из «кувшинов». Когда узника достанут оттуда и достанут ли вообще – большой вопрос...

Где-то на полдороге между двумя дворцами размещалось когда-то жилище семьи человека, из-за которого, собственно, я и приехал в Бухару. О хороших врачах часто слагают легенды. Но, пожалуй, в средневековом мире, как справедливо полагает видный специалист в области истории медицины профессор Б.Д. Петров, никого нельзя поставить рядом с Авиценной ни по объему знаний, ни по талантливости, ни по трудоспособности, ни по объему оставленного творческого наследия...

Каков же он был при жизни? В музее Авиценны в Бухаре нет ни одной вещи, принадлежащей лично врачу и ученому, – за годы скитаний он растерял и то немного, что имел. Но кое-что о нем все же известно.

Абу Али Хусейн Ибн Абдаллах Ибн Сино (такова полная форма имени Авиценна) родился в селении Афшана, близ Бухары. Отец – балхский таджик Абдаллах Хасан – служил сборщиком и хранителем налогов при дворе Саманидов, мать – местная красавица Ситора-Бону. Семья жила в достатке, так что Сино получил хорошее образование.

Уже в раннем детстве Авиценна поражал всех своими способностями к наукам. Сохранились его воспоминания, в которых он пишет, что «когда мне исполнилось десять лет, я уже покончил с изучением Корана, так что мне удивлялись».

В то время в Бухару как раз прибыл некий ученый старец, которого отец нанял в домашние учителя сыну. Под его руководством мальчик должен был изучить законоведение и математику, философию и астрономию. Но очень скоро, «о каком бы вопросе он мне ни говорил, – рассказывал Авиценна, – я представлял себе этот вопрос лучше, чем он сам».

Мудрецу пришлось искать заработок в другом месте, а не по годам образованный мальчик продолжал изучать науки самостоятельно. Лет четырнадцати он увлекся медициной, прочитал все медицинские трактаты, какие можно было найти в Бухаре, стал посещать больных. Полагают, что вовлек его в занятия медициной известный в то время врач Абу Сахл Масихи, автор книги «Эмия, или Книга ста глав», которая для многих врачей была тогда классическим учебником медицины.

Общение с Масихи – последователем прославленных врачей древности Гиппократ и Галена, плюс природное дарование юноши привели к тому, что к 17 годам Авиценна стал уже заправским врачом. О том говорит хотя бы такой факт. Когда эмир тяжело заболел, придворные врачи не смогли оказать ему помощь. В конце концов пригласили семнадцатилетнего Авиценну. Лечение, предложенное юным медиком, пошло успешно, и эмир вскоре выздоровел.

После этого Авиценна был назначен личным врачом эмира и получил право пользоваться знаменитой дворцовой библиотекой. «Передо мной открылись ворота в такие глубины знания, о которых я и не догадывался», – свидетельствовал он.

Вскоре у самого Авиценны появляются первые ученики. Причем нередко это были седобородые старцы, намного превосходившие его возрастом, но не умом и познаниями. В 18 лет Авиценна начинает переписываться, вступает в дискуссии по вопросам физики, философии, астрономии с крупнейшими учеными Востока, в том числе со среднеазиатским ученым-энциклопедистом Бируни.

В 20 лет Авиценна – автор нескольких книг. В их числе обширная энциклопедия по естественным наукам, свод разъяснений законов, состоящий из двух десятков томов, книги по этике, многотомный медицинский словарь.

К несчастью, вскоре Бухару захватили тюркские кочевые племена, караханиды. Город был разграблен, библиотека сгорела... В это же время умер отец Авиценны, так что молодому человеку пришлось покинуть родные места. Он с торговым караваном отправился в далекий Хорезм, прослышав, что местный правитель – Хорезмшах покровительствовал ученым.

Вслед за Авиценной в Хорезм вскоре прибыли Бируни и Масихи. Ученые получили возможность спокойно заниматься наукой. Они ставили физические и химические опыты, наблюдали за падением метеоритов. Вместе с Масихи Авиценна тайно продолжал изучать строение тела человека. Это можно было делать только на трупах, а вскрытие трупов здесь, как и во многих странах, каралось тогда смертью.

Через несколько лет жестокий и вероломный правитель огромного соседнего государства султан Махмуд Газневи потребовал ученых к себе в столицу, дабы они «обрели почести присутствия» на собраниях у него. Авиценна и старый врач Масихи, прослышав, что при дворе султана за неосторожно сказанное слово можно было запросто лишиться головы, ночью бежали через пески Кара-кум подальше от Газневи. Но на третий день пути в пустыне случилась песчаная буря. Путники заблудились, лишились воды и еды. Старый Масихи умер в пустыне. Авиценна похоронил его, а его самого спасли караванщики, тоже из-за бури сбившиеся с проторенного пути.

Между тем обозленный Махмуд Газневи разослал по всем городам и весям описание Авиценны. Любому, кто указал бы его местонахождение, была обещана крупная награда. Поэтому несколько лет Авиценна под чужим именем скитался из города в город, нигде подолгу не задерживаясь. Кормился он врачеванием на постоялых дворах. Однако даже при такой жизни Авиценна написал более десятка книг. Иногда он задерживался на несколько месяцев у какого-либо мелкого правителя, лечил его семью от всевозможных болезней. Но как только до правителя доходила весть о происках султана, Авиценне снова приходилось скрываться.

Наконец, в 1016 году он обосновался в городе Хамадане. Этот город назывался когда-то Экбатаной и был столицей древнего процветающего государства Мидии. Ко времени Авиценны город захирел и превратился в столицу захолустного маленького государства, которым правил полуграмотный эмир. Авиценна вскоре стал главным врачом правителя, а затем и главным министром – визирем. Как и прежде, рабочий день Авиценны начинался рано утром и заканчивался, когда все уже давно спали. Здесь он кончил первый том главного труда своей жизни – «Канона врачебной науки».

Пятитомник «Канона» вмещает все медицинские познания того времени. Первый том посвящен теории медицины – анатомии, диагностике, физиологии. . . Здесь описаны острые и хронические болезни и способы их лечения. Во втором томе рассказано о почти 800 лекарствах. Корни и кора многих деревьев, травы могут помочь человеку бороться со многими болезнями, указывает Авиценна. Третий и четвертый тома описывают болезни человеческих органов, рассказывают о способах лечения переломов черепа, носа, челюстей, ключиц, ребер. . . В пятом томе рассматриваются сложные лекарства, составы которых приходится готовить порою несколько дней. Многие рецепты даны со ссылкой на древнейших врачей, как азиатских, так и европейских. Другие впервые составлены и опробованы самим Авиценной.

Высказал в «Каноне» великий врачеватель и некоторые гипотезы, которые были подтверждены лишь многие десятилетия, а то и столетия спустя. Так, лишь через 800 с лишним лет французский ученый Луи Пастер подтвердил гипотезу Авиценны о вирусах как невидимых возбудителях «лихорадочных» (инфекционных) болезней.

Авиценна также подробно описал чуму, холеру, желтуху, проанализировал причины, симптомы и способы лечения таких тяжелых болезней, как менингит, язва желудка и многих других. Он подробно объяснил строение мышц глаза. До него все считали, что глаз, словно фонарик, испускает особые лучи; эти лучи, отражаясь от предметов, идут назад и дают изображение.

«Медицина прежде всего разделяется на 2 части: теоретическую и практическую, – писал Авиценна. – Та часть, которая особо именуется теорией, говорит только о воззрениях. . . то есть это та часть, при помощи которой познаются природы, соки, силы, разновидности болезней, их проявление и причины. Та часть, которая особо именуется практической, дает познание того,

как производить процедуры и устанавливать режим, то есть это та часть, которая учит тебя, как сохранить здоровье при таком-то состоянии тела или же, как лечить тело при таком-то заболевании».

«Знай, что нет ничего хуже, чем переедать... Чрезмерное перенасыщение при всех обстоятельствах, будет ли оно от еды или питья, приводит к смерти. В результате чрезмерного насыщения немало людей задохнулось и умерло», – поучает Авиценна.

«Умеренно и своевременно занимающийся физическими упражнениями человек не нуждается ни в каком лечении... Физические упражнения... усиливают способности к действию и способности к испытанию действия на себе. Бросивший заниматься физическими упражнениями часто чахнет, ибо сила его органов слабеет вследствие отказа от движения», – добавляет он.

«Постоянное пьянство вредно, оно портит натуру печени и мозга, вызывает заболевание нервов, сакту и внезапную смерть, – предупреждает Авиценна. – Питье вина детьми похоже на добавление огня к огню или добавление к огню сухих дров»...

«К числу необходимых для младенцев полезных средств для укрепления натуры относятся: во-первых, легкое покачивание и, во-вторых, музыка и песня, напеваемая обычно при убаюкивании. По степени восприятия этих двух вещей ребенком устанавливают его предрасположение к физическим упражнениям и музыке. Первое относится к телу, второе – к душе», – заключает Авиценна.

Далее он дает советы, как лечить ангину, полоская горло уксусом, а также квасцами, молоком и гранатами. «Когда ангины усиливаются так, что лекарства не действуют, то подающим надежду на спасение является разрез дыхательной трубки» (т. е. трахеи). Подробно описывает он и как надо удалять миндалины, чтобы пациент не захлебнулся собственной кровью. Авиценна брался лечить даже менингит, самокритично отмечая, что лечение помогает далеко не всегда.

Словом, если не обращать внимания на год издания, то многие советы и рекомендации Авиценны выглядят вполне современными и в наши дни, отмечают академик К. Зуфаров и доцент Ю. Арзуметов.

Очень скоро «Канон» становится медицинской энциклопедией во многих странах мира. После изобретения печатного станка многотомник печатают сразу вслед за Библией. И в Европе и в Азии многие века по нему учили врачей. Лечебники и травники Древней Руси также постоянно упоминают имя ученого «Ависен», приводят его рецепты.

Между первым и последним томом – около десяти лет напряженной работы. И они не были для Авиценны годами покоя. Однажды против него взбунтовались военачальники, и Авиценна едва не был убит, его спрятали друзья. После смерти правителя Авиценна был брошен в тюрьму. Но и там он продолжал много работать, написав за четыре месяца три книги, одна из которых – философская повесть «Живой, сын Бодрствующего» – оказала влияние на многих средневековых писателей.

Среди книг, созданных Авиценной, не только фундаментальные медицинские трактаты, но и книги по астрономии, математике, теории музыки, теории геологии, философские труды, трактаты по языкознанию и художественные повести. Некоторые научные труды он писал как поэмы, образными стихами. К сожалению, многие книги Авиценны пропали бесследно. И о них мы знаем лишь понаслышке.

...Авиценна умер в дороге, в поисках пристанища перебираясь в очередной город. Полузнакомый человек написал с его слов завещание. Все имущество свое Авиценна велел раздать бедным, слуг-рабов отпустил на волю.

Более 900 лет люди берегли его могилу. В 1954 году, по мусульманскому летосчислению, исполнилась тысяча лет со дня рождения Авиценны. По призыву Всемирного совета мира

эту дату отмечали во многих странах. В иранском городе Хамадане был торжественно открыт новый мавзолей Авиценны. При этом присутствовала делегация и от нашей страны.

«Магия мавра» или «Молитва врача»?

Имя Моисея Маймонида – ученого и врача – упоминается несправедливо мало, полагает доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой пропедевтики детских болезней ДонГМУ им. М. Горького Е.И. Юлиш. И он попытался исправить положение, подробно рассказав, что знал, в газете «Новости медицины и фармации». Именно он разыскал в Израиле по просьбе известного педиатра и ученого Николая Николаевича Каладзе русский текст «Молитвы врача» Маймонида. С нее мы и начнем.



Памятник Маймониду в Толедо

Всем известно, что по окончании медицинского вуза врачи на всей территории бывшего СССР давали клятву Гиппократа. А вот в Израиле и некоторых других странах более в ходу

«Молитва врача», которую написал во времена Средневековья еврейский ученый, философ и врач Рамбам (аббревиатура от начальных букв ивритских слов – РАбейну Моше БАН Маймон), или на европейских языках – Моисей Маймонид.

На русском языке она звучит так: «Я приступаю к своей ежедневной работе врача. Приди мне на помощь, Господь мой, дабы труд мой был успешен!

Всели мне в сердце любовь к науке и творениям Твоим! Отврати от меня стремление к барышу и славе, ибо оно противоречит любви к истине и Твоим творениям! Укрепляй, усиливай меня телесно и душевно, дабы я везде и всегда был готов помочь бедному и богатому, доброму и злему, другу и неприятелю – с тем, чтобы я узрел в больном человека!

Всели в сердца моих больных веру в меня и в мои знания, чтобы они внимали моим советам и выполняли мои предписания. Устраняй от ложа страждущих всякого лжеврача и всех родственников, дающих советы вопреки предписаниям врача!

Всели в меня готовность внимать советам настоящих ученых из числа моих коллег, охотно принимать их советы и понимать их, ибо простор науки велик и безбрежен!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.