

# **ЯДОВИТЫЕ РАСТЕНИЯ** **ДАЛЬНЕГО ВОСТОКА**

**Е.А. Паршина**

*Учебное  
пособие для  
самостоятельной  
работы студентов  
I курса лечебного,  
педиатрического и  
стоматологического  
факультетов*



**ХАБАРОВСК  
1995**

Е. А. Паршина

ЯДОВИТЫЕ РАСТЕНИЯ ДАЛЬНЕГО ВОСТОКА

Учебное пособие

для самостоятельной работы студентов

1-го курса лечебного, педиатрического и стоматологического  
факультетов

Издательство Хабаровского государственного  
медицинского института

Хабаровск

1995

Предисловие

Ядовитых растений не так уж и много, всего около двух процентов из всех произрастающих на Земле. А в Приамурье это соотношение в два раза больше. Каждый двадцать пятый вид растения у нас ядовитый! В абсолютном исчислении таких "двадцать пятых" набирается около сотни видов. Многие из них - эндемики, а есть и занесенные из других районов страны, и прижившиеся. Большинство ядовитых растений с давних пор применяется в народной медицине, препараты многих используются в современной медицинской практике.

Ядовитые растения часто являются причиной отравления людей, особенно детей, поедающих привлекательные плоды, сочные корешки, луковичи, стебли. Как особую форму следует рассматривать так называемые лекарственные отравления при неправильном применении и передозировке препаратов ландыша, адониса, валерианы, чемерицы, лимонника, женьшеня, аконитов и др. Реже токсическое воздействие оказывает вдыхание ядовитых выделений (дистанционное отравление багульником, ясенцом, рододендронами, ароидными). Кроме того, могут возникать контактные повреждения кожи и слизистых, протекающие по типу сильных аллергических реакций (крапива, борщевик, молочай, болиголов, волчье лыко и др.). Иногда отравление растительными продуктами связано с употреблением в пищу меда, загрязненного ядовитой пылью растений (багульники, рододендроны, чемерица, лютиковые, белена, дурман, вороний глаз), а также молока и мяса, после поедания животными токсичных растений. И это обязывает знать "в лицо" ту опасность, которая может поджидать нас в лесу и на дачном участке, в поле и в городском сквере. Познакомимся же с некоторыми ядовитыми растениями как наиболее опасными, так и просто интересными. Возможно, это убережет вас от неприятностей при неожиданной встрече с ними.

УДК 581. 6: 615.9.918

ББК

П.

Печатается по решению ЦМС Хабаровского  
государственного медицинского института.

Рецензенты: Канд. биол. наук О.Н. Борисенко.

Е.А. Паршина

Ядовитые растения Дальнего Востока. -  
для самостоятельной работы студентов.  
- Хабаровск: Издательство Хабаровского  
государственного медицинского института,  
1995. - 36с.

ББК

ББК

© Издательство Хабаровского  
государственного медицинского  
института, 1995

© Е.А. Паршина

Сем. Ароидные - Araceae.

АРИЗЕМА АМУРСКАЯ - ARISAEMA AMURENSE MAXIM.

Своих представителей, с мясистыми листьями и стеблями, и ядовитыми сочными клубнями, древнейшее семейство ароидных сохранило до наших дней. В сырых тенистых местах, в лесных ложбинах ваше внимание может привлечь чрезвычайно оригинальное растение. Оно имеет один пятираздельный лист и круглый гладкий корень - клубень. В начале мая под листом на отдельной ножке красуется причудливый цветок, желто-зеленый, с темными жилками. У цветка кувшинообразное покрывало с широким отверстием, в глубине которого виднеется верхушка сочного стержня, выделяющая сахаристую жид-



кость. Вокруг основания стержня сидят многочисленные тычинки на мужских цветках и пестики - на женских. После созревания семян основание стержня женских цветков утолщается, разрыхляя засохшее покрывало. Стержень обнажается, и его поверхность усыпает темно-красные, будто лакированные, сочные семена, плотно прижатые друг к другу.

Все части ариземы содержат особые жгучие вещества, вызывающие чувствительный ожог и покраснение кожи. Есть указания на высокую ядовитость корней и, в меньшей степени, надземных частей растения. Обильное слюноотделение, а также потеря чувствительности слизистой оболочки рта и губ - таковы последствия после "тесного" знакомства с ариземой амурской.

БЕЛОКРЫЛЬНИК БОЛОТНЫЙ - CALLA PALUSTRIS L.

Близкий родственник ариземы - белокрыльник болотный предпочитает поселяться среди топких кочкарников и на обширных приамурских марях. Облик растения живо напоминает декоративную каллу в миниатюре: такие же сочные сердцевидные листья и белое крыло, окружающее початок. Он

короткоцилиндрический с закругленной верхушкой, короче крыла и во время цветения - зеленовато-желтый. Белокрыльник цветет



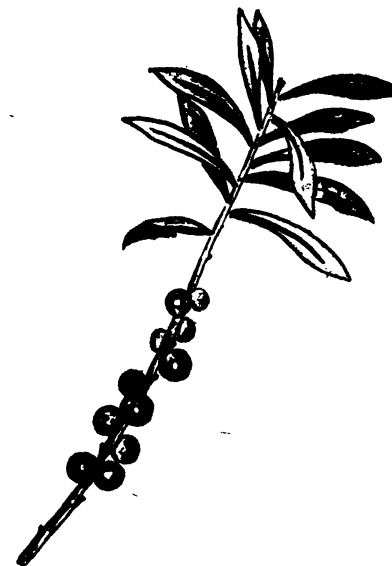
верхушках ветвей собраны в густые полушария. Плод - продолговатая сухая коробочка. Цветет в июне - июле, плодоносит в июле - августе. Во всех частях багульника, и особенно в листьях, содержится гликозид эриколин, багульниковое эфирное масло, имеющее одуряющий запах и жгучий вкус, камедь и дубильные вещества. Из багульникового масла выделен ледол - вещество, придающее листьям ядовитые свойства. Отравление ледолом вызывает рвоту, учащенное сердцебиение и удушье. В тихую, жаркую погоду в зарослях багульника головную боль вызывают ядовитые пары багульникового масла. Возможность отравлений создают и пчелы, которые без вреда для себя берут нектар цветов багульника. В медицинской литературе нередко появляются описания случаев отравления багульниковым медом.

Сем. Волчниковые - *Thymelaeaceae*.

ВОЛЧЕЯГОДНИК КАМЧАТСКИЙ - *DAPHNE KAMTSCHATICA MAXIM.*

В майские дни, когда тополь сбрасывает с почек клейкие чешуйки, расцветает низкий кустарник - "волчье лыко". Его бледно-желтые мелкие цветки сидят на гладких полуметровых ветвях, торчащих из-под земли. В конце мая "волчье лыко" отцветает и сразу же распускаются тонкие, продолговато-ланцетной формы листья. Проходит месяц - и на ветках растения появляются блестящие пунцовые ягоды с косточкой внутри - костянки, которые созревают только осенью. Волчегородник растет в тенистых смешанных и хвойных лесах, на сухих открытых вырубках, по краям речных террас. У растения ядовиты все части: ягоды, кора, древесина и цветки. Даже мед, собранный с "волчьего лыка", ядовит, но всего опасней ягоды. Десять - пятнадцать штук - смертельная доза для человека. Охотники народности

айну, проживающие на острове Хоккайдо, используют сок этого растения при охоте на моржей, им смазывают острия гарпунов (Исикава, 1962). Характер отравления волчегородником зависит от того, каким способом ядовитые вещества попали в организм. Вдыхание мельчайших частиц (пыли) коры приводит к раздражению слизистых оболочек дыхательных путей, попадание сока растения на кожу, и особенно слизистые оболочки, вызывает их острое воспаление, от нюхания цветов развивается головная боль, головокружение, ощущение жжения в носу и груди.



Сем. Зонтичные - *Apiaceae*.

ВЕХ ЯДОВИТЫЙ - *CICUTA VIROSA*.

Семейство зонтичных знакомо нам по таким овощам, как морковь, петрушка, сельдерей. Но есть в этом семействе ядовитейшие растения - вех ядовитый, или цикута, и болиголов.

Вех ядовитый - это многолетнее травянистое растение с высоким полым стеблем до 150 см высотой, и толщиной внизу около 2-х см. Растет обычно на сырых и топких берегах или в прибрежных водах озер, тихих

проток и по речным старицам. Встречается одиночно, группами или небольшими зарослями. Листья крупные на длинных черешках, рассеченные на узкие, пальчатокрайние дольки. Черешки листьев тоже полые. Цветки белые, мелкие, собраны в соцветие - сложный зонтик, состоящий из мелких, шаровидных, до 2-х см в диаметре зонтиков. Плоды округлые двузерновки коричневатого-желтого цвета с толстоватыми ребрами. Цветет в июне - августе, плоды созревают в сентябре. Характерным для цикуты является толстое, вздутое, покрытое многочисленными корешками корневище. По внешнему виду оно напоминает морковь или петрушку, но отличается от них тем, что внутри имеет несколько пустых камер, отделенных друг от друга перегородками. На свежем срезе корневище белое и из него выступают капельки светло-желтого смолистого сока, темнеющего на воздухе. Запах у разрезанного корневища приятный, напоминающий петрушку и оно имеет сладковатый вкус. Ядовиты все части растения, но особенно опасно корневище, что связано с его довольно аппетитным видом и запахом. Отравления цикуты чаще всего наблюдаются весной, когда еще мало зелени. В это время зеленые побеги и мясистое, выступающее из земли корневище легко привлекают к себе внимание.



Яд цикуты очень стоек. Он сохраняется при длительном кипячении, при высушивании растения и даже при действии на него кислотами и щелочами. У человека, съевшего один-два грамма корневища, уже через несколько минут появляются судороги, теряется сознание и, если не будут приняты меры, наступает смерть. Основное действующее вещество цикуты - цикутоксин - относится к группе судорожных ядов. Из-за высокой токсичности Вех ядовитый в медицине не применяется.

БОЛИГОЛОВ ПЯТНИСТЫЙ - *CONIUM MACULATUM*.

На Дальнем Востоке болиголов пятнистый завозной сорняк, встречается у заборов, где образует заросли, вдоль железных дорог. Это двулетнее травянистое растение со стержневым вертикальным корнем и высоким, 60 - 180 см, ветвистым, в верхней части полым стеблем. Все растение голое, а стебель - с сизым налетом, особенно в нижней и средней частях, и с хорошо выделяющимися красновато-бурыми пятнами - отсюда и название "пятнистый". Листья черешковые, сложные, глубокорассеченные на мелкие дольки. Цветки белые, в сложных многочисленных зонтиках, собранных в щитковидно-метельчатое соцветие. Плоды - широкояйцевидные двузерновки с выступающими ребришками. Цветет в июне - июле, плоды созревают в августе.

Все части растения содержат ядовитые алкалоиды, из которых главным является конииин. Как ядовитое растение болиголов был хорошо известен в древности. Его соком лишали жизни приговоренных к смерти, им были отравлены афинский полководец Фокион и философ Сократ ("Флора СССР", т.16, 1950). Яд болиголова оказывает прежде всего парализующее действие. Паралич дыхательной мускулатуры является непосредственной причиной смерти при отравлениях болиголовом.

Сем. Лютиковые - Ranunculaceae.

АДОНИС (ГОРИЦВЕТ) АМУРСКИЙ - ADONIS AMURENSIS RGL.

Адонис амурский внешне схож с распространенным в западных районах страны адонисом весенним, но встречается только на Дальнем Востоке. Растет в лесах и кустарниковых зарослях, по опушкам лесов на влажной, богатой перегноем почве.

Это многолетнее травянистое растение с толстым коротким корневищем. Его крупные, ярко-желтые цветки на коротких сочных стеблях привлекают к себе внимание ранней весной и часто продаются на улицах Хабаровска, собранные в первые весенние букетики. После отцветания стебли вырастают до 30 - 40 см и на них развиваются немногочисленные листья, рассеченные на узкие, зубчатые по краю дольки. На конце стебля развиваются овальные плотные соплодия, состоящие из многочисленных сухих семян. Цветет в конце марта - апреле, плодоносит в мае.

В адонисе амурском найдены сердечные гликозиды, кумарины, флавоноиды и некоторые другие вещества.

АКОНИТ (БОРЕЦ) - ACONITUM L.

На Дальнем Востоке произрастает 37 видов аконита (Ворошилов и др. 1966). Это - многолетнее травянистое растение с прямостоячими или вьющимися стеблями. Листья длинночерешковые, в общем очертании округлые, пальчатораздельные или пальчаторассеченные. Цветки могут быть желтые, синие, фиолетовые, белые с разными оттенками в зависимости от вида и собраны в соцветие - кисть на верхушках побега. Цветки неправильные: венчик отсутствует, а чашечка венчикообразная, окрашенная, состоит из пяти листочков. Верхний чашелистик шлемовидной формы с выраженным носиком, нижние

обычно неравные. Плоды - многосемянные листовки. В окрестностях Хабаровска часто встречается аконит Шукина. Не менее распространен аконит извилистый, или дуговой. Они растут по лесам, оплетая кустарники и деревья, и радуют взор своими своеобразными, ярко - синими на фоне зелени леса, цветками.

Все дальневосточные акониты чрезвычайно ядовиты. Они содержат вещества, относящиеся к группе сердечно-нервных ядов. Главным представителем этих веществ является алкалоид

аконитин, который нарушает как нервную регуляцию сердечной деятельности, так и работоспособность самой сердечной мышцы. При тяжелых отравлениях быстро наступает смерть от паралича сердца, либо от остановки дыхания, что на протяжении многих веков делало аконит орудием убийства и мести. Надо иметь в виду, что ядовитые вещества, содержащиеся в аконитах, могут всасываться в кровь даже с неповрежденной кожи.



ВОРОНЕЦ ЗАОСТРЕННЫЙ - ASTAEA ACUMINATA WALL.

ВОРОНЕЦ КРАСНОПЛОДНЫЙ - A. ERYTHROCARPA FISCH.

Воронцы относятся к числу наиболее ядовитых представителей семейства лютиковых. Они встречаются в смешанных и хвойных лесах, чаще на опушках. Это многолетние травянистые растения с толстыми многоглавыми корневищами, от которых отходят по одному или несколько стеблей до 70 см высотой. Листья сложные, дважды - триждытройчатые. Цветки мелкие, белые, собраны в овальную кисть, которая при образовании плодов вытягивается в цилиндрическую. Цветение воронцов наблюдается в мае - июне, плоды созревают в августе - сентябре. У воронца заостренного ягоды черного цвета, у красноплодного - красного. В старину из спелых плодов варили черную краску для шерсти. Вороной цвет - черный, отсюда и "воронец". Умели готовить из этих ягод и прочные чернила. Молодые листья и ветки воронца дают красную краску.

Кисти ярких плодов выглядят очень эффектно и могут оказаться доступными для детей, что очень опасно. Все части растений токсичны, и ядовитость не пропадает целиком даже при высушивании. У воронцов очень сильно выражено местное раздражающее действие, и на соприкасавшихся с ними участках кожи довольно быстро возникают пузыри. Слизистые оболочки тоже могут повреждаться, как и при действии других растений семейства лютиковых.



Сем. Лилейные - Liliaceae.

ЛАНДЫШ КЕЙСКЕ - CONVALLARIA KEISKEI MIG.

Кто не знает ландыша! Это всем известное растение, помимо упоительного запаха и совершенно обаятельного облика, славится своими лекарственными свойствами. Его больше всего на вырубках, на старых лесных пожарищах, на опушках, где много света, влаги и тепла.

Ландыш - многолетняя трава с разветвленным белым и сочным корнем. От верхушек горизонтально растущего корневища каждую весну отходит зеленая трубочка побега. Через несколько дней трубочка разворачивается в 2 - 3 широких листа. Вслед за ними вытягивается изящная цветоножка с 6 - 15 поникшими цветками. Цветок из шести сращенных частей околоцветника образует подобие чашечки. Цветение начинается в конце мая и завершается в июне. Во второй половине лета на местах цветков появляются сперва зеленые, а позднее красные плоды - ягоды размером с горошину, жесткие и ядовитые.

Во всех частях, а особенно в цветах, корне, и листьях, ландыш содержит сердечные гликозиды, которые в умеренных дозах благоприятно действуют на сердце и несколько успокаивают центральную нервную систему.





что используется в медицине. Передозировка препаратов ландыша может привести к серьезным отравлениям, где главной угрозой жизни больного является тяжелейшее нарушение работы сердца. Известен случай отравления ребенка, выпившего воду, в которой стоял букет ландышей. Большую опасность для детей таят в себе и внешне привлекательные, ярко-красные плоды ландыша Кейске.

#### ЧЕМЕРИЦА - VERATRUM L.

На Дальнем Востоке встречается пять видов чемерицы: Лобеля, даурская, острокольная, Маака и уссурийская. Все они по внешнему виду довольно схожи между собой и многочисленны на разнотравных лугах и сыроватых полянах среди разнолесья. Их прямые и толстые, высотой до полутора метров стебли усажены крупными, широколанцетными листьями в продольных "тисненых" складках. Вершина взрослого растения увенчана большой метелкой из многочисленных зеленовато-белых цветков. А зацветает чемерица лишь на пятнадцатый год жизни.



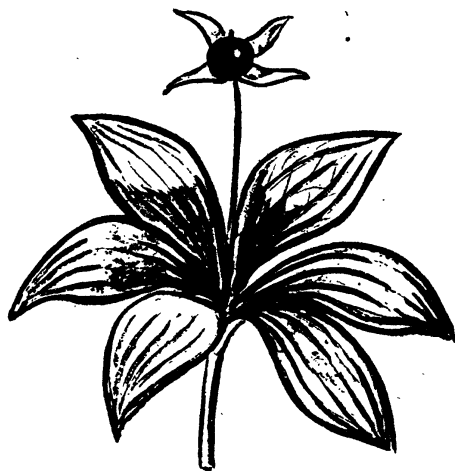
Смолоду, едва показавшись из земли, напоминает не то ландыш, не то черемшу. Толстое, короткое корневище чемерицы покрыто множеством тонких шнуровидных корешков. Запах корневой системы напоминает чесночный. Цветет чемерица в июне - июле, а в конце лета созревают ее сухие плоды - коробочки, наполненные множеством семян.

Чемерица выглядит пышным и довольно красивым растением. Но красота эта коварна: чемерица очень ядовита. Она содержит токсические алкалоиды из группы вервератровых и цевевератровых. Основные симптомы отравления: ощущение першения, покалывания, царапания в горле, носу, глазах. Обильное слюнотечение, слезотечение, насморк. Глотание затруднено. Тошнота, рвота, понос, вследствие которых - сильная жажда. Дыхание ослаблено, развивается сердечно-сосудистая недостаточность, возможны судороги. Ядовито как сырое, так и высушенное растение. Любопытно, что другие травы, растущие рядом с чемерицей, также становятся ядовитыми. Описаны случаи отравления людей при ошибочном употреблении в пищу листьев чемерицы, порошка молотой чемерицы, приготовленного для борьбы с насекомыми. Причиной отравления может явиться массивный полый стебель растения, который дети иногда берут в рот. Ядовиты и семена чемерицы, и цветы. Пчелы, собирая с цветков чемерицы нектар, травятся им. Мясо и молоко животных, отравившихся чемерицей, могут вызвать отравления у человека.

#### ВОРОНИЙ ГЛАЗ - PARIS HEXAPHYLLA CHAM.

Достаточно ядовитая трава, родственница ландыша, очень метко получила свое причудливое народное прозвище. Когда набредешь в лесу на такую траву, первое, что заметишь сразу, это будет ягода, одна-единственная

на куст и черная-черная с сизой поволокой – ну, как есть, вороний глаз. Ягоду на конце побега окружают, собранные в мутовку, 6 – 8 ланцетных, до 3-х см шириной бледно-зеленых листьев. Цветок у растения тоже один с однорядным околоцветником из 4-х узких долей, появляется в июне и не привлекает к себе взоры так, как ягода. У вороньего глаза особенно ядовиты для человека корневище и плоды, в них содержится бесструктурное вещество отвратительного вкуса – парастифин, а также сердечные гликозиды и сапонин – конвалларин.



Ошеломление, судороги, паралич – вот признаки отравления вороньим глазом. Причем части этого растения действуют неодинаково: ягоды нарушают сердечную деятельность, листья обладают антиспазматическими свойствами, а корневище вызывает рвоту. Конечно же, контакт с вороньим глазом, особенно детей, совершенно недопустим.

КУПЕНА – *POYGONATUM ADANS.*

На Дальнем Востоке растут восемь видов купены, но только две из них распространены более широко: приземистая и аптечная. Это многолетние травянистые растения с очередно расположенными только с одной их сто-

роны, в одной плоскости и направленными вверх продолговатыми листьями с параллельным жилкованием. Небольшие цветки по одному – два на цветоножках, выходящих из пазух листьев, поникающие, с шестью зеленоватыми зубчиками. Цветет в конце мая – июне, а плоды – шаровидные сине-черные ягоды созревают в августе – сентябре. И вот эти-то довольно соблазнительные на вид плоды имеются в виду в случаях отравления, прежде всего детей, купенами. Токсичность дальневосточных купен не оценивалась, однако то, что купены ботанически родственны ландышам – растениям, содержащим чрезвычайно активные гликозиды сердечного действия, должно настораживать.

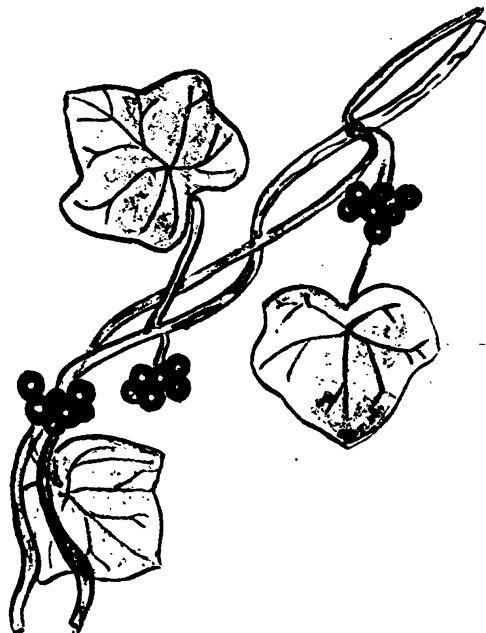


Сем. Луносемянниковые – *Minispermaceae.*

ЛУНОСЕЯННИК ДАУРСКИЙ – *MENISPERMUM DAURICUM DC.*

Луносемянник – травянистая лиана с зелеными или красноватыми выжилими стеблями, достигающими 2 – 2,5 м длины. Растет по берегам рек в прибрежных зарослях, вьется около кустарников и среди высоких трав в приречных лугах, а также на открытых местах. Встречается очень часто, иногда образует небольшие заросли.

Листья угловатые, сердцевидные, на длинных черешках. Цветки мелкие, желтоватые, собраны в кистевидные, малоцветковые соцветия, не привлекают нашего внимания. Зато плоды, которые созревают в сентябре – сочные, мясистые, черные, шаровидные костянки, собранные в короткую плотную кисть, выглядят весьма привлекательно и их можно спутать с виноградом. Внутри ягод находятся лунообразно изогнутые семена, за что растение и названо луносемянником.



В корневищах, листьях и плодах растения содержатся алкалоиды, сапонины и кумарины. Но наибольшую опасность представляют соблазнительные на вид, но очень ядовитые ягоды луносемянника. Отравления ими протекают довольно тяжело, с резкими нарушениями функции желудка и других внутренних органов.

Сем. Пасленовые – Solanaceae.

БЕЛЕНА – NYOSCYAMUS.

На Дальнем Востоке встречается два вида этого крайне ядовитого растения: белена черная и белена чешская, или пашенная, и оба являются заносными. Эта невысокая, сорная трава растет на пустырях,

вдоль заборов у жилья, по железнодорожным насыпям.

С начала вегетации белена дает прикорневую розетку продолговатояйцевидных, по краю выемчато-перисто-надрезанных, листьев с длинными черешками. Затем появляются стебли. На них листья сидячие, как-бы обнимающие стебель, и крупные, похожие на кувшинчик, цветы,

состоящие из кувшинчатой чашечки с пятью острыми зубцами, остающимися при плодах, и венчика из пяти сросшихся лепестков воронковидной формы. Они светло-желтого цвета и у черной белены с густой сетью темно-фиолетовых жилок и темно-фиолетовым пятном в зеве. У чешской белены жилок нет и пятно желтое. Все растение покрыто клейким опушением и имеет неприятный запах. Плоды – двугнездные кувшинчатые коробочки, заключенные в отвердевшую чашечку, содержат многочисленные мелкие желтоватосерые семена. Цветет в июне –



июле, плоды созревают в августе – сентябре. Во всех своих частях белена содержит чрезвычайно активные алкалоиды ( среди них такие как скополамин, атропин, гиосциамин и др), а в семенах имеется жирное масло и они имеют маслянистый вкус. Дети иногда принимают их за семена мака масличного, в результате чего нередки случаи смертельных отравлений. Признаки отравления об-

нарушаются быстро: лицо краснеет, зрачки сильно расширяются, ухудшается зрение, возникает беспокойство, спутанность сознания, бред, зрительные галлюцинации. У больных повышается температура, появляется сыпь на коже. При тяжелых отравлениях наблюдается непроизвольное отделение мочи и кала. Пульс учащается, но слабеет, падает кровяное давление. При очень тяжелых отравлениях пострадавший погибает от паралича дыхания в течение первых суток.

ДУРМАН ВОЛЮЧИЙ, ИЛИ ОБЫКНОВЕННЫЙ - *Datura stramonium* L.

Дурман широко распространен по европейской части России, в Западной Сибири, в Средней Азии и его ядовитое действие изучено хорошо. Для Дальнего Востока это растение заносное и встречается редко, но растет, как правило, близ жилья, у дорог, заборов, огородов, поэтому встреча с ним вполне вероятна. Это однолетнее травянистое растение с прямостоячим стеблем до 100 см высоты, ветвящимся в верхней части. Листья очередные, на длинных черешках, яйцевидной формы с заостренной верхушкой, с крупными зубцами, сверху темно-зеленые, снизу - светлые. Крупные, белые, воронковидные цветки расположены поодиночке в развилках стебля на прямых,



торчащих вверх цветоножках. Все растение обладает неприятным запахом. Плод - коробочка, похожая на усаженное шипами небольшое яйцо, раскрывается при созревании четырьмя створками. Семена мелкие, матово-черные, сходны с семенами мака. Период цветения длится с середины июня по сентябрь, плоды созревают в июле - октябре.

Во всех частях дурмана содержатся алкалоиды (выделены гиосциамин, атропин, скополамин) и употребление в пищу его листьев или семян приводит к тяжелому отравлению. Важное место в картине отравления дурманом занимают нарушения психики. У больного утрачивается контроль за поведением, координация движений, появляется бред, сменяющийся взрывами веселости или чрезвычайной агрессивности. Нередки галлюцинации. При тяжелых отравлениях могут развиваться судороги и, как финал, коматозное состояние. Пострадавший иногда остается без сознания более двух суток. Поправившись, человек не помнит ничего происходившего с ним во время отравления.

Сем. Рутовые - *Rutaceae*.

ЯСЕНЕЦ ПУШИСТОПЛОДНЫЙ - *Distamnus dasycarpus* Turcz.

Это интересное, в народе называемое бадьян, растение, растет на опушках леса, полянках между деревьями и кустами, избегая затененных мест, заболоченной почвы и темнохвойных лесов. Растет то одиночно, то небольшими группами, редко - обширными зарослями. У бадьяна крепкий стебель до метра высотой и толстое многолетнее корневище с тонкими корнями. Цветет ясенец с середины июня до первой декады июля. Крупные сиреневые цветки так и просятся в букет. Они собраны в густые продолговатые кисти. У цветка пять лепестков, выходящих из мохнатой, темно-зеленой чашечки, и напо-

минает он изящную морскую звезду. Из середины его темно-розовым пучком вытягиваются пять нитевидных тычинок, изогнутых на верхушках, и столбик завязи с трехлопастным рыльцем. Поверхность чашечки, цветоножек и стебля усеяна липкими, черного цвета эфиромасличными железками. Они постоянно и обильно выделяют газообразный эфир, который окружает растение невидимым облачком. В жаркий безветренный день к ясенцу достаточно поднести горящую спичку, как вокруг него тотчас же вспыхнет нежно-голубое колеблющееся пламя. Отсюда еще одно название растения - купина неопалимая.

От вдыхания эфирных паров бадьяна появляется головная боль и головокружение, а вблизи больших зарослей человек может даже испытать состояние легкого обморока. При случайном прикосновении к железкам на коже появляются красные пятна, порой волдыри и нарывы. Поскольку цветение ясенца приходится на жаркое время, когда люди оставляют на себе минимум одежды, поражения от контакта с этим растением бывают довольно обширными. Опасны и долго стоявшие букеты бадьяна, так как при вдыхании их аромата можно обжечь кожу лица, повредить глаза, слизистую оболочку носа и рта.



#### ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ РАСТИТЕЛЬНЫХ ОТРАВЛЕНИЯХ

Первая помощь при большинстве отравлений ядовитыми растениями сводится к скорейшему удалению содержимого желудочно-кишечного тракта (обильное промывание, введение слабительных), сопровождаемому приемом внутрь адсорбирующих (активированный уголь), осаждающих (танины), окисляющих (перманганат калия), нейтрализующих (сода, кислое питье) и обволакивающих (крахмальная слизь, яичный белок, молоко) веществ. Одновременно следует установить по непереваренным остаткам причину отравления.

Дальнейшее лечение согласно проявляемой симптоматике должно проводиться квалифицированным медицинским работником, назначающим специфические антидоты и препараты, обеспечивающие дальнейшую детоксикацию и выведение всосавшихся в кровь веществ, устранение функциональных расстройств дыхания, сердечной и нервно-психической деятельности.

Да, за ядовитыми растениями не надо ехать в тропики. Многие знакомые и встречающиеся часто растения ядовиты.

Весной радуют глаз цветки купальницы, рододендрона амурского. Летом, как маленькие солнышки, вдоль дорог рассыпаются лютики, нежные ветреницы под пологом леса склоняют свои венчики, на дачах, во дворах нас приветствует яркой желтизной чистотел. На лугах можно встретить молочай, в лесу - ломонос с коричневыми бархатными цветками. Осенью вызывает искушение попробовать ягоды буйно разрастающегося на пустырях паслена черного или полакомиться кораллово-красными плодами жимолости золотистой, растущей не только в лесу, но и на бульварах Хабаровска. Не

должны вводить в заблуждение сочные черно-сизые с голубым налетом плоды жостера (крушины) или ярко-красные, но горькие и полные ядовитых семян, ягоды омелы.

Ядовитость - это способ выживания. Благодаря содержащимся в них токсинам, ядовитые растения губительны (правда не все и не всегда) для своих врагов - травоядных животных. Те их знают и, как правило, не трогают. Горожане становятся все дальше от природы, но о коварстве некоторых растений забывать не стоит.

# ВОПРОСЫ ДЛЯ И ЗАДАЧИ ДЛЯ КОНТРОЛЯ САМОПОДГОТОВКИ:

Это крупное растение, внешне напоминающее петрушку или сельдерей, найдено рыбаками на топком берегу лесного озера. Толстое корневище на срезе белое, на вкус сладковатое, знакомо и приятно пахнущее петрушкой. Внутри имеет несколько пустых камер, разделенных перегородками. Что это за растение? Можно ли рыбакам использовать его как пряность для приготовления ухи? Почему?

Растет ли на Дальнем Востоке болиголов пятнистый? Где его можно повстречать? К какому семейству относится это растение? Благодаря каким свойствам болиголов хорошо известен людям с древних времен?

Какие из дальневосточных ядовитых растений имеют яркие, привлекательные цветки, и могут быть собраны населением в букеты?

В наших лесах часто встречаются оплетающие кустарники и деревья растения с красивыми пальчаторассеченными листьями и ярко-синими шлемовидными, привлекающими взор цветками, собранными в рыхлые соцветия. Их лучше не трогать. Почему? Чем грозит это растение?

После употребления в пищу меда, появилось учащенное сердцебиение, удушье, головная боль. Какое объяснение можно найти отравлению, если учесть, что пчелы собирали мед в иле около болота, где растет много багульника?

При соприкосновении с какими ядовитыми растениями на коже появляются ожоги, пузыри?

Узнайте его... Эндемик. Под 1 - 2 крупными пятираздельными

листьями в сентябре созревает единичное ярко-красное соплодие состоящее из прижатых друг к другу сочных, блестящих ягод, расположенных на толстом стержне. При попытке попробовать их на вкус возникает сильное жжение и потеря чувствительности слизистой оболочки рта и губ.

8. В походе по весеннему лесу на еще голой сырой земле туристы с удивлением обнаружили довольно крупные странные цветки: красно-фиолетового цвета крыло, свернутое наподобие "конверта" для младенца, а внутри светлый, величиной с конфету початок. Цветки издавали резкий, неприятный запах. Что это за растения? Опасны ли они для людей?

9. У школьников, пришедших с осенней прогулки по лесу, развились признаки тяжелого отравления с резкими нарушениями функций желудка и других внутренних органов. В испражнениях отмечались лунообразно изогнутые семена. Учительница рассказала, что она отняла у детей кисти плодов, сочных, мясистых, черных, напоминающих виноград. Как вы думаете, в чем причина отравления детей?

10. Вороний глаз не спутаешь с другими растениями. Опишите, как оно выглядит? Почему так называется?

11. "...Что ты, баба, белены объелась?..."

(А.С.Пушкин. Сказка о рыбаке и рыбке).

Какие особенности токсического воздействия черной белены вызвали у старика по отношению ко старухе такое подозрение?

12. В июле, среди разнотравья лугов, часто можно увидеть красивое, мощно возвышающееся растение с крупными, как-бы продольно гофрированными листьями, увенчаное большой метелкой зеленовато-белых цветков. Ядовитое всеми своими частями, оно способно отравлять

домашних и диких животных, насекомых, людей. Даже растения, растущие вокруг него, становятся ядовитыми. О каком растении идет речь?

13. При вдыхании аромата каких цветов можно обжечь кожу лица, повредить глаза, слизистую оболочку носа и рта?

14. Плоды каких ядовитых растений имеют вид сочной ягоды и могут привлекать внимание детей своей аппетитной внешностью?

15. В чем чаще всего состоит первая доврачебная помощь при отравлении ядовитыми растениями?

## ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ КОНТРОЛЯ САМОПОДГОТОВКИ:

1. Это ядовитый или цикута, растение из семейства крестоцветных. Несмотря на сходство с петрушкой, оно ядовито всеми своими частями, содержит цикутотоксин, относящийся к группе судорожных ядов. При кипячении яд не разрушается.
2. Волиголов на Дальнем Востоке встречается как завозной сорняк, образует заросли у заборов, вдоль железных дорог. Растение относится к семейству крестоцветных. Во всех частях содержит ядовитые алкалоиды, оказывающие, прежде всего, парализующее действие. Как яд, сок болиголова люди использовали на практике с давних пор.
3. Адонис амурский, аконит, ландыш Кейске, ясенец пушистоплодный, белокрыльник болотный.
4. Это акониты. Они чрезвычайно ядовиты и содержат вещества, относящиеся к группе сердечно-нервных ядов, которые способны всасываться в кровь даже с неповрежденной кожи.
5. Видимо, это отравление багульниковым медом. В июле, когда цветет багульник болотный, пчелы без вреда для себя собирают с его цветов нектар, имеющий, как и все растение, ядовитые свойства.
6. Воронцы (воронец заостренный, воронец красноплодный), ясенец пушистоплодный.
7. Аризема амурская.
8. Симплокарпус вонючий. Не стоит пробовать на вкус его соплодие-початок, можно получить ожог слизистой полости рта.
9. Дети отравились плодами луносемянника даурского.
10. Из центра мутовки светлых листьев вверх поднимается побег, на конце которого, в окружении 4-х узеньких листков, находится довольно крупная, черная, одна-единственная ягода, напоминающая вороний глаз.
11. Поведение разъяренной старухи, требующей превратить ее в царицу, наверное, напомнило старику симптомы отравления черной беленой (по красневшее лицо, возбуждение, беспокойство, спутанность сознания, бред, зрительные галлюцинации).
12. Чемерица.
13. Ясенец пушистоплодный.
14. Ариземы амурской, белокрыльника болотного, волчегородника камчатского, ландыша Кейске, купены, воронцов, луносемянника даурского, вороньего глаза.
15. В скорейшем удалении содержимого желудочно-кишечного тракта (промывание желудка, приеме слабительных), прием внутрь адсорбирующих, осаждающих, окисляющих, нейтрализующих и обволакивающих веществ, установлении причины отравления и неотложной квалифицированной медицинской помощи.

## Список рекомендованной литературы:

1. Справочник - определитель "Травянистые растения СССР", т.1,2. Москва. "Мысль" 1971 г.
2. "Жизнь растений" - т. 5 (1,2), 6. Москва, "Просвещение", 1982г.
3. Вострикова Г.Г., - "Коварные растения", Хабаровское книжное издательство, 1974 г.
4. Нечаев А.П. - "Зеленые стрелы", Хабаровское книжное издательство, 1975 г.
5. Новикова И., - ст. "Коварная ягода" в ж. "Приусадебное хозяйство" № 6, 1988 г., стр. 73 - 74.
6. Усенко Н.В. - "Дары уссурийской тайги. Хабаровское книжное издательство, 1975 г.
7. Орлов В.Н., Гелашвили Д.В., Ибрагимов А.К. - "Ядовитые животные и растения СССР", М. "Высшая школа" 1990 г.
8. Усенко Н.В. - "Деревья, кустарники и лианы Дальнего Востока" - справочная книга. Хабаровское книжное издательство, 1984 г.
9. Усенко Н.В. - "Тропинка в лес". Хабаровское книжное издательство, 1971 г.
10. Фруентов Н.К., Кадаев Г.Н. - "Ядовитые растения". Хабаровское книжное издательство, 1971 г.
11. Фруентов Н.К. - "Лекарственные растения Дальнего Востока." Хабаровское книжное издательство, 1987 г.



# Содержание

	стр.
1. Предисловие.....	3.
2. Сем. Ароидные. Аризема амурская.....	4.
3. Белокрыльник болотный.....	5.
4. Симплокарпус вонючий.....	6.
5. Сем. Вересковые. Багульник болотный.....	7.
6. Сем. Волчниковые. Волчегородник камчатский.....	8.
7. Сем. Зонтичные. Вех ядовитый.....	9.
8. Болиголов пятнистый.....	11.
9. Сем. Лютиковые. Адонис (горлицы) амурский.....	12.
10. Аконит (борец).....	12.
11. Воронец заостренный	
Воронец красноплодный.....	13.
12. Сем. Лилейные. Ландыш Кейске.....	15.
13. Чемерица.....	16.
14. Вороний глаз.....	17.
15. Купена.....	18.
16. Сем. Луносемянниковые.....	19.
18. Сем. Пасленовые. Белена.....	20.
19. Дурман вонючий.....	22.
20. Сем. Рутовые. Ясенец пушистоплодный.....	23.
21. Первая помощь при растительных отравлениях.....	25.
22. Заключение.....	25.
23. Вопросы и задачи контроля самоподготовки.....	27.
24. Ответы на вопросы контроля самоподготовки.....	30.

## Учебное издание

Елена Александровна Паршина.  
Ядовитые растения Дальнего Востока

Редактор Л.С. Коток

Лицензия 020479 от 11.03. 92 г.

Подписано к печати 22.02.95.

Тираж 300 экз. Формат 60 × 90 1/16

Бумага газетная. Печ. л. 1,3.

Уч.-изд. л. 1,3. Заказ № 64.

Цена договорная.

---

Издательство Хабаровского государственного медицинского  
института, 680000, г. Хабаровск, ул. Карла Маркса, 35.