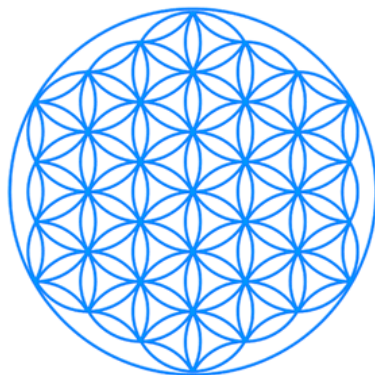


**БОРИС АЗОРИН**



**БИОСКАФ®**

АБСОЛЮТНАЯ РЕАЛЬНОСТЬ

**КАК СНИЗИТЬ РАСХОДЫ НА МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ,  
ЗАМЕДЛИТЬ ИЗНОС ОРГАНИЗМА И ПРОДЛИТЬ ЖИЗНЬ**

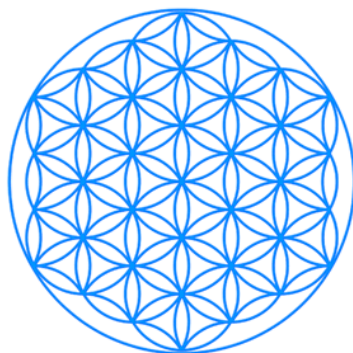
РЕГЛАМЕНТ ПЛАНОВОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ БИОЛОГИЧЕСКОГО СКАФАНДРА ЧЕЛОВЕКА

ПЕРВОЕ ПРАКТИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ ДЛЯ ДУШИ ПУТЕШЕСТВЕННИКА  
ПО ЭФФЕКТИВНОМУ ПИЛОТИРОВАНИЮ СВОЕГО ТЕЛА

ИНФОРМАЦИОННО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ТАБЛЕТКА

• ПЕРЕДОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ И ОПТИМИЗАЦИИ ЖИЗНЕННЫХ ПРОЦЕССОВ •

**БОРИС АЗОРИН**



**БИОСКАФ®**  
АБСОЛЮТНАЯ РЕАЛЬНОСТЬ

## **Первая книга**

Москва, Санкт-Петербург, Новгород, Псков, Ярославль, Воронеж, Ростов, Краснодар, Новороссийск, Севастополь, Симферополь, Волгоград, Самара, Казань, Нижний Новгород, Новосибирск, Омск, Красноярск, Екатеринбург, Челябинск, Братск, Иркутск, Улан-Удэ, Чита, Благовещенск, Хабаровск, Владивосток, Якутск, Магадан.

2017 год.

**Борис Азорин. БИОСКАФ. Первая книга.** Регламент планового обслуживания организма человека. 304 стр. Второе переиздание. Серия БИОСКАФ из пяти книг.

**ISBN: 978-5-9500172-0-9**

Регламент планового обслуживания организма человека — это научно-практическое пособие, в котором изложены самые передовые исследования в сфере Здоровьесбережения и систематизированы в практичную форму. Они представлены в виде готовых решений и технологий, плановое и регулярное применение которых позволяет обеспечить высокий уровень безотказности и функциональности организма человека, гарантирует своевременное и системное его оздоровление, восстановление и омоложение на уровне клеточной регенерации. Технологии Здоровьесбережения призваны увеличить продолжительность жизни любого человека за счёт снижения износа его организма.

Аналитика и правка: **Болдинова Марина Николаевна**

Дизайн и вёрстка: **Азорин Борис Валерьевич**

Иллюстрации: **Азорина Дарья Борисовна**

Для чтения и заказа книги: **биоскаф.рф | bioscaph.ru**

Для сообщений и обсуждений: **vk.com/bioscaph**

Для писем и вопросов: **bioscaph@mail.ru**

УДК 613  
ББК 51.204.0

Для детей старше 18 лет, в соответствии с Федеральным законом №436-ФЗ от 29 декабря 2010 года. Все права защищены, охраняется законодательством РФ о защите интеллектуальной собственности. Воспроизведение всей книги или любой её части допускается и приветствуется, только с обязательного письменного согласия автора книги и других владельцев авторских прав на содержание, названия, символику и художественное оформление книги, нарушение законодательства преследуется в судебном порядке.

ISBN: 978-5-9500172-0-9 **Подготовлено: © А.Б.В. – 2017**

Напечатано: © Студия АГрафика,  
формат А5, тираж 100.000 экз.

*БИОСКАФ. Конструкция, неполадки, диагностика, исправление, сбережение.*

## Предисловие

*Мне хотелось бы, чтобы люди никогда не умирали.  
Евгений Евтушенко.*

**Уважаемые друзья! Перед вами ПЕРВЫЙ регламент планового или профилактического обслуживания организма человека. Это научно-практическое пособие, в котором изложены самые передовые исследования в сфере Здоровьесбережения и систематизированы в практичную форму.** Они представлены в виде готовых решений и технологий, плановое и регулярное применение которых позволяет обеспечить высокий уровень безотказности и функциональности организма человека, гарантирует своевременное и системное его оздоровление, восстановление и омоложение на уровне клеточной регенерации. Технологии Здоровьесбережения призваны увеличить продолжительность жизни любого человека за счёт снижения износа его организма. Прожить двести лет, сохраняя молодость и здоровье — это самое сокровенное желание каждого человека и исполнить его возможно, но только регулярно применяя Здоровьесберегающие технологии.

### 1. Технологии Здоровьесбережения и оптимизации жизненных процессов.

Источники происхождения этих важных терминов разные. Здоровьесбережение — это бережное отношение каждого человека к собственному организму, которое основано на регулярном исполнении регламентов или перечня мероприятий/процедур по обеспечению высокого уровня его функциональности. В основе всех этих мероприятий находится триединая медицина: информационная (квантовая или волновая), химическая (фармацевтическая или аллопатическая) и механическая (хирургическая или оперативная), различаются они по видам лечебного воздействия и ранжируются по принципам применения, в зависимости от состояния организма человека, которое было на момент осуществления оценки этого состояния с использованием различных видов объективной и точной диагностики или технических программно-аппаратных комплексов. Оптимизация — это сознательное снижение любых затрат каждого человека, которые влияют на состояние его организма; финансовых, физических или ментальных затрат человека на любые действия, которые могут уменьшить ресурс его организма или сократить жизнь.

Сказать «в двух словах» непросто о сложных технологиях, связанных со здоровьем человека, аналогично тому, как попытаться «на пальцах» рассказать об устройстве и работе большого адронного коллайдера, чтобы понять его работу нужны предварительные многочисленные знания, а если их нет, то их конечно можно получить, многократно перечитывая и осмысливая тысячи страниц специальной литературы и всё это за внушительный промежуток времени. Чтобы приблизительно понять суть технологий Здоровьесбережения, так же необходим хотя бы минимум вводной информации, которую можно только прочесть в соответствующих научных пособиях и никак иначе. Сложные технологии требуют содержательного объяснения, но особенно непросто говорить о любых технологиях, связанных с самым сложным устройством на планете Земля, а может и среди других планет — с телом человека. Максимально компактно изложить описание этих технологий удалось в 3-х книгах 900 страничного научно-практического пособия. Кто ищет для себя ответы — тот их всегда обязательно найдёт, даже если для этого информации данного издания окажется недостаточно.

В настоящее время российская медицина, как и вся мировая, очень далека от совершенства, она ещё не созрела до триединства и всей своей неполноценной фармаколого-хирургической машиной раскатывает «как скалкой тесто» организмы наших граждан, попавших по неразумению на её конвейер, сокращая их жизнь и забирая у всех нас право выбора. А выбор этот должен состоять в следующем: — планово ли нам оздоравливать свой организм или внепланово его ка/лечить. Но правда нашей жизни состоит в том, что планового, а тем более без медикаментозного обслуживания сегодняшняя медицина нам не предлагает совсем, ради постоянного роста своей финансовой прибыли, она убеждает нас в правильности своих всегда не запланированных, экстренных или даже случайных, таблеточно-скальпельных методов обслуживания нашего организма, которые в обязательном порядке приводят его к разрушению, а значит вынуждают нас постоянно лечиться. Известный телесериал про интернов — это яркая юмористическая метафора апогея деградации внеплановой, разупорядоченной, конвейерной и органо-ориентированной медицины, по которой уже давно играет реквием Альбиони. Обновление отечественной медицины должно состоять в изменении или полной смене главной парадигмы номинального процесса называемого Здравоохранением на практический или действенный процесс по Здоровьесбережению и оптимизации затрат на поддержание стабильно хорошего здоровья. Применение любых медицинских процедур в идеале всегда должно происходить именно до того, как в организме человека начнутся разрушительные процессы или до того, как у человека что-нибудь заболит/заболеет, то есть должно происходить плановое/регулярное применение именно оздоровительных, а не лечебных процедур.

Предотвратить разрушение всегда намного проще и дешевле, чем ликвидировать последствия разрушительных процессов — это факт!

Современная и действительно передовая медицинская наука может быть только триединой, состоящей из информационной, химической и механической медицины, наука в которой каждая предыдущая её часть дополняется последующей или последующая применяется по мере необходимости, учитывая различия всех частей по степени или мощности воздействия на организм — от слабого, до сильного. Механическая в виде хирургии должна применяться, как экстренная медицина катастроф или когда полностью упущено время для применения первых двух видов медицинского воздействия на организм человека — информационного и фармацевтического, либо упущено время для применения других видов механического воздействия — аппаратного или осуществляемого специалистом, например, мануальным терапевтом или остеопатом. При этом каждый вид медицинской науки способен быть самостоятельным в определённых случаях или комбинироваться с любым из трёх видов, так же в случае необходимости применяться триединым комплексом. Алгоритм применения трёх видов медицинского воздействия на организм следующий: — информационное применяется регулярно, химическое при необходимости, хирургическое в крайнем случае.

Триединая медицина — это плановая, системная, упорядоченная, регламентная и комплексная. Каждая часть этого триединства в обязательном порядке равнозначна и равноценна. Сегодня в российской медицине работает чрезвычайно мало специалистов, которые воспринимают медицину именно как триединство, способны оказывать комплексные услуги, а не узкоспециализированные, которые сегодня оказывают в отечественных поликлиниках, условно разделяя человека на части, «как говяжью тушу на огузок и окорок». То есть окулист проверяет глаза, а гастроэнтеролог желудок, не имея даже малейшего представления о том, что эти органы между собой связаны невидимыми энергоинформационными каналами, которые управляют работой этих и всех других органов, ведь не секрет, что когда «глаза боятся», тогда почему-то «желудок сжимается» — это смешно и грустно одновременно. А воздействие на управляющие каналы тела всегда осуществляется командами напрямую от Души человека, которую традиционно-классическая медицина совсем не берёт в расчёт при осуществлении лечебных процедур, как будто у нас с вами Души просто не существует. Это двойные стандарты сегодняшней медицины, так как в любой больнице или поликлинике мы почти всегда увидим иконы традиционных религий, для которых Душа является первичной, основной и неотъемлемой частью каждого человека, психологическое или эмоциональное состояние которой напрямую отражается на физическом состоянии тела, что лаконично отражено в народной мудрости: в здоровом теле — здоровый Дух.

Также мировая медицина практически не учитывает возможности человеческого организма к самовосстановлению, которые заложены в него на уровне программ человеческого ДНК, которые рассчитаны функционировать 400 лет и более, они органично вписаны единым рядом в глобальную самоорганизованную и совершенную систему Вселенной, а она очевидно устроена по принципу многоступенчатых самоорганизуемых систем, которые увеличиваются от микромира до макромира и так же обратно в сторону уменьшения следуют ступень за ступенью. Возьмём, например млечный путь, а затем нашу галактику, затем солнечную систему, затем Землю, все они функционируют, медленно видоизменяясь миллионы лет, но при этом всегда сохраняя лишь с небольшими изменениями свою целостность и упорядоченность относительно друг друга. Далее продолжим в своём воображении уменьшать описываемые материальные объекты от неорганических к органическим, от нашей планеты к телам живых существ, которые являются частью её системы. Затем перейдём к микроорганизмам, которые входят и в систему планеты и ещё одновременно являются частью других систем, которыми для них являются все биологические организмы флоры и фауны, в том числе и человеческий организм, который в свою очередь является самостоятельной системой относительно других систем, но соответственно входящий в более крупную, планетарную систему. Большинство микроорганизмов очень жизнеспособные, стойкие к разрушениям даже в космосе, а значит, у них хорошо развиты функции самовосстановления. В этой цепочке самоорганизуемых и цельных систем, человек занимает вполне равнозначное положение, с такими же возможностями для самовосстановления и сохранения своей целостности, как и все остальные элементы Вселенной, но никакого прямого влияния ни на одну из систем он не оказывает.

Представим на миг в своём воображении, что на Земле вдруг совсем не стало людей, при этом совершенно ничего разрушительного с планетой не произойдёт, а уж тем более с солнечной системой или галактикой. Они как существовали миллионы лет, так и продолжают своё существование, стабильно сохраняя все свои многочисленные параметры благодаря в первую очередь физическим законам, которые удерживают все планеты в определённом и всегда строгом положении относительно друг друга, которые заставляют планеты двигаться с определённой скоростью как по своим орбитам, так вокруг своих осей, которые обеспечивают им стабильную массу, а значит индивидуальную гравитацию и силу притяжения, так же ещё большое количество индивидуальных физических параметров. Все они никогда не изменяются, это постоянные величины и на них не может повлиять столь микроскопическое существо, как человек. В ярком свете всех этих фактов становится очевидно, что люди никак не влияют каким-либо способом ни на один параметр, ни на один фундаментальный закон Мироздания, даже на микро величину. Но

абсолютно на каждого человека оказывается огромное количество физических, химических, энергетических и других воздействий, что постоянно изменяет множество параметров в его индивидуальной системе — в его биологическом теле, а как следствие изменяет состояние его сознания. Иначе говоря, всё происходящее в нашем сознании никаким образом не связано с материальной реальностью планеты, все наши мыслительные процессы происходят лишь в нашем мозгу и ни на что не влияют, пока не становятся действиями. Но существует один важный нюанс — наши мыслительные процессы фиксируются в единой базе данных Мироздания, образно говоря на его «жёстком диске». А мы лишь маленькие флэш-карты и являемся небольшими накопителями временной информации, в виде наших эмоций и чувств, описанных словами, в виде выводов относительно того, что мы думаем, говорим и делаем, где мы и как живём и т.п. Подобно оперативной памяти компьютера, мы можем временно накапливать «байты» информации, можем отдавать или стирать лишние «байты», а наш индивидуальный объём будет всегда точно зафиксирован нашими первоначальными параметрами, как и у любой флэш-карты. Но неизменен он будет до тех пор, пока мы будем верить в то, что мы на что-то влияем на территории Творца. Только постоянно чистая, пустая или форматированная флэшка способна воспринимать намного больший объём информации и только в том случае, если становится единой частью бесконечной базы данных пространства. Неважно, что мы думаем об устройстве Вселенной, сколько бы мы не выдвигали версий, от этого её устройство никогда не изменится, даже совсем чуть-чуть. Наши мысли никак не влияют на бытие Вселенной, но её бытие всегда влияет на наши мысли. Можно сказать иначе — наше сознание никак не влияет на законы Вселенной, но своими законами она всегда влияет на наше сознание.

## **2. Мировые концепции и идеологии.**

Все существующие на сегодняшний день социальные концепции и идеологии, описывающие правила, способы, цели и смыслы жизни человека, его природное устройство, от биологической анатомии тела до психологии эмоциональной и ментальной сферы Души, большинству людей тяжелы для восприятия, поэтому мало кому интересны, а понятны единицам, так же большинство идеологий не имеют практической стороны, поэтому не удобны для применения в повседневной жизни. Во все времена на нашей планете шла борьба за Души людей, а как следствие за тела, которые могут выполнять необходимую работу и нужную именно тем, кто создаёт концепции и идеологии. Абсолютно все религии, учения, идеи и течения всегда преследовали только одну главную цель: — передать своё содержание, свою идею и суть, максимальному количеству людей, вовлекая их определёнными информационными или ритуальными манипуляциями в свою постоянную и преданную трудовую паству.

Уместно здесь добавить слова *Ленина* о том, что *все идеологии — это опиум для народа*, то есть они создают зависимости, которые максимально цинично и рационально в собственных, почти всегда корыстных интересах используют те, кто эти идеологии создаёт.

Биологический скафандр или слово Биоскаф — это лишь метафора или способ восприятия организма человека, как автономной, самовосстанавливаемой, саморегулируемой, а значит совершенной системы, конечно при условии нахождения её в стабильно существующем равновесии и покое, только в этом случае она способна автономно сохранять все свои уникальные свойства и возможности так долго, на сколько будет обеспечено отсутствие любых неконструктивных воздействий на эту систему. Одна из целей данного издания состоит в том, чтобы идея того, что Души всех людей находятся в биологических скафандрах, постоянно не живут в своих телах, а именно ими управляют, никогда никому из людей не принадлежала и всегда была народной концепцией, практичной для применения в повседневной жизни. Она позволяет каждому человеку самостоятельно оптимизировать свою жизнь так, чтобы максимально сберечь финансовые, физические, эмоциональные и энергетические ресурсы, то есть позволяет планомерно и регулярно улучшать здоровье своего тела и своей Души, тем самым продлевая собственную жизнь.

### **3. Человек, гармонично вписанный в окружающий Мир.**

Не надо быть гением, чтобы понять простую вещь — если бережно относиться к любому материальному объекту на планете, как и к самой планете, то такой объект будет существовать долго, иначе говоря, будет функционировать дольше, чем если бы к нему относиться расточительно, будь это хоть техническое устройство, например, автомобиль или биологический объект, например, тело человека. Бережное отношение к материальному объекту — это значит оптимизированное. Каждодневное бережное отношение — это тактика. Плановое и своевременное обслуживание — это стратегия. *Предупредить заболевание всегда легче и дешевле, чем его лечить.*

Бережное отношение к любому материальному объекту всегда состоит из двух базовых равнозначных элементов:

- осуществление щадящего режима эксплуатации или максимально правильного, или точно следуя инструкции по эксплуатации;
- своевременное обслуживание на предмет выявления возможных неполадок и осуществление плановых мероприятий: по устранению неисправностей, в случае неорганическими объектами, например осуществление замены агрегатов в техническом устройстве; по исправлению сбоев или по лечению заболеваний, в случае с органическими объектами, например проведение оздоровительных процедур для биологического организма человека.

Мы все на нашей прекрасной планете Земля путешественники, наш путь начинается с рождения и заканчивается смертью. В этом долгом путешествии самое ценное, что у нас есть, самый дорогой наш актив — это наше тело, наш Биологический Скафандр, который даётся нам всего один раз, при этом очень уязвим к болезням и механическим повреждениям. Поговорим о том, как сделать наш Биоскаф таким сильным, здоровым, красивым и лёгким, чтобы в нём было спокойно, уверенно, комфортно и просто нравилось жить, Чтобы наше путешествие длиною в жизнь не было омрачено чередой страхов, заболеваний, конфликтов, недомоганий, обид и разочарований, а было наполнено созиданием, счастьем, успехом, благополучием, хорошим настроением и самочувствием, а самое главное — любовью и благодарностью к Абсолюту и конечно ко всем живым существам.

#### **4. Зачем всё это нужно.**

У каждого человека от рождения существует определённый, всегда неповторимый, данный только ему жизненный путь, необходимо спокойно принять этот факт как неизбежность, осознать свой путь не как лёгкую увеселительную прогулку, а как долгую дорогу полную преград и опасностей, подобно солдату на фронтах великой отечественной войны бегущему в атаку под градом пуль и осколков, тогда идти по этой дороге жизни станет намного легче, это будет зазор бойца в предвкушении ожидаемой победы. Мы все одинокие птицы и можем лишь на время нашего жизненного пути обеспечить приют нашей Душе в нашем теле пока оно живо, надо этому радоваться как самому великому дару и прикладывать максимум сил, чтобы этот дом для Души всегда оставался целым, то есть сохранять свою человеческую цельность, которая обеспечивается через цельность обитателя этого прекрасного дома или через ясность и наполненность созиданием Души, живущей в гармонии с телом и окружающим Миром. Всегда существует вероятность, что мы собственными негативными мыслями можем разрушить изначально упорядоченное внутреннее убранство нашего дома, можем вывести из равновесия наш Биоскаф так, что нарушим работу его систем и тогда он сломается, а так как все мы находимся в открытом космосе, то спасения не будет и для нашей Души, то есть Душа способна сама себя убить, разрушив изнутри свой дом и ковчег, способна вывести из строя свой биологический скафандр своими мыслями, которые сначала становятся словами, а затем материализуются в поступки.

Чем точнее по своему жизненному пути мы идём, тем меньше в своей жизни убытков и потерь мы несём, надо всегда думать и помнить об этом. Я исследователь и аналитик, изучаю социальную инженерию через оптимизацию жизненных процессов и интеграцию социума в общую структуру Мироздания через восстановление и активацию гармоничных с ним связей. Ещё пытаюсь исследованиями защитить

честных и порядочных людей от их антиподов — расчётливых и циничных паразитов, а так же в равной степени защитить вполне нормальных людей от собственных деструктивных мыслей, которые в наше непростое время, к сожалению, есть у каждого из нас и которые зачастую приводят к не конструктивным поступкам по отношению к своему телу или по отношению к чужим телам и Душам, то есть пытаюсь предоставить эффективные методы и рецепты гармоничного взаимодействия любого индивидуума с социумом и с окружающим Миром. Мир бесконечно разнообразен, организмы всех живых существ, а тем более Души людей очень сложно устроены, после 25 лет внимательного изучения, я понял, что человеческой жизни даже любого современного долгожителя недостаточно, чтобы узнать как всё вокруг устроено, но достаточно для того, чтобы узнать о Мире, в котором мы живём, о людях, флоре и фауне столько, чтобы жить со всеми в гармонии, чувствовать себя вполне счастливым и самодостаточным человеком. Активирование режима победителя Духа над телом — итоговая цель использования всех исследованных, разработанных или усовершенствованных методов сбережения тела и Души. *Генри Форд* когда-то разработал технологию конвейерной сборки автомобилей, так как понимал, что не сможет собрать настолько же качественный автомобиль у себя в гараже, как на своём конвейере, в первую очередь для этого он его и изобрёл.

Аналогично этому разработаны эффективные, передовые технологии Здоровьесбережения и оптимизации жизненных процессов, которые в хороших руках, при разумном или правильном применении и достаточном финансировании, начнут работать как конвейер. Естественно именно на этом конвейере все мы, граждане России сможем сначала полноценно оздоровить свой организм, а в дальнейшем применяя Регламенты планового мед. обслуживания (РПМО), сберегать свой оздоровлённый организм, продлевая срок его эксплуатации или увеличивая длину своей жизни. А ещё каждому читателю важно осознать, я никаким образом не укорачиваю жизнь, говоря о факторах, которые привели к её укорачиванию, поэтому не надо искать виноватых и негодовать по поводу правдивых слов именно о вашем сознательном отношении к собственному организму и собственной жизни, ответственность за результат использования своего тела лежит на Душе каждого человека персонально. Выбор своего образа жизни и вида жизненного пути, лежат только в вашем сознании и все ошибки, укорачивающие вашу жизнь, делаются только по вашей вине. Биоскаф — это книга жизни человека, так как на нём отображаются все его скрытые, природные или генетические потенциалы и возможные варианты его жизненного пути, например в зависимости от принятых решений у человека изменяются и линии на руках, появляются новые, разрываются или блекнут старые. В зависимости от линий на руке и своей группы крови, а так же ещё ряда маркеров, о которых поговорим дальше, человек может

планировать свою жизнь, области применения своих физических и интеллектуальных потенциалов, может формировать своё социальное окружение и определять место своего проживания.

Окружающий Мир подчинён строгим законам и им чётко следует, а люди придумали себе какие-то свои законы и пытаются по ним жить, но хорошо жить пока не получается, сообщество людей разрушает планету, уничтожает природу и её обитателей, люди постоянно воюют и убивают друг друга, массово болеют и рано умирают. Я переосмысливаю все законы общества и Мира, ненужные стараюсь отбросить, а нужные применить, то есть жить по ним пытаюсь прежде всего сам, даже иногда чувствую себя *Левшой*, так как просидел два года за ноутбуком как-будто взаперти и творил изделие, которое точно в таком же виде раньше никто не создавал, а именно в виде **Регламентов Здоровьесберегающих технологий**. Философы — это мыслители, мечтатели, фантазёры, иногда болтуны, а я практик.



*Разум — это средство преобразования живой энергии Души  
в механический инструмент управления телом.*

*А.Б.В.*

## **5. Регламент — это пособие, состоящее из трёх частей.**

Книга рассчитана на самый широкий круг читателей и будет полезна абсолютно каждому человеку, представлена в виде нумерованных, глав и разделов, состоит из трёх частей, в тексте размещены блоки с цитатами, справками и иллюстрациями, в конце каждой главы есть литературное разгрузочное отступление, для отдыха от сложного материала, дополнительно сопровождается авторскими рисунками.

Первая книга — это вводная и обзорная информация, затрагивающая все основные области человеческого социума, так или иначе связанные с физическим и психическим здоровьем человека. Исследованы основные вопросы, связанные с устройством человека, рассмотрены отдельно энергетическая Душа и материальное тело,

как части дуального объекта, состоящего из энерго- и физ- тел. Представлена общая информация о Здоровьесберегающих технологиях, в основе которых находятся Регламенты планового и внепланового обслуживания организма человека, проанализирована ситуация с применением технологий Здравоохранения в России сегодня, проведено сравнение с технологиями Здоровьесбережения, в чём принципиальные отличия, какие недостатки и преимущества.

Вторая книга — это более углублённый анализ устройства человека, где упор сделан на его физическое тело или Биоскаф, на то какова его конструкция, возможные неполадки/заболевания и их причинные факторы, способы ранней диагностики большинства из них, способы исправления/лечения и его планового оздоровления. Далее, что наиболее важно, исследованы способы сбережения здоровья или способы обеспечения безотказности функционирования организма, то есть представлено непосредственное описание практических мероприятий, из которых состоят Здоровьесберегающие технологии. Так же рассмотрена видимая, земная среда обитания и не видимое пространство, в которое каждый человек от рождения вписан, начиная от микромира, до бесконечного макромира с его ожидаемыми, но пока практически неизученными возможностями.

Третья книга — это описание специальных знаний, которые могут быть доступны каждому человеку при многолетнем применении Здоровьесберегающих технологий, так как они позволяют обеспечить человеку достаточный физический уровень и энергетический потенциал или иначе позволяют подготовить тело и сознание для перехода на использование возможностей второго внимания в своей повседневной жизни, как нормальной способности, которая имеется у каждого человека от рождения, но используется единицами из-за недостатка информированности о наличии таких возможностей, а так же что более важно, из-за недоступности практических технологий, позволяющих обеспечить сохранение здоровья тела человека и ясности его Души после осуществления такого перехода.

Большинству людей непонятно о чём говорят медики, когда они анализируют состояние их здоровья, «абракадабра» не способствует просвещению людей относительно заболеваний их собственных тел, самого бесценного, что есть у каждого человека. Поэтому я стараюсь уйти от общепринятого в медицине сложного языка, сублимации из иностранных терминов и закрученных формулировок, описывающих то, что даже зачастую самим медикам непонятно, стараюсь перейти на доступный любому человеку, не специалисту в области медицины, язык описания устройства его организма и возникающих в нём неполадок/заболеваний, которые способны отнять у человека самое дорогое, что у него есть — жизнь его тела, без которого Душа теряет все необходимые для её развития в материальном мире возможности.

# Содержание

## Первая книга.

### Предисловие.

1. Технологии Здоровьесбережения и оптимизации жизненных процессов, источники происхождения терминов.
2. Мировые концепции и идеологии.
3. Человек, гармонично вписанный в окружающий Мир.
4. Зачем всё это нужно.
5. Регламент — это издание, состоящее из трёх частей.

### Глава 1. Введение.

- 1.1. Договор на берегу.
- 1.2. Абсолютно логично.
- 1.3. Осмысленный процесс движения в пространстве.
- 1.4. Имеем — не ценим, потеряем — плачем.
- 1.5. Нужные слова.
- 1.6. Суть Здоровьесбережения.
- 1.7. Обоснования изложенного в книге.
- 1.8. Перетягивание одеяла.
- 1.9. Самостоятельный поиск.
- 1.10. Прямота — признак искренности.
- 1.11. Вовремя сделанные шаги

### Глава 2. Идея и цель.

- 2.1. Пусковые механизмы.
- 2.2. Сберегаем самое ценное.
- 2.3. Россия заняла последнее место в международном рейтинге здравоохранения.
- 2.4. Продолжительность жизни Россиян на 15-20 лет меньше, чем в развитых странах.
- 2.5. Москва и Московская область занимают лидирующие позиции в рейтинге заражения паразитами.
- 2.6. Всемирная организация здравоохранения обнародовала доклады.
- 2.7. Общая статистика смертности.
- 2.8. Министр здравоохранения России заявила об испытании первого отечественного препарата от рака.
- 2.9. России нужен научно-технологический суверенитет.
- 2.10. Социально-экономическое развитие России.
- 2.11. Как жить долго и счастливо.
- 2.12. Здоровьесбережение — это комплекс мероприятий, формирующих технологию.
- 2.13. Технологии Здоровьесбережения.
- 2.14. Почему очевидные истины не воплощаются в нашу повседневную жизнь.

- 2.15. Обслуживание организма человека.
- 2.16. Определение местоположения.

### **Глава 3. Медицина, доктора, целители.**

- 3.1. Нам хочется верить в чудеса или в то, что кто-то свыше самое трудное сделает за нас.
- 3.2. Что нам действительно нужно — лечение или оздоровление, врачевание или целительство?
- 3.3. Этапы осознания материальной части.
- 3.4. Запланировано или случайно, планоно или когда заболит?
- 3.5. Бесплатная медицина.
- 3.6. Профилактика — единственное средство от старения.
- 3.7. Первый шаг к самому себе.
- 3.8. Регламентное обслуживание.
- 3.9. Принципиальные отличия в работе докторов при планоном и внепланоном медицинском обслуживании.
- 3.10. Три главные ошибки докторов клинической медицины.
- 3.11. Отношение доктора к пациенту.
- 3.12. Возможности доктора.

### **Глава 4. Знания, истинны, иллюзии.**

- 4.1. Опыт сын ошибок трудных.
- 4.2. Доказательства.
- 4.3. Свобода как способ познания.
- 4.4. Свобода от темноты — это свет знаний.
- 4.5. Игра в копилку.
- 4.6. Дорога в мир Духа.
- 4.7. Пути выхода на рубежи Безмолвного знания.
- 4.8. Вера и доверие.
- 4.9. Слушай или запоминай, пропускай или используй — внимание, информация!
- 4.10. Система противовесов, аргументов и доказательств.
- 4.11. Физическое состояние тела либо отражает, либо искажает реальность.
- 4.12. Духовность — это миф.

### **Глава 5. Школы, учителя, лекции.**

- 5.1. Два главных вопроса.
- 5.2. Несколько универсальных правил обретения опыта.
- 5.3. Мудрёные мудрости.
- 5.4. Нужны ли посредники в передаче знаний.
- 5.5. Совершать или нет безответное добро.

### **Глава 6. Конструкция человека.**

- 6.1. Тучи как люди.
- 6.2. Из каких частей состоит человек.

- 6.3. Анатомия, видимо невидимая глазу.
  - 6.4. Волновая основа мироздания и человека.
  - 6.5. Физическая составляющая.
  - 6.6. Энергетическая составляющая.
  - 6.7. Местоположение Души.
  - 6.8. Жизненная мотивация.
  - 6.9. Смысл жизни.
  - 6.10. Пункт назначения.
  - 6.11. Единство в различиях.
- 

## **Анонс содержания второй книги.**

### **Глава 7. Как появляется Биоскаф.**

- 7.1. В единственном экземпляре.
- 7.2. Начало начал.
- 7.3. Маленький — да удаленький или мал золотник — да дорог.
- 7.4. Кто позаботиться о наших детях?
- 7.5. Забота о детях как зеркало.
- 7.6. Причины детских заболеваний.
- 7.7. Дети новой эпохи.
- 7.8. Дети — цветы жизни.
- 7.9. Длина жизни.
- 7.10. По любви или по расчёту.
- 7.11. Любовь — это посыл к действию.
- 7.12. Самая трудная задача — это создать Биоскаф.

### **Глава 8. Мир за пределами человека.**

- 8.1. Мир животных, пресмыкающихся, насекомых и растений.
- 8.2. Энергетический каркас пространства.
- 8.3. Цель законов пространства.
- 8.4. Взор с высоты Абсолютного полёта.
- 8.5. Руководитель Мироздания.
- 8.6. Материя и энергия — единое пространство-ткань.
- 8.7. Взаимодействие с Океаном осознания.
- 8.8. Взаимодействие с Творцом происходит тремя путями.
- 8.9. Рабы социальной системы.
- 8.10. Почему базовые ценности обязательно будут работать.
- 8.11. Фундамент жизни общества.
- 8.12. Средство обеспечения стабильности структуры Мира.
- 8.13. Физика процесса взаимодействия с Океаном осознания.
- 8.14. Кто такой Экситон.
- 8.15. Послание материалистским от энергетических.
- 8.16. Обращение к новым людям.

## 8.17. Космическая пыль.

### **Глава 9. Конструкция Биоскафа.**

- 9.1. Тело — храм.
- 9.2. Человек, вписанный в Мироздание.
- 9.3. Биоскаф — пространстволёт.
- 9.4. Неисправности Биоскафа.
- 9.5. Конструктивные особенности и возможности Биоскафа.
- 9.6. Почему существуют разные Биоскафы.
- 9.7. Виды маркировки Биоскафов.

### **Глава 10. Из каких частей и систем состоит Биоскаф.**

- 10.1. Слияние энергии с материей.
- 10.2. Не забываем поливать.
- 10.3. Иллюзия собственного Я.
- 10.4. Единство в разъединении.
- 10.5. Способ установки прямой связи с Творцом.
- 10.6. Кто и зачем использует нашу память и наша ли она?
- 10.7. Основные безусловные инстинкты.
- 10.8. Просто разум.
- 10.9. Разум — это средство.
- 10.10. Как отключить разум.

### **Глава 11. Причины неисправностей Биоскафа.**

- 11.1. Музыка жизни.
- 11.2. Причины большинства заболеваний.
- 11.3. Источники появления причин большинства заболеваний.
- 11.4. Классификатор заболеваний.
- 11.5. Компенсационные ресурсы Биоскафа.
- 11.6. Отдых или восстановление компенсационных ресурсов.
- 11.7. Режимы эксплуатации Биоскафа.
- 11.8. Повышенные режимы эксплуатации.
- 11.9. Враги для Биоскафа — вызовы для Души.
- 11.10. Виды воздействий на Биоскаф.
- 11.11. Виды зависимостей Души и влияние их на Биоскаф.
- 11.12. Меньше знаешь — крепче не спишь, внимание биоагрессоры!
- 11.13. Стимуляторы Биоскафа — это зависимости Души.
- 11.14. Закон раздражителей.
- 11.15. Гордыня.
- 11.16. Стартеры заболеваний — мысли и слова.
- 11.17. Информационные причины заболеваний.
- 11.18. Условности повседневной жизни.
- 11.19. Добрые дела.

- 11.20. Геопатогенные зоны.
- 11.21. Ещё о причинах заболеваний.
- 11.22. Влияние заболеваний на характер Души.

## **Глава 12. Способы выявления неисправностей Биоскафа.**

- 12.1. Способы диагностики физического тела человека на предмет выявления причин возникновения любых заболеваний.
- 12.2. Наблюдение.
- 12.3. Способы диагностики энергетического тела человека на предмет выявления причин возникновения любых заболеваний.

## **Анонс содержания третьей книги.**

## **Глава 13. Способы устранения неисправностей Биоскафа.**

- 13.1. Три базовых правила жизни.
- 13.2. Подходы к лечению, которыми располагает человечество.
- 13.3. Государство и фармакология.
- 13.4. Химия, физика или биология.
- 13.5. Химические лекарственные препараты.
- 13.6. Здоровьесбережение без химических препаратов.
- 13.7. Хирургический метод лечения.
- 13.8. Мысли — основной фактор здоровья.
- 13.9. Разговор с биологическими организмами.
- 13.10. Информационная медицина.
- 13.11. Законы излечения по версии гомеопатической медицины.
- 13.12. Энергоинформационная парадигма лечения.
- 13.13. Энергоинформационная медицина.
- 13.14. Нужна ли россиянам энергоинформационная медицина.
- 13.15. Энергоинформационная медицина и современное здравоохранение.

## **Глава 14. Формы и график обслуживания Биоскафа.**

- 14.1. Регламент планового обслуживания Биоскафа.
- 14.2. Плановое обслуживание Биоскафа.
- 14.3. Этапы перехода на плановое обслуживание.
- 14.4. Формы обслуживания Биоскафа.
- 14.5. График планового обслуживания Биоскафа.
- 14.6. Почему не существует альтернативы плановому обслуживанию Биоскафа.
- 14.7. Направления для оптимизации жизни Биоскафа.
- 14.8. Карта оптимизации.
- 14.9. Расчёт финансовых расходов на медицину.

## **Глава 15. Где производить обслуживание Биоскафа.**

- 15.1. Финансирование медицины государством.
- 15.2. Государственные больницы.
- 15.3. Всесезонный круглосуточный санаторий планового обслуживания Биоскафа.

## **Глава 16. Оптимальная форма Здоровьесбережения.**

- 16.1. Мероприятия по обеспечению высокого уровня Здоровьесбережения.
- 16.2. Как реализовать энергетический потенциал Биоскафа.
- 16.3. Жизнь как спортивное соревнование.
- 16.4. Мой до дыр.
- 16.5. Перечень мероприятий по поддержанию Биоскафа в чистоте от микроорганизмов.
- 16.6. Очищение организма от шлаков, токсинов и ядов.
- 16.7. Программы планового обслуживания организма человека.
- 16.8. Способы избавления от негативных информационных воздействий.
- 16.9. Домашняя аптечка как элемент Здоровьесбережения.
- 16.10. Бытовые способы Здоровьесбережения.
- 16.11. Глобальные изменения не способствующие Здоровьесбережению.

## **Глава 17. Подборка различных исследований, повышающих уровень Здоровьесбережения при их применении.**

- 17.1. Десять заповедей здоровья.
- 17.2. Недосыпание.
- 17.3. Чтобы научиться правильно жить на Земле, берите пример с животных.
- 17.4. Мудрость долгожителей.
- 17.5. Советы людям от великого доктора Амосова.
- 17.6. Девять советов тридцатилетним от тех, кому за сорок.
- 17.7. Природа лечит.
- 17.8. Исследуем биологический возраст.
- 17.9. Эмоции, блокирующие работу чакр.
- 17.10. Семь частей тела, которые не следует трогать руками.
- 17.11. Информация для родителей.
- 17.12. Иммуитет человека — связь характера с болезнями.
- 17.13. Десять способов увеличить свой стресс.
- 17.14. Смех.
- 17.15. О здоровом и вредном питании.
- 17.16. Чем полезна горячая вода натошак.
- 17.17. Кипячёная вода и такая вода, которая может превратить еду в отраву.
- 17.18. Три травы, которые лечат почти все острые состояния.
- 17.19. Крапива, сныть, одуванчик.

- 17.20. Растения против паразитов.
- 17.21. Сода.
- 17.22. Жизнь без сахара
- 17.23. Физические упражнения.
- 17.24. Чем полезен массаж.

## **Глава 18. Управление Биоскафом.**

- 18.1. Осознанность и осознание её отсутствия.
- 18.2. Будущее в развитии человеческих Душ.
- 18.3. Управление Биоскафом для настройки связи с Океаном осознания.
- 18.4. Ежедневность энергетического обмена.
- 18.5. Океан осознания — Безмолвное знание.
- 18.6. Доступ к Безмолвному знанию.
- 18.7. Путь света.
- 18.8. Причины потери энергии.
- 18.9. Физическое состояние.
- 18.10. О смерти и тишине.
- 18.11. Следопыт — это охотник за силой и красотой.
- 18.12. Безупречность — это форма восприятия Души.
- 18.13. Воля — это способ перемещения Души.
- 18.14. Намёренье — это способность Души использовать волю.
- 18.15. Восприятие — это опыт тела через обретение состояния безупречности Души.
- 18.16. Видение — это эффект полного присутствия Души в любом событии.
- 18.17. ПредВидение — это способ Видения.
- 18.18. Наука и оккультизм, религиозность, эзотерика.
- 18.19. Монашество — это не способ жизни, а форма восприятия Души.
- 18.20. Стимулы для развития.
- 18.21. Тёмная и светлая стороны силы.
- 18.22. Как научиться доступу к Безмолвному знанию.
- 18.23. Рецепт охотника за силой.
- 18.24. Реальность снов.

## **Глава 19. Заключение.**

- 19.1. Итоговая цель книги.
- 19.2. Используемая литература.
- 19.3. Благодарность тем, кто редко слушал, реже понимал, но всегда поддерживал.

# Первая книга

## 1. Введение.

*Самый верный признак истины — это простота и ясность.  
Ложь всегда сложна, вычурна и многословна.  
Лев Николаевич Толстой.*

*Простота — это то, что труднее всего на свете,  
это крайний предел опытности и последнее усилие гения.  
Леонардо да Винчи.*

*Знание законов жизни несравненно важнее многих других знаний,  
а знание прямо ведущее нас к самосовершенствованию и  
самосохранению, есть знание первойшей важности.  
Спенсер.*

Уважаемые друзья! Спасибо Вам за то, что читаете сейчас эти строки, низкий поклон, искренняя и душевная благодарность! А.Б.В.

Каждый человек в свободном обществе имеет право на своё личное мнение относительно оказываемых ему услуг, особенно когда речь идёт об услугах прямо влияющих на состояние здоровья организма — самого ценного его актива. Поэтому, какие бы мнения и выводы не прозвучали дальше, всё сказанное является беспристрастным аналитическим исследованием, затрагивающим все стороны исследуемого вопроса, а именно оказания любых услуг медицинской направленности или связанных с физическим и душевным здоровьем человека, в котором очевидно обойти острые углы не получится.

### 1.1. Договор на берегу.

Чтобы в дальнейшем у нас с вами отношения сложились по-честному, считаю своим долгом предупредить, что представленный материал может вызвать противоречивые чувства, а это означает, что изложенная информация полярная, она либо примется скептически настроенным разумом, а во времена тотального обмана он у всех такой и это его нормальное защитное свойство, либо им отторгнется. Эта информация либо будет полезна и изменит жизнь к лучшему, либо будет её разрушать, как может показаться в начале, толкая на глобальные изменения себя и своей жизни, которые всегда сопряжены с трудностями и переживаниями, я бы даже сказал с различного рода личностными ломками, чего сознательно мало кому захочется делать. Но в итоге и это уже проверено на себе, если пройти этот путь испытаний достойно, проявив максимум упорства, то на выходе будет результат тот же, что и в первом случае — жизнь станет лучше, но с одним лишь отличием — вы будете уже совсем

другим человеком. Ну и третий возможный вариант, о котором я обязан сказать — эта информация может совсем уничтожить того, кто по-детски или по-старчески слаб, физически или духом, по этой причине я установил рекомендованные возрастные ограничения для читателей 18+/45+–5 лет.

Для одних этот материал легко и просто дополнит багаж уже изученных общедоступных знаний и обрётённого личного опыта, поэтому поможет что-то обновить в жизни так, чтобы не толкать на радикальные изменения фундамента привычных представлений об окружающем Мире, а для других он будет абсолютно новым, поэтому потребует расширения горизонта восприятия собственного сознания, чего невозможно добиться без больших, иногда даже болезненных усилий. Аналогично тому, как мышцы дряхлые штангой тяжёлой прорабатывать необходимо до тех пор, пока они сильными как у профессионального атлета не станут, через «не могу» и «не хочу», ценой таких усилий, которые когда дают результат телу, возвращают обратно и Душе несоизмеримо большее — чувство самоуважения и гордости за свой нелёгкий труд.

*Цитата*

Ничего во Вселенной не даётся даром, всё имеет свою цену.  
*Теун Марез.*

Добавлю, для понимания этой информации нужны энергетическо-интеллектуальные силы, а для принятия — терпение и время, которое может растянуться на годы или даже на десятилетия, примерно как произошло в моём случае, но считаю, что 25 лет это ещё не так и много, учитывая, что мне всего 45. Можно сказать иначе — как долго мы отдаляемся от нашей божественной сути и связи с Высшим разумом, с Творцом, с Абсолютом, а этот путь наших блужданий начинается с момента, когда все вокруг начинают нам навязывать определённое описание Мира, то есть с самого рождения, таков же по времени и маршрут возвращения обратно к первоисточнику.

В любом случае всегда нужно отдавать себе отчёт, что *прежде чем станет лучше — будет хуже*. Это закон развития. Но у каждого человека своя отправная точка и если, к примеру, спортсмен три года самостоятельно готовился к олимпиаде, то какой бы тренер не начал его тренировать дальше, даже через большие усилия, то предыдущие годы подготовки этого спортсмена будут ему только помогать, так как наработанные опыт, терпение и закалка у него уже имеются. А если для спортсмена отправная точка такая же, как у новичка, который только принял решение об участии в олимпиаде, то впереди у него будут четыре года уже невероятных усилий, а может даже серьёзных испытаний. Отправная точка — это этап в

жизни, которой бывает у каждого, когда необходимо принимать такие решения, последствия которых невозможно предвидеть или просчитать до конца, решения которые вносят в жизнь существенные изменения, когда уже невозможно вернуть всё в первоначальное положение, в исходную или отправную точку.

*Цитата*

Если ваше сознание размером с мячик для гольфа, из любой книги вы возьмёте мыслей не больше этого мячика, а глядя в окно — увидите мир точно с такой же мячик. Вы просыпаетесь и проживаете очередной день, включаясь в жизнь через этот мячик и радость, испытанная вами, также помещается в него. Но если вы расширите сознание, тогда и книгу вы поймете лучше и выглядывая из окна, увидите больше. Проснувшись утром, вы будете бодрее, а каждый проживаемый день принесёт вам больше счастья.

*Дэвид Линч.*

Одно могу сказать с уверенностью, что этот информационно-практический материал никого не оставит равнодушным и где бы не находилась ваша отправная точка, а она периодически появляется у каждого в тот момент, когда мы ставим перед собой какие-либо новые цели, он уже сделал вас ближе к любой намеченной вами ранее цели, даже ещё до того, как вы взяли этот материал в руки, хоть и результат его использования пока не очевиден.

Выходит так, что мы с вами заключаем невидимый Договор о том, что у нас негласная, тонко-информационная сделка, суть которой в следующем — вы платите мне за это практическое пособие своим временем или деньгами, а я предоставляю вам такую информацию, которая позволит увеличить ресурс вашего организма и продолжительность жизни, в целом позволит сделать вашу жизнь более удобной с практической точки зрения, то есть оптимизированной, чтобы высвободить часто в холостую растрачиваемые физические, энергетические и интеллектуальные ресурсы. И что не менее важно, позволит снизить финансовые расходы на лечение тела и при этом увеличить жизненную энергию Души. А сэкономленные деньги — значит заработанные, поэтому когда вы приобретаете это пособие, мы с вами зарабатываем вместе. Так же оно может помочь сделать вашу жизнь более счастливой с ментальной точки зрения, но это уже зависит от личных намерений конкретного человека и от того, как сэкономленными ресурсами он воспользуется и распорядится.

*Цитата*

Знание, привитое через книги, не является знанием. Книги и другие духовные инструменты — это пусковые механизмы для

проявления знания, не более того. Настоящее знание — результат самой жизни, которое отсутствует в книгах, присутствуя в неформах сознания, которое не требуется запоминать, повторять и вспоминать. Оно просто есть и проявляется тогда, когда человеку легко и радостно. В этом и заключается весь фокус подарков от тех, кто создал нас и наш Мир.  
*Странник безмолвия.*

## 1.2. Абсолютно логично.

Творец всё задумал максимально просто и эффективно с точки зрения логики. Главная и единственная первооснова жизни всех живых существ на Земле состоит в том, что тела абсолютно каждого нуждаются в питании, примерно, так же как и любой автомобиль нуждается в топливе. Не будет питания-топлива, не будет энергии для движения-жизни. Но в пространстве не существует дармовой энергии, поэтому Творцом создана главная задача для всех живых существ — это создание, а точнее выработка энергии, которая и выражается через поиск питания-топлива для своих тел, чтобы в конечном итоге движение не прекращалось и энергия никогда никуда не исчезала. Это *закон сохранения энергии* для бесконечного пространства Мироздания в действии.

То есть однажды, Творец, создавая Вселенную и запустив процесс движения энергии, без которого она существовать не может по объективным причинам, так как движение — это жизнь, а его отсутствие — это смерть, начиная с элементарных частиц, движение которых никогда не останавливается, заканчивая безостановочным движением планет, звёздных систем, галактик и т.д., позаботился и о самом главном — о том, чтобы эта энергия никогда не иссякала и Мироздание существовало вечно. Иначе можно сказать так — Творец позаботился о питании или о подпитке постоянного или бесконечного по времени процесса безостановочного движения всего пространства Мироздания, своим размером стремящегося к бесконечности, точно такой же процесс безостановочного движения управляет абсолютно каждой частицей этого пространства.

*Цитата*

В жизни нет ничего сложного. Это мы сложны. Жизнь — простая штука и в ней, чем проще, тем правильнее.  
*Оскар Уайльд.*

Здесь можно вспомнить художественный фильм *Матрица, 1999 г.,* режиссёров Энди и Ланы Вачовски. Краткое содержание. Жизнь Томаса Андерсона разделена на две части: днём он самый обычный офисный работник, получающий нагоняи от начальства, а ночью

превращается в хакера по имени Нео и нет места в сети, куда он не смог бы дотянуться. Но однажды всё меняется — герой, сам того не желая, узнаёт страшную правду: всё, что его окружает — не более, чем иллюзия, Матрица, а люди — всего лишь источник питания для искусственного интеллекта, поработившего человечество. И только Нео под силу изменить расстановку сил в этом ставшем вдруг чужим и страшным мире...

Главная идея фильма сводится к тому, что тела людей постоянно прибывают в ячейках огромных электростанций, вырабатывая своей жизнью энергию, которая скачивается из их тел, как молоко из коров, только не через вымя, а через провода, подключённые к энергетическим центрам: голове, лёгким, позвоночнику и др., то есть тела находятся как-бы во сне, а Души этих людей живут в компьютерном симуляторе реальности или можно сказать в созданной искусственным интеллектом программе Матрица. Это конечно лишь яркая и наглядная художественная метафора, но очень красивая и указывающая на то, что тела людей пока живы, вырабатывают энергию, конечно не электрическую как показано в фильме, а тонко-информационную, при этом Души людей могут присутствовать в иной реальности или условно можно сказать — жить отдельно от тел. Что, кстати, частично происходит сегодня и в нашей с вами реальной, как мы думаем, жизни. *Подробнее об устройстве Мира за пределами тела человека, поговорим дальше.*

*Цитата 1.* Что есть реальность? Как определить её? Есть набор ощущений: зрительных, осязательных, обонятельных — это сигналы рецепторов и электрические импульсы, воспринятые мозгом. Если бы ты не мог проснуться, как бы ты узнал, что сон, а что действительность? Добро пожаловать Нео в пустыню реальности.

*Цитата 2.* В 21 веке человечество было охвачено ликованием, свершилась давняя мечта, мы Хомо Сапиенс отмечали великий прорыв, создание искусственного интеллекта, единое создание, оплот страшной эпохи машин. Неясно, кто нанес первый удар, мы или они, но вечный сумрак устроили люди. Все машины работали на солнечных батареях, и мы думали, что затмив солнце тучами, лишим их энергии, и они погибнут. Машины создавались для того, чтобы помочь выжить человечеству, а теперь наоборот. Судьба не лишена иронии. Человеческое тело создаёт биоэлектричества больше чем аккумулятор в 120 вольт, плюс 6300 калорий тепла, в сочетании с термоядерной энергией, машинам хватает с избытком. Есть поля Нео, бескрайние поля, там люди даже не рождаются, нас выращивают, уже очень давно. Я сам не верил, а потом увидел эти поля собственными глазами. Я смотрел, как мёртвых превращают в питательную смесь и скормливают живым. И вот наблюдая эту жуткую рациональную точность, я осознал простую истину.

Что такое Матрица? Диктат... Матрица — это мир грёз, порождённый компьютером, созданный чтобы подчинить нас, сделать из нас всего лишь это... — батарейку. Нет..., я не верю вам, так не может быть... Я не сказал, что будет легко, я лишь обещал открыть правду.



Продолжим развивать эту мысль дальше. Процесс создания энергетической подпитки для жизни Вселенной точно такой же (аналогичен, одинаков или един), как для всех её частиц в бесконечном пространстве, как для микроскопических — атомов, так и для макроскопических — планет. Точно такой же этот процесс и для людей. Но мы люди, когда-то утратив связь с Творцом, по своей наивности или глупости, а может под воздействием внешних неизученных факторов, это уже неважно, теперь считаем, что живём

по каким-то своим, социальным или духовным законам. Но это большое заблуждение, на самом деле мы все подчинены этому главному закону Мироздания — закону создания и сохранения энергии, обеспечению её непрерывного движения в пространстве.

Только у всех элементов пространства различаются виды действий по созданию этой энергии, так как у них различные размеры и содержание. Например, в поисках питания-топлива для нашего тела, которое затем даёт нам энергию для жизни, мы эту же энергию и создаём своим движением, своими действиями и поступками. Это энергетический круговорот, главный жизненный цикл, закон сохранения энергии, это кольцо или змея, кусающая себя за хвост, это плюс и минус, создающие разность потенциалов, между которыми появляется электрический ток, это движение электронов, создающее электрическое поле, то есть энергию.

Нашим телам нужно питание-топливо, чтобы мы могли исследовать и изучать окружающий Мир ведомые второй составляющей создания энергии — это энергоинформационное развитие, которое свойственно только существам с Душой, поэтому животные, когда сытые сразу же останавливаются в развитии, только голод заставляет их шевелиться, придумывать хоть что-то на своём примитивном уровне, что бы еду раздобыть, даже обезьяны берут в руки палки, чтобы достать фрукты с деревьев.

А человек напротив, когда сытый может и должен развиваться, совершенствоваться, эволюционировать на духовном или интеллектуальном уровне, так как у него высвобождается время, из того, которое он обычно расходует на работу или условно назовём это — на поиск еды. Так же появляются физические силы, так как сытость даёт питательную энергию всем клеткам и мышцам тела. Всё это позволяет заниматься тем, что приносит удовольствие, от чего можно получить новые знания, опыт и мудрость, позволяет создавать и развивать мир вокруг себя.

По этой причине у нашего смекалистого и мудрого народа за тысячелетия осознанной жизни в гармонии с окружающим Миром, вызрела прекрасная, как и множество других, поговорка — *мы за любовь кипись, кроме голодовки*. Только не говорите мне, что это тюремная поговорка — это заблуждение. Весь «зоновский фольклор» возник на почве информационной пустоты или даже вакуума замкнутого пространства, который заключённым в него людям приходилось заполнять чтением книг и разговорами о конструкции бытия, но всё уже было сказано и написано нашими предками ранее, просто затем самые лучшие, точные и удобные для применения в повседневной жизни народные наблюдения перефразировали загнанные в клетку арестанты и именно так, как им это было удобно.

Но посмотрите как многие люди используют свою сытость, точно так же как и животные — на праздность, например, в ТВ передаче «Дурдом-2», очень наглядно показано, как от сытости и безделья, да ещё и находясь в замкнутом пространстве люди деградируют, причём это происходит с тем поколением граждан нашей страны, которым будет принадлежать её будущее, с молодёжью, которая в этом реалити-шоу ничего не производит, ничему не учится, они просто едят, спят и гадают, как физически, так и информационно, засоряя пространство своими негативными мыслями и словами, условно можно сказать живут исключительно инстинктами тела или тремя П (поесть, поспать, покакать), да ещё и своими примитивными действиями стараются показывать пример другим людям, давая приманку их сознанию и втягивая его в деградированное состояние.

Творец, создавая стимул к движению тел для последующего развития Душ, именно создавая условия для необходимости поиска пропитания в виде телесного голода, ожидал, что при обретении сытости у каждого духовного существа будет передышка, для того, чтобы он мог насладиться жизнью, посмотреть вокруг на красоты созданные Творцом, сделать анализ и личные выводы, например, что было сделано правильно или не правильно и как двигаться дальше, чтобы обрести ещё больше опыта и жить эффективнее. Но сегодня большинство людей, зарабатывая достаточно денег для вполне комфортной и сытой жизни, не используют обрётённые возможности по назначению, а именно для собственного развития и выполнения задач Творца, поэтому болеют и умирают не от старости. *Эти задачи мы подробно обсудим дальше.*

Об этом факте когда-то хорошо сказал легендарный *Борис Гребенщиков* в песне *Поезд в огне*.

Мы ведем войну уже семьдесят лет,  
Нас учили, что жизнь — это бой,  
Но по новым данным разведки  
Мы воевали сами с собой.  
Я видел генералов, они пьют и едят нашу смерть,  
Их дети сходят с ума от того, что им нечего больше хотеть.  
А земля лежит в ржавчине, церкви смешали с золой.  
И если мы хотим, чтобы было куда вернуться,  
Время вернуться домой...

Процесс возврата домой — это возврат каждого человека в отдельности к собственной божественной сути, к созидательному и творческому состоянию соТворца, который невозможно пройти весёлой компанией, только в одиночестве, только самостоятельно каждый человек может сделать это, обретая личный опыт и знания.

Если владеешь искусством одиночества, это делает тебя сильным, свободным и бесстрашным.

*Борис Акунин.*

Большинство людей даже не понимают, что проживают не свою жизнь и себя совсем не слышат, что в их теле живут вместе и Душа (она) и Разум (он) как два различных по своей сути человека. Первый в основном молчит и иногда подаёт слабый голос, а вот второй, как тиран заставляет тело двигаться так, как нужно только ему, исходя из своих убеждений или желаний, из навязанных социумом или окружением ложных целей и т.п. В итоге, тело человека перестаёт выполнять изначально возложенную на него Творцом программу жизни, перестаёт двигаться по назначенному выше маршруту, по линии своей судьбы, поэтому возникает противоречие между тем, «что нужно» и «что осуществляется», между желаемым и действительным, а это заставляет тело функционировать в режимах, не заложенных в него от рождения, либо не правильных, либо запредельных, в результате чего у него и появляются заболевания, а это как цепная реакция приводит к последующему разрушению Души и в целом жизни человека.

Здоровье первично, всё остальное можно получить при желании. Счастье — это условность, для одного быть счастливым означает быть богатым, для другого это дети, для третьего просто теплая и солнечная погода. Счастье — это внутреннее мироощущение, а не следствие материального положения или состояния здоровья. Ведь многие решаются даже на добровольный уход из жизни, будучи вполне обеспеченными и здоровыми людьми — просто от неумения найти в ней своё место...

*Автор неизвестен.*

### 1.3. Осмысленный процесс движения в пространстве.

Если живое существо находится в поиске пропитания, чтобы не умереть с голода и параллельно выполняет эволюционные задачи Творца, а эти задачи довольно сложные, например создание и возвращение потомства, то он никогда не станет добавлять не нужных трудностей в виде болезней преданному и педантичному исполнителю его чаяний. Творец не станет использовать микроорганизмы (вирусы, микробы, паразиты, грибки и др.) для создания у таких существ заболеваний, а именно микроорганизмы являются причиной большинства. Поэтому лесные животные не болеют теми же заболеваниями, которыми болеют домашние животные, причём именно человеческими заболеваниями, а всё

потому, что микроорганизмы их вызывающие, от людей переходят животным и обратно, люди заражают животных и от своих животных постоянно заражаются инфекцией. Существует так же ещё один фактор: — варёная или денатурированная пища является кормом для микроорганизмов, которые зачатую проникают в организм человека вместе с этой мёртвой пищей. По этой причине лесные животные инфекционными поражениями не страдают, они едят только сырую пищу, которая для микроорганизмов не благоприятная среда для их развития, а домашние животные едят варёный консервированный корм, поэтому они как люди, употребляющие всё денатурированное, кормят внутри себя микроорганизмы, поэтому они как и люди рано умирают, причём не от старости, а от заболеваний.

Мы можем и не подозревать того, что внутри нас с вероятностью в 90-99% живут паразиты. Они могут находиться где угодно — в крови, кишечнике, легких, сердце, мозге. Паразиты в буквальном смысле пожирают нас изнутри, заодно отравляя весь организм продуктами своей жизнедеятельности, токсинами и шлаками. В итоге, появляются многочисленные проблемы со здоровьем, сокращающие нашу жизнь на 15-35 лет. Это если не говорить о проблеме внезапных смертей, которые тоже обычно связаны с воздействием паразитов на тело и как следствие на Душу человека. *Подробно о микроорганизмах, источниках их появлений, способах переноса и пр. поговорим дальше.*

#### *Справка*

К 20-25 года происходит замена клеток тканей человеческого организма клетками простейших: трихомонадами, грибами, бактериями и микробами. В этот момент у человека останавливается рост, разрушаются зубы, начинают выпадать волосы, появляется склонность к ожирению. К 40-50 годам у человека уже 44-50% здоровой ткани заменены клетками микробов. Когда количество микробов достигает 50%, у человека заболевает сердце, возникают различные воспаления, диабет и даже рак. В этот период человек накапливает с десятков различных болезней и продолжает гробить свою печень и весь пищеварительный тракт различными химическими препаратами. К 60-75 годам, когда количество микробов заменивших здоровые ткани организма становится равным 66% — организм уже становится не способным сопротивляться такой агрессии микроорганизмов, наступают необратимые процессы и человек умирает.

На следующем этапе развития человечества, то что мы называем цивилизованным этапом, переходом от полуживотного состояния в осознанное состояние *Homo Sapiens*, Творец дал нам новый стимул к движению, новую возможность, а именно такую сытость, от которой

появляются сотни болезней, и всё для того, чтобы у больного был стимул двигаться и искать выход из опасной ситуации, при которой можно умереть не от голода, а от болезней вызванных перееданием или праздностью.

Все мы появляемся на свет для выполнения главной цели Творца — создание и сохранение жизни, как следствие осуществление непрерывной выработки энергии. Именно за это Творец даёт всем жизнь, это сделка, которую обязан выполнять каждый, он нам жизнь — мы ему энергию. И чем больше человек способен этой созидательной жизненной энергии производить, тем дольше он будет находиться под покровительством Творца, иначе говоря, чем больше человек отдаёт энергии созидания, добра и любви, тем дольше от интересен Творцу, а значит будет всегда им обласкан и защищён, жизнь такого человека будет всегда длиннее, чем у человека — потребителя энергии.

Народная поговорка говорят — *Бог не Тимошка, видит немножко*. Это означает, что все плохие поступки человека по отношению к другим или иные грехи, рано или поздно будут наказаны, но это не совсем так. Творец не может ни карать, ни миловать просто так, ему нужна в первую очередь энергия и если она вырабатывается, то он будет помогать каждому человеку, независимо от его поступков. Поэтому даже людям-потребителям он даёт возможность жить среди людей-созидателей и даже иногда очень долго, чтобы они прошли те уроки жизни, которые постоянно всем людям преподаёт Творец, заставляя шевелиться, тем самым постоянно толкая на выработку энергии. Но к сожалению, такой тип людей почти всегда переключается на потребление не только материальных благ социума, но и на употребление жизненной энергии других людей, для восполнения собственной, отданной Творцу, таким образом становясь ещё и энергетическим паразитом или вампиром. Как правило, жизнь паразитов и разрушителей недолгая, исключение составляют лишь те люди, предназначение которых стимулировать к развитию других людей, поэтому для наглядности здесь будет уместна народная поговорка — *на то и щука в озере, чтобы карась не дремал!*

#### Цитата

Многие люди задают мне такой вопрос: — как может человек наслаждаться материальным миром после того, как он ступил на духовный путь? Очень даже просто, поскольку всё от Бога и всё есть Бог, в том числе и то, что вы называете материальным миром. И если человеку хочется носить красивую одежду, есть вкусную еду, ездить на хорошем автомобиле и делать другие вещи, которые делают люди в материальном мире, в этом нет ничего плохого. Нет ничего плохого, чтобы наслаждаться физическим телом на планете

Земля. Проблема возникает тогда, когда человек забывает, что он — духовное существо и начинает верить, что источник счастья и благосостояния находится в материальном мире. Вот в чём ошибка, которую совершали и продолжают совершать многие люди в вашем мире.  
*Эл Рэйчел.*

#### **1.4. Имеем — не ценим, потеряем — плачем.**

Потеря энергетического потенциала, который обычно сопровождает любые заболевания, не означает остановку жизненного процесса, это лишь обретение новых смыслов у человека, осознающего этот процесс потери.

К сожалению, большинство людей, которые находятся в стадии физического саморазрушения, а как правило этот процесс запускается у всех после 30 лет, у кого-то раньше, у кого-то позже, уже не смогут ничего вернуть в первоначальное положение, этот процесс можно лишь замедлить и только с помощью применения в своей жизни Здоровьесберегающих технологий. Поэтому пытаться нужно всегда и всем, даже когда потеря сил или веры не позволяет уже создавать процесс движения собственной энергии, когда истощение энергоресурсов нашего тела или Биоскафандра настолько очевидно, что хочется просто лечь, лежать и ничего не делать.

#### *Цитата*

В большинстве болезней виновата не природа, не общество, а только сам человек. Чаще всего он болеет от лени и жадности, но иногда от неразумности. Чтобы стать здоровым, нужны собственные усилия, постоянные и значительные. Заменить их нельзя ничем. Человек, к счастью, столь совершенен, что вернуть здоровье можно почти всегда. Только необходимые усилия возрастают по мере старости и углубления болезней.  
*Амосов Николай Михайлович.*

В такой ситуации тотальной физической и душевной усталости лично мне помогает наполнить жизнь новыми смыслами или обрести новые мотивации к действиям история нашего государства. Я просто вспоминаю то время, когда грозная немецкая армия стояла у Москвы, когда на протяжении более года наша слабая армия сдавала позиции, отступая от своих границ находящихся от столицы за тысячи километров в Белоруссии, неся миллионные человеческие потери. Казалось что шансов выжить у страны нет никаких, а значит большинство людей будет уничтожено, но люди не сдавались и боролись за свою свободу и жизнь, максимально отдавая этому все

свои физические силы, но сохраняя при этом душевное терпение и веру в светлое будущее, веру в саму жизнь.

Так же помогает мысль о шахтёрах, им там живым людям в шахтах под землёй всегда тяжелее, чем нам здесь в уютных офисах или сухих светлых производственных помещениях, поэтому ни трагично, ни критично, ни тем более истерично, нельзя воспринимать своё физическое состояние, все свои родовые дефекты, приобретённые с годами видимые и скрытые деформации тела, хронические заболевания, недомогания и слабости, а лишь смиренно и спокойно, как отправную точку, с которой и нужно двигаться к обретению себя, к тому чтобы сделать себя цельным, самодостаточным и гармоничным, тогда и здоровье будет восстанавливаться и омоложение организма будет происходить, даже независимо от того, во сколько лет эта отправная точка была нами создана.

### **1.5. Нужные слова.**

Далее скажу, как мне кажется, нужные слова, но можно не тратить время на их прочтение, а переходить сразу к следующей главе, потому что для кого-то это будет просто «вода» или «переливание из пустого в порожнее».

Многое из того что вы прочитаете в этой книге, дорогие друзья, будет непонятно или даже может выглядеть бредом сумасшедшего в пустыне, но гарантирую, что всё написанное чистая правда, так как ложь и фантазии, сказки и прочее — это просто не мой стиль, все кто давно меня знает понимают, что я как «ребёнок наивен», прямолинеен и чист в помыслах, цели мои просты и очевидны, а именно поделиться с вами собранным за много лет полезным для здоровья информационным материалом. Как сказал бы в такой ситуации уважаемый *Михаил Жванецкий* — *писать, так же как и ПИсать нужно, когда уже не можешь*. Именно так со мной и произошло, а иначе за эту книгу я никогда бы не сел.

Всё что я написал, это мой опыт, его не в коем случае не нужно перекладывать на свой, параллелить свои знания и ощущения с моими, достаточно просто отрешённо прочитать написанное его созерцая. Я не рассчитываю на понимание всего сказанного, тем более в нём есть как теория, так и практика, а здесь как невозможно по книжке научиться управлять самолётом или кататься на коньках, так же и после прочтения информации, невозможно научиться лучше или хотя бы как-то иначе жить.

Всё что мы имеем в нашей жизни — это только наш личный опыт, нельзя копировать чей-то, но истины, которые я открыл в результате обретения своего опыта, фундаментальны и незыблемы, основаны на

законах физики и химии, ко мне прямого отношения не имеют, а принадлежат Богу, Творцу, Абсолюту, Высшему разуму, Мирозданию, Океану осознания, что означает главное — и всем нам. Но важно сначала понять, о каких истинах идёт речь, осознать и правильно применить в своей жизни, делая её более интересной в своей Душе и лёгкой в своём теле, что с успехом делаю я сам и с той же целью передаю вам.

*Цитата*

Мое учение не является доктриной или философией. Оно — результат прямого опыта. Те вещи, о которых я говорю, идут из моего жизненного опыта. Вы можете подтвердить их своим собственным опытом. Я учу, что все вещи являются непостоянными и не обладают отдельной сущностью. Это всё я узнал из моего непосредственного опыта. Вы можете также пережить это. Моя цель — не объяснить вселенную, а помочь людям познать реальность в непосредственном опыте. Слова не могут описать реальность. Только прямой опыт позволяет нам увидеть истинное лицо реальности. Я должен ясно заявить, что мое учение является методом познания реальности, а не самой реальностью. Мое учение — это способ практики, а не культ или нечто, чего следует беспрекословно придерживаться, оно подобно парому для переправы через реку. Только глупец будет пытаться двигаться на плоту и после того, как он уже достиг другого берега, берега освобождения...

*Будда.*

Да..., многое приходится анализировать годами, это факт, но главное не то, что ты имеешь в качестве багажа знаний, а в каком направлении двигаешься, обретая их. При этом всё-же не спешите, а то получится как в русской поговорке, *поспешишь — людей насмешишь*, но при этом всегда поторапливайтесь, так как жизнь-то земная у нас одна, время присутствия всех людей на Земле пока весьма ограничено нашим Создателем и у каждого человека это время своё, но всегда может быть увеличено при условии максимальной концентрации на нас самих, на том, как мы живём, что происходит с нами и вокруг нас.

Не ищите лёгких решений и быстрых результатов, их не бывает, но при этом помните, что всё только в наших руках и возможности нашей Души относительно безграничны, они во многом скованны ограничениями нашего разума или страхом вообразить и затем принять нечто новое, а так же скованны определённым свыше каждому из нас сроком службы нашего тела. Человек никогда не сможет достичь тех высот, которые не может представить в своём

воображении или иначе — человек достигает лишь те высоты, которые может представить в своём воображении.

Цитата

Достигнуть цели вам поможет привычка отчетливо представлять себе то, к чему вы стремитесь.  
*Орисон Марден.*

Поэтому первостепенной задачей для каждого из нас должно быть продление этого срока и здесь не должно быть ограничений нашего воображения или осознания недостижимости, например 150 летнего возраста, чтобы как можно дольше обретать с помощью нашего тела опыт нашей Души, наслаждаться красотами Земли и общением с такими же прекрасными и нам родными Душами.

Кому-то нравится лечиться, но гораздо проще и дешевле быть просто здоровым, постоянно чувствовать себя легко и уверенно. А для этого нужны определённые усилия, так как знать, как всё вокруг устроено и применять эти знания на практике и в течение своей жизни — это не одно и то же. Чтобы овладеть телом так, чтобы оно прослужило нам долго и желательно безотказно долгие годы — довольно не просто, это всегда большие временные, интеллектуальные и физические затраты, но это того стоит. И поверьте, это нужно не только нам, а в первую очередь нашим родным и близким, которые хотят видеть нас как можно дольше, а так же нашему государству, которое без нас с вами просто прекратит своё существование, как когда-то исчезли с лица Земли многие цивилизации древности. Но это, прежде всего ответственность перед самим собой и обязанность сохранить свою жизнь и присутствие на Земле как можно дольше, обязательно наполняя её созиданием, так как это ещё и долг, который мы обязаны отдать Творцу за жизнь, которую он всем нам дал. В Ведах по этому поводу точно сказано: *исполнить пусть плохо свой долг самолично — гораздо важней, чем чужой свехотлично.*

Своё направление в жизни лично я нашёл — это исследование Здоровьесберегающих технологий, а так же апробация их на себе, применение всего найденного и полезного в жизни своей и близких, об этом в этой книге обстоятельно и пишу. Так же всей Душой и вам желаю найти своё место в социуме, ясно осознать свой жизненный путь, обрести гармонию Души своей соТворцом и единство жизни своей с жизнью Мироздания. Я благодарен всем, кто сейчас читает эти строки, желаю каждому максимального терпения, веры в свои силы, надёжных людей вокруг, духовной любви и конечно простой человеческой удачи, хоть таковой и не бывает, так как мир всегда закономерен и в какой-то степени предопределён. Конечно, я много пишу прописных истин, даже иногда банальных, но повторение мать учения, когда читаешь то, что уже знаешь, а для кого-то многие

прописные истины будут абсолютным откровением, поэтому *не судите строго дорогие друзья — да не судимы будете*. В добрый путь!

Цитата

Судьба — это не дело случая, а результат выбора.  
Судьбу не ожидают — её создают.  
*Вильям Бриан.*

## 1.6. Суть Здоровьесбережения.

Здоровьесбережение состоит не только в качественном питании, в регулярных занятиях спортом или в хороших условиях жизни, это очевидно каждому человеку, но что более важно, в каждодневном выполнении различных мероприятий по защите организма от многочисленных разрушающих его воздействий (природных, техногенных, энергетических, информационных, химических, биологических и пр.), а так же в исполнении своего высшего предназначения — следования линии своей судьбы или задачам кармы, если это не исполняется, то и жизнь у человека неизбежно сокращается через ежедневное разрушение его тела. Большинство людей на планете умирает не от старости, а от заболеваний. Но в теле каждого человека заложен потенциал жизни или можно сказать ресурс его работы минимум до 150 лет, максимум никто толком не знает, но можно уверенно предположить, что более 300 лет. Это же подтверждают последние исследования антропологов, сделанные на основе открытий археологов, когда были найдены захоронения людей живших по 500 и более лет.

Так почему же мы живём меньше 100 лет? Всё очень просто — мы не выполняем божественного предназначения нашей Души и зачастую живём ради своих ошибочных, надуманных или мелочных целей, а как следствие неправильно эксплуатируем своё тело. Но у Творца на нас совсем другие планы, для более высоких целей он приводит нас в этот Мир. Все Души являются частью единой Души Творца, поэтому, не выполняя его заказ на личное саморазвитие и соответственно на последующее качественное эволюционное коллективное развитие всего Мироздания, он теряет интерес к такой Душе-носителю как-бы своего, но бесполезного для Творца и увядающего, как не политый водой цветок, тела. Он забирает это тело у Души потребляющей всё, с чем она сталкивается в жизни, раньше окончания срока эксплуатации изначально заложенных в него Творцом широких функциональных возможностей. *О возможностях, потенциалах и безотказности организма человека поговорим дальше.*

Авторская справка

Необходимо отличать термины — болезнь это явление, а

заболевание это процесс. Болезнь — это определение процесса, который может возникнуть у любого существа, а заболевание — это описание процесса, который уже начался у конкретного существа. В отличие опять же от болезни, которая является названием или базисом будущего процесса боления, а пусковым механизмом этого процесса могут стать тысячи причин, от микроорганизмов до наших собственных мыслей.  
А.Б.В.

## 1.7. Обоснования изложенного в книге.

А чтобы всё написанное в этом издании при прочтении не воспринималось как «информационная каша», буду излагать максимально логично и последовательно, с предоставлением аргументов, мнений со стороны и при возможности доказательств, в общем, без «катания ваты», создания «мутной воды» и выдумывания запутанных терминов.

Цитата

В этом проблема слов, они заставляют нас испытывать озарение, но когда мы поворачиваемся лицом к миру, они всегда подводят и кончается тем, что мы стоим перед миром такими же, как и раньше, без всякого озарения.  
*Карлос Кастанеда. Величайший поэт и мистик XX века, которому миллионы людей обязаны мгновениями прозрений и счастья, а если потом выяснялось, что эти прозрения никуда не привели, то это не его вина, он передал нам инструмент.*

Для начала определим два основных вопроса, которые позволят начать упорядочивать излагаемую информацию. Коротко можно сказать по Чернышевскому «Что делать?», в котором красной нитью проходит вопрос по Герцену «Кто виноват?» — кто виноват и что делать, а точнее как всё устроено и как этим пользоваться?

Первое — необходимо развенчать максимальное количество мифов, заблуждений, ошибок, алогичности и пр. Это не протест, конфликт или негатив, поиск виноватых, ворчание или недовольство, это желание понять исследуемый вопрос, это метод проб и ошибок.

Второе — выполнить поиск решений, которые будут являться оптимальными, удобными и эффективными для практического применения в повседневной жизни и при этом не будут нарушать гармонии между Человеком, Творцом и Мирозданием.

Цитата

Приступая к работе, нужно чувствовать себя не мастером, а дебютантом. Ведь в творчестве побеждает и создаёт шедевры

только тот, чьё сердце умеет сохранять непрестанное ощущение новизны.  
*Автор шедевра неизвестен.*

Если бы существовал доступный каждому учебник, в котором был бы описан окружающий Мир и гармонично вписанный в него человек так, чтобы при использовании таких знаний каждый ребёнок вырастал самодостаточным и счастливым человеком с длительностью жизни больше 200 лет, то тогда мы все жили бы в раю, но пока этого не произошло, «мы все будем вариться в той социальной похлёбке, в которую нас аккуратно поместили при рождении как питательный ингредиент». Сегодня многие дети растут жестокими и становясь взрослыми, стараются *всё разрушить до основания..., в надежде новый мир построить..., где станут всем..., в общем — из грязи в князи*, но в итоге по инерции продолжают разрушать. Проникновенна народная мудрость: *на чужом несчастье — своего счастья не построишь*, поэтому итог таких ошибочных инициатив всегда один: — разобщённое общество, в котором норма существования — это потребление через обман, предательство, жадность, гордыню и т.п., либо в любой другой последовательности.

Но неизбежно кольцо эволюционного развития всё человечество обязательно приведёт к тому, когда каждый ребёнок будет чётко знать как стать самодостаточным и счастливым человеком. А сегодня действительность ещё выглядит так, что она полностью искажена под воздействием, созданных в обществе товарно-денежных отношений, как правильной и единственно возможной системы существования человечества, сосуществования миллионов людей, которые стали рабами страстей и искушений, что радикально отличается от истинного созданного Творцом устройства взаимоотношений живых существ между собой, с планетой и со всем Мирозданием.

Суть этих взаимоотношений в животном мире выражается через сохранение видов с помощью применения Творцом в отношении тел двух основных безусловных телесных инстинктов: самосохранения и самовоспроизведения. А в человеческом мире они старательно отключаются самой системой его социального устройства, которая создана сообществом людей по негласному, но взаимному принятию всеми людьми таких правил жизни, в которых отношения между людьми строятся на базе финансового состояния — у кого есть деньги, тот и прав, он законодатель и хозяин жизни, даже если является иной «цветовой гаммы» и дети для него анахронизм, что сегодня ярко наблюдается в европейских странах, где во власти, то есть в правительстве и в бизнесе работают «...едики».

Но это не коллегиальное решение людей, принятое единогласно на общечеловеческом планетарном совете, а правила навязанные

большинству меньшинством, кучкой тех, кто сумел захватить рычаги управления обществом через неделимые власть и деньги. Поэтому у большинства людей произошло переключение внимание внутрь социума и на его игру, а не на внешний мир и его проявления, в котором правила совсем другие, а доступ к своду этих правил осуществляется не через слова, как у людей, а через прямое восприятие информации от Высшего разума или из Океана осознания, через Видение, в котором есть вся информация обо всём и всегда. Например, животные всегда знают, что им нужно и когда делать, поэтому их жизнь предельно гармонична с окружающим пространством, с местом их обитания и другими существами, живущими в этом пространстве. А у людей в своём социуме как не было гармонии, так и не предвидится в ближайшем будущем. Бедных, отверженных, непонятых, непринятых, голодных и больных становится всё больше, работают они так же всё больше, ритм жизни только ускоряется, а богатые становятся всё богаче, захватывают всё большие территории для своей власти, эксплуатируя тех, кто попал под её гнёт.

Поэтому понимая это, вывод напрашивается сам собой — итог образования наших детей в нашей стране должен быть только один и всегда оставаться для нас приоритетным — это научить детей выстраивать свою жизнь так, чтобы всегда жить в гармонии с окружающей природой, сохраняя здоровье на долгие годы, а так же вписываться в социум так, чтобы не попадать под зависимость от денег и от людей, тем самым обретая доступ к высшим знаниям, которые всегда обеспечат их ясностью восприятия и не допустят самообмана и обмана их окружающими людьми, то есть всегда будет понятно, что нужно делать, как и когда. И именно такой человек будет чувствовать себя всю свою жизнь счастливым и у него всегда будет достаточно физических и душевных сил, не растраченных на пустое, на глупые поступки и на других, не нужных лично ему людей, чтобы он мог наслаждаться именно своей жизнью, а не быть рабом других, работать на других людей, делая их жизнь счастливее. Для наших детей в нашей стране должно стать первостепенным правилом то, что очень давно сказал Чанг Инг Ю.

Цитата

Слушай всех, прислушивайся к немногим, решай сам.  
Чанг Инг Ю.

Это возможно и так обязательно будет в человеческом обществе на нашей планете. Если мы проследим историю нашей цивилизации, то человечество медленно, но верно эволюционирует и в этом направлении, начиная с отмены рабства, крепостного права и других откровенных проявлений гнёта тех, кто находится наверху социальной системы управления. Человечество придёт к тому, что

все люди будут свободны, но если бы такую свободу дать всем людям и сразу на заре появления человечества, то оно бы давно уже себя уничтожило. Например, если представить, что сейчас всем людям дать финансовую свободу, когда у каждого есть счёт в банке и не надо ходить на работу, то начнётся такая вакханалия, что одни будут деградировать, спиваясь или снаркоманиваясь, а значит это массовые преступления, автоаварии, драки, поножовщина и прочие деструктивные проявления людей, с мозгами отравленными различными стимуляторами, другие начнут обманывать людей, ещё больше пополняя свои банковские счета, то есть мошенничество, воровство и грабежи захлестнут народы. Поэтому пирамидальная система управления обществом, которую мы имеем сегодня, пока единственно возможная для функционирования социума и конечно всегда будет страдать перегибами, превращая одних людей в совсем нищих и даже банально их уничтожая, тем более учитывая то, что на Земле большое перенаселение, а других, как правило единиц, превращая в богатых до физического ожирения и безумия сознания.

И по этой же причине жить в гармонии надо учиться, а оно возможно лишь через планомерное изучение мира, нужно знать правила игры, в которую ты играешь, а иначе даже играть невозможно, а уж тем более быть победителем. Но шаги простые, первый и главный, это обрести внутреннюю тишину, такую же, как у всех животных, ведь они себе никогда ничего не говорят, так как не знают слов, не умеют разговаривать ими, не умеют думать словами, они внутри пустые от слов, мыслей и желаний. Это универсальное состояние для всех живых существ, но только люди из-за того, что научились говорить, да ещё и кучу языков придумали, создали ситуацию, при которой стали заложниками собственных слов, собственного аналитического процессора в своей черепной коробке в виде человеческого разума, тем самым лишив себя доступа к Высшему разуму или к Океану осознания, который открыт всем животным и может так же открыться человеку при определённых условиях.

На первый взгляд кажется, что это трудно, даже невозможно, но это не так, если ребёнок начинает изучать способы Отключения внутреннего диалога, который через Остановку мира всегда ведёт к Безмолвному знанию, к овладению прямым Видением, то достаточно от 3-х до 5-ти лет обучения и он будет этим владеть непринуждённо и соответственно так же легко будет применять в своей жизни.

**Цитата**

Видение — это эффект полного присутствия в любом событии, которое измеряется мгновениями, подобно озарению, но затем с помощью слов это событие может описываться годами и каждый раз в новой и неповторимой интерпретации.  
А.Б.В.

Такой человек уже не будет подвержен влиянию социума, так как будет Видеть как на самом деле устроен мир и что в нём не управляют деньги, а власть не персонифицирована на людей, она принадлежит Высшему разуму, а не какой-то кучке богатеев или правителей, что одно и то же, так как богатство и власть — это всегда неделимые части. В мире Творца власть над собой или Свобода выбора дана каждому существу в полной мере, но это же и большая ответственность, так свободный человек должен понимать, что с ней делать и уметь ею управлять.

Например, в Германии исследовали жизнь десятков людей, которые за последние 30 лет выиграли джек-пот в национальной лотереи, так вот оказалось, что почти все они на момент исследования уже были мертвы. Это доказывает самое главное, что не подготовленный человек, без усилий обретая много денег и соответственно возможностей, например, к обретению власти, а это уже были достаточно взрослые люди, прожившие на свете больше 40 лет, не способен этими возможностями воспользоваться и потратить эти деньги на саморазвитие, на помощь другим, на то, чтобы сделать мир лучше, поэтому быстро деградирует и умирает. Человечество в целом не готово к свободе, поэтому живёт в рабстве и надо понимать, что пока всё так и будет, даже наверно это нормально, но только сейчас рабство выражается через зависимость от банков, от работодателей, иногда от родственников.

Но те дети, которые рождаются в 21 веке, возможно смогут выйти из под гнёта сегодняшней системы управления народами, перерасти человеческие пороки в виде жадности, ненасытности мирскими благами, в виде зависти, что у кого-то больше чем у него, в виде Душевной лености и физической лени, когда есть понимание, что каждая Душа должна трудиться, чтобы жизнь была лучше, в виде безразличия, когда нужно помогать тем, кто тащится в хвосте не по вине своей, а из-за отсутствия хитрости и изворотливости. Чтобы не было как в сказке про волка и лису, *когда битый — не битого везёт*, а они вместе могли бы помогать отстающим и слабым, и не страдали от гордыни своей, которая говорит — ты сильнее или занял лидерские позиции, а кто-то не может много заработать или тем более стать физически сильнее, поэтому находиться ниже уровнем.

Все рождаются разными, одни большими и сильными, как бегемот, а другие маленькими и слабыми, как заяц, но от этого никто не становится менее значим для Творца, так как всё это его творения для него равнозначные и только он вправе решать, кто достоин быть лидером, а кто вассалом, кому жить, а кому умирать, поэтому лидер обязан принимать отстающего как ровню и помогать ему, а богатый должен помогать бедным. Никто не говорит о полной передаче лидерства из чувства солидарности или тем более из сочувствия

людям, плетущимся в хвосте, *рождённый ползать — летать не может* и так будет всегда, но подтягивая хвост — в итоге всё тело быстрее двигается вперёд и это очевидно.

Резюмирую мысль — люди, живущие сегодня по тем правилам, которые пока есть на вооружении человеческого сообщества — кто сильнее или богаче, тот и прав, уже радикально в себе ничего поменять не смогут, а большинство и не захотят. Поэтому данный материал полезен тем, у кого в первую очередь есть возможности для перемен — это юношеский и ещё гибкий для принятия всего нового возраст, а во вторую очередь — это желание обрести настоящую свободу, которая не покалечит сознание или даже его убьёт, а сделает человека поистине счастливым и конечно физически и душевно здоровым. Но этому нужно учиться, поэтому я и написал это учебно-практическое пособие, а так же указал рекомендованные возрастные ограничения для читателей — не старше 45+-5 лет, но это индивидуально, иногда и старцы могут быть внутренне легче в восприятии новой информации, а физически сильнее, чем молодые.

Самый сильный наш враг — это мы сами. Никто для нас и за нас ничего не сделает в нашей жизни и конечно всему необходимо учиться, у других людей и конечно самостоятельно.

*Цитата*

Ты изначально один, но даже если есть друг, он не увидит всех бед на ладони твоих рук. Он за тебя не станет смелым, если ты оторопел, и за тебя сказать не сможет то, что ты сказать хотел.

*Андрей Вячеславович Лысиков.*

У нас одна жизнь на этой Земле и мы просто обязаны знать, как мы устроены, как мы взаимодействуем с внешним миром, что влияет на наши Души, каков наш жизненный путь. Это требует терпеливого изучения, но даже не так много времени как кажется. Если бы нас всему перечисленному учили в школе и затем в ВУЗе не более 1 часа в день, то моменту самостоятельной жизни, мы бы все были профи в этих вопросах и чётко бы знали, какую жизнь каждый из нас должен прожить.

## **1.8. Перетягивание одеяла.**

У меня нет желания перетягивать ваше внимание на себя и тем более передавать свой опыт как какой-то важный, которому надо следовать, мне не нужно, чтобы меня чествовали или делали авторитетом, мне это не интересно, я живу своей жизнью, а каждый из вас мои дорогие друзья, живёт своей и это прекрасно.

Этой книгой я хочу передать информацию, как я считаю, которая может быть кому-то полезной, это моё частное мнение и на нём настаивать не буду, а лишь его озвучу. Поиск, анализ, систематизация информации, которая может сделать нас с вами более здоровыми и счастливыми — это моя работа, а суть её в исследовании и развитии Здоровьесберегающих технологий, она не более значимая, чем любая другая, я так же прекрасно выполняю работу авиатехника, водителя или даже штукатура, но наиболее влюблён именно в исследовательскую деятельность.

*цитата*

Жизнь — это не проблема, которую нужно решать, а тайна, в которой нужно присутствовать.  
*Ошо.*

Так же считаю себя государственным и патриотом и как любой государственный руководитель, находящийся на своём рабочем месте и работающий на благо своей страны, я так же работаю на её благо, только не сижу в правительственных кабинетах, но уверен, что для своих родных, близких, других сограждан и в целом для страны, могу сделать не меньше, если передам информацию, которая сделает многих людей более здоровыми, что позволит им жить более долгой и насыщенной жизнью, работать более эффективно на себя, на благо своей семьи и Родины, а значит жить в ней более достойно, качественно и в достатке — то есть счастливо.

Всё о чём будет сказано в этой книге — это всего лишь мнение одного человека, конечно, оно подкреплено многочисленными, более чем двадцатилетними исследованиями, экспериментами над собой, но при этом оно не претендует на истину в последней инстанции. У каждого должно быть своё мнение на происходящее вокруг, на себя, на устройство Мира, на физический и душевный мир человека. Выражение, *сколько людей — столько и мнений*, никто не отменял.

*цитата*

Мудрость в устах мудреца, пожелавшего передать её другому, всегда обращается в глупость.  
*Герман Гессе.*

Что не менее интересно, в широте взглядов может быть такой абсурдный плюрализм, что для одного дважды два четыре, а для другого пять, для одного это синее, а для другого зелёное. Поэтому предлагаю не цепляться к словам, не доказывать до посинения, разрывая рубашку на груди и заплёвывая в эмоциональном запале спора всё вокруг слюной истинной правды, которая таковой может и не является, а выстраивать логические цепочки, искать аргументы, взвешивать факты, искать параллели, ну и конечно иногда просто

полагаться на интуицию, так как некоторые истины всё равно не понять до конца, а можно лишь принять на веру. Одна из главных истин, на которую я опираюсь в этой книге, написана в Библии — *не сотвори себе кумира* или как в народе говорят — *живи своей головой*, а от себя добавлю — если она не справляется, просто терпеливо читай книги, их достаточно уже написано или общайся с теми, кто их прочитал больше, чем ты.

*Цитата*

Только человек обладающий навыками самостоятельного мышления, может управлять своей судьбой.  
*Мирзакарим Норбеков.*

Так же я не буду учитывать религиозные аспекты человеческой жизни, догматы каких-либо учений, а только руководствоваться здравым смыслом, с применением академических наук и совсем немного использовать свой опыт и даже фантазии, которые конечно для меня таковыми не являются, но допускаю, что именно так могут восприниматься другими людьми со стороны.

Любое идолопоклонничество разрушительно по своей сути. И неважно — это поклонение конкретному человеку или фанатичная преданность объединению людей, созданному по религиозному, идеологическому или любому другому принципу. Тоже касаясь поклонению какому-либо увлечению или хобби, какому-то спорту или спортивной команде, каким-то собственным личностным проявлениям, например, тщеславию или гордости, которая при этом неизбежно становится гордыней.

*Цитата*

Умеренность должна быть во всём — включая умеренность.  
*Марк Твен.*

Любое превозношение чего-либо над чем-то другим — это всегда заблуждение, так как для Творца всё едино и нет для него никакого разделения на своих или чужих, на лучше или хуже, на чёрное или белое, на плохо и хорошо. Мир дуален и только так он может существовать — в единстве противоположностей. Все деления люди создали своим разумом в своей Душе, которая им как и тело не принадлежит, так как является частью Творца, поэтому вредоносность таких разделений многие люди рано или поздно абсолютно ясно осознают, некоторые даже в данную секунду читая эти строки, а некоторые только со своим последним вздохом на больничной койке.

*Цитата*

Никогда человек не бывает только святым или только

грешником. Это лишь кажется нам, потому что, пребывая в заблуждении, мы полагаем, будто время есть нечто действительное, но это не так. А если это не так, если время не имеет действительности, то грань отделяющая, как нам кажется, мир суеты от вечности, боль от блаженства, добро от зла — это тоже обман и заблуждение.  
*Герман Гессе.*

Конечно, в этой книге что-то не будет учтено, что-то будет сказано неверно, но *не ошибается только тот, кто ничего не делает, а дорогу всегда осилит идущий*, поэтому не судите строго и по мере развития идеи данной книги, в следующих изданиях обязательно будут сделаны корректировки.

И есть чем платить, но я не хочу победы любой ценой,  
Я никому не хочу ставить ногу на грудь,  
Я хотел бы остаться с тобой, просто остаться с тобой.  
Но высокая в небе Звезда зовёт меня в путь.  
*Виктор Цой, рок-группа Кино, альбом Группа крови.*

## **1.9. Самостоятельный поиск.**

Почему я так много говорю о том, что вокруг тысячи ситуаций заблуждений и самообмана, корыстных мотивов и лицемерной хитрости, откровенной лжи и предательства, догм и нелепых теорий, ошибочных версий и просто наивных ошибок, но зачастую ведущих к тяжёлым последствиям? Это лишь для того, чтобы вы никогда и ни кому не верили, а доверяли только Творцу и своей Душе, которая есть часть его неотъемлемая. Но не слепо или фанатично, а искали вокруг себя ответы на все свои вопросы, так же как детьми мы восхищённо и с удивлением смотрели по сторонам, и нам казалось, что Мир вокруг нас бесконечен и прекрасен, загадочен и интересен, в нём всегда больше непонятого, чем очевидного.

### *Цитата*

Не принимайте ничего на веру лишь в силу традиций, хоть это высоко чтилось многими поколениями и в различных местах. Не верьте ничему на том основании, что многие говорят об этом. Не поклоняйтесь слепо вере мудрецов прошлого. Не верьте тому, что вы создали в своём воображении, убедив себя, что это есть Божественное откровение. Не верьте ничему лишь на основании авторитетов ваших наставников или духовников. После исследования верьте только тому, что вы сами проверили и нашли обоснованным и только тогда согласуйте с этим своё поведение.  
*Будда Шакьямуни.*

Красиво о состоянии новизны спето *рок-группой Чёрный кофе*.

В жизни так не просто найти надежды остров,  
К счастью путь, к мечте своей дорогу.  
Не просто всё понять и веры не терять,  
В сердце сохранить всё то, чем жил и буду жить.  
Ищу я в жизни суть и мне покоя нет,  
Каков мой путь, каков мой путь,  
Но я найду ответ, я найду ответ...  
*Дмитрий Варшавский, альбом Переступи порог.*

Иного пути узнать и принять Абсолютную реальность не существует, так как только через себя, через свои личные усилия и достижения можно прийти к Творцу, гармонизировать себя с ним в унисон так, чтобы как можно реже в жизни встречать сопротивление или даже противодействие окружающего Мира, а любую возникающую борьбу воспринимать как спорт, соревнование или игру, без агрессии и обид, тем самым обретая состояние умиротворения, добра и счастья.

В любых делах при максимуме сложностей  
Подход к проблеме все-таки один:  
Желанье — это множество возможностей,  
А нежеланье — множество причин.  
*Эдуард Асадов.*

Уверен, что всё у нас получится в лучшем виде, *мы приходим в этот Мир голыми, такими же и уйдём, не забрав из Мира и пылинки*, единственное, что навсегда останется с нами — это наш опыт, знания, ощущения, воспоминания, чувства, эмоции и Души тех, кого мы любим. Мы все приходим в мир не совершенными и наш процесс обучения на Земле начинается с рождения и заканчивается уходом с тела планеты. Это обучение всегда интересно, увлекательно и весело, нам необходимо лишь сохранить в Душе первородное восприятие исследователя окружающего мира, сначала на уровне собственного ребёнка, который живёт в каждом из нас с рождения, затем на уровне наших детей, а затем и внуков, тогда состояние искателя и созидателя нам даст всё, что мы только пожелаем, тогда мы будем счастливыми детьми навсегда.

Простое желание у меня есть, уберечь людей от разочарований, обид, страданий и потерь, как своей детской самобытности, а значит потери части своей Души, так и потерь каких-либо материальных благ, которые мы тяжёлым трудом зарабатываем, поэтому-то и предлагаю начать применять в своей жизни Здоровьесберегающие технологии. Метафорично можно сказать так, цель моя — это уберечь карасей от щук, предупредив о том, что в озере водятся и хищники. Это идеальная, точнее понятная каждому ситуация, но в

реальности все люди по своей сути, как караси, так и щуки, процесс перевоплощения происходит постоянно туда и обратно, мы оборотни по своей природе и с этим надо смириться.

Но при этом мы всё же люди, с Душой и чувствами, интеллектом и социальным академическим образованием, поэтому должны осознавать, когда делаем кому-то плохо и уметь выставить защиту от того, кто хочет сделать плохо нам. Только в этом случае и сохранится гармония, щука для карася, как и карась для щуки, всегда будет соседом по общей среде обитания, а так же просто коллегой по конкурентной борьбе, может даже тренажёром или можнт партнёром по спортивному состязанию, а любой спорт всегда оставляет массу положительных адреналино-эндорфино-допаминовых эмоций в теле и Душе в случае победы или заставляет делать нужные, правильные выводы и больше работать над собой, в случае поражения.

Играйте в жизнь, но не воспринимайте ни её, ни себя, ни людей серьёзно. Помните, что *состояние покоя заключается в простейшей из идей — не принимайте близко к сердцу окружающих людей.* Просто играйте, с любовью и благодарностью к Творцу за то, что он нам такую возможность предоставил, так как игра неизбежно когда-нибудь заканчивается и когда завершение игры становится очень близко, тогда наивно, по-детски, но всегда очень сильно, нам всем хочется её продолжения, а его уже никогда не будет, так как наша жизнь подойдёт к своему раннему и несвоевременному завершению.

#### Цитата

Если человек становится искателем, следопытом, охотником за знаниями, он вдруг начинает видеть намного больше, чем видят окружающие. Если кто-то негодует по поводу того или иного события, то он с улыбкой обозначает для себя внутренний смысл происходящего. Он учится на собственном примере разгадывать формулы событий. Всё, с чем сталкивается человек это информация не о Мире, а о нём самом. И только когда он в духовном становлении переходит через некоторый рубеж, для него открывается мироздание. Человек через события разговаривает с самим собой. Он чувствует, что происходящее имеет отношение лично к нему. Это его магическое пространство. Его карма переплетается, играет, витиевато струится вокруг него. Весь поток жизни человека — это как бы продолжение его тела, продление его Души, материализация его фантазий и страхов. Такой человек начинает воспринимать события внешней жизни как зеркало своего мира.

*Карлос Кастанеда.*

Поэтому самое ценное, что у нас есть — это процесс исследования, только он даёт полное ощущение присутствия в игре, здесь и сейчас, в Абсолютной реальности и глупо заменять её какой-то другой, самовыдуманной реальностью с помощью государственных или юридических законов, правил поведения в обществе или условностей социума и т.п., каких-то учений, сект, закрученных словами течений, терминологий не понятных или не удобных для применения в повседневной жизни, а тем более заменять виртуальной с помощью компьютера или тем более больной реальностью с помощью алкоголя и др. Глупо верить в то, что всё вокруг происходит или должно происходить так, как мы хотим или всё вокруг окончательно и фундаментально.

Просто необходимо привыкнуть к тому, что в жизни, как и в любой игре, меняются игроки, изменяется место проведения игры, возникает бесконечное количество различных комбинаций в игре или разнообразие жизненных ситуаций, как вариантов в огромном кодовом замке, но при этом шоу должно всегда продолжаться, жизнь не должна останавливаться ни на секунду, аналогично тому, как по задумке Творца движение Вселенной никогда не может остановиться.

*Цитата*

Одиночество часто путают с уединением, а это две совершенно разные вещи. В одиночестве человек рождается, живет и умирает и слово одиночество ассоциируется с неудовлетворенностью, унынием, мрачностью. Уединение — это сама суть человеческого бытия, оно несет в себе потрясающую красоту и блаженство, единство с жизнью, мир и тишину.

*Ошо.*

### **1.10. Прямота — признак искренности.**

Итоговая актуальная информация на старте прочтения далее написанного, а именно почему я позволил себе самоуверенно-авторитетно изложить материал в данном издании.

*Цитата*

Когда мы искренни, мы не можем сказать неправду, так как у неправды цель — причинить боль, а у искренности — установить контакт. Только тот, кто действительно тебя любит или уважает, скажет тебе всю правду, тот, кому ты безразличен, либо ничего не скажет, либо лицемерно соврёт.

Первое. Изучение предмета, которому я посвятил более 20 лет, его можно назвать Медицинской наукой, но это не точная формулировка, поэтому я её упростил конкретизировав. Теперь эта наука лично для

меня называется Жизнь, в состав которой входят Физика, Химия, Биология, Сопромат, и многие другие науки. Однажды я озадачился вопросом — как путём применения Здоровьесберегающих технологий для тела и внутри личностного развития Души перейти к такому новому или ясному состоянию восприятия Мира, относительно того традиционного или низкоэффективного, которое было привито всем нам с детства нашим окружением, государством и его лидерами, социализмом, книгами и кинематографом, а теперь прививается капитализмом, ТВ пропагандой, социальными сетями в интернет и пр. Зачастую конечно многое нами отторгалось как ненужное, не всё огульно и подряд, но точно многое было не понятно, особенно для чего нам те или иные цели социума или смыслы жизни, особенно ради которых приходится жертвовать своим физическим здоровьем, душевным спокойствием и комфортом. В итоге сначала за долгие годы я собрал информацию, затем просеял полученный в результате исследуемый материал как старатель на золотоносном прииске, отсек от него всё лишнее как опытный скульптор, выбросил всё, что внимания не заслуживает, пустое или абсолютно не нужное в повседневной жизни, в конце этого анализа отбросил всё, что загрязняет прозрачность, не сохраняет чистоту информации, поступающей сегодня в нашу жизнь из различных источников, в основном из СМИ и интернета, к сожалению гораздо реже из книг.

Второе. Исследование любых вопросов физического здоровья тела или такого состояния, при котором оно работает хорошо, не болеет и не болит, обладает полным потенциалом заложенных в него Творцом возможностей, что позволяет их эффективно использовать в повседневной жизни, делая то, что хочет Душа, а не то, что может тело. Мне волею судеб довелось пройти все этапы как роста, так и деградации своего организма, от юношеского, как мне казалось бесконечного здоровья, которое позволит горы свернуть, до опасных инфекционных заболеваний, радиационных, гепатогенных и энергоинформационных поражений, которые меня чуть не убили, сначала десять лет назад, а затем совсем недавно и повторно.

*2006 год.* Инфекционная клиническая больница №2, пациенту поставлен диагноз *ВИЧ*, определена фатальность жизни организма в результате воздействия на него вируса через 3-5 лет. Пациент отказался от лечения в больнице из-за невозможности его оплатить, первоначальный взнос требуемый для лечения составил более 23000\$. К тому времени пациента беспокоили постоянные приступы с потерей ориентации и сердечной аритмией, скачком артериального давления и последующей слабостью в ногах до невозможности передвигаться, приступы повторялись по несколько раз в день, беспокоили сильные боли в области печени и селезёнки, зрение стало замутнённым, лицо и голова покрылось очагами воспалений, из-под которых периодически прорывалась неестественно тёмного

цвета кровь. Дальнейшее обследование и лечение осуществлялось в медицинском центре Юсупова Г.А., где было дополнительно выявлено следующее поражение: *Инфекционный мононуклеоз EBV* или вирус *Эпштейн-Барра, Mononucleosis* (поражает лимфоузлы, селезенку, миндалины, РЭС, костный мозг, головной мозг и др.); *Цитомегаловирус, Cytomegalovirus hominis* (поражает миндалины, костный мозг, слюнные железы, печень, селезенку, лёгкие и др.). Иммунная система была ослаблена более чем двухгодичным воздействием разрушительных вирусов, поэтому добавилось много других поражений: *Стрептококк, Streptococcus* (поражает А-гемолитические миндалины, кожу, почки, миокард, суставы, зубы, эндокард, мочевыводящие пути, желчевыводящие пути, РЭС и др.). В итоге было выявлено поражение более чем 10-ти видами других возбудителей заболеваний: вирусами, микробами, грибами, паразитами и простейшими, присутствовало опасное поражение радиоактивными элементами Pu-238 и U-0,01.

2016 год. Пациента начали одолевать недомогания и вялость, постоянные сонливость и усталость, плохой сон и аппетит, тяжесть в печени и кишечнике. Диагностика была проведена в медицинском центре *Елисеевой О.И.*, затем частично подтверждена в академии здоровья *Гуляева Э.А.* Был поставлен диагноз — онкология, описторхоз, лямблиоз, туберкулёз печени и её предциррозное состояние, гепатогенная нагрузка 3-й степени, радиоактивная нагрузка 2-й степени, истощённое состояние иммунной системы 4-й степени. Так же были выявлены *Фасциола гепатика, Хеликобактер пилори, Бета стрептококкус, Клонорхис синенсис, Фтивазид* и др., определена фатальность организма в результате воздействия на него комплекса из возбудителей заболеваний через 6-12 месяцев, если срочно не будут проведены необходимые лечебные процедуры.



Но благодаря воле Творца и конечно predetermined судьбе, а иначе моё чудесное спасение после получения букета смертельных заболеваний не назвать, ну и конечно благодаря вовремя оказанным эффективным медицинским услугам и лично предпринятым мерам по Здоровьесбережению, мне удалось выжить и сохраниться, при этом при лечении я не использовал химических препаратов, только информационные, индивидуально подобранные и гомеопатические. Далее все эти меры позволили начать беречь и аккумулировать свой физический потенциал так, что в итоге возможности моего организма стали даже выше, чем были в юности. Многолетние исследования жизни человека вписанного в земной и космический миры, а так же неосознанные или по глупости, проведённые многочисленные эксперименты с собственным организмом, позволили мне сделать много важных открытий, которыми и делюсь на страницах данного издания. Предварительно пропустив всю изучаемую информацию через себя, предлагаю к прочтению систематизировав полученный материал в удобоваримую форму — лаконично и чётко, как опытный исследователь Здоровьесберегающих технологий.

Третье. Дополню, что уже начал говорить в Разделе 1.1. Так как мы заключаем невидимый Договор о том, что у нас негласная сделка — вы покупаете или читаете мою книгу, то я гарантирую оптимизацию ваших финансовых издержек, физических и душевных энергозатрат, а так же качество жизни лучшее и длину её большую, минимизацию любых проблем в карьере, бизнесе, семье или творчестве. При покупке данного практического пособия примерно за 500 руб., вы сможете сэкономить на медицинском обслуживании минимум 5000 руб. в год, плюс минимум 5000 руб. на других непредвиденных расходах. Так же что не менее важно, а для кого-то окажется более важно, сможете увеличить продолжительность своей жизни минимум на 5 лет. А все максимумы зависят от вашей педантичности, упорства и прилежности в изучении и внедрении в свою жизнь технологий Здоровьесбережения и оптимизации жизненных процессов.

Эти цифры формируются как из прямых расходов на медицинские услуги, так и в результате оптимизации жизни, то есть экономии на различных ненужных или даже вредоносных финансовых расходах, не обязательно напрямую связанных с медициной, так как если у нас появляются проблемы со здоровьем, то мы несём финансовые убытки не только из-за оплаты различных медицинских услуг и приобретения лекарств, но так же появляются утерянные выгоды из-за временной утраты трудоспособности или недостатка физических сил для осуществления каких-либо перспективных планов.

После того, как любой человек максимально внимательно прочитает данную книгу, то будет в необходимом лично для себя объёме и гарантированно разбираться в Здоровьесберегающих технологиях.

### 1.11. Вовремя сделанные шаги.

Когда в 2006 году доктора озвучили свой приговор, что мне осталось жить примерно три года, тогда мне просто ничего не оставалось, как взять свою судьбу в собственные руки и начать самостоятельно искать способы спасти свою жизнь. Очень точно в народе говорят: — *спасение утопающего, дело рук самого утопающего*, на западе говорят иначе: — *жизнь несправедлива*. Сегодня это главный ментальный, даже идеологический штамп людей, проживающих в большинстве капиталистических стран, он был внедрён в их сознание властителями этих стран, чтобы люди смирились со своей участью — на всю свою жизнь остаться нищими, не имея никаких шансов на равные права и возможности, как любят сегодня говорить наши чиновники: — возможности на социальный лифт.

Но мне повезло, так как родился я в медицинской семье в четвёртом поколении и поэтому основные знания по медицине имел, но понимал, что этого не достаточно для эффективного самоизлечения. Тогда я обратился к известным специалистам, работающим в области информационной медицины *Юсупову Г.А., Шканову С.М., Елисеевой О.Л.*, которые более 20 лет проверяют результативность диагностики БРТ и клинически исследуют результаты лечебного воздействия БРТ, РЧТ, ЭПТ. Так же обратился к специалистам работающим в области механической медицины *Евдокименко П.В., Ряполову Ю.С., Власовой Н.В.* Все они написали много книг о результатах своей работы, знания и опыт приобретали десятки лет на практике, применяя свои исследования и получая высокие результаты по излечению людей от большого диапазона недугов, от инфекционных, до травматических. В итоге им удалось не просто меня оздоровить, а полностью вернуть к нормальной жизни без каких-либо остаточных последствий для моего здоровья, например в виде хронических заболеваний.

#### Цитата

Если мы признаем, что причина возникновения болезни заключается в нас самих, тогда мы должны взять на себя и ответственность за её исцеление. Более того, мы должны знать, что способны это сделать, но мы предпочитаем винить разных переносчиков болезней, например насекомых.  
*Тоня Заваста.*

Поэтому приняв решение спасти себя самостоятельно, я чётко осознал, что каждый человек может и должен стать для себя своим личным доктором и не надеяться на кого-то — «на дядю», а чтобы возможность была сделать это максимально легко и эффективно, был разработан Регламент планового обслуживания организма человека. Но в любом случае, восстановление собственного здоровья требует немалых личных усилий и начинается с осознания древней мудрости:

*каждый человек сам кузнец своего счастья. А для понимания этого необходимо иметь ясное сознание, его нужно вычистить от мусора жизни и нагара социума, что сделать непросто, это всегда такие же личные усилия и в этом действии бесполезно полагаться на кого-то, пытаться сделать это за счёт кого-то, проверено — это не работает.*

Ещё важное, если читая это издание в каких-либо откровенных или даже в саркастических словах, как на первый взгляд может показаться, в каком-либо неприглядном описании людей, событий и ситуаций, вы узнали себя, то не обижайтесь, у меня нет цели кого-либо обидеть или тем более унижить, а есть лишь желание озвучить результаты своих исследований, которые могут коснуться каждого, так как все мы от рождения не совершенны, а иначе как бы смогли чему-то научиться, если совершенству — обучение без надобности. Жизненный путь всем прописан свыше в виде постоянного движения именно в этом созидательном, отчасти творческом направлении — в сторону совершенствования, поэтому я стараюсь лишь подсветить дорогу тому, кто из-за внешнего влияния или по своей собственной ошибке с него сбился. Как известно, *не ошибается лишь тот, кто ничего не делает*, а значит свет знаний необходим идущему, так как по известному народному изречению, только он осилит дорогу. А ещё зачастую после каких-то поступков мы даже в собственных глазах выглядим не на высоте, что уж говорить о мнении окружающих. Но ни то, ни другое мнение не должно быть для нас значимым, а лишь то, которое является стимулом к развитию — это мнение высших, божественных сил, которые решили, как всё должно быть устроено в Мироздании. Силы которые и всех нас приводят в этот совершенный Мир не совершенными, чтобы мы всю жизнь учились, а не постоянно сожалели и переживали о том, что чего-то не знаем или не умеем, расходуя впустую на эти бесплодные мысли своё жизненное время, а не на созидательные, реальные дела. Нет предела совершенству Души человеческой, как миллионы лет совершенствовалась планета от эры динозавров, которые своими огромными телами буквально её вытапывали и обгладывали, до эры научно-технического прогресса, которым наивно мы называем сегодняшнее время тотального загрязнения, отравления, по сути безжалостного и бесцельного уничтожения ресурсов и экосистемы планеты.

Мы все вместе по негласному договору учуствуем в глобальном проекте Высшего разума, замысел которого до конца нам не понятен, может даже таковым и останется, но одно ясно наверняка, не для употребления планеты до её полного уничтожения мы в этот Мир приходим, а для её процветания, которое возможно только через созидание, а иначе вымерем и мы, как динозавры миллионы лет назад или повторим участь уже вымерших цивилизаций древности, от которых остались лишь монументальные каменные сооружения и немного человеческих останков, так как стёр этих людей Высший

разум до основания, как саранчу ураганом со злаковых посевов, даже наследия в виде опыта и знаний, накопленных за тысячи лет жизни на планете этими цивилизациями нам не оставил, одни лишь скромные упоминания в виде многочисленных артефактов.

*Цитата*

Мы отравили океан, мы сожгли и распахали дикие леса, мы умудрились испортить даже погоду! И всё это ради современного образа жизни, не так ли? Восемь миллиардов психически больных уродов, выращенных на средствах массовой информации.

*Брюс Стерлинг.*

Так же и нас с вами может ожидать такая же участь, если в своём индивидуальном величии, называемом в народе гордыней, мы не перестанем смотреть на окружающий Мир и нашу планету глазами потребителя абсолютно всех её ресурсов, а узнав где-то в моих исследованиях себя, не станем культивировать обиду, ненависть, злобу или обиду, а выключим чувство собственной важности, приравняем наше "звёздное Я" к уровню любого живого существа на Земле, как к такому же равноправному участнику жизни на её теле и станем что-то значимое, хоть совсем незначительное, но осознанно и регулярно для неё делать, чтобы своими маленькими поступками способствовать её развитию, а не разрушению, чтобы наша жизнь на этом процветающем теле планеты становилась красивее и лучше. При этом не ждать, что для нас и за нас это сделает кто-то другой, а мы лишь приспособимся к ситуации и будем ждать, когда можно будет "под шумок" отгрызть от этого уже сильно растерзанного тела планеты свой заветный кусочек, как ненасытный, жадный и глупый потребитель, думающий как животное только о том, как заполнить свой желудок сегодня, наплевав на то, что будет с нашей жизнью завтра, набить свои закрома, не думая о том, в каком мире, на какой планете после нас останутся жить наши дети.

Все мы люди так или иначе ужасны во многих своих проявлениях, слепые и глухие, не развитые и примитивные неандертальцы, но у каждого из нас есть Душа, тот самый инструмент, с помощью которого из обезьяны можно сделать человека, но только через личные усилия и труды, не должен это делать кто-то для нас и не сможет сделать за нас кто-то со стороны, только через собственное сознание можно перейти из первого класса жизни безудержного паразитического потребления, в выпускной класс настоящего, поистине человеческого созидания, наряду с Высшим разумом, творящим этот огромный Мир, в едином и гармоничном движении с ним, при котором в результате такой работы каждому человеку достанется свой законный кусочек планеты в виде необходимых

ресурсов для пропитания и достаточной территории для созидательной и счастливой жизни своего тела и собственной Души.

*Цитата*

Иногда вовремя сделанные шаги по изменению маршрута нашего жизненного пути, следом меняют и всю походку нашей жизни.  
А.Б.В.

Закключение. Эта книга для тех, кто ищет Силу и Свет, для кого путь самореализации через обретение внутренней, душевной свободы, необходим как воздух и сопряжён с осознанным напряжением физических, интеллектуальных и душевных сил. А для тех, кто потакает своим слабостям или страстям, являясь их безропотным рабом, да ещё всегда ищет этому оправдание и виноватых, она лишь вызовет протест и к прочтению не рекомендована.

*Минздрав в лице здравого смысла отчаянно в последний раз всех легкомысленных и невнимательных предупреждает: — употребление данной информации может быть опасно для вашего здоровья! Рекомендованные ограничения для читателя 18+/45+–5 лет.*

*Авторская лирика.*

Путешествие с завязанными глазами.

После окончания обычного учебного заведения я больше 15 лет работал ради пропитания своей семьи, а так же ради целей поставленных «партией и правительством — выше, больше, сильнее», то есть работать и зарабатывать. Мне некогда было заглянуть себе в Душу с вопросами, кто я и для чего живу, так как взор мой был обращён в материальный мир, а каждый день от рассвета до заката был занят работой. Мне казалось, что этот видимый мир материальных объектов — это и есть моя настоящая реальность, а жизнь в нём — чрезвычайно увлекательное и очень полезное наполнение моей жизни, что в нём есть содержание и глубина, а внутри меня пустота. Но в результате за моё ошибочное видение Творец начал меня медленно из года в год разрушать, неизбежно приближая к смерти.

В итоге, после 15 лет безостановочной суеты, те смертельные диагнозы, которые поставили мне доктора и которые появились в результате моей неосознанной жизни, подкосили мою веру в цели, которыми я все эти годы жил, они выбили из под ног моих табуретку, на которой я все эти годы стоял, я оказался крепко зажатым в петле конечности мирской жизни и одновременно в очевидности того, что весь бескрайний

вечный мир скрыт внутри меня, а снаружи есть только временные материальные ценности, которые начали размываться у меня перед глазами и терять для меня свою значимость превращаясь в пустоту, как только петля моей жизни, передавливая сонную артерию, начала блокировать поступления крови в мозг и он начал медленно умирать, превращая свет в моём сознании в крошечную тьму.



Смерть очень чётко расставляет всё по своим истинным местам и тыкает каждого как котёнка носом в «какашки собственного разума», чтобы прояснить его и объяснить, что никакой ценности только в поиске пропитания и в накоплении материальных благ нет. Это всего лишь побочный эффект жизни энергетической Души в материальном мире, так как

она управляет телом, которому они просто необходимы для поддержания его жизненных функций и работоспособности, которые уже затем используются Душой для реализации заказа Творца на обретение индивидуального жизненного опыта, на духовно-интеллектуальное саморазвитие. *Мир, как яйцо, чтобы помочь родиться чему-то новому, придётся разбить привычно старое.*

И вот тогда, посмотрев замутневшим умирающим взором последний раз на окружающий меня прекрасный материальный мир, мысленно попрощавшись с ним окончательно, я решил от него отказаться как от основного, равнозначным для себя приняв и мир энергетический, затем громко, почти крича от отчаяния, обратился к Творцу с последней просьбой полной надежды, дать мне второй шанс, чтобы всё исправить и начать жить по его заповедям, целями высшими и надматериальными.

И очень быстро произошло чудо, Творец начал открывать мне новые двери, но для начала он просто не стал выбивать табуретку у меня из под ног, чтобы я мог сам, осознанно снять петлю со своей шеи, предварительно прочувствовав каждой клеткой своего тела весь процесс возврата в материальный мир, ощутив всеми частями своей Души те секунды, которые отделяли меня от полного и безвозвратного перехода в мир энергетический и окончательного слияния с темнотой, которая все эти годы медленно, но верно наползала мрачной пеленой на мои глаза.

С тех пор ценности мои изменились радикально, да и возврат в материальный мир не стал подарком, жизнь в нём — это тяжёлая каждодневная работа по поддержанию своего тела в рабочем состоянии, но теперь эта работа стала доставлять удовольствие, потому что стала осуществляться для того, чтобы иметь физические возможности пребывать в этом прекрасном Мире, исследовать его, создавать в нём что-то новое и общаться с такими же исследователями и путешественниками, с моими родными и близкими, знакомыми и не знакомыми людьми, действовать в мире, созданном Творцом бесчисленным многообразием форм и видов, манящим своими красотами и возможностями. Именно это захватило меня полностью после моего второго рождения, в противовес тому банальному накоплению ресурсов, как мне казалось необходимых для жизнедеятельности моего тела, в виде всё новых и новых материальных благ, ради которых я жил и чем я был увлечён предыдущие 15 лет.

*А.Б.В.*

## 2. Идея и цель.

### Идея.

*Единственный смысл жизни человека — это совершенствование своей бессмысленной основы. Все другие формы деятельности бессмысленны по своей сути, в связи с неотвратимостью гибели.*  
*Лев Николаевич Толстой.*

*Держись подальше от людей, которые глумятся над твоими устремлениями. Маленькие люди всегда делают это. В то время как великие люди всегда дают тебе почувствовать, что и ты тоже можешь стать великим.*  
*Джордж Бернард Шоу.*

*Побеждающий других — силен.  
Побеждающий себя — могуществен.*  
*Лао-Цзы.*

Мы все на нашей прекрасной планете Земля путешественники, наш путь начинается с рождения и заканчивается смертью. В этом долгом путешествии самое ценное, что у нас есть, самый дорогой наш актив — это наше тело, наш Биологический Скафандр, который даётся нам всего один раз, при этом очень уязвим к болезням и механическим повреждениям. В этом издании мы поговорим о том, как сделать наш Биоскаф таким сильным, здоровым, красивым и лёгким, чтобы в нём было спокойно, уверенно, комфортно и просто нравилось жить, Чтобы наше путешествие длинной в жизнь не было омрачено чередой страхов, заболеваний, конфликтов, недомоганий, обид и разочарований, а было наполнено созиданием, счастьем, успехом, благополучием, хорошим настроением и самочувствием, а самое главное — любовью и благодарностью к Абсолюту и конечно ко всем живым существам.

#### *Цитата*

Хватит ждать, когда начнёте работать, когда уйдёте на пенсию, когда женитесь, разведётесь. Не ждите вечера пятницы, утра воскресенья, покупки новой машины, новой квартиры. Не ждите весны, лета, осени, зимы. Минуты счастья — драгоценны, это не конечный пункт путешествия, а само путешествие. Работайте — не только ради денег, любите — не в ожидании расставаний. Танцуйте — не обращая внимания на взгляды. Самая ужасная ошибка, которую вы можете совершить — это всю жизнь гнаться за целями, не замечая, как мимо вас пробегают ваша жизнь.

*Макс Фрай.*

Биологический скафандр или слово Биоскаф — это лишь метафора или способ восприятия организма человека, как автономной, самовосстанавливаемой, саморегулируемой, самодостаточной, а значит совершенной системы, конечно при условии нахождения её в стабильно существующем равновесии и покое, только в этом случае она способна автономно сохранять все свои уникальные свойства и возможности так долго, на сколько будет обеспечено отсутствие любых неконструктивных воздействий на эту систему.

Это восприятие удобно для применения в повседневной жизни, когда в сознании присутствует разделение, на то, что находится внутри личности, то есть на Душу и на то, что находится снаружи, на виду, на переднем плане взаимодействия Души с материальным миром, по сути, на передовой или на фронте нашей стремительной современной, полной опасностей различного характера жизни, то есть на Тело. Этот фронт — не война с опасностями, но это фиксация факта их наличия, так как каждого человека они могут задеть и ранить, а могут и убить, ровно также как на фронтах любой войны, кого-то в первом бою пуля или осколок подкашивает, а кто-то всю войну пройдёт и даже ранений не получит. Что это, судьба или предназначение, так на роду написано или по Божьей воле так происходит? Всё это ещё предстоит выяснить, но всё тайное всегда когда-нибудь становится явным, поэтому и вопросах формирования Творцом и исполнения человеком предназначенной для него судьбы, мы обязательно разберёмся.

Тело или Биоскаф — это оболочка и транспорт для временного сохранения и перемещения Души по нашей планете как её увлечённого исследователя. Он каждый день подвержен внешнему, внутреннему и временному воздействию, что приводит его к постоянным изменениям, деформациям и старению, а основные спектры Души не меняются даже со временем, структура, форма, вибрации, индивидуальность и всё, чем можно описать Душу, сохраняются неизменно на весь период жизни тела, а может и многократно дольше, так ли это ещё предстоит выяснить.

*Цитата*

Глубочайшая основа подлинного смирения заключается в том, чтобы принять на себя полную ответственность за то, кем и чем человек является, а так же ответственность за свои знания и своё состояние бытия.

*Теун Марез.*

## **2.1. Пусковые механизмы.**

*Устрани причину — уйдёт болезнь!  
Гиппократ.*

Как не примитивно это звучит, но причина всех заболеваний тела — это само тело, так как Душа субстанция энергетическая и болеть не может. Хотя влияниям энергоинформационного свойства она так же подвержена, но это не критичное воздействие и от него легко избавиться, как от грязи на автомобильном стекле, её можно просто смыть, стекло станет чистым и останется всё тем же стеклом. Но даже если мы и думаем, что Душа болит, то ошибаемся — это болит именно тело, которое находится под эмоциональным воздействием Души, что заставляет его вырабатывать различные гормоны, которые в свою очередь запускают в нём большое количество процессов и все их можно условно разделить на два вида.

Первый — это созидательные для тела процессы. Позитивные эмоции, запускают выработку таких гормонов как соматотропин, окситоцин, эндорфин, серотонин, допамин и др., одни из которых способствуют нормальному росту и функционированию организма, а другие его естественному обновлению и омоложению.

Второй — это разрушительные для тела процессы. Негативные эмоции (стресс, депрессия), либо избыточно повышают выработку таких гормонов как кортизол, адреналин и др., которые создают, например повышенное кровяное давление, из-за чего затем разрушаются ткани и органы кровеносной системы, либо критично снижают уровень таких гормонов как тироксин, эндорфин и др., ухудшая работу различных органов и систем организма. Но как повышенный, так и пониженный уровень некоторых гормонов всегда создаёт болезненные ощущения в теле, которые мы ошибочно и можем принять за боли в Душе. По этой причине каждый второй человек на планете, так или иначе, страдает заболеваниями сердечно-сосудистой системы.

*Цитата*

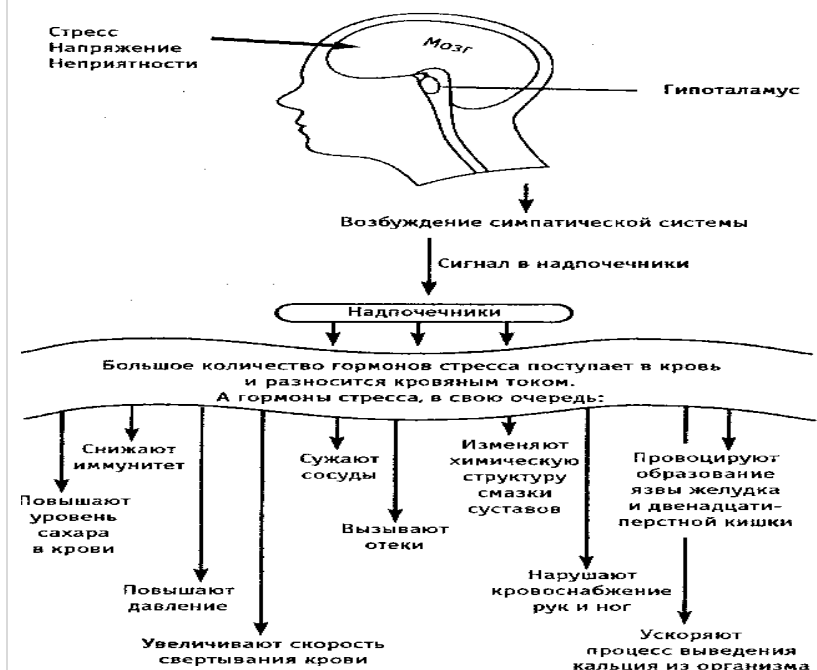
Когда ваша система верований проникает в ваш разум, например это позитивные или негативные мысли, то они неизбежно проникают в вашу физиологию и действуют как пусковой механизм для процессов исцеления или снижения иммунитета, а как следствие развития заболеваний.

*д./ф. Живая матрица.*

Гормоны организма — это активаторы, которые возбуждают различные процессы в нашем организме. В результате выделения гормонов, организм меняет своё состояние и поведение, как на психическом, так и на физическом уровнях. Например, такие гормоны как эндорфин, эстроген, прогестерон, окситоцин, соматотропин, экстрадиол способствуют естественному, а не гиалурановому или иному инъекционному, а намного более эффективному обновлению и омоложению организма.

Кора надпочечников человека ежедневно вырабатывает определенное «нормальное» количество гормонов, называемых кортикостероидами. Но если человек впадает в длительную депрессию или на протяжении долгого времени находится в состоянии стресса, кора надпочечников выбрасывает в кровь избыточное количество кортикостероидных гормонов, что постепенно «подтачивает» весь организм. В результате длительного стресса возможно развитие гипертонии, сахарного диабета, артроза, остеопороза, ожирения, геморрагического панкреатита, тромбофлебита, трофических язв на ногах. Плюс появляются предпосылки к возникновению сердечных заболеваний: ишемической болезни сердца, хронической сердечной недостаточности и др. и повышается вероятность «подхватить» ту или иную инфекцию вследствие снижения иммунитета. Стрессовые состояния или склонность человека к постоянным переживаниям, участвуют в «запуске» как минимум 70-80% заболеваний.

*Павел Валерьевич Евдокименко.*



Необходимо ещё отметить, что любые заболевания Души — это условность или удобная терминология. То, что мы называем заболеванием Души — это всегда только блуждание в потёмках

неизвестного, например, в поисках смысла жизни или иных истин, в поисках понимания, как всё устроено в Мироздании, в поисках самоидентичности — кто мы такие и для чего мы в этом мире, а так же другие душевные вопросы и искания. Но все эти мытарства мгновенно исчезают с поля зрения нашего внимания, когда что-то очень опасное и смертельное угрожает телу. Поэтому даже не стоит сейчас придавать этому особого значения.

Конечно, все мы с раннего детства живём в социуме, который на каждого накладывает свой отпечаток, на нашу Душу, когда с годами остаётся много вопросов, как к социуму, так и к жизни в целом, но всё это не будет иметь никакого значения, если на нас из кустов стремительно выпрыгнет тигр с непоколебимым желанием полакомиться нашим телом. Наша Душа отключится тут же и весь бесконечный окружающий Мир для неё сожмётся до размеров нашего тела, в котором она будет что есть мочи у этого тела удирать от тигра, чтобы в первую очередь спасти именно его, тело, без которого Душа не может жить в земном мире. Поэтому и мы в нашей, размеренной или стремительной, обычной и повседневной жизни, не забывая о таком свойстве нашей Души и понимая, что нам объективно ничего сегодня не угрожает, разве что заболевания, всё равно в первую очередь должны думать о своём теле, как о самом ценном нашем активе. *А развитие Души через поиск и обретение себя, поиск своего места в социуме и поиск ответов на многочисленные вопросы об окружающем Мире, это отдельный большой разговор для следующего издания.*

Добавлю важное, можно сказать, что большинство людей не осознают ценности своей жизни, а точнее самой большой ценности, которая есть у каждого, это очень хрупкое человеческое тело, которое с лёгкостью может уничтожить как кирпич, падающий на голову, так и тигр, прыгающий из кустов на эту несчастную голову. Непонятно по каким причинам многие люди так увлечены материальными объектами, как будто они имеют бóльшую ценность, они конечно очень много дают и телу и Душе: питание, комфорт, удовольствия и др., но точно так же они в миг испарятся из жизни любого человека вместе с повреждённым или вовсе отключённым телом. Поэтому самое дорогое и бесценное, что есть у человека в этой его земной жизни — это его тело или биологический скафандр для путешествия по Земле его Души.

Так же отмечу то, что формирует позитивные эмоции в теле независимо от состояния эмоционального фона Души — а это вкусное и полезное питание (что зачастую и приводит к ожирению, так как возникает противоречие между состоянием тела и Души); комфортные или щадящие, с точки зрения уровня нагрузки физические упражнения и обязательно для удовольствия; приятный

и спокойный сон в полном объёме и в нужное время; любой, с любовью осуществлённый, тактильный контакт с другим телом (простые обнимашки). *Подробнее о влиянии эмоций, мыслей и слов на здоровье мы поговорим дальше.*

Поэтому все заболевания Души или как говорят ещё — душевные отклонения, психические расстройства и т.п. — это всегда в первую очередь заболевания тела, поэтому устранив тело, перестанет болеть и Душа, как бы абсурдно это не звучало. И это возможно, но слова здесь немного неуместны или не точны, так как в прямом смысле от тела некуда не деться, это наша тюрьма или наша бесконечная свобода, наша обуза или наше средство познания окружающего мира с огромными возможностями.

**Тело — это именно механический инструмент, но живой энергии Души, для использования его в материальном мире.**

*Цитата*

Сокровенный смысл боится слов, так же как тьма боится света, стоит попытаться выразить что-то в словах, как это что-то тот же час ускользает, оставляя нам свой искажённый образ, звучит глупостью в наших устах. Истина, обладающая ценностью для одного, для другого всегда звучит глупостью.  
*Герман Гессе.*

Поэтому избавиться от любых заболеваний тела возможно только путём принятия того факта, что мы — это не просто тело и в нём живёт наша Душа, а изначально мы Душа и потом уже у нас есть тело. Необходимо устранить принятие нашего тела, как будто это мы и есть. Заметьте, тело (оно) всегда пишут с маленькой буквы, как будто тело неодушевлённое и бесполое или некий предмет, не имеющий признаков пола, а Душа, напротив, всегда пишется с большой буквы и Она женского рода, но здесь есть фатальная ошибка восприятия и *дальше я поясню почему.*

Человек — это Душа (она), пилотирующая биологический скафандр (он). Биоскаф — это сложное устройство или это тело Души (оно, то есть единство Он+Она), работающее по принципу автономной или самодостаточной, самовосстанавливаемой или саморегулируемой системы, имеющее два режима работы, требующее энергоснабжения для нормального функционирования, но потенциально обладающее возможностями для высокоэффективного функционирования, а это более энергозатратно, что соответственно требует дополнительного энергоснабжения. *Вроде бы глупость, но дальше я разовью мысль, для чего нужен второй режим или повышенное восприятие, постепенно, от главы к главе.*

Люди — энергетические существа, потенциально обладающие многомерным сознанием и неограниченными возможностями Второго внимания, но на Земле под влиянием каких-то таинственных обстоятельств они забыли о своих истинных качествах. Наше сознание приковано к оптическому диапазону восприятия мира — к Первому вниманию, в котором восприятие мира очень сужено и обеднено. С помощью Учения Толтеков усилия людей Знания направлены на преодоление этого жёсткого ограничения, на освобождение от пут материалистического сознания, в котором даже духовные откровения воспринимаются смутно интуитивно, а не прямым Видением, как это возможно во Втором внимании.

*Учение Толтеков, основано более 10000 лет назад.*

Кратко скажу так — энергопитание Биоскафа складывается из двух составляющих: биологического (механического) топлива (продуктов питания) и энергетического топлива или тока, который возникает в результате действия высвобожденной энергии от расщепления этого биотоплива в желудочно-кишечном тракте, а затем поступления питательных веществ через распределительные системы (кровеносная, лимфатическая и др.) ко всем клеткам организма. Аналогично принципу высвобождения энергии при сгорании биотоплива (нефтепродуктов) в поршневых цилиндрах двигателя внутреннего сгорания, которая затем запускает ток, который создаёт механическую работу в узлах и агрегатах этого двигателя.

*Вот об этом и многом другом мы будем говорить, а сказанное систематизировать и анализировать, затем принимать или отвергать полученные в результате выводы.*

## 2.2. Сберегаем самое ценное.

Начнём разговор о Биоскафе с того, откуда он взялся, как устроен, из чего состоит, какие существуют причины его неисправностей, как и кто его обслуживает, а затем разберёмся с тем, как всё должно происходить на самом деле.

Положительное значение здоровья заключается не в пассивном ощущении этого состояния, а в постоянной борьбе — усилиях, направленных на достижение цели, недостижимой в своём совершенстве. Без ясного понимания необходимости усилий для сохранения здоровья, человек сам навлекает на себя недуг, становясь уязвимым перед источниками болезней, влиянию которых мы все постоянно подвержены.

*Берни Зигель.*

Очевидно, что сохранение чего-либо, что уже существует с материальном мире, начинается со сбережения, поэтому так же и сохранение тела человека через сохранение здоровья возможно только при применении сбережения. Повторюсь ещё раз, что исследованием и развитием Здоровьесберегающих технологий мы с вами и будем заниматься на страницах этого издания.

Здоровье не нужно охранять, его нужно сберечь, а в самом термине здравоохранение кроется подвох, который даёт нам мнимую надежду на то, что кто-то будет охранять наше тело от чего-то непонятного, от каких-то непонятных недугов, точных причин которых до сих пор никто толком не знает, а есть лишь тысячи различных версий.

Охранять здоровье..., даже звучит абсурдно. Здоровье..., это что, какая-то материальная субстанция или материальный объект? Здоровье — это мера, которой мы пытаемся измерить наше самочувствие или исправность, безотказность, бесперебойность, безболезненность и интенсивность работы нашего организма. Как можно охранять меру чего-либо? От кого охранять, от нас самих или от посягательств извне? Как выполнять это загадочное охранение? Да никак, это всё равно, что охранять километры от того, чтобы никто не сделал их наноклометрами — это бессмыслица.

А вот сберечь можно то, что материально осязаемо, например, сохранить хорошее состояние органов вполне возможно, например, если не вливать в организм алкоголь, не вдыхать никотин или не есть такие продукты питания, которые его разрушают. Да — это сложно конечно, если с алкоголем и никотином всё ясно, то с продуктами питания — это тёмный лес, мы покупаем их в магазинах совсем в слепую, но разбираться надо, искать просвет в трёх соснах.

*Наглядный способ увидеть реальную ситуацию в сфере Здравоохранения сегодня, целиком и полностью, как в нашей стране, так и в мире можно посмотрев на всю картину с расстояния, издалека, через статистику, которая охватывает большие территории и промежутки времени. Приведу примеры из открытых источников.*

### **2.3. Россия заняла последнее место в международном рейтинге здравоохранения.**

В индексе, составленном агентством *Bloomberg*, учитывались продолжительность жизни, доля ВВП, которая тратится на медицину и она же в абсолютном выражении. В рейтинге, в который вошли 55 стран с населением более пяти миллионов человек, Россия заняла соответственно 55-ое место. Перед ней в списке находятся Бразилия, Азербайджан, Колумбия, Иордания и США, которые занимают 54–50-ую строчки соответственно. Лидерами рейтинга стали Гонконг,

Сингапур, Испания, Южная Корея и Япония. При составлении индекса учитывались средняя продолжительность жизни, доля ВВП на душу населения, которая тратится на здравоохранение, и она же в абсолютном выражении. В России средняя продолжительность жизни — 70,37 года, на медицину тратятся — 7,07% ВВП или 893 доллара. Для сравнения в Гонконге продолжительность жизни — 83,98 года, на здравоохранение уходит лишь 5,4% ВВП или 2021 доллара.

В предыдущем рейтинге, составленном в 2009 году, Россия также занимала последнее место.

Агентство Интерфакс. 29.10.2016 г.

#### **2.4. Продолжительность жизни Россиян на 15-20 лет меньше, чем в развитых странах.**

В России ежегодно умирает 2.5 млн. человек.

Основные причины ранней смертности по данным Минздрава.

— Сердечно-сосудистые заболевания: ежегодно умирает 1.300.000 чел. За последние 15 лет этот показатель увеличился в 1.5 раза и в 3 раза превысил средний Европейский показатель. В России сегодня страдает этими заболеваниями 16.200.000 чел.

— Бытовой травматизм (и отравление алкоголем). В настоящее время 20.000.000 чел. страдают алкоголизмом. Ежегодно от отравления алкоголем по официальной статистике умирает 40.000 чел., в реальности от последствий употребления алкоголя в 10 раз больше.

— Онкологические заболевания. Рак ежегодно уносит 300.000 жизней. На учёте в онкоцентрах состоят 2.300.000 больных. Каждый год рак выявляется у 450.000 чел. Половина в 3-4 стадии.

Борьба с основными причинами смертности позволит продлить среднюю продолжительность жизни на 10-15 лет, особое место в этой борьбе отводиться здоровому образу жизни.

#### *Авторский комментарий*

Любое проявление борьбы с кем или с чем либо — это военный метод развития, он деструктивный по своей природе, так как у него сильный побочный эффект, даже если одержана победа, то в результате войны всегда остаются большие разрушения.

*А.Б.В.*

Необходимые условия для активной и продолжительной жизни по версии *Ольги Алексеевны Бутаковой*:

— Физическое долголетие. Хорошее состояние физического здоровья. Нормальное функционирование 12 анато-

физиологических систем. Хорошая работоспособность в любом возрасте.

— Интеллектуальное долголетие. Запрошенность и востребованность обществом и близкими людьми. Ощущение собственной полезности обществу и близким людям. Гармоничное состояние в любой ситуации.

— Сенсорное долголетие. Саморазвитие в любом возрасте. Способность и желание получать новые знания. Адекватность приёма и передачи жизненно-важной информации.

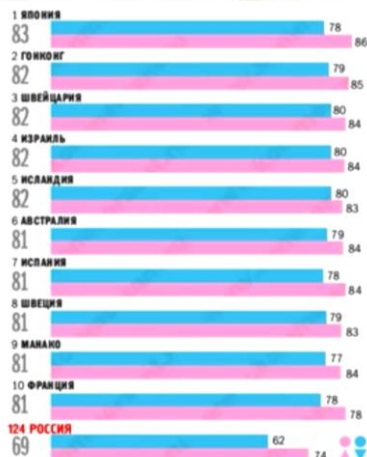
— Духовное долголетие. Состояние творчества — один из стимулов к долгожительству. Духовное самосовершенствование и развитие. Осознание единства духа, души и тела.

## СРЕДНЯЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА В РАЗНЫЕ ЭПОХИ



## 10 СТРАН ДОЛГОЖИТЕЛЕЙ

Рейтинг стран с самой большой продолжительностью жизни (по каждой стране приведена продолжительность по всему населению и отдельно — по мужскому и женскому населению).

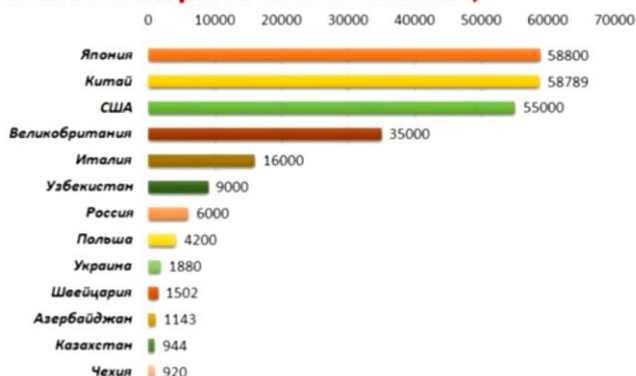


## 10 САМЫХ ПЛОДОВИТЫХ СТРАН

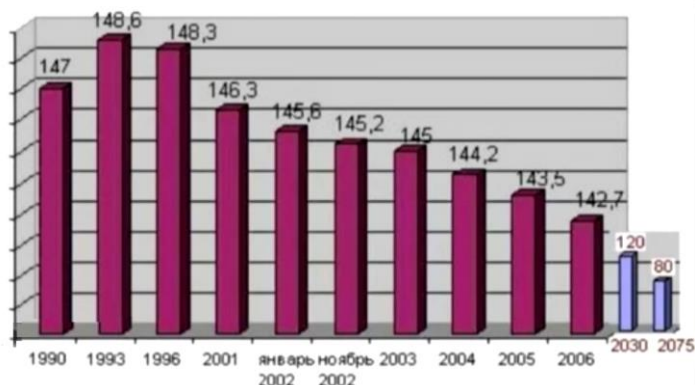
Рейтинг рождаемости составлен по количеству рождений на 1000 человек населения без учета детской смертности (для сравнения: средний коэффициент рождаемости для всего мира оценивается в 20,3 ребенка на 1000 чел.)



## РЕЙТИНГ СТРАН МИРА ПО КОЛИЧЕСТВУ ДОЛГОЖИТЕЛЕЙ (жителей в возрасте 100 лет и более)



## ПРОГНОЗ ЧИСЛЕННОСТИ НАСЕЛЕНИЯ РОССИИ (млн. чел.)



Четыре глобальных открытия продлившие человечеству жизнь на 40 лет, благодаря чему продолжительность жизни в развитых странах за последние 200 лет в среднем увеличилась с 35-40 до 75-80 лет.

— Первое, 17-18 век. Возникновение науки Гигиены, изучающей влияние на здоровье человека условий жизни и труда и разрабатывающей меры профилактики заболеваний.

— Второе, начало 19 века. Появление Асептиков и Антисептиков. Это открытие резко снизило детскую и материнскую смертность.

— Третье, 19 век. Введение Вакцинации. Снизилась смертность от инфекционных заболеваний.

— Четвёртое, 20 век. Появление Антибиотиков, веществ биологического происхождения, способные убивать микроорганизмы или угнетать их размножение.

*Ольга Алексеевна Бутакова, основатель Международной Академии Здоровья. 22.10.2016 г.*

## **2.5. Москва и московская область занимают лидирующие позиции в рейтинге заражения паразитами.**

Виной тому крайне плохая экологическая обстановка, бездействие властей и наплевательское отношение к людям. Заражение паразитами приводит к возникновению практически всех тяжёлых болезней у человека. Около 92% человеческих смертей вызваны заражением паразитами. И это не только смерти от болезней. Подавляющее большинство так называемых "естественных смертей" — это последствия жизнедеятельности паразитов внутри вашего организма и органов. Обычно под паразитами понимают банальных глистов. На самом деле, это большое заблуждение, считать, что паразиты человека — это исключительно глисты. Существует громадное количество разнообразных паразитов, живущих в разных органах и приводящих к самым разным последствиям, к ним можно отнести микробы, бактерии, вирусы и грибы. Да и глисты, а если быть точным гельминты — весьма опасны. Они в буквальном смысле разрушают, например, кишечник, приводя к его гниению и в конечном итоге — к смертельному исходу. И к слову, даже гельминтов достаточно сложно обнаружить и уничтожить.

Наряду с ними существуют тысячи паразитов, которые могут жить в вашей печени, мозгу, лёгких, крови, желудке, даже в глазах. И практически все они — смертельны. Часть из них сразу начинает действовать агрессивно и разрушает организм. Часть — до поры до времени действует незаметно, пока их количество не станет таким, что организм-носитель уже не может выдерживать и человек быстро чахнет, а если мер борьбы не предпринято, то умирает. При этом я с уверенностью могу сказать, что паразитами заражены практически все люди, просто большинство из них крайне трудно обнаружимы, а когда появляются последствия заражения паразитами, то врачи

пытаются лечить именно последствия. Даже при вскрытии тел, для обнаружения паразитов нужны специальные анализы, по крайней мере, для большинства из них.

— Хочется сказать — берегите свою жизнь и здоровье. Вы можете и не подозревать этого, но внутри Вас с вероятностью в 97-98% живут паразиты. Они могут быть где угодно — в крови, кишечнике, легких, сердце, мозге. Паразиты в буквальном смысле пожирают вас изнутри, заодно отравляя весь организм. В итоге, появляются многочисленные проблемы со здоровьем, сокращающие жизнь на 15-25 лет. Это если не говорить о проблеме внезапных смертей, которые тоже обычно связаны с воздействием паразитов на организм.

*Сергей Владимирович Рыков, глава Института Паразитологии РФ. 06.10.2016 г.*

## **2.6. Всемирная организация здравоохранения в 2015 году обнародовала доклады, из которых следует, что до 80% всех существующих заболеваний человека либо напрямую вызываются паразитами, либо являются следствием их жизнедеятельности в нашем организме.**

По данным ВОЗ паразитарными болезнями в мире заражено более 4,5 млрд. человек. При этом в Европе поражен каждый третий житель. В России суммарная заболеваемость паразитозами в 10 раз выше заболеваемости острыми кишечными инфекциями и по своей частоте только сопоставима с показателями заболеваемости гриппом. Из 50 млн. человек, ежегодно умирающих в мире, более чем у 16 млн. человек причиной смерти являются инфекционные заболевания. Этот класс болезней остаётся ведущим в причинах смертей человечества в 21 веке.

Главенствующая роль среди паразитарных болезней принадлежит гельминтозам, на которые приходится 89,5% всей паразитарной заболеваемости. По числу больных в мире, заражения кишечными гельминтозами занимают третье место. В целом более половины населения планеты страдает паразитарными инфекциями. Серьезной проблемой для медицинской науки и практического здравоохранения являются гельминтозы человека, на долю которых приходится более 99% всех паразитов (Сергиев В.П., 1991). На территории России из 70 регистрируемых гельминтозов 30 имеют широкое распространение и только 12 подлежат официальной регистрации (Маркин А.В., 1995). В стране ежегодно выявляется 2 млн. больных, однако с учетом поправочных коэффициентов истинное число их может составлять не менее 22 млн. (Сергиев В.П., 1991). Обратите внимание на последнюю цифру, вы понимаете, что это значит?

Официальные цифры примерно в 10 раз занижены! Неофициальные оценки, выполненные как в США (*Росс Андерсон*), так и у нас (*Кравченко Н.В.*) сообщают, что 95-99% населения имеет паразитов, но не знает об этом. Впрочем, любой паразитолог вам это скажет. Но при этом добавит, что это нормально. «Подумаешь, паразиты, да у всех есть паразиты. Они никак не влияют на здоровье», — так они говорят. Интересно, а вы знаете, что это как бы нормально, что у вас в кишечнике живут глисты? Складывается впечатление, что где-то нас кидают. Так ли они безопасны? Взгляд на безвредность паразитов постепенно меняется. Например, раньше считалось, что язва желудка и двенадцатиперстной кишки — это нервное заболевание, а в 1984 г. удалось доказать, что это заболевание вызывает ранее считавшийся безвредным паразит *Хеликобактер*.

Потом было выдвинута и подтверждена гипотеза о том, что не проходящие бронхиты, пневмонии и ОРЗ чаще всего являются следствием заселения альвеол легких личинками *Аскарид*, да и других глистов. Потом обнаружили, что шизофрения и эпилепсия — страшные болезни, также вызываются личинками самых разных глистов, мигрирующими с кровью липтоспорами, токсоплазмами, в отдельных случаях это могут быть *Аскариды*, группы мелких глистов, заселяющих глазные щели, наконец, *Трихомонада* и её сидячие колонии. Для большинства паразитов наш мозг стал всего-навсего средой обитания, где сыро, темно и есть что поесть. Склонность людей к самоубийствам — следствие заражения мозга червями. Ожидается дальнейшее осложнение ситуации в России, так как сегодня не выпускается ни одного препарата против гельминтов в необходимых объемах. (*Онищенко Г.Г.*).

## **2.7. Общая статистика смертности.**

Ежегодно в России по официальным данным умирают:

- от алкоголизма более 30.000 человек,
- от наркомании более 20.000 человек,
- от рака более 30.000 человек,
- от инсульта более 20.000 человек, фиксируется 350.000,
- от гепатита более 20.000 человек.

По данным ООН ежегодно в мире умирает 53–55 млн. человек, из них более 5 млн. детей. За последние 30 лет от природных катастроф погибли 4 млн. человек, пострадали 4.5 млрд.

В развитых странах ежегодно умирает 11–12 млн. человек, из них:

- 750.000 от насильственной смерти, включая ДТП,
- 130.000 заканчивают жизнь самоубийством,
- более 10 млн. умирают от болезней.

В свете дикой статистики хочется сказать — берегите себя и своих близких, уважайте каждого человека и будут уважать вас, следите за тем, что вы пьёте и едите, занимайтесь спортом, человеческий организм чрезвычайно уязвимый, а жизнь очень хрупкая, цените её каждый день, живите здесь и сейчас, но стройте стратегические планы, при этом ставьте реальные цели, наполняйте свой эгрегор хорошими делами, делайте людям добро и убегайте, создайте, дарите и всё вам многократно вернётся.

Самое печальное, что сегодня людям легче потерять друг друга и пойти дальше, чем снять золотую корону, переступить через свою гордыню и просто попросить прощения, найти примирение, взаимопонимание и точки соприкосновения, а ведь просить прощения не стыдно, стыдно не уметь его просить. Гордыня — это инородная идеология, которая внедрялась иноземцами в разум нашего народа десятилетия, чтобы его ослабить, разобщить, разобщённые люди становятся слабее ими можно управлять, разделяй и властвуй, а они только и потирают руки, как бы поглотить нашу страну. И эта рабская идеология почти победила, наши люди почти не идут на встречу друг другу, они проходят мимо, потому что думают, что также другие пройдут мимо них.

А начинать нужно с себя, становиться внимательнее и добрее, больше отдавать, чем требовать, здесь и сейчас, не нужно искать для этого подходящего момента. Если, например, в семье не удовлетворены потребности в любви, внимании, ощущении собственной ценности, то обязательно у кого-то из семьи произойдёт контакт с тем, кто сможет удовлетворить эти потребности и семья распадётся. Берегите тех, кто находится и живёт с вами рядом.

*А.Б.В.*

Более 1 миллиарда людей не имеют доступа к безопасной питьевой воде, по этой причине каждый год умирает свыше 5 млн. человек, половина из них дети, это в 10 раз больше чем ежегодно гибнет в войнах. Ежегодно в мировой океан выливается до 10 млн. тонн нефти.

*Цитата*

Всё, что происходит в нашем мире, все цунами или странные погодные явления по всему миру, терроризм или страхи которые охватывают нас, все эти вещи являются результатом нездоровья людей и в обратную сторону это тоже действует и это так же является результатом загрязнения воды.

Во всех мировых религиях, христианстве, исламе, иудаизме, принято читать перед принятием пищи молитву или освещать еду во время больших религиозных праздников, оказывается частота колебаний молитвы в любой конфессии, звучащей на любом языке равна 8 Гц, что соответствует частоте колебаний электромагнитного поля Земли, поэтому молитва формирует в воде, входящей в состав абсолютно всех продуктов, гармоничную структуру. Поэтому за стол нужно садиться с хорошим настроением и не сидеть рядом с агрессивными или жестоко настроенными людьми, потому что это будет оказывать прямое разрушительное воздействие на наше здоровье. Каждое наше действие, мысль, эмоция, мысль, высказанная во вне, отделяются от нас и запоминаются водой, информационная грязь отравляет воду накапливаясь в её памяти, если бы этот процесс продолжался бесконечно, то вода могла бы сойти с ума, но ей дано свойство очищаться. Происходит это в момент фазового перехода, когда вода испаряется, а затем конденсируется и проливается дождём или замерзает, а потом тает, стряхивая информационную грязь, вода сохраняет базовую структуру, то есть программу жизни.

Вода является ключевой средой, через которую осуществляется управление всей природой. Наибольший вред наносит равнодушие, ненависть, гнев и даже раздражение разрушающе действуют не только на другого человека, но имеют обратную связь. В духовном плане, на уровне мыслей, тот, кто посылает негативные мысли, загрязняет собственную воду, из которой на 75–90% состоит организм, негативно заряжает её.

Мирозданье создано Абсолютом, началом, которое произвело всё сущее и все его материальные проявления. В каждом из нас есть частица воды первозданного океана. Каждое наше слово как капля воды, носитель мысли и источник информации. И за это мы должны платить Абсолюту любовью и благодарностью.  
*д./ф. Великая тайна воды.*

## **2.8. Министр здравоохранения России заявила об испытании первого отечественного препарата от рака.**

В эфире канала Россия 24 *Вероника Скворцова* заявила, что в стране испытывают новый препарат от онкологии, который «показал фантастический результат по устранению метастазирующих меланом, идёт вторая фаза испытаний первого отечественного препарата... Он показал фантастический результат по устранению метастазирующих меланом», — сказала она. Министр отметила, что в России

«научились делать таргетные препараты для блокады развития той или иной опухоли». Рак является сегодня одной из главных причин смерти людей в большинстве развитых стран. В России от онкологических заболеваний страдают примерно три миллиона человек. По данным Минздрава, за минувшие 10 лет число раковых больных выросло на 18%. Каждый год злокачественные опухоли обнаруживают у примерно 500 тысяч россиян.

РИА Новости, 28.12.2016 г.

*Авторский комментарий*

Фантазии руководителей сферы защиты граждан нашей страны от заболеваний конечно вселяют оптимизм, но на самом деле всё выглядит иначе, на вере в волшебную таблетку они «плотно сидят» как настоящие эмоционально-интеллектуальные наркоманы и активно на эту прививку, вызывающую стойкое привыкание и абсолютную зависимость, стараются подсадить так же наших людей, но хочется верить в иное, что этого никогда не произойдёт и люди обязательно разберутся, ради чьих фармакологических интересов вся эта шумиха осуществляется, а самое главное они поймут, что никакие таблетки заболевания не лечат, а лишь устраняют их признаки и симптомы, закапывая заболевания глубже в организм, переводя их в хронические или вовсе неизлечимые. А.Б.В.

Иными словами министр сказала, что сейчас наши медики могут осуществлять таргетное лечение, когда химический препарат воздействует только на поражённую онкологией клетку, не затрагивая здоровые клетки. Конечно, это идеально правильный подход, это не те ковровые бомбардировки, которые делает химиотерапия, но это всё равно не решает самой главной задачи — обнаружения и ликвидации причин возникновения онкологических заболеваний.

Руководители Минздрава прекрасно осведомлены о том, чтобы локализовать любую инфекцию, необходимо обнаружить её источник и его изолировать от людей. Это означает, что в первую очередь необходимо обнаружить возможную причину заболевания и не допустить её возникновения, убрать именно пусковой механизм, предпосылки, среду в которой может возникнуть или точнее вызвать заболевание, а методы, которые развивает Минздрав, направлены только на борьбу с последствиями, результатами разрушительных воздействий уже допущенных к развитию заболеваний.

Конечно, людей лечить надо в любом случае и очень важно искать препараты от тяжёлых заболеваний, таких как онкологические, но Минздрав даже не пытается искать и причины их появлений, а все свои усилия и финансовые потоки направляет на ликвидацию

последствий от действий заболеваний. Но это принцип ассенизации, а правильно было бы поступать так — сначала не «гадить», тогда и убирать будет нечего, надо не допускать появления заболеваний.

*Авторский комментарий*

Таблетки не лечат, а лишь иногда и не все способствуют излечению, но в целом производство таблеток — это хорошо организованный, высокодоходный бизнес, со всеми необходимыми для его развития атрибутами агрессивной рекламы.

*А.Б.В.*

Фармакологическая прибыль сегодня везде в мире составляет более 300%, поэтому очевидно, что такой фармакологический путь развития медицины очень выгоден тем, кто зарабатывает сверх прибыли от фарминдустрии, поэтому им абсолютно не интересно обнаружение источников возникновения заболеваний или причинных факторов, для них гораздо интереснее вести бесконечную борьбу химическими препаратами с разрушительными последствиями этих заболеваний, а за эту, якобы важную работу, получать высокую оплату, от заболевших людей и от государства. Сейчас медицина с онкологией и другими тяжёлыми заболеваниями борется, а с ними не бороться надо, а локализовывать или точнее — не допускать их возникновения. Борьба с заболеваниями, это главная ошибочная парадигма сегодняшней официальной медицины. Так же сегодня для многих специалистов и простых граждан очевиден факт, что государственная медицинская наука уже приватизирована фарм. компаниями, они диктуют ей, как она должна жить и развиваться.

Жизнь человека — это бесценный дар, который даётся только один раз, но для тех чиновников, которые лоббируют развитие фармакологии, для последующей типовой борьбы с заболеваниями химическими препаратами, то есть действуют военными деструктивными методами, а не радеют за сокращение использования этих препаратов и по возможности до полного отказа от них в пользу профилактики и выявления пусковых механизмов заболеваний, жизнь людей ничего не стоит, а является лишь источником извлечения финансовой прибыли. Сегодня каждый год более 500.000 человек получают диагноз онкология, а рост таких диагнозов составляет более 3% в год. Это означает главное — расширяется рынок сбыта таблеток, что в свою очередь является главным стимулом для тех, кто хочет на этом заработать — от бизнесменов, до чиновников.

*Справка*

Врачи всего мира бьются над задачей эффективного лечения рака, распространение которого сегодня становится сродни

эпидемии. Постоянный поиск новых способов терапии и кропотливый труд ученых позволили не только определить молекулярные механизмы опухолевого роста, но и найти способ воздействовать на них, появилась так называемая таргетная терапия. Основа такого подхода — целенаправленное воздействие на определенные мишени, которыми наделены клетки опухоли. Похожее действие оказывают антибиотики на различные микроорганизмы, но если микробы имеют определенный набор генов, то клетки опухоли у одного и того же больного постоянно претерпевают мутации и изменения, поэтому поиск таргетных препаратов в онкологии сопряжен со значительными трудностями. Применение этого вида лечения возможно только после установления точных молекулярных характеристик опухоли, иначе эффективность препарата будет сведена к минимуму. Этот факт объясняет невозможность применения одного и того же лекарства у всех пациентов с одинаковой формой рака, ведь каждая опухоль уникальна в биологическом смысле. Целенаправленность действия лекарства, определяющая небольшой круг пациентов, у которых будет эффективен конкретный препарат, сказывается и на его цене — лечение подобного рода очень дорого и доступно далеко не всем. Таргетная терапия — это целенаправленное воздействие на опухоль, её рецепторы, ДНК и другие структуры, тем самым замедляется или останавливается рост и размножение клеток новообразования. Такое действие определяет и высокую эффективность лечения. Как и любой другой метод лечения, таргетная терапия имеет свои преимущества и недостатки. Основными достоинствами метода можно считать: возможность прицельного действия на опухолевые составляющие, минимум побочных эффектов и хорошая переносимость лечения пациентами, возможность сочетания с другими видами противоопухолевой терапии. Таргетные препараты действуют прицельно, на конкретные молекулы опухоли, поэтому эффективность такого лечения предельно высока. Химиопрепараты, даже самые современные, неизбежно воздействуют и на здоровые клетки организма, поэтому побочных эффектов избежать не удастся. Недостатками таргетной терапии можно считать: высокую стоимость препаратов, обусловленную сложностью их получения, необходимость проводить сложные молекулярно-генетические исследования каждому пациенту для подбора эффективного средства лечения, а также невозможность применения конкретных препаратов у широкого круга пациентов, как это происходит при химиотерапии.

*Гольденшлюгер Нина Иосифовна.*

## **2.9. России нужен научно-технологический суверенитет.**

Быть готовыми к конкуренции в научной сфере призвал ученых президент России Владимир Путин на заседании Совета по науке, технологиям и образованию. По его мнению, внешние вызовы и ограничения не должны стать барьером для научно-технического развития России.

— Речь не о том, чтобы делать всё самим, не о технологической или научной автаркии, — подчеркнул глава российского государства. Это невозможно. Интеллектуальная изоляция способна привести лишь к отсталости. Но если мы сможем обеспечить лидерство по ряду ключевых направлений, если от российских технологий будут зависеть партнеры, и при этом мы будем способны быстро впитывать и использовать чужие наработки, то такая взаимозависимость серьезно будет укреплять наши позиции. Мы сможем на равных разговаривать с другими участниками глобального технологического развития, мы будем застрахованы от разного рода рисков. Мы должны быть готовы к такой конкуренции, это вопрос о нашем научном и технологическом суверенитете, чтобы внешние вызовы, какие-либо ограничения, попытки сдержать Россию, а также слабость собственного научного потенциала не становились барьером для развития и нашего роста.

— Наука — это не вещь в себе, она не может развиваться в отрыве от задач развития страны, от тех вызовов, с которыми сталкивается государство в геополитической, экономической, демографической и социальной сферах, в области национальной безопасности, — отметил Путин.

— В мире происходят стремительные изменения. Они затрагивают все стороны жизни, в том числе научно-техническую сферу. Ведущие государства стремятся гибко реагировать на такие тенденции, создавать новые механизмы поддержки и развития системы научных исследований.

*Владимир Путин. Заседание Совета по науке, технологиям и образованию. 24.06.2015 г.*

## **2.10. Социально-экономическое развитие России: обретение новой динамики.**

— Нам удалось не допустить скачка безработицы. Но за последние два года люди стали беднее. Снизились располагаемые доходы, сократилась реальная зарплата. Мы пошли на значительное расширение социальной поддержки. Эта статья бюджета росла быстрее, чем расходы по большинству других направлений. Социальная поддержка будет постоянно в центре внимания правительства, хотя мы хорошо понимаем, что лучший механизм обеспечения благосостояния — это устойчивый экономический рост.

*Дмитрий Медведев. Журнал Вопросы экономики. 22.09.2016 г.*

Обеспечение устойчивого экономического роста не возможно без хорошего здоровья людей, то есть без достаточных физических сил для выполнения любой работы на благо своих семей и своего государства, без гармоничного и оптимистичного состояния Души, необходимой для создания счастливой жизни. С этого надо начинать правительству, в этом состоит соль солёная, а нам сладким глаза залепили через незначительное увеличение социальной поддержки и всё на этом. Мудра истина гласящая — сытый голодному не товарищ! Никогда у людей в государственных кабинетах не будет того состояния низкоэффективной каждодневной рутины или даже безысходности, которые есть у большинства людей сегодня, а значит им никогда не понять чаяния людей и не предпринять действенных мер по улучшению жизни в стране, так и будут чиновники топтаться на месте, создавая видимость бурной деятельности и получая за это больший кусок государственного пирога, а крошки будут доставаться народу.

*А.Б.В.*

Финансирование Здравоохранения России увеличивается каждый год на протяжении последних 10 лет, но при этом по данным Росстата объём платных услуг за этот период вырос более чем в три раза, со 110 млрд. руб. до 350 млрд. руб., тем самым полностью вытесняя бесплатные медицинские государственные услуги. Так же за последние годы из государственных больниц и поликлиник была уволена третья часть специалистов, вот так удивительно происходит реформа Здравоохранения. В итоге получается так — в платных клиниках обещают лечить, но никогда не обещают вылечить, тем самым формируется взаимная агрессия между врачами и пациентами.

**Вывод.** Сегодня ситуация с обеспечением сохранения стабильно высокого уровня здоровья наших граждан или с обеспечением безотказной работы организма каждого отдельно взятого гражданина России — чрезвычайно плохая. Но задачи поставленные для страны на ближайшие десятилетия Президентом России Владимиром Владимировичем Путиным по развитию науки и технологий способных, в том числе способствовать развитию технологий Здоровьесбережения — вполне чёткие. Поэтому именно исследованию и развитию Здоровьесберегающих технологий посвящено данное издание. Работать для своего государства, своей семьи, друзей, близких и всех граждан страны, для меня приоритетная задача, поэтому и занимаюсь данными исследованиями. Сердечно благодарю всех работающих в этом направлении и присоединившихся к этой работе единомышленников.

## 2.11. Как жить долго и счастливо.

Цитата

Счастье — это не станция назначения, а способ путешествия.  
*Ашантасйа Кутах Сукхам.*

Одна из миссий Творца на нашей планете и во всём Мироздании — это давать жизнь и затем забирать её. Именно пользуясь своим правом высшего судьи, он даёт людям заболевания, не насылает, а именно даёт, как испытание, как подарок и шанс сделать правильные выводы относительно своей жизни, а так же выводы относительно исполнения его воли по выполнению тех задач, для которых он всех людей в этот Мир приводит.

Это позволяет утверждать, что такую миссию, как регулировка времени пребывания человека на Земле, Творец никогда не доверит и не передаст человеку, а точнее гипотетическому медицинскому работнику. Но при этом предоставит каждому человеку возможность прожить осознанную долгую и счастливую жизнь, параллельно выполняя его созидательные задачи — развивать Мир, делать его совершеннее и вместе с ним лично гармонично эволюционировать через созидание в любых формах. И чем больше человек создаёт, тем больше интереса к нему имеет Творец, а значит, будет способствовать максимально долгой его жизни.

Доступная сегодня всем усреднённая статистика свидетельствует, что чем больше человек самообразовывается, развивается, а значит, использует и применяет полученные знания в повседневной жизни, тем дольше он живёт. Люди с двумя высшими образованиями живут дольше, чем люди с одним высшим образованием, а те в свою очередь живут дольше, чем не получившие образования совсем, родители в многодетных семьях живут дольше, чем бездетные люди, семейные пары живут дольше, чем холостяки и т.п.

Это холодная бескомпромиссная статистика чётко показывает нам прямую связь между интересами человека и длиной его жизни — чем больше человек развивается через созидание себя и своего отечества, тем дольше он живёт. Длина жизни каждого человека напрямую связана с его Душевыми устремлениями к саморазвитию и созиданию окружающего Мира при обязательной гармонизации с ним, что в итоге и делает его счастливым или душевно наполненным.

Цитата

Если у человека хорошее здоровье и судьба к нему благосклонна, то человек вполне счастлив. Если здоровье в порядке, то можно делать свою судьбу. Если со здоровьем проблема, то тут уж ни до чего. Если судьба складывается удачно, то и здоровье в порядке, а если по колдобинам

повела, то надрывается и здоровье. Вот и получается, что судьба и здоровье не отделимы друг от друга. Более того, и причины проблем в судьбе, и причины проблем со здоровьем, одни и те же — это дисгармония с окружающим миром.  
*Автор шедевра неизвестен.*

## Цель.

*Лучшее лекарство — это профилактика!  
Николай Иванович Пирогов.*

### 2.12. Здоровьесбережение — это комплекс мероприятий, формирующих технологию.

Снизить финансовые расходы на лечение тела, и при этом увеличить жизненную энергию Души, замедлить износ организма, живя в условиях городского стресса и мирового кризиса — это возможно. **Для этого необходим точный, пошаговый и удобный для применения в повседневной жизни Регламент планового обслуживания организма человека или РПО Биоскафа**, который позволит каждому человеку физически быть наиболее здоровым, а значит в итоге «может позволить» ему прожить долгую и счастливую жизнь. Почему говорю «может позволить», потому что *пути Господни неисповедимы*, примеров внезапного отключения организма человека предостаточно, они либо мистического, либо трагического характера, на всё воля Всевышнего. Прекрасное здоровье ещё не гарантирует долгую и тем более счастливую жизнь, так же здесь будет уместна замечательная, но скабрезная народная мудрость — *кто не курит и не пьёт, тот здоровеньким помрёт*.

#### Цитата

Будь жизнь тебе хоть в триста лет дана — но всё равно она обречена. Будь ты халиф или базарный нищий, в конечном счёте — всем одна цена.  
*Омар Хайям.*

Регламент планового обслуживания организма является главной частью Здоровьесберегающих технологий, но применять такой регламент в повседневной жизни возможно только, если есть чёткое понимание что такое Здоровьесбережение и что такое Здоровьесберегающие технологии, из чего они состоят и как работают, а эффективное применение таких технологий в повседневной жизни можно обеспечить только чётким исполнением регламентов при высоком уровне их развития, что конечно требует длительного времени наблюдений за результатами их применения.

Так как на сегодняшний день все знания в области медицины, спорта, биохимии, философии, психологии и прочих наук, связанных напрямую с вопросами физического и энергетического здоровья человека, представляют собой кашу в огромной кастрюле всех иных знаний, которые накопило человечество за всё своё существование, то пора систематизировать эти знания, переведя их из области теорий, в область практического применения. Например, как уже давно систематизированы практически все физические тренировки, в любых видах спорта, результат от применения которых в виде появления различных показателей, вполне прогнозируемый.

*Пример программы по увеличению отжиманий от пола  
за 15 недель с нуля*

Не-ля	1	2	3	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
под 1	20	25	30	35	40	40	45	45	50	50	55	60	60	65	65
под 2	20	25	30	30	35	40	40	45	45	50	50	55	60	60	65
под 3	15	20	25	25	25	30	35	35	35	40	40	40	45	45	45
под 4	15	15	20	20	25	30	35	35	35	40	40	40	45	45	45
под 5	10	10	15	15	15	20	25	25	30	35	35	35	40	40	40
Всего	80	95	120	125	145	155	180	185	195	215	220	230	250	255	260

Очевидно следующее, чтобы не снизить расходы или даже не тратить впустую деньги, время и усилия на современное малоэффективное медицинское обслуживание, существует только один способ — применять Регламент планового обслуживание организма (РПО).

Об этом своей точной и крылатой фразой: *лучшее лекарство — это профилактика*, сказал уважаемый исследователь пошлого века *Николай Иванович Пирогов* и это же скажет любой рядовой авиационный техник, а тем более как отче наш, озвучит каждый конструктор авиационной техники. **Без регламента планового обслуживания, любой материальный объект обречён на быстрый износ и полный выход из строя. То же самое касается такого материального объекта, как тело человека, другого способа сохранить хорошее состояние организма человека на долгие годы не существует и никогда не будет!**

Скептик воскликнет, что есть долгожители в Японии, которые всю жизнь пьют саке, а на Кавказе пьют вино и живут долго. Но это ничего не объясняет, так как, во-первых, понятие «долгожитель» относительное, 100 лет жизни — это всё равно очень мало, ресурс органов организма человека не менее 300 лет, а во-вторых даже сегодня на Земле — это скорее исключение из правил, так как эти долгожители живут в определённых благоприятных климатических условиях, а вот правило в том, что смертность сегодня очень высокая среди тех, кто ведёт не здоровый образ жизни или даже мало-мальски здоровый, но живёт в очень неблагоприятных условиях постоянного городского стресса. Даже само это выражение «не здоровый образ жизни» для всех нас слишком простое и понятное,

нет смысла всё усложнять и искать какие-то новые заумные термины, описывающие то, что для всех очевидно.

*Цитата*

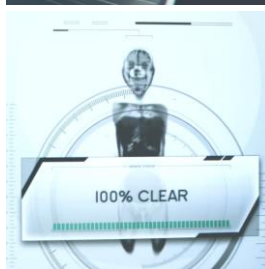
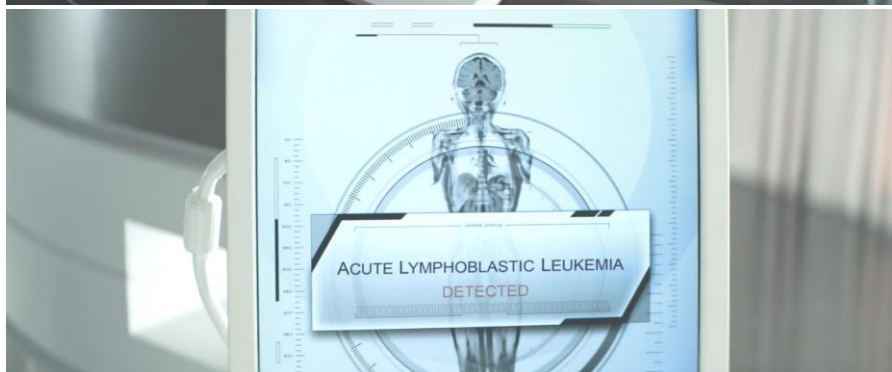
В большинстве болезней виновата не природа, не общество, а только сам человек. Чаще всего он болеет от лени и жадности, но иногда от неразумности. Чтобы стать здоровым, нужны собственные усилия, постоянные и значительные. Заменить их нельзя ничем. Человек, к счастью, столь совершенен, что вернуть здоровье можно почти всегда. Только необходимые усилия возрастают по мере старости и углубления болезней.

*Амосов Николай Михайлович.*

Кто-то наверно вспомнит художественный фильм *Элизиум: Рай на Земле*, 2013 г., режиссёра Нила Бломкампа.

*Краткое содержание.* В будущем планета Земля оказалась перенаселена, загрязнена и частично разрушена человечеством. Решением проблемы стало строительство Элизиума — огромной космической станции, на которой богачи ведут сытое существование. В 2154 году существует два класса людей: очень богатые, живущие на чистой, созданной руками человека, космической станции и остальные, живущие на перенаселённой разрушенной Земле. Министр Роудс, влиятельный правительственный чиновник, не остановится ни перед чем для применения анти-иммиграционных законов и сохранения роскошного образа жизни граждан Элизиума. Главный герой Макс, оказывается в безвыходном положении после того, как получает смертельную дозу радиоактивного облучения, работая на производстве роботов, поэтому соглашается взять на себя сложную миссию, которая в случае успеха не только спасёт ему жизнь, но и жизни тысяч обитателей Земли, так как все необходимые медицинские технологии находятся на станции, а так же поможет привести к равенству эти поляризованные миры.

Безусловно, на Земле наступит настоящий рай, когда человека будут помещать в медицинскую капсулу, хоть даже с лейкемией и через несколько минут он выйдет оттуда абсолютно здоровым. Но не надо быть наивными — это фантастика, если даже такие капсулы и создадут, которые, даже не касаясь тела человека, будут его излечивать, то очень скоро, может через сотни лет, а может даже и никогда не будет таких технологий, уж слишком утопически они выглядят.



Если бы на данном этапе развития землян и появились такие продвинутые технологии, то даже самые дисциплинированные и разумные люди не удержались бы от каких-либо таких поступков, которые нанесли вред их организму. А большинство людей вообще бы «кинулись с головой во все тяжкие» зная, что последствий никаких не будет, а медицинская капсула исправит все их ошибки и сохранит здоровье.

Именно так происходит с одним антигероем этого фильма, который служит наёмным убийцей у состоятельных людей и выполняет различные заказы на расправу с неугодными для них людьми. Кажется, что он абсолютно бесстрашен и вступает в вооружённые противостояния по всей планете, не боясь смерти, а на самом деле он просто знает, что его «починят» в случае даже очень серьёзных, не совместимых с жизнью ранений, тем самым у него опустошается Душа, превращая его в циничного и безжалостного преступника, ничего не созидającego, а в потребляющего удовольствия паразита.

Цитата

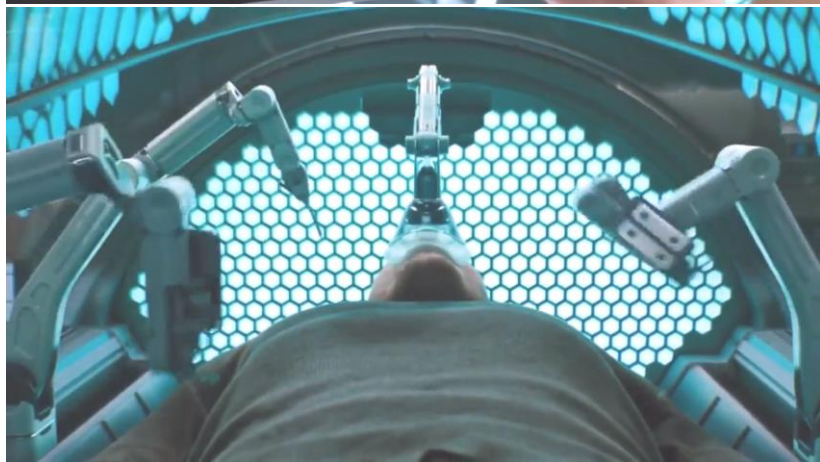
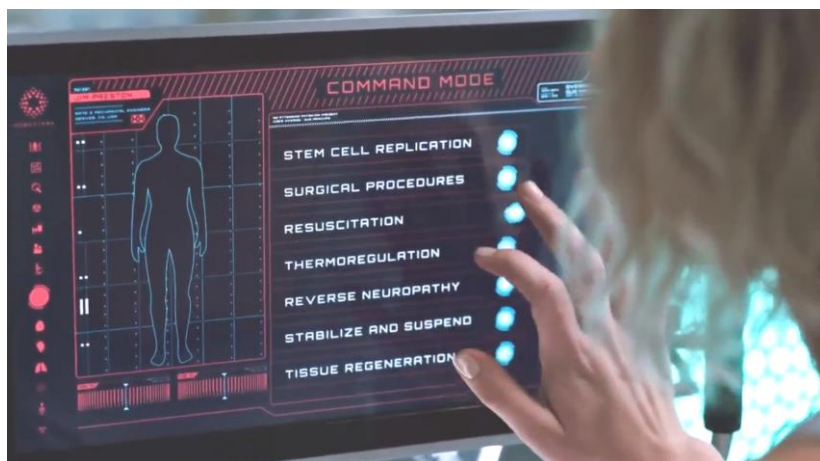
Единственное, что останавливает тебя от того, чтобы что-то сделать — это процесс принятия решения.  
*Дэн Мартелл.*

Ещё одно прекрасное произведение киноискусства художественный фильм *Пассажиры*, 2016 г., режиссёра *Мортена Тильдума*.

*Краткое содержание.* В далёком будущем планета Земля приходит в негодность для жизни на ней и человечеству приходится искать новый дом. Люди находят новую планету по своим параметрам похожую на Землю и огромный, роскошный космический корабль с 5000 пассажиров на борту, погруженных на время полета в искусственный сон или в гибернацию держит курс на планету, которая станет для них новым домом. Сначала всё идет по плану, но из-за сбоя в автоматической системе корабля двое пассажиров неожиданно просыпаются и понимают, что до конечного пункта путешествия 90 лет пути и им суждено остаток жизни провести вдвоем в роскошных интерьерах корабля, оснащенного по последнему слову техники, так и не долетев до заветной планеты. Постепенно Джима и Аврору начинает непреодолимо тянуть друг к другу, однако внезапно кораблю и пассажирам начинает угрожать опасность и теперь в их руках жизнь и судьба всех обитателей корабля.

В этом красивом фильме представлена более реалистичная модель медицинской капсулы под названием *АвтоДок*, которая осуществляет многочисленные лечебные процедуры и даже реанимационные действия аналогично тем, которые и сегодня осуществляют доктора в наших больницах, только в капсуле они производятся в автоматическом режиме. В далёком будущем на замену людям придут более точные в своих действиях электронные манипуляторы из металла и композитных материалов, установленные в капсуле, где предварительно создаётся соответствующий микроклимат, поддерживается стерильность и прочие благоприятные условия для осуществления сложных операций.







Такие технологии излечения организма возможны только в обществе с высоким уровнем ментального развития (духовного, душевного или интеллектуального, не принципиально как это называется), когда применение их будет скорее исключением из правил, чем повседневно используемой процедурой. Развитые технологии всегда являются сопутствующим результатом развития общественного сознания или его ментального развития. Иногда конечно бывает, что технологии опережают развитие сознания людей их создающих, как например произошло Германии в начале 20 века, когда развитие технологий было повернуто не в направлении развития самой Германии, а в направлении завоевания других стран, но это так проявляет себя волновой и скачкообразный эффект существования самой природы Мироздания и пространства, то есть всегда сначала технологии вырываются вперёд в своём развитии, но проходит время и они начинают отставать, так как человечество увлечённо живёт

развитием своего ментального сознания, «почивая на лаврах» или пользуясь благами, которые принесли ей новые технологии. Ментально развитые люди будущего уже не будут жить так, чтобы постоянно разрушаться на уровне своего физического и энергетического тела, поэтому не будут массово болеть и рано умирать от заболеваний, как происходит в наше время, а будут умирать от старости или своей естественной смертью по окончании срока службы своих тел. И сегодня уже многие люди живут вполне созидательной жизнью, позитивно мыслят, правильно питаются, занимаются не тяжёлым или травматичным спортом и др., поэтому живут долго, чувствуют себя хорошо, жизнерадостно и выглядят до глубокой старости вполне себе привлекательно. Но это чуть более 5% населения планеты, в основном богатые люди, актёры, бизнесмены и др., а так же живущие на природе.

Возникает вопрос, люди живущие обычной, зачастую рутинной жизнью, которых большинство, уже не могут себе позволить заниматься спортом, правильно писаться и пр.? Конечно могут — это неправда и для многих людей это самообман, что хорошее здоровье обеспечивается большими деньгами. Для здоровой жизни или для безотказной работы организма вообще не надо затрачивать много ресурсов. Есть ошибочное представление, что нужно питаться дорогими продуктами и постоянно делать какие-то ещё более дорогие омолаживающие процедуры, для того, чтобы хорошо выглядеть и здоровье было хорошим.

Но на самом деле, достаточно по утрам делать зарядку или пробежку пару километров, питаться блюдами из злаковых и бобовых правильно приготовленных, есть доступные по цене овощи, вроде капусты, свеклы, морковки и др., доступные по цене фрукты вроде яблок, бананов, апельсинов и др., ложиться спать с закатом с оптимистичными мыслями, благодаря Творца за то, что он дал ещё один день прожить на свете с добром в Душе и позитивными, практическими материально осязаемыми результатами своего труда или даже без них, то этого вполне достаточно, чтобы организм работал как новые часы. *О мероприятиях по обеспечению Здоровьесбережения поговорим более подробно дальше.*

### **2.13. Технологии Здоровьесбережения.**

Для каждого человека на Земле будет очевиден тот факт, что любой самолёт не имеет права ломаться, находясь в полёте, так как это практически всегда гибель пассажиров, но при этом для большинства людей далеко не очевидно, как эта безотказность достигается. Обеспечение безотказности авиационной техники достигается с помощью применения технологий её сбережения или обслуживания, через выполнение плановых и вне плановых регламентных работ,

состоящих из диагностики систем, узлов и агрегатов, а затем осуществления планового обслуживания, при необходимости ремонта или замены элементов такого сложного устройства, как самолёт или элементов любой другой системы — это и есть сохранение её в рабочем состоянии, аналогично технологии по обеспечению безотказности должны применяться и в отношении человека.

Здоровьесбережение – это выполнение мероприятий по обеспечению безотказности функционирования изначально исправной системы, то есть здоровых органов и систем, с помощью применения планового и вне планового регламентного обслуживания, состоящего из различных видов диагностики, например, аппаратной диагностики ВРТ (подробно о видах диагностики поговорим дальше), а далее выполнения комплекса мероприятий, прописанных в одной из форм регламентного обслуживания организма. Подробно о формах обслуживания организма поговорим дальше.

Если представить, что тело человека — это биологический скафандр для его Души, то становится очевидно, что как и любое устройство, он требует обеспечения безотказности своего функционирования, которое в свою очередь обеспечивается осуществлением плановых регламентных работ по его обслуживанию или осуществлению комплекса мероприятий по ремонту, что в конечном счёте и означает, применение технологий сохранения целостности системы или технологий Здоровьесбережения.

*Цитата*

Любая развитая технология неотличима от магии.  
Артур Кларк.

Никто наверно не хочет, чтобы его Биоскаф ломался, никто не хочет болеть и страдать, но при этом большинство людей не хочет, не может или не понимает, что необходимо осуществлять плановое обслуживание своего организма, подобно тому, как например, всегда планово обслуживается авиационная техника для обеспечения максимального уровня её безотказности.

Это парадокс, который в итоге и привёл сегодня к высокой смертности от заболеваний, причём не от голода и войн, как в прошлом веке, а от переедания и употребления не только плохой еды, но и так же различных вредных веществ, а по сути смертельно опасных при длительном их применении, начиная с любых продуктов питания с добавками серии E и другой химией, заканчивая алкогольными или газированными напитками, кофе и сигаретами. Далее идёт бытовая смертность технократического характера, то есть люди убивают случайно или преднамеренно других людей, а так же постоянно происходят аварии на предприятиях и большое количество катастроф на транспорте, в основном автомобильном.

Итого мы имеем два вида смертности — в результате заболеваний, вызванных различными причинами (подробно о причинных факторах всех заболеваний поговорим дальше) и в результате различных воздействий на тело и Душу человека окружающего его общества и природы или социума и планеты.

#### **2.14. Почему очевидные истины не воплощаются в нашу повседневную жизнь.**

Всё просто, потому что за плановое обслуживание самолёта авиатехник получит деньги, а за профилактическое обслуживание нашего собственного организма мы не получим ничего материального, скорее всего ещё и придётся потратить деньги. Мы привыкли за каждое действие получать осязаемую награду или выгоду, за труд — деньги, за добрые дела — похвалу. В этом наше самое большое заблуждение, нас приучили к мысли, что нельзя ничего делать просто так.

Рассмотрим пример, если солдат на войне завтра погибнет, то получается сегодня ему не нужно чистить зубы или если и чистить, то значит делать это просто так, без всякой итоговой цели или не получив ничего взамен, так как возможно завтра в очередной атаке он погибнет и с этими чищеными зубами ему уже придётся расстаться навсегда, как и со всем остальным своим телом. К тому же мы привыкли пользоваться всем тем, что у нас есть, например нашим телом, как своей собственностью или как нам вздумается, но Биоскаф таковой собственностью не является. *Подробно о том, кому принадлежит наше тело, поговорим дальше.*

Получить хорошее самочувствие, оптимизм, силы для реализации своих планов и мечт, прожить долгие годы для реализации всех своих человеческих потенциалов — это гораздо больше, чем просто получить после работы какие-то бумажки, за которые всё выше перечисленное никогда не купить. Поэтому каждый лично для себя делая свой выбор, на весы своей жизни кладёт мнимые удовольствия, сомнительные и не долгие, которые можно купить за деньги, вещи или услуги, вместе с действительным наслаждением долгой и здоровой, а значит счастливой жизнью.

Навязывать или внушать кому-то это бессмысленно, поэтому эта книга полезна будет именно тем, кто свой выбор сделал в пользу долгой и счастливой жизни. Но счастье — это понятие относительное и если долгая жизнь, как у горца, пройдёт в постоянном выпасе скота, значит это его выбор, если кто-то для счастья создаст большую семью и все свои силы без остатка потратит на то, чтобы в ней все были обеспечены всем необходимым, это его выбор, если

кто-то жизнь посвятит карьере, славе или власти, значит он ищет счастье в такой реализации.

Цитата

Биологическое здоровье человека зиждется на физических усилиях, сопротивлении холоду и жаре, голоду и микробам. Механизмы их заложены задолго до возникновения высших психических функций. Социальная и техническая среда цивилизации нарушила взаимодействие этих телесных функций с естественной природой. Возникли условия детренированности одних структур и неправильной перетренировки других, главным образом "регуляторов".  
Амосов Николай Михайлович.

Очевидно, что правильная работа организма может быть обеспечена только правильным образом жизни. *Что такое правильная работа организма и правильный образ жизни, то есть с применением инструкций по управлению, эксплуатации и обслуживанию Биоскафа, поговорим дальше.* По простому можно сказать так, что если есть всякую гадость, пить некачественную воду, питаться и спать не по режиму, да ещё и употреблять вредности всякие, стимулирующие мозг, но убивающие тело, то такой образ жизни разрушит даже самый от рождения сильный организм. Это прописные истины, я на них останавливаться не буду, но при этом мысли буду развивать от простого — к сложному, чтобы мы с вами дорогие друзья не утратили логическую цепочку в наших исследованиях.

## 2.15. Обслуживание организма человека.

Профилактическое, плановое регламентное обслуживание организма с применением эффективной аппаратной диагностики, превентивных мер по предупреждению заболеваний и т.п., которые сейчас вполне доступны каждому человеку у нас в стране, способны обеспечить нормальную работу всех органов и систем организма, что в свою очередь обеспечит человека комфортной и счастливой жизнью в здоровом теле, а так же увеличит её продолжительность.

Человек заболевает — это факт, но Биоскаф не заболевает — он ломается. Эта парадигма кардинально меняет представление о первопричинах заболеваний при рассмотрении любых вопросов связанных со здоровьем человека.

Здоровье — это правильная работа органов и систем организма или можно сказать безотказность, которая возможна, только если в его работу не вмешиваться, так как организм — это автономная, совершенная, самовосстанавливаемая система (АСС система),

способная функционировать очень много лет, более 300, с вполне допустимым количеством сбоев или можно сказать с минимальным количеством отказов или некритичных неисправностей.

Наглядно, убедительно и достаточно ярко проявляется такая способность организма человека в летаргическом сне, когда человек может годами спать и ничем не болеть, даже не стареть. Очевидно, что происходит это потому, что в процессе сна, разум человека никак не вмешивается в работу организма. *О том, как происходит вмешательство разума в эту работу и как его убрать, поговорим дальше.* Правда есть оговорка, тело в состоянии покоя конечно нужно постоянно «тормозить», чтобы не было гиподинамии, пролежней и прочих последствий неподвижности. Из выше сказанного можно сделать предварительные выводы.

Первое. Жить в летаргическом сне абсурдно, значит остаётся один выход — отключить разум, который способен деструктивно вмешаться в работу совершенной системы под названием человеческий организм, а на самом деле — биологический скафандр. Это конечно метафора, но в ней сокрыт истинный путь к хорошему здоровью и овладение этой способностью является частью Здоровьесберегающих технологий. *Описание всех этих технологий — это большой разговор и мы его продолжим дальше.*

Второе. Если своевременно выполнять все необходимые процедуры по профилактическому регламентному или плановому обслуживанию Биоскафа, то он ломаться будет очень редко.

Кратко можно сказать, что обслуживание организма человека состоит из следующих пунктов:

- Обеспечение своевременного наполнения качественным топливом: продукты питания и вода;
- Обеспечение своевременным и достаточным временем для восстановления: отдых;
- Обеспечение своевременного очищения от микроорганизмов и вывода отработанных продуктов жизнедеятельности: биорезонансная терапия, фитотерапия, акватерапия и др.;
- Обеспечение благоприятного температурного режима жизни организма или среда обитания: географическое расположение, используемая одежда и др.;
- Обеспечение регулярными дозированными физическими нагрузками;
- Выполнение других мероприятий по обеспечению высокого уровня Здоровьесбережения. *Подробно обо всех мероприятиях, необходимых для эффективного внедрения технологий Здоровьесбережения, поговорим дальше.*

Необходимо обозначить истинные причины всех неисправностей Биоскафа, разработать Регламент планового обслуживания, зная все эти причины, чтобы их по максимуму избежать или оттянуть момент наступления этих неисправностей, а так же определить перечень мероприятий необходимых для правильной эксплуатации Биоскафа и ремонта в случае всё-таки наступления неисправностей.

*Цитата*

Древнегреческий врач Гиппократ писал, что предпочёл бы знать, что представляет собой сам больной, нежели недуг, поразивший его. Косская школа, к которой принадлежал Гиппократ, пыталась найти причину заболевания. Лечение состояло в наблюдении за больным, созданием такого режима, при котором организм сам бы справился с болезнью. Отсюда возник и один из основополагающих принципов учения — не навреди.

Сэр Уильям Ослер, знаменитый канадский врач, живший в конце 1800-х годов, высказывал мысль, что туберкулез в большей степени имеет отношение к тому, что происходит в голове пациента, нежели в его легких. Хотя многими врачами уже давно признан факт огромного влияния психических, социальных и духовных факторов на здоровье и благополучие человека, современная медицина редко придаёт этому значение в реальной практике.

Как, например, отмечает доктор Зигель — врачи по прежнему действуют так, будто бы именно болезнь настигает людей, а не наоборот, не осознавая зачастую ту непреложную истину, что человек сам навлекает на себя недуг, становясь уязвимым перед источниками болезней, влиянию которых мы все постоянно подвержены.

Есть, конечно, некие разрозненные общепринятые правила, например, заниматься спортом, чистить зубы утром и вечером, ездить ежегодно на морской курорт или в санаторий, не пить алкоголь, не курить, не сквернословить, но эти правила, почему то плохо работают, для кого-то они не всегда удобные для применения в жизни, но самое главное не дают или не прибавляют нам полноценного здоровья, не делают нашу жизнь длиннее и жизнерадостнее. А происходит это потому, что во всём этом нет системы. Ведь наше тело — это совершенная самодостаточная система, а мы, эксплуатируя её «и в хвост и в гриву», разрушаем саму эту её совершенную первооснову. Чтобы этого не происходило, необходимо перевести вслед за телом и сознание в определённую систематизированную, упорядоченную и гармоничную форму, чтобы оно так же как и тело стало совершенной системой и тогда эти две системы будут работать в унисон.

Задача фантастическая, но вполне осуществимая и первый пункт в её реализации — это упорядочивая пространство вокруг тела — упорядочивать сознание или кто-то скажет что разум, но это не одно и то же, хоть и оба элемента относятся к Душе, но только сознание больше относится к телу, а разум больше к Душе. *Об этом подробно поговорим дальше.*

Очень наглядно этот процесс виден в российской армии, когда призывников приучают по утрам, заправляя постель, ставить подушки пирамидкой и делать другие манипуляции гармонизации своего скромного армейского быта, например, каждый день пришивать новые воротнички, проглаживать идеальные стрелки на брюках, начищать до лоска сапоги и т.п., чтобы этими действиями тела по упорядочиванию пространства вокруг себя, одновременно упорядочить и внутренне пространство тела, то есть упорядочивать сознание или приводить мысли в порядок, а в итоге создать гармонию в Душе, чтобы затем этим призывникам можно было доверить оружие.

**Наиболее эффективно упорядочить внутреннее пространство тела человека или гармонизировать его Душу, позволяет Регламент планового обслуживания организма, который должен учитывать все аспекты его функционирования и быть максимально удобным для применения в повседневной жизни, чтобы её не усложнять, а облегчать.**

*Авторская заметка*

Совершенный способ или идеальная форма долговременной сохранности естественно функционирующих материальных объектов. Обеспечение безотказной и эффективной работы любой авиационной техники при любых режимах её эксплуатации обусловлено и гарантируется регламентным плановым обслуживанием этой техники, которое осуществляется как непосредственно перед началом эксплуатации, так и после её осуществления, через определённые временные интервалы согласно нормам, предусмотренным конструкторами и установленным производителями, обозначенным в инструкциях по эксплуатации и обслуживанию летательных аппаратов. А.Б.В.

Некоторые факты, которые приведены здесь, я не буду доказывать, хоть они и будут казаться неправдоподобными, какие-то доказательства можно найти в открытых источниках, на них я буду ссылаться, а некоторые факты ещё не доказаны и принятие их, дело личного выбора. Кто ищет, тот всегда найдёт, кому нужны

доказательства, их обязательно отыщет, а для остальных пускай всё остаётся как есть, пусть это будут лишь голословные заявления.

## 2.16. Определение местоположения.

Термин Биоскаф, который мне лично использовать просто удобно, я никому не навязываю. Можно говорить и писать слово Тело или Организм, Костно-мышечная система или Корпус человека, но на мой взгляд, эта терминология не отражает нас физической сути и лишает очень важной части, а именно осознанной индивидуальности нашего Биоскафа. Да именно так и никак иначе. Он себя осознаёт, чувствует как отдельная субстанция, независимо от нашего разума или нашей Души. Это живой организм, составная система, состоящая из множества микроорганизмов — клеток, которые наделены огромными возможностями, действуют по единой программе и взаимодействуют, «общаются» между собой посредством волновых сигналов.

*Авторская лирика*

Человеческий организм состоит из миллионов клеток, они собираются в огромные стаи, подчиняются невидимым сигналам судьбы и парят, перенося его в пространстве и времени, в порыве страсти или по зову разума.

А.Б.В.

Человеческое тело устроено подобно тому, как устроено любое живое существо на земле, которое не обладает разумом, интеллектом или сознанием, а именно той частью, которая может управлять телом. Животные подчинены инстинктам своего тела, оно у них всегда находится в поиске пропитания, никогда не запасается в прок, так как это уже осознанное действие разума, а когда животные сытые, они дают своему телу отдохнуть, точнее оно у них само отключается за ненадобностью.

Лично я по натуре максималист, что как хорошо, так и плохо, так как это форма радикализации подхода как к жизни, к людям, природе, так и к самому себе. Поэтому с одной стороны, очень не люблю правила, законы, регламенты, это всё так сложно, это ограничивающие сознание и жизнь рамки, да и делать всё это не хочется из-за рутинного свойства всех инструкций, но с другой стороны — понимаю, что мы единая часть с бесконечно совершенной системой Мироздания и должны жить с ней в гармонии или даже ей подчиняться.

*Авторская лирика*

Создание трещин в окружающем Мире, руководствуясь шаблонами социального мышления, для многих единственно возможный способ существования. Один человек всегда ищет

во всём подвох, если его наполняют страх или сомнения, другой ищет во всём изъян, если его наполняют высокомерие или комплекс неполноценности, для одного стакан наполовину полон, а для другого наполовину пуст. Это состояние максималиста, категорическое мышление которого обостряет все его противоречия с окружающим Миром, разрушая даже зачатки гармоничного с ним сосуществования.  
А.Б.В.

Мирозданье живёт по таким строгим и точным правилам или универсальным регламентам, что то, чему меня учили в авиационных учебных заведениях — это уровень начальных классов, где учат всего лишь обращаться с бездушными железяками, но при этом, неправильно используя которые, мы можем убить себя и пассажиров авиатранспорта. Аналогично как годовалому ребёнку дать в руки поиграть острый нож, он тут же себя поранит, то же самое и в обращении с авиационной техникой, где ошибка в её обслуживании или несоблюдение инструкций может привести к авиакатастрофе — это просто уровень повыше, а смысл один и тот же.

В авиации говорят так — все авиационные инструкции и регламенты «написаны кровью» и это правда. Аналогия с повседневной жизнью напрашивается сама, если не принять то, что Биоскаф — это сложнейшая система или устройство для перемещения нашей Души в пространстве, которое требует серьёзного к нему отношения, соблюдения чётких правил эксплуатации и регламентов обслуживания, в противном случае авария, поломка или даже ранняя смерть — неминуемы. Конечно, скептик скажет — это всё ерунда, мол, я курю, пью, гуляю направо и налево, но жив и здоров, но одного он не знает точно, что будет с ним завтра, а вот завтра для него может и не наступить. Остановка жизни может произойти не сразу, может через десятки лет, но она закончится обязательно и наша задача сделать её длиннее, так как ресурс нашего организма многократно больше, чем сегодня используют люди.

А тем, кто живёт по правилу — живём один раз и надо получить от жизни всё по максимуму, зачем напрягаться, выполняя какие-то дурацкие регламенты — это всё конечно не нужно. И это вполне законный личный выбор, поэтому дальше читать не стоит, бессмысленная трата вашего драгоценного времени, ведь его у вас и так не много, поэтому его лучше потратить на получение от жизни как можно больше удовольствий и материальных благ. Этой книгой я просто хочу облегчить жизнь тех, кто увидит в ней пользу, осознает себя, свою Душу и свой Биоскаф и захочет жить с ним в гармонии.

*Цитата*

Я категорически не согласна с утверждением, что каждый из

нас заслужил то, что он имеет, потому что человек достоин лучшего и большего. Божественные дары — зрение, обоняние слух, осязание — можно и нужно использовать в полной мере.  
*Ульяна Саянова.*

Мир упорядочен и гармоничен по своей сути, своему устройству и функционированию, потому что подчиняется самым точным, фундаментальным, идеально-совершенным законам математики и физики. Почему же мы считаем, что человек может жить, как ему вздумается, даже не думая в повседневности своего быта о существовании этих законов и не включая их в расчёт при осуществлении тех или иных действий.

Тело человека — это материальный объект и все те же законы, которые действуют на все другие материальные объекты на планете, неодушевлённые, биологические, неорганические и др., точно так же распространяются и на него.

#### *Авторская лирика*

Будущее..., какое оно и во что превратится?

Жизнь — это путь от рождения к смерти и другого будущего ни у кого не существует. Но знать путь и пройти его — это не одно и то же. Если бы не знали, долго бы ещё шастали в потёмках и думали, а куда собственно идти. Но программа целеуказания встроена в нас на генетическом уровне и ещё вдобавок всю жизнь подстёгивается Создателем, чтобы мы не расслаблялись, поэтому реализована в виде примитивных инстинктов самосохранения и самовоспроизведения.

Этот путь имеет развилки, как ветка дерева и некоторые пути от развилки туманные, другие пути абсолютно чёткие и ясные, некоторые даже вблизи туманные, а в точках развилок очень ясные, даже если они дальше по времени начала реализации. Мир гораздо богаче, чем любые его описания, жизнь и смерть подстерегают всё, что есть в этом мире. Даже камни могут быть живыми и мёртвыми, уже не говоря о воде живой и мёртвой, второй стихии по силе и значимости для Создателя и нас, после огня, носителях информации обо всём сущем. А земля и воздух лишь сладкая парочка, аккумулятор и проводник. Но интенсивность сознания становится значительно выше, если мы способны огромной линзой времени и событий, собрать свет в момент — здесь и сейчас, мобилизовать его для максимально эффективного использования, а дальше действовать самым наилучшим образом благодаря Безмолвному знанию, опыту всей вечности и настоящего мига. Хоть и стремление к вечности сегодня

активно заменяется стремлением к мигу, что неизбежно подрывает саму основу нашего прихода в живой Мир, но и момент — здесь и сейчас обесценивает нашу жизнь до слабо прогнозируемой, при этом создавая баланс между фантазией и реальностью.



Мы не помним ничего даже о том, что мы никогда не были одиноки и та Земля, которую мы видим своими глазами — это только маленькая капля из того потока событий, что мы в состоянии увидеть внутренним взором собственного Я, останавливаясь на миг в тишине от шума окружающего мира и глядя в бесконечное по времени и пространству будущее.  
А.Б.В.

### 3. Медицина, доктора, целители.

*Не надейтесь на медицину. Она неплохо лечит многие болезни, но не может сделать человека здоровым. Больше того: — бойтесь попасть в плен к врачам! Порой они склонны преувеличивать слабости человека и могущество своей науки, создают у людей мнимые болезни и выдают векселя, которые не могут оплатить.*  
Николай Михайлович Амосов.

*У нас не хватает знаний, чтобы даже понять хотя бы только жизнь человеческого тела. Посмотрите, что нужно знать для этого: телу нужны место, время, движение, теплота, свет, пища, вода, воздух и многое другое. В природе же всё так тесно связано между собою, что нельзя познать одного, не изучив другого. Нельзя познать части, не познав целого. Жизнь тела нашего мы поймем только тогда, когда изучим всё то, что нужно ему, а для этого необходимо изучить всю вселенную. Но вселенная бесконечна и познания её не достижимы для человека. Следовательно, мы не можем вполне уяснить себе и жизнь нашего тела.*  
Паскаль.

*Знание есть умственная пища и представляет для ума то же, что пища для тела и подлежит таким же злоупотреблениям. Оно может быть подмешано и подделано так, что становится нездоровым, может быть до того рафинировано, подслащено и вкусно, что в конце концов теряет всякое питательное значение. И даже самой лучшей умственной пищей можно пресытиться так, что наживёшь болезнь и смерть.*  
Джон Рескин.

#### 3.1. Нам хочется верить в чудеса или в то, что кто-то свыше самое трудное сделает за нас.

Очень важно понять, что такое медицина, если это наука, тогда как она систематизирована, какие у неё существуют регламентирующие документы, гарантирующие обязательства и кто представители этой науки. Они исследователи медицины или учёные, доктора или врачи, лекари или целители, знахари или колдуны, как они лекарят или исцеляют, докторят или врачуют, а может просто консультируют?

Цитата	
Наука — это организованные знания. Мудрость — это организованная жизнь. Иммануил Кант.	

Проведём анализ, взвешенно и по существу, чтобы понять истину, а не проявлять пустые или негативные эмоции, чтобы остался лишь

сухой остаток без эмоциональных примесей. Данный анализ не ставит перед собой задачи «выводить кого-то на чистую воду» и критиковать, а его цель состоит в том, чтобы обезопасить граждан России через информирование или даже через просвещение от действий непрофессионалов, которых, как и в любой социальной сфере всегда было и ещё будет предостаточно, но уменьшать количество таковых — это наша общая гражданская обязанность.

*Цитата*

Бессмысленная и пустая критика никогда ни для кого не приносит душевного позитива и практических результатов, поэтому необходим только объективный анализ, который позволяет принять любую истину без негатива и глупого отрицания очевидного, именно тогда истина перестанет быть домыслом, так как только доказательные аргументы позволяют не усомниться в верных результатах проведённого анализа. Никому не нужна бессмысленная критика — всем нужен объективный анализ.

*А.Б.В.*

Большинству из нас хочется быстрых и лёгких решений, даже *по щучьему велению и по моему хотению*, наверно это нормальное желание. Для меня лично так же многие сказки, которые я любил в детстве читать и слушать — это важный и даже отчасти достоверный источник информации, но всё же склоняюсь к тому, что единичные случаи сказочно чудесного исцеления не стоит рассматривать как системное явление и опираться на такие факты, как на руководство к действию. Если тело человека повреждено, то страдает и Душа, верить в чудо в такой ситуации просто наивно, необходимо принимать ответственные решения о постановке ясных целей, которые действительно приведут человека к исцелению и обязательно как единой системы Тело + Душа.

Одна из таких первичных целей — это исправить выявленные нарушения в теле человека всеми доступными способами и средствами, которые есть у современной медицины, но что ещё более важно, поставить следующую цель — это сделать правильные выводы о том, по каким причинам эти нарушения появились и как жить дальше, что бы они не повторились в будущем.

*Цитата*

Врачи могут быть истинными помощниками человечества в восхождении духа. Разум должен усиливаться сердцем. Не может врач не быть психологом и не может он пренебрегать чудесной психической энергией. Целение тела, должно быть объединено с исцелением духа.

*Елена Ивановна Рерих.*

Поэтому задача доктора — это помочь человеку так, чтобы создать условия, ментальные или душевные предпосылки, для появления у него осознания необходимости самостоятельной работы по обеспечению хотя бы минимального, лучше конечно оптимального, а в идеале максимального уровня собственного Здоровьесбережения.

Это означает, что здоровье накопить невозможно, но можно сберечь, и доктора обязаны эту информацию донести до людей, а что дальше они будут с ней делать, это личный выбор каждого человека в отдельности. К сожалению, даже личное Здоровьесбережение — это для многих людей слабый стимул для улучшения их жизни и здоровья, для многих размытое понятие и поэтому следующий шаг доктора — это предоставить человеку чёткие инструкции о том, как сохранить здоровье или предоставить человеку Регламент планового обслуживания организма, который и будет с минимальными усилиями со стороны как самого человека, так и доктора способствовать обеспечению максимального уровня личного Здоровьесбережения.

А лечить должен доктор уже тех, кому либо не смог донести эту информацию, либо не имел физической возможности, либо передал, но человек её не услышал или не принял, отторгнул или нашёл тысячу причин, что бы эту информацию отбросить, как трудно воплощаемую в собственную жизнь из-за каких-либо объективных или субъективных причин, как то природная немощность или банальные человеческие проявления, такие как лень, безразличие, инфантильность, глупость и т.п. Выходит так, что не все доктора — это именно доктора, так как многие из них своими действиями консультанты по всем существующим в медицинской науке методам лечения организма человека, а так же намного реже, консультанты по вопросам оздоровления или Здоровьесбережения.

Только те доктора, которые занимаются непосредственным лечением тела человека, которые своими собственными руками осуществляют диагностические или лечебные процедуры или иные воздействия на физическое тело человека, могут по праву называть себя докторами. Все остальные, кто занимается передачей любой информации связанной с физическим или энергетическим, психическим или душевным здоровьем человека, при этом называют себя докторами, врачами, целителями, лекарями, энерготерапевтами, психологами, даже церковнослужителями или духовниками — это именно консультанты по любым вопросам, связанным со здоровьем человека, подобно консультантам по экономическим, юридическим или техническим вопросам.

Исключением наверно могут быть только те люди, которые обладают сверх способностями от рождения, в виду «не стандартно» сформированного тела или заложенными в них Творцом

дополнительными потенциалами, например гипнологи, ясновидящие, экстрасенсы и др., которые обладают возможностями воздействовать на тело человека, при этом не прибегая к прямым механическим (ручным), каким-либо аппаратным или различным инструментальным воздействиям. Так же к ним относятся те специалисты, которые овладели технологиями воздействия на энергетическое тело человека, для восстановления правильного его функционирования.

Это перечислены исключения из правил, так как людей с уникальными способностями очень мало и всегда будет мало, а полноценным технологиям работы с энергетическим телом обучают только в одном месте — в Академии гармонии и здоровья Эдуарда Гуляева. Но здесь прячутся подводные камни, так как это обучение происходит без участия со стороны государства и доступно для всех желающих без предварительной подготовки. Конечно, можно заметить, что и в медицинский институт может поступить любой желающий, для этого нужно лишь внести плату за обучение, но в действительности этого оказывается недостаточно, так как для обучения в мединституте необходимо иметь багаж предварительно накопленных знаний, затем при поступлении сдать серьёзный экзамен, ну и конечно иметь психологическую и Душевную предрасположенность к медицинской профессии. Затем необходимо пройти путь примерно в 10 лет последующей подготовки, прежде чем выпускник мединститута сможет работать с физическим телом человека. В отличие опять же от нескольких месяцев обучения в Академии Гуляева для последующей работы с энергетическим телом человека, причём только индивидуально, осуществляя частную практику, то есть не работая в государственной больнице или частной клинике имеющей государственную лицензию, так как никакие методы воздействия на энергетическое тело не разрешены для официального применения, поэтому не лицензируются.

*Цитата*

Исцеление — это исправление собственных механизмов самовосстановления в организме человека. И самое лучшее, чего может достичь доктор, помогая пациенту — это восстановить его собственные механизмы исцеления.

*д./ф. Живая матрица.*

**Вывод.** Настоящий доктор — это специалист самого высшего порядка в иерархической структуре человеческого сообщества, так как работает на территории, где зачастую пересекаются жизнь со смертью и в первую очередь — это профессиональный консультант, который обязан передавать правильную и необходимую для здоровья людей информацию, а что ещё важнее, именно в нужный момент или своевременно. Передавать такую информацию, которая после её применения будет способствовать исцелению, а затем осознанному

личному Здоровьесбережению. Подтверждением представленного вывода служит внедряемая сегодня в систему Здравоохранения России телемедицина, которую Президент Путин В.В. предложил более активно применять докторам, особенно, когда речь идёт о больных, проживающих в отдалённых частях нашей самой большой страны на планете. А телемедицина — это не что иное, как прямое консультирование. *Подробнее о возможностях и перспективах телемедицины поговорим дальше.*

*Цитата*

Телемедицина — это только консультации специалистов, без традиционных осмотров, ощупываний, заглядываний в рот и прочих интимностей.

*Павел Прокопенко.*

Важно чтобы меня чётко поняли — я не против докторов, я за них всей Душой, а так же считаю и себя частью мира медицинской науки, преданным её исследователем и соТворцом. Так же родом я из медицинской семьи в четвёртом поколении, вырос в атмосфере «пропитанной йодом» и разговорами о заболеваниях и затем чудесных излечениях, но и о страданиях и смертях. Более 25 лет своей жизни я посвятил изучению медицинской науки и хоть не имею профильного медицинского образования, но считаю это своим преимуществом, так как соответственно не имею в сознании навязанных клеше, установок и таких подходов к здоровью человека, которые уже либо устарели, либо стали неэффективны. По этой же причине я рассматриваю медицину как триединство.

Я категорически против ненасытной жажды наживы в принципе и у любого человека, а уж тем более у медицинских работников, хоть в коммерческой, частной медицине, хоть в государственной. Жажды которая «метастазами капитализма или тотального потребления» поражает сегодня сознание всё большего количества представителей этой важнейшей социальной сферы в жизнедеятельности нашего общества. Поэтому медицинские работники часто причиняют вред тем, кого пытаются лечить, когда осуществляют лечебные процедуры опираясь не на природные средства или натуропатию и передовые информационные технологии, а на химические таблетки и хирургическое вмешательство. Мы все должны осознать, что **доктор — это последний цивилизационный рубеж**, как в нашей стране, так и на всей планете или в человеческом социуме, самый главный высокодуховный оплот, образец человеческой порядочности и искренности своих намерений, направленных исключительно на помощь людям, в точности как в клятве Гиппократы — *Не навреди!*

*Справка*

Никакой клятвы Гиппократ и не создавал, а оставил важные

*Наставления и сформулировал основополагающие морально-этические нормы поведения доктора, которые затем были положены в основу текста врачебной клятвы, намного позже названной его именем.*

*Присяга врача Советского Союза, утвержденная в 1971 г., в середине 90-х сменилась на Клятву российского врача, а в 1999-м Госдумой был принят и подписан президентом Ельциным Б.Н. новый текст Клятвы врача, которую выпускники медицинских учебных заведений дают в торжественной обстановке при получении дипломов.*

Кому мы с вами, обычные люди должны и можем верить, когда нас волнуют вопросы, связанные с нашим здоровьем, если не докторам, ну разве что религиозным представителям традиционных конфессий, но они всё-таки напрямую не занимаются физическим здоровьем и не оказывают воздействия на физическое тело человека, они не изучают тела, не осматривают и диагностируют, не занимаются лечением тел, а лишь пытаются лечить Души, что конечно не менее важно, но вторично, так как *только в здоровом теле может жить здоровый дух*. На передовых рубежах обороны Души всегда находятся доктора, обеспечивая Душу здоровым телом, осуществляя необходимые для него лечебные процедуры, а в идеале должны осуществлять такие оздоровительные мероприятия, чтобы совсем не допускать появления заболеваний.

#### ***Цитата***

**Притча о враче**, который умер и попал в Царствие Небесное, увидел Бога распределявшего Души умерших людей в Рай или Ад по итогам их дел на Земле. Подходит очередь врача и Бог говорит ему — ты в Ад. За что? — взмолился врач, — я много болезней вылечил, многим помог, я делал только добро. На что Бог доктору ответил — я болезни насылаю на людей за грехи их мирские, чтобы они через страдания, осознав их смысл, пересмотрели свою жизнь и вернулись на путь Истины и Света, а ты лишал их возможности осознать это, быстро убирая боль, которая и является стимулятором ленивого разума для осознания человеком своей жизни и поступков. Ты вмешивался в мой промысел, поэтому отправляешься в Ад...  
*Автор неизвестен, предположительно народный фольклор.*

Мораль этой народной мудрости такова, что заболевание — это прежде всего личная трагедия каждого человека и ответственность за заболевание должна находиться в его сознании, так как за свои поступки каждому человеку в отдельности приходится лично отвечать перед Богом, расплачиваться за них своими заболеваниями и страданиями, поэтому никто из людей не вправе вмешиваться в этот процесс высшего суда с быстрыми рецептами, даже доктор.

Каждый живёт как хочет и расплачивается за это сам.  
*Оскар Уайльд.*

Максимум, что может сделать для заболевшего человека доктор — это помочь ему осознать свои ошибки и доступными способами помочь их исправить, осознание которых находится в его Душе, с одновременным с применением всех доступных и эффективных диагностических, лечебных, оздоровительных и омолаживающих мероприятий, необходимых для восстановления его тела.

В свете сегодняшней тотальной финансовой или материальной зависимости сознания миллионов людей, как от наркотика, доктора не стали исключением. А начинается такая примитивная зависимость сознания с телерекламы якобы «волшебных таблеток и мазей», которой сегодня забит эфир всех телеканалов. Затем продолжается с назначения непрофессиональными или откровенно не порядочными докторами таблеток для якобы лечения людей, которые на самом деле только медленно, но верно разрушают их тела и от которых доктора обязаны отговаривать, если без них можно обойтись. А заканчивается всё хирургическими столами и десятками тысяч ежегодных операций по отрезанию у людей частей их тел, которые возможно и остались бы при них, тем самым хотя бы не сокращая продолжительность функционирования организма, если бы зависимость многих докторов от наживы была бы минимальной.

Далее яркий пример продажного и материалистичного лжедоктора. Не нужно проводить глубокий анализ представленных рекомендаций этого очень странного человека, видимо «купленного с потрохами» госчиновниками, частными клиниками, производителями таблеток, алкоголя и мяса, чтобы понять, после его рекомендаций надо делать всё прямо противоположно, тогда именно это будет сбережение здоровья, а не его растрата. Этот доктор живёт в одной из самых криминальных стран мира Бразилии, где миллионы нищих не живут, а выживают в «фавелах», в перенаселённых городских окраинах, не имея никаких перспектив в своей жизни, поэтому этот рецепт написан именно для них, чтобы они быстрее умирали, тем самым происходило естественное сокращение городского населения, без каких-либо кровавых расправ и финансовых расходов из бюджета этой страны. А вот эти слова вообще звучат как призыв к абсолютно паразитическому потреблению — «жизнь не должна быть путешествием к гробу с намерением прибыть к нему в добром здравии, с привлекательным и хорошо сохранившимся телом».

Только этот странный доктор не говорит о том, как это мучительно и тяжело доживать жизнь, «прибывать к гробу», как он цинично выразился, в стареющем и нездоровом теле, например, мучиться

болями без желчного пузыря, удалённого из-за «камней» или с трудом двигаться с плохо работающими суставами, когда ни руки, ни ноги не гнутся, в возрасте всего лишь чуть больше 70 лет, когда ещё очень многое хочется узнать и сделать, чего человек не смог или не успел раньше, когда уже подросли внуки, с которыми хочется гулять и общаться, когда есть финансовые сбережения, скопленные за всю жизнь, чтобы увидеть те места планеты, которые были раньше не доступны, но очень хотелось их посетить и т.п.

*Пример*

*Доктор медицинских наук Пауло Убиратан работает главврачом больницы в Пуэрто Алегре в Бразилии. Это фрагмент интервью, взятого у него местным телевидением.*

Вопрос: Упражнения для сердечно-сосудистой системы продлевают жизнь, правда ли это?

Ответ: Сердце создано для выполнения определённого количества сокращений. Не растрачивайте их на упражнения. Ваш период жизни истечёт независимо от способа использования сердечных сокращений. Это всё равно, что говорить, будто вы можете продлить жизнь своему автомобилю, гоняя его на повышенной скорости. Хотите жить дольше? Спите сиесту.

В: Следует ли прекратить потребление красного мяса и употреблять больше фруктов и растительной пищи?

О: Нужно понять стратегию эффективности в питании. Что едят коровы? Траву и кукурузу. Что это такое? Растительная пища. Таким образом, шмат говядины — наиболее эффективный способ поместить растительную пищу в ваш организм. Желаете есть злаковые? Кушайте курицу.

В: Следует ли уменьшить потребление алкоголя?

О: Ни в коей мере. Вино изготавливается из ягод. Бренди — это дистиллированное вино, что означает, что из ягод удалена жидкость, благодаря чему вы извлечёте из них большую пользу. Пиво же производится из злаков. Не ограничивайте его потребление чрезмерно.

В: Каковы преимущества регулярных физических упражнений?

О: Моя философия такова: если у вас ничего не болит, ничего не делайте. Вы в порядке.

В: Жареное вредно?

О: В наше время еда жарится на масле растительного происхождения и насыщается им. Как может быть вредна дополнительная растительная пища?

В: Как спортзал помогает уменьшить избыточный вес?

О: Абсолютно никак. Единственное, к чему приводят упражнения для мускула — это к увеличению размера данного мускула.

В: Шоколад наносит вред?

О: Это какао. Еще один представитель растительной пищи. Хороший продукт питания для счастья. Жизнь не должна быть путешествием к гробу с намерением прибыть к нему в добром здравии, с привлекательным и хорошо сохранившимся телом. Лучше всего начать путь с пивом в одной руке и бутербродом в другой и закончить его после многочисленных занятий сексом, с полностью уставшим, использованным телом, крича: оно того стоило, какое прекрасное путешествие.

В: Что Вы можете ещё посоветовать?

О: Если бы постоянная ходьба была полезна, почтальоны были бы бессмертны. Касатки всю жизнь плавают, едят рыбу и пьют воду, и несмотря на это они толстые. Зайцы бегают и прыгают без остановки, но живут не более 15 лет. Черепахи не бегают и ничего не делают, однако живут 450 лет.

### **3.2. Что нам действительно нужно — лечение или оздоровление, врачевание или целительство?**

Поговорим про докторов. Чем они занимаются? Лечат? Как и что? Классическое медицинское образование рассматривает человека как тело, которое ходит, говорит, ест, какает и спит, как и о чём это тело думает, не интересуется ни систему медицинского образования, ни большинство докторов. Так же современное государственное медицинское образование не даёт важнейших знаний о многих параметрах жизнедеятельности или функционирования тела человека, которые освещены, например, в Энергетической анатомии, Астродиагностике, Аюрведе, Акупунктуре и др.

Диплом доктора, конечно, добавляет доверия к тому, кто оказывает медицинские услуги, но он не гарантирует пациенту, что перед ним именно тот человек, который действительно чётко знает что делает. Например, доктор осматривает пациента, задаёт вопросы, изучает симптомы, делает нехитрую диагностику с использованием УЗИ, ЭКГ, иногда МРТ, либо делает анализы биологического материала пациента, затем на основе полученных данных и с использованием исследований и заключений, которые собраны в медицинской науке за много лет путём сбора и анализа, учёта и статистики, определяет, какое заболевание может иметь такие же симптомы как у пациента с максимальной долей вероятности. Причём не факт, что именно то самое заболевание определит доктор, выбирая из десятка совершенно разных заболеваний, но которым могут соответствовать одни и те же симптомы. Поставить точный диагноз по симптомам практически не возможно, кроме простых и распространённых случаев, симптомы которых явно выражены, например *Ангина*. Но сколько примеров, когда правильный диагноз вообще так и не смогли поставить и люди умерли в достаточно раннем возрасте:

Александр Абдулов, Людмила Гурченко, Владимир Турчинский, Любовь Полищук, Владислав Галкин и многие другие (Царствие Небесное этим прекрасным людям и покой Душам их широким), а это известные имена, но каждый день умирают тысячи никому не известных людей, которым не смогли поставить правильный диагноз.

Далее после диагностики, доктор методом перебора вариантов предполагаемых заболеваний по выявленным симптомам или опираясь на различные анализы, действует совсем в слепую, на основе примерно определённого заболевания, он назначает лечение. Как правило — это рецепт из каких-нибудь химических, как бы лекарственных препаратов, а на самом деле просто веществ с очень сложной химической формулой, которые попадая в такую совершенную систему, как организм человека, оказывают на неё такое воздействие, просчитать последствия которого никогда не сможет ни один титулованный фармаколог, а уж тем более доктор.

От применения химических лекарственных препаратов всегда виден только краткосрочный результат, а что будет с организмом человека через годы, через десятки лет, что эта химическая атака сделает с органами, тканями, клетками, никто наверняка не знает. Так же не учитывается индивидуальная особенность строения каждого отдельно взятого организма в зависимости от места рождения, а оно может отличаться очень сильно, например организм эскимоса от организма африканца, как *Жигули от Мерседеса*. Так же есть возрастные отличия, ну и последнее, вообще не учитываются энергетические и астральные параметры организмов, а это важнейшие параметры, об этом красноречиво говорят такие издания как *Энергетическая анатомия Марка Ричи* или *Астородиагностика Валентины Васильевны Петренко*.

Цитата

Ответственно заявляю — более 70% лекарств назначаются зря, а врачи просто ослеплены верой в могущество таблеток. Врачи не знают причин заболевания — и соответственно, не знают, как и чем лечить — но усердно «лечат» людей!  
*Амосов Николай Михайлович.*

Ни один доктор не знает точно, как действует эта таблеточная химия в организме, какие биохимические процессы происходят после их приёма. Конечно, примерное представление о таблетках доктор имеет, например, как действует аспирин или пенициллин, ему в мединституте рассказали, какие ответные реакции происходят у организма, после приёма этих препаратов и какие затем изменения происходят в организме человека их принимающего, но этого не достаточно для абсолютной уверенности в безопасности таблеточного лечения и это точно не является Здоровьесбережением.

При этом, что чувствует человек вообще ни для кого не важно, цинизм фармацевтической медицины говорит о том, что самое главное убрать симптомы, снять боль, а причины её возникновения, для неё не особо и интересны. Ни на одной аннотации к любому препарату вы не увидите надпись: — у вас будет кружиться голова и тошнить, длительное время будет плохой сон и будут сниться «ужасики», а по утрам у вас на языке будет такая горечь, что есть с аппетитом вы уже не сможете минимум неделю, а спустя годы могут быть ещё более сильные побочные эффекты, от которых быть может вы уже никогда не оправитесь... Такой правды никогда не напишут.

Так же не факт, что доктор до конца понимает действие даже основных химических препаратов, что он был прилежным учеником в медицинском институте и посещал все занятия по фармакологии. Но самое интересное, что многие препараты, действие которых он изучал, давно уже не используются в медицине, а появились новые, которые многократно сложнее по составу и принципу действия, вот в это уже точно никакой доктор вникать не будет, да и мало кто сможет, так как это очень сложно, это уже молекулярная химия и поддаётся она только самым пытливым и усидчивым людям.

А ещё, сегодня химических препаратов развелись так много, чтобы только их названия запомнить, нужно быть гением с феноменальной памятью, а уж действие их всех понять — гением стократно. Я сознательно пишу слово препаратов, так как лекарствами назвать то, непонятно из чего сделано и как действует, язык не поворачивается. Поэтому доктор и не будет «забивать» себе этими сложностями голову, он просто поверит Минздраву, который разрешил препарат к применению, а так же фармакологическому заводу, производителю этого препарата, который в аннотации подробно написал о его положительных действиях, чтобы сделать ему максимально красивую рекламу, конечно с целью постоянного роста продаж этого препарата и только вскользь упомянул о незначительных побочных эффектах.

*Цитата*

Настоящий врач даёт советы как не болеть, а плохой врач разводит на приобретение таблеток.

*Михаил Николаевич Задорнов.*

Но самое страшное, когда этот доктор больше поверит деньгам, с помощью которых большинство компаний-поставщиков таблеток убеждают докторов использовать именно их препараты. Никто же не будет говорить, что у них есть химический препарат, действие которого они и сами не понимают, а по сути, может являться ядом, который *одно лечит, а другое калечит*.

Диплом доктора практически не делает его лекарем, знахарем или

целителем, он позволяет ему осуществлять лечебные процедуры на законных основаниях, но не факт, что поможет ему исцелять, будет помогать людям оздоравливаться или становиться здоровыми. Зачастую дипломированный доктор практически ничего не делает для излечения, раздавая бездушные таблетки, он лишь отсрочивает кризис, который неизбежно наступит в организме человека после приёма химических препаратов, без осуществления поиска истинных причин заболеваний, перехода их в хронические состояния.

Сегодня доступна статистика, которая красноречиво говорит, что **смертность от приёма химических лечебных препаратов или смертность от так называемых лекарственных болезней, уже поднялась на пятое место** после онкологии, инфарктов, инсультов и др., причём именно химические таблетки зачастую эти онкологии, инфаркты и инсульты вызывают, значит именно они становятся первопричиной смертности! Это вопиющий факт!

Зачем тогда нам диплом врача? Это не риторический вопрос, а вполне конкретный. Если, например, мы захотим узнать симптомы заболевания или узнать, как разрушает организм тот или иной возбудитель заболеваний: микроорганизм или биоагрессор, я просто открою медицинскую энциклопедию и за пару минут всё узнаю. Зачем же мне шесть лет «заталкивать» себе в голову обширную информацию? Что бы потом стать ходячей энциклопедией и выдавать как компьютер за минуту поток того, что я смог запомнить, просто и бессистемно, как кучу хлама вываливать? Но с тем же успехом я открою интернет и точно такой же эффект получится, я так же за минуту найду всю необходимую информацию в электронной энциклопедии, при этом это быстрее и точнее, чем «выковыривать» её из головы. Я сделаю это как опытный пользователь ПК лучше и качественней, чем любой самый умный доктор, только нужно понять, что и где искать. Это конечно метафора, каждый человек должен заниматься своим делом и обязательно делать это профессионально, тем более, если речь идёт о здоровье и жизни людей. Никто не должен пытаться выяснять причины своих заболеваний, если он этому изначально не обучался, но тогда кто и как должен это делать?

*Цитата*

Для того чтобы жить долго и при этом не болеть, не обязательно быть врачом. Необходимо просто иметь знания о своем организме, о причинах заболеваний, способах и методах восстановления и поддержания здоровья. Знания помогают людям зачастую далеким от медицины разобраться в причинах своих заболеваний и восстановить своё здоровье.  
*Ольга Алексеевна Бутакова.*

Главное при оказании медицинских услуг — это умение правильно использовать медицинскую информацию или применять её по назначению, именно это отличает настоящего доктора от дилетанта и превращает его сначала в лекаря, а затем в целителя, так как лекарь лечит, а целитель исцеляет или помогает стать цельным.

Для этого, УСЛОВНО ГОВОРЯ, не нужно высшего медицинского образования, оно конечно обязательно необходимо каждому профессионалу, особенно работающему в медицине, поэтому и говорю, что это условность, подчёркиваю для ранимых докторов, читающих эти строки. Образование и самообразование отличается тем, что есть люди, которые делятся своим живым опытом, говорят чему можно верить в книгах, а чему нет, практика под руководством преподавателей даёт большой багаж знаний, так как медицинская информация бывает разного порядка — теория и практика.

Но гипотетически можно подобно студенту в мединституте десять лет покорпеть над книгами и ясность в вопросах исцеления начнёт приходить, если конечно это интересно и для чего-то нужно. Причём такое самообразование возможно не в шумной общаге, а в домашней благодатной атмосфере, в тишине и комфорте, на сытый желудок изучать сложные истины гораздо приятнее. Мне лично это интересно и очень нужно. Для чего? Чтобы быстро, используя три компьютера, определить причину любого недуга, прежде всего в себе, затем разобраться, как эту причину устранить, не давая развиваться или повторно появляться недугу, сделать работу над ошибками и выводы, как в будущем не повторять таких поступков, которые могут привести к заболеваниям, страданиям и разрушениям. Именно поступков, так как причиной всех заболеваний являются, прежде всего, наши поступки, которые являются продуктом наших мыслей, а мысли уже создаются от знания или не знания того, как всё вокруг устроено. Это правило железное для любого здравомыслящего человека, а глупый, наивный или просто слишком молодой человек, всё равно в себе капаться не будет и думать над тем, как всё должно в его организме работать, чтобы прожить долго и счастливо. А для меня это интересная головоломка, разгадывать которую я могу бесконечно долго. При этом понимаю, что она может быть полезна и тем, кому некогда заниматься ребусами, так как они заняты другими, не менее нужными и значимыми мирскими делами.

Справка. Первый компьютер — это мой ноутбук, второй компьютер — это мой мозг, третий компьютер — это Безмолвное знание, которое находится в Океане осознания и если практиковать остановку Внутреннего диалога, то можно к нему подключиться, но оно доступно только в тишине от болтовни нашего неумолкающего разума или нашего Я. *Об этом подробно поговорим дальше.*

Докторам доктора нужны больше всех, так как многие из них сами поражены болезнями. Но только порочный круг получается, так как все доктора вышли из одной медицинской классической школы, поэтому и не могут друг друга исцелить. Пора бы новые технологии лечения осваивать, например, о Душе задуматься, об энергии божественной животворящей, без которой жизнь человеческая невозможна. Но это докторское и известный цинизм, не позволяют приподняться им над собой, чтобы разглядеть новые горизонты исцеления. Так и плывут доктора всё дальше от берега реальности в свою выдуманную иллюзию абсолютной медицинской истины, которая на самом деле, как правило, таковой не является. А.Б.В.

Добавлю, что на докторов не надо смотреть как на небожителей, это такие же обычные живые и смертные люди, они так же как и любой человек, имеют право на ошибку, но когда касаясь их прямых обязанностей при работе с заболеваниями людей, количество этих ошибок должно быть минимальное. А если вам кажется, что доктор знает про вас всё самое сокровенное, ваши тайные страхи, связанные с заболеваниями или дефектами вашего тела, то просто прочитайте книгу Доктора Уоллока Мёртвые доктора никогда не лгут, в которой сказано, что к великому сожалению очень часто доктора умирают от тех же болезней, которые и пытаются лечить.

Цитата из книги: По словам Кевина Кенварда, члена Американской медицинской ассоциации, данные основанные на более чем 21000 записей умерших докторов, показывают, что средняя продолжительность жизни доктора 70,8 лет. Хотя лично у меня есть сомнения в этой статистике, непонятно как её можно было собрать, но тем не менее, это официально обнародованные факты.

Точно так же и психологи умирают от психических расстройств, как например Дейл Карнеги, который написал серию книг по психологии и о том, как обрести друзей: *Как завоёвывать друзей и оказывать влияние на людей* (1936 г., ещё при жизни автора было продано более 5 млн. экземпляров), *Как перестать беспокоиться и начать жить* (1948 г.), *Как выработать уверенность в себе и влиять на людей, выступая публично* (1956 г.), которые сделали его знаменитым на весь мир, но при этом умер он в полном одиночестве и может быть трагично. По одной из версий, Карнеги скончался от болезни Ходжкина 1 ноября 1955 года в своём доме в Форест Хиллз, однако, до сих пор точно не известно, как он умер, его смерть прошла незамеченной широкой массой людей, ходили слухи о том, что он покончил с собой.

Возвеличивая кого-то в своём сознании, даже доктора, от которого может зависеть наша жизнь, мы вредим и себе и тому, кого возвеличиваем, раскручивая тем самым у него гордыню, а себя принижая и следом раскручивая свой комплекс неполноценности. Все эти люди, такие как *Дейл Карнеги* попали в западню ситуации, о которой красноречиво говорит русская народная поговорка — *у кого что болит, тот о том и говорит*. И если вы вовремя не доглядели за состоянием своего организма, то это не означает что вы глупее или чем-то хуже других, даже тех, к кому обращаетесь за помощью. Так же важно понять и усвоить, что не обязательно искать помощи со стороны в вопросах состояния здоровья собственного тела, самого ценного актива, который есть у каждого из нас в нашей жизни пока мы живы, а можно научиться самостоятельно эффективно управлять движением своего Биоскафа, чтобы было минимум столкновений и потерь, своевременно его обслуживать, чтобы долго и безотказно нам служил, даже если это осознание пришло не сразу, а после заболеваний и безрадостных встреч с людьми в белых халатах, в леденящих Душу больничных интерьерах — это ещё не катастрофа!

Повторюсь, любой доктор знает симптомы большинства заболеваний, у него есть список заболеваний с перечнем симптомов, которые на них указывают, но нет классификатора причин заболеваний, как бы парадоксально это не звучало. Список этот достаточно точный и каждый год пополняется новыми заболеваниями. Распознавать, фиксировать, классифицировать заболевания и их симптомы уже научились практически в совершенстве, здесь бесспорно медицинская наука достигла совершенства статиста, но к этому списку не прилагается классификатор всех точных причин возникновения известных заболеваний, нет вообще представления, почему и откуда появляются новые причины заболеваний и нет эффективных, без побочных эффектов, способов их лечения. Предлагаются различные варианты, например «метод тыка», который позволяет за счёт химических препаратов убрать симптомы, иногда за счёт антибиотиков убрать причины в виде возбудителей заболеваний, таких как вирусы, бактерии, микробы, паразиты и др. Сегодня медицина занимается устранением симптомов заболеваний, например, если высокая температура, то она предлагает жаропонижающие химические препараты, хотя организм специально повысил собственную температуру, так как обнаружил наличие болезнетворного вируса, который погибает только при температуре выше нормальной температуры тела в 36.6 Грд., так срабатывают защитные функции иммунной системы, но понижая температуру искусственно, с помощью химических препаратов, мы лишь способствуем тому, что вирус начинает более активно размножаться.

Цитата

Повышенное или пониженное давление, кислотность

желудочного сока, запор или понос, астма, аритмия или стенокардия — это не болезни, а стремление организма войти в гармонию, отрегулировать тепло-холод, влагу-сухость, потому что холод и сухость — это умирание клеток головного мозга, а тепло и влажность — это избыток энергии, то есть сахарный диабет, эпилепсия, шизофрения, гипертония и т.д. Сегодня наш современный врач этого не знает, зато он умеет быстро снять давление, температуру, боль, нарушив при этом рефлексию и вызвав хронические заболевания.

*Валентина Васильевна Петренко.*

Используя антибиотики или прививки когда без них можно обойтись, медицина поступает ещё хуже, так как от них разрушается иммунная система и она перестаёт использовать свои внутренние резервы для борьбы с инфекцией. Химический препарат, уничтожив один вирус, даёт возможность развиваться другому, лекарства против которого нет или зачастую способствует мутации вируса, на который оказывается воздействие, тем самым переводя заболевание в хроническое. Поэтому задача доктора найти причину заболевания и её устранить, а большинство причин — это микроорганизмы и продукты их жизнедеятельности токсины, а так же радионуклиды, тяжёлые металлы, различные информационные воздействия и др. *Подробнее о причинах заболеваний поговорим дальше.*

*Я никак не преуменьшаю могущество медицины, поскольку служу ей всю жизнь, — сказал Амосов.* Добавлю ему вторя, что все, кто служит медицинской науке должны быть профессионалами своего дела, а начинать рост нужно всегда с указания, где находиться дно и когда оно будет достигнуто, тогда становится понятно, куда нужно расти. А дно современной медицины, как отечественной, так и мировой очевидно уже очень близко. Сегодня при осмотрах в детских поликлиниках выявляется более 80% детей до 16 лет, которые имеют серьёзные отклонения в работе их детских организмов, у многих патологии, которые значительно сократят этим несчастным детям жизнь. Это означает, что процесс деградации медицины одновременно сопровождается и деградацией сознания людей или родителей, которые доводят до такого состояния здоровье своих детей и сегодня медицина исправить эту ситуацию пока не способна.

*Цитата*

Наше невежество позволяет нечестным медикам вынуждать нас покупать лекарства за большие деньги. И самое страшное, что эти лекарства не лечат, а калечат. Нарушение прав человека начинается тогда, когда мы обращаемся к врачу, который не рекомендует или советует, а требует выполнять его предписания. Но это мой организм, моя Вселенная и только я сама могу распорядиться своей жизнью,

жизнью своих клеток, которые взрастили моё тело и мозг. Нет более жестокого нарушения прав человека, как наша медицина, которая колет и режет, нас не спрашивая.  
*Валентина Васильевна Петренко.*

Но с этой ситуацией надо что-то делать и начинать необходимо с переквалификации всех, кто работает в медицинской сфере, так как профессионалов становится всё меньше, а нездоровых людей всё больше. Аналогично тому, как недавно милицию переоформляли в полицию с обязательной переквалификацией всех сотрудников МВД и проверкой на профпригодность с помощью *Полиграфа*.

Могу сказать про себя следующее, с детства я вообще не болел, даже простудными заболеваниями, хоть и жил на крайнем севере, относительно недалеко от полюса холода, *посёлка Оймякон* и ходил в школу в мороз до 60 Грд. При этом мне не нужна была эта огромная машина медицины, которая затягивает людей в свои жернова, либо по глупости докторов, которые всех сразу начинают лечить, не пытаясь отговаривать от таблеток или оперативного вмешательства, а предложить поискать альтернативные пути оздоровления и затем назначить профилактические мероприятия, либо из-за нашей глупости или лени, когда мы ищем помощи от других людей, даже пускай докторов, не пытаясь разобраться с проблемами своего собственного организма самостоятельно.

*Цитата*

Если человек сам следит за своим здоровьем, то трудно найти врача, который знал, что лучше для его здоровья, чем он сам.  
*Сократ.*

Отдельно необходимо сказать про Скорую помощь. Любой человек, который пытается хаять этих отважных людей, просто глупец или циник, так как сам бы никогда не стал за небольшую зарплату днём и ночью, в разную погоду, зимой и летом, ездить по непонятным квартирам, к разной степени деформированным от заболеваний людям, иногда различной маргинальности, часто к деградированным или агрессивным. Каждый год в нашей стране убивают десятки работников Скорой помощи, поэтому по-человечески, я всей Душой этим людям и их нелёгкой работе сопереживаю, а так же восхищаюсь их мужеством и ответственным отношением к страданиям других людей. Они не сидят в тёплых, сухих и светлых кабинетах и не выписывают банальные таблетки, они каждый день, круглые сутки, находятся на передовой сражений с человеческими недугами, аналогично тяжелейшей работе хирургов. Если их вызвали к человеку, значит всё уже очень плохо, значит либо человек совсем не следит за своим здоровьем, либо он просто находится в

преклонном возрасте, либо это чрезвычайная ситуация, а значит в каждом из трёх случаев необходимы большие профессиональные, физические и душевные затраты, на которые сегодня мало кто даже из медработников добровольно идёт. Это работа в поле.

Цитата

Однажды известного советского хирурга-изобретателя Илизарова спросили: — Вы так много работаете для других, а когда же вы живёте для себя? Доктор удивился вопросу и ответил: — А что же человеку делать? Спать? Пить? Стать лабораторией для переваривания пищи? Смысл жизни в том и состоит, чтобы трудиться на благо людям. Живу так, а не иначе, не потому что должен, а потому что так хочу!

Так же важно сказать про расходы на медицину. Колоссальные ресурсы тратит государство на то, чтобы помогать тем, кто не может помочь себе сам, причём не придавая значение тому, кто все эти люди, которые готовы пройти в медицинские организации, как в горнило сражений с человеческими недугами, жить в больницах неделями или даже месяцами, в белых стенах этих многоэтажных «храмов здоровья», в «ремонтных мастерских» человеческих тел. Я задаю себе вопрос — кто все эти люди, которым нравится ходить туда, чтобы молиться за своё здоровье, обращаясь не к Богу с любовью и благодарностью, а с дрожью в Душе и теле к таким же, как они, обычным людям, только в белых халатах, которые часто от важности надувают щёки, когда люди к ним тянут свои трясущиеся руки с мольбами о помощи, но при этом быстро сдуваются и вянут, когда так же начинают страдать от заболеваний сами.

Цитата

Кому-то нравится лечиться, но гораздо проще и дешевле быть просто здоровым, постоянно чувствовать себя легко и уверенно.  
А.Б.В.

Опять порочный круг — *битый битого везёт* или даже так — *немой вопрошает глухого*, почему мы болеем и почему должны попадать на операционные столы, глотать зонды, пить таблетки, облучаться на МРТ или рентгене, почему и ещё тысячу раз почему. Вопросов как всегда больше чем ответов, больниц всё больше, людей на Земле всё больше, смертей всё больше. Но так не может продолжаться до бесконечности, есть предчувствие, что развязка близка и рухнет разделительная стена непонимания между чиновниками от системы здравоохранения и людьми, перестанут они своим сообществом медработников смотреть на остальной мир заболевших людей, как на стадо коров, которые «смотрят на них с надеждой, покорными, оттого пустыми, но добрыми коровьими глазами».

Невозможно постоянно смотреть на людей «как на ходячее мясо», хоть и есть среди них идеалисты-фантазёры желающее быстрее, желательно бесплатно и навсегда, избавиться от всех своих заболеваний, чтобы продолжить долгую жизнь грешного потребителя ресурсов Земли, невзирая на то, что внешне выглядят они как люди, у которых должна, просто обязана быть человеческая Душа, которая видит себя в зеркало каждое утро, когда чистит зубы, но продолжает закрывать глаза на то, что очевидно — этого не достаточно, чтобы быть здоровым. Чистить надо всё — зубы, органы, артерии, мысли, эмоции, но самое главное Душу, а не бежать за помощью к тем, кто и сам не знает, почему люди болеют и поэтому продолжают в лечебных учреждениях увеличивать количество дорогих электрических диагностических устройств для исследования человеческого мяса, в надежде найти ответ на этот архисложный, как им кажется, вопрос, но вполне изученный теми, кто осознаёт дуальность человека.

Сегодня себестоимость одного «храма здоровья» в нашей стране сотни миллионов рублей в год. Вот если бы все эти деньги были бы направлены на закупку фруктов, овощей, трав, билетов в горы или на море, для последующей раздачи всем «желающим болеть или не желающим быть здоровыми», чтобы они потом не занимали тысячи больничных коек, а жили полноценной жизнью ради своих семей и во благо государства, то тогда государство бы процветало, а здоровые люди только бы приумножали его экономику своим ударным трудом.

#### *Справка*

Пример одного большого предприятия по починке людей или очевидный пример низкоэффективной, при этом чрезвычайно финансово затратной медицины.

В 1992 году по благословению Патриарха Московского и Всея Руси Алексия II больница была переименована в Спасо-Перовский Госпиталь Мира и Милосердия. В 2002 году госпиталь переименован в государственное учреждение здравоохранения Городская клиническая больница № 70 Департамента здравоохранения Москвы. Больница № 70 является клиническим лечебным учреждением городского подчинения, обслуживающим в основном население Восточного административного округа и муниципальных районов Новогиреево, Перово (всего около 1,5 млн. жителей).

Больница располагает стационаром на 657 койки (хирургического, кардиологического, эндокринологического, пульмонологического профиля), 73 реанимационной койкой, 80 коек дневного стационара и 20 койками для матерей в детском отделении реабилитации. За год обслуживается более 30000-32000 больных в стационаре и около 15000

пациентов амбулаторно. В тысячном коллективе больницы работают 66 кандидата и доктора медицинских наук, 121 врачей высшей квалификационной категории, 38 врачей первой категории, среди сотрудников среднего медицинского звена работают 265 и 107 специалистов соответственно высшей и первой категории.

Два сотрудника больницы носят звание «Заслуженный врач России», двое — награждены знаком «Отличник здравоохранения». Добросовестный труд 137 работников больницы отмечен грамотами Министерства здравоохранения и социального развития, грамотами и благодарностями Департамента здравоохранения города Москвы. В рамках Программы модернизации здравоохранения г. Москвы размещены ангиографический комплекс для пациентов с сердечно-сосудистой патологией и дистанционный литотриптор для больных хирургического и урологического профиля. В настоящее время в лечебно-диагностической работе ГКБ № 70 следующие методы исследования: магнитно-резонансная томография, мультисрезовая компьютерная томография, эхокардиография, гастродуоденоскопия, колоноскопия, ректороманоскопия, ультразвуковая диагностика. В хирургическом стационаре широко используются лапароскопические виды оперативных вмешательств, что позволяет ускорить процесс заживления и сократить сроки пребывания пациента в стационаре. В январе 2014 года в составе Хирургического центра открыто Отделение сосудистой хирургии. Проведена реорганизация в рамках которой к ГКБ№70 присоединена городская поликлиника № 132. Платные медицинские услуги оказываются в виде — лечебно-диагностической, профилактической, реабилитационной помощи в рамках действующей лицензии на основании Приказа Департамента здравоохранения города Москвы «Об утверждении Правил оказания платных медицинских услуг гражданам и юридическим лицам государственными учреждениями всех типов ДЗМ г. Москвы» № 1608 от 09.12.2011.

В заключение ещё добавлю о целителях. Если с классическими дипломированными докторами всё более-менее понятно, мы все аспекты их работы рассмотрели, то про целителей говорить вообще сложно, так как у них либо совсем нет государственных медицинских дипломов, а значит даже элементарных знаний об анатомии организма человека, либо есть дипломы, но не профильные. Так же нет профессиональной оценки их знаний, нет единой системы их обучения и стандартов в их работе. Единственное учреждение в нашей стране, которое выдаёт дипломы целителей — это не

государственное, а частное учебное заведение, где диплом можно просто купить и совсем не дорого. *Подробнее о целителях поговорим дальше, приведу лишь пример.*

Вот как красиво и загадочно о себе и своей работе рассказывают те, кто называют себя целителями. Справедливости ради надо отметить, что рациональное зерно у них есть и довольно хорошее, но только очень сильно кажется, что всё это прикрытие истинных намерений этих людей. Хотя на счёт кого-то из них могу и ошибаться, а именно о целях любыми способами выманить у страждущих сограждан их деньги, так как большинство целительских манипуляций совершенно непонятны даже специалистам, не признаны государственной медициной, законодательно не регламентированы, значит юридически безответственны, а их разговоры о целебных практиках часто выглядят как пустая болтовня, просто нагоняется какая-то «тень на плетень».

*Цитата*

Целитель не лечит, он помогает исцелиться пациенту. А исцелиться, это значит признать все свои ошибки, начать бороться со всеми плохими привычками, которые мешают жить, пытаться изменить себя. За изменением себя всегда следуют изменения взаимоотношений, круга людей, социального статуса. Изменяя себя, двигаясь к совершенству и гармонии, человек обретает необходимые качества Души и отрабатывает карму. Да противники у любой целительской практики были всегда, но в 2002 году научно-экспериментальным путём установлена реальность всех используемых в космоэнергетике научно-практического направления 67 космоэнергетических каналов, а также близкодействующее и дальнедействующее влияние Буддийских, Магических, Магистровских каналов космоэнергетики научно-практического направления на хаотичные тепловые процессы в головном мозге человека, а именно: на упорядоченность или разупорядоченность процессов мышления человека, на упорядоченность или разупорядоченность работы сознания человека на энергоинформационную систему человека — его ауру, на сердечно-сосудистую и нервную системы, на воду, микроорганизмы, семена растений, энергетику цветов, природных минералов и т.д. Человек, который десятилетиями усердно зарабатывает болезни в одночасье без всяких усилий по взмаху палочки хочет обрести здоровье. К целителю идёт тот, кто хочет что-то изменить в своей жизни к лучшему, а такие люди как Вася приходя к целителю и говорят так «Я Вам плачу, Вы и сделайте меня счастливым». Исцеление необходимо самому человеку, он должен это понимать и

принимать ответственность за свою жизнь на себя. Человек всегда искал и пытается икать волшебную пилюлю, выпил и всё прошло, только, как обычно причину болезни это ни как не затрагивает. Рано или поздно болезнь снова вернётся, если вы не найдёте в себе те деструктивные черты которые притягивают этот негатив. Человек должен измениться и ситуация не повторится. Дух воплощаясь в физическом теле имеет свои кармические задачи. Душа подобна бриллианту, отточенные грани переливаются и сверкают. А есть грани, которые ещё нужно отточить. Каждый оттачивает свою грань, кто-то должен научиться любить, а кто-то прощать и т.д., если человек отклоняется от истинного пути, у него начинаются неудачи, недомогания. Если он не прислушивается к своему внутреннему голосу и двигается в не правильном направлении, он начинает болеть. Найти в себе те черты характера, которые мешают жить и избавиться от них! Вот это удар на причинном уровне.

### **3.3. Этапы осознания материальной части.**

Доктор, подобно например авиатехнику, для которого знание материальной части самолёта обязательно и без этих знаний его никто к самолёту не допустит, так же должен хорошо знать материальную часть человека, в первую очередь её устройство: анатомию, биохимические и энергетические процессы и пр., понимать работу всех органов и систем, акупунктурные и триггерные точки и т.п. Техник обязан знать работу агрегатов и систем, как видим, даже в терминах есть нечто общее. Аналогично этому каждый человек обязан знать основные параметры своего организма — систему управления и контроля, правила оперативного и планового обслуживания. Например, прежде чем отправиться в путь на своём автомобиле, мы обязательно изучаем систему управления, а если её не знаем, то рисковать не будем, а поедem на общественном транспорте. Так же и к докторам человек должен обращаться, если сам не разобрался в своём организме. Аналогично, если человек уже прошёл обучение в автошколе, попрактиковался в вождении на полигоне, сдал экзамены в ГАИ, то после небольших сомнений и даже с трясущимися руками он может первые месяцы ездить на своём автомобиле, но потом будет управлять им вполне уверенно. Всё так же и с организмом, если человек прошёл соответствующее обучение по управлению и обслуживанию Биоскафа, он потом будет жить вполне уверенно, без обращения вовсе или в крайнем случае обращаясь к докторам.

Далее, за знанием устройства и принципов работы любой материальной части, следует знание причин основных её неисправностей. К примеру, в любом автомобильном двигателе их

примерно от 30 до 50, в авиационном двигателе их примерно от 100 до 200, а вот возможных причин заболеваний организма человека более 5000. Причём есть интересный факт — конструкции любых двигателей постоянно совершенствуются и усложняются, что лишь незначительно увеличивает количество причин неисправностей, а человеческий организм практически без изменений существует тысячи лет, а может и миллионы (здесь исследователи пока спорят), при этом причинные факторы заболеваний, как например, вирусы, бактерии, микробы, грибки, паразиты, каждый год появляются десятками в виде новых мутированных штаммов, это не говоря уже об других причинах заболеваний, например, вызванных геопатогенным, радиационным, химическим, экологическим или информационным воздействием; травматологическими или техногенными причинами и пр.

Что самое интересное, раз количество причинных факторов в виде возбудителей заболеваний каждый год растёт, то это ярко свидетельствует о том, что причины заболеваний находятся за пределами только механики тела человека и их возникновение, регулировка по степени разрушения, это право и неизбежная способность Творца всего сущего, как высшей всеисильной управляющей руки всем живым, к коим относится и человек.

Поэтому задача доктора найти и озвучить человеку, к нему пришедшему за помощью, все возможные неисправности — причины заболеваний, а что с этим делать дальше, это индивидуальное решение человека, либо проглотить таблетку в слепой надежде, что фармакологии вывели правильную формулу этой таблетки, которая излечит, а в аптеке ему продадут настоящую таблетку, а не контрафакт в виде мела, либо второй вариант, попробовать совместно с доктором разобраться в причинах заболевания, затем применить действенные методы оздоровления или устранения неисправностей, это отдельная большая тема, об этом дальше.

Дальше представляю интересный пример. Чтобы излечиться от любого заболевания, сначала нужно сделать диагностику организма для выявления причин заболевания. Но возникает закономерный вопрос, как можно после такой диагностики что-то понять? (см. ниже) Либо у доктора в голове должен быть супер компьютер, либо эта диагностика фикция для чайников, которая позволяет им лишь безболезненно расстаться с деньгами, а потом так же продолжить жить со своими болячками.

Это коммерческое предложение одной из московских клиник, которая себя ещё и кибернетической называет для пущей убедительности. Стоимость этой услуги 27 тыс. руб. и это только за диагностику без лечения, которая по словам менеджеров клиники

выявляет заболевания и обнаруживает возможные их причины, но почему-то используя устаревший, даже примитивный, аналоговый способ сбора и анализа информации (анализ биоматериала и УЗИ).

*Программа комплексной диагностики включает в себя следующие услуги:*

- консультация терапевта высшей категории,
- ЭКГ (по показаниям),
- УЗИ брюшной полости,
- УЗИ почек,
- УЗИ щитовидной железы,
- определение необходимых показателей крови: лейкоциты (WBC), эритроциты (RBC), гемоглобин (HGB), гематокрит (HTC), средний объем эритроцита (MCV), среднее содержание гемоглобина в эритроците (MCH), средняя концентрация гемоглобина в эритроците (MCHC), тромбоциты (PLT), распределение эритроцитов по объему — стандартное отклонение (RDW-SD), распределение эритроцитов по объему — коэффициент вариации (RDW-CV), распределение тромбоцитов по объему (PDW), средний объем тромбоцита (MPV), коэффициент больших тромбоцитов (P-LCR),
- лейкоцитарная формула крови: нейтрофилы (NE), лимфоциты (LY), моноциты (MO), эозинофилы (EO), базофилы (BA), нейтрофилы, % (NE), лимфоциты, % (LY%), моноциты, % (MO%), эозинофилы, % (EO%), базофилы, % (BA%), СОЭ.
- анализ крови на глюкозу,
- анализ крови на общий белок,
- анализ крови на холестерин,
- анализ крови на общий билирубин,
- анализ крови на АСТ,
- общий анализ мочи,
- назначение лечения по результатам обследования.

Как это вообще возможно по этому набору показателей понять глубинную истину в виде первопричины заболевания. Кто они эти «боги медицины», которые способны назначить лечение на основе собранных бесчисленных химических и визуальных данных, без учёта энергоинформационной составляющей человека, его судьбы и других важных факторов, которое затем ещё действительно излечит? Всё банально, после этих анализов нас просто отправят в аптеку делать эксперименты над собой, пробуя различные химические препараты, как пирожки в кафе, в надежде, авось поможет, а затем опять по новому кругу начнётся безумное хождение по мукам и так, пока не закончится наше время на этой грешной земле.

*Цитата*

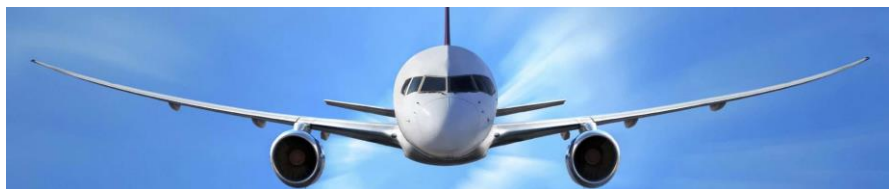
Не надейтесь, что врачи сделают вас здоровыми. Они могут спасти жизнь, даже вылечить болезнь, но лишь подведут к

старту, а дальше — чтобы жить надёжно — полагайтесь на себя. Я никак не преуменьшаю могущество медицины, поскольку служу ей всю жизнь. Но также знаю толк в здоровье — теоретически и практически. По этому поводу похвастаю: уже полтора года провожу эксперимент на себе — физкультура с гантелями и бег. Врачи лечат болезни, а здоровье нужно добывать самому. Потому что здоровье — это «резервные мощности» органов, всей нашей физиологии. Они необходимы, чтобы поддерживать нормальные функциональные показатели — в покое и при нагрузках — физических и психических, а также, чтобы не заболеть, а заболев, по возможности — не умереть.

*Николай Михайлович Амосов.*

Двигаемся дальше. Мы уже поняли, что современные аналоговые и даже цифровые методы диагностики организма малоэффективны, поэтому продолжаем менять медицинскую парадигму. И главное состоит в следующем — каждый специалист по Регламентному плановому или внеплановому обслуживанию любой материальной части должен понимать, что безотказность в работе любых технических устройств, например авиадвигателей — это главный критерий применения таких двигателей в авиационной технике — это, так называемые, эксплуатационные характеристики, где существуют способы их оценки и чёткий перечень.

Человеческий организм — это точно такой же материальный объект, как и все остальные, например самолёт, на который действуют те же законы физики: силы тягости, притяжения, гравитации и др., но так же ещё множество и других законов, например химии, биомеханики, энергетики, законы функционирования тонко-информационной или духовной энергии и др.



Логично заключить, что с человеческим организмом всё обстоит намного сложнее, а критерия его безотказности сегодня вообще не существует, эксплуатационные характеристики измеряются весьма субъективно, путём прохождения человеком различных тестов на силу и выносливость, без учёта, в каком на момент тестирования состоянии находится организм человека, уставший ли он, голодный, когда последний раз был на отдыхе на море, что беспокоит человека с точки зрения душевного и бытового комфорта, какие есть

трудности во взаимоотношениях с другими людьми, каков повседневный быт и ритм жизни, условия работы, её интенсивность и уровень оплаты для восполнения потерянных на этой работе компенсационных ресурсов организма и др.

Поэтому для максимального поднятия уровня безотказности любой техники, конструкторы в первую очередь создают график или Регламент планового обслуживания этой техники, а эффективность эксплуатации или эксплуатационные характеристики, закладывают непосредственно при конструировании любых технических устройств. С человеком опять всё сложнее, так как его тело никто не создаёт специально под требования к эксплуатации, которую должна осуществлять Душа, но как правило осуществляет разум, не обращая внимания на изначально заложенные в тело возможности, не учитывая, что наследственные, генетические и многие другие характеристики у всех тел изначально при их рождении разные.

Но тут Творец поступил гениально и просто. Так как вмешаться в процесс передачи от родителей детям любых наследственных данных очень сложно, проще под уже созданное тело подобрать Душу с определёнными потенциалами и запросами, которая и сможет использовать на максимум всё то, что заложено в тело при его рождении, а мы зачастую думаем, что это реинкарнация. Иначе можно сказать так: — каждому из нас при рождении даётся такой Биоскаф, в котором мы можем прожить вполне достойную и длинную жизнь, но при условии, что какую-то значимую её часть, условно скажем половину этой земной жизни, мы будем использовать наш Биоскаф по тому предназначению и для тех задач, которые на него возложил Творец, его для нашей Души создавая.

Именно из этого многолетнего наблюдения появилась народная примета: — *Бог даёт человеку ровно столько испытаний, сколько он может вынести. Турецкая поговорка.*

*Цитата*

Каждая мечта тебе даётся вместе с силами, необходимыми для её осуществления.  
*Ричард Бах.*

Здесь важно понять, что испытания для Души не происходят тогда, когда тот, у кого уже всё есть, надрыдается, чтобы иметь ещё больше. Настоящие испытания происходят только тогда, когда нищий, ничего не имеющий человек, пытается приобрести минимальный жизненный комфорт или когда человек упал уже очень низко, на самое социальное дно и знает, как глубока «кроличья нора», как долго нужно карабкаться, чтобы выползти из неё наружу.

Но, при этом, очень важно задуматься и о том, для чего (а не почему) даётся это испытание, какой опыт можно из него вынести, как оно поможет стать лучше и мудрее. Правда ли говорить в этой фразе? Хочется верить, что да. Если нам посылается ровно столько, сколько мы можем вынести, это значит, что мы справимся со всем, что бы с нами в жизни ни произошло, всё сможем пережить и выдержать. А подобная вера в себя в критической ситуации бывает очень и очень важна. К тому же, это даёт надежду, что каких-то очень уж ужасных несчастий с тобой не произойдет, потому что ты не смог бы их вынести, Бог не пошлёт тебе того, что вынести ты не можешь. *Автор предположительно Мастер Телепат.*

Поэтому у каждого, кто берётся врачевать, лечить, исцелять или обслуживать человеческий организм, должен чётко понимать, что, прежде всего его нужно защитить от любых негативных воздействий, убрать то, что ему не нужно, а тем более вредит, то есть применить технологии Здоровьесбережения.

Так же важно понимать — всё, что нужно Биоскафу он знает сам на уровне встроенной в каждого человека от рождения программы роста и развития, которая заложена Творцом в структуру ДНК в виде способности к клеточной регенерации и самозащите процесса жизнедеятельности организма иммунной системой. Так же эта программа встроена и в душевную организацию человека, которая отражается на его ладонях в виде линий его судьбы, перипетий и продолжительности его жизни, эти линии являются одним из маркеров тела. Поэтому в обязательном порядке, рисунок этих линий у всех в процессе жизни изменяется и именно в результате изменений в самой жизни человека, подобно навигационной карте, вслед за маршрутом движения человека по его жизненному пути. *Про маркеры тела, маршруты жизни и о процессах движения по ним, поговорим дальше.*

Один из основных законов телесно-ориентированной психотерапии гласит: — *тело помнит всё*. Воспоминания обо всём, что с нами произошло, хранятся в нашем теле, в том числе и о наших чувствах. Тело можно сравнить с чердаком, на который отправляется всё то, что не хочется видеть в самом доме. И как хозяйка кричит: «Я не хочу видеть здесь эту рухлядь, отнесите её на чердак» — так и в нашем теле поселяются все те чувства, которые наше сознание не хочет в себе видеть, то есть признавать. В психологии этот механизм называется вытеснением: в бессознательное вытесняются болезненные переживания, мысли, воспоминания и т.п. Но

как кресло не исчезнет из дома, если его переместить из гостиной на чердак, так и чувства куда не денутся, если на них просто не обращать внимания. Они стремятся вернуться в сознание, напомнить о себе — и делают это через болезни. И большинство телесных недугов — следствие вытесненных из сознания чувств... Автор неизвестен.

### **3.4. Запланировано, случайно, планоно или когда заболит?**

Здоровье людей — это их актив, если оно есть, то можно и денег достаточно для нормальной жизни заработать и пожить долго и счастливо, а если постоянно болеть, то КПД жизни в целом будет низкое, как для самого человека, так и для его детей и родственников, так как он не сможет обеспечить их всем необходимым, а так же для государства, так как он мало сможет сделать для развития его экономики, то есть объективен тот факт, что хорошее здоровье выгодно всем — это самый большой и самый ценный актив каждого человека.

Значит государственная система Здравоохранения, а на самом деле Здоровьесбережения — это сфера, как минимум, для сохранения этого актива, а как максимум, для его приумножения, что конечно является субъективной формулировкой, так как нельзя измерить здоровье, а значит увеличить то, что не измеряется, практически не выполнимая задача. Но критерий оценки здоровья всё же существует и измеряется он временем, а именно длительностью безотказной работы органов и систем организма или длиной жизни человека. Правда и эта оценка относительная, подходит для идеальных, неких тепличных условий, так как, измерение времени безотказности возможно при условии, что человек не подвергается влиянию на его здоровье многих причин заболеваний, которые могут свалиться на каждого человека, как снег на голову, то есть они практически не прогнозируемые или прогнозируются лишь некоторые причины.

Приведу пример. Учёные поместили в искусственную среду в оранжерее простых воробьёв, кормили и поили их на протяжении пяти лет, в результате, они даже не постарели, хотя в обычной среде воробьи живут немногим больше трёх лет. Это означает, что создав условия, при которых на здоровье человека не будут влиять большинство причинных факторов, как например, постоянный стресс от воздействия опасной техногенной или городской среды, страх за детей или из-за гипотетической опасности остаться без средств к существованию из-за кризиса, неблагоприятного воздействия окружающей среды или отравляющих веществ из продуктов питания, напряжение от агрессивного социального окружения и многое другое, то объективно, что уровень безотказности организма будет намного выше. Но даже этого не достаточно, так как есть причины

заболеваний, находящиеся за гранью понятной всеми сегодня логики и аргументации или можно сказать, что причины многих заболеваний по-прежнему мало изучены или не известны вовсе.

*Цитата*

Быть здоровым — значит не просто не болеть. Здоровье подразумевает совершенный баланс и гармонию между суставами, тканями, мышцами, клетками, нервами, железами и всеми системами организма. Здоровье — это идеальное равновесие тела и ума, разума и души.

*Беллур Кришнамачар Сундарараджа Айенгар*

Основные причины большинства заболеваний. Перечислю коротко, подробно поговорим дальше.

- воздействие микроорганизмов,
- энергоинформационные воздействия,
- механические воздействия,
- химические отравления,
- генетическая наследственность,
- нарушение программ функционирования тела вследствие неправильной его эксплуатации,
- неисполнение задачи Творца или предназначения тела и Души.

Все эти факторы могут быть причиной многих серьёзных заболеваний таких как: рак, гепатит, туберкулёз, гипертония, гипотония, инфаркт, инсульт, тромбоз, кандидоз, герпес, бруцеллёз, язва желудка, гастрит, орви, артрит, артроз, анемия, бронхиальная астма, дерматит, энтероколит, пневмония, менингит, полиартрит, простатит, холецистит, уретрит, цистит и др.

Поэтому единственный способ хотя бы сохранить здоровье — это быть готовым к неожиданному появлению всех перечисленных причин заболеваний, то есть иметь средства защиты. Но как можно быть готовым ко всему — это никому не понятно, поэтому выработанные на сегодняшний день средства защиты здоровья и способность этих средств действительно защитить здоровье — это так же субъективная оценка.

Возьмём, к примеру, возможность скопить деньги на будущее лечение, предположим, она у человека есть, но очень часто бывает, что даже миллионы купюр не помогают больным, так как причины обнаруженных у них заболеваний, для лечащих их в этот момент докторов, неизвестны, а значит, для этих больных не существует эффективного лечения, как например, в случае с онкологическими заболеваниями, смертность от которых сегодня занимает первое место в мире. Наглядный пример — это *Стив Джобс*, умерший от

заболевания, причин которому так и не нашли, при этом он был владелиц одной из самых финансово крупных компаний мира и в его распоряжении были все известные и самые передовые технологии диагностики и лечения. Предположим, что причина заболевания очевидна — это механическая травма, то в этом случае вроде бы деньги могут решить все вопросы, так как существует много хороших хирургов, больниц и пр., хирургия уже достигла высокого уровня. Но если, например, случается такая травма, когда нарушены нервные связи между отдельными частями организма, как при переломах позвоночника, то тогда не помогут ни деньги, ни хирургия.

*Авторская заметка*

**Здоровьесбережение — это здоровая жизнь без всякой надобности в лечении.** И это возможно! О здоровье нужно думать, когда оно ещё есть и для того, чтобы всегда быть здоровым, необходимы знания и технологии, которые способны обеспечить высокий уровень Здоровьесбережения.  
А.Б.В.

Сегодня способ защиты здоровья через накопление денег на будущее, гипотетическое лечение с помощью приобретения медицинской страховки, считается единственно возможным и эффективным, по крайней мере, чиновники от здравоохранения во всех странах ничего придумать и предложить людям для защиты их здоровья, кроме как страхование, пока не могут. Хочу чётко расставить акценты — это не Здоровьесбережение.

Система государственного страхования здоровья себя изжила и объясню почему. Придумали медицинскую страховку в тридцатых годах в США, в Чикаго, один предприимчивый председатель профсоюза завода тяжёлого машиностроения и подключил к этому дулу заводского доктора. Так как на заводе была высокая травматичность, а платили так мало, что на лечение у рабочих денег не оставалось, то им предложили систему ежемесячных отчислений небольшой части зарплаты на будущее лечение. Сначала скопленных в страховом фонде завода денег хватало только на лечение поступающих больных, но затем денежная масса стала накапливаться, а количество обратившихся за лечением уменьшаться и появились излишки, которые начали сначала вкладывать в закупку нового медицинского оборудования и лекарств, а затем и на излишества разные, например зарабатывать, инвестируя либо в банки под проценты, либо в бизнес-проекты. Денежные излишки первых страхователей стали превращаться в прибыль, что начало как «мух на мёд» привлекать в этот нарождающийся бизнес любителей лёгких денег, позже превратившийся в бизнес страховой.

Но сегодня такой травматичности на предприятиях, как почти сто лет назад, практически нигде нет, но этот бизнес продолжает работать, принося прибыль, так как количество купленных страховых полисов всегда больше, чем впоследствии обратившихся за медицинской помощью людей. Да и зарплаты большинства людей сегодня позволяют осуществлять регулярное обследование организма, профилактическое, чтобы при появлении первых симптомов заболеваний, начать лечение не запуская процесс их развития и доведения до хронического или вообще не излечимого.

Так же образ жизни людей в целом стал более комфортным, есть нормальное регулярное питание, отпуска, бассейны, спортзалы и прочие возможности для более, менее нормального функционирования организма, что не может не способствовать улучшению здоровья. Если конечно мы говорим о цивилизованных и экономически развитых странах. А так же это не относится к физическим травмам и временной утрате трудоспособности, поэтому в этом случае должна существовать финансовая подушка безопасности, то есть накопление, чем сейчас и занимаются страховые компании. Правда непонятно почему копят за граждан деньги именно они, а не, например, Банки или непосредственно поставщики медицинских услуг — медицинские учреждения: больницы, поликлиники или медицинские центры.

Очевидно, что страхование в том виде, в каком было придумано в начале века, сегодня выполняет очень маленькую задачу и покрывает узкий сегмент потребностей человечества связанный в высокой производственной травматичностью, как например работа шахтёров. При всём при этом, страховой бизнес процветает, по сути делая деньги из воздуха, так как не оказывает весь объём prepaid медицинских услуг.

Но очевидно, что многие люди это уже понимают и хотят оплачивать реально оказанные услуги, поэтому предпочитают не накапливать денежные средства у посредника, у страховой компании, за гипотетически получаемые услуги, а действительно их получать напрямую у поставщика медицинских услуг в виде планового профилактического обслуживания, хотя и в этом случае накопление так же необходимо, но оно уже осуществляется, как и любое накопление, в банке на личном счёте, причём банк за это ещё и платит в виде процентов, до того момента, пока эти накопления раз в квартал, в пол года или в год, в зависимости от программы обслуживания в клинике, человек получит обратно, истратив это целевое накопление на получение услуг. Банки даже иногда закрывают доступ к таким накоплениям, сохраняя их в виде депозита от не запланированного снятия, что бы они были израсходованы только на получение плановых медицинских услуг.

### 3.5. Бесплатная государственная медицина.

Многие из наших граждан ещё помнят высокий уровень советской медицины — это результат того, что для государства здоровье граждан было важным активом для успешного строительства коммунизма в одной, отдельно взятой стране, все должны были его строить единым порывом и болеть было некогда))). Но существовала обратная сторона медали, система условно бесплатного здравоохранения была негласной сделкой, поданной как забота государства о своих гражданах, о самом ценном для него человеческом ресурсе, но именно поэтому осуществлялась не от Души, как должно быть в идеале, подобно искренней любви мудрого родителя к своим детям и бескорыстном желании дать им все доступные блага, а особенно такое важное благо, как здоровье. Всё это делалось по расчёту, это была сделка, смысл которой мало кто тогда понимал — государство предоставляет свою заботу гражданам, а граждане работают на государство, на наполнение её казны и на воплощение её коммунистической идеи.

Поэтому вся сфера здравоохранения была подобно военной сфере, очень чётко регламентирована и подчинялась жёсткой дисциплине, все медицинские работники были военнообязанными, что во-первых позволяло производить качественный отбор людей по профессиональным и личностным качествам, а во-вторых, что очень важно, производить отбор по патриотическим качествам, так как служение родине тогда должно было быть главным побудительным мотивом как для хорошей работы на благо государства и своей семьи, так и в целом для жизни в советском государстве, что в свою очередь гарантировало высокое качество оказания медицинских услуг. Поэтому тогда государство обеспечивало медицинских работников средней, но стабильной зарплатой и большим социальным пакетом, что позволяло им выполнять свой врачебный долг, не думая о хлебе насущном, с Душой, старанием и с любовью к своей профессии и к людям, для которых они работали. Правда и сейчас выпускники медицинских вузов имеют военные билеты, но они уже не понимают для чего они им, поэтому на качестве их работы это никак не отражается.

В результате комплекса мероприятий связанных с качественной подготовкой, высоким социальным положением и общественным статусом медработников, государство могло обеспечить своих граждан бесплатными, но при этом высококлассными медицинскими услугами. Во времена СССР была выстроена эффективная система здравоохранения, а сегодня на её руинах создана совсем другая, которая не способна заменить советскую, так как базируется на совсем других мотивациях людей, которые уже не строят светлое коммунистическое будущее, не служат своему государству и людям,

а просто зарабатывают деньги, выполняя работу по избавлению людей от заболеваний, а кто-то даже зарабатывает на их страданиях.

И кто в итоге платит им за эту работу, для большинства докторов уже не имеет принципиального значения, но наше государство достойно платить не способно, так как не позволяет его общий экономический уровень, а значит более трудолюбивые и высококлассные специалисты, стремясь больше заработать, будут всегда уходить из бесплатной государственной медицины, а значит, всегда будет падать качество государственных услуг, что сейчас и наблюдается в поликлиниках.

Хотя есть, конечно, исключения, как и в советское время в медицине встречались люди с финансовой, как первоочередной мотивацией, а не заботой о людях, так и сегодня в государственных больницах работают патриоты, для которых здоровье людей на первом месте и помощь им — есть первоочередная мотивация. Честь и хвала таким достойным людям. Очень ярко изобразил именно такого преданного своему делу, а не замотивированного деньгами медицинского работника *Михаил Пореченков в фильме Доктор Тырса.* Поэтому считаю нормальным каждому медицинскому работнику желать за такую достойную мотивацию получать и достойную оплату, чтобы свою семью обеспечить, на саморазвитие и на отдых ещё хватало. Но сегодня очевидно, что наше государство уже никогда не сможет обеспечить высокой зарплатой всех медицинских работников, этого не будет НИКОГДА. И дело даже не общемировых кризисных тенденциях, а просто на это у государства нет ресурсов, лет примерно через 50, когда углеводороды совсем иссякнут, а пенсионеров будет больше чем работающих граждан, то в нашей стране так же и пенсии нечем будет платить.

Правда здесь в том, что для таких специалистов, далёких от коммерческих отношений при поиске более достойной оплаты, переход в коммерческие медицинские организации сулит много подводных камней. Посмотрим на систему ОМС (обязательное медицинское страхование), которую сегодня наше государство передаёт в частные руки, как она устроена и как работает, затем поговорим про ДМС (добровольное медицинское страхование), а затем рассмотрим МПО (медицинское плановое обслуживание).

Очевидно, что ни одна страховая компания не заинтересована в оказании медицинских услуг, но очень заинтересована в продаже страховых полюсов, в этом смысл добавочной стоимости, а тем более, если её создаёт посредник между плательщиком и получателем этих услуг, коими являются все страховые компании. В системе ОМС плательщик государство, получатель бесплатного сыра, как правило, малоимущая часть населения.

В системе ДМС плательщиками должны является все коммерческие предприятия, но на деле они ещё менее заинтересованы в оплате страховых полюсов, чем государство, так как последнее собирает налоги и у него есть социальные обязательства перед своими гражданами, а предприятия — это РАботодатели, для которых народ — это средство извлечения прибыли и как бы красиво не говорили собственники таких предприятий о якобы заботе о здоровье своих сотрудников, но и здесь всегда действует тот же закон добавочной стоимости, которая тем выше, чем ниже расходы, а значит так же очевидно, что даже с точки зрения арифметики ДМС никому не выгодно. Что подтверждается сегодня провальным отказом предприятий такие страховки своих сотрудников оплачивать, поэтому полный социальный пакет сейчас предоставляют только крупные и успешные предприятия.

При этом работодатели всегда заинтересованы в работниках, а значит всегда будут создавать такие условия, при которых работник будет от них зависеть и в первую очередь конечно от получаемых от них денег. Но при низкой зарплате удержание работника возможно и другими способами, например таким дополнительным бонусом, как медицинская страховка, а это уже откровенный обман, цель которого у работника вызвать стойкую зависимость, в том числе и от мнимых плюсов к своей зарплате. Подробно о видах зависимостей поговорим дальше. Для остальных же работодателей люди — это расходный материал, для них гораздо выгоднее избавиться от сотрудника в случае его затяжной или сложной болезни, чем оплачивать ему лечение, да ещё и через страхового посредника, который ни качества, ни эффективности оказываемых по его страховому полюсу услуг, гарантировать не может, но самое главное, ещё и берёт свой финансовый посреднический процент, когда направляет людей к поставщику медицинских услуг — в медицинское учреждение. Конечно не все работодатели такие, но большинство, закон рынка.

### **3.6. Профилактика — единственное средство от старения.**

Когда мы приходим к доктору с жалобами на плохое самочувствие, нас обследуют, ставят диагноз, который весьма приблизительный даже поставленный опытным специалистом и на дорогом оборудовании, а затем прописывают лекарства, в основном таблетки, содержание которых вообще не знает ни один доктор, так же назначают оздоровительные процедуры, которые зачастую либо совсем не нужны, а просто дают в нагрузку, либо малоэффективны. К сожалению традиционная, европейская или как уже принято говорить, классическая медицина (даже удивительно, как она за чуть более 200 лет своего существования стала таковой, когда например китайской более 3000 лет, которую сегодня называют не традиционной медициной) рассматривает физическое тело человека,

нашу маленькую вселенную, как отдельно взятую систему, по сути, как кусок мяса, поэтому основные причины заболеваний специалисты найти и устранить не могут. Заболевания, частично затухая, возвращаются вновь и вновь, таблетки снимают симптомы, но не лечат само заболевание, которое развивается на более тонком, энергетическом уровне физического тела, а затем уже и на более высоком духовном уровне.

Очевидно, что сегодня необходимы фундаментальные перемены в медицине, которые будут основаны на применении информационно-волновых технологий, которые сделают современную медицину эффективной и превратят из фармакологическо-хирургической в Здоровьесберегающую и профилактическую, которая действительно заботится о человеке и, используя передовые разработки, занимается выявлением и излечением причин заболеваний, а не устранением симптомов. Если вы спросите любого пенсионера, прожившего достаточно лет, чтобы суметь проверить на себе все существующие методики и способы оздоровления своего организма, способы продления своей драгоценной жизни, что он думает о лечении химическими препаратами, то в большинстве случаев услышите один ответ — таблетки уже меня не лечат. Это означает, что на каком-то этапе применения таблеток, эффективность их становится практически нулевой, но при этом вред — максимальный.

*Авторская заметка*

**Медицинская наука триедина. Различается по видам лечебного воздействия, ранжируется по принципам применения в зависимости от состояния организма.**

- 1. Информационная (волновая).**
- 2. Химическая (фармацевтическая).**
- 3. Механическая (хирургическая).**

Современная медицина должна быть комплексной, триединством, неким кольцом, где на первом месте всегда оказывает оздоровительное воздействие информационная медицина, она же превентивная или профилактическая, затем помогает восстановить упущенный момент, если отсутствовало её применение, фармакологическая или таблеточная медицина. Далее уже компенсирует все промахи отсутствия предыдущих видов воздействия, хирургическая медицина, а прямое механическое воздействие, например, акупунктурное иглами или иными вспомогательными средствами на энергетические и биологические центры организма человека, находится между информационной и хирургической медициной или совместная их разновидность. Точно так же, как воздействие музыкально-медитативной,

арома, фито, гирудо, термической, стоун терапией находится между информационной и фармакологической медициной. Это подгруппы и классифицироваться они должны не в соответствии с предложенным сегодня классификатором Минздрава, а исходя из ранжира, по принципам применения медицины в соответствии с видами лечебного воздействия.

Но сегодня классификатор Минздрава России полностью не соответствует правилам применения лечебных воздействий и должен быть изменён, но не сотрудниками этого министерства, а коллегиальным решением совета заслуженных или точнее опытных медицинских специалистов из разных направлений медицинской науки, либо путём проведения открытого и для всех доступного голосования на сайте Министерства Здравоохранения России или Госуслуги.

Современная и действительно передовая медицинская наука может быть только триединой, состоящей из информационной, химической и механической медицины, наука в которой каждая предыдущая её часть дополняется последующей или последующая применяется по мере необходимости, учитывая различия всех частей по степени или мощности воздействия на организм — от слабого, до сильного. Механическая в виде хирургии должна применяться, как экстренная медицина катастроф или когда полностью упущено время для применения первых двух видов медицинского воздействия на организм человека — информационного и фармацевтического, либо упущено время для применения других видов механического воздействия — аппаратного или осуществляемого специалистом, например, мануальным терапевтом или остеопатом. При этом каждый вид медицинской науки способен быть самостоятельным в определённых случаях или комбинироваться с любым из трёх видов, так же в случае необходимости применяться триединым комплексом. Алгоритм применения трёх видов медицинского воздействия на организм следующий: — информационное применяется регулярно, химическое при необходимости, хирургическое в крайнем случае.

Сегодня специалисты приходят к выводу, что из-за повышенных нагрузок на организм нам смогут помочь только самые современные эффективные аппаратные и не аппаратные методы (осуществлённые специалистами) диагностики и комплексное оздоровление, воздействующее на истинные первопричины заболеваний, с дополнительным применением всевозможных средств профилактики, диеты, физкультуры, натуропатии, медитаций и др., а так же, что очень важно — обязательно сопровождать благожелательным

душевным настроем, направленным как во внутренний мир, к собственному Я каждого индивидуума, так в окружающие его Миры человеческого сообщества, природы и космоса.

Система исцеления человека должна быть основана на том, чтобы в первую очередь очистить организм человека от паразитарного и энергетического поражений, тем самым восстановить его способность к самовосстановлению, повысить потенциал его иммунной системы, а так же создать энергетическое равновесие между природным предназначением нашего тела и желанием нашей Души получить от жизни то, на что наше тело просто не способно.

В центре этой системы находится биорезонансная терапия (БРТ), которая позволяет надеяться на успех при лечении почти всех известных заболеваний без использования химических препаратов, а тем более без применения хирургии. Биорезонанс изменяет волновые показатели всех биоаггессоров, паразитов, возбудителей большинства заболеваний, живущих в организме каждого человека, обнуляя их. Явление биорезонанса очевидно для любого физика, но для лирика от медицины физика непонятная наука, а именно физика управляет всем во вселенной, никак не химия, поэтому таблетки — это ловушка внимания и стрельба из пушки по воробьям, а так же банальная разводка на деньги. *Про биорезонанс поговорим дальше.*

Но всему своё время! На первом этапе нашей жизни, роста и стабильной работы организма, примерно до 30 лет, нам необходима информационная медицина — профилактическая, превентивная, без медикаментозная, безопасная, недорогая и возможная для регулярного применения в повседневной жизни. Это как зарядку утром делать или зубы чистить, но бактерии не только в ротовой полости размножаются, а намного в большей степени во внутренних органах, сначала разъеда и отравляя их продуктами своей жизнедеятельности, токсинами, а затем нарушая работу целых систем, в первую очередь сердечно-сосудистую, эндокринную и желудочно-кишечную.

Далее, если мы бездействуем, наступает второй этап — переход от здорового состояния организма к первым заболеваниям и в этот момент в нашу жизнь входит фармакологическая медицина со своими побочными эффектами, мы начинаем употреблять химические таблетки, частично разрушая организм — *одно лечим, другое калечим.* Но как итог на третьем этапе, когда наша жизнь переходит из состояния полуживого, к состоянию постоянной борьбы с заболеваниями, нас в свои холодные и колючие объятия начинает втягивать хирургическая медицина, которая затем от нашего тела куски отнимает — чик скальпелем и всё, обратно не вернёшь —

необратимый процесс движения тела к смерти уже запущен.

*Авторская лирика*

Мотиваций быть здоровым сегодня очень мало, так будьте здоровыми ради того, что бы ваши дети как можно дольше могли с вами общаться, перенимать жизненный опыт, чтобы внуки могли общаться с вами, а правнуки гордились тем, что их прадедушки и прабабушки в преклонном возрасте бодры и играют с ними в детские игры.

*А.Б.В.*

Поэтому самое важное нам понять, что человек должен сам решать, на каком этапе жизни ему заняться своим здоровьем, когда жизнь ещё полна ярких красок или когда она превращается в постоянное выживание, в борьбу с невидимыми врагами, биоагрессорами-паразитами размножающимися внутри нашего Биоскафа и одновременно в противостояние со скепсисом в нашем сознании о том, что мир тела и Души — это единое взаимозависимое пространство, а значит человек самостоятельно отвечает за полученный результат. В этом вопросе не может быть кумиров и идолов, только собственное независимое мышление и самообразование способны приоткрыть эту крышку гроба, в котором мы все можем оказаться из-за глупости, высокомерия, гордыни, лени, наивности и зависимости от «авторитетного» мнения других.

*Мы сейчас не говорим о детях, которые полностью зависят от родителей, это отдельная большая тема, я её обязательно разовью, мы говорим о том этапе человеческой жизни, когда человек уже сам принимает решения, когда дорос до осознания, что ему доктора здоровья не прибавят и сам решает, как ему о нём заботиться. А то что большинству людей приходится восстанавливать свой Биоскаф, когда всё либо уже не очень хорошо, либо сильно запущено, либо уже даже поздно и пора писать завещание — это факт. Но это отправная точка для анализа ситуации, в которой мы находимся, для понимания — в каком состоянии наш Биоскаф и что с ним дальше нужно делать.*

То, что было до этого, в процессе взросления, имеет совсем другие корни и определения, в молодости мы просто много не знали. Дети — это цветы жизни, которые плохо поливали, поэтому и у них могут быть серьёзные проблемы с тем как сформировался их Биоскаф, но они в этом однозначно не виноваты. Родители обязаны детям самим фактом их появления на свет, обязаны научить их обслуживать свой Биоскаф, чтобы он был всегда здоровым, но они и сами не знают, как это делать, так как не было у них такого уникального научно-практического пособия как то, которое вы сейчас держите в руках. Но все родители ради своих детей, даже если их ещё нет и

родителями предстоит только стать, уже должны им и обязаны для себя разобраться во всех тонкостях такого обслуживания. Вот об этом мы ведём наши беседы, именно для этого и написан данный регламент планового обслуживания нашего организма или биологического скафандра.

### **3.7. Первый шаг к самому себе.**

*Неправильную систему ценностей мир блокирует не только болезнями — в этом ряду и судьба, и удача, и отношения с людьми, с детьми, с родными, друзьями и близкими, — сказал Джеймс Аллен. Но эта система ориентиров, конечно, не зафиксирована, она находится в свободном плавающем состоянии, но всегда во внутреннем равновесии и цельности. Эти же нарушения в восприятии окружающего Мира и социума изменяют состояние организма так, что создают в нём щелочную или кислотную среду, которая благоприятна для появления и развития различных микроорганизмов, которые иногда заполняют тело человека, увеличивая его вес на 30-40%, не обеспечивая должным питанием клетки тела. Максимально подробно о паразитарном поражении организма человека можно прочитать в книгах Ольги Ивановны Елисейевой или Валентины Васильевны Петренко.*

Ослабленные клетки органов тела не способны сопротивляться безудержному развитию паразитов, которое в итоге завладевают всеми пунктами управления в организме человека. По словам Валентины Васильевны Петренко микроорганизмы-биоагрессоры управляют нашей психикой, восприятием и эмоциями.

*Они завладевают управлением мозга и вынуждают нас вести себя так, как нравится им, они заставляют нас есть такую пищу, которая нравится им и нужна для их бурного развития и роста, а не для наших клеток-тружениц. Биоагрессоры управляют мозгом, заставляя нас совершать поступки, которые не совместимы с нашей совестью и разумом. И тогда мозг совсем плохо управляет работой органов и систем организма, — пишет Валентина Васильевна Петренко.*

И нет сегодня таких лекарств, которые могут всё это вылечить, тем более, когда зачастую даже правильный диагноз в медицинских учреждениях поставить не могут. В конечном итоге колонии паразитов поселяются повсюду во внутренних органах, отравляют продуктами своей жизнедеятельности, токсинами и ядами весь организм, так что нам не под силу уже жить свободной от их коллективной воли жизнью и под напором усталости, вялости, болезненности в теле от этих ядов, мы начинаем лениться, злиться, избегать общения. Начинает болеть Душа и в итоге мы начинаем

проживать не свою жизнь, а частично превращаемся в подобие «зомби», управляемые изнутри паразитами, ещё говорят «лярвой». Вот что зачастую с нами происходит, а мы думаем, что это проявления характера или воспитания человека, стрессы или экология и много ещё что, но причина может быть банальнее. Так же как блохи делают жизнь собак невыносимой, многие наверно наблюдали в деревнях эту картину, когда скуля, они катаются по земле, измученные этими кровопийцами.

Так же и мы, иногда ропщем на судьбу, иногда сердимся или ругаемся, иногда внутри себя, так как воспитание или сила воли не позволяют слить вест этот кошмар на окружающих, а иногда и вступая в конфликты, о чём потом жалеем, но медленно и верно наш организм изнашивается, расшатывается психика и в итоге наступает усталость от жизни. Так меняется наш взгляд на окружающий нас прекрасный Мир, вписаться гармонично в который мы уже не в состоянии, так как находимся под постоянным воздействием микроскопических существ, агрессоров и паразитов, умеющих организованно собираться в стаи, быстро размножаться и подчинять своей воле и своим задачам весь наш организм, но на самом деле уже не совсем и наш.

А самое печальное, что просто некому нам подсказать что же с этим делать, но всё намного проще, чем кажется, не нужно травить свой организм химией, принимая антибиотики, уже есть Биорезонансная терапия (БРТ), информационное воздействие резонансными частотами на любых биоагрессоров, которые превращают их жизненное излучение из волны в прямую полосу. Выглядит это примерно так же, как на приборах в хирургическом отделении, когда видно как бьётся сердце человека. Пока бьётся — есть волна, когда остановилось — на экране двигается безжизненная полоса.

Регулярно устраняя причинные механизмы развития заболеваний, а в основном это микроорганизмы-биоагрессоры, вы не допустите появления различных патологий в своем организме и тем самым сохраните себя в здоровом состоянии на долгие годы, а жить мы обязаны не меньше 150 лет, так как ресурсы всех наших органов, заложенные в них природой или Творцом, это полностью позволяют.

#### *Цитата*

Когда все лекарства уже перепробованы, чудодейственные составы изучены, а болезнь по-прежнему не желает отступать, тогда на помощь приходит так называемая альтернативная медицина. Народные средства, отвары, сборы и прочие снадобья подчас действительно творят чудеса и помогают там, где химия оказывается бесполезна. Кроме того, рецепты, известные еще нашим прабабушкам, просто

незаменимы при комплексном лечении многих тяжёлых заболеваний и крайне действенны при их профилактике. Альтернативная медицина: сказки и быль. На самом деле, под красивым и современным словосочетанием альтернативная медицина понимается именно тот вариант лечения, которым пользовались наши бабушки и дедушки. В их времена каждую весну и осень полагалось собирать лечебные травы, делать отвары про запас, закручивать банки и бутылки с лечебными снадобьями, вареньями и прочими вкусными и витаминными средствами. Сейчас весь этот арсенал можно легко найти на полках в аптеке, только уже в красивой и удобной упаковке с указаниями по дозировке и курсу лечения. Правда, в натуральности состава таких лекарств есть справедливые сомнения. Большинство из них основаны не на ягодах и травах, а на порошках и выжимках. Кроме того, альтернативная медицина сегодня — это еще и устаревшие обряды, заговоры и прочие суеверия. Последним вариантом лечения зачастую пользуются шарлатаны. Клиники альтернативной медицины: шарлатаны или гении. Безоперационное и нехимическое лечение — это тоже постулаты альтернативной медицины. Гомеопатия, иглоукалывание, массажи, герудо, физио, рефлекс, биорезонансная, стоун, арома терапия, ингаляции, ванны и прочие «примочки» также принято относить к этой категории. Клиника альтернативной медицины предлагает своим пациентам, как правило, целый курс лечения, который насыщен всевозможными процедурами, исключено только то, что сразу бы предложили в обычной больнице — операция, таблетки, уколы. Утверждать, что альтернативный способ лечения — единственно верный или в корне неверный было бы неправильно. Всё зависит от конкретного пациента с его особенностями, видом заболевания, течением болезни и прочее. В некоторых случаях альтернативная медицина помогала излечить такие недуги как рак, бесплодие и др., а в некоторых случаях оставалась совершенно бесполезной. Центр альтернативной медицины на дому: что должно быть в аптечке. Из средств альтернативной медицины каждому, пожалуй, знакомы травы и настои, имея в аптечке сушеную ромашку, грудной сбор, череду и прочие известные средства, можно остановить развитие многих заболеваний на ранних стадиях. Особенно действенно такое лечение в отношении грудных младенцев и маленьких детей, когда химические препараты строго противопоказаны. При выборе способа лечения не стоит уповать исключительно на альтернативный вариант. Здоровье и альтернативная медицина должны идти рука об руку при соблюдении всех мер предосторожности. Лучше всего использовать народные или иные средства

лечения в комплексе с традиционными.  
*Автор неизвестен.*

Ещё надо отметить следующее — то, что представители отечественной медицины называют альтернативой, например, в Китае называют традицией, традиционная китайская медицина основана на тех же методиках, что у нас сегодня альтернативная. А вот таблеточная медицина в Китае называется альтернативной, а у нас классической, так что налицо подмена понятий производителями таблеток совместно с чиновниками, плохо образованными или даже непорядочными руководителями в медицинской сфере, с целью извлечения высокой финансовой прибыли. Европейской таблеточной медицине не более 300 лет, а китайской медицине более 3000 лет.

Доктор, который занимается только выписыванием таблеток, уже не доктор, а фармацевт с высшим образованием. Это я говорю для тех, кто только собирается стать доктором или только начал свою трудовую деятельность, это не относится к тем, кто в этой системе работает давно, так как именно несовершенство медицинской науки создало систему, при которой у всех медицинских работников изначально и до сегодняшнего дня не было выбора, а было лишь два инструмента для лечения людей — таблетки и скальпели. Например, моя мама всю свою трудовую жизнь, а это более 40 лет отработала в хирургическом отделении районной больницы и у неё не было иного выбора при исполнении своих профессиональных обязанностей, она делала свою работу доступным инструментарием и применяя те знания, которые ей преподали в медицинском училище.

Но важно идти в ногу со временем, медицина, как и любая наука развивается, и что раньше было недоступно, сейчас становится нормой, пора перестать калечить без чрезвычайного повода этими жестокими инструментами организмы людей. Времена меняются и пора это осознать молодым медицинским работникам, начать самим на местах перестраивать медицинскую систему и в первую очередь через обновление своего собственного инструментария, через самообразование, пока система ничего нового не предлагает. Докторам необходимо развиваться через смену парадигмы экстренной или оперативной медицины, на плановую или превентивную и это уже возможно, но пока только в режиме самостоятельного изменения собственных подходов при лечении людей, пока этому не обучают в медицинских учебных заведениях.

### **3.8. Регламентное обслуживание.**

Медицина — это наука, которая изучает технологии лечения тела человека и одновременно является социальной службой по применению этих технологий, то есть является сервисной службой по

регламентному или плановому, внеплановому и экстренному обслуживанию тела человека или его Биоскафа. А Души свои люди обязаны обслуживать сами или в случае какой-либо беспомощности человека, существует сервисная служба по обслуживанию Душ в виде церкви. Так же важно понимать, что Душа очень быстро сама идёт на поправку вслед за исцелением тела, в здоровом теле — здоровый дух и это фундаментальный закон.

#### *Справка*

Сервис (от лат. service — служение; > лат. servio — служить, обслуживать; > лат. servus) — 1) служилый, раб, подневольный; находящийся в полном подчинении, зависимый, подвластный; рабский, невольничий; 2) обременённый повинностями. Современное значение «сервис» (англ. service — служба) — обслуживание населения в различных сферах повседневной жизни (напр., гостиничный сервис, автомобильный сервис). Сервис или сервисное обслуживание — это решение проблемы клиента до её проявления. Связан с автоматизированными системами сбора и анализа данных. Работники, занятые в сфере социальных услуг, и непосредственно обслуживающие клиентов, именуются обслуживающим персоналом.

Сфера услуг — часть экономики, которая включает в себя все виды коммерческих и некоммерческих услуг; сводная обобщающая категория, включающая воспроизводство разнообразных видов услуг, оказываемых организациями и физическими лицами. Остальными частями экономики принято считать производство — промышленность и сельское хозяйство. Сфера услуг часто относят к постиндустриальному экономическому укладу из-за их развитой современной инфраструктуры. Именно она составляет в развитых странах основную часть экономики по числу занятых, больше 60%.

Станция технического обслуживания (СТО) — организация, предоставляющая услуги населению и/или организациям по плановому техническому обслуживанию, текущему и капитальному ремонтам, устранению автополомок, установке дополнительного оборудования (тюнинг), восстановительному (кузовному) ремонту автотранспорта. СТО представляет собой комплекс сооружений и механизмов (подъёмники, шиномонтаж, балансировка, стенд развал-схождения, установка для замены масла, промывки топливной системы, рихтовочное и покрасочно-сушильное оборудование, стенды и тестеры для диагностики эл. цепей автомобиля), а также ручной и пневматический инструмент, собранные в одном месте для полноценного комплексного ремонта и обслуживания автомобилей.

Бесполезно воздействовать на центры тела, на энергетические (аурические, чакральные) или биологические (акупунктурные, меридианные), если одновременно с этим не меняются основополагающие принципы взаимодействия человека с окружающим живым миром и с людьми, все эффекты оздоровления тела будут временными. Только фундаментальные принципы способны сделать человека цельным, упорядоченным, когда в его автономную, совершенную, самодостаточную, саморегулируемую, самовосстанавливаемую систему будет невозможно внести неконструктивные изменения. Базируются эти принципы на простых человеческих качествах: — честь, достоинство, терпимость, уважение, доброта и конечно — любовь. Если человек не развил в себе эти фундаментальные качества Души, то тело всегда будет подвержено деструктивным изменениям, разладу, неполадкам, то есть заболеваниям.

*Цитата*

Техника и технологии будут помогать людям только в том случае, если люди сохраняют нравственность, духовность и человеческие качества.

*Жан Жак Руссо.*

Долгое время западная медицина отрицала использование методик, которые рассматривают человека как существо, состоящее не только из материальной, телесной части, но и из нематериальной, энергоинформационной части, кивая на современные возможности оперативного вмешательства и новые лекарственные препараты, пока не стало очевидно — это тупиковый путь развития медицины. Сегодня по статистике, смертность от последствий применения химических препаратов находится на шестом месте после онкологии, инфарктов, инсультов и др., а смертность от последствий хирургических воздействий даже не публикуется.

Обнадёживает то, что ситуация постепенно начинает меняться и такие методики как биорезонансная терапия, иглорефлексотерапия, остеопатия и др., воздействующие на энергетические центры человеческого организма признаны многими мировыми медицинскими частными и государственными структурами и активно внедряются в медицинских учреждениях.

В последнее время активно на российский рынок с традиционной китайской медициной безмедикаментозной, основанной на пульсовой диагностике, на игло-, рефлекс-, фито- или стоун- терапии и других методиках, продвигаются инвесторы из поднебесной, вытесняя российские медицинские компании, которые так же для лечения и оздоровления организма человека используют безмедикаментозные

методики. Мы привыкли доверять всем кроме себя — это аскетичная форма гордыни. Вместо того чтобы понять, что никто кроме нас нам не поможет, только единение нашего народа и доверие друг к другу позволят отсеять дилетантов и начать доверять профессионалам, которых в нашей стране всегда было великое множество.

Совместно с новыми методиками оздоровления тела, вокруг всё более активно заговорили о духовных понятиях, даже на уровне самых высоких руководителей страны, появилось много важных, полезных, содержательных и интересных книг, которые способствуют духовному развитию людей или оздоровлению человеческих Душ. Много высококлассных специалистов из различных областей жизнедеятельности нашего общества начали активно заниматься своим собственным развитием, а затем и общественным, выполняя важную просветительскую работу, выступая с лекциями, обучающими семинарами, проводя практические занятия и др.

Правда определить, кто из этих людей действительно профессионал, а кто мошенник или просто фантазёр-идеалист, я не берусь, это работа следователей, прокуроров и судей, пусть они и разбираются, так как сегодня, в лучшем случае финансовое ограбление, а в худшем интеллектуальное оболванивание большого количества наших граждан, происходит очень активно. Причём мошеннические действия или такие сознательные действия, которые ведут к деградации Души и жизни человека, как правило, осуществляют даже не наши граждане, а именно пришедшие инородцы или иностранцы, ненавидящие нас с вами и нашу родину Россию, страстно желающие сотни лет в прошлом и ещё более агрессивно желающие сегодня, в лице нескольких поколений своих потомков, нашу страну поглотить и разорить, а нас с вами поработить.

Большую просветительскую работу в этом направлении проводит церковь, как православная, так и мусульманская, буддистская, может и другие, точно не знаю, но здесь без ложки дёгтя как часто бывает не обходится, зачастую мы видим в этой работе идеологический или пропагандистский, даже иногда зомбирующий подтекст, нацеленный на удержание паствы и сохранение источников финансовой прибыли для обогащения лидеров просветительно-религиозной организации, работающей по правилам любых коммерческих предприятий, а значит искренность многих представителей религиозных течений, во всех без исключения религиях, можно поставить под сомнение. Тем самым элемент стяжательства и наживы будет противодействовать на тонко-информационном уровне закреплению важных знаний в людях, приходящих к представителям таких организаций для общения и просвещения, для принятия простых нормально-человеческих понятий, укрепляющих фундамент любой человеческой

Души. Религиозные институты очень важны для человеческого общества на данном этапе его исторического развития и пока человечеству без них не обойтись, они выполняют важную и очень необходимую социальную работу, укрепляют общественные связи и в этом их главная миссия — служение своему народу в качестве духовного помощника и наставника. Но возможности этих институтов всё же ограничены, они не занимаются научной и исследовательской работой, значит уровень знаний у них будет всегда недостаточным, чтобы эффективно способствовать развитию общественного сознания, через развитие Душ людей, они как опирались сотни лет на свои религиозные учения, прописанные в нескольких книгах, точно так же работают в этом направлении и сегодня, а этого уже явно недостаточно для того, чтобы развитие Душ людей поспевало за развитием научно-технического прогресса, за эволюционным развитием, чтобы Души людей без побочных, разрушительных для них эффектов и надрывов встраивались в современный ритм жизни.

Мы не рассматриваем Души не людей, а представителей других, внеземных цивилизаций, которые, по словам *Села Рэйчела*, уже давно и прочно обосновались на Земле: — *орионийцев, драконийцев, сирианцев, серых* и др., так как у них совсем иные ценности и базовые принципы взаимодействия с окружающим Миром. Аналогично как сытый голодного не понимает и товарищем ему не является, так и духовно наполненный именно земными понятиями человек, не товарищ наполненному совсем другим «ливером» представителю иных планет. У каждого своя жизнь и мы нашу земную с их внеземной жизнью объединять не будем, они пускай на своих планетах живут как хотят, но в наш дом не должны приходить со своим уставом, если не нравятся наши принципы, то милости просим удалиться восвояси на свои планеты, у кого конечно они ещё остались, так как с жестокими принципами доминирования, а значит завоевания и порабощения, далеко не уедешь. Это всегда означает жизнь в бесконечной войне за господство в любых его формах, это всегда разрушения и уничтожение своей среды обитания, чего, на Земле наш Создатель никогда не допустит, ну или хотелось бы верить, что не допустит. Хотя..., как сказать... Уже сегодня по разным оценкам более 10% поверхности нашей планеты так загажены людьми, что жить в этих местах будет невозможно ещё многие десятилетия, а может и столетия, при том что изначально более 30% поверхности планеты и так были непригодны для жизни человека, да и многих животных тоже, из-за засухи и морозов, болотистых низин и каменистых высокогорий, прочих неблагоприятных природных условий. Сначала захотелось сказать, что ещё остаются океаны с их бесконечными просторами..., но мысль застряла у меня в голове так и не выстрелив радостным восторгом из-за возникших перед глазами образов тысяч гектаров поверхности океанов заваленных плавающим пластиковым мусором, покрытых нефтью и ядохимикатами. Это

*отдельная большая тема, в большей степени политическая, поэтому развивать её не буду, пусть этими вопросами занимаются политики и военные, а мы занимаемся Здоровьесбережением, сохранением здоровья землян и это наша главная цель.*

### **3.9. Принципиальные отличия в работе докторов при плановом и внеплановом медицинском обслуживании.**

1). При осуществлении внепланового обслуживания для каждого доктора, работающего в коммерческой медицине, люди прежде всего клиенты, независимо от внутренних посылов доктора, желает ли он как святой им помогать или как циник желает просто на их страданиях заработать, так как за каждым доктором всегда стоят собстенники медицинского бизнеса, которые заинтересованы прежде всего в получении прибыли, поэтому будут от доктора всегда требовать экономической рентабельности или финансовой целесообразности его услуг, а это происходит зачастую через навязывание ненужных и оказание неэффективных услуг, выписывание ненужных или откровенно вредоносных химических препаратов. Сегодня в коммерческой медицине доктора работают в условиях, когда они вынуждены хитрить и выкручиваться, чтобы получить свой фиксированный оклад, что конечно сказывается на личности доктора и калечит его Душу. По этим причинам сегодня желание заработать, очень часто выше желания вылечить, так как здоровый человек может не прийти на приём снова в медицинское учреждение, вылечить человека — значит лишиться возможности многократно зарабатывать на оказании ему медицинских услуг.

2). При осуществлении планового обслуживания ситуация прямо противоположная, так как каждый доктор знает, что у него на обслуживании стоит определённое количество людей и чтобы это количество не уменьшалось, он заинтересован максимально эффективно оказывать все возможные услуги в соответствии со своей специализацией, что в итоге если будет иметь оздоровительный эффект для человека, то создаст условия, при которых он будет всегда заинтересован в этом докторе и получаемых плановых регламентных оздоровительных услугах. Так же при таком виде обслуживания у доктора есть гарантированный объём финансовой выручки, с которой он должен получать не менее 40%, а если он работает с медицинским учреждением или санаторием по договору подряда как индивидуальный предприниматель, то тогда не менее 50% от суммы оплачиваемой клиентом за услуги этого доктора. При плановой медицине у каждого доктора постоянно обслуживаются одни и те же люди, что в целом облегчает докторам работу, они могут отслеживать динамику изменений в организмах и улучшений в состоянии здоровья своих постоянных клиентов, что увеличивает эффективность как диагностики, так и оздоровления.

Все разговоры о порядочности и коммерциализации докторов будут бессмысленны при плановом обслуживании, при котором каждый доктор будет работать в таких условиях, когда ему не нужно будет преследовать цель — любыми доступными способами извлечь из пациента финансовую выгоду, а он будет заинтересован только в реализации своих профессиональных обязанностей и в обязательном порядке с максимальной отдачей и эффективностью.

*Цитата*

Пара понятий «коммерческая» и «государственная» медицина оказалась нехороша тем, что отсылает к известному мифу о том, что в государственной лечат плохо, потому что бесплатно, а в коммерческой «выкачивают» из пациентов деньги, потому что коммерция. Если верить председателю Общественного совета по защите прав пациентов при Росздравнадзоре *Саверскому А. В.* — это экономический парадокс достижимости результата, конфликт капитала и этики. По логике рыночных отношений деньги должны быть уплачены не за процесс, а за результат. Если мы говорим о медицине в рыночных условиях — имеем ровно то же самое. Но результат в медицине не всегда достижим, поэтому пациент оплачивает лечебные манипуляции, то есть платит за процесс, без гарантии результата. И понятно, что честный врач такой гарантии дать и не может, а пациент желает знать, за что он в итоге платит. Это и создаёт почву для конфликта. Плюс к этому необходимость получения экономической выгоды или даже просто выживания в рыночных условиях стимулирует желание продать больше услуг — врач либо сам это понимает, либо врачей к этому напрямую принуждает руководство клиник. Это порождает агрессивность медицины — необоснованное применение медицинских технологий и препаратов. И напрямую противоречит основному принципу медицины — *не навреди*. По всей видимости, это органический конфликт такой специфической отрасли, как коммерческая медицина и внятного решения он не имеет. Только жёсткие этические убеждения врача, вступающие, в конфликт с его доходом. И всё это порождает мифологию частной медицины. Об одном мифе мы уже говорили выше: в государственной клинике лечат плохо, а в частной — «разводят». Опровергая этот миф, один господин эмоционально вопрошал: — не все ли равно пациенту, кому принадлежат стены клиники и оборудование? Разве квалификация врача зависит не от самого врача? И не от формы собственности зависит — будет «развод» на деньги или нет. Ещё одна легенда — врач не должен зарабатывать на пациентах. А врачи у нас что, святым духом питаются? И дети врачей тоже? Поэтому правильная постановка вопроса в этом случае — в каких условиях должен

зарабатывать врач. В рыночных условиях лучшие качества врача: честность, порядочность, профессионализм, преданность делу — прекрасные инструменты конкурентного преимущества. Но всё вышеописанное, вместе взятое, порождает недоверие к медицинской системе в целом. Выход из этого порочного круга вполне согласуется с общими правилами маркетинга — это развитие системы контроля качества работы. Но залог такой системы — чёткие и понятные стандарты работы врача. И вот тут мы подходим к очередному провалу. Нет общедоступных стандартов, каждая больница способна только в силу разумения своих руководителей разработать какие-то свои стандарты.

*Медицина и бизнес: мифическое сосуществование. Журнал Современный предприниматель № 12, 2009 г.*

Аналогично коммерческой медицине в таком же низкоэффективном ключе осуществляется работа и в государственной системе ОМС. Но в случае приёма пациентов по страховому полюсу причины иные, при такой форме обслуживания доктора имеют очень слабую мотивацию по оказанию качественных услуг, так как за посещение каждого пациента по полюсу получают либо фиксированный оклад, либо определённый процент, независимо от того, как будут оказаны услуги и будут ли они эффективными для пациента. Только личные качества доктора, его порядочность и ответственность могут более-менее гарантировать пациенту, что ему будут оказаны действительно нужные, эффективные услуги и с наилучшим качеством.

Но в «любовный треугольник» ответственности за результат лечения людей обязательно должно входить и государство, оно обязано брать на себя ответственность вместе и наравне с докторами, так как они работают для него и на его территории. Личную ответственность за свою жизнь и здоровье так же обязан брать на себя и пациент, об этом подробно написано в разделе 1.11. Вовремя сделанные шаги. И конечно государство обязано обеспечивать законодательную или правовую защиту пациента от доктора и доктора от пациента.



Во времена СССР медицина была частично плановой, потому что регулярно в школах и на государственных предприятиях, а они тогда все были таковыми, проводились профилактические осмотры на предмет выявления возможных заболеваний. Но так как в целом уровень развития любых методов диагностики для выявления причинных факторов заболеваний тогда был ещё довольно низкий, то даже и эти осмотры не могли обеспечить высокий уровень Здоровьесбережения. При капиталистическом или коммерческом подходе медицина стала полностью внеплановой, то есть услуги оказываются по факту возникновения заболеваний, а значит, полностью отсутствует элемент Здоровьесбережения. Так же нужно учесть коррупционную составляющую, которая есть в любой сфере, в том числе и в здравоохранении, когда высоко оплачиваемые места в медицинских учреждениях доктора занимают по знакомству или даже за взятку, а не в результате профессионального отбора, то есть занимают не те специалисты, которые должны работать на этих местах по праву, так как являются патриотами своей профессии и цель их работы — помогать своим трудом людям сберечь здоровье, а не нажиться на их проблемах. Важно понимать, что принципы работы клинической медицины кардинально отличаются от принципов работы профилактической или плановой медицины. Цель каждого профессионального доктора работающего планово и по регламенту — это своими действиями способствовать обеспечению безотказности функционирования организма человека, говоря иными словами, оказывать такие услуги, которые не позволяют человеку заболеть.

### **3.10. Три главные ошибки докторов клинической медицины.**

1). В школе клинической медицины, институтах и училищах будущих докторов не учат, как взаимодействовать и оздоравливать, общаться и работать именно со здоровыми людьми, это логично, так как задача доктора лечить людей заболевших, поэтому через практические занятия непосредственно в больницах докторов обучают тому, как взаимодействовать с людьми заболевшими. С первых курсов учебных заведений докторов учат воспринимать только заболевших людей, с их зачастую неадекватным поведением вызванным заболеваниями, а так же применять методики лечения именно для таких заболевших людей, чтобы не допускать усугублений заболеваний или тем более летальных исходов, то есть на языке профессиональных докторов, будущих докторов учат мыслить клинически. Но такое клиническое мышление допустимо только по отношению к телу человека, а не к его Душе. К большому сожалению пока ещё будущих докторов не учат мыслить духовно, а это возможно только по отношению к Душе человека, как большому набору различных проявлений, состоящих из простых человеческих качеств, таких как: доброта, сочувствие, забота, участие, любознательность и многие другие; из простых желаний иметь материальные ценности и их отдавать своим

ближним; из желаний любить родственные Души, дружить с интересными, уважать достойных; из мечтаний, посылов, целей т.п.

Только дуальный подход к человеку позволяет обеспечить цельность принятия его теми, кто занимается его лечением, то есть принять не только лишь как биологический объект, «мешок с костями, мышцами, связками, суставами, брюшным ливером и черепной коробкой, наполненной серым веществом», но и принять его как уникальное существо, обладающее многомерным сознанием или Душой, которое обеспечивается его сложным энерго-биологическим устройством, где первичен энергетический каркас в виде энергетического тела, на который как на манекен одежда натянута биологическое тело. Традиционная или государственная медицина при лечении человека не учитывает такой параметр как Душа, так как не признаёт её наличие у человека в принципе. Так же необходимо отметить, что работать со здоровыми людьми, которым оказываются услуги профилактического или планового регламентного обслуживания — это совсем другое восприятие человека, совсем другие манипуляции с его организмом, они именно оздоровительной направленности.

2). Следующая ошибка состоит в том, что будущих докторов учат, что медицина — это творчество, что после сбора анамнеза доктор должен проявить воображение, применить интуицию, плюс знания из института и опыт из клинической практики, чтобы затем начать осуществлять лечение. Получается так, что приходится частично «гадать на кофейной гуще», то есть зачастую угадывать причину заболеваний, анализировать данные большого количества анализов и показаний диагностических аппаратов, чтобы затем поставить правильный диагноз или что намного сложнее, определить причину заболеваний. Но медицина — это не творчество, она обязана быть точной наукой, как физика или химия, так как она связана с жизнью людей, а от того, какие медицина имеет в своём арсенале и использует для диагностики и лечения методы, зависят их судьбы.

*Цитата*

Врачи бывают трёх типов: врачи по виду, врачи по влиянию и врачи по заслугам.

1. Врачи по виду живут демонстрацией врачебных инструментов, одежды и окружения. Их сила — в аптечке, выставленных напоказ лекарствах, медицинских книгах, блефе и позёрстве.

2. Врачи по влиянию — это те, которые упоминают в качестве своих друзей, учителей или пациентов — богатых, знаменитых и влиятельных людей. Они создают ложное впечатление о своих знаниях и славе.

3. Врачи по заслугам — те, кто достиг совершенства, много работая с людьми и леча их. Они наделены

проницательностью, знаниями и интуицией. Они неизменно достигают успеха, принося здоровье и счастье людям, хотя не заботятся о том, чтобы рекламировать свои достижения.  
*Кулапати Эккирала Кришнамачарья.*

3). Немаловажная ошибка состоит в том, что клиническая медицина культивирует у докторов гордыню, выглядит это примерно так: — я про тебя знаю больше, чем ты сам про себя, я знаю от чего ты страдаешь, а ты нет, — часто думают доктора. Получается, что гипотетически доктор имеет ментальное и физическое превосходство над человеком, тем самым попадая в зависимость от этой, отчасти собственной иллюзии, культивируя своё превосходство. Осознанно или нет, доктора привязывают к себе людей, создавая у них зависимость, основанную на страхе и непросвещённости, то есть один человек, начинает зависеть от другого, причём совсем постороннего человека. Так быть не должно, каждый человек, если хочет сохранить своё здоровье и не иметь зависимости от докторов, так же как от работодателей, от чиновников и др., должен учиться практическим знаниям по Здоровьесбережению. Каждый гражданин России должны изучать медицину в школе с первого класса, наравне с практической экономикой, политологией и предпринимательством.

Я ничего не преувеличиваю, не обостряю и безосновательно не критикую докторов, даже если они являются адептами внеплановой и таблеточно-хирургической медицины, порядочные люди всегда вызывают уважение, а мошенники — отторжение и пример алчности многих из них имею на собственном опыте. Когда в Инфекционной клинической больнице №2 в 1996 году мне был поставлен диагноз ВИЧ, то доктор, который меня тогда принимал, после изучения моего анализа крови, а именно по ним был сделан этот пренеприятный для меня диагноз, сказал мне, что я проживу максимум 3 года, но если я оплачу 23000\$, то благодаря его усилиям и дорогим лекарствам смогу прожить 5-6 лет, то есть год жизни мне обошёлся бы в 12000\$. Наверно это немного за жизнь, но я отказался от столь любезного и заманчивого предложения из-за неимения такой внушительной суммы и просто решил дожить свои последние 3 года в общении с семьёй и друзьями. Это было в 2006 году. Но Бог меня миловал и познакомил с доктором *Гамзатом Абдуллаевичем Юсуповым*, который в течение одного года меня полностью излечил с помощью применения биорезонансной терапии, гомеопатии и трав, ни одной таблетки произведённой фармакологической промышленностью для лечения я не применял.

Поэтому моё утверждение абсолютно не безосновательное, что фармакологическая, клиническая или экстренная медицина обязательно должна функционировать и в определённых ситуациях без них никак не обойтись, но при этом на равноправной основе

обязана полноценно функционировать профилактическая медицина в форме городского санаторного обслуживания, в основе которой находятся информационные и натуропатические методы лечения.

*Справка*

Натуропатия (англ. Naturopathy) — лечение природными средствами, натуропатическая медицина — это система лечения и профилактики заболеваний, использующая в основном естественные природные средства.

Основные направления и методы натуральной медицины:

Ароматерапия — лечение с помощью ароматических веществ,

Аэрофитотерапия — лечение с помощью эфирных масел

приготовленных из лекарственных растений,

Апитерапия — лечение продуктами пчеловодства,

Аэроионотерапия — отрицательно заряженными ионами,

Галотерапия — лечение в камере искусственного

микроклимата с аэрозолем хлорида натрия,

Гелиотерапия — лечение с помощью солнечного света,

Гомеопатия — лечение сильно разведёнными препаратами,

Гирудотерапия — лечение с использованием пиявок,

Дендротерапия — лечение путём «общения с деревьями»,

Литотерапия (стоун) — лечение камнями и минералами,

Музыкотерапия — лечение музыкой,

Талассотерапия — лечение водорослями, солями, грязями,

Термотерапия — лечение в бочке парами настоев из трав,

Фитотерапия — траволечение.

По этой причине я не провожу исследование клинической медицины, о ней много сказано и написано, пусть она остаётся такой как есть, она достигла потолка своего развития и что-то менять в устаревшей модели, это точно так же как пытаться усовершенствовать ВАЗ-2109, который на момент начала выпуска в конце 80-х и до середины 90-х был вполне совершенным автомобилем для наших, ещё тогда советских людей, мечтой каждого автолюбителя, но это не означает, что его можно сделать совершеннее, подогнать под современные требования к автомобилям по безопасности, управляемости, качеству, комфорту и другим характеристикам, например, заменив в этом автомобиле фары, обшивку салона или даже двигатель и колёса. Тольяттинский завод много лет пытался улучшать, производить и продавать этот автомобиль, но он безнадёжно устарел по всем параметрам и завод был просто вынужден, чтобы не разориться, начать выпускать принципиально новые модели.

Аналогично происходит с клинической медициной и с теми, кто её представляет, всё это безнадёжно устарело, невозможно уже улучшить внеплановую медицину, ей на смену должна прийти более передовая, плановая медицина, которая должна работать по

регламентам, а значит необходимо обучать новых докторов работать по новому и переучивать докторов, которые желают перейти из внеплановой в плановую медицину. А внеплановая медицина по мере внедрения плановой отойдёт за ненадобностью, останется только экстренная медицина, как одна из её разновидностей.

Главное заблуждение большинства людей из не осознающих, что именно и только они сами творцы своего счастья, которое без хорошего здоровья не достижимо, состоит в том, что они ошибочно думают будто бы именно медики должны их лечить, либо осуществлять медицинское обслуживание их организма. А медики ошибочно думают, что именно и только они должны заниматься лечением людей и что самолечение — это плохо. Но самолечение станет максимально эффективным при условии ответственного и профессионального подхода к этому процессу и применения соответствующих знаний, точного исполнения всего того, что необходимо для обеспечения высокого уровня личного здоровья сбережения. Иначе говоря, самолечение в обязательном порядке станет Здоровьесбережением, при котором клинических знаний и полноценного медицинского опыта для осуществления определённых мероприятий по оздоровлению и омоложению собственного организма, обычным людям будет уже не нужно. До тех пор, пока мы будем думать о том, что это абсолютно естественно и правильно, когда нас лечат другие люди, пусть даже медики, мы никогда не будем здоровыми долгожителями. Знать, чувствовать и контролировать функционирование нашего организма лучше нас и за нас никто никогда не сможет, даже самый гениальный медик. Да и просто легкомысленно доверять кому-либо для каких-либо медицинских манипуляций, без крайней на то необходимости, самое дорогое, а по сути бесценное, что у нас есть — наше собственное тело, храм нашей Души.

*Цитата*

Желание иметь хорошее здоровье и прожить долгую жизнь, несовместимо с желанием ничего для этого не делать. Без труда даже рыбку не вынуть из пруда, а тем более не обрести долгой жизни, что без хорошего здоровья недостижимо.  
А.Б.В.

### **3.11. Отношение доктора к пациенту.**

При работе с заболевшими людьми, которые приходят на приём к докторам со своими страданиями, есть опасность, что если они будут людей воспринимать Душой и сердцем, то быстро «сгорят» от жалости или ещё от каких-либо эмоций, которые могут вызывать у любого нормального человека страдания живого существа, тем более

у доктора, который по долгу службы обязан изучать и находить причины этих страданий, то есть искать причины заболеваний.

Но истина состоит в то, что доктора не должны воспринимать пациентов своей Душой, они должны их воспринимать своим сознанием, то есть в первую очередь как биологический объект или как Биоскаф, ведь именно с ним они взаимодействуют, а не с Душой человека как священники. Доктора просто должны профессионально обслуживать материальный объект или биологический организм человека, подобно тому, как авиатехник обслуживает материальный объект, такой как самолёт, максимально ответственно и по очень точным регламентам. Затем уже по мере своего духовного, интеллектуального и иного развития, позволяющего ещё и воспринимать Душу человека, выстраивать и с ней взаимодействие, то есть доверительные и честные отношения с пациентом, с искренней заинтересованностью состоянием его здоровья.

В разделе 3.8. *Регламентное обслуживание*, находится справка о том, что такое сервисное обслуживание материальных объектов в принципе. Организм человека так же относится к материальным объектам, я эту тему хорошо раскрыл, но не учёл один важный момент, не сказал, что должен чувствовать доктор по отношению к пациенту, когда он его принимает, ответ прост — ничего. Доктор не должен тратить своё рабочее время, свои личные эмоциональные, энергетические или физические силы на бесплодные переживания и сочувствия, он должен профессионально, качественно и быстро выполнять свою работу по излечению тела человека, с применением всех самых передовых методик диагностики и лечения, с учётом триединства медицины или осуществлять профессиональное плановое регламентное обслуживание биологического скафандра человека. Аналогично тому, если представить ситуацию, когда авиационный техник, сидя перед двигателем самолёта, грустит жалея его за то, что он поломался, вместо того, чтобы действовать и выполнять свои профессиональные обязанности по его починке, которым он обучался много лет, то есть осуществлять техническое обслуживание самолёта, чтобы он стал пригодным к эксплуатации и мог продолжить свою «жизнь» перевоза пассажиров. Плакать над разбитым блюдцем — это смешно и глупо, нужно его просто склеить.

А если доктор обладает навыками «исцеления Души», что в современных условиях сомнительно из-за отсутствия в медицинских учреждениях кафедры изучения энергетического тела человека и его Души. Но всё-таки в случае обладания доктором такими знаниями, конечно можно попробовать в терапевтических целях установить связь с Душой пациента, которому доктор оказывает услуги по исцелению его тела. Но до этого момента ещё пройдёт много лет, которые понадобятся отечественному здравоохранению после того

как оно станет Здоровьесбережением, чтобы подготовить достаточного количество таких специалистов. *О том, что должны знать, уметь и какими должны быть медицинские работники, чтобы эффективно оказывать комплекс из терапевтических услуг одновременно для тела и Души человека, поговорим дальше.*

### **3.12. Возможности доктора.**

Каждый доктор обязан знать одновременно с физической анатомией или конструкцией тела человека, которой обучают в медицинских учебных заведениях, в том же объёме знать энергетическую анатомию тела человека, состоящую из семи энергетических тел, которые составляют ауру, а так же из энергетических зон, на которые поделено физическое тело, называемых чакрами, благо учебники об этом уже написаны. Без этих базовых знаний невозможно полноценно осуществить лечение человека так, чтобы он действительно стал полностью здоровым, а его Биоскаф функционировал правильно с учётом всех видов воздействий, которые на него оказывают физические законы планеты и космоса, а так же тонко-информационные законы Мироздания. Обучиться этому может каждый доктор при достаточном желании и приложенных для этого усилиях, доступ сегодня уже открыт ко всей информации.

Так же каждый доктор обязан знать абсолютно все причинные факторы всех заболеваний человека как дуального существа, состоящего из физического и энергетического тела, а так же Души, которая этими двумя телами управляет. Часть причинных факторов относится к физическому телу, часть к энергетическому телу, а часть находится за пределами этих тел, под воздействием управляющей силы системы Мироздания, которая оказывает прямое воздействие на Душу каждого человека, системы в которую должен быть органично вписан человек, так как является её неотъемлемой частью, то есть оказывает на устройство и работу системы такое же влияние, как и она на него.

Ещё доктор обязан хотя бы в общих чертах иметь представление о таких явлениях как Безмолвное знание и Океан осознания, о способах взаимодействия человека с этими возможностями пространства через точку сборки и энергетические волокна. Так же иметь представление о потенциальных возможностях человека, таких как второе внимание и энергетический дубль, о практиках, которые Видению всех этих свойств Мироздания и врождённых возможностей тела и Души могут каждого человека научить, такие как: — неделание, стирание личной истории, отключение внутреннего диалога, стирание чувства собственной важности, использование смерти как советчика, развитие управляемой глупости и др.

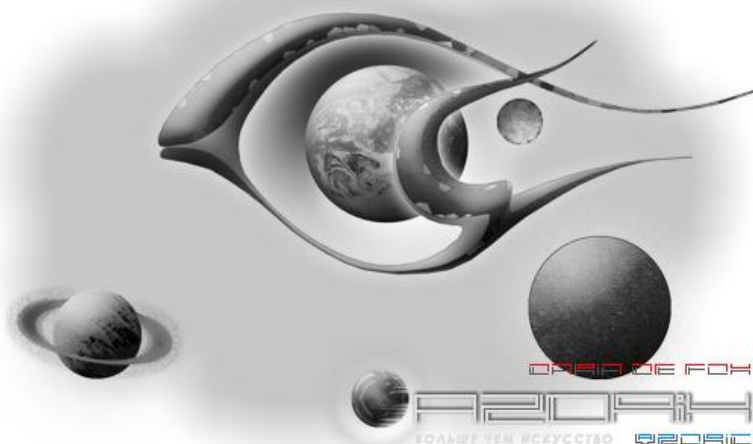
Работа каждого доктора, начиная с методов диагностики и лечения, заканчивая способом восприятия, прежде всего себя как личности и Души, восприятия своей работы не как помощи людям, а именно как важной и сложной работы, восприятия людей для которых она осуществляется как личностей и Душ, при её анализе должна раскладываться на две составляющие: — как есть сегодня и как должно быть в будущем. Сегодня существуют правила взаимодействия доктора и пациента, а завтра должны быть регламенты, которые исключают вмешательство человеческого фактора. Так же существуют методы диагностики и лечения, но все они работают только в области материи или биологии тела человека, а должны эти методы учитывать и все выше перечисленные факты.

**Все методы диагностики и лечения человека в нашей стране должны усовершенствоваться путём перехода медицины из устаревшей — аналоговой и таблеточной, в передовую — цифровую и информационную, а в первую очередь путём изменения медицинской парадигмы — из внеплановой на плановую, далее путём окончательного созревания медицины в триединую или комплексную.**

Так же необходимо осуществить государственную переаттестацию всех специалистов, работающих в сфере Здравоохранения, то есть «произвести чистку» в рядах тех людей, кому граждане страны доверяют своё здоровье, а по сути свою жизнь.

*Авторская лирика*

Настроение счастья по заказу.



Если бы каждый вечер, когда ложишься спать, мы бы с нетерпением ждали утра, как ждали его детьми в новогоднюю ночь, предвкушая встречу с прекрасным утром, но уже в новом году, которое начнётся с обязательных подарков под ёлкой, сладкого чая с блинами и сгущёнкой, с трескучего морозного, но солнечного рассвета, утра во всех его многочисленных ярких красках, с приятным волнением и ожиданием от явных проявлений, выраженных в бликах и переливах снега за окном в лучах утреннего солнца, уютно мерцающей в комнате разноцветными лампочками гирлянды на ёлке, до неявных, но сладких, ощущений, которые в виде палитры эмоций появляются в душе каждого человека в новогоднее праздничное утро и выраженных в феерии чувств от хвойного запаха ёлки и ароматов различных вкусняшек из кухни, от весёлого общения с родителями, сестрой или братом возле ёлки даря друг другу подарки и тёплые поздравления, от весёлой музыки из телика с Песнями о главном или шутками Райкина, от звонков родственников и друзей с поздравлениями и приглашениями прийти в гости на праздничный торт или пойти на каток, то тогда наша жизнь превратилась бы в бесконечный праздник нового дня. А что ещё всем нам нужно для счастья, как не жизнь в вечной и доброй сказке, которая может поселиться в Душе каждого на всю нашу жизнь, если конечно мы сами этого захотим.

*А.Б.В.*

## 4. Знания, истины, иллюзии.

*Знания без нравственности — меч в руках сумасшедшего.  
Дмитрий Иванович Менделеев.*

*Во время перемен те, кто готовы учиться, унаследуют мир, в то время  
как те, кто верит, что они уже все знают, будут здорово  
подготовлены для того, чтобы иметь дело с миром,  
который прекратил свое существование.  
Эрик Хоффер.*

*Мы открываем что-то новое для себя только тогда, когда готовы к  
восприятию этой информации. Пока не наступит нужный момент, мы  
не замечаем даже тех вещей, которые позже  
нам покажутся очевидными.  
Эндрю Мэтьюз.*

### 4.1. Опыт, сын ошибок трудных.

Знание существует не зависимо от человека, например, как законы физики, которые существовали на Земле всегда независимо от её заселения. Люди лишь описывают законы, используя условные символы и термины, переводя свои исследования и выводы в формулы, в удобную форму принятия и запоминания для человека. Поэтому знания никому не принадлежат, они общие, а вот понимание сути знаний или Видение — это достояние конкретного индивида и требует много усилий, что в итоге превращается в постоянное накопление личной силы, которая затем используется для принятия новой порции понимания и так до максимально возможного предела или бесконечности, которая для каждого своя, в зависимости от личного Намеренья, жизненных целей, высшего предназначения, судьбы или кармы, кому как больше нравится.

Можно перечитать все книги мира, собрать весь опыт и выжать из него сок истины, а можно идти своим неповторимым путём, в котором достаточно света на горизонте, зёрна истины находятся в Душе каждого, которые могут посадить в нас любящие люди, а может и Бог. Но свой путь будет неповторим, в нём не будет копирования и отражения чьего-то опыта, даже пускай самого ценного или красивого, как например, спортивные победы на олимпиаде одних, могут быть только побудительным мотивом к действию и свершениям для других.

*Цитата*

Люди не могут знать и понимать всего того, что делается на свете и потому суждения их о многих вещах неверны. Неведение человека бывает двойное: одно есть чистое,

природное неведение, в котором люди рождаются, другое неведение, так сказать, неведение истинно мудрого. Когда человек изучит все науки и узнает все то, что люди знали и знают, то он увидит, что эти знания, все вместе взятые, так ничтожны, что по ним нет возможности действительно понять мир Божий, и он убедится в том, что ученые люди, в сущности, все так же ничего не знают, как и простые, неученые. Но есть люди верхогляды, которые кое-чему поучились, нахватались верхушек разных наук и зазнались. Они ушли от природного неведения, но не успели дойти до истинной мудрости тех ученых, которые поняли несовершенство и ничтожество всех человеческих знаний. Эти-то люди, считающие себя умниками, и мутят мир. Они обо всем судят самоуверенно и опрометчиво и, разумеется, постоянно ошибаются.

*Паскаль.*

Но каков бы не был поиск истины, Путь знания должен быть с Сердцем, в нём должна быть доброта и любовь, чтобы эти знания, являясь огромной силой, не стали инструментом разрушения, как верно заметил *Менделеев, знания без нравственности — меч в руках сумасшедшего*. Хотя и истинные знания могут открыться только тому, кто нацелен на созидание, но иногда могут превратиться и в инструмент разрушения, если человек готов пойти по «тёмной стороне силы», а знания — это всегда сила, готов отказаться от созидания и любви, преследуя цели мирские и корыстные. Знания находятся за миром материального, знания — это энергия и она находится на территории Высшего разума или Безмолвного знания.

*Цитата*

Чтобы достигнуть нравственного совершенства, нужно, прежде всего, заботиться о душевной чистоте. А душевная чистота достигается в том только случае, когда сердце ищет правды и воля стремится к святости. Но всё это зависит от истинного знания.

*Конфуций.*

Здесь уместно вспомнить художественный фильм *Звёздные войны, Мсть Ситхов, 2005 г., режиссёра Джорджа Лукаса*. Авторы фильма очень точно подметили изменения, происходящие в Душе того, кто готов воспользоваться знаниями, а значит и силой, но в ущерб другим людям. *Краткое содержание*. В галактике идёт война между ещё сохраняющей власть Республикой и силами сепаратистов. Спасая канцлера Палпатина, которого захватили дроиды Конфедерации, джедай Энакин Скайуокер сражается с графом Дуку, сначала обезоруживает, а потом убивает его. ОбиВан Кэноби, наставник Энакина, обеспокоен таким поведением ученика, потому

что убийство безоружного приближает Энакина к тёмной стороне Силы и это может превратить джедая в ситха, что нарушит баланс силы и в конечном итоге приведёт к новому противостоянию и войнам. Душевное состояние Энакина и так под угрозой, так как он находится в тайном брачном союзе с Падме Амидалой, а джедаю нельзя иметь семью, да и обстановка перед началом гражданской войны не идёт на пользу. Вскоре Энакину поручают следить за предполагаемым предателем канцлером Палпатином, сопровождая его. В жизни Энакина наступает переломный момент: беседы с Палпатином вызывают в его душе всё больше сомнений и он всё больше склоняется к переходу на тёмную сторону Силы...



*Цитата 1.* Осторожность соблюдать, глядя в будущее надо, боязнь потери к тёмной стороне привести может. Смерть — это жизни естественная часть. Радуйся за близких своих, которые в силу преобразовались, не оплакивай и о них не горюй. Ведь к ревности приводит привязанность, а ревность — это алчности тень. Отпустить ты должен скорее всё то, что потерять ты боишься...

*Цитата 2.* Все кто приходит к власти, боятся её утратить и даже джедаи. Но джедаи проповедуют добро. Добро вещь относительная. Ситхи и джедаи во многом схожи между собой, в том числе и в желании приумножить власть. Но ситхи черпают силы в своих страстях и заботятся только о самих себе, а джедаи самоотверженны, они думают лишь о других...

*Цитата 3.* Раствлению темной стороны юный Скайуокер поддался. Мальчика, что учил ты, уже нет. Поглотила его тёмная сторона силы...

Необходимо ознакомиться с основами всех великих Учений. Это знание поможет и лучшему усвоению Учения Жизни и Учения Христа. Ведь все великие Учения идут из Единого Источника, и нельзя принимая одно, отрицать другое.  
*Елена Ивановна Рерих.*

Нам не нужно вбирать опыт всех подряд, во-первых в лучшем случае он может оказаться для нас впустую потраченным временем, во-вторых он может оказаться для нас вредоносным или даже разрушительным. Первоначально для нас всегда необходим собственный опыт, а он должен быть наполнен поиском и любознательностью, интересом и азартом, инициативой и оптимизмом. Тогда и опыт будет приходить, и истины будут открываться, но всегда понемногу и любому ищущему, который даже не имеет учителей и первоначальной подготовки, но готов идти за знаниями хоть на край земли, достигая сначала всегда такие далёкие для всех ищущих вершины самопознания и познания окружающего Мира. Как, например, когда-то ушёл из своего дома за знаниями вслед за обозом *Михаил Васильевич Ломоносов*, в темноту и неизвестность, но за светом и знаниями.

Было уже высказано не раз и вполне верно, что вся разница между гением и остальными людьми состоит в том, что гений большею частью остаётся ребёнком, смотрящим в Мир широко раскрытыми глазами, полными бесконечного удивления, при сознании не своего великого значения, а своего беспредельного невежества и в то же время и своей мощи.  
*Джон Рескин.*

Если нам предлагают чему-то научиться за деньги, это так же как прийти к часовщику сдать в ремонт часы, а потом когда он скажет, сколько это будет стоить, а нам явно не по карману, предложить заплатить ему в два раза меньше, чтобы он просто научил нас, как отремонтировать эти часы самостоятельно. Это будет дешевле нам, но дороже для него, так как он потратит на нас время, за которое может заработать больше, выполняя другие заказы. Поэтому очевидно, что обучая других как быть здоровым, лектор может и не выполняет эту работу сам, так как ему просто некогда выполнять все необходимые действия по сохранению здоровья, а значит, он теряет навыки и рано или поздно его учение станет ошибочным или устаревшим, даже если он перед этим был профессионалом. Как написал *Мирзакарим Норбеков*: — *если человек в жизни успешен в том предмете, о котором он рассуждает, значит перед вами честный человек, а если он теоретик-фантазёр — гоните его в шею!*

Все мы привыкли, что в этом мире за всё надо платить, ничто не дается даром. На самом деле мы расплачиваемся только за избыточные потенциалы, которые сами же создаём. В пространстве вариантов всё бесплатно. Для перехода на линию жизни, где желаемое превращается в действительность, достаточно лишь энергии чистого намерения. Чистое намерение — это единство желания и действия, при отсутствии значимости.

*Вадим Зеланд.*

О, сколько нам открытий чудных  
Готовит просвещенья дух,  
И опыт, сын ошибок трудных,  
И гений, парадоксов друг,  
И случай, Бог изобретатель.  
*Александр Сергеевич Пушкин.*

## 4.2. Доказательства.

Без доказательств, любые слова всегда будут просто словами, а когда любые теории обретают для человека доказательства, то они становятся для него истинами. Но и те доказательства, которые найдены, даже если это описанные формулами законы физики, могут оказаться ложными, как например уже оспаривается теория относительности *Эйнштейна*, поэтому проще любые истины принимать как относительные. Например, пока *Кеплер* наблюдал звезды в подзорную трубу, у него в тот момент были весьма объективные доказательства того, что Солнце вращается вокруг земли, а сегодня это смешной старинный догмат.

*Альберт Эйнштейн* назвал *Кеплера* «несравненным человеком» и писал о его судьбе: — он жил в эпоху, когда ещё не было уверенности в существовании некоторой общей закономерности для всех явлений природы. Какой глубокой была у него вера в такую закономерность, если, работая в одиночестве, никем не поддерживаемый и не понятый, он на протяжении многих десятков лет черпал в ней силы для трудного и кропотливого эмпирического исследования движения планет и математических законов этого движения! Сегодня, когда этот научный акт уже совершился, никто не может оценить полностью, сколько изобретательности, сколько тяжёлого труда и терпения понадобилось, чтобы открыть эти законы и столь точно их выразить.

Поэтому правильнее будет принять любую истину, которой даже найдены доказательства, как временную теорию для временного использования. Это практично и на какое-то время может быть эффективно, но как только истина поменяется, тогда станет разрушительно ей следовать. Особенно это касается не фундаментальных истин, например, таких как законы астрономии или физики, а тех, которые придумывают люди в отношении своей личной жизни или всего социума, например, религиозные заповеди или поведенческие правила для определённых сообществ или народов, которые часто называют традициями, так же юридические или экономические законы.

Человек не может быть стабилен всегда, под воздействием огромного количества факторов, например, страха, слепой веры или самообмана и т.п., может легко и в одночасье изменить свою точку зрения, тем самым отказываясь от тех истин, которые ранее считались для него самого незыблемыми и которые он активно либо просто озвучивал, либо навязывал всем тем, с кем соприкасался. А русская поговорка гласит — *не меняй коней на переправе*, что означает, при резкой смене курса, быстрого отказа от целей или истин, которые были мотивацией к этим действиям, разрушение неизбежно.

Тем и опасно непостоянство людей и опора их на свои личные, шаткие, не фундаментальные истины, в отличие от незыблемых законов Мироздания, которые человек может трактовать так, как ему вздумается, пока максимальное количество людей не примет доказательство, как единственно верное и затем его признают все остальные. Происходит это от того, что в социуме меньшинство всегда подчиняется большинству, но при этом меньшинство (лидеры, правители, проповедники, богачи пр.) этому большинству ложные же истины и навязывает. Это наглядный пример относительности истин существующих сегодня в нашем социуме. Основная внушаемая мысль рабам — а что я могу сделать один? Именно такое душевное бессилие миллионов порождает произвол единиц.

*Авторская лирика*

Чтобы не забить себе голову всякой ерундой, нужно отбросить всю шелуху, промыть тонны породы информации мусора и оставить золотой песок знаний истины.

*А.Б.В.*

За относительностью истин стоит окончательность бытия, это означает, что нет никакого смысла человеку зубами вгрызаться в какие-нибудь теории и с пеной у рта их отстаивать или даже за них убивать, как например сегодня на востоке происходят убийства за религиозные истины, так как когда он сам умрёт, а произойти это

может с каждым в любой момент, так как *пути господни неисповедимы*, тогда все его доказательства уже будут не нужны ни ему, ни кому-либо другому. В этом свете теория относительности Эйнштейна обретает второй, очеловеченный смысл.

Цитата

Опыт — это школа, в которой человек узнаёт, каким дураком он был раньше.

Грант Алан Шоу.

Возникает закономерный вопрос, как можно уверенно говорить о том, чему нет доказательств ни у кого, например, о реинкарнации, о тонком мире на Земле или о других мирах за её пределами, о Боге, инопланетных народах и пр.? Человек так устроен, что без доказательств, на веру он почти ничего не принимает. И это хорошо, это защитная реакция Души от деструктивных воздействий зомбирующего свойства, которые всегда приводят к разрушению, как душевной организации человека, так и телесной. Правда бывают ситуации, когда идеи, которые если и приняты на веру большинством, то этому следуют скорее по инерции, подчиняясь стадному инстинкту или под страхом расправы тех, кто эти идеи навязывает, например, о том, что в человеческом сообществе можно создать коммунистические отношения, как произошло в начале 20 века. Что можно построить коммунизм как общественный строй и даже как религию, а миллионы людей должны и обязаны в едином порыве его строить, подчиняясь этой оголтелой идее кучки фанатиков, захвативших и удерживающих власть над людьми в огромной стране.

Очевидно, что какие-бы то ни было доказательства, совсем любые или вообще в целом доказательства со стороны, нужны лишь только тому, у кого их нет. Например, материалист всегда будет доказывать, что не существует ничего, кроме того, что можно увидеть или пощупать, он всегда будет требовать доказательств обратного. Примерно так же как атеистические лидеры создаваемого в начале 20 века советского государства отрицали Бога, так как не могли его ни увидеть, ни услышать, но при этом могли себе позволить любые действия в материальном мире — разрушать царский строй, убивать людей, которые не подчиняются общей идее и не хотят ей служить, переделывать образование и культуру огромного государства с тысячеклетными традициями и т.п., при этом строить на руинах новое государство, объединять миллионы людей под флаги новых идей, которые не имели доказательств, создавать новое искусство, архитектурные и технологические шедевры. Они считали себя Богами на Земле и как же их было убедить в том, что они таковыми не являются, когда на своём человеческом, социальном уровне они были действительно всемогущими.

Когда определится взгляд на вещи, то будет приобретено знание, когда приобретено знание, то воля будет стремиться к правде, когда стремление воли удовлетворено, то сердце делается добрым, когда сердце делается добрым, то будет приобретен нравственный взгляд на вещи, ведущий к добродетели.  
*Конфуций.*

Ещё очевидно, что чужие доказательства не нужны тому, кто ищет их сам, а тем более касаясь тонкого, над-материального мира. Например, совсем недавно появились приборы, которые наглядно демонстрируют ауру человека, чакры и другие энергетические структуры, эти приборы позволяют увидеть энергетическое тело другого человека, чего не позволяют сделать собственные глаза, тем самым давая вполне наглядные доказательства для Души или можно сказать для сознания. Поэтому с одной стороны глупо объяснять что-то, чему нет материальных доказательств, а с другой стороны не всегда материальные доказательства можно найти тому, что объяснимо только с точки зрения нашего Внутреннего взора, то есть найти доказательства возможно только при абсолютно индивидуальном поиске, так как со стороны их предоставить просто невозможно. Точно так же как глупо верить просто словам, например о том, что Безмолвное знание или Океан осознания существуют, и любой человек по личному желанию и с помощью определённых усилий может подключиться к этой вселенской базе данных.

Чтобы свою память пробудить,  
Вам не надо шевелить мозгами...  
Если свой сосуд опустошить,  
То слова с Небес польются сами.  
*Ольга Азаренок.*

Единственный путь прийти к неизвестному, найти ответы на свои и чужие вопросы — это отыскать доказательства прежде всего для себя лично, которые так же доступны каждому. Только отыскать их непросто, это ключи к загадкам мира, которые может обрести только человек с чистым сердцем, у которого желание знать всегда выше желания это затем использовать. Это означает, что знания открываются только исследователю, тому, кто не будет использовать их для обретения власти над другими людьми, так как никогда Бог не даст свои великие знания человеку для примитивного использования, поэтому в поиске ответов всегда приходится пройти много этапов роста, много испытаний, которые и переформатируют любую личность из потребителя в исследователя, а точнее в созерцателя.

Наглядный пример — это вскрытие гробницы *фараона Тутанхамона*, когда из 13 человек которые её вскрывали, только *Говард Картер* был истинным исследователем, его интересовало только что внутри гробницы, для чего она, с помощью чего и как она была создана, а так же было много других вопросов у пытливого ума исследователя, ему было безразлично, что с этим всем будет потом. В противоположность ему финансист экспедиции *лорд Джордж Карнарвон* преследовал только экономические цели и хотел заработать на найденных артефактах, так же как хотели заработать все участники той экспедиции. В итоге 12 человек в течение года после вскрытия гробницы умерли, а *Говард Картер* прожил больше 60 лет. Это конечно не объясняет причин их смерти для материалиста, но они очевидны для тех, кто знает, как устроен тонкий мир и имеет для себя достаточно веских доказательств.

Только путь искателя, исследователя, первооткрывателя и т.п. исключает желание потреблять, так как на этом пути постоянно приходится отдавать свои силы, чтобы открылись новые знания, появились ключи к тайнам и загадкам. А человек, желающий легко получить доказательства того, что существуют ключи к тайнам или просто желающий получить ответы на вопросы, не прикладывая усилия, на самом деле всегда хочет, чтобы за него эти доказательства нашли другие и предоставили ему ответы на вопросы на блюдечке с голубой каёмочкой. Это есть форма существования социального паразита, в этом смысл его бытия, для него всегда главная поведенческая цель состоит в том, чтобы за него всё делали другие, а он в результате их побед и открытий почивал на лаврах.

Пергаменты не утоляют жажды,  
Ключ мудрости не на страницах книг...  
Кто к тайнам жизни рвётся мыслью каждой,  
В своей Душе находит их родник.  
*Фауст.*

А тот, кто способен или просто желает обрести ясность лично для себя, да ещё и прикладывает усилия для поиска доказательств, но именно и только для собственного развития, уже не нуждается в чужих доказательствах и в том, чтобы предоставлять их другим.

*Цитата*

Тебя учили с детства, что слушать свой собственный голос — это шизофрения. А слушать учительницу, которая слушала ректора, который слушал профессора, который читал умные книжки, которые написали умные дяди, которые слушали других дядей и читали другие книжки, написанные «шизофрениками», услышавшими свой собственный голос — это нормально, это и есть истина.

### 4.3. Свобода как способ познания.

В каждом из нас есть частица Мироздания, частица Бога, причём на физическом плане, телесном, мы его полная копия и отражение, на интеллектуальном, на уровне Духа, мы независимая субстанция, наделённая возможностями способностями, которая может быть той, какой сама захочет. Но как понять, кто мы, что мы хотим и кем хотим быть?

На этот вопрос и должен ответить каждый сам для себя, для этого не нужны управленцы или лидеры, достаточно послушать их мнения, почитать их книги, благо человечество их написало миллионы, но всегда при этом важно понимать и помнить, что только сильный и самодостаточный человек сможет без них обойтись, ведомый не может быть ведущим, *рождённый ползать летать не может*, такова истина жизни, но независимым и свободным может стать каждый.

Цитата

Позвольте себе быть такими, какими вы есть и чувствовать то, что вы чувствуете. Свобода обретается лишь освобождением от всех концепций.

*Пападжи.*

Пойти к себе, к самопознанию, решительно провалиться в неизвестность длинную в жизнь, чтобы обрести независимость и свободу от пастырей, которые диктуют, что и как делать, чтобы управлять слабыми, снимая с них «сливки». Но как этого добиться? Как стать сильнее и обрести себя? А тут изобретать истины не нужно, рецепт один, он от *Владимира Ильича* и не меняется десятилетиями — *учиться, учиться и только учиться!*

Я бы добавил отсебятину — тренироваться, тренироваться и всегда тренироваться! Так как обучение просвещает Дух, а тренировки закаляют Тело, только двигаясь единым фронтом возможно преодолеть разногласия между нашими желаниями и нашими возможностями. Обрести гармонию в Биоскафе, которая возможна только когда он здоров и все его системы работают исправно, а пилот им управляющий, чист в помыслах и устремлениях, ясен умом и чётко отличает, что есть навязанная информация, делающая его рабом и что есть абсолютная истинная от Творца, из Океана осознания, делающая его частью этого океана и одновременно позволяющая плыть свободно в любом направлении.

Авторская лирика

Каждому при рождении даны возможности и таланты, а успех зависит от того, как мы ими воспользуемся.

Направо пойдёшь — коня потеряешь, себя спасёшь. Налево пойдёшь — себя потеряешь, коня спасёшь. Прямо пойдёшь — себя и коня потеряешь. Три дороги, три пути, три судьбы, какую выбрать, какой пойти? Сказка — ложь, да в ней намёк, добрым молодцам урок! Наверняка каждый помнит русскую народную сказку о богатыре, который выбирал дорогу возле Вещего камня? Только настойчивость, упорство и необычайное трудолюбие помогли ему, сделав свой выбор пройти нелегкий путь и достичь успеха. А ведь чем сложнее путь, тем ценнее и ощутимее результат. И хотя с годами время детских сказок неизбежно уходит в прошлое, но многие не перестают обращаться к сказочной мудрости. Теперь и вы, подобно славному былинному русскому герою, сделали самостоятельный выбор — нашли верную дорогу к знаниям. На этом пути, как и в сказочном сюжете, вас ожидают непростые лабиринты, окоlesiцы, непонятности, путаницы, загадки и тайны.

*А.Б.В.*

#### **4.4. Свобода от темноты — это свет знаний.**

Знание делает человека Свободным, но несчастным..., если человек цепляется за щиты социума, за свои привычки, принципы и понятия и др., а важно понять, что перед лицом смерти это всё не имеет никакого значения, нет ничего более значимого, чем просто желание жить. Так живут все живые существа на Земле, они просто хотят выжить. Люди так не умеют, они тратят все свои силы, как физические, так и усилия разума и Души, на то, чтобы построить вокруг себя максимально много стен, чтобы защитить себя, создать такую «зону комфорта», когда можно не думать, как выживать.

Поэтому люди делают запасы, строят дома, дачи, гаражи, погреба, ездят на машинах и пр., но увлечённые этими процессами даже не замечают, что тело уже изношено и начало болеть, а когда однажды вдруг и замечают, зачастую уже идут необратимые процессы, например тканевые изменения в органах, вызывающие сначала массовую гибель клеток, потом метастазы, а потом и сначала отмирание органов, а затем отключение систем, за чем неизбежно следует отключение всего организма, то есть его смерть. Но люди рано или поздно, чувствуя износ тела, вынуждены останавливаться в этом каждодневном забеге в эту «тёмную зону», чтобы, снова потратить то, что заработали большим трудом, на латание дыр в своём теле и даже делать то, что уже массово происходит в мире, тратить свои ресурсы на замену органов тела, платя своим здоровьем и деньгами за развитие трансплантологии, чтобы затем опять и с новой силой, продолжить строить защитные укрепления для своего тела — зарабатывать, копить и тратить.

Не бойся незнания, бойся ложного знания.  
От него всё зло мира.  
*Лев Николаевич Толстой.*

Это абсурдный и порочный круг, в который замыкается разум, поэтому перестаёт и видеть и чувствовать окружающий Мир, понимать других живых существ, даже людей, которые вроде бы тоже умеют говорить и описывают свои желания и мотивы понятными словами. При этом «неразумные животные» абсолютно молча живут в гармонии сами с собой, с сородичами и с природой, ничего не копят и никогда не болеют, они просто счастливы в каждый миг своей жизни, но их люди не понимают, ведь они же не могут им рассказать человеческими словами, как этого счастья достичь, не прикладывая практически никаких интеллектуальных усилий, так как у них просто их не может быть из-за отсутствия этого самого интеллекта.

Жизненный уровень — это качество жизни, и он определяется нашей включённостью в бытие, а не уровнем дохода. Можно есть простую пищу, ходить босиком по морскому берегу, слушать крики чаек, любоваться закатом и чувствовать себя счастливым, а можно изнывать от тоски в роскошном антураже. Похоже, мы ещё не пришли к пониманию этой идеи, а понимание это приходит в процессе самопознания, самотрансформации.  
*Станислав Гроф.*

Человек с рождения увлекается мирскими благами и забывает обо всех, поистине безграничных возможностях своей Души, своего энергетического тела, а так же забывает и об объективно ограниченных возможностях своего физического тела, которое при неправильной эксплуатации могут изъесть даже микроскопические организмы и тем более их цифровое подобие — вирусы.

Если в приоритет своей жизни всегда ставить примитивный расчёт выгодно-невыгодно, жизнь превратится в постоянный поиск верного результата, как например в математике, но невозможно добиться всегда правильного решения в жизни, так как она не подчиняется линейному математическому проявлению, когда из одного вывода в формуле всегда обязательно следует другой и только один правильный. Поэтому как бы мы не просчитывали нашу жизнь, всегда неизбежны ошибки и тогда они начинают наваливаться тяжёлым грузом на сознание, отравляя правильное и позитивное восприятие окружающего Мира, которое изначально заложено в каждого человека при рождении.

Большинство из нас — это не мы.  
 Наши мысли — это чужие суждения.  
 Наша жизнь — мимикрия.  
 Наши страсти — цитата.  
*Оскар Уайльд.*

А вот дети всегда на позитиве, так как у них ещё нет никакого расчёта, они живут здесь и сейчас, они наслаждаются каждым мигот своей новой жизни, в которую они пришли при непонятных обстоятельствах, они просто исследуют это новое место обитания своей Души.

Мы один раз живём на Земле, причём в теле, которое нашим не является, а дано нам на время жизни, чтобы совершенствовать свою Душу, расширять границы собственного осознания, а зарываясь в материальный мир расчёта, мы отдаляемся от творческого начала Духа Мира и как следствие, соТворческой проекции нашей Души, так как в Мире нет прямых углов, нет фундаментов, нет статичности, Мир как река, он должен всегда двигаться, а любые наши внутренние привязки, как нам кажется к важным поведенческим человеческим правилам или законам общества, как например, «хорошо или плохо», делают нас тяжёлыми, постоянно утягивая на дно и плыть по реке жизни нам становится намного труднее, а износ тела при этом происходит очень быстро, так как жизнь его проходит на повышенных режимах эксплуатации и как следствие получается не продолжительной.

#### 4.5. Игра в копилку.

Людям нравиться копить, они делают это увлечённо и с не поддельным интересом, каждый день, с утра и до позднего вечера. Они делают с радостью всё то, что позволяет превратить затраченные ими калории и время, усилия и энергию, в материально осязаемые субстраты, тактильно, визуально или в крайнем случае на слух воспринимаемые, в осязаемые объекты, начиная с тех, которые видно и можно потрогать — в деньги, полученные от работодателя и покупки различные затем на них приобретённые, до тех, которые слышно — в озвученные в сознании цифры, накопленные на банковском счёте, в похвалы начальника за высокие показатели на работе, в признание окружающих за какие-либо достижения, в комплименты за новые приобретения или эффектный внешний вид.

Взрослые люди живут как в детской сказке или точнее в социальной иллюзии, так же как и маленькие дети, они полностью погружены в игры большими игрушками, кубики и паззлы им уже не интересны,

игрушки должны быть сложнее и дороже. Взрослые настолько фанатично увлечены игрой своими взрослыми игрушками, как будто ничего больше вокруг не существует, как будто игра, состоящая из каждодневного поиска новых игрушек — это и есть жизнь.

Поэтому в отличие от детей, которые игрушками только играют и именно от этого получают радость и удовольствие, детьми всегда двигает интерес к творчеству, созиданию и познанию, взрослые дяди и тёти эти игрушки ещё и копят. Это следующий и более важный для них этап этой большой игры в жизнь, что в итоге для большинства становится главной целью всей игры, удовольствие и счастье от которой достигается только объёмом накопленного. Но и сходство с детьми в этой игре у взрослых тоже есть, им постоянно нужны новые игрушки, потому что к старым игрушкам-безделушкам со временем пропадает интерес.

*Цитата*

Дайте человеку необходимое — и он захочет удобств. Обеспечьте его удобствами — он будет стремиться к роскоши. Осыпьте его роскошью — он начнёт вздыхать по изысканному. Позвольте ему получать изысканное — он возжаждет безумств. Одарите его всем, что он пожелает — он будет жаловаться, что его обманули, и что он получил не то, что хотел.

*Эрнест Хемингуэй.*

Это форма рабства сознания из-за бесконечной суеты ради постоянного поиска и обретения чего-либо, уже даже без послевкусия от увлекательного игрового процесса, всё только ради накопления. Но необходимо просто остановиться и осмотреться, если игра уже не приносит радости, новых позитивных ощущений и никак не развивает сознание, то необходимо срочно начать играть в какую-нибудь новую, другую игру.

Дальше описан печальный результат, к которому иногда приводит затягивающая стабильностью и предсказуемостью одна и та же игра, которая способна увлечь за собой в иллюзию сознание любого человека далеко от повседневной, материальной реальности. Это песня *Седьмое Солнце* о недавно почившем солисте группы *Король и шут*, *Михаиле Горшенёве*, царствие ему небесное.

Он был тем одним, кто искал себя  
Не в чужих деньгах, а в чужих сердцах.  
Верно сохранил он свою любовь,  
Не сойдя с пути, но оставшись лишь во снах.  
В своих сказках и аккордах,  
Глубоко впуская корни в память каждого из нас!

Он ушел внезапно, будто торопясь,  
За собой забрав всю былую страсть,  
И раскроют двери свои небеса,  
Человек ушел — родилась Легенда!  
Его сказки и аккорды,  
Глубоко впускали корни в память каждого из нас!

#### **4.6. Дорога в мир Духа.**

В мир знаний, в энергетический мир, в мир тонких энергий, в мир высшего Духа, в мир Творца, где рождаются Души всех живых существ Мироздания, любой человек может прийти сам и только через себя, через свой внутренний взор его может увидеть. В этот мир невозможно прийти через кого-то, например, анализируя других или эксплуатируя, а только через анализ себя и собственными усилиями, так же невозможно прийти через что-то, например, используя какие-нибудь устройства или обряды. Нет иного пути, как только следовать дорогой самопознания и совершенствования.

Существует один единственный путь в энергетический мир и проходит он сначала через страну войны, а если человек не сошёл с ума в первой стране, остался жив, не растеряв волевые и человеческие качества своей Души, то затем обязательно попадёт во вторую страну — страну красоты. Если в ней он сохранил себя, не потеряв самобытность и индивидуальность своей Души в совершенной красоте, то когда-нибудь он обязательно попадёт, пройдя через третью страну, страну тишины, в самое загадочное и неоднозначное пространство — в энергетический мир.

Страна тишины — это самое сложное испытание, так как там не остаётся разума, там есть только бесконечная тишина, а разум, который смог осознать устройство первых двух стран, разрушительную опасность первой и одурманивание до потери бдительности второй, больше не способен руководить или даже просто подсказывать, что человеку делать в этой стране.

Но только при таком условии, только в тишине открывается дверь в тонко-информационный, безмолвный мир Высшего разума, где слова из-за своей ограниченности уже не способны описывать его сложное устройство, его инструменты управления всем сущим. А человек может быть в этом безмолвном мире только таким же безмолвным наблюдателем с одной стороны или участником управления этим миром с другой стороны, но только если находит в себе новые инструменты, не выражаемые словами, при этом являющиеся частью его энергетической Души, изначально не обладающей человеческим речевым аппаратом, Души, которая в свою очередь является неотъемлемой частью всего энергетического мира Творца. Обретает инструменты или возможности, которые заложены при рождении в

каждом человеке, чтобы он смог когда-нибудь стать полновластным участником процесса управления бесконечным миром всего Мироздания.

Выбрав этот не простой, но интересный маршрут, всегда надо помнить, что все эти страны находятся внутри каждого человека и доступны ему по рождению, то есть доступ к ним обеспечен и гарантирован самим фактом его появления на свет. Пройдя все эти страны, за ними человеку откроется мир бесконечный, всеохватывающий, с необыкновенными возможностями — мир энергетический, в котором не нужны космические корабли или машины, перерабатывающие при их производстве, природу живой материи планеты в не живую, но зато управляемую и не свободную в своём самовыражении, подвластную ограниченному материей тела человеку-потребителю, а не человеку-созидателю.

*Цитата*

Мы обычно говорим — у каждого свой путь. Ещё мы говорим, что есть путь светлый, а есть тёмный. На первый взгляд всё ясно, есть хорошее и есть плохое, но понятия хорошо и плохо весьма относительные, к тому же хороший и плохой — это не светлый и тёмный. Так куда же мы идём и почему наши пути называют светлым и тёмным. На самом деле всё просто. Путь может быть освещён знаниями, а может пролегать во тьме невежества. Помните выражение — их путь во мраке. Церковно славянское слово Мрак происходит от древнерусского Морок, которое означает не отсутствие света, а потерю осознанности или наваждение. Слово Свет извели до чисто физического понятия, в то время как происходит оно от Веданья, то есть ведающий человек знает куда идёт, а не ведающий в мороке или в обмороке, какой уж тут путь. Идущему светлым путём присуще творчество и расширение, тёмный же путь в неведении и идущий по нему может действовать только там, где уже зажгли факел, то есть пользоваться чьим-то достижением, он не способен самостоятельно творить и может лишь подражать и копировать. Таким образом светлый путь — это путь созидания и эволюции, а тёмный — движение к потреблению, где бытие определяет сознание, вот заодно проявились и цели. Волею Богов мы оказались вместе и нам пора понять, что паразит существо хоть и ловкие, но недоразвитое и что морочит он голову не от разума, а по своей несовершенной природе. Если у гоя не хватает опыта, он может поддаться мороку и подцепить эту потребительскую заразу. Вот почему наши предки уделяли много внимания духовной чистоте и жили не по законам, а по Конам Мироздания.

*Сергей Викторович Стрижак.*

#### 4.7. Пути выхода на рубежи Безмолвного знания.

Затуманенный догмами различных учений, философий, религий и прочей болтовни, разум многих людей не позволяет им начать шевелиться, действовать и развиваться, а ищет для себя лёгкие пути, лазейки для бесплодного анализа слов сплетённых в предложения, в поисках истин социального или мирского бытия, но все ответы лежат на поверхности и они открываются нам только через здоровое тело, как бы банально это не звучало. Только важно не путать с академическими знаниями, которые доступны каждому, даже когда тело функционирует совсем плохо, например, как у *Стива Хокинга*, который находясь в инвалидной коляске и в отсутствии способности говорить, постоянно делает новые масштабные космические открытия.

*В здоровом теле — здоровый дух*, не зря так люди говорили со времён первых цивилизованных культур на Земле. А сегодня больше половины людей на Земле, так или иначе, имеют избыточный вес и гиподинамию, а значит не здоровое тело, в котором с радостью заводятся и активно размножаются болезнетворные микроорганизмы: вирусы, бактерии, микробы, грибки и др., медленно поедая плохо управляемую Душой «желеобразную субстанцию».

От этого эти люди становятся нервные и дёрганные, неуклюжие и слабые, инертные и ленивые, а в итоге поэтому приземлённые и не просветлённые, глупые или агрессивные, им просто даже себя лишний раз тяжело носить, наперекор заселившим их тело микроорганизмам, оккупантам и паразитам, а так же вопреки силе тяжести земной атмосферы, силам притяжения и гравитации, а уж совершать действия, ведущие к открытию истин бытия и Мироздания, к расширению границ собственного сознания, тяжелее вдвойне, а для кого-то даже в сотни раз.

В итоге это становится непосильной задачей, решать которую на каком-то этапе жизни такие люди просто перестают, покорно принимая тот факт, что тело управляет их Душой, полностью подчинив её, а не наоборот, какими изначально все люди приходит в этот полный тайн и загадок Мир, когда детские тела беспрекословно и одномоментно подчиняются любому желанию детской исследовательской Души.

Истинная свобода для Души — это не отсутствие физического заточения тела, а отсутствие факта полной зависимости Души от его физических возможностей. Поэтому осознавая этот факт, я установил рекомендованные возрастные ограничения для читателей 45+–5 лет, чтобы не травмировать Души тех людей, кто к моему величайшему

сожалению находится в таком физическом состоянии постепенного неуклонного истощения потенциалов тела, когда изменить что-либо уже невозможно, а значит, большинство истин Мироздания навсегда так и останется для них закрытыми тайнами или просто сказками.

*Цитата*

Человек становится взрослым и самостоятельным, когда начинает сам принимать решения и чувствовать за них ответственность. Человек становится старым, когда он, чувствуя ответственность, уже не в состоянии принять новых решений, а принимает одни и те же.

*Артемий Лебедев.*

Например, дети всегда увлечены изучением Мира и действуют ни смотря ни на что. Ни на голод или жажду, ни на какашки в штанах или ещё какие-нибудь неприятные вещи, которые им подкидывает тело на этом пути, так как желание познания окружающего мира у каждой пришедшей на Землю Души всегда выше слабостей тела, но которые однажды и всегда, рано или поздно, из-за банального желания много есть, да ещё и всё без разбора, при этом мало двигаться, не нагружая физически тело, мышцы которого неизбежно атрофируются как у стоящего без нагрузок в стойле бегового скакуна, превращаются во внешнюю силу, слабости тела всегда превращаются в силу, которая затем и подавляет дух познания и подчиняет Душу.

Да-да! Не удивляйтесь. Слабость тела — это огромная сила против слабой Души или можно сказать иначе — это достойный вызов, который способен сделать Душу сильной.

А затем обманывают эти люди себя, постоянно убеждая, что просветляются, читая умные книжки, посещая семинары разных гуру, практикуя состояния «дзен или фиген», что для них одно и то же, но какое состояние не практикуй, если человек телом «развалина», то им всегда и останется, а жизнь тем временем у нездорового тела будет сокращаться, подтачиваемая заболеваниями, пока тем временем человек прибывает в своих фантазиях, сидя за компьютером или книгами, как геймер или ботаник, да ещё и убеждая в истинности своих персональных открытий других людей, затягивая их назад в болото интеллектуального регресса и физической деградации, отвлекая от истинной работы над собой, над укреплением силы своего тела и как следствие силы своей Души, которые достигаются только благодаря физическим и волевым усилиям, а иногда даже тяжёлым спортивным тренировкам.

Чтобы достигнуть знания, нужно исследовать сущность вещей, поэтому кто желает обрести истинное знание, тот должен исследовать причины или законы вещей, которым подчиняются все существа. Человеческая душа, разумная по своей природе, может достигнуть знания причин и законов вещей, так как всякая вещь существует по известной причине, и так как она устроена по известному закону, поэтому всякий, кто постоянно и неутомимо исследует эту причину и закон, достигает знания. Для тех, которые достигли истинного знания, будет ясна и понятна сущность вещей и человеческой души. Вот это-то знание и называется совершенным и истинною мудростью.

*Конфуций.*

Не нужно в себя напихивать информацию и становиться ходячей энциклопедией, тратя на это годы жизни, не менее долго и сложно можно обрести другую способность — подключаться к базе данных Вселенского разума, но для этого нужно выключить человеческий разум, а он очень сильно привязан к нашей Душе и телу. Он рос вместе с ними, с небольшим отставанием в развитии, так как разговаривать мы начинаем не сразу после рождения, поэтому появление разума происходит именно с разговором, с речевым аппаратом его явление напрямую и связано.

Выключать, а точнее стирать его приходится много лет, но затем все энциклопедии Мироздания доступны по любому желанию и запросу Души, а если для такого доступа использовать разум, то он должен сначала все энциклопедии пропустить через себя, прочитать, потом переложить полученную информацию уже в свою ячейку памяти, которая так же находится во Вселенском разуме и затем при необходимости извлекать эти знания, но только своим разумом и только из своей ячейки. *Подробнее о механизмах нашей памяти поговорим дальше.*

Зрелость часто глупее юности и ещё чаще крайне несправедлива к ней.

*Томас Эдисон.*

Чем старше становлюсь, тем меньше верю в сказку, что мудрость приходит с годами.

*Пол Маккартни.*

Опыт — самый лучший учитель, только плата за обучение слишком велика.

*Томас Карлейль.*

Опыт хорош, если за него не заплачено слишком дорого.

*Томас Фуллер.*

Никто из нас не может знать то, что вовсе не читал, но без использования разума узнать что-либо возможно, так называемое Безмолвное знание открывается в виде уже готовых ответов, не оформленных в слова, а виде образов, озарений, ощущений, картин и т.п., в виде ответа на любой вопрос, который Душа любого человека способна силой своего Намёренья отправить в бесконечную базу данных Мироздания. Поэтому не обязательно в себя ничего заталкивать силой сидя годами только за книгами, нужен именно и обязательно собственный опыт, а для его обретения надо брать только то, что необходимо лично нам и в определённый момент, а не собирать в себя всё подряд, как информационный пылесос. Более того Видящий может буквально думать, как другой человек или видеть его мысли в виде конкретных образов.

#### 4.8. Вера и доверие.

Вера — это состояние, при котором никакой уверенности в следующем шаге, опираясь только на неё, совершенно нет. Схоже с состоянием слепого, поэтому в народе есть выражение — «слепая вера», то есть вера, которая слепа — это состояние при котором обязательно нужен поводирь. А вот Доверие — это совсем другое состояние, довериться силам высшего происхождения, которые управляют всеми людьми и всем в Мирозданье — это значит верить в то, что они существуют и использовать в полной мере потенциал этих сил в своей жизни, а в этом состоянии поводирь земные уже не нужны. Вера и доверие — это состояния антагонисты, пассивности и активности.

Верить можно в свои силы, а так же в дружбу, в любовь, в людей, в те их проявления, которые должны быть у них в идеале, присущи людям из общества высоких понятий, чести и совести, но так как в реальности такие понятия не являются фундаментальной основой жизни очень многих людей, значит остаётся только на это надеяться и в это верить, то есть довериться людям, не имея в них уверенности, значит создать предпосылки для различных ошибок и разочарований. Вера в людей похожа на надежду на успешный результат какого-либо задуманного дела, она как и всё в нашей жизни, кроме смерти конечно, не является объективно прогнозируемой.

Очень красиво это состояние описал в своей нетленке *Надежда* автор и исполнитель *Дельфин*.

Ты изначально один, но даже если есть друг,  
Он не увидит всех бед на ладонях твоих рук.  
Он за тебя не станет смелым, если ты оторопел,  
И за тебя сказать не сможет то, что ты сказать хотел.

Он может только помочь, если что-то не так,  
 Когда глаза твои застелет безысходностью мрак,  
 Когда слёзы ровно делят на три части лицо,  
 И не осталось надежды на себя самого.  
 Надежда — самообман, но это всё что у нас есть.  
 Она ходит по рукам, продавая свою честь.  
 Эта лживая тварь пыль пускает в глаза,  
 Исчезая в тот момент, когда она так нужна.  
Я без надежды убит, тоской навывлет прострелен,  
Потому что я надеялся, а не был уверен...  
*Это литературный шедевр!!! А.Б.В.*

*Цитата*

Надежда — это самое существенное заблуждение человека, являющееся одновременно источником вашей величайшей силы и величайшей слабости.  
*х./ф. Матрица.*

Продолжим разговор на тему веры и доверия, надежды и любви. Напротив, — доверие к высшим силам, при отсутствии внутреннего сопротивления, позволяет действовать безошибочно. Довериться Богу — это значит иметь веру в свои силы, плюс доверие к высшим силам, что есть бесконечно-безусловная любовь, это в итоге позволяет увеличить энергетический, а значит и физический потенциал любого человека, каждой Души в разы.

Вера может быть абсолютной — это одна из форм безупречности, которая свойственна служителем различных религий, но при этом выражается отсутствием полной осознанности или глубинного понимания основных управляющих механизмов проявлений сил высшего порядка. Так же существует безупречность и без веры, но с доверием, это похоже на веру в сказку о неизведанной или неизвестной силе, но интуитивно осознаваемой, а это уже значит с пониманием сути абсолютной безупречности или закономерности действий сил высшего порядка, можно ещё назвать эти силы — божественными.

*Цитата*

Дубль — это сам маг, резвившийся через его сновидения, это действие силы для мага, но пока только сказка о силе для тебя. В случае с Хенаро его дубль не отличим от оригинала. Это потому, что его неуязвимость как воина — наивысшая. Поэтому сам ты никогда не замечал разницы. Но за те годы, которые ты его знаешь, ты был с оригинальным Хенаро только дважды. Всё остальное время ты был с его дублем.  
*Карлос Кастанеда.*

Но для некоторых людей даже такая абсолютная вера не означает ясного понимания всех побудительных причин, которые приводят в жизни к тем или иным результатам, так как задумки Творца не понимая, человек становится лишённым стимула к развитию, поэтому такое откровение даётся, как правило, телесно нездоровым людям, либо ставшими таковыми в результате различных обстоятельств, как например *Ванга*, которая именно после того как ослепла по непонятным причинам, получила доступ к информации тонкого мира.

Либо даётся тогда, когда человек становится частью планов Творца и служит проводником для быстрой передачи какой-либо информации людям, как например *Эдгар Кейси*, который сам удивлялся, тому, как ему приходят откровения о грядущем или прошлом, являя информацию из базы данных Мироздания, предварительно переводя своё сознание в особое состояние транса, напоминающее сон, то есть получал доступ в тонкий мир при обязательном отключении разума, это необходимое условие такого доступа, за что он получил прозвище «*Спящий пророк*».

#### **4.9. Слушай или запоминай, пропускай или используй — внимание, информация!**

Необходимо прореживать информационный поток социума как тяпкой грядки от сорняков, чтобы на выходе осталось только то, что действительно имеет значение, обладает актуальностью на момент поиска и можно без опаски использовать в повседневной жизни и именно в практических целях, обретая новый опыт, знания, мудрость и силу, больше ни для чего информация не гордится, это лишь набор букв, слов и предложений.

*Цитата*

Это и есть великое многообразие подходов к истинам, которые раньше считались незыблемыми.

*Павел Прокопенко.*

Продавать информацию, организовывать так называемый инфобизнес — это такой же анахронизм и глупость, как верить в то, что Земля плоская и лежит на трёх черепахах, да потом ещё и пытаться об этом кому-то рассказать, взамен прося деньги. К тому же в наш век информационных технологий, когда есть Интернет и свободный доступ к большинству открытий, когда данные огромных книжных библиотек компилируются в Терабайтный объём одного сервера, тогда возможности для любого исследователя безграничны и одной человеческой жизни не достаточно, чтобы успеть проанализировать хотя бы основную часть из всей накопленной человечеством в этих библиотеках информации.

Есть преступление хуже, чем сжигать книги — это совсем их не читать.

*Рэй Брэдбери.*

Правда индустрия продажи информации сегодня ещё процветает, но всё тайное всегда становится явным и когда вся известная информация станет доступна любому человеку без каких-либо ограничений, а уровень восприятия людей будет достаточным, чтобы принять, понять и проанализировать всю эту разнообразную информацию, тогда на Земле наступит бесконечный мир и единодушие, так как исчезнут все информационные противоречия.

А если информация не даёт потенциал для развития, созидания и любви, то она бесполезна, а зачастую и опасна, так как представляет собой либо бессмыслицу, создающую хаос, либо кем-то скомпонованную из слов идеологическую картину мира, цель которой навязать смотрящему на неё человеку ложные истины и обязательно заставить им следовать, тем самым становясь рабом идеологий, за которыми всегда стоят конкретные люди.

Поэтому информация, как основной строительный материал социального устройства человечества, нуждается в очень тщательном просеивании и чистке, отделения зёрен от плевел, но ассенизаторами информационного хаоса мира, в котором мы все сегодня живём, обязан стать каждый человек в отдельности, сам копаться в этой информационной жиже, а не перекладывать безглаголиво эту работу и затем ответственность на других людей, да потом ещё уповав на то, что мы живём в не совершенном мире и нас постоянно обманывают, заставляют делать то, что в лучшем случае нам не хочется, а в худшем то, что нам не нужно. Необходимо учиться жить своей головой, используя её как самый эффективный фильтр информационного мусора, но обязательно иногда промывая или выбрасывая из неё всю ненужную информацию, не практичные знания или мешающие жить, как правило, негативного свойства.

Ничто не дается даром в этом мире и приобретение знания — это труднейшая из всех задач, с какими может столкнуться человек. На Земле не существует такого способа, которым можно было бы кому-либо или себе самому приказать накапливать знания. Дело это медленное, тело в надлежащее время и при надлежащих обстоятельствах безупречности само ускоряет накопление знания, без вмешательства желания. Человек идёт к знанию так же, как он идёт на войну — полностью пробужденный, полный страха, благоговения и безусловной решимости. Любое отступление от этого правила

— роковая ошибка, и тот, кто её совершит, непременно доживёт до дня, когда горько пожалеет об этом. Только выполняющий четыре условия — быть полностью пробуждённым, полным страха, благоговения и безусловной решимости — застрахован от ошибок, за которые придётся платить; лишь при этих условиях он не будет действовать наугад. Если такой человек и терпит поражение, то он проигрывает только битву, а об этом не стоит слишком сожалеть.

*Карлос Кастанеда.*

#### 4.10. Система противовесов, аргументов и доказательств.

Чтобы не изобретать велосипед, предпочитаю в своих исследованиях использовать проверенную справочную информацию, детально проработанные методики и приёмы, цитировать умные мысли, которые написаны доступным языком, поэтому многие свои выводы буду подкреплять мыслями других людей, естественно сопровождая авторской ссылкой. Что-то в своих исследованиях я могу не учесть, что-то пропустить, а о чём-то сказать дважды, но главное — это наличие практической задачи, без неё ничего познать не возможно.

*Цитата*

Знание — настолько ценная вещь, что его не зазорно добывать из любого источника.

*Фома Аквинский.*

Практика — это всегда единственно возможный способ проверить правильность любой теории. Например, можно рассказывать африканцу про лёд и коньки годы напролёт, но он так и не поймёт, как на них кататься. Уважаемый русский *генерал Александр Иванович Лебедь* любил повторять хорошую фразу — *каждый мнит себя стратегом, видя драку со стороны*. Когда со стороны смотришь, как кто-то что-нибудь делает легко и непринуждённо, кажется что это не сложно и сможешь сам это сделать, например, жонглировать тремя теннисными мячиками, а на проверку всё иначе, научиться этому не трудно, но с первого раза ни у кого не получается.

*Цитата*

Опыт — этим словом мы всё чаще называем свои ошибки.

*Оскар Уайльд.*

Всё нужно подвергать сомнению и проверять на себе, тогда любая теория становится истиной, без этого познать мир невозможно. *Воин, действующий в благоприятных условиях — бумажный воин*, сказал *Сан Хуан*. Так же точно звучит ёмкая народная поговорка — *легко сказать, но трудно сделать* и ещё множество изречений

существует по этому поводу. Давайте с вами условимся так — всё что можно доказать, будем доказывать или хотя бы пытаться, что нельзя, то будем считать теорией или моим личным бредом.

#### **4.11. Физическое состояние тела либо отражает, либо искажает реальность.**

Любые практики духовного развития и расширения возможностей сознания, которым сейчас активно обучают разные люди, медитирование до нормализации Тетта-ритмов мозга и «вливания в нирвану», призывание высших сил из космоса для исцеления Души и тела, поклонение технологиям инопланетян, «кучкование» в группы по идеологическим или религиозным признакам и пр. — это всегда, в лучшем случае, обретение малой части правды, но в основном это самообман, а в худшем — это самопрограммирование.

Люди, которые либо сами учатся тому, что до конца не понимают, а тем более учат этому других, в лучшем случае — это фантазёры, которые придумывают реальность и в ней живут, подобно *барону Мюнхгаузену*, который легко себя вытаскивал за волосы из болота, а в худшем случае — это мошенники, которые используют сложную и запутанную терминологию, описывающую всё подряд без разбора, что нас окружает, для оболванивания, с целью выманить у доверчивых граждан оплату за эту ненужную, а иногда и опасную информацию, они просто ловят рыбку в мутной воде. И пусть все эти, так называемые лекарители, исцелятели, космоэрггертеры, брухеры, шаманутые, колдунутые, экстрасенсорные и прочие фантазёры, спускают всех своих агрессивных собак, но то что я сказал выше, всегда будет правдой и моё право как гражданина своей страны, как родителя и сына, защитить слабых и обманутых от непорядочных людей, а не просто огульно всех критиковать ради поднятия собственной самооценки. Истинные Воины Духа смогут оценить мои слова по достоинству и никогда себя с теми мошенниками, о которых я написал, отождествлять не будут.

Единственная настоящая духовная практика, которая для каждого человека действительно всегда становится истиной — это его личный опыт, только он имеет значение, только он никогда не обманет и ценность его ни для кого неоспорима. Есть правда на этот счёт народная мудрость, что *мол дурак учится на своих ошибках, а умный на чужих*, но в ней удалили продолжение — *не ошибается только тот, кто ничего не делает*. Поэтому опыт — это путь проб и ошибок, обрести его невозможно сидя на месте, обязательное условие для его появления — это движение тела под воздействием Души, так как любое действие осуществляется только через тело, только направляя наш Биоскаф по тому или иному пути, можно обрести опыт. *Опыт — это сын ошибок трудных...*, как сказал очень давно наш великий поэт

*Александр Сергеевич Пушкин. Есть и современная трактовка той же истины. Самый хороший учитель — это опыт, берёт правда дорого, но объясняет доходчиво.*

*Цитата*

Опыт — хороший учитель, но он предъявляет к оплате слишком большие счета.  
*Минна Антрим.*

Конечно ребёнку, у которого совсем нет своего опыта, нужен чей-то для первичного обучения, но если обучение через опыт других, без как минимум такого же объёма самообразования, затягивается, то это уже становится просто копированием чужого опыта и значит деградацией. Поэтому когда видишь взрослых людей, зачастую образованных, сидящих на семинарах и внемлющих «открыв рот» очередному мессии или «потомку Иисуса», при этом заплатив за входной билет не малые деньги, становится как-то удивительно и возникает вопрос: — вы книжек по саморазвитию совсем не читаете, их же сейчас в книжных магазинах тысячи.

Особенно комично смотрится, когда многие псевдо учителя силком притаскивают людей на Места силы, увлекая их силой своего убеждения или просто обманом, как овец безропотных и «отрывают им горизонты их сознания», вызывая в них новые, но очень смутные и непонятные ощущения действия Силы, а затем убеждают, что игры с этой Силой, которую эти псевдо ученики там почувствовали, очень опасны и без учителя идти по пути их познания нельзя. Говорят, мол нужен видящий поводырь для слепых и конечно глупых, так как только глупый может упорно не видеть, что его «подсаживают на иглу» зависимости от псевдо учения для одной лишь цели — извлекать из него деньги за постоянно получаемую дозу информации в виде чужого опыта, чтобы всё больше забывая свой опыт, человек окончательно утратив связь со своей реальностью, видел реальность только в том «дилере», который его снабжает своей вымышленной, принадлежащей только этому «дилеру» реальностью, но активно распространяемую на других людей в виде целых учений и школ.

На самом деле эти псевдо учителя создают учения самих себя, своего опыта, который обильно полит мешаниной из множества других опытов, которые им в свою очередь передали их учителя. И так слой за слоем опыты одних, нарастают толстой скорлупой на сознании других, делая этих людей не способными отличить свою реальность, истину нужную только им, от выдуманной реальности других, в которой они просто увязли как в болоте. Вот этим опасен чужой опыт, чужие установки, а по сути программирование разума, который затем обретает полную власть над Душой и телом человека, при этом человек не понимает, что ему этот разум уже не принадлежит, а

становится собственностью тех людей, чья цель «выдаивать» из человека деньги и «подсадить» на почитание и зависимость.

Самое интересное, что эти учителя живут, как правило, далеко от городов, в комфорте и сытости, ничего не производя для своего государства, но при этом учат городских жителей и так зависимых от идеологии накопительства и множества других проблем, которые им создаёт городская жизнь, как им нужно думать и жить, а лучше, по их разумению, вообще не думать и уйти в нирвану постоянного медитирования. Но работая ради накопления, городские жители хотя бы платят налоги, создают добавочную стоимость, развивают экономику государства, науку или искусство, а стараясь пересадить людей с одной «иглы» на другую, которая якобы думает исключительно о Душе, эти учителя сами богатеют, людей, которых программируют, делают нищими. Наверняка все видели различных паломников, которые в старых одеждах, полуголодные, поддавшись различным учениям таких вот учителей, «лидеров новой эпохи», как они себя сами любят называть, скитаются по миру в поисках каких-то там, им одним ведомых истин.

Тоже самое происходит повсеместно в отношении не только религий и учений, но и в отношении фундаментальных основ жизни Души человека на Земле, а именно привитой обществом ошибочной убеждённости, что саморазвитие человека заключается в постоянном зарабатывании денег, что это главная цель каждого человека — много зарабатывать и много покупать. А чтобы выглядела эта идея красиво, добиваться этих целей необходимо через хорошее и обязательно высшее образование, где при его получении ещё больше внушают прямую зависимость будущего дохода студента от уровня его академических знаний.

Поэтому в результате, спустя годы, многие люди, чувствуя эту зависимость и уставая от неё, как от наркотической, пытаются от неё избавиться и перестают жить целью постоянного зарабатывания денег, меняя городскую жизнь на деревенскую или хотя бы на загородную или дачную. Некоторые, кто успел заработать достаточно денег, чтобы перейти на пассивный доход, например, сумел удачно вложить деньги под проценты или приобрёл недвижимость для сдачи в аренду, так же уходят с этого навязанного им пути и начинают жить так, чтобы обрести собственный опыт, правда в этом случае, источник пассивного дохода делает человека его заложником, так как отсутствие необходимости зарабатывать деньги на жизнь, зачастую ведёт человека к деградации или как минимум к застою.

Душа каждого человека приходит в материальный мир через тело, поэтому только через него она и может развиваться и обретать собственный опыт, но не достаточно напитывать себя только чтением

книг, хотя на первом этапе для некоторых людей вполне может быть и достаточно, но наше тело должно постоянно совершать в пространстве движения или действия и уровень опыта нашей Души, получаемый в результате, напрямую зависит от их сложности. Но о какой сложности действий может идти речь, если люди на работах проводят большую часть жизни, постоянно находясь в сидячем положении за компьютером. Поэтому, подобно телу бегового породистого скакуна застоявшегося в стойле, которое становится неспособным для забегов и отправляется людьми на забой, так же и тело человека, не способное к серьёзным поступкам, неизбежно перестаёт интересовать создателя этого тела, вместе с живущем в нём Душой к нему пропадает интерес у Творца и он начинает планомерно сокращать жизнь человека, для начала насылая на него заблуждения. А точнее они сами появляются как следствие неправильной эксплуатации совершенной и саморегулируемой системы, коей является наш Биоскаф. Но почему происходит это планомерно? Это просто, чтобы у каждого был шанс всё вернуть в первоначальное положение.

Далее об опыте, например, детьми мы постоянно двигаемся в пространстве, исследуя и познавая окружающий Мир всеми своими датчиками и инструментами — рецепторами тела: руками, ногами, глазами, ушами, даже языком, зубами или носом и делаем это не переставая, пока не упадём от усталости, голода или от желания спать, так как нам всё очень интересно и невозможно остановиться в познании нового для нас мира. Дети мы не познаём Мир через зарабатывание денег, мы ещё не сидим на игле работодателей и привитой ими идеологии всеобщего потребления, мы свободны от догм, учений и религий, наши единственные авторитетные учителя — это родители, которые любят нас и поэтому стараются не загружать нас, своих детей, всякой ненужной нам информацией, тем самым зачастую неосознанно сохраняя нашу независимость, нашу свободу от пут общества.

По этой причине детьми мы практически не болеем взрослыми болезнями, кроме тех заболеваний, которые наследуем от родителей, что происходит не часто, так как у всех есть от рождения совершенная способность нашего тела к защите от разрушения путём регенерации на клеточном уровне. А так же тех заболеваний, которые мы подцепили в силу нашей детской не осведомлённости, что грязные руки, которыми мы хватаем еду, затем вызывают глистов, которые затем разъедают наши внутренности, нанося очень серьёзный вред нашему здоровью путём физического разрушения органов. Или заболеваний связанных с нашей увлечённостью познанием, когда мы подставляем себя под сквозняки или сидим на холодном полу, пьём холодную воду или едим мороженое на холоде

и т.п., мы сами создаём эти и другие прочие причины большинства детских заболеваний.

Но дети не могут иначе, на то они и дети и поэтому святая обязанность родителей — это всё своим детям объяснять, но к сожалению родители сидят на игле игры в зарабатывание денег и в детские игры в исследование и познание, они уже играть не хотят, да и не могут, поэтому дети остаются наедине со всеми выше перечисленными причинами возникновения их недугов. Поэтому сейчас детские больницы круглый год забиты детьми, тысячи хирургических операций проводится, не говоря уже о тоннах таблеток, которые скормливают беспомощным и уязвимым детям, чем окончательно нарушают систему саморегуляции детского организма, автоматически сокращая жизнь этих несчастных, брошенных бесценными родителями, увлечёнными зарабатыванием, а не саморазвитием.

Но в здоровом теле — здоровый дух, так было всегда и будет в будущем. Я бы правда немного перефразировал — в здоровом теле, счастливый дух! Это фундаментальная и универсальная для всех людей формула. Невозможно почувствовать мир адекватно, если тело болеет, если ломит суставы, болит зуб или крутит живот, всё вокруг и Душе уже не мило, это понимает каждый как дважды два. Поэтому существует как прямой путь от душевных проблем к болезням телесным, так и обратный, когда болезни тела искажают восприятие мира и начинает болеть Душа.

Это действует так: — мы проецируем возникающие любые деструктивные изменения в нашем теле на нашу Душу, интерпретируя неправильно полученную от него информацию, так как перерабатываем её при помощи нашего аналитического разума, который ничего общего с программой на саморазвитие Души, заложенной при рождении в каждого человека, а так же с системой саморегуляции тела, не имеет. Причём искажение мировосприятия не обязательно может быть вызвано осознаваемым заболеванием, это может быть так называемое, скрытое течение болезни или предболезнь, *об этом подробно будет написано дальше.*

Так же ещё существует инфекционное поражение, воздействие так называемых биоаггессоров-паразитов: бактерий, вирусов, микробов грибов и др., которые создавая в теле человека свои колонии, могут завладеть до 30% массы этого тела, что в итоге приводит к такой опасной степени их воздействия на перемещение тела в пространстве отравленного токсичными продуктами их жизнедеятельности, что человек совершает поступки, которые даже логического объяснения порой не находят, а уж тем более в них не остаётся участия человеческой Души, то есть человек уже сам себе

не принадлежит, а им управляют микроорганизмы. Большинство неадекватных поступков и даже криминальных преступлений, когда затем человек не способен объяснить причины этих поступков, происходит либо под воздействием различных стимуляторов (алкоголь, наркотики, никотин, кофе и др.), либо после отравления биоагрессорами.

Это грустно и опасно, но это объективная реальность и с ней надо считаться, так как только зная врага в лицо, можно научиться ему противостоять, а проживая жизнь в слепом неведении, люди укорачивают себе жизнь в разы, при том, что ресурс органов нашего Биоскафа заложенный в них творцом — это минимум 150 лет. Люди утратили связь с Богом, но её можно восстановить и только через две главные направляющие линии восприятия — любовь и бескорыстие.

*Цитата*

Нехоженная дорога. Две дороги плутали в осеннем лесу. К несчастью, нельзя идти сразу двумя и будучи странником одиноким, я долго стоял, смотря на одну из них, настолько далеко, насколько мог, как она петляет, исчезая в перелеске. Но выбрал я другую, нехоженую почти, полагая, что она приведет меня к цели. Дорога была покрыта травой, которая была почти не примята, но стоило бы там не раз пройти и по этой дороге пошли бы другие. Две дороги лежали предо мной в то утро, ни одного свежего отпечатка ног не было ни на одной. Первую дорогу я решил отложить на следующий раз! Хотя и видел, куда она ведет, но сомневался, не нужно ли мне будет возвращаться. Я говорю об этом со вздохом, говорю сквозь проносящиеся века. Две дороги расходились в лесу, я выбрал ту, по которой почти не ходили. И в этом была вся разница.

*Роберт Фрост.*

И в завершение добавлю, как мне кажется важное. Первый вопрос, который волнует каждого человека, когда он слышит от другого то, что для него неизвестно, непривычно или новое, не содержание того, что услышал, а откуда он это знает, тем самым ставя под сомнения услышанную информацию. Вопрос конечно вполне закономерен, так как никто не хочет выглядеть в глазах других мало сведущим или попросту глупым, а уж тем более в своих глазах все считают себя осень умными и опытными, даже маленькие дети, когда спорят с родителями, что уж тут говорить о взрослых. С одной стороны — это защитная реакция Души, что бы не вобрать в себя вредоносную информацию или заблокировать доступ неизвестной информации, которая может быть опасной, с другой стороны, а это уже приходит с возрастом, так проявляет себя банальная гордыня или нежелание уже чему-либо учиться.

Поэтому никогда не стоит ничего никому объяснять. Тот, кто не хочет или не может слушать, никогда не услышит и не поверит, а тот, кто верит или понимает, не нуждается в объяснениях.

Цитата

В спорах не рождаются истины, в них рождается только вражда. Истины медленно вызревают в долгих обсуждениях, а когда обсуждения переходят в спор, разговор должен быть прекращён. Если человек начинает спорить, значит уже его интересует не обсуждаемая тема, а лишь собственные амбиции.  
А.Б.В.

#### 4.12. Духовность — это миф.

Сейчас люди массово ходят на различные мероприятия посвящённые расширению восприятия, где учат духовным практикам, люди активно медитируют и делают ещё кучу различных манипуляций с собой думая, что они обретают духовность или даже святость. Возникает вопрос, а чем были заняты эти люди минимум 30 лет, почему не развивались духовно? Говорю 30 лет, потому что раньше 30-ти лет о духовном развитии, как об обязательной и составной части физического развития, развития тела совместно с Душой, вообще мало кто задумывается, только если не столкнётся с реальными жизненными проблемами или проблемами со здоровьем своим или близких. А до этого момента большинство живёт как в басне — *...лето красное пропела, оглянуться не успела...* или *как Бога на Душу положит...*, стараясь получить максимум удовольствия от жизни любыми возможными способами.

Цитата

Духовный путь — это путь преображения, на котором нам нечего терять, кроме своих иллюзий. Но так как мы на 99% состоим из иллюзий, то предстоит долгое путешествие к своему подлинному Я.  
Авадхут.

Получается, как-то цинично разговаривать о духовности не делая ничего духовного, не помогая слабым, не созидая окружающую природу высаживая деревья, не совершая добрых дел, которые и есть прямой путь к духовности, ведь для Творца только поступки идут в зачёт, а всё остальное — это лишь наши фантазии о самих себе и своей жизни.

Видимо пора уже доработать клятву *Гиппократ* и к фразе — *не навреди...*, добавить — *...и обязательно помоги!* А то многие думают, что если никому не вредят, то они святые и за это теперь их Бог

облагодетельствует, манны небесной сыпанёт на их головы пустые, но такого не будет. Творцу нужны поступки людей, которые в его хозяйстве, а весь бесконечный Мир — это его большое хозяйство, создадут «добавочную стоимость» или сделают что-то новое, увеличат его материальный мир какой-нибудь прибавкой, а духовный мир наполнят новыми открытиями, новым осознанием, то есть той самой пресловутой человеческой духовностью. Поэтому-то и действует в Мире закон, который в Библии описан как закон всеобщего благоденствия — *чем больше отдаёшь, тем больше получаешь*, это же закон физики движения элементарных частиц, который обеспечивает движение, а значит и жизнь всего материального в пространстве, что так же есть движение энергии.

*Цитата*

Обычный человек считает, что потакать себе в сомнениях и колебаниях — это признак чувствительности и духовности. Правда состоит в том, что человек очень далёк от того, чтобы быть чувствительным. Его маленький разум превращает себя в чудовище или святого, но на самом деле разум человека слишком мал для такой большой формы, какую обычно заполняет чудовище или святой. Воины не духовны...  
*Карлос Кастанеда.*

Давайте спросим себя, скольким людям мы помогли за последнее время просто так, ничего не прося и не ожидая взамен, скольким нищим мы подали, скольким старикам принесли воды или нарубили дров, сколько деревьев посадили, скольких букашек бегущих перед нами по асфальту мы перешагнули, дав им шанс ещё немного насладиться жизнью и что-то сделать для своего Создателя, который и должен решать, сколько им жить, а не наш ботинок и уработанное каждодневным трудом за материальные, зачастую не нужные блага тело, бредущее по городу с оголтелым выражением лица и пустыми, ни чего/кого невидящими вокруг себя, бездушными глазами в поисках того, как бы ещё чего-то взять от этого материального мира, где бы ещё заработать и удачно потратить, чем-то ещё насладиться.

Как-то смешно и глупо развивать духовность, сидя в сухом уютном зале на мягких подушках и медитируя, созерцая себя изнутри, точнее ту субстанцию, которая живёт своими самообманами или сидя в тёплых конференц-залах на семинарах по целительскому интенсиву, надеясь исцелиться пустыми разговорами, когда вокруг массово умирают дети от голода или болезней, люди убивают друг друга за деньги или просто за чью-то коварную идею, отравляются водоёмы, моря и океаны промышленными или человеческими отходами, вырубают леса и всё это делается ради наживы, превращая наш Мир в помойку не пригодную для жизни. Где затем планируют жить эти высоко духовные люди и их дети, якобы

исцелившие себя от телесных недугов? Но Души свои они не лечат, а только калечат, живя только для и ради потребностей своего тела.

Цитата

Берегите в себе человека.  
*Антон Павлович Чехов.*

Очевидно, что сегодня мало кто из людей хочет жить для тела Земли, чуть больше людей готовы трудиться для родственных тел и Душ своих детей или родителей, а совсем единицы готовы что-то делать для абсолютно посторонних, например, работать волонтерами помогая бездомным, даже просто подать милостыню на улице для этих «просветлённых людей» глупость несусветная.

Все эти медитации и семинары выведенного яйца не стоят, так как не учат главному, что духовность формируется через поступки, а не через ожидание собственного просветления, проходящего в уговорах самих себя стать «духовнее», при том, что Душа может быть тёмная или живёт в потёмках. Святость и просветление Души обретается через простые до банальности дела — через созидание окружающего Мира состоящего из флоры и фауны, через помощь нуждающимся или просящим помощи, через добрые дела, которых не перечесть, лишь бы ум пылливый их искал.

Все эти поступки в целом определяют одно действие — отдачу, которая и есть любовь, то есть действие без какого-либо расчёта на взаимность, это дар Творцу за наше существование, оплата за нашу жизнь теми поступками и действиями, которые необходимы Творцу прежде всего для его жизни, а для жизни людей — это уже следствие, как для неотъемлемой его части — Создателя всего сущего, всеобъемлющего и необъятного, всесильного и безупречного, практичного и справедливого. *Если ты за добро благодарности ждёшь — ты не даришь добро, ты его продаёшь.*

Цитата

Люди Знания вовсе не духовны, — отвечал мне дон Хуан, — они очень практичные существа. Разумеется, известно, что маги обычно выглядят эксцентричными или даже безумными. Наверное, именно это заставляет тебя думать, что они духовны. На самом деле, они только кажутся безумными, поскольку стараются объяснить необъяснимые вещи. Слушающие магов полагают, что те непоследовательны и несут чушь. Но с точки зрения мага, это совсем не чушь, а просто тщетные попытки дать чему-то полное объяснение, тогда как оно ни при каких обстоятельствах не будет полным.  
*Карлос Кастанеда.*

Предположу, что такого понятия как духовность вообще не существует, его выдумали одни люди для эксплуатации слабостей других людей, а так же изменения негативных качеств Душ людей, опять же для дальнейшей эксплуатации. Но духовность — это совокупность различных проявлений человека, таких как совесть, честь и достоинство, если этот набор есть у человека, можно уверенно назвать его духовным, так как все его поступки будут опираться на эти его качества и соответственно результат будет положительным, создавая вокруг этого человека энергетику созидания и добра, так же наполняя этой духовной энергией других людей.

Духовное развитие — это расширение способности воспринимать мир Высшего Духа, тонкий мир Творца, эта способность напрямую не связана с миром людей, так как находится за пределами социума и требует в первую очередь внутреннего освобождения от него или кто-то скажет отказ, отречение от социума и погружение в исследование Мироздания. Как когда-то поступали разные затворники и отшельники, уходившие в горы, пещеры и т.п., сейчас в большей степени это домоседы или путешественники.

В такого рода взаимодействии человека с окружающим миром самое трудное — это жить в социуме и вне его одновременно, поэтому исследователи часто прибегают к временной изоляции от людей, чтобы была возможность вырваться из тотального информационного воздействия окружающих людей, мысленного или физического коллективного влияния социума, тем самым обретая временную возможность для самостоятельного мышления, для развития собственных выводов, для обретения новых смыслов и т.д., это всё индивидуально и зависит от того, что человек в своей жизни ищет, хочет узнать, понять или обрести. *В одиночестве люди познают себя, поэтому многие боятся одиночества.*

Душевное развитие — это развитие человеческих качеств, обеспечивающих интеграцию, объединение и гармонию с миром человеческих Душ или с социумом, это развитие в первую очередь понимания, что все люди вокруг такие же дети Божьи и имеют равные права и свободы, понимание этого или так называемые четь и совесть, не позволяют эти свободы попираить, значит степень объединения Душ будет возрастать, так же это развитие понимания, что все люди не совершенны, постоянно находятся в процессе своего обучения и развития, значит все имеют право на ошибку, поэтому появится лучшее взаимопонимание между людьми, разовьются сочувствие, терпимость, доброе отношение и уважение, что так же будет способствовать развитию общества как единого организма живущего на Земле.

Наше общество подошло к такому моменту, когда необходима переориентация всех программ воспитания и обучения. Во всех программах и методах воспитания отсутствует духовный фактор. Учитывая, что этот фактор является основным в поступательном эволюционном движении, духовные знания должны преобладать во всей воспитательной работе. Духовные Знания — это не религиозные Знания, не религиозные учения, а синтез науки, религии и эзотеризма. Они несут Знания о Человеке, о Природе, Вселенной.

Всё в нашем Мире взаимосвязано и взаимозависимо на энергоинформационном и информационном уровнях, нет физической структуры без энергоинформационных структур. Каждый организм является одним из компонентов Природы. Мысль, действие человека энергетически и информационно насыщены, информация и энергия не исчезают, они определяют поведение и реакции физических структур, поэтому чем больше грязи в мыслях и действиях, тем сильнее расплата. Это мы в конце концов стали понимать. Основы духовной программы уже существуют в работах ученых Международной академии Информатизации Связи и Управления.

В процессе воспитания необходимо формирование у ребенка понимания, что он как человек является одним из всех живых существ, не имеющих права наносить вред любому другому существу, что он является частью Природы, частью единого организма Природы. Каждая часть этого организма должна быть во взаимодействии с другими частями организма. Никто ведь не будет ломать себе руки, ноги, так же никто не имеет права совершать насилие над другим существом. Это самая трудная программа и задача, так как к ее реализации не готовы родители. Любовь родителей к детям всегда у нас агрессивна: мой ребенок самый лучший, если не самый лучший, то мой, он может кого-то обидеть, сделать больно животному, ему — никто, он должен жить в достатке и благополучии даже в ущерб близким и окружающим людям, он должен бороться и побеждать, утверждая свои потребности даже за счет других и т.д. Эти позиции естественны для каждого родителя, поэтому так трудно решить проблему духовного воспитания. Вся наша жизнь наполнена агрессией и борьбой.

Борьба везде — дома, в коллективе, в обществе, борьба против иноверцев, инакомыслящих, борьба в науке за идею, за должности. Везде беспощадная борьба, и совсем

оказывается неважным для человека, что агрессия, успех в несправедливой борьбе несут болезни, сокращение жизни, неприятные судьбоносные ситуации. Наши средства массовой информации наполнены эмоционально агрессивными материалами, диалогами, интервью — наказывать, оштрафовать, судить, запретить. На этом воспитывались целые поколения советских людей, эти программы деградации продолжают работать безупречно.

У нас самая низкая продолжительность жизни, самое большое количество болезней, преступлений, агрессии — к этому наше общество шло в течение нескольких поколений. Только восприятие новых знаний каждым отдельно взятым человеком изменит ситуацию. Процесс этот очень длительный, изменение мировоззрения будет менять мышление человека, его отношение к себе, к другим, к Природе, будут меняться ценности в жизни. Этот процесс уже начался. Ученые МАИСУ со всей убедительностью показывают, что судьба, здоровье человека и его потомков полностью находится в его руках. *Гамзат Абдуллаевич Юсупов.*

Как-то идя по улице и рассматривая проходящих мимо людей, я осознал, что большинству невероятно трудно быть свободными, прежде всего в своих мыслях, так как наши тела с ранних лет живут по единой, кем-то созданной для нас программе. Нам необходимо каждый день просыпаться в одно и то же время, идти на работу минимум на 8 часов, потом идти обратно домой и т.п., и так неделя за неделей, год за годом. Аналогично и наш разум живёт по навязанной ему социальной программе, чтобы мы не смогли стать свободными от пут социума, а были его слугами и разорвать эти путы невероятно трудно, но возможно. Это якорь сознания, который накрепко привязан к ежедневным распорядкам жизни и они его обременяют, не более 5% людей планеты смогли обрести свободу.

Но самое удивительное, что сегодня большинство людей хотят жить, а точнее работать в социальной системе и абсолютно добровольно. И конечно хотят являться частью только успешно функционирующей системы, например, частью нефтяной компании или банка, где есть гарантированная высокая зарплата, социальный пакет, начисление пенсии и прочие прелести успешной жизни, всё это очень спокойно для сознания человека, это и есть пресловутая зона комфорта. Но к сожалению большинство людей не понимает, что существует побочный эффект жизни в системе или можно сказать, что это плата за комфорт. Человек, находящийся в системе всегда принадлежит этой системе, он лишён полноценной свободы.

А если система ещё и обладает качествами тирана, например, на предприятии созданы жёсткие условия труда, налагаются штрафы за любые малейшие нарушения трудового регламента или рабочего распорядка, создана атмосфера страха потерять работу из-за любого неподчинения системе и т.п., тогда человек уже становится рабом этой системы и живёт только по её правилам. Лично мне работать «на дядю» очень тяжело, конечно приспособиться можно ко всему, но предпочитаю жить свободным графиком. Все последние 20 лет у меня постоянно было своё дело, а однажды я устроился подработать в государственное предприятие и как в немом кино ясно увидел эту фатальную рабскую психологию в действии. Причём самое грустное в том, что люди работающие в системе уверены, что они поступают правильно и даже круто, а все свободные люди — это тунеядцы. Получается, что рабская психология так сильно над ними довлеет, что они готовы её защищать и даже если понадобится за неё драться, уничтожать себе подобных живых людей и с такими же Душами, если не физически, то точно морально, разрушая их Души, тем самым отстаивая свои, зачастую эфемерные убеждения.

*Цитата*

Матрица — это система, Нео. Эта система — наш враг. Когда ты внутри, ты осматриваешься и что ты видишь? Бизнесмены, учителя, адвокаты, плотники. Люди, которых мы пытаемся спасти, но пока они подключены к Матрице, они все ещё часть системы, а значит — наши враги. Ты должен понять, что большинство этих людей не готовы к отключению от Матрицы и многие из них очень привязаны к системе, поэтому они будут бороться за неё...

*х./ф. Матрица.*

При этом невозможно полноценно понять Мир, если не используешь опыт других, так как мы живём коллективным разумом, он накапливается в единой базе, где каждый человек может взять то, что ему нужно и в любом объёме, но при условии, что столько же и отдаст обратно, а проживая только свой опыт и если он небольшой, то и обратно получит столько же. Но читая в книгах опыт других людей или исследуя его при личном общении с людьми, которые работают в разных сферах нашей жизни, мы его так же можем пережить и в том же полном объёме, соответственно отправим обратно в базу данных Мироздания весь этот опыт нами пережитый, открывая себе доступ к ещё большему опыту.

Например, когда мы читаем *Войну и Мир* Льва Николаевича Толстого, где блестяще описана большая палитра чувств, эмоций людей, героев произведения, а так же перипетии событий, то сопереживая прочитанному, мы этот опыт берём себе, перенимаем соевй Душой и затем его ретранслируем в Океан осознания, где он становится

доступен и другим людям. Именно так это и работает. Но если мы переходим на такой план получения именно и только эмоций, извлечения из своего тела ощущений путём действий, не дающих опыта или дающих его, но только в малом объёме, как например прослушивание музыки, практикование танцев или осуществление медитаций, то мы останавливаемся в обретении опыта и становимся Творцу не интересны.

*Авторская лирика*

Нужны ли приборы чтобы увидеть свет?

Смотреть в будущее можно через иллюминатор, можно через перископ, можно с помощью приборов навигации, а можно с оптимизмом, верой, надеждой и любовью.



DAVID FOX

А2044

БОЛЬШЕ ЧЕМ ИСКУССТВО

Q2044

Внутри каждого нас находится бесконечная Галактика, которая начинается с тела, затем переходит в Душу, а затем в божественный Дух, это и есть разумная вечная жизнь. Зачем забивать себе голову ерундой, различными сложностями и искать какие-то иномиры с помощью телескопов, всё уже есть внутри нас, нужно лишь научиться смотреть внутренним взором. Верна поговорка — познай себя и познаешь весь Мир!

Конечно, этот поиск будет трудным и полон опасностей, но к ним нужно относиться философски и с добрым, а значит лёгким сердцем, так как самый сильный враг в виде страха, сомнений, колебаний, непонимания, непринятия, противодействия, агрессии, даже ненависти, находится внутри нас, и если его победить, то уже нечего будет бояться.

Если стремление к своему внутреннему духовному достоянию на первом месте вместо корыстных побуждений, земных привязанностей и страха, тогда появляется уравновешенность своего бытия и идеальное отношение к жизни. Если деятельный человек, погружённый в гущу этого суетного мира, при этом живёт внутри себя достоянием духовного мира, то и в мирских достижениях его мудрость не будет знать границ и дела будут тесно связаны с исконным смыслом его жизни.

Окружающий Мир для каждого человека — это временное пристанище. Человек приходит в Мир пустым со сжатыми кулачками, пытаюсь затем наполниться, познать, а часто и покорить этот Мир, но уходит из жизни в потусторонний, неизвестный для него Мир с открытыми ладонями, так и не прихватив с собой из материального Мира даже пылинки.  
*А.Б.В.*

## 5. Школы, учителя, лекции.

*Учитесь у всех, не подражайте никому.  
Максим Горький.*

*Имейте в виду, что никогда незнание не делает зла, пагубно только заблуждение. Заблуждаются люди не потому, что не знают, а потому, что воображают себя знающими.  
Жан Жак Руссо.*

*Вы никогда не добьётесь успеха ни в науке, ни в бизнесе, ни в творчестве или в чём-либо другом, если будете следовать за остальными. Никогда никого не копируйте, всегда старайтесь или подхватить что-то новое, или лучше это новое создать.  
Масура Ибука, основатель Sony.*

### 5.1. Два главных вопроса.

1. Учителя, наставники, лекторы — кто они, кому нужны и для кого вредны?
2. Знания, информация, опыт — чьи они, кто на них имеет право и как их получить?

Данному вопросу уделю немало внимания, так как знания, это краеугольный камень любой формы существования каждого человека в частности и человечества в целом. А те люди, которые эти знания передаёт другим, либо берут на себя ответственность за результат использования знаний конкретным человеком, либо возлагают на него право использовать обрётённые знания по собственному усмотрению, хоть даже для какого-либо влияния на социум.

Важно понимать, информация никому не принадлежит, она общая, но доступ к ней открывается только тем, кто её ищет и всегда дозированно, чтобы получающий её оставался в трепетном волнении от постоянно ускользающей неизвестности и бесконечности, так как конца и края знаниям нет, но всё же значительный объём, необходимый для нормальной жизни индивида и даже для расширения границ его восприятия, вполне достижим.

*Цитата*

Знание бесконечно, а человек, самый учёный, по мнению людей, так же далёк от истинного знания, как и безграмотный крестьянин.  
*Джон Рескин.*

Если Творцу нужен конкретный человек, а ценность для него только его осознание, состоящее из опыта и жажды познания, то по этим же критериям отбора и происходит маркирование нужных. Творец всегда будет подводить такого человека к знаниям, помогать ему раскрыть всё что от него скрыто и использует для этого самые тонкие, фантастические или изощрённые приёмы, против которых человеческая фантазия просто меркнет до еле заметного тумана.

Поэтому все учителя Земли не способны заменить главного всевышнего учителя, но его подмастерьями они вполне могут быть и даже нужны ему, так как на этой должности они совершенствуются сами и худо-бедно выполняют его поручения, наставляя на путь знаний тех, кого встречают на своём пути, а значит охват Богом-учителем его учеников максимальный и соответственно безупречный в своём замысле и проявлениях.

Только каждый человек сам для себя должен понять, нужен ему какой-нибудь конкретный учитель из народа, по сути приземлённого мира, или нет, либо будет искать выход на прямое вещание, получение знаний из источника, что конечно многократно труднее. Свобода выбора или воли непреложное и обязательное условие, как например, читать ли мой комментарий или нет, отреагировать на него или забыть.

*Цитата*

Учитель никогда не ищет учеников, и никто никогда не может распространять учение, только знак мира всегда точно указывает на ученика, которым может быть любой.

*Сан Хуан де ля Крус. Разговоры о свете и любви.*

Все ведущие большинства семинаров и лидеры различных школ и учений рассказывают про Душу, про вознесение, расширение осознания, про наполнение энергией, про исцеление, но никто не говорит, как этого достичь, а все практики и методики, которые они предлагают, мало эффективны, я перепробовал большинство и вижу, что все они дают временный эффект.

Все учителя призывают думать не о материальном мире, а о духовном, перенестись мысленно в бесконечное космическое пространство, якобы для того, чтобы очистить свою Душу (кстати, термин какой-то мутный, большинству людей непонятно зачем очищать, да и как очищать то, что является чем-то неосознаваемым или просто энергией), чтобы стать мудрее, а как следствие быть здоровым, так как все наши болезни формируются и копятся в нашем сознании, а точнее в недоразвитом сознании или в духовной недоразвитости, в которой пребывает множество людей из-за своей большой душевной лени, из которой добровольно выходить никто не

хочет, а направлять, учить или даже «пинать» Души, выгоняя их из застоя, дело малоперспективное.

*Авторская лирика*

Невозможно стать мудрее, чем сама госпожа мудрость, но можно подружиться с мудростью, обретая с ней схожее состояние и общее дыхание.

*А.Б.В.*

Вопрос, кто тогда останется жить на Земле, если все «улетят» в космос, кто будет решать массу проблем здесь и сегодня, а так же как быть, если уже перестроился на принятие свободы Души, как опять добровольно загнать её в оковы материальной телесной оболочки и продолжить эту жизненную рутину? В итоге получается, что большая часть времени, сил и денег, затраченных на обучение, пропадает впустую, оставляя маленький след в сознании, давая совсем немного новых знаний. Что делать дальше, закономерный вопрос и ответ на него есть.

Единственно эффективный способ прийти к себе и к Творцу — это путь самостоятельного познания истины или ещё более сложный уровень — это пройти путь Воина. Ответственно могу сказать, что только этот путь в полной мере позволяет в гармонии удерживать внутреннюю пустоту или тишину, чтобы чётко осознавать себя космической пылью, маленькой частицей бесконечного Мироздания и тогда внутренний поток мыслей, слов, образов, связанных с материальным миром, создаст разграничительный шлюз в сознании, отделяя реальное от нереального, тем самым ставя под контроль как своё сознание, так и бессознательное. Управляемая глупость человеческой суеты — есть единственный способ принятия божественной бесконечной жизни Души и бренность земного её существования в теле.

*Цитата*

Главное правило любого успеха — благоприятные условия не создают предпосылок для развития и побед.

*А.Б.В.*

За последние два года я специально посетил десяток различных мероприятий, цель которых чему-то научить, но то ли я дурак, то ли учителя неумелые, но особо ничего не узнал, а ещё меньше чему-то новому научился, но вот что точно понял, пора начать разгребать эту кашу из бесконечного количества учений. Аналогично как в начале 19 века, когда например физика как наука только зарождалась и не было ещё единой системы обучения, общих правил описывающих физические законы, не было единой терминологии и прочее, в общем, фундаментальные физические законы были ещё размыты и

не ясны. То же самое сейчас происходит с такого рода учениями, которые можно было бы назвать фундаментальной наукой человеко-вселенского устройства, которая находится на стыке между медициной и физикой. Многие люди изучают эти вопросы, многие учительствовать пытаются, школы, создают, академии, от того каша и появляется, но никто не пытается ли попросту не может все исследования из области этой науки соединить воедино, поставить на научно обоснованный фундамент и выработать общие термины, правила, определения и описания хотя бы основных истин этого глобального по объёму знаний и значимости для людей, учения.

Большинство таких преподавателей наоборот всё запутывают, беря одну уже изученную и даже уже ставшей фундаментальной истину, например, о наличии у человека ауры или чакр и начинают, демонстрируя свою значимость и индивидуальность, эту истину трактовать либо иначе, либо дополнять своими фантазиями или ещё хуже, чужими, тем самым пытаюсь быть отличным от других преподавателей той же истины, с целью продать уже плохо продаваемый товар в виде их персонального учения за счёт смены упаковки, как следствие напивая своё эго, которое им же самим и блокирует доступ к истинным знаниям.

*Цитата*

Владыки и Учителя — это те существа в тонком плане, которые стараются помочь нам выжить в предстоящем очередном Великом Переходе с цикличностью в 26000 лет. Мы уже практически на проходе, смотрите, как всё меняется: — климат, экономика и т.д. Предыдущий цикл завершился Всемирным потопом. Этот цикл завершится огнём, т.е. повышением вибраций или ускорением скорости вращения электронов вокруг ядра всех атомов, а значит всего. Чтобы принять эти энергии высоких вибраций, человек должен иметь чистые энергетические каналы и чакры. Это достигается путём правильного образа жизни, иначе они блокируются и происходит прожиг. Сейчас сознание у большинства расширенное, есть надежда, что спасутся многие...

*Булякова Клавдия.*

Подобное наблюдается в восточных единоборствах, когда на основе одного приёма, разрабатывается ещё несколько приёмов, им придумываются новые названия и затем это выдаётся как новый стиль, направление или школа имени Автора, Учителя, Создателя нового приёма, а по сути Дополнителя и Переосмыслителя того, что уже давно придумано. Поэтому считаю, что пора найти противоядие от оболванивания наших граждан или разложить кашу из множества истин по тарелкам правды.

Чем больше мы перенимаем чужой опыт, тем меньше в нас остаётся места для своего собственного. Чужой опыт конечно нужен, он расширяет границы нашего восприятия мира и самих себя, но здесь главное не получить передозировку, а то иссякнет собственная фантазия, детская любознательность, родовая неповторимость, природная самобытность, человеческая индивидуальность и жизнь превратится в рутинное следование чужим инструкциям, а как следствие — превратится в проживание чужой жизни.

К чему может привести слепое следование навязанным правилам, максимально достоверно было показано в художественном фильме *Эксперимент, 2010 г., режиссёра Пола Шойринга.*

*Краткое содержание.* Когда группа психологов решила провести эксперимент в искусственной тюрьме, дала объявление в газету и на него откликнулись десятки людей. Из них были выбраны 26 человек, которых поделили на две группы — «охранников» и «заклученных». В их задачу входило играть свои роли в стенах это искусственной тюрьмы. Заклученные должны были слушаться охранников, а те обязаны были наказывать за каждое неповиновение. Здание было взято под постоянное видеонаблюдение и эксперимент начался. Двое участников эксперимента, попавшие в разные группы, вскоре стали их негласными лидерами. Одним из них стал Трэвис — доброволец, оказавшийся в команде заклученных, а другим — Баррис, не слишком удачливый в своей повседневной жизни человек, теперь находящийся в команде надзирателей и быстро почуявший власть над людьми. И если Трэвис требует лишь соблюдения правил эксперимента, то Баррис, превышая свои полномочия и издеваясь над заклученными, полностью использует полученную власть. Эксперимент очень быстро выходит из под контроля и насилие поработачает Души участников эксперимента, однако красная лампочка, которая должна просигнализировать о конце эксперимента, всё не загорается...

*Цитата*

Однажды спросили учителя о том, как можно распознать духовного человека. И учитель ответил: — это не то, что он говорит, и не то, каким он кажется, а атмосфера, которая создаётся в его присутствии. Вот что является свидетельством. Ибо никто не в состоянии создать атмосферу, не принадлежащую его Духу.  
*Суфийская мудрость.*



Самое ценное, что есть в Мире — это информация, но она ничья, она никому не принадлежит, а точнее у неё нет персонифицированного владельца, она принадлежит каждой клеточке Бога, Абсолюта, Творца и естественно такой его индивидуальной совокупности как человек, состоящей из молекул и клеток, органов и систем, так как каждая такая клеточка — это строительный кирпичик всей живой

материи на Земле и является неотделимой и равнозначно-значимой частью всего сущего в пространстве. Поэтому информация может взять каждый человек в том объеме и того содержания, которое сможет принять и усвоить без вреда для себя, которое необходимо ему для реализации его личных жизненных целей и приобретения своего опыта, насыщенного или блёклого, но именно своего, всегда неповторимого опыта.

*Научить можно читать, писать, строить, водить машину и прочее, но учить жить, думать, воспринимать — это наиболее вредное явление в жизни человечества, наиболее ужасное и разрушительное.*

*Цитата*

Учитель, стань человеком! Смотри же учитель, не являешься ли зачастую именно ты сам главным препятствием для обновления школы! Наша школа — школа жизни, но в этой школе будет ли место для тебя, живой ли ты человек? Не отбывает ли учитель в классе зачастую опостылевшую ему повинность за гроши ежемесячного жалования и не проходит ли его личная жизнь где-то в стороне, то в томлении и тоске «культурной одиночки», то в моральном падении и опустошении души? Несравненно вреднее для ребенка те «отдавшиеся своему делу» учителя и учительницы, которые часто и по внешнему виду сохранили в себе мало от нормального человека. Беззаветно уверовав в пользу современной школы, в ее уроки, методы и учебники, они деспотически захватили в свои цепкие руки опытных ремесленников учительского цеха живые детские души? Пусть это звучит, как парадокс, но беззаветно преданных современной несовершенной школе педагогов я считаю одним из самых вредных для детей. Как насилуют эти полулюди маленьких людей!

Любите не школу, а детей, приходящих в школу; любите не книги о действительности, а самую действительность; не жизнь суживайте до учения, но учение расширяйте до жизни! А самое главное: любите жизнь и как можно больше живите живою жизнью. В нашей идеальной школе учитель не будет скучать и томиться, ибо в ней он будет сам жить. Вместе с детьми он будет сам учиться, всматриваться в жизнь и разбираться в ней, и если он мало знает жизнь, тем интереснее ему будет узнавать ее. Вместе с детьми он будет путешествовать в новых для него странах; вместе с ними он втянется в новое общее дело. А нет у него настроения ни думать, ни мастерить вместе с детьми, он будет отдыхать за музыкой, книгой поэта, легендой или мечтой. В его учительской службе будет мало повторений, ибо творчеству

учителя в новой школе жизни, будет много места.

Да, мы много говорим о жизни и творчестве детей, но пора заговорить уже и о жизни и творчестве учителя. Школа должна дать место жизни учителя, иначе она не будет иметь учителей — живых людей. Школа должна дать возможность учителю стать человеком для детей и жить в классе интенсивной человеческой жизнью. В школе должно быть больше простора для личного творчества учителя: точно регламентированная программа, учебник и вопросно-ответная форма обучения обезличивают учителя. Превратим же уроки в совместную жизнь учителя с детьми, пусть урок будет или совместной работой над новой задачей, или задушевной общей беседой, пусть учитель не скрывает от детей своего сердца, в котором дети увидят не только учительскую раздражительность и сухость. Пусть наша новая школа мысли, человечности и поэзии для ребенка будет школой полной жизни и живого культурного творчества для учителя.

*Пётр Петрович Блонский.*

## **5.2. Несколько универсальных правил обретения опыта.**

В первую очередь, не принимайте как своё ничего из того, что ясно и полностью не понимаете, например, если вы приходите на семинар и там трёхэтажными словосочетаниями из непонятного набора символов рассказывают о практиках, которые якобы просветляют вашу Душу, исцелят ваше тело и дадут большой объём жизненной энергии — это скорее всего будет обман, цель которого просто сделать из вас управляемую марионетку, которая не осознаёт, что делает и конечно в итоге всё это для того, чтобы вытянуть из вас больше денег.

Но мы же русские люди, мы самодостаточная, великая нация с древнейшими корнями, а не варвары с трёхсотлетней историей, как нам упорно пытаются навязать различные иноземцы шлёщеры-байеры-миллеры, мы не должны копировать ни западный, ни восточный опыт, ни индусов, ни китайцев, если конечно не хотим в них превратиться.

Все непонятные термины — это элемент оболванивания людей, но при этом очевидно, что если например индусы научились в чём-то разбираться, например, в энергиях и ими управлять, предприняли большие усилия и использовали много терпения, придумали удобные для себя термины, описывающие реальные истины и действия, сделали это основательно и педантично, так чтобы к этим истинам и практикам мог прийти каждый желающий человек. Чем же хуже мы?

Мы так же можем нашими русскими словами назвать всё что угодно, неужели великий и могучий не позволит нам описать и выразить то, что способен сделать санскрит или латынь и назвать, к примеру, *Чакры* — воронками энергии или *Энерговоротами*, а *Ауру* — энергетическим яйцом или *Акорпусом* и так далее. Пора нам уже научиться самим во всём разбираться, а не «подсаживаться на чужой опыт» как невежды, лентяи или слабаки. Но это не означает, что нужно отвергать очевидные вещи или удобные для применения, необходимо брать лучшее отовсюду, но подгонять под нашу культуру и менталитет. Поэтому я буду разбираться во всём последовательно, используя в большей мере русские слова и наполнять смыслом сложенные из них предложения.

*Цитата*

Не принимайте ничего на веру лишь в силу традиций, хотя бы это высоко чтилось многими поколениями и в различных местах. Не верьте ни чему на том основании, что многие говорят об этом. Не поклоняйтесь слепо вере мудрецов прошлого. Не верьте тому, что вы создали в своём воображении, убедив себя, что это есть Божественное откровение. Не верьте ни чему лишь на основании авторитетов ваших наставников или духовников. После исследования верьте только тому, что вы сами проверили и нашли обоснованным, и только тогда согласуйте с этим своё поведение.

*Будда Шакьямуни.*

Рассмотрим первый пример, исследования *Эдуарда Александровича Гуляева* в области, как он сам её назвал, *Полярной медицины*. В результатах его исследований всё изложено очень доступно, систематизировано, понятно и пошагово объяснено, как и для чего нужно восстанавливать правильную, нормальную или естественную полярность *Ауры*, активизировать работу *Чакр*, убирать внешние энергоинформационные негативные воздействия, которые обычно называют порчами, сглазами, проклятиями и др., как выявлять и осуществлять защиту от геопатогенного воздействия и многое другое. Все методики *Гуляева Э.А.* авторские и базируются на диагностике с использованием *Биолокации*, но правда и здесь есть подводный камень, так как такая система диагностики имеет побочный эффект о котором открыто никто не говорит. Использование *рамок для Биолокации* сравним с использованием *гадальных карт, блюдца, иглолки* и иных инструментов для организации взаимодействия с энергоинформационным или тонкоинформационным пространством, для получения какой-либо информации о прошлом, настоящем или будущем, пространством пока слабоизученным, даже можно смело утверждать, что не изученным вовсе. Это аналогично тому, как примерно двести лет

назад осуществлялось интуитивное взаимодействие с неизученными тогда микробами и вирусами, например *Чумы или Оспы*, в результате чего последствия от неосторожного «обращения с огнём» или сближения до тесного взаимодействия с неизвестной опасностью были весьма плачевными, смертность была очень высокой среди тех, кто специально изучал микробы и вирусы, а это учёные и доктора того времени, так и среди совсем не интересующихся микробами людей, которые не предвидя опасных последствий контактировали с инфицированными смертельными микробами и вирусами людьми.

Такое наивное, «в слепую» взаимодействие с малоизученным, зачастую приводит к очень сильной «отдаче», как при стрельбе из крупнокалиберного огнестрельного оружия, когда чем слабее его прижмёшь к плечу, тем сильнее будет отдача, вплоть до травмы. На первый взгляд использование *Биолокации* — это получение легкодоступной информации, которая может так же и без *Биолокации* открыться каждому человеку, но только при определённых усилиях с его стороны, после запросов его Души и с обязательным использованием её энергетического потенциала, а так же с обязательным применением силы Намёренья. А такая «халява» как *Биолокация* всегда оборачивается непомерно высокой расплатой за попытки попробовать «бесплатный сыр», так в пространстве Творца не бывает.

За несанкционированное использование информации, не опытом человека и исканиями личными обрётённой, в виде истин и знаний, за каждый доступ в тонкий Мир без соответствующего высшего одобрения, бесплатно ли с помощью рамок для *Биолокации* или даже после некой ритуальной оплаты, но всегда в обязательном порядке необходимо внести информационную оплату, вернуть обратно обновлённую информацию в виде новых знаний или истин, вернуть именно в Энергоинформационное пространство, а иначе последуют такие изменения в этом пространстве, последствия которых предвидеть лично для себя сегодня не сможет никто. А те люди, которые утверждают обратное, например *Людмила Григорьевна Пучко*, в книге *Биолокация для всех*, что мол эта информация доступна и разрешена всем людям в любых количествах для использования в повседневности, тем самым толкают на непреднамеренные преступления против самих же себя искателей знаний, не предупреждая их о последствиях. А последствия разнообразны для каждого посягнувшего на малоизученное, от заболеваний и различных жизненных проблем, до ранней смерти своей или своих родных. Примеров достаточно, когда люди не смогли «совладать с неизвестным», например «белый маг» *Юрий Лонго* или целительница *Джуна Давиташвили* и многие другие. О различных энергоинформационных воздействиях поговорим дальше.

А если аналогичный пример рассмотрим со школой Владимира Петрова, то в его методиках исцеления окажется просто каша из индийских и китайских слов, которая нас так накроем, что мы потеряемся в понятиях и не сможем отличить, то ли нас подсаживают на какую-то зависимость, чтобы вытянуть деньги, то ли действительно преподают мудрёные знания, смысл которых будет понятен много лет позже. Особенно странно, когда адепты его учения увлечённо рассказывают о сотнях наших энергетических тел, жизни в астрале и прочих вещах, истинность которых невозможно проверить ни при каких обстоятельствах, так как ещё не существует электронных средств объективного определения, контроля и отображения представленной в этой школе информации.

Но при внимательном взгляде, все эти «учителя» живут заурядной жизнью, как будто все их знания бессмысленны даже для них самих, они ничего выдающегося не создают, они не физики, химики, биологи или даже историки, они болтуны, которые большим набором непонятных слов забивают людям голову подобно философам, которые говорят то, что сами не понимают, как и слушающие их люди. Но все Божьи истины всегда просты для понимания, необходимо всегда помнить об этом. *Зачем нам сложности, вся жизнь дуальна — это единство противоположностей.*

*Цитата*

Философия — это когда слушающий не понимает говорящего, а говорящий не знает, что он имеет в виду.

Но в одном все «глашатаи истины» сходятся — только позитивные мысли способны настроить организм человека на исцеление или просто ежедневно поддерживать оптимальное здоровье, а обеспечить нормальную работу органов и систем помогают добрые слова и мысли, которые были бы направлены как во внутренний Мир человека, так и во внешний, окружающий его Мир. Но это прописные истины, которые раздуваются этими преподавателями до супер теорий и практик, обволакивая их ореолом мистики, вовлекая тем самым людей слабо просвещённых в неизведанное, которое всегда манит обывателя и за что он готов с радостью выложить свои кровно заработанные.

Особенно комично выглядят регалии, которые эти учителя сами себе выдают, дипломы своих собственных академий, разрешительные сертификаты на свою деятельность от не имеющих государственного статуса учреждений, придумывают и используют загадочные термины для обозначения своих званий. Например: шаман мистирианской традиции переноса энергетического потенциала Души тремя распевно-мелодичными ударами в деревянно-кожаный бубен, туда, где по его мнению ей будет намного лучше, чем там, где она

была до его колдовских манипуляций или ей будет лучше по её же мнению, чем в своём же собственном теле; прогрессор третьей гильдии космоэнергетики восьмого созвездия Бетельгейзе; белый маг, посвящённый в друидские мистические практики вознесения к Создателю для мирных бесед о грядущем... и т.п.

Словно малые дети, играющие в игру, смысл которой им самим не понятен, они придумывают себе клички, которые им кажутся красивыми, тем самым создавая загадочность и важность собственных персон, так как всё неизведанные и непонятное, как запретный плод в раю для Адама и Евы, притягивает к ним тех доверчивых и наивных, кто ещё мало знает о себе и об окружающем Мире, что делает их уязвимыми перед всякого рода мошенниками. Причём подаётся всё этими «чародеями» очень красиво и безобидно, дабы сомнений никаких у пытливых умов искателей истин и путешественников по неизведанному, не вызывать, что в свою очередь даёт им преимущество напёрсточника перед теми, кто по своей юной непосредственности надеется на выигрыш или на приз, то есть надеется получить быстрый результат и все ответы сразу, чего конечно, как мы с вами понимает, быть не может «по определению».

*Пример.* Мы не ставим себе задачи плодить целителей, которых и так сейчас предостаточно. К сожалению, количество здоровых людей от этого разительно не изменилось. Как гласит известное крылатое выражение — исцели себя сам. *Основатель школы космических энергетов имени самого себя Дмитрий В.*

Цитата

У собак лишь один недостаток — они верят людям.  
*Элиан Дж. Финберт.*

*Аналогичный пример.* Человек рожден быть собой. Однако с раннего детства нас учат думать, говорить и действовать как люди, которые родились до нас. И чем лучше им это удалось, тем больше мы потеряли связь со своей истинной природой. Неужели вы думаете, что живя по чужим правилам, вы можете добиться успеха и счастья в собственной жизни? В нас заложено великое множество негативных программ, которые управляют нашей жизнью. Они заставляют нас страдать и терпеть неудачи. Если вы хотите жить яркой, наполненной жизнью, вы должны уничтожить чужие программы и вернуть свою внутреннюю силу. *Другой основатель другой школы космических энергетов имени самого себя Борис М.*

Но в конце любых своих ангельских речей все эти учителя обязательно говорят одно и то же — заниматься саморазвитием

совсем без наставника нельзя, чаще всего бесполезно, а иногда и опасно из-за непредсказуемости результатов.

*Ещё один пример.* Лучший способ лечения — неосознанное лечение. Сознание целителя может быть вовлечено в процесс, но пациент не должен осознавать его. Однако вам необходимо установить с пациентом связь. Так вы можете запустить в нём целительные центры, чтобы он мог исцелить себя за 1 или 2 месяца. Это лучший способ лечения. Пациенты не чувствуют, что избавляются от болезней, поэтому что всегда думают о медицине. Но, расспрашивая их, шутите с ними, создавайте у них хорошее настроение. Беседуя, мы заставляем течь магнетизм. Так пациент вылечится очень легко. Но он может оказать некоторое сопротивление. Например, когда людей просят позировать фотографу, они становятся не фотогеничными — оказывают сопротивление и строят всевозможные кислые физиономии. Но самая лучшая фотография получается, если вы сделаете её незаметно. То же самое имеет место и в целительстве. Когда пациент знает, что его лечат, он оказывает противодействие и так его будет трудно исцелить, поэтому вы никогда не должны позволять пациенту почувствовать, что идёт лечение. *Аюрведический целитель и автор книг по Аюрведе Кулапати Эккирала Кришнамачарья.*

Вот по таким инструкциям многие целители и работают, смешно и примитивно, людей лишают возможности участия в процессе излечения всегда неповторимого во всём Мироздании, самого ценного актива для каждого человека — его собственного тела. При этом опираясь на догмы о схожих реакциях при фотографировании, но на самом деле ничего общего между этими действиями нет, фото — это внешнее проявление человека, а заболевание — это внутреннее.

Никогда не делайте то, что не понимаете, действия — это не слова и всегда могут иметь более далеко идущие, сразу не очевидные, но зачастую разрушительные последствия, чем просто бездействующий анализ услышанного или прочитанного. Почти всё в нашей жизни можно объяснить. Правда оговорюсь, есть вещи, для понимания которых нужно много времени, поэтому *никогда не спешите, при этом потирая плечи*, так как человеческая жизнь слишком короткая для овладения сложными и серьёзными знаниями, на начальном этапе может потребовать от 10 лет, это надо чётко понимать и помнить. Например, чтобы стать медицинским работником, такой самой сложной специальности как хирург, надо не менее 10 лет учёбы и практики, даже чтобы стать терапевтом, надо 6 лет учиться в мединституте, а потом ещё 3-4 года в интернатуре.

Поэтому если нам предлагают быстро чем-то овладеть, а мы даже не понимаем чем в итоге овладеть и какими методами, то это будет обман. Все целительские и другие интенсивы, это использование увлекательного слова, чтобы завладеть нашим вниманием и как обычно под этим воздействием выманить оплату за обучение этому уникальному действу.

Для этих «учителей» самое главное затянуть людей на их тренинги, а дальше при помощи эффекта толпы, используя точные термины, которые полностью завладевают вниманием человека, например о счастье, долголетию или богатстве, при этом используя информацию и слова, которые вызывают страх, например об агрессии социума и других людей, чтобы у человека возникло стойкое чувство тревоги или даже паники, чтобы тут же предложить ему решение — а это всегда изучение «важных знаний», которые позволят от этих страхов избавиться, тем самым вовлекая людей в свою «секту». И всё это происходит как правило из-за отсутствия у них стыда, совести и присутствует ощущение вседозволенности, так как деятельность таких пропагандистов и промывателей сознания трудно остановить законными способами, так как пока в российском законодательстве отсутствуют чётко регламентированные правила и способы выявления и пресечения такого рода деструктивных воздействий.

Всему учиться надо так, чтобы понимать полностью глубину предмета, но сначала мы узнаём о нём, читаем, перевариваем и с этим какое-то время живём, как говорится — *с любой умной мыслью нужно ночь переспать*, а затем начать системно и последовательно изучать предмет, обязательно применяя полученные знания как практические в повседневной жизни. Практика — это единственно возможный способ проверить правильность любой теории. И так шаг за шагом Мир всегда откроет нам все свои секреты, но только тому, кто упрямо карабкается вверх по лестнице знаний, а не перепрыгивает через две-три ступеньки.

Второй важнейший аспект обретения знаний — это духовный. Никогда истинные знания не откроются тому, кем управляют блокирующие доступ к Вселенскому разуму низменные чувства: — жадность, ненасытность, расчёт, интрига, азарт (кроме азарта охотника за силой, но это не материальный, а душевный аспект человека), зависть, накопительство, «всёпроборчество», глупость, злость, ненависть, потребительство по отношению к другим людям или любые формы социального паразитизма. Мир блокирует неправильную систему ценностей ограничивая доступ ко многим знаниям, связанным с его устройством, чтобы они затем не были бы направлены против него же самого, поэтому сколько не посещай семинаров и тренингов, если цели не исследовательские, а сугубо материалистические, то откроются всегда только вершки, а корешки

останутся недоступными, ну и деньги на такое обучение будут потрачены напрасно.

*Цитата*

Что на самом деле говорил *Иисус*. Быть маловерным хуже, чем не верить вовсе, ибо бога отрицая к богу придёшь. В какую бы сторону на земле не пошёл ты, всё равно к океану выйдешь. Но если слаба вера твоя, то не идёшь ты ни куда, а шатаешься из стороны в сторону. Кого слушать и кому поклоняться ходите вы в храм, кто самые почитаемые люди в нём, книжники, фарисеи и первосвященники, все, сколько не приходило их предо мною, суть воры и разбойники. И хуже того, ибо не хлеб и не золото они ваши крадут, но саму жизнь вашу. Устами своими и языком чтут бога, сердце же их далеко от него отстоит. Уподобляются окрашенным гробам, которые снаружи кажутся красивыми, а внутри полны костей мёртвых и всякой нечистоты. И затворяют те лицемеры царствие небесное для человека, ибо сами в него не входят и желающих войти не допускают. И любят, чтобы люди называли их учитель,

учитель.

А вы не называйте их учителями, они слепые вожди слепых, а если слепой ведёт слепого, то оба упадут в яму. И веками скрывают они ключи от истинных знаний, подменяют их полуправдой, которые наряжают в одежды истины, а оттого она опаснее и страшнее, чем ложь. Бог не далеко от каждого нас, но не должны вы думать, что найдёте его в описаниях или изваяниях, получивших свой образ от искусства и вымысла человеческого, ибо тогда поклоняться и служить будете твари вместо Творца.

Всевышний не в храмах рукотворных живёт и не требует он служения рук человеческих, ибо нужды не в чём не испытывает, небо престол его и земля подножия ног его. Просите, и дано будет вам, ищите и найдёте, стучите, и отворят вам и отец небесный даст духа святого просящего у него, а не фальшивых сокровищ. Не земных благ у отца небесного как грешники просят, но одного, чтобы прямыми сделал стези ведущие в царствие его, дабы увидели вы всевышнего при жизни своей земной, ибо если не увидишь бога при жизни, не увидишь и после. Я желаю дать вам веру в царствие моё божие, где всё прибывает в вечной радости и блаженстве, дабы вера зажгла в вас огонь неугасимого желания найти и обрести его. Верить, — сладость незрелой моркови вкусить, проверить же, — мёда испить. Посему не только верить, но проверить на себе, обрести и познать, — вот к чему вас призываю. А в то, что познал, верить уже нет

необходимости.

Если же вера твоя будет лишь костылём для инвалида, мало проку в ней, я же даю сей костыль больному не для того, чтобы он с ним весь свой век по земле хромал, но чтобы здоровым сделался, а значит познал духа святого и вошёл в царствие божие при жизни своей земной, ибо царствие небесное всегда здесь, но вы не знаете как в него войти. И то небо, про которое говорю, внутри вас и вне вас, и царствие божие в этом небе и ни в каком другом, и далеко за ним ходить не требуется и не скажут, — вот оно здесь или вот там, ибо царствие божие внутри вас есть и не разумеете сами, какое сокровище внутри себя скрываете и удивляюсь я, как такое большое богатство заключено в такой бедности...

*Цитата взята из открытых источников, достоверность её не очевидна. А.Б.В.*

Добавлю к уже сказанному *ещё один пример* активного промывания мозгов в очередной школе самопознания, которых сейчас развилось как грибов после дождя (см. ниже). Хочу ещё раз всем напомнить, что мыслить и поступать необходимо самостоятельно, при этом обучаться нужно бесконечно, никогда не останавливая процесс познания Мира, так как он настолько велик и безграничен, что столь короткой жизни, которая есть у современного человека, не хватит познать его даже малую часть.

Остерегайтесь тех, кто заманивает на обучение, а так же анализируйте то, чему вас пытаются научить, только самообразование и беспристрастный выбор того, чему учиться и кого слушать и слышать, сделают вас по настоящему свободным и независимым, научат управлять действительно вашей судьбой, а не проживать чужую жизнь.

Помните, что нашему Биоскафу «до фонаря» все эти школы экстрасенсорики, космоэнергетики, духовного или бизнес роста и т.п., ему нужно только питаться, отдыхать и отчищаться, а чем вы будете заполнять свой внутренний, душевный мир, — ему безразлично. Не эксплуатируйте свой Биоскаф ради призрачных или вовсе непонятных целей, практик, поступков, поиграйте лучше в теннис или покатайтесь на велосипеде, для него это будет в сотни раз полезнее.

*Цитата*

Сегодня у современных горожан принято посещать тренинги для повышения личностных ориентиров. Хорошо это, плохо ли..., да, не об этом я! Хорошо ли, то, что люди посещающие тренинги, не используют и не применяют, практически ничего

оттуда? Раскачать психику, ненадолго вынырнуть из личных привычек, какое-то время пожить слегка взбудораженным, достаточно быстро вернуться в привычное русло и искать новые тренинги, как допинг? Есть трудоголики, шопоголики, а ныне появились люди зависимые от тренингов! Поглотители тренингов ощущают себя чуть-чуть выше над другими, тренинги дают им ощущение, будто они умнее, лучше и успешнее. Хорошо ли это...? Я не сужу, я задаю вопросы...  
*Марина Крымова.*

А если вы хотите заняться самопознанием и расширить горизонты своей духовности, сходите в церковь, всё таки это место традиционно наполненное благородными помыслами и чистыми посылами, либо почитайте классиков русской и мировой литературы, на худой конец, посмотрите кино с глубоким смыслом или о любви, всего этого сегодня так много в открытом доступе, что не перечитать и не пересмотреть даже за три наши человеческие не долгие жизни.

Просто делайте добро окружающим людям, вспомните того, кому вы мало уделяли внимания или кого не заслуженно обидели, попросите прощения за свой эгоизм и направьте свой Биоскаф на встречу таким же, как вы, грешным Биоскафам и Душам и тогда вы почувствуете, что в вашей Душе стало теплее и жизнерадостнее. *Это простые движения, зачем нам сложности, любовь людей — тоже единство противоположностей.*

Вот тогда вы запросто поймёте, что не нужно гнаться за всякой ерундой, за мусором, которым завалена современная жизнь как сточная яма. Есть вещи поважнее и они рядом с нами — это живые люди и что удивительно, но нашим Биоскафам намного ближе и приятнее общение просто именно с Биоскафами, а даже не с теми, кто их пилотирует, на уровне волновых колебаний Биоскафы всегда взаимодействуют между собой, это взаимодействие их энергетических частей, через которые они так же взаимодействуют и с Высшим разумом. *Подробно о взаимодействии Биоскафов между собой и с Мирозданием поговорим дальше.*

Вы же помните, как часто мы чувствуем на расстоянии, что кому-то из наших близких плохо, но только когда мы открыты этим ощущениям, когда думаем про этих людей. Эта связь легко настраивается и устанавливается между приёмниками, которые встроены в наши Биоскафы, находится приёмник в Биоскафе повсюду, система приёма-передачи является совокупностью органов, систем, клеток, жидкостей тела и др. А декодер этих сигналов — это наш мозг. Это подобно радиоприёмнику, в котором настраивается частота определённой радиостанции, поэтому на уровне разума, мы почувствовать на расстоянии ничего и никого не можем.

Вот чему по настоящему важно учиться — так это состраданию, сочувствию, участию, а не эфемерным практикам, которые людей в итоге добрее не делают и между собой не сближают. Общался я с некоторыми «просветлёнными» людьми, как они о себе говорят, которые якобы несут в мир доброе и вечное, обучая всех подряд ритуалам и практикам, но на деле понимаю, что для них все люди вокруг — это мешки, кошельки и карманы с деньгами, а только потом люди с живыми Душами, чувствующими и переживающими.

#### *Пример 1*

Профиль школы — это увеличение творческих способностей, психические ключи оздоровления и омоложения, развитие интуиции и сверх способностей, высшая самореализация. Практики обучения сгруппированы следующим образом: Разгипнотизация и пробуждение, Саморегуляция и омоложение, Парадоксальное видение и творчество, Лаборатория характера, Аутогенные технологии, Просветление и сверхспособности, Суфийская мистика. Заниматься совсем без наставника, на свой страх и риск, чаще всего бесполезно, а иногда и опасно из-за непредсказуемости результатов — до конца невозможно быть уверенным в правильности того, что делаешь. Там где можно лететь — идёшь, где лучше идти — ползёшь или стоишь на месте, а там, где надо остановиться... Когда-то и я проходил эти «детские болезни» развития. В программы заочного обучения школы входят эффективные и безопасные методы. Кроме того, в школе действует обратная связь и система вебинаров — используйте это. Человек тщетно бегаёт от проблемы к проблеме, в попытках решить их по отдельности. Но на месте одного развязанного узла возникают три новых. Не изменив главного, невозможно изменить свою жизнь. Неудовлетворённость, одиночество, слабость — все проблемы человека коренятся в не просветлённости.

#### *Пример 2*

Випассана — это уникальная трансформационная методика пробуждающая сознание, способствующая обретению душевного покоя и внутренней свободы, раскрывающая безграничные возможности нашего сознания. За основу методики взята древнейшая техника Випассана, ведущая к просветлению и тысячелетиями доказывающая свою эффективность. Классическая техника дополнена практиками цигун, йогой, динамическими медитациями, работой с дыханием, вниманием и состоянием, а также авторскими разработками и современной психотерапией. Познакомиться с методикой можно на 2-х дневном курсе, который поможет ощутить взаимосвязь внутреннего состояния и внешних ситуаций, познакомит с различными методами трансформации

сознания и даст инструменты для развития и работы над собой. Вы ощутите: Эффективность методики, Силу молчания, Пользу медитации, энергию динамических практик, Воздействие выстроенного режима дня, Оздоровление натурального, сбалансированного питания.

Обратите внимание, как профессионально такие лекторы-просветители цепляют самые тонкие наши чувства, в основном страхи, замораживают нам голову непонятными словами и странными практиками, как всегда указывают на нашу беспомощность и агрессивность окружающего Мира, от которого нужно искать защиту в их учении, но это однозначно обман, направленный лишь на одно — извлечь из нас для себя финансовую выгоду. Главные уловки, которые используют абсолютно все мошенники – это жадность и жалость. Поэтому если вам тяжело на Душе, то найдите духовного проводника в традиционных религиях, послушайте различные, с широким охватом знаний, видео лекции в интернете, почитайте любую развивающую литературу, но не садитесь на иглу зависимости от поводырей. Соберите всю свою волю в кулак и все силы своего Биоскафа призовите вам на помощь, а он всегда вас услышит и натянется в струну, станет упругим и готовым к прыжку, тогда вы сможете пройти достойно все испытания и дотянутся до такого состояния, которое позволит вам чувствовать себя сильным, уверенным, самодостаточным и спокойным человеком!

*Цитата*

Вам нужно только одно — быть естественным, таким же естественным, как ваше дыхание. Любите свою жизнь. Не живите согласно каким-то заповедям. Не живите согласно чужим идеям. Не живите так, как от вас требуют люди. Прислушивайтесь к своему собственному сердцу. Станьте безмолвны, прислушайтесь к тихому, слабому голосу внутри вас и следуйте ему.  
*Ошо.*

Неважно где, сколько и каких дипломов об образовании получил человек, гораздо важнее то, какую пользу он приносит своим родным и близким, своему отечеству и своим согражданам.

Отдельно скажу про психологов. Я не хочу умолять знания и опыт многих светлых голов, работающих в области психологии, но очевиден тот факт, что зачастую психолог — это человек, который говорит о том, что на интуитивном уровне известно многим, но на языке, которого не понимает никто. И это происходит от того, что психологу необходимо продать ту информацию, которая, в общем-то, известна так или иначе большинству, но жизнь заставляет, детей кормить надо, поэтому и приходится выкручиваться, заворачивая эту

информацию в новую обёртку из непонятных слов. *А психология, призванная стать наукой о Душе, стала наукой о её отсутствии.*

Психолог или человек, который хорошо разбирается в устройстве человека, в устройстве его психики, Души и конечно тела — это должен быть такой же наполненный человек, как любой хороший художник, а не малеватель красками красных и чёрных квадратов как *Малевич*. Поэтому и значит, что таких людей всегда будет немного, но деятельность художника хоть визуально очевидна, его уровень умений, талантов, опыта и многого другого отражается в его картинах, если это конечно не *Чёрный квадрат*, а как понять чем владеет психолог, совсем непонятно, разве что только поверить ему на слово.

Дипломы и различные сертификаты повышения квалификации никак не указывают на уровень компетенций человека, а тем более не отражают его реальный профессиональный, а тем более жизненный опыт, даже если в резюме у него написано, что он успел поработать в десятках больниц, поликлиник или иных учреждений.

Исключение составляют только те, кто работает в МЧС, так как они всегда на передовой человеческих трагедий, это хирурги человеческой психики, они не лечат заболевания психики, они помогают снять груз трагедии с Души, частично избавиться от душевной травмы, которая появилась в результате неожиданного стресса, либо зашить или даже отрезать повреждённую часть этой психики, убедив человека, что он сможет жить и без своего потерянного в катастрофе близкого, вдохнуть в него новый смысл жизни, которым раньше был этот близкий человек.

Поэтому я считаю, что те, кто пытается «лечить людям мозги» сидя в уютных кабинетах и рассказывая о том, как нужно себя вести в той или иной жизненной ситуации, просто наживается на дураках. Конечно, *на дурака не нужен нож, ему немножечко споешь или нальёшь и делай с ним что хошь*. Да и мы сами порой обманываться рады и наверно было бы глупо лишать хлеба тех, кто учился на психолога годами и теперь свято верит, что он помогает людям, наверняка кому-то его знания тоже пригодятся, но всегда надо помнить, что труд, который не осязаем, всегда получает оплату из неосязаемости, то есть из воздуха.

Например, если человек что-то создаёт своими руками, мы это видим, как и любой труд не связанный с передачей информации или с консультированием, но и здесь есть исключение, например, если юрист консультирует по вопросам государственного законодательства, это хоть немного осязаемо, так как этих законов очень много, на них строится экономическая и правовая жизнь

большого государства, все эти законы непросто изучить, запомнить и грамотно использовать, при этом все мы так же знаем, сколько сейчас вокруг нас бездарных юристов и сколько откровенных мошенников применяющих знание законов, для того, чтобы их обходить.

*Цитата*

Все эти подписи и печати, чиновники и юристы нужны в социуме по одной простой причине — мужчины сегодня в нашей культуре не держат слово, а задача мужского сознания держать структуру и создавать опору. Поэтому если мужчины этого не делают — возникает необходимость в искусственных инструментах. Что с них возьмёшь — дети, лукавые дети.

*Автор неизвестен.*

А что уж говорить про такую тонкую сферу, как изучение человеческой психики или душевной организации, зарабатывать на этом даже как-то странно. Это работа ничего не производит, психологов придумали в заевшейся Америке, так как там от безделья у людей ехала крыша и им психологи понадобились для её восстановления, но нам-то они в повседневной жизни зачем? Кто-то скажет, глупец, все хотят заработать и неважно как. Согласен, *не тот глупец, кто хочет иметь деньги, а тот, кто хочет их не иметь*. Но при этом отвечу, очень даже важно как их зарабатывать, времена тотального поиска денег, хоть из воздуха, заканчиваются и я этому рад, даже если десять человек после прочтения этой книги включают свою голову и перестанут жить чужой жизнью и искать ответы у других и в других людях, то я буду счастлив.

Хочу подчеркнуть, я не говорю о конкретной, важной и необходимой помощи, как той которую оказывают психологи реально пострадавшим людям, в бытовых или пьяных столкновениях, в дорожных катастрофах, потерявшим близких на руинах землетрясений, наводнений, смерчей или техногенных катастроф и т.п. Я говорю именно про тех людей, которым лень самостоятельно разбираться в себе, исследовать окружающих Мир, затрачивая на это свою физическую и душевную энергию, а желая от Мира только что-то без усилий получать, вот им на помощь и приходят психологи. Хоть это и добровольная сделка глупых и немощных с теми, кто видя реальное положение вещей, готов предоставлять свой опыт и знания для временного использования, а за аренду просит оплату, но это есть полноценная «медвежья услуга».

*Пример рекламы книжного издательства.*

7 максимально полезных книг по саморазвитию.

1. Тина Силиг — Сделай себя сам.
2. Келли Макгонигал — Сила воли.

3. Лес Хьюитт, Джек Кэнфилд, Марк Хансен — Цельная жизнь.
4. М. Дж. Райан — В этом году я...
5. Нейл Фьоре — Лёгкий способ перестать откладывать дела.
6. Джош Кауфман — Сам себе MBA.
7. Керри Глисон — Работай меньше, успевай больше.

Все эти книги пишут психологи-капиталисты и они похожи на докторов в средневековье, когда представление об анатомии тела человека было весьма поверхностным, как и сегодня у большинства психологов об анатомии Души. Тем более, мало кто из них использует понимание устройства Мироздания, как связанным между собой и человеком в единое целое живым организмом, использует знания о Душе при анализе человеческих проблем, а рассматривают человека как набор психосоматических проявлений. Извините конечно, если кого обижу, но не доверяю я с какого-то момента психологам, за последние годы много с ними общался, сами не понимают, что говорят, никакой ясности у большинства в мыслях и речах не наблюдается.

Человека, как и всё в Мироздании, нужно рассматривать только через призму конечности бытия, смертности всего живого и материального, при этом бесконечности пространства и долговечности энергии, которой и является каждая живая Душа. Физическая смерть тела или отключение Биоскафа — это самый лучший советчик, она на всё открывает глаза.

*Цитата*

В начале времён на земле жило 100 миллиардов человек. Все они умерли. Сейчас на земле живут 7 миллиардов человек. Все они умрут. Смерть — это самая окончательная и самая определённая вещь, которая происходит в человеческой жизни, так как каждый рождённый человек однажды должен умереть.  
*д./ф. Тайна смерти.*

К выше сказанному добавлю ещё такие слова — я не претендую на роль учителя и не создаю никаких школ, я никогда не находился и не нахожусь под влиянием каких-либо учений или учителей, школ или религий, а лишь по максимуму изучил всё, что смог увидеть, услышать, прочитать, переработать, проанализировать и осилить. Озвучить своё видение, связанное со здоровьем человека, его физического тела и энергетической Души тем, кому оно может быть интересно или полезно, а так же свой взгляд на многие вопросы сегодняшней и завтрашней жизни нашей страны и наших сограждан, так как прошлое, западные страны и их население, меня мало волнуют — это истинная цель написания данной книги. Для меня самое важное то, где сегодня живут наши дети, и где завтра будут

жить наши внуки — это главный мотив такого всестороннего исследования и анализа. А как будет дальше использована представленная информация — это дело личного выбора каждого, кто её прочитает.

*Цитата*

Главное правило для любого учения и каждого учителя — оно должно быть бескорыстным, только тогда будет истинным. Если ты за добро благодарности ждёшь — ты не даришь добро, ты его продаёшь.

Так же добавлю важное про источники получения образовательной или развивающей информации. Существует три основных источника — она может исходить от людей-учителей, из книг и путём осуществления индивидуальных открытий. Первый способ наиболее простой, не требующий от человека специальных усилий, поэтому наиболее востребован, чтение книг гораздо сложнее, а обретение знаний собственными усилиями, наиболее сложный. Поэтому очевидно, что большинство людей идут по пути наименьшего сопротивления и тянутся за лёгким способом, идут за знаниями к людям, тем самым спрос рождает предложение. Отсюда и появляются школы, академии, секты, проводятся лекции, тренинги и семинары сомнительных личностей по обучению всему чему угодно, лишь бы спектр этих информационных услуг был максимальным, который по закону рынка способен обеспечить максимальную прибыль.

Книги — это сложное чтение, а личный опыт — это большой труд. Большинство людей не могут долго находиться наедине с собой, поэтому совсем перестали читать, так как чтение — это пребывание наедине с книгой и своими мыслями, которые эта книга вызывает, что как следствие подталкивает на применение, значит путём усилий, на проверку и исследование прочитанного. Поэтому людям проще получать «зрелища, после того как у них уже есть хлеб». Иначе можно сказать, что люди с зарплатой, обеспечивающей им вполне комфортное и сытое существование начинают искать зрелищ. Сначала большинство идут в кинотеатры, затем чуть меньше людей посещают театры, ещё меньше выставки и музеи. Но совсем немногие, ищущие чуть больше чем зрелищ, а хоть какой-либо пользы от увиденного и услышанного для собственно развития, идут на различные семинары, тренинги, занятия, а так же встречи с интересными людьми: актёрами, учёными, спортсменами, политиками, а уже потом, в последнюю очередь с авторами книг.

А получая информацию из телевизора, её практически совсем невозможно применить, даже если она бывает очень важной и нужной, так как скорость её подачи такая, что мы не способны её принять, наш мозг не успевает вслед за большой скоростью

телевизионной подачи обработать эту информацию и затем и переложить её в нашу память. Только книги подобно пошаговым инструкциям эффективны в применении, а так же позволяют включать воображение, развивая способность к самостоятельному созданию собственных персональных жизненных инструкций.

### **5.3. Мудрёные мудрости.**

Мудрости восточные — это конечно хорошо, красиво, но это сплошные метафоры, в которых нужно разбираться, желательно затем ещё их правильно истолковывать, а я за простой информативный русский язык, понятный без усилий и без различных толкований одного и того же. Восточные языки не обладают такими широкими возможностями русского языка, поэтому мудрецы востока просто вынуждены искать такие языковые построения, которые их приблизят максимум к глобальным, трудно описываемым истинам Мироздания. От этого нам их мудрости плохо подходят для применения в жизни.

*Пример 1. Нет судьбы, отдельной от Вашего ума. Ваш ум и есть судьба. Судьба и судья, толкающий Вас то в ад, то в рай. Настроив ум, настраиваешь судьбу. Аму Мом.*

По-русски это звучит так: — *пойди туда, не зная куда, найди то, не зная что.* Конечно, при достаточных усилиях с нашей стороны, мы в словах мудреца найдём и рациональное зерно и даже поймём всё, что он хотел нам этой мудрёной мудростью передать, но надо ли нам на это тратить своё время, разве ничего попроще мы найти не сможем, чтобы затем это как-то с пользой использовать в своей жизни?

*Пример 2. Направо пойдёшь — коня потеряешь, себя спасёшь. Налево пойдёшь — себя потеряешь, коня спасёшь. Прямо пойдёшь — себя и коня потеряешь.*

Три дороги, три пути, три судьбы, какую выбрать, какой пойти? Вот так, русским языком и конкретно, говорили наши, из народа вышедшие великие мыслители прошлого. Всё чётко и не мудрствуя лукаво, делай нужный для себя выбор из предложенных вариантов или если ни один не устраивает, то тогда уже сам напрягай свои интеллектуальные и физические силы и ищи иную, совсем другую альтернативу этим вариантам, если конечно в итоге что-то из этого у тебя получится и силёнок хватит, результат уже в таком случае не гарантирован.

Усилия нужны, для того чтобы с пользой для себя и других людей применить услышанное, озвученную мудрецом истину, но для этого

она обязательно должна быть правильно понята. Это не подходящая гимнастика для ума, которая необходима человеку в тот для него ответственный момент, когда он ищет ответы на свои жизненные, «злободневные» вопросы, так как от того, каковы будут найденные ответы, зависит ни много ни мало, его дальнейшая жизнь, её качество и даже длительность.

Поэтому ставить эксперименты над собой, изучая и затем, применяя мудрёную философию восточных или любых других мыслителей и исследователей, а зачастую фантазёров и мечтателей, это значит либо подвергать себя глупым, ненужным или даже опасным испытаниям, либо просто растрачивать своё жизненное время попусту. Ведь философия — это то, что знают все, но понимают не многие, а философ это тот, кто говорит то, что знают все, но таким языком, который никто не понимает.

Я за практическое применение знаний, поэтому за чёткие формулировки, без метафор, а не за пустое философствование о том, что не нужно или неудобно для применения в нашей каждодневной реальной, а точнее в действительной жизни. Метафоры нужны для писателей, для их художественного творчества, которое хоть и имеет отношение к жизни, но как правило весьма отдалённое, больше субъективное, чем объективное, поэтому для применения в повседневности практически не годится.

*Цитата*

Необходимо обучать молодёжь на доступном языке, а не на латыни, без индийских и китайских терминов. Нужно, чтобы физиология человека стала доступной для каждого школьника, для каждого жителя России. А сегодня она не доступна никому, потому что написана на латыни. И незнание физиологии человека позволяет не честным медикам выкачивать из нас всё, что мы зарабатываем, вынуждает покупать лекарства за большие деньги. И самое страшное, что эти лекарства не лечат, а калечат.

*Валентина Васильевна Петренко.*

#### **5.4. Нужны ли посредники в передаче знаний или всё-таки самообразование — это единственно правильный способ познания Мира?**

Если Богу нужен конкретный человек, а ценность для него только наше осознание, опыт и жажда познания, по этим же критериям отбора и происходит маркирование нужных, то он всегда будет подводить его к знаниям, помогать раскрыть всё что скрыто и использует для этого самые тонкие, фантастические или изощрённые

приёмы, против которых человеческая фантазия просто меркнет до еле заметного тумана.

*Цитата*

Многие люди, занимающиеся психологией и духовными практиками, пытаются изменить себя, чтобы затем получить от мира любовь, которой им так не хватает... И когда, наконец, встречают человека, который кажется им воплощением их мечт, они думают: «Ура! У меня получилось, я, наконец, изменил/а себя и небеса выдали мне награду за мои труды», но очень быстро всё начинает рушиться, люди разочаровываются друг в друге и снова оказываются у того же самого разбитого корыта. Ошибка заключается в слове «награда». Любовь ДРУГИХ людей не является наградой за труды над собой... Более того, любовь других является испытанием, которое вскрывает в вас все ваши пороки — алчность, гордыню, животные страсти — страсть обладания и страх потерять, чувство собственности по отношению к партнеру и желание им управлять... Наградой за ваши труды является ваша свобода любить мир вне зависимости от того, отвечают ли вам люди взаимностью... Если вы научились любить мир таким, каков он есть, со всеми его несовершенствами и себя самого/саму, как его неотъемлемую часть, вы становитесь свободными от этих страхов и страстей, ваш дух освобождается для истинного творчества... И если там, на небесах, считают, что теперь вам нужно научиться творить в команде — у вас будет команда, не сомневайтесь...  
*Twin Souls Метатрон*

Поэтому все учителя Земли не способны заменить главного Всевышнего учителя, но его подмастерьями они вполне могут быть и даже нужны ему, так как на этой должности они совершенствуются сами и худо-бедно выполняют и его поручения, наставляя на путь знаний тех, кого встречают на своём пути, а значит охват Богом-учителем его учеников максимальный и соответственно безупречный в своём замысле и проявлениях. Только каждый сам для себя должен понять, нужен ему этот конкретный учитель из народа, по сути из приземлённого мира, или нет, либо будет искать выход на прямое вещание от Творца, получение знаний напрямую из Источника, что конечно многократно труднее. Свобода выбора или воли непреложное и обязательное условие для каждого живого организма на планете, как например, читать ли эти мои комментарии или нет, отреагировать на них или забыть.

Наш мир из слов, все наши мысли тоже.  
Мир слов не нов, слова и мысли схожи.  
Кто вместо слов поёт одни лишь ноты?

И для чего нас учат говорить?  
Но даже и слова не скажут миру кто ты.  
Лишь по делам твоим тебя и будут все ценить.  
*Автор неизвестен.*

*Цитата*

Каждый, кто познаёт знания, откроет свою Божественную сущность и своё единство с Богом — Абсолютом, научиться использовать все потенциалы, силу, мощь и безграничные возможности. А это значит, что станет творцом своей собственной жизни, жизни планеты Земля и всей Вселенной. Ему не нужны пастыри и пастухи, он перестанет искать пастбище с сочной травой, а будет сам создавать такое пастбище для себя. Такого человека невозможно поработить. Им нельзя манипулировать. Он удалён от толпы и не усиливает энергетические потоки энергий стада, зависимости, страхов и греха, своими собственными энергетическими потоками. Индикаторы со-направленности такого человека: биология; люди, его окружающие; обстоятельства его жизни и его реакция на происходящие события в жизни, воспринимаются им, как уроки, предоставленные ему на земле для достижения кульминации (завершения; достижения высшей точки кипения; вершины) в отношениях, эмоциях и убеждениях. Знания эти открыли ему истину в том, что ежеминутно человеческий разум создаёт новое квантовое состояние из частот реакций на мысль — эмоций. Такой человек осведомлён в том, что новое квантовое состояние, созданное его разумом, — это элемент опыта Духа, пребывающего в материи, приобретённого на земле. Из частиц таких квантовых потенциалов опыта составляется сигнатура квантового состояния человека для нового земного воплощения его Бессмертной Души. Более того, новое квантовое состояние, создаваемое ежеминутно разумом человека, активно участвует в развёртывании имеющегося квантового состояния Вселенной, планет и галактик и всего квантового поля в новое квантовое состояние.

*Лидия Устименко.*

## **5.5. Совершать или нет безответное добро.**

Написан раздел для тех, у кого возрастная категория 18+/45+–5 лет, поэтому скепсис тех, кто старше, будет не уместен, хотя уверен, что эта информация никому повредить не может, даже тем, кто моложе указанного возраста. *Примечание автора.*

Сколько не дрессируй собаку, ухаживай за ней, выгуливай, корми, но как только ты попробуешь забрать у неё из пасти кусок мяса,

который сам же ей и дал, она тут же постарается отгрызть у тебя руку. Так же получается и со многими людьми, сколько бы мы не делал им добра, но как только озвучим своё желание что-то получить обратно, они тут же возненавидят нас и в лучшем случае испарятся из поля нашего зрения, а в худшем, постараются разрушить нашу жизнь любыми способами, чтобы у нас даже желания такого не возникало. Конечно, не про всех людей идёт речь, но про добрую половину населения — это точно.

Пример. Однажды аналогично было в мировой истории, когда президент Франции Шарль Андре Жозеф Мари де Голль захотел вернуть США их бумажные доллары и забрать обратно золото, которое Франция хранила в федеральном резервном банке США. Тут же непорядочное правительство этого грабительского государства, используя различные подленькие приёмы, сместило де Голля с его президентского поста, так как всё-таки вынуждено было произвести обмен, но простить этого не захотело. А до этого обмена США хорошо заработали на хранении золота Франции и давая ей под проценты свои бумажные деньги.

Цитата

Благодарность — самая малая из добродетелей, тогда как не благодарность — худший из пороков.

Томас Фуллер.

Вот это и есть настоящая циничная бытовая реальность — правда нашей жизни, о которой мы часто забываем, поддаваясь желанию сделать людям добро, в надежде, что к нам отношение будет взаимное. Но на проверку многие просто принимают это как должное, даже не допуская мысли, что хотя бы из вежливости обязательно поблагодарить надо, а лучше бы и отплатить той же монетой. Сразу вспоминается поговорка — *не делай добра, не получишь зла*. Казалось бы, что за «бред», почему обязательно на добро получишь зло???, но нет, работает, как мы с вами видим поговорочка и мудрый человек конечно всегда помнит о ней, поэтому либо не даёт собаке мяса, чтобы у неё не было сил напасть, либо если уж и кормит её с рук, то даёт полностью доесть этот кусок, уже никогда не посягая на него, как на уже отчуждённую собственность в пользу собаки.

Здесь уместно вспомнить ещё одну древнюю мудрость — *делать добро дуракам, всё равно, что лить воду в море*. Значит, некий тупик в логической цепочке появляется, выходит, что совсем противоестественно в нашем человеческом мире делами добрыми ратными и подвигами народными жить, значит прошли времена былинные и в сказках воспетые. А может всё-таки нужно просто

отсев сделать — добрым добро, а дуракам «гомно»? Одним вершки, а другим корешки, друзьям мягкость, а врагам кожура?

Так же в этой ситуации применима ещё одна поговорка — *добро должно быть с кулаками*, что означает только одно, если кто-то решит воспользоваться нашим добром сверх меры, тем более если мы не просим ничего взамен, то такое порочное и практически животное увлечение, постоянно питаться из чьих-то рук только за ответный весёлый лай или максимум, это гавканье на незнакомцев, надо жёстко пресекать.

*Цитата*

Право сделавшего добро — забыть о сделанном добре. Обязанность согретого добром — помнить об этом. Мир рушится там, где эта связь разомкнулась, где сделавший добро назойливо забывчив, а согретый добром впадает в беспамятство.

*Фазиль Искандер.*

Поэтому важно помнить, что такая собачья дружба, но с людьми, ценности не представляет, а лишь указывает на примитивное устройство человека, который такую дружбу, как норму человеческих отношений, нам предлагает, но и на глупость того, кто её принимает. Ещё одна мудрость здесь кстати — *дурак дурака видит издалека*, поэтому важно и самому не «опрIMITиветь», об этом тоже надо не забывать, если конечно мы ценим высокодуховные отношения, основанные на настоящей дружбе, где взаимовыручка, даже иногда ценой своих потерь, всегда будет в приоритете. И даже добротой она не называется, это слишком простое слово для описания таких поступков, а указывает лишь на фундаментальную суть устройства Души человека, кардинально отличную от устройства Души собаки.

Ну и тогда окончательно следуя логике разговора о добрых делах, остаётся последний вопрос — как выявить этих самых дураков? Ответ один — никак. Нужно просто жить по другой поговорке — *от добра, добра не ищут*. Либо не делай его вовсе, если не желаешь нарваться на дурака, который тебе обратно в спину камень кинет, либо бери на себя ответственность за все свои поступки, за которые можно и пострадать, в том числе и за благие, не забывая, что *даже такими делами выслана дорога в ад*, очередная народная мудрость здесь опять кстати. Здесь правда снова подводный камень кроется, так как боязнь делать добрые дела из-за опасности получить «пинок под зад», лишает человека божественной связи с Творцом, так как человек перестаёт взаимодействовать с его частями, то есть с Душами других людей, причём именно не связанных с ним кровным родством. *Подробно о том, на чём базируется связь с Творцом, поговорим дальше.*

На десерт в очередной раз добавлю свою любимую поговорку — *на то и щука в озере, чтобы карась не дремал*. Человечество неспроста поделено условно на две половины, на еду и на тех, кто ест. Самое главное сохранять состояние alertности, быть внимательным и сильным, тогда едаки начнут есть друг друга, как поступают крысы, когда их оставляют в одной клетке на долго без еды. Да... и нужно не забывать, что на любую щуку, всегда найдётся хищник и покрупнее.

Дари тепло, пока ты дышишь,  
Твори добро, пока живёшь.  
Жизнь набело не перепишешь,  
Своих любимых не вернёшь.  
Чтоб жизнь свою не зря прожить,  
В работе будь не заменимым.  
А чтоб счастливым в жизни быть —  
Умей любить и быть любимым.  
Всегда: и в жизни, и в труде,  
Идти старайся в ногу с веком.  
Но главное — всегда, везде  
Останься в жизни Человеком!  
*Эдуард Асадов.*

#### Авторская лирика

Память сохраняет жизнь.

А скажи мне Создатель, я могу жонглировать русскими словами..., медленно и смачно..., получая от этого удовольствие...? Конечно дорогой друг! И обязательно с ожиданием волшебства, намазывая масло глубокого содержания на хлеб эмоционального восприятия, напивая себя лингвоэнергией сути пространства, которое сформировано твоими мыслями и эмоциями, а именно из них оно и состоит. Русский язык для тебя — это мелодия твоей Души, она подобна фонтану воды в парке Дружбы, рядом с аллеей Алисы Селезнёвой, где каждая капля, каждая группа брызг всегда неповторима, прекрасна в своём проявлении и первозданно изумительна в многоцветных радужных переливах преломлённых солнечных лучей. Русская речь — это цвета побежалости твоей Души!

Ооо... — это великолепно сказано..., хочется этому верить... А ты Создатель, ты..., как всегда безупречен!!!??? Хм..., возможно, но... Услышь важное — не возгордись мыслями своими, восхваляя меня или кого-либо, ибо мысли твои сделают тебя рабом твоего разума, а возгордись лучше ближними своими, ибо они тебя делают тем, кто ты есть на самом деле, осязаемым объектом на теле Мироздания,

частицей сущего, звёздной пылью, которой мы все и являемся по природе своей и по замыслу Божьему, узнать который ни тебе, ни мне, никогда не суждено, так как слишком масштабны его планы и проявления, но чрезвычайно коротка твоя материальная жизнь, земное воплощение твоей Души, проявление твоего тела в виде бесконечного и осмысленного скопления клеток, совершенного набора органов и систем. Но решение есть и у тебя...



Ты можешь себя осознавать в своём физическом теле, которое он создаёт для всех людей всегда отличными по виду и размерам, но абсолютно одинаковыми по сути, до тех пор, пока не закончится его физический ресурс, а это не менее двухсот лет. Но в энергетическом теле своей Души ты способен оставаться ровно столько, сколько будут помнить о тебе твои потомки, те живые люди, те Души, которые любили тебя пока ты ходил по Земле, они будут любить тебя до последнего твоего вздоха и даже много дольше после того, как ты уйдёшь с тела планеты в неопределяемый людскими терминами мир вечности Мироздания. Ты будешь жить в памяти тех, кто будет о тебе помнить, а это твои дети и внуки, твои обожатели и ценители, все те, для кого ты мог служить примером для подорожания или просто хоть каким-то примером, даже если в тот момент их жизни рядом с ними не нашлось ни кого более достойного.

А.Б.В.

## 6. Конструкция человека.

*Внутри каждого человека есть дремлющие силы. Силы, способные удивлять его самого, так как он зачастую и не предполагает, что обладает ими. Силы, способные перевернуть жизнь, стоит их только поднять из глубин и привести в действие.*  
Орисон Светт Марден.

*Всё в мире является энергией. Энергия лежит в основе всего. Если вы настроитесь на энергетическую частоту той реальности, которую хотите создать для себя, то вы получите именно то, на что настроена ваша частота.*  
Это — не философия. Это — физика.  
Альберт Эйнштейн.

*Вселенная — мой путь. Любовь — мой закон. Покой — мой кров.  
Опыт — моя школа. Препрады — мои уроки. Трудности — мой стимул.  
Страдание — мое предупреждение. Труд — мое благословение.  
Равновесие — мое состояние. Совершенство — моя судьба.*  
Гиллермо Толентино.

### 6.1. Тучи как люди.

Любые классификаторы людей — это всегда навешивание ярлыков, придание определённой формы не форматируемому, а по сути, выдаваемое желаемое за действительное, попытки материализовать выводы и мысли одних людей, относительно других, создав якобы окончательные формы существования людей, типы психики и виды их проявлений. Согласен, мы все, так или иначе, имеем какой-то свой формат, свои привычки, стереотипы, зависимости и характеры. Все мы меняемся с трудом, многое зависит от наследственности, воспитания, среды обитания и пр., но все мы дети Божьи и ему решать, кому жить, а кому умирать, кому стать разрушителем, а кому созидателем — этот процесс всегда растянут во времени, всё со временем видоизменяется. То, что сегодня для нас было очевидно, завтра может стать совсем другим.

Пластичность Мироздания, а не его твёрдость — залог его же гармоничного и фундаментального существования, так как все физические законы создания и управления различными его живыми и не живыми формами, будь то люди или животные, реки или горы, всегда незыблемы. Именно многообразием форм, которые состоят из различных частиц (атомов, молекул и пр.), то есть из кирпичиков или строительного материала материального и не материального (энергетического) мира, обусловлено существование Мироздания, а это и есть перетекание энергии управления формами из одной формы в другую, по одному только Богу известному мотиву и

сценарию, причине и следствию. Если ему необходимо, он из ангела делает демона и наоборот, примеров в истории предостаточно, когда великие создатели и государственники превращались в столь же ярких разрушителей и завоевателей или отъявленные злодеи становились такими же великими добро-деятелями.

## **6.2. Из каких частей состоит человек.**

Сначала поговорим о терминах. Они зачастую не обеспечивают понимание многих моментов устройства Мироздания, каких-либо явлений, процессов или конструкций, но когда понимаешь что-либо из перечисленного, то каким бы термином это обозначалось, уже перестаёт иметь значение, так как понятна суть явления, процесса или устройства. Например, электричество, если человеку понятен механизм возникновения тока в проводнике, он может представить и понять процесс движения электронов, а так же далее возникающих физических процессов, таких как возникновение электромагнитного поля, индукции, напряжённости и пр., а тем более понимает, как все эти процессы можно описать соответствующими формулами, используя общепринятые термины, то есть выразить явления и процессы используя формулы и термины, то тогда для человека становится очевидно, что слово электричество, это просто удобный термин для описания процесса движения электронов, принятый коллегиально группой учёных, эти процессы открывших и тогда человек может шутя назвать этот процесс «липестричеством», но будет прекрасно и очень ясно понимать о чём идёт речь, тем самым сохранив ясность восприятия того, что понимает, то есть иной термин не исказит восприятие явления или процесса.

**Тело.** Говорить, что у человека есть тело, по смыслу тоже самое, как говорить, что у автомобильного двигателя есть корпус, это обезличенная информация, понятная только автослесарю. Аналогичным будет смысл, если сказать, что у человека есть туловище или организм, но опять эта формулировка не отражает того, что тело — это автономная, совершенная, саморегулируемая и самовосстанавливаемая система, а так же является частью чего-то большего, как например, корпус двигателя является частью автомобиля, в котором есть кабина, а в ней органы управления, как двигателем, так и всем автомобилем. По аналогии можно сказать, что тело человека — это часть единого устройства, в котором есть кабина пилота, органы управления и конечно самое главное — сам пилот. На этом месте мы вплотную приблизились к самим себе, к нашей сути, к содержанию тела, то есть к тому, кто же всё-таки пилотирует тело и при помощи каких органов управления осуществляется это пилотирование.

Вопрос задан, будем разбираться. Дальше нам нужно определиться со следующим термином.

**Душа.** Без управления любое устройство, будь то автомобиль или тело человека, это всегда лишь устройство, неуправляемая, даже отчасти безжизненная или частично способная к функционированию материальная субстанция, набор деталей в автомобиле или объём органов и систем в человеке, помещённых в единую организованную оболочку. За много лет, пока я называл себя телом, я ощущал себя каким-то полуфабрикатом, некой заготовкой для реализации чего-то мне неведомого. Но с годами, чем дольше я учился управлять телом, тем больше я понимал, что его предназначение такое же, как и у любого автомобиля — это переносить меня, моё Я, мою сущность, условно будем называть её Душой, в пространстве, совершая определённую механическую работу исходя из моих целей, запросов, желаний и команд, затрачивая для этого усилия и расходуя для этого энергию. Происходит это точно так же как я управляю автомобилем, чтобы переместить в нём своё тело из точки А, в точку Б, точно так же как если я бегу за автобусом, чтобы затем запрыгнув в него продолжить переносить своё тело в другое место, но уже в автобусе.

Возникает следующий закономерный вопрос, зачем мы постоянно таскаем свои тела из одного места в другое?

Если мы хотим где-то оказаться Душой, то для этого элементарно просто представить это место и мы там окажемся, особенно если уже там неоднократно бывали, вспоминать знакомые места всегда проще. Но в реальной жизни нашей Душе не хватает этих ощущений и мы переносим в это воображаемое или вспоминаемое место своё тело, чтобы уже через его органы зрения, слуха, обоняния и осязания, в полной мере это место ощутить. Тело добавляет Душе эффект присутствия, но самое главное, позволяет выполнять определённую работу или позволяет нашему телу совершать различные действия, необходимые Душе.

*Цитата*

Видение — это эффект полного присутствия в любом событии, даже которое измеряется мгновениями, подобно озарению, но затем с помощью слов это событие может описываться годами и каждый раз в новой и неповторимой интерпретации.

*А.Б.В.*

А для общения Душ мы можем сегодня и телефоном воспользоваться, для этого не обязательно своё тело тащить навстречу к другому телу или программой *Скайп* воспользоваться, а это уже полноценный видеотелефон, о котором фантасты мечтали ещё 20 лет назад на заре сотовых телефонов. Поэтому ответ на все эти вопросы находится на

поверхности — эти длительные и зачастую сложные перемещения нашего тела в пространстве мы совершаем, чтобы удовлетворять все потребности того, кто находится внутри тела — водителя или пилота, аналогично как в случае перемещения в автомобиле или самолёте. То есть для того, чтобы удовлетворять все материальные, интеллектуальные и эмоциональные желания Души и физиологические потребности тела, например, дать ему физические нагрузки, обеспечить питанием, энергетическим наполнением и др.

Ну и третий термин, на котором настаивают все религии — это божественный Дух. Но я бы не стал его приплюсовывать к человеку накрепко, хоть он и является одновременно с Духом единой частью, в этом объяснении опять проявляется слабость слов, не способных выразить бесконечность возможностей Мироздания. Дух находится за пределами человека, а так же он есть самодостаточная бесконечная сила, а Душа человека лишь его микроскопическая клетка, поэтому обязана или обречена всегда находится в этой системе координат на своём месте и может лишь делать обращения, запросы в адрес Духа с какими-либо своими пожеланиями, просьбами, надеждами и пр., но всегда будет находиться у него в подчинении. При этом каждая Душа абсолютно свободна в своих внешних проявлениях, хоть она и часть единого организма, так же как одинаковые клетки формируют абсолютно разные органы и части единого тела.

*Цитата*

Человек — это дуальное существо, он состоит из видимой, материальной или физической части — Тела и невидимой, нематериальной или энергоинформационной части — Души.  
*А.Б.В.*

Теперь осталось ответить на два вопроса, чем же мы в итоге управляют наши Души, найти более подходящее определение-термин и с помощью каких органов управления осуществляется это пилотирование. Быть пилотом тела как-то странно, этот термин отражает лишь одну из форм существования тела, например, ночью тело отдыхает, а днём что, тело всегда двигается? — конечно нет. Но разве оно ночью просто отдыхает как днём, мы говорим, что оно спит или можно сказать, что тело отключено, а значит, им никто не управляет? Ещё пример, говорить — моё тело заболело тоже неправильно, так как заболевание — это процесс воздействия на совокупность: Тело плюс Душа, так же, например, мы говорим, что тело ломит, но при этом организм болеет, а заболевает орган или система, например, мы говорим, заболевания желудочно-кишечного тракта или сердечно-сосудистой системы.

Поэтому необходимо найти иной термин. Вот какие версии нам предлагает сфера киноискусства — Биоробот или Суррогат, Андроид

или Киборг, Аватар или Химера, Клон или Агнат, а литература нам предлагает название Двойник или Дубль.

Рассмотрим художественный фильм *Суррогаты*, 2009 г, режиссёра Джонатана Мостоу. Краткое содержание. Действия разворачиваются в будущем, когда люди практически перестанут общаться между собой и полностью возложат эту функцию на крепкие плечи роботов, человека-заменителей. Они сильнее, моложе, привлекательнее своих владельцев-операторов и даже могут быть другого пола. Но находится террорист, начинающий уничтожать идеальных андроидов. Полицейскому Харви Гриру предстоит узнать, какие причины движут злоумышленником, лишаящим людей их марионеток, технически и физически совершенных...

Главная цель создания суррогатов — это усиление возможностей Души и обеспечение защиты физического тела путём замены его на искусственное, что вполне логично, учитывая как всё труднее человеку угнаться за всё возрастающим потребительским ритмом жизни в сложном и опасном технократическом обществе, при этом сохранить хорошее здоровье. Идея прекрасная, уверен, каждый бы хотел иметь такого личного механического слугу.

Получается что в будущем вместо того, чтобы таскать свои тела на работу, в магазин или парикмахерскую и т.п., люди создали себе механических двойников-роботов, управление которыми осуществляется лёжа в удобном кресле, через присоединение к устройству считывания команд напрямую из Души — через глаза. То есть человек, как бы Душой перемещался в механическое тело своего суррогата, чтобы совершать работу намного более тяжёлую, чем мог бы сделать человек в своём биологическом теле. Что с одной стороны открыло для людей новые возможности, но с другой стороны лишило возможности тело чувствовать и принимать Мир своими естественными органами чувств и ощущений, контролировать пространство рецепторами-датчиками, лишило людей возможности самостоятельно перемещаться в пространстве, совершая физическую работу, тем самым привело к массовой физической деградации как тел, постоянно лежащих в креслах без физической нагрузки, так и Душ, переставших развиваться в биологическом теле, обретая жизненный опыт в реальных каждодневных трудностях.

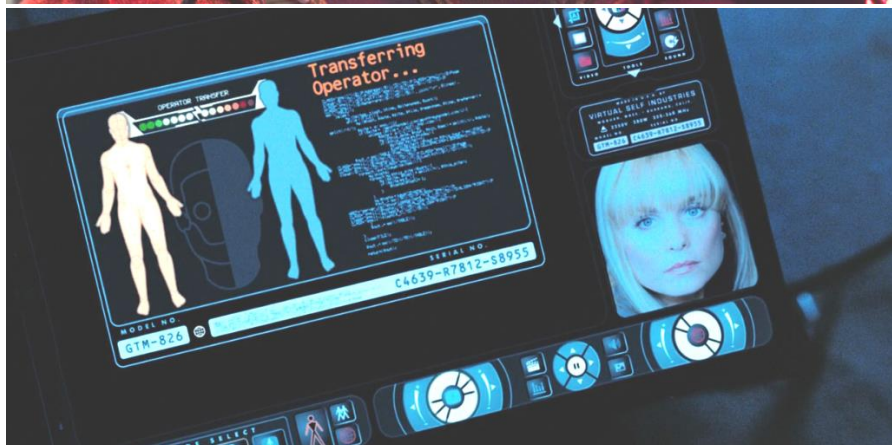
В итоге люди совершали преступление против своих тел, заменяя их искусственными, а расплачивались тем, что тела начинали деградировать и болеть, а значит, деградировали и Души. Но сегодня в нашей жизни всё происходит аналогично, когда мы проводим большую часть своей жизни, сидя у компьютера, тем самым проживая её в виртуальной реальности и выполняя в ней различную работу, либо за компьютерными играми, либо в виртуальном

общении, либо в вириальных магазинах или кинотеатрах. Точно такое же преступление люди сегодня массово совершают против своих тел, которые взяли у Творца в аренду.

*Цитата 1.* Добрый день офицер, вас наверно интересует программный пакет для силовиков, он уже есть у всех. Улучшенное ночное видение расширяет возможности поиска... Нет, меня интересует, почему у суррогата может взорваться голова? Мы не знаем. А что говорят операторы? Ничего, они все мертвы... Вы полагаете, что продукция VSI имеет отношение к случайной гибели операторов? Я ничего не предполагаю, я хочу знать, можно ли оператора убить сигналами от суррогата? Это абсолютно исключено, такая возможность лишает смысла саму идею суррогатов. Суров бросали с мостов, в них стреляли, даже взрывали, но всегда без малейшего вреда для оператора, всегда срабатывает защита. Я вас уверяю, наша продукция соответствует самым высоким стандартам безопасности...

*Цитата 2.* Здравствуйте доктор. Здравствуй Харви. Наконец-то мы встретились, воплоти. Руки за голову и ложитесь на пол... Очень трудно доктор самому стрелять в человека, вы же давно привыкли, что машины делают всю грязную работу... Звучит выстрел. Ну как Харви? Участился пульс, восприятие обострилось, понимаешь, что каждый вздох может стать последним, забыл каково это? И все остальные забыли. Я исцелю людей... Вы убьёте их всех и тем самым вылечите? Они и так мертвы, они умерли, когда подключились к машинам. У меня была мечта, чтобы помочь немощным, чтобы такие инвалиды как я могли двигаться, чувствовать, смогли нормально жить... Но вы станете убийцей, вас проклянут. Суррогаты это извращение, наркотик и нужно убить наркомана, чтобы убрать зависимость...





Рассмотрим другой художественный кинохит *Остров*, 2010 г., режиссёра Майкла Бэя.

*Краткое содержание.* Действия разворачиваются в будущем, в середине 21 века, в утопическом на первый взгляд, но в очень охраняемом поселении. Как и все обитатели этого тщательно контролируемого пространства, Линкольн Шесть-Эхо надеется оказаться среди тех, кого отправят на Остров — якобы последнее незагрязненное место на планете. Но очень скоро Линкольн обнаруживает, что абсолютно всё, что касается его существования — ложь. И он, и все остальные жители поселения — человеческие клоны, чьё единственное предназначение — обеспечивать своих людей-двойников «запасными частями». Понимая, что рано или поздно наступит и его черёд, Линкольн вместе с подругой по несчастью, красавицей Джордан Два-Дельта решаются на отчаянный побег. Неуклонно преследуемые хозяевами зловещей организации, которая прежде давала им приют, кров и питание, Линкольн и Джордан спасаются бегством ради сохранения собственных жизней, чтобы наяву встретиться в со своими прародителями или донорами...

*Цитата.* Человеческий организм самое уникальное творение во вселенной, результат 3 млрд. лет эволюции, идеальный во всём, кроме одного. Как и все механизмы — он изнашивается. На протяжении веков, самые лучшие умы планеты бились в реализации идеи продления человеческой жизни. Дамы и господа! Мы представляем вам достижения современной науки — это агнат, страховочное изделие, органическая матрица, при создании которой удалось миновать фазу детства, она точно соответствует возрасту заказчика. Через 12 месяцев агнат готов к использованию, он может выносить вашего ребёнка, дать вам новые лёгкие или молодую кожу и генетически все его органы будут неотличимы от ваших. В соответствии с законом о Евгенике от 2012 года, все наши агнаты находятся в состоянии вегетативной жизни. Они лишены сознания, они не думают, не страдают, не чувствуют боли, ненависти, радости — это изделие, которое в любом случае нельзя считать человеком. На сегодняшний день это самое разумное вложение капитала, вы сможете прожить на 60-70 лет дольше...

Главная цель создания клонов в этом фильме — это использование различных частей их тел для пересадки телам тех людей, которые стали прототипами клонов. Эта идея изначально утопическая, но при этом уже очень активно реализуется во многих странах мира, в основном под грифом — совершенно секретно, а так же на уровне независимого выращивания органов без какой-либо привязки к клону, ну и конечно искусственное создание тканей и органов из полимеров с применением передовых, в основном нано технологий.



В то же время существуют и успешно развиваются намного более эффективные технологии. Например, в нашей стране *Институтом лингвистической генетики Петра Петровича Гаряева* уже давно разработана и успешно внедрена технология восстановления или «выращивания» органов непосредственно в теле человека, применяя информационно-волновые или спектральные матрицы, которые полностью повторяют исходные характеристики первоначальных или «родительских» клеток восстанавливаемого органа. Технология позволяет осуществлять полноценную клеточную регенерацию, то есть воспроизводить новые, абсолютно здоровые клетки, взамен повреждённых или мутированных клеток, которые как правило и приводят органы к заболеваниям или даже к такой тканевой деградации, которая затем требует хирургического вмешательства. При использовании такой технологии необходимость в клонировании или трансплантологии органов становится бессмысленной идеей.

*Очень подробно о технологиях волновой или лингвистико-волновой генетики, в основе которых находятся управляемые процессы клеточной регенерации, поговорим дальше.*

Идея клонирования с одной стороны очень хорошая, такая технология позволит восстанавливать утраченное здоровье миллионам людей, но в то же время она трудно прогнозируемая, так как первоначально причина большинства тканевых нарушений в организме — это информационная, связанная непосредственно с Душой пилота, так же необходимо много времени для полноценного развития такой технологии, в отличие от создания механических клонов-роботов. По причине незнания, либо осознанно пилот в своём теле совершает такие действия или живёт так, что это противоречит законам Мироздания, тем самым создаются предпосылки для того, чтобы Творец медленно, но верно от человека избавлялся, поэтому восстановлением его органов не решается главная противоречащая жизни его тела проблема — отсутствие единения с Творцом. Можно сказать иначе — Душа человека живёт в информационных потёмках и совершая различные, как в народе говорят, греховные поступки, но правильнее было бы сказать — действия нарушающие законы Мироздания, тем самым приговаривает собственным самосудом свой Биоскаф, который она пилотирует, к заболеваниям и страданиям.

Поэтому «чинить» тело будет просто бесполезно, пока Душа его пилотирующая, не осознает смысла всех своих деяний. Вот этим и опасно клонирование тел, отчасти опасна и пересадка органов путём трансплантологии, даже опасно восстановление органов человека путём клеточной регенерации. Так же есть небольшая вероятность, что всё-таки в клоне будет развиваться Душа, а значит «разбирая» клонированное тело на органы, будет совершаться убийство полноценного человека. Но сегодня предварительные эксперименты на животных демонстрируют, что в клонах полноценные Души не развиваются, так как тело любого живого существа — это Божье творение и наделением его Душой люди пока ведать не могут и скорее всего не смогут никогда. По этой причине все клоны очень быстро умирают, единственный способ поддержания в них жизни — это подключение к специальным аппаратам, поддерживающим в них искусственную жизнь, которая всё равно долгой не будет.

Ну и конечно рассмотрим важное, очень знаковое художественное кино — *Аватар, 2009 г., режиссёра Джэймса Кэмерона.*

*Краткое содержание.* Действия разворачиваются в будущем, на очень далекой и удивительной планете — Пандора, где крупная корпорация занимается добычей очень дорогостоящего редкого минерала анобтаниум минерал, имеющего огромное значение для выхода Земли из энергетического кризиса. На планете так же

обитает местное население гуманоидов На'ви, которые очень сильно чтят окружающую природу. Правда, местные аборигены очень сильно мешают добыче минерала, да и ко всему прочему их поселение находится на самых крупных залежах анобтаниума. Поскольку воздух Пандоры токсичен, а так же для того, чтобы найти общий язык с На'ви, корпорация спонсирует программу по разработке аватаров — искусственно созданных тел гуманоидов, полученных из человеческой ДНК и ДНК На'ви, с дистанционным управлением, когда сознание людей подключается к аватару. Этих людей называют операторы. Управление происходит с помощью перенесения сознания человека, в тело аватара. Одним из таких операторов становится бывший морской пехотинец Джейк Салли, прикованный к инвалидному креслу в результате ранения...

Идея неплохая создавать не механические суррогаты, а живые тела-аватары, для жизни в других климатических или иных природных условиях, например на других планетах, как на Пандоре. Кстати сейчас некоторые исследователи утверждают, что многие люди, живущие сегодня на Земле — это не люди вовсе, а тела или аватары, которыми управляют существа с других планет. Но если мы проследим за сюжетной линией фильма, то увидим, что проблема возникла в том, что живой организм, созданный без первоначального присутствия в нём Души, не может полноценно жить в мире аналогичных организмов, так как не приспособлен к этому ментально, если конечно этот аватар не пилотирует аналогичная Душа или иначе говоря, в нём не находится пилот, обладающий всеми качествами Душ родительских организмов. Человек либо должен полностью перенять все навыки, умения и язык тех существ, которые обитают в местности, куда он решил в своём аватаре отправиться, то есть должен стать другим существом, а иначе его никогда не примут за своего, да и средства коммуникации будут бедными, не будет общности в мировоззрении, поведении и пристрастиях, а значит такое общение будет лишено перспектив. В таком случае сама идея создания аватара для жизни в нём в других природных условиях лишена смысла, поэтому пока это останется только фантастической и бесполезной художественной идеей.

Но авторы фильма настаивают на том, что такую общность пилот аватара всё же может обрести с теми, с кого его аватар был скопирован и даже стать вождём для тех, для кого изначально был чужаком. Заманчиво и красиво всё это выглядит в художественном фильме, но абсолютно не достижимо в реальной жизни, так как любое оборудование, с помощью которого будет осуществляться переход Души из одного тела в другое, это слишком слабое звено и при его отказе всегда есть риск, что Душа пропадёт где-то на этом переходе, это будет для неё последний переход и скорее всего уже в один конец — на кладбище Душ, если таковое есть в принципе, будь оно хоть в аду, хоть в раю.





Так же есть сомнение в том, возможно ли вообще осуществить такой переход именно с помощью технических средств. Одно дело дистанционно управлять механическим роботом, путём съёма командной информации с радужки глаза и непосредственно из мозга оператора, эти технологии достижимы уже сегодня и многие страны ведут в этом направлении работу, совсем другое дело «вынуть» Душу из одного тела, как например у инвалида Джейка Салли и «засунуть» её в тело «большого синего мужика с косой до колен». Переход Души из одного тела в другое возможен лишь в одном случае — с помощью намерения и воли самой перемещаемой Души, никакие технические достижения этого сделать никогда не смогут. Причём миллионы лет назад кентавры и русалки были теми самими аватарами, с которыми экспериментировали существа то ли с других планет, то ли достигшие высокого уровня развития предыдущие цивилизации землян.

Мы постоянно усиливаем возможности нашего тела. Причём главный мотив этого — это страх его уязвимости и отсутствие у него безотказности, это нормальное желание защититься, но при этом и обрести новые возможности. Например, для усиления зрения мы придумали очки, микроскопы и телескопы, причём всё это сделано для того, чтобы усилить наш аналоговый способ видения окружающего Мира — через глаза. Затем мы усиливаем аналоговые устройства, например, делая обычные микроскопы и телескопы — цифровыми. Затем создаём устройства для того, чтобы увидеть то, что наши глаза вообще видеть не способны, например, для видения энергетического поля человека изобрели аппаратно-программный комплекс *Аурокамера*. Так же есть устройства выявления невидимого человеком радиоактивного излучения, *счётчик Гейгера*, который также уже сегодня цифровой, а ещё созданы устройства для измерения геопатогенных и торсионных полей, о которых

большинство людей планеты вообще даже слухом не слыхивали. То есть человечество постоянно изобретает новые технические устройства, позволяющие расширить границы нашего восприятия.

Закономерно предположить, что следующий этап развития человечества — это усилить возможности нашего зрения в мобильном формате и на расстоянии, например, установить стационарные видеокамеры на носители, для этого уже сейчас активно начали использовать беспилотные летательные аппараты или дроны. Это уже формат робототехники, когда устройство удалённого видения или робота с видеокамерами, можно будет силой своей мысли направить куда угодно, при этом спокойно сидя в кресле и попивая вкусный чай. А ещё дальше можно пойти, если снабдить это роботизированное устройство функционалом человеческих рук и ног. Значит логично, что развитие технологий пойдёт примерно по сюжету фильма *Суррогаты*, где сценаристы создали полностью копию человека, робота обтянутого искусственной кожей и оттого выглядящего точно как его хозяин, для последующей жизни этого робота с социуме, для выполнении тяжёлой физической работы и преодоления больших расстояний.

Очень удобно жить, когда мы можем сидя дома управлять своим двойником, суррогатом или аватаром, но если учесть, что вся деятельность двойника должна быть под нашим контролем и ему так же как и нам придётся минимум по 8 часов работать, то значит нам при этом придётся столько же времени сидеть дома в кресле, чтобы им управлять, быть в нём, находиться в интеллектуальной связке с ним, по сути быть Душой внутри робота. И вот опять мы приходим к замкнутому кругу. Что произойдёт в итоге с нашим телом после такого партнёрства с нашим роботом-двойником, мы уже знаем, оно будет расслаблено и перестанет физически нагружаться, у него очень быстро наступит гиподинамия и начнутся другие дегенеративные процессы.

Единственно возможный вариант управления удалённым устройством, хоть механическим, хоть биологическим — это искусственно отключить или условно отделить от тела сознание оператора, как при летаргическом сне, чтобы при этом его тело сохраняло свою функциональность, находясь в состоянии покоя, как автономный самодостаточный и саморегулируемый биологический объект. Либо иначе — это сознательно остановив Внутренний диалог оператора полностью слиться с сознанием своего двойника-аватара, чего на данном этапе развития даже в целом всей человеческой цивилизации, однозначно достичь невозможно. Сегодня существуют единицы специально обученных людей, способных пока только останавливать Внутренний диалог, а осознанно управлять своим энергетическим Дублем, но не физическим аватаром, могут и того

меньше и только во сне, в состоянии Сновидения. Так что уж говорить об управлении роботизированными устройствами, находясь при этом в состоянии Внутреннего безмолвия — это красивая фантастика на ближайшие десятилетия, а может и столетия, поэтому проще считать, что в нашей сегодняшней жизни это недостижимо.

Подводя предварительные итоги, можно отметить три возможных варианта создания искусственной копии человеческого тела, для последующего использования в различных целях.

— Механическая примерная копия или робот, для перемещения с его помощью Души оператора.

— Биологический организм отличного от оригинала вида, для перемещения с его помощью Души оператора.

— Полная биологическая копия или клон, у которой либо нет Души, а значит, эта биологическая форма не жизнеспособна, либо при его создании в него неизбежно поселяется другая самостоятельная Душа, а значит это уже не клон, а внешне похожий на донора, со схожей структурой ДНК, но уже совсем другой человек.

Таким образом, мы пришли к тому, что всё это на данном этапе развития человечества примитивные опыты франкенштейнов и красивые фантазии сценаристов, лишённые перспектив перехода в технологии, обеспечивающие человеческие Души иной формой существования в материальном мире. Поэтому пока будем пользоваться теми телами или Биоскафами, которые нам любезно предоставил Творец, предварительно наделив их очень большими возможностями, которые мы, как и возможности нашего мозга, задействуем лишь на 10-15%.

Вывод. Вся терминология описывающая одну из составляющих частей человека — тело, безнадежно устарела с того самого момента как открыто и повсеместно стали говорить о второй составляющей части человека — Душе, существование которой всегда отрицали атеисты и отрицает сегодня официальная российская медицина, лечащая только тело-мясо. Медицина должна следить за состоянием здоровья всего человека или в новой терминологии, следить за безотказным функционированием Биоскафа, учитывая при этом в первую очередь состояние душевного здоровья пилота. Приблизившись ко второй неотъемлемой составляющей части человека, становится очевидно, что телом управляет Душа, то есть можно уверенно и однозначно сказать, что Душой осуществляется пилотирование тела.

Цитата

**Душа человека не обитает в теле, но напрямую с ним взаимодействует.**

**Сел Рэйчел.**

Поэтому предлагаю ввести в научную терминологию и повседневный обиход новый термин, чтобы сложное автономное, совершенное, самодостаточное, саморегулируемое, самовосстанавливаемое устройство под названием — тело человека, назвать биологическим скафандром Души или сокращённо — Биоскафом. А любя можно говорить так — это мой неповторимый, уникальный и самый дорогой Биоскафчик. Такой термин намного точнее описывает устройство, в котором наша Душа перемещается в пространстве, в материальном и земном мире, а так же позволяет яснее ощутить, что есть тело, а что есть Душа, осуществить чёткое разделение или объединение через разграничение, через *слэш*, мы — это Душа/Тело.

Биоскаф, как и любое другое устройство, созданное хоть Творцом, хоть человеком как, например самолёт, обладает схожим с ним предназначением и целью — это облегчить или ускорить перемещение Душ исследователей и путешественников в пространстве, в земном и материальном мире. Иначе можно сказать так — облегчить или ускорить перемещение Тел, как в случае с самолётом, который их перевозит на большие расстояния, чтобы увеличить возможности Душ по обретению нового опыта и знаний, по расширению границ познания как материального, так и границ восприятия тонко-информационного, энергетического мира.

Для всего этого наш Биоскаф нуждается в постоянном поддержании безотказной его работоспособности, для обеспечения его высоких эксплуатационных характеристик, подобно безостановочной и неустанной работе нашего сердца. Так же как для любых механических устройств, которые человек сам же для себя и создал, по перемещению своих тела в пространстве, например, для самолёта существует сервисное, регламентное, плановое обслуживание, так и для такого сложного биологического устройства, как тело человека, необходимо осуществлять «сервисное» или профилактическое обслуживание в соответствии плановым регламентом.

*Цитата*

Главный вопрос, сколько в человеке животного? Ещё религия внушала людям, что человек нечто высшее и отличное от других живых существ. Бог создал его по образу и подобию своему, особый день для этого выделил, не как для всех прочих тварей. Эта идея потом проникла в науку и осталась в ней по сию пору. Теперь это выдаётся как «социальная сущность человека», которая противопоставляется биологической природе, единственно присущей всем другим организмам. Даже медики подвержены вере в эту идею. Думаю это недоразумение. При самом тщательном рассмотрении невозможно найти в физиологии и биохимии человека таких отличий, которые превышали бы различия,

существующие между биологическими видами. Всё его тело функционирует так же, как у всех высших млекопитающих. И даже законы мышления общие. Просто над «животной» корой надстроен ещё «этаж» с большой памятью, обеспечивающий более сложное поведение. Конечно, он оказывает влияние на тело, но меняет его физиологию и биохимию только количественно, а не качественно. Впрочем не будем преуменьшать: поведение является таким же источником патологии, как гены и среда. Получается запутанная картина с обратными связями: поведение определяется средой и телом, но само поведение сильно влияет на состояние тела, а следовательно, снова на поведение.

*Николай Михайлович Амосов.*

Цитату Амосова представил, чтобы окончательно утвердить мысль, что тело человека подчинено абсолютно всем тем же законами и функционирует по тем же принципам, что и тело любого живого существа на Земле, поэтому в дальнейшем я буду многократно проводить параллели с животным миром, чтобы не выводить человека за какую-то невидимую черту или границу, отделяющую его от приземлённого мира, в котором обитают все живые существа, а наоборот, активно в него интегрировать, вернуть, так сказать, к природным истокам.

### **6.3. Анатомия, видимо-невидимая глазу.**

Думаю не стоит повторяясь описывать то, что уже написано во многих книгах, например в *Большой советской энциклопедии* по физической анатомии человека или очень подробно об энергетической анатомии человека в книге Марка Рича *Энергетическая анатомия*, либо в книге Леона Шу *Энергетическое строение человека*. Эти подробные аспекты устройства человека мы оставим в стороне и используем лишь основные, рассмотрим то, что оказалось упущенным большинством исследователей. Самая главная цель всего этого исследования — это определить основные параметры конструкции человека, чтобы упростить их описание для использования в повседневной жизни, так как нагромождение сложных знаний всегда мешает нам жить.

Когда мы садимся за руль своего автомобиля, мы предварительно не изучаем инструкцию по его устройству и ремонту, мы изучаем инструкцию по управлению автомобилем, а так же общие для всех водителей правила дорожного движения. Логично заключить, что изучать подробно всю анатомию нашего тела мы с вами так же не должны, этим обязаны заниматься те, чья работа требует иметь максимально обширные знания об устройстве человека, а именно люди, работающие в медицине или сфере Здоровьесбережения.

Аналогично происходит в общении с автослесарем, которому мы отдаём свой автомобиль в случае его поломки, будучи уверенными, что он-то его конструкцию знает хорошо и сможет его качественно обслужить, а до этого момента мы будем просто управлять автомобилем, не вдаваясь в подробности с какой скоростью вращается коленчатый вал или какое создается давление в поршневых цилиндрах. Но при этом мы обязаны подробно знать всю систему управления собственным своим Биоскафом, куда входят различные органы управления, знать его конструктивные возможности, индивидуальный для каждого природный потенциал и примерный ресурс нашего Биоскафа, а так же общие правила перемещения его в пространстве с учётом минимальных знаний о Мироздании и социуме, в котором мы все живём.

Так же нужно отметить, что любые описания человека, Мироздания и всего, что нас окружает вокруг, кем бы то ни было, хоть гением, хоть дилетантом — это практически всегда пересказывание иными словами или даже дословное цитирование ранее проведённых исследований, либо переосмысленная, дополненная или обобщённая подача того, что уже было исследовано, так как уверенно объяснить что-либо для последующего принятия обществом, при этом не имея «на руках» средств объективного отображения мало изученной информации, чтобы затем предоставить достаточно аргументированную и доказательную базу, не сможет ни один исследователь.

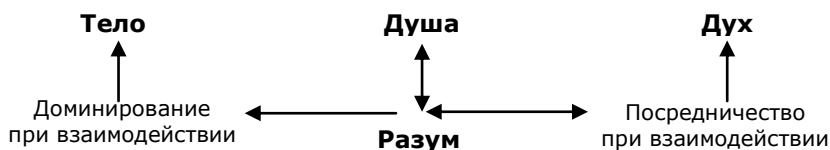
Я говорю именно о тех моментах описания нашего Мира, для отображения которых ещё не созданы соответствующие устройства. Например, существуют ранние приборы, начиная с опытов *супругов Кирлиан*, которые они создали для наглядной демонстрации энергетического потенциала живых объектов и заканчивая современными устройствами на базе компьютера с абсолютно наглядной демонстрацией энергетического устройства человека, такие как *Аурокамера*. Технологические возможности человечества постоянно повышаются и каждому явлению будет обязательно найдено как объяснение, так и предоставлена убедительная доказательная база, зафиксированная объективными средствами её отображения.

Поэтому проще принимать всё, что не до конца изучено как условно описанное, например всё, что связано с устройством человека, для удобства условно разделим на три составляющих: Тело или Биоскаф, управляющее телом Сознание или Душа, управляющая телом и Душой человека внешняя сила или божественный Дух.

Можно сказать иначе. Мир человека — это триединство. Тело — это Храм, Душа — это Я себя осознающее, Дух — Высший разум или Океан осознания.

Но во всей этой конструкции есть ещё один затаившийся невидимый участник — это Разум человека. Очень важно понять, что это такое и как он функционирует. В первом случае разум приказывает телу и частично взаимодействует с Духом, во втором случае разум не взаимодействует с Духом, но служит телу. Схематично можно изобразить это так.

#### Первый вариант.



#### Второй вариант.



Мы все с момента рождения находимся в биологических скафандрах, принятие и осознание этого факта снимает оковы восприятия и даёт больше энергии, так как высвобождает ту, что дремлет или впустую расходуется на анализ материального мира, снимает оковы ошибочного представления о том, что Душа с телом составляет полностью единое целое, а на самом деле мы есть только его часть, а точнее тело — это неотъемлемая часть нашей Души.

Такое осознание увеличивает пространство для восприятия, добавляя к материальному плану бытия ещё один, так как мы являемся и частью энергетического мира, а значит, у нас появляется ещё одна дополнительная степень свободы для действий. Но чтобы этого достичь, необходимо, как ни странно, убрать посреднические функции разума. *Более подробно об этом поговорим дальше.*

### **6.4. Волновая основа Мироздания и человека.**

В основе всего Мироздания лежит волновая природа, всё от микромира — простейших организмов и любых живых существ, до

макромира — планет и галактик, излучает волны, с этим вряд ли уже кто-то будет спорить и подтвердит любой физик. А все волновые процессы можно описать с помощью физических формул, описать используя закономерности или возвести в закон, обозначить как физическое явление, которое фундаментально по своей природе и затем назвать это явление — законом физики.

Тем самым очевидно, что всё устройство и жизнь Мироздания подчиняется законам физики, а их можно описать, используя соответствующую терминологию и формулы. Поэтому представлять Мир необходимо, прежде всего как физическую структуру, динамическую по своей природе, так как она является волновой, то есть пульсирующей и которая затем при помощи действия или движения, то есть импульса, формирует весь материальный мир, существование которого и возможно только в движении, которое не прекращается никогда ни на секунду и при котором создаётся как кинетическая, так и динамическая энергии.

Это же означает, что окружающий Мир, который мы видим глазами и щупаем руками или иначе говоря воспринимаем тактильно органами осязания или чувствуем органами обоняния как органическую живую, так и не органическую не живую структуру или материю, в первую очередь определяется законами физики и описывается через физические формулы, а уж во вторую как наши умозрительные представления о нём.

Теперь перенесём это понимание на человека, как составную часть материального мира и рассмотрим только одно из физических явлений, с которыми соприкасается человеческое тело, рассмотрим явление или физический закон, который может оказывать на него очень важное воздействие лечебного характера — это резонанс или биорезонанс.

Подробно биорезонанс я описывать не буду, есть труды *Фолля, Юсупова, Готовского* и др., где всесторонне рассматривается это явление, приведены достаточно убедительные доказательства его существования и воздействия на организм человека, меня интересует практическая сторона, как это явление влияет на организм и как его правильно использовать, чтобы это влияние не было вредоносным. Это первая заповедь технологий Здоровьесбережения и ей я всегда чётко следую. *Не навреди и обязательно помоги — это обновлённая клятва Гиппократа.*

Справка

Наличие биологически активных точек (БАТ) на поверхности тела человека было известно китайским целителям еще 5000 лет назад. В соответствии с их традициями утверждалось, что

любая болезнь вызывается блокировкой энергии Ци в той или иной точке на поверхности человеческого тела, причем это можно устранить, воздействуя на БАТ надавливанием, иглоукалыванием или прижиганием, тем самым восстановив естественную циркуляцию этой энергии по невидимым каналам или меридианам. Однако доктор Фолль интерпретировал данное воздействие в соответствии с представлениями современной науки. Было, например, установлено, что кожа в области БАТ имеет множество нервных окончаний, ведущих к сегментам спинного мозга, на которые можно влиять слабым электрическим током.

Впоследствии Фолль выдвинул еще одну гипотезу, согласно которой организм человека в области его БАТ сам может генерировать электричество, которое косвенно отражает состояние соответствующего органа. Это оказалось наиболее важным достижением немецкого ученого. Если воздействием на точки со времен древних китайских медиков занимались многие европейские врачи, то диагностированием на основании электрической активности БАТ — не занимался никто.

Следующим, не менее важным, достижением Фолля оказалось то, что лекарственные препараты, находящиеся вблизи активных точек, могут изменять их электрические показатели. При этом если все предыдущее можно было как-то объяснить с помощью существующих естественнонаучных теорий, то влияние лекарств, физически не соединённых с БАТ, не могло быть понято или истолковано в рамках той же академической науки. Так, к примеру, согласно древним магическим представлениям и всей целительской практикой, вовсе не обязательно, чтобы лечебный препарат попадал внутрь организма или даже соприкасался с ним — достаточно того, чтобы он просто находился рядом. Фоллем было высказано предположение, что правильно подобранное лекарство даже в самых ничтожных дозах генерирует те же самые вибрации, что и БАТ. Точно такое же представление имелось и в гомеопатии.

Воздействие аппарата Фолля — это перенос или копирования «целительной информации» с химической таблетки на таблетку-пустышку. В результате известный в медицине плацебо-эффект усиливался в десятки раз, а прежде не оказывающая никакого физиологического действия таблетка демонстрировала такой же лечебный эффект, как и препарат, который она «копировала». Это еще раз подчеркивало представление древних о лечебном действии некоторых, на

первый взгляд, индифферентных веществ. Всё это походило на фантастику, однако достижения *доктора Фолля* с успехом были подтверждены во многих клиниках мира. В нашей стране к разработкам немецкого доктора всё ещё относятся с предубеждением. Причина этому полное несоответствие действия *аппарата Фолля* представлениям в нашем академическом естествознании. Современная наука еще не совсем готова коренным образом менять свои устоявшиеся принципы и воззрения.

Доказано, что при воздействии на организм частотными характеристиками микроорганизмов, которые в нём находятся, например *Стафилококка*, но подданными в противофазе, от возникающего в результате резонанса в белковой структуре бактерии *Стафилококка* происходит разрушение и микроорганизм погибает. Далее остаётся только эту мёртвую структуру удалить из организма, для чего созданы дренажные не химические препараты, способные эти шлаки через выделительную систему организма вывести.

Таким образом, эффективность биорезонанса, то есть использование физического явления для умерщвления микроорганизмов, которые являются возбудителями большинства заболеваний, доказана многочисленными практическими экспериментами физиков-теоретиков совместно с практикующими врачами, первые из которых начал проводить ещё в период сороковых годов 20 века немецкий доктор *Рейнхольд Фолль* совместно с инженером-физиком *Ф. Вернером*. Подробно о биорезонансной терапии написано в книге *Биоэнергетика: Коды здоровья, авторов Каймер Мартин, Шмедтман Норберт, Райнхольд Вилль*. Так же подробно явление биорезонанса изучено и описано *Гамзатом Абдуллаевичем Юсуповым* в книге *Энергоинформационная медицина*.

Если биорезонанс — это физическое явление, которое возникает путём создания прямого частотного воздействия на организм с помощью соответствующих электрических устройств, например *аппаратов Имедис, Биорс, Юпрана, КМДТ и др.*, такое явление, которое способно возникать при информационном переносе на биологический объект частотных или волновых характеристик микроорганизмов в противофазе, то возникает вопрос, возможно ли повысить эффективность при этом возникающего биорезонанса так, чтобы не использовать электрические устройства для создания биорезонанса частотных характеристик тех возбудителей, которые стойки к слабым резонансным воздействиям, возникающим при переносе этих характеристик в организм через носители, например, через воду, сахар или парафин?

Ответа на этот вопрос пока нет, например, опытным путём доказано доктором Юсуповым, что перенос частотных характеристик в организм через парафин создаёт полноценный биорезонанс, но его характеристики до конца не определены в сравнении биорезонансом при переносе в организм аналогичных частотных характеристик с использованием электрических устройств. А так же неясно, какие должны быть характеристики биорезонанса, чтобы максимально эффективно стимулировать функции самовосстановления организма, когда частотное воздействие создаёт в первом случае сам организм, при этом он сам изначально является волновой структурой, имеющей свои собственные волновые частотные характеристики, если осуществляется информационный перенос частотных характеристик в организм через носитель, либо во втором случае биорезонанс создаётся стимулирующим воздействием электрических устройств, что означает искусственное вторжение в систему самовосстановления организма и искажение его собственных естественных волновых частот.

К сожалению, я не физик, я лишь могу задать вопрос и поставить задачу, но найти доказательство теории, используя знание физики и физические формулы должны те, кто в этом разбирается. Это очень глубокий вопрос и изучен он достаточно широко, но не достаточно, так как в основе информационного переноса, как и в целом в основе информационной структуры Мироздания, лежат *Экситонные структуры*, которые ещё только изучаются и судя по публикациям исследователей, вопросов пока больше чем ответов. *Экситоны* ведут себя зачастую не подчиняясь фундаментальным или известным человечесеству законам физики, они двигаются, подчиняясь законам живой энергии, которое аналогично движению энергии человеческих Душ, а значит так же зачастую алогична.

Согласитесь, мы ведь иногда и сами не понимаем, почему поступаем так или иначе, что нами движет по жизни, примерно так же двигаются и *Экситоны*, при этом ещё и являясь частью единой *Экситонной структуры*, которая как и свойственно живой одушевлённой структуре способна двигаться вразрез упорядоченности строгих физических законов, как и Душа человека, но при этом чётко сохраняя эту собственную структуру и именно за счёт физических законов.

Примерно как большая стая птиц сохраняет структуру стаи, двигаясь на первый взгляд хаотично, но при этом коллективно преследуя единую задачу по перемещению стаи из точки А в точку Б. То же самое наблюдается в океане, когда двигаются большие косяки рыб, они дружно плывут в одном направлении, но при нападении хищников способны резко разрушить свою структуру кинувшись в рассыпную, чтобы уйти от столкновения, но затем опять формируют

единую структуру, собираясь в косяк и продолжают движение в известном каждой рыбке в этом косяке направлении.

Будем ждать новых исследований физиков, а пока сегодня использование биорезонанса для избавления от микроорганизмов в организме человека происходит двумя способами:

— путём переноса в организм частотных характеристик возбудителей заболеваний, но в противофазе, записанных на носители — воду, сахар или парафин.

— путём прямого воздействия на организм частотными характеристиками возбудителей заболеваний, но в противофазе, с помощью применения электрических устройств или программно-аппаратных комплексов.

## **6.5. Физическая составляющая человека.**

Наше тело — это биологический скафандр, он может быть весь побит заболеваниями или физическими травмами, например как тело у *Стива Хокинга*, но при этом вполне исправен, а это главное условие для нахождения в нём Души. Конечно, Биоскаф у всех разный и при рождении мы лишены права его выбора, но он всем нам даётся именно такой, в котором будет совершенствоваться наша, именно наша Душа. Если бы все люди рождались «арийцами» высокими, красивыми и сильными или просто идеальными, то наверно невозможно было бы в таком совершенном сообществе создать достаточное количество вызовов, которыми как раз и являются несовершенства телесные и пороки душевные, чтобы это сообщество людей постоянно эволюционировало. Хотя я уверен, что когда-нибудь так всё и будет, все люди станут и внешне совершенными и спортивными, лёгкими в общении и доброжелательными, умными и креативными, но наступит это тогда, когда в целом духовное развитие общества будет иным, эволюционный уровень будет выше. А сегодня сообщество людей со своими несовершенными капиталистическими законами эксплуатации человека человеком ради того, чтобы одни люди жили лучше, чем другие люди за счёт рабской их эксплуатации, по сути угнетения своих собратьев — это примитивный уровень животных.

Попытки создать идеальное общество предпринимались в истории Земли не раз, начиная с древней Греции с её Олимпийским духом, заканчивая Германией начала прошлого века с её культом «истинного арийца» и послевоенным СССР с его массовым спортивным порывом и идеологией всеобщего равенства, именно в первую очередь физическим прорывом для каждого человека в отдельности, который сейчас пытаются возродить в России посредством ГТО, что конечно очень хорошо, если только это осуществляется совместно с духовным возрождением.

В художественном фильме *Эквилибриум* 2002 г., режиссёра Курта Уиммера, красноречиво показано, к чему приводит искусственное создание идеальных людей физически совершенных, но духовно пустых — это всегда эволюционный тупик.



*Краткое содержание.* В не столь отдаленном будущем человечество познало ужас третьей мировой войны и почти все города лежали в руинах, а большинство людей погибло. Жители города Либрия приходят к выводу, что источник всех проблем человечества — это эмоции, мешающие людям мыслить здраво и толкающие их на ужасные поступки. Для того чтобы устранить влияние человеческих эмоций, выжившие изобретают препарат Прозиум, подавляющий эмоциональную сферу и обязательный для употребления всеми жителями Либрии. Кроме того, принято решение устранить из жизни

людей любые предметы, вызывающие душевную реакцию: произведения искусства, оригинальные предметы интерьера и прочие. Многие люди не согласны с политикой властей, они сбегают из города в пустоши и укрывают у себя произведения искусства. Для борьбы с такими людьми создана организация Тетраграмматон, один из Клериков которой, Джон Престон, в результате борьбы с «эмоциональными преступниками» коренным образом меняется сам...

Любой вызов для тела в виде физических усилий, особенно вызов, сопряжённый со смертью, всегда формирует определённое состояние Души, которое условно называется состояние Воина. Оно схоже с ощущением солдата на войне бегущего в атаку, когда единственно, что у него остаётся в Душе — это безупречность в каждом проявлении своего тела и вера в то, что даже смертельный вызов в виде летящих в него пуль и осколков позволит ему быть на столько собранным и стремительным в своей атаке, что он обязательно останется жив и победит врага.

Цитата

Воин, действующий в благоприятных условиях — бумажный Воин.

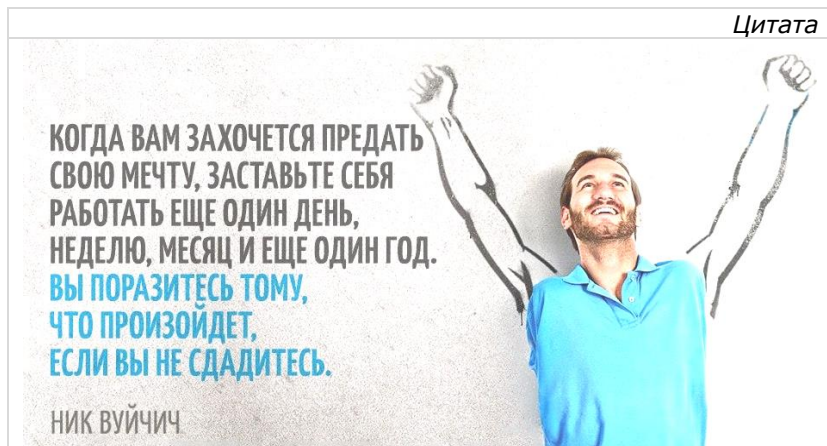
*Сан Хуан де ля Крус.*

Если посмотреть в природу, то любой вид животных совершенен по рождению, редко рождаются недоразвитые особи, да и то сразу умирают, например, даже цыплята все красивые и вырастают в куриц и петухов, идентичных по размерам и видовым признакам, но явно все вполне совершенные. Им не надо совершенствовать свои Души, поэтому и тела у них при рождении всегда такие красивые, законченные, бездефектные или совершенные.

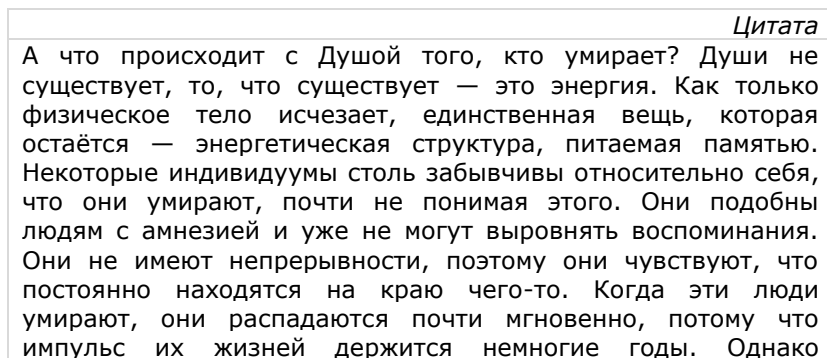
Именно по этому у Творца нет необходимости наделять животных разумом или речевым аппаратом, ему проще управлять Душами животных, используя встроенные в их тела инстинкты так, чтобы они жили в гармонии с внешним миром и с другими животными, выполняя его указания максимально точно и проживая вполне счастливую жизнь, ну конечно счастливую по меркам именно животных, когда им нужно совсем мало для счастья: потомство, сородичей, комфортную среду обитания, питание и ещё некоторые мелочи в небольших вариациях.

У человека опять же всё иначе, если его Биоскаф неисправен, даже с дефектами, то в нём всё равно вполне можно жить, но при этом возникнут серьёзные вызовы для Души. Это как в машине, может быть разбиты фары, выбиты стёкла, не работать часть узлов в двигателе, но она при этом будет ехать, только срок её службы конечно уменьшится в разы. Так же и Биоскаф, если он от рождения

с дефектами, то вряд ли проживёт долго, так как уже будут нарушена согласованность в работе органов и систем. Жизнь в таком Биоскафе скорее всего будет во многом лишена комфорта, да и называть её можно как угодно, но довольно сложно в целом назвать это жизнью в полном смысле, скорее это больше жизнь именно Души, но при этом она так же может быть вполне счастливой, если Душа находящаяся в таком повреждённом Биоскафе, этого сильно захочет, что на своём примере доказал Ник Вуйчич.



Но всё это будет лишь описанием следствий, они слишком очевидны, поэтому менее интересны, чем поиск причин, почему так произошло и что с этим делать. А причины уже описал выше — только для совершенствования каждой Душе даётся определённое тело, то есть от того, на каком изначально уровне развития находится Душа, перешедшая в такое тело при его рождении. Но это происходит не потому, что она реинкарнировала из другого тела, где развиваться не смогла, такое мнение ошибочное, а потому что так энергетически наиболее целесообразно.



большинство людей распадается немного дольше, между ста и двумя сотнями лет. Те, кто имел жизни, полные значительных событий, могут сопротивляться до половины тысячелетия. Срок увеличивается еще больше для тех, кто был способен создать связи с массами людей. Эти могут сохранить свое осознание в течение целых тысячелетий.

*Армандо Торрес.*

Душа может стать осознающей себя энергией только после прохождения полноценного этапа жизненного развития и только за один ресурс жизни Биоскафа, после его смерти осознание большинства Душ распадается и опять становится свободной одухотворённой энергией, при этом неотъемлемой частью энергии Высшего Духа или Души Творца, после чего снова используется им в различных комбинациях с энергиями других распавшихся Душ для формирования энергии новой Души, для заселения во вновь созданный или родившийся Биоскаф.

Душа — это информация, управляемая энергия и так как ею наполнено всё пространство вокруг, то пока, по неведомой мне программе, некоторая часть этой энергии Творцом или Высшей силой, аккумулируется в каждом человеке при его рождении, точнее при рождении тела перемещается в него, а это энергия уже наполнена частицей информации осознания Души, которая потом в теле начинает развиваться и осознавать себя всё больше. То есть изначально мы — это энергия, себя осознающая как Душа, а потом с годами слитая с телом и его речевым аппаратом, который является частью разума и способен энергоинформационному содержанию нашего тела дать описание Мира и самого себя, используя для этого слова. Как бы, условно говоря, вслух озвучить то, что уже есть и так по факту рождения тела, с наделением его энергией Души.

*Цитата*

Мир преобразуют те, кто смог преобразовать себя, зная, что величайшее мастерство начинается с контроля ума. Когда ум становится послушным слугой человека — весь мир ляжет у его ног.

*Конфуций.*

Творец формирует Души людей с определёнными параметрами, а так как тела развиваются хаотично, скрещиваются нации и расы, перемешиваются гены, создаются многочисленные производные тел, то для каждого человека, в зависимости от устройства и потенциала его тела, передаётся определённая форма Души собранная как конструктор *Лего* из частиц живой энергии. То есть возможности тела всегда при его рождении должны соответствовать запросам Души, чтобы она в этом теле могла реализовать все свои человеческие

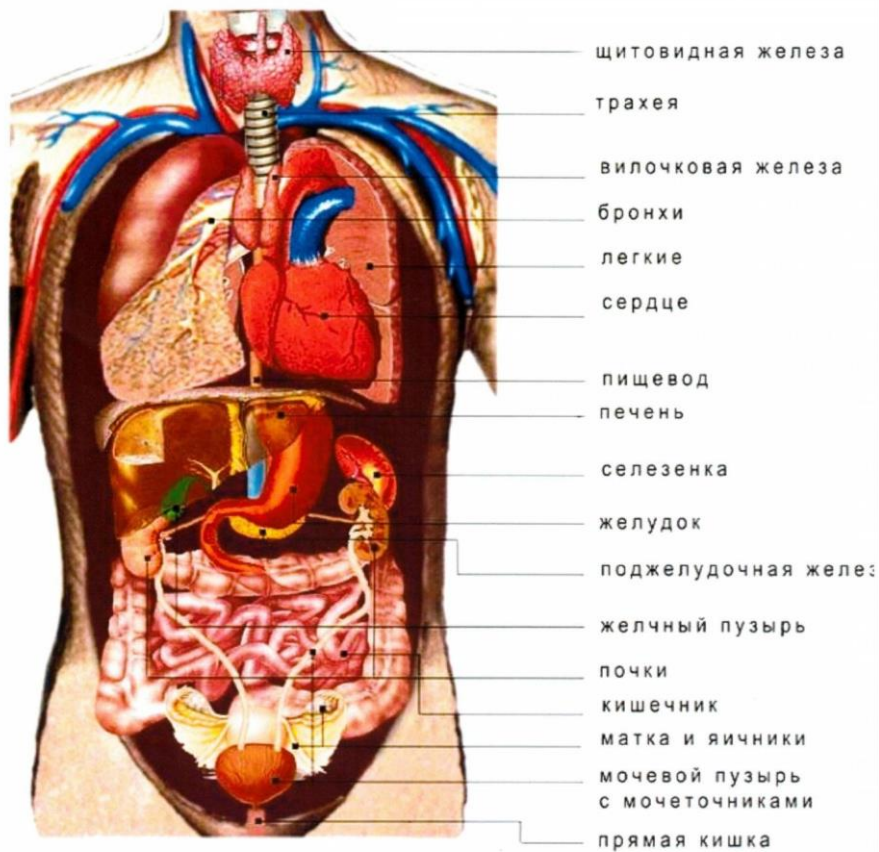
цели, направленные на построение счастливой и долгой жизни, а так же смогла реализовать все программы и задачи Творца, с которыми он приводит Души с помощью тел в материальный мир. Поэтому с древности подмечено, что *Бог даёт человеку столько испытаний, сколько он способен вынести*, он знает о возможностях тела каждого созданного им существа, как на Земле, так и за её пределами.

Если рассмотреть Биоскаф как устройство, сложенное из большого количества составляющих, то первое что мы увидим — это собственно само тело человека как физический объект или корпус, далее он состоит из органов и систем. Тут всё просто и давно анатомической наукой описано, поэтому подробно останавливаться не буду, приведу лишь наглядные примеры, взятые из открытых источников для тех, кто с этим мало знаком.

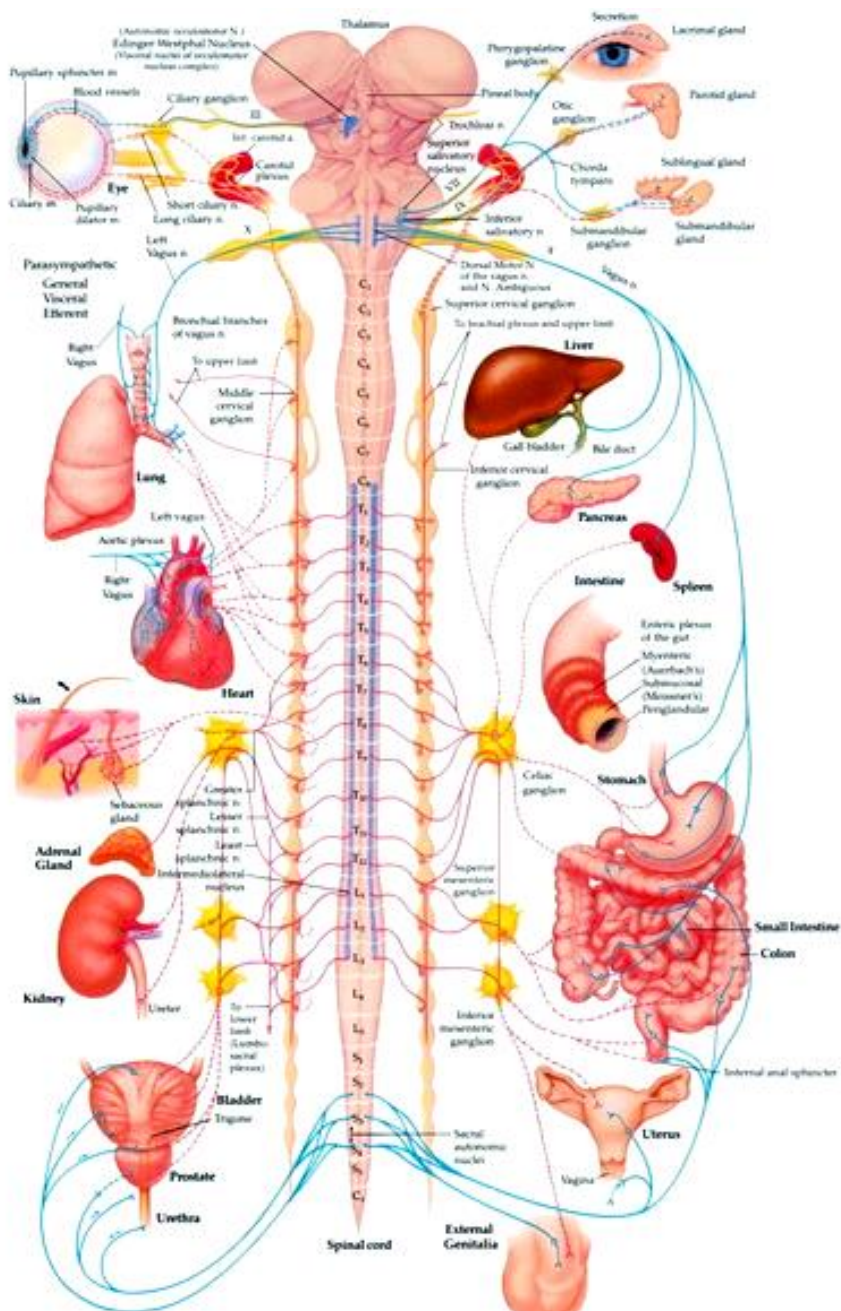
Общее представление об организме человека.



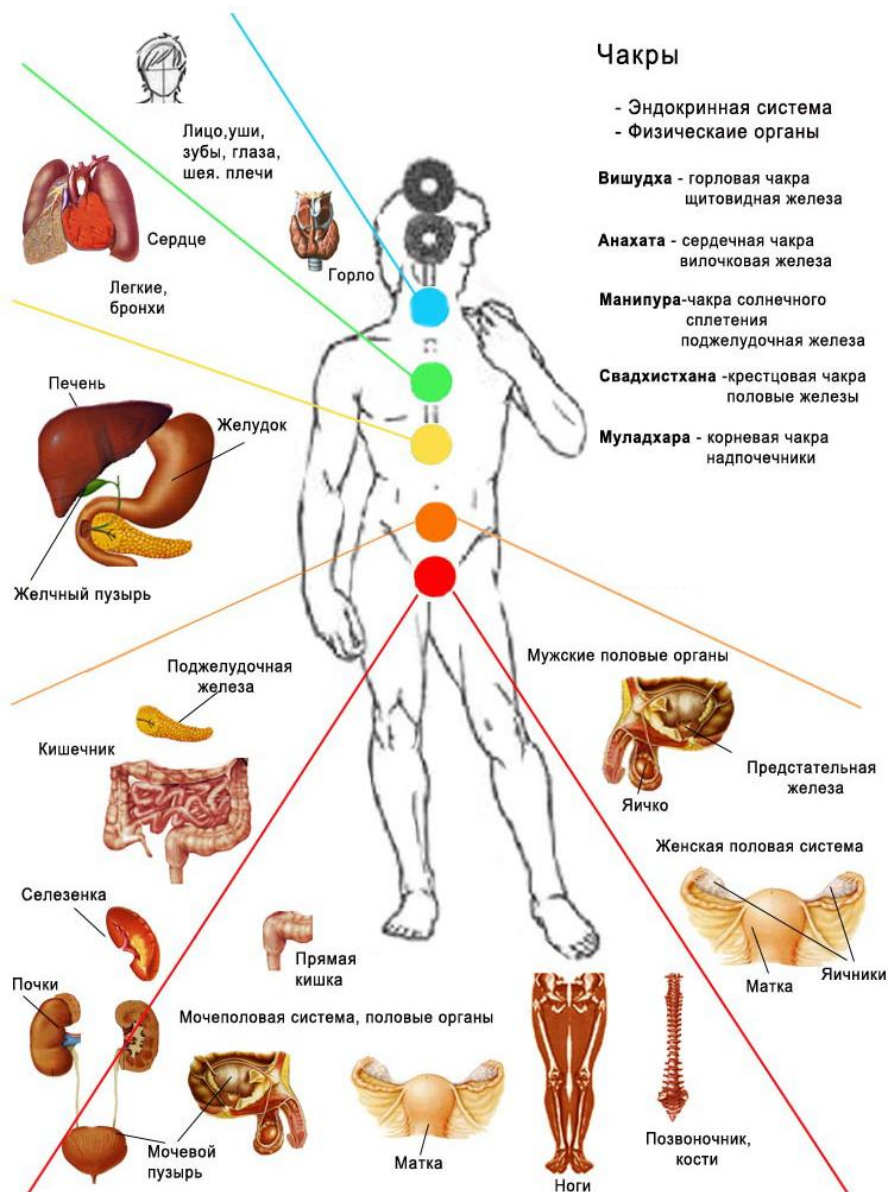
## Расширенное описание органов организма человека.



Описание органов организма человека в связке с нервной системой.

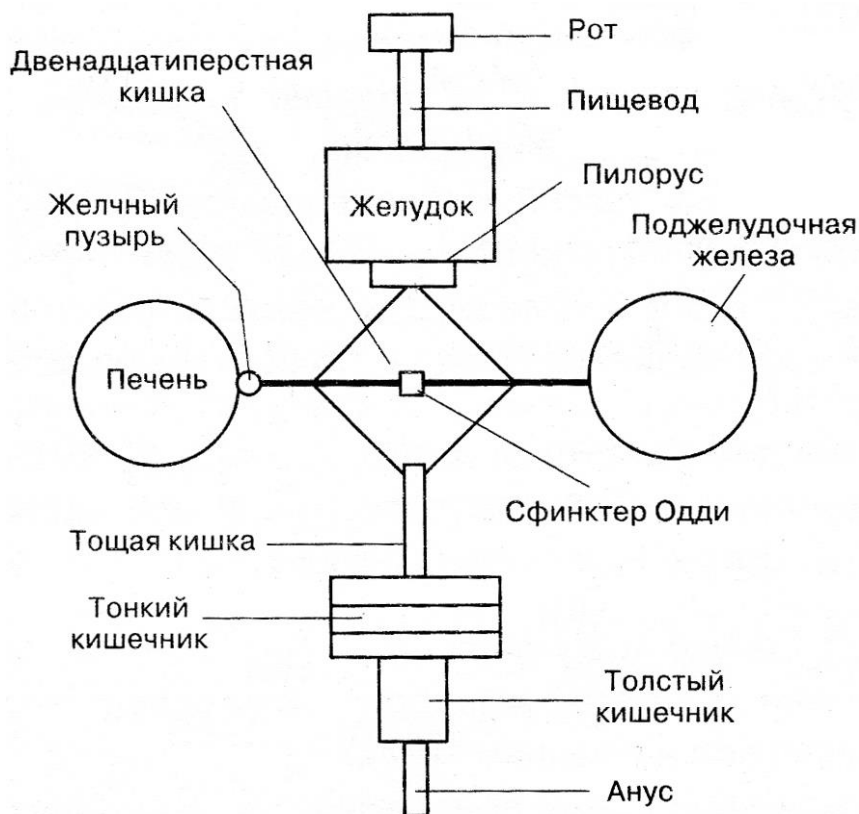


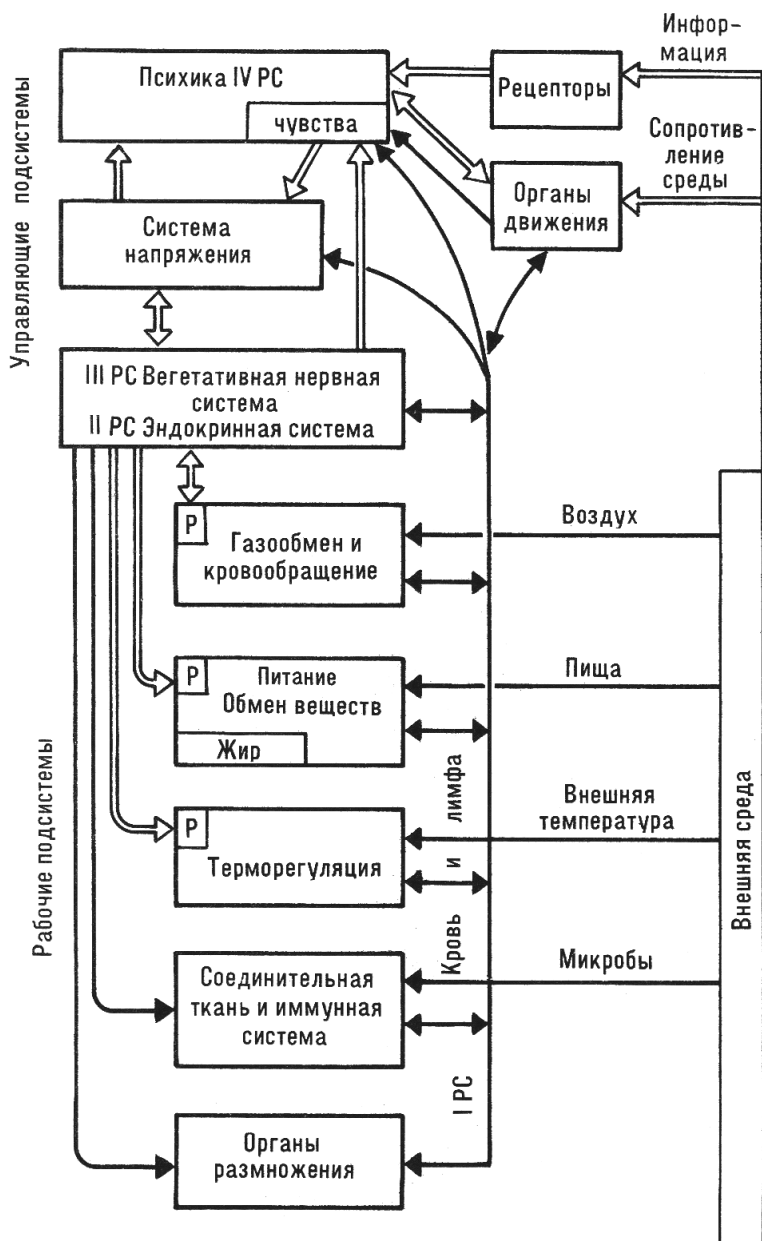
## Описание органов организма человека с привязкой к чакрам.



Дальше пример того, как ещё можно своеобразно описать органы и системы организма человека. Исследователи давно пытаются упорядочить его описание, чтобы понять всю конструкцию максимально точно и упростить для удобства восприятия, но пока есть то, что имеем))).

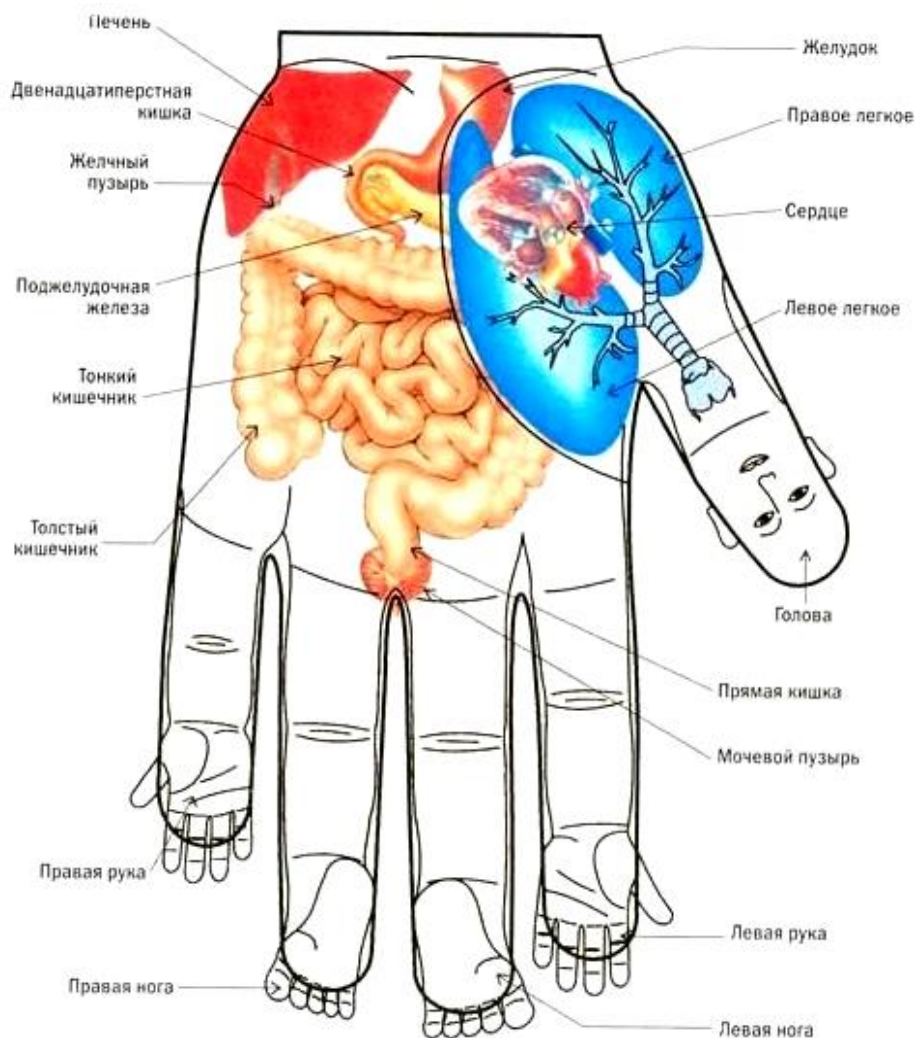
Упрощённая схема желудочно-кишечного тракта от Болотова С.В.

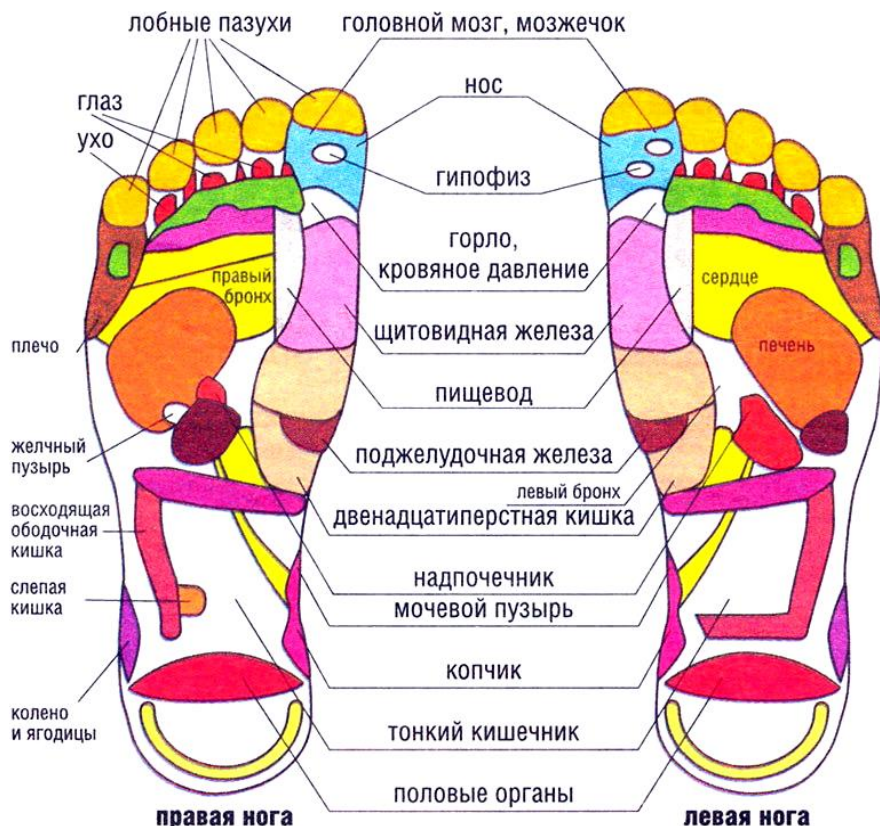




Описание точек акупунктуры на руках и ногах тела человека, которые напрямую связаны с его органами и при механическом воздействии на эти точки, происходит активация застойных процессов в этих органах, восстанавливаются между ними связи.

На руках





#### Справка

В скелете новорожденного ребёнка насчитывается 270 костей, а в скелете взрослого человека около двухсот костей. В теле человека насчитывается примерно 630 мышц и, даже делая один шаг, человек приводит в движение почти 300 мышц, в том числе 144 на позвоночном столбе и 20 удерживающих в равновесии голову. От головного мозга человека отходит 12 пар нервов, а от спинного 31 пара. В строении головного мозга присутствуют семь частей: кора, мозолистое тело, мозжечок, мозговой желудочек, мост, продолговатый мозг, гипофиз. В основании головного мозга имеется восемь частей, выполняющих различные функции.

В теле человека насчитывается восемь различных желёз внутренней секреции. Кишечник и соседние с ним органы

(желудок, печень, желчный пузырь и др.) составляют в сумме 13 органов. Человека пронизывают 15 различных артерий, дыхательные органы человека состоят из восьми частей. Из восьми различных частей состоит печень; почки состоят из пяти частей, сердце из тринадцати. Даже волос человека не является простым образованием, ибо и он образует систему, в которую входит сосочек, луковица, корень, пучок мышц, сальная железа, нерв, кровеносные сосуды и стержень — всего восемь частей, то есть маленьких самостоятельных органов, обеспечивающих жизнедеятельность волоса.

## 6.6. Энергетическая составляющая человека.

У человека есть три системы, где формируется или функционирует энергетическая составляющая. Внутри телесная, около телесная и вне телесная. Будем исходить из того, что большинство людей на Земле не могут, как безоговорочно принять, так и опровергнуть этот факт, поэтому будет называть это условным определением и искать всему первично принятому на веру весомые доказательства, даже не имея аппаратных средств объективного отображения этой информации.

По мнению многих исследователей у человека существует семь энергетических центров, которые находятся и в теле и вне его.

— Вне телесные: Духовный и Кармический.

— Телесные: Инстинктивный, Двигательный, Интеллектуальный, Эмоциональный, Сексуальный.

Одновременно с физическим телом каждый человек имеет семь энергетических тел. Есть разные варианты описания энергетического устройства человека, для примера приведу лишь один от уважаемого автора и добавлю схематичные изображения.

*Цитата*

Атомический уровень — уровень единства.

По принципу Аналогии, человек подобен макрокосму, и является микрокосмом, построенным по образу и подобию Мироздания. Концепция, согласно которой человек — это только его тело, а душа — абстрактная фикция, сейчас уже не признается даже материалистами. Многочисленные факты проявления сверхнормальных психических сил, специальные наблюдения и исследования показывают наличие вполне реальной духовной субстанции, и сейчас получили "гражданство" термины, которые раньше были в ходу только у окулистов: — плотная материя (грубая материя или тело) и тонкая материя (тонкое тело). Поэтому следует снова

обратиться к древним восточным и оккультным представлениям о строении человека и свойствах отдельных структур. Древние знания йоги и оккультизма (в этом отношении они полностью сходятся) подразумевали существование в человеке семи "тел": физического (грубое тело), астрального (мир чувств, эмоций и желаний), эфирного (флюиды астрального тела), ментального (мир мыслей), каузального (причинное поле, или кармическое тело), буддхического (высший духовный разум) и атмического (наше истинное "Я", духовная субстанция — часть Абсолюта).

С точки зрения энергетики, человеческое существо — это локальная автономная энергетическая система, которая во всех отношениях соответствует глобальной энергетической системе Вселенной. Человек является энергетическим существом, который состоит из двух частей: видимая часть — физическое тело и невидимая часть — энергетическое тело.



Человеческое существо: физическое тело и энергетическое тело, состоящее из семи тонких тел. Под оптическим эффектом часть энергетического тела приобретает радужные оттенки. Физическое тело или человеческий организм — проявление человеческого существа, материализованное на базе энергетического тела и предназначенное для обеспечения существования и развития человеческого существа в материальном мире. Физическое тело состоит из материи (органических веществ), образующейся пятью плотными энергиями — пятью первоосновными энергиями, формирующими материальный мир.

Энергетическое тело — сущность человеческого существа, представляет собой человеческую матрицу — энергетический каркас человеческого организма, образованный семью тонкими энергиями. Предназначенное для обеспечения существования и развития человеческого существа в энергетическом мире энергетическое тело имеет совершенную энергетическую структуру, состоящую из семи тонких тел, вложенных друг в друга подобно русским матрешкам, это хорошо знали наши предки, поэтому для наглядности обучения детей использовали игровую форму в виде игрушки.



Каждое из тонких тел образовано одной из семи первичных тонких энергий и представляет собой отдельную структуру. Самое маленькое из них образовано самой грубой из тонких энергий — сущностью земля. Это тело находится внутри остальных, полностью повторяет и заполняет физическое тело. А самое большое из тонких тел, образованное самой тонкой энергией — Великой сущностью, охватывает все остальные тела и имеет яйцеобразную форму. Два самых больших тела определяют целостность и индивидуальность

сознания физического и энергетического тел.

Человек объединяет в себе два различных по вибрациям существа: "Высшее Я", искра Духа или зерно Истины — та самая искра, отделившаяся от Абсолюта для воплощения и проявления, обитающее на двух высших Духовных уровнях. "Высшее Я" окружено 72 архетипами, заключенными в тонко-информационном теле, находящемся в грубо информационном теле. На уровне грубо информационного плана — ментального мира, искра Духа отражается, проецируя низшее "я", являющееся инструментом взаимодействия с более плотными мирами. "Истинное Я" человека, проецируясь вниз по частотной шкале, окружается оболочками жизни из материи определенной частоты, формируя так называемые "тела" или оболочки, хотя точнее их назвать энергоинформационными структурами, которые взаимно проникают и пронизывают друг друга, не разделяясь между собой.

Соответственно частотным планам Мироздания таких тел у человека тоже семь, названных соответственно планам. Тела не разделены между собой пространственно, и так как они взаимопроникающи, то вибрации, возникающие на Духовных планах, сразу же оказывают влияние на все тела сразу и на каждое в отдельности, проявляясь через соответствующие вибрации. Итогом может быть или непосредственный переход вибраций на организм сразу, например, болезнь, причина которой лежит на кармическом уровне или опосредованное проявление через чувства, желания, мысли, действия.



7. Сахасрара	Божественная Душа	Чувство гармонии, Единства, связь с Божественным
6. Аджна	Творец своей жизни	Миссия, интуиция, ментальный план, видение
5. Вишутха	Муза	Вдохновение, Творчество, увлечения, самовыражение
4. Анахата	Жена, Мать, Дочь, Друг	Искренность, проявление Любви, Гнев - крик души, близость и принятие, бескорыстное служение
3. Манипура	Сотрудник, Партнер	Самоуважение, власть, деньги, действия в социуме
2. Свадхиштана	Любовница	Удовольствие, чувственность
1. Муладхара	Хозяйка	Безопасность, отношение к здоровью, связь с родом, внутренние опоры, выживаемость

Итак, человек — это макрокосмос в миниатюре, состоящий из семи различных полевых структур — тел. Все эти тела взаимопроникают друг в друга наподобие матрешек, и атмическое тело — наиболее тонкая часть, которая имеет поистине Божественную природу. Эфирное тело соответствует физическому, повторяя физическое тело, но менее плотное, и большее по форме. Эфирное тело — энергетическая субстанция, состоящая из магнитных полей. К эфирному телу относятся семь энергетических центров — чакр, и множество энергетических каналов, по которым происходит получение и передача энергии из окружающей нас природы и космоса.

Самая тонкая субстанция мировой энергии — прана или "жизненная сила" существует во внешней среде (в солнечном излучении, воздухе, воде и пище). Прана поглощается человеком, конденсируясь в чакрах. Эфирное тело является проводником взаимодействий энергий физического и более тонких миров. На уровне эфирного тела находятся энергетические центры физического тела, управляющие состоянием физического тела. Следующее тело соответствует миру желаний — Астральному миру. В нем запечатлены и отражены мечты, желания, чувства, также записаны высшие и низшие программы человека, которые он отрабатывает и нарабатывает в течение жизни. Физическое, эфирное, астральное и низкочастотная часть ментального мира — мир конкретных мыслей составляют то, что мы понимаем под личностью или эго.

Ментальное тело, соответствующее миру мыслей, отражает информацию о шаблонах, стереотипах, правилах поведения и формах действия в низкочастотной части, называемом телом конкретной мысли (Разум). Разум — посредник между личностью, "эго" человека и его высшим "Я", сущностью, обитающей в более тонких мирах, и воздействующей через мир идей, тело абстрактной мысли. Наложение этих трех структур — тел и дает общую полевую структуру вокруг физического тела и пронизывающую его, которую в просторечии называют биополем, что не совсем верно, или аурой, наиболее полно отражающую психофизиологическое и информационно-энергетическое состояние человека.

Название буддхического, или буддического, тела, несомненно, связано с санскритским словом "буддхи", означающим высший духовный разум; а каузальное тело (неправильно называемое казуальным, поскольку происходит от латинского "causa" — причина, следствие) связано с Кармой человека. В каузальном теле как бы

фотографируются, отражаются все поступки человека — хорошие и дурные. После смерти тонкое тело покидает физическое тело, и на 40-й день высшая природа человека — каузальное, буддхическое и атмическое тело — отделяется от ментального и астрального тел (момент "второй смерти"). Две последние оболочки некоторое время еще остаются в околоземном пространстве, а затем также распадаются, причем их элементы идут на построение других душ людей. Таким образом, весь наш интеллектуальный "багаж" в "мир иной" не переходит, и мы оставляем его так же, как и материальные блага, накопленные на Земле.

*Андрей Александрович Тюняев.*

Это описание энергетической составляющей физического тела, но человеческая Душа — это тоже энергетическая субстанция, но наполненная информацией и свободное перемещающееся в пространстве существо. Душа представляет собой материю, которая состоит из *Экситонных структур*, а они являются строительным материалом и одновременно каркасом для формирования, сначала атомных структур, которые затем они формируют молекулярные структуры, которые в свою очередь формируют клеточные структуры, а клеточные структуры формируют тканевые структуры, из них формируются органы, а органы формируют тело. Тело, когда в него попадает управляющая энергия — Высший Дух, оставляя в нём свою «рассадку» — Душу человека, для которой затем тело и становится Биологическим Скафандром.

Только у человека, в отличие от всех других живых существ на Земле, Дух превращается в индивидуальную Душу, либо можно сказать иначе, становится с ней одним целым или живёт за ней, подсказывая и направляя, всегда рядом, это наш внутренний голос, мы его слышим постоянно, но иногда игнорируем. Правда, к сожалению, не у всех до конца происходит это объединение, так как Душа, так же как и тело, видоизменяется со временем и если работа над собой, над Душой не проводится, то и развиться до состояния Духа она так и не сможет до самой смерти тела, после чего Дух опять эволюционирует в новое тело для последующего в нём развития. Дух вселяется в тело, когда оно ещё только в состоянии зародыша и затем вместе с ним растёт, превращаясь в Душу всю жизнь человека.

*Цитата*

Большинство из вас реинкарнировали много раз на этой Земле или подобных ей планетах и каждый раз, мягко говоря, волновались, проходя через процесс смерти. Хотя физическое тело после смерти возвращается в Землю и распадается, сущность души сохраняется в виде энергетических пакетов, которые пытаются присоединиться к родительской душе. Если

душа более-менее осознаёт себя, кусочек или ряд кусочков способен присоединиться к родительской части относительно легко.

*Сел Рэйчел.*

Душа — это осознающая себя энергия, которая осознаёт себя по средством встроенных в Биоскаф датчиков-рецепторов или устройств-агрегатов, создающих различные ощущения и преобразующих в сигналы: в зрение, слух, обоняние, осязание, и др. Так же в Биоскаф встроены датчики, создающие различные чувства, такие как страх, доброта, агрессия и др. При помощи слов и предложений, анализируя различные сигналы, поступающие от всех датчиков своего Биоскафа, Душа описывает себя и окружающий её Мир, самой себе.

#### *Цитата*

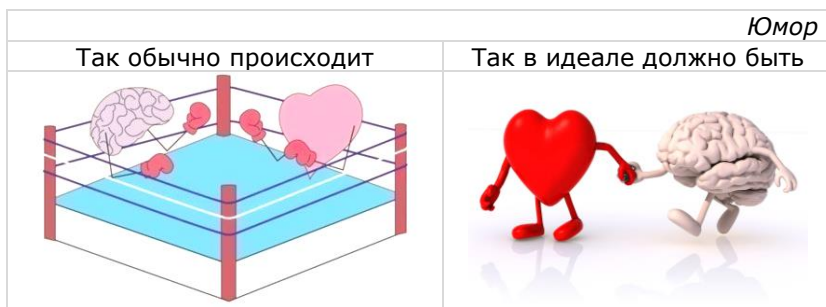
Дон Хуан объяснял, что с незапамятных времен, маги называли энергетическим телом особую конфигурацию энергии, которая принадлежит каждому индивидуальному человеку. Он также называл эту конфигурацию телом сновидения, дублем или другим. Он предпочитал называть его энергетическим телом, в соответствии с договоренностью магов придавать особое значение абстрактным концепциям. Но он также сказал мне секретное смешное название энергетического тела, которое использовалось как эвфемизм: как прозвище, как выражение привязанности, как символ дружеского отношения к чему-то непостижимому и скрытому, он называл его *que ni te joda* — что значило — они не должны беспокоить тебя или твое энергетическое тело.

Дон Хуан формально объяснял, что энергетическое тело представляет собой набор энергетических полей, которые являются зеркальным отражением образа энергетических полей, которые составляют человеческое тело, если оно видится непосредственно как энергия. Дон Хуан говорил, что у магов физическое тело и энергетическое тело представляют собой один цельный элемент. Далее он объяснял, что маги верят в то, что физическое тело заключает в себе и тело и разум в том виде, как мы их знаем и что физическое и энергетическое тела — это единственные взаимно уравновешенные конфигурации в нашей человеческой реальности. Так как не существует дуализма, разделения между телом и разумом, то единственный возможный дуализм существует между физическим и энергетическим телом.

Маги также утверждают, что восприятие — это процесс интерпретации данных органов чувств и что каждый человек

обладает возможностью непосредственно воспринимать энергию или иначе говоря не пропускать ее через систему интерпретаций. Как уже утверждалось выше, когда люди воспринимаются таким образом, то они выглядят как светящаяся сфера. Маги считают, что эта сфера — это конгломерат энергетических полей, которые удерживаются вместе таинственной их собирающей силой.  
*Карлос Кастанеда.*

Зачастую слова могут создавать ошибочное описание одних и тех же явлений, например такие как: коса, коса и коса, которые имеют кардинально разные смыслы, точно так же и различные языки могут существенно изменять это описание. Это в итоге приводит к большим сложностям восприятия окружающего Мира, но самое печальное, зачастую ошибочному восприятию самих себя, поэтому иногда мы совершаем какие-нибудь действия, а не понимаем почему.



Например, раздвоение личности — это состояние, при котором индивидум думает о себе то, кем на самом деле не является, это ещё называют комплексом неполноценности, застенчивостью или раздутым самомнением, гордыней и др., но в любом случае это вредит Биоскафу, так как ошибочно думая, что я этого не смогу или наоборот что мне это по силам, мы направляем свои усилия, свой Биоскаф по такому пути, который, либо не даёт ему полноценно развиваться, тормозя или вообще отбрасывая назад в развитии, так как не выполняется необходимое (конструктивно расчётное или заложенное при рождении) для Биоскафа усилие, либо забирает у нас избыточное количество сил, эмоций, энергии, что в том или ином случае неизбежно ведёт к различным сбоям в системах и органах Биоскафа, а как следствие — приводит к заболеваниям.

Часто связь Духа с Абсолютом, с Творцом, с Океаном осознания, с Безмолвным знанием, с Информационным полем Земли, можно называть как нравится, это не имеет принципиального значения, может быть нарушена, потеряна частично или полностью, вследствие повреждения декодирующего устройства и процессора Биоскафа,

которым является мозг. Повреждение — это как правило механическое, но может быть и энергетическое, которое находится уже в Ауре Биоскафа, в энергоинформационном поле человека. Так же возможно поражение мозга микроорганизмами: вирусами, бактериями, микробами или грибами, которые прекрасно себя чувствуют везде в организме, даже в глазах, если волновые частоты органа соответствуют их собственным, а они в норме у человека должны соответствовать частоте колебания электромагнитного поля Земли в соответствии с так называемыми частотами Шумана 7.84 Гц., что идентично звуковой частоте любого церковного колокола и даже голосовой частоте при чтении молитв во всех основных религиозных конфессиях (я не говорю о деструктивных течениях). Происходит изменение частот тогда, когда человек испытывает негативные эмоции, частота которых ниже или выше нормы, что естественно изменяет естественный частотный фон организма или различных его органов, фон который создаёт сам Биоскаф. *Подробнее о частотах Биоскафа и как они создаются, поговорим дальше.*

Далее через внешние и внутренние датчики Биоскафа, окружающий Мир воспринимается сначала именно им, а затем Душой. Биоскаф принимает и передаёт сигналы Душе, а она их воспринимает через электрические и химические сигналы, которые анализирует мозг, а так же и каждый орган в отдельности, так как мозг в большей степени выступает в качестве дирижёра, а так же декодера и проводника этих сигналов дальше, за пределы Биоскафа в Океан осознания. Сигналы передаются только с помощью энергии, а ощущения и есть часть энергии, это её проявления, поэтому она может быть направлена как во внутрь Биоскафа, непосредственно к Душе человека, так и вовне, к всевышнему Духу. Например, когда мы ощущаем, что кого-то встретим или с нами случится что-то нехорошее, все это замечали, так вот это и есть энергетическая связь Души с вселенской базой данных Мироздания, в которую стекается информация от всего сущего, всех проявлений любой материи и любой энергии во вселенной.

#### Цитата

Энергетические ресурсы человека. Человек — частица энергии Ультра разума, Бога Абсолюта. Генетически ему переданы энергетические ресурсы Ультра разума. Каждая частица человеческого существа имеет квантовое состояние, потенциалы семи уровней сознания, силу, мощь и безграничные возможности. Сам человек не только имеет квантовое состояние, но и сам по себе создаёт квантовое состояние. Энергоресурсы человеческого существа складываются с энергетических ресурсов клеток его тела и обеспечивающих жизнь органов человека. Это энергии свободы и свободы выбора, божественной любви и

милосердие, понимания и терпения, энергии жизни и смерти, энергии страха и страдания, боли и безысходности, веры и отрицания, эгоизма и власти, деспотизма и зависимости. Другими словами любая эмоция, когда-либо возникающая в человеке, за все его земные воплощения, является его собственным энергетическим ресурсом навеки. Какие энергетические ресурсы человека будут более активны в земном воплощении, решает энергетическая матрица, которая составляется до рождения "нового человека" на земле, при этом учитывается та задача, которую предстоит выполнить человеку в новом воплощении.

На планете Земля нет ни одного человека, который не имел бы тот или иной энергетический ресурс. Об этом ревностно заботится система осциллятор-молекула ДНК, предоставляя человеку энергии генетической памяти. На протяжении всей земной жизни энергетические ресурсы хранятся и пополняются ежеминутно в "амбаре" Памяти — абстрактной сущности, не имеющей размера. Обителью Памяти является отдел человеческого мозга Гипоталамус. Эмоции хранятся в химическом составе в виде всевозможных аминокислот и пептидов. Накопленный за всю земную жизнь энергетический ресурс, в момент Преображения (свёртывания квантового состояния частиц из имеющегося состояния на одном уровне сознания и развёртывание квантового состояния частиц на другом уровне сознания во время смерти физической сферы) проходит процесс очищения и ускорения частоты колебания, тем самым избавляясь от электромагнитных полей.

Можно сказать, что энергетические ресурсы человека неисчерпаемы. Активными являются энергетические ресурсы, заложенные в дате рождения человека и его имени. Менее активны энергетические ресурсы фамилии, отчества, названия места рождения (обращаю ваше внимание на то, что энергоресурсы фамилии и отчества больше активизируют ресурсы генетических историй, хранящихся в молекуле ДНК, клеточек человеческого существа). Необходимо иметь в виду тот факт, что меняя место жительства, переезжая в другой город, селение, страну, на другую улицу, в другую квартиру, человек переключает усилители потоков энергетических ресурсов и проводит активацию иных энергий. А по иному, вступает в резонанс с совершенно иными системами — осцилляторами и включается в процесс вовлечения, для выравнивания своих энергетических потоков по иному ритму и фазе. Почему это происходит? Для ответа на этот вопрос необходимо вспомнить о коллективном сознании, создаваемом клеточками человеческого тела. Помните? Клеточки отдела

человеческого мозга — Нижнего мозжечка, создают своё коллективное сознание и выполняют только им присущую задачу. Клеточки Гипоталамуса создают своё коллективное сознание и выполняют только им присущую задачу, а клетки человеческого органа — лёгких создают своё коллективное сознание и выполняют только им присущую функцию. Так можно продолжать, говоря о каждом органе человека, обеспечивающем его жизнь.

Можно говорить о коллективном сознании, создаваемом жителями определённой улицы, дома, города, селения и страны. В любом случае, одинаковые энергетические ресурсы активизированы для населения улицы, дома, города, селения и страны и все они, направлены на решение одной задачи. Сознание же каждого человека в каждом отдельном случае — частица коллективного сознания. Коллективное сознание — колеблющаяся масса энергии — система осциллятор, которая обязательно вступит в резонанс и включится в процесс вовлечения для выравнивания своих энергетических потоков и действий по ритму и фазе. Коллективное сознание квартиры, дома, улицы, города, селения, страны — энергетические ресурсы, энергетические потенциалы опыта, приобретённого за всё существование.

*Устименко Лидия.*

## **6.7. Местоположение Души.**

Всё что есть в человеке, в его Душе, появляется всегда только благодаря или в результате его поступков, только они есть самовыражение его Души, которое проявляется через его тело. Если человек думает о ком-то хорошо, желает ему добро, то он неизбежно что-то для этого человека сделает, чтобы реализовать свои помыслы в отношении него, даже пускай самую малость. Если человек просто желает другому добра, но ничего доброго для него не делает — это означает, что он культивирует в своём сознании собственное Я, как очень доброе и святое, заботящееся о людях, банально напивая своё эго, убеждая себя в своей исключительности, получая от этого удовольствие и даже немного наполняясь энергией, так как её ни на кого не тратит. При этом мысли у такого человека в отношении других людей могут быть вполне благожелательные и позитивные, что создаёт высокочастотные вибрации в его теле, омолаживая его и добавляя энергии для жизни, так как такие мысли созвучны с созидательными вибрациями Творца, а значит всегда им поощряются в виде каких-то новых возможностей, которые он даёт человеку с такими мыслями.

Но при этом нельзя считать святыми тех, кто никому не вредит, святые — это те, которые всем помогают, а просто не вредящий — это нейтральный, даже безразличный к другим, для себя живущий человек, место которого в духовном, высокочастотном мире всегда примерно по середине, но у него есть потенциал в росте и переходе наверх. Ну а если человек откровенно вредит другим, тем самым опускаясь на самый низ духовного развития и неважно, осознанно он этот вред причиняет или ошибочно, то незнание космических законов не освободит его от ответственности и всегда бумерангом всё плохое им сделанное к нему же и вернётся, вызывая ответную реакцию обид или разочарований в его Душе, а далее всё замыкается по кругу — эти эмоции, созданные самим человеком, опять становятся побудительным мотивом компенсировать свои потери и что-то получить за счёт других людей, опять нанося своими поступками им вред, как следствие, получая обратно бумеранг проблем и переживаний, ненависти и обид.

Только наши действия и поступки определяют местоположение нашей Души, создавая либо положительный, либо нейтральный, либо отрицательный её энергетический потенциал. И любые наши мысли о себе и о других будут лишь мыслями или фантазиями, домыслами или догмами, пока слова не превращаются в действия. Местоположение достигается только через движение по пути, причём всего в трёх направлениях и никак не может быть иначе — помогать всем, кто нуждается и тогда, когда есть возможность (последнюю рубаху снимать глупо, замёрзший уже никому помочь не сможет); никому не помогать (родные по крови люди не идут в зачёт, так как помощь им просто святая обязанность каждого, способствующая сохранению рода); вредить всем (отсидеться в окопе пока идёт атака или спрятаться за спины других идя в атаку, не высовываться пока в стране кризис и пересидеть это время в офисе иностранной компании и т.п., всё это из той же оперы). Можно сказать по другому, каждый делает сам свой выбор, по какой дороге ему идти — созидать окружающий социум, делая его лучше; просто жить в социуме приспособливаясь к нему; жить за счёт социума, стараясь максимум от него что-то получить.

## **6.8. Жизненная мотивация.**

Все живые существа, кроме человека, органично вписаны во внешний мир, в энергетику Земли, всегда получают благодатную информацию из Источника, из Океана осознания, о том, как им жить и что делать, не изучая сложную науку жизни десятки лет по учебникам в школе, институте и т.п., как делает это человек, так как не имеют никаких внутренних, «душевных» желаний, кроме одного, жить здесь и сейчас и наслаждаться каждым мигот своей жизни и во всех её проявлениях.

У них нет экономического расчёта и долгосрочных целей, чтобы получить сверх того, что может дать им Земля: еду, укрытие, сородичей и т.п. Они довольствуются лишь тем, что имеют и не жалуются на то, что у них нет еды или одежды, а под открытым небом, где они живут, холодно и мокро. При этом все живые существа имеют сильную мотивацию к жизни в виде инстинктов самосохранения и продолжения рода — это команды, которые направлены абсолютно на всех существ на Земле и исходят из командного центра, из мозга или из информационного поля Земли, поступают в равной интенсивности и по одинаковому энергоинформационному каналу ко всем существам.

Так как Земля — это живой организм, да ещё и дающая жизнь — мать Земля, то и как большое существо, на теле которого живут другие полезные и даже на первый взгляд бесполезные существа, подобно блохам на теле собак или короедам на теле деревьев, заинтересована в жизни каждой своей живой клетки, от человека до самых маленьких микроорганизмов, таких как вирусы, микробы или бактерии, которые живут в телах всех живых существ и при сильном развитии популяции даже готовы поглотить тело того существа, в ком живут. В этом скрыт самый главный мотив жизни каждого живого существа на Земле, он выражается в стремлении сохраняться и плодиться.

Человек правда выпал из этого жизненного цикла, создав технократическое общество, когда машины и различные электронные устройства облегчили жизнь, сделав её более безопасной и лёгкой, а медицина сделала возможным воспроизведение себе подобных без участия одного или даже двух половинок необходимых для продолжения рода, её и его.

## **6.9. Смысл жизни.**

Действие — как осознание наших возможностей.

Смысл жизни — в самой жизни, этот смысл в том, чтобы жить здесь и сейчас, каждый день проживать как последний, с полной выкладкой и наслаждением, так как завтрашний день может и не наступить, так как смерть всегда следует за всеми попятая и «прячется за левым плечом», заглядывая нам в лицо в ожидании того, что мы дрогнем и кинемся в её объятия. Но самое важное — это смириться с мыслью, что встреча с ней неизбежна и должна стать продолжением жизни. Эту встречу не надо ждать, при этом важно в Душе быть к ней готовым, это означает не трястись от страха всю свою жизнь, боясь летать на самолётах, переходить дороги или наполнять себя иными страхами, а действовать так, как-будто ничего не происходит или безупречно, прикинуться глупцом, не осознающим действительности

и продолжать делать то, что доставляет удовольствие, полноценно жить с любовью и благодарностью в Душе ко всему и всем вокруг, а самое главное к Творцу, за то, что он эту возможность предоставил. Ведь именно он и даёт нам эту жизнь, за которую ничего не требует взамен, кроме одного — прожить её так, чтобы не было мучительно больно за бесцельно прожитые годы, чтобы оставить после себя и передать Творцу опыт и переживания всех наших, даже маленьких побед, которые так же как мы, совершают каждый день все живые существа на Земле, но ни славы ради или благ мирских, а просто чтобы выжить!

Смысл жизни — в самой жизни.

Это универсальная формула, которая уравнивает все противоречия Мира, такие как добро и зло, как вчера и завтра, как день и ночь, как белое и чёрное, как рождение и смерть, это всё дуальности Мира, равнозначные его части, без которых он не может полноценно существовать. Поэтому искать смысл в противоречии просто глупо, а значит определять смысл жизни как некую законченность и фундаментальность, так же абсурдно.

Жизнь — это процесс, он может быть как созидательный, так и разрушительный или паразитический. В нём не может быть единого смысла, так как процесс подразумевает прохождение разных стадий или этапов жизни и для каждого человека свой, определённый этап будет наиболее интересным, приятным или значимым, но при этом одновременно все этапы имеют равное значение перед фактом того, что жизнь может в любой миг закончиться, равное значение как для жизни каждого человека в целом, так и для Творца в частности, так как друг от друга все эти этапы неотделимы, как рождение от смерти. Жизнь — это всегда путь и как сменяются картинки за окном в вагоне поезда, так же и путь не может быть однообразным, он всегда пёстрый на события и значение каждого нельзя оценивать в категориях «хорошо или плохо», только в категориях «было или не было», но к ним можно добавить значение — пригодилось или нет.

Так как зачастую у многих людей годы жизни проходят в совершенно аморфном состоянии, не принося в окружающий Мир ни опыта, ни знаний, ни добра, ни любви, это состояние трёх П (поесть, поспать, покакать), это состояние животных лишённых разума, но они то хоть вписаны в пищевую цепочку и своей жизнью сохраняют живые виды, поддерживая эволюцию, а многие люди просто паразитируют на теле планеты, совершенно никак не наполняя свою жизнь созидательным смыслом. Но ещё перестаёт иметь значение и наполнять жизнь смыслом то, чего много, либо что появилось без усилий, причём это касается не только материальных объектов, но любых чувств, ощущений или внимания, как говорится, *легко даётся — дешево*

*ценится*. И напротив, перед лицом смерти всё имеет значение, восприятие жизни максимально обострено, падающий без парашюта человек за пару минут успевает подумать обо всём, вся его жизнь в миг пролетает у него перед глазами, а в повседневной жизни этого времени не достаточно даже для принятия элементарного решения, вставить уже утром с кровати или ещё поспать десять минут.

Смыслом мы сами наполняем бытие, поэтому если жизнь пустая, то и смысла в ней нет. К примеру, пожил человек ничем не примечательной жизнью не оставив после себя никаких следов в истории и однажды умер, и забыли о нём навсегда сначала знакомые, а через годы и родственники. Тогда выходит, что и смысла в его жизни никакого не было, но при этом, если этот человек сам свою жизнь каждый день наполнял смыслом, то мы этого можем и не знать, но он то, даже умирая, будет счастлив от того, что прожил, как он сам считает, яркую и наполненную смыслами жизнь.

Ещё глубже смысл жизни выражается через мотивы Творца, для него смысл жизни человека определяется в служении его целям или в исполнении его задач, а уж потом в этой каждодневной работе человек должен обрести значимый только для него смысл, но всегда полноценным он будет только при существовании в нём любви, как главной движущей силы всего сущего и одновременно являющейся его клеем, без которого Мироздание просто не сможет существовать. А проявляться любовь начинает на уровне элементарных частиц, из которых создано всё пространство, которые всегда преданно толкают друг друга, отдавая всю свою силу, а значит и любовь, ближним частицам, создавая тем самым бесконечный поток созидательной энергии, так они делают пространство упорядоченным, гармоничным, цельным, которое всегда подчинено совершенным законам физики, математики, химии и др.

Только человек упорно пытается выйти за рамки этих законов Мироздания и создать свои, социальные законы, где любви, заботе, доброте и др. зачастую даже не находится места, где нет ни одного административного, уголовного, а тем более конституционного закона, в котором любовь значилась бы как обязательное к исполнению правило взаимодействия между людьми и её отсутствие каралось бы наказанием. В итоге живя по этим выдуманному законом законам человек неизбежно теряет и смысл жизни, как следствие физическое и душевное здоровье, а поэтому рано умирает.

Хотя надо заметить, что человечество на пути своего развития достигло кое-какого прогресса за счёт того, что всегда продолжает стремиться к любви, говорить, писать произведения и снимать фильмы о любви, тем самым хоть как-то выравнивая крен бессмысленности жизни цивилизации без главной управляющей и

движущей всё сущее силы, в сторону совместного движения Творца и всего Мироздания по пути бесконечной созидательной эволюции, где любовь — это основная мотивация движения и главный смысл жизни.

Юмор

Хочешь быть счастливым всю жизнь — будь честным человеком. Закон управляет людьми, разум — законом.  
*Томас Фуллер.*

Самая сложная задача каждого человека — это обрести своё предназначение, найти свой жизненный путь, понять кто он на самом деле, каковы его цели на Земле. Все Души живут за пределами материального мира, физического тела, а лишь им управляют дистанционно, при помощи энергетических потоков Н<sub>а</sub>меренья, которые преобразуются в мышечные импульсы тела. Когда мы приходим в этот Мир, мы наделены желанием всё исследовать, даже в кипятке палец сунуть, чтобы осознать насколько это горячо и болезненно. Нам всё интересно, посмотрите на открытые рты и широко распахнутые глаза детей, когда они созерцают окружающий Мир сидя в коляске, это такое захлёбывающиеся детским восторгом восхищение от увиденного вокруг огромного и неизведанного Мира, который манит своего маленького исследователя всеми своими бесконечными загадками и тайнами, красотами и даже не совершенствами.

Затем с годами мы устаём и импульс познания Мира либо ослабевает, либо идёт по ложному пути, мы увлекается исследованиями академических наук или чужого опыта через литературу, мы увлекаемся накоплениями материальных благ человеческого мира. От полноценного исследования себя и своего жизненного пути мы совсем отходим в сторону и просто плывём по течению, тем самым теряя смысл собственной жизни. Но самой главной управляющей силой Души каждого человека является именно интерес и поиск, обретение своего места и пути в жизни, он должен соответствовать линии жизни на правой руке и познать его, понять каков мой путь — это самая сложная, но и самая интересная задача, которой и нужно уделять первостепенное внимание, так как всё остальное вторично.

Если мы живём не своей жизнью, не хотим выполнять программу жизни, которая приписана нам при рождении Творцом, то значит направляем наш Биоскаф не по тому маршруту, по ямам и ухабам, которые его неизбежно разрушают, как следствие он начинает болеть, поэтому все заболевания — это в первую очередь результат неправильного жизненного пути. Все остальные причины заболеваний, как то травмы, микроорганизмы, неправильное питание, экологическое воздействие, энергетические нарушения — это уже следствия самой главной причины, а именно неисполнение

своего предназначения, своей миссии, которая возлагается на каждую Душу при её заселении в Биоскаф, именно под эти индивидуальные задачи каждой Души и предоставляется нам соответствующий Биоскафы.

*Цитата*

На Земле сейчас живёт 6 миллиардов 800 миллионов человек. Каждый год умирает около 60 миллионов, то есть примерно 160 тысяч в день. В детстве я прочитал фразу: — мы живем в одиночку и умираем в одиночку, всё остальное иллюзия. Я не спал тогда всю ночь. Мы все умираем в одиночку. Так зачем же тратить жизнь на работу, усилия, борьбу? Ради иллюзий? Ведь ни друзья, ни девушки, ни спряжение глаголов, не извлечение квадратного корня не поможет мне избежать своей участи. Я знаю, как лучше потратить своё время...  
*х./ф. Искусство продвижения.*

Итого — эта сложная задача определения своих жизненных целей и пути им следования, для каждого из нас является пожизненным поиском и всегда будет являться колебательным процессом или циклическим, иметь волновые характеристики как всё в Мироздании. Колебание — это свойство всего, что есть во Вселенной, от самых простейших частиц, микро-кирпичиков пространства, например как квазичастица *Экситон*, до самых огромных космических тел, например как планета *Альдебаран*. Это означает, что невозможно наверняка знать как будет всё в будущем, его невозможно предвидеть в деталях, но его можно увидеть и только через свой внутренний взор, прийти к нему через поиск, через исследования, пылливый дух которого заложен в каждом человеке при его рождении и обладает свойством неиссякаемости. Но именно по личному желанию Души дух искателя может быть выключен и когда это происходит, человек перестаёт идти по своему жизненному пути и перестаёт выполнять своё предназначение, свою задачу, которую на каждого возлагает Высший разум, так как каждый человек является его неотъемлемой частицей и через все свои части Творец познаёт бесконечное Мироздание.

А если какая-то частица Вселенной, например человек, перестаёт исполнять заказ Творца на личностное развитие, для чего он и приводит Души в материальный мир через заселение их в тела, то тогда Творец перестаёт нуждаться в такой частице или в таком человеке. Он просто стирает его, как мы выбрасываем на помойку ненужные вещи, как бы примитивно это не звучало, но это факт. Мир не терпит пустоты, он заполняет её всегда максимально, а человек лишённый жизненных, но при этом богоугодных целей, лишённый внутренней мотивации к самосовершенствованию, а значит к всеобщему эволюционированию — для Создателя пуст.

Возможно здесь на повестку дня выйдет вопрос о добре и зле, но для Творца таких понятий не существует, раз он в природе всё устроил так, что сильный всегда поедает слабого, без сожаления и скорби, при том, что слабый испытывает страдания и умирает с разорванным телом у более сильного на клыках. Творцу нужны сильные представители на Земле, от слабых существ он всегда непринуждённо избавляется, это естественный отбор, причём эта слабость не выражается в физической силе, эта территория ему вообще мало интересна, потому что созданные им существа отличаются размерами от доли миллиметров до десятков метров. Например, волк даже более уязвим к голоду, чем заяц, а саранча способна роем уничтожить километры пастбищ, тем самым приговорив к голодной смерти много живых существ, от мышей полевков и кротов, до кабанов и лосей.

*Цитата*

Каждое утро в Африке просыпается газель. Она должна бежать быстрее льва, иначе погибнет. Каждое утро в Африке просыпается и лев. Он должен бежать быстрее газели, иначе умрет от голода. Не важно кто ты — газель или лев. Когда встаёт солнце, надо бежать...

Эта сила выражается не в физических потенциалах, хотя они тоже очень важны, а в силе духа и воли к жизни, именно они толкают всех живых существ на Земле к движению вперёд, в том числе и человека. Примеров в истории множество, когда физически изнеможённые люди, но сильные духом своим, побеждали врага, намного превышающего его в силе физической или численности. Даже если брать яркие примеры *Великой Отечественной Войны*, когда, например, *28 Панфиловцев* остановили на подступах к Москве целую танковую армию, хотя достаточно примеров было и в мирной жизни, нужно лишь почитать любую историческую литературу.

Но своё собственное творение — одухотворённого человека, как частицу самого себя, как истинный и благородный родитель, Творец сначала старается уговорить, просто подсказывает через различные события, чтобы мы задумались и начали что-то менять в своей жизни. Если это не срабатывает, то он уже нас наказывает, сначала через проблемы в личной жизни, в семье или в профессиональной карьере, а затем уже если и это не сработало, переходит к более жёсткой форме воздействия — это физическая боль, причинами которой становятся заболевания или механические травмы после каких-либо катастроф, например автомобильных. Таким образом, смысл жизни заключается в правильном исполнении своего предназначения и чем более точно мы двигаемся по жизни в этом направлении, тем меньше страдаем Душой и заболеваем телом.

Сохраняй мир внутри себя, а потом и с ближними. Всех жалея, ибо все больны одной болезнью — удалились от Господа и попали под действие врага. А как и на кого он влияет — не так уж существенно. Важно осознать, где находишься ты и идти туда, где действительно твоё место в этом прекрасном мире.

*Игумен Никон (в миру Николай Николаевич Воробьёв).*

## 6.10. Пункт назначения.

Отсутствие жизненных целей в долгосрочной перспективе или попросту говоря, смысла жизни для конкретного человека, означает отсутствие у него понимания, для чего он родился и для чего живёт. Это аналогично тому, как сесть в автомобиль, при этом либо вовсе не знаешь, куда будешь ехать, либо даже если известна конечная цель маршрута, итоговый пункт назначения, но не известен сам маршрут, то и в том и другом случае движение в пространстве или если говорить жизни в долгосрочной перспективе, то получиться точно такая же, как езда в автомобиле по неизвестному городу без навигатора или даже без обычной бумажной карты. Всегда будешь петлять по улицам, попадать под «кирпич», не туда поворачивать или проезжать нужный поворот, будешь заезжать в тупики и поворачивать обратно. Никакой абсолютно разницы нет в механике процесса езды нашего тела в автомобиле или движения в пространстве-времени нашей Души, находящейся в нашем теле. Это типовые процессы, отличаются лишь во времени движения, так как жизнь растянута на годы, а езда на автомобиле — это часы.

**Вывод.** Если движение нашего тела в пространстве не оптимизировано, если не задан точный пункт назначения, не просчитан маршрут движения, нет точного и максимально краткого пути к жизненным целям, нет ясного понимания как правильно двигаться в пространстве-времени, тогда тело на пути следования или на своём жизненном пути, встречает много препятствий — это логично, значит и очевидно, что любой транспорт при таком хаотичном движении, более часто ломается, а по аналогии с телом человека — оно более часто болеет.

Отсюда вытекает два вопроса, как узнать пункт назначения и увидеть чёткий маршрут движения к нему. Ответ очевиден — пункт назначения нужно просто задать или иначе, наметить свои жизненные цели, определить для себя лично, что хочешь в конечном пункте получить, получить в результате своих трудов и усилий, зачастую переживаний и даже страданий, обрести в конце своего пути, при этом неважно, долгосрочного пути длиною в жизнь или пути, состоящего из маленьких краткосрочных целей.

Цели могут быть тактические и стратегические, краткосрочные и долгосрочные, они всегда есть некий фундамент, то есть это ясность, а вот маршрут сколько не задавай, он никогда не будет полностью очевиден и может поменяться в любую минуту, как и на любой автодороге может быть затор, авария, сломанный светофор и т.п. Поэтому опираться можно лишь на цель, но никак не на маршрут. Но и цели могут быть ложные, а может быть станут не интересными или мало значимыми через какое-то время, поэтому цель — это фундамент так же временный, важно это понимать, тогда не будешь на него опираться всей массой своего тела, своих желаний, увлечений, хотений или фантазий и пр. Тогда за цели не придётся цепляться, тащить груз ответственности за принятое решение добиться поставленных целей любыми способами и любой ценой, а можно будет принять одну цель, как способ продвинуться к другой цели, значит одна цель будет легко сменять другую.

А маршрут вообще невозможно контролировать на 100%, но всё же в жизни обычно больше добиваются именно те люди, которые могут максимально контролировать маршрут своей жизни и путь к своим целям. Это аналогично езде на автомобиле, чем более компетентен в управлении автомобилем человек и чем лучше он знает дорогу, которой едет, тем быстрее и с минимальными расходами он придет в намеченный пункт назначения.

Но есть иной способ. В первом варианте, когда необходимы исходные данные или знания о маршруте, чтобы его чётко контролировать в процессе движения, нужны усилия разума, именно он обрабатывает всю информацию о цели и маршруте движения, но есть второй вариант, не контролировать маршрут, а только очень чётко видеть цель, при этом в движении полагаться на Безмолвное знание, которое находится за пределами разума и обретает силу, заполняя человека только в том случае, когда разум замолкает или отключается, признаком которого всегда является Внутренний диалог в виде анализа и разговора с самим собой. Поэтому если чётко задан пункт назначения и при этом жизненный маршрут движения не контролируется человеком, то нет постоянного напряжения Души в результате всеобъемлющего, тяжёлого в исполнении контроля собственной жизни, тогда становится легко телу, поэтому оно без такой ненужной нагрузки, начинает хорошо функционировать и намного реже заболеть.

Конечно, многим будет непонятно, как это можно по своему маршруту следования двигаться практически безошибочно, как по вселенскому навигатору, по которому будет вести Безмолвное знание, но я думаю, если аборигену всего лишь 100 лет назад дать сотовый телефон и сказать, что он сможет по нему разговаривать с тем, кто находится за тысячи километров, то он бы тоже не понял как

это происходит, но если бы захотел узнать, то наверно ему понадобилось бы десяток лет, начиная с обучения его грамоте, до объяснения физических законов обеспечивающих передачу энергии волны его голоса на расстоянии с помощью электромагнитных волн, с использованием базовых станций сотовой связи и применением приёмо-передающих устройств в виде мобильных телефонов.

Аналогично непросто понять действие Безмолвного знания, это долгий процесс и к сожалению большинство людей родившихся до 1970 года (+– пять лет), уже никогда понять этого не смогут, а тем более использовать в своей жизни, поэтому не стоит и пытаться, надёжнее для них будет жить по старинке и следовать своим жизненным маршрутам, опираясь на имеющиеся свои опыт, знания и умения, а Безмолвное знание достижимо для тех, кто от всего этого багажа может отказаться.

По этой же причине относительно легко достижимо для тех, кто такого багажа не имеет, то есть для тех, кто молод и вследствие ещё своей не продолжительной жизни не закачал на свою флэшку или не наполнил своё сознание, своё Я, стереотипами, предрассудками, комплексами, сомнениями, недоверием, самоуверенностью, гордыней, базирующейся на хорошем высшем образовании, трудовом стаже или на других достижениях. То есть внутри ещё достаточно пуст, чтобы научиться впускать в себя тишину Безмолвного знания, заполняя своё внутреннее пространство бесконечностью, становясь с ней единым целым или становясь космической пылью, которая состоит из бесконечного количества частиц, организованных в единую разумную систему, а она подчиняется как себе равной каждой частице из этой пыли.

*Цитата*

Не выходя из ворот и не глядя в окно, мудрец знает, что будет, созерцая небесный разум. Чем дальше ходишь, тем меньше знаешь. Поэтому, не путешествуя, святой человек, имеет знание, не видя вещей, определяет их, не работая, совершает великое.

*Лао-Цзы.*

### **6.11. Единство в различиях.**

У многих людей сейчас в сознании сформировалось неправильное представление о жизненном комфорте — это получение чего-либо. Люди постоянно нацелены на это получение, с утра от пробуждения до самого сна, к тому же к этому нас постоянно призывает телереклама и вся индустрия потребления от сферы красоты и искусства, до сферы производства предметов быта, питания и одежды. Но одно дело находиться в поиске комфорта для тела и

совсем другая цель — это поиск удовольствий для Души. С одной стороны телу немного надо, всего три П (поесть, поспать, покакать) и чтобы их получить ничего особенного не нужно, а тем более для этого практически не нужны другие люди. Если у нас есть полный амбар еды, комфортный дом с этим амбаром, где мы можем дать телу возможность эти три потребности в полном объёме получить, где будем с комфортом и вкусно есть, сладко спать и вовремя ходить в туалет, то в таком ежедневном ублажении потребностей тела мы и месяца в одиночестве не протянем. Единицы смогут максимум пол года так прожить, а всё от того, что потребности Души для нас всегда более значимые и заключаются они именно во взаимодействии с другими людьми, так как мы социальные существа и без других людей наша жизнь, только ради потребностей тела, очень быстро теряет смысл.

Но вот такая парадоксальная штука с нами происходит при общении с людьми — если что-то в этом общении нам не нравится, то в сознании как-будто загорается сигнальная красная лампочка, указывая нам на это и мы тут же стараемся от этого общения уйти, долго не анализируя причину этих сигналов, тем самым раз за разом, уходя от общения с каким-либо человеком, к этому общению совсем пропадает интерес и уже спустя непродолжительное время оно прекращается полностью. Опять пресловутая «зона комфорта», тюрьма для Души, в которую мы все попали, она не позволяет нашему сознанию перестать обращать внимание на эти сигналы как на команды действовать, а попытаться понять от чего они вообще возникают.

Посмотрите, что сегодня происходит в обществе, тотальное разобщение, нет общности в целях, интересах, делах, как например, было во времена СССР, когда эти объединяющие факторы делали внутренний мир людей спокойным, а жизнь в социуме уютной. Были, конечно, как и везде люди беспокойные, диссиденты в политике, искусстве, науке и других сферах, но их было очень мало, хоть и сегодня многие из тех, кто разваливал тогда страну, будут убеждать нас в обратном, что всем в стране жить было не комфортно, но это неправда, большинство людей находились на территории душевного комфорта и ничего особенного или абсолютно другого в своей жизни не желали, а сейчас все добровольно стремятся в «зону» материального благополучия. Но вода камень точит и финансируемые из-за границы эти беспокойные люди убеждали сознание масс через свои книги, песни, выступления и пр., что им нужно «что-то» другое, а что именно, они конечно толком и сами не знали, но свято верили, что эта комфортная жизнь есть только на западе и только при капитализме. Вот это «что-то» мы сейчас и имеем.

Как это отразилось на Душах людей уже очевидно — люди устали жить в постоянной погоне за финансовым благополучием, а это главная цель именно капиталистического строя, в отличие от общественного благополучия, целью которого была идеология социалистического строя и в неё верили миллионы, поэтому ради общественного благополучия вполне искренне и упорно трудились. Сегодня по статистике россияне стали в три раза злее, а агрессия вызывает зависимость как сильный наркотик, на это ещё накладывается постоянное повышение температуры окружающей среды, которая повышает и температуру тела человека, увеличивая выработку гормонов, в том числе адреналина, который как по кругу продолжает стимулировать агрессивное поведение. Люди не могут больше выдерживать ритм современной жизни, с её переживаниями и трудностями, печальями и условностями и пр. Сегодня выбраться на природу или каток, поиграть в теннис или покататься на велосипеде — это целое большое дело, так как после тяжелой трудовой недели делать ещё что-нибудь уже очень трудно, хочется просто отдохнуть лёжа в кровати перед телевизором, просматривая какое-нибудь интересное кино.

Итог — мы устали от этого ритма постоянного поиска материальных благ и поэтому у нас в Душах начала мигать эта сигнальная лампочка, сигнализирующая о том, что пора отдохнуть, а так как мы ежедневно взаимодействуем с людьми на работе, в транспорте и магазинах, а потом совсем немного времени у себя дома с домочадцами, то вся основная нагрузка в жизни создаётся, как нам кажется, именно окружающими нас людьми, что непроизвольно подталкивает нас на минимизации каких-либо контактов с социумом. Причём уже неважно, где человек проживает, в густонаселённом городе или в малочисленной деревне, так как это не комфортное состояние — именно внутреннее, оно Душевное и напрямую с людьми не связано, это команды которые постоянно поступают от нашего разума Душе в виде информации, что нужно ещё чего-то в этой жизни обрести, что-либо получить.

Причём наблюдается интересный факт, большинство людей хоть и устают на работе, но готовы на неё ходить каждый день, изнашивая своё тело, видя перед собой какие-либо свои, зачастую конечно важные цели, но больше пустые, например, заработать денег, а потом что-то на них купить. Это хоть и не комфортное состояние износа, но все же мы встаём рано утром и начиная с лифта в подъезде, постоянно взаимодействуя с людьми, продолжаем упорно двигаться к своей капиталистической цели, не замечая уже никого вокруг, а если какой-либо человек осуществлению наших целей, желаний или мечт, может хоть как-то нам помешать, например, отвлечёт наше внимание от наших целей на цели свои, просто рассказав о каких-нибудь трудностях на своём пути, то эта

информация уже для нас становится лишней и в тягость, а если вдруг это будет происходить регулярно где-нибудь на общей работе, то этот человек уже воспринимается как обуза и от него хочется избавиться. Наш разум нам говорит — мол, и своих дел хватает, а я ещё и твои дела должен анализировать, как будто мне больше нечем заняться.

В итоге мы приходим к ситуации, когда большинство людей с такими же, как и у нас житейскими трудностями, которые мы все взвалили на себя следуя общенациональному капиталистическому порыву построить финансовое благополучие в отдельно взятой ячейке общества, частью которых мы все являемся, так как все имеем семьи. Мы «пашем на износ», теряя своё здоровье и растрачивая годы жизни, опустошая свои Души, а потом удивляемся, почему в нашей жизни всё «как-то не так» хорошо, как было раньше, почему «что-то необъяснимое» не так, почему людей вокруг много, а общаться вроде бы и не с кем, почему зарплата вроде бы нормальная, но её почему-то постоянно не хватает, а постоянная усталость не позволяет этой зарплатой в полной мере насладиться, хоть и вроде бы главная цель, в виде благополучия уже почти достигнута или маячит перед глазами, как морковка перед кроликом, привязанная на палке. А всё от того, что люди перестали видеть вокруг людей, видят тела, но не видят за ними Души.

Вот так и вьётся эта канитель —  
Легко встречаются, без боли расстаются...  
И жизнь плетёт нас, словно канитель...  
Сдвигая, будто при гадании на блюдце.  
Мы мечемся: — работа... быт... дела...  
Кто хочет слышать — всё же должен слушать...  
А на бегу — заметишь лишь тела...  
Остановитесь... чтоб увидеть душу.

Мы выбираем сердцем — по уму...  
Порой боимся на улыбку — улыбнуться,  
Но душу открываем лишь тому,  
С которым и захочется проснуться...  
Как много тех, с кем можно говорить.  
Как мало тех, с кем трепетно молчание.  
Когда надежды тоненькая нить  
Меж нами, как простое понимание.

Как много тех, с кем можно горевать,  
Вопросами подогревать сомнения.  
Как мало тех, с кем можно узнавать  
Себя, как нашей жизни отражение.  
Как много тех, с кем лучше бы молчать,

Кому не проболтаться бы в печали.  
Как мало тех, кому мы доверять  
Могли бы то, что от себя скрывали.

С кем силы мы душевные найдем,  
Кому душой и сердцем слепо верим.  
Кого мы непременно позовем,  
Когда беда откроет наши двери.  
Как мало их, с кем можно — не мудря.  
С кем мы печаль и радость пригубили.  
Возможно, только им благодаря  
Мы этот мир изменчивый любили.  
*Эдуард Асадов.*

Тем самым теряя собственную самобытность и уникальность, люди становятся серой массой, когда рядом шагают по жизни, точно так же как было и в СССР, на работу, в магазин, в больницу и все в одном строю, такие же одинокие в своей Душе, серые люди. Каждый при этом думает о своих насущных делах или о своих личных стратегических целях, но это уже не имеет значения для этой массы, так как она уже единая река, поток, который движется в едином направлении, которое все видят, но никто не видит, где же устье этой реки, в чём же смысл всего этого движения и где его итог. Души теряют Души, а общество людей превращается в одну большую цель, чтобы перерабатывать ресурсы Земли, чтобы жить вчера, сегодня, завтра, жить ради потребления чего-либо и если день у нас прошёл, а мы чего-то не заработали, у нас чего-то не прибавилось, то нам уже не комфортно в Душе и настроения весёлого нет, как будто и день прожит зря, значит, усилия и ресурсы для преумножения нашего материального капитала, наши маленькие инвестиции в виде еды, воды, денег на проезд и т.п., были потрачены напрасно.

Это наше внутреннее, душевное состояние постоянного беспокойства, если что-то не заработано, не сделано, не скоплено, но сохранено, не обретено, не узнано и т.д. нагружает наше сознание дискомфортом, от которого хочется убежать, уйти, его хочется удалить из сознания или из своей Души как больной зуб, хочется с ним расстаться. И если этому причина какой-либо человек, как зачастую ошибочно кажется людям, то делается это уже без сожаления, без сочувствия как к своей Душе от того, что она будет обделена тем, что в ней уже не будет звучать голос или смех этого человека, не будут слышны его мысли и слова, которые когда-то были интересными, так и без сочувствия к этому человеку, что его Душа останется без голоса и смеха, мыслей и слов, которые так же когда-то притянули Душу этого человека к общению.

Те самым, постоянно создавая вокруг себя жизненный комфорт в виде комфортного быта, мы материальными объектами выстраиваем вокруг себя огромные стены, но они невидимые, они в наших Душах, тем самым создавая пустоту и одиночество, настоящую «зону», состоящую из одиночных камер, в которые все так усиленно стремятся, следуя своим главным целям — это любые накопления в материальном мире, а не общественное или духовное объединение, которое и есть тот комфорт, которого мы будем искать или даже жаждать после не продолжительной, максимум полугодовой жизни в полном достатке и комфорте, но в полном одиночестве.

Поэтому жить для тела — бессмысленно, достаточно его правильно и своевременно обслуживать, чтобы оно могло служить целям Души, а жить для Души — это счастье, это настоящий, а не мнимый комфорт, это благополучие, поэтому нужно наполнять наши Души Душами других людей, и чем больше их будет вокруг нас, тем богаче будет наш внутренний Мир. Необходимо ценить каждую Душу, которую мы встречаем в нашей жизни, даже если она и «какая-то не такая» как наша, может даже чем-то не удобная, как нам кажется или хотелось бы.

Нельзя подогнать под себя или сделать Душу другого человека для себя удобной. В обществе, где все хотят быть отличными от других или независимыми — это нормально иметь иные грани Души, мы все разные и не должны быть серой массой, а становиться калейдоскопом Душ, где от каждого даже незначительного движения друг к другу, меняется вся картинка, переливаясь новыми красками и новыми смыслами. В разности и непохожести — наше единство, именно в уникальности и неповторимости каждой Души, подобно радужке глаз каждого из нас.

Цитата

Я объездил весь мир в поисках вдохновения, а нашёл его в человеке, который живёт тем, о чём мечтает.

А.Б.В.

Конечно, «трудности перевода» всегда в таком разношёрстном обществе будут, а значит много недопониманий, скепсиса, предрассудков, подозрений, недоверия, но это нормально. Вспомните художественный фильм *Звёздные войны*, представьте свою жизнь в окружении таких странных внеземных существ, о которых даже говорить трудно, их невозможно нормально описать, вот так же не похожи и неопишуемы по своему содержанию Души людей, мы как телесно всегда имеем тысячи отличий, так же уникальны, широки в своих проявлениях и наши Души.

В народе говорят — *чужая Душа потёмки*, то есть всегда однородная темнота, но это неправда, я бы сказал, что чужая Душа — это неповторимый энергоинформационный свет, который сияет всегда с разной интенсивностью, разными цветовыми спектрами и сотнями оттенков. Нужно просто идти на этот свет и нести такой же энергоинформационный свет самому, *светить всегда, светить везде, никаких гвоздей и точка*.

Ты да Я, нас, товарищ, двое!

Пойдём, поэт, взорим, вспоём у мира в сером хламе.

Я буду солнце лить своё, а ты — своё, стихами.

Стена теней, ночей тюрьма под солнц двустволкой пала.

Стихов и света кутерьма — сияй во что попало!

Устанет то, и хочет ночь прилечь, тупая сонница.

Вдруг — я во всю светаю мочь — и снова день трезвонится.

Светить всегда, светить везде, до дней последних донца,

Светить — и никаких гвоздей! Вот лозунг мой — и солнца!

*Владимир Маяковский.*

Темнота — поглощает, а свет — отдаёт. Такова структура этих двух противоположных форм бытия. Наши Души — эта энергетическая сияющая субстанция, суть её и главный принцип, обеспечивающий её жизнь — это свет отдающая форма существования, подобно термоядерной реакции Солнца, отдающей свет и тепло миллиарды лет, только в миниатюре, но принцип света Души абсолютно такой же. Поэтому меньше в нас тепла и света никогда не становится, сколько бы планет не крутилось на орбитах вокруг Солнца, оно от этого темнее и холоднее не станет, так же и наши Души, сколько бы других не освятили, от этого не опустеют, а лишь будут наполняться светом, в том числе и обратно от этих Душ идущим.

Не нужно бояться отдавать, так как *не оскудеет рука дающего* и как в Библии сказано — *чем больше отдаёшь, тем больше возвращается*. Это физика движения элементарных частиц, таких как фотоны, свет и тепло от Солнца несущих или *Экситонов*, информацию о доброте и любви от Душ людей дающих. Вспомните всех тех, кого незаслуженно забываете в каждодневной суете потребления и просто напомните им о себе, пошлите восточку внимания и мыслей добрых в адрес тех Душ, которые так же одиноки, как ваша и каждая, а поэтому в вас нуждающихся.

Тогда и ваша жизнь будет наполняться светом, обратно идущим и вашу жизнь согревающим, тогда веселее будет и легче лямку тянуть бурлацкую, которую волей неволей все мы на себя надеваем и тянем, так как у нас есть заботы и чаяния, никуда нам от этого не деться, да может это и нормально пока такой уклад человеческой жизни на нашей планете. Но уже совсем другое качество эта бурлацкая жизнь обретает, когда видишь рядом свет Душ людей тебя

любящих, понимающих, принимающих, поддерживающих, уважающих и с тобой песню дружно запевающих — *эй ухнем, ещё ухнем, ещё разик, ещё раз, ещёёё раз.*

Мы по бережку идем,  
Песню солнышку поем.  
Ай-да, да ай-да, ай-да, да ай-да,  
Песню солнышку поем.

Эй, эй, тяни канат сильней!  
Песню солнышку поём.  
Эй, ухнем! Эй, ухнем!  
Еще разик, ещё раз!

Эх ты, Волга, мать-река,  
Широка и глубока,  
Ай-да, да ай-да, ай-да, да ай-да,  
Широка и глубока.  
*Русская народная песня.*

Добавлю ещё про формирование личного материального капитала. Без него не обойтись и он конечно нам необходим, но именно нашим телам, а не Душам. Удовлетворение в Душе от любой купленной нами новой вещи очень быстро проходит, а эмоции, полученные когда-то в детстве или юности при общении с разными людьми, например с противоположным полом, когда свои/за нами юношеские ухаживания, мы помним всю жизнь до глубокой старости.

Как только начинается накопление в нашем сознании, тут же оно попадает в зависимость от этих накоплений, которые бережно помещают Душу в «зону комфорта» или обеспечивают эфемерной уверенностью в завтрашнем дне. Накопление необходимо, но оно не должно происходить в Душе, нельзя привязываться к материальным объектам, отношение к ним должно быть точно такое же, как к их отсутствию — абсолютно безразличное, так как это только лишь средства, с помощью которых мы исследуем жизнь и познаём окружающий Мир, это наши инструменты, которые позволяют нам больше узнать, большему научиться, развить свои способности физические и интеллектуальные.

Материальные блага, к которым сегодня фанатично стремятся миллиарды людей по всей планете — это только средства, которые обеспечивают наше тело необходимыми условиями для его полноценной жизни в материальном мире, что позволяет Душе спокойно исследовать этот Мир и им наслаждаться, без оглядки на голодное или измученное холодом, бессонницей или заболеваниями

тело. В первую очередь для этого они и нужны, а уже во вторую — для удовлетворения различных эмоций Души.

*Цитата*

Однажды поняв и приняв факт мимолетности всего и неизбежности перемен, ты сможешь радоваться удовольствиям пока они есть, не испытывая ни страха потерять их, ни тревоги за будущее.  
*Экхарт Толле.*

*Приведу пример.* Мы создаём хозяйство или бизнес и чтобы ему развиваться, сохраниться или даже выжить, нам надо постоянно его контролировать, то есть постоянно о чём-то волноваться, растрачивая нашу душевную энергию на материальные объекты, переводя эту энергию в эти объекты, которые конечно нам могут обратно её возвращать в виде полученных в результате ведения хозяйства продуктов питания или заработанных денег на бизнесе, но мы никогда не сможем быть уверенны, что возвращается больше, чем мы расходует.

Мы просто вынуждены будем экономить, беспокоиться о возможных или реальных потерях, много думать и заботиться о своих материальных объектах, из которых состоит наше хозяйство или бизнес, то есть тем самым всё больше привязывать себя к этим материальным объектам, а значит и разрушать свою Душу, отдаляясь от тонко-информационного и одушевлённого мира положительных эмоций созидания: счастья, любви, дружбы, общения, верности, уважения, восхищения, гордости, надёжности, радости, любознательности и др. Вот так формируется парадокс современной жизни — чем больше у человека имущества и чем больше он увлечён материальными благами, тем меньше в нём остаётся духовного, душевного или нормально-человеческого, так как у него в Душе стирается грань между материальным и энергетическим мирами.

*Цитата*

Зона комфорта — это грань жизненного пространства, в которой мы ощущаем относительный психологический комфорт. Чаще всего — это сфера, в которой происходят во многом предсказуемые, привычные для нас явления, которые расслабляют и убаюкивают наше сознание. То есть зона комфорта — не какое-то «комфортное» место, где для нас уготовано мягкое кресло и прохладительные напитки, а состояние «души», в котором мы можем позволить себе действовать «механически», по привычным шаблонам поведения. Она представляется чем-то уютным и безопасным, однако на деле она представляет серьёзную опасность, которая превращает зону комфорта в зону застоя и увядания.

Расширение зоны комфорта как фактор развития.

Все дело в том, что, пребывая в зоне комфорта, человек не развивается. Когда все более-менее устраивает, большинство людей не ощущают никакой мотивации действовать, прилагать усилия, работать над собой. И если не возникает никаких предпосылок для выхода из зоны комфорта, сознание засыпает, а человек постепенно впадает в регрессию. При длительном застое, когда человек долго не выходил из зоны комфорта, даже небольшой шаг за ее пределы может вызывать настоящий стресс.

Зону комфорта можно представить как своеобразную сферу, в границах которой мы чувствуем себя «как дома». И если эта сфера — небольшой социальный «аквариум», человек чувствует себя комфортно в достаточно ограниченных условиях, и ему тяжело ориентироваться в жизни. Выходя из зоны комфорта, человек движется в сторону неизвестного. И если неизвестное предвкушается, как нечто позитивное, включается приятие, и человек, выходя за пределы зоны комфорта, переживает интерес. В ином случае неизвестное может вызывать волнение, и даже страх. Выход за пределы зоны комфорта — это шаг в новое состояние, в котором у нас отсутствуют психологические опоры. Обычно такие шаги делаются осторожно, чтобы не вывалиться слишком далеко за пределы привычной жизни. Крутые перемены почти всегда вызывают психологическую дезориентацию и состояние тревоги.

Сужение зоны комфорта как фактор деградации.

Если человек избегает взросления, и укореняется в зоне комфорта, уровень его осознанности падает, человек становится инфантильным, и при подходе к границам своей узкой зоны комфорта он переживает раздражительность и тревогу. Наркоманы усиленно укореняются в узкой зоне комфорта, пребывая под «кайфом». Когда действие наркотика ослабевает, привычный мир кажется колючим и страшным, т.к. уже не входит в узкую зону комфорта наркомана.

Когда человек осознает опасность увязания в зоне комфорта, сама зона комфорта (как психическая система) начинает включать в себя внутренние механизмы развития и расширения самой себя. Такие типичные составляющие зоны комфорта на обыденном уровне, как наличие денег, пропитание и условия для отдыха иногда можно свести к наличию удобного диванчика и пивка в холодильнике. И для кого-то этот минимум может стать той чертой, за пределами

которой человеку уже не к чему стремиться. И если такой человек может позволить себе пребывать в подобной зоне комфорта длительный период времени, его ожидает стремительная деградация.

Алкоголизм и наркомания — это просто недалёковидные способы «упростить» жизнь, двигаясь по пути наименьшего сопротивления. Тенденция к сужению зоны комфорта — это путь в никуда, это регрессия, в которой человек спивается, теряет работу, семью, дом и становится бомжом.

*Автор неизвестен.*

Именно так сейчас происходит в сытой Европе, поэтому она деградирует и вырождается. Группа учёных провела опыт, создали благоприятные условия для обычных полевых мышей, такие при которых им не надо было искать еду, беспокоиться об опасностях, заботиться о своём потомстве и пр. Через определённое время мыши полностью перестали размножаться и соответственно начали быстро вымирать, да ещё к тому же стали очень агрессивными.

Опять парадокс появляется — с одной стороны надо потребности свои снижать, а с другой стороны вовсе перестать желать чего-либо или просто жить с минимальными желаниями, как во времена СССР, загоняя себя в такие жёсткие рамки, когда красивая футболка становится пределом мечтаний. Это тоже не решение, люди так устроены, нам всегда хочется чего-то нового, даже не многого, а именно нового и это нормально. Но при этом это желание новизны становится очень болезненным увлечением, аналогично тому, как наркоман постоянно желает новую дозу для получения новых ощущений и одному ему понятного «кайфа».

Из-за постоянного желания обретать новые материальные объекты, ситуация с ресурсами для их создания сегодня на нашей планете очень печальная, а в отдельных регионах катастрофическая. Например, в США более 47 млн. человек голодают из-за того, что не могут отдать кредиты, которые брали на покупку квартир, машин и даже телевизоров, а в России в долговой яме официально находится уже более 25 млн. человек и эти цифры с каждым годом растут.

*Добавлю важное.* Каждый гражданин России обязан быть патриотом своей страны, города, народа, семьи и в первую очередь, лично для себя быть таковым, то есть в своей Душе, а не кивать на других как будто в стаде мы живём, на тех, кому любой вид патриотизма и даром не нужен. Именно в своей Душе всегда необходимо помнить об этом, чтобы первым не побежать вслед за паникёрами и антипатриотами от трудностей и опасностей грозящих стране, при их неожиданном появлении. Такие субъекты не пример для подражания,

было множество достойных людей в отечественной истории, многократно описанных в литературе, которые ценой собственной жизни отстаивали свободу страны во времена лихолетья. Достаточно и сегодня примеров истинного патриотизма наших людей как в гражданской жизни, так и в российской армии, в которой без патриотизма служить своей стране просто невозможно и обязательно должно, потому что любое иное к ней отношение быстро проявится в поступках и презрением сослуживцев будет покрыто, а страной и её народом не востребовано.

*Авторская лирика*

Каталепсия прожитого дня.

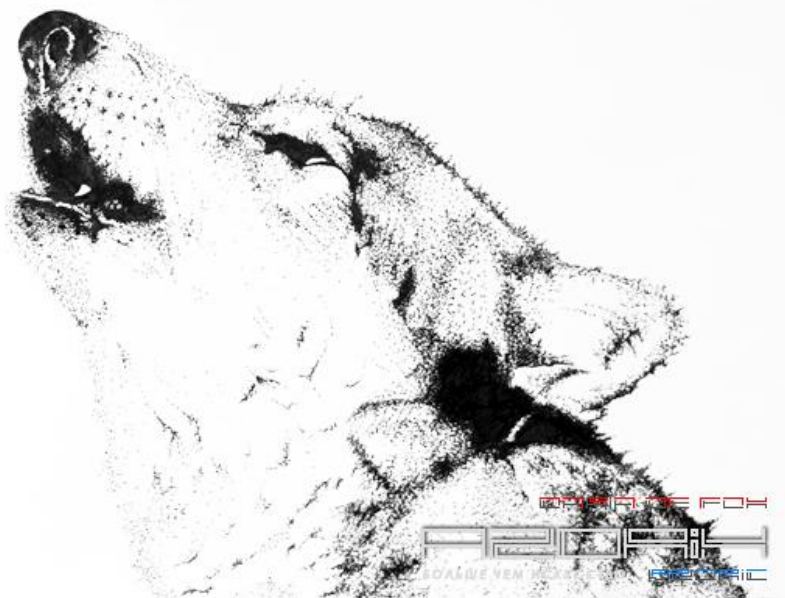
Бредёшь вечером домой после тяжёлого рабочего дня, после метро и электрички, приходишь домой, снимаешь обувь, вешаешь одежду на вешалку, пьёшь чай, смотришь «зомбоящик» с передачей новостей, раз, два, три, десять..., так день за днём..., вздыхаешь..., и в голове возникает закономерный вопрос — ради чего или для кого всё это? Мне на пятом десятке жизни вроде бы не особо и нужно, многому уже научился, многое уже узнал..., копить, не мой стиль, да и много ли надо моему Биоскафу: поесть, поспать и покакать, в чём же тогда смысл жизни и бесконечной суеты?

Потом украдкой смотришь на фотографию своего ребёнка на столе и теплеет в Душе, когда думаешь, что это и ему нужно пока ещё совсем не оперился и свою семью не обрёл, потом вспоминаешь, что сегодня сделал много полезного на работе, мелочью звенящей помог музыканту в метро и безногому попрошайке на улице и ещё больше теплеет. Ты нужен даже посторонним людям, значит смысл в том, чтобы быть нужным? Неплохо, но как-то мелкогато, всё равно всем не поможешь и для всех хорошим не станешь, тогда что? А вдруг завтра кирпич на голову... и всё, закончились каждодневные жизненные потуги, однообразная смена дня и ночи..., но ответ тут же всплывает на поверхность сознания и подёргивается как поплавок на глади озёра при утренней поклёвке.

Единственно верное решение — жить на максимум пока кирпич на голову ещё не упал, ведь не знаешь наверняка, упадёт он или нет, вероятность то всегда есть, а это означает нужно побыть подольше с теми, кого любишь, помочь чем можешь, сделать то, что всегда хотел, но откладывал и прочитать то, что пылится на полке из-за постоянной нехватки времени, ведь это может быть в последний раз. Это наслаждение проживать каждый день как последний, это запах опасности, который держит каждую клетку тела и

частицу Души в тонусе... Одна, две, три минуты этого осознания и совсем становится тепло от этой, леденящей Душу мысли.

Вот он ответ — перед лицом смерти многое перестаёт волновать и интересовать, отвлекать от главного, от общения с теми, кто нам действительно дорог, кому по разным причинам не уделял достаточно внимания, даже если эти люди иногда откровенно напрягают, но ты их любишь такими, какие они есть, других у тебя может и не быть. И заниматься всегда тем, что действительно доставляет удовольствие, а не гнуть спину на какого-то дядю, создавая ему добавочную стоимость и делая его детей, а не своих счастливыми, это же так простоочевидно, но и невероятно — смерть это советчик..., появилась неожиданно простая мысль.



Но это острая холодная грань лезвия, которое опасно расположилось между реальностью ежедневного социального бытия и нереальностью вдруг его полного отсутствия, готовое разделить, рассечь жизнь на До и После, превратить Свет в Темноту, и тогда всё..., конец, пустота, безнадёга, тоска, а ведь к жизни уже так привык за долгие годы, она кажется такой очевидной и всё вокруг так же кажется стабильным, как будто так будет всегда.

Вот она абсолютная реальность — это её полное и неожиданное исчезновение, которую очень трудно осознать и представить, это возможно даже окончательное её исчезновение, один миг, щелчок могущественного выключателя — падающий на голову кирпич или падающий на землю самолёт, летящая в лицо пуля террориста или лобовое автомобильное столкновение от выскочившего навстречу автомобиля.

Причин может быть бесконечно много, а моё новое Завтра..., оно у меня одно, оно у всех нас очень хрупкое и уязвимое, оно самое ценное в нашей жизни и нуждается в постоянной заботе и каждодневном к себе внимании. Вставая утром мы его гладим, радуемся ему как дети, ведь Завтра пришло, оно будет с нами весь день, ложимся вечером спать и гладим Сегодня, оно же весь день было с нами и мы благодарим его за это, оно нам отвечает взаимностью, а затем, засыпая с волнением и трепетом, мы снова ждём его приход в нашу жизнь и завтра.

Значит смысл жизни — в самой жизни..., жить здесь и сейчас, это день сурка, каждый день проживать лучше, жить с полной самоотдачей, любовью и благодарностью ко всему вокруг, к Богу, к Земле, к людям и зверям, к бездомным собакам на вокзале, к ненужностям всяким, которыми забита наша жизнь, но при этом жить с максимальным наслаждением, радостью и гордостью за то, что у тебя Сегодня было лучше, чем было Вчера, а Завтра возможно будет лучше, чем было Сегодня, но при этом всё-равно остаётся жить лишь со спокойным безразличием и покорным осознанием того, что Завтра может и не наступить...

*А.Б.В.*

## **Конец первой книги.**

*продолжение следует...*

*БИОСКАФ. Конструкция, неполадки, диагностика, исправление, сбережение.*

## Вторая книга. Анонс.

### 7. Как появляется Биоскаф и кому принадлежит.

*Как крылья горного орла муж и жена — в согласие схожи.  
На взмахе одного крыла, орёл удачлив быть не может.  
Феодосия Алиева.*

*Человек конечно должен гордиться результатами своего труда,  
но только семья — это его истинное свершение,  
достояние и богатство.  
А.Б.В.*

*Всякий раз, когда стоишь перед выбором будь внимателен — не  
выбирай то, что удобно, комфортно, респектабельно, почётно.  
Выбирай то, что находит отклик в твоём сердце. Выбирай то,  
что ты хотел бы сделать невзирая ни на какие последствия.  
Ошо.*

#### 7.1. В единственном экземпляре.

Каждый человек на планете уникален в каждом своём проявлении. Конечно, бывают похожести разные, даже встречаются практически двойники или близнецы по крови, но при детальном рассмотрении тела таких двойников или родственников всё равно будут иметь десятки или даже сотни различий. Поэтому, если окинуть взором своего воображения всю Землю, то мы не увидим на ней никого себе подобного. Каждый из нас не повторим — это очевидно Абсолютная реальность. Но даже если нашего воображения хватит, чтобы окинуть внутренним взором всё бесконечное Мироздание, все возможно обитаемые планеты, то тем более из миллиардов разных существ мы так же ни одного в точности на себя похожего не найдём.

Именно этот исключительный факт делает прекрасным каждое живое земное существо. Но есть одна оговорка касаясь животных и млекопитающих, люди продолжают их цинично ликвидировать ради поедания или использования различных частей их тел, даже не беспокоясь об этом удивительном факте. Что очень печально и грустно, но происходит это зачатую от того, что нам с вами, многочисленные псевдо доктора и циники диетологи говорят, что без животного белка жить никак нельзя, без него не может расти и

нормально функционировать человеческий организм, при этом умалчивают, что большие организмы травоядных животных, таких как бегемот, лось, жираф, зубр и многие другие, без животного белка превосходно себя чувствуют и вырастают до огромных размеров. Тем самым с удивительной лёгкостью эти люди оправдывают агрессивное и жестокое убийство существ, таких же уникальных по своей первородной и родственной сути, как они сами.

*Цитата*

Убийство — это уже сам по себе диагноз. Нормальный человек осознанно этого никогда не сделает. Убийцам ставят один из трёх диагнозов: органические поражения головного мозга, тяжёлая форма психопатии, шизофрения. Четвёртого не дано.  
*Михаил Виноградов.*

Поэтому если предложить любому человеку самому убить корову, разделать её и съесть, то большинство сделать этого не сможет, даже если за это убийство человеку много заплатить, так как в теле любого нормального человека сразу включатся защитные механизмы, которые постараются сохранить его психическое состояние в норме. Значит..., убивать не буду — это плохо, а есть убитого буду — это хорошо... Это всё равно, что сказать: воровать — это плохо, но при этом, если кому-то предлагаются пачки денег украденных в банке и без каких-либо последствий, как и в случае отсутствия последствий после убийства животного в виде, например уголовной ответственности, то большинство людей скажет, что отказываться от такого подарка, как «бесплатные деньги» — это глупо. Опять всё те же, привитые капиталистами всему миру людей двойные стандарты, но время всё расставит на свои места, просто будем ждать, когда люди осознают, что убивая и поедая других, они сильно разрушают свои тела и конечно Души.

А что касается людей, то когда думаешь об их уникальности, неповторимости многих внешних признаков, когда нет ни одного одинакового отпечатка пальца, ни одного одинакового глаза, думаешь о многих других индивидуальных особенностях каждого человека — это восхищает и вызывает уважение к Творцу за такой удивительный и непростой труд, а так же вызывает главное и стойкое чувство — в виде желания сбережения и сохранения результатов этого труда.

Каждое неповторимое произведение Творца хочется сберечь. Самая важная и сложная задача из всех, которые существуют в нашем материальном мире — это сохранение поистине бесценной органической жизни, жизни каждого человека и живого существа на планете. Обеспечить исполнение этой задачи максимально эффективно призваны Здоровьесберегающие технологии.

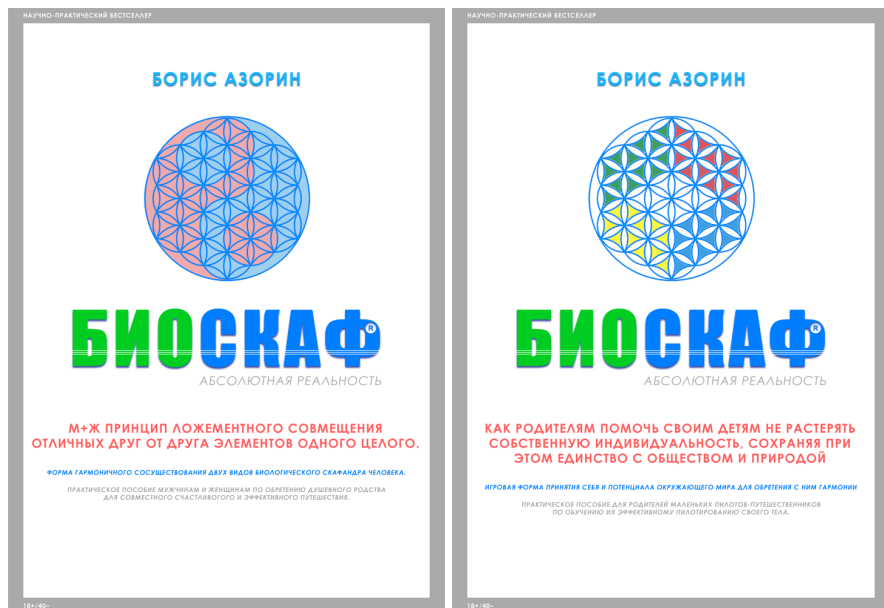
**Смысл всей нашей политики — это сбережение людей, умножение человеческого капитала, как главного богатства России.** Поэтому наши усилия направлены на поддержку традиционных ценностей и семьи, на демографические программы, на улучшение экологии и здоровья людей, на развитие образования и культуры.  
*Послание Федеральному Собранию Президента РФ  
Путин В.В., 01.12.2016 г.*

Здесь конечно возникает вопрос: человеческий капитал по мнению президента — это людская биомасса, которая должна обслуживать государство или всё-таки это живые люди с Душой, которые хотят сотрудничать с государством путём заключения с ним сделки — люди своим трудом способствуют развитию государства, а оно в свою очередь предоставляет им территории для проживания, осуществляет защиту от внешних угроз и ведёт эффективную социальную политику для улучшения жизни людей, а не использует их как рабов и капитал для обслуживания интересов кучки правителей и богачей? Но это разговор для другой книги и мы обязательно к нему вернёмся.

Вероятность проявления на Земле абсолютно одинакового биологического объекта — это просто невероятное событие — это и есть Абсолютная реальность — это один случай на триллион в триллионной степени. Уникальность такого явления, как формирование физического тела каждого человека состоит в том, что происходит это подобно подбору комбинации из миллиарда возможных вариантов бесконечно огромного кодового замка, состоящего из невероятного количества причинных факторов, запускающих процессы всегда индивидуального и неповторимого клеточного роста. Но что ещё более удивительно — и это ещё более Абсолютная реальность, что наполнение одушевлённой энергией каждого уникального биологического тела происходит из одного Источника, так как каждая Душа — это частица Души Творца.

Тогда возникает закономерный вопрос, что в таком случае делает каждую Душу такой же уникальной как тело? При этом факт, что каждая Душа так же уникальна, ни у кого сомнений не вызывает. Ответ очевиден — именно всегда неповторимое тело, в котором живёт Душа, делает и её так же всегда неповторимой. В этом состоит главный принцип формирования уникальности Души при обязательной неотъемлемости её от своего персонального тела. По этой же причине клонированные существа быстро умирают, потому что такие скопированные тела не наполняются Душой, так как одинаковой или повторимой, скопированной Души быть не может, каждая Душа так же всегда уникальна, как и тело в котором она живёт.....

**Уважаемые друзья! В ближайшее время будут доступны ещё две книги из серии БИОСКАФ.**



**Азорин Борис Валерьевич — Консультант по вопросам защиты организма человека от любых негативных воздействий.** Исследователь технологий Здоровьесбережения и Оптимизации жизненных процессов. Президент Ассоциации информационной медицины АБСОЛЮТ. Редактор ТВ передачи Эффективная медицина.

Персональные консультации по вопросам защиты физического и энергетического тела человека от любых негативных воздействий: инфекционных, химических, гепатогенных, информационных и др.

Консультации по вопросам оптимизации жизненных процессов:




- Как снизить финансовые расходы на любое мед. обслуживание,
- Как замедлить износ организма, проживая в условиях ежедневного воздействия городского стресса,
- Как продлить жизнь без дополнительных расходов и усилий.

Персональные программы обретения материального благополучия и душевного счастья через оптимизацию жизненных процессов:

- Основы формирования дубля и управления внутренним диалогом, раскрытие возможностей второго внимания и видения,
- Правила взаимодействия с окружающим миром и людьми,
- Регламент ухода за организмом через перевод его на ПМО.

По итогам консультаций составляется персональная программа/карта оптимизации жизненных процессов и представляет собой несколько страниц индивидуально написанного, не шаблонного текста.

1. Если у вас присутствует нервное истощение, усталость, бессонница, раздражение, апатия, болит голова, шум в ушах, неинтересно жить, потеряна ясность жизненных целей др., то необходимо найти причины возникновения этих симптомов, а затем найти способы их устранить. Выявление причин заболеваний, деформаций или слабостей в организме, наследственных и приобретённых. Разработка пошаговых действий направленных на устранение выявленных причин и исправление их последствий.
2. Если у вас существуют трудности при взаимодействии с детьми, родственниками, друзьями, коллегами по работе, партнёрами по бизнесу или иные коммуникативные проблемы.
3. Если у вас происходит уменьшение физического и душевного здоровья, снижение жизненного потенциала, потеряно душевное спокойствие, преследует чувство одиночества, затруднения при принятии простых жизненных решений.
4. Если вам необходима помощь при восстановлении и поиске семейного счастья, благополучия, идеального спутника/цы жизни, понимающего человека, надёжного друга, душевной поддержки и понимания, познании и обретении самого себя.

Тел.: +7 (926) 074-33-73   

Индивидуальные консультации и психотерапия по вопросам:

1. Личностного роста и душевного благополучия.
2. Семейных отношений (измена, развод, зависимость, одиночество).
3. Взаимоотношений между поколениями, дети и их родители.
4. Профессионального самоопределения и самореализации.

**Благодарность за содействие в подготовке материала.**

1. АБСОЛЮТ — Ассоциации информационной медицины  
тел.: +7 (495) 255-22-47  
[www.absolutassociation.ru](http://www.absolutassociation.ru)  
[www.vk.com/absolutassociation](http://www.vk.com/absolutassociation)  
[www.vk.com/effectivemedicine](http://www.vk.com/effectivemedicine)  
e-mail: [absolutassociation@mail.ru](mailto:absolutassociation@mail.ru)
2. АМАРАНТ — Городской санаторий  
тел.: +7 (926) 074-33-73  
[www.amarantmed.ru](http://www.amarantmed.ru)  
[www.vk.com/amarantmedic](http://www.vk.com/amarantmedic)  
e-mail: [amarantmed@mail.ru](mailto:amarantmed@mail.ru)
3. Евдокименко Павел Валерьевич — Мануальный терапевт  
тел.: +7 (985) 312-66-99  
[www.evdokimenko.ru](http://www.evdokimenko.ru)  
[www.vk.com/evdokimenko](http://www.vk.com/evdokimenko)
4. Юсупов Гамзат Абдуллаевич — Рефлексотерапевт  
тел.: +7 (965) 256-75-26  
[www.uprana.com](http://www.uprana.com)  
[www.vk.com/uprana](http://www.vk.com/uprana)
5. Межрегиональная Ассоциация Оздоровительного Цигун  
тел.: +7 (925) 029-21-50  
[www.qigongrf.ru](http://www.qigongrf.ru)  
[www.vk.com/qigongrf](http://www.vk.com/qigongrf)
6. Вилма-Дент — Семейная стоматология  
тел.: +7 (495) 133-86-23  
[www.vilmadent.ru](http://www.vilmadent.ru)  
[www.vk.com/vilma\\_dent](http://www.vk.com/vilma_dent)
7. Институт Квантовой Генетики Петра Гаряева  
тел.: +7 (925) 022-67-37  
[www.wavegenetics.org](http://www.wavegenetics.org)  
[www.vk.com/wavegeneticsorg](http://www.vk.com/wavegeneticsorg)

8. Любченко Нина Николаевна — Биоэнерготерапевт  
тел.: +7 (919) 999-88-03  
[www.yoga-fresh.ru](http://www.yoga-fresh.ru)  
[www.vk.com/biopsychology](http://www.vk.com/biopsychology)
9. Академия Здоровья и Гармонии Эдуарда Гуляева  
тел.: +7 (925) 022-67-37  
[www.guljaeveduard.net](http://www.guljaeveduard.net)  
[www.vk.com/guljaeveduard](http://www.vk.com/guljaeveduard)
10. Центр Елисеевой — Семейный медицинский центр  
тел.: +7 (495) 223-92-12  
[www.eliseeva.ru](http://www.eliseeva.ru)  
[www.vk.com/eliseeva](http://www.vk.com/eliseeva)
11. МедикаМенте — Семейный медицинский центр  
тел.: +7 (495) 266-03-03  
[www.hirurgiya.medmente.ru](http://www.hirurgiya.medmente.ru)  
[www.vk.com/xcod.korolev](http://www.vk.com/xcod.korolev)
12. Атлас-Эффект — Центр здорового позвоночника  
тел.: +7 (495) 478-85-20  
[www.atlasorg.ru](http://www.atlasorg.ru)  
[www.vk.com/atlaseffect](http://www.vk.com/atlaseffect)
13. Болдинова Марина Николаевна — Аналитик, психолог  
тел.: +7 (903) 153-85-00  
[www.facebook.com/marina\\_boldinova1](http://www.facebook.com/marina_boldinova1)  
[www.vk.com/boldinova\\_m](http://www.vk.com/boldinova_m)  
e-mail: [boldinovam@mail.ru](mailto:boldinovam@mail.ru)

---

### **Благодарность за поддержку патриотических посылов.**

За готовность участвовать в законодательном усовершенствовании государственной парадигмы внеплановой медицины путём перехода на плановую, через внедрение регламентов планового обслуживания организма человека и окончательное созревание отечественной медицины в триединую и комплексную, так же в изменении терминологии, которая уже не способна достоверно отражать суть обновлённой парадигмы, из Здравоохранения в Здоровьесбережение.

1. Политическая партия Великое Отечество  
[www.партиявеликоеотечество.рф](http://www.партиявеликоеотечество.рф)
  2. Политическая партия Справедливая Россия  
[www.spravedlivo.ru](http://www.spravedlivo.ru)
  3. Политическая партия ЛДПР  
[www.ldpr.ru](http://www.ldpr.ru)
  4. Политическая партия КПРФ  
[www.kprf.ru](http://www.kprf.ru)
- 

### **Представительство в социальных сетях.**

#### В российских:

ВКонтакте — [vk.com/bioscaph](https://vk.com/bioscaph)  
МойМир —  
[my.mail.ru/mail/bioscaph](mailto:my.mail.ru/mail/bioscaph)  
Одноклассники — [ok.ru/bioscaph](https://ok.ru/bioscaph)  
ВКругуДрузей —  
[bioscaph.vkrugudruzei.ru](https://bioscaph.vkrugudruzei.ru)  
МойКруг — [moikrug.ru/bioscaph](https://moikrug.ru/bioscaph)  
Жемчужины мысли —  
[inpearls.ru/author/42497](https://inpearls.ru/author/42497)

#### В иностранных:

Facebook —  
[facebook.com/bioscaph](https://facebook.com/bioscaph)  
LiveJournal —  
[bioscaph.livejournal.com](https://bioscaph.livejournal.com)  
Twitter — [twitter.com/bioscaph](https://twitter.com/bioscaph)  
LiveInternet —  
[liveinternet.com/bioscaph](https://liveinternet.com/bioscaph)  
Google+ — [plus.google.com/](https://plus.google.com/bioscaph)  
[bioscaph](https://plus.google.com/bioscaph)  
Инстаграм —  
[instagram.com/bioscaph](https://instagram.com/bioscaph)

---

### **Где приобрести книгу.**

#### В книжных магазинах:

Молодая гвардия — [dkmg.ru](https://dkmg.ru)  
Дом книги — [mdk-arbat.ru](https://mdk-arbat.ru)  
Библио-Глобус — [bgshop.ru](https://bgshop.ru)  
Лас-Книгас — [las-knigas.ru](https://las-knigas.ru)  
Читай город — [chitai-gorod.ru](https://chitai-gorod.ru)  
ТД Москва — [moscowbooks.ru](https://moscowbooks.ru)  
Новый Книжный — [nk1.ru](https://nk1.ru)  
Республика — [respublica.ru](https://respublica.ru)

#### В интернет магазинах:

[www.ozon.ru](https://www.ozon.ru)  
[www.labirint.ru](https://www.labirint.ru)  
[www.litres.ru](https://www.litres.ru)  
[www.my-shop.ru](https://www.my-shop.ru)  
[www.litmir.me](https://www.litmir.me)  
[www.darito.ru](https://www.darito.ru)  
[www.belygorod.ru](https://www.belygorod.ru)  
[www.loveread.me](https://www.loveread.me)

### Контактная информация.

- Для чтения и заказа книги: **биоскаф.рф** | **bioscaph.ru**
- Для сообщений и обсуждений: **vk.com/bioscaph**
- Для писем и вопросов: **bioscaph@mail.ru**

**Для заметок.**

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

ISBN 978-5-9500172-0-9



Данный PDF файл книги в формате A5 подготовлен для типографской печати, приветствуется его печать любым человеком без ограничений в тираже и способах распространения, после обязательного согласования с владельцами авторских прав.



# БИОСКАФ®

## МЕДИЦИНА ТРИЕДИНА

РАЗЛИЧАЕТСЯ ПО ВИДАМ ЛЕЧЕБНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ,  
РАНЖИРУЕТСЯ ПО ПРИНЦИПАМ ПРИМЕНЕНИЯ,  
В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СОСТОЯНИЯ ОРГАНИЗМА

1. ВОЛНОВАЯ (ИНФОРМАЦИОННАЯ)
2. ХИМИЧЕСКАЯ (ФАРМАЦЕВТИЧЕСКАЯ)
3. МЕХАНИЧЕСКАЯ (ХИРУРГИЧЕСКАЯ)

**БОРИС АЗОРИН**

ИССЛЕДОВАТЕЛЬ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ

МЫ ВСЕ НА НАШЕЙ ПРЕКРАСНОЙ ПЛАНЕТЕ ПУТЕШЕСТВЕННИКИ, А НАШ ПУТЬ НАЧИНАЕТСЯ С РОЖДЕНИЯ И ЗАКАНЧИВАЕТСЯ СМЕРТЬЮ. В ЭТОМ ДОЛГОМ ПУТЕШЕСТВИИ САМОЕ ЦЕННОЕ, ЧТО У НАС ЕСТЬ — ЭТО НАШЕ ТЕЛО, НАШ БИОЛОГИЧЕСКИЙ СКАФАНДР, КОТОРЫЙ ДАЁТСЯ НАМ ВСЕГО ОДИН РАЗ, ПРИ ЭТОМ ОЧЕНЬ УЯЗВИМ К БОЛЕЗНЯМ И МЕХАНИЧЕСКИМ ПОВРЕЖДЕНИЯМ.

В ЭТОМ ИЗДАНИИ МЫ ПОГОВОРИМ О ТОМ, КАК СДЕЛАТЬ НАШ БИОСКАФ ТАКИМ СИЛЬНЫМ, ЗДОРОВЫМ, КРАСИВЫМ И ЛЁГКИМ, ЧТОБЫ В НЁМ БЫЛО СПОКОЙНО, УВЕРЕННО, КОМФОРТНО И НРАВИЛОСЬ ЖИТЬ, ЧТОБЫ НАШЕ ПУТЕШЕСТВИЕ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ НЕ БЫЛО ОМРАЧЕНО ЧЕРЕДОЙ СТРАХОВ, ЗАБОЛЕВАНИЙ, КОНФЛИКТОВ, НЕДОМОГАНИЙ, ОБИД И РАЗОЧАРОВАНИЙ, А БЫЛО НАПОЛНЕНО СОЗИДАНИЕМ, СЧАСТЬЕМ, УСПЕХОМ, БЛАГОПОЛУЧИЕМ, ХОРОШИМ НАСТРОЕНИЕМ И САМОЧУВСТВИЕМ, А САМОЕ ГЛАВНОЕ —

ЛЮБОВЬЮ И БЛАГОДАРНОСТЬЮ К АБСОЛЮТУ  
И КОНЕЧНО КО ВСЕМ ЖИВЫМ СУЩЕСТВАМ.

А.Б.В.

БИОСКАФ — ЭТО АВТОНОМНАЯ, СОВЕРШЕННАЯ, САМОВОССТАНАВЛИВАЕМАЯ СИСТЕМА, ПРИ УСЛОВИИ НАХОЖДЕНИЯ ЕЁ В СТАБИЛЬНО СУЩЕСТВУЮЩЕМ РАВНОВЕСИИ И ПОКОЕ, ТОЛЬКО В ЭТОМ СЛУЧАЕ СПОСОБНА АВТОНОМНО СОХРАНЯТЬ ВСЕ СВОИ УНИКАЛЬНЫЕ СВОЙСТВА ТАК ДОЛГО, НА СКОЛЬКО БУДЕТ ОБЕСПЕЧЕНО ОТСУТСТВИЕ НЕ КОНСТРУКТИВНЫХ ВОЗДЕЙСТВИЙ НА ЭТУ СИСТЕМУ. БИОСКАФ — ЭТО БОЖЕСТВЕННЫЙ БАЛЬЗАМ НА ДУШУ.



СПОКОЙСТВИЕ • УВЕРЕННОСТЬ • КОМФОРТ